

26
27 lukuvuosi

Hiiden Opisto

Opinto-opas



HIIDEN OPISTO

Kaupunginjohtajan tervehdys

Kuinka onkaan niin, että kansalaisopiston käsitteeseen sisältyy jotain niin uutta ja ajankohtaista ja samalla ikivanhaa?

Aikanaan, yli 120 vuotta sitten, kun Suomeen perustettiin ensimmäiset kansalaisopistot, perustettiin ne nostamaan kansan sivistystasoa. Tänä päivänä ne hoitavat edelleen tuota samaa tehtävää – tavallaan. Siinä missä ensimmäiset kansalaisopistot – ihan ensimmäiset olivat nimeltään työväenopistoja – tähtäsivät työtä tekevän kansan valistamiseen, ovat tämän päivän kansalaisopistot vapaan sivistystyön kehoja, elinikäisen oppimisen lähteitä. Tiedon ja opin lisäksi 2020-luvun kansalaisopistoista haetaan vastapainoa arkeen, mahdollisuuksia itsensä toteuttamiseen sekä kohtaamisia samanhenkisten opiskelutovereiden kanssa.

Hiiden Opisto on ravinnut tiedonjanoisia Länsi-Uudenmaan asukkaita jo 25 vuoden ajan. Tänä päivänä Hiiden Opistossa työskentelee 11 päätoimista työntekijää ja lähes 200 tuntiopettajaa. Opettajat laittavat opetuksessa peliin sekä osaamisensa että persoonansa, jotta jokaisella olisi mahdollisuus kehittää itselleen tärkeitä tietoja ja taitoja, ja että oppiminen olisi kaiken lisäksi mukavaa.

Hiiden Opisto elää ajassa, mutta ammentaa samalla vahvasti kansalaisopistoperinteen juurista: uskosta sivistyksen voimaan ja ihmisten kykyyn uudistua. Hiiden Opistolle on tärkeää pitää ovi avoinna kaikille ja kynnyksellä mukaan toimintaan tulemiselle matalana – iästä, taustasta tai aiemmasta kokemuksesta riippumatta.

Tämän opinto-oppaan sivuilta löydät lukuvuoden monipuolisen tarjonnan. Toivon, että se innostaa sinua kokeilemaan uutta, syventämään osaamistasi tai palaamaan vanhan rakkaan harrastuksen pariin. Jokainen kurssi, jokainen kohtaaminen on mahdollisuus – oppia, oivaltaa ja tulla osaksi jotakin yhteistä.

Lämpimästi tervetuloa mukaan Hiiden Opiston toimintaan. Tehdään tästäkin lukuvuodesta merkityksellinen – yhdessä.

Petra Ståhl, Lohjan kaupunginjohtaja



Hiiden Opisto

HIIDEN OPISTO on Lohjan, Vihdin ja Siuntion alueella toimiva kansalaisopisto. Opisto tunnetaan laadukkaana ja luovana koulutuksen järjestäjänä, aktiivisena vaikuttajana ja kehittäjänä sekä hyvänä yhteistyökumppanina. Järjestämme vapaan sivistystyön lisäksi taiteen perusopetusta ja muuta tutkintoihin johtavaa koulutusta sekä työllisyys- ja maahanmuuttajakoulutusta. Toteutamme myös tilauskoulutuksia asiakkaiden toiveiden mukaisesti.

SEURAA SOMESSA



Hiiden Opisto



hiiden.opisto

Sisällysluettelo

| | |
|---|-----------|
| Yhteystiedot..... | 4 |
| Ilmoittautuminen alkaa..... | 5 |
| Ohjeita opiskelijalle..... | 6 |
| Hiiden opiston järjestyssäännöt..... | 9 |
| Anvisningar för studerande..... | 10 |
| Instructions for Students..... | 11 |
| Turvallisemman tilan periaatteet..... | 12 |
| Opintopistekurssit..... | 13 |
| Opiskele verkossa..... | 14 |
| Tapahtumat..... | 14 |
| TUTKINTOTAVOITTEINEN KOULUTUS..... | 16 |
| AIKUIINEN-LAPSI -KURSSIT | 19 |
| LASTEN JA NUORTEN KURSSIT | 22 |
| IHMINEN JA YHTEISKUNTA..... | 23 |
| IT JA MEDIA..... | 33 |
| KIELET | 43 |
| KIRJALLISUUS, KULTTUURI JA NÄYTTÄMÖTAITEET | 62 |
| KUVATAITEET | 66 |
| LIIKUNTA JA TANSSI | 74 |
| MUSIIKKI | 89 |
| TAITOAINHEET | 98 |
| Hiiden Opiston opetuspisteet..... | 115 |

Yhteystiedot

Toimisto ja vahtimestari

ASIAKASPALVELU, ma-to klo 12-15

Puh. 044 369 1498

hiidenopisto@lohja.fi

www.hiidenopisto.fi

Laskun maksuun liittyvät asiat:

myyntireskontra@lohja.fi

Soile Suutari

Toimistosihtööri

Riikka Rängman

Toimistosihtööri

Simo Kervinen

Vahtimestari

p. 044 374 0000

simo.kervinen@lohja.fi

Rehtori

Piia Surakka

p. 040 686 7171

piia.surakka@lohja.fi

Apulaisrehtori

Eija Terävä

p. 050 466 0646

eija.terava@lohja.fi

Opetus ja opintoneuvonta

**IHMINEN JA YHTEISKUNTA
IT JA MEDIA, KIRJALLISUUS
KULTTUURI, MATKAT
NÄYTTÄMÖTAITEET**

Eija Terävä

p. 050 466 0646

eija.terava@lohja.fi

KIELET

**Suomi, englanti, karjala, korea, nykykreikka,
ranska, portugali, viro**

Sara Lehtiö

p. 044 369 1423

sara.lehtio@lohja.fi

**Saksa, unkari, espanja, venäjä, italia,
viittomakieli, latina, kiina, ukraina, urdu,
tanska, ruotsi, japani, turkki, hindi**

Jaakko Kelaranta

p. 044 369 1489

jaakko.kelaranta@lohja.fi

KUVATAITEET

Kaarle Westlie

p. 044 369 1422

kaarle.westlie@lohja.fi

**LIIKUNTA JA TANSSI
NÄYTTÄMÖTAITEET**

Ilona Kauppinen

p. 044 374 0370

ilona.kauppinen@lohja.fi

MUSIIKKI

Sara Lehtiö

p. 044 369 1423

sara.lehtio@lohja.fi

TAITOAINEET

**Kädentaidot: pehmeät ja kovat materiaalit,
erikoistekniikat, aikuisten taiteen perusopetus**

Sari Kymäläinen

p. 044 369 1421

sari.kymalainen@lohja.fi

**Kädentaidot: pehmeät materiaalit,
erikoistekniikat, lasten taiteen perusopetus
Puutarha, kotitalous, kauneudenhoito**

Miia Laakso

p. 044 369 1389

miia.e.laakso@lohja.fi

Ilmoittautuminen alkaa ainealueittain

Huom! Kaikki opinto-oppaassa olevat kurssit, sekä syksy että kevät. Koko vuoden kestäväälle kurssille ilmoittautuminen sisältää syksyn ja kevään.

Tiistai 11.8. klo 10.00

Liikunta ja tanssi, Kuvataiteet,
Näyttämötaiteet

Keskiviikko 12.8. klo 10.00

Kielet, Musiikki

Torstai 13.8. klo 10.00

Ihminen ja yhteiskunta, IT ja media,
Kirjallisuus, Taitoaineet

**Kevätkauden 2027 uudet kurssit, jotka eivät ole
painetussa opinto-oppaassa**

Keskiviikko 4.11. klo 10.00

Koko lukuvuoden kestävien kurssien kevätlukukaudelle ei tarvitse ilmoittautua erikseen.

Jos et osallistu kurssille keväällä, keskeyttämisestä tulee ilmoittaa toimistoon 15.12.2026 mennessä.

ILMOITTAUTUA VOIT

Netissä: www.hiidenopisto.fi

Ilmoittautuessasi hyväksyt ehdot ja sitoudut noudattamaan niitä. Tarkista, että puhelinnumerosi ja sähköpostiosoitteesi ovat oikein.

Puhelimitse: 044 369 1498, ma-to klo 10-18

Tekstiviestitse tai puhelimen vastaajaan ei voi ilmoittautua.

Paikan päällä klo 10-14:

Laurentius-talolla, D-ovi aula, Kirkkokatu 6, Lohja

Vihdin opistotalolla, Karhumäenpolku 5, Nummela

Muulloin asiakaspalvelu puhelimitse ma-to klo 12-15.

Ohjeita opiskelijalle

Ilmoittautuminen alkaa

11.–13.8. ja 4.11. klo 10

Netissä: www.hiidenopisto.fi

Ilmoittautuessasi hyväksyt ehdot ja sitoudut noudattamaan niitä. Tarkista, että puhelinnumerosi ja sähköpostiosoitteesi ovat oikein.

Puhelimitse: 044 369 1498, 11.–13.8. ja 4.11. klo 10–18

Tekstiviestitse tai puhelimen vastaajaan ei voi ilmoittautua.

Paikan päällä: 11.–13.8. ja 4.11. klo 10–14

- Laurentius-talolla, D-ovi aula, Kirkkokatu 6, Lohja
- Vihdin opistotalolla, Karhumäenpolku 5, Nummela

Emme ota ilmoittautumisia vastaan etukäteen. Muista myös ilmoittautua jonoon, jos kurssi on täynnä. Pyrimme järjestämään uuden kurssin, jos kiinnostuneita on tarpeeksi paljon. Kurssipaikka on henkilökohtainen eikä sitä voi siirtää toiselle henkilölle.

Muulloin asiakaspalvelu puhelimitse ma-to klo 12–15.

PERUUTUSEHDOT

- Ilmoittautuessasi kurssille sitoudut maksamaan kurssimaksun.
- Kurssipaikan voi perua veloituksetta 7 vrk ennen kurssin alkamista; tämän jälkeen opisto laskuttaa koko kurssihinnan. Poikkeuksena retket.
- Peruutus tulee tehdä verkossa, sähköpostitse tai soittamalla opiston toimistoon. Kursin keskeyttäminen tai laskun maksamatta jättäminen ei ole peruutus. Osallistumista ei voi perua kurssin opettajalle.
- Kurssimaksun maksaminen on opiskelupaikan lunastus, joten kurssimaksuja ei hyvitetä opintojen keskeyttämisen vuoksi.
- Maksettua kurssimaksua ei palauteta. Sairastapauksissa maksunpalautus tapahtuu lääkärintodistusta vastaan.
- Mikäli kurssi ei toteudu, palauttaa opisto maksetun kurssimaksun. Jos kurssi keskeytyy ylläpitäjän toimesta, palautetaan

kurssimaksua suhteessa pitämättä jääneisiin oppitunteihin.

- Mikäli maksunpalautus on 10 € tai alle, ei sitä palauteta asiakkaalle.
- Kurssimaksua ei palauteta, mikäli kurssi peruuntuu opistosta riippumattomista syistä.

Tekstiviestitse, puhelimen vastaajaan tai opettajalle jätettyjä kurssiperuutuksia ei huomioida.

MAKSAMINEN JA MAKSUTAVAT

Koko lukuvuoden mittaisilla kursseilla laskutetaan syyskausi ja kevätkausi erikseen. Saat siis laskun kaksi kertaa vuodessa. Voit halutessasi maksaa molemmat maksut jo ilmoittautuessasi kurssille. Jos et osallistu koko lukuvuoden mittaiselle kurssille keväällä, keskeyttämisestä tulee ilmoittaa toimistoon 15.12.2026 mennessä.

Lasku lähetetään postitse ja kukin lasku on maksettava omalla viitenumerolla. Osan kursseista voit maksaa verkkomaksulla netti-ilmoittautumisen yhteydessä. Laskutuksen jälkeen maksutapaa ei voi muuttaa. Laskut ja maksumuistutukset tulevat Lohjan kaupungilta. Laskun sisältöön liittyvissä asioissa voit olla yhteydessä opiston toimistoon, ja laskun maksuun (esim. eräpäivän siirto) liittyvissä asioissa Lohjan kaupunkiin, myyntireskontra@lohja.fi.



Epassi, Edenred ja Smartum

Liikunta- tai kulttuuripassilla maksettaessa on ilmoitettava jokaiselle kurssille erikseen. Voit maksaa Epassilla tai Smartumilla netti-ilmoittautumisen yhteydessä tai ottamalla yhteyttä toimistoon ennen kurssin laskutusta. Edenred Pay -mobiilisovelluksella maksaessasi kohdista kurssimaksu toimipaikalle Hiiden Opisto. Sovelluksella tehty maksu ei kohdistu kurssillesi automaattisesti, joten lähetä kuvakaappaus maksuvahvistuksesta toimiston sähköpostiin. Liikunta- ja kulttuurieduilla ei voi maksaa seuraavia kurssiryhmiä: taiteen perusopetus, avoin yliopisto, luennot, kotitalous, kielet, muut tutkintoon tähtäävät kurssit.

Huomaathan, että Epassilla, Edenredillä ja Smartumilla voit maksaa vain oman osallistumisesi.

ERIKOISHINNOITELLUT KURSSIT

Mikäli kurssihinnan perässä on merkintä ”ei alennuksia”, se on erikoishinnoiteltu kurssi, josta ei myönnetä alennuksia eikä se kuulu aktiiviopiskelijäedun piiriin. Näitä kursseja ovat mm. kotitalouden kurssit, avoimen yliopiston kurssit ja luennot. Pidätämme oikeudet muutoksiin.

AKTIIVIOPIKELIJAN ETU

Aktiiviopiskelijana voit osallistua lyhytkursseille sekä enintään neljälle normaalihintaiselle koko lukuvuoden mittaiselle kurssille. Aktiiviopiskelijan edun saat maksamalla 185 € lukuvuoden alussa. Saadaksesi edun, sinun on ilmoitauduttava aktiiviopiskelijaksi elokuun loppuun mennessä.

Avoimen yliopiston opetus, luennot sekä ei alennuksia -kurssit eivät kuulu aktiiviopiskelijäedun piiriin.

Huom! Kurseille on ilmoitauduttava erikseen. Muistathan perua osallistumisesi, mikäli et pääse osallistumaan kurssille, jolle olet ilmoittautunut. Päivitetyt peruutusehdot koskevat myös aktiiviopiskelijää. Jos kurssiperuutusta ei tehdä ajoissa, kurssi laskutetaan normaalisti.

OPINTOSETELI

Hiiden Opistossa opintoavustuksella pääsee edullisempaan hintaan yhdelle suomen kielen alkeiskurssille maahanmuuttajat, joilla on kotikunta Suomessa ja joilla ei ole oikeutta kotoutumissuunnitelmaan. Työttömät, eläkepäätöksen saaneet sekä yli 65-vuotiaat, jotka eivät ole ansiotyössä pääsevät maksutta yhdelle IT- ja mediakurssille. Oppimisvaikeuksia kokevat voivat osallistua maksutta teatterikurssille (kehitysvammaiset, autismin kirjon aikuiset). Opintosetelikurssit on merkitty symbolilla.

ALENNUKSET

Opisto myöntää 50 %:n alennuksen työttömille, opiskelijoille ja koululaisille. Alennus on henkilökohtainen. Toimita alennuksen saamiseksi to-

distus toimistoon heti ilmoittautumisesi jälkeen. Mikäli todistuksen saaminen viivästyy, ilmoita siitä toimistoon mahdollisimman pian. Mikäli lasku on jo lähetetty, ei alennuksia voida enää myöntää. Alennus ei koske avoimen yliopiston kursseja, erikoishinnoiteltuja kursseja, luentoja eikä aktiiviopiskelijan etua.

OPPIKIRJAT JA MATERIAALI

Oppikirjat eivät kuulu kurssin hintaan. Ellei kurssin kohdalla toisin mainita, opiskelijat hankkivat ja kustantavat materiaalit itse.

OPETUSKERRAN PERUUNTUMINEN

Opetuskerran peruuntumisesta Hiiden Opisto ilmoittaa tekstiviestillä. Koko lukuvuoden kurssilla yhtä opetuskerran peruuntumista opettajan sairauden vuoksi ei korvata opiskelijalle ylimääräisellä opetuskerralla.

Huom! Jos olet itse poissa usealta opetuskerralta, voit ilmoittaa siitä suoraan kurssin opettajalle.

OPETUSTUNNIN PITUUS

Opetustunnit (lyhenne ”t”) ilmoitetaan 45 minuutin pituisina oppitunteita. Esimerkiksi kurssikuvauksessa maininta ”Opettajan nimi 20 t 38 €” tarkoittaa, että kurssi sisältää 20 x 45 min opetustuntia, hintaan 38 €. Opetuskertaan sisältyy taukoja. 3–5 oppituntiin tulee taukoa 15 min. 6 oppituntiin tulee taukoa 30 min. Yli 7–9 oppituntiin tulee taukoa 45 min.

TAPATURMAVAKUUTUS

Opiskelijat ovat vakuutettuja tapaturman varalta oppituntien aikana opiston järjestämissä ja valvomissa tilaisuuksissa. Korvauksissa noudatetaan julkisia terveydenhoitotaksoja.

TODISTUKSET

Kurssin suorittamisesta on mahdollista saada todistus, jonka hinta on 10 €. Ota yhteyttä toimistoon.

Lukuvuosi 2026-2027

Syyslukukausi 7.9.–30.11.2026
Syysloma 12.–18.10.2026

Kevätlukukausi 11.1.–11.4.2027
Talviloma 22.–28.2.2027

Ei opetusta
31.10., 6.12., 24.–26.12.

Ei opetusta
1.1., 6.1., 25.–29.3., 30.4.–1.5., 6.5.,
16.5.

Kesälukukausi 26.4.–30.5.

KURSSIHINNOITTELU

Olemme päivittäneet Hiiden Opiston kurssimaksuja saamamme asiakaspalautteen pohjalta, jotta opetustunneista tulisi samanhintaisia. Lyhempien kurssien hinnat pysyvät siksi samoina kuin edellisenä lukuvuonna ja pitkien kurssien hintoja on nostettu. Korotukset tehdään vähitellen useamman vuoden aikana.

Seniorikursseiksi luokiteltuihin kurssihin on jo laskettu kurssihintaan 30 % alennus ikääntyneille.

| Kurssitaksa määräytyy tuntimäärän mukaan | 1.8.2026 alkaen |
|--|-----------------|
| Luento 2 t (ei alennuksia) | 5 € |
| 1-5 t (ei alennuksia) | 15 € |
| 6-10 t (ei alennuksia) | 24 € |
| 11-15 t (ei alennuksia) | 30 € |
| 16-20 t | 38 € |
| 21-30 t | 46 € |
| 31-40 t | 62 € |
| 41-50 t | 78 € |
| 51-60 t | 92 € |
| 61-70 t | 100 € |
| 71-80 t | 107 € |
| 81-90 t | 115 € |

| Avoin yliopisto (ei alennuksia) | |
|---|-------|
| Opintojakso | 94 € |
| Perusopinnot | 186 € |
| Tenttimaksu opiston ulkopuolisille (salitentti) | 72 € |

Lisäksi on kursseja, jotka ovat erikoishinnoiteltuja suurempien toimintakulujen vuoksi (ei alennuksia).

Opiston rehtori voi määritellä kurssille myös taulukosta poikkeavan hinnan.

Koko lukuvuoden kestäväälle kurssille voi tulla mukaan kevätlukukaudeksi 50 % alennuksella.

Hiiden Opisto perii myös materiaalmaksuja kurseista, joissa materiaalikulut ovat suuremmat.

| Muut taksat (ei alennuksia) | |
|--|--------|
| Keramiikan polttomaksu / lukukausi | 22 € |
| Keramiikan lyhytkurssien polttomaksu | 11 € |
| Valokopiot / kpl | 0,40 € |
| Värikopiot / kpl | 0,80 € |
| Todistukset | 10 € |
| Aktiiviopiskelijan etu | 185 € |
| Avainpantti | 50 € |
| Kädentaitojen pientarvikelisiä lyhytkurssi (max. 30 t) | 2 € |
| Kädentaitojen pientarvikelisiä pitkä kurssi (75 t) | 5 € |
| Nuottimaksu määrän mukaan | 2-5 € |

Hiiden Opiston järjestyssäännöt

- Opettajille ja kurssin opiskelijoille taataan työrauha. Opetustilassa käyttäydytään asiallisesti ja kunnioittavasti opettajan johdolla ja opettajan ohjeiden mukaisesti.
- Ilmoitathan välittömästi opettajalle tai muulle opiston henkilökuntaan kuuluvalle, jos havaitset epäasiallista käyttäytymistä.
- Tulethan kurssille ajoissa.
- Muistathan oman osuutesi kurssin positiivisen ilmapiirin luomisessa.
- Opetustilaan tulevat ainoastaan kurseille opiskelemaan hyväksytyt kurssilaiset. Kurssien ulkopuoliset henkilöt eivät voi tulla opetustilaan.
- Käsittelethän kurssivälineitä ja opiston omaisuutta huolellisesti, kuin ne olisivat omiasi.
- Opetustiloista poistutaan opetuksen päätyttyä.
- Jätähän oman paikkasi ja käyttämäsi välineet tunnin loputtua siistiin kuntoon.
- Kerrothan rikkinäisistä tavaroista ja välineistä heti opettajalle tai muulle opiston henkilökuntaan kuuluvalle. Olet korvausvelvollinen tahallisesti aiheuttamastasi vahingosta.
- Alkoholien ja päihteiden käyttö ja niiden vaikutuksen alaisena oleminen on kiellettyä. Häiriökäyttäytymisestä seuraa kuulemis-tilaisuus, jossa voidaan antaa varoitus. Jos häiriökäyttäytyminen jatkuu, seuraa kurssilta erottaminen. Huumetapaukset ilmoitetaan aina poliisille.
- Tupakointi ja tupakkatuotteiden käyttö opiston toimipisteiden alueilla on kiellettyä.



Anvisningar för studerande

ANMÄLNING

På internet: www.hiidenopisto.fi

När du anmäler dig godkänner du villkoren och förbinder dig att följa dem. Se till att du uppger ett aktuellt mobiltelefonnummer samt din e-postadress så att du får våra meddelanden.

Per telefon: 044 369 1498 kl. 10–18

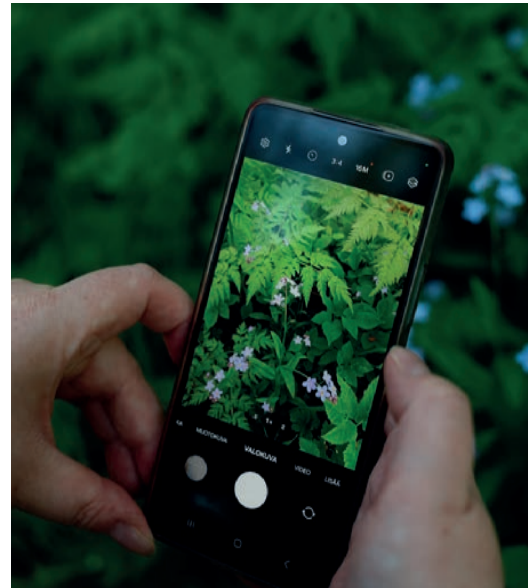
På platsen: 11.-13.8 och 4.11 kl. 10–14

- Laurentius-hus, Ingång D lobby, Kyrkogatan 6, Lojo
- Vihdin opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela

Följ anmälningstiderna, vi tar inte emot anmälningar på förhand. Institutet kontaktar dig om kursen blir inställd eller om det finns en möjlighet att du ska få en reservplats. Bara ett tillräckligt antal deltagare är garanti för att kursen startar.

AVBOKNINGSVILLKOR

- När du anmäler dig till kursen, förbinder du dig samtidigt att betala kursavgiften.
- En kursplats kan avbokas avgiftsfritt sju (7) dygn före kursens början. Därefter debiterar institutet hela kurspriset.
- Avbokning ska göras på nätet eller genom att ringa till kansliet. Att avbryta kursen eller att låta bli att betala kursfakturan är inte avbokning. Deltagande kan inte avbokas via kursläraren.
- Då man betalar kursavgiften inlöser man studieplatsen, vilket innebär att kursavgiften inte gottgörs på grund av avbrutna studier.
- En betald kursavgift återbetalas inte. Vid sjukdomsfall sker återbetalningen mot ett läkarintyg.
- Om kursen inte blir av, återbetalar institutet den betalda kursavgiften. Om den kursansvariga avbryter kursen, återbetalas kursavgiften i förhållande till de lektioner som inte har hållits.
- Om återbetalningen är 10 € eller mindre, återbetalas den inte till kunden.
- Kursavgiften återbetalas inte, om kursen ställs in av sådana skäl om inte beror på institutet.



De kursavbokningar som lämnats per sms, till röstbrevlådan eller till feedbacklådan på nätet beaktas inte.

BETALNING OCH BETALNINGSSÄTT

Höst- och vårperioden faktureras separat för de kurser som sträcker sig över hela läsåret. Du får alltså två räkningar per år. Om du vill kan du betala de båda avgifterna redan då du anmäler dig till kursen.

Räkningen skickas till hemadressen och varje räkning ska betalas med sitt eget referensnummer. Du kan betala en del av kurserna också genom nätbetalning i samband med att du anmäler dig elektroniskt. Efter faktureringen kan man inte betala med andra betalningssätt. Räkningarna och betalningspåminnelserna kommer från Lojo stad. Vid ärenden som gäller räkningens innehåll kan du kontakta institutets kansli. Vid ärenden som gäller betalningen av räkningen kan du kontakta Lojo stad per e-post till myyntireskontra@lohja.fi.

Se mer anvisningar:



Instructions for Students

REGISTRATION

Online: www.hiidenopisto.fi

By registering, you accept the terms and agree to abide by them. Make sure you provide an up-to-date phone number and an email address, otherwise our messages will not reach you.

By phone: +358 44 369 1498 at 10–18

Registration is not possible via text message or voicemail.

In person: 11.8.–13.8. and 4.11. at 10–14

- Laurentius-talo: Entrance D foyer, Kirkkokatu 6, Lohja
- Vihdin opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela

Please check the registration times. We do not accept registrations in advance. We will contact you if your course is canceled, or if you get accepted from a waitlist. Only a sufficient number of students guarantees the start of the course.

CANCELLATION POLICY

When you register for the course, you agree to pay the course fee.

- Course registration may be canceled free of charge 7 days before the course starts, after which we will charge the full course fee.
- A cancellation must be done online or by calling the Hiiden Opisto office. Not participating or not paying the bill does not count as a cancellation. The course teacher cannot accept cancellations.
- If a refund is € 10 or less, it will not be refunded to the customer.
- A paid course fee will not be refunded. If you cannot participate due to sickness, a refund will be given only if a medical certificate is provided.
- If a course does not take place, Hiiden Opisto will refund the paid course fee. If the course operator interrupts the course, the course fee will be refunded in proportion to those lessons that have not taken place.
- A course fee will not be refunded if a course is canceled due to reasons beyond Hiiden Opisto's control.

- Course cancellations made to voicemail or online feedback will not be taken into account.

PAYMENT

Fall and spring semesters are invoiced separately for full-year courses, meaning that you will be invoiced twice a year. If you wish, you can pay both fees when you register for the course.

The invoice will be sent to your home address, and each invoice must be paid with a specific reference number. Some courses can be paid online during online registration. A payment method cannot be changed after invoicing. Invoices and reminders will be sent by the city of Lohja. You can contact Hiiden Opisto on matters regarding the content of invoices. On matters regarding paying an invoice, you can contact the city of Lohja by email to myyntireskontra@lohja.fi

LANGUAGE COURSES FOR IMMIGRANTS

Hiiden Opisto is an adult education center, offering hundreds of courses in a wide range of fields. We charge course fees. We offer over 20 different Finnish language courses, ranging from beginner level (A0–A1) to more advanced levels (B1–B2). In addition, we offer specialized Finnish courses, such as Finnish for Ukrainian speakers.

See more instructions:



Lohjan kaupungin turvallisemman tilan periaatteet



1. Kunnioitan toisten koskemattomuutta.

- Kunnioitan toisten ihmisten fyysisiä, henkisiä ja psyykkisiä rajoja.
- En vahingoita, loukkaa tai vähättele toista ihmistä millään tavalla – en sanoilla, eleillä enkä teoilla.

2. En oleta enkä yleistä – kunnioitan jokaisen oikeutta määritellä itsensä.

- Tunnistan omat ennakkoluuloni ja pyrin aktiivisesti haastamaan niitä.
- Kohtaan ihmiset ilman oletuksia heidän taustastaan, asemastaan, ulkonäöstään, kielestään tai ominaisuuksistaan.
- Kohtelen kaikkia tasavertaisesti ja kunnioittavasti.

3. Jos näen tai kuulen häirintää tai epäasiallista kohtelua, puutun siihen.

- En sivuuta epäasiallista käytöstä – tuon sen rakentavasti esiin tai ilmoitan siitä eteenpäin.
- Mikäli asiaton käytös ei huomautuksesta huolimatta lopu, haen tukea, enkä jää yksin.
- Tuen muita, jotka kohtaavat asiatonta käytöstä, ja vahvistan omalla toiminnallani turvallista ilmapiiriä.

4. Otan vastuun omasta toiminnastani.

- Toimin harkiten ja olen tietoinen sanojeni ja tekojeni vaikutuksista.
- Otan palautteen vastaan avoimesti ja olen valmis korjaamaan toimintaasi tarvittaessa.
- Pyrin oppimaan virheistäni ja kehittämään itseäni yhteisön jäsenenä.
- Muistan, että virheitä voi tapahtua kaikille – tärkeintä on vastuu ja halu kasvaa.

5. Kunnioitan toisten näkemyksiä ja kannustan omalla toiminnallani toisia ilmaisemaan näkemyksiään.

- Puhun toisille kunnioittavasti ja pysyn asiassa – en mene henkilökohtaisuuksiin.
- Arvostan eri näkökulmia ja vältän keskeyttämistä, vähättelyä tai päälle puhumista.
- Kuuntelen aktiivisesti ja annan jokaiselle tilaa ilmaista mielipiteensä rauhassa.
- Pyydän anteeksi, jos loukkaan toista käytökselläni, ja pyrin korjaamaan tilanteen.

LOHJA
Järvikaupunki



Opintopistekurssit



Hiiden Opiston opintopistekursseilla voit kerätä opintopisteitä. Kun suoritat kurssin hyväksytysti, saat opintosuoritusmerkinnän.

MITÄ TARKOITAA OPINTOPISTEKURSSI?

Osa Hiiden Opiston kursseista on opintopistekursseja, joista voit saada opintopisteitä. Opintopisteillä teet omaa osaamistasi näkyväksi. Suoritettuasi opintopistekurssin hyväksytysti opintosuorituksesi kirjataan valtakunnalliseen KOSKI-palveluun, jonka avulla voit jakaa haluamasi suoritukset tiedoksi esimerkiksi työnantajalle tai toiselle oppilaitokselle. Tunnistat opintopistekurssit opinto-oppaassa oranssista symbolista. Opintopistekurssin kurssitekstissä kuvataan kurssin osaamistavoitteet, arviointikriteerit ja työmäärä opintopisteinä. Yksi opintopiste tarkoittaa 27 tuntia opiskelijan työtä. Opintopisteiden kerryttäminen ja osaamisen arviointi on aina opiskelijalle vapaaehtoista. Voit siis osallistua opintopistekurssille, vaikka et haluaisi kurssilta opintopistemerkintää. Opettaja tiedustelee kurssin alussa halukkuuttasi suorituksen arviointiin.

KUINKA OSAAMISTANI ARVIOIDAAN?

Mikäli haluat kurssista opintosuoritusmerkinnän, osaamisesi arvioidaan. Opettaja arvioi osaamisesi kurssin arviointikriteerien perusteella asteikolla hyväksytty/hylätty.

Opintopisteiden saamiseksi kurssi tulee suorittaa hyväksytysti. Vain hyväksytyt suoritukset viedään KOSKI-tietovarantoon kurssin päätyttyä. Tiedot tallentuvat sinne pysyvästi, mutta voit peruuttaa suostumuksesi tietojesi säilytykseen Oma Opintopolku -palvelussa.

KUINKA ILMOITTAUDUN OPINTOPISTEKURSSILLE?

Opintopistekursseille ilmoittaudutaan tavalliseen tapaan Hiiden Opiston kurssisivuilla. Opiston toimisto auttaa tarvittaessa. Jotta opintopistemerkinnät voidaan kirjata KOSKI-tietovarantoon, sinulta pyydetään kurssin alussa suostumusta tietojen käsittelyyn.



Opiskele verkossa



Verkkokurssi tarkoittaa kurssia, jonka voit käydä itsenäisesti kurssin voimassaolon aikana. Verkkokurssille osallistuminen onnistuu vaikka kotisohvalta, juuri silloin kun sinulle parhaiten sopii. Kurssin voimassaolo on merkitty oppaassa kurssin tietoihin.

Etäopetuksessa ryhmä kokoontuu yhteisille opetuskerroille etäyhteyden välityksellä. Voit siis osallistua etäopetukseen mistä tahansa, kurssin aikataulun puitteissa. Kurssin opetuskerrat on merkitty oppaassa kurssin tietoihin.

Hybridikursseilla opetus voi tapahtua samanaikaisesti paikan päällä opetustilassa ja etänä verkossa. Kurssit saattavat myös sisältää sekä lähi- että etäopetusta.

Verkko-opetukseen osallistuvalla tulee olla hyvät etäopiskelutaidot ja -välineistö. Ennen kurssin alkua saat ohjeet osallistumisesta sähköpostiisi. Verkko-opetuksen tunnustat oppaassa sinisestä symbolista.

Tapahtumat

Hiiden Opisto Tapahtumien illassa pe 14.8.2026

Improvisaatiotyöpajat Lohjan työväentalolla klo 17 ja klo 18. Ohjaaja Anna Rimpinen.

Äänimaljarentoutushetket, Tilana Koulukatu 6 (elokuvateatterin vieressä) klo 16.30, 17.30 ja 18.30. Ohjaaja Noora Kuusisto.

Lämpimästi tervetuloa! Tapahtumaan on vapaa pääsy. Paikkoja rajoitetusti.

Opiston 25-vuotisjuhla

Tervetuloa juhlimaan Hiiden opiston 25-vuotistaivalta **lauantaina 3.10.2026 klo 14!** Juhlaan tulee virallinen kutsu elokuussa. Tule mukaan muistelemaan menneitä ja viihtymään opiskelijaesitysten parissa!

Näyttelyt

1.6.-30.11.2026
Lohjan aikuisten taiteen perusopetuksen ryhmän 2022-2026 virtuaalinen loppunäyttely

2.-29.4.2027
Sekatekniikan ryhmien näyttely Lohjan Pääkirjasto, käytävägalleria

13.-25.4.2027
Lohjan taideaineiden kevätinäyttely Lohjan Pääkirjasto, Linderinsali

4.-27.5.2027
Vihdin taideaineiden näyttely Vihdin pääkirjasto

1.6.-31.8.2027
Kädentaitojen virtuaalinen kevätinäyttely

**KURSSIT
2026-2027**

TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus on tavoitteellista tasolta toiselle etenevää eri taiteenalojen opetusta, joka samalla antaa oppilaalle valmiuksia ilmaista itseään ja hakeutua kyseisen taiteenalan ammatilliseen ja korkea-asteen koulutukseen. Hiiden Opistossa opiskellaan yleisen oppimäärän mukaisesti ja opetus perustuu lakiin taiteen perusopetuksesta.



Hiiden Opisto antaa käsityön taiteen perusopetusta niin lapsille kuin aikuisille. Lasten kurssi kulkee nimellä Käsityökoulu Hiisi ja aikuisten kurssi nimellä Kokeileva käsityö.

Hiiden Opisto järjestää kuvataiteen perusopetusta aikuisille. Kurssi kulkee nimellä Kuvataiteen peruskurssi, ja sen opetus seuraa Opetushallituksen määrittelemää kuvataiteen yleisen oppimäärän mukaista opetussuunnitelmaa.

AVOIN YLIOPISTO

Avoimessa yliopistossa voit opiskella yliopiston tutkintoihin kuuluvia opintoja pohjakoulutuksestasi ja iästäsi riippumatta. Hiiden Opisto järjestää opetusta yhteistyössä Turun yliopiston kanssa. Meillä voit opiskella yliopisto-opintoja monimuoto-opetuksena, joka sisältää tuutorin ohjaamaa verkko-opiskelua ja opintoryhmiä.

Avoimen yliopiston opintosuoritukset ovat Turun yliopiston tutkintovaatimusten mukaisia opintoja ja suoritetuista opintokokonaisuuksista saa todistuksen. Mikäli opinnoissa vaaditaan edeltäviä opintoja, niistä mainitaan opetusohjelmassa ilmoittautumisohjeiden yhteydessä.

ENSIAPUKOULUTUS

Suomessa ensiapukurssit noudattavat Suomen Punaisen Ristin (SPR) koulutus-



ohjelmia. Kurssin valinta riippuu tarpeestasi ja mahdollisesta työpaikan riskitasosta. Häätäensiapukurssi (8 h) keskittyy henkeä pelastavaan ensiapuun, kuten elvytykseen, suurten verenvuotojen tyrehdyttämiseen ja tajuttoman ensiapuun. Ensiapukurssi EA 1@ (16 h) on peruskurssi, joka antaa valmiudet auttaa tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa.

Todistus on voimassa kolme vuotta. Sähköisen todistuksen saa, kun on ollut läsnä koko koulutuksen ajan. Pätevyyden voi uusua kerran häätäensiapukurssilla ennen koko kurssin uusimista. Ensiapukoulutus antaa varmuutta toimia hätätilanteissa. Tyypillisiä aiheita ovat: 1) elvytys ja sydäniskurin (AED) käyttö, 2) tajuttoman henkilön tunnistaminen ja hoito, 3) haavojen ja suurten verenvuotojen hoito, 4) sairauskohtaukset (esim. rintakipu, aivoverenkiertohäiriöt) sekä 5) palovammat ja murtumat.

LAIVURITUTKINNOT

Hiiden Opisto järjestää merenkulkuopin kursseja yhteistyössä Suomen Navigaatioliiton kanssa. Saaristomerenkulku ja Rannikkomerenkulku -kurssit tähtäävät saaristolaurin ja rannikkolaurin tutkinnon suorittamiseen.

Tutkintotavoitteinen koulutus

TAITEEN PERUSOPETUS

Käsityön taiteen perusopetus

0511090002

Käsityökoulu Hiisi - Käsityön taiteen perusopetus lapsille, Vihti

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 109 käsityöluokka
Kirkkoniementie 10 Vihti
To 17.00-19.30 10.9.-3.12.2026, 14.1.-22.4.2027
Miia Laakso 75 t 167 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen alkaa 13.8.

Vuoden 2022-2027 ryhmä. Kaikki käsityöstä innostuneet 9-13-vuotiaat lapset ovat tervetulleita mukaan joukkoon. Materiaalimaksut sisältyvät kurssin hintaan.

Kuvataiteen perusopetus

0511110001

Kuvataiteen perusopetus aikuisille - vuosikurssi 2, Vihti

Kuoppanummen koulukeskus, 3018 keramiikka- ja kuvisuokka Kuoppanummentie 18 Nummela
Ti 18.00-20.30 8.9.-1.12.2026, 12.1.-13.4.2027
Susanna Kaulanen 80 t 127 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen alkaa 11.8.

2. vuosikurssi. Kuvataiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän mukainen nelivuotinen opintokokonaisuus. Perehdyimme neljän lukuvuoden aikana kuvataiteen maailmaan tekemisen, kokemisen ja teorian kautta. Saat perustavat tiedot ja taidot kuvataiteen jatko-opintoja varten. Materiaalimaksu 20€/lukuvuosi sisältyy kurssimaksuun. Opintovuoteen kuuluu retki taidenäyttelyyn la 26.9. klo 11-15.

AVOIN YLIOPISTO

0110200006

Alkukasvatuksen perusopinnot, monimuoto-opetus (25 op)

Kuoppanummen koulukeskus, luokka 3041
Kuoppanummentie 18 Nummela
Ke 17.00-19.30 9.9.-3.12.2026,
13.1.-10.2.2027

Marjo Röman 28 t 186 € Ei alennuksia

Alkukasvatuksen opinnoilla voit hankkia tiedollista ja käytännöllistä pohjaa pienten lasten kasvun, kehityksen ja pedagogiikan teemoista. Sopii varhaiskasvatuksen toimijoille, jotka haluavat kehittää asiantuntemustaan esi- ja alkuopetuksesta

sekä opettajille, jotka haluavat monipuolistaa ammattitaitoaan, tai varhaiskasvatuksen opettajan ja luokanopettajan koulutuksiin tähtääville. Kurssi alkaa aloitusohjauksella ti 2.9. klo 17.00-19.45 verkkoympäristössä. Ensimmäinen opintoryhmä kokoontuu ke 9.9. Nummelassa. Yhteistyöyliopisto Turun yliopisto laskuttaa yliopiston opintomaksun 300 € erikseen opiskelijalta.

0110200007

Kasvatus- ja aikuiskasvatustieteen perusopinnot, monimuoto-opetus (25 op)

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B105
Karstuntie 6 Lohja
To 18.00-20.30 3.9.-10.12.2026,
14.1.-1.4.2027

Paula Lähteenkorva 39 t 186 € Ei alennuksia

Kasvatustieteen perusopintojen päämääränä on tieteellisen ajattelutavan ja käsitteellisen välineistön kehittäminen, joka auttaa kasvun sekä kasvatus-, koulutus- ja opetuskäytännön kriittistä ymmärtämistä. Kasvatustieteen opinnot hyödyttävät monilla aloilla, esim. ammatillisessa opettajankoulutuksessa ja luokanopettajan koulutuksessa. Aloitusluento ti 2.9.2026 klo 16.15-18.00 verkko-oppimisympäristössä. Ensimmäinen opintoryhmä kokoontuu to 3.9. Lohjalla. Yhteistyöyliopisto Turun yliopisto laskuttaa yliopiston opintomaksun 300 € erikseen opiskelijalta.

LAIVURITUTKINNOT

0151020004

Saaristomerenkulku, Lohja

Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.13 Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja
Ti 18.00-20.30 8.9.-24.11.2026
Teijo Toivonen 33 t 62 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen alkaa 13.8.

Kurssi tähtää Suomen Navigaatioliiton saaristolaurin tutkinnon suorittamiseen. Kurssin sisällön hallitseminen on edellytyksenä rannikkomerenkulkukurssille pääsyyllä. Saaristomerenkulun tentti 11.12.2026 klo 18-22. Tenttimaksu opettajan kautta. Materiaalimaksu, n. 80 €, maksetaan kurssin opettajalle ensimmäisillä kurssikerroilla, kortti/lasku.

0151020003

Saaristomerenkulku, Nummela

Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.27 Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja
Ti 18.00–20.30 9.9.–25.11.2026
Teijo Toivonen 33 t 62 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen alkaa 13.8.

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0151020005

Rannikkomerenkulku, Lohja

Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.27, Kirkkokatu 6, 1.krs, Lohja
ti 18.00–20.30, 12.1.–30.3.2027
Teijo Toivonen, 33 t 62 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen alkaa 13.8.

Kurssi tähtää Suomen Navigaatioliiton rannikkolaivurin tutkinnon suorittamiseen. Edellyttää tietomäärää saaristolaivurikurssista. Rannikkomerenkulun tutkinto huhtikuussa 2027. Tenttimaksu opettajan kautta. Tarvittava välineistö ostettavissa opettajalta ensimmäisillä kurssikerroilla, korttimaksu/lasku, n. 52 €.

0551020002

Rannikkomerenkulku, Nummela

Kuoppaanummen koulukeskus, luokka 3040 Kuoppaanummentie 18 Nummela
ke 18.00–20.30, 13.1.–31.3.2027
Teijo Toivonen, 33 t, 62 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen alkaa 13.8.

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

ENSIAPU

0161010008

Hätäensiapu 8 t, Lohja

Laurentius-talo A-ovi, minikoulu B 2045a Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.15–17.00 26.–27.9.2026
Teijo Toivonen 33 t 62 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen alkaa 13.8.

SPR Hätäensiapukurssi 8 t@ -koulutuksessa opit kattavat taidot ja saat rohkeutta äkillisissä henkeä uhkaavissa ja hätäensiapua vaativissa tilanteissa toimimiseen sekä opit tunnistamaan tavallisimmat sairauskohtaukset.

0561010004

Hätäensiapu 8 t, Nummela

Kuoppaanummen koulukeskus, luokka 3045 Kuoppaanummentie 18 Nummela
La 10.00–16.45 10.4.2027
Pekka Hietanen 8 t 44 € Ei alennuksia

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0161010009

EA 1 -ensiapukurssi A, Lohja

Laurentius-talo A-ovi, minikoulu B 2045a Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45 24.–25.10.2026
Pekka Hietanen 16 t 57 € Ei alennuksia

SPR Ensiapukurssi EA1@:lla opitaan käytännön perustiedot ja -taidot toimimiseen hätätilanteissa.

0161010010

EA 1 -ensiapukurssi B, Lohja

Laurentius-talo A-ovi, minikoulu B 2045a Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45 30.–31.1.2027
Pekka Hietanen 16 t 57 € Ei alennuksia

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0161010011

EA 1 -ensiapukurssi C, Lohja

Laurentius-talo A-ovi, minikoulu B 2045a Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45 13.–14.3.2027
Pekka Hietanen 16 t 57 € Ei alennuksia

0161010011

EA 1 -ensiapukurssi A, Nummela

Kuoppaanummen koulukeskus, luokka 3045 Kuoppaanummentie 18 Nummela
La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45 21.–22.11.2026
Pekka Hietanen 16 t 57 € Ei alennuksia

0561010003

EA 1 -ensiapukurssi B, Nummela

Kuoppaanummen koulukeskus, luokka 3045 Kuoppaanummentie 18 Nummela
La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45 13.–14.2.2027
Pekka Hietanen 16 t 57 € Ei alennuksia

Aikuinen-lapsi -kurssit

Huom! Aikuinen ja lapsi osallistuvat aikuinen-lapsi -kursseille yhdessä, erikseen osallistuminen ei ole mahdollista. Sekä aikuinen että lapsi tulee ilmoittaa kurssille ja molemmilta laskutetaan kurssimaksu.

MUSIIKKI

0111010021

Ukulelen soitto aikuinen-lapsi, syksy

Laurentius-talo A-ovi, minikoulu C 2054a, Kirkkokatu 6, Lohja la 10.00–14.30, 20.9.
Kristiina Laiho 5 t 15 € Ei alennuksia

Tule opettelemaan ukulelen soittoa ja luomaan uusia musiikkikokemuksia. Tulemme soittamaan helppoja lasten lauluja sekä yhdistämme soittamiseen laulamista ja musiikkileikkejä. Jos omistat oman ukulelen, ota se mukaan! Kurssi on suunnattu yli 4-vuotiaille. Opetuspäivät ovat 10.9., 24.9., 1.10., 29.10. ja 12.11. Ilmoita myös lapsi kurssille. Kaikista kurssin osallistujista laskutetaan.

0111010022

Ukulelen soitto aikuinen-lapsi, kevät

Laurentius-talo A-ovi, minikoulu C 2054a, Kirkkokatu 6, Lohja
To 15.30–16.15, 14.1.–18.3.2027
Kristiina Laiho, 5 t, 15 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen alkaa 13.8.

Kuvaus sama kuin edellä. Opetuspäivät ovat 14.1., 21.1., 4.2., 11.2., 11.3. ja 18.3. Ilmoita myös lapsi kurssille. Kaikista kurssin osallistujista laskutetaan.

0111010045

Vähän isompien pianistien alkusoitto – lapsi 6-7v. ja aikuinen

Laurentius-talo A-ovi, minikoulu C 2054a, Kirkkokatu 6, Lohja
La 11.15–12.45, Su 12.15–13.45, 6.–14.3.2027
Helena Markula 8 t 24 € Ei alennuksia

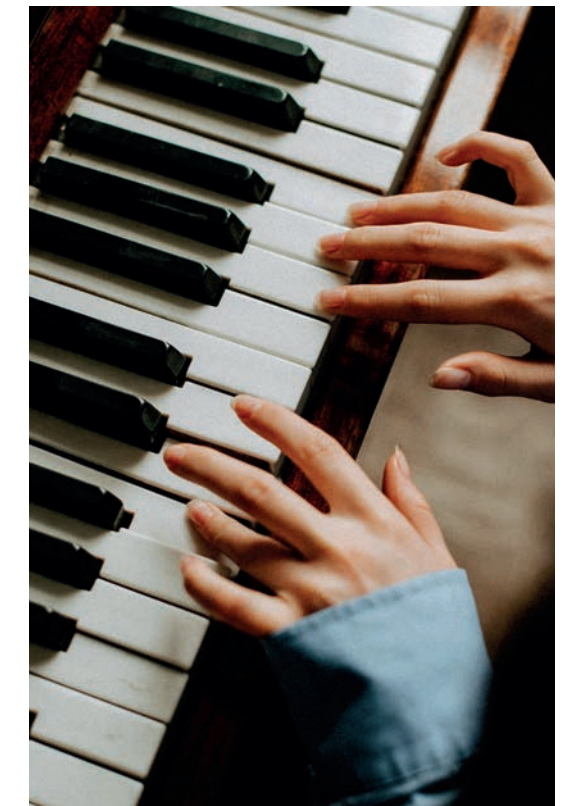
Tule tutustumaan pianoon ja sen soittamiseen yhdessä läheisen lapsen kanssa. Leikkimielisellä kurssilla soittelemme vapaasti ja opimme kaksi helppoa pianokappaletta. Kokeilemme myös erilaisia pianotekniikoita ja tutustumme nuottien lukemisen alkeisiin. Käytössämme on pianon lisäksi mm. kosketinrata ja pianomatto. Ilmoita myös lapsi kurssille. Kaikista osallistujista laskutetaan.

0111010046

Pikkupianistien alkusoitto – lapsi 5 v. ja aikuinen

Laurentius-talo A-ovi, minikoulu C 2054a, Kirkkokatu 6, Lohja
La 10.00–10.45, Su 11.00–11.45, 6.–14.3.2027
Helena Markula 4 t 15 € Ei alennuksia

Tule tutustumaan pianonsoiton maailmaan yhdessä läheisen lapsen kanssa. Löydämme pianon äänimaailman: mm. matalat ja korkeat äänet sekä hiljaiset ja voimakkaat äänet. Kokeilemme erilaisia pianotekniikoita. Kuvitamme satua: laitamme lintuja laulamaan, perhosia lentämään, sammakoita hyppimään ja koiria kävelemään. Rytmittelimme ja luomme ensisilmäyksen nuotteihin. Käytössämme on pianon lisäksi mm. kosketinrata ja pianomatto. Ilmoita myös lapsi kurssille. Kaikista osallistujista laskutetaan.



Muistathan ilmoittaa sekä aikuisen että lapsen kurssille!

0111010047

Pikkupianistien johdanto – lapsi n. 4 v. ja aikuinen A

Laurentius-talo A-ovi, minikoulu C 2054a, Kirkkokatu 6, Lohja
La 13.15–14.00, Su 14.00–14.45, 6.–7.3.2027
Helena Markula 2 t 15 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.

Tule tutustumaan pianoon ja kokeilemaan sen soittamista yhdessä läheisen lapsen kanssa. Teemme mm. leikkisiä kokeiluja eri soittotavoilla ja yhteisen helpon improvisaation. Parit saavat muistoksi kurssista osallistumistodistuksen. Siinä näkyy myös lapsen oman nimisävel. Kirjoita sitä varten lapsen koko nimi ilmoittautuessasi. Ilmoita myös lapsi kurssille. Kaikista osallistujista laskutetaan.

0111010048

Pikkupianistien johdanto – lapsi n. 4 v. ja aikuinen B

Laurentius-talo A-ovi, minikoulu C 2054a, Kirkkokatu 6, Lohja
La 13.15–14.00, Su 14.00–14.45, 13.–14.3.2027
Helena Markula 2 t 15 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Ilmoita myös lapsi kurssille. Kaikista osallistujista laskutetaan.

SANATAIDE

0511020005

Sanoista on moneksi – sanataidepaja lapsille ja vanhemmille

Etelä-Nummolan koulukeskuksen kuvataideluokka Naarapajuntie 19, ovi B3 Nummela
La 9.30–11.00 7.11.–5.12.2026
Tiina Einistö-Tapaninen 10 t 24 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen alkaa 13.8.

Tule lapsesi kanssa kehittämään lapsen sanallista ilmaisua leikin, liikkeen, kuvien, esineiden, musiikin ja sadun kautta. Jokaisella kerralla eri teema (ilma, metsä, avaruus, ullakko, kirjojen huone, hiljaisuus & ääni, kylttikylä ja sanastudio). Soveltuu 5–7-vuotiaille. Mukaan mukavat vaatteet ja ripaus mielikuvitusta. Halutessasi voit ottaa pienen välipalan mukaan. Ilmoita myös lapsi kurssille. Kaikista osallistujista laskutetaan.

SIRKUS

0183010092

Perhesirkus - vanhempi & lapsi 2-4v

Karstun koulu Karstuntie 1145 Lohja
To 17.30–18.15 10.9.–19.11.2026
Suvi Baloch 13,30 t 30 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen alkaa 11.8.

Perhesirkus on 2-4v lapsen ja aikuisen yhteinen hetki. Se on värikäs soppa sirkusloruja, tasapainottelua, pariakrobatia ja leikkisää yhdessäoloa ja hetkeen heittäytymistä. Sirkustelu kehittää lapsen motorisia ja ryhmässä toimimisen taitoja. Joka tunnilla opitaan uutta ja kerrataan tuttua lastentahtisella otteella. Molemmat ilmoittautuvat erikseen, sekä aikuinen että lapsi. Kaikista osallistujista laskutetaan.



TAITOAINEET

0111040015

Gellipainantaa kankaalle - perhekurssi

Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050 Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.30–15.30, Su 10.30–15.30 6.–7.2.2027
Merja Rätty 12 t 30 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen alkaa 13.8.

Gellipainanta on hauskaa yhteistä puuhaa: kurssilaiset voivat painaa vaikkapa toisiinsa mätsäävät t-paidat, kuvioita kangaslaukkuja ja tyynynpäällisiä tai tehdä vaikka kortteja ja omaa taidetta seinälle.

0113010026

Jouluinen perhekeramiikka Ojamolla

Ojamo-talo, kuvaamataidon luokka 0032 Kartanonkuja 4 Lohja
Pe 17.00–17.45, La 9.30–12.45, La 9.30–13.30 7.11.–4.12.2026
Heli Halme 14 t 51 € Ei alennuksia

Loppuvuoden perhekeramiikka tehdään käsinrakentamalla vuodenaikaan sopivia keramiikkaesineitä, kuten jouluinen veistoshahmo, tuikkuastia tai joulukarkikulho sekä joulukoristeita itselle tai vaikka lahjaksi. Soveltuu yli 8-vuotiaille lapsille vanhemman kanssa. Molempien tulee ilmoittautua. Kurssi sisältää materiaalit.

0111180030

Perhekeramiikka Ojamolla, kevät

Ojamo-talo, kuvaamataidon luokka 0032 Kartanonkuja 4 Lohja
To 17.00–17.45, La 9.30–12.45, La 9.30–13.30 3.–29.4.2027
Heli Halme 14 t 51 € Ei alennuksia

Kurssilla tehdään käsinrakennustekniikoilla keramiikkatöitä. Soveltuu yli 8-vuotiaille lapsille vanhemman kanssa. Molempien tulee ilmoittautua. Kurssi sisältää materiaalit.



0111080006

Lapsi - aikuinen puutyökurssi, Muijala

Muijalan koulu Takaniityntie 26 Lohja
La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30 25.10.–7.11.2026
Jukka Nieminen 24 t 46 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen päättyy 19.10.2026 16.00

Tehdään jotain puusta - lapsi ja aikuinen yhdessä. Kurssipäivät 25.10., 1.11., 7.11. Sekä aikuinen että lapsi tulee ilmoittaa kurssille erikseen. Kaikista kurssin osallistujista laskutetaan. Lasten alaikäraja 7 v.

0111080008

Lapsi - aikuinen puutyökurssi, Lohja

Laurentius-talo A-ovi, puutyö YK 1055 Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.00–16.30 3.–17.4.2027
Jukka Nieminen 24 t 46 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen päättyy 24.3.2027 16.00

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Kurssipäivät 3.4., 10.4., 17.4.

Lasten ja nuorten kurssit

MUSIIKKI

0111010032

Biisituotanto -lyhytkurssi 4.-6.-luokkalaisille

Routionmäen yhtenäiskoulu, tekstiilityöluokka / musiikkiluokka Havumetsäntie 4, Lohja
Ti 17.45–19.15, To 17.45–19.15 17.11.–3.12.2026
Janne Storm 12 t 26 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.

Kurssilla teemme oman kappaleen alusta loppuun: sävellyksestä aina miksauskeen ja masterointiin asti. Samalla opimme perusteita biisinkirjoituksesta, soittamista, kotistudiolaitteista ja modernista elektronisesta musiikintuotannosta. Tyyllilaji on vapaa. Voimme tehdä räppiä, heviä, poppia, tai jotain ihan muuta, kurssilaisten toiveet huomioiden. Ei edellytä aiempaa harrastuneisuutta.

0111010033

Bändituotantokurssi 13-18-vuotiaille

Routionmäen yhtenäiskoulu, tekstiilityöluokka / musiikkiluokka Havumetsäntie 4, Lohja
Ti 16.00–17.30, 8.9.–1.12.2026
Janne Storm 24 t 50 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen alkaa 12.8.

Oletko jo aloittanut bändiharrastuksen, ja haluaisit oppia tuottamaan omaa musaa? Kurssilla opimme biisien sovitusyötä, studiotyöskentelyä, miksaamista, ja tietokoneiden luovaa käyttöä musiikissa. Teemme yhdessä omia kappaleita, ja tuotamme ne viimeistellyiksi äänitteiksi. Ja jos sinulla on jo valmiina omia biisejä, ne ovat erittäin tervetulleita työstettäväksi!

KUVATAIDE

0111030033

Gelli Art Remix – Urbaania grafiikkaa ja kerroksia 12-16 -vuotiaille

Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2064 Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 17.00–19.00 27.4.–18.5.2027
Seija Sainio 10,68 t 55 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen alkaa 11.8.

12-16 -vuotiaille. Tule testaamaan koukuttavaa Gelli-painantaa, jossa luodaan näyttävää taidetta kerrostamalla värejä, tekstuureja ja omia sapluunoita. Unohdamme pikkutarkan piirtämisen; keskitymme rentoon kokeiluun, katutaidemaiseen tyyliin ja Mixed Media- ilmaisuun. Lopuksi kokoamme parhaat vedokset uniikiksi taiteilijajäniksi. Materiaalit sisältyvät kurssiin.

TEATTERI

0411030003

Teatterin taikaa, Siuntio 3.-5.-luokkalaisille

Siuntion sydän, auditorio B140 Puistopolku 2 Siuntio
Ma 18.15–20.00 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Iida Kalpio 48 t 78 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen alkaa 11.8.

Teatterin taikaa -kurssi on 3.-5 -luokkalaisille suunnattu teatterikerho. Toiminnan lähtökohdanta on teatterin maailmaan tutustuminen ilon ja leikin kautta. Luvassa luovia leikkejä, taiteilua ja draa-maharjoituksia. Valmistamme lukuvuoden aikana myös kaksi esitystä.



**Huomaa myös
musiikin kurssit s. 89 lähtien**

Ihminen ja yhteiskunta

TALOUS

0532170001

Sijoittamisen yleiskurssi, Nummela

Kuoppanummen koulukeskus, ruokasali
Kuoppanummentie 18 Nummela
Ke 18.00–19.30 30.9.–7.10.2026
Tuomo Paaso, Mikko Viitanen 4 t Maksuton

Suosittu sijoittamisen yleiskurssi järjestetään jälleen Nummelassa yhteistyössä Vihti-Karkkilan Osakesäästäjät ry:n kanssa. Aiheina 30.9. Osakkeet, luennoitsijana Tuomo Paaso ja 7.10. Rahastot, luennoitsijana Mikko Viitanen. Kurssille pitää ilmoittautua.

SENIORIKURSSIT

0532960009

Ikäntyvien yliopisto, Nummela

Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5 Nummela
Ti 11.00–12.30 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Tiina Einistö-Tapaninen 48 t 78 €

Ikäntyvien yliopistoryhmässä kohtaavat tietees-tä, ilmiöistä, yhteiskunnasta ja itsensä kehittä-misestä kiinnostuneet. Avoin kaikille aiemmista opinnoista riippumatta. Katsomme yhdessä kuusi Jyväskylän yliopiston asiantuntijoiden verkkolu-entoa, joiden pohjalta keskustelua jatketaan ja syvennetään omassa ryhmässä.

0832960001

Kylätalon tarina- ja tietotupa ikäntyville, Nummi

Nummen kylätalo Nummenkirkkotie 11 Nummi
To 12.30–14.00 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Tiina Einistö-Tapaninen 48 t 55 €

Keskustelua ajankohtaisista asioista, ilmiöistä, tieteestä, kulttuurista, yhteiskunnasta ja hyvin-voinnista niin omalta, kuin ympäristömme ja koko maapallon kannalta. Ryhmä on avoin kaikille aiemmista opinnoista riippumatta. Kurssi koostuu lyhyistä alustuksista, vierailuvista asiantuntijoista sekä yhteisestä keskustelusta. Tule vahvistamaan oppimisen, osallisuuden ja yhteenkuuluvuuden tunteita.

SUKUTUTKIMUS

0113010023

Sukututkimuksen perusteet

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B102 Karstuntie 6 Lohja
To 17.15–19.45 17.9.–29.10.2026
Juha Vuorela 18 t 46 € Ei alennuksia

Haluatko tietää, keitä esivanhempasi olivat, missä he asuivat ja millaista elämää he elivät? Opit käyttämään tärkeimpiä digitaalisia arkistoja ja tulkitsemaan vanhoja kirkonkirjoja. Aiempaa kokemusta et tarvitse – uteliaisuus ja tietoko-noon peruskäyttötaidot riittävät! Kurssimaksuun sisältyy 3 €:n materiaalmaksu.

0113010024

Geenit ja juuret, Lohja

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B104 Karstuntie 6 Lohja
Ke 17.30–19.00 23.9.–4.11.2026
Henna Meriläinen 12 t 30 € Ei alennuksia

Mitä tietoa kaupalliset DNA-testit tarjoavat? Kurssilla tutustutaan geneettiseen sukututki-mukseen: opetellaan tulkitsemaan DNA-testi-tuloksia, hyödyntämään niiden ominaisuuksia ja käyttämään niitä sukulaisuusien ja sukhistorian selvittämisessä.

0113010024

Geenit ja juuret, Nummela

Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5 Nummela
To 17.30–19.00 4.2.–18.3.2027
Henna Meriläinen 12 t 30 € Ei alennuksia

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0113010025

Sukututkijan uusi horisontti

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B102 Karstuntie 6 Lohja
Ma 17.15–19.45 2.–30.11.2026
Juha Vuorela 15 t 36 € Ei alennuksia

Pääset matkalle mentaliteettihistoriaan, aistien maailmaan ja menneisyyden ihmisen mielen-maisemaan. Opit yhdistämään sukututkimuksen uusimpiin historian tutkimuksen suuntauksiin, sosiologiaan ja jopa lääketieteelliseen historiaan. Opit lukemaan lähteitä "rivien välistä" ja raken-tamaan esi-isistäsi ja -äideistäsi eläviä, tuntevia ja kokevia ihmisiä. Kurssimaksuun sisältyy 3 €:n materiaalmaksu.

0113010026

Esivanhemmat eloon – sukutarinan kirjoittamisen ja kuvittamisen mestarikurssi

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B102 Karstuntie 6 Lohja
Ti 17.15–19.45 19.1.–27.4.2027, joka toinen viikko
Juha Vuorela 24 t 55 € Ei alennuksia

Onko sukututkimuksesi tuloksena mapillinen nimiä, vuosilukuja ja hajanaisia muistiinpanoja? Haluaisitko jättää jälkipolville perinnöksi muuttakin kuin pelkän sukupuun? Tämä kurssi on tarkoitettu sinulle, joka haluat jalostaa keräämäsi sukututkimustiedon mukaansatempaavaksi suvun tarinaksi. Kurssin hintaan sisältyy 3 €:n materiaa- limaksu.

0113010028

Koti- tai yhdistysarkistot kuntoon

Laurentius-talo A-ovi, minikoulu C 2054a
Kirkkokatu 6 Lohja
La 9.30–14.45 24.4.2027
Juha Vuorela 6 t 26 € Ei alennuksia

Miten digitoida, arkistoida ja tallentaa omaa arkistoa? Saat eväät oman kotiarkiston tai yhdistysarkiston asianmukaiseen järjestämiseen ja dokumenttien asianmukaiseen tallentamiseen. Aihetta lähestytään sukututkijan tai paikallishistorioitsijan näkökulmasta. Kurssimaksu sisältää 3 €:n materiaa- limaksun.

PAIKALLISHISTORIA

0513010001

Vihdin historiaa

Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5 Nummela
To 18.00–19.30 10.9.–3.12.2026
Tiina Einistö-Tapaninen 24 t 46 €

Tunnetko kotikuntasi historiaa? Kurssilla tutustumme vihtiläisiin kartanoihin, ratsutiloihin ja mielenkiintoisiin henkilöihin vuosikymmenten ja -satojen varrelta.

0513010002

Mielenkiintoisia miehiä menneisyydestä

Kuoppanummen koulukeskus, ruokasali
Kuoppanummentie 18 Nummela
To 18.00–19.30 4.–18.3.2027
Tiina Einistö-Tapaninen 6 t 24 € Ei alennuksia

Kaarle Kustaa Ojanen: kansanparantaja, kauppias, maanviljelijä, kunnan luottamushenkilö ja talonpoikaissäädyn edustaja valtiopäivillä. Hiidenheimon veljekset, Artturi ja Bengt: toinen kansan-

edustajana Vihdistä, toinen Nummelta. Gadolin ja hänen vävynsä Gustaf Gabriel Hällström: Helsingin Kumpulassa on Gadolininkatu sekä Gustaf Hällströmin katu, kadut ovat saaneet nimensä kahden vihtiläisen, kahden Olkkalan kartanon omistajan mukaan. Keitä nämä miehet olivat ja missä kaikessa he ehtivät olla mukana – tule ottamaan selvää!

0513010008

Koti-Nummelan muistelupiiri

Vihdin pääkirjasto Pisteenaari 9 Nummela
To 13.00–15.00, 24.9., 22.10., 12.11, 11.2., 18.3., 15.4.
Yhteyshenkilö Merja Hiidenvesi 12 t Maksuton

Ihmisiä yhteen tuova tilaisuus, jossa kootaan Nummelaan liittyvää muistitietoa kadonneista rakennuksista, harrastuksista ja elämästä yleensä. Ilmoittautuminen kurssin alkaessa.

ELÄMÄNTAIDOT

0532090001

Voimauttava pienryhmä NLP- ja voimavarakeskeisin menetelmin

Vihdin pääkirjasto Pisteenaari 9 Nummela
Ma 18.00–19.30 19.10.–16.11.2026
Heidi Selenius 10 t 20 € Ei alennuksia

Saat ohjausta NLP:n ja ratkaisukeskeisten menetelmien kautta parempaan itsetuntemukseen, ongelmanratkaisukyvyyn parantamiseen ja vinkkejä ihmissuhteiden toimivuuteen. Jokainen kerta sisältää ohjatun hiljentymisen, mielikuvaharjoituksen, harjoituksia NLP:n avulla, keskustelua turvallisesti pienryhmässä sekä vinkkejä ja esimerkkejä elävästä elämästä.

0121980001

Hamsterielämää – kun koti täytty tavarasta

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B104 Karstuntie 6 Lohja
Ti 18.00–19.30 29.9.–6.10.2026
Aila Ruoho 4 t 15 € Ei alennuksia

Tavaran hamstraus on oire sairaudesta. Mistä tunnistaa sairastaako läheinen keräilypakkoo? Mitä eroja hamstrauksella ja keräilyharrastuksella on, vai onko? Kotihäpeä. Mitä ongelmalle voi tehdä? Löytyykö mistään apua? Luento avaa teemaa ymmärtävällä otteella. Aikaa yhteiselle keskustelulle molempina iltoina. Mahdollisuus lähettää kysymyksiä sähköpostitse ennen kurssia ja kurssin aikana.

0132090005

Esiintymis- ja vuorovaikutusvalmennus

Laurentius-talo A-ovi, minikoulu B 2045a
Kirkkokatu 6 Lohja
Pe 18.00–19.30, La 10.00–15.15, Su 10.00–15.15
13.–15.11.2026
Iida-Maaria Lindstedt 14 t 30 € Ei alennuksia

Pääset harjoittelemaan turvallisessa ja kannustavassa ympäristössä tarpeellisia esiintymis- ja vuorovaikutustaitoja, jotka voivat liittyä esim. työhaastattelutilanteisiin, puheiden pitämiseen tai vieraan ihmisen tapaamiseen.

HYVINVOINTI JA TERVEYS

0161010003

Kuulokojeen käyttökoulutus



Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5 Nummela
Ti 18.00–19.30 20.10.–24.11.2026
Taina Lahti, Anu Kuvaja 8 t Maksuton

Opit kuulokojeen käyttöä ja huoltoa. Kurssi on tarkoitettu ensikojeen saajille ja heidän läheisilleen sekä henkilöille, jotka tarvitsevat varmuutta kuulokojeen käyttöön. Yhteistyössä Karkkilan Kuulo ry:n kanssa. Kurssikerrat 20.10., 22.10., 3.11., 10.11., 17.11.

0183020003

Hyvinvointia ravitsemuksesta –etäluennot

Ke 18.00–19.30 27.1.–17.2.2027
Juhani Sipinen 8 t 24 € Ei alennuksia



Ajankohtaista ja käytännönläheistä tietoa ravitsemuksesta ja hyvinvoinnista eri elämänvaiheissa. Opit, miten sydänterveyttä voi tukea ruokavalion avulla ja mitkä ravintovalinnat auttavat hallitsemaan veren rasva-arvoja ja verenpainetta. Perehdymme suoliston hyvinvointiin terveyden perustana: kuitu, probiootit, prebiootit ja arjen ruokarytmi. Saat myös vinkkejä, miten lisätä virkeyttä ravinnosta ja mitä kannattaa tarkistaa viimeistään keski-ikässä, kuten proteiinin, D-vitamiinin ja raudan saanti. Lisäksi käsittelemme ikääntyvän ravitsemusta ja suojaravintoaineiden tarpeen muutoksia. Luennon osallistumislinkki lähetetään viikkoa ennen luentoa sähköpostiin.

0161010001

Unettomuuden lääkkeetön hoito

Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.08 Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja
Ke 18.00–20.00 9.9.–7.10.2026
Mirka Kallio 13,35 t 30 € Ei alennuksia

Pitkäaikaisesta, yli 3 kk kestäneestä unettomuudesta kärsiville tarkoitettu lääkkeettömän unettomuuden hoidon kurssi, joka perustuu unettomuuden kognitiivis-behavioraaliseen (CBT-I) hoitoon. Lääkärin tekemää unettomuusdiagnoosia ei tarvita, eikä unilääkkeen käyttö ole este osallistua kurssille. Kurssin vetäjä on työterveyshoitaja ja unettomuusterapeutti.

0581020001

Mielenterveysluento - Miten vaikutat myönteisesti omaan ja läheistesi hyvinvointiin?



Vihdin pääkirjasto Pisteenaari 9 Nummela
To 17.30–19.00 8.10.2026
Elina Porokka 2 t Maksuton

Luento auttaa ymmärtämään mielen terveyttä. Yhteistyössä Mieli ry:n kanssa. Saat vastauksia mm. seuraaviin kysymyksiin:

- Miten stressi vaikuttaa hermostoomme ja mielialaamme?
- Millä keinoilla voimme itse vaikuttaa mielen terveyteemme?
- Miten voisimme vahvistaa henkistä kriisinkestävyttämme?
- Entä mitä voisimme tehdä oman ja läheisten hyvinvoinnin eteen?
- Voisiko omaa hyvinvointiaan kasvattaa esimerkiksi merkityksellistä vapaaehtoistyötä tekemällä?

0183020006

Kun sisäinen puhe naputtaa

Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.09 Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja
Ti 18.00–20.00 9.2.2027
Anne-Maria Rautiainen 2,67 t 15 € Ei alennuksia

Sisäinen puhe voi olla kannustavaa tai yllättävän ankaraa. Onko siitä hyötyä, että sisäinen puhe naputtaa? Tarkastelemme, miten oma ajattelu vaikuttaa oloon ja toimintaan, ja miten sisäistä puhetta voi oppia tunnistamaan ja pehmentämään. Saat ymmärrystä ajattelun ja tunteiden yhteydestä sekä keinoja, joilla voit lisätä itsesi kanssa puhumiseen lempeyttä ja tukea.

0183020007

Tunnetaitoja 40+ - mitä meille ei opetettu tunteista?

Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.09 Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja
Ti 18.00–20.00 19.1.2027
Anne-Maria Rautiainen 2,67 t 15 € Ei alennuksia

Moni meistä on oppinut sivuuttamaan, piilottaamaan tai selittämään tunteitaan. Tutustu tunteisiin lempeästi ja ymmärrettävästi: mitä tunteet ovat, miksi ne tuntuvat kehossa ja miten niiden kanssa voi olla ilman, että ne ottavat vallan. Saat tietoa ja käytännön harjoituksia, jotka auttavat tunnistamaan, säätelemään ja ilmaisemaan tunteita arjessa.

0183020008

Toivoa etsimässä

Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.09 Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja
To 18.00–20.00 19.11.2026
Anne-Maria Rautiainen 2,67 t 15 € Ei alennuksia

Kaikilla meillä on hetkiä, jolloin toivo tuntuu kaukaiselta. Pysähdy sen äärelle, mistä toivo syntyy – ja miten sitä voi vahvistaa myös vaikeina aikoina. Saat ymmärrystä mielen toiminnasta sekä pieniä, käytännöllisiä harjoituksia, jotka tukevat jaksamista, näkökulmien avartumista ja toivon kokemusta arjessa.

KAUNEUDENHOITO

0581040007

Meikkauksen perusteet

Kuoppanummen koulukeskus, luokka 3044
Kuoppanummentie 18 Nummela
Ti 17.30–20.00 22.9.2026
Ida Merikallio 3 t 15 € Ei alennuksia

Opit tekemään itsellesi raikkaan, omia piirteitä korostavan meikin helposti. Sinun ei tarvitse osata mitään. Tällä kurssilla opitaan!

0181040004

Aikuisen naisen (40+) meikkivinkit

Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.08 Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja
Ti 17.30–20.45 6.10.2026
Ida Merikallio 4 t 15 € Ei alennuksia

Apua! Meikki ei enää istu omille kasvoille samalla tavalla kuin ennen. Mitä tehdään? Tulet tietysti tälle kurssille meikkipusseinesi inspiroitumaan ja keräämään vinkit talteen.



0181040003

Arkimeikistä juhlemeikkiin

Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.08 Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja
Ti 17.30–20.45 20.10.2026
Ida Merikallio 4 t 15 € Ei alennuksia

Onko arkimeikki hallussa, mutta olisi kiva oppia jotain uutta, millä päivittää meikki vähän juhlavammaksi? Tule hakemaan hyvät vinkit sinulle ja meikkipussillesi.

0581040006

Hoitavat käsi- ja jalkavoiteet

Kuoppanummen koulukeskus, 3024 kotitalousluokka Kuoppanummentie 18 Nummela
La 10.00–15.00 24.10.2026
Maarit Kulma 6 t 24 € Ei alennuksia

Tule mukaan kosmetiikan valmistuskurssille paikan päälle oppimaan uusia taitoja. Kurssilla saat tietoa luonnonkosmetiikan perusraaka-ainesten ominaisuuksista ja käyttötarkoituksista. Valmistamme esim. hoitavat käsi- ja jalkavoiteet sekä parasta huulivoidetta, yhteensä 5 erilaista tuotetta. Materiaalimaksu 17 € maksetaan opettajalle kurssipäivänä.

0581040005

Hoitavaa pihkasalvaa

Kuoppanummen koulukeskus, 3024 kotitalousluokka Kuoppanummentie 18 Nummela
La 10.00–15.00 14.11.2026
Maarit Kulma 6 t 24 € Ei alennuksia

Perehdymme kurssilla kotimetsän puuston monipuoliseen käyttöön. Kurssilla valmistamme esim. hoitavaa pihkavoidetta ja muita erilaisia salvoja/voiteita. Materiaalimaksu 17 € maksetaan opettajalle kurssipäivänä.

0171980005

Hoitavaa ratamosalvaa

Kuoppanummen koulukeskus, 3024 kotitalousluokka Kuoppanummentie 18 Nummela
La 10.00–15.00 13.2.2027
Maarit Kulma 6 t 24 € Ei alennuksia

Perehdymme kurssilla kasvien maserointiin. Teemme esim. hoitavan ratamosalvan ja muita erilaisia salvoja/voiteita. Materiaalimaksu 17 € maksetaan opettajalle kurssipäivänä.

0581040003

Rentouttavaa mesiangervosalvaa

Kuoppanummen koulukeskus, 3024 kotitalousluokka Kuoppanummentie 18 Nummela
La 10.00–15.00 3.4.2027
Maarit Kulma 6 t 24 € Ei alennuksia

Perehdymme kurssilla kasvien maserointiin. Teemme esim. rentouttavaa mesiangervosalvaa, sekä muita erilaisia salvoja/voiteita. Materiaalimaksu 17 € maksetaan opettajalle kurssipäivänä.

KOTI JA PUUTARHA

0171030001

Pihaunelmista totta - pihasuunnittelu

Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.08 Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja
Ma 16.45–20.00 14.9.–5.10.2026
Helena Tikkanen 16 t 38 €

Saat tietoa ja ideoita toimivan uuden tai vanhan pihan suunnitteluun. Aiheina ovat mm. toiminto- ja kasvillisuusalueiden sijoittelu, pihatyyli, väri-teemat, eri kasvupaikkoihin soveltuvat pihakasvit, istutustyöt, kiveykset ja terassit.

0111230001

Havukranssi

Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.08 Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja
To 17.30–20.00 26.11.2026
Tiia Selenius-Nielsen 3 t 15 € Ei alennuksia

Oletko aina halunnut kokeilla tehdä havukranssin itse? Sinulla ei tarvitse olla aiempaa kokemusta, vaan uteliaisuus ja innostus riittää. Materiaalimaksu 38 € maksetaan opettajalle.

0511230005

Jouluinen kranssi

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 110 työpaja Kirkkoniementie 10 Vihti
Pe 17.30–19.45 20.11.2026
Heidi Kääriäinen 3 t 45 €

Tule tekemään oma kaunis kranssi yhdistelemällä havuja ja erilaisia vihreitä. Hinta sisältää materiaalit.

0511230006

Havukoriste

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 110 työpaja Kirkkoniementie 10 Vihti
Pe 17.30–19.45 4.12.2026
Heidi Kääriäinen 3 t 45 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen päättyy 26.11.2026

Tule tekemään oma kaunis havukoriste oveen yhdistelemällä havuja ja erilaisia vihreitä. Kurssilla tehdään havuista ovikoriste käyttäen pohjana metallilankaa. Hinta sisältää materiaalit.

0511230007

Kuivakukkakoru

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 110 työpaja Kirkkoniementie 10 Vihti
Pe 17.30–19.45 12.2.2027
Heidi Kääriäinen 3 t 40 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen päättyy 4.2.2027

Tule tekemään kaunis kestävä koriste kuivakukista hiuskampaan. Hinta sisältää materiaalit.

0111040016

Kukkasidonnan peruskurssi (1 op)

Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.08 Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja
Ke 17.30–20.00, To 17.30–20.00, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 13.–31.1.2027
Tiia Selenius-Nielsen 24 t 38 €
Ilmoittautuminen päättyy 4.2.2027

Haaveiletko puutarhurin tai floristin opinnoista? Onko haaveissa oppia laajemmin kukkakimpun salat? Käydään läpi luovuutta, värioppia, sommittelua kultaisen leikkauksen avulla ja tekniikkaa. Voit halutessasi saada opintosuorituksen (1 op) kansalliseen Oma Opintopolku -palveluun. Materiaalimaksu 190 € maksetaan opettajalle. Katso päivät netistä.



0111230002

Kukkakimppu

Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.08 Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja
Ke 17.30–20.00 17.3.2027
Tiia Selenius-Nielsen 3 t 15 € Ei alennuksia

Oletko aina katsellut ihailevasti kukkakimppun tekijöitä kukkakaupassa ja haaveillut pääseväsi tekemään kimpun itse tai miettinyt kukkakedon laidalla, kunpa osaisit tehdä kukista kauniin kimpun? Tämä kurssi on sinulle. Materiaalimaksu 38 € maksetaan opettajalle.

0111230003

Kuivakukkakranssi

Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.08 Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja
To 17.30–20.00 18.3.2027
Tiia Selenius-Nielsen 3 t 15 € Ei alennuksia

Tehdään yhdessä ihanan keväinen kuivakukkakranssi, josta on iloa pitkään. Sinulla ei tarvitse olla aiempaa kokemusta, vaan uteliaisuus ja innostus riittää. Materiaalimaksu 38 € maksetaan opettajalle.

0511230008

Keväinen kranssi

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 110 työpaja
Kirkkoniementie 10 Vihti
Pe 17.30–19.45 19.3.2027
Heidi Kääriäinen 3 t 50 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen päättyy 11.3.2027

Tule tekemään kaunis keväinen kestävä kranssi metallirenkaaseen. Materiaalina yhdistellään kuivakukkia ja keväisiä materiaaleja. Hinta sisältää materiaalit.

0171030003

Hyötymetsäpuutarha

Laurentius-talo B-ovi, luokka 2.10 Kirkkokatu 6, 2.krs Lohja
To 18.00–19.30 18.3.2027
Riikka Lamminpää 2 t 15 € Ei alennuksia

Mikä on metsäpuutarha? Käymme läpi ekologisti kestävästä hyötymetsäpuutarhan kerroksellisuudesta, monimuotoisuudesta, lajikevalintoja ja muita hyödyllisiä rakenteita. Helppohoitoinen metsäpuutarha tarjoaa satoa ja hyvinvointia niin ihmisille, eläimille kuin kasveillekin. Saat vinkkejä, miten voit muuttaa omaa pihaaasi kohti monimuotoisempaa ja satoisampaa puutarhaa.

0171030002

Perennapenkkin erilaiset mahdollisuudet

Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.08 Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja
To 18.00–19.30 8.4.2027
Riikka Lamminpää 2 t 15 € Ei alennuksia

Millainen on kestävä ja helppohoitoinen perennapenkki? Käymme läpi perennapenkien rakenteita, paikkaa ja kasvualustaa. Perehdymme erilaisiin kasvuolosuhteisiin ja niihin sopiviin kasvivalintoihin. Sinulle selviää myös, mitä tarkoittavat monivuotisuus, monivuotiset vihannekset, sekä dynaaminen istutus.

KOTITALOUS

0181020015

Taco-ilta

Laurentius-talo A-ovi, kotitalousluokka, Kirkkokatu 6 Lohja
To 17.30 - 20.45 17.9.2026
Miliza Paloviita 4 t 30 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2026

Taco-illassa valmistamme itse tortillapohjat sekä esimerkiksi rapeaa kalatäytettä ja meksikolaista kasvistäytettä tacoille.

0181020014

Sushi-ilta verkossa

Verkkokoulutus, tarkemmat ohjeet kurssille liittymiseksi saat opettajalta. Tapaamisiin verkossa!
To 17.30–20.45 17.9.2026 To 17.00–19.15 1.10.2026
Miliza Paloviita 6 t 15 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen päättyy 24.9.2026

Haluatko päästä harjoittelemaan sushin valmistusta kotikeittiöstä käsin? Etäkurssilla pääset harjoittelemaan itsenäisesti sushin valmistusta opettajan näyttäessä videolla esimerkkiä.

0181020013

Lihaton lokakuu - ideoita arkeen

Laurentius-talo A-ovi, kotitalousluokka, Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 17.00–20.15 6.10.
Miliza Paloviita 4 t 32 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen päättyy 2.10.2026

Haluaisitko lisätä kasvisruokaa arkeesi, mutta ideat ovat vähissä? Tule hakemaan käytännöllä-heisiä vinkkejä ja helppoja reseptejä lihattomaan kokkailuun!

Huomaa myös Sienet tutuiksi -kurssi s. 31

0181020012

Italialainen illallinen verkossa

Verkkokoulutus, tarkemmat ohjeet kurssille liittymiseksi saat opettajalta. Tapaamisiin verkossa!
Ti 17.00–19.15 3.11.2026
Miliza Paloviita 6 t 15 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen päättyy 27.10.2026

Tule makumatkalle Italiaan kotikeittiöstä käsin. Ovit valmistamaan mm. herkullista risottoa ja suussa sulavaa tiramisua.

0181020011

Leivotaan karjalanpiirakoita

Laurentius-talo A-ovi, kotitalousluokka Kirkkokatu 6 Lohja
To 17.00–21.15 12.11.2026
Miliza Paloviita 5 t 23 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen päättyy 9.11.2026

Valmistamme perinteisiä karjalanpiirakoita riisipuorolla sekä perunatäytteellä.

0181020010

Vegaanin joulu

Laurentius-talo A-ovi, kotitalousluokka Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 17.00–20.45 17.11.2026
Miliza Paloviita 5 t 32 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen päättyy 12.11.2026

Tule valmistamaan maistuvia vegaanisia jouluruokia! Loihdimme perinteisistä joulumauista kasvisversioita sekä tutustumme uusiin makuihin ja raaka-aineisiin.



0481020001

Voimaruokaa palkokasveista

Siuntion sydän, kotitalous A220 Puistopolku 2 Siuntio
La 11.00–14.15 28.11.2026
Irina Tregub 4 t 31 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen päättyy 24.11.2026

Tervetuloa palkokasvien monipuoliseen maailmaan! Pavut, linsit ja kikherneet ovat herkullisia ja ravitsevia raaka-aineita, jotka taipuvat moneen, keitoista pataruokiin. Ovit valmistamaan maukasta kasvisruokaa, jotka sopivat niin arkeen kuin juhlaan.

0181020009

Sushi-ilta

Laurentius-talo A-ovi, kotitalousluokka Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 17.30–20.45 19.1.2027
Miliza Paloviita 4 t 32 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen päättyy 14.1.2027

Sushi-illassa pääset harjoittelemaan, miten valmistetaan esimerkiksi nigirejä ja makeja. Harjoittelemmekin sushiriisin kypsennystä ja esikäsitlemme täytteitä. Valmistamme myös muuta pientä syötävää.

0481020003

Terveellistä pikaruokaa kiireiseen arkeen

Siuntion sydän, kotitalous A220 Puistopolku 2 Siuntio
La 11.00–14.15 23.1.2027
Irina Tregub 4 t 31 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen päättyy 19.1.2027 16.00

Ovit, miten kiireisessä arjessa voi valmistaa nopeasti terveellistä ja maistuvaa ruokaa. Tutustut ravitseviin ja helposti toteutettaviin resepteihin, jotka sopivat niin lounaaksi kuin päivälliseksikin. Valmistamme mm. täyttäviä salaatteja, nopeita keittoja, lämpimiä arkiruokia, proteiinipitoisia välipaloja sekä terveellisiä vaihtoehtoja perinteiselle pikaruokalle.

0181020008

Italialainen illallinen

Laurentius-talo A-ovi, kotitalousluokka Kirkkokatu 6 Lohja
To 17.30–20.45 4.2.2027
Miliza Paloviita 4 t 32 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen päättyy 25.1.2027

Tule makumatkalle Italiaan valmistamaan herkullista risottoa ja suussa sulavaa tiramisua.

RETKET JA MATKAT

0481020003

Ruokaa vauvalle ja samalla koko perheelle

Siuntion sydän, kotitalous A220 Puistopolku 2 Siuntio
La 11.00–14.15 6.3.2027
Irina Tregub 4 t 30 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen päättyy 2.3.2027

Opit valmistamaan ravitsevaa ja monipuolista ruokaa, joka sopii sekä vauvalle että koko perheelle. Tavoitteena on helpottaa arjen ruokailua tekemällä samoista raaka-aineista aterioita, joita voidaan muokata eri-ikäisille sopiviksi.

0181020007

Maukkaita kasvisruokia

Laurentius-talo A-ovi, kotitalousluokka Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 17.30–20.45 6.4.2027
Miliza Paloviita 4 t 30 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen päättyy 2.4.2027

Tule valmistamaan herkullisia kasvisruokia ja kokeilemaan tuttuja ruokien valmistamista kasvisversiona.

0181020006

Vappubrunssi

Laurentius-talo A-ovi, kotitalousluokka Kirkkokatu 6 Lohja
To 17.30–20.45 13.4.2027
Miliza Paloviita 4 t 30 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen päättyy 6.4.2027

Valmistetaan maukas ja keväinen brunssi, josta saat ideoita vappuun ja muihin kevään herkkuhetkiin.

RETKET JA MATKAT

Luonto

0113060025

Lähiluontoon

Su 11.00–14.45, Su 11.00–13.15 13.9.–22.11.2026, 17.1.–25.4.2027
Riikka Rängman 37 t 62 € Ei alennuksia

Lähde mukaan tutustumaan Lohjan ja lähikuntien upeaan luontoon ja hienoiimpiin lähiretkeilykohteisiin. Ensimmäisellä kerralla valitsemme yhdessä retkikohteet ja sovimme käytännön järjestelyt. Retkipäivät: 13.9., 4.10., 25.10., 22.11., 17.1., 14.2., 14.3., 4.4. ja 25.4.

Ilmoittautuminen 13.8. klo 10 alkaen

0583020004

Mielen maisemissa - neljä retkeä syksyiseen luontoon

Salmen ulkoilualue, Salmentie 147, 03300 Vihti
Ti 17.30–19.00 1.–29.9.2026
Anne-Maria Rautiainen 8 t 24 € Ei alennuksia

Teemme neljä rauhallista retkeä lähiluontoon. Pysähdyimme palautumisen äärelle. Tutkimme lempeästi hengitystä, kehoa, aisteja ja läsnäoloa – ilman suorittamista. Nämä ovat hetkiä, jotka rauhoittavat mieltä ja vahvistavat yhteyttä itseen ja luontoon. Retkipäivät: 1.9., 15.9., 22.9. ja 29.9.

0583020003

Mielen maisemissa - neljä retkeä keväiseen luontoon

Veneranta, Kappalaisen polku, 03400 Vihti
Ti 18.00–19.30 13.4.–11.5.2027
Anne-Maria Rautiainen 8 t 24 € Ei alennuksia

Kurssikuvaus sama kuin edellä. Retkipäivät: 13.4., 20.4., 4.5. ja 11.5.

0113060003

Geokätköilyn peruskurssi, Lohja

Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.08 Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja
La 10.00–15.00 22.5.2027
Viveka Haapio 6 t 24 € Ei alennuksia

Geokätköily on monipuolinen harrastus, joka vie ihmisen sellaisiin paikkoihin, joihin ei muuten tulisi mentyä. Teoriaosuuden jälkeen lähdemme ulos hakemaan kätköjä. Ennen kurssia saat kurssikirjeen, jossa on alkuinfoa ja ohjeet geokätkötunnuksen luomiseksi.

0513060028

Geokätköilyn peruskurssi, Nummela

Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5 Nummela
La 10.00–15.00 24.4.2027
Viveka Haapio 6 t 24 € Ei alennuksia

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0513060029

Geokätköilyn peruskurssi, Vihti kk

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 109 käsityöluokka Kirkkoniementie 10 Vihti
Su 10.00–15.00 13.9.2026
Viveka Haapio 6 t 24 € Ei alennuksia

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

Ilmoittautuminen 13.8. klo 10 alkaen

0581020001

Sienet tutuiksi

Kuoppaanummen koulukeskus, luokka 3038 Kuoppaanummentie 18 Nummela
Pe 17.00–18.30, La 10.00–13.15 11.–12.9.2026
Sari Lukkaroinen 6 t 24,00 € Ei alennuksia

Löydä sienimetsän aarteet! Opit tunnistamaan ruokasieniä sekä teoriaaillalla, että käytännössä metsäretken aikana. Ota retkelle mukaan oma sienikori, -veitsi ja vesipullo, sekä säänmukainen varustus.

Kulttuuri ja historia

0113060028

Kulttuurimatka Wicked-musikaaliin

La 9.45–19.15 14.11.2026
Tiina Einistö-Tapaninen 12 t 160,00 €, 100 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen päättyy 19.10.2026

Lähde kanssamme katsomaan yhtä maailman esitetyimmistä ja menestyneimmistä musikaaleista, syksyllä 2026 ensi-iltansa saavaa Wicked -musikaalia täysin Tampereen Työväen teatterin omana toteutuksena - taustalla sama kansainvälinen työryhmä kuin Kaunotar ja Hirviö -musikaalissakin. Tule ja näe tämä painovoimaa uhmaava ilmiö, hyppää kanssamme esityksen ajaksi taikuuden maailmaan. Hintaan sisältyy lipun ja matkan lisäksi näytöksen jälkeen ruokailu teatterin ravintolassa. Tarjoilut ennen esitystä tai väliajalla omakustanteisesti. Peruutus maksutta 19.10. mennessä.

0113060026

Kyl Raum o ain Raum

La 8.30–20.20 19.9.2026
Tarja Karlsson 15 t 88 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026

Retki suuntaa Suomen kolmanneksi vanhimpaan kaupunkiin Raumalle. Lounaan nautimme heti kaupunkiin saavuttuamme Ravintola Savilassa, vanhan Rauman sydämessä. Vanha Rauma on Pohjoismaiden laajin, yhtenäisin ja parhaiten säilynyt vanha puukaupunkialue, jonka asemakaava periytyy jo keskiajalta. 'Kävelykierroksell' asen kapeilla kujilla paikallisopas johdattaa meidät tarinoillaan menneeseen aikaan - nyky-Raumaan tutustumme kiertoajelulla. Kotimatka alkaa ilta-päivän kahvitauon jälkeen. Peruutus maksutta 14 vrk ennen.

RETKET JA MATKAT

0113060027

Retki Paimion parantolasta Kemiön Sagalundiin: Arkkitehtuuria, historiaa ja kulttuuria

La 8.30–19.30 10.10.2026
Tarja Karlsson 13 t 88 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen päättyy 24.9.2026

Retken aluksi suuntaamme Alvar Aallon suunnittelemaan Paimion parantolaan, jossa tutustumme parantolan tiloihin ja tarinoihin, arkeen ja arkkitehtuuriin. Lounaan nautimme pitkän historian omaavassa Tuorlan majatalossa. Vierailemme Sauvon keskiaikaisessa kirkossa ja iltapäivä päättyy Kemiönsaarella, maamme ensimmäisessä ulkomuseossa Sagalundissa. Alueella Kemiönsaaren historiasta kertovia rakennuksia ja vireä puutarha. Ennen kotimatkaa lähtöä nautimme kahvit museoalueella sijaitsevassa Café Adélessa. Opastukset kohteissa. Peruutus maksutta 14 vrk ennen.

0113060029

Tyykikylä tutuksi - Forssa ja Jokioisten kartano ympäristöineen

La 9.00–18.15 24.4.2027
Tarja Karlsson 12 t 88 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen päättyy 8.4.2027

Vuonna 1849 käynnistynyt teollisuus synnytti vireän tehdaskylän, joka kasvoi pehmeän puuvillan, kirjavien kankaiden ja lujan betonin kaupunkiksi. Vierailemme sekä Forssan Museon "Kirjavan kankaan kaupunki"-perusnäyttelyssä että Kuosi-keskuksessa. Lounaan jälkeen Jokioisilla tutustumme Jokioisten kartanon vaiheisiin ja elämään kartanolla sekä myös Jokioisten teolliseen historiaan. Vielä ennen kotiinlähtöä nautimme makeat iltapäiväkahvit Forssassa. Peruutus maksutta 14 vrk ennen.

0513060027

Lähde Lopelle

La 8.50–19.00 29.5.2027
Tiina Einistö-Tapaninen 13 t 88 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen päättyy 20.5.2027

Pääset tutustumaan 2026 peruskorjauksen jälkeen avautuneeseen Lopen kirkkoon ja vähemmän tunnettuun Vanhankirkonmäkeen, jossa on Santa Pirjon kirkko ja kotiseutumuseo Lukkarin Puustelli. Tiedätkö, että myös Lopella on leijonia, toivottavasti näemme edes yhden. Taiteen ystäville tarjolla Sajaniemen kesäteatterin maisemia sekä Ateljee Villa Vesper. Marskin maja antaa historiallista ajan havinaa retkellemme. Hintaan sisältyy matkan ja opastusten lisäksi ruokailu, iltapäiväkahvi ja sisäänpääsymaksut. Peruutus maksutta 14 vrk ennen.

0513060023

Karkkila tutuksi

Ke 11.30–18.30 26.8.2026

Tiina Einistö-Tapaninen 6 t 88 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen päättyy 20.8.2026

Pääset tutustumaan Karkkilan – entisen vihti-läisen kylän – sydämeen: kaupungintalolla näet vanhan kaksiraiteisen veturin ja kuulet tarinaa sen historian varrelta, työläismuseolla tapaavat ihka elävän Öhmanskan, jolta kuulet pihapiirin tapahtumista Karkkilan murteella. Tutustumme vanhaan Hjalmar Linderin ajan ruukkimiljööseen kävelen opastetulla Koskireitillä. Karkkilan kirkko yksi iltapäivän kohteista. Lähellä on paljon nähtävää ja kuultavaa, tule mukaan. Peruutus maksutta 14 vrk ennen.

0113060029

Tyykikylä tutuksi - Forssa ja Jokioisten kartano ympäristöineen

La 9.00–18.15 24.4.2027

Tarja Karlsson 12 t 88 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen päättyy 8.4.2027

Vuonna 1849 käynnistynyt teollisuus synnytti vireään tehdaskylän, joka kasvoi pehmeän puuviljan, kirjaviiden kankaiden ja lujan betonin kaupungiksi. Vierailemme sekä Forssan Museon "Kirjavan kankaan kaupunki"-perusnäyttelyssä että Kuosikeskuksessa. Lounaan jälkeen Jokioisilla tutustumme Jokioisten kartanon vaiheisiin ja elämään kartanolla sekä myös Jokioisten teolliseen historiaan. Vielä ennen kotiinlähtöä nautimme makeat iltapäiväkahvit Forssassa. Peruutus maksutta 14 vrk ennen.

0113060030

Päivä Louhisaaren kartanon ja Naantalın lumoissa

La 9.00–18.15 15.5.2027

Tarja Karlsson 12 t 88 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen päättyy 29.4.2027

Marsalkka Mannerheimin syntymäkartano Louhisaari Askaisissa on toinen maamme kahdesta 1600-luvun kivisestä kartanolinnasta. Ennen saapumistamme Louhisaareen poikkeamme Askaisten Ritaripuistoon. Kartanossa opastus ja aikaa puutarhaan tutustumiseen. Naantalın vanhan kaupungin kävelykierroksella nautimme Aurinkokaupungin arkkitehtuurista sekä tarinoista luostarin aikakaudelta tähän päivään. Ennen kotiinlähtöä nautimme vielä pullakahvit vanhan kaupungin sataman ja luostarikirkon merellisissä maisemissa. Peruutus maksutta 14 vrk ennen.

0513060024

Vihdin kartanoita ja ratsutiloja

La 8.30–18.00 12.9.2026

Tiina Einistö-Tapaninen 8 t 88 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen päättyy 3.9.2026

Aloitamme tutustumalla Pyhän Birgitan kirkon raunioihin ja Vihdin kirkkoon kylänraittia unohtamatta. Seuraavaksi lähdemme katsomaan Suontaan Hovia, Otalammen vanhaa asemanseutua, Tuohilammen ja Härkälän kartanoita. Jatkamme kohti Olkkalan ja Kourlan kartanomaisemia. Lähtö Lohjan Kirkkokentältä klo 8.30, Nummelan linja-autoasema 8.50, Vihti kk Linjala 9.00 - takaisin samaa reittiä, niin, että Lohjalla ollaan n. klo 18. Voit tulla mukaan bussiin sovitusti myös välilypsäkeiltä. Hintaan sisältyy matkan ja opastuksen lisäksi ruokailu ja iltapäiväkahvit. Saat oppaalta sähköpostia vielä ennen matkapäivää. Peruutus maksutta 14 vrk ennen.

0513060025

Hiiskulasta Kytäjälle

Ke 11.00–18.00 21.4.2027

Tiina Einistö-Tapaninen 6 t 88 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen päättyy 3.5.2027

Matkaamme Vihdin kirkonkylästä Kirkkosillantietä aatelisten Arrakuntaan ja läpi Hiiskulan kartanomaisemien Vihtijärvelle, josta suuntaamme Kytäjän kartanon maalle. Kytäjältä Rautatiemuseoon Hyvinkäälle ja paluumatka alkaa Rajamäen Ryypillä (tehdas- ja alkoholimuseo) ja jatkuu vanhoja mutkaisia radanvarren teitä Selkiin. Matka alkaa Lohjan Kirkkokentältä klo 11.00, Nummelan linja-autoasema 11.20, Vihti kk Linjala 11.30. Paluu Lohjalle n. 18.00. Hintaan sisältyy matka, opastukset, ruokailu ja sisäänkäynti. Opas lähettää sähköpostia ennen retkeä. Peruutus maksutta 14 vrk ennen.

0513060026

Retki Nummelle

Ke 11.30–18.40 12.5.2027

Tiina Einistö-Tapaninen 9 t 88 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen päättyy 5.5.2027

Lähde mukaan tutustumaan vanhaan kulttuurimaisemaan, Nummen kirkkoon, kotiseutumuseoon eli entiseen Ylhäisten ratsutilaan, Hyrsylän mutkaan, Kovelan traktorimuseoon ja moneen muuhun nummilaiseen kohteeseen. Kuulet samalla, mitä yhdistää Vihtiä ja Nummea. Mahdollisesti käynti Lintukiiman paimentenkirkossa. Peruutus maksutta 14 vrk ennen.

IT ja media**HENKILÖKOHTAINEN DIGITUKI**

0134050498

Henkilökohtainen digilaitteiden käytön tuki, Lohja A

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39

Kirkkokatu 6 Lohja

Ti 11.00–12.30 22.9.–10.11.2026

Eija Terävä, 15 €/kurssikerta Ei alennuksia

Henkilökohtaista IT-tukea mobiililaitteiden ja Windows-tietokoneiden käyttäjille. Varaa 2 oppitunnin (1,5 h) mittainen käytön tuki. Ongelmat ovat tehty ratkottaviksi ja laitteiden käytössä voi kehittyä ja oppia uutta. Palvelu ei ole tarkoitettu rikkinäisten laitteiden korjaamiseen, vaan autamme sinua laitteen käyttöön ja ohjelmien käyttöön liittyvissä asioissa, ja myös opetamme sinulle tarvitsemiasi taitoja. Varaa aikasi ilmoittautumalla yhdelle tai usealle kurssikerralle.

0134050520

Henkilökohtainen digilaitteiden käytön tuki, Lohja B

Laurentius-talo, Neuvottelutila 1093 Kirkkokatu 6 Lohja

Ti 11.00–12.30 26.1.–2.3.2027

Eija Terävä, 15 €/kurssikerta Ei alennuksia

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0134050502

Henkilökohtainen digilaitteiden käytön tuki, Nummela A

Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5 Nummela

To 9.00–10.30 24.9.–19.11.2026

Eija Terävä, 15 €/kurssikerta Ei alennuksia

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0134050521

Henkilökohtainen digilaitteiden käytön tuki, Nummela B

Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5 Nummela

To 9.00–10.30 4.2.–8.4.2027

Eija Terävä, 15 €/kurssikerta Ei alennuksia

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

ÄLYPUHELIN JA TABLETTI

0134050514

Android-tabletin ja älypuhelimien parempaa hallintaa, Lohja

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39

Kirkkokatu 6 Lohja

Ti 13.15–16.30 17.11.–8.12.2026

Kai Åkerfelt 16 t 30 € Ei alennuksia

Kurssilla perehdyt internetin käyttöön, tiedonhakuun, pankkiasioiden hoitamiseen, sähköiseen asiointiin sekä sosiaalisen median ja erilaisten sovellusten hyödyntämiseen. Opit myös lippujen ostamista verkossa, tekstinkäsittelyä Google Docsilla, taulukointia Google Sheetsillä sekä tabletin ja älypuhelimien yhteiskäyttöä. Lisäksi tutustut TV-ohjelmien katseluun suoratoistopalveluilla ja tabletin liittämiseen televisioon, sekä tekstin tuottamiseen tekoälyllä.

0134050538

Android-tabletin ja älypuhelimien parempaa hallintaa, Karjalohja

Karjalohjan koulu Koulukuja 1 Karjalohja

Ti 16.00–19.15 27.10.–10.11.2026

Kai Åkerfelt 12 t 30 € Ei alennuksia

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0134050529

Oma Android-puhelin tutuksi

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39

Kirkkokatu 6 Lohja

Ma 10.00–13.15 8.–22.3.2027

Katja Räsänen 12 t 30 € Ei alennuksia

Opit hyödyntämään Android-puhelimessa valmiina olevia ohjelmia ja säätämään käyttömukavuuden kohdalleen. Teemoina lisäksi WhatsApp, tietoturva, varmuuskopiointi, sähköpostin käyttö, kameran käyttö ja valokuvien muokkaus. Kurssilla käytetään omaa Android-puhelinta.



DIGITAI DOT

0134050288

Digitaidot tutuksi A

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39
Kirkkokatu 6 Lohja
Ke 10.00–13.15 23.9.–11.11.2026
Anne-Marie Malinen 28 t 30 € Ei alennuksia



Tule oppimaan arjen tärkeimmät digitaivosi selkeästi ja käytännönläheisesti. Opit asioimaan turvallisesti netissä tietokoneella ja puhelimella sekä hoitamaan viranomaispalveluja luotettavasti. Harjoittelet asiakirjojen kirjoittamista Google Docsilla sekä sähköpostin käyttöä: viestien lähettämistä, vastaanottamista ja liitetiedostojen lisäämistä. Kurssilla tutustut myös Googlen keskeisiin työkaluihin, kuten Sheetsiin, Slidesiin, Driveen ja Kuvat-palveluun, jotta osaat tallentaa, jakaa ja hallita tiedostoja sujuvasti. Koulutus sopii erityisesti työllistymisen tukea tarvitseville, mutta myös kaikille digitaivojaan päivittäville. Osallistua voi myös ilman omaa tietokonetta.

0134050537

Digitaidot tutuksi B

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39
Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 10.00–13.15 12.1.–2.3.2027
Anne-Marie Malinen 28 t 46 €



Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0134050506

Tietokoneen huoltotoimet tutuksi, Lohja

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39
Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 17.30–20.00 20.10.–10.11.2026
Anne-Marie Malinen 12 t 30 € Ei alennuksia



Saat kädestä pitäen ohjeita ja vinkkejä yleisimpien tietokoneongelmien ratkaisuun. Opit selvittämään koneesi tilan, siivoamaan turhia tiedostoja ja ohjelmia sekä huolehtimaan päivityksistä ja tietoturvasta. Kurssilla käytetään omaa kannettavaa tietokonetta tai opiston konetta.

0534050140

Tietokoneen huoltotoimet tutuksi, Nummela

Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5 Nummela
Ma 9.00–11.30 1.–22.3.2027
Anne-Marie Malinen 12 t 30 € Ei alennuksia



Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0134050524

Tietokoneen ylläpito ja ongelmanratkaisu (0,5 op)

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39
Kirkkokatu 6 Lohja
Ma 17.00–20.15 1.–22.3.2027
Aivar Joon 16 t 38 €



Tällä kurssilla opit tärkeimmät taidot tietokoneesi tehokkaaseen käyttöön, ylläpitoon ja ongelmien ratkaisemiseen. Käymme läpi muun muassa tietoturvan, varmuuskopiointin, ohjelmistopäivitykset ja yleisimpien vikojen korjaamisen. Kurssi on suunnattu kaikille, jotka haluavat oppia pitämään huolta tietokoneestaan – olitpa sitten kotikäyttäjä, etättyöntekijä tai yrittäjä. Kurssi soveltuu tietokoneen perusteet hallitseville.

0134050504

Oma Windows 11 -kone tutummaksi, Lohja

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39
Kirkkokatu 6 Lohja
Ma 10.00–12.30 28.9.–26.10.2026
Anne-Marie Malinen 12 t 30 € Ei alennuksia



Opit hyödyntämään Windows 11 uusia ominaisuuksia arjessa. Päivität tietojasi mm. aloitusnäkömängstä, tiedostojen hallinnasta, ohjelmaikkunoiden hallinnasta, uusista sovelluksista, tietoturvasta ja asetuksista. Kertaat myös tietokoneen perustermistöä. Voit käyttää omaa tai opiston kannettavaa tietokonetta.

0534050139

Oma Windows 11 -kone tutummaksi, Nummela

Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5 Nummela
Ti 17.00–19.30 9.2.–9.3.2027
Anne-Marie Malinen 12 t 30 € Ei alennuksia



Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0134050506

Windows ja Office tehokäyttöön – arjessa, työssä ja opiskelussa (1,5 op)

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39
Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 17.30–20.00 20.10.–10.11.2026
Anne-Marie Malinen 12 t 30 € Ei alennuksia



Saat kädestä pitäen ohjeita ja vinkkejä yleisimpien tietokoneongelmien ratkaisuun. Opit selvittämään koneesi tilan, siivoamaan turhia tiedostoja ja ohjelmia sekä huolehtimaan päivityksistä ja tietoturvasta. Kurssilla käytetään omaa kannettavaa tietokonetta tai opiston konetta.

0134050515

Tiedon ja kansioden hallinta A

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39
Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 17.00–20.15 17.11.–8.12.2026
Kai Åkerfelt 16 t 38 €



Opit luomaan selkeän tiedostojen kansiorakenteen ja tallentamaan sähköpostien liitteet tietokoneelle, muistitikulle tai pilveen. Opit valokuvien kopiointia älypuhelimesta tietokoneelle sekä ymmärtämään pilveen tallennuksen ja paikallisen tallennuksen eron. Opit tallentamaan verkkosivuja kirjanmerkeiksi ja hallitsemaan selaimen (Chrome, Firefox) tallentamaa tietoa sinusta. Ota oma kannettava tietokone ja älypuhelin mukaan.

0134050532

Tiedon ja kansioden hallinta B

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39
Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 13.00–16.15 6.–27.4.2027
Kai Åkerfelt 16 t 38 €



Kurssin sisältö sama kuin edellä.

INTERNET JA PILVIPALVELUT

0134050492

Kaikki irti Googlen palveluista

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39
Kirkkokatu 6 Lohja
Ma 9.00–14.15 14.9.2026
Katja Räsänen 6 t 24 € Ei alennuksia



Google tarjoaa ilmaisen sähköpostin, mutta sähköpostilla voi käyttää muitakin Googlen palveluita kuten pilvipalvelua, varmuuskopiointia, karttoja, kalenteria, video- ja äänipuheluita. Kurssilla käymme myös läpi, mitä tietoja Google tallentaa sinusta ja kuinka tietoja voidaan hallinnoida.

0134050496

Google Drive työkalut -verkkokurssi

Ma 16.30–19.00 21.9.–26.10.2026
Aivar Joon 15 t 34 €



Opit käyttämään Googlen maksuttomia sovelluksia (tekstinkäsittely, taulukkolaskenta, esitys, piirros, lomake) sujuvasti tietokoneella ja mobiililaitteella. Harjoittelet myös tiedostojen ja kansioden jakamista sekä yhteiskäyttöä. Opetus tapahtuu Meet-videopuhelussa. Kurssi antaa vinkkejä opetustyön elävöittämiseen sekä hyvät välineet järjestötoimintaan. Google-tunnus tulee olla luotuna ennen kurssin alkua.

0134050513

Pilvipalvelut ja Windows tutuksi A

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39
Kirkkokatu 6 Lohja
Pe 13.00–16.15 13.11.–4.12.2026
Kai Åkerfelt 16 t 38 €



Opit tallentamaan ja jakamaan kuvia ja muita tiedostoja muille sekä yhdistämään tietokoneesi, tablettisi ja älypuhelimesi pilvipalveluihin. Käytämme OneDrivea ja Google Drivea. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat oppia lisää tietotekniikasta – aiempaa kokemusta pilvipalveluista ei tarvita, mutta tietokoneen peruskäyttö on hyvä hallita. Ota mukaan oma Windows 11 -kannettava ja Android-puhelin/-tabletti.

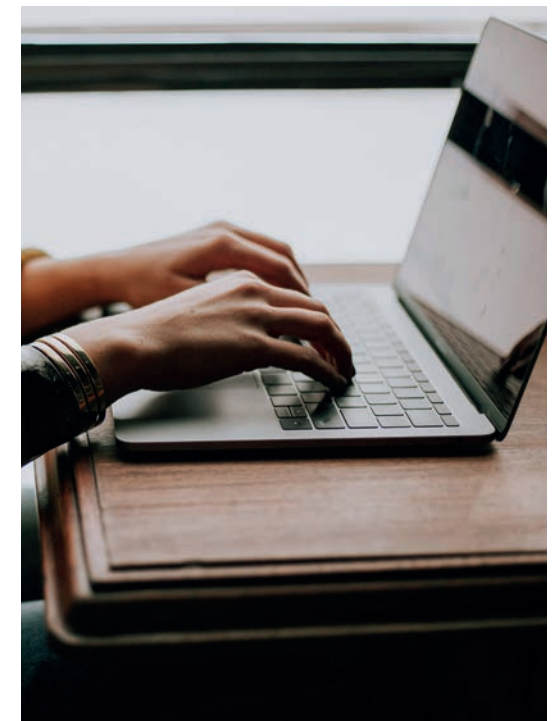
0134050535

Pilvipalvelut ja Windows tutuksi B

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39
Kirkkokatu 6 Lohja
Ma 13.00–16.15 3.–24.5.2027
Kai Åkerfelt 16 t 38 €



Kurssin sisältö sama kuin edellä.



TIETOTURVA

0534050145

Digitaalinen perintö – mitä tiedoillesi tapahtuu?

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B102 Karstuntie 6 Lohja
To 17.00–20.15 4.3.2027
Katja Räsänen 4 t 15 € Ei alennuksia



Mitä digitaalisille tiedoille tapahtuu, jos et itse enää pääse niihin käsiksi? Tällä kurssilla käsitellään käytännönläheisesti, miten omat digitaaliset asiat voi järjestää niin, että ne säilyvät ja ovat tarvittaessa läheisten saatavilla. Käymme läpi muun muassa salasanojen hallintaa, tärkeiden tiedostojen ja kuvien säilytystä sekä sitä, mitä asioita on hyvä dokumentoida etukäteen.

0134050488

Digilaitteiden ylläpito ja turhat tiedostot

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39 Kirkkokatu 6 Lohja
Ma 9.00–14.00 7.9.2026
Katja Räsänen 6 t 24 € Ei alennuksia



Tietokoneet, älypuhelimet ja tabletit keräävät käytön myötä turhia tiedostoja. Opit ylläpitotoimintoja sekä mitä kaikkea laitteelta voi poistaa tietoisesti ja turvallisesti.

0134050489

Salasanojen hallintatyökalut

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39 Kirkkokatu 6 Lohja
Ke 10.00–13.15 9.9.2026
Katja Räsänen 4 t 15 € Ei alennuksia

Salasanoja tarvitaan erilaisissa internetin palveluissa, mutta niiden määrän kasvaessa riittääkö kapasiteetti niiden kaikkien muistamiseen ja hallintaan? Tällä kurssilla käymme läpi neljä salasanojen hallintaan liittyvää tietoturvalaista ratkaisua.

0134050497

Windows 11: tietoturva ja yksityisyys

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39 Kirkkokatu 6 Lohja
Ma 10.00–13.15 21.9.2026
Katja Räsänen 4 t 15 € Ei alennuksia

Kurssilla opit miten suojaat tietojasi ja laitteitasi Windows 11:n turvallisuus- ja yksityisyysasetuksilla. Opit surffaamaan netissä anonymisti ja turvallisesti salaamalla verkkoliikenteesi sekä hallinnoimaan, mitä tietoja jaat sovellusten kanssa ja miten voit estää niitä seuraamasta sinua.

0134050499

Tietoturvaa tietokoneella ja älypuhelimella A

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39 Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 13.15–16.30 22.9.–6.10.2026
Kai Åkerfelt 12 t 30 € Ei alennuksia



Opit yleisimmät internetin tietoturvat ja niiden torjuntakeinot sekä turvallisen sähköisen verkossa asioinnin periaatteet. Tutustut myös ohjelmien päivittämiseen, varmuuskopion ottamiseen ulkoiselle kiintolevylle tai muistitikulle.

0134050519

Tietoturvaa tietokoneella ja älypuhelimella B

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B102 Karstuntie 6 Lohja
Ma 17.00–20.15 25.1.–8.2.2027
Kai Åkerfelt 12 t 30 € Ei alennuksia



Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0134050527

Internet ja tietoturva, Lohja

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39 Kirkkokatu 6 Lohja
Ke 10.00–12.30 3.–17.3.2027
Anne-Marie Malinen 9 t 24 € Ei alennuksia



Kokemus lisää varmuutta ja sitä saat tällä kurssilla! Tutustut tietoon ja tapoihin, jotka lisäävät tietoturvaasi asioidessasi netin eri verkkopalveluissa tai käyttäessäsi viestintäsovelluksia ja sähköpostia.



0534050138

Internet ja tietoturva, Nummela

Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5 Nummela
Ti 17.00–19.30 22.9.–6.10.2026
Anne-Marie Malinen 9 t 24 € Ei alennuksia



Kurssin sisältö sama kuin edellä.

TEKOÄLY

0134050490

Uskallan käyttää tekoälyä, Routio

Routionmäen yhtenäiskoulu Havumetsäntie 4 Lohja
To 16.30–19.00 10.9.–8.10.2026
Aivar Joon 15 t 30 € Ei alennuksia



Opit tekoälyn käyttämiseen alkeet sekä internetin turvallisen ja sujuvan käytön. Harjoittelemme omilla kannettavilla tietokoneilla ja älypuhelimilla. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta tekoälystä.

0134050493

Tekoälyn perusteet

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39 Kirkkokatu 6 Lohja
Ke 10.00–13.15 16.9.2026
Katja Räsänen 4 t 15 € Ei alennuksia

Tekoäly on nykyaikaisen teknologian ja yhteiskunnan keskeinen ilmiö, joka vaikuttaa moniin elämäntilanteisiin. Mutta mitä tekoäly oikeastaan on, mitä sillä voi tehdä, ja miten sitä luodaan? Tällä kurssilla opit tekoälyn peruskäsitteitä, historiaa, sovelluksia ja menetelmiä.

0134050507

Tekoäly apuriksi – käytännön työkalut arkeen

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39 Kirkkokatu 6 Lohja
To 16.30–19.00 22.10.–12.11.2026
Aivar Joon 12 t 30 € Ei alennuksia

Tekoäly voi olla hyvä apulainen, kunhan tietää, missä siitä on oikeasti hyötyä. Kurssilla opit, missä arkisissa tehtävissä tekoälystä on todellista apua ja missä ei. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta tekoälystä. Käytämme tekoälyohjelmista ilmaisversioita, joihin luomme jokaiselle omat tunnukset.

0134050508

Tekoälyä teoriasta käytäntöön A

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B102 Karstuntie 6 Lohja
Ma 17.00–20.15 26.10.–9.11.2026
Kai Åkerfelt 12 t 30 € Ei alennuksia



Tutustut tekoälyyn kolmessa eri palvelussa: Copilot (Microsoft), Gemini (Google) ja ChatGPT (Open AI). Pääset muotoilemaan tekstiä, analysoimaan verkossa julkaistua tekstiä, luomaan uutta sisältöä tekoälyllä, ja saat vastauksia kysymyksiin tekoälyltä. Harjoittelemme omilla kannettavilla tietokoneilla ja älypuhelimilla. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta tekoälystä.

0134050518

Tekoälyä teoriasta käytäntöön B

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39 Kirkkokatu 6 Lohja
Ma 13.15–16.30 25.1.–8.2.2027
Kai Åkerfelt 12 t 30 € Ei alennuksia



Kurssin sisältö sama kuin edellä.

ASIAKIRJAT JA TAULUKOT

0134050509

LibreOffice - ilmainen toimistopaketti haltuun

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39 Kirkkokatu 6 Lohja
Ma 13.15–16.30 26.10.–9.11.2026
Kai Åkerfelt 12 t 30 € Ei alennuksia

Opit laatimaan selkeitä asiakirjoja, taulukoita ja diaesityksiä. LibreOffice on maksuton suomenkielinen toimisto-ohjelmistopaketti, joka toimii Windows-, Mac- ja Linux-järjestelmissä ja avaa sujuvasti myös Microsoft Office -tiedostoja.

0534050147

Word tutuksi kertauskurssi, Nummela

Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5 Nummela
Ma 15.00–17.30 2.–23.11.2026
Anne-Marie Malinen 12 t 24 € Ei alennuksia



Kurssilla pääset kertaamaan niksit oikeapoppiseen tekstin tuottamiseen, muotoilemiseen ja sisentämiseen. Lisäksi tutustut erilaisiin tallennusmuotoihin ja tulostusasetuksiin.

0134050517

Word haltuun (1 op)

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39
Kirkkokatu 6 Lohja
Ma 17.30–20.00 18.1.–15.2.2027
Aivar Joon 15 t 30 € Ei alennuksia



Opit muokkaamaan kirjoitettua tekstiä, käyttämään teksti- ja otsikkotyylejä, sekä lisäämään tekstin joukkoon taulukoita, kuvia ja muotoja. Opit kirjoittamaan asiakirjastandardin mukaisesti sekä tallentamaan tiedoston eri tiedostomuodoissa. Myös tulostusasetukset otetaan haltuun.

0134050510

Excel haltuun (1 op)

Laurentius-talo D-ovi,
mobiililuokka 0.39 Kirkkokatu 6
Lohja tai verkossa
Ma 17.00–19.30 2.11.–7.12.2026
Aivar Joon 18 t 38 €



Opit kirjoittamaan tekstiä ja lukuja Excel-taulukoon sekä käyttämään ohjelmaa peruslaskutoimiksissa. Opit myös taulukon muotoilun, kaavion tekemisen ja muokkaamisen sekä välilehtien käytön ja Excel-tiedoston tai sen osien tulostuksen ja tallentamisen. Oman koneen voi ottaa mukaan, mikäli siitä löytyy Excel-ohjelma. Kurssille voi osallistua myös etänä Meet-yhteydellä.

0134050505

Exceliä omaksi iloksi

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39
Kirkkokatu 6 Lohja
Anne-Marie Malinen 12 t 30 € Ei alennuksia
Aivar Joon 18 t 38 €

Opit käyttämään Exceliä tehokkaasti analysointiin, raportointiin ja työn automatisointiin. Kurssi sopii niille, jotka osaavat jo Excelin perusteet, käyttävät Exceliä työssään tai harrastajana, ja haluavat tehostaa työskentelyään.

0134050526

Excelin soveltava jatkokurssi (1 op)

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39
Kirkkokatu 6 Lohja
Ke 17.00–19.30 3.3.–7.4.2027
Aivar Joon 18 t 38 €



Tiesitkö, että Excelillä voi tehdä muutakin kuin laskentataulukoita? Tule mukaan kokeilemaan, miten Excelillä tehdään kalenteri ja lomake!

UBUNTU-LINUX JA MACBOOK

0134050491

Vanhan tietokoneen uusi mahdollisuus – Ubuntu

Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 0.33 Kirkkokatu 6 Lohja
Su 10.00–15.15 13.9.2026
Katja Räsänen 6 t 24 € Ei alennuksia

Onko sinulla vanha, mutta toimiva tietokone, johon ei saa enää Windowsin päivityksiä? Kurssilla opit, kuinka ilmainen Ubuntu Linux otetaan käyttöön. Asennamme yhdessä Ubuntun vanhalle tietokoneelle, tutustumme sen käyttöön ja opetamme tärkeimmät perustoiminnot. Kurssi sopii kaikille, joilla on perustaidot tietokoneen käytöstä. Ota mukaan oma kone tai voit käyttää opiston konetta.

0134050494

Ubuntu – Linuxin peruskäyttö

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39
Kirkkokatu 6 Lohja
Ke 13.30–16.45 16.–30.9.2026
Katja Räsänen 12 t 30 € Ei alennuksia

Ubuntu on ilmainen käyttöjärjestelmä, joka tarjoaa vakaan ja yksityisyyttä kunnioittavan vaihtoehdon käyttäjille. Kurssi sopii henkilöille, joilla on jo Ubuntu asennettuna tietokoneelle, ja jotka haluavat oppia käyttämään järjestelmää sujuvasti. Opit tiedostojen hallintaa, asetusten säätämistä sekä ohjelmien asentamista turvallisesti. Kurssilla tehdään käytännön harjoituksia omalla tietokoneella.

0134050530

MacBook tutuksi

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39
Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 10.00–13.15 9.–23.3.2027
Katja Räsänen 12 t 30 € Ei alennuksia



Kurssilla opit Macin tärkeimmät toiminnot, kuten tiedostojen hallinnan, internetin turvallisen käytön, sähköpostin lähettämisen ja kuvien järjestyksen. Käymme myös läpi ohjelmien asentamisen, asetusten säätämisen sekä hyödylliset vinkit, jotka tekevät Macin käytöstä helpompaa.

0134050495

MacBook haltuun tehokkaasti

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka
B104 Karstuntie 6 Lohja
To 17.00–20.15 17.–24.9.2026
Katja Räsänen 8 t 24 € Ei alennuksia

MacBook tarjoaa paljon toimintoja, jotka helpot-

tavat arkea ja tehostavat työskentelyä, kunhan ne osaa ottaa käyttöön. Kurssilla perehdytään tiedostojen hallintaan, asetusten säätämiseen, ohjelmien asentamiseen ja poistamiseen sekä Macin perustoimintoihin, kuten Finder-tiedostonhallintaan.

MARKKINOINTI JA VIESTINTÄ

0534050142

Canvalla näyttävät julkaisut helposti

Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5
Nummela
Ke 17.30–20.00 3.–17.3.2027
Eija Terävä 9 t 24 € Ei alennuksia

Canva on tehokas ja käyttäjäystävällinen työkalu, jonka avulla voit luoda näyttäviä esityksiä, asiakirjoja, somepäivityksiä ja markkinointimateriaaleja ammattimaisella otteella. Kurssilla opit käyttämään valmiita mallipohjia ja luomaan kokonaan omannäköisiä julkaisuja.

0134050516

AI-avusteinen sisällöntuotanto (teksti, kuva, video)

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39
Kirkkokatu 6 Lohja
To 17.00–19.30 19.11.–10.12.2026
Aivar Joon 12 t 30 € Ei alennuksia

Opit käyttämään tekoälyä sisällöntuotannossa. Kurssi sopii sisällöntuottajille, yrittäjille, markkinoinnin ja viestinnän tekijöille sekä some-vaikuttajille. Aiempaa kokemusta tekoälystä ei tarvita – perustietotekniikan taidot riittävät.

0131030013

Tienaa taiteellasi! Tuotteistamisen ja markkinoinnin perusteet luovan alan toimijoille

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka
B102 Karstuntie 6 Lohja
Ke 17.00–20.15 21.10.–4.11.2026
Eliisa Tuisku 12 t 30 € Ei alennuksia

Taiteilija, luovan alan toimija - haluaisitko tienata taiteellasi, löytää uusia yleisöjä, murtaa rahamytyttä tai tehdä yritys yhteistyötä? Opetus koostuu case-esimerkeistä, teoriasta ja työpajamuotoisista harjoitteista, sekä mentorointikeskusteluista.

0131030014

Liiketoimintasuunnitelmapaja: Ideasta yrittäjyyteen

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka
B102 Karstuntie 6 Lohja
Ke 17.00–20.15 11.–25.11.2026
Eliisa Tuisku 12 t 30 € Ei alennuksia

Haluatko muuttaa osaamisesi tai ideasi kannattavaksi toiminnaksi? Tule luomaan polku yrittäjyyteen ja työstetään konkreettinen suunnitelma yritystoiminnan käynnistämiseksi. Kurssilla on mahdollista painottaa erityisesti kulttuurialan ja luovan työn yrittäjyyttä.

0131030015

Instagram-kanavan suunnittelu ja sisällöntuottamisen työpaja

Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 0.33 Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.00–15.00 6.–13.2.2027
Eliisa Tuisku 10 t 24 € Ei alennuksia

Tunnetko paloa alkaa julkaista Instagramissa, mutta et tiedä mistä aloittaa? Tämä kurssi auttaa sinut alkuun. Saat tukea, inspiraatiota ja käytännön neuvoja sinulle sopivaan tapaan alkaa julkaista somessa.

0534050141

Vihdoin alan julkaista Youtubessa!

Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5
Nummela
Ti 17.00–20.15 16.–30.3.2027
Eliisa Tuisku 12 t 30 € Ei alennuksia

Oletko odottanut hetkeä, jolloin viimein uskaltaisit alkaa julkaista videoita lempiaiheistasi Youtubessa? Kurssilla saat perustiedot kanavan perustamiseksi, sisällön tuottamiseksi ja oman äänen löytämiseksi. Opit itsellesi parhaiten sopivat tavat tuottaa videosisältöä, harjoittelet videoiden tekemistä ja julkaisua.



0134050511

Kotisivujen luonti tekoälyä hyödyntäen – Google Sivustot (1 op)

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39 Kirkkokatu 6 Lohja tai verkossa
Ke 17.00–20.15 4.11.–2.12.2026
Aivar Joon 20 t 38 €



Opit rakentamaan kotisivut suvulle tai kerholle tai omaan käyttöön Google Sivustot -työkalulla sekä hyödyntämään tekoälyä sisällön suunnittelussa ja tuottamisessa. Google-tunnus tulee olla luotuna ennen kurssin alkua. Kurssi soveltuu kaikille tietokoneen perusteet hallitseville henkilöille. Kurssille voi osallistua myös etänä Meet-yhteydellä.

0134050533

WordPress jatkokurssi

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39 Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 17.00–20.15 6.–27.4.2027
Kai Åkerfelt 16 t 38 €

Opit hallinnoimaan ja rakentamaan WordPress-sivustoa. Opit asentamaan ja säätämään teemoja ja lisäosia. Rakennat selkeät ja modernit verkkosivut. Virtuaalipalvelimen asennus omalle tietokoneelle on mahdollista. Sopii WordPressiin tutustuneille.

VALOKUVAT JA VALOKUVAUS

0134050512

Kuvat talteen Ifolor-kuvakirjaan A

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39 Kirkkokatu 6 Lohja
Pe 10.00–12.30 13.11.–4.12.2026
Kai Åkerfelt 12 t 30 € Ei alennuksia

Saat vinkkejä kuvakirjan luomiseen, kuvien valintaan ja tekstin sijoittamiseen kuvakirjan sivuille. Kokoa ennen kurssia kuvat valmiiksi kuvakirjaasi varten tietokoneen kansioon tai muistitikulle. Voit käyttää omaa tai opiston kannettavaa tietokonetta.

0134050531

Kuvat talteen Ifolor-kuvakirjaan B

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39 Kirkkokatu 6 Lohja
Ke 10.00–13.15 24.–31.3.2027
Katja Räsänen 8 t 24 € Ei alennuksia

Opit miten kopioit ja järjestät kuvat omaan kansioon sekä valitset parhaat otokset kirjaa varten. Harjoittelet kuvien muokkausta Windows 11:n Kuvat-soveluksella (rajaus, valoisuus ja värisävyt)

ja kuvien siirtämistä kuvakirjapohjiin. Opit myös räätälöimään eri pohjia, lisäämään tekstejä ja viimeistelemään sivut.

0134050523

Parhaat kuvat tekoälyn avulla (1 op)

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39 Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 17.00–19.30 9.2.–16.3.2027
Aivar Joon 15 t 30 € Ei alennuksia



Saat vinkkejä kuvakirjan luomiseen, kuvien valintaan ja tekstin sijoittamiseen kuvakirjan sivuille. Kokoa ennen kurssia kuvat valmiiksi kuvakirjaasi varten tietokoneen kansioon tai muistitikulle. Voit käyttää omaa tai opiston kannettavaa tietokonetta.

0534050146

Kuvat ja videot digitaalseksi tarinaksi, Vihti kk

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 109 käsityöluokka Kirkkonientie 10 Vihti
Ke 9.30–12.45 10.–17.3.2027
Katja Räsänen 8 t 24 € Ei alennuksia

Kurssilla opit käyttämään maksutonta ja helpokäyttöistä OpenShot-videonmuokkausohjelmaa. Opit yhdistämään eri videoklippejä toisiinsa, lyhentämään ja siistimään niitä sekä lisäämään videoon musiikkia. Saat selkeät perusteet videonmuokkaukseen, minkä jälkeen on helppo siirtyä myöhemmin muihin editointiohjelmiin.

0134050541

Käytännön ohjeita valokuvausta aloitteleville

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B104 Karstuntie 6 Lohja
Ti 17.00–19.30 2.–17.3.2027
Aila Ruoho 9 t 24 € Ei alennuksia

Käytännönläheinen tietopaketti aloitteleville harrastajakuvaajille sekä järjestelmäkameran kiinnostuneille. Opit kuvaamisen perusteita ilman vaikeaa sanastoa. Opettaja esittelee oman kuvauskalustonsa ja pääset kokeilemaan mm. valolaatikkoa. Saat vinkkejä yksinkertaiseen kuvankäsittelyyn, kuvien vedostukseen ja kuvien myyntiin verkossa. Ota oma järjestelmäkamera tai digipokkari mukaan.

0134050542

Myy valokuvia netissä kuvapankeissa

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B104 Karstuntie 6 Lohja
Ti 17.00–19.30 23.3.2027
Aila Ruoho 3 t 15 € Ei alennuksia

Tutustut kotimaisiin ja ulkomaisiin kuvapankkeihin ja kuulet kokemuksia niiden käytöstä. Miksi valita tietty palvelu, millaisia rojalteja voi odottaa ja onko kuvista realistista saada lisätuloja? Saat selkeät vinkit myyntikelpoiseen sisältöön, laatuvaatimukseen, kuvien otsikointiin ja hakusanoitukseen (SEO), jotta kuvasi löytyvät paremmin. Luento valottaa myös alan haasteita, kuten kilpailua ja tekoälyn vaikutusta, sekä tulojen ilmoittamista verotuksessa.

0134050543

Järjestelmäkameran peruskäyttö ja kuvanmuokkaus

Laurentius-talo D-ovi, luokka 306 Kirkkokatu 6, 3.krs Lohja
Ma 17.00–20.15 3.–24.5.2027
Kai Åkerfelt 16 t 38 €

Opit kamerasi käsisäätöjä, kuten aukkoa, suljinainkaa, ISO-herkkyyttä, tarkennusta ja valkotasapainoa. Opit myös valokuvien järjestelyn kansioihin sekä varmuuskopioinnin. Valokuvien muokkausta opiskelet Win11-koneen sisäisellä kuvanmuokkausohjelmalla. Sopii aloitteleville tai vähän kuvanneelle järjestelmäkameran käyttäjälle. Ota kamera, sen ohjekirja ja liitäntäjohdot mukaan!

0534050148

Valokuvausta ja kuvienhallintaa älypuhelimella, Vihti kk

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 109 käsityöluokka Kirkkonientie 10 Vihti
Ma 9.00–11.30 1.–22.3.2027
Eija Terävä 12 t 30 € Ei alennuksia

Kumpia tulee otettua - pikaisia räpsyjä vai visuaalisesti houkuttelevia valokuvia? Kurssilla tutustut puhelimesi kameran ominaisuuksiin sekä opit ottamaan hyviä kuvia, joissa sommittelu, valaistus ja tarkkuus ovat kohdallaan. Tutustut myös valokuvien jatkokäsittelyyn, kuten kuvien varmuuskopiointiin ja kuvien muokkaukseen.

VIDEOKUVAUS

0134050487

Tutustumme dronin lennätukseen

Routionmäen yhtenäiskoulu, A-ovi, luokka 1197 Havumetsäntie 4 Lohja
La 10.00–14.00 5.9.2026

Markku Salo 5 t 15 € Ei alennuksia

Harjoittelemme dronin lennättämistä ja muokkaamme kuvaamiamme videoita tietokoneella. Selvitämme myös lupa-asioita. Kurssi koskee alle 250 g:n painoisia droneja. Omaa dronia et välttämättä tarvitse, sillä käytämme opettajan lennokkia (DJI Mavic mini).

0134050534

Dronin lennätysten jatkokurssi

Routionmäen yhtenäiskoulu, A-ovi, luokka 1197 Havumetsäntie 4 Lohja
La 10.00–14.00 17.4.2027
Markku Salo 5 t 15 € Ei alennuksia

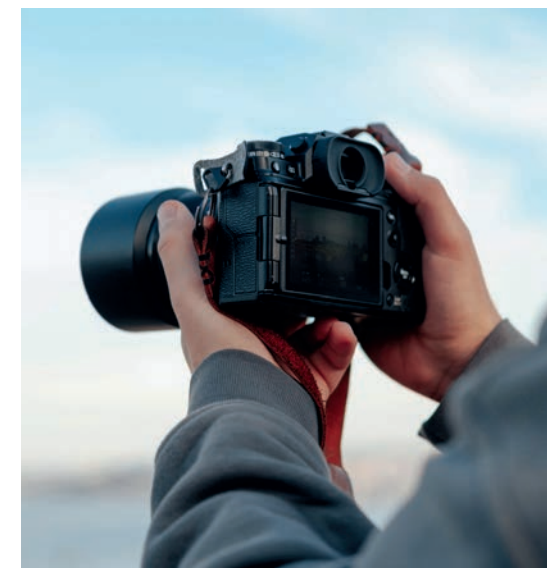
Perehdymme tarkemmin dronin lennätukseen ja harrastuksen laajentamiseen. Lennätämme FPV-dronia, tutustumme videostriimaukseen ja editoimme lennokilla kuvattuja videoita. Kurssi koskee alle 250 g:n painoisia lennokkeja. Omaa dronia et välttämättä tarvitse.

0134050547

Videokuvausten perusteet

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39 Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.00–16.00 12.–13.9.2026
Tapio Merilä 14 t 30 € Ei alennuksia

Työpajassa opit käyttämään videokameraa ja muita videokuvausvälineitä. Opit valaistuksen, sommittelun ja liikkeen merkityksen videokuvausessa. Tavoitteena toteuttaa yksinkertaisen videoprojektin alusta loppuun.



0134050548

DaVinci Resolve -videotyöpaja

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39
Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00 24.–25.10.2026
Tapio Merilä 14 t 30 € Ei alennuksia

Kurssilla opit kaiken tarvittavan hyvän videon tuotantoprosessista. Opit suunnittelemaan, kuvaamaan, muokkaamaan ja viimeistelemään omia videoita. Opit videokuvauksen perusteita, kuten kameran käyttöä, valaistusta ja sommittelua. Videomuokkaustaitosi, kuten leikkaus, ääneditointi, erikoistehosteet ja värikorjailu, tulevat tutuiksi. DaVinci Resolven perusteiden osaaminen helpottaa myös muiden videomuokkausohjelmien käyttöä. Kurssilla tarvitaan hyvät tietotekniset taidot.

0134050545

DaVinci Resolve -syventävä videotyöpaja

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39
Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00 14.–15.11.2026
Tapio Merilä 14 t 30 € Ei alennuksia

Kurssilla opit videoiden värimääritystä, ääneditointia ja tekstigrafiikoiden tekoa. Syventävää työpajaa suositellaan DaVinci Resolve -työpajan käyneille tai ohjelmaan aiemmin tutustuneille. Kurssilla tarvitaan hyvät tietotekniset taidot.

0134050500

Videonkäsittelyä ilmaisohjelmalla ClipChamp A

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39
Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 17.00–20.15 22.9.–6.10.2026
Kai Åkerfelt 12 t 30 € Ei alennuksia

Opit käyttämään Windows 11 -tietokonetta videon muokkaamiseen ja kuvankäsittelyyn. Valokuvat ja ClipChamp-sovellus ovat ilmaisia ja turvallisia Microsoftin ohjelmia. Lataa videoita valmiiksi ennen kurssia omalle koneellesi tai muistitikulle.

0134050525

Videonkäsittelyä ilmaisohjelmalla ClipChamp B

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39
Kirkkokatu 6 Lohja
Ma 13.30–16.45 1.–15.3.2027
Kai Åkerfelt 12 t 30 € Ei alennuksia

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

MEDIATUOTANTO

0134050546

Lyhytelokuvakurssi

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39
Kirkkokatu 6 Lohja
Su 10.00–17.00 24.1.–21.3.2027
Tapio Merilä 56 t 102 € Ei alennuksia

Oletko aina haaveillut oman elokuvan tekemisestä? Tällä kurssilla opit käytännönläheisesti elokuvantekoprosessin alusta loppuun: ideasta käsikirjoitukseen, kuvaussuunnittelusta editointiin ja lopulliseen tuotantoon.

0131030009

Radio, podcast ja broadcast 1

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39
Kirkkokatu 6 Lohja
Su 10.00–15.00 4.10.2026
Sisko Pajari ja Kalle Kuisma 6 t 39 € Ei alennuksia

Opit äänittämisen, käsikirjoittamisen ja ääneditoinnin taitoja sekä saat varmuutta radiokerrontaan ja ohjelman rakenteen suunnitteluun. Opit viemään idean valmiiksi käsikirjoitukseksi ja tuottamaan nauhoitetusta äänestä viimeistellyn äänitiedoston. Pehdyt myös toimittajan vastuuseen, tiedonvälityksen etiikkaan ja luotettavan sisällön periaatteisiin. Lisäksi saat yleiskuvan eri julkaisualustoista ja niiden vaatimuksista.

0134980001

Radio, podcast ja broadcast 2

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39
Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 13.–14.2.2027
Sisko Pajari ja Kalle Kuisma 12 t 49 € Ei alennuksia

Käytännönläheisen johdatus podcastin ja radion eri tyylilajeihin, kuten radiokolumniin, haastatteluun, äänitaitteeseen ja välikkeisiin. Opit suunnittelemaan ja toteuttamaan pienimuotoisen haastattelun tai radiokolumnin sekä editoimaan äänimateriaalin julkaisuvalmiiksi. Saat perustiedot äänityöskentelystä, kerronnasta ja leikkauksesta, ja tutustut myös broadcast-radiolähettimeen sekä siihen, miten nykyaikaisella tekniikalla voi automatisoida lähetysten.

Kielet**ENGLANTI****Lyhytkurssit**

0112030003

Oh Dear, How British! - englannin lyhytkurssi verkossa (keskitaso B1-B2)

Ke 18.00–19.30, 23.9.–7.10.2026
Annamaija Polojärvi 6 t 24 € Ei alennuksia

Oletko kiinnostunut brittiläisestä kulttuurista ja sen omalaatuisista piirteistä? Pohditko mistä tietyt sanonnat ja tavat ovat peräisin? Mikäli vastasit ”kyllä” niin tässä on kurssi juuri sinulle. Tutustumme kattavasti brittiläiseen kulttuuriin, kielen vivahteisiin ja erilaisiin tapoihin huumoria unohtamatta. Opetus on pääasiassa englanniksi ja sisältää keskustelua sekä pohdintaa pienissä ryhmissä.

0112030010

Scotland - The Land of Unicorns! - englannin lyhytkurssi verkossa (keskitaso B1-B2)

Ke 18.00–19.30, 10.–24.3.2027
Annamaija Polojärvi 6 t 24 € Ei alennuksia

Skotlantti - tarujen ja legendojen maa! Tutustumme Skotlannin historiaan, tarunomaisiin hahmoin ja kiehtovaan kulttuuriin alueelle ominaista kieltä unohtamatta. Sopii mainiosti Skotlantiin matkaa suunnittelevalle tai eri kulttuureista ja niiden taustoista kiinnostuneille. Opetus on pääosin englanniksi ja kurssi sisältää myös keskustelututkioita pienissä ryhmissä.

0112030014

Englannin keskustelukurssi verkossa - Film Course (keskitaso B1-B2)

Ti 16.45–18.15 27.10.–24.11.2026
Jaakko Kelaranta 10 t 24 € Ei alennuksia

Let's talk about films in a relaxed atmosphere! The teacher will give you film-related homework, such as watching a certain film (Yle Areena selection), and you will get to discuss it extensively in the following lesson. At the same time, your vocabulary and pronunciation will improve!

0112030011

Cinema Course (keskitaso B1-B2)

1.10.–30.11.2026
Alicia Stewart-Colvin 15 t 38 €

This course will give you an opportunity to watch English-language films in the traditional Lohja movie theater, Kino Vaakuna, and discuss them in English! The exact dates and times for the movie screenings will be informed approximately one week before the screenings. Additionally, there will be classroom meetings (location will be confirmed later), where you will be able to discuss the movie with your group.

0112030016

Christmas Unwrapped: British Edition (keskitaso B1-B2)

16.11.–5.12.2026
Satu Radcliffe 10 t 25 € Ei alennuksia

Mitä tarkoittaa “pantomime” tai “carol”? Tällä lyhytkurssilla tutustumme joulun vieton historiaan Britanniassa. Tekstien ja laulujen kautta opitaan viktoriaanisesta joulusta, pantomiimista, joululauluista sekä Charles Dickensin A Christmas Carol -klassikosta. Kurssilla ei ole tapaamisia, vaan kaikki tehtävät suoritetaan itsenäisesti Pedanet-alustalla.

0112030015

Metsästysmajan arvoitus, englanninkielinen murhamysteerikurssi (keskitaso B2-C1)

9.11.–6.12.2026
Laura Kalliomäki 16 t 37 € Ei alennuksia

Tule harjoittelemaan luetun ymmärtämistä ja laajentamaan sanavarastoasi hausalla tavalla. Ei oppikirjaa. Rakastatko mysteereitä ja arvoituksia? Oletko tosielämän neiti Marple tai Sherlock Holmes? Tällä Agatha Christien novelliin pohjautuvalla neljän viikon kurssilla pääset käyttämään harmaita aivosolujasi ja autat Hercule Poirotia ja kapteeni Hastingsia murhan ratkaisemisessa.

0112030008

Englannin jatkokurssi 5 verkossa (keskitaso B1-B2)

Ti 17.00–18.30, 8.9.–1.12.2026,
12.1.–6.4.2027
Annamaija Polojärvi 48 t 78 €



Oppikirja: Way ahead. Sopii kaikille, jotka haluavat kehittää ja ylläpitää englannin kielen taitoja keskustelemalla. Keskitymme opiskelemaan pareitain ja pienissä ryhmissä monipuolisten harjoitusten parissa rennossa ja mukavassa ilmapiirissä. Aiheina niin itsestä kuin ympäröivästä maailmasta keskusteleminen.

0512030006

Englannin keskustelukurssi (B2-C1)

Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
Ke 15.45–17.15, 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Sara Lehtiö 48 t 78 €

Come and practice your English skills in a relaxed atmosphere. Current as well as timeless topics, and also games on various topics. Teacher's material. Only English spoken.

0112030018

Englannin keskustelukurssi - Way Ahead (keskitaso B2-C1)

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B106, Karstuntie 6, Lohja
Ti 17.00–18.30, 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Alicia Stewart-Colvin 48 t 78 €

Oppikirja: Way Ahead, kpl 1-10. Come and practice your English skills in a relaxed atmosphere! Topics include well-being, nature, tools, and work-life balance. This course works well as a continuation of the Catching Up course. Only English spoken.

ESPAÑJA**Lyhytkurssit**

0512070010

Espanjan teholauantai: Verbit ja prepositiot (perustaso A1)

Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5 Nummela
La 10.30–13.45 21.11.2026
Ana Gutierrez Sorainen 4 t 15 €

Käyt läpi erilaisia verbejä indikaatiivimuodossa. Paneudut esimerkiksi estar- ja ser -verbien käyttöeroihin, kertaat espanjan prepositioita ja syvennyt niiden käyttöön harjoitusten avulla. Sopii

Ilmoittautuminen 12.8. klo 10 alkaen

niin alkeiskurssin käyneille kuin konkareillekin. Osallistujien toiveet otetaan huomioon.

0512070009

Espanjan teholauantai: Kenkä- ja dativiverbit (perustaso A1)

Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5 Nummela
La 10.30–13.45 6.2.2027
Ana Gutierrez Sorainen 4 t 15 €

Harjoittelet verbien taivuttamista ja niiden käyttöä. Käymme läpi erilaisia verbejä indikaatiivimuodossa, niin säännöllisiä kuin epäsäännöllisiäkin. Kurssin jälkeen osaat käyttää esimerkiksi vokaalinmuutosverbejä ja dativiverbejä. Opettajan materiaali.

Alkeiskurssit

0512070008

Espanjan alkeet (3 op, perustaso A1)

Kuoppanummen koulukeskus, luokka 3043
Kuoppanummentie 18 Nummela
Ke 19.05–20.35 9.9.–2.12.2026,
13.1.–7.4.2027
Tuija Turkki 48 t 78 €



Oppimateriaali: Buenas Migas 1 (2022 painos tai uudempi), kappaleet 1-6. Tule opettelemaan espanjaa mukavan ajankohtaisen kirjan parissa! Selkeä kieliooppi ja paljon suullista harjoittelua matkailu- ja arkipäiväisten tilanteiden parissa. Etenemistähti ei ole liian ripeä, mutta ehdit silti oppia perusasioita espanjan kielestä! Aiempia opintoja ei tarvita.

0112070008

Espanjan alkeet (perustaso A1)

Lohjan työväentalo, 2, krs. Kalevankatu 1 Lohja
To 10.00–11.30 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Veera Vikstedt 48 t 78 €

Oppikirja: Buenas Migas 1 kappaleesta 1 (uudistettu laitos). Tule opiskelemaan espanjaa rennossa ilmapiirissä! Kurssilla keskitymme käytännön tilanteisiin ja aiheisiin. Kurssin aiheina mm. tervehtiminen ja hyvästeleminen, itsensä esitteleminen, numerot, itsestä ja perheestä kertominen sekä kahvilassa asiointi.

Ilmoittautuminen 12.8. klo 10 alkaen

0112070010

Espanjan alkeet verkossa (perustaso A1)

To 15.30–17.00 17.9.–3.12.2026,
14.1.–15.4.2027
Carina Chela 46 t 78 €



Oppikirja: Buenas Migas 1. Tule opiskelemaan espanjaa rennossa ilmapiirissä ja rauhalliseen tahtiin. Opiskelemme perusrakenteita ja sanastoa. Tunneilla opit selviytymään erilaisista helpoista tilanteista, joihin matkailija voi joutua. Kurssin tavoite on rohkaista osallistujia käyttämään oppimiaan sanoja ja lauseita.

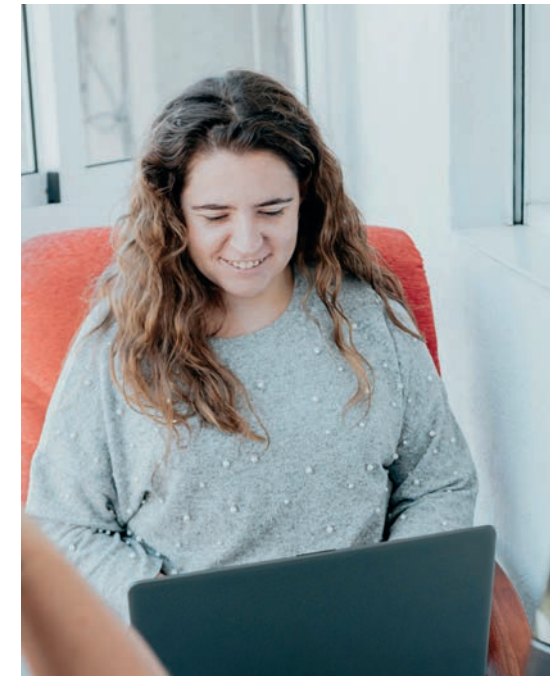
0112070012

Espanjan alkeet verkossa (perustaso A1)

Ke 18.35–20.05 9.9.–2.12.2026,
13.1.–7.4.2027
Ana Gutierrez Sorainen 48 t 78 €



Oppikirja Buenas Migas 1 (uudistettu versio). Tervetuloa espanjan alkeiskurssille etänä! Opiskelet perusrakenteita ja sanastoa. Opit selviytymään erilaisista helpoista tilanteista, kuten kahvilassa, hotellin vastaanotossa, pääsylippuja ostamassa jne. Tavoite on rohkaistua käyttämään opittuja lauseita ja sanoja.



LOHJAN LUKION
AIKUISLINJA

YHTEYSTIEDOT

Karstuntie 6, 08100 Lohja
p. 044 369 1463, kanslia

Opinto-ohjaaja Juha Nurmi
p. 044 369 1480
juha.nurmi@lohja.fi

Rehtori Kimmo Jalonen
p. 040 686 7401
kimmo.jalonen@lohja.fi

LOHJAN LUKION AIKUISLINJALLA VOIT

- suorittaa ylioppilastutkinnon
- korottaa YO-tutkinnon arvosanoja ja täydentää YO-tutkintoa
- opiskella yksittäisiä aineita

Laadimme sinulle yksilöllisen opiskelusuunnitelman. Voit opiskella perinteiseen tapaan lähiopiskeluna tai aikataulullisesti joustavammin etäopiskeluna (muutama pakollinen lähiopetuspäivä).

- tutkintoon tähtäävä opetus on maksutonta
- aineopiskelumaksu 15e /opintopiste, enintään 150e/vuosi, useimmat aikuislukion kurssit ovat kahden opintopisteen laajuisia eli 30e/kurssi
- lukuvuosi on jaettu viiteen periodiin
- voit aloittaa jokaisen periodin alussa

peda.net/lohja/lukiokoulutus/lla



0112070007

Espanjan alkeiden jatko 1 (perustaso A1)

Mäntynummen yläkoulu luokka A103 Rantapuisto
39 Lohja
Ti 17.00–18.30 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Veera Vikstedt 48 t 78 €

Oppikirja: Buenas Migas 1 kappaleesta 9 (uudistettu laitos). Jatka espanjan opiskelua rennossa ilmapiirissä! Aiheina mm. terveysasioiden hoitaminen espanjaksi, matkustaminen, itsestä ja perheestä kertominen sekä suuntien neuvominen. Samalla tutustumme espanjankielisen kielialueen kulttuuriin.

0512070005

Espanjan alkeiden jatko 1 (3 op, perustaso A1)

Kuoppanummen koulukeskus, luokka 3043 Kuoppanummentie 18 Nummela
To 17.00–18.30 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Tuija Turkki 48 t 78 €

Oppikirja: Buenas Migas 1, kappaleet 7-12 (2022 painos tai uudempi). Tule jatkamaan espanjan opiskelua mukavan ajankohtaisen kirjan parissa! Selkeä kielioppi ja paljon suullista harjoittelua matkailu- ja arkipäiväisten tilanteiden parissa. Etenemistähti ei ole liian ripeä, ja ehdit hyvin oppia perusasioita espanjan kielestä! Sopii noin vuoden opiskelleille.

0512070007

Espanjan alkeiden jatko 2 (3 op, perustaso A1)

Kuoppanummen koulukeskus, luokka 3043 Kuoppanummentie 18 Nummela
To 18.35–20.05 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Tuija Turkki 48 t 78 €

Oppikirja: Buenas Migas 2, (vuoden 2023 painos tai uudempi), kappaleet 1-6. Jatka espanjan opiskelua mukavan ryhmän ja ajankohtaisen kirjan parissa! Paljon matkailu- ja arkipäiväisten tilan-



teiden suullista harjoittelua, selkeää kieliooppia unohtamatta. Kertaamme jo opittua kielialueesta ja opettelemme uutta. Sopii noin 1-2 vuotta opiskelleille.

0112070009

Espanjan alkeiden jatko 2 verkossa (perustaso A1)

Ke 17.00–18.30 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Ana Gutierrez Sorainen 48 t 78 €

Oppikirja: Buenas Migas 1 (uudistettu versio) kpl 10 eteenpäin ja opettajan materiaali. Tule iloiselle espanjan kielen alkeiden jatkokurssille! Opiskelet perusrakenteita ja sanastoa. Kertaat ja käyt läpi eri ajoneuvojen sanastoa, lääkärissä asioimista, matkailua, jne. unohtamatta verbien, adjektiivien ja pronomien käyttöä.

JATKOKURSSIT

0112070004

Espanjan peruskurssi 1 verkossa (perustaso A2)

To 17.30–19.00 17.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Carina Chela 46 t 78 €

Oppikirja: Buenas Migas 2, kpl 3 eteenpäin. Jatka espanjan opintoja rennossa ilmapiirissä ja rauhalliseen tahtiin! Opit mm. ilmaisemaan mielipiteitä, tekemään ehdotuksia sekä käyttämään small talkia. Sopii jonkin verran alkeita opiskelleille ja kertaajille.

0112070006

Espanjan peruskurssi 2 verkossa (perustaso A2)

Ti 17.15–18.45 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Katriina Kurki 48 t 78 €

Oppikirja: Uudistettu Buenas Migas 3. Kertaat tähän asti opittua ja pääset puhumaan taiteesta, konsertissa käymisestä, elokuvasta ja espanjalaisesta keittiöstä. Uutena kielioppiasiana tutustut subjunktiivin. Sopii vähintään 3 vuotta opiskelleille ja kertaajille.

0112070011

Espanjan kielioopin kertaus verkossa (perustaso A2)

Ti 18.50–20.20 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Katriina Kurki 48 t 78 €

Kertaat espanjan kielioopin perusasioita tehokkaasti ja ripeästi kotoa käsin. Sopii sinulle, joka haluat vielä kerrata aiemmin oppimaasi ja parantaa

kiellellistä tarkkuutta erilaisissa kommunikaatiotilanteissa. Kertaamme verbejä, adjektiiveja ja pronomineja myös opiskelijoiden toiveiden mukaan. Opettajan materiaali.

0112070003

Espanjan kertaus ja aktivointi verkossa (perustaso A2-B1)

Ma 19.20–20.50 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Tuija Turkki 48 t 78 €

Oppikirja: Avanzamos, kappaleet 1-5. Tule kertaamaan, syventämään ja aktivoimaan espanjan kielen taitojasi mukavassa leppoisassa seurassa! Kertaat koko espanjan keskeistä kieliooppia, muis-telet ja laajennat sanavarastoa ja aktivoit suullista kielitaitoa erilaisten asiointitilanteiden ja ajankoh-taisten aiheiden avulla. Tule rohkeasti mukaan!

0512070003

Espanjan jatkokurssi 2 (perustaso A2-B1)

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 109 käsityöluokka Kirkkonie mentie 10 Vihti
Ma 13.35–15.05 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Ana Gutierrez Sorainen 48 t 78 €

Oppikirja: Buenas Migas 3, kpl 6 eteenpäin. Tervetuloa jatkamaan espanjan opintoja rennossa ilmapiirissä ja rauhalliseen tahtiin! Sopii, jos kaipaat espanjan kertausta ja puhumista. Paljon sanasto-, puhe- ja kielioppiharjoituksia. Aiheina muun muassa tietotekniikka ja musiikki. Uutena kieliooppi aiheena subjunktiivi.

0512070001

Espanjan jatkokurssi 3 päivällä (perustaso A2-B1)

Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5 Nummela
Ti 13.00–14.30 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Tuija Turkki 48 t 78 €

Oppikirja: Buenas Migas 3, kpl 6-10. Jatka espanjan opiskelua päivällä mukavassa ryhmässä! Mukana on runsaasti suullista harjoittelua, ja aiheina ovat esim. tietotekniikka ja sosiaalinen media, matkustaminen, musiikki, TV-ohjelmat, asuminen ja kiinteistökauppa. Sopii noin 4 vuotta opiskelleille.

0512070002

Espanjan jatkokurssi 5 (keskitaso B1)

Kuoppanummen koulukeskus, luokka 3043 Kuoppanummentie 18 Nummela
Ke 17.30–19.00 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Tuija Turkki 48 t 78 €

Oppikirja: Buenas Migas 3, kpl 6-10. Tule jatkamaan espanjan opiskelua mukavassa ryhmässä uudenaikaisen kirjan parissa! Aiheina ovat esim. tietotekniikka ja sosiaalinen media, matkustaminen, musiikki, TV-ohjelmat, asuminen ja kiinteistökauppa. Paljon myös suullisen kielitaidon harjoittelua. Sopii noin 4 vuotta opiskelleille.

0112070005

Espanjan jatkokurssi 5 verkossa (keskitaso B1)

Pe 18.00–19.30 11.9.–4.12.2026, 15.1.–16.4.2027
Sonia Sotomayor Rosazza 48 t 78 €

Este grupo es fantástico, hablamos un poco y seguimos nuestro libro Español dos, empezaremos desde el capítulo 7. Bienvenidos los viejos y nuevos estudiantes, aquí nos comunicamos desde muchas partes de Europa.

0512070004

Espanjan jatkokurssi 3 - Avanzamos (keskitaso B1-B2)

Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5 Nummela
Pe 13.30–15.00 11.9.–4.12.2026, 15.1.–16.4.2027
Ana Gutierrez Sorainen 48 t 78 €

Oppikirja: ¡Avanzamos! Kappaleesta 9 eteenpäin. ¡Bienvenido a continuar el curso de español avanzado en un ambiente relajado! Sopii espanjaa useita vuosia opiskelleille, jotka haluavat syventää kielioppitaitojaan. Aiheina muun muassa kestävä ympäristö ja maahanmuutto. Kurssin jälkeen osaat ilmaista itseäsi sujuvammin ja monipuolisemmin.

0112070002

Espanjan keskustelukerho: Convercemos despacito (keskitaso B2)

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B105 Karstuntie 6 Lohja
Ti 18.00–19.30 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Sonia Sotomayor Rosazza 48 t 78 €

Este curso es para quienes desean conversar en mi idioma, pero no es facil empezar a hacerlo, este grupo irá despacito, hablaremos de temas actuales y sin prisa, repasaremos los tiempos en las conversaciones de temas cotidianos. Ven, animate, te espero! Opettajan materiaali.

0512070006

Espanjan keskustelukerho: Sigamos conversando (keskitaso B2)

Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5
Nummela
Pe 15.30–17.00 11.9.–4.12.2026, 15.1.–16.4.2027
Ana Gutierrez Sorainen 48 t 78 €

Tervetuloa espanjan kielen iloiseen keskustelukerhoon! Kerhossa kartutat sanavarastoa ja syvennät espanjankielisen maailman tuntemusta erilaisten puhe- ja kirjoitusharjoitusten kautta. Mukana on pari- tai pienryhmätyöskentelyä. Osallistujien toiveet huomioidaan. Ei kielioppia. Sopii noin 5-7 vuotta opiskelleille. Opettajan materiaali.

0112070001

Espanjan jatkokurssi - Sigamos charlando en español (ylin taso C1)

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B105 Karstuntie 6 Lohja
Ke 18.00–19.30 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Sonia Sotomayor Rosazza 48 t 78 €

En este grupo no te aburrirás, claro, tienes que hablar y entender el español bastante bien. Estás cordialmente bienvenido, no te arrepentirás, recuerda que el idioma aprendido hay que practicarlo. Cada miércoles aprenderás algo nuevo! Opettajan materiaali.

0112070013

Espanjan jatkokurssi 9 verkossa (ylin taso C1)

Ma 18.00–19.30 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Sonia Sotomayor Rosazza 48 t 78 €



Hola a todos! Continuaremos con nuestro libro Avanzamos desde el capítulo 10. Este libro terminará en el capítulo 14. Nuevos y viejos estudiantes están cordialmente bienvenidos cada lunes a charlar y aprender siempre algo nuevo.

HINDI

0112980009

Hindin alkeet verkossa (perustaso A1)

Ti 16.30–18.00 8.9.–12.12.2026
Janne Seppänen 24 t 46 €



Oppimateriaali: Elementary Hindi & Elementary Hindi Workbook (Joshi & Delacy, Routledge). Tervetuloa opiskelemaan hindin alkeita! Tutustut hindin perusteisiin ja opit käyttämään kieltä tärkeimmissä arkisissa tilanteissa. Lisäksi opettelet devanagari-kirjoitusjärjestelmän. Et tarvitse ennako-osaamista.

Ilmoittautuminen 12.8. klo 10 alkaen**ITALIA****Lyhytkurssit**

0112080001

Matkailuitalian intensiivikurssi (perustaso A1)

Nummelan työväentalo Rientola Pisteenaari 3
Nummela
La 13.00–16.15, Su 13.00–16.15 19.–27.9.2026
Antti Tapaninaho 16 t 38 €

Keskitytään käytännön kielitaitoon, kuten ravintolassa tilaamiseen, suunnistamiseen kaupunkiympäristössä ja päivittäisiin keskusteluihin paikallisten kanssa. Sopii erityisesti, jos haluat matkustaa Italiaan ja kokea maan rikkaan kulttuurin ja ystävälliset asukkaat täysipainoisesti. Sopii niin vasta-alkajille kuin italiaa jo osaaville.

Alkeiskurssit

0112080009

Italian alkeet (perustaso A1)

Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.09 Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja
Ke 19.20–20.50 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Anja-Riitta Haavisto 48 t 78 €

Oppikirja: Italiano con gusto 1, kpl 1-4. Tervetuloa opiskelemaan italian alkeita! Harjoittelet italian käyttöä arkielämän tilanteissa tutustuen samalla italialaiseen elämään ja kulttuuriin. Aiheina mm. tutustuminen, hintojen tiedustelu sekä kahvilassa ja ravintolassa asioiminen.

0512080004

Italian alkeet (perustaso A1)

Kuoppanummen koulukeskus, luokka 3042
Kuoppanummentie 18 Nummela
To 17:00–18.30 24.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Alessio Falco 44 t 78 €

Oppimateriaali: Si parte! Kpl 1-5. Tervetuloa oppimaan italian alkeita natiiviopettajan kanssa! Harjoittelet italiaa arjen tilanteissa ja tutustut italialaiseen elämäntapaan. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille, mutta sopii myös perussanaston ja rakenteiden kertaukseen. Mukana myös opettajan materiaalia.

Ilmoittautuminen 12.8. klo 10 alkaen

0112080006

Italian alkeet verkossa (perustaso A1)

To 16.45–18.15 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Feroogh Haratian 48 t 78 €



Oppikirja: Italiano con gusto 1 sekä opettajan oma materiaali. Tervetuloa opiskelemaan italiaa aivan alusta alkaen! Tutustumme italian kielen perusteisiin sekä kehitämme valmiuksia selviytyä italian kielellä arkielämän puhetilanteissa. Tutustut myös italialaiseen elämäntapaan ja monipuoliseen kulttuuriin.

0112080005

Italiaa matkailijoille (perustaso A1)

Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.09 Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja
Ke 17.40–19.10 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Anja-Riitta Haavisto 48 t 78 €

Oppikirja: In viaggio, kpl 7-11. Oletko jo opiskellut jonkin verran italian kieltä ja haluaisit vahvistaa taitoasi käyttäen italiaa matkoilla? Harjoittelet hyödyllistä käyttökieltä ja tutustut sanastoon, joka on laadittu matkailijan tarpeita ajatellen. Kielen lisäksi perehdyt Italian kulttuuriin ja tapoihin sekä mielenkiintoisiin matkakohteisiin.

0512080003

Italian alkeiden jatko 1 (perustaso A1)

Kuoppanummen koulukeskus, luokka 3040
Kuoppanummentie 18 Nummela
Ti 19.20–20.50 8.9.–12.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Anja-Riitta Haavisto 48 t 78 €

Oppikirja: Italiano con gusto 1, kpl 5-8. Tule jatkamaan italian kielen opintoja! Opiskelet käytännönläheistä sanastoa, josta on hyötyä matkailijalle niin ruokakaupassa kuin hotellissa. Harjoittelet kertomaan arkipäivän asioista ja menneet aikamuoto tulee tutuksi. Tutustut myös italialaiseen kulttuuriin ja elämäntapaan. Sopii noin vuoden opiskelleille.

0112080008

Italian alkeiden jatko 1 verkossa (perustaso A1)

Ma 16.45–18.15 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Feroogh Haratian 48 t 78 €



Oppikirja: Italiano con gusto 1, kpl 4 eteenpäin sekä opettajan oma materiaali. Jatka matkaasi kiehtovan italian kielen pariin harjoitellen mm. ääntämistä, liikkumista kaupungilla sekä asiointia ravintoloissa ja hotelleissa mukaansatempaavien sanasto-, kuuntelu- ja puhetehtävien avulla. Tutustut myös uusiin kielioppirakenteisiin.

0112080004

Italian alkeiden jatko 2 (perustaso A1)

Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.09 Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja
Ma 19.20–20.50 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Anja-Riitta Haavisto 48 t 78 €

Oppikirja: Bella vista 1, kpl 11-14. Tule jatkamaan opintoja italian kielen parissa! Harjoittelet kertomaan arkipäivän asioista sekä opiskelet mm. lomaviettoon ja ostoksilla käymiseen liittyvää hyödyllistä sanastoa. Uusina kielioppiasioina esim. adjektiivien vertailu ja perfekti. Kertaa myös jo aiemmin opittua. Sopii muutaman vuoden italiaa opiskelleille.

JATKOKURSSIT

0112080007

Chiacchierando italiano - Italian helppo keskustelu verkossa (perustaso A1-A2)

Ti 15.00–16.30 8.9.–12.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Feroogh Haratian 48 t 46 €



Keskityt suullisen vuorovaikutuksen kehittämiseen ilman oppikirjaa. Perehdyt arkipäivän kieleen ja helppojen keskustelujen käymiseen, katsot välillä keskustelujen aiheisiin liittyviä videoita ja kuuntelet myös musiikkia. Soveltuu, jos olet jo opiskellut muutaman vuoden italiaa sekä jos haluat aktivoida passiivista kielitaitoasi.

0112080002

Italian peruskurssi 2 (perustaso A2), Lohja

Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.09, Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja
Ti 15.30–17.00 8.9.–12.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Anja-Riitta Haavisto 48 t 78 €

Oppikirja: Bella vista 2, kpl 9-12. Tervetuloa syventämään italian kielen taitoja! Aiheina mm. kertaus, asuminen ja työelämä. Uusina kielioppiasioina tulevat tutuiksi mm. futuuri ja konjunktiviin preesens. Kielen opiskelun lomassa tutustut myös italialaiseen elämäntapaan ja kulttuuriin. Sopii 4-5 vuotta opiskelleille.

0512080002

Italian peruskurssi 2 (perustaso A2), Nummela

Kuoppanummen koulukeskus, luokka 3040
Kuoppanummentie 18 Nummela
Ti 17.40–19.10 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Anja-Riitta Haavisto 48 t 78 €

Oppikirja: Si parte 2, kpl 8-10. Tule mukaan jatkaamaan italian kielen opintoja rennossa ilmapiirissä! Aiheina mm. lomakodin varusteet sekä kestävästä kulutuksesta keskusteleminen. Harjoittelet kielen perusrakenteita ja sanastoa monipuolisten tehtävien avulla. Sopii noin 4-5 vuotta opiskelleille.

0512080001

Italian keskustelukurssi - Parlando s'impara (perustaso A2-B1)

Kuoppanummen koulukeskus, luokka 3042
Kuoppanummentie 18 Nummela
To 18.45–20.15 24.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Alessio Falco 44 t 78 €

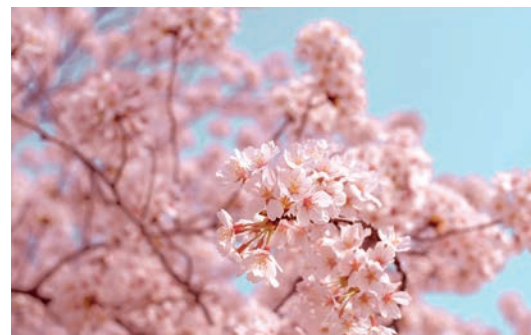
Tule juttelemaan niitä näitä italiaksi! Keskustelemme iloisesti eri Italiaan liittyvistä aiheista kuten musiikki, historia, ruoka ja taide. Luemme myös eritasoisia tekstejä, katsomme videoita ja kuuntelemme musiikkia. Tärkeintä on puhua ja harjoitella Italiaa yhdessä koko ryhmän kanssa. Oppikirja: Dieci lezioni di italiano (almaedizioni.it) + opettajan oma materiaali.

0112080003

Italian jatkokurssi 1-2 (keskitaso B1)

Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.09 Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja
Ma 17.40–19.10 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Anja-Riitta Haavisto 48 t 78 €

Oppikirja: Italiano per passione, kpl 5-8. Jatkokurssin kurssi, jolla voit kehittää kaikkia kielitaidon osa-alueita. Tutustut sekä asiateksteihin että nykypäivän puhekieleen. Aihepiirit vaihtelevat lomailusta italialaiseen kirjallisuuteen ja musiikkiin. Sopii noin 6 vuotta opiskelleille.

**JAPANI**

0112090002

Japanin alkeet verkossa (3 op, perustaso A1)

Ti 17.00–18.30 8.9.–1.12.2026,
12.1.–6.4.2027
Reika Vesala 48 t 78 €



Oppimateriaali: Michi (uudistettu painos 2025, Otava). Tervetuloa jännittävään japanin kielen maailmaan! Aloitamme kielen opiskelun ihan alusta. Opit tervehtimään eri tilanteissa, esittäytymään, tilaamaan ravintolassa ja ostamaan lippuja. Opit myös tunnistamaan osan hiragana-merkeistä sekä muutamat yksinkertaisemmat kanji-merkit.

0112090003

Japanin alkeiden jatko 1 verkossa (1,5 op, perustaso A1)

Pe 17.00–18.30 11.9.–4.12.2026
Mari Kimanen 24 t 46 €



Jatka japanin alkeita uudistuneen oppikirjan parissa! Tunneilla vahvistat hiragana- ja katakana-lukutaitoasi, harjoittelet uusia verbejä, ostosten tekemiseen tarvittavia fraaseja, sekä adjektiivien taivuttamista. Olet lämpimästi tervehtullut mukaan, jos olet opiskellut aiemmin japania ja kaipaat perusteiden päivittämistä mukavassa ryhmässä.

0112090004

Japanin peruskurssi 1 verkossa (1,5 op, perustaso A1)

Pe 17.00–18.30 15.1.–16.4.2027
Mari Kimanen 24 t 46 €



Tervetuloa tepastelemaan Japanin kielen ja kulttuurin tiellä, nyt kokonaan kana-merkeillä! Opit käyttämään olla-verbejä あります ja います, ilmaisemaan eri suuntia, kertomaan huoneissa olevista tavaroista. Opit kauppojen nimiä ja kuvailemaan niiden tarkkoja sijainteja. Lisäksi harjoittelet määrän ilmaisuja ja tutustut kanji-merkkeihin sopivan rauhalliseen tahtiin.

0112090001

Japanin peruskurssi 2 - Monimuoto-opetus (perustaso A2)

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B101,
Karstuntie 6 Lohja ja verkossa
Pe 17.00–18.30 11.9.–4.12.2026, 15.1.–16.4.2027
Virpi Serita 48 t 78 €



Jatka japanin kielen harrastustasi! Opiskelemme vuoroviikoin etänä ja lähiopetuksessa. 1. oppitunti 11.9. on lähiopetustunti. Oppimateriaali Genki 1

(kpl 11–12) sisältää käytännönläheisiä puhetilanteita sekä monipuolisia harjoituksia. Sopii muutamia vuosia japania opiskelleille ja kana-merkit sujuvasti hallitseville.

KARJALA

0112980002

Karjalan kieli ja kulttuuri alkeiskurssi verkossa (A1)

Ma 16.30–18.00, 31.8.–7.12.2026
Mika Saatsi 28 t 46 €



Keskitymme varsinaiskarjalan / suvikaarjalan alkeisiin sekä avaamme rajakarjalaista kulttuuria kielen opiskelun rinnalla. Et tarvitse aikaisempaa karjalan kielen osaamista. Opetuskielinä ovat suomi ja karjala. Opetusmateriaali jaetaan Google Drive -palvelun kautta ja oppimisympäristönä toimii Teams. Saatsi on erityisopettaja sekä karjalan kielisen musiikin tekijä.

KIINA

0112100001

Kiinan alkeet verkossa (perustaso A1)

Ma 18.15–19.45 7.9.–30.11.2026
Janne Seppänen 24 t 46 €



Oppimateriaali: Zou ba! Kiinan alkeet (Tanja Kettunen, SanomaPro). Tule opettelemaan niin suullisen kuin kirjallisen kiinan alkeet rennossa ja mukavassa ilmapiirissä! Opit kommunikoidaan kiinaksi yksinkertaisissa arjen tilanteissa. Kirjoitusmerkkejä opetellaan syksyn mittaan, mutta niiden osaaminen ei ole vaatimus kurssin suorittamiselle. Sopii vasta-alkajille.

KOREA

0112980010

Korean alkeet verkossa (perustaso A1)

Ti 18.15–19.45 8.9.–1.12.2026
Hilja Sisso 24 t 46 €



Oppikirja: Korea alku! Korean perusteet (Publisher Hawoo, 2022). Tervetuloa korean alkeiden pariin! Tutustut korean kieleen alkaen sen kirjoitusjärjestelmästä. Harjoittelet mm. tervehtimistä ja esittäytymistä. Opit myös arkielämän sanastoa sekä kieliopin perusteita. Opetuskielinä korea ja suomi. Et tarvitse aiempaa osaamista.

0112980011

Korean alkeiden jatko 1 verkossa (perustaso A1)

Ti 18.15–19.45, 12.1.–6.4.2027
Hilja Sisso 24 t 46 €



Oppikirja: Korea alku! Korean perusteet (Publisher Hawoo, 2022). Alkeisjatkokurssilla opit puhumaan matkustamisesta, kertomaan suunnitelmista, sekä kysymään ja neuvomaan tietä. Opit myös vuorokaudenajat, vuodenajat, yhden korean numerojärjestelmistä sekä liikennevälineitä. Sopii kaikille, joille korean kirjoitusjärjestelmä ja peruslauseenrakenne ovat tuttuja (CEFR A1).

0112980012

Korean alkeiden kertaus verkossa (perustaso A1-A2)

Ke 18.15–19.45, 9.9.–2.12.2026
Hilja Sisso 24 t 46 €



Oppikirja: Korea alku! Korean perusteet (Publisher Hawoo, 2022). Haluatko kerrata oppimaasi ja harjoitella koreaksi puhumista ja kirjoittamista? Kertaat korean alkeita ääntämisestä ja puhumisesta kielioppiin. Lisäksi harjoittelet lyhyiden tekstien kirjoittamista koreaksi. Kertaat perusteita Korea alku! -kirjan mukaisesti, joten sopii parhaiten koreaa noin 1–2 vuotta opiskelleille, jotka ovat käyneet kirjan läpi (CEFR A1).

KREIKKA

0512110001

Nykykreikan peruskurssi 1 (perustaso A2)

Kuoppanummen koulukeskus, luokka 3043,
Kuoppanummentie 18, Nummela
Ti 19.45–21.15 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Evangelos Velentzas 48 t 78 €

Haluatko viedä kreikan kielen taitosi uudelle tasolle ja oppia puhumaan sujuvammin arkipäivän tilanteissa? Opit mm. tekemään tulevaisuuden suunnitelmia ja asioimaan sujuvasti ravintolassa, baarissa tai kahvilassa. Kielioppi ei jää pelkäksi teoriaksi, vaan harjoittelet sitä osana elävää kieltä. Syntyperäinen opettaja avaa sinulle ikkunan kreikkalaiseen elämänmenoon ja tapoihin, joita et oppikirjoista löydä.

0512110002

Kreikkaa matkailijoille (perustaso A1)

Kuoppanummen koulukeskus, luokka 3043
 Kuoppanummentie 18 Nummela
 Ti 17.15–19.45 13.4.–25.5.2027
 Evangelos Velentzas 21 t 46 €

Haluatko tehdä seuravasta Kreikan matkastasi antoisamman? Opettelet matkailijoille hyödyllisiä sanoja ja sanontoja sekä puhut kreikkaa mahdollisimman paljon käyttäen oppimaamme sanavarastoa ja laajentamalla sitä. Osallistujien toiveet otetaan huomioon. Kreikan aakkosten tuntemus ja lukutaito tekee oppimisen kurssilla helpommaksi.

PORTUGALI

0112130001

Portugalin jatkokurssi (perustaso A1-A2)

Solbrinkens skola, luokka 1.39, Asemakatu 1, Lohja
 Ma 18.00–19.30, 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
 Martta Hämäläinen-Franke 48 t 78 €

Opit mm. keskustelemaan arkisista asioista, matkoista, omasta elämästäsi ja kodista. Aikaisempaa osaamista on hyvä olla, muttei tarvita välttämättä, jos osaat jo espanjaa, italiaa tai opit nopeasti. Opettaja puhuu brasilianportugalia. Sisältää myös opettajan omaa materiaalia: paljon pelejä, videoita, musiikkia ja keskustelutehtäviä. Nos vemos em breve!

RANSKA**Alkeiskurssit**

0112050004

Ranskan alkeet (3 op, perustaso A1), Vihti

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 109
 käsityöluokka, Kirkkonielementie 10, Vihti
 To 14.00–15.30, 10.9.–3.12.2026,
 14.1.–15.4.2027
 Anette Heinonen 48 t 78 €

Oppikirja: C'est parfait 1, kpl 1–5. Tervetuloa opiskelemaan ranskan kielen alkeita ja tutustumaan ranskalaiseen kulttuuriin! Opit käyttämään kieltä arkielämän tilanteissa matkustaessasi ranskan-kielisillä alueilla. Tutuksi tulevat mm. ostosten tekeminen ja kahvilassa asioiminen. Sopii vasta-alkajille.

0112050002

Ranskan alkeet (3 op, perustaso A1), Lohja

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B101
 Karstuntie 6 Lohja
 Ke 19.30–21.00 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
 Anette Heinonen 48 t 78 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0512050001

Ranskan alkeiden jatko 1 (3 op, perustaso A1)

Kuoppanummen koulukeskus, luokka 3041,
 Kuoppanummentie 18, Nummela
 Ma 17.30–19.00, 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
 Anette Heinonen 48 t 78 €

Oppikirja: C'est parfait 1, kpl 5 eteenpäin. Jatkamme ranskan alkeiden opiskelua ja kulttuuriin tutustumista. Opit käyttämään kieltä arkielämän tilanteissa, aiheina mm. ravintolassa ja hotellissa asiointi sekä vapaa-aika ja harrastukset. Sopii noin vuoden opiskelleille ja alkeiden kertaajille.

0112050001

Ranskan alkeiden jatko 2 (perustaso A1)

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B101,
 Karstuntie 6, Lohja
 Ke 17.50–19.20, 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
 Anette Heinonen 48 t 78 €

Oppikirja: C'est parfait 2, kpl 1–4. Sinulle, joka olet jo opiskellut ranskan alkeita. Opit selviytymään ranskan kielellä, kun matkustat ranskankielisillä alueilla. Harjoittelet mm. erilaisia hotellitilanteita ja lääkärissä asiointia. Opit työelämän sanastoa ja kertomaan menneistä asioista. Sopii n. 2 vuotta opiskelleille.

0512050004

Ranskan alkeiden jatko 2 (perustaso A1/A2), Nummela

Kuoppanummen koulukeskus, luokka 3041
 Kuoppanummentie 18 Nummela
 Ma 19.15–20.45 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
 Anette Heinonen 48 t 78 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

Jatkokurssit

0512050002

Ranskan jatkokurssi 1 (perustaso A2-B1)

Kuoppanummen koulukeskus, luokka 3045,
 Kuoppanummentie 18, Nummela
 Ti 18.00–19.30, 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
 Anette Heinonen 48 t 78 €

Oppikirja: C'est parfait 3, kpl 5–8. Harjoittelet kaikkia ranskan kielen osa-alueita, ymmärtämistä sekä suullista ja kirjallista tuottamista. Tutustut ranskankielisiin alueisiin, mm. Normandiaan, Alpeihin ja Belgiaan. Kieliopissa opit lisää subjunktiivista ja uutena asiana mm. passiivin. Sopii, jos osaat ranskan perusteet.

0112050003

Ranskan jatkokurssi 2 - Kertaa ja aktivoi ranskaa (perustaso A2-B1)

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B101, Karstuntie 6, Lohja
 To 17.50–19.20, 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027
 Anette Heinonen 48 t 78 €

Oppikirja: C'est parfait 3, kpl 6–8. Opiskelemme ranskaa rauhalliseen ja rentoon tahtiin. Vahvistamme suullista ilmaisua, luetun ja kuullun ymmärtämistä sekä kertaamme kielioppia. Tutustumme Ranskan eri alueisiin ja muihin ranskankielisiin maihin. Sopii, jos osaat ranskan perusteet.

0512050003

Ranskan jatkokurssi 2 - Français dans la matinée (keskitaso B1)

Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5,
 Nummela
 Ti 9.00–10.30, 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
 Anette Heinonen 48 t 78 €

Oppikirja: Défi actuel 3 – Livre de l'élève. Sinulle, joka osaat jo ranskan perusteet ja haluat ylläpitää ja kehittää kielitaitoasi. Laajennat sanavarastoa, kun tutustut ranskankielisen maailman eri kulttuureihin. Vahvistat suullista ilmaisuasi sekä luetun ja kuullun ymmärtämistäsi. Kertaat ja syvennät aiemmin oppimaasi kielioppia.

RUOTSI

0112020002

Ruotsin kertauskurssi (perustaso A1-A2)

Laurentius-talo D-ovi, luokka 307 Kirkkokatu 6,
 3.krs Lohja
 Ke 17.00–18.30 9.9.–2.12.2026 13.1.–7.4.2027
 Solveig Eriksson 48 t 78 €

Oppimateriaali: Ruotsia aikuisille - Häng med! 1. Tavoitteena on aktivoida suullista kielitaitoa, opiskella perusrakenteita ja arkielämän sanastoa sekä laajentaa sanavarastoa. Sopii jonkin verran ruotsia aikaisemmin lukeneille. Aiheina mm. perheeseen, lähiympäristöön ja matkustamiseen liittyvät asiat arkipäivän tilanteissa.

0112020001

Ruotsin peruskurssi 1 (perustaso A2-B1)

Laurentius-talo D-ovi, luokka 307 Kirkkokatu 6,
 3.krs Lohja
 Ke 18.35–20.05 9.9.–2.12.2026 13.1.–7.4.2027
 Solveig Eriksson 48 t 78 €

Oppikirja: Ruotsia aikuisille, Häng med! 2. Aktivoi suullista kielitaitoasi, vahvista kielen keskeisten rakenteiden osaamista sekä laajenna sanavarastoa. Sopii jonkin verran ruotsia aikaisemmin opiskelleille. Aiheet liittyvät koulutukseen ja opiskeluun, työelämään, asumiseen ja sisustamiseen, ympäristöön, kirjallisuuteen sekä sosiaaliseen mediaan.

SAKSA

0112040001

Saksan alkeet verkossa (perustaso A1)

Ma 17.00–18.30 7.9.–30.11.2026
 Meri-Tuuli Kaila 24 t 46 €

Oppikirja: Hallo! 1 - kpl 1-3. Aloita saksan opinnot aivan alkeista lähtien! Aiheina mm. esittäytyminen, tervehtiminen, asioiminen kahvilassa, persoonapronominit sekä kysymyksen muodostaminen. Sopii kaikille, jotka haluavat aloittaa saksan opiskelun sekä alkeiden kertausta kaipaaville.

0112040006

Saksan peruskurssi 1 - Hallo! 2 (perustaso A2)

Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 0.33 Kirkkokatu 6 Lohja
Ke 11.45–13.15 9.9.–2.12.2026, 13.1.–14.4.2027
Jaakko Kelaranta 48 t 78 €

Oppikirja: Hallo! 2, kpl 4 alkaen. Jatka saksan opintoja rennossa ilmapiirissä! Opit mm. asioimaan puhelimesta, ostamaan lippuja sekä puhumaan ruoasta. Kieliopin puolella pääset tutustumaan mm. sivulauseisiin, kysymyksiin ja futuuriin. Sopii kaikille, joilla on saksan alkeet hallussa sekä kertausta kaipaaville.

0112040007

Saksan peruskurssi 2 verkossa - Hallo! 2 (perustaso A2)

To 16.15–17.45 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Jaakko Kelaranta 48 t 78 €



Oppikirja: Hallo! 2, kpl 5 eteenpäin. Jatka saksan opintoja rennossa ilmapiirissä! Opit mm. keskustelemaan ruoasta, ostamaan lippuja sekä asioimaan vaatekaupassa. Kielioppiasioissa pääset tutustumaan mm. futuuriin, kysymyksiin ja adjektiivin taivutukseen. Sopii saksan alkeet hallitseville ja kertausta kaipaaville.

0112040005

Saksan jatkokurssi 1 - Hallo! 3 (keskitaso B1)

Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 0.33 Kirkkokatu 6 Lohja
Ke 17.40–19.10 9.9.–2.12.2026, 13.1.–14.4.2027
Jaakko Kelaranta 48 t 78 €

Oppikirja: Hallo! 3, kpl 1 eteenpäin. Jatka saksan opintoja mukavan rennossa ilmapiirissä! Opit mm. kertomaan kotitöistä ja lemmikeistä sekä kuvailemaan luontoa. Kielioppiasioissa pääset tutustumaan mm. rinnastuskonjunktioihin, heikkoon maskuliiniin sekä adjektiivin taivutukseen. Sopii n. 5 vuotta opiskelleille.

0112040002

Saksan jatkokurssi 6 - Angenehm (keskitaso B1-B2)

Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 0.33 Kirkkokatu 6 Lohja
Ma 16.50–18.20 7.9.–30.11.2026, 11.1.–19.4.2027
Jaakko Kelaranta 48 t 78 €

Oppikirja: Angenehm, kpl 6 eteenpäin. Tule opiskelemaan saksaa edistyneen Angenehm-kirjan parissa! Mukana paljon suullisia harjoituksia, peruskieliopin kertausta sekä myös runsaasti

haastavampien rakenteiden syventämistä. Pääset tutustumaan kattavasti saksankielisiin maihin ja niiden välisiin eroihin. Sopii noin 5–6 vuotta opiskelleille.

0112040004

Saksan jatkokurssi 5 - Angenehm (keskitaso B1-B2)

Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 0.33 Kirkkokatu 6 Lohja
Ma 15.00–16.30 7.9.–30.11.2026, 11.1.–19.4.2027
Jaakko Kelaranta 48 t 78 €

Oppikirja: Angenehm, kpl 9 eteenpäin. Tule opiskelemaan saksaa edistyneen Angenehm-kirjan parissa! Pääset kertaamaan peruskielioppia, mutta myös syventämään osaamistasi haastavampiin rakenteisiin. Lisäksi tutustut saksankielisiin maihin ja niiden välisiin eroihin uudelta näkökulmasta! Sopii noin 5–6 vuotta saksaa opiskelleille.

0112040003

Saksan keskustelu (keskitaso B2)

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B102 Karstuntie 6 Lohja
Ke 16.15–17.45 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Tanja Deichmann 48 t 78 €

Wir treffen uns wöchentlich zur Gesprächsrunde in lockerer Atmosphäre und unterhalten uns auf Deutsch über aktuelle wie auch zeitlose Themen. Ideal zum Auffrischen und Erweitern Ihrer Deutschkenntnisse. Opettajan materiaali.

SUOMI**Alkeiskurssit**

0112010002

Suomen intensiiviset alkeet - Finnish for beginners (perustaso A1), iltaryhmä, Lohja

Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.09 Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja
Ma 16.00–17.30, Ke 16.00–17.30
7.9.–2.12.2026, 11.1.–12.4.2027
Anja-Riitta Haavisto 96 t 20 €



Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu painos), kpl 1 alkaen. Tervetuloa opiskelemaan suomen alkeita kaksi kertaa viikossa! Harjoitteleminen suomen kielen perusteita ja arkipäivän hyödyllistä sanastoa. Aiheina mm. tutustuminen, asuminen, perhe, ruoka, työ ja vapaa-aika. Opiskelemme kieltä monipuolisten harjoitusten avulla. Sopii vasta-alkajille. Come and learn Finnish from the very beginning. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation,

speaking and grammar. Our focus will be on everyday language.

0512010001

Suomen intensiiviset alkeet - Finnish for beginners (perustaso A1), Nummela

Kuoppaanummen koulukeskus, luokka 3044 Kuoppaanummentie 18 Nummela
Ma 17.00–18.30, Ke 17.00–18.30
7.9.–2.12.2026, 11.1.–12.4.2027
Salla Kujanpää 96 t 20 €



Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0112010005

Suomen intensiiviset alkeet - Finnish for beginners (6 op, perustaso A1), aamuryhmä, Lohja

Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 0.33 Kirkkokatu 6 Lohja
Ma 10.00–11.30, Ke 10.00–11.30
7.9.–2.12.2026, 11.1.–12.4.2027
Tanja Deichmann 96 t 20 €



Kurssin sisältö sama kuin edellä. Kurssista on mahdollista saada opintopisteitä.

0112010004

Suomea ukrainaksi - alkeiskurssi (A1)

Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.18 Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja
Ti 18.30–20.00, To 18.30–20.00
8.9.–3.12.2026, 12.1.–13.4.2027
Vitalina Opalat 96 t 20 €



Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu painos, 2020). Kurssi on tarkoitettu suomen kielen vasta-alkajille, joiden äidinkieli on ukraina. Opiskelemme suomen kielen perusteet ja keskeiset kielioppiasiat selkeästi ukrainaksi selitettynä. Kurssi sopii niin täysin vasta-alkajille kuin niillekin, jotka osaavat jo hieman suomea, mutta haluavat kerrata perusasioita omalla kielellään. Kun asiat pureksitaan auki äidinkielellä, oppiminen helpottuu ja kielitaito lähtee sujuvasti käyntiin! Курс призначений для початківців, які вивчають фінську мову і чією рідною мовою є українська. Ми вивчимо основи фінської мови та ключові граматичні аспекти з чіткими поясненнями українською мовою. Коли складні речі розбираються рідною мовою, навчання стає легшим, а мовні навички розвиваються плавно та швидко! Курс підходить як для тих, хто починає "з нуля", так і для тих, хто вже трохи знає фінську, але хоче повторити основи рідною мовою.

0112010008

Suomen intensiivisten alkeiden jatko 2 - Finnish for beginners (perustaso A1), Nummela

Kuoppaanummen koulukeskus, luokka 3044, Kuoppaanummentie 18, Nummela
Ma 18.45–20.15, Ke 18.45–20.15, 7.9.–2.12.2026
Salla Kujanpää 48 t 78 €

Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu painos). Harjoitteleminen suomen kielen perusteita ja arkipäivän hyödyllistä sanastoa. Aiheina mm. tutustuminen, asuminen, perhe, ruoka, työ ja vapaa-aika. Opiskelemme kieltä monipuolisten harjoitusten avulla. Sopii noin vuoden suomea opiskelleille. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. Our focus will be on everyday language. For those who have studied Finnish for a year.

0112010012

Suomen intensiivisten alkeiden jatko 2, Finnish for beginners (perustaso A1), Lohja

Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 0.33, Kirkkokatu 6, Lohja ja verkko-opetus
Ti 10.00–11.30, To 10.00–11.30, 8.9.–3.12.2026
Tanja Deichmann 48 t 78 €

Kurssikuvaus sama kuin edellä. Hybridikurssi, jossa tiistain opetus on luokassa ja torstain nettissä. Description same as above. A hybrid course with teaching in the classroom on Tuesdays and teaching online on Thursdays.

0112010006

Suomen intensiivisten alkeiden jatko 3 - Finnish for beginners (perustaso A1), Nummela

Kuoppaanummen koulukeskus, luokka 3044, Kuoppaanummentie 18, Nummela
Ma 18.45–20.15, Ke 18.45–20.15, 11.1.–12.4.2027
Salla Kujanpää 48 t 78 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

Jatkokurssit

0112010015

Suomen kieli ja kulttuuri - Финский язык и культура (A1)

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B102, Karstuntie 6, Lohja
To 17.30–19.00 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Leea Parhiala 48 t 78 €

Oppikirja: Oma Suomi 1. Sopii sinulle, jos olet jo vähän ehtinyt opiskella suomea. Harjoitteleme suomen kielen perusteita ja kasvatamme sanavarastoa. Lisäksi opit mielenkiintoisia asioita suomalaisesta kulttuurista ajankohtaisten juhlapyhien ja tapahtumien kautta. Tutustumme myös suomalaiseen musiikkiin ja opiskelemme kieltä laulujen avulla. Немного уже успели изучать финский? - этот курс для вас! Во время этого курса мы развиваем лексику, произношение и грамматику при помощи разнообразных упражнений включая чтение, письмо, разговор, пение и игры. Кроме этого, на курсе вы познакомитесь с интересными фактами финской культуры связанными с актуальными праздниками и событиями. Также познакомимся с финской музыкой и изучаем язык при помощи песен.



0112010009

Suomi 2 (perustaso A2)

Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 0.33, Kirkkokatu 6, Lohja
Ma 11.40–13.10 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Tanja Deichmann 48 t 78 €

Suomen mestari 2 (uudistettu painos). Laajennamme suomen sanavarastoa ja opimme uusia rakenteita. Aiheina ovat mm. matkailu, harrastukset sekä lääkäriässä ja virastossa asiointi. Opiskelemme kieltä monipuolisten harjoitusten avulla. Sopii suomea noin pari vuotta opiskelleille.

0112010011

Ota harppaus kohti suomen B2-tasoa! (3 op, keskitaso B1-B2)

Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.09, Kirkkokatu 6, 1.krs, Lohja
To 16.45–18.15, 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Tanja Deichmann 48 t 78 €



Oppikirja: Vuorotellen 1. Kulttuuria, hyvinvointia ja mediaa! Kehität vuorovaikutustaitojasi ja rohkaistut käyttämään suomen kieltä yhä enemmän myös luokahuoneen ulkopuolella. Uuden kirjan tekstit, kuuntelut ja esimerkit ovat oikeasta elämästä: ympäröivästä mediasta ja muilta suomen opiskelijoilta. Opintopisteitä varten tehdään portfolio jokaisesta kirjan kappaleesta.

Suomen kielen erikoiskurssit

0112010003

Suomen intensiivikertaus (A1)

Laurentius-talo, B-ovi, luokka 1.09, Kirkkokatu 6, 1.krs, Lohja
Ma 16.00–20.15, Ti 16.00–20.15, Ke 16.00–20.15, To 16.00–20.15, 26.–29.4.2027
Anja-Riitta Haavisto, 20 t, 38 €

Tule kertaamaan suomen kielen alkeita tehokkaasti! Intensiivikurssilla kertaamme koko Suomen mestari 1-oppikirjan (kpl 1-9). Oppitunneilla harjoitteleme suomen puhumista, lukemista, kuuntelua ja kirjoittamista. Myös puhekieli tulee tutuksi. Sopii noin vuoden opiskelleille sekä kaikille, jotka haluavat kerrata Suomen mestari 1-kirjan keskeiset asiat.

0112010013

Suomea sairaanhoitajille (A2-B1)

Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 0.33, Kirkkokatu 6, Lohja
Ma 18.30–20.00 11.1.–12.4.2027
Tanja Deichmann 24 t 46 €

Oppikirja: Kaikki kunnossa (2026). Toimitko

hoitotyössä tai opiskeletko sairaanhoitajaksi tai lähihoitajaksi? Harjoittele hoitoalan suomea kivassa ryhmässä! Kehität ammattikieltäsi erilaisten potilastapausten kautta, pelien ja rooliharjoitusten avulla. Opit käyttämään suomea kaikissa hoitotyön tärkeissä tilanteissa.

MUUT KURSSIT

0512010002

Suomen helppo keskustelu (taitotaso A2-B1), Nummela

Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
Ke 17.00–18.30, 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Veera Vikstedt 48 t 78 €

Oppikirja: Sainpas sanottua - Suomen kielen keskusteluoppikirja. Harjoittele puhumista kivassa ryhmässä! Keskustelemme suomeksi erilaisista aiheista uuden keskusteluoppikirjan avulla. Mukana myös kuuntelu- ja ääntämistehtäviä sekä opettajan omaa materiaalia.

0112010010

Suomen helppo keskustelu (taitotaso A2-B1), Lohja

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B102 Karstuntie 6 Lohja
Ke 18.00–19.30 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Tanja Deichmann 48 t 78 €

Kurssikuvaus sama kuin edellä.

0512010005

Suomea laulaen, pelaten ja jutellen (A2-B1)

Laurentius-talo Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 18.00–19.30 8.9.–2.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Salla Kujanpää 48 t 78 €

Haluatko puhua suomea sujuvasti ja tutustua uusiin ihmisiin? Kurssilla vietämme aikaa yhdessä pelaten lautapelejä, laulaen helppoja lauluja suomen kielellä ja oppien uusia sanoja. Rohkaistumme puhumaan suomea erilaisissa tilanteissa toisiamme auttaen. Sopii, jos kaipaat mahdollisuutta keskustella suomeksi ja saada uusia ystäviä.

0512010004

Suomea pelaten -jatkokurssi (keskitaso B1-B2)

Nummelan koulun musiikkiluokka, Väinämöisentie 9, Nummela
To 17.00–18.30, 10.9.–4.12.2026, 13.1.–15.4.2027
Salla Kujanpää 48 t 78 €

Haluatko haastaa itseäsi suomen kieliopin, lauserakenteen ja sanojen taivutuksen äärellä? Suomea pelaten -jatkokurssilla vietämme aikaa yhdessä lautapelejä pelaten ja samalla suomen kieltä hioen. Rennossa ja mukavassa ilmapiirissä on tilaa toiminnalle ja harjoittelulle, jolloin asiat jäävät paremmin mieleen ja kieli taipuu omaan suuhun. Sopii n. 3 vuotta suomea opiskelleille.

TANSKA

0112980005

Tanskan alkeet verkossa (perustaso A1)

Pe 17.00–19.30, La 10.00–15.00 6.–7.11.2026
Johanna Toivonen 9 t 24 €



Zoomissa kokoontuva reipastahtinen lyhytkurssi, jossa opit tanskan kielen alkeita, harjoitteleet kuullun ymmärtämistä ja tutustut tanskalaiseen kulttuuriin ja yhteiskuntaan! Kurssilaisilta edellytetään ruotsin perustaitoa, sillä kurssilla puhumme tanskaa ja "blandinaaviskaa". Opettajan materiaali.

0112980007

Tanskan alkeiden jatko verkossa (perustaso A1)

Pe 17.00–19.30, La 10.00–15.00
13.–14.11.2026
Johanna Toivonen 9 t 24 €



Tervetuloa jatkamaan tanskan kielen opintoja ja hyggeilyä Zoomissa kokoontuvalle reipastahtiselle viikonloppukurssille. Kertaamme tanskan luku-sanoja ja keskeisimpiä äännejä ja harjoitteleme mm. kahvilassa asioimista. Kurssilaisilta edellytetään ruotsin perustaitoa, sillä kurssilla puhumme tanskaa ja "blandinaaviskaa". Opettajan materiaali.

TURKKI

0512980001

Turkin alkeet (perustaso A1)

Kuoppanummen koulukeskus Kuoppanummentie 18 Nummela
Ma 17.00–18.30 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Aysenur Günes 48 t 78 €

Merhaba! Tule opiskelemaan turkin kieltä aivan alusta alkaen! Opit ääntämistä, puhumista, sanastoa ja kielioppia hyvässä suhteessa ja mukavassa ilmapiirissä. Kielen oppimisen ohessa opit myös turkkilaisesta kulttuurista, ruoasta ja perinteistä. Opettajan materiaali.

0112980004

Turkin alkeiden jatko 1 (perustaso A1)

Laurentius-talo D-ovi, luokka 307 Kirkkokatu 6, 3.krs Lohja
To 17.00–18.30 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Aysenur Günes 48 t 78 €

Tervetuloa jatkamaan turkin kielen opintoja rennossa ilmapiirissä! Harjoittelet ystävällisessä ympäristössä, keskustelet eri aiheista ja opit ilmaisemaan itseäsi paremmin. Tarkoitettu niille, jotka haluavat käyttää turkin kieltä, eivät vain oppia sitä. Opettajan materiaali.

UKRAINA

0112980008

Ukrainan alkeet (perustaso A1)

Lohjan Yhteislyseon lukio Karstuntie 6 Lohja
Ti 16.45–18.15 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Vitalina Opalat 48 t 78 €

Oppikirja: Ukrainan kielen alkeet (Jurvakainen, Linyva). Opiskele ukrainan kielen alkeita ja tutustu ukrainalaiseen kulttuuriin! Opit käyttämään kieltä arkielämän tilanteissa, kuten ostoksia tehdessä ja kahvilassa asioidessa. Sopii erinomaisesti kaikille vasta-alkajille tai jo jonkun verran kieltä osaaville, jotka haluavat vahvistaa taitojaan.

0112980003

Ukrainan alkeet verkossa (perustaso A1)

Ke 18.00–19.30 9.9.–2.12.2026
Valeriia Kasiukevichus 24 t 46 €



Oppikirja: Ukrainan kielen alkeet. Opiskele ukrainan kieltä aivan alusta alkaen! Opit lukemaan ja kirjoittamaan kyrillisiä kirjaimia sekä ääntämään ukrainaa oikein. Harjoittelet esittäytymistä, arkipäivän sanastoa ja yksinkertaisten kysymysten muodostamista. Tutustut myös verbien taivutukseen ja peruskielioppiin.

0112980001

Ukrainan sanaston kertauskurssi verkossa (perustaso A2)

Ma 18.00–19.30, To 18.00–19.30 3.–31.8.2026
Maija Harju 18 t 38 €



Oppikirja: Ukrainan kielen alkeet ja opettajan materiaali. Tule kertaamaan ukrainan perussanastoa elokuun intensiivikurssille! Sopii sinulle, joka jo hallitset ukrainan peruskieliopin, mutta kaipaat kertausta tärkeimpään perussanastoon ja rohkeutta ottaa sanastoa osaksi aktiivista kielitaitoa. Opetus pidetään Zoomin kautta.

UNKARI

0112140001

Unkarin keskustelukurssi (keskitaso B2)

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B105 Karstuntie 6 Lohja
Ma 18.00–19.30 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Nora Gadanyi 48 t 78 €

Oppikirja: Magyarok B1+. Jatka unkarin kielen opiskelua syntyperäisen unkarilaisen opettajan kanssa! Tulet harjoittelemaan käytännönläheisiä ja arkipäiväisiä aihepiirejä. Kehität monipuolisesti kaikkia kielitaidon osa-alueita: kuullun- ja luetunymmärtämistä sekä suullista ja kirjallista tuottamista.

URDU

0112980006

Urdu alkeis- ja jatkokurssi verkossa (perustaso A1)

Ti 18.15–19.45 8.9.–1.12.2026
Janne Seppänen 24 t 46 €



Kurssilla on mahdollista opiskella kahdella tasolla: sekä vasta-alkajat että urdua jo hieman osaavat ovat tervetulleita! Opettelet käyttämään kieltä tärkeimmissä arkisissa tilanteissa – sekä tietysti lukemaan ja kirjoittamaan nastaliq-kirjoitusta. Sopii erinomaisesti Pakistanin ja Intian kulttuureista kiinnostuneille! Opettajan materiaali.

VIRO

0112150002

Viron alkeet verkossa (3 op, perustaso A0-A1)

To 11.00–12.30 10.9.–3.12.2026, 14.1.–22.4.2027
Elo Pölendik 48 t 78 €



Oppikirja: Meie keelesild. Oletko aina halunnut oppia viron kieltä? Tarkoitettu täysin vasta-alkajille tai alkeiden kertaajille, jotka haluavat aloittaa alusta ja voit halutessasi saada opintopisteitä kurssista. Opit ääntämään viroa oikein, selviydyt arjen perustilanteista ja ymmärrät kielen tärkeimmät rakenteet. Lähde mukaan ja rakenna oma kielisiltasi Viroom!

0512150001

Viron alkeiden jatko 2 verkossa (perustaso A1-A2)

Pe 11.00–12.30, 11.9.–4.12.2026, 15.1.–23.4.2027
Elo Pölendik 48 t 78 €



Oppikirja: Meie keelesild (kpl 13 alkaen) ja digimateriaali. Tule mukaan rennoille live-tunneille syventämään viron taitojasi syntyperäisen opettajan johdolla! Vahvistat vuorovaikutustaitoja ja sanastoa keskittymällä käytännön tilanteisiin, kuten matkustamiseen, autoiluun ja traditioihin. Laitetaan viron taitosi loistamaan!

0112150001

Viron peruskurssi 1 verkossa (perustaso A1-A2)

To 17.30–19.00, 10.9.–3.12.2026, 14.1.–22.4.2027
Elo Pölendik 48 t 78 €



Oppikirja: E nagu Eesti, kpl 19 alkaen. Haluatko saada lisää varmuutta viron kielen käyttöön ja syventää osaamistasi rennossa seurassa syntyperäisen opettajan johdolla? Opit hallitsemaan kieltä monipuolisesti eri tilanteissa hyödyntämällä sanastoa, kielioppia ja käytännön mallidologeja. Tule mukaan ja anna viron kielen viedä mennessään!

**VENÄJÄ**

0112060002

Venäjän alkeet (perustaso A1)

Laurentius-talo A-ovi, minikoulu C 2054b Kirkkokatu 6 Lohja
To 16.30–18.00 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Olga Satrapinskaja 48 t 78 €

Kiinnostaako venäjän kieli? Aloita opiskelu aivan alkeista! Opit venäjän aakkoset ja ääntämisen perusteet sekä harjoittelet lukemista ja kirjoittamista. Aiheina mm. tutustuminen, asuminen, perhe, työ, harrastukset, vuodenaajat. Sopii aloittelijoille, joilla ei ole aiempaa kokemusta venäjän kielestä.

0112060001

Venäjän alkeiden jatko 1 (perustaso A1)

Laurentius-talo A-ovi, minikoulu C 2054b Kirkkokatu 6 Lohja
To 18.15–19.45 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Olga Satrapinskaja 48 t 78 €

Jatka venäjän opiskelua ja vahvista alkeistaitojasi! Kertaat aiemmin opittua ja opit uusia kielioppirakenteita sekä laajennat sanavarastoasi. Harjoittelet erityisesti puhumista ja saat lisää varmuutta käyttää venäjää arkipäivän tilanteissa. Kehität myös kuullun- ja luetunymmärtämisen taitoja ja tutustut samalla venäläiseen kulttuuriin.

Kirjallisuus, kulttuuri ja näyttämötaiteet

0113020029

Tulevan kirjailijan käytännön opas

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B104 Karstuntie 6 Lohja
Ti 18.00–19.30 3.–24.11.2026
Aila Ruoho 8 t 24 € Ei alennuksia

Koetko, että kirjoittaminen olisi sinun juttusi, mutta et tiedä mistä aloittaisit? Saat käytännön vinkkejä kirjan kirjoittamisen aloittamisesta, käsikirjoitusprosessin hallinnasta ja kustannussovimuksen saamisesta. Tietokirjailijan neuvoja sinulle, joka haluat ryhtyä kirjailijaksi. Mahdollisuus lähettää kysymyksiä sähköpostitse ennen kurssia ja kurssin aikana.

KIRJALLISUUDEN HISTORIA

0113020020

Suomalaisen kirjallisuuden historia

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B106 Karstuntie 6 Lohja
Ke 18.00–19.30 9.9.–2.12.2026
Iida-Maaria Lindstedt 24 t 46 €

Retkeillään läpi suomalaisen kirjallisuuden kulkemakivien ja käännekohtien Kalevalasta Kalevavaan. Luentosarja piirtää pääpiirteet suomalaisen kirjallisuuden synnystä, kehityksestä ja nykytilasta. Osallistuminen ei vaadi aiempia tietoja tai harrastuneisuutta aiheesta, matalalla kynnyksellä kaikki mukaan!

0113020023

Eurooppalaisen kirjallisuuden historia

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B106 Karstuntie 6 Lohja
Ke 18.00–19.30 13.1.–7.4.2027
Iida-Maaria Lindstedt 24 t 46 €

Pikajunan lailla etenevä luentosarja lähtee liikkeeseen Antiikin Kreikasta, pysähtele jokaisella vuosisadalla tarkastellen merkittävimpiä tapauksia ja päätty ihmettelemään 2000-luvun monimuotoista kirjallista perintöä. Osallistuminen ei vaadi aiempia tietoja tai harrastuneisuutta aiheesta, matalalla kynnyksellä kaikki mukaan!

LUKUPIIRIT

0513020007

Kirjallisuuden kiehtova maailma, Nummela

Vihdin pääkirjasto Pisteenaari 9 Nummela
Ma 10.00–11.30 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027

Tiina Einistö-Tapaninen 48 t 78 €

Kirjallisuuden kiehtovaan maailmaan tutustutaan kirjaesittelyjen ja keskustelujen kautta. Viihtyisiä hetkiä kirjallisuuden parissa!

0213020001

Runoryhmä Karjalohja

Kylätalo Kehrä Keskustie 23 Karjalohja
Ti 18.00–19.30 8.9.–1.12.2026, 19.1.–30.3.2027 Joka toinen viikko
Christina Kaikko 26 t 46 €

Kurssilla keskustellaan runoudesta, luetaan esimerkkejä kirjallisuudesta, tuotetaan omaa tekstiä, joko kotitehtävänä tai paikalla pieninä harjoituksina.

0113020007

Dekkarilukupiiri

Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 0.33, Kirkkokatu 6, Lohja
To 17.15–18.45, 10.9.–3.12.2026, 21.1.–15.4.2027
Sara Lehtiö 30 t 49 € Joka toinen viikko

Tule keskustelemaan muiden samanhenkisten ihmisten kanssa erilaisista dekkareista! Lukupiirissä keskustelemme rennosti yhdessä valituista dekkareista, niiden herättämistä ajatuksista ja pohdimme teoksia eri näkökulmista. Opettaja pitää tunnin aluksi lyhyen alustuksen kirjasta ja kirjailijasta. Ensimmäisellä tapaamiskerralla tutustumme toisiimme lukijoina ja valitsemme yhdessä luettavat kirjat.

0113020021

Iltapäivän etänovelli, syksy

To 12.30–14.00 10.9.–3.12.2026
Eija Pouttu 10 t 24 € Joka kolmas viikko

Kuuntele novelleja kotisohvaltasi käsin ja keskustele niiden herättämistä ajatuksista. Opettaja lukee jokaisella kerralla 1-2 novellia ja esittelee lyhyesti kunkin kirjailijan, jonka jälkeen on vapaata keskustelua. Ote on vapaamuotoisempi kuin perinteisessä lukupiirissä. Varmistathan, että laitteesi mikrofonin ja kamera toimivat. Kurssipäivät: 10.9., 1.10., 22.10., 12.11., 3.12.

0113020024

Iltapäivän etänovelli, kevät

To 12.30–14.00 21.1.–8.4.2027
Eija Pouttu 10 t 24 € Joka kolmas viikko

Kurssin sisältö sama kuin syksyn kurssilla. Kurssipäivät: 21.1., 11.2., 4.3., 18.3., 8.4.

KIRJOITTAMINEN

0113020030

Exploring Otherness, Belonging & Home through Writing

Ti 18.30–20.00 29.9.–27.11.2026
Naakai Addy 16 t 38 €

We explore the following through guided writing practices, short readings, and discussion: What does it mean to belong somewhere? How might it be possible to experience belonging even while experiencing othering? What external and internal factors impact our feelings that we are home, within ourselves and within our environments? Students can write in any language they wish. This is an online course through Google Meet.

0513020008

Tarinoita elämästäni

Nummela työväentalo Rientola, yläkerran luokka Pisteenaari 3 Nummela
Ti 13.00–15.30 8.9.–1.12.2026, 19.1.–13.4.2027
Joka toinen viikko
Jouko Sirola 42 t 86 € Ei alennuksia

Kirjoita tarinoita elämäsi varrelta! Tuotat tekstejä lähinnä omaksi ja kenties jälkipolvien iloksi. Tunneilla luetaan joko itsenäisesti tuotettuja elämäkertatekstejä tai opettajan antamista tehtävistä syntyneitä, ja keskustellaan aiheista leppoisassa hengessä. Oppitunteihin sisältyy myös henkilökohtaista ohjausta, jonka ajankohdasta sovitaan erikseen.

0113020026

Kirjoituksia veden lähteistä

Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2064 Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.00–15.00, Su 10.00–14.00 15.–23.5.2027
Jouko Sirola 22 t 51 € Ei alennuksia

Tule kirjoittamaan kaunokirjallisia tekstejä veden lähteistä - vertauskuvallisista tai aivan arkisista! Painopiste on kaunokirjallisessa ilmaisussa, mutta myös asiategstin tekijät, esimerkiksi oman sukunsa tai kylän historiaa kirjoittavat voivat tulla mukaan laajentamaan kielellisiä varantojaan.

0113020019

Luovan kirjoittamisen työpaja

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B101 Karstuntie 6 Lohja
Ti 18.00–20.30 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Tiina Einistö-Tapaninen 72 t 107 €

Tule mukaan kirjoittamaan käsin tai napsuttelemaan näppäimistöä. Voit olla ensikertalainen tai kirjoittaa jo omaa isompaa kokonaisuutta,

vaatimuksena kurssille on vain kiinnostus kirjoittamiseen. Kirjoitusvinkkejä, kirjoitusharjoituksia, aiheita mistä kirjoittaa. Ohjattua kirjoittamista ja aikaa myös omalle kirjoittamiselle.

0113020027

Luovan kirjoittamisen työpaja verkossa

To 16.00–18.30 10.9.–3.12.2026,
21.1.–1.4.2027

Aamu Pulkkinen 39 t 62 € Joka toinen viikko

Tutustut eri kirjallisuuden lajeihin, ja työstät omaa tekstiäsi kuten proosaa, kuten novellia, romaani-käsikirjoituksen alkua, esseitä, blogitekstiä, runoja, näytelmää tai laulunsanoja. Saat teksteistäsi rakentavaa palautetta kurssilaisilta ja opettajalta. Voit olla ensikertalainen tai kokeneempi kirjoittaja. Ota ensimmäiselle kerralle mukaan tekstikatkelma mielikirjailijaltasi. Kokoonnumme etäyhteydellä Google Meetissä.

0113020028

Lyriikan kirjoittamisen etätyöpaja

To 13.30–16.00 10.9.–3.12.2026,
21.1.–1.4.2027

Aamu Pulkkinen 39 t 62 € Joka toinen viikko

Opiskelet runon kirjoittamista ja tutustut runouden eri lajeihin kuten nykyrunouteen, japanilaistyyliin haikuun, proosa- ja lavaruihin sekä mitalliseen runoon. Tavoitteena on kirjoittaa runoja eri metodeilla ja tyyllillä. Voit myös yhdistää lyriikkaa proosamuotoiseen kirjoittamiseen tai suunnitella runokokoelmaa. Sopii sekä vasta-alkajille että kokeneemmille kirjoittajille. Ota ensimmäiselle tunnille esille runo mielirunoilijaltasi. Kokoonnumme etäyhteydellä Google Meetissä.



0113020022

Käsikirjoittamisen alkeet (1 op)

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B101
Karstuntie 6 Lohja
Ma 17.30–20.00 11.1.–15.3.2027
Tiina Einistö-Tapaninen 27 t 46 €



Haaveiletko näytelmän tai lyhytelokuvan käsikirjoituksen kirjoittamisesta ja haluat oppia käytännönläheiset alkeet? Kurssilla perehdyt tarinan rakenteeseen, kohtauksiin, dialogiin ja henkilö- hahmojen rakentamiseen selkeiden harjoitusten avulla. Tavoitteena on luoda oma pienimuotoinen käsikirjoitus joko teatteria tai lyhytelokuvaa varten ja saada siihen ohjausta vaihe vaiheelta.

0113020025

Dekkarikirjoittajan alkeet (1 op)

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B102
Karstuntie 6 Lohja
Ke 18.00–20.30 27.1.–7.4.2027
Tiina Einistö-Tapaninen 30 t 46 €



Sinulle, joka haaveilet oman rikosromaanin kirjoittamisesta ja haluat oppia dekkarin rakenteen käytännönläheisesti. Etenemme ideasta ja taustatyöstä lajityypin sääntöihin, henkilögalleriaan, näkökulmaan, juonen rakentamiseen, dialogiin ja jännityksen ylläpitämiseen. Tavoitteena on kirjoittaa oma dekkarikäsikirjoitus mahdollisimman pitkälle, joten kirjoittamista suositellaan myös oppituntien välillä.

0513020009

Kirjoittamisen kesäkurssi

Villa Metsänvartija Yli-Sepäntie 11 Vihtijärvi
Pe 16.00–20.00, La 12.00–18.00, Su 8.00–10.30
21.–23.5.2027
Tiina Einistö-Tapaninen 15 t 200 €
Ilmoittautuminen päättyy 3.5.2027

Ota aikaa itsellesi ja tule kirjoittamaan kesäkurssille maalaismaisemiin. Voit kirjoittaa jotakin uutta tai tulla muokkaamaan jo aiemmin aloitettua tekstiä. Kirjoittamiseen on paljon aikaa, voit kirjoittaa porukassa tai vetäytyä kirjoittamaan kaikessa rauhassa. Harjoituksia, aiheita ja vinkkejä tarjolla tyhjän paperin kammon torjumiseen. Halutessasi saat palautetta tai voit vain keskustella kirjoittamisestasi. Majoitus ja ruokailut sisältyvät hintaan. Sitova ilmoittautuminen 3.5. mennessä.

NÄYTTÄMÖTAITEET

0111020001

Improvisaatiokurssi A

Lohjan työväentalo Kalevankatu 1 Lohja
Ti 16.15–18.10 8.9.–12.2026, 12.1.–20.4.2027
Anna Rimpinen 72 t 107 €

Improvisaatioteatterissa kohtaukset syntyvät esityshetkessä. Harjoittelet erilaisten improvisaatiokohtausten tekemistä hyväksyvässä ilmapiirissä. Kurssilaiset luovat tilanteet, tapahtumat ja hahmot sen hetkisten ideoiden pohjalta yhdessä, toisiaan kuunnellen ja tukien. Kehität ryhmätyöskentelytaitoja, tilanteisiin heittäytymistä, omien ja toisen ideoiden hyväksymistä sekä ideoiden jatko kehittämistä. Keväällä esitys.

0111020002

Improvisaatiokurssi B

Lohjan työväentalo Kalevankatu 1 Lohja
Ti 18.20–20.15 8.9.–12.2026, 12.1.–20.4.2027
Anna Rimpinen 72 t 107 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0811020001

Improvisaatioteatteri, Pusula

Oloviisaan peilisali Lähteenmäentie 2 Nummi-Pusula
Ma 18.00–20.30 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Markku Ihamäki 72 t 107 €

Improvisaatioteatterissa kohtaukset, tarinat ja esitykset syntyvät ilman käsikirjoitusta. Heittäydymme impro maailmaan erilaisten pelien, leikkien ja harjoitteiden avulla. Pääset näyttämään ja siellä tehdään lyhyitä ja pidempiä kohtausharjoituksia. Teatteri-impro on myös erinomainen tapa kehittää omia vuorovaikutus- ja esiintymistaitoja. Sopii kaikille teatterista, esiintymisestä ja luovasta ilmaisusta kiinnostuneille.

0111020004

Fyysinen näyttelijäntyö

Lohjan työväentalo Kalevankatu 1 Lohja
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 19.–20.9.2026
Anna Rimpinen 12 t 30 €

Opettelemme fyysistä näyttelijäntyötä ja kehollista ilmaisua. Lähestymme roolihahmon rakentamista fyysisen tekemisen kautta. Teemme improvisaatio- ja muita teatterillisiä harjoituksia tutkien kehon impulsseja ja ilmaisumahdollisuuksia. Rentouden ja heittäytymisen kautta vahvistamme kehon monipuolista kieltä vapaampaan ilmaisuun. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta näyttelijäntyöstä.

0511020001

Impro intensiivi, Vihti

Nummelan työväentalo Rientola Pisteenskaari 3 Nummela
La 11.00–15.00, Su 11.00–15.00 3.–4.10.2026
Markku Ihamäki 10 t 24 € Ei alennuksia

Improvisaatioteatterissa kohtaukset, tarinat ja esitykset syntyvät ilman käsikirjoitusta. Heittäydymme impro maailmaan erilaisten pelien, leikkien ja harjoitteiden avulla. Pääset näyttämään ja tekemään lyhyitä ja pidempiä kohtausharjoituksia. Tutustumme myös pitkään improon. Tarkoitettu niille, joilla on jo aiempaa kokemusta teatteri-improsta (ei pitkistä) tai näyttelemisestä.

0111020005

Tarinateatteri

Lohjan työväentalo Kalevankatu 1 Lohja
Ke 17.00–19.15 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Anna Rimpinen 72 t 107 €

Oletko kiinnostunut omien esiintymis- ja vuorovaikutustaitojen kehittämisestä? Jos kaipaat arkeesi voimauttavia, ilahduttavia ja yllättäviä tarinoita ja hetkiä, tule rohkeasti mukaan. Tarinateatteri on improvisaatiopohjaista, yleisön (kurssilaisten) kokemuksista ja tarinoista syntyvä yhteisöllistä teatteria. Et tarvitse aiempaa kokemusta teatterista tai näyttelemisestä. Sinulla on hyvä olla suomen kielen taito.

0111020003

Roolihahmon rakennuskurssi kevät

Lohjan työväentalo Kalevankatu 1 Lohja
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 13.–14.3.2027
Anna Rimpinen 12 t 30 €

Kiinnostaako sinua, miten roolihahmo syntyy näyttämölle tai elokuvaan? Pääset luomaan hahmon tai hahmoja. Perehdyt miten näyttelijä rakentaa kehollisesti ja äänenkäytöllisesti roolihahmon. Tutkimme hahmon sisäistä maailmaa, ajatuksia, tunteita, toiminnan ja tahdon suuntia. Tule heittäytymään ja kokemaan, millaista on olla joku muu kuin sinä! Kurssilla sinulla on hyvä olla suomen kielen taito.

0111020008

Fyysinen ilmaisu ja improvisaatio kevät

Nummelan työväentalo Rientola Pisteenskaari 3 Nummela
La 11.00–15.00, Su 11.00–15.00 13.–14.3.2027
Mimma Määttä 10 t 24 € Ei alennuksia

Fyysisen ilmaisun ja improon kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidempään teatterin parissa olleille. Niille, jotka kaipaavat tekniikkaa näyttelemisen tueksi ja keinoja liikkeellisen ilmaisun vahvistamiseen. Saat työkaluja fyysiseen ilmaisuun ja opit fyysisen ilmaisun painottamista improvisaatioissa.

suun ja opit fyysisen ilmaisun painottamista improvisaatioissa.

0511020003

Sukelluksia draaman ja teatterin maailmoihin

Nummelan työväentalo Rientola Pisteenskaari 3 Nummela
Ti 15.00–16.30 8.9.–12.2026, 12.1.–6.4.2027
Tiina Einistö-Tapaninen 48 t 78 €

Lähde seikkailulle teatterin maailmaan, sukella sen pyörteisiin, leikkisästi haastamaan itseäsi. Pääset mm. lukemaan näytelmätekstiä, kokemaan liikkumisen ja äänenkäytön erilaisia mahdollisuuksia, kokeilemaan roolityöskentelyä sekä esineteatterin ja klovnerian salaisuuksia. Pieni mukava irtiotto arjesta soveltuu kaiken ikäisille ja -kuntoisille, mukaan tarvitset rennot vaatteet ja uteliaan mielen.

0511020004

Teatteriharrastamisen ryhmä kehitysvammaisille ja autismikirjon aikuisille

Nummelan työväentalo Rientola Pisteenskaari 3 Nummela
Ke 16.30–17.30 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Minna Snygg 32 t 62 €



Innostavaa teatteriharrastusta turvallisessa ilmapiirissä. Opetuksessa toistuva rakenne ja mukana visuaaliset kommunikoinnin tuet (kuvakortit, aika- tauluseinä, selkokieli, tukiviittomat). Osallistujien tarpeet huomioidaan joustavasti tuntisuunnitelmassa. Kurssin aikana luodaan ryhmäläisten haaveiden ja ideoiden pohjalta tarina, joka käsikirjoitetaan ja kuvataan lyhytelokuvaksi keväällä 2027. Lyhytelokuva esitetään omassa juhlatilaisuudessa kesällä 2027. Juhla toteutetaan yhteistyössä eri yhdistysten ja toimijoiden kanssa.



Kuvataiteet

0111030004

Akvarellimaalaus, Lohja

Routionmäen yhtenäiskoulu, kuvaamataidon luokka Havumetsäntie 4 Lohja
Ti 17.30–20.00 8.9.–17.11.2026, 19.1.–6.4.2027
Marja-Riitta Romanainen 63 t 100 €

Maalaamme yhdessä vaihtuvan teeman mukaisia aiheita. Kokeilemme rohkeasti uutta ja erilaista. Muutamilla lyhyillä luennoilla käymme läpi myös värien käyttöä ja sommittelua. Opimme käytännön vinkkien ja harjoittelun avulla omien teoksien toteuttamista. Sopii hyvin kaikille akvarellimaalauksesta kiinnostuneille, kuin myös vasta harrastusta aloitteleville.

0511030002

Akvarellimaalaus, Vihti

Etelä-Nummelan koulukeskuksen kuvataideluokka Naarapajuntie 19, ovi B3 Nummela
To 17.30–20.00 10.9.–20.11.2026, 21.1.–15.4.2027
Marja-Riitta Romanainen 63 t 100 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0111030019

Keskinkertaiset taiteilijat

Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2064 Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 17.30–20.00 8.9.–1.12.2026, 12.1.–13.4.2027
Kaarle Westlie 72 t 107 €

Ryhmä jo taideharrastuksensa aloittaneille, mutta itsensä vielä keskinkertaisiksi kokeville. Maalaamme yhdessä opettajan vetämänä yhteisiä aiheita ja teemoja akryylimaalain. Mukana myös havaintopiirtämistä.

0111030026

Öljyvärimaalaus

Laurentius-talo A-ovi, keramiikka 2072 Kirkkokatu 6 Lohja
Ke 11.30–14.45 9.9.–18.11.2026, 13.1.–24.3.2027
Kaarle Westlie 80 t 107 €

Keskitason ja muutoin jo enemmän tai vähemmän maalanneiden maalarin ryhmä. Perehdymme öljyvärimaalauksen lainalaisuuksiin ja tekniikoihin käytännön työskentelyn kautta. Omia ja annettuja aiheita, opettajan demonstraatioita ja yksilöllistä ohjausta. Mahdollisuus oman maalauksen valmistamiseen ja pohjustamiseen.

0111030027

Muotokuvamaalaus

Routionmäen yhtenäiskoulu, kuvaamataidon luokka Havumetsäntie 4 Lohja
To 16.00–18.30 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Kaarle Westlie 72 t 107 €

Perehdymme muotokuvamaalauksen saloihin öljyväreihin. Käymme läpi ihmisen kasvojen mittasuhteet. Maalauksessa käytämme perinteisiä tekniikoita tutustuen erilaisiin pohjamaalauksiin ja ihon sävyjen kerrostamiseen.

0111030032

Muotokuvamaalauksen viikonloppu

Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2065 Kirkkokatu 6 Lohja
Pe 17.30–20.00, La 10.30–15.30, Su 10.30–15.30
23.–25.4.2027
Kaarle Westlie 15 t 30 € Ei alennuksia

Viikonlopun intensiivikurssi, jonka aikana maalaamme muotokuvan yhteisestä mallista. Työskentelemme öljyväreihin. Perjantaina aloitamme harjoittelemalla kasvojen suhteita piirtäen.

0411030001

Tehdään taidetta, Siuntio

Siuntion sydän, kuvataide C 131 Puistopolku 2 Siuntio
Ti 18.00–20.30 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Katja Närhi 72 t 107 €

Tervetuloa mukaan kaikki taiteen tekemisestä kiinnostuneet tai jo harrastaneet. Teemme erilaiset piirustusvälineet, akvarellit ja akryylimaalauksen tutuiksi. Yhteisiä aiheita ja teemoja, joiden avulla työskentelemme. Sopii myös aloittelijoille.

0111030003

Tehdään taidetta, Kässä

Kässän taidetalo Tynninharjuntie 21 Lohja
Pe 14.00–16.30 11.9.–4.12.2026, 15.1.–16.4.2027
Katja Närhi 72 t 107 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0111030005

Kokeellisen maalauksen verkkokurssi

Ti 10.00–12.30 8.9.–10.11.2026, 12.1.–13.4.2027
Seija Sainio 63 t 100 €

Toteutamme matalan kynnyksen teemoja luovalla, kokeiluihin perustuvalla rennolla otteella. Jokaisen etäyhteyden aikana, yhteisen työskentelyn rinnalla, näet aluksi ohjaajan demonstraation



aiheeseen liittyvästä tekniikasta. Lisäksi saat vapaaehtoisia kotitehtäviä, joita tarkastelemme aina seuraavalla opetuskerralla.

0111030006

Sekatekniikkamaalauksen verkkokurssi

Ma 18.00–20.30 7.9.–9.11.2026, 11.1.–19.4.2027
Seija Sainio 63 t 100 €



Työskentelemme luovasti yhdistämällä eri tekniikoita samaan työhön. Jokaisen etäyhteyden aikana, yhteisen työskentelyn rinnalla, näet aluksi ohjaajan demonstraation kuukausittain vaihtuvaan aiheeseen liittyvästä tekniikasta. Lisäksi saat vapaaehtoisia kotitehtäviä, joita tarkastelemme seuraavalla opetuskerralla.

0111030007

Lohjan taidemaalaus

Laurentius-talo A-ovi, keramiikka 2072 Kirkkokatu 6 Lohja
Ma 12.00–14.30 7.9.–9.11.2026, 11.1.–19.4.2027
Seija Sainio 63 t 100 €

Työskentelemme yhdessä itsenäisesti omien tai vapaaehtoisten aiheiden parissa. Jokaisen opetuskerran aikana saat henkilökohtaista ohjausta, näet ohjaajan demonstraation kuukausittain vaihtuvaan aiheeseen liittyvästä tekniikasta, värien sekoituksista, eri välineistä tai tietoisuuden suunnasta, taiteilijasta tms. teemaan liittyvästä.

0111030008

Kokeellinen sekatekniikkamaalaus

Lohjan Yhteislyseon lukio, kuvataideluokka B204 Karstuntie 6 Lohja
Ti 18.00–20.30 8.9.–10.11.2026, 12.1.–13.4.2027
Seija Sainio 63 t 100 €

Työskentelemme luovasti yhdistämällä eri tekniikoita samaan työhön. Jokaisen opetuskerran aikana, yhteisen itsenäisen työskentelyosuuden rinnalla, näet aluksi ohjaajan demonstraation kuukausittain vaihtuvaan aiheeseen liittyvästä tekniikasta. Saat ohjausta työskentelyysi kurssipäivinä ja lisäksi tarkastelemme valmiita töitä opetusjaksojen lopuksi yhteisesti.

0111030010

Verkkokurssi sekatekniikkamaalauksen tekniikoista

Ke 13.00–15.30 9.9.–11.11.2026, 13.1.–14.4.2027
Seija Sainio 63 t 100 €



Tutustumme matalan kynnyksen teemojen kautta sekatekniikkamaalaukseen, miten erilaiset tekniikat voidaan turvallisesti yhdistää samaan työhön.

Jokaisen etäyhteyden aikana, yhteisen työskentelyn rinnalla, näet aluksi ohjaajan demonstraation aiheeseen liittyvästä tekniikasta.

0211030001

Karjalohjan taidemaalaus

Karjalohjan koulu Koulukuja 1 Karjalohja
To 15.00–17.30 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Mikko Rantanen 72 t 107 €

Maalaa tai piirrä itsellesi sopivalla tekniikalla! Kehitä ilmaisuasi ja itsellesi luonteenomaista käsialaa ja aiheita! Ryhmä sopii aloitteleville ja edistyneemmillekin. Myös värioppia, materiaali- ja sommittelutietoa.

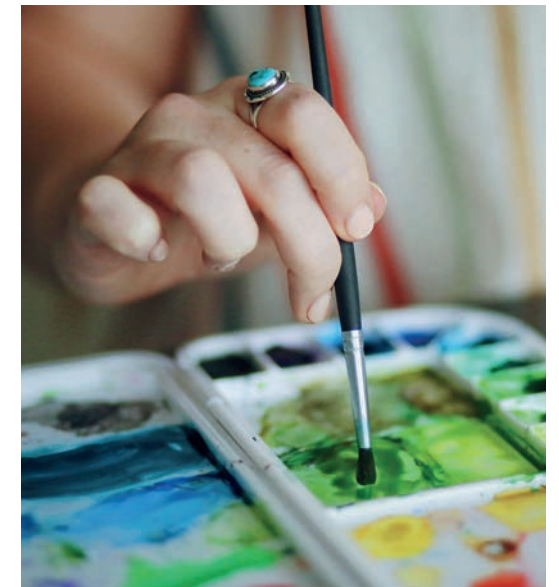
0111030009

Pieni piirustus-maalauksen verkkokurssi

Ke 10.00–12.30 9.9.–11.11.2026, 13.1.–14.4.2027
Seija Sainio 63 t 100 €



Toteutamme matalan kynnyksen teemoja syyslukukaudella piirtäen ja kevatlukukaudella maalaten rennolla otteella. Etäyhteyden aikana voit seurata tai tehdä mukana ohjaajan demonstraation aiheeseen liittyvästä tekniikasta. Lisäksi saat vapaaehtoisia kotitehtäviä, joita tarkastelemme aina seuraavalla opetuskerralla.



0111030011

Sekatekniikkamaalaus haltuun

Routionmäen yhtenäiskoulu, kuvaamataidon luokka Havumetsäntie 4 Lohja
Ke 18.00–20.30 9.9.–11.11.2026, 13.1.–14.4.2027
Seija Sainio 63 t 100 €

Perehdymme luovasti sekatekniikkamaalaukseen alkaen pohjista ja jatkaen yhdistämällä eri tekniikoita samaan työhön. Jokaisen opetuskerran aikana, yhteisen itsenäisen työskentelyosuuden rinnalla, näet aluksi ohjaajan demonstraation kuukausittain vaihtuvaan aiheeseen liittyvästä tekniikasta.

0511030006

Vihdin avoin ateljee 1

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 110 työpaja Kirkkonientie 10 Vihti
Ke 10.00–12.30 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Katja Närhi 72 t 107 €

Tervetuloa mukaan kuvataideharrastustaan aloittelevat sekä kokeneemmat taiteen tekijät. Yhteisiä teemoja ja aiheita sekä yksilöllistä työskentelyä ja ohjausta. Työskentelemme vesiohenteisten materiaalien kanssa. Keskustelua taiteesta ja yhteisiä palautekeskusteluja.

0511030007

Vihdin avoin ateljee 2

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 110 työpaja Kirkkonientie 10 Vihti
Ke 13.00–15.30 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Katja Närhi 72 t 107 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0511030011

Vihdin avoin ateljee 3

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 110 työpaja Kirkkonientie 10 Vihti
Ma 13.00–15.30 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Marjaana Hukkanen-Heiskanen 72 t 107 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0511030016

Nummelan ilta-ateljee

Kuoppanummen koulukeskus Kuoppanummentie 18 Nummela
Ke 18.00–20.30 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Marjaana Hukkanen-Heiskanen 72 t 107 €

Löydä uutta inspiraatiota taiteeseen! Työskentelemme omien tavoitteiden ja lähtökohtien mukaisesti maalaten, piirtäen tai muilla tekniikoilla oman ilmaisutavan ja tyylin kehittämiseksi. Lyhyitä tietoisuuksia materiaali-, väri- ja sommitteluopista,

vapaaehtoisia yhteisiä ja henkilökohtaisesti valittuja vaihtuvia teemoja sekä syntyneiden teosten arviointia ja keskustelua niiden pohjalta.

0811030002

Nummen taidemaalauks

Nummen Yhtenäiskoulu Tiedonpolku 2-4 Nummi
Ti 18.00–20.30 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Heli Penttinen 72 t 107 €

Opimme kuvataiteen tuntemusta, taidehistoriaa, tekniikkaa, sommittelua, väri- ja materiaalioppia yksilöllisen ohjauksen ja työskentelyn ohessa. Työskentelemme sekä opettajan antamien tehtävien, että omien aiheiden mukaan. Sopii kaikille aloittelijoista pidemmälle eteneisiin.

0811030003

Pusulan avoin ateljee 1

Pusulan kirjasto Marttilantie 3 Pusula
Ma 10.00–12.30 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Heli Penttinen 72 t 107 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0811030004

Pusulan avoin ateljee 2

Pusulan kirjasto Marttilantie 3 Pusula
Ma 13.00–15.30 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Heli Penttinen 72 t 107 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0111030017

Asetelma öljyväreillä

Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2065 Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 16.–24.1.2027
Katja Närhi 24 t 46 €

Teemme klassisen asetelman öljyväreillä. Mahdollisuus aloittaa ensin tempera-tekniikalla ja jatkaa öljyväreillä. Opettaja tuo mukanaan tarvittavat materiaalit tempera-tekniikan kokeiluun, joista materiaalimaksu noin 5 €. Ennen kurssin alkua saat tarvikelistan sähköpostitse.

0111030020

Esittävästä abstraktiin

Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2065 Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 3.–4.10.2026
Marjaana Hukkanen-Heiskanen 12 t 30 €

Maalaamme kolme teosta. Esittävästä asetelmasta kohti abstraktia siten, että alkuperäinen teos pelkistetään väreiksi, viivoiksi ja muodoiksi, jolloin alkuperäinen asetelma muuttuu tunnistamattomaksi. Tekniikka vapaa. Yksilöllistä opetusta ja

ohjausta. Opetusjakson jälkeen yhteisiä palautekeskusteluja.

0111030021

Aloita akvarellimaalaus 1 - alkeet

Etelä-Nummelan koulukeskuksen kuvataideluokka Naarapajuntie 19, ovi B3 Nummela
La 10.00–14.15, Su 10.00–14.15 12.–13.9.2026
Marja-Riitta Romanainen 10 t 24 €

Maalaamme yhdessä helppoja harjoituksia, joiden avulla opit samalla akvarellimaalauksen perusteita, värien sekoittamista ja paperin käsittelyä. Kurssilla opitut perusteet antavat pohjan mielenkiintoisen harrastuksen aloittamiseen ja jatkamiseen omin päin tai voit jatkaa opiskelua myös "Aloita akvarellimaalaus 2 – jatko" -kurssilla.

0111030022

Aloita akvarellimaalaus 2 - jatko

Etelä-Nummelan koulukeskuksen kuvataideluokka Naarapajuntie 19, ovi B3 Nummela
La 10.00–14.15, Su 10.00–14.15 10.–11.10.2026
Marja-Riitta Romanainen 10 t 24 €

Jatkoa Aloita akvarellimaalaus 1 – alkeet -kurssille. Sopii hyvin myös niille, jotka ovat jo maallanneet vähän itsekseen tai haluavat kerrata perusasioita. Jatkamme akvarellimaalauksen tekniikoiden harjoittelua ja materiaaleihin tutustumista.



0111030028

Pastellimaalaus aloittelijoille

Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2064 Kirkkokatu 6 Lohja
Pe 18.00–20.30, La 11.00–15.00, Su 11.00–15.00 16.–18.4.2027
Kaarle Westlie 13 t 30 €

Viikonlopun mittaisella kurssilla opettelemme miten kuivapastelleja käytetään; miten niillä maalataan ja kerrostetaan värejä yhteisten aiheiden ja harjoitusten avulla. Käymme myös läpi millaiset paperit ja apuvälineet sopivat parhaiten pastellien kanssa.

0111030030

Maalaten Mestarin jalanjäljissä

Lohjan Yhteislyseon lukio, kuvataideluokka B204 Karstuntie 6 Lohja
La 10.00–15.00 7.–28.11.2026
Eliisa Tuisku 24 t 46 €

Lähde matkalle taidehistorian merkittävien taiteilijoiden tuotantoon. Neljän kerran aikana työskentelemme akryylivärein, öljypastellein, kollaasitekniikalla ja kuivapastellein paperille. Toteutamme inspiroituneen läpileikkauksen mestarien tuotantoa mukailen. Taiteilijat ovat Henry Matisse, Hele- ne Schjerfbeck, Rafael Wardi ja Claude Monet.

0111030031

Monumentaalimetodi maalauskomon selättämiseksi

Lohjan Yhteislyseon lukio, kuvataideluokka B204 Karstuntie 6 Lohja
La 12.00–15.15 12.–26.9.2026
Eliisa Tuisku 12 t 65 €

Kun lopputulos ja oma lahjattomuus kammottaa ja rima maalaamisen aloittamiseen kaatuu itsekriittikkiin, on aika tarttua isoon pensseliin ja lotrata pelko maalilla pois. Tällä kurssilla ei nysvätä vaan revitellään prosessin kyydissä! Maalaamme akryylivärein lattialla, isolle kartongille maksikokoisia teoksia monumentaalimittakaavassa. Hintaan sisältyy materiaalimaksu 35€, kaikki materiaalit saat kurssille tullessa.

0511030013

Sisustustaulun maalaus, Vihti

Kuoppanummen koulukeskus, 3018 keramiikka- ja kuvisuokka Kuoppanummentie 18 Nummela
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 24.–25.10.2026
Katja Närhi 12 t 30 €

Toteutamme kotiisi sopivan maalauksen tai useammankin. Opimme tekemään erilaisia pohjustuksia maaluspohjille, joihin maalata. Tarkoituksenamme on tehdä abstrakti maalaus, joten sinun ei tarvitse osata piirtää tai maalata. Tarvikemaksu noin 5 € maksetaan opettajalle. Opettaja lähettää listan tarvittavista materiaaleista ennen kurssin alkua.

0411030002

Sisustustaulun maalaus, Siuntio

Siuntion sydän, kuvataide C 131 Puistopolku 2 Siuntio
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 21.–22.11.2026
Katja Närhi 12 t 30 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0511030008

Kiinalaisen maalauksen perusteet

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 110 työpaja Kirkkoniementie 10 Vihti
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 14.–22.11.2026
Kati Koivula 24 t 46 €

Harjoittelemme kiinalaisella musteella maalamista, japaninpaperin käyttöä ja perinteisen maisemamaalauksen perustekniikoita. Tutustumme myös merkittäviin taideteoksiin sekä Kiinan että Japanin taidehistoriasta. Sopii vasta-alkajille ja kaikille itä-aasialaisesta taiteesta kiinnostuneille. Materiaaleja voi ostaa opettajalta.

0111030016

Maisemamaalausta luonnossa, Lohja

Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2064 Kirkkokatu 6 Lohja
Ma 10.00–15.00, Ti 10.00–15.00, Ke 10.00–15.00 31.5.–2.6.2027
Marjaana Hukkanen-Heiskanen 18 t 38 €

Maalaamme kesän kynnyksellä maisemaa Aurlahden rannassa ja Lohjan museon alueella rennolla otteella. Voit olla aloittelija tai kokeneempi taiteentekijä. Yksilöllistä ohjausta ja opetusta. Tekniikka vapaa. Päivän päätteeksi palautuskusteluja teoksista.

0511030012

Maisemamaalausta luonnossa, Vihti

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 110 työpaja Kirkkoniementie 10 Vihti
Pe 10.00–15.00, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 4.–6.6.2027
Katja Närhi 18 t 38 €

Maisemamaalausta Vihdin kirkonkylän alueella ja rannassa. Yhteisiä teemoja, tekniikka vapaasti valittavissa. Materiaali- ja tekniikkaopastusta. Mahdollisuus työskennellä myös Kultsan sisätiloissa. Sopii kaikenlaisille taiteen ystäville. Tarkemmat ohjeet sähköpostilla ennen kurssin alkua.

0511030014

Iloa taiteesta

Kuoppanummen koulukeskus, 3018 keramiikka- ja kuvisuokka Kuoppanummentie 18 Nummela
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 6.–7.2.2027
Katja Närhi 12 t 30 €

Tule mukaan taiteen tekemisen lumoavaan maailmaan. Maalaamme rennosti isolle paperille tai kangaspohjalle ja unohtamme hetkeksi arjen. Viikonlopun aikana teemme erilaisia harjoituksia, joiden avulla tutustut akryyliväreihin. Sopii kaikenlaisille taiteen ystäville.

0111030023

Taiteen ja itseni äärellä: Taideterapeuttinen viikonloppukurssi, Lohja

Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2064 Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00 28.–29.11.2026
Maarit Aakko 14 t 40 €

Laskeudumme hetkeksi itsemme äärelle, ja pääset tutkimaan jotain omaa tärkeää teemaasi kuvataiteen keinoin. Luova työskentely voi auttaa löytämään siihen uusia näkökulmia tai yllättäviäkin vastauksia. Työskentely pohjautuu taideterapeuttisiin menetelmiin. Tavoitteena ei ole taide-teosten tekeminen, vaan keskitymme tunteiden ja ajatusten ilmaisuun taiteen keinoin sekä omiin oivalluksiin taidetyöskentelyn avulla.

0511030015

Taiteen ja itseni äärellä: Taideterapeuttinen viikonloppukurssi, Vihti

Kuoppanummen koulukeskus, 3018 keramiikka- ja kuvisuokka Kuoppanummentie 18 Nummela
La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00 13.–14.3.2027
Maarit Aakko 14 t 40 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

PIIRUSTUS

0111030018

Piirustuskurssi

Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2064 Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 15.00–17.00 8.9.–11.2.2026, 12.1.–13.4.2027
Kaarle Westlie 64 t 110 €

Opettelemme havaintopiirtämistä perinteisin keinoin. Käymme läpi jaksottain mm. asetelmia, ihmisiä, ympäristöä ja perspektiiviä. Harjoittelemme piirtämään erilaisilla tekniikoilla, kuten hiilellä, lyijykynällä, tusseilla, yms. Hintaan sisältyy materiaalmaksu 10€, joka kattaa hiilipiirustuksen materiaalit.

0511030010

Maisemapiirustus

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 110 työpaja Kirkkoniementie 10 Vihti
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 22.–30.5.2027
Kati Koivula 24 t 46 €

Maisemapiirustusta monipuolisesti, eri tekniikoilla ja perspektiivillä, yhdistäen realismia ja fantasiaa. Harjoittelemme ensin maiseman eri elementtien piirtämistä, ja sään salliessa menemme yhdessä ulos luonnostelevaan lähiluontoa ja rakennuksia.

**ERIKOISTEKNIIKAT**

0111030013

Copperplate kalligrafiakurssi (1 op)

Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2064 Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 14.–15.11.2026, 6.–7.3.2027
Pauliina Yliniitty 24 t 65 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen päättyy 5.11.2026



Tutustumme copperplate-kirjoitukseen. Harjoittelussa käytämme perinteistä hiusterää. Kurssi on jaettu kahteen osaan. I-osan aikana syksyllä opit valitsemaan toimivat välineet kirjoittamiseen sekä copperplate-kirjoituksen perusteet. II-osan aikana keväällä kerrataan copperplaten perusteet sekä opitaan koristelevaa kirjoitusta. Kurssista voi halutessaan saada opintosuorituksen (1 op) kansalliseen Oma Opintopolku -palveluun.

0511030009

Syanotypia

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 110 työpaja Kirkkonie-
mentie 10 Vihti
La 10.00–15.00 17.–24.4.2027
Pauliina Ruokokoski 12 t 30 €

Teemme kokeellisesti valokuvia vanhalla kie-
tovalla valotusmenetelmällä. Valokuvauksesta
ei tarvitse olla kokemusta, kameraa tai pimiötä
ei tarvita. Valoherkkä emulsio ja auringonvalo
yhdessä synnyttävät maagisen kuvan. Menetel-
mällä saa luotua unenomaisia, sinisävyisiä kuvia.
Materiaalimaksu 20€ maksetaan opettajalle.

TAIDEGRAFIikka

0111030014

**Suminagashi – japanilainen
vesivärimarmorointi**

Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2064 Kirkkokatu
6 Lohja
Ma 18.00–21.15 7.9.–5.10.2026
Hanna Holma 20 t 58 €

Suminagashi on japanilainen marmorointimaa-
lauksen muoto. Vedenpinnalle tiputellaan sumi-
-mustetta ja kuvio siirretään paperille painamalla
se veden pinnalle. Työskentely on spontaania ja
meditatiivista. Sopii kaikille, aiempaa kokemusta
ei tarvita. Erinomainen lisäkurssi esim. maalau-
sta, taidegrafiikkaa tai kirjansidontaa harrastaville.
Hinta sisältää materiaalimaksun 20€.

0111030025

Monotypia käsin vedostaen

Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2064 Kirkkokatu
6 Lohja
Ma 18.00–21.15 1.3.–5.4.2027
Hanna Holma 20 t 58 €

Monien mahdollisuuksien monotypia ilman prä-
siä. Helppoa ja hauskaa grafiikkaa - monipuolisia
mahdollisuuksia, kuvan tekemisen ja värien käy-
tön iloa, hienoja moniulotteisia pintoja. Ei tarvitse
osata mitään etukäteen, eikä tarvitse osata piirtää
tai maalata!

0111030015

Värigrafiikka: Monotypia

Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2064 Kirkkokatu
6 Lohja
Ma 18.00–21.15 19.10.–16.11.2026
Hanna Holma 20 t 58 €

Monotypia on spontaani ja maalauksellinen
taidegrafiikan tekniikka, joka mahdollistaa moni-
puolisen ja herkullisen värien käytön ja seik-
kailunomaisen työskentelyn kuvien maailmassa.

Kuultavat, herkulliset värsiirtymät ja kerrok-
sittaisuus luovat kolmiulotteisia, suorastaan
taianomaisia vaikutelmia. Hinta sisältää materiaa-
limaksun 20€.

0111030024

Chine collé - taidegrafiikka

Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2064 Kirkkokatu
6 Lohja
Ma 18.00–21.15 18.1.–15.2.2027
Hanna Holma 20 t 58 €

Teemme uutta taidetta vanhoista lahjapapereista,
kuiteista, lehtileikkeistä tai aiemmista piirustuk-
sista, maalauksista tai grafiikanvedoksista. Ja
otamme samalla käytettyjä kartonkipakkauksia
hyötykäyttöön. Chine collé -tekniikassa voi käyt-
tää kollaasimaisesti värillisiä papereita, aiempia
grafiikanvedoksia tai piirustuksia jne.

YKSITYISOPETUS

0111030029

Maalauksen yksityisopetus

Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2065 Kirkkokatu
6 Lohja
19.9., 24.10., 25.11. ja 13.2., 7.4.
Kaarle Westlie 75 € Ei alennuksia

Öljyväri- tai akryylimaalauksen ja piirustuksen
yksityisopetusta. Missä tekniikassa tai aihees-
sa haluat kehittyä lisää? Käymme läpi yhdessä
demonstroiden valitsemaasi aiheita. Opettaja
lähettää ennen kurssin alkua viestiä tiedustel-
lakseen mitä haluat opetuksen aikana käydä läpi.
Ilmoittaudu haluamallasi opetuskerralle, hinta
75€ per opetuskerta.

POSLIINIMAALAUUS

0111030001

Posliinimaalaus, Lohja

Laurentius-talo A-ovi, keramiikka 2072 Kirkkokatu
6 Lohja
Ti 18.00–20.30 8.9.–12.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Maarit Murtosalo 72 t 127 €

Maalaamme vesiliukoisilla nesteillä. Opimme pin-
takoristeluaaineiden, lysteroidien ja jalometallien
käyttöä. Ideoimme, pohdimme yhdessä ja toteu-
tamme uudet suunnitelmat. Työtavat ja tekni-
kat haltuun. Kurssihintaan sisältyy polttomaksu.
Kurssilaiset hankkivat omat tarvikkeet. Opettaja
opastaa ja neuvoo tarvikehankinnoissa.

0111030002

Posliinimaalaus, Virkkala

Källhagens skola Lukkarinkuja 2 Lohja
Ke 10.00–12.30 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Maarit Murtosalo 72 t 127 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0511030001

Posliinimaalaus, Vihti

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 110 työpaja Kirkkonie-
mentie 10 Vihti
Ma 10.00–12.30 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Maarit Murtosalo 72 t 127 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0811030001

Posliinimaalaus, Pusula

Pusulan koulu Kaukelantie 1 Pusula
Ma 17.30–20.00 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Maarit Murtosalo 72 t 127 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

IKONIMAALAUUS

0511030003

Ikonimaalaus (4 op)

Vihdin yhteiskoulu Nietoinkuja 1 Vihti
La 10.00–16.45, Su 9.00–15.45
19.9.–24.10.2026, 16.1.–21.2.2027
Tarja Tarima 80 t 107 €

Ikonimaalaus ortodoksisen perinteen mukaan. Opit
ikonimaalauksen perusteet unatempere-tekni-
kalla. Saat tietoa ikoniteologiasta ja historiasta sekä
materiaalioppia käyttämistämme materiaaleista.
Soveltuu kaikille asiasta kiinnostuneille. Kurssista
voi halutessaan saada opintosuorituksen (4 op) kan-
salliseen Oma Opintopolku -palveluun.

0511030004

Ikoniklinikka, syksy (1 op)

Vihdin yhteiskoulu Nietoinkuja 1 Vihti
La 10.00–16.45, Su 9.00–15.45 28.–29.11.2026
Tarja Tarima 16 t 38 €

Maalaa kesken jäänyt ikoni valmiiksi tai aloita uutta.
Maalaamme kasvoja - keskitymme keskikokoisten
kasvojen vaalentamiseen. Tukee koko vuoden Ikoni-
maalauksen (4op) -kurssin tavoitteita, mutta soveltuu
kaikille. Kurssista voi halutessaan saada opinto-
suorituksen (1 op) kansalliseen Oma Opintopolku
-palveluun.



0511030005

Ikoniklinikka, kevät (1 op)

Vihdin yhteiskoulu Nietoinkuja 1 Vihti
La 10.00–16.45, Su 9.00–15.45 10.–11.4.2027
Tarja Tarima 16 t 38 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

TAIDEHISTORIA

0111030012

**Kolme rohkeaa naistaiteilijaa – Soldan,
Danielson-Gambogi ja Thesleff**

Ti 19.00–20.30 3.–17.11.2026
Liisa Väisänen 6 t 24 €
Ilmoittautuminen päättyy 5.11.2026

Tutustumme kolmeen merkittävään suomalaiseen
naistaiteilijaan, jotka kukin omalla tavallaan vaikut-
tivat suomalaisen taiteen kehitykseen ja avasivat
uusja mahdollisuuksia naisille taiteilijoina: Venny
Soldan-Brofeldt, Elin Danielson-Gambogi ja Ellen
Thesleff. Järjestetään verkossa, verkkoalustana
Zoom.

Liikunta ja tanssi

LOHJA

Perus- ja kuntoliikunta

0183010084

Kahvakuula, Karstu

Karstun koulu Karstuntie 1145 Lohja
To 18.30–19.30 10.9.–19.11.2026
Suvi Baloch 24 t 46 €

Kahvakuula on tehokas ja toiminnallinen harjoitusmuoto, joka haastaa koko kehoa. Harjoitus etenee sarjoissa osa-alueittain. Sopii niin aloittelijoille kuin jo pidempään harrastaneille. Oma kuula mukaan. Jos omistat useamman kahvakullan, niin voit ottaa mukaasi kevyemmän (4-6kg) sekä painavamman (8-12kg).

0183010060

Kuntojumppa, Muijala

Muijalan koulu Takaniityntie 26 Lohja
Ke 18.00–19.30 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Katja Vikstedt 48 t 78 €

Treenaat hyvän musiikin tahdissa monipuolisesti koko vartaloa helppojen, mutta tehokkaiden liikkeiden avulla. Tunti sisältää sykkeennostoa, lihaskunto-osuuden sekä huolelliset venyttelyt. Kaikki ovat tervetulleita kuntotasosta riippumatta. Ota mukaan juomapullo, jumppamatto, pienet käsipainot, jumppakuminauha ja iloinen mieli.

0183010052

Varttuneiden kuntoliikunta, Lohja

Perttilän koulu Hakulintie 30 Lohja
Ti 16.00–17.30 8.9.–1.12.2026, 11.1.–6.4.2027
Helena Andreou 48 t 55 €

Kuntoliikuntaa, monipuolisista koko kehoa harjoittavista, kaikille sopivista voima-, tasapaino- ja venytysliikkeistä piirissä ohjaajan ohjatessa keskellä. Tunnilla ei ole musiikkia. Oma matto mukaan. Tarkoitettu kaikille ja kaikenikäisille yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille.

0111050001

ZumbaGold® kurssi

Tennarin tanssisali Rantapuisto 45 Lohja
Su 15.30–16.30 6.9.–29.11.2026, 17.1.–18.4.2027
Ria-Noore Haimo-Abiona 32 t 62 €

Sopii erityisesti liikuntaa aloittavalle, seniorille tai sinulle, joka haluat kehittää tasapainoa, koordinaatiota, muistia ja lihaskuntoa letkeiden lattareitymien ja popmusiikin tahdissa. Tunti sisältää tanssillisia kappaleita erilaisin rytmeihin, päättyen

Ilmoittautuminen 11.8. klo 10 alkaen

venyttelyihin, ei sisällä hyppyjä. Aikaisempaa tanssikokemusta ei tarvita, vain iloisen ja avoimen mielen.

Kuntosalikurssit

0183010078

Kuntosalikurssi Kunto 50+ A syksy

Kuntosali Kunto ja terveys 50 Sibeliuksenkatu 3 Lohja
Ke 14.00–15.00 9.9.–11.11.2026
Heidi Toivakka 12 t 30 € Ei alennuksia

Monipuolisessa kuntopiiriharjoittelussa Hur-ilmanpainelaitteilla vahvistat kehoa turvallisesti ja nivelistävällisesti. Alkulämmittelyssä käydään läpi hyvän ryhdin perusteita ja sovelletaan niitä henkilökohtaisesti. Harjoittelussa kehitetään lihaskunnan lisäksi koordinaatiota ja tasapainoa. Sopii esim. kipuasiakkaille tai ikääntyneille.

0183010079

Kuntosalikurssi Kunto 50+ A kevät

Kuntosali Kunto ja terveys 50 Sibeliuksenkatu 3 Lohja
Ke 14.00–15.00 20.1.–24.3.2027
Heidi Toivakka 12 t 30 € Ei alennuksia

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0183010083

Kuntosalikurssi Kunto 50+ B syksy

Kuntosali Kunto ja terveys 50 Sibeliuksenkatu 3 Lohja
Ke 15.00–16.00 9.9.–11.11.2026
Heidi Toivakka 12 t 30 € Ei alennuksia

Kuntosalin Hur-ilmanpainelaitteilla vahvistat kehoa turvallisesti ja nivelistävällisesti. Alkulämmittelyssä käydään läpi hyvän ryhdin perusteita ja sovelletaan niitä henkilökohtaisesti. Harjoittelussa kehitetään lihaskunnan lisäksi koordinaatiota ja tasapainoa.

0183010082

Kuntosalikurssi Kunto 50+ B kevät

Kuntosali Kunto ja terveys 50 Sibeliuksenkatu 3 Lohja
Ke 15.00–16.00 20.1.–24.3.2027
Heidi Toivakka 12 t 30 € Ei alennuksia

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

Ilmoittautuminen 11.8. klo 10 alkaen

0183010080

Kuntosalikurssi Kunto 50+ työikäiset syksy

Kuntosali Kunto ja terveys 50 Sibeliuksenkatu 3 Lohja
Ke 16.00–17.00 9.9.–11.11.2026
Heidi Toivakka 12 t 30 € Ei alennuksia

Tarkoitettu työikäisille 50+ kuntoilijoille. Kuntosalin Hur-ilmanpainelaitteilla vahvistat kehoa turvallisesti ja nivelistävällisesti. Alkulämmittelyssä käydään läpi hyvän ryhdin perusteita ja sovelletaan niitä henkilökohtaisesti. Harjoittelussa kehitetään lihaskunnan lisäksi koordinaatiota ja tasapainoa. Sopii esim. kipuasiakkaille.

0183010081

Kuntosalikurssi Kunto 50+ työikäiset kevät

Kuntosali Kunto ja terveys 50 Sibeliuksenkatu 3 Lohja
Ke 16.00–17.00 13.1.–17.3.2027
Heidi Toivakka 12 t 30 € Ei alennuksia

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0183010069

Kuntosalikurssi Tynninharju syksy

Ole Fit Raviradankatu 64, 08700 Lohja
Raviradankatu 64 Lohja
Ti 10.30–11.30 15.9.–17.11.2026
Jouni Uosukainen 12 t 30 €

Monipuolinen kuntopiiriharjoittelu Ole Fit-kuntosalilla. Kuntosalin Salter-laitteilla vahvistat kehoa turvallisesti ja nivelistävällisesti. Alkulämmittelyssä käydään läpi hyvän ryhdin perusteita ja sovelletaan niitä henkilökohtaisesti. Kurssin jälkeen pystyt harjoittelemaan kuntosalilla turvallisesti ja tehokkaasti. Oma vesipullo ja pyyhe mukaan.

0183010070

Kuntosalikurssi Tynninharju kevät

Ole Fit Raviradankatu 64, 08700 Lohja
Raviradankatu 64 Lohja
Ti 10.30–11.30 12.1.–16.3.2027
Jouni Uosukainen 12 t 30 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

LIIKUNTA JA TANSSI

Keho- ja mielitunnit

0183010067

Asahi terveysliikunta A

Harjula Kullervonkatu 7 Lohja
Pe 8.30–9.15 11.9.–11.12.2026, 15.1.–16.4.2027
Maarit Lintukorpi, Maini Schildt 24 t 46 €

Suomalaista terveysliikuntaa, jolla huolletaan erityisesti selän ja hartiasuudun aluetta, parannetaan lempeästi kehon liikkuvuutta ja harjoitetaan tasapainoa. Harjoittelu parantaa myös keskittymiskykyä sekä stressinsietokykyä. Kaikki liikkeet tehdään seisten tai istuen. Rennot vaatteet, sisätoissut ja vesipullo mukaan. Ei opetusta 2.10.

0183010066

Asahi terveysliikunta B

Harjula Kullervonkatu 7 Lohja
Pe 9.30–10.15 11.9.–11.12.2026, 15.1.–16.4.2027
Maarit Lintukorpi, Maini Schildt 24 t 46 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Ei opetusta 2.10.

0183010053

Astangajooga perustaso

Laurentius-talo A-ovi, liikuntasali Kirkkokatu 6 Lohja
Ma 19.30–21.00 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Helena Andreou 48 t 78 €

Kokonaisvaltainen ja fyysisesti vaativin jooga-muoto, joka hoitaa ihmisen terveyttä joka tasolla. Teet jooga-asentoja, hengitysharjoituksia ja muita harjoitteita, jotka puhdistavat kehoa ja mieltä, poistavat jännitystiloja ja stressiä sekä vahvistavat ja notkistavat tukirankaa. Oma alusta mukaan.

0183010068

Asahi ja mindfulness, Muijala

Muijalan koulu Takaniityntie 26 Lohja
Ti 18.00–19.30 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Maarit Lintukorpi, Maini Schildt 48 t 78 €

Asahi on kaikille sopivaa rauhallista liikuntaa, jolla huolletaan erityisesti niska/hartiasuutua ja selkää. Asahilla voidaan harjoittaa myös tasapainoa ja lihasvoimaa. Mindfulness-harjoitteiden avulla voidaan lisätä myös keskittymiskykyä ja edistää palautumista sekä stressinsietokykyä. Mukaan lämmin vaatetus, peitto ja vesipullo.

0183010091

Asahi ja mindfulness Ojaniittu

Ojaniitun koulu Ojaniitunkatu 3 Lohja
Su 17.30–19.00 13.9.–13.12.2026, 17.1.–4.4.2027
Maarit Lintukorpi, Maini Schildt 40 t 78 €

Kurssikuvaus sama kuin edellä.

0183010001

**Feldenkrais®-menetelmä -
hyvinvointia liikkeen kautta syksy**

Tilana Koulukatu 6 Lohja
To 11.15–12.30 10.9.–26.11.2026
Piia Surakka 16,70 t 67 € Ei alennuksia

Feldenkrais-menetelmällä huollat kehoasi ja sen kautta koko itseäsi. Feldenkraisissa ei suoriteta vaan tutkaillaan helpointa tapaa tehdä liikkeet ilman turhaa lihastyötä. Pienillä liikkeillä saa paljon aikaa. Feldenkrais vapauttaa turhia jännityksiä kehosta ja mielestä, jolloin keho rentoutuu, liikkuminen helpottuu ja mieli virkistyy. Jokainen tunti on erilainen. Oma alusta mukaan.

0183010002

**Feldenkrais®-menetelmä -
hyvinvointia liikkeen kautta kevät**

Tilana Koulukatu 6 Lohja
To 11.15–12.30 14.1.–1.4.2027
Piia Surakka 16,70 t 67 € Ei alennuksia

Kurssikuvaus sama kuin edellä.

**Katso myös Feldenkrais
verkossa s. 87**

0183010059

Hathajooga, Pullin koulu

Pullin koulu Mynterlantie 228 Lohja
Ti 18.00–19.30 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Jenni Andersson 48 t 78 €

Lempeä kehon ja mielen hallinnan harjoitusmenetelmä, joka soveltuu kaikenikäisille, eikä aikaisempaa kokemusta tarvita. Liikesarjat ovat helppoja, kehoa avaavia ja vahvistavia harjoituksia. Harjoitusrytmi on rauhallinen. Tunti päättyy rentoutukseen. Lämmin joustava vaatetus, alusta, jumppanauha ja viltti loppurentoutusta varten mukaan.

0183010010

Hathajooga, Ristin koulu

Ristin koulu Tynninharjuntie 1 Lohja
Ke 17.30–19.00 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Tuija Aaltonen 48 t 78 €

Dynaamista ja rauhallista hathajoogaa omaa luonnollista hengitystä kuunnellen. Lempeitä ja yksinkertaisia harjoituksia omia rajoja kuunnellen ja kunnioittaen. Rentous-, hengitys- ja fyysiset harjoitukset lisäävät kehotietoisuutta, liikkuvuutta ja keskittymiskykyä. Mukaan oma joogamatto, viltti, lämmin ja joustava vaatetus sekä kaksi joogatiiltä tai koroketta.

0183010058

Hathajooga, Routio

Roution koulu Havumetsäntie 4 Lohja
Su 18.00–19.30 6.9.–29.11.2026, 17.1.–18.4.2027
Helena Andreou 48 t 78 €

Rauhallista hathajoogaa, joka sisältää fyysisiä harjoituksia, ohjattua rentoutusta sekä hengitys-harjoituksia. Yksilöllistä joogaa, sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille, mitään notkeusominaisuuksia ei tarvita, vain mieltymys rauhalliseen työskentelyyn. Mukaan mattapintainen joogamatto ja kevyt huopa.

0111020006

**Kotona kehossa – turva ja
kehotietoisuus**

Lohjan työväentalo Kalevankatu 1 Lohja
La 10.30–15.15, Su 10.30–15.15 10.–11.10.2026
Kristo Siniluoto 12 t 30 € Ei alennuksia

Vahvistamme kehoyhteyttä erilaisten liike-, mieli-kuva- ja tietoisuusharjoitusten avulla. Kokemuksellista toimintaa tukee teorian tieto kehotietoisuudesta ja autonomisen hermoston toiminnasta. Työskentelemme turvallista tilaa luoden ja kunkin omaa kokemusta kunnioittaen. Soveltuu kaikenlaisille kehoille, myös liikuntarajoitteisille. Ota omat eväät ja joogamatto mukaan.

0183010063

Pilateskurssi ikääntyneille

Lohjan Tanssiopisto Sibeliuksenkatu 1 Lohja
Ma 10.30–12.00 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Tiia Teuronen 48 t 230 € Ei alennuksia

Syvennymme pilateksen periaatteisiin ottaen huomioon ikääntyneen kehon rajoitukset ja mahdolliset vammat. Tunnilla käytetään pienvälineitä: palloa, kuminauhaa ja rullaa. Oma alusta ja pieni pyyhe mukaan.

0183010064

Pilates keski/jatkotaso, Lohja

Tennarin tatamisali Rantapuisto 45 Lohja
Ma 16.30–18.00 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Tiia Teuronen 48 t 230 € Ei alennuksia

Käymme läpi pilateksen perusteita. Keskitytään keskivartalon vahvistamiseen ja ryhdin sekä lihastasapainon parantamiseen. Sopii pilateksen alkeiskurssin käyneelle. Tunnilla käytetään pienvälineitä: palloa, kuminauhaa ja rullaa. Oma alusta mukaan.

0583010001

Pilates- ja rentoutuskurssi, Lohja

Tennarin tanssisali Rantapuisto 45 Lohja
Ti 10.00–11.30 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Ilona Kauppinen 48 t 230 € Ei alennuksia

Alkeiskurssin käyneille. Tavoitteena parantaa lihastasapainoa, ryhtiä ja kehonhallintaa samalla lievittäen stressiä. Kurssilla käytetään pienvälineitä, joiden avulla monipuolistetaan harjoittelua ja tehostetaan kehonhallintaa. Tule oppimaan omasta kehostasi ja rentouttamaan hermostoa. Ei tuntia 9.3.

**Katso myös Pilates- ja
rentoutus pienvälineillä
verkossa s. 88**

0583010019

**Pilates ja rentoutus aamuintensiivi
kevät**

Tennarin tanssisali Rantapuisto 45 Lohja
Ti 10.30–12.00 27.4.–18.5.2027
Ilona Kauppinen 8 t 40 € Ei alennuksia

Alkeiskurssin käyneille. Pilates-menetelmän tarkoituksena on parantaa ryhtiä ja lihastasapainoa. Teemme kevyitä ns. pre-pilatesliikkeitä sekä myös haastavampia liikkeitä. Ohjaaja korjaa myös käsin. Tunnit päättyvät rentoutushetkeen. Ota oma alusta, pyyhe ja vesipullo.

0183010011

Päiväjooga A

Tennarin tatamisali Rantapuisto 45 Lohja
Ma 9.30–11.00 7.9.–30.11.2026, 11.1.–15.4.2027
Tuija Aaltonen 48 t 78 €

Dynaamista ja rauhallista hathajoogaa omaa luonnollista hengitystä kuunnellen. Lempeitä ja yksinkertaisia harjoituksia omia rajoja kuunnellen ja kunnioittaen. Rentous-, hengitys- ja fyysiset

harjoitukset lisäävät kehotietoisuutta, liikkuvuutta ja keskittymiskykyä. Mukaan oma joogamatto, viltti, lämmin ja joustava vaatetus sekä kaksi joogatiiltä tai koroketta.

0183010012

Päiväjooga B

Tennarin tatamisali Rantapuisto 45 Lohja
Ti 14.30–16.00 8.9.–3.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Tuija Aaltonen 48 t 78 €

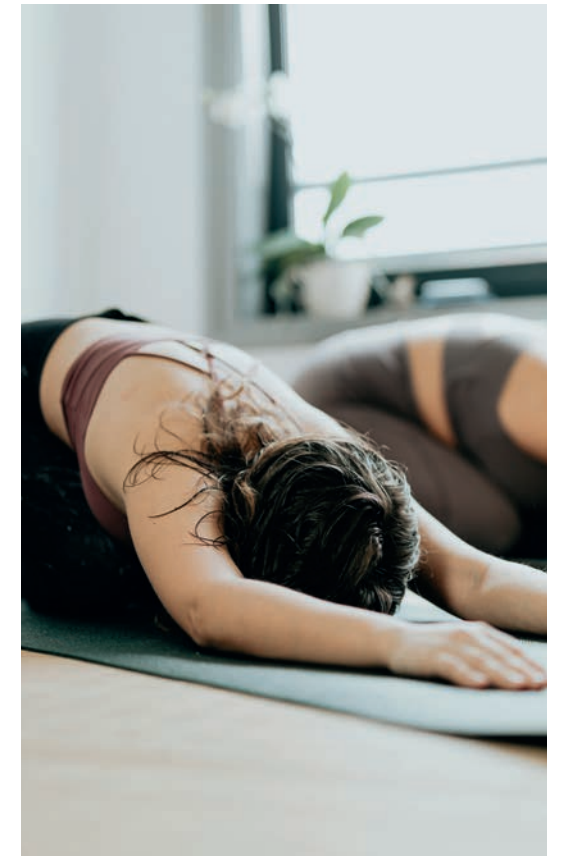
Kurssikuvaus sama kuin edellä.

0183010054

Päiväjooga C

Tennarin tatamisali Rantapuisto 45 Lohja
Ke 14.30–16.00 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Helena Andreou 48 t 78 €

Rauhallista hathajoogaa. Rentoutus-, hengitys- ja fyysiset harjoitukset lisäävät kehotietoisuutta, liikkuvuutta ja keskittymiskykyä. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Mukaan oma alusta.



LIIKUNTA JA TANSSI

0183010077

Villasukkajooga ja Hengähdysketki®

Tilana Koulukatu 6 Lohja
Su 17.30–19.00 6.9.–29.11.2026, 17.1.–18.4.2027
Noora Kuusisto 48 t 78 €

Lempeillä liikesarjoilla lievennetään sekä kehon että mielen kireyksiä erityisesti palautumista tukemaan suunnitelluilla liikesarjoilla. Tärkeintä on oman itsen äärelle pysähtyminen ja tilan tarjoaminen oman kehon & mielen huollolle. Tunti sopii niin aloittelijoille kuin joogaa jo aiemmin harjoittaneille. Lämmin vaatetus, oma alusta ja viltti.

0183010057

Äijäjooga, Asemanpelto

Asemanpellon koulu Munkkaantie 35 Lohja
Ke 18.30–20.00 9.9.–2.12.2026, 1.1.–7.4.2027
Helena Andreou 48 t 78 €

Hathajoogakurssi vain miehille. Mukaan oma alusta ja päälle joustava lämmin vaatetus.

0183010087

Taiji kesäkurssi

Lohjan museo piha-alue Rovastinkatu 1 Lohja
Ma 18.00–19.30 3.–31.5.2027
Petja Palenius 10 t 30 €

Taiji on vanha kiinalainen liikemeditaatio ja kamppailutaito. Hitaan liikkumisen avulla on aikaa keskittyä liikkeen mekaniikkaan, rentouteen ja hengitykseen. Harjoittelu on kevyttä ja sopii kaikille. Taiji tekee hyvää mielelle ja keholle, mutta tarjoaa myös fyysistä haastetta. Harjoittelun apuna käytämme Taiji-liikesarjaa ja muita Taijille ominaisia harjoitteita.

Kuntouttava terveysliikunta

0183010004

Melt Method® - eroon lihasjännityksistä helposti syksy

Tilana Koulukatu Koulukatu 6 Lohja
To 10.00–11.00 10.9.–26.11.2026
Piia Surakka 13,30 t 67 € Ei alennuksia

Haluatko hyvän olon helposti ja rehkimättä? Jos stressi ja toistuvat liikkeet ovat jähmettäneet sidekudosta, saatat huomata jännityksiä ja kipuja. Melt Methodissa® nesteytät sidekudosta pienten pallojen ja pehmeän rullan avulla. Liikkeiden vaihtamisen huomaa heti vähentyneenä jännityksenä ja stressinä. Sopii kaikenikäisille ja kuntoisille. Ota oma liukumaton alusta mukaan.

Ilmoittautuminen 11.8. klo 10 alkaen

0183010003

Melt Method® - eroon lihasjännityksistä helposti kevät

Tilana, Koulukatu 6 Lohja
To 10.00–11.00 14.1.–1.4.2027
Piia Surakka 13,30 t 67 €

Kurssikuvaus sama kuin edellä.

0183010005

Spiraalistabilaatio harjoitustunnit jatkotaso

Tennarin tanssisali Rantapuisto 45 Lohja
To 12.00–13.00 3.9.–26.11.2026
Ilona Kauppinen 16 t 80 € Ei alennuksia

Harjoitustunnit ovat peruskurssin suorittaneille, jotka haluavat syventää osaamistaan ja tehostaa harjoitteluaan. Spiraalistabilaatio on tehokas menetelmä, joka tukee ryhtiä, selkärangan liikkuvuutta ja lihastasapainoa. Sopii selkäongelmallisille mm. skolioosi, välilevyongelmat lihastasapainon parantamiseen.

KARJA-LOHJAN ALUE

Perus- ja kuntoliikunta

0283010001

Kuntojumppa, Karjalohja

Karjalohjan monitoimihalli Koulukuja 1 Karjalohja
To 18.30–19.30 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Arja Järvinen 32 t 62 €

Alkulämmittely, vaihtelevia oman kehonpainolla toteutettavia lihasvoimaharjoitteita ja lempeitä liikkuvuusharjoituksia. Pääset haastamaan itseäsi, mutta kuitenkin jokainen harjoittelee oman kuntonsa mukaisesti. Oma alusta mukaan. Hauskanpitoa hyvässä seurassa!

Keho- ja mielitunnit

0283010002

Jomon-Shindo

Kylätalo Kehä Keskustie 23 Karjalohja
Ti 18.00–19.30 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Hannele Heikkinen 48 t 78 €

Meridiaanivientelyiden avulla harjoitettava mielen rauhoittamista, kehon hyväksyvää kuuntelua. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Tule mukaan madoittumaan ja rauhoittamaan hermostoasi. Ota oma alusta, viltti ja rennot, lämpimät vaatteet.

Ilmoittautuminen 11.8. klo 10 alkaen

0283010003

Päiväjooga, Karjalohja

Kylätalo Kehä Keskustie 23 Karjalohja
Ke 11.00–12.30 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Paula Kovalainen 48 t 78 €

Lempeää ja rauhallista hathajoogaa lisäämään liikkuvuutta helpoilla asanoilla ja yksinkertaisilla liikesarjoilla, hengitys- ja rentoutusharjoituksilla. Mukaan oma alusta ja viltti. Päälle mukavat, lämpimät vaatteet.

SAMMATIN ALUE

Perus- ja kuntoliikunta

0383010001

Kuntojumppa, Sammatti

Sammatin koulu Lohilammentie 5 Sammatti
Ma 18.00–19.30 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Arja Järvinen 48 t 78 €

Tunti koostuu alkulämmittelystä helpoilla askelsarjoilla, lihaskunto-osuudesta, venyttely- ja rentoutusosioista. Oma alusta mukaan.

Keho- ja mielitunnit

0383010003

Hathajooga, Sammatti

Sammatin koulu Lohilammentie 5 Sammatti
To 17.00–18.30 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Paula Kovalainen 48 t 78 €

Dynaamista hathajoogaa lisäämään liikkuvuutta helpoilla asanoilla ja yksinkertaisilla liikesarjoilla, hengitys- ja rentoutusharjoituksilla. Mukaan oma alusta ja viltti. Päälle mukavat, lämpimät vaatteet.

0383010002

Kehonhuolto, Sammatti

Sammatin koulu Lohilammentie 5 Sammatti
Ke 18.00–19.00 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Arja Järvinen 32 t 62 €

Kehoa avaavia ja huoltavia liikkeitä, lempeitä ja rauhallisia, sopii kaikille. Oma alusta mukaan.

0383010004

Taiji, Sammatti

Sammatin koulu Lohilammentie 5 Sammatti
Pe 17.30–19.00 11.9.–27.11.2026
Petja Palenius 22 t 46 €

Taiji on vanha kiinalainen liikemeditaatio ja kamppailutaito. Hitaan liikkumisen avulla on aikaa

LIIKUNTA JA TANSSI

keskittyä liikkeen mekaniikkaan, rentouteen ja hengitykseen. Harjoittelu on kevyttä ja sopii kaikille. Taiji tekee hyvää mielelle ja keholle, mutta tarjoaa myös fyysistä haastetta. Harjoittelun apuna käytämme Taiji-liikesarjaa ja muita Taijille ominaisia harjoitteita.

NUMMEN JA PUSULAN ALUE

Perus- ja kuntoliikunta

0883010004

Nummen kuntopiiri naisille ja miehille

Nummen Yhtenäiskoulu Tiedonpolku 2-4 Nummi
Ti 19.15–20.45 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Sonja Sassi 48 t 78 €

Sopii kaikenikäisille, sekä naisille että miehille. Teemme harjoitteet kehonpainolla sekä erilaisia välineitä käyttäen. Mukaan oma alusta, hikipyvyhe, juomapullo ja treenikengät.

0883010005

Kehonhuolto ja rentoutus, Leppäkorpi

Leppäkorven työväentalo Leppäkorventie 1022
Leppäkorpi
Ke 18.00–19.00 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Sonja Sassi 32 t 62 €

Vahvistamme keskivartaloa, harjoitamme tasa-painoa ja huollamme kehoa avaavilla ja helpoilla liikkeillä. Lopuksi on lyhyt rentoutumishetki. Kurssi sopii kaikenikäisille naisille ja miehille. Mukaan tarvitset oman alustan ja lämmintä päälle rentoutusta varten.

Keho- ja mielitunnit

0883010006

Asahi, Pusula

Oloviisaan peilisali Lähteenmäentie 2 Nummi-Pusula
Ti 18.30–19.30 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Anja Peltonen 32 t 62 €

Suomalaista terveysliikuntaa kaikille. Liikkeet tehdään seisten. Se on yksinkertaista, kokonaisvaltaista ja tehokasta terveysliikuntaa, joka auttaa kohentamaan terveyttä ja elämänlaatua.

0883010002

Hathajooga, Nummi

Nummen Yhtenäiskoulu (juhlasali) Tiedonpolku 2-4 Nummi
Ke 18.30–20.00 9.9.–2.12.2026, 12.1.–7.4.2027
Nelli Taskinen 48 t 78 €

Lempeä kehon ja mielen hallinnan harjoitusmenetelmä. Hengityksen rauhoittuessa myös mieleme hiljenee ja opimme pysähtymään täydelliseen lepotilaan. Sopii kaikenikäisille eikä aikaisempaa kokemusta tarvita. Liikesarjat ovat helppoja, kehoa avaavia ja vahvistavia harjoituksia. Mukaan lämmin ja joustava asu, alusta, jumppanauha ja viltti.

SIUNTIO

Keho- ja mielitunnit

0483010005

Asahi ja mindfulness intensiivi, Siuntio

Siuntion kylpylän liikuntasali Lepopirtintie 80 Siuntio
La 10.00–14.45 26.9.2026
Maarit Lintukorpi 5 t 15 € Ei alennuksia

Tule viettämään rentouttava, palauttava ja voimaannuttava päivä. Teemme lempeitä asahi-liikkeitä, jotka sopivat ihan kaikille. Pysähdymme hetkeen, teemme mindfulness- ja hengitysharjoituksia. Mukaan rennot vaatteet, villasukat ja vesipullo ja omat eväät. Pidämme tunnin lounastauon. Aikaisempaa kokemusta asahista ja mindfulnessista ei tarvita.

0483010002

Yin-jooga, Siuntio

Siuntion kylpylän liikuntasali Lepopirtintie 80 Siuntio
Ti 18.00–19.30 7.9.–30.11.2026
Soili Silen 24 t 46 €

Rauhallinen ja palauttava joogamuoto, joka kutsuu pysähtymään ja kuuntelemaan kehoa. Asennot tehdään pääosin lattialla ja niissä viivytään useamman minuutin ajan, jolloin keho ja mieli saavat tilaa rauhoittua. Harjoitus tukee liikkuvuutta, palautumista ja hermoston tasapainoa. Sopii kaikille, eikä aiempaa joogakokemusta tarvita. Oma joogamatto, vesipullo, villasukat ja viltti mukaan. Joogablokit (2kpl) ja bolsteri ovat hyödyllisiä, mutta eivät välttämättömiä.

0483010004

Asahi ja mindfulness, Siuntio kevät

Siuntion kylpylän liikuntasali Lepopirtintie 80 Siuntio
Ke 18.00–19.30 20.1.–7.4.2027
Maarit Lintukorpi 22 t 46 €

Asahi on kaikille sopivaa lempeää ja rauhallista liikuntaa, jolla huolletaan erityisesti niska/hartiaseutua ja selkää. Asahilla voidaan harjoittaa myös tasapainoa ja lihasvoimaa. Asahin ja mindfulness-harjoitteiden avulla voidaan lisätä myös keskittymiskykyä ja edistää palautumista sekä stressinsietokykyä. Ota lämmintä vaatetta/peitto ja vesipullo mukaan.

VIHTI

Perus- ja kuntoliikunta

0583010017

Kuntonyrkkeilyn peruskurssi

Hyvinvointikylä Vihti Pääksniementie 50 Vihti
To 18.30–19.45 24.9.–5.11.2026
Tero Pajunen 10 t 24 € Ei alennuksia

Opit kuntonyrkkeilyn perusteet turvallisesti ja ohjatusti. Käymme läpi mm. otteluasennon, liikkumisen, peruslyönnit, suojaamisen ja väistöt. Uudet liikkeet opetellaan rauhassa yhdessä ja niitä sovelletaan parin kanssa. Teemme lyhyitä intervalliosuoksia, jotka nostavat sykettä ja kehittävät kuntoa. Et tarvitse aiempaa nyrkkeilykokemusta. Sisäliikuntavaatteet ja -kengät sekä juomapullo.

0583010009

Kuntopiiri

Etelä-Nummolan koulukeskuksen liikuntasali Naaranpajuntie 19 Nummela
Ti 19.00–20.30 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Petra Ingberg 48 t 78 €

Kuntopiiriharjoittelua oman kehon painon avulla. Harjoittelu sisältää alkuverryttelyn ja loppuverryttelyn. Tehokas treenitunti miehille ja naisille! Oma alusta mukaan.



0583010011

Kuntojumppa, Nummela

Uimahallin liikuntatila Hiidenvedentie 3 Nummela
Ti 17.30–19.00 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Katja Vikstedt 48 t 78 €

Tehokasta treeniä, joka nostaa sykkeen ja vahvistaa lihaksia! Treenaat hyvän musiikin tahdissa monipuolisesti koko vartaloa helppojen, mutta tehokkaiden liikkeiden avulla. Tunti sisältää sykkeennostoa, lihaskunto-osuuden sekä huolelliset venyttelyt. Sopii kaikille kuntotasosta riippumatta – jokainen tekee oman jaksamisen mukaan! Ota mukaan juomapullo, jumppamatto ja iloinen mieli.

0583010010

Varttuneiden jumppa, Vihti kk

Vihdin kirkonkylän liikuntahalli Nietoinkuja 6 Vihti
Pe 15.30–17.00 11.9.–20.11.2026, 15.1.–9.4.2027
Petra Ingberg 42 t 55 €

Helppoja ja tehokkaita liikkeitä, joilla vahvistetaan lihasvoimaa sekä keskitytään tasapainoa ylläpitäviin liikkeisiin. Kurssi on tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille. Oma alusta mukaan.

0583010012

Juoksukoulu, Nummela kevät

Tarmonmaja Hiidenvedentie 4 Nummela
Ti 18.15–19.45 27.4.–25.5.2027
Petra Ingberg 10 t 24 € Ei alennuksia

Käymme läpi juoksun tekniikkaa ja juoksuun liittyvää lihaskuntoa ja kehonhuoltoa. Juoksua ja drillejä ulkona sekä lihaskuntoa ja kehonhuoltoa sisällä.

Keho- ja mielitunnit

0583010016

Kasvojumppa ja rentouttava sointukylpy

Hyvinvointikylä Vihti Pääksniementie 50 Vihti
Su 17.30–19.00 4.–11.10.2026
Merja Pyhälä 4 t 15 € Ei alennuksia

Kasvojumppalla opit aktivoimaan ja vapauttamaan kasvojen, pään ja niskan lihaksia. Harjoitteet helpottavat niskajumeja, virkistävät silmiä, rentouttavat purentalihaksia, kohottavat kasvoja ja parantavat päänasentoa, joka vaikuttaa suoraan koko kehosi asentoon. Päätteeksi rentoudut sointukylvyssä, joka tukee palautumista ja rauhoittaa kehoa ja mieltä.

0583010015

Levollinen joogapäivä

Nummolan työväentalo Rientola Pisteenaari 3 Nummela
La 10.00–16.00 19.9.2026
Mari Vainio 8 t 24 € Ei alennuksia

Kundaliinijoogan päivässä saat voimistua kevyen joogan avulla, asettua puhdistavien meditaatioiden äärelle, olla rauhassa yksin, samalla yhdessä keskustellen ja leväten. Kuljeta päivästä mukaasi tapoja löytää rauha myös arjen keskelle. Mukaan joustavat, lämpimät vaatteet, joogamatto, kevyt viltti, tyyny, villasukat ja omat eväät. Opettajalta infokirje viikkoa ennen kurssia.

LIIKUNTA JA TANSSI

0583010003

Niska-hartiaseudun Pilates- vahvista ja vapauta hartiajumit syksy

Nummelan työväentalo Rientola Pisteenaari 3 Nummela
Ma 18.00–19.15, Ke 18.00–19.15, Ke 18.00–19.15
Ilona Kauppinen 5 t 20 € Ei alennuksia

Onko hartiat jumissa ja päästä särkee? Työntyykö pää eteenpäin? Alkaako niskakyyhmy vaivata? Intensiivikurssilla käydään sekä käytännössä ja teoriassa läpi, kuinka pidät niska- ja hartia-seutusi vahvempana ja rennompana. Oma alusta, rentoutusviltti ja vesipullo mukaan. 17.8., 19.8., 26.8.

0583010002

Niska-hartiaseudun Pilates- vahvista ja vapauta hartiajumit kevät

Nummelan työväentalo Rientola Pisteenaari 3 Nummela
Ma 18.00–19.15, Ke 18.00–19.15 12.–24.5.2027
Ilona Kauppinen 6,60 t 25 € Ei alennuksia

Onko hartiat jumissa ja päästä särkee? Työntyykö pää eteenpäin? Alkaako niskakyyhmy vaivata? Intensiivikurssilla käydään sekä käytännössä että teoriassa läpi, kuinka pidät niska- ja hartia-seutusi vahvempana ja rennompana. Oma alusta, viltti ja vesipullo mukaan. 12.5., 17.5., 19.5., 24.5.

0583010018

Kundaliinijogaa

Nummelan työväentalo Rientola Pisteenaari 3 Nummela
Su 18.00–19.30 13.9.–22.11.2026, 17.1.–4.4.2027
Susanna Kallio 40 t 62 €

Tietoisuuden joogaa, joka vahvistaa kehoa, rauhoittaa mieltä, lisää elinvoimaa sekä kasvattaa kykyä elää tässä hetkessä. Tunti koostuu alkuvirittäytymisestä, lämmittelyliikkeistä, harjoitus-sarjasta, jonka jälkeen on rentoutus sekä lyhyt meditaatio. Sopii kaikenikäisille, eikä aiempaa kokemusta joogasta tarvitse olla. Ota joogamatto, istuinmattokin esim. tyyny ja viltti.

0583010004

Pilates- ja rentoutuskurssi perus/keskitaso, Nummela

Ilona Liikunta Naaranpajuntie 1 Nummela
Ke 10.30–12.00 9.9.–3.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Ilona Kauppinen 48 t 230 € Ei alennuksia

Alkeiskurssin käyneille. Pilates-menetelmän tarkoituksena on parantaa ryhtiä ja lihastasapainoa. Teemme sekä kevyitä ns. pre-pilatesliikkeitä ja myös haastavampia liikkeitä. Kurssilla käytetään pienvälineitä mm. palloja, rullia ja kuminauhoja, mikä lisää harjoitusten tehoa ja monipuolisuutta.

Ilmoittautuminen 11.8. klo 10 alkaen

Ota oma alusta, pyyhe ja vesipullo.

0583010051

Pilates- ja rentoutuskurssi keski/jatkotaso, Nummela

Nummelan työväentalo Rientola Pisteenaari 3 Nummela
Ke 19.30–20.15 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Suvi Baloch 40 t 184 € Ei alennuksia

Pilateskurssi alkeiskurssin käyneille. Treenataan vahvaa keskivartaloa, parannetaan ryhtiä ja lisätään selkärangan liikkuvuutta. Ota mukaan oma alusta, pyyhe, vesipullo ja viltti. Pukeudu lämpimästi.

0583010013

Yinjooga, Nummela

Nummelan koulu Väinämöisentie 9 Nummela
Pe 18.15–19.45 11.9.–4.12.2026
Soili Silen 22 t 38 €

Rauhallinen ja palauttava joogamuoto, joka kutsuu pysähtymään ja kuuntelemaan kehoa. Asennot tehdään pääosin lattialla ja niissä viivytään useamman minuutin ajan. Sopii kaikille, eikä aiempaa joogakokemusta tarvita. Mukaan oma joogamatto, vesipullo, villasukat ja viltti. Joogablokit (2kpl tai kaksi täyttä kahvipakettia) ja bolsteri ovat hyödyllisiä, mutta eivät välttämättömiä, lämpöiset vaatteet. Ei tuntia 18.9.

0583010005

Pilates- ja rentoutuskurssi kesäintensiivi, Nummela

Nummelan työväentalo Rientola Pisteenaari 3 Nummela
Ma 10.00–11.30, Ti 10.00–11.30, Ke 10.00–11.30, To 10.00–11.30 31.5.–3.6.2027
Ilona Kauppinen 8 t 40 € Ei alennuksia

Ihana herätys aurinkoisiin kesäaamuihin. Treenataan hyvää kehonhallintaa, vahvistetaan keskivartaloa, parannetaan selkärangan liikkuvuutta, lihastasapainoa ja rauhoitetaan hermostoa loppurentoutuksella ja hengitysharjoituksilla. Ota mukaan oma alusta, pyyhe, vesipullo ja viltti loppurentoutukseen.

TANSSIKURSSIT

0111050003

Aikuisbaletti ja kehonhuolto alkeet, Lohja

Tennarin tanssisali Rantapuisto 45 Lohja
Ke 19.30–21.00 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Tiia Teuronen 48 t 78 €

Ilmoittautuminen 11.8. klo 10 alkaen

Aloittelijoille ja vain vähän tanssineille. Tanssitaan balettia oman kehon ehdoilla. Harjoittelu vahvistaa etenkin keskivartaloa ja jalkojen lihaksistoa. Tunnin lopussa kehoa huoltava osuus.

0111050011

Aikuisbaletti ja kehonhuolto alkeisjatko, Lohja

Tennarin tanssisali Rantapuisto 45 Lohja
To 16.30–18.00 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Tiia Teuronen 48 t 78 €

Aikaisemmin tanssia harrastaneille. Tanssitaan omaa kehoa kuunnellen. Balettitekniikan lisäksi etsimme liikkeen virtaavuutta ja kokonaisvaltaista tanssikokemusta. Tunnin lopussa kehoa huoltava osuus.

0511050002

Aikuisbaletti alkeisjatko, Nummela

Kuoppanummen koulukeskus, tanssisali
Kuoppanummentie 18 Nummela
Ke 18.00–19.30 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Jouni Uosukainen 48 t 78 €

Kehoa huoltava ja vartalon linjauksia kehittävä tanssitunti, joka sisältää baletin alkeisharjoitteita tangolla, pieniä tanssisarjoja ja kehonhuoltoa ja venyttelyä. Lempää ja kehoa huoltava tunti aikuisille.

0111050006

Floorbarre

Tennarin tanssisali Rantapuisto 45 Lohja
Su 16.30–17.30 6.9.–29.11.2026, 17.1.–18.4.2027
Ria-Noore Haimo-Abiona

Lattiatankobaletti perustuu klassisiin balettiliikkeisiin, jotka tehdään lattialla selin maaten, kyljellä tai päinmakuulla. Harjoitukset vahvistavat keskivartalon ja jalkojen lihaksistoa tehokkaasti ja sopii polviongelmaiselle. Sopii kaikille, koska aloitamme rauhassa alusta ja liikeratojen tullessa tutuksi lisäämme tahtia. Tunnin lopuksi venyttelyä ja/tai rentoutusta. Oma alusta ja lämmin vaatetus.

0511050003

Showjazz alkeisjatko

Kuoppanummen koulukeskus, tanssisali
Kuoppanummentie 18 Nummela
Ke 19.30–21.00 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Jouni Uosukainen 48 t 78 €

Vauhdikas hikitunti, jolla opetellaan jazztanssin perustekniikkaa showelementeillä varustettuna. Tunti alkaa kehonhuollolla ja perusteellisella lämmittelyllä, mukana myös lattian poikki -sarjoja ja koreografiaa.

LIIKUNTA JA TANSSI

0111050005

Jazztanssi alkeisjatko

Tennarin tanssisali Rantapuisto 45 Lohja
Ke 18.00–19.30 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Tiia Teuronen 48 t 78 €

1-2 vuotta tanssia aiemmin harrastaneille. Treenaamme tekniikkaa ja lyhyitä koreografioita - unohtamatta tanssin ja ilmaisun iloa! Koko keho vahvistuu kuin huomaamatta. Lopputunnista palauttava venyttelyosio. Mukaan pehmeät tanssitosut ja rentoa mieltä.

0111050002

Tanssi 60+ jazz ja nykytanssi

Tennarin tanssisali Rantapuisto 45 Lohja
Ti 12.00–13.30 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Ilona Kauppinen 44 t 55 €

Opit uutta ja haastat itseäsi. Tanssikielenä on jazztanssi, nykytanssi ja improvisaatio. Balettita- golla tehtävät harjoitteet ovat osa kehonhuoltoa. Ota mukaan pehmeät tanssitosut ja vesipullo. Suunnattu tanssia pari vuotta aiemmin harrastaneille 60v tai eläkepäätöksen saaneille. Ei tuntia 9.3.

0511050004

Itämainen vatsatanssi alkeis/avoin taso

Nummelan työväentalo Rientola Pisteenaari 3 Nummela
Ti 17.00–18.30 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Leena Kallio 48 t 78 €

Naisellinen, terveellinen ja monipuolinen tanssilaji, johon kuuluu koko vartalon linjakuus ja sen avulla korostuvat pehmeät kaaret sekä lantion ja rintakehän terävät aksentit. Tanssisarjoissa koem- myös liikkeen lennokkuutta. Välineistä tutus- tutaan keppiin ja huiviin, joiden hankkimiseen saa ohjeet tunnilla. Kehoystävällinen tanssitunti sopii kaikille vasta-alkajasta konkariin.

0511050005

Itämainen vatsatanssi jatkotaso

Nummelan työväentalo Rientola Pisteenaari 3 Nummela
Ti 18.30–20.00 8.9.–1.12.2026, 12.1.–27.4.2027
Leena Kallio 50 t 92 €

Syventävää perustekniikkaa ja tyyli-tietoutta kun- kin kauden uuden koreografian tarpeisiin tanssi- välineitä hyödyntäen. Esiintymisvalmennusta ja ryhmäkuvioita. Suosituksena parin vuoden koke- mus itämaisesta tanssista. Päättyy esiintymiseen ti 27.4. Nummelan työväentalolla. Ei tuntia 20.4.

0111050014

Latinoshow alkeisjatko/ jatko

Tennarin tanssisali Rantapuisto 45 Lohja
Pe 16.30–18.00 11.9.–4.12.2026, 15.1.–16.4.2027
Jouni Uosukainen 48 t 78 €

Vauhdikas hikitunti aikuisille, joka yhdistää lattareita ja showtanssia mahtaviin kappaleisiin. Opetellaan lattareiden perustekniikkaa, ja sovelletaan sitä sykkädyttäviin koreografioihin, jotka sisältävät myös showelementtejä. Paljon tanssia ja ihanaa musiikkia.

0111050013

Mixdance alkeet/ alkeisjatko

Tennarin tanssisali Rantapuisto 45 Lohja
Pe 18.00–19.30 11.9.–4.12.2026, 15.1.–16.4.2027
Jouni Uosukainen 48 t 78 €

Hauska ja monipuolinen tanssitunti, jossa tutustutaan eri tanssilajeihin (samba, cha-cha, jive, hidas valssi, tango jne.) ilman paria. Käytetään helppoja koreografioita, hiotaan tekniikkaa, ilmaisuja ja kehon liikkuvuutta.

0583010008

Ikivihreät ladyt

Ilona Liikunta Naaranpajuntie 1 Nummela
Ke 13.00–14.30 9.9.–2.12.2026
Ilona Kauppinen 24 t 33 €

Iloinen ja rento kurssi, joka pitää sisällään Barre-osuuden tuolien kanssa, eri tanssityylejä mm. afroa, jazzia, luovaa liikettä, pareittain tehtäviä harjoituksia ja kehonhuoltoa. Treenataan vahvaa ja ryhdikästä kehoa, luovuutta sekä omasta liikkeestä ja naisellisuudesta nauttimista. Suunnattu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille.

0111050012

Vauhdikkaat lattarit varttuneille

Tennarin tanssisali Rantapuisto 45 Lohja
Pe 13.00–14.30 11.9.–4.12.2026, 15.1.–16.4.2027
Jouni Uosukainen 48 t 55 €

Iloinen ja vauhdikas tunti lattareiden tahdissa tanssia aiemmin harrastaneille. Tunti sisältää lihaskuntoliikkeitä ja venyttelyä. Ota oma alusta mukaan ja kengät, joiden pohjissa ei ole mitään liukasteita mukana. Et tarvitse paria. Suunnattu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille.

0883010001

Tanssillinen liikunta senioreille, Pusula

Oloviisaan peilisalil Lähteenmäentie 2 Nummi-Pusula
To 10.30–11.30 10.9.–3.12.2026, 13.1.–15.4.2027
Heidi Selenius 32 t 44 €

Tämä liikuntamuoto sopii kaikille, jotka haluavat huoltaa koko kehoa ja mieltä innostavan, mm. latinon, itämaisen tanssin, rivi- ja lavatanssin sekä havaijilaisen tanssin rytmeissä. Teemme helppoja askelsarjoja, käymme läpi koko kehon ja tunnin lopussa tehdään palauttavat venyttelyt. Suunnattu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille.

0583010014

Tanssillinen liikunta senioreille, Vihti kk

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, Tanssiopisto Vinhan tanssisali Kirkkoniementie 10 Vihti
Ke 10.30–11.45 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Heidi Selenius 48 t 55 €

Tämä liikuntamuoto sopii kaikille, jotka haluavat huoltaa koko kehoa ja mieltä innostavan, mm. latinon, itämaisen tanssin, rivi- ja lavatanssin sekä havaijilaisen tanssin rytmeissä. Teemme helppoja askelsarjoja, käymme läpi koko kehon ja tunnin lopussa tehdään palauttavat venyttelyt. Suunnattu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille.

0511050007

Helmat liehuen! Mustalais-itämainen tanssikurssi syksy

Nummelan työväentalo Rientola Pisteenaari 3 Nummela
La 11.30–13.30, Su 11.30–13.30 24.–25.10.2026
Leena Kallio 5,30 t 24 € Ei alennuksia

Shuriyaki, dramaattisen vangitseva slaavilais-musiikki vapauden kaipuusta. Koreografiassa itämaisen tanssin perustekniikka yhdistyy näyttävään mustalaistanssin hameenkäyttöön. Mukaan leveähelmainen hame tai iso huivi hameen korvikkeeksi.

0511050006

Helmat liehuen! Mustalais-itämainen tanssikurssi kevät

Nummelan työväentalo Rientola Pisteenaari 3 Nummela
La 11.30–13.30, Su 11.30–13.30 3.–4.4.2027
Leena Kallio 5,30 t 15 € Ei alennuksia

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0111050004

Rautarouvien tanssiliikunta

Tennarin tanssisali Rantapuisto 45 Lohja
Ke 11.30–13.00 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Tiia Teuronen 48 t 55 €

Tunnit sisältävät monen tyyllisiä tanssillisia harjoituksia sekä pieniä koreografioita pari vuotta tanssia harrastaneille. Lisäksi venytellään ja tehdään

lihaskuntoa ylläpitäviä liikkeitä. Tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille. Oma alusta mukaan.

0111050007

Rivitanssi jatko, Lohja

Lohjan työväentalo Kalevankatu 1 Lohja
Ma 16.15–17.45 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Martta Hämäläinen-Franke 48 t 78 €

Alkeiskurssin käyneille. Askelistoa ja termistöä kerrataan tanssimalla helpompia keskitason tansseja, haasteita kaihtamatta, vältetään pyörimisiä. Mukava, kevyt vaatetus ja jalkineiksi tukevat, liukaspohjaiset sisäkengät.

0511050001

Rivitanssi alkeisjatko, Otalampi

Otalammen työväentalo Ratatie 13 Otalampi
Ke 17.30–19.00 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Martta Hämäläinen-Franke 48 t 78 €

Askelistoa ja termistöä kerrataan sekä opetellaan helpompia tansseja haasteita kaihtamatta. Pyörimistä vältellään. Mukava, kevyt vaatetus ja jalkineiksi tukevat, liukaspohjaiset sisäkengät. Tunnilla et tarvitse paria.

0511050008

Rivitanssi jatko, Nummela

Nummelan työväentalo Rientola Pisteenaari 3 Nummela
Ke 17.45–19.15 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Outi Nurmi 48 t 78 €

Jatkokurssi on suunnattu sinulle, joka olet tanssinut rivitanssia jo useamman vuoden ja hallitset perusaskeliston ja termistön. Opettelemme uusia ja kertaamme vanhempia eri vaikeustason ja tyylin tansseja hyvän musiikin parissa. Rivitanssiin et tarvitse tanssiparia. Kevyt vaatetus, tanssiin soveltuvat jalkineet sekä juomapullo.

0483010006

Itämaista tanssia iloisesti taputellen - Orientalisk dans med klapp och glädje

Siuntion kylpylän liikuntasali Lepopirtintie 80 Siuntio
La 11.30–13.30, Su 11.30–13.30 19.–20.9.2026
Leena Kallio 5,30 t 15,00 € Ei alennuksia

Arabipopissa on iloinen biitti. Siinä on kiva taputtaa mukana ja koristella tanssiaskleet iloisin taputuksin. Käymme läpi itämaiselle tanssille tyyppilliset lantion ja rintakehän pehmeät ja terävät liikkeet sekä askelsarjat. Kehoystävällinen tanssitunti sopii kaikille. Varusteeksi mukava tanssiasu, pehmeät tossut tai sukat. Opetus suomeksi ja ruotsiksi.

0483010007

Itämaisen tanssin viikonloppu - Veckoslut med orientalisk dans

Sluntion kylpylän liikuntasali Lepopirtintie 80 Siuntio
La 11.30–13.30, Su 11.30–13.30 17.–18.4.2027
Leena Kallio 5,30 t 15,00 € Ei alennuksia

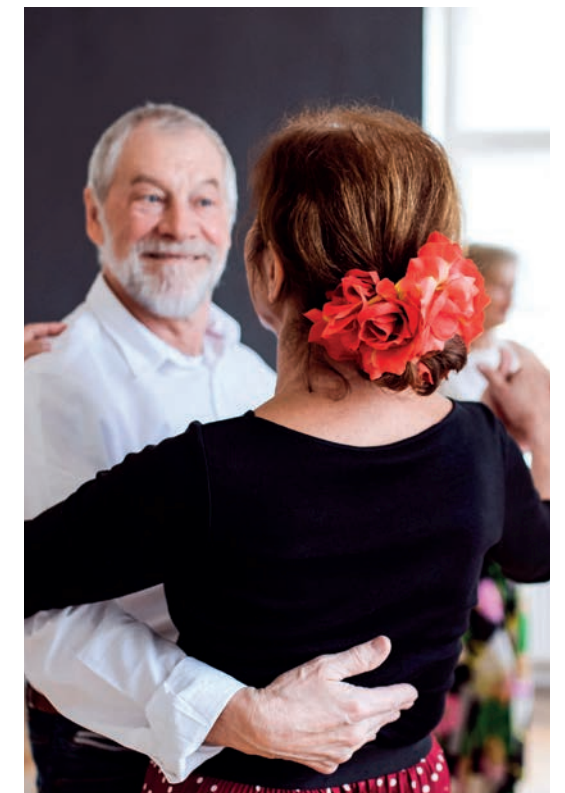
Auringonpaistetta itämaisen tanssin alkulähteiltä. Iloinen ja letkeä nuubialaistanssi avaa vartalon ja mielen kevään kukoistukseen. Erikoisteema, sopii kaikille. Varusteeksi mukava tanssiasu, pehmeät tossut tai sukat. Opetus suomeksi ja ruotsiksi.

0183010074

Seniори Lavis kevät

Lohjan Tanssiopisto Sibeliuksenkatu 1 Lohja
Ma 13.00–14.00 11.1.–12.4.2027
Iiris Äfelt 16 t 38 €

Mukaansa tempaavaa yksintanssia, jossa tanssitaan lavatansseista tuttuja lajeja, kuten valsia, tangoa ja foksia - lattareita unohtamatta. Tanssikuviot ovat helppoja. Tule mukaan iloiseen lavisporukkaan! Mukaan tarvitset hyvät tanssi- tai sisäkengät ja vesipullon sekä rentoa otetta. Kenissä ei saa olla liukastetta.



Paritanssikurssit

0111050008

Lavatanssin peruskurssi syksy

Lohjan työväentalo Kalevankatu 1 Lohja
Ke 19.30–21.00 9.9.–2.12.2026
Petter Broström 24 t 72 €

Oletko haaveillut pääseväsi tanssimaan yhdessä puoliso, ystäväsi tai tuttavasi kanssa paritansseja? Tulkaa mukaan paritanssikurssille, jossa pääsette harjoittelemaan tuttujen lavatanssien perusoskeleita ja paritanssin tekniikkaa. Aloitamme aivan alusta, joten minkäänlaista tanssitausta ei tarvitse olla. Oma pari mukaan. Parin tulee myös ilmoittautua.

0111050009

Lavatanssit jatkokurssi kevät

Lohjan työväentalo Kalevankatu 1 Lohja
Ke 19.30–21.00 13.1.–7.4.2027
Broström Petter 24 t 72 €

Oletko haaveillut pääseväsi tanssimaan yhdessä puoliso, ystäväsi tai tuttavasi kanssa paritansseja ja sinulla on perustaidot hallussa? Tulkaa mukaan paritanssikurssille, jossa pääsette syventämään mm. tuttujen lavatanssien perusoskeleita ja paritanssin tekniikkaa. Tunneilla nautimme musiikista ja tanssin ilosta. Oma pari mukaan. Parin tulee myös ilmoittautua.

0183010093

Senioritanssi

Harjula Kullervonkatu 7 Lohja
Pe 10.30–11.30 11.9.–4.12.2026
Miia Malmén 13,50 t 24 €

Suomalaisia ja eurooppalaisia seniori- ja kansantansseja. Edetään rauhallisesti. Virkeä mieli, liikkuvat jäsenet! Tule rohkeasti mukaan! Ei tuntia 2.10.

0111050010

Kansantanssin peruskurssi

Lohjan työväentalo Kalevankatu 1 Lohja
Ma 18.00–19.30 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Paula Bergström 48 t 78 €

Tule mukaan tanssimaan! Tanssimme kansanomaisia paritansseja (mm. sottiisi, polkka, jenkka, masurkka), salonki- ja seurataansseja sekä vanhoja ja uusia kansantanssikoreografioita. Tule mukaan yksin tai ystävänsä kanssa, aiempaa tanssitausta ei tarvitse olla.

LIIKUNNAN VERKKO-OPETUS



0183010072

Aikuisbaletin alkeet verkossa syksy

To 18.00–19.00 10.9.–3.12.2026
Maria Korkiala 32 t 38 €

Harjoitellaan baletin perusliikkeitä ja käytänteitä. Liikkeet tehdään lempeästi kehoa kuunnellen. Kehität tasapainoa, lihaskuntoa, koordinaatiota ja notkeutta. Sisältää alkulämmittelyyn, keskilattiasarjoja ja koreografiaa. Tarvitset muutaman neliön tilaa liikkumiseen ja tuolin selkänöjan / muun reunan, joka on noin vyötärösi tasolla, josta voit pitää kiinni.

0183010071

Aikuisbaletin alkeet verkossa kevät

To 18.00–19.00 14.1.–15.4.2027
Maria Korkiala 32 t 38 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.



0183010065

Asahi verkossa

Ti 11.15–12.15 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Riikka Paananen 32 t 62 €

Liikkeet ovat yksinkertaisia, lajin periaatteet ovat syvällisiä ja ne pohjautuvat länsimaiseen lääketieteeseen, tutkimuksiin ja ajatteluun. Perusliikeharjoitus tehdään seisten ja siinä harjoitetaan, avataan ja rentoutetaan koko kehoa. Voit saada apua ja lievitystä mm: niska-hartiaseudun ja olkapäiden jännitysvaivoihin, nivelkipuihin ja selkävai-voihin. Hyvä etäharjoitustila on sellainen missä on tilaa liikkua eteen, taakse ja sivuille. Tarkista, että alusta (lattia, matto, terassi, maa) ei luista.

0183010008

Barre verkossa syksy

Ma 13.30–14.30 7.9.–16.11.2026
Ilona Kauppinen 13,30 t 30 € Ei alennuksia

Barre yhdistää baletin ja pilateksen elementtejä. Vahvistat lihaksiasi, parannat ryhtiäsi ja kehität tasapainoasi. Sopii kaiken tasoisille harrastajille, olitpa sitten aloittelija tai kokenut treenaaja. Tarvitset selkänöjällisen tuolin, josta saat tukea ja 0,5 kg käsipainot ja alustan. Sinulla tulee olla tilaa ojentaa jalkoja sivulle ja taakse ja riittävästi tilaa lattialla makuulla tehtäviin liikkeisiin.

0183010076

Barre verkossa kevät

Ma 13.30–14.30 18.1.–15.3.2027
Ilona Kauppinen 10,64 t 24 € Ei alennuksia

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0183010088

FasciaMethod kehonhuolto verkossa

Ti 16.30–17.30 8.9.–24.11.2026
Arja Sikkilä 15 t 30 € Ei alennuksia

Suomalaisten fysioterapeuttien kehittämä laji, jonka tavoitteena on edistää tuki- ja liikuntaelimestön hyvinvointia. Ketjuliikkuvuusharjoitteita, täsmävenytyksiä, liikehallintaharjoitteita ja faskiakäsittelyä pallolla. Tavoitteena on lisätä kehoasi liikkuvuutta kokonaisvaltaisesti laajojen liikeratojen avulla. Sopii kaikille ikään tai liikunnalliseen aktiivisuustasoon katsomatta. Teemme harjoitteita eri tasoissa (seisten, istuen, polvilla ja makuulla).

0183010089

FasciaMethod® Power verkossa

Pe 11.00–12.00 11.9.–27.11.2026
Arja Sikkilä 15 t 30 € Ei alennuksia

Toiminnallista voima-, liikkuvuus- ja kehonhallintaharjoittelua. Tavoitteena on vahvistaa lihaksia,

jotka tukevat niveliämme ja koko kehoamme. Alkulämmittely sisältää liikkuvuus- ja liikehallintaliikkeitä ja tukilihaksistoa aktivoivia liikkeitä. Voimaharjoitteet voit tehdä pelkällä jumppakuminauhalla, tarvittaessa lisätehoa tuo käsipainot/kahvakuula. Ei vaadi aikaisempaa kokemusta voimaharjoittelusta.

0183010085

Feldenkrais®-menetelmä - hyvinvointia liikkeen kautta verkossa

Ma 17.30–18.45 14.9.–30.11.2026
Piia Surakka 16,70 t 67 € Ei alennuksia

Feldenkrais-menetelmällä huollat kehoasi ja sen kautta koko itseäsi. Feldenkraisissa ei suoriteta vaan tutkaillaan helpointa tapaa tehdä liikkeet ilman turhaa lihastyötä. Pienillä liikkeillä saa paljon aikaa. Feldenkrais vapauttaa turhia jännityksiä kehosta ja mielestä, jolloin keho rentoutuu, liikkuminen helpottuu ja mieli virkistyy. Jokainen tunti on erilainen.

0183010086

Feldenkrais®-menetelmä - hyvinvointia liikkeen kautta verkossa kevät

Ma 17.30–18.45 18.1.–5.4.2027
Piia Surakka 16,70 t 67 € Ei alennuksia

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0183010055

Hathajoogaa jäykille verkossa

To 17.30–19.00 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Helena Andreou 48 t 78 €

Tule mukaan ja koe hathajoogan hyötyjä kotimatollasi. Sopii kaikenikäisille, etkä tarvitse aikaisempaa kokemusta. Liikkeet ovat helppoja, kevyitä ja kehoa avaavia, mikä tekee niistä ihan-teellisiä jäykkyyden lievittämiseksi ja liikkuvuuden parantamiseksi. Opi rentoutumaan, hallitsemaan kehoasi ja saat energiaa arkeen.

0183010061

Kundaliini iltajooga verkossa

To 18.00–19.30 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Mari Vainio 48 t 78 €

Tietoisuuden joogaa, joka vahvistaa kehoa, rauhoittaa mieltä ja lisää elinvoimaa. Joogatunti koostuu alkuvirittäytymisestä, lämmittävästä liikkeistä, harjoitussarjasta, rentoutuksesta ja loppumeditaatiosta. Sopii kaikille omasta hyvinvoinnista kiinnostuneille. Joustavat vaatteet, joogamatto, viltti, tyyny ja villasukat.

0183010062

Kundaliinjoojan meditatiivinen aamutunti verkossa

Ti 7.30–9.00 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Mari Vainio 48 t 78 €

Sopii kaikille, ja erityisesti aamujen ohjelmat ovat kevyitä, juuri herännyttä kehoa kunnioittavia. Joogatunti koostuu lempeästä alkuvirtäytymisestä ja harjoitussarjasta. Tunnin aikana saa asettua useaan meditaatioon. Tarvitset joustavat vaatteet, joogamaton ja kevyen viltin.

0583010006

Pilates- ja rentoutuskurssi pienvälineillä verkossa

Ma 12.00–13.15 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Ilona Kauppinen 40 t 62 €

Tavoitteena on parantaa lihastasapainoa, ryhtiä ja selkärangan liikkuvuutta ja lievittää stressiä. Käytämme 1m kuminauhaa ja Pilates-palloa (halkaisija n. 20cm), joiden avulla monipuolistaan harjoittelua ja tehostetaan kehonhallintaa. Tunti päättyy rentoutukseen. Etäharjoitukseen riittävästi tilaa olla lattialla selällään, kyljellään ja päinmakuulla ja ojentaa käsiä ja jalkoja. Avoin taso.

0483010001

Sivanandajooga verkossa

Su 19.00–20.30 6.9.–29.11.2026, 17.1.–18.4.2027
Varpu Pekasti 48 t 78 €

Tunneilla keskitytään eri kerroilla eri asana-ryhmiin esim. Seisoma-asanat, kierrot, eteen- ja taaksetaivutukset ym. Käytämme tarvittaessa tyyntyä tai vilttiä. Scaravelli-joogatyylin mukaisia aaltoliikkeitä ja keinuntaa voidaan liittää harjoituksiin tuomaan rentoutta ja tutkivaa tapaa tehdä asana. Tarkoituksena saada iloa omasta kehosta.

0183010056

Yin - lempeä jooga verkossa

Su 10.00–11.30 6.9.–29.11.2026, 17.1.–18.4.2027
Helena Andreou 48 t 78 €

Teemme tunneilla 3–5 minuutin joogaharjoituksia, jotka ovat kaikille sopivia. Tarjolla on helposti mukautettavia harjoituksia, joissa keho ja mieli kehittyvät samanaikaisesti. Harjoitukset sopivat sekä joogaa aloittaville että joogaa jo harrastaneille.

0183010007

Pilateskurssi äideille verkossa syksy

To 10.00–10.45 17.9.–29.10.2026
Ilona Kauppinen 6 t 15 € Ei alennuksia

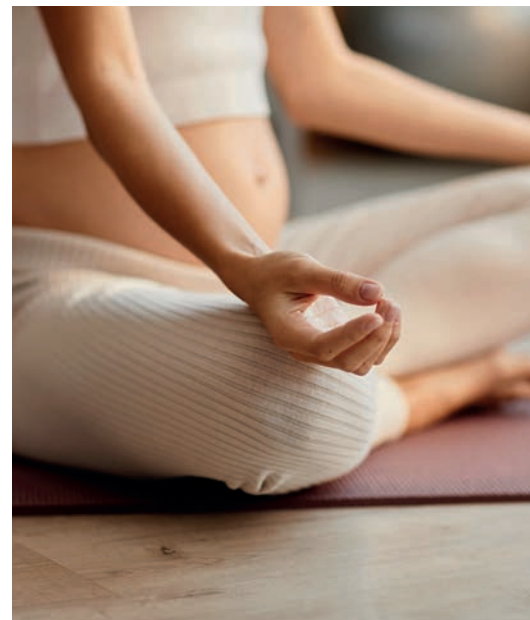
Äidit saavat apua kehon palautumiseen raskaudesta ja synnytyksestä. Suunnattu äideille, jotka ovat käyneet lopputarkastuksessa ja joiden vointi sallii harjoittelun. Alussa keskitytään lantionpohjan harjoitteisiin ja vatsalihaserkaumaan, jotta saat turvallisen alun kotiharjoitteluun. Voit nauttia pilatestunneista 2-10 kk:n ikäisen vauvan kanssa tai keskittyä omaan kehoosi. Luethan nettisivuilta lisätiedot kurssiin liittyen.

0183010006

Pilateskurssi äideille verkossa kevät

To 10.00–10.45 11.3.–22.4.2027
Ilona Kauppinen 6 t 15 € Ei alennuksia

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Luethan nettisivuilta lisätiedot kurssiin liittyen.



Musiikki

SOITINOPETUS

Piano

0111010002

Pianonsoiton alkeet A

Lohjan Yhteislyseon lukio, musiikkiluokka A101, Karstuntie 4, Lohja
Ma 17.50–18.50, 31.8.–2.11.2026, 11.1.–15.3.2027
Laura Vuokko 24 t 65 € Ei alennuksia

Haluaisitko oppia soittamaan pianoa? Aloitamme harjoittelun helpoista melodioista. Saat edetä harjoittelussa rauhallisesti omaan tahtiin. Opit soittamisen lomassa lukemaan nuottia sekä ymmärtämään sointumerkintöjä ja niiden soittamista säestäessä. Osallistuaksesi et tarvitse mitään aiempaa osaamista, muttei haittaa, vaikka joskus olisitkin jo soittanut vähän. Yli 12-vuotiaille.

0111010028

Pianonsoiton alkeet B

Lohjan Yhteislyseon lukio, musiikkiluokka A101, Karstuntie 4, Lohja
Ti 16.45–17.45. 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Paula Præktig 32 t 75 € Ei alennuksia

Tule oppimaan pianonsoittoa rennossa ilmapiirissä! Lähdemme liikkeelle aivan alkeista ja harjoittelemmme sointujen ja melodian soittamista, yksinkertaisia säestysrytmejä sekä nuotinlukua tuttujen pop-/rock-/iskelmä-kappaleiden kautta. Voit tulla mukaan täysin ilman aiempaa kokemusta tai jo vähän soittaneena. Yli 12-vuotiaille.

0111010029

Pianonsoiton alkeet C

Lohjan Yhteislyseon lukio, musiikkiluokka A101, Karstuntie 4, Lohja
Ti 18.00–19.00, 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Paula Præktig 32 t 75 € Ei alennuksia

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0111010003

Pianonsoiton alkeiden jatko A

Lohjan Yhteislyseon lukio, musiikkiluokka A101, Karstuntie 4, Lohja
Ma 18.55–19.55, 31.8.–2.11.2026, 11.1.–15.3.2027
Laura Vuokko 24 t 65 € Ei alennuksia

Haluaisitko vahvistaa pianonsoiton alkeiden osaamista? Ensisijaisesti lukuvuonna 25-26 harjoittelun aloittaneille, mutta ryhmässä on tilaa muutamalle uudelle opiskelijalle. Voit ilmoittautua mukaan, mikäli osaat jo vähän soittaa helppojen kappaleiden melodioita nuotista lukien ja tiedät

jotain soinnuista. Itsenäinen kappaleiden soittaminen on kuitenkin sinulle vielä hankalaa ja kaipaat neuvoa ja apua harjoitteluun. Yli 12-vuotiaille.

0111010001

Pianonsoiton alkeiden jatko B

Lohjan Yhteislyseon lukio, musiikkiluokka A101, Karstuntie 4 Lohja
Ma 16.45–17.45, 31.8.–2.11.2026, 11.1.–15.3.2027
Laura Vuokko 24 t 65 € Ei alennuksia

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0111010030

Rytmiopiano-kurssi edistyneemmille

Lohjan Yhteislyseon lukio, musiikkiluokka A101, Karstuntie 4, Lohja
Ti 19.15–20.15 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Paula Præktig 32 t 75 € Ei alennuksia

Tutustumme rytmimusiikin eri genreihin ja tyyliin, kuten jazz, blues, soul, latin, ja harjoittelemmme soittamaan niitä pianolla. Osallistujilta toivotaan aiempaa soittokokemusta: perussointujen ja peruskomppien hallintaa, kohtuullista nuotinlukutaitoa. Yli 15-vuotiaille.

Kitara

0111010006

Kitaran soiton alkeet A

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B105, Karstuntie 6, Lohja
Ma 16.30–17.30, 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Sakari Laine 32 t 62 €

Haluatko oppia kitaran soiton alkeita, soittamaan helppoja kappaleita tai esim. säestämään omaa lauluasi kitaralla, helpolla ja mukaansatempaavalla tavalla? Soitamme yhdessä aloittaen erittäin helpoista kappaleista. Lähtötasosi voi olla se, että et vielä tiedä, miten kitara viritetään, tai saatat olla jo soittanut vähän sointuja. Tarvitset mukaan oman kitaran. Yli 10-vuotiaille.

0111010015

Kitaran soiton alkeet B

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B105, Karstuntie 6, Lohja
Ke 16.30–17.30, 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Sakari Laine 32 t 62 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0511010005

Kitarasäestyksen alkeet

Kuoppaanummen koulukeskus, 3021 musiikkiluokka, Kuoppaanummentie 18, Nummela
Ti 18.40–19.25, 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Janne Virtanen 24 t 59 €

Haluatko oppia säestämään itseäsi tai muiden laulamia lauluja kitaralla? Harjoittelemme säestämään kitaralla tuttuja kappaleita rennolla meinillä. Sopii hyvin vasta-aloitteleville trubaduureille. Ota oma kitara mukaan, jos mahdollista.

0111010007

Kitaran alkeisjatkotaso 1

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B105, Karstuntie 6, Lohja
Ma 17.35–19.05, 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Sakari Laine 48 t 78 €

Suunnattu lukuvuonna 25–26 alkeiskurssin käyneille tai soittajille, joilla on jo alustava osaaminen perussoinnuista ja säestämisestä. Opettelemme useita erilaisia kitarasäestyksen tapoja: erilaiset kompit, sointujen näppäily ja barre-soinnut tulevat tutuksi. Tutustumme kurssin aikana myös yhteissoittoon, melodiasoitamiseen, improvisointiin ja erilaisiin hauskoihin tapoihin vahvistaa rytmittäjää ja musikaalisuutta. Ota oma kitara mukaan kurssille. Yli 12-vuotiaille.

0111010016

Kitaran alkeisjatkotaso 2

Lohjan Yhteislyseon lukio, luokka B105, Karstuntie 6, Lohja
Ke 17.35–19.05 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Sakari Laine 48 t 78 €

Suunnattu lukuvuonna 25–26 alkeisjatkot- tai alkeiskurssin käyneille tai muille soittajille, jotka haluavat kehittää monipuolisemmin soittotaitoaan ja oppia yhteismusisointia innostavassa oppimisympäristössä. Etenemme ryhmän tason ja kiinnostuksen mukaisesti opetellen mm. erilaisia komppaustyyliä näppäilyä, improvisointia ja hauskoja tapoja kehittää rytmittäjää ja musikaalisuutta. Ota oma kitara mukaan kurssille. Yli 14-vuotiaille.

0511010006

Kitarasäestys

Kuoppaanummen koulukeskus, 3021 musiikkiluokka, Kuoppaanummentie 18, Nummela
Ti 19.30–20.15, 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Janne Virtanen 24 t 46 €

Harjoittelemme säestämään ja soittamaan erityyppisiä kappaleita. Harjoittelemme jo hiukan haastavampia komppeja ja sointuja sekä soittamme leppoisalla meiningillä hyviä kappaleita. Tämä

kurssi oli viime vuonna nimellä kitarasäestys jatko 2-kurssi. Ota oma kitara mukaan.

0511010011

Rock – kitara senioreille

Nummelan koulun musiikkiluokka, Väinämöisentie 9, Nummela
Ma 19.00–20.00, 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Erkki Kuutila 32 t 62 €

Hei, sinä takametsien Johnny Winter tai pikku-kaupungin Slash! Jos olet nuorempana soittanut sähköstä, mutta sittemmin jättänyt sen nurkkaan pölyttymään niin nyt on aika kaivaa se esiin ja aloittaa siitä mihin viimeksi jäit. Käymme läpi rock-kitaran perusteita ja nyt opit, miten ne suosikkibiisit menivätkään oikeasti. Oma kitara on oltava, mielellään myös pieni vahvistin mukana ja tietysti se leveä haara-asento. Tervetuloa, jos haluat yhä rokata!

Ukulele

0111010009

Ukulelen soiton alkeet aikuisille

Laurentius-talo A-ovi, minikoulu C 2054a, Kirkkokatu 6, Lohja
Ti 17.00–18.30, 15.9.–17.11.2026
Kristiina Laiho 12 t 30 € Ei alennuksia

Tule opettelemaan ukulelen soittoa ja luomaan uusia musiikkikokemuksia. Soitamme helppoja kappaleita ukulelella säestäen. Jos omistat oman ukulelen, ota se mukaan! Opetuspäivät ovat 15.9., 29.9., 6.10., 27.10., 3.11. ja 17.11.

0111010023

Ukulelen soitto aikuisille jatko

Laurentius-talo A-ovi, minikoulu C 2054a, Kirkkokatu 6, Lohja
Ti 18.35–20.05, 15.9.–17.11.2026
Kristiina Laiho 12 t 30 € Ei alennuksia

Suunnattu jo jonkin aikaa soittaneille ja se on jatkoa viime lukuvuodesta. Jos sinulla on alkeet hallussa, niin tervetuloa mukaan! Ota oma ukulele mukaan, jos omistat sellaisen. Opetuspäivät ovat 15.9., 29.9., 6.10., 27.10., 3.11. ja 17.11.

0511010007

Ukulelen soiton alkeet

Kuoppaanummen koulukeskus, luokka 3045, Kuoppaanummentie 18, Nummela
Ke 16.30–18.00, 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Erkki Kuutila 48 t 78 €

Käymme läpi ukulelen soiton alkeita ja perusteita. Oma soitin oltava mukana, paitsi ensimmäisellä kerralla, jolloin opettaja voi auttaa soittimen hankinnassa. Tervetuloa kaikki ukulelen soitosta kiinnostuneet, olitpa sitten täysin aloittelija, tai jos olet aikaisemmin soittanut jotain muuta soitinta.

**Bändikurssit**

0111010005

Bändikurssi A, Lohja

Ojaniitun koulu, musiikkiluokka, Ojaniitunkatu 3, Lohja
To 17.20–18.40, 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Janne Virtanen 48 t 78 €

Oletko aina halunnut soittaa bändissä? Tule bändikurssille musisoimaan rennolla meiningillä. Harjoittelemme yhteissoiton alkeita sekä syvennämme jo opittuja tietoja ja taitoja. Sekä uudet että vanhat soittajat ja laulajat ovat tervetulleita mukaan! Sopii hyvin aikuisille, joilla on jo vähän taitoa kitaran, basson, kosketinsoittimien, rumpujen tai muun bändisoittoon soveltuvan soittimen soitossa.

0111010004

Bändikurssi B, Lohja

Ojaniitun koulu, musiikkiluokka Ojaniitunkatu 3, Lohja
To 18.45–20.15, 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Janne Virtanen 48 t 78 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0511010001

Bändikurssi, Nummela

Kuoppaanummen koulukeskus, 3021 musiikkiluokka Kuoppaanummentie 18 Nummela
Ti 17.05–18.35 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Janne Virtanen 48 t 78 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0811010001

Bändikurssi, Nummi A

Nummen Yhtenäiskoulu Tiedonpolku 2–4 Nummi
Ma 18.00–19.30 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Janne Virtanen 48 t 78 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0811010002

Bändikurssi, Nummi B

Nummen Yhtenäiskoulu Tiedonpolku 2–4 Nummi
Ma 19.40–21.10 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Janne Virtanen 48 t 78 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

Kuorot

0511010009

Nummelan naiskuoro

Lankilan päiväkotiki, Käppöstie 3, Nummela
Ma 17.30–20.00, 31.8.–14.12.2026, 11.1.–3.5.2027
Anni Nummila 90 t 115 €

Tule mukaan laulamaan iloiseen joukkoomme! Pääset kokemaan laulun riemua ja tunteiden kirjoa laulamalla monipuolista ohjelmistoa klassisesta viihteelliseen. Laulutaitoa kehitämme myös äänenmuodostuksella. Uudet laulajat ovat tervetulleita!

0111010008

Naiskuoro Lonnat

Ojaniitun koulu, kuvaamataidon luokka, Ojaniitunkatu 3, Lohja
Ti 18.00–19.30, 1.9.–1.12.2026, 12.1.–20.4.2027
Sirpa Lilius 54 t 92 €

Reipas ja rento naiskuoro, jossa opettelemme äänenkäyttöä ja lauluja ilon kautta. Rytmikästä, harrasta, vanhaa ja uutta, lauluja laidasta laitaan. Syyskausi päättyy Glögikonserttiin ja keväällä Kevätkonserttiin. Tervetuloa mukaan, jos kaipaat iloista seuraa ja vähän haastettakin! Pieni materiaalimaksu maksetaan opelle.

0111010010

Pop/jazz-laulun sekakuoro

Laurentius-talo A-ovi, minikoulu C 2054a,
Kirkkokatu 6, Lohja
Ma 18.00–20.15, 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Kristiina Laiho 72 t 112 €

Oletko halunnut kokeilla pop/jazz-laulua moniäänisesti? Kuoro on matalan kynnyksen kurssi, jossa harjoitellaan stemmoja sekä yhteislaulua kaksiäänisesti. Voit tulla juuri sellaisena kuin olet. Lukukaudella on mahdollista osallistua muutamaamaan esitykseen. Kurssimaksu sisältää 5 € nuottimaksun.

0111010027

Mieskuoro Lohjan Miehet

Mäntynummen seurakuntatalo, Mäntynummentie 17, Lohja
Ke 17.00–20.15, 9.9.–25.11.2026, 20.1.–7.4.2027
Nadja Härkönen 88 t 115 €

Pitkät perinteet omaava Mieskuoro tarjoaa tilaisuuden laulaa isommissa ja pienemmissä kokoonpanoissa perinteistä sekä viihteellistä ohjelmistoa, toisinaan orkesterin tai bändin säestyksellä. Kuoroa hallinnoi yhdistys, joka vastaa mm. materiaalihankinnoista. Kuoro toimii aktiivisesti yhteistyössä Lohjan kaupungin ja seurakunnan kanssa. Uuden kuorolaisen tukena toimii kokenut kuorolainen sekä stemmääänitteet. Tule rohkeasti tutustumaan joukkoomme!

0511010003

Hiiden Laulu

Pappilanpellon koulu, Kirkkojärventie 3, Vihti
Ti 18.30–21.00, 25.8.–1.12.2026, 12.1.–4.5.2027
Aino-Maria Salonen 90 t 115 €

Vihtiläinen sekakuoro, energinen, innostuva ja uudistuva svengijengi. Laulamme moniäänisesti rytmimusiikkia, kaikkea popista rockiin ja Finn-hitseistä discoon. Harjoittelemme tavoitteellisesti, mutta rennolla otteella. Valmistamme mm. konsertillisen Queenin musiikkia! Opit tervettä äänenkäyttöä ja pääset mukaan iloiseen porukkaan, tekemään musiikkia yhdessä. Kuoroon valitaan koelaululla.

0811010003

Mieslaulajat

Pusulan koulu, Kaukelantie 1, Pusula
Ti 18.15–20.45, 1.9.–15.12.2026, 12.1.–27.4.2027
Hannele Solala 90 t 115 €

Kuorossa lauletaan niin viihteellistä kuin vakavampaakin musiikkia. Lauletaan omaksi iloksi, harjoitellaan äänenkäytön perusteita sekä valmistetaan ohjelmistoa erilaisiin tilaisuuksiin. Esiintymisiä on runsaasti, mikä tekee harjoittelus-

ta motivoitunutta ja harrastuksesta palkitsevaa. Kuorolaulukokemusta ei edellytetä, halu laulaa yhdessä riittää. Uudet laulajat tervetulleita mihin aikaan vain lukuvuodesta.

Orkesterit

0111010011

Harmonikkaorkesteri

Lohjan Yhteislyseon lukio, musiikkiluokka A101,
Karstuntie 4, Lohja
To 18.00–20.30, 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Sami Salonen 72 t 107 €

Kehitämme harmonikansoittotaitoa sekä yksilöettä orkesteritasolla, mm. moniäänisiä sovituksia hyväksikäyttäen. Edellyttää nuotinlukutaitoa ja perustaitoja soittimen hallinnassa. Opetus sisältää yhtyesoiton perusteita, soittimen käsittelytekniikkaa ja musiikin teoriaa. Lisäksi tarjolla on säännöllisesti yksilöllisempää stemmaharjoittelua.

0111010034

Pelimannikurssi

Laurentius-talo B-ovi, musiikkiluokka 0.68,
Kirkkokatu 6, Lohja
Su 11.00–15.15 6.9.–29.11.2026, 24.1.–18.4.2027
Aino Kinnunen 60 t 92 €

Pelimannikurssilla opiskelemme yhdessä soittamista ja pelimannin perustaitoja kansanmusiikin parissa. Sovitamme ohjelmistoa kokoonpanolle ja soittajille sopivaksi. Tutustumme myös kappaleiden historiaan, soittajiin ja soitannollisiin tyyliseikkoihin. Sopii yhteissoitosta kiinnostuneille jonkin soittimen perusvalmiudet omaaville aikuisille. Opetuspäivät ovat syksyllä: 6.9., 20.9., 27.9., 25.10., 8.11., 21.11. ja keväällä 24.1., 14.2., 7.3., 21.3., 4.4., 18.4.

0511010008

Ukuleleorkesteri

Kuoppanummen koulukeskus, luokka 3038,
Kuoppanummentie 18, Nummela
Ke 18.15–19.45, 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Erkki Kuutila 48 t 78 €

Ukuleleorkesteri jatkaa pääosin jo vakituisesti muodostuneella kokoonpanolla. Mukaan mahtuu laulutaitoisia ja jo vähän pidemmälle ehtineitä ukulelen soittajia. Jos hallitset jo perusteet nuotinluvusta tai tabulatuurista sekä sointumerkinnot niin tervetuloa mukaan.

**Nummelan
soittokunta tapaa
joka toinen viikko
maanantai-iltaisin
klo 17.45–21.00. Katso
tarkemmat tiedot
nettisivuiltamme.**

**Laulukurssit****Koko lukuvuoden kurssit**

0111010012

Lauluja menneiltä ajoilta

Laurentius-talo A-ovi, minikoulu C 2054a,
Kirkkokatu 6, Lohja
Pe 16.00–17.00, 11.9.–4.12.2026, 15.1.–16.4.2027
Pirjo Honkanen 32 t 62 €

Haluatko muistella menneitä aikoja laulamalla vanhoja tuttuja lauluja? Et tarvitse aikaisempaa kokemusta. Tule mukaan ”fiilistelemään” rennossa ilmapiirissä! Materiaali maksetaan opettajalle.

0111010018

Kehitä karaoketaitojasi A

Laurentius-talo A-ovi, minikoulu C 2054a
Kirkkokatu 6 Lohja
Ke 17.30–19.45 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Kristiina Laiho 72 t 117 €

Matalan kynnyksen laulukurssi kaikenikäisille laulusta kiinnostuneille. Haluaisitko oppia laulamaan rennosti sekä saada varmuutta karaoke-esiintymiseesi? Saat vinkkejä laullisiin asioihin ja esiintymiseen. Halutessasi saat myös yksilöllisiä vinkkejä omiin toivekappaleisiin. Voit laulaa yksin tai osallistua taustalla. Käytämme Singa-karaokesovellusta. Kurssimaksu sisältää 10 € Singa-maksun.

0111010017

Kehitä karaoketaitojasi B

Laurentius-talo A-ovi, minikoulu C 2054a
Kirkkokatu 6 Lohja
To 17.15–19.30, 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Kristiina Laiho 72 t 117 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0511010002

Elokuva- ja musikaalilauluja, Nummela

Nummelan koulun musiikkiluokka, Väinämöisentie 9, Nummela
Ke 18.00–19.30, 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Anni Nummila 48 t 78 €

Laulamme sävelmiä elokuvista ja musikaaleista. Voit opettajan valintojen lisäksi tuoda kappaleita laulettavaksi yhdessä, soolona, duona. Aloitamme aina laulutaitoa kehittäväillä hengitys- ja ääniharjoituksilla.

0511010004

Lauletaan yhdessä vanhoja koululauluja!

Nummelan koulun musiikkiluokka, Väinämöisentie 9, Nummela
To 18.40–19.40, 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Salla Kujanpää 32 t 62 €

Kaipaatko lapsuuden ja nuoruuden lauluja ja tunnelmia? Palaamme musiikin kautta puoli vuosisataa taaksepäin ja laulamme yhdessä toivottuja koulu- ja kansanlauluja. Sopii kaiken tasoisille laulajille. Opettajan materiaali.

Lyhytkurssit

0111010013

Oopperaluokka IV

Kässän taidetalo, Tynninharjuntie 21, Lohja
La 13.00–16.15, Su 13.00–16.15, 26.9.–15.11.2026
Pirjo Honkanen, Lauri Honkavirta 24 t 93 € Ei alennuksia

Jatkoa viime vuoden Oopperaluokalle. Harjoittelemme kohtauksia eri oopperoista pianistin säestyksellä. Syvennymme yhdessä roolihahmojen karaktääreihin ja etsimme ilmaisua musiikin ja näyttelemisen keinoin. Tarkoitettu sinulle, joka olet laulussa teknisesti pitkällä ja hallitset jo vaativampaa ohjelmistoa. Opetuspäivät ovat 26.–27.9., 24.–25.10. ja 14.–15.11.

0111010014

Oopperaluokka V

Kässän taidetalo, Tynninharjuntie 21, Lohja
La 13.00–16.15, Su 13.00–16.15, 30.1.–18.4.2027
Pirjo Honkanen, Lauri Honkavirta 24 t 93 € Ei alennuksia

Jatkoa syksyn Oopperaluokalle. Kurssin kuvaus sama kuin edellä. Opetuspäivät ovat 30.–31.1., 6.–7.3. ja 17.–18.4.

0111010019

Kehitä karaoketaitojasi –tiiviskurssi, syksy

Laurentius-talo A-ovi, minikoulu C 2054a,
Kirkkokatu 6, Lohja
Su 14.30–16.45, 13.9.–8.11.2026
Kristiina Laiho 15 t 34 € Ei alennuksia

Matalan kynnyksen laulukurssi kaikenikäisille laulusta kiinnostuneille. Haluaisitko oppia laulamaan rennosti sekä saada varmuutta karaoke-esiintymiseesi? Saat vinkkejä laullisiin asioihin ja esiintymiseen. Voit laulaa yksin tai osallistua taustalla. Käytämme Singa-karaokesovellusta. Kurssimaksu sisältää 4 € Singa-maksun. Opetuspäivät ovat 13.9., 20.9., 4.10., 25.10. ja 8.11.

0111010020

Kehitä karaoketaitojasi –tiiviskurssi, kevät

Laurentius-talo A-ovi, minikoulu C 2054a,
Kirkkokatu 6, Lohja
Su 14.30–16.45, 17.1.–11.4.2027
Kristiina Laiho 18 t 34 € Ei alennuksia

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Opetuspäivät ovat 17.1., 31.1., 7.2., 7.3., 4.4. ja 11.4.

0111010026

Joululauluista joulumieltä, Lohja

Laurentius-talo A-ovi, minikoulu C 2054a,
Kirkkokatu 6, Lohja
To 15.30–17.00, 5.11.–3.12.2026
Kristiina Laiho 8 t 24 € Ei alennuksia

Tule laulamaan yhdessä joululauluja ja luomaan joulumieltä. Tule sellaisena kuin olet, et tarvitse aiempaa laulukokemusta. Opetuspäivät ovat 5.11., 19.11., 26.11. ja 3.12.

0411010002

Joululaulut, Siuntio

Siuntion sydän, musiikkiluokka B141, Puistopolku 2, Siuntio
To 18.00–19.30, 19.–26.11.2026
Anne-Maria Vesalainen 4 t 15 € Ei alennuksia

Laulamme yhdessä matalalla kynnyksellä erilaisia joululauluja. Teemme alkuun vähän hengitysharjoituksia ja äänenavauksen. Laulamme tuttuja ja opettelemme uusia joululauluja. Soveltuvien osien säestämme lauluamme rytmisoittimin.

0511010010

Ihanat joululaulut, Nummela

Nummelan koulun musiikkiluokka, Väinämöisentie 9, Nummela
Pe 17.00–18.30, 13.–27.11.2026
Anni Nummila 6 t 24 € Ei alennuksia

Haluatko laulaa tuttuja joululauluja, mutta oppia myös uusia? Tule hakemaan laulaen joulutunnelmaa näistä uusista ja vanhoista ihanista! Lauletaan myös toivelauluja, ehkä joku äänissäkin.

0411010003

Laulamme äänissä

Siuntion sydän, musiikkiluokka B141, Puistopolku 2, Siuntio
To 18.00–20.30, 10.9.–8.10.2026
Anne-Maria Vesalainen 15 t 30 € Ei alennuksia

Tutustut ja kehität laulajan hengitystekniikkaa, äänenmuodostusta ja stemmalaulua. Opit käyttämään ääntäsi laajemmin ja rikkaammin. Teemme ääniharjoituksia ja laulamme kaksiaänisesti, jolloin opit myös duetto- ja kuorolaulun perusteita. Laulamme opiskelijoille soveltuvaa ohjelmistoa, kuten kaanonit, kansanlaulut ja klassisen ohjelmiston duetot. Esiinnymme la 3.10. Lohjalla Hiiden Opiston 25-vuotisjuhlassa.

0411010001

Laulamme klassista, syksy

Siuntion sydän, musiikkiluokka B141 Puistopolku 2 Siuntio
To 18.00–20.30 22.10.–12.11.2026
Anne-Maria Vesalainen 12 t 30 € Ei alennuksia

Opit löytämään omaa laulajapotentiaalia ja kehität laulutaitojasi siten, että voit käyttää ääntäsi laajemmin ja rikkaammin. Teemme hengitys- ja ääniharjoituksia ja laulamme opiskelijoille soveltuvaa klassista ohjelmistoa kuten esim. Merikanto, Kuula, Sibelius, Palmgren. Sinulla on mahdollisuus saada henkilökohtaista opastusta oman äänesi käytössä.

0411010004

Laulamme klassista, kevät

Siuntion sydän, musiikkiluokka B141, Puistopolku 2, Siuntio
To 18.00–20.30, 14.1.–11.2.2027
Anne-Maria Vesalainen 15 t 30 € Ei alennuksia

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0411010024

Rakkauslaulut

Siuntion sydän, musiikkiluokka B141, Puistopolku 2, Siuntio
To 18.00–20.30, 4.3.–1.4.2027
Anne-Maria Vesalainen 12 t 30 € Ei alennuksia

Opit eri tyyliuuntien rakkauslauluja, kuten kansanmusiikki, klassinen, musikaalit, iskelmä ja pop. Teemme hengitys- ja äänenmuodostusharjoituksia ja sinulla on mahdollisuus yksilökohtaiseen ohjaukseen. Laulamme lauluja pääosin yhdessä suomeksi, mutta tarvittaessa ruotsiksi ja englanniksi.

0111010049

Laulajan äänenkäytön perusteet

Laurentius-talo A-ovi, minikoulu B 2045a,
Kirkkokatu 6, Lohja
Pe 17.30–20.00, La 10.00–15.00, Su 11.00–16.00,
23.–25.4.2027
Helena Markula 15 t 30 € Ei alennuksia

Opimme Alexander-tekniikkaan perustuvia tapoja vapauttaa laulamista. Tutkimme, miten saamme äänemme resonoimaan täyteläisemmin ja hengityksemme tehokkaammaksi. Saat myös vinkkejä esim. korkeiden äänten laulamiseen. Yhdessä oppimisen lisäksi voit saada henkilökohtaista ohjausta.

0111010041

Vapauta äänesi - Tunne itsesi!, Lohja

Laurentius-talo A-ovi, estradi, Kirkkokatu 6, Lohja
Pe 17.00–20.15, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00
23.–25.10.2026
Silja Kulo 16 t 38 €

Tutkimme laulamista ja äänenkäyttöä ilmaisukeinonäin avoimesti, leikkimielisesti kuin syvästi rentoutuen - laulamisen ilo edellä ilman suorittamista, yksilön kokonaisvaltaista hyvinvointia vahvistaen. Mukana on hoitavan laulun rentouttavia elementtejä, musiikin ammentaessa luonnon elementteistä ja myönteisistä affirmaatioista ja hyödynnämme myös erilaisia helposti lähestyttäviä ääniharjoituksia mm. äänimaisemia yhdessä luoden.

0111010040

Vapauta äänesi - Tunne itsesi!, Karjalohja

Kylätalo Kehrä, Keskustie 23, Karjalohja
Pe 17.00–20.15, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00,
5.–7.3.2027
Silja Kulo 16 t 38 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0111010037

Vapauta äänesi - Tunne itsesi!, kesäkurssi, Karjalohja

Kylätalo Kehrä, Keskustie 23, Karjalohja
Ma-to 11.00–13.30, Pe 11.00–14.15, 31.5.–4.6.2027
Silja Kulo 16 t 38 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0111010038

Hoitava laulu ja ääniharmoniat, Karjalohja

Kylätalo Kehrä, Keskustie 23, Karjalohja
Pe 17.00–20.15, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00,
23.–25.4.2027
Silja Kulo 16 t 38 €

Hyödynnämme laulamista kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin tukena. Teemme rauhoittavia ja rentouttavia ääniharjoituksia, jotka auttavat tasapainottamaan hermostoa, vapauttamaan jännitystä ja lisäämään kehon ja mielen hyvinvointia. Sisältää äänirentoutusta, äänihoidollisia elementtejä sekä instrumenttien, kuten äänimaljojen hyödyntämistä tukemaan syvää rentoutumista ja stressin purkamista. Lisäksi tutkimme moniäänisiä lauluja ja ääniharmonioita rennolla ja kannustavalla otteella.

0111010039

Hoitava laulu ja ääniharmoniat, Lohja

Laurentius-talo A-ovi, estradi, Kirkkokatu 6, Lohja
Pe 17.00–20.15, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00,
20.–22.11.2026
Silja Kulo 16 t 38 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.



0111010042

Hoitava laulu & luova ääni, Lohja

Laurentius-talo A-ovi, estradi, Kirkkokatu 6, Lohja
Pe 17.00–20.15, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00,
5.–7.2.2027
Silja Kulo 16 t 38 €

Heittäydymme yhdessä musiikin luomiseen, antaudumme luovaan virtaan ja tutkimme äänen kautta syntyvää ilmaisua. Kurssi kutsuu sinut kokemaan, miltä tuntuu luoda musiikkia hetkessä – rennosti, ilman suorittamista ja laulun ilo edellä. Tutkimme laulun prosessia lyriikoista melodioihin ja harmonian luomiseen yhteisesti ryhmässä. Luodaan kurssin aikana kappale yhdessä alusta loppuun!

0111010043

Hoitava laulu & luova ääni, Karjalohja

Kylätalo Kehä, Keskustie 23, Karjalohja
Pe 17.00–20.15, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00,
25.–27.9.2026
Silja Kulo 16 t 38 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0111010044

Hoitava laulu & luova ääni, kesäkurssi, Karjalohja

Kylätalo Kehä, Keskustie 23, Karjalohja
Pe 17.00–20.15, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00,
4.–6.6.2027
Silja Kulo 16 t 38 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

Yksinlaulu

Sivistyskampus Siuntion Sydän, Nummelan koulu ja Lohjan keskustan alue
Päivä ja aika sopimuksen mukaan
45 € / 45 min

Ilmoittautumiset sähköpostilla tai puhelimitse musiikin suunnittelijaopettaja Sara Lehtiölle (sara.lehtio@lohja.fi ja 0443691423).

Anne-Maria Vesalainen (Siuntio)

Klassinen yksinlaulu -kurssilla opit klassisen lauluohjelmiston ja ääniharjoitusten kautta laulajan hengitystekniikkaa ja äänenmuodostusta. Opit käyttämään ääntäsi monipuolisesti tyylin mukaisin vaatimuksin: pystyt laulamaan voimakkaasti ja hiljaa, matalalta ja korkealta siten, että äänenmuodostustapa on terveellinen äänielimistöllesi. Laulujen valinnassa huomioidaan opiskelijan valmiustaso. Suomalaisten sävellysten lisäksi tutuksi voivat tulla antiikin aariat, saksalaiset liedit, jopa ooppera-ariat ja musikaalinumerot soveltuvin osin.

Kristiina Laiho (Lohja)

Yksityisillä laulutunneilla käymme läpi oppilaiden toiveiden mukaan lauluja sekä laulutekniikkaa kuten hengitystekniikkaa, ääniharjoitteita ja laulun tulkintaa. Opetan Lohjalla laulua pop/rockista iskelmään ja jazziin. Sinun ei tarvitse osata nuotteja. Tervetuloa rohkeasti kokeilemaan!

Anni Nummila (Nummela)

Pääset kehittämään laulutaitoasi äänenmuodostuksen ja monipuolisen ohjelmiston kautta. Opit terveen äänenkäytön mukaisesti hallitsemaan ääntäsi laulaessasi hiljaa, voimakkaasti, matalalta ja korkealta. Laulujen valinnassa huomioidaan opiskelijan valmiustaso. Voit myös ehdottaa lauluja ohjelmistoon.

**Musiikin teoria**

0111010024

Musiikinteorian opiskelua aikuisille, syksy

Laurentius-talo A-ovi, minikoulu C 2054a, Kirkkokatu 6, Lohja
Ke 16.30–17.15, 9.9.–25.11.2026
Kristiina Laiho 7 t 24 € Ei alennuksia

Nuottien opettelua matalalla kynnyksellä. Saat eväitä musiikinteoria-asioiden opetteluun. Sopii sinulle, joka haluat korvakuulosoittamisen ja laulamisen lisäksi oppia lukemaan nuotteja ja rytmejä. Jatkoa viime lukukaudelta. Jos sinulla on tietoa jonkin verran musiikinteoriasta, olet tervetullut mukaan! Opetuspäivät ovat 9.9., 16.9., 30.9., 7.10., 28.10., 11.11. ja 25.11.

0111010025

Musiikinteorian opiskelua aikuisille, kevät

Laurentius-talo A-ovi, minikoulu C 2054a, Kirkkokatu 6, Lohja
Ke 16.30–17.15, 13.1.–7.4.2027
Kristiina Laiho 6 t 24 € Ei alennuksia

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Opetuspäivät ovat 13.1., 27.1., 10.2., 10.3., 31.3. ja 7.4.

ERIKOISKURSSIT**Musiikin tuotanto**

0111010031

Kotistudio -workshop aikuisille

Lohjan Yhteislyseon lukio, musiikkiluokka A101, Karstuntie 4, Lohja
Pe 17.00–20.15, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00,
23.–25.10.2026
Janne Storm 18 t 38 €

Miten treenikämpää-äänityksistä saa silotellun kuuloisia? Miten omat demot miksataan? Miten parhaiten hyödyntää rajallisia resursseja? Tällä kurssilla ei keskitytä kalliisiin ammattilaitteisiin, vaan tekniikoihin, joilla kotioloissa voi saada aikaan hyvää jälkeä. Suunnattu aikuisille, joilla on jo hieman aiempaa soittokokemusta, ja halu tuottaa itse omaa musiikkiaan. Äänitämme ja miksaamme yhdessä biisin, ja tutustumme myös hieman sovitukseen ja studiopsykologiaan.

Improvisointi

0111010035

Improvisointi musiikissa A

Routionmäen yhtenäiskoulu, tekstiilityöluokka / musiikkiluokka, Havumetsäntie 4, Lohja
Ma-to 18.00–18.45, 7.–10.12.2026
Paula Præktig 4 t 15 € Ei alennuksia

Kaikkien soittimien soittajille ja laulajille yhteinen improvisaatiokurssi. Oletko jo sinut soittimesi kanssa ja kaipaat uutta näkökulmaa tai uusia ideoita soittoosi? Pääset tutustumaan käytännöllä-heisesti erilaisiin musiikillisen keksinnän tapoihin. Kokeilemme yhdessä helppoja luovan yhteismusiisoinnin tekniikoita ja herättelemme hetkessä elämisen taitoa. Ota mukaan soittimesi ja avoin mieli! Yli 15-vuotiaille.

0111010036

Improvisointi musiikissa B

Routionmäen yhtenäiskoulu, tekstiilityöluokka / musiikkiluokka, Havumetsäntie 4, Lohja
Ma-to 18.00–18.45, 19.–22.4.2027
Paula Præktig 4 t 15 € Ei alennuksia

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

Taitoaineet

SENIORIRYHMÄT

0511100001

Päiväkäsityöt, Nummela

Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5 Nummela
Ma 12.00–14.15 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Sari Kymäläinen 72 t 75 €

Käsityöstä virkeyttä, iloa ja elämänsisältöä ikäihmisille! Tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille. Suunnittelemme yhdessä, mitä erikoistekniikoita kurssi sisältää.

0111100001

Kankaankudontaa senioreille, Lohja

Merssi Laurinkatu 57 Lohja
Ke 9.30–11.45 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Sari Kymäläinen 72 t 107 € Ei alennuksia

Kurssi edellyttää kankaankudonnan perustietojen hallitsemista. Kurssilla kudotaan erilaisia käyttö- ja sisustustekstiilejä kurssilaisten toiveiden mukaan. Kurssi on tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille.

0111100002

Ompelua senioreille, Lohja

Kalliopirtti Ylikoikantie 5 Lohja
Ke 10.00–12.30 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Tiina Purhonen 72 t 80 €

Ompelomme toiveiden, tarpeiden ja innostuksen mukaan erilaisia vaatetuksen ja sisustuksen töitä. Kurssi on tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille. Eikä haittaa, vaikka edellisistä ompeluista olisi jo vuosia aikaa.



0111100003

Silmukoita senioreille

Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39
Kirkkokatu 6 Lohja
To 10.00–12.15 10.9.–3.12.2026, 1.1.–8.4.2027
Miia Laakso 72 t 75 €

Opimme uusia ja muistelemme vanhoja neulonnan ja virkkauksen lankatekniikoita yhteisten töiden kautta. Kurssi on tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille.

KANKAANKUDONTA

0511120004

Kankaankudonnan alkeet, Vihti

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 103 kutomo
Kirkkoniementie 10 Vihti
Ma 17.30–19.45 7.9.–30.11.2026, 11.1.–17.5.2027
Riikka Rängman 72 t 107 €

Alkeiskurssilla opit kankaankudonnan perusteet: perussidokset, kankaankudonnan työvälineet, kankaan suunnittelu ja rakentaminen. Kurssi on suunnattu vasta-alkajille.

0511120002

Kankaankudontaa, Selki

Selin monitoimitalo Selintie 529 Selki
Ti 10.00–12.30 8.9.–1.12.2026, 12.1.–18.5.2027
Jaana Korte 72 t 107 €

Kertaamme kudonnan perusasioita. Luomme ja rakennamme loimet kangaspuihin yhdessä.

0511120003

Kudonnan päiväkurssi, Vihti

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 103 kutomo
Kirkkoniementie 10 Vihti
Ti 12.30–14.45 8.9.–1.12.2026, 12.1.–18.5.2027
Sari Kymäläinen 72 t 107 €

Kurssilla voit kutoa erilaisia käyttö- ja sisustustekstiilejä yhteisloimiin.

0111120002

Kankaankudonnan alkeet (3 op)

Merssi Laurinkatu 57 Lohja
Ti 17.30–19.45 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Sari Kymäläinen 72 t 107 €

Kurssi on tarkoitettu kankaankudonnan vasta-alkajille. Alkeiskurssilla opitaan kankaankudonnan perusteet: perussidokset, kankaankudonnan työvälineet, kankaan suunnittelu ja rakentaminen.



0811120001

Kankaankudontaa, Nummi

Taitotalo Tiedonpolku 2 Nummi
Ke 14.00–16.30 9.9.–2.12.2026, 13.1.–19.5.2027
Helena Ponkala 72 t 107 €

Kurssi on tarkoitettu sekä vasta-alkajille että kertaussiksi perustiedot hallitseville. Opiskellaan kankaan suunnittelua ja rakentamista sekä perheydytään sidosoppiin ja kudonnan materiaaleihin.

0511120001

Kankaankudontaa, Jokikunta

Jokikunnan koulu Vanjoentie 29 Jokikunta
Ke 17.30–20.00 9.9.–2.12.2026, 13.1.–19.5.2027
Jaana Korte 72 t 107 €

Kertaamme kudonnan perusasioita. Luomme ja rakennamme loimet kangaspuihin yhdessä.

0311120001

Kankaankudontaa, Sammatti

Maamiesseurantalo Sampaala Lohilammentie 2 B 2 Sammatti
To 17.00–20.00 10.9.–19.11.2026, 14.1.–20.5.2027
Riikka Rängman 60 t 92 €

Kurssi on tarkoitettu sekä vasta-alkajille että kertaussiksi perustiedot hallitseville. Opiskellaan kankaan suunnittelua ja rakentamista sekä perheydytään sidosoppiin ja kudonnan materiaaleihin. Kurssipäivät: (syyslukukausi) 10.9., 17.9., 24.9., 8.10., 22.10., 5.11., 19.11., (kevatlukukausi) 14.1., 21.1., 28.1., 11.2., 4.3., 18.3., 1.4., 20.5. Kudotaan sisustus- ja käyttötekstiilejä kurssilaisten toiveiden ja tarpeiden mukaan. Opiskelijat rakentavat loimia ja kutovat kangaspuilla myös omalla vapaa-ajalla.

0111120001

Kankaankudontaa, Kalliopirtti

Kalliopirtti Ylikoikantie 5 Lohja
To 18.00–20.15 10.9.–19.11.2026, 14.1.–20.5.2027
Minna Lahti 48 t 78 €

Kurssi sopii sekä kudonnan konkareille että vasta-alkajille. Kurssipäivät: (syyslukukausi) 10.9., 17.9., 24.9., 8.10., 22.10., 5.11., 19.11., (kevatlukukausi) 14.1., 21.1., 4.2., 18.2., 4.3., 18.3., 1.4., 15.4., 20.5.

OMPELU

0111250018

Ommellaan arkeen ja juhlaan, Virkkala

Järnefeltin koulu Helsingiuksentie 56 Lohja
Ma 18.00–20.30 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Päivi Sassi 72 t 112 €

Opi ompelamaan haluamasi vaatteet koko per-

heelle valmiskaavoja käyttämällä ja muuttamalla ne sopiviksi. Voit myös korjausomella, tuunata ja valmistaa kodintekstiilejä.

0111250019

Ommellaan arkeen ja juhlaan, Ojaniittu

Ojaniitun koulu Ojaniitunkatu 3 Lohja
Ke 18.00–20.30 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Päivi Sassi 72 t 112 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0111250020

Ommellaan arkeen ja juhlaan, L-talo

Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050
Kirkkokatu 6 Lohja
Pe 14.00–16.30 11.9.–4.12.2026, 15.1.–16.4.2027
Päivi Sassi 72 t 112 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0411250001

Ompelun iloa A, Siuntio

Siuntion sydän, käsityö C140 Puistopolku 2 Siuntio
Ke 17.30–20.00 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Marja Weckroth 72 t 112 €

Oletko aina halunnut oppia ompelamaan juuri sinulle sovitettuja ja sopivia vaatteita sekä muita yksilöllisiä tekstiilejä? Kurssilla valmistamme vaatteita ja erilaisia ompelutöitä jokaisen oman tarpeen mukaan.

0511250001

Ompelun iloa B, Nummela

Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5 Nummela Kirkkokatu 6 Lohja
To 14.30–17.00 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Marja Weckroth 72 t 112 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0511250002

Ompelun iloa C, Nummela

Etelä-Nummelan koulukeskus Naaranpajuntie 19 Nummela
To 17.30–20.00 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Marja Weckroth 72 t 112 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0511040007

Kansallispukukurssi

Etelä-Nummelan koulukeskus Naaranpajuntie 19 Nummela
Ti 18.00–20.30 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Reetta Lehtamo 72 t 107 €

Valmistetaan, korjataan ja muokataan kansallispukuja ja niiden osia.

0511250011

Ommellaan yhdessä, Vihti kk

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 109 käsityöluokka Kirkkonientie 10 Vihti
Ma 18.00–20.30 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Elina Välimäki 72 t 112 €

Tule toteuttamaan unelmiesi ompeluprojekti tai hakemaan uusia ideoita! Opetellaan uutta ja iloitaan ompelusta jokaisen omalla taitotasolla. Tällä kurssilla voit ommella vaatteita, sisustustekstiileitä tai mitä haluatkin.

0111040009

Juhlapuku omilla mitoilla, syksy

Routionmäen yhtenäiskoulu, tekstiilityöluokka / musiikkiluokka Havumetsäntie 4 Lohja
Ma 17.30–20.30 7.9.–14.12.2026
Maria Söderström 48 t 83 €

Haluatko oppia kaavoittamaan ja ompelemaan vuoritettun juhlapuvun? Tämä kurssi sopii jo jonkin verran ompelua harrastaneille ja edistyneemmille ompelijoille.

0111040012

Juhlapuku omilla mitoilla, kevät

Routionmäen yhtenäiskoulu, tekstiilityöluokka / musiikkiluokka Havumetsäntie 4 Lohja
Ma 17.30–20.30 11.1.–12.4.2027
Maria Söderström 48 t 83 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0511250017

Ompeluviikonloppu, syyskuu

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 109 käsityöluokka Kirkkonientie 10 Vihti
La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00 26.–27.9.2026
Tiina Purhonen 14 t 32 € Ei alennuksia

Tule mukaan yhteisölliseen ompeluviikonloppuun! Viikonloppun aikana valmistetaan opiskelijan omia, uusia tai keskeneräisiä ompeluprojekteja. Kurssilla saat apua, ohjausta ja ideoita ompelun eri vaiheisiin.

0511250018

Ompeluviikonloppu, lokakuu

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 109 käsityöluokka Kirkkonientie 10 Vihti
La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00 24.–25.10.2026
Tiina Purhonen 14 t 32 € Ei alennuksia

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0511250019

Ompeluviikonloppu, helmikuu

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 109 käsityöluokka Kirkkonientie 10 Vihti
La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00 13.–14.2.2027
Tiina Purhonen 14 t 32 € Ei alennuksia

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0511250020

Ompeluviikonloppu, huhtikuu

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 109 käsityöluokka Kirkkonientie 10 Vihti
La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00 3.–4.4.2027
Tiina Purhonen 14 t 32 € Ei alennuksia

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0111250017

Ompele uudeksi, syksy

Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050 Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 17.15–20.30 1.9.–20.10.2026
Arja Tjärü 28 t 46 €

Muodista, korjaa, suurena tai pienennä kirppislöydöt tai muuten vain kaappiin jääneet vaatteet tähän päivään sopiviksi tai tee ihan kokonaan uutta.

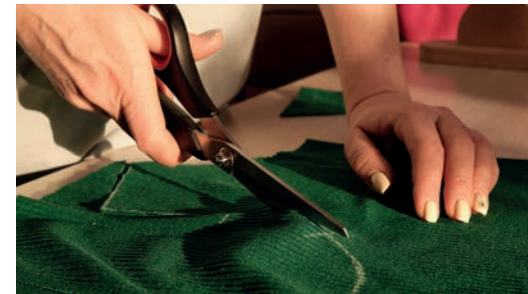
0111250028

Ompele uudeksi, kevät

Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050 Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 17.15–20.30 12.1.–2.3.2027
Arja Tjärü 28 t 46 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

Katso kurssien tarkemmat tiedot netistä ennen ilmoittautumista



0511040009

Korjaa, kierrätä & ompele, syksy

Etelä-Nummelan koulukeskuksen käsityöluokka Naaranpajuntie 19, ovi B3 Nummela
Ke 17.00–20.00 23.9.–2.12.2026
Tiina Purhonen 24 t 48 €

Tule kunnostamaan korjauksia odottavat vaatteet käyttökuntoon ja valmistamaan vaate kierrätysmateriaaleista. Kokoonnumme joka toisella viikolla.

0511040011

Korjaa, kierrätä & ompele, kevät

Etelä-Nummelan koulukeskuksen käsityöluokka Naaranpajuntie 19, ovi B3 Nummela
Ke 17.00–20.00 3.2.–14.4.2027
Tiina Purhonen 24 t 48 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0111250022

Lempivaate muodin inspiroimana

Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1052 Kirkkokatu 6 Lohja
Ma 17.15–20.30, Pe 17.15–20.30, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00, 2.10.–30.11.2026
Maarit Aakko 56 t 97 €

Tule toteuttamaan toiveesi mukainen vaate. Olisiko sen lähtökohtana käytännöllisyys, kauneus, muoto vai materiaali? Minkälainen vaate tuntuu hyvältä? Ehkä siitä tulee yksi lempivaatteistasi. Katso kurssipäivien tarkemmat ajat netistä.

0111250021

Ommellaan pussukoita

Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050 Kirkkokatu 6 Lohja
Ma 17.15–20.30, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00 14.–27.9.2026
Arja Tjärü 18 t 38 €

Pidä tavarat järjestyksessä ja tule ompelemaan hyödyllisiä, moneen tarpeeseen soveltuvia pussukoita. Valmista pussukoita pikku tarvikkeille,

tärkeille työkaluille tai vaikka omaan tarpeeseen soveltuva eväs- tai retkipussukka. Info-/aloituskerta: 14.9. Kurssipäivät: 26.–27.9.

0511040010

Sukella moderniin tilkkuihuun!

Etelä-Nummelan koulukeskuksen käsityöluokka Naaranpajuntie 19, ovi B3 Nummela
Ke 18.00–18.45, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00 23.9.–25.10.2026
Juulia Mäkipää 15 t 46 €

Kahden inspiroivan viikonloppun aikana toteutat oman versiosi modernista tilkkutyömallista. Opi tilkkutyön perusteita ja käsin tikkauksen taidon. Aloittelijatkin rohkeasti tilkkuilemaan! Etäinfo 23.9. Kurssiviikonloput 3.–4.10. ja 24.–25.10.

0511250003

Ompele keskiaikainen vaate naiselle tai miehelle, Nummela

Kuoppanummen koulukeskus, 3015 käsityöluokka Kuoppanummentie 18 Nummela
Pe 17.30–20.45, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00 9.–25.10.2026
Kati Heikkinen 22 t 48 €

Tule toteuttamaan keskiaikainen vaate naiselle tai miehelle. Tutustutaan lyhyesti materiaaleihin, kaavoihin ja valmistustekniikoihin. Info 9.10., kurssipäivät 23.10., 24.10., 25.10.

0111250003

Ompele keskiaikainen vaate naiselle tai miehelle, Lohja

Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050 Kirkkokatu 6 Lohja
Pe 17.30–20.45, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00 22.–31.1.2027
Kati Heikkinen 22 t 46 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

Katso myös lautanauhakurssi s. 105-106 ja Viikinkipunoskoru s. 109

0111250023

Kaavan kuosittelun perusteet

Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050
Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45 24.–25.10.2026
Maarit Aakko 16 t 38 €

Onko sinulla peruskaava, mutta et tiedä, mitä sillä tehdään? Ota haltuun kaavan kuosittelu eli opi eri tapoja muuttaa peruskaava halutun mallin mukaiseksi kaavaksi. Tällä kurssilla emme valmista itselle vaatteita, vaan teemme harjoituksia pikkukaavoilla.

0111250027

Ommellaan alusasuja

Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050
Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 17.15–20.30, Pe 17.15–20.30, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00 10.–29.11.2026
Arja Tjärü 22 t 46 €

Tule mukaan ompelemaan alusasuja. Voit valmistaa alusasuja trikoopikkareista merinovillaan tai ommella mukavia yöasuja pukinkonttiin. Opi erilaisia työtapoja alusasujen valmistukseen niin ompelukoneella kuin saumurillakin.



0111040011

Helppo kimono kierrätystekstiileistä, syksy

Routionmäen yhtenäiskoulu, tekstiilityöluokka / musiikkiluokka Havumetsäntie 4 Lohja
La 11.00–14.15, Su 11.00–14.15 21.–22.11.2026
Maria Söderström 8 t 26 € Ei alennuksia

Onko kaappisi pullollaan vanhoja puuvillaverhoja, pöytäliinoja tai muita ylimääräisiä kankaita? Tule ompelemaan niistä monikäyttöinen kimono itsellesi tai lahjaksi. Sopii hyvin aloittelijoille ja jo enemmän ompelua harrastaneille.

0111040013

Helppo kimono kierrätystekstiileistä, kevät

Routionmäen yhtenäiskoulu, tekstiilityöluokka / musiikkiluokka Havumetsäntie 4 Lohja
La 11.00–14.15, Su 11.00–14.15 10.–11.4.2027
Maria Söderström 8 t 26 € Ei alennuksia

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0111250029

Mekko muodin inspiroimana

Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1052
Kirkkokatu 6 Lohja
Ma 17.15–20.30, Pe 17.15–20.30, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00 5.2.–12.4.2027
Maarit Aakko 56 t 97 €

Tule toteuttamaan toiveesi mukainen mekko. Suunnittele mekko arkeen tai juhlaan, ja tee siitä juuri sellainen, josta olet haaveillut. Katso kurssipäivien tarkemmat ajat netistä.

0111250002

Villiä pintaa kierrätyskankaista, Lohja

Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050
Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.00–16.00, Su 10.00–15.00 6.–13.3.2027
Kati Heikkinen 20 t 38 €

Anna uusi elämä jo käytöstä poistuneille tekstiileille. Käytetään kokeellisia kankaan kuviointimenetelmiä ja kankaanpainantavärejä. Kurssipäivät 6.3., 7.3., 13.3. Kurssin materiaalmaksu 10–20 €.

0111250031

Ommellaan nahkaa

Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1052
Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 17.15–20.30, Pe 17.15–20.30, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00 9.–21.3.2027
Arja Tjärü 22 t 46 €

Tule ideoimaan ja ompelemaan koneella tai käsin

esim. laukku, erilaisia pussukoita ja suojakoteloita nahasta. Voit hyödyntää työssäsi myös esim. sisustuskangasta tai kierrätysnahkaa. Kurssipäivät ti 9.3. ja pe-su 19.–21.3.

0411250003

Kesäpuvusto, Siuntio

Siuntion sydän, käsityö C140 Puistopolku 2 Siuntio
Ma 17.30–20.45 26.4.–24.5.2027
Maria Söderström 20 t 40 €

Tule ompelemaan raikas kesäpuvusto, jossa käytetään pohjana valmiskaavoja, jotka muokataan omille mitoille sopiviksi. Kurssilla voit ommella vaikka ihanan kesämekon tai esimerkiksi yhdistelmäsun (housut/pusero, hame/pusero). Puvusto kannattaa suunnitella oman taitotason mukaan.

0111250033

Kesävaateompelu, Lohja

Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050
Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 17.15–20.30 27.4.–25.5.2027
Arja Tjärü 20 t 40 €

Varaudu kesään ja ompele kesän mukavimmat menovaatteet opettajan ohjauksessa. Kurssilla saat ohjausta mm. kaavan valintaan, leikkaukseen ja erilaisten yksityiskohtien valmistukseen sekä vaateen sujuvaan kokoamiseen. Käytämme kurssilla valmiskaavoja, joita muokkaamme tarvittaessa.

0511250021

Kesävaatteiden ompelu, Vihti

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 109 käsityöluokka Kirkkoniementie 10 Vihti
Ke 17.00–20.15 28.4.–26.5.2027
Tiina Purhonen 20 t 40 €

Ommellaan kesävaatteita valmiskaavoista. Huomioidaan kaavamutokset omalle vartalolle sopiviksi. Kurssi sopii niin vasta-alkajalle kuin jo pidemmälle ehtineelle ompelijallekin.

PUKEUTUMINEN

0511250015

Retki vaatekaappiin, Nummela

Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5 Nummela
Ke 18.00–20.30 23.–30.9.2026
Tarja Rantakangas 6 t 15 € Ei alennuksia

Tässä ratkaisu ainaisiin vaatekriiseihin. Opi hallitsemaan omat ja ehkä toistenkin perheenjäsenten pukeutumishaasteet. Tämän jälkeen tiedät, missä

vaatteissa viihdyt ja missä vaatteesi säilytät.

0111250025

Minun värini, Nummela

Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5 Nummela
La 10.30–14.30 24.10.2026
Tarja Rantakangas 5 t 15 € Ei alennuksia

Mikä on tämä jo 80-luvulla vakuuttanut ”sävyoppi”? Tunnista värien voima ja sävyjen salaisuudet. Opi huomioimaan värien ja sävyjen merkityksen omassa pukeutumisessasi.

0111250024

Minun värini, Lohja

Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.09 Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja
La 10.30–14.30 6.3.2027
Tarja Rantakangas 5 t 15 € Ei alennuksia

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

KENKÄKURSSIT

0511250016

Paljasjalkakengät, Vihti kk

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 109 käsityöluokka Kirkkoniementie 10 Vihti
Pe 17.30–20.30, La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45 25.9.–4.10.2026
Mari Hennola 24 t 46 €

Tule valmistamaan Taikapajan paljasjalkakengät kankaasta tai ohuesta nahasta. Sinulla on hyvä olla ompelun perustaidot hallussa. Kankaan hankit itse, opettajalta voit ostaa muut tarvikkeet kuten kumipohjat, nauhat ja liimat. Materiaalimaksu 35–45 €. Kurssipäivät 22.9. ja 2.–4.10.

0111250026

Paljasjalkakengät, Lohja

Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1052 Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 17.30–20.30, Pe 17.30–20.30, La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45 3.–15.11.2026
Mari Hennola 24 t 46 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Kurssipäivät 3.11. ja 13.–15.11.

0111250030

Tennarit itse tehden, Lohja

Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1052
Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 17.30–20.30, Pe 17.30–20.30, La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45 2.–14.3.2027
Mari Hennola 24 t 46 €

Tule valmistamaan Taikapajan tennarit kankaasta tai ohuesta nahasta. Sinulla on hyvä olla ompelun perustaidot hallussa. Kankaan hankit itse, opettajalta voit ostaa muut tarvikkeet kuten kumipohjat, nauhat ja liimat. Materiaalimaksu 35–65 €. Kurssipäivät 2.3. ja 12.–14.3.

0511250022

Tennarit itse tehden, Vihti kk

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 109 käsityöluokka
Kirkkonientie 10 Vihti
Ti 17.30–20.30, Pe 17.30–20.30, La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45 11.–23.5.2027
Mari Hennola 24 t 46 €

Sisältö sama kuin edellä. Kurssipäivät 11.5. ja 21.–23.5.

0111250032

Luova sandaalikurssi, Lohja

Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1052
Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 17.30–20.30, Pe 17.30–20.30, La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45 30.3.–11.4.2027
Mari Hennola 24 t 46 €

Keväisellä sandaalikurssilla suunnitellaan ja valmistetaan sandaalit omien mittojen mukaan. Sandaalien remmeihin voit hyödyntää kierrätysmateriaaleja kuten vanhoja nahkatakkeja, farkkuja tai vaikka nahkasohvan nahkaa. Nahkaa ja erikoismateriaaleja, kuten pohjamateriaalit, liimat ja soljet voi ostaa opettajalta. Materiaalimaksu 25–35 €. Kurssipäivät 30.3. ja 9.–11.4.

LANKATEKNIIKAT**Neulonta ja virkkaus**

0111040007

Neulekaappien kätköistä

Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.08 Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja
Ma 18.00–20.15 31.8.–7.12.2026, 11.1.–5.4.2027
Anna Vikkula 39 t 62 €

Ota aikaa itsellesi ja tule neulomaan tai virkkamaan omia töitäsi. Kurssilla saat apua ja ohjausta, sekä uusia ideoita. Kokoonnumme parillisten viikkojen maanantaisin.

0511250013

Neulo ja virkkaa

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 109 käsityöluokka
Kirkkonientie 10 Vihti
Ti 17.30–20.00 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Miia Laakso 72 t 107 €

Tule oppimaan neulonnan ja virkkauksen salat. Selätetään neulekoodit ja virkkauskaaviot. Kerrataan vanhoja ja opetellaan uusia tekniikoita omien taitotasojen mukaan.

0511130006

Rentoa neulontaa

Otalammen koulu Torpparintie 9 Otalampi
To 17.30–20.00 10.9.–3.12.2026, 21.1.–1.4.2027
Anni Laitinen 39 t 62 €

Tule mukaan leppoisin neulontailtoihin joka toinen torstai! Kurssilla voit neuloa uusia töitä tai uudistaa vanhoja neulomuksiasi opettajan neuvoessa ja auttaessa. Jokaisella kerralla on opetustuokio, jossa opettaja esittelee jonkin neulontaan liittyvän tekniikan tai vinkin.

0511130007

Neulomisen tsemppi-illat

Kuoppanummen koulukeskus, 3015 käsityöluokka
Kuoppanummentie 18 Nummela
To 17.30–20.30 10.9.–3.12.2026, 14.1.–1.4.2027
Anu Talus 32 t 62 €

Jäikö neule kesken? Tai oletko ohjeen kanssa jumissa? Voit tulla muistelemaan silmukoiden luomisen, joustinneuleen, kirjoneuleen, kanta-pään, lisäysten ja kavennusten tekemistä. Syksy: 10.9., 1.10., 5.11., 3.12., kevät: 14.1., 4.2., 4.3., 1.4.

Lankatöiden erikoistekniikat

0511130001

Pitsinnypläys, Nummela

Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5 Nummela
Ma 18.00–20.30 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Tea Rahkamaa 72 t 107 €

Tule opiskelamaan vanhaa tekniikkaa ja katsomaan mihin kaikkeen se taipuu! Pitsinnypläystä voi käyttää perinteiseen tapaan liinon tai kansallispukujen osien valmistamisessa. Nypläämällä voi tehdä myös erilaisia asusteita, koruja tai muita koristuksia.

0111130003

Pitsinnypläys, Lohja

Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050
Kirkkokatu 6 Lohja
To 17.30–20.00 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Tea Rahkamaa 72 t 107 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0511130003

Tuftaus, Nummela

Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5 Nummela
Ke 18.00–19.30, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00
16.9.–4.10.2026
Päivi Saarinen 26 t 46 €

Tule maalaamaan langoilla eli tuftaamaan si-sustustekstiilejä tai tekemään vaikka rintaneula perinteisellä tuftausneulalla! Menetelmä on helppo oppia ja työt valmistuvat nopeasti. Info 16.9., kurssipäivät 26.9., 27.9., 3.10., 4.10.

0111130007

Tuftaus, Lohja

Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050
Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 18.00–19.30, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00,
23.3.–11.4.2027
Päivi Saarinen 26 t 46 €

Info 23.3., kurssipäivät 3.4., 4.4., 10.4., 11.4. Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0511040012

Neulatuftaus, Vihti kk

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 109 käsityöluokka
Kirkkonientie 10 Vihti
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 13.–14.3.2027
Merja Rätty 12 t 30 € Ei alennuksia

Tule opettelemaan neulatuftausta! Tekniikka on hauska ja varsin nopea ja taipuu moneen aina pienestä korusta laukkuun, tyydynpäälliseen tai isoon seinätekstiiliin asti.

0111130001

Käpypitsin alkeet (0,5 op)

Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050 Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 3.–4.10.2026
Tea Rahkamaa 12 t 30 € Ei alennuksia

Käpypitsi eli frivolite on pienellä sukkulalla eli kävyllä solmittavaa renkaista ja kaarista muodostuvaa pitsiä. Pitsi soveltuu hyvin koruihin ja koristeisiin. Kurssipäivät: 3.10., 4.10.



0511130002

Käpypitsikoristeet

Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5 Nummela
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00
14.–15.11.2026
Tea Rahkamaa 12 t 30 € Ei alennuksia

Tule tekemään joulukoristeita käpypitsitekniikalla! Voit käpyillä joulupallon ympärille tai tehdä erilaisia tähtiä.



0511130009

Lautanauha, Nummela

Opistotalo, Kanervasali Karhumäenpolku 5 Nummela
Pe 18.00–20.15, La 10.00–16.00
20.11.–5.12.2026
Leila Melvasalo 17 t 38 €

Lautanauhatekniikka on yksi vanhimpia löydettyjä käsityötekniikoita. Siinä kudotaan kauniita, kuviollisia nauhoja kääntämällä "lautoja" ohjeen mukaisesti eteen- ja taaksepäin. Kurssilla opitaan lautanauhan teon perusteet ja kudotaan nauhoja. Kurssipäivät: 20.11., 28.11., 5.12.

0111130003

Makrameekoreja kotiin, Vihti

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 109 käsityöluokka
Kirkkoniementie 10 Vihti
Pe 17.30–19.00, Pe 17.30–20.00, La 10.00–16.00, Su
10.00–16.00 30.10.–15.11.2026
Anne Tapaninen 19 t 38 €

Tule tekemään makrameetekniikalla säilytyskoreja valmiisiin koripohjiin. Voit tehdä myös kaksiosaisia ampeleita kukille tai sipuleille. Kurssipäivät: 30.10., 13.11., 14.11., 15.11.

0111130002

Käypypitsin jatkokurssi (0,5 op)

Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka
1050 Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00
13.–14.2.2027
Tea Rahkamaa 12 t 30 € Ei alennuksia



Tule jatkamaan käypypitsin opiskelua! Kurssilla kertaamme käypypitsin alkeet ja opetamme lisää ohjeiden lukemista. Opettelemme työskentelämään kahdella kävyllä, teemme jaettuja renkaita ja kaaria ja lisäämme töihin helmiä.

0111130008

Neulakinnasalkeet, Lohja

Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1052
Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 17.30–19.00, La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00
19.–31.1.2027
Minna Lahti 14 t 30 € Ei alennuksia

Tule oppimaan taito, jota on harjoitettu meillä ja maailmalla jo tuhansia vuosia. Neulakinnastekniikka on maailman vanhimpia tunnettuja tapoja valmistaa neulospintaa. Info 19.1., kurssipäivät 30.1., 31.1.

0111130011

Lautanauha, Lohja

Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1052
Ke 18.00–20.15, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
3.2.–20.2.2027
Leila Melvasalo 17 t 38 €

Lautanauhatekniikka on yksi vanhimpia löydettyjä käsityötekniikoita. Siinä kudotaan kauniita, kuviollisia nauhoja kääntämällä ”lautoja” ohjeen mukaisesti eteen- ja taaksepäin. Kurssilla opitaan lautanauhan teon perusteet ja kudotaan nauhoja. Kurssipäivät: 3.2., 13.2., 20.2.

0511130010

Neulakinnas, Nummela

Kuoppanummen koulukeskus Kuoppanummentie
18 Nummela
To 17.30–19.45 4.2.–18.3.2027
Leila Melvasalo 18 t 38 €

Historiallinen käsityötekniikka, jossa yhdellä neulalla silmukoita tehden saadaan aikaan silmukkerokkia. Tekniikalla voi valmistaa esim. lapasia, sukkia, pipoja ja huiveja. Kurssipäivät: 4.2., 11.2., 18.2., 4.3., 11.3., 18.3.

11130010

Makrameekoreja kotiin, Lohja

Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1052
Kirkkokatu 6 Lohja
Pe 17.30–19.00, Pe 17.30–20.00, La 10.00–16.00, Su
10.00–16.00 19.2.–7.3.2027
Anne Tapaninen 19 t 38 €

Tule tekemään makrameetekniikalla säilytyskoreja valmiisiin koripohjiin. Voit tehdä myös kaksiosaisia ampeleita kukille tai sipuleille. Kurssipäivät: info 19.2., 5.3., 6.3., 7.3.

VÄRJÄYS

0111160006

Villalankavärjäys, Lohja

Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050
Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.00–12.30, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
7.–22.11.2026
Reija Rantanen 17 t 38 €

Kurssilla opit kasvivärjäyksen perusteet. Opit tunnistamaan kotimaisia värikasveja sekä ulkomaisia luonnonväriaineita. Tutustut erilaisiin värjäysmenetelmiin ja opit värjäämään lankoja luonnosta saatavilla väreillä ekologisesti ja turvallisesti. Infokerta 7.11., kurssipäivät: 21.11., 22.11.

0111160007

Luonnonvärien lumo: Indigo

Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1052
Kirkkokatu 6 Lohja
Pe 17.00–20.15, La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45
25.–27.9.2026
Anna Vasko 20 t 38 €

Kurssisarjan avauskerralla opit ymmärtämään indigon saloja ja pääset kokeilemaan erilaisia tekniikoita sinisen värjäämiseen. Materiaalimaksut maksetaan suoraan opettajalle käytön mukaan, noin 25 €.

111160008

Luonnonvärien lumo: Reseptit villalle

Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1052
Kirkkokatu 6 Lohja
Pe 17.00–20.15, La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45
27.–29.11.2026
Anna Vasko 20 t 38 €

Tutustumme grand teint -värjäykseen luonnonväritiivisteillä – parhaiden mahdollisten valon- ja pesunkestävien sävyjen salaisuuksiin. Harjoitteleme puretusten perusteita sekä tutkimme happojen, alkalien, tanniinien ja muiden apuainoiden vaikutuksia villan värjäyksessä. Materiaalimaksut maksetaan suoraan opettajalle käytön mukaan, noin 25 €.

0111160009

Luonnonvärien lumo: Luonnonvärit taiteessa

Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050
Kirkkokatu 6 Lohja
ma, ti, ke, to, pe 10.00–16.45, 7.–11.6.2027
Anna Vasko 40 t 62 €

Opit valmistamaan vesivärejä ja temperamaaleja luonnonväripigmenteistä. Harjoitteleme, kuinka väri saadaan talteen kasveista ja muista luonnonmateriaaleista, ja miten se jalostetaan maalattavaksi sekä myös graafiseen kuviointiin. Liikumme ja maalaammekin lähiluonnossa sään salliessa. Materiaalimaksu maksetaan suoraan opettajalle.

TEKNIIKOITA SEKOITTAEN

0511040006

Kaappien kätöistä, Nummela

Etelä-Nummelan koulukeskus Naaranpajuntie 19
Nummela
Ma 17.30–19.45 7.9.–30.11.2026, 18.1.–22.3.2027
Miia Laakso 39 t 67 €

Ota aikaa itsellesi joka toinen maanantai ja tule jatkamaan keskeneräisiä käsitöitäsi. Kurssilla saat apua ja ohjausta, sekä ideoita toisten töistä. Kurssipäivät ovat parittomien viikkojen maanantait, poikkeus viimeisellä opetuskerralla.

0111040008

Kaappien kätöistä, Lohja

Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050
Kirkkokatu 6 Lohja
Ma 18.00–20.15 7.9.–30.11.2026, 18.1.–12.4.2027
Anna Viskula 39 t 67 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Kurssipäivät ovat parittomien viikkojen maanantait.

0511040008

Tekstiilimaistiaisaiset - ideoita ja inspiraatiota

Etelä-Nummelan koulukeskus Naaranpajuntie 19
Nummela
Ma 17.30–20.30 14.9.–23.11.2026
Merja Rätty 20 t 38 €

Tekstiilimaistiaisissa tutustutaan erilaisiin tekstiili- ja lankatekniikoihin parillisilla viikoilla. Joka kerta työskennellään eri tekniikan parissa. Ensimmäisellä kerralla virittäydytään tunnelmaan pistelemällä kukkia, lintuja ja maisemia slow stitchingin hengessä. Kurssipäivät ovat parillisten viikkojen maanantait.



0511250012

Käsityön aamupäivä

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 109 käsityöluokka
Kirkkoniementie 10 Vihti
Ti 10.00–12.30 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Miia Laakso 72 t 107 €

Opimme ja kertaamme erilaisia neulonnan, virkauksen, kirjonnin ja ompelun tekniikoita. Innostuksen ja kurssilaisten toiveiden mukaan voimme tutustua myös muihin tekstiilitekniikoihin.

0511250014

Kyläkässä, Vihtijärvi

Vihtijärven kylätalo Koulutie 23 Vihtijärvi
To 18.00–20.30 10.9.–19.11.2026, 21.1.–15.4.2027
Mari Hennola 39 t 62 €

Käsityöryhmä on tarkoitettu kaikille käsitöistä kiinnostuneille. Kurssin sisältö suunnitellaan tarkemmin kurssilaisten toiveiden pohjalta. Kokoonnumme joka toinen viikko.

ERIKOISTEKNIIKAT

0511160002

Tiffany, Vihti

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 110 työpaja
Kirkkoniementie 10 Vihti
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 12.9.–29.11.2026,
23.1.–4.4.2027
Pentti Saares 72 t 112 €

Tule tekemään tiffany-tekniikalla valmistettuja lasitaideteoksia. Kurssipäivät: 12.9., 13.9., 3.10., 4.10., 28.11., 29.11., 23.1., 24.1., 6.3., 7.3., 3.4., 4.3. Alaikäraja 16 v.

0111160003

Käsintehtyä saippuaa, Lohja

Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.27 Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja
Ti 17.30–19.00, La 10.00–15.00, Su 10.00–14.15,
22.9.–4.10.2026
Minna Lahti 13 t 30 € Ei alennuksia

Tule valmistamaan ihania ja yksilöllisiä sekä myös ekologisia saippuoita. Luot omia saippuoita, jotka ovat hyviä sekä ihollesi että ympäristölle. Info 22.9., kurssipäivät: 3.10., 4.10.

0111040010

Kukkavalaisin

Routionmäen yhtenäiskoulu, tekstiilityöluokka / musiikkiluokka Havumetsäntie 4 Lohja
Ke 17.30–20.00 11.–25.11.2026
Maria Söderström 9 t 48 € Ei alennuksia

Tule valmistamaan ihana ja näyttävä kukkavalaisin kreppipaperista. Tätä valaisinta voit käyttää koon mukaan joko kattovalaisimena tai seinälamppuna. Kuumentumattoman led-valon ansiosta lamppu on paloturvallinen käyttää. Leikittele väreillä ja kukkalajikkeilla ja luo upea sisustuselementti tuomaan tunnelmaa. Hinta sisältää muut materiaalit, mutta lampun jokainen hankkii itse opettajan ohjeiden mukaan.

0111160001

Turkisparkinta (1 op)

Ojamo-talo, tekstiilityöluokka 0028
Kartanonkuja 4 Lohja
La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00 16.–24.1.2027
Reija Rantanen 28 t 46 €

Turkisparkintakurssilla opit parkitsemaan pien-turkiksen upeaksi, myrkyttömäksi taljaksi perinteisellä rasvaparkintatekniikalla. Kurssipäivät: 16.1., 17.1., 23.1., 24.1.

0511160003

Kuvakudos mielimaisemasta

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 109 käsityöluokka
Kirkkoniementie 10 Vihti
La 12.00–16.00, Su 12.00–16.00 23.1.–7.3.2027
Soile Hovila 30 t 46 €

Miten maiseman voi luoda langoilla? Valitse mu-kaasi kurssille kuva sinulle rakkaasta maisemasta, niin loihdimme siitä kuvakudoksen. Kurssipäivät: 23.–24.1., 6.–7.2. ja 6.–7.3.

0111160002

Kalannahan käyttö raakanahkana lampuissa ja taiteessa (1 op)

Ojamo-talo, tekstiilityöluokka 0028
Kartanonkuja 4 Lohja
La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
20.3.–11.4.2027
Reija Rantanen 28 t 46 €

Opit käsittelemään ja värjäämään kalannahan niin, että siitä saadaan käsityömateriaalia lampunvarjostimen tai muun käsityötaiteen valmistukseen. Kurssipäivät: 20.3., 21.3., 10.4., 11.4.

0111160004

Joululahjoja nahasta, Lohja

Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050
Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30 12.–13.12.2026
Annika Härkönen 14 t 38 € Ei alennuksia

Tule oppimaan paksun valjasnahan käsittelyä ja valmistamaan laadukas persoonallinen nahkatyö!

0111040014

Gellipainantaa kankaalle

Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050
Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.30–15.30, Su 10.30–15.30 23.–24.1.2027
Merja Rätty 12 t 30 € Ei alennuksia

Gellilevy on kätevä väline myös kankaanpainan- nassa. Painamalla saa nopeasti materiaalia vaika-pa pussukoita ja tilkkutöitä varten, mutta on mahdollista painaa myös valmiiseen tuotteeseen ihan oma design. Tulos on aina persoonallinen ja ainutkertainen.

Katso myös Gellipainantaa kankaalle -perhekurssi s. 20

0111160005

Nahkatyökurssi, Lohja

Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050
Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30 17.–18.4.2027
Annika Härkönen 16 t 38 € Ei alennuksia

Tule oppimaan paksun valjasnahan käsittelyä ja valmistamaan laadukas persoonallinen nahkatyö!

KORU- JA HELMITYÖT

0111170001

Helmikoruja ja -kirjontaa

Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.27 Kirkkokatu 6, 1.krs Lohja
Ma 17.30–20.00 7.9.–16.11.2026, 18.1.–5.4.2027
Minna Lahti 36 t 62 €

Kurssilla tutustut erilaisiin siemenhelmi- tä valmistettuihin helmitöihin. Korujen lisäksi valmistamme myös asusteita ja helmikoristeita. Kurssipäivät: 7.9., 21.9., 5.10., 19.10., 2.11., 16.11., 18.1., 1.2., 15.2., 1.3., 15.3., 5.4.

0111170003

Viikinkipunoskoru, Lohja

Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1052
Kirkkokatu 6 Lohja
La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 24.–25.10.2026
Leila Melvasalo 12 t 30 € Ei alennuksia

Kurssilla valmistetaan metallilangasta lenkkien avulla pyöreitä kauniita ketjukoruja. Tekniikan perusrakenne on nopeasti opittavissa, mutta sen muokkaamisessa vain mielikuvitus on rajana. Tekniikkaa on käytetty jo viikinkiajalla.

0111170002

Lasihimmeli jouluksi, Lohja

Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050
Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 17.30–19.00, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
27.10.–15.11.2026
Minna Lahti 16 t 38 €

Tule valmistamaan kimaltavista lasiputkihelmistä jouluisia himmeleitä sekä muita pienempiä koristeita. Info 27.10., Kurssipäivät 14.11., 15.11.

KIVENHIONTA JA HOPEATYÖT

0511220002

Kivenhionta ja hopeatyökurssi, Vihti

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 110 työpaja
Kirkkoniementie 10 Vihti

Ma 18.00–20.30 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Marko Poikola 72 t 107 € Ei alennuksia

Korukivien hiontaa ja hopeatöitä. Tarvike- ja työkalumaksu 10 €. Alaikäraja 16 v.

0111220001

Hopeatyön alkeet, Lohja

Ojamo-talo, teknisentyön luokka 0043
Kartanonkuja 4 Lohja
Ke 18.00–20.30 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Marko Poikola 72 t 107 € Ei alennuksia

Kurssilla tutustutaan hopeatyövälineisiin ja opetellaan työvaiheet erilaisten viikinkiketjujen työstämiseen hopealangasta. Alaikäraja 16 v.

0511220005

Kiven istutus hopeasormukseen, Vihti

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 110 työpaja
Kirkkoniementie 10 Vihti
Ke 18.00–20.30 23.9.–18.11.2026
Sari Huuskonen 24 t 46 € Ei alennuksia

Tule tutustumaan kiven istutuksen alkeisiin. Valmistetaan sormuksia, joihin harjoitellaan kivikuppi-istutus ja kartioistutus. Kurssin aikana ehtii tehdä 2-5 sormusta. Kurssi sopii peruskurssin käyneille. Kurssipäivät: 23.9., 30.9., 7.10., 21.10., 28.10., 4.11., 11.11., 18.11. Alaikäraja 16 v.

0511220001

Kivenhionnan intensiivikurssi, Vihti

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 110 työpaja
Kirkkoniementie 10 Vihti
La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45 24.–25.10.2026
Marko Poikola 16 t 38 € Ei alennuksia

Kivenhionnan intensiivikurssilla harjoitellaan korukivien sahausta sekä hionta- ja kiillotusvaiheita. Alaikäraja 16v.

0511220003

Hopeaketju ja hopeatyö intensiivikurssi, Vihti

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 110 työpaja
Kirkkoniementie 10 Vihti
La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45 7.–8.11.2026
Marko Poikola 16 t 38 € Ei alennuksia

Hopeaketjujen ja -korujen tekoa langasta ja levystä perinteisin menetelmin (sahausta, viilausta, takomista ym. hopean työstöä), esim. sormuksia ja riipuksia. Alaikäraja 16 v.

TAITOAINEET

0111220002

Hopeaketju ja hopeatyö intensiivikurssi, Lohja

Ojamo-talo, teknisentyön luokka 0043
Kartanonkuja 4 Lohja
La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45 6.–14.3.2027
Marko Poikola 32 t 62 € Ei alennuksia

Hopeaketjujen ja -korujen tekoa langasta ja le-
vystä perinteisin menetelmin (sahausta, viilausta,
takomista ym. hopean työstöä), esim. sormuk-
sia ja riipuksia. Kurssipäivät: 6.3., 7.3., 13.3., 14.3.
Kurssilaisten alaikäraja 16 v. Ei alennuksia.

0511220004

Kivenhionnan intensiivikurssi, Vihti

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 110 työpaja
Kirkkoniementie 10 Vihti
La 10.00–16.45, Su 10.00–16.45 30.–31.1.2027
Marko Poikola 16 t 38 € Ei alennuksia

Kivenhionnan intensiivikurssilla harjoitellaan
korukivien sahausta, hionta- ja kiillotusvaiheita.
Alaikäraja 16 v.

PUU- JA METALLITYÖT

0111080002

Puutyöt, Virkkala

Järnefeltin koulu Helsingiuksentie 56 Lohja
Ma 18.00–20.30 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Mikko Parviainen 72 t 107 € Ei alennuksia

Kurssilla voit valmistaa erilaisia käyttö- ja koris-
te-esineitä sekä huonekaluja omien ideoiden tai
ohjeiden mukaan. Alaikäraja 16 v.

0511080002

Koristeveisto, Nummela

Nummelanharjun koulu Hiidenvedentie 3
Nummela
Ma 18.00–20.30 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Kai Grundström 72 t 107 € Ei alennuksia

Valmistetaan puureliefejä, puukoruja, koristellaan
erilaisia puutöitä puuleikkausmenetelmillä. Ope-
tellaan työvälineiden oikea käyttö ja kunnostus.
Alaikäraja 16 v.

0111080001

Puutyöt, Mäntynummi

Mäntynummen yläkoulu, teknisen työn luokka
Linnainen Linnaistenkatu 9 Lohja
Ti 17.30–20.00 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Olli Eskelinen 72 t 107 € Ei alennuksia

Valmistetaan puusta erilaisia koriste- ja käyttö-
esineitä oman valinnan mukaan. Mahdollisuus

Ilmoittautuminen 13.8. klo 10 alkaen

tutustua myös metallitöihin. Alaikäraja 16 v.

0111080004

Puutyöt, Lohja

Laurentius-talo A-ovi, puutyö YK 1060
Kirkkokatu 6 Lohja
Ti 18.00–20.30 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Jukka Nieminen 72 t 107 € Ei alennuksia

Valmistetaan puusta koneita apuna käyttäen
kotona tarvittavia koriste- ja käyttöesineitä. Ala-
ikäraja 16 v.

0511080003

Puu- ja metallityö, Vihti

Vihdin yhteiskoulu Nietoinkuja 1 Vihti
Ti 17.30–20.00 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Joonas Launonen 72 t 107 € Ei alennuksia

Puutyöstöä ja metallitöitä perusteista alkaen.
Vapaavalintaisia töitä omien taitojen ja tarpeiden
mukaan. Kurssimateriaalin hankinta itsenäisesti.
Kurssilaisten alaikäraja 16 v.

0111080003

Naisten puutyöt, Muijala

Muijalan koulu Takaniityntie 26 Lohja
Ke 18.00–20.30 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Jukka Nieminen 72 t 107 € Ei alennuksia

Tule tutustumaan puutöiden ihmeellisyyksiin
omien projektiesi kautta. Tutustumme eri mate-
riaaleihin ja menetelmiin työsi ja itsesi ehdoilla.
Alaikäraja 16 v.

0511080001

Puutyöt, Nummela

Nummelanharjun koulu Hiidenvedentie 3
Nummela
Ke 18.00–20.30 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Hannu Rönkkö 72 t 107 € Ei alennuksia

Kurssilla valmistetaan puusta erilaisia koriste- ja
käyttöesineitä omien tarpeiden mukaan. Kurssi
soveltuu sekä vasta-alkajille että pidempään har-
rastaneille. Alaikäraja 16 v.

0111080009

Metallityöt, Lohja

Laurentius-talo A-ovi, metallityö 1068 Kirkkokatu
6 Lohja
Ke 17.30–20.00 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Kari-Pekka Tuomainen 72 t 107 € Ei alennuksia

Tehdään metallista hitsaamalla ja juottamalla va-
paavalintaisesti erilaisia esineitä sekä huolletaan
ja korjataan vanhoja. Opiskelijat hankkivat itse
materiaalin. Kurssilaisten alaikäraja 16 v.

Ilmoittautuminen 13.8. klo 10 alkaen

ENTISÖINTI JA VERHOILU

0111190001

Huonekaluverhoilu A, Virkkala / Möbelklädsel A i Virkby

Källhagens skola Lukkarinkuja 2 Lohja
Ke 16.00–18.30 2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Helen Enne-Laakso 72 t 107 € Ei alennuksia

Kurssilla verhoillaan pehmustettu huonekalu, tar-
vittaessa uusitaan myös pehmusteet ja siistitään
puuosat. På kursen förnyar vi klädseln på stoppa-
de möbler, vid behov gör vi även ny stoppning och
snyggar upp trädelarna.

0111190002

Huonekaluverhoilu B, Virkkala / Möbelklädsel B i Virkby

Källhagens skola Lukkarinkuja 2 Lohja
Ke 18.30–21.00 2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027
Helen Enne-Laakso 72 t 107 € Ei alennuksia

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0811190001

Huonekalujen entisöinti ja verhoilu A, Nummi

Taitotalo Tiedonpolku 2 Nummi
Ke 18.00–20.30 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Marita Mäkelä 72 t 107 € Ei alennuksia

Perehdymme huonekalujen entisöinti- ja verhoi-
lumenetelmiin kunnostaen vanhoja kalusteita
käyttökuntoon. Työt voivat olla puuhuonekaluja
tai verhoiltavia kalusteita. Kurssilaisten alaikäraja
16 v.

0811190002

Huonekalujen entisöinti ja verhoilu B, Nummi

Taitotalo Tiedonpolku 2 Nummi
To 14.30–17.00 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Marita Mäkelä 72 t 107 € Ei alennuksia

Alaikäraja 16 v. Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0811190003

Huonekalujen entisöinti ja verhoilu C, Nummi

Taitotalo Tiedonpolku 2 Nummi
To 17.00–19.30 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Marita Mäkelä 72 t 107 € Ei alennuksia

Alaikäraja 16 v. Kurssin sisältö sama kuin edellä.

TAITOAINEET

0511190002

Huonekaluverhoilu A, Nummela

Kuoppanummen koulukeskus, 1099 puutyöluokka
Kuoppanummentie 18 Nummela
To 16.00–18.30 3.9.–26.11.2026, 14.1.–15.4.2027
Helen Enne-Laakso 72 t 107 € Ei alennuksia

Kurssilla verhoillaan pehmustettu huonekalu, tar-
vittaessa uusitaan myös pehmusteet ja siistitään
puuosat. Läraren talar också svenska. Alaikäraja
16 v.

0511190001

Huonekaluverhoilu B, Nummela

Kuoppanummen koulukeskus, 1099 puutyöluokka
Kuoppanummentie 18 Nummela
To 18.30–21.00 3.9.–26.11.2026, 14.1.–15.4.2027
Helen Enne-Laakso 72 t 107 € Ei alennuksia

Alaikäraja 16 v. Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0811190004

Huonekalujen kunnostuskurssi, Kärkölä

Kärkölän kylätalo Kärköläntie 1387 Pusula
Ti 17.30–20.00, La 10.00–16.00, Su 10.00–16.00
8.9.–4.10.2026
Marita Mäkelä 45 t 78 € Ei alennuksia

Perehdytään puuhuonekalujen entisöintimenetel-
miin sekä käytettäviin materiaaleihin. Kunnostam-
me vanhoja huonekaluja käyttökuntoon. Info 8.9.
Kurssipäivät: 19.9., 20.9., 26.9., 27.9., 3.10., 4.10.
Alaikäraja 16 v.

0111080005

Puuhuonekalujen kunnostus ja entisöinti intensiivikurssi A, Muijala

Muijalan koulu Takaniityntie 26 Lohja
La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30 26.9.–11.10.2026
Jukka Nieminen 48 t 78 € Ei alennuksia

Tule kohentamaan huonekalujesi kuntoa. Kurssi-
päivät 26.9., 27.9., 3.10., 4.10., 10.10., 11.10. Alai-
käraja 16 v.

0111080007

Puuhuonekalujen kunnostus ja entisöinti intensiivikurssi B, Muijala

Muijalan koulu Takaniityntie 26 Lohja
La 10.00–16.30, Su 10.00–16.30 6.–21.3.2027
Jukka Nieminen 48 t 78 € Ei alennuksia

Tule kohentamaan huonekalujesi kuntoa. Kurssi-
päivät: 6.3., 7.3., 13.3., 14.3., 20.3., 21.3. Alai-
käraja 16 v.

0511190003

Entisöinnin ja verhoilun kesäkurssi, Nummi

Taitotalo Tiedonpolku 2 Nummi
Ma 10.00–16.00, Ti 10.00–16.00, Ke 10.00–16.00,
Ke 18.00–20.30, To 10.00–16.00, Pe 10.00–16.00
26.5.–11.6.2027
Marita Mäkelä 38 t 62 € Ei alennuksia
Ilmoittautuminen päättyy 19.5.

Perehdymme entisöinti- ja verhoilumenetelmiin ja kunnostamme vanhoja kalusteita käyttökuntoon. Työt voivat olla puuhuonekaluja tai verhoiltavia kalusteita. Info 26.5., kurssipäivät 7.6., 8.6., 9.6., 10.6., 11.6. Alaikäraja 16v.

KERAMIikka

Voit ilmoittautua vain yhdelle koko lukuvuoden kestäväälle keramiikkakurssille!

0511180008

Keramiikka A, Nummela

Kuoppanummen koulukeskus, 3018 keramiikka- ja kuvisluokka Kuoppanummentie 18 Nummela
Ma 17.30–20.00 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Heidi Hietala 72 t 166 € Ei alennuksia

Kurssilla opetellaan saven muotoilun tekniikat. Mahdollisuus myös opetella dreijaamaan. Valmistamme käyttö- ja koriste-esineitä korkeapolton savesta omien toiveiden ja ideoiden pohjalta. Alaikäraja 16v.

0511180007

Keramiikka B, Nummela

Kuoppanummen koulukeskus, 3018 keramiikka- ja kuvisluokka Kuoppanummentie 18 Nummela
To 17.30–20.00 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027
Heidi Hietala 72 t 166 € Ei alennuksia

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0111180026

Keramiikka A (3op), Lohja

Laurentius-talo A-ovi, keramiikka 2072 Kirkkokatu 6 Lohja
Ma 16.00–18.15 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Heli Halme 72 t 166 € Ei alennuksia



Tule oppimaan keramiikan käsinrakennustekniikoita. Kurssimaksu sisältää rajatun määrän yhteiskäyttöön tarkoitettuja välineitä, engobe-värejä, lasitteita ja aloitussaven. Muutoin kukin hankkii tarvittavat materiaalit itse. Kurssista voit halutesasi saada opintosuorituksen kansalliseen Oma Opintopolku -palveluun. Yli 16-vuotiaille.

0111180027

Keramiikka B (3op), Lohja

Laurentius-talo A-ovi, keramiikka 2072 Kirkkokatu 6 Lohja
Ma 18.30–20.45 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027
Heli Halme 72 t 166,00 € Ei alennuksia



Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0111180028

Ojamon keramiikka (3op)

Ojamo-talo, muovailuluokka 0033 Kartanonkuja 4 Lohja
To 17.00–20.00, To 17.00–19.15,
To 17.00–17.45 10.9.–19.11.2026, 14.1.–1.4.2027
Heli Halme 72 t 166 € Ei alennuksia



Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0111180001

Keramiikan ilta, Virkkala

Källhagens skola Lukkarinkuja 2 Lohja
Ti 17.15–20.15 8.9.–10.11.2026, 12.1.–16.3.2027
Katri-Maria Huhtakallio 72 t 166 € Ei alennuksia

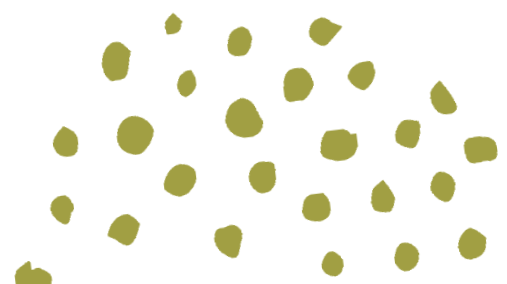
Tutustut keramiikan perustekniikoihin kuten käsinrakennukseen, koristeluun, lasitukseen sekä apumuottien käyttöön. Lisäksi sinulla on mahdollisuus harjoitella myös dreijausta. Alaikäraja 16 v.

0511180002

Keramiikka, Vihti

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 110 työpaja Kirkkonientie 10 Vihti
Ti 18.00–20.30 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027
Irene Lahti 72 t 166 € Ei alennuksia

Muotoillaan savesta käyttö- ja koriste-esineitä käsinrakentamalla ja jonkin verran dreijaamalla. Kurssilaisten alaikäraja 16 v.



Katso kurssien tarkemmat tiedot netistä ennen ilmoittautumista



0211180003

Kehrän keramiikka (3 op)

Kylätalo Kehrä Keskustie 23 Karjalohja
Ke 17.00–19.15 9.9.–9.12.2026, 13.1.–7.4.2027
Heli Halme 72 t 166 € Ei alennuksia



Tule oppimaan keramiikan käsinrakennustekniikoita. Kurssimaksu sisältää rajatun määrän yhteiskäyttöön tarkoitettuja välineitä, engobe-värejä, lasitteita ja aloitussaven. Muutoin kukin hankkii tarvittavat materiaalit itse. Kurssista voit halutesasi saada opintosuorituksen kansalliseen Oma Opintopolku -palveluun. Yli 16-vuotiaille.

0511180003

Päiväkeramiikka, Vihti

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 110 työpaja Kirkkonientie 10 Vihti
To 9.30–12.30 10.9.–12.11.2026, 14.1.–18.3.2027
Katri-Maria Huhtakallio 72 t 166 € Ei alennuksia

Tutustut keramiikan perustekniikoihin kuten käsinrakennukseen, koristeluun, lasitukseen sekä apumuottien käyttöön. Lisäksi sinulla on mahdollisuus harjoitella myös dreijausta. Alaikäraja 16 v.

0811180001

Keramiikka, Nummi

Nummen Yhtenäiskoulu Tiedonpolku 2-4 Nummi
To 17.30–20.30 10.9.–12.11.2026, 14.1.–18.3.2027
Katri-Maria Huhtakallio 72 t 166 € Ei alennuksia

Tutustut keramiikan perustekniikoihin kuten käsinrakennukseen, koristeluun, lasitukseen sekä apumuottien käyttöön. Alaikäraja 16 v.

0411180002

Keramiikan iloa aikuisille! -jatkokurssi

Siuntion sydän, kuvataide C 131 Puistopolku 2 Siuntio
To 17.15–19.45, To 17.15–18.15, To 17.15–20.15
3.9.–3.12.2026, 7.1.–22.4.2027
Mari Sarviaho 72 t 166 € Ei alennuksia

Tule syventämään jo aiemmin oppimiasi taitoja keramiikasta ja kehittämään omaa luovaa ilmaisuasi savimuotoilun keinoin. Kurssi on tarkoitettu savityöskentelyssä jo pidemmälle edenneille.

0111180002

Keramiikan aamupäivä, Virkkala

Källhagens skola Lukkarinkuja 2 Lohja
Pe 9.30–12.30 11.9.–13.11.2026, 15.1.–19.3.2027
Katri-Maria Huhtakallio 72 t 166 € Ei alennuksia

Tutustut keramiikan perustekniikoihin kuten käsinrakennukseen, koristeluun, lasitukseen sekä apumuottien käyttöön. Lisäksi sinulla on mahdollisuus harjoitella myös dreijausta. Alaikäraja 16 v.

0111180004

Kevätkeramiikka A, Virkkala

Källhagens skola Lukkarinkuja 2 Lohja
Ti 17.15–20.15 13.4.–11.5.2027
Katri-Maria Huhtakallio 20 t 57 € Ei alennuksia

Kevään jatkokurssi on tarkoitettu minkä tahansa Hiiden Opiston keramiikkakurssin käyneille. Kurssilla keskitytään kesken jääneiden töiden ja omien suunnitelmien parissa työskentelyyn. Kurssipäivät: 13.4., 20.4., 27.4., 4.5., 11.5. Alaikäraja 16 v.

0111180003

Kevätkeramiikka B, Virkkala

Källhagens skola Lukkarinkuja 2 Lohja
Ti 17.00–18.00, Pe 9.30–12.30 16.4.–1.6.2027
Katri-Maria Huhtakallio 21 t 57 € Ei alennuksia

Kurssipäivät: 16.4., 23.4., 7.5., 14.5., 21.5., 1.6. töiden nouto. Alaikäraja 16 v. Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0511180004

Kevätkeramiikka, Vihti

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 110 työpaja Kirkkonientie 10 Vihti
To 9.30–10.15, To 9.30–12.15 15.4.–3.6.2027
Katri-Maria Huhtakallio 21 t 57 € Ei alennuksia

Kevään jatkokurssi on tarkoitettu minkä tahansa Hiiden Opiston keramiikkakurssin käyneille. Kurssilla keskitytään kesken jääneiden töiden ja omien suunnitelmien parissa työskentelyyn. Kurssipäivät: 15.4., 22.4., 29.4., 13.5., 20.5., 3.6. töiden nouto. Alaikäraja 16 v.



TAITOAINEET

0811180002

Kevätkeramiikka, Nummi

Nummen Yhtenäiskoulu Tiedonpolku 2-4 Nummi
To 17.30–18.15, To 17.30–20.30 15.4.–3.6.2027
Katri-Maria Huhtakallio 20 t 57 € Ei alennuksia

Kurssipäivät: 15.4., 22.4., 29.4., 13.5., 20.5., 3.6.
töiden noutokerta. Alaikäraja 16 v. Kurssin sisältö
sama kuin edellä.

0111180031

Keramiikan kevätjatkot Ojamolla

Ojamo-talo, kuvaamataidon luokka 0032
Kartanonkuja 4 Lohja
Ma 17.30–20.45, Ma 17.30–18.15 26.4.–24.5.2027
Heli Halme 17 t 59 € Ei alennuksia

Loppuiko keramiikkakurssi taas kesken? Kevään
lyhytkurssi on suunnattu keramiikkaa jo aiem-
min tehneille. Kurssilla inspiroidutaan alkukesän
luonnosta. Hinta sisältää muut materiaalit, mutta
saven opiskelijat hankkivat itse.

0211180004

Keramiikan kevät Kehrällä

Kylätalo Kehrä Keskustie 23 Karjalohja
Ke 17.00–19.30, Ke 17.00–17.45 28.4.–26.5.2027
Heli Halme 13 t 69 € Ei alennuksia

Keväisellä kurssilla valmistetaan esineitä ja tutus-
tutaan eri tyyppisiin saviin. Hinta sisältää kaikki
tarvittavat materiaalit.

0511180006

Keramiikan erikoistekniikat; Nerikomin perusteet, Vihti

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 110 työpaja
Kirkkonieventie 10 Vihti
Pe 17.30–20.30, Pe 17.30–18.15, La 10.00–15.00
9.–30.10.2026
Katri-Maria Huhtakallio 15 t 69 € Ei alennuksia

Kurssilla tutustutaan japanilaiseen Nerikomi-tekniik-
kaan, jossa esineitä kuvioidaan erivärisiä savia yh-
distämällä. Kurssipäivät: 9.10., 10.10., 23.10., 30.10.
töiden nouto. Alaikäraja 16 v.

0111180032

Reliefit ja seinäveistokset keramiikasta, Virkkala

Källhagens skola Lukkarinkuja 2 Lohja
La 10.00–14.15, La 10.00–10.45, Su 10.00–13.00, Su
10.00–14.15 21.11.–5.12.2026
Katri-Maria Huhtakallio 15 t 69 € Ei alennuksia

Opit keraamisen reliefin ja seinäveistoksen val-
mistuksen erilaisia menetelmiä kolmiulotteisen
kuvan luomiseen savesta. Kurssipäivät: 21.11.,

Ilmoittautuminen 13.8. klo 10 alkaen

22.11., 29.11., 5.12. töiden nouto. Alaikäraja 16 v.

0811180003

Ruukut ja amppeilit, Nummi

Nummen Yhtenäiskoulu Tiedonpolku 2-4 Nummi
Pe 17.30–20.30, Pe 17.30–18.15, La 10.00–15.00
2.–16.4.2027
Katri-Maria Huhtakallio 15 t 68 € Ei alennuksia

Valmistamme keraamisia sisustusruukkuja,
amppeleita tai altakasteluruukkuja, joita koriste-
lemme värillisillä savilietteilä saven omaa väriä ja
tekstuuria korostaen. Kurssipäivät: 2.4., 3.4., 9.4.
Töiden nouto 16.4. Alaikäraja 16 v.

0811180004

Keramiikan erikoistekniikat; Monotypia ilta, Nummi

Nummen Yhtenäiskoulu Tiedonpolku 2-4 Nummi
Ma 17.30–20.30, Ma 17.30–19.45, Ti 17.30–20.30, Ke
17.30–20.30, Pe 17.30–18.15, 5.4.–16.4.2027
Katri-Maria Huhtakallio 16 t 74 € Ei alennuksia

Tutustut intensiivikurssilla monotypia-kuvan-
siirtotekniikkaan, jota voidaan hyödyntää myös
keramiikan koristelussa. Kurssipäivät: 5.4., 6.4.,
7.4., 12.4., 16.4. töiden nouto. Alaikäraja 16 v.

0511180001

Rakukurssi

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 110 työpaja
Kirkkonieventie 10 Vihti
Pe 17.30–20.30, La 10.00–16.45 23.4.–15.5.2027
Irene Lahti 16 t 49 € Ei alennuksia

Kurssilla tutustutaan alunperin vanhaan japani-
laiseen rakuteknikkaan ja valmistetaan karkeasta
rakusavesta esineitä. Kurssipäivät 23.4., 14.5., 15.5.
Alaikäraja 16v.

0511180005

Keramiikan erikoistekniikat; Monotypia päiväkurssi, Vihti

Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, 110 työpaja
Kirkkonieventie 10 Vihti
Ma 10.00–15.00, Ma 10.00–10.45, Ke 10.00–15.00,
Ke 10.00–12.15 3.–24.5.2027
Katri-Maria Huhtakallio 16 t 74 € Ei alennuksia

Tutustut Intensiivikurssilla monotypia-kuvan-
siirtotekniikkaan, jota voidaan hyödyntää myös
keramiikan koristelussa. Kurssipäivät: 3.5., 5.5.,
12.5., 24.5. töiden nouto. Alaikäraja 16 v.

Hiiden Opiston opetuspisteet

LOHJA

Asemanpellon koulu, Munkkaantie 35
Harjula, Kullervonkatu 7
Järnefeltin koulu, Helsingiuksentie 56
Karnaistenkorpi, Jantoniementie 117
Kuntosali Kunto ja Terveys 50, Sibeliuksenkatu 3
Källhagens skola, Klockargränd 2
Kässän taidetalo, Tynninharjuntie 21
Laurentius-talo, Kirkkokatu 6
Lohjan Kirkkokenttä, Sibeliuksenkatu 1
Lohjan museo piha-alue, Rovastinkatu 1
Lohjan pääkirjasto, Järnefeltinsali, Karstuntie 3
Lohjan tanssiopisto, Sibeliuksenkatu 1
Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1
Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6
Merssi, Laurinkatu 57
Mujjalan koulu, Takaniityntie 26
Mäntynummen seurakuntatalo, Mäntynummentie 17
Mäntynummen yläkoulu, Rantapuisto 39
Ojamo-talo, Kartanonkuja 4
Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3
Perttilän koulu, Hakulintie 30
Pullin koulu, Mynterlöntie 228
Ristin koulu, Tynninharjuntie 1
Routionmäen yhtenäiskoulu, Havumetsäntie 4
Solbrinkens skola, Asemakatu 1
Sporttikeskus Tennari, Rantapuisto 45
Tilana Koulukatu, Koulukatu 6

KARJALOHJAN ALUE

Karjalohjan koulu, Koulukuja 1
Karjalohjan monitoimihalli, Koulukuja 1
Kylätalo Kehrä, Keskustie 23

NUMMEN ALUE

Leppäkorven työväentalo, Leppäkorventie 1022
Nummen kylätalo, Nummenkirkkotie 11
Nummen yhtenäiskoulu, Tiedonpolku 2-4
Nummen yhtenäiskoulun monitoimisali,
Tiedonpolku 2
Taitotalo, Tiedonpolku 2

PUSULAN ALUE

Kärkölän kylätalo, Kärköläntie 1387
Oloviisas, Lähteenmäentie 2
Pusulan kirjasto, Marttilantie 3
Pusulan koulu, Kaukelantie 1

SAMMATIN ALUE

Maamiesseurantalo Sampaala, Lohilammentie 2 B 2
Sammatin koulu, Lohilammentie 5

SIUNTIO

Siuntion kylpylän liikuntasali, Lepopirtintie 80
Siuntion sydän, Puistopolku 2

VIHTI

Etelä-Nummelan koulukeskus, Naaranpajuntie 19
Ilona Liikunta, Naaranpajuntie 1
Jokikunnan koulu, Vanjoentie 29
Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18
Lankilan päiväkotikoulu, Käppöstie 3
Nummelan koulu, Väinämöisentie 9
Nummelan painisali, Kuoppaanummentie 22
Nummelan työväentalo Rientola, Pisteensaari 3
Nummelanharjun koulu, Hiidenvedentie 3
Opistotalo, Karhumäenpolku 5
Otalammen koulu, Torpparintie 9
Otalammen työväentalo, Ratatie 13
Pappilanpellon koulu, Kirkkojärventie 3
Selin monitoimitalo, Selintie 529
Uimahallin liikuntatila, Hiidenvedentie 3
Vihdin kirkonkylän liikuntahalli, Nietoinkuja 6
Vihdin kulttuurikeskus Kultsa, Kirkkonieventie 10
Vihdin pääkirjasto, Pisteensaari 9
Vihdin yhteiskoulu Vihko, Nietoinkuja 1
Vihtijärven kylätalo, Koulutie 23



Opinto-opas 2026-2027
Julkaisija: Lohjan kaupunki
Taitto: Julia Laukkanen
Valokuvat: Unsplash, Julia Laukkanen,
Annika Rousu, Ulla Tapaninen
Painotalo: Finnprinters Ab, painettu
EU:ssa

ILMOITTAUTUMINEN ALKAA

Ti 11.8.

Kuvataiteet
Liikunta ja tanssi
Näyttämötaiteet

Ke 12.8.

Kielet
Musiikki

To 13.8.

Ihminen ja yhteiskunta
IT ja media
Kirjallisuus
Taitoaineet

www.hiidenopisto.fi
hiidenopisto@lohja.fi
p. 044 369 1498, ma-to 12-15



HIIDEN OPISTO