

Lohja • Vihti • Siuntio

HIIDEN OPISTO

Kevätkausi 2027

HIIDEN OPISTO

Tarkat kurssikuvaukset ja ilmoittautuminen: uusi.opistopalvelut.fi/hiidenopisto

Tutkintotavoitteinen koulutus

0151020005E Rannikkomerenkulku, Lohja
Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.27 Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja
Ti 18.00–20.30, 12.1.–30.3. Teijo Toivonen 33 t, 62 €. Kurssi tähtää rannikkolaivurin tutkinnon suorittamiseen. Edellyttää tietomäärää saaristolaivurikurssista. Tarvittava välineistö ostettavissa opettajalta, korttimaksu/lasku, n. 52 €.

0551020002E Rannikkomerenkulku, Nummela
Kuoppanummen koulukeskus, luokka 3040 Kuoppanummentie 18 Nummela
Ke 18.00–20.30, 13.1.–31.3. Teijo Toivonen 33 t, 62 €. Kurssikuvaus sama kuin edellä.

0161010010E EA 1 -ensiapukurssi B, Lohja
Laurentius-talo A-ovi, minikoulu B 2045a Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45, 30.–31.1. Pekka Hietanen 16 t, 57 €. SPR Ensiapukurssi EA1®:lla opitaan käytännön perustiedot ja -taidot toimimiseen hätätilanteissa.

0161010011E EA 1 -ensiapukurssi C, Lohja
Laurentius-talo A-ovi, minikoulu B 2045a Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45, 13.–14.3. Pekka Hietanen 16 t, 57 €. Kurssikuvaus sama kuin edellä.

0561010003E EA 1 -ensiapukurssi B, Nummela
Kuoppanummen koulukeskus, luokka 3045 Kuoppanummentie 18 Nummela
La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45, 13.–14.2. Pekka Hietanen 16 t, 57 €. Kurssikuvaus sama kuin edellä.

0561010004E Hätäensiapu 8 t, Nummela
Kuoppanummen koulukeskus, luokka 3045 Kuoppanummentie 18 Nummela La 10.00–16.45, 10.4. Pekka Hietanen 8 t, 44 €. Opit kattavat taidot ja saat rohkeutta äkillisissä henkeä uhkaavissa ja hätäensiapua vaativissa tilanteissa toimimiseen sekä opit tunnistamaan tavallisimmat sairauskohtaukset.

Historia ja retket

0113010026E Esivanhemmat eloon – sukutarinan kirjoittamisen ja kuvittamisen mestarikurssi
Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B102 Karstuntie 6 Lohja
Ti 17.15–19.45, 19.1.–27.4. Juha Vuorela 24 t, 55 €. Sinulle, joka haluat jalostaa keräämäsi sukututkimustiedon mukaansatempaavaksi suvun tarinaksi. Hintaan sisältyy 3 €:n materiaalimaksu.

0113010027E* Geenit ja juuret, Nummela
Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5 Nummela
To 17.30–19.00, 4.2.–18.3. Henna Meriläinen 12 t, 30 €. Tutustut geneettiseen sukututkimukseen.

0113010028E* Koti- tai yhdistysarkistot kuntoon
Laurentius-talo A-ovi, minikoulu C 2054a Kirkkokatu 6 Lohja
La 9.30–14.45, 24.4. Juha Vuorela 6 t, 26 €. Saat evät oman kotiarkiston tai yhdistysarkiston asianmukaiseen järjestämiseen ja dokumenttien asianmukaiseen tallentamiseen sukututkijan tai paikallishistorioitsijan näkökulmasta. Kurssimaksu sisältää 3 €:n materiaalimaksun.

0513010002E Mielenkiintoisia miehiä menneisyydestä
Kuoppanummen koulukeskus, ruokasali Kuoppanummentie 18 Nummela
To 18.00–19.30, 4.–18.3. Tiina Einistö-Tapaninen 6 t, 24 €. Tutustut Kaarle Kustaa Ojaseen, Hiidenheimon veljeksiin, Gadoliniin ja Gustaf Gabriel Hällströmiin.

0113060029E Tyykikylä tutuksi - Forssa ja Jokioisten kartano ympäristöineen
La 9.00–18.15, 24.4. Tarja Karlsson 12 t, 88 €. Vierailemme Forssan Museon "Kirjavan kankaan kaupunki"-perusnäyttelyssä ja Kuosikeskuksessa. Tutustumme Jokioisten kartanoon sekä Jokioisten teolliseen historiaan. Iltapäiväkahvit Forssassa. Peruutus maksutta 14 vrk ennen.

0513060025E Hiiskulasta Kytäjälle
Ke 11.00–18.00. 21.4. Tiina Einistö-Tapaninen 6 t, 88 €. Matka Vihdin kirkonkylästä Hiiskulan kartanomaisemien kautta Vihtijärvelle ja Kytäjän kartanon maille. Vierailemme Hyvinkään Rautatiemuseossa sekä Rajamäen Ryypissä ja Selkissä. Matka alkaa Lohjan Kirkkokentältä klo 11.00, Nummelan linja-autoasema 11.20, Vihti kk Linjala 11.30. Paluu Lohjalle n. 18.00. Peruutus viimeistään 14 vrk ennen retkeä.

0513060026E Retki Nummelle
Ke 11.30–18.40, 12.5. Tiina Einistö-Tapaninen 9 t, 88 €. Tutustut vanhaan kulttuurimaisemaan, Nummen kirkkoon, Ylhäisten ratsutilaan, Hyrsylän mutkaan, Kovelan traktorimuseoon ja muihin nummilaisiin kohteisiin. Peruutus maksutta 14 vrk ennen.

0513060027E Lähde Lopelle
La 8.50–19.00, 29.5. Tiina Einistö-Tapaninen 13 t, 88 €. Tutustumme Lopen kirkkoon ja Vanhankirkonmäkeen. Näemme myös Sajaniemen kesäteatterin maisemia, Ateljee Villa Vesperin sekä Marskin majan. Peruutus maksutta 14 vrk ennen.

0583020003E* Mielen maisemissa - neljä retkeä keväiseen luontoon
Veneranta, Kappalaisen polku, 03400 Vihti
Ti 18.00–19.30, 13.4.–11.5. Anne-Maria Rautiainen 8 t, 24 €. Neljä rauhallista retkeä lähiluontoon, joissa pysähdytään palautumisen äärelle. Tutkimme lempeästi hengitystä, kehoa, aisteja ja läsnäoloa. Retkipäivät: 13.4., 20.4., 4.5. ja 11.5.

0113060031E* Geokätköilyn peruskurssi, Lohja
Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.08 Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja La 10.00–15.00, 22.5. Viveka Haapio 6 t, 24 €. Geokätköily vie ihmisen sellaisiin paikkoihin, joihin ei muuten tulisi mentyä. Teoriaosuuden jälkeen lähdemme ulos hakemaan kätköjä.

0513060028E* Geokätköilyn peruskurssi, Nummela
Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5 Nummela La 10.00–15.00, 24.4. Viveka Haapio 6 t, 24 €. Kurssikuvaus sama kuin edellä.

Hyvinvointi

0581040003E* Rentouttavaa mesiangervosalvaa
Kuoppanummen koulukeskus, 3024 kotitalousluokka Kuoppanummentie 18 Nummela La 10.00–15.00, 3.4. Maarit Kulma 6 t, 24 €. Perehdymme kasvien maserointiin. Teemme esim. rentouttavaa mesiangervosalvaa. Materiaalimaksu 17 € maksetaan opettajalle kurssipäivänä.

0581040004E* Hoitavaa ratamosalvaa
Kuoppanummen koulukeskus, 3024 kotitalousluokka Kuoppanummentie 18 Nummela La 10.00–15.00 13.2. Maarit Kulma 6 t, 24 €. Kurssikuvaus sama kuin edellä. Materiaalimaksu 17 € maksetaan opettajalle kurssipäivänä.

0183020003E Hyvinvointia ravitsemuksesta -etäluennot
Ke 18.00–19.30 27.1.–17.2. Juhani Sipinen 16 t, 24 €. Opit sydänterveyden tukemista ja hallitsemaan veren rasva-arvoja ja verenpainetta ruokavalion avulla. Käsittelemme ikääntyvän ravitsemusta ja suojaravintoaineiden tarpeen muutoksia.

0183020006E* Kun sisäinen puhe naputtaa
Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.09 Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja Ti 18.00–20.00 9.2. Anne-Maria Rautiainen 2,67 t, 15 €. Opit, miten oma ajattelu vaikuttaa oloon. Saat ymmärrystä ajattelun ja tunteiden yhteydestä sekä keinoja, joilla voit lisätä itsesi kanssa puhumiseen lempeyttä ja tukea.

0183020007E* Tunnetaitoja 40+ - mitä meille ei opetettu tunteista?
Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.09 Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja Ti 18.00–20.00 19.1. Anne-Maria Rautiainen 2,67 t, 15 €. Tutustut tunteisiin lempeästi. Saat tietoa ja teet käytännön harjoituksia, jotka auttavat tunnistamaan, säätelemään ja ilmaisemaan tunteita arjessa.

IT ja media

0134050520E Henkilökohtainen digilaitteiden käytön tuki, Lohja B
Laurentius-talo, Neuvottelutila 1093 Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 11.00–12.30, 26.1.–2.3. Eija Terävä 2 t 15 €. Henkilökohtaista IT-tukea mobiililaitteiden ja Windows-tietokoneiden käyttäjille. Varaa henkilökohtainen 2 oppitunnin (1,5 h) mittainen käytön tuki laitteiden ja ohjelmien käyttöön liittyvien kysymysten ratkaisemiseen. Palvelu ei sisällä laitekorjauksia. Voit ilmoittautua yhdelle tai useammalle kurssikerralle.

0131030015E* Instagram-kanavan suunnittelu ja sisällöntuottamisen työpaja
Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 0.33 Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.00–15.00, 6.–13.2. Eliisa Tuisku 10 t, 24 €. Saat tukea, inspiraatiota ja käytännön neuvoja sinulle sopivaan tapaan alkaa julkaista somessa.

0134050505E* Exceliä omaksi iloksi
Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39 Kirkkokatu 6 Lohja
Ke 17.00–19.30, 27.1.–17.2. Anne-Marie Malinen 12 t, 30 €. Tule mukaan kokeilemaan, miten Excelillä tehdään laskentataulukoiden lisäksi esimerkiksi kalenteri ja lomake!

0134050517E* Word haltuun (1 op)
Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39 Kirkkokatu 6 Lohja
Ma 17.30–20.00, 18.1.–15.2. Aivar Joon 15 t, 30 €. Opit muokkaamaan kirjoitettua tekstiä, käyttämään teksti- ja otsikkotyylejä, sekä lisäämään tekstin joukkoon taulukoita, kuvia ja muotoja.

0134050518E* Tekoälyä teoriasta käytäntöön B
Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39 Kirkkokatu 6 Lohja
Ma 13.15–16.30, 25.1.–8.2. Kai Åkerfelt 12 t, 30 €. Tutustut tekoälyn käyttöön kolmessa eri palvelussa: Copilot, Gemini ja ChatGPT. Harjoittelemme omilla kannettavilla tietokoneilla ja älypuhelimilla. Opintosetelikurssi.

0134050519E* Tietoturvaa tietokoneella ja älypuhelimella B
Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B102 Karstuntie 6 Lohja
Ma 17.00–20.15, 25.1.–8.2. Kai Åkerfelt 12 t, 30 €. Opit yleisimmät internetin tietoturvauhat ja niiden torjuntakeinot sekä turvallisen sähköisen verkossa asioinnin periaatteet. Opintosetelikurssi.

0134050523E* Parhaat kuvat tekoälyn avulla (1 op)
Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39 Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 17.00–19.30, 9.2.–16.3. Aivar Joon 15 t, 30 €. Opit kuvanmuodostajan ohjauksen periaatteet ja syvennät taitojasi lisäämällä tai poistamalla kuvasta yksityiskohtia sekä muokkaamaan kuvan ominaisuuksia. Kurssille voi osallistua myös etänä Meet-yhteydellä.

0134050524 Tietokoneen ylläpito ja ongelmanratkaisu (0,5 op)
Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39 Kirkkokatu 6 Lohja
Ma 17.00–20.15, 1.–22.3. Aivar Joon 16 t, 38 €. Opit tärkeimmät taidot tietokoneen tehokkaaseen käyttöön, ylläpitoon ja ongelmien ratkaisemiseen.

0134050525E* Videonkäsittelyä ilmaisohjelmalla ClipChamp B
Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39 Kirkkokatu 6 Lohja
Ma 13.30–16.45, 1.–15.3. Kai Åkerfelt 12 t, 30 €. Opit käyttämään Windows 11-tietokonetta videon muokkaamiseen ja kuvankäsittelyyn. Valokuvat- ja ChipChamp-sovellus ovat ilmaisia ja turvallisia Microsoftin ohjelmia. Lataa videoita valmiiksi ennen kurssia omalle koneellesi tai muistitikulle.

0134050526 Excelin soveltava jatkokurssi (1 op)
Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39 Kirkkokatu 6 Lohja
Ke 17.00–19.30, 3.3.–7.4. Aivar Joon 18 t, 38 €. Opit käyttämään Exceliä tehokkaasti analysointiin, raportointiin ja työn automatisointiin. Sopii niille, jotka osaavat jo Excelin perusteet.

0134050527E* Internet ja tietoturva, Lohja
Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39 Kirkkokatu 6 Lohja
Ke 10.00–12.30, 3.–17.3. Anne-Marie Malinen 9 t, 24 €. Tutustut tietoon ja tapoihin, jotka lisäävät tietoturvaasi asioidessasi netin eri verkkopalveluissa tai käyttäessäsi viestintäsovelluksia ja sähköpostia. Opintosetelikurssi.

0134050528 Windows ja Office tehokäyttöön – arjessa, työssä ja opiskelussa (1,5 op)
Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39 Kirkkokatu 6 Lohja
To 17.00–19.30, 4.3.–15.4. Aivar Joon 18 t, 38 €. Opit hyödyntämään Windows-käyttöjärjestelmän ja Office-ohjelmien parhaat ominaisuudet niin, että työskentelysi on nopeampaa, selkeämpää ja varmemmin hallinnassa.

0134050529E* Oma Android-puhelin tutuksi
Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39 Kirkkokatu 6 Lohja
Ma 10.00–13.15, 8.–22.3. Katja Räsänen 12 t, 30 €. Opit hyödyntämään Android-puhelimessa valmiina olevia ohjelmia ja säätämään käyttömukavuuden kohdalleen. Kurssilla käytetään omaa Android-puhelinta. Opintosetelikurssi.

0134050530E* MacBook tutuksi
Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39 Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 10.00–13.15, 9.–23.3. Katja Räsänen 12 t, 30 €. Opit Macin tärkeimmät toiminnot, kuten tiedostojen hallinnan, internetin turvallisen käytön, sähköpostin lähettämisen ja kuvien järjestelyn. Opintosetelikurssi.

www.hiidenopisto.fi | puh. 044 369 1498 ma–to 12–15

0134050531E* Kuvat talteen Ifolor-kuvakirjaan B
Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39 Kirkkokatu 6 Lohja
Ke 10.00–13.15, 24.–31.3. Katja Räsänen 8 t, 24 €. Opit kopioimaan ja järjestämään kuvat kansioon sekä valitset parhaat otokset kirjaa varten. Opit kuvien muokkausta ja kuvien siirtämistä kuvakirjapohjiin.

0134050532E Tiedon ja kansioiden hallinta B
Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39 Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 13.00–16.15, 6.–27.4. Kai Åkerfelt 16 t, 38 €. Opit luomaan selkeän tiedostojen kansiorakenteen, siirtämään valokuvia puhelimesta tietokoneelle, käyttämään pilvipalveluita sekä tallentamaan sähköpostien liitteet tietokoneelle, muistitikulle tai pilveen. Opintosetelikurssi.

0134050533 WordPress jatkokurssi
Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39 Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 17.00–20.15, 6.–27.4. Kai Åkerfelt 16 t, 38 €. Opit hallinnoimaan ja rakentamaan modernit WordPress-verkkosivut sekä asentamaan ja säätämään teemoja ja lisäosia. Virtuaalipalvelimen asennus omalle tietokoneelle on mahdollista. Sopii WordPressiin tutustuneille.

0134050535 Pilvipalvelut ja Windows tutuksi B
Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39 Kirkkokatu 6 Lohja
Ma 13.00–16.15, 3.–24.5. Kai Åkerfelt 16 t, 38 €. Opit tallentamaan ja jakamaan kuvia ja muita tiedostoja muille sekä yhdistämään laitteesi pilvipalveluihin. Ota mukaan Windows 11 -kannettava ja Android-puhelin/-tabletti. Opintosetelikurssi.

0134050537 Digitaidot tutuksi B
Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39 Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 10.00–13.15, 12.1.–2.3. Anne-Marie Malinen 28 t, 46 €. Opit asioimaan turvallisesti netissä tietokoneella ja puhelimella, hoitamaan viranomaispalveluja, kirjoittamaan asiakirjoja sekä käyttämään sähköpostia. Sopii erityisesti työllistymisen tukea tarvitseville. Osallistua voi myös ilman omaa tietokonetta. Opintosetelikurssi.

0134050541E* Käytännön ohjeita valokuvausta aloitteleville
Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B104 Karstuntie 6 Lohja
Ti 17.00–19.30, 2.–17.3. Aila Ruoho 9 t, 24 €. Opit kuvaamisen perusteet. Tutustut kuvauskalustoon ja saat vinkkejä kuvankäsittelyyn, kuvien vedostukseen ja kuvien myyntiin verkossa. Ota mukaan järjestelmäkamera tai digipokkari.

0134050542E Myy valokuvia netissä kuvapankeissa
Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B104 Karstuntie 6 Lohja
Ti 17.00–19.30, 23.3. Aila Ruoho 3 t, 15 €. Tutustut kotimaisiin ja ulkomaisiin kuvapankkeihin. Saat vinkit myyntikelpoiseen sisältöön, laatuvaatimuksiin, kuvien otsikointiin ja hakusanoitukseen (SEO).

0134050543 Järjestelmäkameran peruskäyttö ja kuvanmuokkaus
Laurentius-talo D-ovi, luokka 306 Kirkkokatu 6, 3.krs Lohja
Ma 17.00–20.15, 3.–24.5. Kai Åkerfelt 16 t, 38 €. Opit kamerasi käsisäätöjä, kuten aukkoa, suljinaikaa, ISO-herkkyyttä ja valkotasapainoa. Valokuvien muokkausta opit Win11-koneen sisäisellä kuvanmuokkausohjelmalla. Ota kamera, sen ohjekirja ja liitäntäjohdot mukaan!

0134050546E Lyhytelokuvakurssi
Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39 Kirkkokatu 6 Lohja
Su 10.00–17.00, 24.1.–21.3. Tapio Merilä 56 t, 102 €. Opit elokuvantekoprosessin alusta loppuun: ideasta käsikirjoitukseen, kuvaussuunnittelusta editointiin ja lopulliseen tuotantoon.

0534050139E* Oma Windows 11 -kone tutummaksi, Nummela
Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5 Nummela
Ti 17.00–19.30, 9.2.–9.3. Anne-Marie Malinen 12 t, 30 €. Opit hyödyntämään Windows 11 uusia ominaisuuksia arjessa. Päivität tietojasi mm. aloitusnäkymästä, tiedostojen hallinnasta, ohjelmaikkunoiden hallinnasta ja tietoturvasta sekä kertaat tietokoneen perustermistöä. Voit käyttää omaa tai opiston kannettavaa tietokonetta. Opintosetelikurssi.

0534050140E* Tietokoneen huoltotoimet tutuksi, Nummela
Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5 Nummela
Ma 9.00–11.30, 1.–22.3. Anne-Marie Malinen 12 t, 30 €. Saat ohjeita ja vinkkejä yleisimpien tietokoneongelmien ratkaisuun. Voit käyttää omaa kannettavaa tietokonetta tai opiston konetta. Opintosetelikurssi.

0534050141E* Vihdoin alan julkaista Youtubessa
Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5 Nummela
Ti 17.00–20.15, 16.–30.3. Eliisa Tuisku 12 t, 30 €. Saat perustiedot Youtube-kanavan perustamiseksi, sisällön tuottamiseksi ja oman äänen löytämiseksi. Opit itsellesi parhaiten sopivat tavat tuottaa videosisältöä sekä harjoittelet videoiden tekemistä ja julkaisua.

0534050142E* Canvalla näyttävät julkaisut helposti
Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5 Nummela
Ke 17.30–20.00, 3.–17.3. Eija Terävä 9 t, 24 €. Opit käyttämään valmiita mallipohjia ja luomaan kokonaan omannäköisiä julkaisuja Canvalla.

0534050145E* Digitaalinen perintö – mitä tiedoillesi tapahtuu?
Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B102 Karstuntie 6 Lohja
To 17.00–20.15, 4.3. Katja Räsänen 4 t, 15 €. Opit järjestämään digitaaliset asiasi niin, että ne säilyvät turvallisesti. Opintosetelikurssi.

0534050146E* Kuvat ja videot digitaaliseksi tarinaksi, Vihti kk
Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 109 käsityöluokka Kirkkoniementie 10 Vihti
Ke 9.30–12.45, 10.–17.3. Katja Räsänen 8 t, 24 €. Opit videonmuokkauksen perusteet ja käyttämään maksutonta ja helppokäyttöistä OpenShot-videonmuokkausohjelmaa.

0534050148E* Valokuvausta ja kuvienhallintaa älypuhelimella, Vihti kk
Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 109 käsityöluokka Kirkkoniementie 10 Vihti
Ma 9.00–11.30, 1.–22.3. Eija Terävä 12 t, 30 €. Tutustut puhelimesi kameran ominaisuuksiin sekä opit ottamaan hyviä kuvia, joissa sommittelu, valaistus ja tarkkuus ovat kohdallaan.

0134980001 Radio, podcast ja broadcast 2
Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39 Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 13.–14.2. Kalle Kuisma ja Sisko Pajari 12 t, 49 €. Tutustut podcastin ja radion eri tyylilajeihin sekä opit suunnittelemaan, äänittämään ja editoimaan julkaisuvalmista sisältöä. Saat perustiedot äänityöskentelystä, kerronnasta, leikkauksesta ja lähetysten automatisoinnista nykyaikaisella tekniikalla.

Liikunta ja tanssi

0183010002E Feldenkrais®-menetelmä - hyvinvointia liikkeen kautta kevät
Tilana Koulukatu Koulukatu 6 Lohja
To 11.15–12.30, 14.1.–1.4. Piia Surakka 16,70 t, 67 €. Feldenkrais-menetelmällä huollat kehoasi ja sen kautta koko itseäsi. Feldenkrais vapauttaa turhia jännityksiä kehosta ja mielestä, jolloin keho rentoutuu, liikkuminen helpottuu ja mieli virkistyy.

0183010086 Feldenkrais®-menetelmä - hyvinvointia liikkeen kautta verkossa kevät
Ma 17.30–18.45, 18.1.–5.4. Piia Surakka 16,70 t, 67 €. Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0183010006E Pilateskurssi äideille verkossa kevät
To 10.00–10.45, 11.3.–22.4. Ilona Kauppinen 12 t, 15 €. Äideille apua kehon palautumiseen raskauden ja synnytyksen jälkeen. Keskitymme erityisesti lantionpohjan vahvistamiseen ja vatsalihaserkauman huomioimiseen. Harjoituksia voi tehdä myös tallenteiden avulla kotona. Vauva (2-10 kk) voi osallistua mukaan liikkeisiin.

0183010070 Kuntosalikurssi, Tynninharju kevät
Ole Fit Raviradankatu 64, 08700 Lohja Raviradankatu 64 Lohja
Ti 10.30–11.30, 12.1.–16.3. Jouni Uosukainen 12 t, 30 €. Monipuolinen kuntopiiriharjoittelu Ole Fit- kuntosalilla. Kurssin jälkeen pystyt harjoittelemaan kuntosalilla turvallisesti ja tehokkaasti. Oma vesipullo ja pyyhe mukaan.

0183010076E* Barre verkossa kevät
Ma 13.30–14.30, 18.1.–15.3. Ilona Kauppinen 21,28 t, 24 €. Kurssi yhdistää baletin ja pilateksen elementejä. Vahvistat lihaksiasi, parannat ryhtiäsi ja kehität tasapainoasi. Tarvitset selkänojallisen tuolin sekä 0,5 kg käsipainot tai 0,5 l vedellä täytetyt pullot.

0183010087 Taiji kesäkurssi
Lohjan museo piha-alue Rovastinkatu 1 Lohja Ma 18.00–19.30 3.–31.5. Petja Palenius 10 t, 30 €. Kehitämme mm. rentoutta, tasapainoa, koordinaatiota, painonsiirtoa sekä kehon tehokasta voimantuottoa. Kurssilla opit miten harjoitella itsenäisesti sekä kokeilet taitojasi muiden harrastajien kanssa.

0383010005 Taiji, Sammatti kevät*
Sammatin koulu Lohilammentie 5 Sammatti
Pe 17.30–19.00, 15.1.–9.4. Petja Palenius 22 t, 46 €. Kurssikuvaus sama kuin edellä.

0483010004 Asahi ja mindfulness, Siuntio kevät
Siuntion kylpylän liikuntasali Lepopirtintie 80 Siuntio
Ke 18.00–19.30, 20.1.–7.4. Maarit Lintukorpi 22 t, 46 €. Asahilla huollat niska-hartiaseutua ja selkää sekä tasapainoa ja lihasvoimaa. Mukaan mukavat liikkumisen sallivat vaatteet, lämmintä vaatetta/peitto ja vesipullo.

0583010005E Pilates- ja rentoutuskurssi kesäintensiivi, Nummela
Nummelan työväentalo Rientola Pisteenkaari 3 Nummela Ma 10.00–11.30, Ti 10.00–11.30, Ke 10.00–11.30, To 10.00–11.30, 31.5.–3.6. Ilona Kauppinen 8 t, 40 €. Treenaat kehonhallintaa, vahvistat keskivartaloa, parannat selkärangan liikkuvuutta ja lihastasapainoa. Mukaan oma alusta, pyyhe, vesipullo ja viltti.

0583010012E* Juoksukoulu, Nummela kevät
Tarmonmaja Hiidenvedentie 4 Nummela Ti 18.15–19.45 27.4.–25.5. Petra Ingberg 10 t, 24 €. Opit juoksun tekniikkaa ja juoksuun liittyvää lihaskuntoa ja kehonhuoltoa. Kurssilla klo 18.15 juoksua ja drillejä ulkona ja klo 19.00 lihaskuntoa ja kehonhuoltoa sisällä.

0583010019E Pilates ja rentoutus aamuintensiivi kevät
Tennarin tanssisali Rantapuisto 45 Lohja
Ti 10.30–12.00, 27.4.–18.5. Ilona Kauppinen 8 t, 40 €. Alkeiskurssin käyneille. Teemme kevyitä ns. pre-pilatesliikkeitä sekä haastavampia liikkeitä. Käytämme pienvälineitä. Ota mukaan alusta, pyyhe ja vesipullo.

0111050009 Lavatanssit jatkokurssi kevät
Lohjan työväentalo 1.krs Kalevankatu 1 Lohja
Ke 19.30–21.00, 13.1.–7.4. Broström Petter 24 t, 72 €. Syvennät mm. tuttujen lavatanssien perusaskeleita ja paritanssin tekniikkaa. Oma pari mukaan. Parin tulee myös ilmoittautua.

0111050015 Senioritanssi kevät*
Harjula Kullervonkatu 7 Lohja
Pe 10.30–11.30, 15.1.–9.4. Miia Malmén 13,42 t, 24 €. Suomalaisia ja eurooppalaisia seniori- ja kansantansseja. Et tarvitse omaa paria. Ei tuntia 26.2., 26.3.

0183010071 Aikuisbaletin alkeet verkossa kevät
To 18.00–19.00, 14.1.–15.4. Maria Korkiala 32 t, 38 €. Opit baletin perusliikkeitä sekä kehität tasapainoa, lihaskuntoa, koordinaatiota ja notkeutta. Tarvitset tueksi esim. tuolin selkänojan, liikuntaan sopivan asun, sukat tai baletin pehmeät harjoittelutossut sekä jumppamaton ja vesipullon.

0483010007E* Itämaisen tanssin viikonloppu - Veckoslut med orientalisk dans
Siuntion kylpylän liikuntasali Lepopirtintie 80 Siuntio
La 11.30–13.30, Su 11.30–13.30, 17.–18.4. Leena Kallio 5,32 t, 15 €. Iloinen ja letkeä nuubialaistanssi avaa vartalon ja mielen kevään kukoistukseen. Mukaan mukava tanssiasu, pehmeät tossut tai sukat. Opetus suomeksi ja ruotsiksi.

0511050006E* Helmat liehuen! Mustalais-itämainen tanssikurssi kevät
Nummelan työväentalo Rientola Pisteenkaari 3 Nummela
La 11.30–13.30, Su 11.30–13.30, 3.–4.4. Leena Kallio 5,30 t, 15 €. Yhdistämme slaavilaismusiikkia ja itämaisen tanssin perustekniikkaa näyttävään mustalaistanssin hameenkäyttöön. Mukaan leveähelmainen hame tai iso huivi hameen korvikkeeksi.

0511050009 Ikivihreät ladyt kevät
Ilona Liikunta Naaranpajuntie 1 Nummela
Ke 13.00–14.00, 13.1.–7.4. Leena Pöytäkivi 16 t, 27 €. Hauska tunti sekä helppoja askelsarjoja. Keskikehoa ja tasapainoa kehittäviä liikkeitä käyttäen tankoa/tuolia. Suunnattu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille.

Musiikki

0111010014E Oopperaluokka V
Kässän taidetalo Tynninharjuntie 21 Lohja
La 13.00–16.15, Su 13.00–16.15, 30.1.–18.4. Pirjo Honkanen, Lauri Honkavirta 24 t, 93 €. Jatkoa syksyn Oopperaluokalle. Harjoittelemme kohtauksia eri oopperoista pianistin kanssa. Sinulle, jolla on vahva laulutekniikka ja hallitset vaativampaa ohjelmistoa.

0111010020E Kehitä karaoketaitojasi -tiiviskurssi, kevät
Laurentius-talo A-ovi, minikoulu C 2054a Kirkkokatu 6 Lohja
Su 14.30–16.45, 17.1.–11.4. Kristiina Laiho 18 t, 34 €. Kaikenikäisille laulusta kiinnostuneille. Saat vinkkejä laulullisiin asioihin ja esiintymiseen. Käytämme Singa-karaokesovellusta. Kurssimaksu sisältää 4 € Singa-maksun.

0111010022E* Ukulelen soitto aikuinen-lapsi, kevät
Laurentius-talo A-ovi, minikoulu C 2054a Kirkkokatu 6 Lohja
To 15.30–16.15, 14.1.–18.3. Kristiina Laiho 5 t, 15 €. Soitamme helppoja lasten lauluja sekä laulamme ja leikimme musiikkileikkejä. Jos omistat ukulelen, ota se mukaan! Suunnattu yli 4-vuotiaille. Ilmoita myös lapsi kurssille. Kaikista osallistujista laskutetaan.

0111010025E* Musiikinteorian opiskelua aikuisille, kevät
Laurentius-talo A-ovi, minikoulu C 2054a Kirkkokatu 6 Lohja
Ke 16.30–17.15, 13.1.–7.4. Kristiina Laiho 6 t, 24 €. Opit musiikinteoriaa sekä lukemaan nuotteja ja rytmejä. Kurssi on jatkoa viime lukukaudelta. Jonkin verran musiikinteoriasta tietävät sekä uudet opiskelijat ovat tervetulleita!

0111010036E* Improvisointi musiikissa B
Routionmäen yhtenäiskoulu, A-ovi, tekstiilityöluokka / musiikkiluokka Havumetsäntie 4 Lohja
Ma 18.00–18.45, Ti 18.00–18.45, Ke 18.00–18.45, To 18.00–18.45 19.–22.4. Paula Präktig 4 t, 15 €. Kaikkien soittimien soittajille ja laulajille yhteinen improvisaatiokurssi. Tutustut erilaisiin musiikillisen keksinnän tapoihin. Ota mukaan soittimesi. Suunnattu yli 15-vuotiaille.

0111010037 Vapauta äänesi - Tunne itsesi, kesäkurssi, Karjalohja
Kylätalo Kehrä Keskustie 23 Karjalohja
Ma 11.00–13.30, Ti 11.00–13.30, Ke 11.00–13.30, To 11.00–13.30, Pe 11.00–14.15, 31.5.–4.6. Silja Kulo 16 t, 38 €. Saat itsevarmuutta äänen käyttöön ja autenttiseen itseilmaisuun. Pysähdyt oman itsen äärelle ja syvennät itsetuntemusta äänenkäytön kautta. Sopii aloittelijoille ja kokeneemmille laulajille.

0111010040 Vapauta äänesi - Tunne itsesi!, Karjalohja
Kylätalo Kehrä Keskustie 23 Karjalohja
Pe 17.00–20.15, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00, 5.–7.3. Silja Kulo 16 t, 38 €. Kurssikuvaus sama kuin edellä.

0111010038 Hoitava laulu ja ääniharmoniat, Karjalohja
Kylätalo Kehrä Keskustie 23 Karjalohja
Pe 17.00–20.15, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00, 23.–25.4. Silja Kulo 16 t, 38 €. Teemme rentouttavia ääniharjoituksia, jotka lisäävät kehon ja mielen hyvinvointia. Hyödynnämme äänirentoutusta, äänihoidollisia menetelmiä, äänimaljoja sekä moniäänistä laulua. Sopii sekä aloittelijoille että jo laulutaustaa omaaville.

0111010042 Hoitava laulu & luova ääni, Lohja
Laurentius-talo A-ovi, estradi Kirkkokatu 6 Lohja
Pe 17.00–20.15, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00, 5.–7.2. Silja Kulo 16 t, 38 €. Tutustumme laulunteon eri vaiheisiin, teemme yhdessä oman kappaleen sekä rentouttavia ääniharjoituksia, jotka auttavat lisäämään kehon ja mielen hyvinvointia. Sopii kaiken tasoisille osallistujille.

0111010044 Hoitava laulu & luova ääni, kesäkurssi, Karjalohja
Kylätalo Kehrä Keskustie 23 Karjalohja
Pe 17.00–20.15, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00, 4.–6.6. Silja Kulo 16 t, 38 €. Kurssikuvaus sama kuin edellä.

0111010045E* Vähän isompien pianistien alkusoitto –lapsi (6-7v.) ja aikuinen
Laurentius-talo A-ovi, minikoulu C 2054a Kirkkokatu 6 Lohja
La 11.15–12.45, Su 12.15–13.45, 6.–14.3. Helena Markula 8 t, 24 €. Tutustu pianoon ja sen soittamiseen läheisen lapsen kanssa. Opit kaksi helppoa pianokappaletta. Kokeilet erilaisia pianotekniikoita ja tutustut nuottien lukemisen alkeisiin. Ilmoita myös lapsi kurssille. Kaikista osallistujista laskutetaan.

0111010046E* Pikkupianistien alkusoitto – lapsi (5 v.) ja aikuinen
Laurentius-talo A-ovi, minikoulu C 2054a Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.00–10.45, Su 11.00–11.45, 6.–14.3. Helena Markula 4 t, 15 €. Tutustu pianonsoiton maailmaan läheisen lapsen kanssa. Löydät pianon äänimaailman, kokeilet erilaisia pianotekniikoita ja luot ensisilmäyksen nuotteihin. Ilmoita myös lapsi kurssille. Kaikista osallistujista laskutetaan.

0111010047E* Pikkupianistien johdanto – lapsi (n. 4 v.) ja aikuinen A
Laurentius-talo A-ovi, minikoulu C 2054a Kirkkokatu 6 Lohja
La 13.15–14.00, Su 14.00–14.45, 6.–7.3. Helena Markula 2 t, 15 €. Tutustu pianoon ja sen soittamiseen yhdessä lapsen kanssa. Saatte muistoksi osallistumistodistuksen, jossa näkyy lapsen oman nimisävel. Kirjoita sitä varten lapsen koko nimi ilmoittautuessasi. Ilmoita myös lapsi kurssille. Kaikista osallistujista laskutetaan.

0111010048E* Pikkupianistien johdanto – lapsi (n. 4 v.) ja aikuinen B
Laurentius-talo A-ovi, minikoulu C 2054a Kirkkokatu 6 Lohja La 13.15–14.00, Su 14.00–14.45, 13.–14.3. Helena Markula 2 t, 15 €. Kurssikuvaus sama kuin edellä.

0111010060E* Ukulelen soiton alkeet aikuisille, kevät
Laurentius-talo A-ovi, minikoulu C 2054a Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 17.00–18.30, 19.1.–6.4. Kristiina Laiho 12 t, 30 €. Soitamme kappaleita ukulelella säestäen ja harjoittelemme tabulatuureja. Jatkoa syksyn ukulelen alkeet kurssille. Myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita kevätlukukaudelle.

0111010066 Rytmiä elämään djembe-rummun kautta A
Laurentius-talo A-ovi, minikoulu C 2054a Kirkkokatu 6 Lohja
Pe 17.15–20.30, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00, 12.–14.2. Sakari Laine 16 t, 38 €. Kehitämme rytmitajua sekä opettelemme länsi-afrikkalaisen djembe-rummun perustekniikkaa ja tutustumme yksinkertaisiin afrikkalaisiin rytmikuvioihin. Tarvitset kurssille oman rummun.

0111010062 Rytmiä elämään djembe-rummun kautta B
Laurentius-talo A-ovi, minikoulu C 2054a Kirkkokatu 6 Lohja
Pe 17.15–20.30, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00, 23.–25.4. Sakari Laine 16 t, 38 €. Kurssikuvaus sama kuin edellä.

0111010064E* Pianohaaveet soimaan - verkkokurssi pianonsoiton aikuisopiskelijoille
Ti 18.00–19.00, 26.1.–9.3. Helena Markula 8 t, 24 €. Tutustut pianotekniikkaan, nuottikuvaan sekä pianon ja pianismin kehitykseen. Kurssiin kuuluu kirjallisia harjoituksia, yhteinen palautealue sekä viikoittaiset tapaamiset Meet-alustalla.

0111010065E* Ukulelen soitto aikuisille jatko, kevät
Laurentius-talo A-ovi, minikoulu C 2054a Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 18.35–20.05, 19.1.–6.4. Kristiina Laiho 12 t, 30 €. Soitamme erilaisia kappaleita ukulelella säestäen sekä opimme käyttämään tabulatuureja. Jatkoa viime lukuvuodesta ja syksystä 2026.

0111010066E Sähkökitaran ja sähköbasson alkeet
Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B102 Karstuntie 6 Lohja Ke 16.30–17.30 13.1.–7.4. Sakari Laine 16 t, 45 €. Vähintään 15-vuotiaille. Opit sähkökitaran- ja basson soittoa käyttäen materiaalina rock- ja bluesmusiikin riffejä ja rakenteita. Opimme säestystä, melodiasoittoa ja sooloimprovisoinnin perusteita. Mukaan sähkökitara tai -basso ja pieni vahvistin.

0111010067 Kehon ja äänen rytmit - aivojumppaa musiikin keinoin
Laurentius-talo A-ovi, minikoulu C 2054a Kirkkokatu 6 Lohja
Pe 17.15–20.30, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00, 21.–23.5. Sakari Laine 16 t, 38 €. Vahvistat rytmitajua, koordinaatiota ja luovuutta kehorytmiikan sekä intialaisen Konnakol-rytmiikan avulla. Opit käyttämään kehoasi ja ääntäsi tuottamaan rytmisiä kuvioita.

0411010004E* Laulamme klassista, kevät
Siuntion sydän, musiikkiluokka B141 Puistopolku 2 Siuntio
To 18.00–20.30, 14.1.–11.2. Anne-Maria Vesalainen 15 t, 30 €. Opit löytämään laulajapotentiaaliasi ja kehität laulutaitojasi. Teemme hengitys- ja ääniharjoituksia ja laulamme klassista ohjelmistoa. Voit tulla mukaan, vaikka et olisi osallistunut syksyllä.

0411010024E* Rakkauslaulut
Siuntion sydän, musiikkiluokka B141 Puistopolku 2 Siuntio
To 18.00–20.30 4.3.–1.4. Anne-Maria Vesalainen 12 t, 30 €. Opit eri tyylisuuntien rakkauslauluja, kuten kansanmusiikki, klassinen, musikaalit, iskelmä ja pop. Mahdollisuus yksilökohtaiseen ohjaukseen. Laulamme lauluja pääosin yhdessä suomeksi, mutta tarvittaessa ruotsiksi ja englanniksi.

Kielet

0112010003 Suomen intensiivikertaus (A1)
Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.09 Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja
Ma 16.00–20.15, Ti 16.00–20.15, Ke 16.00–20.15, To 16.00–20.15, 26.–29.4. Anja-Riitta Haavisto 20 t, 38 €. Kertaamme koko Suomen mestari 1 -oppikirjan (kpl 1-9). Harjoittelemme suomen puhumista, lukemista, kuuntelua ja kirjoittamista. Sopii noin vuoden opiskelleille sekä kertausta tarvitseville.

0112010006 Suomen intensiivisten alkeiden jatko 3 - Finnish for beginners (perustaso A1), Nummela
Kuoppanummen koulukeskus, luokka 3044 Kuoppanummentie 18 Nummela
Ma 18.45–20.15, Ke 18.45–20.15, 11.1.–12.4. Salla Kujanpää 48 t, 78 €. Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu painos). Opit suomen kielen perusteita ja arkipäivän hyödyllistä sanastoa. We will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. Our focus will be on everyday language.

0112010013 Suomea sairaanhoitajille (A2-B1)
Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 0.33 Kirkkokatu 6 Lohja
Ma 18.30–20.00, 11.1.–12.4. Tanja Deichmann 24 t, 46 €. Oppikirja: Kaikki kunnossa (2026). Tule harjoittelemaan hoitoalan suomea kivassa ryhmässä! Opit käyttämään suomea kaikissa hoitotyön tärkeissä tilanteissa.

0112030010E* Scotland - The Land of Unicorns! - englannin lyhytkurssi verkossa (keskitaso B1-B2)
Ke 18.00–19.30, 10.–24.3. Annamaija Polojärvi 6 t, 24 €. Tutustut Skotlannin historiaan, tarunomaisiin hahmoihin ja kiehtovaan kulttuuriin. Opetus pääosin englanniksi. Kurssi sisältää myös keskustelutuokioita pienissä ryhmissä.

0112040008 Saksan alkeiden jatko verkossa (perustaso A1)*
Ma 17.00–18.30, 11.1.–12.4. Meri-Tuuli Kaila 48 t, 46 €. Oppikirja: Hallo! 1, kpl 4 eteenpäin. Jatkamme saksan alkeisopintoja. Aiheina mm. kellonajat, sanajärjestys, apuverbit, tien kysyminen ja perheestä kertominen. Sopii syksyn alkeiskurssin käyneille sekä hieman saksan kielen alkeita osaaville.

0512070009 Espanjan teholauantai: Kenkä- ja datiiviverbit (perustaso A1)
Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5 Nummela
La 10.30–13.45, 6.2. YTM Ana Gutierrez Sorainen 4 t, 15 €. Opit verbien taivuttamista ja käyttöä. Opit esim. vokaalinmuutosverbejä ja datiiviverbejä. Sopii kaikille, jotka ovat opiskelleet espanjaa noin kaksi vuotta ja kaikille aiheesta kiinnostuneille.

0112080010 Italian alkeet verkossa (perustaso A1)*
Ma 19.30–21.00, 11.1.–12.4. Antti Tapaninaho 48 t, 46 €. Oppimateriaali: Italiano con gusto 1 (FinnLectura). Opit italian kielen yleisimmän perussanaston ja selviät yksinkertaisista kommunikaatiotilanteista. Kurssia varten tarvitset tietokoneen/puhelimen, Internet-yhteyden ja sähköpostiosoitteen.

0112080011 Matkailuitaliaa (perustaso A1)*
Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5 Nummela La 13.00–15.30, Su 13.00–15.30, 6.3.–11.4. Antti Tapaninaho 30 t, 46 €. Oppikirja: In viaggio. Keskitymme käytännön kielitaitoon, kuten ravintolassa tilaamiseen, suunnistamiseen kaupunkiympäristössä ja päivittäisiin keskusteluihin paikallisten kanssa. Sopii niin vasta-alkajille kuin italiaa jo osaaville.

0112090004 Japanin peruskurssi 1 verkossa (1,5 op, perustaso A1)
Pe 17.00–18.30, 15.1.–16.4. Mari Kimanen 48 t, 46 €. Opit käyttämään olla-verbejä あります ja います sekä tutustut kanji-merkkeihin. Ilmoita opettajalle kurssin alussa, jos haluat kurssista opintopistesuorituksen (1,5 op). Opetustuntimäärä on 24 t. Itsenäistä opiskelua on noin 10 t opintopistemerkinnän haluaville. Kokonaistyömäärä on noin 34 t.

0112100002 Kiinan alkeiden jatko verkossa (perustaso A1)*
Ma 18.15–19.45, 11.1.–12.4. Janne Seppänen 48 t, 46 €. Oppimateriaali: Zou ba! Kiinan alkeet (Tanja Kettunen, SanomaPro). Opit kommunikoimaan kiinaksi yksinkertaisissa arjen tilanteissa. Keskiössä on puhuttu kiina ja oikeaoppisen ääntämisen haltuunotto. Sopii syksyn alkeiskurssin käyneille ja kiinaa jo hieman osaaville.

0512110002 Kreikkaa matkailijoille (perustaso A1)
Kuoppanummen koulukeskus, luokka 3043 Kuoppanummentie 18 Nummela Ti 17.15–19.45, 13.4.–25.5. Evangelos Velentzas
21 t, 46 €. Opettelemme matkailijoille hyödyllisiä sanoja ja sanontoja sekä puhumme kreikkaa. Tutustumme myös kreikkalaiseen kulttuuriin ja opimme kreikkalaisten laulujen avulla kieltä.

0112980011 Korean alkeiden jatko 1 verkossa (perustaso A1)
Ti 18.15–19.45, 12.1.–6.4. Hilja Sisso 24 t, 46 €. Oppikirja: Korea alku! Korean perusteet (Publisher Hawoo, 2022). Opit puhumaan matkustamisesta ja kertomaan suunnitelmista. Opit myös yhden korean numerojärjestelmistä. Kurssi sopii kaikille, joille korean kirjoitusjärjestelmä ja peruslauseenrakenne ovat tuttuja (CEFR A1). Opetuskielinä korea ja suomi.

0112980013 Varsinaiskarjalan (suvikarjalan) jatkokurssi verkossa
Ma 16.30–18.00, 1.2.–10.5.
Mika Saatsi 28 t, 46 €. Syvennät alkeiskurssin osaamista keskittyen varsinaiskarjalan kielioppiin. Kurssilla käännetään ja kuunnellaan varsinaiskarjalan/suvikarjalan uusia tekstejä ja podcasteja. Oppikirjana Jeskanen-Jahnin Karjalan grammari kaikella rahvahalla 1-2. Opetus tapahtuu Teamsin kautta.

Näyttämötaiteet

0111020003 Roolihahmon rakennuskurssi kevät*
Laurentius-talo A-ovi, estradi Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00, 13.–14.3. Anna Rimpinen 12 t, 30 €. Opit, miten näyttelijä rakentaa kehollisesti ja äänenkäytöllisesti roolihahmon. Tutkimme hahmon sisäistä maailmaa, ajatuksia, tunteita, toiminnan ja tahdon suuntia. Kurssi on suomeksi.

0111020008E* Fyysinen ilmaisu ja improvisaatio Nummela kevät
Nummelan työväentalo Rientola Pisteenkaari 3 Nummela
La 11.00–15.00, Su 11.00–15.00, 13.–14.3. Mimma Määttälä 10 t, 24 €. Sopii sekä aloittelijoille että pidempään teatterin parissa olleille. Teemme kehollisia harjoitteita tanssillisten ja liikkeellisten harjoitteiden sekä impron keinoin. Saat työkaluja fyysiseen ilmaisuun sekä opit fyysisen ilmaisun painottamista improvisaatiossa.

0811020002 Improvisaatioteatteri, Pusula kevät*
Oloviisaan peilisali Lähteenmäentie 2 (Oloviisaan ampumarata) Nummi-Pusula
Ma 18.00–20.15, 18.1.–5.4. Markku Ihamäki 27 t, 46 €. Heittäydy impron maailmaan pelien, leikkien ja harjoitteiden avulla. Näyttelet ja teet kohtausharjoituksia sekä kehität omia vuorovaikutus- ja esiintymistaitoja.

Kirjallisuus ja kulttuuri

0113020022 Käsikirjoittamisen alkeet (1 op)
Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B101 Karstuntie 6 Lohja
Ma 17.30–20.00, 11.1.–15.3. Tiina Einistö-Tapaninen 27 t, 46 €. Perehdyt tarinan rakenteeseen, kohtauksiin, dialogiin ja henkilöhahmojen rakentamiseen. Tavoitteena on luoda oma pienimuotoinen käsikirjoitus joko teatteria tai lyhytelokuvaa varten.

0113020023 Eurooppalaisen kirjallisuuden historia
Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B106 Karstuntie 6 Lohja
Ke 18.00–19.30, 13.1.–7.4. Iida-Maaria Lindstedt 24 t, 46 €. Aiheina antiikin Kreikka, jokaisen vuosisadan merkittävimmät tapaukset ja 2000-luvun monimuotoinen kirjallinen perintö.

0113020025 Dekkarikirjoittajan alkeet (1 op)
Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B102 Karstuntie 6 Lohja
Ke 18.00–20.30, 27.1.–7.4. Tiina Einistö-Tapaninen 30 t, 46 €. Etenemme ideasta ja taustatyöstä lajityypin sääntöihin, henkilögalleriaan, näkökulmaan, juonen rakentamiseen, dialogiin ja jännityksen ylläpitämiseen. Kirjoitat oman dekkarikäsikirjoituksen mahdollisimman pitkälle.

0113020026E Kirjoituksia veden lähteistä
Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2064 Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.00–15.00, Su 10.00–14.00, 15.–23.5. Jouko Sirola 22 t, 51 €. Kirjoitamme kaunokirjallisia tekstejä veden lähteistä. Painopiste on kaunokirjallisessa ilmaisussa, mutta myös asiatekstin tekijät voivat tulla mukaan laajentamaan kielellisiä varantojaan.

0513020009E Kirjoittamisen kesäkurssi
Villa Metsänvartija Yli-Sepäntie 11 Vihtijärvi
Pe 16.00–20.00, La 12.00–18.00, Su 8.00–10.30, 21.–23.5. Tiina Einistö-Tapaninen 15 t, 200 €. Kirjoita jotakin uutta tai muokkaa jo aiemmin aloitettua tekstiä maalaismaisemissa. Majoitus ja ruokailut sisältyvät hintaan. Sitova ilmoittautuminen 3.5. mennessä.

Kuvataiteet

0111030016 Maisemamaalausta luonnossa, Lohja
Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2064 Kirkkokatu 6 Lohja
Ma 10.00–15.00, Ti 10.00–15.00, Ke 10.00–15.00, 31.5.–2.6. Marjaana Hukkanen-Heiskanen 18 t, 38 €. Maalaamme maisemaa Aurlahden rannassa ja Lohjan museon alueella. Yksilöllistä ohjausta ja opetusta sekä palautuskeskusteluja teoksista. Tekniikka vapaa.

0111030017 Asetelma öljyväreillä
Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2065 Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00, 16.–24.1. Katja Närhi 24 t, 46 €. Teemme klassisen asetelman öljyväreillä. Voit aloittaa ensin tempera-tekniikalla ja jatkaa öljyväreillä. Opettaja tuo mukanaan tarvittavat materiaalit tempera-tekniikan kokeiluun, joista materiaalimaksu noin 5 euroa.

0111030024 Chine colle - taidegrafiikka
Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2064 Kirkkokatu 6 Lohja
Ma 18.00–21.15, 18.1.–15.2. Hanna Holma 20 t, 58 €. You can also participate this course in English! Teemme uutta taidetta vanhoista lahjapapereista, kuiteista, lehtileikkeistä tai piirustuksista, maalauksista ja grafiikanvedoksista.

0111030025 Monotypia käsin vedostaen*
Lohjan Yhteislyseon lukio, kuvataideluokka B204 Karstuntie 6 Lohja
Ma 18.00–21.15, 1.3.–5.4. Hanna Holma 20 t, 58 €. You can also participate this course in English! Helppoa ja hauskaa grafiikkaa - monipuolisia mahdollisuuksia, kuvan tekemisen ja värien käytön iloa, hienoja moniulotteisia pintoja. Et tarvitse aiempaa osaamista.

0111030032E* Muotokuvamaalauksen viikonloppu
Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2065 Kirkkokatu 6 Lohja
Pe 17.30–20.00, La 10.30–15.30, Su 10.30–15.30, 23.–25.4. Kaarle Westlie 15 t, 30 €. Maalaamme muotokuvan yhteisestä mallista öljyväreillä.

0111030033E* Gelli Art Remix – Urbaania grafiikkaa ja kerroksia 12-16 -vuotiaille
Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2064 Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 17.00–19.00, 27.4.–18.5. Seija Sainio 10,68 t, 55 €. Nuorten kurssi, 12-16 -vuotiaille. Teet taidetta kerrostamalla värejä, tekstuureja ja omia sapluunoita. Keskitymme rentoon kokeiluun, katutaidemaiseen tyyliin ja Mixed Media -ilmaisuun. Materiaalit sisältyvät kurssiin. Kurssihinta sisältää materiaalimaksun 25€.

0111030036 Pastellimaalaus aloittelijoille 2*
Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2064 Kirkkokatu 6 Lohja
Pe 18.00–20.30, La 11.00–15.00, Su 11.00–15.00, 19.–21.3. Kaarle Westlie 13 t, 30 €. Opit kuivapastellien käyttöä; miten niillä maalataan ja kerrostetaan värejä sekä millaiset paperit ja apuvälineet sopivat parhaiten pastellien kanssa.

0511030005 Ikoniklinikka, kevät (1 op)
Vihdin yhteiskoulu Nietoinkuja 1 Vihti
La 10.00–16.45, Su 9.00–15.45, 10.–11.4. Tarja Tarima 16 t, 38 €. Maalaa kesken jäänyt ikoni valmiiksi tai aloita uusi harrastus. Kurssi tukee koko vuoden Ikonimaalaus (4op) kurssin tavoitteita, mutta soveltuu kaikille. Kurssista saa halutessaan opintosuorituksen (1 op).

0511030010 Maisemapiirustus
Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 110 työpaja Kirkkoniementie 10 Vihti
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00, 22.–30.5. Kati Koivula 24 t, 46 €. Maisemapiirustusta eri tekniikoilla ja perspektiivillä, yhdistäen realismia ja fantasiaa. Sään salliessa luonnostellaan ulkona. Kurssin päätteeksi toteutat maisema-aiheisen piirustuksen.

0511030014E* Iloa taiteesta
Kuoppanummen koulukeskus, 3018 keramiikka-ja kuvisluokka Kuoppanummentie 18 Nummela
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 6.–7.2. Katja Närhi 12 t, 30 €. Maalaamme rennosti isolle paperille tai kangaspohjalle sekä tutustumme akryyliväreihin.

Huomioithan, että E-kirjain kurssinumeron perässä tarkoittaa erikoishinnoiteltua kurssia, josta ei myönnetä alennuksia.

Kädentaidot

05110080004 Intarsiaa viiluilla, Nummela
Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5 Nummela Pe 18.00–19.30, La 10.00–14.15, Su 10.00–14.15, 5.2.–7.3. Sanni-Mari Hänninen 22 t, 46 €. Opit historiallisen huonekalujen upotuskoristelun eli intarsian taitoja ja kokeilet eri materiaaleja. Toteutat työn valitsemastasi kuva-aiheesta.

0111040012 Juhlapuku omilla mitoilla, kevät
Routionmäen yhtenäiskoulu, A-ovi, tekstiilityöluokka/musiikkiluokka Havumetsäntie 4 Lohja
Ma 17.30–20.30, 11.1.–12.4. Maria Söderström 48 t, 83 €. Opit kaavoittamaan ja ompelemaan vuoritetun juhlapuvun. Sopii jo jonkin verran ompelua harrastaneille ja edistyneemmille ompelijoille.

0111040013E* Helppo kimono kierrätystekstiileistä, kevät
Routionmäen yhtenäiskoulu, A-ovi, tekstiilityöluokka/musiikkiluokka Havumetsäntie 4 Lohja
La 11.00–14.15, Su 11.00–14.15, 10.–11.4. Maria Söderström 8 t, 26 €. Ompele vanhoista kankaista monikäyttöinen kimono itsellesi tai lahjaksi. Sopii hyvin aloittelijoille ja jo enemmän ompelua harrastaneille.

0111040015E* Gellipainantaa kankaalle - perhekurssi
Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050 Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.30–15.30, Su 10.30–15.30, 6.–7.2. Merja Räty 12 t, 30 €. Kurssilaiset voivat painaa vaikkapa toisiinsa mätsäävät t-paidat, kuvioida kangaslaukkuja ja tyynynpäällisiä tai tehdä kortteja ja omaa taidetta seinälle.

0111040016 Kukkasidonnan peruskurssi (1 op)
Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.08 Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja Ke 17.30–20.00, To 17.30–20.00, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00, 13.–31.1. Tiia Selenius-Nielsen 24 t, 38 €. Käydään läpi luovuutta, värioppia, sommittelua kultaisen leikkauksen avulla ja tekniikkaa. Voit halutessasi saada opintosuorituksen (1 op). Materiaalimaksu 190 € maksetaan opettajalle.

051100040013 Arkkuvaate*
Etelä-Nummelan koulukeskuksen käsityöluokka Naaranpajuntie 19, ovi B3 Nummela
Pe 17.00–20.00, La 11.00–14.00, Su 11.00–14.00, 19.–21.3. Maria Söderström 12 t, 30 €. Suunnittelet ja valmistat kauniin arkkuvaatteen itsellesi tai läheisellesi kierrätystekstiileistä.

0511040011 Korjaa, kierrätä & ompele, kevät
Etelä-Nummelan koulukeskuksen käsityöluokka Naaranpajuntie 19, ovi B3 Nummela
Ke 17.00–20.00, 3.2.–14.4. Tiina Purhonen 24 t, 48 €. Tule kunnostamaan korjauksia odottavat vaatteet käyttökuntoon ja valmistamaan vaate kierrätysmateriaaleista. Tunnit joka toinen viikko.

0111080007E Puuhuonekalujen kunnostus ja entisöinti intensiivikurssi B, Muijala
Muijalan koulu Takaniityntie 26 Lohja
La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30, 6.–21.3. Jukka Nieminen 48 t, 78 €. Tule kohentamaan huonekalujesi kuntoa. Alaikäraja 16 v.

0111080008E Lapsi - aikuinen puutyökurssi, Lohja
Laurentius-talo A-ovi, puutyö YK 1055 Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.00–16.30, 3.–17.4. Jukka Nieminen 24 t, 46 €. Tehdäänpä jotain puusta - lapsi ja aikuinen yhdessä. Sekä aikuinen että lapsi tulee ilmoittaa kurssille. Kaikista osallistujista laskutetaan. Lasten alaikäraja 7 v.

0111130002E* Käpypitsin jatkokurssi (0,5 op)
Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050 Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00, 13.–14.2. Tea Rahkamaa 12 t, 30 €. Kertaamme käpypitsin alkeet ja opettelemme lisää ohjeiden lukemista ja työskentelemään kahdella kävyllä.

0111130008E* Neulakinnasalkeet, Lohja
Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1052 Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 17.30–19.00, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00, 19.–31.1. Minna Lahti 14 t, 30 €. Opit neulakinnastekniikkaa, joka on maailman vanhimpia tunnettuja tapoja valmistaa neulospintaa. Info 19.1.

0511130010 Neulakinnas, Nummela
Kuoppanummen koulukeskus Kuoppanummentie 18 Nummela
To 17.30–19.45, 4.2.–18.3. Leila Melvasalo 18 t, 38 €. Historiallinen käsityötekniikka, jossa yhdellä neulalla silmukoita tehden, saadaan aikaan silmukkakerroksia. Tekniikalla voi valmistaa esim. lapasia, sukkia, pipoja ja huiveja.

0111160009 Luonnonvärien lumo: Luonnonvärit taiteessa
Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050 Kirkkokatu 6 Lohja
Ma 10.00–16.45, Ti 10.00–16.45, Ke 10.00–16.45, To 10.00–16.45, Pe 10.00–16.45, 7.–11.6. Anna Vasko 40 t, 62 €. Valmistat vesivärejä ja temperamaaleja luonnonväripigmenteistä. Maalaamme lähiluonnossa sään salliessa. Materiaalimaksut maksetaan opettajalle materiaalipakettina, joka sisältää kaikki perustarpeet.

0511160003 Kuvakudos mielimaisemasta
Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 109 käsityöluokka Kirkkoniementie 10 Vihti
La 12.00–16.00, Su 12.00–16.00, 23.1.–7.3. Soile Hovila 30 t, 46 €. Valitse mukaasi kurssille kuva sinulle rakkaasta maisemasta, niin loihdimme siitä kuvakudoksen.

0111180003E Kevätkeramiikka B, Virkkala*
Källhagens skola Lukkarinkuja 2 Lohja
Ti 17.00–18.00, Pe 10.00–13.00, 16.4.–1.6. Katri-Maria Huhtakallio 21 t, 57 €. Minkä tahansa Hiiden Opiston keramiikkakurssin käyneille. Keskitymme kesken jääneiden töiden ja omien suunnitelmien parissa työskentelyyn. Alaikäraja 16 v.

0111180004E Kevätkeramiikka A, Virkkala
Källhagens skola Lukkarinkuja 2 Lohja Ti 17.15–20.15 13.4.–11.5. Katri-Maria Huhtakallio 20 t, 57 €. Kurssikuvaus sama kuin edellä. Alaikäraja 16 v.

0811180002E Kevätkeramiikka, Nummi
Nummen Yhtenäiskoulu Tiedonpolku 2-4 Nummi
To 17.30–18.15, To 17.30–20.30, 15.4.–3.6. Katri-Maria Huhtakallio 20 t, 57 €. Kurssikuvaus sama kuin edellä. Alaikäraja 16 v.

0111180031E Keramiikan kevätjatkot Ojamolla
Ojamo-talo, kuvaamataidon luokka 0032 Kartanonkuja 4 Lohja Ma 17.30–20.45, Ma 17.30–18.15, 26.4.–24.5. Heli Halme 17 t, 59 €. Suunnattu keramiikkaa jo aiemmin tehneille. Kurssilla inspiroidutaan alkukesän luonnosta. Hinta sisältää muut materiaalit, saven opiskelijat hankkivat itse.

0211180004E Keramiikan kevät Kehrällä
Kylätalo Kehrä Keskustie 23 Karjalohja
Ke 17.00–19.30, Ke 17.00–17.45, 28.4.–26.5. Heli Halme 13 t, 69 €. Valmistamme esineitä ja tutustumme erityyppisiin saviin. Hinta sisältää kaikki tarvittavat materiaalit.

0511180005E Keramiikan erikoistekniikat; Monotypia päiväkurssi, Vihti
Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 110 työpaja Kirkkoniementie 10 Vihti
Ma 10.00–15.00, Ma 10.00–10.45, Ke 10.00–15.00, Ke 10.00–12.15, 3.–24.5. Katri-Maria Huhtakallio 16 t, 74 €. Tutustut monotypia -kuvansiirtotekniikkaan. Alaikäraja 16 v.

0811180003E Ruukut ja amppelit, Nummi
Nummen Yhtenäiskoulu Tiedonpolku 2-4 Nummi
Pe 17.30–20.30, Pe 17.30–18.15, La 10.00–15.00, 2.–16.4. Katri-Maria Huhtakallio 15 t, 68 €. Valmistat keraamisia sisustusruukkuja, ampeleita tai altakasteluruukkuja, joita koristelet värillisillä savilietteillä. Alaikäraja 16 v.

0511190003E Entisöinnin ja verhoilun kesäkurssi, Nummi
Taitotalo Tiedonpolku 2 Nummi
Ma 10.00–16.00, Ti 10.00–16.00, Ke 10.00–16.00, Ke 18.00–20.30, To 10.00–16.00, Pe 10.00–16.00, 26.5.–11.6. Marita Mäkelä 38 t, 68 €. Perehdyt entisöinti- ja verhoilumenetelmiin ja kunnostat vanhoja kalusteita käyttökuntoon. Työt voivat olla puuhuonekaluja tai verhoiltavia kalusteita. Info 26.5. Alaikäraja 16v.

08110190005 Huonekalujen kunnostus, Kärkölän kesäkurssi
Kärkölän kylätalo Kärköläntie 1387 Pusula
Ma 10.00–16.00, Ti 17.30–20.00, Ti 10.00–16.00, Ke 10.00–16.00, To 10.00–16.00, Pe 10.00–16.00, 4.–21.5. Marita Mäkelä 38 t, 68 €. Kunnostat vanhoja huonekaluja käyttökuntoon. Mukaan muistiinpanovälineet ja käsityökalut. Info on ti 4.5. klo 17.30-20. Opettajan kautta voit hankkia materiaaleja. Materiaalikustannukset eivät sisälly kurssimaksuun. Kurssilaisten alaikäraja 16v. Ei alennuksia.

0511220004E Kivenhionnan intensiivikurssi, Vihti
Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 110 työpaja Kirkkoniementie 10 Vihti
La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45, 30.–31.1. Marko Poikola 16 t, 38 €. Harjoittelemme korukivien sahausta, hionta- ja kiillotusvaiheita. Kurssipäivät: 30.1, 31.1. Alaikäraja 16 v.

0111230002E* Kukkakimppu
Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.08 Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja
Ke 17.30–20.00, 17.3. Tiia Selenius-Nielsen 3 t, 15 €. Oletko haaveillut tekeväsi kauniin kimpun itse? Tämä kurssi on sinulle. Materiaalimaksu 38 €.

0111230003E* Kuivakukkakranssi
Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.08 Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja
To 17.30–20.00, 18.3. Tiia Selenius-Nielsen 3 t, 15 €. Tehdään yhdessä ihanan keväinen kuivakukkakranssi, josta on iloa pitkään. Materiaalimaksu 38 €.

0511230007E Kuivakukkakoru
Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 110 työpaja Kirkkoniementie 10 Vihti
Pe 17.30–19.45, 12.2. Heidi Kääriäinen 3 t, 40 €. Tule tekemään kaunis kestävä koriste kuivakukista hiuskampaan. Kurssin hinta sisältää tarvittavat materiaalit.

0511230008E Keväinen kranssi
Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 110 työpaja Kirkkoniementie 10 Vihti
Pe 17.30–19.45, 19.3. Heidi Kääriäinen 3 t, 50 €. Tee kaunis keväinen kestävä kranssi metallirenkaaseen. Materiaalina yhdistellään kuivakukkia ja keväisiä materiaaleja. Hinta sisältää materiaalit.

0111250002 Villiä pintaa kierrätyskankaista, Lohja
Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050 Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.00–16.00, Su 10.00–15.00, 6.–13.3. Kati Heikkinen 20 t, 38 €. Käytämme kokeellisia kankaan kuviointimenetelmiä ja kankaanpainantavärejä. Materiaalimaksu 10–20 €.

0111250003 Ompele keskiaikainen vaate naiselle tai miehelle, Lohja
Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050 Kirkkokatu 6 Lohja
Pe 17.30–20.45, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00, 22.–31.1. Kati Heikkinen 22 t, 46 €. Toteuta keskiaikainen vaate naiselle tai miehelle. Tutustut lyhyesti materiaaleihin, kaavoihin ja valmistustekniikoihin. Info 22.1.

0111250029 Mekko muodin inspiroimana
Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1052 Kirkkokatu 6 Lohja
Ma 17.15–20.30, Pe 17.15–20.30, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00, 5.2.–12.4. Maarit Aakko 56 t, 97 €. Suunnittele ja valmista mekko arkeen tai juhlaan! Yhteinen opetus, teoriaosuudet ja ohjatut harjoitukset painottuvat suunnitteluviikonloppuun. Muut kokoontumiskerrat on varattu kaavan kuositteluun ja vaatteen ompeluun omaan tahtiin.

0111250031 Ommellaan nahkaa
Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1052 Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 17.15–20.30, Pe 17.15–20.30, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00, 9.–21.3. Arja Tjäru 22 t, 46 €. Ideoi ja ompele koneella tai käsin nahasta.

0111250032 Luova sandaalikurssi, Lohja
Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1052 Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 17.30–20.30, Pe 17.30–20.30, La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45, 30.3.–11.4. Mari Hennola 24 t, 46 €. Suunnittele ja valmista sandaalit omien mittojen mukaan. Materiaaleja voi ostaa opettajalta, maksu 25-35 €.

0111250033 Kesävaateompelu, Lohja
Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050 Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 17.15–20.30, 27.4.–25.5. Arja Tjäru 20 t, 40 €. Ompele kesän mukavimmat menovaatteet. Saat ohjausta mm. kaavan valintaan, leikkaukseen ja yksityiskohtien valmistukseen sekä vaatteen sujuvaan kokoamiseen.

0111250034 Huolletaan nahkatuotteita*
Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050 Kirkkokatu 6 Lohja
Ke 17.30–20.00, 10.2. Mari Hennola 3 t, 15 €. Opit pidentämään nahkatuotteiden elinkaarta huollolla ja puhdistuksella. Voit ottaa mukaan nahkatuotteita huollettavaksi suutarin opastuksella. Tarvikemaksu 5 € maksetaan opettajalle.

0411250003 Kesäpuvusto, Siuntio
Siuntion sydän, käsityö C140 Puistopolku 2 Siuntio
Ma 17.30–20.45, 26.4.–24.5. Maria Söderström 20 t, 40 €. Ompele raikas kesäpuvusto, jossa käytetään pohjana valmiskaavoja, jotka muokataan omille mitoille sopiviksi. Ompele kesämekko tai yhdistelmäasu oman taitotason mukaan.

0511250019E* Ompeluviikonloppu, helmikuu
Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 109 käsityöluokka Kirkkoniementie 10 Vihti
La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00, 13.–14.2. Tiina Purhonen 14 t, 32 €. Valmistat omia, uusia tai keskeneräisiä ompeluprojekteja. Saat apua, ohjausta ja ideoita ompelun eri vaiheisiin.

0511250020E* Ompeluviikonloppu, huhtikuu
Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 109 käsityöluokka Kirkkoniementie 10 Vihti
La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00, 3.–4.4. Tiina Purhonen 14 t, 32 €. Kurssikuvaus sama kuin edellä.

0511250021 Kesävaatteiden ompelu, Vihti
Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 109 käsityöluokka Kirkkoniementie 10 Vihti
Ke 17.00–20.15, 28.4.–26.5. Tiina Purhonen 20 t, 40 €. Ompelet kesävaatteita valmiskaavoista. Huomioimme kaavamuutokset omalle vartalolle sopiviksi. Kurssi sopii vasta-alkajalle ja kokeneemmalle ompelijalle.

0511250022 Tennarit itse tehden, Vihti kk
Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 109 käsityöluokka Kirkkoniementie 10 Vihti
Ti 17.30–20.30, Pe 17.30–20.30, La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45, 11.–23.5. Mari Hennola 24 t, 46 €. Valmistat Taikapajan tennarit kankaasta tai ohuesta nahasta. Kangas hankitaan itse. Opettajalta voit ostaa muut tarvikkeet kuten kumipohjat, nauhat ja liimat. Materiaalimaksu 35-65 €.

0171030002E* Perennapenkin erilaiset mahdollisuudet
Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.08 Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja
To 18.00–19.30, 8.4. Riikka Lamminpää 2 t, 15 €. Opit perennapenkkien rakenteita, paikkaa ja kasvualustaa. Opit, mitä tarkoittaa monivuotisuus, monivuotiset vihannekset sekä dynaaminen istutus.

0171030003E* Hyötymetsäpuutarha
Laurentius-talo B-ovi, luokka 2.10 Kirkkokatu 6, 2.krs Lohja
To 18.00–19.30, 18.3. Riikka Lamminpää 2 t, 15 €. Käymme läpi hyötypuutarhan kerroksellisuutta, monimuotoisuutta, lajikevalintoja ja muita hyödyllisiä rakenteita. Saat vinkkejä oman pihasi muuttamiseen kohti atoisampaa puutarhaa.

Ruoanlaitto

0181020006E Vappubrunssi
Laurentius-talo A-ovi, kotitalousluokka Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 17.30–20.45, 13.4. Miliza Paloviita 4 t, 30 €. Valmistetaan maukas brunssi, josta saat ideoita vappuun ja muihin kevään herkkuhetkiin.

0181020007E Maukkaita kasvisruokia
Laurentius-talo A-ovi, kotitalousluokka Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 17.30–20.45, 6.4. Miliza Paloviita 4 t, 30 €. Tule valmistamaan herkullisia kasvisruokia ja kokeilemaan tuttujen ruokien valmistamista kasvisversiona.

0181020008E Italialainen illallinen
Laurentius-talo A-ovi, kotitalousluokka Kirkkokatu 6 Lohja
To 17.30–20.45, 4.2. Miliza Paloviita 4 t, 32 €. Tule makumatkalle Italiaan valmistamaan herkullista risottoa ja suussa sulavaa tiramisua.

0181020009E Sushi-ilta
Laurentius-talo A-ovi, kotitalousluokka Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 17.30–20.45, 19.1. Miliza Paloviita 4 t, 32 €. Opit valmistamaan nigirejä ja makeja. Harjoittelemme sushiriisin kypsennystä ja esikäsittelemme täytteitä. Ei alennuksia.

0481020002E Ruokaa vauvalle ja samalla koko perheelle
Siuntion sydän, kotitalous A220 Puistopolku 2 Siuntio
La 11.00–14.15, 6.3. Irina Tregub 4 t, 30 €. Valmista ravitsevaa ja monipuolista ruokaa koko perheelle. Tavoitteena on helpottaa arjen ruokailua tekemällä samoista raaka-aineista eri ikäisille sopivia aterioita.

0481020003E Terveellistä pikaruokaa kiireiseen arkeen
Siuntion sydän, kotitalous A220 Puistopolku 2 Siuntio
La 11.00–14.15, 23.1. Irina Tregub 4 t, 31 €. Opit valmistamaan kiireisessä arjessa nopeasti terveellistä ja maistuvaa ruokaa. Valmistamme esim. arkiruokia sekä terveellisiä vaihtoehtoja perinteiselle pikaruoalle.