

HIIDEN OPISTON

Opinto- opas

2022-2023

HIISI-INSTITUTET

Studieguiden
2022-2023



HIIDEN OPISTO





HIIDEN OPISTO

Opinto-opas 2022-2023

Ulkoasu ja taitto:

- Taitto: Netta Ahola-Joutsen
- Kuvitus: Kaarle Westlie, Pixabay, Pexels
- Julkaisija: Hiiden Opisto
- Painatus: Grano Oy



Opisto verkossa:

- www.hiidenopisto.fi
- www.rajatontaoppimista.fi
- [Facebook.com/hiidenopisto](https://facebook.com/hiidenopisto)
- [Instagram.com/hiiden.opisto](https://instagram.com/hiiden.opisto)
- YouTube: Hiiden Opisto

Hiiden Opisto on Lohjan, Vihdin ja Siuntion alueella toimiva aikuisoppilaitos. Hiiden Opisto järjestää opetusta, jonka painopisteet ovat yhteiskunnallisiin aiheisiin, kulttuuriin, käyttäytymiseen ja kasvatukseen liittyvissä opinnoissa, tietoyhteiskuntaopinnoissa, ikäihmisten opinnoissa, kielissä, taito- ja taideaineissa sekä terveyttä edistävissä opinnoissa. Opisto järjestää koulutusta myös maahanmuuttajille.

Kultainen ympyrä

Maailma myllertää ympärillä luonnonkatastrofeineen, pandemioineen ja sotineen Euroopassa. On tarpeen kysyä, mitä voimme tehdä, että asiat menisivät hyvään ja oikeaan suuntaan. Vapaan sivistystyön tarkoituksen ja tavoitteiden puitteissa on mahdollista tehdä ainakin jotakin. Etnografi, antropologi Simon Sinekkin "kultaisen ympyrän teoria" auttaa tienviittana (Start with Why, 2009). Ympyrän keskellä on kysymys "miksi", keskimmäisenä "miten" ja uloimpana "mitä". Pohditaan Sinekin inspiroimina Hiiden Opiston olemusta.

Miksi aikuiskoulutusta ja vapaata sivistystyötä

Siksi, että on nähtävä tulevaisuudessa valoa, annettava toivoa. On löydettävä toimintatavat ihmisten ja yhteiskuntien vuoropuheluun ja hyvinvoinnin edistämiseen, mahdollistettava jokaiselle osallisuus yhteisössämme. On vahvistettava demokraattisia arvoja, moniarvoisuuden toteutumista, ehkäistävä syrjäytymistä, otettava kaikki mukaan rakentamaan kestävää ympäristöä. Ei enempää eikä vähempää - on pelastettava maailma.

Miten

Luomalla hyvinvointia kuntastrategioihin perustuen. Tähän alueopistoa ylläpitävä Lohja sekä sopijakunnat Vihti ja Siuntio ovat antaneet oivat puitteet: resursseja on hallinto- ja opetushenkilöstölle, tiloihin ja välineisiin. Suunnittelemalla ja toteuttamalla opintokokonaisuuksia aikuiskoulutuksen ammattilaisten, paikallisten yhdistysten ja kuntatoimijoiden kuin myös kunta- ja kaupunkilaisten yhteistyönä. Edistämällä osallisuutta ja sivistämällä mottona "Rajatonta oppimista".

Mitä

Jatkuvaa oppimista, ajan hermolla olemista, kulkemista yhdessä samaan suuntaan. It-opintoja, kierrätysteemoja, tähtipölyä:) Tulevana lukuvuotena myös työelämään valmentavia opintoja, joiden toteuttamiseen ja suoritusten dokumentointiin on luotu valtakunnallinen, osaamisperusteinen Koski-järjestelmä. Ja paljon muuta – koko ihmiselon kultainen ympyrä - avaa opas ja tule mukaan!

Lohjalla 3.6.2022

Anne Kotonen
rehtori



Siuntio  Sjundeå

SISÄLLYSLUETTELO

YHTEYSTIEDOT	4
OPETUS JA OPINTONEUVONTA	5
MAKSAMINEN JA MAKSUTAVAT	6
KONTAKT INFO	10
NÄYTTELYT JA TAPAHTUMAT	13

TUTKINTOTAVOITTEINEN KOULUTUS

Avoin yliopisto	14
Taiteen perusopetus	15
TIEKE	16
Laivuritutkinnot	17
Lastenhoito	17

IHMINEN JA YHTEISKUNTA

Opintoretket	18
Historia	20
Ikääntyvien opinnot	21
Terveystenhoito	23
Ensiapu	23
Kauneushoito	24
Luonto ja puutarha	25
Eläintenhoito	26
Lohja 700 vuotta	27

IT JA MEDIA

Tietotekniikan perusteet	28
Ohjelmien käyttö	31
Digituki ja pienryhmät	40
Valokuvaus ja media	42
Hiiden Opiston mediaviikko	49

TAITEET

Kirjallisuus ja historia	50
Näyttämötaiteet.....	51
Kuvataiteet	53
Musiikki	61

TANSSI JA LIIKUNTA

Tanssi	69
Liikunta	69
Liikunnan opetus verkossa	78

KIELET

Suomi.....	83
Englanti	84
Espanja	89
Heprea	92
Hindi	92
Italia	92
Japani	94
Korea	96
Kreikka	96
Ranska	97
Ruotsi.....	98
Unkari	99
Venäjä	100
Viro	101

TAITOAINEET

Kädentaidot	102
Senioriryhmät	102
Sisustussuunnittelu	103
Kankaankudonta	103
Lankatekniikat	104
Ompelu ja pukeutuminen	108
Erikoistekniikat	112
Kukka- ja kranssikurssit	115
Nuket	116
Korukurssit ja helmityöt	116
Kivenhionta ja hopeatyöt	117
Puu- ja metallityöt	118
Entisöinti ja verhoilu	119
Keramiikka	121
Kotitalous	122

MAAHANMUUTTAJAOPETUS /

EDUCATION FOR IMMIGRANTS	126
Suomi	127
Computer course	129
Art course	130

HIIDEN OPISTON TOIMIPAIKAT	131
----------------------------------	-----

YHTEYSTIEDOT

HIIDEN OPISTON TOIMISTO

Kirkkokatu 6, 08100 Lohja
044 369 1498
hiidenopisto@lohja.fi

Avoinna
ma-to 12-15

TOIMIPISTEET

- Hiiden Opisto, Kirkkokatu 6, Lohja
- Vihdin opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- Kudontatila Merssi, Laurinkatu 57, Lohja
- Opetuspaikat sivulla 131

HALLINTO

REHTORI



Anne Kotonen, KM
Kirkkokatu 6,
08100 Lohja
Yleishallinto,
kehittäminen, talous
050 329 6329
anne.kotonen@lohja.fi

APULAISREHTORI



Eija Terävä, FT
Kirkkokatu 6,
08100 Lohja
Vihdin aluehallinto,
tilauskoulutus
050 466 0646
eija.terava@lohja.fi

TOIMISTOSIHTTEERI



Soile Suutari, yo-merkonomi
Kirkkokatu 6,
08100 Lohja
Kurssihallinto,
asiakaspalvelu, palkat
044 369 1498
hiidenopisto@lohja.fi

TOIMISTOSIHTTEERI



Päivi Ollikainen, yo-merkonomi
Kirkkokatu 6,
08100 Lohja
Kurssihallinto,
laskutus, asiakaspalvelu
044 369 1404 (ma-ke)
paivi.ollikainen@lohja.fi

SUUNNITTELIJA



Netta Ahola-Joutsen, tradenomi
Kirkkokatu 6,
08100 Lohja
Tiedotus, markkinointi
044 374 0494
netta.ahola-joutsen@lohja.fi

VAHTIMESTARI, LOHJA

Kirkkokatu 6,
08100 Lohja
044 374 0000
(ma-to 14.45-21.45)

ILTAVAHTIMESTARI- JA HUOLTOPALVELUT

ILTAVAHTIMESTARI, VIHTI

Kuoppanummen koulukeskus
Kuoppanummentie 18,
03100 Nummela
044 467 5563 (ma-to 17-21)

TEKNINEN PÄIVYSTYS

Lohja: 020 736 3201
Nummen ja Pusulan alue: 050 377 4911
Vihti: (09) 2243 1230
Siuntio: (09) 3154 9000

OPETUS JA OPINTONEUVONTA

IHMINEN JA YHTEISKUNTA

Rehtori Anne Kotonen, KM
Luennot, psykologia ja
ihmissuhteet, talous, historia

IT JA MEDIA

Apulaisrehtori Eija Terävä, FT
Avoin yliopisto, ikäihmisten
opinnot, opintoretket, muu
yhteiskunnallinen koulutus, IT ja media,
verkko-opetus

LIIKUNTA

Suunnittelijaopettaja



Ilona Kauppinen, MA
Liikunta, tanssi
044 374 0370
ilona.kauppinen@lohja.fi

TAITEET

Taideaineiden opettaja



Kaarle Westlie, TaM
Kuvataiteet, kirjallisuus ja
ilmaisutaito
044 369 1422 (to 13-14)
kaarle.westlie@lohja.fi

KIELET

Suunnittelijaopettaja
Education for immigrants
Maahanmuuttajaopetuksen koordinaattori



Sara Lehtiö, FM
Vastuuaineet: suomi,
englanti, viro, kreikka,
nykyheprea, korea ja
portugali, musiikki
044 369 1423 (ma 13-14)
sara.lehtio@lohja.fi
Information also in English

Kieltenopettaja



Jaakko Kellaranta, FM
Vastuuaineet: saksa, unkari,
espanja, venäjä, italia,
viittomakieli, latina, kiina, hindi,
ranska, ruotsi ja japani
044 369 1489 (ti 11-12)
jaakko.kellaranta@lohja.fi
Information also in English

TAITOAINEET

Suunnittelijaopettaja



Sari Kymäläinen, artenomi, AmO
Kädentaidot: pehmeät
ja kovat materiaalit,
erikoistekniikat
044 369 1421 (ma 15-16)
sari.kymalainen@lohja.fi

Taitoaineiden opettaja



Miia Laakso, KM
Kädentaidot: pehmeät
materiaalit, erikoistekniikat,
puutarha, kotitalous,
kauneudenhoito
044 369 1389 (ke 14-15)
miia.e.laakso@lohja.fi

ILMOITTAUTUMINEN

Opinto-oppaassa on jokaisen kurssin kohdalla ilmoittautumisohjeet. Ilmoittautua voi:

- **Internetissä: www.hiidenopisto.fi**

Ilmoittautuessasi hyväksyt ehdot ja sitoudut noudattamaan niitä. Täytä lomake huolellisesti. Varmista myös, että annat ajantasaisen kännykkänumerosi sekä sähköpostiosoitteesi.

- **Puhelimitse 044 369 1498**

Tekstiviestitse tai puhelimen vastaajaan ei voi ilmoittautua.

Noudata ilmoittautumisaikoja, emme ota ilmoittautumisia vastaan etukäteen. Opistosta otetaan yhteyttä, jos kurssi peruuntuu tai olet saamassa opiskelupaikan varasijalta. Vain riittävä opiskelijamäärä takaa kurssin käynnistymisen. Kurssimaksun palautusoikeutta ei ole, mikäli kurssi peruuntuu kurssijärjestäjästä riippumattomista syistä.

PERUUTUSEHDOT

Ilmoittautuessasi kurssille sitoudut maksamaan kurssimaksun. Jos peruutat kurssipaikkasi viimeistään seitsemää (7) vuorokautta ennen kurssin alkua, ei kurssimaksua peritä. Myöhemmin peruttaessa veloitetään peruutusmaksu. Maksettuja kurssimaksuja ei palauteta. Kurssimaksun maksaminen on opiskelupaikan lunastus, joten kurssimaksuja ei hyvitetä opintojen keskeyttämisen vuoksi.

- Kurssipaikan peruutus on maksuton, mikäli se on tehty seitsemän (7) vuorokautta ennen kurssin alkua.
- Mikäli kurssipaikan peruu myöhemmin kuin seitsemän (7) vuorokautta ennen kurssin alkua opiskelijalta peritään 10 € peruutusmaksu.
- Mikäli kurssipaikan peruu kurssin käynnistyttyä ja kurssista on käyty alle puolet, opiskelijalta peritään puolikas kokonaiskurssimaksusta.
- Mikäli kurssipaikan peruu kurssin käynnistyttyä ja kurssista on käyty puolet tai yli puolet, opiskelijalta peritään koko kurssimaksu.
- Jos opiskelija peruu osallistumisen sairauden vuoksi, ei kurssimaksua eikä peruutusmaksua peritä.

Kurssiperuutukset tehdään verkossa tai puhelimitse toimistoon. Huom! Tekstiviestitse, puhelimen vastaajaan tai nettipalautelaatikkoon ei voi tehdä kurssiperuutuksia. Myös opisto voi peruuttaa suunnitellun kurssin, mikäli kurssille ei ole tarpeeksi osallistujia.

MAKSAMINEN JA MAKSUTAVAT

Lasku lähetetään kotiosoitteeseen ja kukin lasku on maksettava omalla viitenumrollaan. Voit maksaa osan kurseista myös verkkomaksulla sähköisen ilmoittautumisen yhteydessä. Laskutuksen jälkeen ei voi maksaa muilla maksutavoilla. Laskut ja maksu-
muistutukset lähetetään Lowell Suomi Oy:n kautta. Laskutusta koskevissa asioissa tulee asioida Lowelin kanssa, yhteystiedot löytyvät laskusta.

EPASSI

Hiiden Opistolla voit maksaa Sportti- ja kulttuuripassilla internet-ilmoittautumisen yhteydessä. Kurssimaksun maksaminen sillä jälkikäteen tai puhelimitse ilmoittautuessa ei ole mahdollista. Sportti- tai kulttuuripassilla maksettaessa on ilmoitauduttava jokaiselle kurssille erikseen. Sportti- ja kulttuuripassilla ei voi maksaa seuraavia kurssiryhmiä:

- taiteen perusopetus
- avoin yliopisto
- luennot
- ruoanvalmistus
- kielet
- muut tutkintoon tähtäävät kurssit

Huomaa lisäksi, että kumpikin passi on tarkoitettu ainoastaan sinun henkilökohtaiseen käyttöösi.

SMARTUM

Meillä voit maksaa Smartum-saldolla internet-ilmoittautumisen yhteydessä. Käyttäessäsi Smartum-saldoa, ehdot ovat kuten Epassilla maksettaessa (ks. yllä).

smartum
pay

ALENNUKSET

Opisto myöntää 50 %:n alennuksen työttömille, opiskelijoille ja koululaisille (2007 - 2009) syntyneet. Alennus on henkilökohtainen. Alennus ei koske avoimen yliopiston kurseja, erikoishinnoiteltuja kurseja, luentoja eikä aktiivipöytäkirjojen etua (katso kohta: erikoishinnoitellut kurssit). Toimita alennuksen saamiseksi todistus toimistoon heti ilmoittautumisesi jälkeen. Mikäli lasku on jo lähetetty, ei alennuksia voida enää myöntää. Jos todistuksen saaminen viivästyy, ilmoita siitä toimistoon mahdollisimman pian.

LUKUKAUDET JA LOMAT

SYYSLUKUKAUSI	29.8.-27.11.2022 (12 VK)	HÖSTTERMIN
KEVÄTLUKUKAUSI	9.1.-16.4.2023 (13 VK)	VÄRTERMIN
SYYSLOMA	17.-23.10.2022 VK 42	HÖSTLOV
TALVILOMA	20.-26.2.2023 VK 8	VINTERLOV

OPINTOAVUSTUS

Hiiden Opiston maahanmuuttajaopiskelijat, eläkepäätöksen saaneet IT-opiskelijat ja yli 63-vuotiaat IT-opiskelijat voivat hakea vapautuksen kurssimaksusta (max. 2 kurssia/lukuvuosi). Opetushallituksen myöntämästä vapaan sivistystyön opintotietojen avustuksesta ja hakemuksesta saa lisätietoa kurssin opettajalta.

ERIKOISHINNOITELLUT KURSSIT

Mikäli kurssihinnan perässä on merkintä: "ei alennuksia", on se erikoishinnoiteltu kurssi, josta ei myönnetä alennuksia, eikä se kuulu aktiiviopiskelijaedun piiriin. Näitä kursseja ovat mm. kotitalouden kurssit, avoimen yliopiston kurssit, luennot jne. Pidätämme oikeudet muutoksiin.

PERHEKURSSIT

Perhekurssit on tarkoitettu aikuisille ja lapsille yhdessä. Sekä aikuinen että lapsi tulee ilmoittaa kurssille ja molemmilta laskutetaan kurssimaksu.

LEARN AND LINK -KURSSIT

Learn and Link -kurssit ovat maahanmuuttajille tarkoitettuja kursseja. Kurssimaksun maksamiseen voi hakea opintoavustusta Hiiden Opiston toimistosta (max. 2 kurssia/lukuvuosi).

OPPIKIRJAT JA MATERIAALI

Oppikirjat ja materiaalit eivät kuulu kurssin hintaan. Opiskelijat hankkivat ja kustantavat materiaalit itse, ellei kurssin kohdalla toisin mainita. Kopiomaksu on 0,20 € / kopia.

OPETUSKERRAN PERUUNTUMINEN

Opetuskerran peruuntumisesta Hiiden Opisto ilmoittaa puhelimitse, tekstiviestillä tai opetuspaikalla. Yhtä opetuskerran peruuntumista opettajan sairauden vuoksi ei korvata opiskelijalle ylimääräisellä opetuskerralla.

OPETUSTUNNIN PITUUS

Opetustunnin pituus on 45 minuuttia. Kurssin kohdalla tuntimäärä on merkitty lyhenteellä "t". Esimerkiksi: Opettajan nimi, 20 t, 39 €.

TAPATURMAVAKUUTUS

Opiskelijat ovat tapaturmavakuutettuja oppituntien aikana opiston järjestämissä ja valvomissa tilaisuuksissa ryhmätapaturmavakuutuksella. Korvauksissa noudatetaan julkisia terveydenhoitotaksoja. Vakuutus ei ole voimassa opetukseen liittyvien matkojen osalta.

TODISTUKSET

Kurssin suorittamisesta on mahdollista saada 10 €:n maksullinen todistus.

AKTIIVIOPISKELIJAN ETU

Maksamalla 171 € alkavalla lukuvuodella voi osallistua suurimpaan osaan opiston kursseista rajattomasti. Huom! Kurseille ilmoitauduttava erikseen. Opiskelijan on ilmoitauduttava aktiiviopiskelijaksi opiston toimistoon 22.8. mennessä. Peruutusehdot koskevat myös aktiiviopiskelijaa. Avoimen yliopiston opetus, luentojen ovimaksut sekä ei alennuksia -kurssit eivät kuulu aktiiviopiskelijaedun piiriin.

YHDISTELMÄOPETUS HIIDEN OPISTOSSA

Hiiden Opistossa voi opiskella kätevästi verkossa. Useat kielten kurssit sekä IT- ja mediakurssit järjestetään kokonaan verkko-opetuksena, jolloin osallistuminen käy vaikkapa kotisohvalta. Osa kursseista taas järjestetään yhdistelmäopetuksena, jolloin kurssi sisältää lähi- ja etäopetusta. Ennen kurssin alkua saat ohjeet etäopetuksesta sähköpostiisi. Etäopetukseen osallistujalla tulee olla hyvät etäopiskelutaidot ja -välineistö.

ETÄOPISKELUN VERKKOALUSTAT

Hiiden Opistossa käytetään seuraavia digityövälineitä:

- Microsoft Teams
- Moodle
- WhatsApp
- Google Meet
- Peda.net
- Sähköposti

ETÄOPISKELUN VÄLINEET OPISKELIJALLE

Etäopiskelussa välttämätöntä on toimiva internet-yhteys. Sen lisäksi tarvitaan jokin seuraavista laitteista: pöytäkone tai läppäri, älypuhelin ja tabletti.

Hyödyllisiä välineitä ovat myös kuulokkeet, mikrofoni ja webkamera.

HIIDEN OPISTON TOIMITILAT LAURENTIUS-TALOSSA LOHJALLA

Laurentius-talon kursseille saavutaan rakennuksen eri ovista. Ovet on merkitty kurssikuvaukseen.

Laurentius-talo on nk. sukkatalo. Tämä tarkoittaa sitä, että talossa ei saa kulkea ulkokengillä. Luokissa ei ole kahvinkeitto- tai eväiden kylmäsäilytys mahdollisuutta.

MITEN KURSSIN KÄY, JOS LÄHIOPETUSTA EI VOIDA JÄRJESTÄÄ?

Tarvittaessa lähes kaikki kurssimme voidaan siirtää etäopetuksena toteutettaviksi. Etäopetus sisältää opettajan järjestämät nettitunnit videoyhteyden välityksellä. Nettitunnit muodostavat opetuksen rungon, jonka lisäksi tarjolla voi olla verkkomateriaalia ja ohjausta.

OPISTON TIEDOTUS

Ohjelman muutoksista, uusista kursseista ja luennoista sekä muista asioista saa tietoa nettisivuiltamme, somekanavilta, opistopalstoilta ja uutiskirjeistämme sekä asiakaslehti Hiiden Luukusta.

Kurssisi tilanteesta opisto tiedottaa: puhelimitse, tekstiviestitse sekä sähköpostitse.

Uusista kursseista ja ohjelman muutoksista sekä ajankohtaisista asioista saat tietoa:

- www.hiidenopisto.fi
- [Facebook.com/hiidenopisto](https://facebook.com/hiidenopisto)
- [Instagram.com/hiiden.opisto](https://instagram.com/hiiden.opisto)
- www.rajatontaoppimista.fi
- **uutiskirjeestämme-tilaa kirje nettisivuilta!**

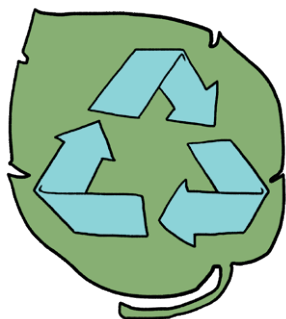


ILMOITTAUTUMINEN ALKAA

- 2.8. klo 11- taiteen, näyttämötaiteiden, tanssin ja liikunnan kursseille
- 3.8. klo 11- kielten ja musiikin kursseille
- 4.8. klo 11- kädentaitojen, yhteiskunnallisten aineiden sekä IT- ja media kursseille
- 9.11. klo 9- kaikille kevätkaudella 2023 alkaville kursseille

Kevään kurssit on merkitty värillisellä pohjalla

Koko lukuvuoden kestäville kursseille ei tarvitse ilmoittautua uudelleen kevääksi!



LUKUVUODEN 2022-2023 TEEMANA ON KESTÄVÄ KEHITYS JA VASTUULLISUUS.

VASTUULLINEN ARKI MUODOSTUU PIENISTÄ ASIOISTA, AJATUSMAAILMA MUUTTUU YKSI TEKO KERRALLAAN. PITKIN OPASTA VIHREÄT LEHDET HERÄTTELEVÄT AJATTELEMAAN ASIOITA EKOLOGISEMMALLA KULMALLA.

LUKUKAUDET JA LOMAT



LÄSÄR OCH LOV

SYYSLUKUKAUSI	29.8.-27.11.2022 (12 VK)	HÖSTTERMIN
KEVÄTLUKUKAUSI	9.1.-16.4.2023 (13 VK)	VÄRTERMIN
SYYSLOMA	17.-23.10.2022 VK 42	HÖSTLOV
TALVILOMA	20.-26.2.2023 VK 8	VINTERLOV

REKTOR

Anne Kotonen, PM
Kyrkogatan 6, 08100 Lohja
Allmänförvaltning, utveckling, ekonomi
050 329 6329, anne.kotonen@lohja.fi

BYRÅSEKRETERARE

Soile Suutari, studentmerkonom
Kyrkogatan 6, 08100 Lohja
Kursadministration, kundtjänst, löner
044 369 1498, hiidenopisto@lohja.fi

PLANERARE

Netta Ahola-Joutsen, tradenom
Kyrkogatan 6, 08100 Lohja
Kommunikation, marknadsföring
044 374 0494, netta.ahola-joutsen@lohja.fi

BITRÄDANDE REKTOR

Eija Terävä, FD
Kyrkogatan 6, 08100 Lojo
Områdesförvaltningen i Vichtis, uppdragsutbildning
050 466 0646, eija.terava@lohja.fi

BYRÅSEKRETERARE

Päivi Ollikainen, studentmerkonom
Kyrkogatan 6, 08100 Lohja
Fakturerings, kursadministration
044 369 1404 (mån-ons)

VAKTMÄSTARE, LOJO

Kyrkogatan 6, 08100 Lohja
044 374 0000 (**mån-tors 12-15**)

KVÄLLSVAKTMÄSTAR- OCH UNDERHÅLLSTJÄNS**KVÄLLSVAKTMÄSTARE, VICTIS**

Kuoppanummen koulukeskus
Kuoppanummentie 18, 03100 Nummela
044 467 5563 (mån-tors 17-21)

TEKNISK JOUR

Lojo: 020 736 3201
Nummi- och Pusula området: 050 377 4911
Vichtis: (09) 2243 1230, Sjundeå: 09 3154 9000

UNDERVISNING OCH STUDIERÅDGIVNING**SAMHÄLLE OCH MÄNNISKA, IT OCH MEDIA**

Rektor
Anne Kotonen, PM
Föreläsningar, psykologi och
människliga relationer, ekonomi, historia

Biträdande rektor
Eija Terävä, FD
Öppet universitet, seniorernas studier, exkursioner,
övr. samhällslig utbildning,
IT och media, nätbaserad undervisning

SPRÅK

Planeringsansvarig lärare,
Sara Lehtio
Finska, engelska, estniska, grekiska, koreanska och
portugisiska, musik
044 369 1423, sara.lehtio@lohja.fi

Språklärare
Jaakko Kellaranta FM
Tyska, ungerska, spanska, ryska, italienska, tecken-
språk, latin, kinesiska, hindi, franska, svenska och
japanska
044 369 1489, jaakko.kellaranta@lohja.fi
Information also in English

KANSLI

Kyrkogatan 6, 08100 Lohja
044 369 1498, hiidenopisto@lohja.fi

Öppet

Undervisningstider mån-tors 12-15

FYSISKA AKTIVITETER

Planeringsansvarig lärare
Ilona Kauppinen, MA
Rörelse, dans
044 374 0370, ilona.kauppinen@lohja.fi

KONST

Lärare i konstämnen
Kaarle Westlie, KoM
Bildkonst, litteratur och uttrycksförmåga
044 369 1422, kaarle.westlie@lohja.fi

FÄRDIGHETSÄMNER

Planeringsansvarig lärare
Sari Kymäläinen, artemon
Handens färdigheter, mjuka och hårda material,
specialtekniker
044 369 1421 (mån 15-16), sari.kymalainen@lohja.fi

Lärare i färdighetsämnen
Miia Laakso KM
Handarbeten, mjuka material, sömnad och special-
tekniker, trädgård, hälsa, huslig ekonomi, skönhets-
svård
044 369 1389, miia.e.laakso@lohja.fi

INFORMATION

Om ändringar i programmet, nya kurser och
föreläsningar samt andra saker får man informa-
tion på vår webbplats, sociala medier, instituts-
spalter, våra nyhetsbrev och i kundtidningen
Hiiden Luukku.

Institutet ger information om din kurssituation:
per telefon, via SMS samt, per e-post.

ANMÄLNING

Studieguiden innehåller anvisningar för anmälan vid varje kurs. Du kan anmäla dig:

- på internet: www.hiidenopisto.fi
- När du anmäler dig godkänner du villkoren och förbinder dig
- att följa dem. Fyll i blanketten noggrant.
- Se också till att du uppger ett aktuellt mobiltelefonnummer samt din e-postadress.
- Per telefon 044 369 1498.
- (Anmälan kan inte göras med sms eller via en telefonsvarare)

Följ anmälningstiderna, vi tar inte emot anmälningar på förhand. Vi skickar inte ut något separat meddelande om kursplatsen före kursens början. Institutet kontakter dig om kursen blir inställd eller om det finns en möjlighet att du ska få en reservplats. Bara ett tillräckligt antal deltagare är garanti för att kursen startar. Det finns ingen rätt till återbetalning av kursavgiften om kursen ställs in av skäl som ligger utanför kursarrangörens kontroll.

AVBOKNINGSVILLKOR

När du anmäler dig förbinder du dig samtidigt att betala kursavgiften. Om du avbokar din plats på kursen senast sju (7) dygn före kursens början debiterar vi ingen kursavgift. Vid avbokning som görs senare debiteras en avbokningsavgift. Betalda kursavgifter återbetalas inte. Att betala kursavgiften är detsamma som att lösa ut studieplatsen, varför vi inte gottgör studerande som avbryter studierna.

Avbokning av en kursplats är avgiftsfri om den görs sju (7) dagar före kursstart.

- Om kursplatsen avbokas senare än sju (7) dagar före kursstart debiteras en avbokningsavgift på 10 €.
- Om man avbokar en kursplats efter kursstart och mindre än hälften av kursen återstår, tas
- hälften av den totala kursavgiften ut av en studerande.
- Om man avbokar en kursplats efter kursstart och hälften eller mer än hälften kursen återstår, tas hela kursavgiften ut av den studerande.
- Om den studerande avbokar sitt deltagande på grund av sjukdom tas ingen kursavgift eller avbokningsavgift ut.

Kursen kan avbokas på webben eller genom att ringa till kansliet. Obs! Det går inte att avboka kurser via sms, telefonsvararen eller webbsidans responslåda. Institutet kan också ställa in en planerad kurs, om antalet deltagare inte är tillräckligt.

BETALNING OCH BETALNINGSMETODER

Räkningen skickas till hemadressen och varje räkning ska betalas med sitt eget referensnummer. Du kan betala en del av kurserna också genom nätbetalning i samband med att du anmäler dig elektroniskt. Efter faktureringen kan man inte betala med andra betalningssätt. Räkningarna och betalningspåminnelserna skickas ut via Lowell Finland Ab. I frågor som gäller faktureringen hänvisar vi till Lowell, kontaktinformation finns på fakturan.

EPASSI

På Hiisi-Institutet kan man betala med Sport- och kulturpasset i samband med anmälan över internet. Det är inte möjligt att betala kursavgiften efteråt med passet eller i samband med att man anmäler sig per telefon. När man betalar med Sport- eller Kulturpasset ska man anmäla sig separat för varje kurs. Med Sport- och Kulturpasset kan man inte betala följande kursgrupper:

- grundläggande kostundervisning
- öppet universitet
- föreläsningar
- matlagning
- språk
- andra kurser för examen

Observera dessutom att båda passen endast är avsedda för ditt personliga bruk.

SMARTUM

Hos oss kan du betala med Smartum-saldo i samband med anmälan över internet. När du använder Smartum-saldo är villkoren desamma som för betalning med ePassi (se ovan).

RABATTER

Institutet ger arbetslösa, studerande och skolelever (födda 2007-2009) en rabatt på 50 %. Rabatten är personlig. Rabatten gäller inte det öppna universitetets kurser, specialprissatta kurser, föreläsningar och inte heller förmåner för aktiva studerande (se Specialprissatta kurser). För att få rabatt, skicka in ett intyg till kansliet genast efter att du anmält dig. Om räkningen redan har skickats ut, kan inga rabatter längre beviljas. Meddela kansliet så snart som möjligt, om det drar ut på tiden med att få ett intyg.

STUDIEBIDRAG

Hiisi-Institutets invandrarestuderande och IT-studerande som fått ett pensionsbeslut och IT-studerande som är över 63 år kan få en befrielse från kursavgiften (max. 2 kurser/läsår). Mer information om studiesedelbidrag för fritt bildningsarbete som Utbildningsstyrelsen beviljar och om ansökan fås av kursens lärare.

ANMÄLNINGAR TAS EMOT:

- 2.8. kl. 11 -** till kurser i konst, scenkonst, dans och rörelse
- 3.8. kl. 11 -** till språk- och musikkurser
- 4.8. kl. 11 -** till kurser i handens färdigheter, samhälleliga ämnen och IT-kurser
- 9.11. kl. 9 -** till alla kurser som börjar under våren 2023

Vårens kurser är utmärkta med färg som botten. Man behöver inte anmäla sig på nytt till kurser som pågår hela läsåret för våren.

SPECIALPRISSATTA KURSER

Om en kursavgift är märkt med: "inga rabatter" är det en specialprissatt kurs som inte ger rätt till rabatt och inte heller har förmåner för aktiva studerande. Dessa kurser är bland annat kurser i huslig ekonomi, öppna universitetets kurser, föreläsningar osv. Vi förbehåller oss rätten till ändringar.

FAMILJEKURSER

Familjekurserna är avsedda för vuxna och barn tillsammans. Både den vuxna och barnet ska anmälas till kursen och båda debiteras en kursavgift.

LEARN AND LINK-KURSER

Learn and Link-kurserna är avsedda för invandrare. För kursavgift kan man söka studiebidrag på Hiisi-Institutets kansli (max. 2 kurser/läsår).

LÄROBÖCKER OCH MATERIAL

Läroböcker och material ingår inte i kursavgiften. De studerande skaffar och bekostar materialet själva, om inget annat nämns vid kursen. Kopiaavgiften är 0,20 €/kopia.

INSTÄLLDA LEKTIONER

Om inställda lektioner meddelar Hiisi-Institutet per telefon, via SMS eller på undervisningsstället. En enskild lektion som har inställts på grund av att läraren blivit sjuk ersätts inte med en extra lektion för studerande.

LEKTIONSLÄNGD

En lektion har en längd på 45 minuter. Antalet timmar har satts ut vid kursen med förkortningen "t". Till exempel: Lärarens namn, 20 t, 39 €.

OLYCKSFALLSFÖRSÄKRING

Alla studerande är olycksfallsförsäkrade under lektionerna vid de evenemang som institutet ordnar och överkar med gruppolycksfallsförsäkring. Ersättningarna följer de offentliga taxorna för hälso- och sjukvård. Försäkringen gäller inte under resor som hänför sig till undervisningen.

BETYG

Vi kan ge intyg över avlagda kurser. Ett avgiftsbelagt intyg på 10 €.

FÖRMÅN FÖR AKTIVA STUDERANDE

Genom att betala 171 € i början av läsåret kan man delta i merparten av institutets kurser utan begränsning. Obs! Man ska anmäla sig till kurserna separat. Den studerande ska anmäla sig som aktiv studerande till institutets kansli senast 22.8. Avbokningsvillkoren gäller även aktiva studerande. Undervisning inom det öppna universitetet, inträdesavgifter till föreläsningar, kurser utan rabatter hör inte till kurserna med förmåner för aktiva studerande.

KOMBINATIONSUNDERVISNING PÅ HIISI-INSTITUTET

På Hiisi-Institutet kan du studera behändigt på webben. Flera språkkurser samt IT- och mediakurser ordnas helt som webbundervisning, varvid man kan delta i den till exempel från hemsoffan. En del av kurserna å sin sida ordnas som flerformsundervisning med när- och distansundervisning. Innan kursen börjar får du instruktioner om distansundervisning i din e-post. Deltagare i distansundervisning ska ha goda kunskaper om och utrustning för distansundervisning.

VERKTYG FÖR DISTANSUNDERVISNING FÖR STUDERANDE

En fungerande internetuppkoppling är ett måste vid distansundervisning. Dessutom krävs en av följande apparater: en stationär eller bärbar dator, en smarttelefon och en surfplatta. Användbara verktyg inkluderar också ett headset, mikrofon och webbkamera.

HIISI-INSTITUTETS VERKSAMHETSLOKALER I LAURENTIUS-HUSET I LOJO

Man kommer till kurserna i Laurientius-huset via byggnadens olika dörrar. Dörrarna är markerade i kursbeskrivningen. Laurentius-huset är ett så kallat strumphus. Det innebär att man inte får använda uteskor i huset. Det finns ingen möjlighet att koka kaffe eller kylförvaring av mat i klasserna.

HUR GÅR DET FÖR KURSEN OM NÄRUNDERVISNING FÖRBJUDS?

Vid behov kan nästan alla våra kurser genomföras som distansundervisning. Distansundervisningen inkluderar de webblektioner som läraren ordnar via en videoanslutning. Webblektionerna bildar stommen i undervisningen, utöver det erbjuds webbmaterial och handledning

Information om nya kurser och ändringar av programmet samt om aktuella frågor får du:

www.hiidenopisto.fi

NÄYTTELYT JA TAPAHTUMAT

**syksy
2022**

LA 17.9. KLO 12.00–14.00
SÄIKEET SUOMEN ITSENÄISYYTEEN -
ELIAS LÖNNROT LUENTO
LOHJAN PÄÄKIRJASTO, LOHJA
Ks. s. 50

LA 24.9. KLO 12.00–14.00,
KALEVALA TAITEESSA - ELIAS LÖNNROT LUENTO
LOHJAN PÄÄKIRJASTO, LOHJA
Ks. s. 50

MARRASKUUSSA
SUKUJEN SALAISUUDET- LUENTOSARJA
Ks. s. 20

7.-11.11.
HIIDEN OPISTON MEDIAVIIKKO
Ks. s. 49

**kevät
2023**

29.3.-13.4.
KÄDENTAITOJEN KEVÄTNÄYTTELY
LOHJAN PÄÄKIRJASTOLLA, LINDERINSALISSA

22.4.
HIIDEN OPISTON KEVÄTGAALA
LAURENTIUS-SALI, LOHJA

15.-27.4.
TAIDEAINEIDEN KEVÄTNÄYTTELY
LOHJAN PÄÄKIRJASTOLLA, LINDERINSALISSA

3.-30.5.
KOKEELLINEN SEKATEKNIKKAMAALAUS -NÄYTTELY
LOHJAN PÄÄKIRJASTOLLA, GALLERIAKÄYTÄVÄLLÄ

3.-30.5.
VIHDIN KUVATAIDENÄYTTELY
VIHDIN PÄÄKIRJASTOLLA NUMMELASSA

TUTKINTO-TAVOITTEINEN KOULUTUS

Tutkintotavoitteista koulutusta on avoimen yliopiston opinnot, käsityön ja kuvataiteen perusopetus, TIEKEN tutkintojen moduulit, saaristo- ja rannikkolaivuritutkinnot, UMAKO-koulutus maahanmuuttajille sekä ensiapu- ja hygieniapassikoulutukset.

SUUNNITTELU JA OPINTONEUVONTA

Avoin yliopisto: Eija Terävä

Käsityön taiteen perusopetus:

Lohja: Miia Laakso

Vihti: Sari Kymäläinen

Kuvataiteen perusopetus: Kaarle Westlie

TIEKEN tutkinnot: Eija Terävä

Laivuritutkinnot: Ilona Kauppinen

Ensiapukoulutukset: Miia Laakso

UMAKO-koulutus: Sara Lehtiö

AVOIMEN YLIOPISTON INFOTILAISUUS

- ✦ Teams-kokous
- ✦ ti 30.8. klo 18.00–19.30

Osallistumislinkki lähetetään kaikille ilmoittautuneille.

AVOIN YLIOPISTO

0110200001 Perhe, kasvatusta ja yhteistyö 5 op

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 18.00–20.30, 7.9.–31.12.
- ✦ Marjo Röman, 12 t, 85 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen 31.8. mennessä

Aiotko hakea varhaiskasvatukseen opettajan koulutukseen tai tarvitsetko kasvatustieteellistä tietoa työssäsi pienten lasten parissa? Opintojaksolla perehdytään mm. perheen merkitykseen lapsen kehityksessä, kasvussa ja oppimisessa sekä kasvatusyhteistyöhön vanhempien kanssa. Opiskelu on monimuoto-opiskelua, joka sisältää neljä pienryhmätapaamista sekä itsenäistä opiskelua. Yhteistyöyliopisto on Turun Avoin yliopisto, joka laskuttaa yliopiston opintomaksun 75 € erikseen opiskelijalta. Lisätietoja www.hiidenopisto.fi.

0510200002 Kasvatustieteen perusopinnot 25 op

- ✦ Lohjan lukio, luokka A104, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ to 18.00–20.30, 8.9.–15.12., 12.1.–30.3.
- ✦ Paula Lähteenkorva, 33 t, 169 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen 1.9. mennessä

Kasvatustieteen opinnot hyödyttävät monilla aloilla, esim. ammatillisessa opettajankoulutuksessa ja luokanopettajan koulutuksessa, lisäksi tervetulleita ovat kaikki kasvatuksellista asioista kiinnostuneet ja välivuotta viettävät ylioppilaat. Kasvatustieteen perusopintojen päämääränä on tieteellisen ajattelutavan ja käsitteellisen välineistön kehittäminen, joka auttaa kasvun sekä kasvatus-, koulutus- ja opetuskäytännön kriittistä ymmärtämistä. Kasvatustieteen opintoja voivat hyödyntää opettajakoulutukseen hakeutuvat, ammatillisiin opintoihin suuntautuvat opettajat. Yhteistyöyliopisto on Turun Avoin yliopisto, joka laskuttaa yliopiston opintomaksun 250 € erikseen opiskelijalta. Ensimmäinen opintoryhmä kokoontuu to 8.9. klo 18.00–20.30 Lohjan yhteislyseon lukiossa. Aloitusluento ke 14.9. klo 18.00–20.00 verkko-oppimisympäristössä. Lisätietoja www.hiidenopisto.fi.

0510200003 Psyykkiset traumat 3 op

- ✦ Lohjan lukio, luokka B110, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ to 18.00–19.30, 3.10.–16.12.
- ✦ Mariel Mansoniemi, 6 t, 85 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen 26.9. mennessä

Opintojakson tavoitteena on lisätä traumojen ymmärtämistä yksilöpsykologisesta, sosiaalisesta ja yhteiskunnallisesta näkökulmasta. Tavoitteena on antaa valmiuksia kriisissä olevan ihmisen kohtaamiseen ja tukemiseen. Opintojakso soveltuu ammattitaidon kehittämiseen henkilöille, jotka työssään tai opinnoissaan tarvitsevat opintojaksojen sisältöön liittyvää tietoa sekä yleissivistäväksi koulutukseksi kaikille aiheesta kiinnostuneille. Opinnot hyväksytään osaksi Turun yliopiston lääketieteellisen tiedekunnan perustutkintojen valinnaisia opintoja. Opetus sisältää alkutentin Moodle-alueella 3.10.–31.10, asiantuntijaluennot sekä kaksi opintoryhmän tapaamista 10.11. ja 8.12. Yhteistyöyliopisto on Turun Avoin yliopisto, joka laskuttaa yliopiston opintomaksun 45 € erikseen opiskelijalta. Lisätietoja www.hiidenopisto.fi.



Turun yliopisto
University of Turku

TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus on tavoitteellista, tasolta toiselle etenevää eri taiteenalojen opetusta, joka samalla antaa opiskelijalle valmiuksia ilmaista itseään ja hakeutua asianomaisen taiteenalan ammatilliseen ja korkea-asteen koulutukseen. Hiiden Opistossa opiskellaan yleisen oppimäärän mukaisesti. Opetus perustuu lakiin taiteen perusopetuksesta. Uusi opetussuunnitelma tuli voimaan syksyllä 2018.



KÄSITYÖN TAITEEN PERUSOPETUS

0111090001 Kokeileva käsityö - Käsityön taiteen perusopetus aikuisille (Lohja)

- ✦ Laurentius-talo A-ovi tekstiilityöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 17.30–20.00, 31.8.–30.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Sari Kymäläinen, Riikka Rängman, Miia Laakso, Reija Rantanen, 80 t, 89 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Tavoitteellinen Kokeilevan käsityön opinto-ohjelma aikuisille, jotka haluavat perehtyä erilaisiin käsityötekniikoihin, rikkoa rajoja ja kokeilla uutta. Opetussuunnitelma sisältää monipuolista perehtymistä käsityön eri osa-alueisiin, lähtökohtana on oma persoonallinen ja luova ilmaisu. Opinnot kestävät 4 vuotta ja niistä saa todistuksen.



0111090002 Käsityökoulu Hiisi (Lohja)

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.30–19.00, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Riina Turkki, 50 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Käsityökoulu Hiisi on tavoitteellinen käsityön opinto-ohjelma, joka soveltuu n. 7-vuotiaille pojille ja tytöille. Opetusohjelmassa painotetaan omaa elämyksellistä suunnittelua, tekniikat valitaan ikäkauteen soveltuviksi. Opinnot kestävät viisi vuotta ja niistä saa todistuksen. Materiaalimaksu 30 € / lukukausi maksetaan kursilla opettajalle.

0511090001 Käsityökoulu Hiisi, Vihti

- ✦ Vihdin yhteiskoulu, Nietoinkuja 1, Vihti
- ✦ to 17.30–19.00, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Miia Laakso, 50 t, 70€
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä.

KUVATAITEEN PERUSOPETUS

0511030002 Kuvataiteen peruskurssi 3

- ✦ Kuvaus s. 52
- ✦ Ei uusia opiskelijoita alkavalle lukuvuodelle.

TIEKE:N KORTTIKOULUTUKSEN TUTKINTOMODUULIT

Hiiden Opistossa voi opiskella työssä, opiskelussa ja vapaa-aikana hyödyllisiä tieto- ja viestintätekniikan taitoja. Kurssveja (tutkintomoduuleja) voi käydä tähdäten @-tai A-korttitutkinnon suorittamiseen. TIEKE:n kurseista voi myös poimia ne yksittäiset kurssit, joita toiminnassasi tarvitset. Moduulikokeen suorittaminen on vapaaehtoista. Jos moduulikokeen suorittaa hyväksytysti, myös yksittäisestä moduulista saa halutessaan todistuksen.

0134050059 Laitteen ja tiedon hallinta (TIEKE) (yhdistelmäopetus)

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 17.30–20.00, 12.9.–7.11.
- ✦ Aivar Joon, 24 t, 65 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.8. mennessä

Tietokoneen käytön monipuolinen yleiskurssi, joka soveltuu myös kokeneen tietokoneen käyttäjän kertauskurssiksi. Kurssisisältöön kuuluvat: 1) Tietokoneen rakenne, toimintaperiaate ja ohjelaitteet, 2) Windows 10-käyttöjärjestelmän hallinta, 3) Ohjauspaneelin toiminnot (hiiri, tulostimet, päivämäärä ja aika, näyttö), 4) Apuohjelmien käyttö (laskin, tekstinkäsittely, piirto-ohjelma), 5) Leikepöydän käyttö eri tilanteissa, myös kuvankaappaus, 6) Kansiodien ja tiedostojen hallinta, 7) Eri tallennusvälineet sekä tulostaminen, 8) Tietoturva ja tietoverkot. Ota oma muistitikku mukaan ensimmäisestä kerrasta lähtien. Kurssi kuuluu TIEKEN korttitutkintoon ja kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa @-korttitutkinnon laitteen ja tiedonhallinnan osakoe. Kokeeseen ilmoittaudutaan erikseen opettajalle. Kurssille on mahdollista osallistua myös Meet-yhteydellä.



0134050073 Internet ja sähköposti (TIEKE) (yhdistelmäopetus)

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 17.30–20.00, 26.10.–23.11.
- ✦ Aivar Joon, 15 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.10. mennessä

Kurssi antaa perustaidot internetin ja sähköpostin turvalliseen ja sujuvaan käyttöön. Kurssin teemoja ovat: sähköpostiviestit ja liitetiedostojen hallinta, sähköpostiviestien lajittelu, etsiminen ja siirtäminen kansioihin, yhteystietojen muokkaaminen ja sähköpostiryhmä, tiedonhaku internetistä, tietoturva, selaimen asetukset, kirjanmerkit, netiketti ja tekijänoikeudet, tiedostojen tallentaminen internetistä, verkkopalveluiden käyttö sekä tulostaminen internetistä. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa @-korttitutkintoon kuuluva internetin ja sähköpostin osakoe (kuuluu pakollisiin moduuleihin). Kokeeseen ilmoittaudutaan erikseen opettajalle. Kurssille on mahdollista osallistua myös Meet-yhteydellä.

0134050093 Word 2016-tekstinkäsittely (TIEKE), (yhdistelmäopetus)

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 17.30–20.00, 31.1.–14.3.
- ✦ Aivar Joon, 18 t, 48 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.1. mennessä

Kurssi antaa hyvät valmiudet sujuvaan tekstinkäsittelyyn. Kurssin teemoja ovat: tekstin kirjoittaminen, muotoilu ja leikepöydän käyttö, kirjasintyyli ja tehosteet, merkkien lisääminen, kappaleet ja sivunvaihdot, sivunumerot, asia-kirjamallit, taulukon ja kuvan lisääminen, luettelo, oikoluku, tulostaminen ja tallentaminen eri tiedostomuotoihin, etsi- ja korvaa-toiminto sekä ohjetoiminto. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa @-korttitutkinnon tekstinkäsittelyn osakoe. Kokeeseen ilmoittaudutaan erikseen opettajalle. Kurssille on mahdollista osallistua myös Meet-yhteydellä.

0134050102 Excel-taulukkolaskenta 2016 (TIEKE) (yhdistelmäopetus)

- ✦ Laurentius-talo, D-ovi, luokka 307, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 18.00–20.30, 2.3.–30.3.
- ✦ Aivar Joon, 15 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.2. mennessä

Kurssin pääteemat opetellaan käytännönläheisten harjoitusten avulla: taulukkoon kirjoittaminen ja kaavioiden luominen, aluetoinnot, peruslaskukaavat, taulukon ja kaavion muokkaus, lajittelu, sivun asettelu, esikatselu, tulostaminen, tiedoston tallentaminen eri tiedostomuotoihin, etsi-/korvaa- ja ohje-toiminto. Oman koneen voi ottaa mukaan, mikäli siitä löytyy Excel-ohjelma. Oma muistitikku kannattaa ottaa jo ensimmäisestä kerrasta lähtien mukaan. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa @-korttitutkintoon kuuluva taulukkolaskennan osakoe. Kokeeseen ilmoittaudutaan erikseen opettajalle. Kurssille on mahdollista osallistua myös Meet-yhteydellä.

0134050107 PowerPoint 2016 (TIEKE) (yhdistelmäopetus)

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 17.30–20.00, 21.3.–18.4.
- ✦ Aivar Joon, 15 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.3. mennessä

Kurssin pääteemat opetellaan käytännönläheisten harjoitusten avulla: diaesityksen luominen ja esityksen elävöittäminen erilaisilla tehosteilla ainutlaatuisiksi kokonaisuudeksi, valmiiden asettelujen ja teemojen käyttö, erilaisten objektien lisääminen, dian tunnistet, tulostaminen, tiedoston tallentaminen eri tiedostomuotoihin, etsi-/korvaa- ja ohje-toiminto. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa TIEKEN @-korttitutkintoon kuuluva esitysgrafiikan osakoe. Kokeeseen ilmoittaudutaan erikseen opettajalle. Kurssille on mahdollista osallistua myös Meet-yhteydellä.

LAIVURITUTKINNOT**0551020001 Saaristomerenkulku A**

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 18.00–20.30, 30.8.–24.11.
- ✦ Arto Sjöholm, 36 t, 88 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.8. mennessä

Kurssi tähtää Suomen Navigaatioliiton saaristo-laivurin tutkinnon suorittamiseen.

0151020001 Saaristomerenkulku B

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 18.00–20.30, 1.9.–24.11.
- ✦ Arto Sjöholm, 36 t, 88 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.8. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

LASTENHOITO**0132090001****Lasten hoitajan peruskurssi MLL / Verkkokurssi**

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ti 17.30–20.00, la 9.00–15.45, 30.8.–11.10.
- ✦ Anu Hämäläinen, Jonna Grönroos, Riina Seinälä, Pekka Hietanen, 28 t, 68 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.8. mennessä

Hiiden Opisto ja Mannerheimin Lastensuojeluliiton Uudenmaanpiiri järjestävät yhteistyössä lastenhoitokurssin. MLL:n lastenhoitokurssi sisältää teoriaopetusta 28 tuntia, harjoittelun perheessä 9 tuntia ja itsenäisiä tehtäviä 13 tuntia. Kurssimaksu sisältää opetuksen ja kurssitodistuksen. Kurssille voivat osallistua lastenhoitotyöstä kiinnostuneet 15 vuotta täyttäneet henkilöt (täyttää tänä vuonna 16 v). Opintojen aikana hiotaan perustaitoja lasten hoito- ja leikkitalanteisiin, annetaan tietoa eri-ikäisten ja erilaisten lasten toiminnoista sekä tapaturmien ennaltaehkäisystä ja hoidosta. Kurssilla saa valmiuksia toimia MLL:n lastenhoitotoiminnassa ja lyhytaikaisissa hoitotehtävissä lapsiperheen apuna. MLL:n hoitajana voi toimia henkilö, joka on suorittanut lastenhoitokurssin hyväksytysti ja on soveltuva lastenhoitotyöhön. Kurssipäivät: 30.8., 3.9., 6.9., 13.9., 20.9., 27.9., 4.10., 11.10.

IHMINEN JA YHTEISKUNTA

Yhteiskunnallisiin aineisiin lukeutuvat opintoretket, historia, talous, elämäntaito ja ihmissuhteet, ikääntyvien opinnot, liiketalous ja kauppa, luonto ja puutarha, matkailu ja retkeily, vesiliikenne sekä eläintenhoito.

SUUNNITTELU JA OPINTONEUVONTA

rehtori Anne Kotonen, 050 329 6329
apulaisrehtori Eija Terävä, 050 466 0646

0113060003 Opintoretki Porvoonjokilaaksoon

- ✦ Lohjan Kirkkokenttä, Sibeliuksenkatu 1, Lohja
- ✦ la 9.00–18.15, 24.9.
- ✦ Torsti Salonen, 11 t, 84 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.9. mennessä

Porvoonjokea sanotaan historian virraksi. Opintoretkellä tutustutaan Itä-Uudenmaan historialliseen valtaväylään. Orimattilassa vierailaan taidemuseossa, Pukkilassa nautitaan lounas ja nähdään kirkko sekä Naarkoski. Askolassa tutustumme kirjailija Johannes Linnankosken kotimuseoon sekä hiidenkirnuihin. Retki päättyy Porvooseen, jossa nautitaan kahvi vanhassa kaupungissa ja vieraillaan Porvoon museossa. Bussioppaana ja matkanjohtajana on Torsti Salonen. Lähtö on Lohjan Kirkkokentältä klo 9.00 ja Nummelan linja-autoasemalta klo 9.20 sekä paluu Nummelaan n. klo 18.00 ja Lohjalle n. klo 18.15. Hintaan sisältyvät bussimatka, opastukset, lounas sekä kahvi. Pääsymaksut kerätään erikseen.

OPINTORETKET

Opintoretkillä oppaana toimii Torsti Salonen. Hintaan sisältyvät opastetut bussimatkat, kiertojelu, kahvi ja 84 €:n retkiin myös lounas. Sisäänpääsymaksut kohteisiin maksetaan erikseen.

0113060002 Opintoretki Suomen uusimpaan museoon

- ✦ Lohjan Kirkkokenttä, Sibeliuksenkatu 1, Lohja
- ✦ la 9.00–18.15, 8.10.
- ✦ Torsti Salonen, 11 t, 84 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.9. mennessä

Lahdessa avattiin keväällä 2022 monipuolinen muotoilu- ja taidemuseo Malva, johon tutustutaan opastetulla kierroksella. Lisäksi vierailemme arkkitehti Alvar Aallon viimeiseksi jääneessä kirkossa ja tutustumme Vesijärven uudistettuun satama-alueeseen. Lounas syödään rantaravintolassa ja lisäksi nautitaan päiväkahvi. Bussioppaana ja matkanjohtajana on Torsti Salonen. Lähtö on Lohjan Kirkkokentältä klo 9.00 ja Nummelan linja-autoasemalta klo 9.20 sekä paluu Nummelaan n. klo 18.00 ja Lohjalle n. klo 18.15. Hintaan sisältyvät bussimatka, opastukset, lounas sekä kahvi. Pääsymaksut kerätään erikseen.

0513060003 Iltapäiväretki Hankoon

- ✦ Nummelan linjaportti, Tuusantie 1, Nummela
- ✦ ti 13.00–17.45, 27.9.
- ✦ Torsti Salonen, 5 t, 45 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.9. mennessä

Opintoretkellä perehdytään kiertojelulla Hangon historiaan kylpylä- ja satamakaupunkina sekä siihen, miten sodat ovat vaikuttaneet kaupunkiin. Paluumatka ajetaan taiteilijoiden Tvärminnen kautta. Hangossa nautitaan iltapäiväkahvit. Bussioppaana ja matkanjohtajana on Torsti Salonen. Lähtö on Nummelan linja-autoasemalta klo 13.00 ja Lohjan Kirkkokentältä klo 13.20 ja paluu Lohjalle n. klo 17.45 ja Nummelaan n. klo 18.00. Hintaan sisältyvät bussimatka, opastukset ja kahvi.

0513060005 Lohjan seitsemän vuosisataa -opintoretki

- ✦ Nummellan linjaportti, Tuusantie 1, Nummela
- ✦ la 8.40–17.15, 22.4.
- ✦ Torsti Salonen, 11 t, 84 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.4. mennessä

Opintoretkellä tutustutaan Torsti Salosen opastuksella Lohjan historian tärkeisiin paikkoihin kuten Kastmäen lähteeseen, Pyhän Laurin kirkkoon, Ojamon vanhaan rautakäivokseen, kartanoihin, tehdaslaitoksiin sekä taajamiin. Tutuiksi tulevat myös vanhat tiet ja kulkuyhteydet sekä useiden Lohjan historian keskeisten henkilöiden asuinpaikat. Retken aikana nautitaan lounas sekä päiväkahvi. Lähtö on Nummellan linja-autoasemalta klo 8.40 ja Lohjan Kirkkokentältä klo 9.00 ja paluu Lohjalle n. klo 17.00 ja Nummelaan n. klo 17.15. Hintaan sisältyvät bussimatka, opastukset, lounas ja kahvi. Pääsymaksut kerätään erikseen.

0113060001 Satavuotias Forssa

- ✦ Lohjan Kirkkokenttä, Sibeliuksenkatu 1, Lohja
- ✦ la 9.00–18.15, 20.5.
- ✦ Torsti Salonen, 11 t, 84 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.5. mennessä

Forssan kaupunki täyttää itsenäisenä kuntana 100 vuotta vuonna 2023, mutta sen historia tehdasyhdyskuntana on miltei vuosisadan vanhempi. Opintomatalla tutustumme vanhaan ruukinmiljööseen, kansalliseen kaupunkipuistoon, Forssan museoon sekä tekstiiliteollisuuden historiasta kertovaan uuteen kuosikeskukseen. Forssaan ajetaan luonnonkauniin saaren kansanpuiston kautta. Forssassa nautitaan sekä lounas että päiväkahvi. Bussioppaana ja matkanjohtajana on Torsti Salonen. Lähtö on Lohjan Kirkkokentältä klo 9.00 ja Nummellan linja-autoasemalta klo 9.20 sekä paluu Nummelaan n. klo 18.00 ja Lohjalle n. klo 18.15. Hintaan sisältyvät bussimatka, opastukset, lounas sekä kahvi. Pääsymaksut kerätään erikseen.

0513060004 Iltapäiväretki Lohjanjärven ympäri

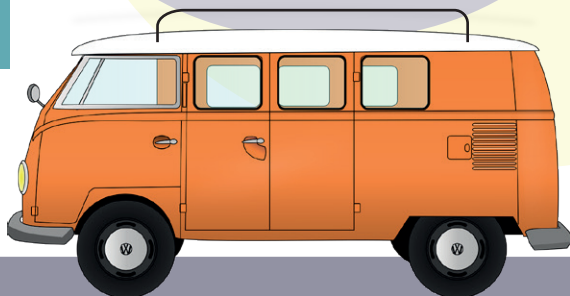
- ✦ Nummellan linjaportti, Tuusantie 1, Nummela
- ✦ ti 13.00–16.30, 2.5.
- ✦ Torsti Salonen, 5 t, 45 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.4. mennessä

Opintoretkellä kierretään Lohjanjärvi ja tutustutaan järven historiaan sekä luontoon. Matkalla poiketaan myös Lohjansaaressa. Reitin varrella nähdään lisäksi monia Sammatin ja Karjalohjan kohteita ja kuullaan niiden menneisyydestä sekä nykypäivästä. Päiväkahvit nautitaan Lohjansaaressa. Bussioppaana ja matkanjohtajana on Torsti Salonen. Lähtö on Nummellan linja-autoasemalta klo 13.00 ja Lohjan Kirkkokentältä klo 13.20 ja paluu Lohjalle n. klo 16.15 ja Nummelaan n. klo 16.30. Hintaan sisältyvät bussimatka, opastus ja kahvi.

MARRASKUUSSA TORSTI SALOSEN
LUENTOSARJA:

SUKUJEN SALAISUUDET!

KS. S. 20



HISTORIA

SUKUJEN SALAISUUDET

Luentosarjassa valotetaan mitä sukututkimus on ja kerrotaan sukututkimuksen menetelmistä ja käytännöistä. Sarja järjestetään yhteistyössä Hiiden Opiston ja Vihti Seuran kanssa. Luennot pidetään torstaisin klo 18–19.30 Kuoppanummen koulukeskuksen ruokalassa, Kuoppanummentie 18, 03100 Nummela. Asian tuntijana historioitsija Torsti Salonen.

Luentomaksu 5 € maksetaan kustakin luennosta erikseen ilmoittautumisen yhteydessä tai ovelta.

0525080001 Sukututkimuksen aloittaminen ja seurakuntien arkistoaineisto

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ to 18.00–19.30, 3.11. 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.10. mennessä

0525080002 Internetissä olevan arkistoaineiston käyttäminen

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ to 18.00–19.30, 10.11. 5 €, ei alennuksia.
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.10. mennessä

0525080003 Kirjaston ja lehdistön käyttäminen, sukututkimusohjelmat

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ to 18.00–19.30, 17.11. 5 €, ei alennuksia.
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.11. mennessä

0113010002 Lohjan seitsemän vuosisataa

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 1.53.2, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 19.00–20.30, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Torsti Salonen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.8. mennessä

Vuosi 2023 on Lohjan 700-vuotisjuhlavuosi. Kolokuvavuoden 2022–2023 kestävällä kurssilla perehdytään monipuolisesti Lohjan seitsenvuosisataiseen historiaan ja sen erilaisiin tapahtumiin, ilmiöihin ja ihmisiin aina keskiajalta 2000-luvulle saakka. Kurssin tavoitteena on antaa tietoa siitä, miten Lohja on kehittynyt ja kuinka siitä on tullut sellainen, jollainen se nykyään on.

0141020001 Kivikauden arvoituksia, arkeologian kenttäkurssi 4

- ✦ Lohjan Kittiskoski
- ✦ la 10.00–16.00, su 10.00–15.00, 20.5.–28.5.
- ✦ Jan Fast, Janne Soisalo, 30 t, 170 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.5. mennessä

Lohjan Kittiskosken muinainen asuinpaikka löydettiin 1970-luvulla. Alueella on suoritettu pienimuotoisia arkeologisia kaivauksia 1990-luvulla – ja jälleen vuodesta 2019. Talteen on saatu mittava määrä hyvin eriaikaisia kivikautisia löytöjä saviastianpaloista nuolenkärkiin. Kaivaukset jatkuvat 2023. Kaivauksurssiin osallistuminen ei edellytä aikaisempaa kokemusta arkeologiasta. Kaivauksilla on kaikki työhön tarvittava välineistö. Kaivaus tehdään Museoviraston ja maanomistajan luvalla, ja sitä johtavat kokeneet arkeologit FM Jan Fast ja FM Janne Soisalo. Kurssipäivät 20.5., 21.5., 27.5., 28.5. Tervetuloa mukaan seikkailuun kivikaudelle!

0134010003 Tietokone sukututkimuksen apuna

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 18.30–21.00, 27.9.–22.11.
- ✦ Torsti Salonen, 24 t, 39 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.8. mennessä

Kurssilla tutustutaan tietokoneen erikäyttömahdollisuuksiin sukututkimuksessa ja harjoitellaan sitä. Erityisesti perehdytään verkossa olevan aineiston käyttöön ja sukututkimusohjelmien hyödyntämiseen. Kurssille osallistuvan on hyvä omata perustaidot niin tietokoneen käytössä kuin sukututkimuksessa. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille.

0513010002 Sukututkimuksen peruskurssi

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 19.00–20.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Torsti Salonen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.8. mennessä

Opiskellaan perustiedot ja -taidot sukututkimuksen tekoon: asiakirjojen tulkinta, vanhat käsialat, esivanhempain- ja sukutaulut, apukirjallisuus, atk:n ja Internetin käyttö sukututkimuksessa. Aikaisempaa sukututkimuskokemusta ei tarvita.

0513010003 Koti-Nummellan muistelupiiri

- ✦ Nummellan työväentalo, Pisteenaari 3, Nummela
- ✦ ke 13.00–15.00, 21.9.–23.11., 1.1.–19.4.
- ✦ Eeva-Liisa Tapio, 12 t
- ✦ Ilmoittautuminen kurssin alkaessa

Ihmisiä yhteen tuova tilaisuus, jossa kootaan Nummelaan liittyvää muistitietoa mm. kadonneista rakennuksista, harrastuksista ja elämästä yleensä. Kokoon tumispäivät: syksy 21.9., 26.10., 23.11., kevät 15.2., 22.3., 19.4. Itseohjautuva ryhmä, ei opettajaa. Ilmoittautuminen kurssin alkaessa. Koti-Nummela -ryhmän yhteystiedot: eevaliisa.tapio@hotmail.fi, armi.salenius@gmail.com, heikki.lindfors@dnainternet.net

IKÄÄNTYVIEN OPINNOT**0532960001 Ikääntyvien yliopisto / Vihti kk**

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ke 12.30–14.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Tiina Einistö-Tapaninen, 50 t, 53 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Ikääntyvien opintoryhmässä keskustelemme tieteestä, ilmiöistä, yhteiskunnasta ja itsensä kehittämisestä. Kauden teemoja ovat mm. 1) Luonnon merkitys ihmisen hyvinvoinnille 2) Paikallishistoria (historioitsija Torsti Salonen vierailee kurssilla) 3) Terveellinen ruoka 4) Kulttuuri hyvinvoinnin edistäjänä. Ryhmä on avoin kaikille iästä, asuinpaikasta ja aiemmista opinnoista riippumatta. Kurssi koostuu luennoista, opettajan alustuksista sekä vierailevista asiantuntijoista.

0532960002 Ikääntyvien yliopisto / Nummela

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ti 11.00–12.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Anne Kotonen, 50 t, 53 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Ikääntyvien yliopistoryhmässä kohtaavat tieteestä, ilmiöistä, yhteiskunnasta ja itsensä kehittämisestä kiinnostuneet. Ikääntyvien yliopisto on avoin kaikille iästä, asuinpaikasta ja aiemmista opinnoista riippumatta. Seuraamme Jyväskylän yliopiston asiantuntijoiden verkkoluentoja, joiden pohjalta keskustelua jatketaan ja syvennetään omassa piirissä. Syksyllä sukuletaan 1) Suomen geopoliittiseen asemaan, 2) huumoriin ja humanismiin sekä 3) digitaaliseen taisteluun maailmassa ja mielissä.

0532960003 Kylätalon tarina- ja tietotupa ikääntyville / Nummi

- ✦ Nummen kylätalo, Nummenkirkkotie 11, Nummi
- ✦ to 12.30–14.00, 1.9.–24.11., 9.1.–20.4.
- ✦ Tiina Einistö-Tapaninen, 50 t, 44 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Keskustelemme tieteestä, ilmiöistä, yhteiskunnasta ja itsensä kehittämisestä. Kauden teemoja ovat mm. 1) Luonnon merkitys ihmisen hyvinvoinnille 2) Paikallishistoria (historioitsija Torsti Salonen vierailee kurssilla) 3) Terveellinen ruoka 4) Kulttuuri hyvinvoinnin edistäjänä. Ryhmä on avoin kaikille iästä, asuinpaikasta ja aiemmista opinnoista riippumatta. Kurssi koostuu luennoista, opettajan alustuksista sekä vierailevista asiantuntijoista.



TALOUS JA ASUMINEN

0132010002 Perintösuunnittelu - testamentin laatiminen A

- ✦ Laurentius-talo, B-ovi, luokka 1.27, Kirkkokatu 6, 1.krs, Lohja
- ✦ to 18.00–20.30, 2.2.–16.2.
- ✦ Jussi-Pekka Hanhela, 9 t, 21 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.1. mennessä

Kurssilla keskitytään yleisimpään perintösuunnittelun välineeseen, testamenttiin. Verotuksellisista syistä testamentti kannattaa laatia aina. Kurssilla opetellaan laatimaan eri tilanteisiin sopiva pätevä testamentti. Tarkastelemme myös lahjan antamista ja lahjakirjan laatimista. Lisäksi käsittelemme perittävän kuoleman jälkeisiä toimintamahdollisuuksia, joilla voi vielä merkittäväällä tavalla vaikuttaa verorasitukseen. Kurssilla asioita tarkastellaan Suomessa asuvan tavallisen henkilön näkökulmasta ja huomio on henkilön yksityisomaisuudessa.

0532010001 Perintösuunnittelu - testamentin laatiminen B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 18.00–20.30, 31.1.–14.2.
- ✦ Jussi-Pekka Hanhela, 9 t, 21 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin kurssilla A.



0532170001 Sijoittamisen yleiskurssi / Vihti

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 18.00–19.30, 7.9.–28.9.
- ✦ Luennoitsijat, 8 t, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.8. mennessä

Suosittut, maksuttomat sijoitusillat järjestetään syksyllä taas Nummelassa. Osake- ja rahasto-säästäminen, asuntosijoittaminen ja sijoitus-tuotteiden verotus kiinnostavat edelleen kotitalouksia, yrittäjiä ja kansalaisia. Teemailloissa saa tietoa erilaisista sijoitusvaihtoehdoista, niiden tuotto-odotuksista ja riskeistä sekä sijoitus-tuotteiden verotuksesta. Koulutus järjestetään yhteistyössä Hiiden Opiston ja Vihti-Karkkilan Osakesäästäjät ry:n kanssa.

- 7.9. Osakkeet / Tuomo Paaso
- 14.9. Korko-, yhdistelmä- ja osakerahastot / Marja Peltonen
- 21.9. Asunto- ja kiinteistösijoittaminen / Kari Pitkänen
- 28.9. Perhe- ja perintöoikeutta ja sijoitus-ten verotus / Sari Koskinen.

0132170001 Sijoittamisen peruskurssi / Lohja

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, minikoulu B 2045a, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 18.00–19.30, 7.9.–12.10.
- ✦ Harri Viinanen, 12 t, 27 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.8. mennessä

Oletko aina pohtinut, mitä sijoittaminen on, miten se toimii käytännössä ja mitkä asiat vaikuttavat omaan sijoitussuunnitelmaan? Jos, niin nyt kannattaa tulla mukaan sijoittamisen peruskurssiin. Kurssi sopii aloittelijoille ja henkilöille, jotka haluavat vahvistaa jo alkanutta sijoittamisosaamistaan. Käytännönläheisellä kurssilla käydään läpi sijoittamisen perusasioita: mitä sijoittaminen on ja mitä sijoittamisella voidaan saavuttaa. Toteutetaan yhteistyössä Hiiden Opiston ja Lohjan Seudun Osakesijoittajat ry:n kanssa.

0132170002 Sijoittamisen jatkokurssi "Sijoittamisen syventävä kurssi" / Lohja

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, minikoulu B 2045a, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 18.00–19.30, 25.1.–15.2.
- ✦ Harri Viinanen, 8 t, 21 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.1. mennessä

Kun olet suorittanut sijoittamisen peruskurssin tai sinulla on vastaavat perustiedot, on aika syventää sijoitusosaamista. Sijoittamisen syventävällä kurssilla tutustutaan salkun rakentamiseen ja hallintaan. Sukelletaan korkosijoittamisen maailmaan ja tutustutaan erilaisiin tunnuslukuhiin, jotka helpottavat oikean rahaston löytämisessä. Tutustutaan verosuunnittelun perusasioihin. Toteutetaan yhteistyössä Hiiden Opiston ja Lohjan Seudun osakesijoittajat ry:n kanssa.

0132170003 Osakesijoittamisen peruskurssi / Lohja

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, minikoulu B 2045a, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 18.00–19.30, 26.10.–16.11.
- ✦ Harri Viinanen, 8 t, 21 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.10. mennessä

Oletko joskus miettinyt, miten käytännössä sijoitetaan suoraan pörssiosakkeisiin? Miten löydetään mielenkiintoisia kohteita ja mitä pitää huomioida osakesalkkua rakennettaessa ja kuinka osakesalkkua kannattaa hoitaa ja seurata? Silloin tämä kurssi on juuri sinua varten! Kurssilla käydään läpi mm. osakesijoittamisen käsitteet ja perusasiat, kaupankäynti pörssissä, miten löytää ja valita varteenotettavia osakkeita, salkun hallinta ja seuranta sekä mistä löytää tietoa. Toteutetaan yhteistyössä Hiiden Opiston ja Lohjan Seudun Osakesijoittajat ry:n kanssa.



SIOJITTAMISESSAKIN VOI PANOSTAA VIHREISIIN ARVOIHIN!

TERVEYDENHOITO

ENSIAPU

0161010001 Hätäensiapu A

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 17.30–20.45, 25.10.
- ✦ Pekka Hietanen, 4 t, 18 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.10. mennessä

SPR Hätäensiapukurssi 4t[®] antaa valmiudet henkeä pelastavaan ensiapuun eli ne vähimmäistiedot ja -taidot, jotka jokaisella tulisi ehdottomasti olla. Koulutus soveltuu SPR Ensiapukurssi EA 1[®] ja SPR Ensiapukurssi EA 2[®] kertaamiseen. SPR:n todistusmaksu 18,55 €. Todistuksen saamiseksi on läsnäolopakko.

0161010002 Hätäensiapu B

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 17.30–20.45, 14.3.
- ✦ Pekka Hietanen, 4 t, 18 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.3. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. SPR:n todistusmaksu 18,55 €. Todistuksen saamiseksi on läsnäolopakko.

0561010001 EA 1 -ensiapukurssi A

- ✦ KuoppaNummen koulukeskus, KuoppaNummentie 18, Nummela
- ✦ la 10.00–16.45, su 10.00–16.45, 8.–9.10.
- ✦ Pekka Hietanen, 16 t, 51 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.9. mennessä

SPR Ensiapukurssi EA1[®]:lla opitaan ne käytännön perustiedot ja -taidot, jotka jokaisella kansalaisella olisi hyvä olla. Kurssi antaa perustiedot ja -taidot auttaa hätätilanteissa ja tavallisimmissa sairauskohtauksissa ja onnettomuustilanteissa. SPR:n todistusmaksu 18,55 €. Todistuksen saamiseksi on läsnäolopakko.

0161010003 EA 1 -ensiapukurssi B

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–16.45, su 10.00–16.45, 19.–20.11.
- ✦ Pekka Hietanen, 16 t, 51 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.11. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. SPR:n todistusmaksu 18,55 €. Todistuksen saamiseksi on läsnäolopakko.

0561010002 EA 1 -ensiapukurssi C

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, Nummela
- ✦ la 10.00–16.45, su 10.00–16.45, 11.–12.2.
- ✦ Pekka Hietanen, 16 t, 51 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.2. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. SPR:n todistuskas 18,55 €. Todistuksen saamiseksi on läsnäolopakko.

0161010004 EA 1 -ensiapukurssi D

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–16.45, su 10.00–16.45, 11.–12.3.
- ✦ Pekka Hietanen, 16 t, 51 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.3. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. SPR:n todistuskas 18,55 €. Todistuksen saamiseksi on läsnäolopakko.

KAUNEUDENHOITO

0181040001 Luonnonkosmetiikka, alkeiskurssi A

- ✦ Ojamo-talo, kotitalousluokka 0024, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ la 10.00–15.00, 24.9.
- ✦ Maarit Kulma, 6 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.9. mennessä

Opi valmistamaan itse luonnonkosmetiikkaa! Perehdymme helppoon ja hauskaan kotikosmetiikan valmistukseen. Valmistamme ihania kosmetiikkatuotteita sekä ruokakaapin ainekista että oikeista kosmetiikan raaka-aineista. Teemme mm. hoitavaa huulivoidetta ja jalkavoidetta yrteistä. Materiaalimaksu 17 € maksetaan opettajalle. Ota mukaan esiliina.

0581040001 Luonnonkosmetiikka, alkeiskurssi B

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, Nummela
- ✦ la 10.00–15.00, 12.11.
- ✦ Maarit Kulma, 6 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.11. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Materiaalimaksu 17 € maksetaan opettajalle. Ota mukaan esiliina.

Luonnonkosmetiikka, alkeiskurssi C

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, kotitalousluokka, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–15.00, 18.3.
- ✦ Maarit Kulma, 6 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.3. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Materiaalimaksu 17 € maksetaan opettajalle. Ota mukaan esiliina.

0181040003 Luonnonkosmetiikka, jatkokurssi 1 A

- ✦ Ojamo-talo, kotitalousluokka 0024, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ la 10.00–15.00, 8.10.
- ✦ Maarit Kulma, 6 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.9. mennessä

Perehdymme luonnonkosmetiikan jatkokurssilla kasvien öljyjuuttoon. Valmistamme hoitavan ratamosalvan sekä opimme emulsiiovaikeen tekemistä ja valmistamme ihanan kuohkeaa vartalovoidetta. Voi osallistua vain, jos on käynyt luonnonkosmetiikan peruskurssin. Materiaalimaksu 17 € maksetaan opettajalle. Ota mukaan esiliina.

0181040004 Luonnonkosmetiikka, jatkokurssi 1 B

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, kotitalousluokka, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–15.00, 1.4.
- ✦ Maarit Kulma, 6 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00

Ilmoittautuminen 23.3. mennessä. Kurssin sisältö sama kuin edellä. Materiaalimaksu 17 € maksetaan opettajalle. Ota mukaan esiliina.

0181040007 Luonnonkosmetiikka, jatkokurssi 2

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, kotitalousluokka, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–15.00, 4.3.
- ✦ Maarit Kulma, 6 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.2. mennessä

Perehdymme luonnonkosmetiikan jatkokurssilla kotimetsän kasvien/puuston monipuoliseen käyttöön. Valmistamme esim. hoitavaa pihkavoidetta ja rentouttavaa mesiangerovovoidetta. Voi osallistua vain, jos on käynyt luonnonkosmetiikan alkeiskurssin. Materiaalimaksu 17 € maksetaan opettajalle. Ota mukaan esiliina.

0181040006 Luonnonkosmetiikka, jatkokurssi 3

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, kotitalousluokka, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ su 10.00–15.00, 12.3.
- ✦ Maarit Kulma, 6 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.3. mennessä

Perehdymme luonnonkosmetiikan jatkokurssilla kotipihan kasvien monipuoliseen käyttöön. Valmistamme esim. hoitavan voikukkavoiteen, laventelintuoksuiset voidepalat sekä kiinteyttävää silmänympärysseerumia. Voi osallistua vain, jos on käynyt luonnonkosmetiikan peruskurssin. Materiaalimaksu 17 € maksetaan opettajalle. Ota mukaan esiliini.

0581040002 Luonnonkosmetiikka, jatkokurssi 4A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ la 10.00–15.00, 26.11.
- ✦ Maarit Kulma, 6 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.11. mennessä

Perehdymme luonnonkosmetiikan uutuus jatkokurssilla luonnonyrttien hoitaviin ominaisuuksiin sekä kasviuutteiden tekoon. Valmistamme mm. hoitavaa siänkärsämösälvaa, kevyttä mangokasvovoidetta sekä suihkutettavaa deodoranttia. Materiaalimaksu 17 € maksetaan opettajalle. Ota mukaan esiliini.

0181040005 Luonnonkosmetiikka, jatkokurssi 4B

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, kotitalousluokka, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–15.00, 15.4.
- ✦ Maarit Kulma, 6 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.4. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Materiaalimaksu 17 € maksetaan opettajalle. Ota mukaan esiliini.

LUONTO JA PUUTARHA**0171030004 Arkiretket lähiluontoon, Lohja**

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 11.00–14.15, pe 11.00–14.15, 31.8.–23.11., 18.1.–12.4.
- ✦ Riikka Rängman, 40 t, 65 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Lähde virkistymään ja rentoutumaan Lohjan lähiluontoon kaikkina vuodenaikoina. Ensimmäisellä kerralla valitaan yhdessä retkikohteet ja sovitaan käytännön järjestelyt (mm. kimpakyydit). Jokaisella kurssikerralla tehdään lepoisa retki eri kohteeseen, ja samalla nautitaan luonnon hyvinvointivaikutuksista mm. ohjattujen Metsämieli-harjoitusten avulla. Kurssipäivät 31.8., 21.9., 7.10. (pe), 2.11., 16.11., 18.1., 8.2., 1.3., 22.3., 12.4.

0571030002 Arkiretket lähiluontoon, Vihti

- ✦ Pitäjänkeskus, yläk. lk, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ pe 11.00–14.15, 2.9.–25.11., 20.1.–14.4.
- ✦ Riikka Rängman, 40 t, 65 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Kurssipäivät 2.9., 23.9., 14.10., 4.11., 25.11., 20.1., 10.2., 3.3., 24.3., 14.4.

0471030001 Lähiluontoon

- ✦ Siuntion sydän monitoimisali, Puistopolku 2, Siuntio
- ✦ su 11.00–14.15, su 14.30–17.00, 11.9.–20.11., 15.1.–23.4.
- ✦ Riikka Rängman, 35 t, 58 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Lähde mukaan tutustumaan Siuntion upeaan luontoon ja lähiretkelykohteisiin. Ensimmäisellä kerralla valitaan yhdessä retkikohteet ja sovitaan käytännön järjestelyt (mm. kimpakyydit). Jokaisella kurssikerralla tehdään retki eri kohteeseen, ja samalla nautitaan luonnon hyvinvointivaikutuksista mm. ohjattujen Metsämieli-harjoitusten avulla. Info 11.9. klo 14.30–17.00, retkipäivät 2.10., 30.10., 20.11., 15.1., 12.2., 12.3., 2.4. ja 23.4.



LUONTOYSTÄVÄLLISISTÄ
PESUAINEISTA NAUTII MYÖS
KEHOSI!

0171030001 Perhekurssi: Lähiluontoon lasten kanssa

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ su 11.00–14.15, su 11.00–13.30, 18.9.–6.11., 29.1.–23.4.
- ✦ Riikka Rängman, 27 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Lähde koko perheen voimin tai lapsenlapsen kanssa tutustumaan Lohjan ja lähikuntien upeaan luontoon ja lähiretkelykohteisiin. Ensimmäisellä kerralla valitaan yhdessä retkikohteet ja sovitaan käytännön järjestelyt. Jokaisella kurssikerralla tehdään retki eri kohteeseen ja opetellaan retkeilytaitoja, mm. tulen sytyttämistä, retkikeittimen käyttöä, ensiaputaitoja ja jokamiehen oikeuksia. Kävelymatkaa retkillä tulee n. 3 km; reitti kulkee vaihtelevassa maastossa, eikä ole joka kerta esteetön. Sekä aikuinen että lapsi tulee ilmoittaa kurssille ja molemmilta laskutetaan kurssimaksu. Info 11.9. klo 11.00–13.30, retkipäivät: 9.10., 6.11., 29.1., 5.3., 26.3. ja 23.4.

0171030002 Pihaunelmista totta - pihasuunnittelu

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 16.45–19.00, 28.2.–28.3.
- ✦ Helena Tikkanen, 24 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.2. mennessä

Kurssilla saat tietoa ja ideoita uuden tai vanhan pihan suunnitteluun. Perehdytään toimintojen, kasvillisuusalueiden ja kulkuväylien sijoitteluun. Tutustutaan pihatyyleihin, väriteemoihin ja muotoratkaisuihin. Esittelyssä ovat eri kasvupaikkoihin soveltuvat pihakasvit sekä kasvialustatyöt. Pihan ilmeen täydentävät kivykset, terassit, rajaukset ja katteet. Aiheesta jaetaan sähköinen monistemateriaali. Ota lähiopetukseen mukaan asemapiirros tai oma piirros sekä valokuvia pihasta ja talosta, viivoitin ja muistiinpanovälineet. Opettajalta voi ostaa millimetri- ja kuultopaperia. Kurssi toteutetaan monimuoto-opetuksena: 3 opetuskertaa etäopetusta (28.2., 7.3. ja 14.3.) ja 2 kertaa lähiopetusta (21.3. ja 28.3.).

0171030003 Puiden ja pensaiden leikkaus A

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 18.00–19.30, 27.2.–6.3.
- ✦ Elina Ekroos, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.2. mennessä

Kurssilla opitaan eri tyyppisten puiden ja pensaiden leikkaamisen perusperiaatteet. Leikkaukseen käytettävä välineistö on myös tutustuttavana kurssilla.

0571030001 Puiden ja pensaiden leikkaus B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 18.00–19.30, 1.–8.3.
- ✦ Elina Ekroos, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.2. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0871030001 Puiden ja pensaiden leikkaus C

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, Pusula
- ✦ pe 18.00–19.30, 3.–10.3.
- ✦ Elina Ekroos, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.2. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

ELÄINTENHOITO

0521900001 Koirien käyttäytyminen ja kouluttaminen

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 18.00–20.30, 30.8.–22.11.
- ✦ Marjaana Lohivirta, 36 t, 58 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.8. mennessä

Kurssilla käsitellään koirien käyttäytymistä, elekieltä, koirien kouluttamisen ja oppimisen perusteita ja eettisesti kestäviä ja tutkittuun tietoon perustuvia koulutustapoja koiran eri elämänvaiheissa sekä ongelmallisissa tilanteissa. Erilaiset koiraharrastukset sekä eri koirarotujen erityispiirteet tulevat tutuiksi. Opettaja on suorittanut eläinten kouluttajan ammattitutkinnon. Koirat eivät ole mukana tunneilla.

LOHJA 700 VUOTTA

Lohja täyttää 700 vuotta vuonna 2023. Kirjallisissa lähteissä Lohja on mainittu paikkakuntana ensimmäisen kerran vuonna 1323. Sitä vanhempia kirjallisia merkintöjä löytyy vain neljästä maaseutupaikkakunnasta Varsinais-Suomesta ja yhdestä kaupungista, Turusta.

Juhlavuosi näkyy myös Hiiden Opiston tarjonnassa kursseina ja kumppanuuksina eri toimijoiden kanssa. Alla muutamia poimintoja.



Lohjan seitsemän vuosisataa

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 1.53.2, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 19.00–20.30, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Torsti Salonen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.8. mennessä
- ✦ s. 20

Lohjan seitsemän vuosisataa -opintoretki

- ✦ Nummelan linjaportti, Tuusantie 1, Nummela
- ✦ la 8.40–17.15, 22.4.
- ✦ Torsti Salonen, 11 t, 84 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.4. mennessä
- ✦ s.20

Kivikauden arvoituksia, arkeologian kenttäkurssi 4

- ✦ Lohjan Kittiskoski
- ✦ la 10.00–16.00, su 10.00–15.00, 20.5.–28.5.
- ✦ Jan Fast, Janne Soisalo, 30 t, 170 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.5. mennessä
- ✦ s. 20

Tanssien kierros

- ✦ Yhteistyössä Hiiden Opiston, Lohjan liikuntakeskuksen ja Lohjan kaupunginorkesterin kanssa kevään 2023 aikana.

IT JA MEDIA

It- ja mediaopetuksen aiheita ovat: tietotekniikan perus- ja jatkokurssit, ohjelmien käyttö, kännykkä- ja tablettikurssit, sosiaalinen media, video- ja valokuvaus, mediankäsittely.

SUUNNITTELU JA OPINTONEUVONTA

apulaisrehtori

Eija Terävä, 050 466 0646

OPINTOSETELI JA ALENNUKSET

Muistathan hyödyntää yli 63-vuotiaana tai eläkepäätöksen saaneena Hiiden Opiston opintotieteliavustuksen. Opintotietelillä saat kaksi maksutonta IT- ja mediakurssia per lukuvuosi. Lisätietoja hakemuksesta saat kurssilla opettajalta. Opintotieteliavustus ei koske erikoishinnoiteltuja kursseja eikä kursseja, joissa ei alennuksia -merkintä.

TIETOKONEEN KÄYTTÖTAIDOT

0534050002 Tietokoneen käyttöönotto

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ma, ti 14.00–17.15, 10.–11.10.
- ✦ Katja Räsänen, 8 t, 21 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.10. mennessä

Oletko saanut valmiiksi asennetun Windows 10- tai 11-tietokoneen ja haluaisit tehdä siitä itsellesi käyttökelpoisen? Kurssilla opit laittamaan eniten käyttämäsi ohjelmat ja internet-osoitteet helposti saatavaksi ja otat käyttöön Sähköposti-ohjelman. Opit myös hallitsemaan oman tieturvaohjelmasi käytön ja luomaan turvallisen kakkostilin toisia käyttäjiä varten. Otat käyttöön OneDrive-palvelun yhtenä tallennussijaintina. Lisäksi opit säätämään tietoturva-asetukset kohdalleen. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

0134050061 Windows 10 ja 11: käytön alkeet A

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, Pusula
- ✦ ke, to 15.30–18.45, 14.–21.9.
- ✦ Katja Räsänen, 12 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.9. mennessä

Käymme rauhallisesti aivan alusta lähtien tietokoneen ja ohjelmien käytön perusasioita sekä tekstinkäsittelyn ja Internetin käytön alkeita. 1) Tietokoneen ja ohjelmien käynnistäminen, hiiren käyttö, kirjoittaminen, tulostaminen. 2) Ergonomian perusohjeet 3) Windows 10 -käyttöjärjestelmään tutustuminen. 4) Internetin käyttöä jokapäiväisessä elämässä: tiedonlähteet, kartat ja muut mielenkiintoiset internet-sivut tulevat tutuksi. Kurssi sopii kaikille tietokoneen käyttöä aloitteleville. Kurssipäivät 14.9., 15.9., 21.9.

0534050012 Windows 10 ja 11: käytön alkeet B

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ to 9.00–12.15, pe 12.15–15.30, 15.–22.9.
- ✦ Katja Räsänen, 12 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.9. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin kurssilla A. Opetusta saa tarvittaessa myös englanniksi. Kurssipäivät 15.9., 16.9., 22.9.

0134050060 Oma Windows 11 -kone tutummaksi / Lohja A

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 10.00–12.30, 13.9.–11.10.
- ✦ Anne-Marie Malinen, 15 t, 34 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.9. mennessä

Voi ei - juuri, kun pääsit sinuiksi oman Windows 10-koneesi kanssa, tulee Windows 11! No, ei hätää, tällä kurssilla pääset tutustumaan uuden Windows 11 ominaisuuksiin. Kurssi sopii myös sellaiselle, joka vasta harkitsee Windows 11 päivittämistä - kannattaa tutustua ennen kuin tekee päätöksen! Kurssilla pääset näkemään ja kokemaan, mikä on muuttunut ja mikä on vielä tutusti ennallaan. Kurssilla käytetään omaa kannettavaa tietokonetta. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

0134050104 Oma Windows 11 -kone tutummaksi / Lohja B

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 10.00–12.30, 7.3.–4.4.
- ✦ Anne-Marie Malinen, 15 t, 34 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.2. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin kurssilla A.

0534050014 Oma Windows 11-kone tutummaksi / Nummela

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ to 10.00–12.30, 19.1.–16.2.
- ✦ Anne-Marie Malinen, 15 t, 34 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0834050001 Tietokoneen käytön jatkokurssi / Ikkala

- ✦ Ikkalan koulu, Koulutie 10, Ikkala
- ✦ to 14.40–17.10, 15.9.–13.10.
- ✦ Anne-Marie Malinen, 15 t, 34 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.9. mennessä

Tällä kurssilla kertaamme Tietokoneen käytön perusteet-kurssilla käytyjä asioita sekä perehdyimme aiheisiin syvemmin. Lisäksi käymme läpi Internetin hyödyt ja vaarat sekä tutustumme tapoihin, joilla oman tietokoneen toimivuutta voidaan ylläpitää. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

0134050082 Kiehtova tietokone (Lohja)

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ su 11.00–12.30, 30.10.–27.11.
- ✦ Markku Salo, 10 t, 21 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.10. mennessä

Taastusti erilainen tietotekniikan kurssi, jossa perehdyimme tietokoneen toimintaan, ohjelmointiin ja tietovarastoihin historian kautta: Milloin rakennettiin ensimmäinen tietokone? Miten kone voi tehdä niin monimutkaisia asioita? Minkälaisia tietokoneet ovat tulevaisuudessa? Tutustumme tietojenkäsittelyn merkkikilöihin (mm. Boole, Babbage, Turing, Zuse) ja heidän vaikutukseensa tietokoneiden kehitykseen. Kurssi ei edellytä aikaisempaa tietotekniikan osaamista, hyvässä tapauksessa se saattaa sen sijaan herättää kiinnostuksesi tälle alalle.

0134050059 Laitteen ja tiedon hallinta (TIEKE) (yhdistelmäopetus)

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 17.30–20.00, 12.9.–7.11.
- ✦ Aivar Joon, 24 t, 65 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.8. mennessä

Tietokoneen käytön monipuolinen yleiskursi, joka soveltuu myös kokeneen tietokoneen käyttäjän kertauskurssiksi. Kurssisisältöön kuuluvat: 1) Tietokoneen rakenne, toimintaperiaate ja oheislaitteet, 2) Windows 10-käyttöjärjestelmän hallinta, 3) Ohjauspaneelin toiminnot (hiiri, tulostimet, päivämäärä ja aika, näyttö), 4) Apuohjelmien käyttö (laskin, tekstinkäsittely, piirto-ohjelma), 5) Leikepöydän käyttö eri tilanteissa, myös kuvankaappaus, 6) Kansiodien ja tiedostojen hallinta, 7) Eri tallennusvälineet sekä tulostaminen, 8) Tietoturva ja tietoverkot. Ota oma muistitikku mukaan ensimmäisestä kerrasta lähtien. Kurssi kuuluu TIEKEN korttitutkintoon ja kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa @-korttitutkinnon laitteen ja tiedonhallinnan osakoe. Kokeeseen ilmoittaudutaan erikseen opettajalle. Kurssille on mahdollista osallistua myös Meet-yhteydellä.

0534050004 Kiehtova tietokone (Nummela)

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, Nummela
- ✦ la 11.00–12.30, 25.3.–22.4.
- ✦ Markku Salo, 8 t, 21 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.3. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Kurssipäivät 25.3., 1.4., 15.4., 21.4.



TIETOKONEEN KUNNOSSAPITO

0534050010 Tietokoneen huolto ja ylläpito / Vihti kk

- ✦ Pitäjänkeskus, yläk. lk, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ti 11.00–13.30, 25.10.–22.11.
- ✦ Anne-Marie Malinen, 15 t, 34 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.10. mennessä

Ulkoisesta ja sisäisestä tietokoneen siisteydestä huolehtiminen lisää tietokoneen käyttöikää. Tällä kurssilla opit kotikonstit, joilla tietokoneesi käynnistys- ja toimintanopeutta voi palauttaa ja ylläpitää. Opit myös käyttämään tietokonetta tietoturvallisesti sekä tarkistamaan tiedostot virustorjuntaohjelmalla sekä siivoamaan tiedostojasi. Lisäksi tutustutaan korjauslevyn ja käyttöjärjestelmän levykuvan tekemiseen. Kurssin sisältöä voidaan painottaa kurssilaisten toiveiden mukaisesti. Kurssilla käytetään omaa kannettavaa tietokonetta. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille tietokoneen käyttöön tutustuneille.

0134050072 Tietokoneen huolto ja ylläpito / Lohja

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 14.00–16.30, 27.10.–24.11.
- ✦ Anne-Marie Malinen, 15 t, 34 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.10. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0534050011 Tietokoneen huolto ja ylläpito / Nummela

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ to 10.00–12.30, 2.–30.3.
- ✦ Anne-Marie Malinen, 15 t, 34 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.2. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0134050085 Digilaitteiden ylläpito ja turhat tiedostot

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 9.00–14.00, 29.11.
- ✦ Katja Räsänen, 6 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.11. mennessä

Tietokoneet, älypuhelimet ja tabletit keräävät käytön myötä turhia tiedostoja. Tällä kurssilla käymme läpi ylläpitotoimintoja sekä mitä kaikkea laitteelta voi poistaa tietoisesti ja turvallisesti. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

0134050066 Tiedostojen hallinta tietokoneella

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma, to 10.00–13.15, 10.–13.10.
- ✦ Katja Räsänen, 8 t, 21 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.10. mennessä

Kurssilla käymme läpi, miten voi välttää sekasotkun: kuinka tiedostoja voidaan järjestellä ja kansioda esimerkiksi ifolor-kirjaa varten ja miten tietokoneelta löytää tarvittavat tiedostot. Sopii hyvin kertauskurssiksi aiheesta kiinnostuneille. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille.

0134050124 Tietokoneen kevätsiivous ja kansiodien hallinta

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 13.00–15.30, 26.1.–9.2.
- ✦ Kai Åkerfelt, 9 t, 21 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.1. mennessä

Kurssilla opitaan keskeisimmät tietokoneen ylläpitoon, tietoturvaan liittyvät toimet: ohjelmien asennukset, päivitykset ja poistot sekä sivuhistorian ja evästeiden tyhjennykset. Opit myös, miten valokuvat ja asiakirjat laitetaan järjestykseen kansioihin. Laitamme lisäksi internetselaimien kirjamerkit järjestykseen ja miten mainoksen esto ohjelmat toimivat. Ota oma kannettava tietokoneesi mukaan kurssille jo ensimmäiselle kurssikerralle. Osallistumisen edellytyksenä on oman laitteen peruskäytön hallinta. Opetus tapahtuu Windows 10 -tietokoneella. Opistolla on tarvittaessa kannettavia tietokoneita käytettävissä. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu myös yli 63-vuotiaille.

TUKEA LAITEHANKINTAAN

0534050013 Ostajan opas: Uusi tietokone

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 12.45–16.00, 12.9.
- ✦ Katja Räsänen, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.9. mennessä

Uusi tietokone? Pöytäkone vai läppäri? Kuinka paljon muistia? Millaiset komponentit ja oheislaitteet tarvitaan? Kurssilla käymme Windows-tietokoneen ostoon liittyviä teemoja. Kurssiin on varattu aikaa myös kysymyksiä ja neuvontaa varten. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

0134050067 Ostajan opas: Uusi tietokone

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ti 17.15–20.30, 11.10.
- ✦ Katja Räsänen, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.10. mennessä

Uusi tietokone? Pöytäkone vai läppäri? Kuinka paljon muistia? Millaiset komponentit ja oheislaitteet tarvitaan? Kurssilla käymme Windows-tietokoneen ostoon liittyviä teemoja. Kurssiin on varattu aikaa myös kysymyksiä ja neuvontaa varten. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

0134050096 Ostajan opas: Uusi puhelin

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 11.00–14.15, 13.2.
- ✦ Katja Räsänen, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.2. mennessä

Harkitsetko uuden puhelimen hankkimista? iPhone vai Android? Kuinka paljon muistia ja millainen liittymä? Kurssilla käymme puhelimen ostoon liittyviä aiheita. Kurssiin on varattu aikaa myös kysymyksiä ja neuvontaa varten. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

WORD, EXCEL JA POWERPOINT

0134050109 Microsoft Office-kurssi senioreille

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 1.53.2, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 10.00–12.30, 25.1.–15.3.
- ✦ Anne-Marie Malinen, 21 t, 39 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.1. mennessä

Tällä kurssilla opitaan, miten Wordilla tehdään siisti kirje, miten Excelillä tehdään taulukko vaikka budjetointia varten ja miten PowerPointilla tehdään valokuvista esitys. Lisäksi opitaan viemään asioita ohjelmasta toiseen, esim. tekstiä Wordista PowerPointiin. Ensin tutustutaan itse ohjelmaan ja sitten harjoitellaan helppojen ja hauskojen harjoitusten avulla. Opiston koneissa on Office 2016, mutta vanhemmallakin versiolle opiskelu onnistuu. Oman koneen voi ottaa mukaan kurssille, kunhan siitä löytyy Word, Excel ja PowerPoint. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

0134050094 Tehoa työskentelyyn - Windows ja Office 2016 (yhdistelmäopetus)

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 17.00–19.30, 1.2.–29.3.
- ✦ Aivar Joon, 24 t, 65 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.1. mennessä

Windows käyttöjärjestelmän ja Office-ohjelmiston tehokkaampi käyttö opiskelussa, työpaikalla ja vapaa-aikana. Kurssin aiheita: 1) Windows käyttöjärjestelmään hyödylliset ominaisuudet. 2) OneDrive-palvelu tallennussijaintina. 3) Tiedon tehokas etsiminen ja tallentamiseen internetistä. 4) MS Wordin, MS PowerPointin tehokkaampi käyttö. 5) MS Excelin haasteet ja hyödyt: Tietojen syöttäminen, täyttökahva ja laskentakaavat. 6) MS Excelin kaavat esim. kaavojen kopiointi ja viittaukset, suhteellinen ja suora viittaus. 7) Laskufunktioista tutuiksi tulevat esim. JOS, SUMMA.JOS, KESKIARVO.JOS, jne. 8) Muita aiheita toiveiden mukaan. Kurssi soveltuu Office-ohjelmistoon tutustuneille.

0134050093 Word 2016-tekstinkäsittely (TIEKE) (yhdistelmäopetus)

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 17.30–20.00, 31.1.–14.3.
- ✦ Aivar Joon, 18 t, 48 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.1. mennessä

Kurssi antaa hyvät valmiudet sujuvaan tekstinkäsittelyyn. Teemoja ovat: tekstin kirjoittaminen, muotoilu ja leikepöydän käyttö, kirjaintyyli ja tehosteet, merkkien lisääminen, kappaleet ja sivunvaihdot, sivunumerot, asiakirjamallit, taulukon ja kuvan lisääminen, luettelo, oikoluku, tulostaminen ja tallentaminen eri tiedostomuotoihin, etsi- ja korvaa-toiminto sekä ohjetoiminto. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa @-korttitutkinnon tekstinkäsittelyn osakoe. Kokeeseen ilmoittaudutaan erikseen opettajalle. Kurssille on mahdollista osallistua myös Meet-yhteydellä.

0134050107 PowerPoint 2016 (TIEKE) (yhdistelmäopetus)

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 17.30–20.00, 21.3.–18.4.
- ✦ Aivar Joon, 15 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.3. mennessä

Päätteemat opetellaan käytännönläheisten harjoitusten avulla: diaesityksen luominen ja esityksen elävöittäminen erilaisilla tehosteilla ainutlaatuisiksi kokonaisuuksiksi, valmiiden asettelujen ja teemojen käyttö, erilaisten objektien lisääminen, dian tunnisteet, tulostaminen, tiedoston tallentaminen eri tiedostomuotoihin, etsi-/korvaa- ja ohje-toiminto. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa TIEKEN @-korttitutkintoon kuuluva esitysgrafikan osakoe. Kokeeseen ilmoittaudutaan erikseen opettajalle. Kurssille on mahdollista osallistua myös Meet-yhteydellä.

0134050102 Excel-taulukkolaskenta 2016 (TIEKE) (yhdistelmäopetus)

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 1.53.2, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 18.00–20.30, 2.–30.3.
- ✦ Aivar Joon, 15 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.2. mennessä

Teemat opetellaan käytännönläheisten harjoitusten avulla: taulukkoon kirjoittaminen ja kaavioiden luominen, aluetoiminnot, peruslaskukaavat, taulukon ja kaavion muokkaus, lajittelu, sivun asettelu, esikatselu, tulostaminen, tiedoston tallentaminen eri tiedostomuotoihin, etsi-/korvaa- ja ohje-toiminto. Oman koneen voi ottaa mukaan, mikäli siitä löytyy Excel-ohjelma. Oma muistitikku kannattaa ottaa jo ensimmäisestä kerrasta lähtien mukaan. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa @-korttitutkintoon kuuluva taulukkolaskennan osakoe. Kokeeseen ilmoittaudutaan erikseen opettajalle. Kurssille on mahdollista osallistua myös Meet-yhteydellä.

0134050103 Perhebudjetti

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 12.00–14.30, 4.–25.3.
- ✦ Aivar Joon, 12 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.2. mennessä

Jos tuntuu siltä, että rahaa ei koskaan riitä tai haluaisit tarkemmin olla kartalla, kuinka paljon turhia kuluksia oikeasti on, niin tämä kurssi on juuri sinulle. Excel-ohjelmalla pystyy helposti laskemaan melkein mitä vaan. Kurssin päätteemat opetellaan käytännönläheisten harjoitusten avulla: 1) Kansioden ja tiedostojen hallinta. Eri tallennusvälineet ja tiedoston tallentaminen eri tiedostomuotoihin. 2) Excelin peruslaskuja perhebudjetissa, taulukkoon kirjoittaminen. 3) Aluetoiminnot, taulukon ja kaavion muokkaus, esikatselu ja tulostaminen. Huom! Aikaisempaa Excelin käytönkokemusta ei tarvitse olla, myös tietokoneen alkeistiedot tiedostojen hallintaan kerrataan.

0134050063 Elävyyttä kuviin ja teksteihin PowerPointin avulla

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 9.30–12.45, 19.9.–3.10.
- ✦ Anne-Marie Malinen, 12 t, 27 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.9. mennessä

Nyt mukaan luomaan kuvista ja teksteistä uskomattomia esityksiä! Tällä kursilla opetellaan luomaan PowerPoint-ohjelman avulla esityksiä, joissa yhdistyvät kuvat ja teksti sulavaksi ja näytettäväksi diasesitykseksi. Helppojen ja hauskojen harjoitusten avulla oppiminen tapahtuu kuin huomaamatta. Oman koneen ja oman muistitikun voi ottaa kurssille mukaan. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

0134050117 Excel jatkokurssi

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.00–20.15, 17.11.–1.12.
- ✦ Kai Åkerfelt, 12 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.11. mennessä

Kurssilla syvennetään osaamista muun muassa valmiiden funktioiden hyödyntämiseen, tiedon suodattamiseen, kaavioiden laadintaan sekä tutustutaan pivot-taulukoihin. Kurssi edellyttää Excel perusteiden hallintaa. Saat paljon hyödyllisiä vinkkejä Excelin entistä tehokkaampaan käyttöön. Opit käyttämään Excelin tehokkaita hakufunktioita mm. phaku (vlookup) ja vhaku. Käsittelemme myös seuraavia toimintoja:

- Kehittyneet funktiot, kuten Summa, jos, TSumma, Laske.jos, Jos ja sisäkkäisen Jos-funktion käyttö
- Tiedon ja kaavojen linkittäminen toiseen tauluun tai eri työkirjaan
- Kaavojen kopioiminen ja vakioiden kopioiminen
- Laskentataulukon suojaaminen ja tiedoston suojaaminen
- Soluviittaukset (suora ja suhteellinen)
- Kaavion luominen, kaaviotyypit ja kaavion muokkaaminen
- Tekstisarakkeen jakaminen kahdeksi sarakkeeksi, esim. etumini sukunimi
- Taulukon lajittelu ja suodatus eri kriteerein
- Tiedon kaksoiskappaleiden poisto
- Taulukon tyhjien rivien tai sarakkeiden tunnistaminen tai niiden poisto
- Pivot-taulukon luominen ja Pivotin hallinta. Pivot-kaavioiden tekeminen
- Sparkline kaavion käyttö solussa, joka ilmaisee tiedon visuaalisesti.

INTERNET JA PILVIPALVELUT

0134050086 Paras pilvipalvelu sinulle

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 1.53.2, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 9.00–14.00, 30.11.
- ✦ Katja Räsänen, 6 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.11. mennessä

Internet tarjoaa erilaisia vaihtoehtoja tallentaa tiedostoja ja kuvia pilvipalveluihin, mutta mikä niistä kannattaa valita? Kuinka helppoa on varmuuskopioida tiedostoja pilveen ja miten tiedostoja voidaan jakaa myös muille? Miten muut omistamasi laitteet vaikuttavat pilvipalvelun käyttöön?

0134050083 Kaikki irti Googlen palveluista

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 9.00–14.00, 28.11.
- ✦ Katja Räsänen, 6 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.11. mennessä

Google tarjoaa ilmaisen sähköpostin, mutta sähköpostilla voi käyttää muitakin Googlen palveluita kuten pilvipalvelua, varmuuskopiointia, karttoja, kalenteria, video- ja äänipuheluita. Kurssilla käymme myös läpi mitä tietoja Google tallentaa sinusta ja kuinka tietoja voidaan hallinnoida? Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille tietokoneen käyttöä aloittaville.

0134050110 Arjen sähköinen asiointi internetissä

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 14.30–17.00, 22.9.–13.10.
- ✦ Kai Åkerfelt, 12 t, 27 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.9. mennessä

Tarvitsetko lisää rohkeutta asioida netissä tietokoneella, älypuhelimella tai tabletilla? Kurssilla käydään läpi ajanvaraus laboratorioon, potilastietojen ja reseptien tarkistus Kanta-palvelusta. Asiointi Kelan, verottajan, pankkien ja vakuutusyhtiöiden kanssa hoituu myös netin välityksellä. Internetistä löytyviin palveluihin tunnistaudutaan yleensä omilla verkkopankkitunnuksilla. Teatteri-, konsertti- ja matkaliput saa hankittua kätevästi internetin kautta ja usein myös edullisemmin. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu myös yli 63-vuotiaille.

0134050064 Vinkkejä tehokkaampaan googlettamiseen (yhdistelmäopetus)

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 13.00–15.30, 1.10.
- ✦ Aivar Joon 3 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.9. mennessä

Surffaileminen netissä ja googlettaminen on arkipäiväinen tapa hakea tietoa. Tiedon määrä internetissä kasvaa koko ajan. Tiedon hakemisesta netistä on tullut mekaanista toimintaa, jota harvoin pysähdytään miettimään. Tuloksia näyttää useimmiten tulevan tuhansia. Saatamme kokea infoähkyä ja ahdistuneisuuttakin hakiessamme luotettavaa tiedonlähdetä verkosta. Haluatko etsiä tuloksia tehokkaammin? Voisimme saada tarkempia hakutuloksia suunnitelmallisella tiedonhaulla. Siihen sisältyy mahdollisuus käyttää useampia hakusanoja, Boolean operaattoreita ja mahdollisuus rajata hakutulosta. Googlen tarkennettu haku mahdollistaa täsmällisemmän tiedonhaun muotoilun hakusanoja yhdistelemällä ja rajaamalla. Mutta miten? Osallistu ja ota selvää.

0134050065 Google työkalut ja Meet-videopuhelu (yhdistelmäopetus)

- ✦ Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.27, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.30–20.00, 6.–27.10.
- ✦ Aivar Joon, 9 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.9. mennessä

Google tarjoaa monipuolisen ohjelmiston sekä tallennustilaa tiedostoille. Googlen sovellukset ja Google Driveen tallennetut tiedostot ovat käytettävissä myös mobiililaitteilla. Kurssilla tutustutaan Google Driven työkaluihin (tekstinkäsittely, taulukkolaskenta, esitys, piirros, lomake) ja opetellaan tiedostojen ja kansioden jakaminen sekä yhteiskäyttöä ja mobiilikäyttöä. Opetus tapahtuu Meet-videopuhelussa. Kurssi antaa vinkkejä opetustyön elävöittämiseen sekä hyvät välineet järjestötoimintaan. Kurssilla käytetyt palvelut ovat maksuttomia. Google-tili tulisi olla luotuna ennen kurssin alkua.

0134050073 Internet ja sähköposti (TIEKE) (yhdistelmäopetus)

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 17.30–20.00, 26.10.–23.11.
- ✦ Aivar Joon, 15 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.10. mennessä

Kurssi antaa perustaidot internetin ja sähköpostin käyttöön. Kurssin teemoja ovat: sähköpostiviestit ja liitetiedostojen hallinta, sähköpostiviestien lajittelu, etsiminen ja siirtäminen kansioihin, yhteystietojen muokkaaminen ja sähköpostiryhmä, tiedonhaku internetistä, tietoturva, selaimen asetukset, kirjanmerkit, netiketti ja tekijänoikeudet, tiedostojen tallentaminen internetistä, verkkopalveluiden käyttö sekä tulostaminen internetistä. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa @-korttitutkintoon kuuluva internetin ja sähköpostin osakoe (kuuluu pakollisiin moduuleihin). Kokeeseen ilmoitaudutaan erikseen opettajalle. Kurssille on mahdollista osallistua myös Meet-yhteydellä.

0134050077 Tiedostot OneDrivessa (yhdistelmäopetus)

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 1.53.2, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 18.00–19.30, 10.11.–1.12.
- ✦ Aivar Joon, 8 t, 21 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.10. mennessä

OneDrive on tiedostonhallintaohjelmisto, joka on tiedostojen säilytys- ja jakopalvelu ja kuuluu Microsoftin palvelukokonaisuuteen. Palvelun avulla voi synkronoida tiedostonsa tietokonepilveen ja käyttää niitä suoraan verkkoselaimesta ja muilta laitteilta. Jos olet Microsoft Office-käyttäjä, mutta et ole käyttänyt OneDrivea ja haluat tärkeiden tietojen olevan aina saatavilla, niin tämä kurssi on juuri sinulle. Kurssisisältö: 1) OneDriven idea. Microsoftin käyttäjätilin sitominen OneDrive Windows 10 osaksi tai selainversiona käyttäminen. 2) Windows 10-käyttöjärjestelmän hallinta. Tiedostojen kopioiminen tai siirtäminen OneDriven pilvipalveluun. Tiedostojen hakeminen tietokoneesta OneDriven avulla. 3) Tiedoston jakaminen, jaettun tiedoston muokkaaminen. Jaettujen kansioden lisääminen. 4) Tiedostojen noutaminen tietokoneelta muihin laitteisiin. 5) Tiedostojen tai kansioden poistaminen OneDrivessa. 6) Kuvien ja videoiden automaattinen tallentaminen OneDriveen. Kuvien järjestely ja etsiminen OneDrivessa. Automaattinen albumin luominen. 7) Tiedostojen upottaminen suoraan verkkosivustoon tai blogiin.

0134050115 Hyödynnä pilvipalveluja ja hallitse Windows 10

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 1.53.2, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 17.30–20.45, 25.10.–15.11.
- ✦ Kai Åkerfelt, 16 t, 43 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.10. mennessä

Tule päivittämään tietosi Win10- ja pilvipalveluaikaan. Kurssi soveltuu hyvin yksityishenkilöille, pienyrityksille ja yhdistystoiminnassa mukana oleville. Pilvipalvelu on kätevä tapa säilöä tietoa, jakaa sitä muiden nähtäväksi ja yhteisesti käytettäväksi. Pilvipalvelu soveltuu myös hyvin ryhmätyöskentelyyn. Perehdymme kattavasti Win10 ominaisuuksiin ja harjoitella yhdessä niiden hallintaa. Käymme läpi resurssienhallinnan työkalut sekä muut uudet toiminnot. Perustamme halukaille Microsoft-tilin, jolla saat Win10 -lisäpalvelut ja pilvipalvelut käyttöön. Yhdistä erilaiset päätelaitteet (tietokone, tabletti, älypuhelin) pilven välityksellä. Näin saat kaiken oman tiedon kätevästi käyttöön pilvesi välityksellä eri laitteilla. Ilmaisten OneDrive ja Google Drive -pilvipalveluiden ansiosta voit lähettää ja käyttää valokuvia, asiakirjoja ja muita tärkeitä tiedostoja missä tahansa ja voit jakaa niitä tarvittaessa ystäviesi kesken. Omat tietosi on turvallisesti tallessa pilvikanasioissa. Aikaisempaa pilvipalvelu -kokemusta ei tarvitse olla, mutta tietokoneen perustaidot kurssilla edellytetään. Ota oma kannettava tietokoneesi ja älypuhelin mukaan. Kurssi on avoin kaikille ja sopii myös yli 63-vuotiaille.

KOTISIVUT**0134050081 Domain-keisari A**

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 18.00–20.30, 14.–21.11.
- ✦ Markku Salo, 6 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.11. mennessä

Ota webbi haltuun kerralla ja kunnolla. Omaksu mitä kaikkea omien verkkosivujen avaamiseen ja ylläpitoon tarvitaan. Mikä on välttämätöntä ja mikä taas ei. Kurssilla opetellaan verkkosivujen ja verkkotunnuksen (domain) hallinnan kokonaiskuva, vertaillaan erilaisia vaihtoehtoja ja käyttötarkoituksia. Teemme myös omat verkkosivut netin ilmaisten ja helppokäyttöisten sivualustojen (Webnode, Weebly, Webstarts) avulla.

0134050088 Domain-keisari B (HTML ja PHP)

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 1.53.2, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 18.00–20.30, 26.1.–16.2.
- ✦ Markku Salo, 12 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.1. mennessä

Lähdemme liikkeelle HTML-kielen perusteista ja etenemme erilaisten harjoitustehtävien parissa. Kurssin edetessä opimme tekemään monipuolisia dynaamisia eli keskustelevia verkkosivuja. Koodaamme sivuja itse ja käytämme tarvittaessa graafisia työkaluja. Samalla opimme http-protokollan ja internetin teoriaa.

0134050108 Kotisivukurssi - Google Sivustot

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.30–14.45, 11.2.
- ✦ Aivar Joon, 5 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.3. mennessä

Mikäli etsit helppoa ja ilmaista tapaa jakaa tietoa netissä, tämä kurssi on juuri sinulle. Kurssilla tutustutaan Googlen kotisivuohjelmaan Google Sivustot. Työkalu tarjoaa ilmaisen suomenkielisen kotisivujen hallintaohjelman ja palvelintilaa. Tällä kurssilla alamme tekemään omia kotisivuja omaa tarkoitustamme varten: yksityiseksi yhteydenpitovälineeksi suvulle tai kerholle tai henkilökohtaisiksi kotisivuiksi. Google sivustolle on helppo tuoda valmista sisältöä muista Googlen tuotteista. Sivustosi kytkeytyy Google-tiliisi sähköpostin kautta, joten voit lisätä sivustollesi mitä tahansa Google Driveen tallennettua sisältöä. Google-tili tulisi olla luotuna ennen kurssin alkua. Kurssi soveltuu kaikille tietokoneen perusteet hallitseville henkilöille.

0134050123 Luo kotisivut tai blogi WordPressillä

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 17.00–20.15, 17.4.–15.5.
- ✦ Kai Åkerfelt, 16 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.4. mennessä

WordPress on ilmainen julkaisualusta, jolla voi tehdä esimerkiksi kotisivut yritykselle tai yhdistykselle tai henkilökohtaisen blogin. Helppokäyttöinen WordPress tarjoaa mahdollisuuden keskittyä sisällöntuottamiseen, ei tekniikan kanssa taistelemiseen. Tee vain sopimus webhotellin kanssa ja ryhdy tekemään omia kotisivuja. Oman blogin tekeminen ja ylläpitäminen on ilmaista. Kurssilla saat perustiedot kotisivujen ja blogien tekemiseen. Teemme ohjautusti jokainen omaa sivustoa. Opit kotisivujen suunnittelun ja ylläpidon perusteet. Harjoittelemme sivuston tekoa wordpress.com -palvelussa. Ota oma kannettava tietokone kurssille mukaan jo ensimmäisellä tapaamiskerralla. Opiston koneen käyttö on mahdollista.

OHJELMOINTI**0134050111 Tutustuminen ohjelmoinnin maailmaan peruskurssi**

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, luokka 307, 3. krs, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 17.00–19.30, 19.9.–10.10.
- ✦ Kai Åkerfelt, 12 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.9. mennessä

Kurssi on tarkoitettu kaikille aikuisille, jotka ovat kiinnostuneita oppimaan ohjelmoinnin alkeita. Ohjelmointi on nyt otettu osaksi peruskoulun opetustakin. Kurssilla harjoittelemme vastaavia asioita kuin koulumaailmassakin. Ohjelmoinnin harjoittelu on hauskaa puuhaa. Se kehittää loogista ajattelua ja on myös hyvää aivojumppaa. Tutustu koulujen käyttämillä välineillä ohjelmointiin ja opi tukemaan lapsen ohjelmoinnin oppimista. Tule rohkeasti mukaan kurssille. Minkäänlaista ohjelmointitaitoja ei tarvitse ennestään olla. Ainoastaan tietokoneen peruskäyttö taidot edellytetään. Kurssilla laitamme mm. eläinhahmon liikkuvaan tietokoneeseen ruudulla halutulla tavalla ja äänittelemään. Työkaluna käytämme ohjelmointikielenä visuaalista ohjelmointiympäristöä, jossa työskennellään käytännössä hiiren avulla klikkaamalla erilaisia käskytoimintoja, ei koodia kirjoittamalla. Ohjelma on ilmainen ja kurssilaiset voivat halutessaan jatkaa ohjelmoinnin harjoittelua kotona omalla koneella.

ÄLYPUHELIMEN JA TABLETIN KÄYTTÖ**0134050112 Android-puhelimen ja -tabletin käytön perusteet A**

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 14.00–16.30, 19.9.–3.10.
- ✦ Kai Åkerfelt, 9 t, 27 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.9. mennessä

Haluaisitko oppia hyödyntämään Android-älypuhelinta ja tablettia paremmin? Tällä peruskurssilla harjoittelemme Android-älypuhelimen ja -tabletin peruskäyttöä. Perehdymme puhelinasetuksiin, kameratoimintoihin, karttapalveluihin (navigointiin), WhatsAppiin ja moniin muihin ohjelmiin. Kurssilla selviää, kuinka ilmaisia hyödyllisiä ohjelmia ladataan omalle Android-laitteelle. Kurssi on käytännönläheinen ja selkokielen, ja sopii kaikille, jotka ovat kiinnostuneet mobiililaitteiden tarjoamista hienoista ominaisuuksista. Kurssi antaa osallistujille varmuutta oman laitteen käyttöön. Kurssilaisten toiveet huomioidaan mahdollisuuksien mukaan. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu myös yli 63-vuotiaille.

0134050121 Android-puhelimen ja -tabletin käytön perusteet B

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 10.00–12.30, 26.1.–9.2.
- ✦ Kai Åkerfelt, 9 t, 21 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin kurssilla A.

0134050119 Android-laitteiden jatkokurssi

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 14.30–16.45, 18.4.–9.5.
- ✦ Kai Åkerfelt, 12 t, 27 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.4. mennessä

Perusasioiden kertauksen jälkeen perehdymme laajemmin älylaitteen toimintoihin ja hyödyllisiin ohjelmiin ja asennamme niitä omille laitteillemme. Tutustumiskohteina ovat muun muassa WhatsApp-ryhmät ja videopuhelut, kalenteri, pankki- ja lippupalvelut, pysäköinti sekä monet muut hyödylliset ohjelmat. Kurssi on suoraa jatkoa aikaisemmalle peruskurssille. Kurssilaisten toiveet huomioidaan mahdollisuuksien mukaan. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu myös yli 63-vuotiaille.

0134050099 Oma Android-puhelin tutuksi / Lohja

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti, to 9.00–12.15, 14.–16.2.
- ✦ Katja Räsänen, 8 t, 21 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.2. mennessä

Opitaan hyödyntämään Android-puhelimessa valmiina olevia ohjelmia ja säätämään käyttömukavuus kohdalleen. Teemoina lisäksi WhatsApp, tietoturva, varmuuskopiointi, sähköpostin käyttö, kameran käyttö ja valokuvien muokkaus. Kurssilla käytetään omaa Android-puhelinta. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille älypuhelimien käyttöä aloittaville.

0134050106 Oma Android-puhelin tutuksi / Pusula

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, Pusula
- ✦ ke 16.00–19.15, 8.–15.3.
- ✦ Katja Räsänen, 8 t, 21 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.3. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0434050001 Oma Android-puhelin tutuksi / Siuntio

- ✦ Siuntion sydän, yläkerran luokka, Puistopolku 2, Siuntio
- ✦ to 16.00–19.15, 9.–16.3.
- ✦ Katja Räsänen, 8 t, 21 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.3. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0534050009 Oma Android-tabletti tutuksi

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ pe 12.00–17.00, 10.3.
- ✦ Katja Räsänen, 6 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.3. mennessä

Opitaan hyödyntämään Android-tabletissa valmiina olevia ohjelmia ja säätämään käyttömukavuus kohdalleen. Teemoina lisäksi tabletin tietoturva, varmuuskopiointi, sähköpostin käyttö, kameran käyttö ja valokuvien muokkaus. Asennamme myös hyötyohjelmia tablettiin ja opetamme niiden käyttöä. Kurssilla voi käyttää omaa Android-tablettia. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille tabletin käyttöä aloittaville.

0134050098 Oma iPhone-puhelin tutuksi

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti, to 12.30–15.45, 14.–16.2.
- ✦ Katja Räsänen, 8 t, 21 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.2. mennessä

Opitaan hyödyntämään iPhone-puhelimessa valmiina olevia ohjelmia ja säätämään käyttömukavuus kohdalleen. Teemoina lisäksi WhatsApp, tietoturva, varmuuskopiointi, sähköpostin käyttö, kameran käyttö ja valokuvien muokkaus. Kurssilla käytetään omaa iPhone-puhelinta. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille älypuhelimien käyttöä aloittaville.

0534050005 iPad-tabletti tutuksi

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ma, ti 14.00–16.30, 6.–7.3.
- ✦ Katja Räsänen, 6 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.2. mennessä

Opitaan hyödyntämään iPad-tabletissa valmiina olevia ohjelmia ja säätämään käyttömukavuus kohdalleen. Teemoina lisäksi sovellusten asennus, tablettien tietoturva, varmuuskopiointi, sähköpostin käyttö, kameran käyttö ja valokuvien muokkaus. Kurssilla voidaan käyttää myös opiston tablettia ja sopii siksi myös tabletin ostoa harkitseville, joilla ei ole ennestään kokemusta mobiililaitteiden käytöstä. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille tabletin käyttöä aloittaville.

0134050097 iPad-tabletti hyötykäyttöön

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, luokka 309, 3. krs, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma, ke 14.30–17.45, 13.–15.2.
- ✦ Katja Räsänen, 8 t, 21 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.2. mennessä

iPadia voi käyttää skannerina, jolla voi skannata asiakirjat tiedostoiksi ja paperikuvat kuvatiedostoiksi. Oletko harjoitellut vieraan kielen ääntämistä iPadin avulla? Kurssi on tarkoitettu niille, joilla on iPad ja jotka haluavat oppia käyttämään sitä monipuolisemmin. Kurssilla tutustumme tabletin erilaisiin ohjelmiin, joista saat hyötyä arjen toimiin kuten kielen opiskeluun, liikkumiseen ja valokuvaukseen. Kurssin sisältö muovautuu opiskelijoiden toiveiden mukaan. Kurssi soveltuu tabletin käyttöön jo tutustuneille tai peruskurssin käyneille yli 63-vuotiaille.

0534050006 Emojit ja niiden merkitykset

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ti 16.30–19.45, 7.3.
- ✦ Katja Räsänen, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.2. mennessä

Emojeja käytetään laajasti erilaisilla alustoilla ja ovat tärkeä osa non-verbaalista viestintää, mutta voivat toisinaan aiheuttaa myös hämmennystä. Kurssilla saat kattavan tietopaketin emojiin ja niiden oikeanlaiseen käyttöön liittyen. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille.

0134050078 Digitaalinen tarinankerronta mobiililaitteella

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 9.00–14.00, 10.11.
- ✦ Katja Räsänen, 6 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.11. mennessä

Mobiililaitteella kuvatut lyhyet videot, Facebook ja Instagram - tarinat ovat nykypäivää. Digitaalinen tarinankerronta lisää itsetuntemusta ja vuorovaikutustaitoja, kehittää medianlukutaitoa ja toimii eräänlaisena kulttuuriperinteen taltioimisena. Kurssilla harjoitellaan omien tarinoiden tekemistä ja julkaisemista omalla älypuhelimella tai tabletilla. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

TIETOTURVA**0134050071 Digiviidakon selviytymisopas - kansalaisen tietoturvapaketti**

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, luokka 306, 3.krs., Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.30–20.00, 2.3.–9.3.
- ✦ Markku Salo, 15 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.9. mennessä

Voitko arpajaisissa, joihin et muista osallistuneesi? Odottaako sinua paketti, jota et muista tilanneesi? Tiedon kalastelijat, huijarit ja muuten hämäreperäiset tahot tuntuvat vaanivan kaikkialla ja tekevät elämän joskus hankalaksi. Minkälaisia keinoja he käyttävät ja mitä he oikeastaan haluavat? Digiviidakon selviytymisopas pyrkii auttamaan tavallista peruskäyttäjää pärjäämään paremmin nykyisessä elämänmenossa, jossa joskus kieltämättä tuntuu siltä, että tekniikasta on tullut enemmän itsetarkoitus kuin apuväline.

0134050114 Tietoturvaa senioreille selkokielellä tietokoneella ja älypuhelimella

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, luokka 309, 3. krs, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 14.30–17.00, 25.10.–15.11.
- ✦ Kai Åkerfelt, 12 t, 27 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.10. mennessä

Käymme läpi yleisimmät Internetissä väijyvät vaarat sekä niiden torjuntakeinot. Samalla esitellään turvallisen sähköisen asioinnin periaatteet sekä yksityisyyden suojaaminen sosiaalisessa mediassa. Miten eri palveluihin kirjaudutaan ja luodaan omat tunnukset. Mikä on hyvä salasana ja mitä vaihtoehtoja on hal- lita omia salasanoja. Tutustumme ohjelmien päivittämiseen, varmuuskopion ottamiseen ulkoiselle kiintolevylle tai muistitikulle sekä vi- rustorjuntaan. Ota oma kannettava tietokone ja puhelin mukaan jo ensimmäisellä tapaamis- kerralla. Voit käyttää myös opiston kannettavaa tietokonetta. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille.

0134050084 4+1 Salasanojen hallintatyökalut

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 16.30–19.45, 28.11.
- ✦ Katja Räsänen, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.11. mennessä

Salasanoja tarvitaan erilaisissa internetin palve- luissa mutta niiden määrän kasvaessa, riittääkö kapasiteetti niiden kaikkien muistamiseen ja hallintaan? Tällä kurssilla käymme läpi neljä salasanojen hallintaan liittyvää tietoturvallista ratkaisua.

ANNA SALASANASI.

|

SALASANA ON VÄÄRIN.

|

OLETKO UNOHTANUT
SALASANASI?

\\ /



SUOSITTELEN
OSALLISTUMAAN
SALASANA-KURSSILLE
HIIDEN OPISTOON.

DIGITUKI JA MINIKURSSIT PIENRYHMÄSSÄ

UUTTA HIIDEN OPISTOSSA - DIGITUKI TIEN PÄÄLLÄ

Hidasteleeko tietokone? Tuntuvatko päivitykset haastavilta? Huolestuttaako tietoturva? Ei hätää - Hiiden Opiston Digituki lähtee tien päälle ja tuo helpotusta arjen digiongelmiin. Emme korjaa toimimattomia tai rikkoutuneita laitteita, mutta autamme erilaisissa ongelmissa käytön, ohjelmien, päivitysten ja tietoturvan kanssa.

Varaamalla 40 min ajan varmistat, että saat henkilökohtaista ja kohdennettua tukea juuri sinun ongelmaasi. Ajanvarausta tehdessäsi voit samalla kertoa ongelmasta, jolloin tukihenkilö voi valmistautua ongelman selvittämiseen. Yli 63-vuotiailla ja eläkepäätöksen saaneilla on mahdollisuus opintosetelitulkeen.



Digituen ajankohdat ja paikkakunnat



LAURENTIUS-TALO, LOHJA

to 15.9.	Lohja/Laurentius-talo
to 22.9.	Lohja/Laurentius-talo
to 29.9.	Lohja/Laurentius-talo
to 6.10.	Lohja/Laurentius-talo
to 27.10.	Lohja/Laurentius-talo
to 3.11.	Lohja/Laurentius-talo
to 12.1.	Lohja/Laurentius-talo
to 19.1.	Lohja/Laurentius-talo
to 2.3.	Lohja/Laurentius-talo
to 16.3.	Lohja/Laurentius-talo
to 30.3.,	Lohja/Laurentius-talo
to 13.4.	Lohja/Laurentius-talo

PUSULAN KIRJASTO

ma 12.9.	Pusula/kirjasto
ma 3.10.	Pusula/kirjasto
ma 31.10.	Pusula/kirjasto
ma 21.11.	Pusula/kirjasto

KARJALOHJAN KIRJASTO

ma 5.9.	Karjalohja/kirjasto
ma 26.9.	Karjalohja/kirjasto
ma 24.10.	Karjalohja/kirjasto
ma 14.11.	Karjalohja/kirjasto

0134050001 Digituki tien päällä / Lohja

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 9.00–13.15
- ✦ 15.9., 22.9., 29.9., 6.10., 27.10., 3.11., 12.1., 19.1., 2.3., 16.3., 30.3., 13.4.
- ✦ Markku Salo, 40 min ajanvarauksella, 10 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

0234050001 Digituki tien päällä / Karjalohja

- ✦ Karjalohjan kirjasto, Keskustie 88, Karjalohja
- ✦ ti 10.00–14.15
- ✦ 5.9., 26.9., 24.10., 14.11.
- ✦ Markku Salo, 40 min ajanvarauksella, 10 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

0834050004 Digituki tien päällä / Pusula

- ✦ Pusulan nuorisotila Nuokkari, Marttilantie 3 A, Pusula
- ✦ ma 10.00–14.15
- ✦ 12.9., 3.10., 31.10., 21.11.
- ✦ Markku Salo, 40 min ajanvarauksella, 10 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

0834050003 Ratkaisuja digipulmiin / Ikkala

- ✦ Ikkalan koulu, Koulutie 10, Ikkala
- ✦ ti 15.30–20.30, 13.–20.9.
- ✦ Katja Räsänen, 12 t, 27 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.9. mennessä

Askarruttaako tietokoneisiin tai mobiililaitteisiin liittyvät kysymykset tai pulmat? Tarvitsetko apua ja opastusta digilaitteiden käytössä? Kurssilla käymme läpi digipulmia ryhmänä, mutta jokaiselle on varattu myös aikaa henkilökohtaiseen neuvontaan. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

0134050069 Ratkaisuja digipulmiin / Lohja

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 1.53.2, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke, pe 9.00–14.00, 12.–14.10.
- ✦ Katja Räsänen, 12 t, 27 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.10. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0134050090 Ratkaisuja digipulmiin -verkkokurssi

- ✦ ma, ke 10.00–15.00, 23.–25.1.
- ✦ Katja Räsänen, 12 t, 27 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00

Ilmoittautuminen 16.1. mennessä. Kurssin sisältö sama kuin edellä.

MINIKURSSIT PIENRYHMÄSSÄ

Hiiden Opistossa on nyt mahdollista opiskella neljän tunnin mittaisilla minikursseilla 1-6 henkilön pienryhmässä. Minikurssi käynnistyy myös yhdellä ilmoittautuneella. Ilmoittaudu samalla kertaa useammalle minikurssille. Kurssit kokoon-tuvat perjantaisin Lohjalla ja torstaisin Nummelassa

Jos sinulle tulee este kurssille saapumiselle, ilmoitathan toimistoomme p. 044 369 1498 tai hiidenopisto@lohja.fi, jotta saamme tiedon välitettyä opettajalle.

0134050058 Tietokoneen ja ohjelmien käytön pienryhmäopetus / Lohja

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 12.00–15.15, 2.9.–2.12.
- ✦ Anne-Marie Malinen, 4 t per kurssikerta, 10 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Muista nämä päivät ja teemat:

- pe 2.9. Windows – Tiedostojen kopiointi
- pe 9.9. Windows – Tiedostojen pakkaaminen
- pe 16.9. Word – Kirjeen luominen
- pe 23.9. Word – Kansilehden ja sisällysluetelon lisääminen
- pe 30.9. Word – Tekstin kopioiminen ja siirtäminen
- pe 7.10. Excel – Taulukon tietojen kopioiminen ja siirtäminen
- pe 14.10. Excel – Kaavion luominen
- pe 28.10. Excel – Tietokannan luominen
- pe 11.11. PowerPoint – Erilaisten objektien (kuvat, piirto) lisääminen
- pe 18.11. PowerPoint – Erilaisten tehosteiden lisääminen diaan
- pe 25.11. PowerPoint – Tekstin kopioiminen ja tuominen diaan
- pe 2.12. PowerPoint – Diaesityksen vaihtuminen tehosteet

ONKOHAN TIETOKONEENI
TIEOTURVA IHAN
KUNNOSSA?

MIKÄ NÄPPÄIN ON
"VAIHTONÄPPÄIN"?



HIIDEN OPISTON
DIGITUKI AUTTAA!

VARAA VAIN AIKA!



0534050017 Verkkopalvelut ja mobiililaitteiden käyttö -pienryhmä / Nummela A

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ to 13.30–16.45, 27.10.–24.11.
- ✦ Eija Terävä, 4 t per kurssikerta, 10 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8.2022 11.00

Ilmoittautumisen yhteydessä muista nämä päivät ja teemat:

- to 27.10. Yhteystietojen hallinta Android älypuhelimessa
- to 3.11. Valokuvien varmuuskopiointi ja hallinta Android-älypuhelimessa
- to 10.11. Sähköpostin liitetiedostot
- to 17.11. Gmail-sähköpostin kansioiden hallinta
- to 24.11. Internetin käyttö Chrome selaimessa

0534050018 Verkkopalvelut ja mobiililaitteiden käyttö -pienryhmä / Nummela B

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5
- ✦ to 13.30–16.45, 19.1.–16.2.
- ✦ Eija Terävä, 4 t per kurssikerta, 10 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00

Ilmoittautumisen yhteydessä muista nämä päivät ja teemat:

- to 19.1. Yhteystietojen hallinta Android-älypuhelimessa
- to 26.1. Valokuvien varmuuskopiointi ja hallinta Android-älypuhelimessa
- to 2.2. Sähköpostin liitetiedostot
- to 9.2. Gmail-sähköpostin kansioiden hallinta
- to 16.2. Internetin käyttö Chrome-selaimessa

0134050089 Tietokoneen ja ohjelmien käytön pienryhmäopetus / Nummela

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ pe 10.00–13.15, 13.1.–21.4.
- ✦ Anne-Marie Malinen, 4 t per kurssikerta, 10 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00

Ilmoittautumisen yhteydessä muista nämä päivät ja teemat:

- pe 13.1. Windows – Tiedostojen kopiointi
- pe 20.1. Windows – Tiedostojen pakkaaminen
- pe 27.1. Word – Kirjeen luominen
- pe 3.2. Word – Kuvien lisääminen asiakirjaan
- pe 10.2. Word – Tekstin kopioiminen ja siirtäminen
- pe 17.2. Excel – Valmiin taulukon muotoilu
- pe 3.3. Excel – Taulukon tietojen kopioiminen ja siirtäminen
- pe 10.3. Excel – Kaavion luominen
- pe 17.3. Excel – Suora viittaus (F4-näppäimen käyttö)
- pe 24.3. PowerPoint – Erilaisten objektien (kuvat, piirto) lisääminen
- pe 31.3. PowerPoint – Erilaisten tehosteiden lisääminen diaan
- pe 14.4. PowerPoint – Tekstin kopioiminen ja tuominen diaan
- pe 21.4. PowerPoint – Diaesityksen vaihtuminen tehosteet

SOSIAALINEN MEDIA

0134050075 YouTuben alkeet

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 13.00–18.00, 8.11.
- ✦ Katja Räsänen, 6 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.11. mennessä

Käydään läpi videoiden kuvaamisen alkeet, kuinka videoita voi ladata YouTube-palveluun ja kuinka niitä voi muokata. Ladattuja videoita voi jakaa julkisesti tai piilotettuna vain tietyille henkilöille. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

0134050068 Twitter haltuun hetkessä

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 15.30–18.45, 12.10.
- ✦ Katja Räsänen, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.10. mennessä

Twitteriä käyttämällä pysyy ajanhermolla tuoreimmista uutisista, viihteestä, urheilusta ja politiikasta. Kurssilla käymme läpi Twitterin käytön: twiittaamisen, twiitteihin vastaamisen, miten löytää itselle mielenkiintoisia aiheita jne. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

0134050070 Edistyneen Twitter-käyttäjän kurssi

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, luokka 307, 3. krs, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 16.30–19.45, 13.10.
- ✦ Katja Räsänen, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.10. mennessä

Twitteriä voidaan hyödyntää yritys- ja markkinointikäyttöön sekä yhteisön rakentamiseen. Kurssilla käydään läpi Twitterin julkaisutyökalut, meemit ja Tweetdeckin käyttö.

0134050100 Instagram haltuun hetkessä

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 1.53.2 Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 9.00–14.00, 15.2.
- ✦ Katja Räsänen, 6 t 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.2. mennessä

IG:n avulla voit jakaa kuvia yksityisesti tai julkisesti ja sen käyttö on yksinkertaista. Kurssilla käymme läpi IG:n käytön kokonaisuudessaan. Kurssilla voi käyttää omaa mobiililaitetta tai opiston iPad-tablettia. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

0134050122 Seniorit somessa (FB, WhatsApp, Instagram, Twitter)

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 14.30–17.00, 23.1.–13.2.
- ✦ Kai Åkerfelt, 12 t, 27 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.1. mennessä

Kurssilla opit, mitä on sosiaalinen media ja miten sitä voi hyödyntää omassa arjessaan. Pääpaino on Facebookissa, sen asetuksissa ja käytössä, erityisesti yhteydenpidossa perheenjäsenten ja tuttavien kanssa. Lisäksi käymme läpi harrastusryhmät ja tapahtumat. Tutustumme lähemmin myös Instagramiin, WhatsAppiin ja Twitteriin. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu myös yli 63-vuotiaille.

VALOKUVAUS

0134050127 Luovasti kuvaten puutarhassa -kuvausretki

- ✦ ma, pe 17.00–20.15, la 12.00–16.15, 2.–5.9.
- ✦ Lea Kömi, 21 t, 38 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.8. mennessä

Valokuvakurssi kuvaajille, jotka haluavat inspiroitua luonnosta ja etsiä reittiä työstää tunte-mukset rikkaaksi kuvavirraksi. Uppoudumme puutarhaluontoon ja teemme valokuvailmaisu- ja ympäristöherkkysharjoituksia. Syvennymme havainnoimaan puutarhaa ja löytämään itsemme luonnosta. Pukeudu sään mukaisesti ja laita jalkaan maastoon sopivat kengät. Ota mukaan retkievästä, sekä oma digitaalikamera - myös kännykkäkamera käy.

Kurssin ohjelma:

- pe 2.9.2022 klo 17.00–20.15 Luento verkon välityksellä
- la 3.9.2022 klo 12.00–16.15 Kuvausretki, Arboretum Magnolia, Lohja
- ma 5.9.2022 klo 17.00–20.15 Kuvakatselmus verkon välityksellä

Lisätiedot: Ohjeet kurssin ensimmäiselle verkotunnille osallistumiseen saat sähköpostilla ennen kurssin alkua. Etäopetuksessa käytetään Google Meet -ohjelmaa.

0134050128 Hyvän kuvan salaisuus

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ su 10.00–16.00, 11.–25.9.
- ✦ Lea Kömi, 28 t, 38 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.9. mennessä

Pyrimme kehittymään entistä paremmiksi kuvaajiksi. Sommittelun avulla pohdimme, millainen on hyvä kuva ja kuinka voimme ottaa parempia valokuvia. Harjoituksissa etsimme mielenkiintoisia sommitelmia sekä tutkimme rajausta ja perspektiiviä. Luennon ja kuvien avulla mietimme, mistä tasapainoinen kuva koostuu. Kurssin käytyäsi tunnistat kuvalliset peruselementit (piste, viiva, pinta), kuvapinnan muodon ja suunnan, sommittelun perustekijät (tasapaino, jännite, rytmi), sommitelmatyytit (pysty-, vaak-, diagonaalisommitelma) ja perspektiivin käytön. Pystyt erottelmaan näitä näkemistäsi kuvista ja olet kokeillut soveltaa niitä kuvaamisessasi. Kurssille hyväksytyille lähetetään sähköpostitse ohjeet ensimmäiselle kurssikerralle osallistumiseen. Etäopetuksessa käytetään Google Meet -ohjelmaa.

0534050016 Valokuvausta ja kuvienhallintaa älypuhelimella

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ma 12.00–14.15, 19.9.–3.10.
- ✦ Eija Terävä, 12 t, 27 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.9. mennessä

Kumpia tulee otettua - pikaisia räpsyjä vai visuaalisesti houkuttelevia valokuvia? Kurssilla tutustutaan oman puhelimen kamerasäätöihin sekä opitaan ottamaan hyviä kuvia, joissa sommittelu, valaistus ja tarkkuus ovat kohdallaan. Tutustutaan myös valokuvien jatkokäsittelyyn, kuten kuvien varmuuskopiointiin ja kuvien muokkaukseen. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

**0134050113 Järjestelmäkameran peruskäyttö ja kuvanmuokkaus A**

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.15–20.30, 22.9.–13.10.
- ✦ Kai Åkerfelt, 16 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.9. mennessä

Harjoittelemme oman järjestelmäkameran parempaa hallintaa. Kurssi on tarkoitettu aloittelevalle tai vähän kuvanneelle järjestelmäkameran käyttäjälle. Tutuksi tulevat kamerasi asetukset ja runsaat ominaisuudet. Opit ottamaan parempia kuvia, eikä sinun tarvitse enää turvautua kamerasi automaattiasetuksiin. Kurssilla perehdymme kamerasäätöihin, aukkoon, suljinaikaan, isoherkkyyteen, tarkennukseen, valkotasapainoon ja moneen muuhun ja siihen miten ne vaikuttavat kuvaamiseen. Opettelemme, kuinka kuvat pidetään järjestyksessä kansioissa ja miten varmuuskopio niistä tehdään. Perehdymme Win10:n mukana tulevaan kuvanmuokkaus-ohjelmaan. Kurssilla näet myös, miten verkosta tilattava kuva-albumi tehdään ja tilataan. Ota kamera, sen ohjekirja ja liitäntäjohdot mukaan jo ensimmäisellä kerralla!

0134050120 Järjestelmäkameran peruskäyttö ja kuvanmuokkaus B

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 17.15–20.15, 18.4.–9.5.
- ✦ Kai Åkerfelt, 16 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.4. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin kurssilla A.

0134050129 Uutta kipinää valokuvaukseen

- ✦ Siuntion sydän, yläkerran luokka, Puistopolku 2, Siuntio
- ✦ ti 15.00–18.15, 24.1.–7.3.
- ✦ Lea Kömi, 16 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.1. mennessä

Sytytetään uutta kipinää valokuvaamiseen. Samalla pohditaan, kuinka saada kuvista persoonallisia. Kurssilla keskustelemme näkemisestä ja havaitsemisesta. Kurssin aikana pyrimme herättämään luovuutta ja teemme luovuutta kehittäviä valokuvausharjoituksia. Ota kamera mukaan! Digitaalikamera ja usb-johto kuvien siirtoa varten. Myös kännykkäkamera käy.

0134050130 Valon luno

- ✦ Siuntion sydän, yläkerran luokka, Puistopolku 2, Siuntio
- ✦ ti 17.00–20.15, 4.4.–2.5.
- ✦ Lea Kömi, 12 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.3. mennessä

Harjoittelemme huomioimaan valon luonnetta ja sen tarjoamia mahdollisuuksia valokuvauksessa. Valo on valokuvauksen lähtökohta: kuinka valo ja varjo siivittävät kuvaa. Valon luonne, suunta ja määrä vaikuttavat kuvan tunnelmaan. Kuvaustehtävissä syvennymme myös valomaalaukseen ja valotuksen saloihin. Ota järjestelmäkamerasi mukaan! Digitaalikamera ja usb-johto kuvien siirtoa varten. Jalusta mukaan, jos on, sekä taskulamppu.

0134050131 Metsä meissä -kuvausretki

- ✦ ma, to 17.00–20.15, la 12.00–16.15, 4.–8.5.
- ✦ Lea Kömi, 13 t, 38 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.4. mennessä

Tule yhdessä muistelemaan ja syventämään metsää meissä. Kurssin aluksi herättelemme metsämuistojamme metsänäyttelyssä. Seikkailemme metsäisillä poluilla ja havainnoimme metsää kameran kautta. Metsä on valokuvaajan aarre aitta. Kaikki kameralaiset tervetulleita myös kännykkäkamera. Tutkimme metsää myös luontoherkkysharjoitusten kautta - eri aisteja hyödyntäen. Kurssin lopuksi tarinoimme kuvien kera metsäkokemuksesta. Pukeudu retkelle sään mukaisesti ja laita jalkaan maastoon sopivat kengät. Ota mukaan retkievästä. Lohjan alueelle suuntautuva retkikohde ilmoitetaan myöhemmin.

Kurssiohjelma:

- to 4.5.2023 klo 17:00 - 20:15 Luento verkon välityksellä
- la 6.5.2023 klo 12:00 - 16:15 Kuvausretki
- ma 8.5.2023 klo 17.00–20.15 Kuvakatselmus verkon välityksellä

Lisätiedot: Kurssille hyväksytyille lähetetään sähköpostitse ohjeet ensimmäiselle kurssikerralle osallistumiseen. Etäopetuksessa käytetään Google Meet -ohjelmaa. Lohjan alueelle suuntautuva retkikohde ilmoitetaan myöhemmin.

VALOKUVIEN KÄSITTELY

0834050002 Kuvat talteen Ifolor-kuvakirjaan A

- ✦ Ikkalan koulu, Koulutie 10, Ikkala
- ✦ ke 15.30–20.30, 30.11.
- ✦ Katja Räsänen, 6 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.11. mennessä

Hellpökökäyttöiset kuvakirjaohjelmat taittavat moneen tarkoitukseen. Voit kerätä kirjaan matkakertomukset, juhlatapahtumat, runot, reseptit, sukututkimuksen tai perhe- ja harrastuskuvia. Kirjaa voi elävöittää poimimalla kuvia myös internetistä. Kurssilla tehdään harjoituskirja ja opetellaan kuvien valitsemista ja tallentamista kuvakirjakansioon. Kurssilla käytetään omia kannettavia tietokoneita. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.



0134050087 Kuvat talteen Ifolor-kuvakirjaan B

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 9.00–14.00, 1.12.
- ✦ Katja Räsänen, 6 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.11. mennessä

Helppokäyttöiset kuvakirjaohjelmat taittuvat moneen tarkoitukseen. Voit kerätä kirjaan matkakertomukset, juhlatapahtumat, runot, reseptit, sukututkimuksen tai perhe- ja harrastuskuvia. Kirjaa voi elävöittää poimimalla kuvia myös internetistä. Kurssilla tehdään harjoituskirja ja opetellaan kuvien valitsemista ja tallentamista kuvakirjakansioon. Kurssilla käytetään omia kannettavia tietokoneita. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

0134050116 Skannaa vanhat valokuvat tietokoneelle ja tee kuvakirja

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 17.00–19.30, 23.1.–13.2.
- ✦ Kai Åkerfelt, 12 t, 27 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.1. mennessä

Kurssilla skannataan ja tallennetaan valokuvia digitaaliseen muotoon tietokoneelle. Saat vinkkejä siitä, millä tarkkuudella ja missä muodossa kuvat on hyvä siirtää omalle koneelle. Lisäksi tutustutaan kuvan korjausmahdollisuuksiin kuvankäsittelyohjelmalla ja varmuuskopioiden tekemiseen sekä kuvakirjan tekoon ja tilaamiseen. Kuvakirjat ovat mukava lisä myös sukututkimuksesta kiinnostuneille harrastajille. Ota ensimmäisellä kerralla mukaan omia valokuvia ja muistitikku. Jokainen kurssilainen voi kokeilla omilla valokuvilla opiston skanneria. Kurssilla saat vinkkejä oman skannerin hankintaan. Kurssi on avoin kaikille ja sopii myös yli 63-vuotiaille.

0134050074 Kuvat ja videot digitaaliseksi tarinaksi

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 10.00–15.00, 7.11.
- ✦ Katja Räsänen, 6 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.10. mennessä

Haluaisitko oppia tekemään videotarinan omista videoista, kuvista ja äänitiedostoista? Kurssilla käytetään ilmaista OpenShot-videonmuokkausohjelmaa, josta on helppo siirtyä myös muihin haastavampiin videonmuokkausohjelmiin. Käymme läpi myös, miten videotarinoita voidaan näyttää ja jakaa muille. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

0134050079 Kuvat ja videot digitaaliseksi tarinaksi -jatkokurssi

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 1.53.2, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 9.00–14.00, 11.11.
- ✦ Katja Räsänen, 6 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.11. mennessä

Haluaisitko oppia tekemään videotarinan omista videoista, kuvista ja äänitiedostoista? Kurssilla jatketaan peruskurssin aiheista monipuolisempaan videonmuokkaukseen. Kurssilla käytetään ilmaista OpenShot-videonmuokkausohjelmaa, josta on helppo siirtyä myös muihin haastavampiin videonmuokkausohjelmiin. Käymme läpi myös, miten videotarinoita voidaan näyttää ja jakaa muille. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

0134050091 Kuvat ja videot digitaaliseksi tarinaksi päivässä -verkkokurssi

- ✦ ti 10.00–15.00, 24.1.
- ✦ Katja Räsänen, 6 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.1. mennessä

Haluaisitko oppia tekemään videotarinan tietokoneella omista videoista, kuvista ja äänitiedostoista? Kurssilla käytetään ilmaista OpenShot-videonmuokkausohjelmaa, josta on helppo siirtyä myös muihin haastavampiin videonmuokkausohjelmiin. Käymme läpi myös, miten videotarinoita voidaan näyttää ja jakaa muille. Verkkoulutuksena kurssin sisällön voi opiskella täysin omaan tahtiin. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

0534050008 Minustako photoshoppaaja - kuvankäsittelyä ilmaisojelmilla (Nummela)

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ma 12.00–14.30, 30.1.–13.2.
- ✦ Markku Salo, 9 t, 21 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.1. mennessä

Digitaalisen kuvankäsittelyn perusteet suomenkielisellä paint.NET -ohjelmalla. Tutustumme myös ohjelmiin MS Paint, Sumo Paint ja KRITA, ja vektorigrafiikkaan. Kurssilla opit kuvankäsittelyn eli "photoshoppaamisen" perusteita. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille.

0134050101 Google Slides -ohjelma muistojen tallentajana / Lohja

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 12.00–15.15, 27.2.–13.3.
- ✦ Anne-Marie Malinen, 12 t, 27 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.2. mennessä

Tällä kurssilla opetellaan luomaan Slides-ohjelmalla näyttäviä kuvakertomuksia. Ohjelma sopii paitsi perinteisten diaesitysten tekoon myös matkakertomuksien tai omaelämäkerran taltiointiin. Et tarvitse erillistä ohjelmaa, vain Google-tunnukset riittävät. Helppojen ja hauskojen harjoitusten avulla oppiminen tapahtuu kuin huomaamatta. Julkaisun voi jakaa helposti sukulaisille ja tuttaville tai tulostaa muistoksi. Oman koneen ja oman muistitikun voi ottaa kurssille mukaan. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

0534050015 Google Slides -ohjelma muistojen tallentajana / Nummela

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ma 12.00–15.15, 27.3.–17.4.
- ✦ Anne-Marie Malinen, 12 t, 27 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.2. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0134050126 Photoshop Elements -kuvankäsittely (TIEKE)

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 17.00–20.15, 11.–25.11.
- ✦ Kaarle Westlie, 12 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.11. mennessä

Saat perustaidot kuvankäsittelyyn ja kuvatie-dostojen hallintaan. Kuvankäsittelyn teemoja ovat mm. perustyökalut, kuvan oikaiseminen ja rajaaminen, punasilmäisyyden poisto, kuvan koon ja resoluution muokkaaminen, kuvien värisävyjen säätö, roskien poisto ja terävöinti, tasojen käyttö ja tarpeeseen sopivan tallennusmuodon käyttäminen. Kuvankäsittelyohjelmalla on Photoshop Elements 2019. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa @-ajokorttitutkintoon kuuluva kuvankäsittelyn osakoe.

0434050002 Kuvankäsittelyä Canva- ohjelmalla -peruskurssi verkossa

- ✦ la 18.00–19.30, 8.10.–19.11.
- ✦ Leena Huovinen, 12 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.9. mennessä

Tämän itseopiskelukurssin käytyäsi sinulle au-keaa Canvan avulla uusi visuaalisempi ja värik-käämpi graafisen suunnittelun maailma. Osaat tuottaa mm. upeita somepostauksia tai esityk-siä, jotka näyttävät ammattimaisilta ja uskotta-vilta. Kurssin verkko-oppimisalustana on Peda.net, jossa sinulle on monipuolisesti teoriaa ja käytäntöä sekä videoita, ohjeita ja itseopiske-lutehtäviä. Tämän lisäksi voit osallistua Teams-tapaamisiin (12.10. ja 9.11. klo 18–19) ja kysyä sinua askarruttavia asioita. Kurssi on käytössäsi 8.10.–19.11. välisen ajan.

0434050003 Kuvankäsittelyä Canva- ohjelmalla -jatkokurssi verkossa

- ✦ la 18.00–19.30, 12.11.–10.12.
- ✦ Leena Huovinen, 10 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.9. mennessä

Canva-jatkokurssin käytyäsi osaat käyttää maksuttoman Canvan ominaisuuksia tehok-kaammin, saat uusia ideoita ja opit paljon uutta ohjattujen harjoitusten avulla. Saat myös lisäymmärrystä siitä, mitä maksullinen Canva tarjoaa. Pohjatietona Canvan perusteet. Verkkokurssi sisältää monipuolisia ohjattuja Canva-harjoituksia Peda.net verkko-oppimis-alustalla, joita voit toteuttaa itsenäisesti oman aikataulun mukaan. Kurssin opetusmateriaali on käytössäsi kurssin ajan. Yhteinen Teams-kokoontuminen 23.11.

VIDEON KÄSITTELY

0134050118 Hallitse videonkäsittelyä ilmaisohjelmalla

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 17.15–20.30, ti 17.15–20.30, 29.8.–6.9.
- ✦ Kai Åkerfelt, 16 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.8. mennessä

Kurssi on suunniteltu sinulle, joka haluat oppia editoimaan videomateriaalia. Tavoitteenamme on perehtyä videoeditoinnin maailmaan ja oppia perusvalmiudet aiheeseen liittyvien ohjelmistojen käytölle ja videoprojektien toteuttamiseen. Videonkäsittelyn perusteita harjoitellaan ilmaisella ja erittäin monipuolisella HitFilm-videonkäsittelyohjelmalla. Opit myös, miten video julkaistaan YouTubessa ja jaetaan somessa tai internetsivuilla. Kurssille voi osallistua ilman aiempaa kokemusta videoeditoinnista. Tietokoneen peruskäytön hallinta on suotavaa. Kurssilla käytetään omia kannettavia tietokoneita, myös opiston tietokoneiden käyttö on mahdollista.

0134050105 Kännykkäkuvien ja videoiden käsittely ja jakaminen

- ✦ Laurentius-talo, aineluokka 1.53.2, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 9.00–14.00, 8.3.
- ✦ Katja Räsänen, 6 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.1. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.3. mennessä

Kurssilla muokataan kännykällä tai tabletilla otettuja kuvia ja videoita mobiilisovelluksella. Kurssin alussa kerrataan mobiililaitteen kameran toiminnot ja kuvaaminen. Kurssilla toimitaan omalla Android-kännykällä tai iPhoneella. Ota myös laturi mukaan. Voit myös käyttää opiston iPadejä harjoitteluun. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.



ÄÄNITYS JA ÄÄNEN KÄSITTELY

0134050076 Oma Podcast - tarinat talteen

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 1.53.2, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 9.00–14.00, 9.11.
- ✦ Katja Räsänen, 6 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.11. mennessä

Paljon muistoja ja tarinoita mutta ajatus niiden kirjoittamisesta ei viehätä? Kurssilla harjoitellaan äänitallenteiden luomista ja valitsemme niille sopivan julkaisutavan. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

0134050092 Oma Podcast - tarinat talteen -verkkokurssi

- ✦ to 10.00–15.00, 26.1.
- ✦ Katja Räsänen, 6 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.1. mennessä

Paljon muistoja ja tarinoita mutta ajatus niiden kirjoittamisesta ei viehätä? Kurssilla harjoitellaan äänitallenteiden luomista ja valitsemme niille sopivan julkaisutavan. Kurssin sisällön voi opiskella myös täysin omaan tahtiin. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

0134050080 Laulun äänitys ja editointi kotikonstein

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 9.00–14.00, 12.11.
- ✦ Katja Räsänen, 6 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.11. mennessä

Laululintuset kuulolle! Kurssilla käydään läpi laulun äänitykseen ja editointiin liittyvät perusasiat sekä laitteet: Miten laulun saa omalle äänelle sopivaksi, miten äänitys tehdään omalla mikrofonilla ja kuinka äänityksestä saadaan pois huonot otokset. Kurssilla tehdään oma karaokeprojekti, jota muokataan ilmaisella Audacity-ohjelmalla.

0134050095 Äänitetään biisi

- ✦ Lohjan lukio, musiikkiluokka B201, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ la 10.30–14.45, 28.1.–11.2.
- ✦ Markku Salo, 15 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.1. mennessä

Näyttävätkö studiolaitteet vain sekalaiselta rykelmältä nappuloita ja kytkimiä? Tutustumme yhdessä digitaaliseen äänitystekniikkaan ja äänitämme oman biisidemon, tai miksi ei vaikka musiikkijulkaisunkin. Äänitystekniikan lisäksi tutustumme nimittäin myös musiikin digitaaliseen julkaisuun internetissä. Kurssilla äänitämme perinteisiä bändisoittimia ja laulua mikrofoneilla, ympäristönä Windows ja Reaper-ohjelma.

0534050007 Tietokone äänenkäsittelyn työvälineenä (Nummela)

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ti 17.00–20.15, 31.1.–14.2.
- ✦ Markku Salo, 12 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.1. mennessä

Tutustumme tietokoneen mahdollisuuksiin äänenkäsittelyssä. Opit käyttämään tietokonetta äänitysvälineenä ja digitoimaan vanhoja analogisia äänitteitä (esim. c-kasetteja) sekä tallentamaan valmiit äänitteet koneellesi ja verkkoon. Kurssi ei edellytä aikaisempaa kokemusta aiheesta. Tutustumme myös moniraitaäänittämiseen sekä älylaitteiden käyttöön äänittämisessä ja äänenkäsittelyssä.

Suorita TIEKEN @- tai A-kortti Hiiden Opistossa

ALOITTELIJAN @-KORTTI

@-kortti koostuu neljästä osiosta eli moduulista. Suorittaja osallistuu kaikkiin pakollisiin kahden moduulin kokeisiin ja lisäksi valitsee vähintään kaksi muuta moduulia oman mielenkiintonsa tai tarjonnan mukaan.

Kaikille @-kortin suorittajille pakolliset kaksi moduulia ovat:

- laitteen ja tiedon hallinta
- internet ja sähköposti

Vapaavalintaiset moduulit (vähintään kaksi) valitaan seuraavista:

- tekstinkäsittely
- taulukkolaskenta
- esitysgrafiikka
- tietoaineistot taulukoissa
- kuvankäsittely
- verkkotyöskentely

- Opetustiloissa Windows 10 ja Office 2016.
- Moduulikoemaksu 15 €.
- Myös yksittäisten tutkintomoduurien suorittaminen mahdollista. Moduulisuuritukset merkitään TIEKEN omaan tutkintopalveluun. Tutkintoa voi tenttiä useammassa organisaatiossa ja osasuorituksista saa halutessaan opintokortin.
- Meiltä myös tutkintotodistukset, 10 €.
- Lue tarkemmat tiedot kursseista oppaan sivulta 18 tai www.hiidenopisto.fi
- Lisätietoa tutkinnoista: www.tieke.fi
- Kysy lisää Hiiden Opiston järjestämisestä TIEKEN kursseista eiija.terava@lohja.fi, p. 050 466 0646.

A-KORTTI

Tietokoneen käyttäjän A-kortti koostuu seitsemästä osiosta eli moduulista. Suorittaja osallistuu kaikkiin pakollisiin kolmen moduulin kokeisiin ja lisäksi valitsee vähintään neljä muuta moduulia oman mielenkiintonsa tai tarjonnan mukaan.

Kaikille A-kortin suorittajille pakolliset kolme moduulia ovat:

- laitteen ja tiedon hallinta
- internet ja sähköposti
- tekstinkäsittely

Vapaavalintaiset moduulit (vähintään neljä) valitaan seuraavista:

- taulukkolaskenta
- esitysgrafiikka
- tietoaineistot taulukoissa
- kuvankäsittely
- verkkotyöskentely



HIIDEN OPISTON MEDIAVIIKKO 7.11.11.

Hiiden Opiston Mediaviikko on marraskuussa viikolla 45! Mediaviikolla järjestetään kuusi mediaan liittyvää kurssia joiden aiheina ovat videoiden, kuvien ja äänen käsittely sekä tuotoksien jakamiseen tarkoitettu YouTube-alusta.

- Kuvat ja videot digitaalseksi tarinaksi
- Kuvat ja videot digitaalseksi tarinaksi -jatkokurssi
- Oma Podcast – tarinat talteen
- YouTuben alkeet
- Digitaalinen tarinankerronta mobiililaitteella
- Laulun äänitys ja editointi kotikonstein



KUVAT JA VIDEOT DIGITAALISEKSI TARINAKSI (S.45)

Haluaisitko oppia tekemään videotarinan omista videoista, kuvista ja äänitiedostoista? Kurssilla käytetään ilmaista OpenShot-videonmuokkausohjelmaa, josta on helppo siirtyä myös muihin haastavampiin videomuokkausohjelmiin. Käymme läpi myös, miten videotarinoita voidaan näyttää ja jakaa muille.

YOUTUBEN ALKEET (S. 41)

Kurssilla käydään läpi videoiden kuvaamisen alkeet, kuinka videoita voidaan ladata YouTube-palveluun ja kuinka videoita voidaan muokata. Ladattuja videoita voi jakaa julkisesti tai piilotettuna vain tietyille henkilöille.

OMA PODCAST - TARINAT TALTEEN (S. 47)

Paljon muistoja ja tarinoita mutta ajatus niiden kirjoittamisesta ei viehätä? Kurssilla harjoitellaan äänitallenteiden luomista ja valitsemme niille sopivan julkaisutavan.

DIGITAALINEN TARINANKERRONTA MOBIILILAITTEELLA (S. 38)

Mobiililaitteella kuvatut lyhyet videot, Facebook ja Instagram -tarinat ovat nykypäivää. Digitaalinen tarinankerronta lisää itsetuntemusta ja vuorovaikutustaitoja, kehittää medianluo-kuosaamista ja toimii eräänlaisena kulttuuriperinteen taltioimisena.

LAULUN ÄÄNITYS JA EDITOINTI KOTIKONSTEIN (S. 47)

Laululintuset kuulolle! Kurssilla käydään läpi laulun äänitykseen ja editointiin liittyvät perusasiat sekä laitteet: Miten laulun saa omalle äänelle sopivaksi, miten äänitys tehdään omalla mikrofonilla ja kuinka äänityksestä saadaan pois huonot otokset. Kurssilla tehdään oma karaokeprojekti, jota muokataan ilmaisella Audacity-ohjelmalla.

TAITEET

Taiteisiin kuuluu kirjallisuus, kuvataiteet, musiikki ja näyttämötaiteet.

SUUNNITTELU JA OPINTONEUVONTA

Taideaineiden opettaja
Kaarle Westlie
044 369 1422
kuvataiteet, kirjallisuus,
näyttämötaiteet

Suunnittelijaopettaja
Sara Lehtiö
044 369 1489
musiikki

LUENNOT

0113020001 Säikeet Suomen itsenäisyyteen - Elias Lönnrot luento

- ✦ Lohjan pääkirjasto, Järnefeltinsali, Karstuntie 3, Lohja
- ✦ la 12.00–14.00, 17.9.
- ✦ Risto Piekka
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Elias Lönnrotin käsittämättömän mittava elämäntyö keskeisenä säikeenä Suomen valtiolliseen itsenäisyyteen. Luento tehty yhteistyössä Paikkarin Torpan Tuki ry:n kanssa, luennoitsijana yhdistyksen puheenjohtaja Risto Piekka.

0113020002 Kalevala taiteessa - Elias Lönnrot luento

- ✦ Lohjan pääkirjasto, Järnefeltinsali, Karstuntie 3, Lohja
- ✦ la 12.00–14.00, 24.9.
- ✦ Niina Hämäläinen
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Luennoitsijana Kalevala-seuran toiminnanjohtaja Niina Hämäläinen. Luento keskittyy Kalevalan vaikutuksiin taiteessa ja Gallen-Kallelan varjoon jääneisiin Kalevalakuvituksiin. Luennolla pohditaan, millaisia vaihtoehtoisia tulkintoja ne tarjoavat ja miten käsityksemme Kalevalasta olisi mahdollisesti muuttunut, jos sitä eivät olisi ohjanneet Gallen-Kallelan teokset. Luento tehty yhteistyössä Paikkarin Torpan Tuki ry:n kanssa.

KIRJALLISUUS JA HISTORIA

0513020001 Hyvän mielen kirjoituskurssi etänä

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ to 12.00–14.30, 1.9.–13.10.
- ✦ Eija Pouttu, 21 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.8. mennessä

Tule tutustumaan luovaan kirjoittamiseen hyvän olon ja mielen lähteenä. Kirjoittamalla voi käsitellä ja jäsentää asioita, purkaa tunteita ja konkretisoida haaveita. Opimme lisäksi luovan kirjoittamisen perusteita aiheiden löytämisestä sisäisen kriitikon vaientamiseen. Aiempaa kirjoittamiskokemusta ei tarvita. Tekstien jakaminen ryhmässä on antoisaa ja suositeltavaa, mutta vapaaehtoista. Vuorovaikutus ryhmässä on tärkeä osa kussin antia. Kurssi toteutetaan verkossa Google Meet-ohjelman kautta.

0113020003 Elokuvan mestariohjaaja

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 1.53.2, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–11.30, 21.1.–1.4.
- ✦ Aku Ojala, 20 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.1. mennessä

Katsastetaan tiettyjen maineikkaiden elokuvaohjaajien tuotantoja ja pohditaan, mikä tekee heistä suunnannäyttäjiä. Jälleen paljon näytteitä monenlaisista filmeistä ja vinkkejä jatkokatseluun. Visiönäärejä ja hankalia neroja, ja hyviäkin tyyppejä!

0113020004 Elokuvan historia

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 1.53.2, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–11.30, 17.9.–26.11.
- ✦ Aku Ojala, 20 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.9. mennessä

Matkataan halki elokuvan historian 1900-luvun alkuvuosilta tähän päivään. Rutkasti katseluvinkkejä ja näytteitä klassikoista ja oudommistakin elokuvista. Kiehtovia taiteilijoita, hulluja neroja, traagisia ja taianomaisia ihmiskohtaloita.

0513020002 Kirjallisuuden kiehtova maailma

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ma 10.00–11.30, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Heikki Savola, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Kirjallisuuden kiehtovaan maailmaan tutustutaan kirjaesittelyjen ja keskustelujen kautta. Viihtyisiä hetkiä kirjallisuuden parissa!

0113020005 Luovan kirjoittamisen työpaja

- ✦ Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.09, Kirkkokatu 6, 1.krs, Lohja
- ✦ ke 18.00–20.15, 21.9.–23.11., 18.1.–15.3.
- ✦ Heikki Savola, 48 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Työpajassa tutustutaan luovan kirjoittamisen eri muotoihin, tyyliin ja apuvälineisiin. Pääpaino on luovuudessa ja jokaisen kirjoittajan omassa tekstissä - ja niiden kehittämisessä. Kurssi sopii kaikille kirjoittajille, eikä aiempaa kirjoittajakokemusta tarvita. Kielioppi- tai oikeinkirjoitussäännöt unohdetaan tällä kurssilla. 21.9., 28.9., 5.10., 12.10., 2.11., 9.11., 16.11., 23.11., 18.1., 25.12., 1.2., 8.2., 15.2., 1.3., 8.3., 15.3.

0513020003 Aiotko kirjailijaksi A Nummela

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 18.00–20.15, 6.9.–13.9.
- ✦ Heikki Savola, 6 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.8. mennessä

Haaveiletko kirjailijan urasta? Kurssilla käydään läpi kirjan syntyvaiheet ideoinnista alkaen ja tutustutaan kirja-alan toimintaan kirjailijan, kustantamon, kirjakaupan ja median näkökulmista.

0113020006 Aiotko kirjailijaksi B Lohja

- ✦ Laurentius-talo, B-ovi, luokka 1.09, Kirkkokatu 6, 1.krs, Lohja
- ✦ ke 18.00–20.15, 7.9.–14.9.
- ✦ Heikki Savola, 6 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Haaveiletko kirjailijan urasta? Kurssilla käydään läpi kirjan syntyvaiheet ideoinnista alkaen ja tutustutaan kirja-alan toimintaan kirjailijan, kustantamon, kirjakaupan ja median näkökulmista.

NÄYTTÄMÖTAITEET

0511020001 Irtiottoja arjesta

- ✦ Vihdin lukio, Hiidenvedentie 3, Nummela
- ✦ la 12.00–16.00, su 12.00–16.00, 17.9.–2.10.
- ✦ Tiina Einistö-Tapaninen, 16 t, 45 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.9. mennessä

Tule tutustumaan tarinan maailmaan teatteri-ilmaisun keinoja käyttäen. Pieniä harjoituksia tekemällä ja rooliin sukeltamalla kokoamme yhdessä omalle ryhmällemme esityksen. Irtiottoja arjesta -kurssilla voit hetkeksi unohtaa arjen heittäytymällä draaman maailmoihin / saada uusia näkökulmia asioihin. Et tarvitse aikaisempaa teatterikokemusta, vain avoimen mielen. Kurssi sisältää 45min evästauon. Opetuspäivät 17.9., 18.9., 1.10., 2.10.

0811020001 Avaimia näyttämölle

- ✦ Ikkalan koulu, Koulutie 10
- ✦ ti 17.30–20.00 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.2
- ✦ Lilia Kujanpää, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Kiinnostaako näytteleminen? Vasta-alkaja tai kokenut konkari? Haluatko oppia lisää rooli-hahmon luomisesta ja läsnäolosta? Avaimia näyttämölle -kurssilla tutustutaan rennolla otteella ja hyvällä meiningillä näyttelijäntyöhön, jota lähestytään monipuolisten harjoitteiden kautta. Tällä kurssilla saat esiintymisvarmuutta ja saatat löytää itsestäsi uusia puolia turvallissa ja kannustavassa ilmapiirissä.

0111020002 Improvisaatiokurssi

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ ti 17.00–19.15, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Anna Rimpinen, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Improvisaatioteatterissa kohtaukset syntyvät esityshetkessä. Näyttelijät luovat tilanteet, tapahtumat ja hahmot sen hetken ideoiden pohjalta yhdessä, toisiaan kuunnellen ja tukien. Kurssilla harjoitellaan erilaisten improvisaatio-kohtausten tekemistä. Kurssi vahvistaa ryhmätyöskentelytaitoja ja heittäytymistä sekä omien ja toisten ideoiden käyttöönottamisen taitoa. Improvisaatio on hauskaa ja vapauttavaa.

0111020001 Mitä minä olen?

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ ti 19.30–21.00, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Anna Rimpinen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Kurssilla tutkitaan omaa identiteettiä tässä ja nyt luovin menetelmin. Meillä on monia rooleja, jotka mahdollistavat paljon, mutta jotkut myös rajoittavat. Tutkitaan omia rajoja ja omia vahvuuksia. Etsitään luovasti uusia ulottuvuuksia katsoa, kokea ja ajatella. Tavoite on löytää vapautta ja vahvuutta itsestä: kulkea kohti syvempää itsentuntemusta. Käsittelemme sitä mitä olemme, mitä ajattelemme siitä mitä meidän tulisi olla ja mitä tahdomme olla. Tavoittelemme hyväksymistä ja kasvua kohti minuutta, jossa on hyvä olla.

0111020003 Improvisaatio - jatko

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ ke 17.00–19.15, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Anna Rimpinen, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Heittäydytään ja haastetaan itseä iloisessa impro-hengessä, nauttien yhdessä tekemisestä ja vapaasta luomisesta. Kurssi on tarkoitettu improon tutustuneille/sitä joskus kokeilleille. Syvennetään ja tarkennetaan improvisaatio-taitoja ja perehdytään myös useamman kohtausten pidempään ja tarinallisempaan improvisaatioon. Myös musiikin improvisoimisesta kiinnostuneet ovat tervetulleita.

0111020008 Tekstien tulkintaa näyttämöllä

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ ke 19.30–21.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Anna Rimpinen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Kurssilla perehdytään keinoihin tulkita ja esittää tekstejä näyttämöllä. Syvennymme erilaisin menetelmin teksteihin, näytelmiin, monologeihin, dialogeihin ja runoihin kurssilaisten valintojen mukaan. Kokeillaan myös tuottaa omaa tekstiä. Pääset leikittelemään, pitämään hauskaa ja sukeltamaan syvemmälle etsimään tekstien ydintä. Antaa näkökulmia tekstien mahdollisuuksiin näyttämöllä sekä vahvistaa ja monipuolistaa omaa ilmaisua.

0111020004 Improvisaatio - intensiivi 1

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, estradi, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 17.00–20.00, la-su 10.00–14.15, 9.–11.9.
- ✦ Anna Rimpinen, 14 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.8. mennessä

Tervetuloa improvisaation ihmeelliseen maailmaan. Improssa kohtaukset syntyvät esityshetkessä. Näyttelijät luovat tilanteet, tapahtumat ja hahmot yhdessä, toisiaan kuunnellen ja tukien. Kurssilla perehdytään impron perusteisiin ja nautitaan luomisesta. Impro vahvistaa kykyä olla hetkessä sekä omien ja toisten ideoiden hyväksymistä ja vahvistamista.

0111020005 Improvisaatio - intensiivi 2

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, estradi, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 17.00–20.00, la-su 10.00–14.15, 27.–29.1.
- ✦ Anna Rimpinen, 14 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0811020002 Improvisaatioteatteri

- ✦ Pusulan nuorisotila Nuokkari, Marttilantie 3 A, Pusula
- ✦ ma 18.00–20.30, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Markku Ihamäki, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Impro-teatterissa kohtaukset syntyvät ilman käsikirjoitusta. Tutustutaan improon erilaisten harjoitteiden kautta. Yhtenä painotuksena tulee olemaan pitkä impro. Toteutetaan vähintään yksi yleisölle avoin esitys. Improvisaatio on myös erinomainen mahd. kehittää omia vuorovaikutus- ja esiintymistaitoja.

0111020006 Fyysinen näyttelijäntyö

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, estradi, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 17.00–20.00, la-su 10.00–14.15, 18.–20.11.
- ✦ Anna Rimpinen, 14 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.11. mennessä

Tutkitaan fyysistä näyttelijäntyötä. Lähestytään roolihahmon rakentamista tekemisen kautta. Tehdään impro- ja muita harjoituksia tutkien kehon impulsseja ja ilmaisumahdollisuuksia. Rentouden ja heittäytymisen kautta vahvistetaan kehon monipuolista kieltä vapaampaan ilmaisuun. Ei vaadi aikaisempaa kokemusta

0111020007 Tarinateatterikurssi

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, estradi, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 17.00–20.00, la-su 10.00–14.15, 10.–12.3.
- ✦ Anna Rimpinen, 14 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.3. mennessä

Kurssi sinulle, joka olet kiinnostunut ihmisistä, omien esiintymis- ja vuorovaikutustaitojen kehittämisestä. Tarinateatteri on improvisaatiopohjaista, yleisön (kurssilaisten) kokemuksista ja tarinoista syntyvää yhteisöllistä teatteria. Kurssilla tutustutaan tarinateatteriin esiintymismuotona ja sen perustekniikoihin.

LASTEN TAIDEKURSSIT

0411030001 Lasten kuvataidekurssi

- ✦ Siuntion sydän kuvataiteenluokka, Puistopolku 2, Siuntio
- ✦ to 15.30–18.00, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Tiina Ristola, 75 t, 98 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.8. mennessä

Kurssi 7-12 -vuotiaille tytöille ja pojille. Opitaan piirustusta, maalausta, muovailua ja muita kuvataiteen menetelmiä. Työskennellään vuoden-aikoihin liittyvien ja muiden teemojen parissa, sään salliessa myös ulkona. Materiaalimaksu 25 € sisältyy kurssimaksuun. Vanhemmat tervetuloa 1. kokoontumiskerralle.

0411030002 Lasten kuvataidesunnuntai

- ✦ Suitian linna, Suitia 110, 02570 Siuntio
- ✦ su 13.00–16.00, 21.5.
- ✦ Tiina Ristola, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.5. mennessä

Lasten kuvataidesunnuntai Suitian linnan pihalla keväisessä luonnossa. Maalataan ulkona linnan puistoa. Kurssi sopii eskarilaisista kuudesluokkalaisiin. Materiaalit saa opettajalta. Kurssi sopii eskarilaisista kuudesluokkalaisiin. Materiaalit saa opettajalta.

TAITEEN PERUSOPETUS

0511030002 Kuvataiteen peruskurssi 3

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 18.15–20.45, la 10.00–14.15, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Kaarle Westlie, 80 t, 89 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.8. mennessä

Kuvataiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän uuden opetussuunnitelman mukainen nelivuotisen opintokokonaisuuden 3. vuosikurssi. Perehdyttää neljän lukuvuoden aikana kuvataiteen maailmaan tekemisen, kokemisen ja teorian kautta. Tutustumme lukuisiin kuvataiteen tekniikoihin. Materiaalimaksuja n. 30 €/lukuvuosi. Mahdollinen retki. Lisäksi yksi lähiopetuspäivä lauantaina 24.9. (5 t). Perusopintojen lisäksi opiskelijan tulee suorittaa lisäopintoja n. 20 t verran vuosittain. Ei uusia opiskelijoita alkavalle lukuvuodelle.

TAIDEMAALAU

0111030006 Lohjan taidemaalau

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2065, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 9.45–12.15, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Seija Sainio, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Työskennellään omien tavoitteiden ja lähtökohtien mukaisesti maalaten, piirtäen tai muilla tekniikoilla oman ilmaisutavan ja tyylin kehittämiseksi. Lyhyitä tietoiskuja materiaali-, väri- ja sommitteluopista, opettajan demonstraatioita eri maalaustyyleistä, vapaaehtoisia yhteisiä ja itse valittuja vaihtuvia teemoja sekä syntyneiden teosten arviointia ja keskustelua niiden pohjalta. Mahd. näyttelykäynti. Soveltuu aiemmin maallaneille ja uutta harrastustaan aloittaville.

0811030001 Nummen taidemaalau

- ✦ Nummen yhtenäiskoulu, Tiedonpolku 2-4, Nummi
- ✦ ti 18.00–20.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Heli Penttinen, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Kuvataiteen perusteita, tekniikkaa, sommitte-
lua, väri- ja materiaalioppia, kuvataiteen tun-
temusta, taidehistoriaa työskentelyn ohessa.
Kurssi sopii kaikille aloittelijoista pidemmälle
ehtineisiin.

0211030001 Karjalohjan taidemaalaus

- ✦ Karjalohjan koulu, Koulukuja 1, Karjalohja
- ✦ to 15.00-17.30, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Mikko Rantanen, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Voit olla aloittelija tai pidemmälle ehtinyt harrastaja – kurssilla työskennellään omista lähtökohdista käsin, itselle sopivalla maalaus- tai piirustustekniikalla. Tekemisen iloa ja yksilöllistä ohjausta. Ratkotaan ongelmia yhdessä. Omat välineet mukaan.

0111030007 Öljyvärimaalau

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, keramiikka 2072, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 12.30–15.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Kaarle Westlie, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Perehdymme öljyvärimaalauksen lainalaisuuksiin ja tekniikoihin käytännön työskentelyn kautta. Omia ja annettuja aiheita, opettajan demonstraatioita ja yksilöllistä ohjausta. Mahdollisuus oman maalauspuhjan valmistamiseen ja pohjustamiseen.

0111030014 Aloittelijoiden taidekurssi

- ✦ Ojamo-talo, kuvaamataidon luokka 0032, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ to 16.00–19.15, 1.9.–24.11.
- ✦ Kaarle Westlie, 48 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.8. mennessä

Jos et ole koskaan maalannut tai piirtänyt mutta olet aina halunnut aloittaa taideharrastuksen, tämä kurssi on sinulle. Perehdymme perinpohjaisesti kuvataiteen perusteisiin, värioppiin, sommitteluun ja havaintopiirtämiseen, maalaamisen aloittamiseen, työvälineiden haltuunottoon ja oman taiteellisen ilmaisun löytämiseen aivan alkeista lähtien. Välineinä akryylimaalit ja piirustustarvikkeet. Opettelemme akryylimaalien ominaisuudet ja niiden käyttötavat. Opettaja lähettää infoa materiaaleista ennen kurssin alkua.



MONISSA TAIDEMUODOISSA
VOI HYÖDYNTÄÄ JO KOTONA
LÖYTYVIÄ MATERIAALEJA!

0511030013 Aloittelevat öljymaalarit

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 15.15–17.45, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Kaarle Westlie, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Käymme öljyväreiden perusteita, erilaisia tekniikoita ja maalaamisen aloittamisen – mitä välineitä tarvitaan, kuinka öljyvärit käyttäytyvät, jne. Myös värioppia ja sommittelua. Opettaja ohjaa ja demonstroi. Kurssilaisille lähetetään infosähköposti ennen kurssin alkua.

0111030004 Kokeellinen sekatekniikkamaalaus

- ✦ Ojamo-talo, kuvaamataidon luokka 0032, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ ma 18.00–20.30, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Seija Sainio, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Inspiraatiota maalaamiseen, yksilöllistä ohjausta, erilaisia kokeiluja kirjaviiden tekniikoiden parissa. Materiaaleina vesiliukoiset menetelmät: akvarelli, akryyli, tussi, gesso, erilaiset kynät, liidut, hiili ja mahdolliset muut mukaan liitettävät materiaalit. Mahd. näyttelykäynti. Soveltuu uteliaalle kuvataiteen harrastajille. Mahd. osallistua osittain tai kokonaan etäopetuksena paikkakunnasta riippumatta.

0111030005 Kokeellinen sekatekniikkamaalaus, jatko

- ✦ Ojamo-talo, kuvaamataidon luokka 0032, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ ti 18.00–20.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Seija Sainio, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0111030019 Kokeilevan maalauksen verkkokurssi

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ma 10.00–12.30, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Seija Sainio, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.8. mennessä

Ohjaajan demonstraatioita ja yhteistä taide työskentelyä. Perehdytään mm. kuvan sommitteluun, värien käyttöön ja maiseman havainnointiin, sekä oman ilmaisun ja näkemyksen vahvistamiseen. Mietitään väriratkaisuja, tilallisuutta, valaistuksen muuttumista jne. Materiaaleina akryylit, vesivärit, gesso, tussi, erilaiset kynät, liidut. Soveltuu vasta-alkajista jo aiemmin maalausharrastuksensa aloittaneille. Tapaamiset toteutetaan Google Meet-verkkosovelluksella ja Whatsappin avulla.

0111030008 Kässän värimaalaus Kässän värimaalaus

- ✦ Kässän taidetalo, Tynninharjuntie 21, Lohja
- ✦ pe 14.00–16.30, 2.9.–25.11., 13.1.–21.4.
- ✦ Katja Närhi, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Nautitaan värien kiehtovasta maailmasta. Tutustutaan vastaväreihin, väriharmoniaan ja siihen, miten saadaan tilan tuntu värillisesti kuvapintaan. Keskustelua taiteesta. Omia sekä yhteisiä aiheita, yksilöllistä ohjausta. Sopii aloittelijoille ja kokeneemmille maalareille.

0411030005 Taiteesta uusi harrastus

- ✦ Siuntion sydän kuvataiteenluokka, Puistopolku 2, Siuntio
- ✦ la-su 10.00–15.00, 24.9.–2.10.
- ✦ Katja Närhi, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.9. mennessä

Tervetuloa mukaan kaikki taiteen tekemisestä haaveilleet! Tutustutaan eri välineisiin, tekniikoihin ja kuvan tekemisen perusasioihin. Akvarellit, akryylit, öljyvärit sekä erilaiset piirustusvälineet tulevat tutuksi. Tehdään yksinkertaisia harjoituksia ja nautitaan väreistä. Jos kiinnostusta riittää, kurssi voi jatkua kevätlukukauden torstai-iltaisina. Ennen kurssin alkua opettaja lähettää ryhmäläisille sähköpostia

0411030004 Taiteesta uusi harrastus, jatko

- ✦ Siuntion sydän kuvataiteenluokka, Puistopolku 2, Siuntio
- ✦ to 18.00–20.30, 19.1.–20.4.
- ✦ Katja Närhi, 36 t, 58 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0111030011 Minuuteni kuvat (Lohja)

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ ma 18.00–20.30, 29.8.–21.11.
- ✦ Maija Junno, 36 t, 58 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.8. mennessä

Tällä kurssilla pääset turvallisessa ryhmässä luovuutesi ja herkkyytesi äärelle. Taide voimaannuttaa ja auttaa sinua hahmottamaan sisintäsi. Tehtävät sisältävät mm. kuvataiteita ja kirjoittamista. Aiempaa kokemusta taiteen tekemisestä ei tarvita. Kurssilla käytetään ekspressiivisen taideterapian menetelmiä. Otathan mukaasi muistiinpanovälineet ja mukavat työskentelyvaatteet. Materiaalimaksuja max 15 €.

0511030003 Minuuteni kuvat (Vihti)

- ✦ Nummelanharjun koulu, Hiidenvedentie 3, Nummela
- ✦ ma 18.00–20.30, 16.1.–17.4.
- ✦ Maija Junno, 36 t, 58 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0111030010 Sisustustaulun maalaus (Lohja)

- ✦ Kässän taidetalo, Tynninharjuntie 21, Lohja
- ✦ la-su 10.00–16.00, 29.–30.10.
- ✦ Katja Närhi, 14 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.10. mennessä

Maalataan omaan sisustukseen sopiva maalaus. Ei tarvitse osata piirtää tai maalata, taroituksena on tehdä abstraktinen maalaus. Kokeillaan eri tekniikoita ja käytetään vesiohenteisia maaleja. Kurssin aluksi lyhyt väriopin luento sekä tutustutaan eri materiaaleihin. Materiaalimaksu n. 10 €. Ennen kurssia opettaja lähettää listan tarvittavista materiaaleista

0411030003 Sisustustaulun maalaus (Siuntio)

- ✦ Siuntion sydän kuvataiteenluokka, Puistopolku 2, Siuntio
- ✦ la-su 10.00–16.00, 5.–6.11.
- ✦ Katja Närhi, 14 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.10. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0511030009 Kiinalaisen maalauksen perusteet

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, Nummela
- ✦ la-su 10.00–15.00, 12.–20.11.
- ✦ Kati Koivula 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.11. mennessä

Perinteisen kiinalaisen maalaustaiteen kautta voit oppia tehokkaasti aivan uuden näkökulman piirtämiseen ja maalaamiseen. Harjoittelemme mm. musteella maalaamista riisipaperille, perustekniikoita luonnon eri elementtien kuvaamiseen, sekä omien maisemamaalausten sommittelua. Sopii vasta-alkajille ja kaikille aiheesta kiinnostuneille. Materiaaleja voi ostaa opettajalta.

0111030012 Kuultovärimaalaus

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2065, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 18.00–20.30, la-su 10.00–15.00, 3.–12.2.
- ✦ Katja Närhi, 30 t, 53 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.1. mennessä

Maalataan sekoittamatta värejä paletilla lisäämällä niitä asteittain maalaukseen. Kylmä väri/lämmin väri lisätään vuorotellen. Kerroksittain maalaamalla syntyy upeita sävyjä, joita voi nähdä esim. Rembrandtin ja Da Vincin maalauksissa. Tekniikka on melko hidas, mutta palkitseva. Kurssi toteutetaan akryyliväreillä käyttäen tekniikkaan sopivaa hajutonta maalausnestettä. Tutustutaan myös pigmenttien käyttöön. Sopii kaikenlaisille taiteesta kiinnostuneille. Opettaja lähettää materiaalilistan tarvikkeista. Materiaalimaksu 5 €.

0111030013 Maisemamaalausta luonnon helmassa

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2065, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma-pe 10.00–15.00, 5.–9.6.
- ✦ Marjaana Hukkanen-Heiskanen, 30 t, 53 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.5. mennessä

Maalataan maisemaa kesän kynnyksellä Museon alueella ja Aurlahden rannassa. Yhteisiä teemoja vapaalla tekniikalla. Yksilöllistä ohjausta. Sopii vasta maalausharrastusta aloittaville sekä pitempään maalaajillekin. Päivän päätteeksi yhteistä keskustelua teoksista. Tule rohkeasti mukaan omien maalausvälineiden kera. Tarkeimmat ohjeet sähköpostilla ennen kurssin alkua.

AKVARELLIMAALAUS

0111030015 Akvarellimaalaus, Lohja

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2065, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 18.00–20.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Mika Törönen, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Tutustutaan akvarellimaalauksen eri tekniikoihin ja välineisiin. Opetus koostuu opettajan demoista sekä opiskelijoiden oman työskentelyn henkilökohtaisesta ohjauksesta. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että pidempään maalausta harrastaneille.

0511030008 Akvarellimaalaus, Vihti

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, Nummela
- ✦ to 17.30–20.00, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Marja-Riitta Romanainen, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Tervetuloa mukaan akvarellin kiehtovaan maailmaan! Sopii hyvin kaikille akvarellimaalaksesta kiinnostuneille - myös harrastusta aloitteleville, kurssilla käydään alkusyksystä läpi maalauksen perustekniikat ja erilaiset materiaalit. Vaihtuvia, myös opiskelijoiden ehdottamia aiheita, joita maalataan erilaisia maalaustekniikoita hyödyntäen. Luennoilla ja demoilla kerrataan värien käyttöä, sommittelua ja annetaan käytännön vinkkejä maalauksen toteuttamiseen. Tarvittavista välineistä ja materiaaleista voit kysyä etukäteen: marjis.romanainen@gmail.com

0511030001 Akvarellimaalaus viikonloppu

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, Nummela
- ✦ la-su 10.00–16.00, 26.–27.11.
- ✦ Mika Törönen, 14 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.11. mennessä

Akvarellimaalauksen intensiivikurssi jonka aikana tutustutaan märkää märeille -akvarellitekniikkaan ja harjoitellaan rohkeampaa värien ja veden käyttöä. Opetus koostuu opettajan demoista ja kunkin oppilaan henkilökohtaisesta opastuksesta. Omat materiaalit.

AVOIN ATELJEE

0111030027 Lohjan avoin ateljee - hajuttomat tekniikat

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, keramiikka 2072, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 9.30–12.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Kaarle Westlie, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Tervetuloa kuvataiteesta kiinnostuneet, kokeneemmat harrastajat tai ne, jotka haluavat verestää kauan käyttämättä olleita taitojaan. Maalataan ja piirretään "hajuttomilla" väreillä (akryylit, vesivärit, pastellit, hiili, jne). Yksilöllistä työskentelyä ja ohjausta, yhteisillä ja omilla aiheilla. Opettajan demonstraatioita, yhteistä keskustelua.

0811030002 Pusulan avoin ateljee

- ✦ Pusulan kirjasto, Marttilantie 3, Pusula
- ✦ ma 10.00–12.30, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Heli Penttinen, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Kuvataiteen perusteita, tekniikkaa, sommitte-
lua, väri- ja materiaalioppia, kuvataiteen tun-
temusta, taidehistoriaa työskentelyn ohessa.
Kurssi sopii kaikille aloittelijoista pidemmälle
ehtineisiin.

0511030006 Vihdin avoin ateljee 1

- ✦ Pitäjänkeskus, käsit.lk, Uudenmaantie
10, Vihti
- ✦ to 10.00–12.30, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Marjaana Hukkanen-Heiskanen,
75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Avoimeen ateljeehen ovat tervetulleita kuva-
taideharrastustaan aloittelevat, kokeneem-
mat harrastajat tai ne, jotka haluavat verestää
kauan käyttämättä olleita taitojaan. Yksilöllistä
työskentelyä ja ohjausta. Tekniikka vapaa.
Taideteosten arviointia ja mahdollinen näytte-
lyretki.

0511030007 Vihdin avoin ateljee 2

- ✦ Pitäjänkeskus, käsit.lk, Uudenmaantie
10, Vihti
- ✦ to 13.00–15.30, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Marjaana Hukkanen-Heiskanen,
75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0511030005 Nummelan avoin ateljee

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 18.00–20.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Seija Sainio, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Herättele vanhaa, aloita uusi tai jatka maa-
lausharrastusta. Uutta perspektiiviä, vinkkejä,
ideoita, inspiraatiota ja yksilöllistä ohjausta
työskentelyysi. Kurssilaiset työskentelevät
omien tavoitteidensa ja lähtökohtiensa mukai-
sesti maalaten, piirtäen tai muilla tekniikoilla
oman ilmaisutapansa ja tyyliinsä kehittämi-
seksi. Lyhyitä tietoisuuksia materiaali-, väri- ja
sommitteluopista, opettajan demonstraatioita
eri maalaustyyleistä. Näyttelykäynti, joka so-
vitaan erikseen. Soveltuu aiemmin maalan-
neille sekä uutta harrastustaan aloittaville.

ERIKOISTEKNIIKAT

0111030026 Kuvan siirtäminen puulle

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2065,
Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la-su, 10.00–15.00, 17.9.–18.9.
- ✦ Marjaana Hukkanen-Heiskanen,
12 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.9. mennessä

Tehdään siirtokuva puulle lakan avulla. Tulok-
sena vanhahtava kuva. Voit tuoda oman kuvan,
tai valita opettajan kuvista siirrettävän kuvan.
Kurssista lisäohjeita sähköpostilla. Materiaali-
maksu max. 15 €.

0111030025 Puoliöljypohjien valmistus

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2065,
Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 18.00–20.30, la-su 10.00–15.00,
20.–22.1.
- ✦ Katja Närhi, 15 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.1. mennessä

Tehdään perinteinen puoliöljypohja tempe-
ra- ja öljyvärimaalauksia varten. Valmistetaan
aito gesso käyttäen jänisliimaa ja pigmentte-
jä. Valmistetaan pohja alusta alkaen aloittaen
kiilapuiden kokoamisella ja kankaan pingoi-
tuksella. Sopii kaikille, joita kiinnostaa satoja
vuosia käytössä ollut tapa valmistaa pohjustus.
Materiaalimaksu 10–15 €. Opettaja lähettää tar-
vikelistan ennen kurssin alkua.



0111030024 Mixed technique art workshop - drawing, painting and paper decorating

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2064, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–16.00, 1.–15.10.
- ✦ Anna Kozar-Poikonen, 21 t, 55 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.9. mennessä

In this relaxing workshop, suitable for beginners and more advanced craftists, you will learn how to create still life work / compose motifs for drawing and painting. You'll have an opportunity to try drawing, painting and mix techniques with many different materials (pencil, crayon, acrylic, paper, wood). During the lessons you will learn about techniques, how to mix drawing and painting, how to use individual materials, how to prepare objects for their metamorphosis, compose paper motifs. You will practice skills to complete your own projects on stunning decorations that you then take home. All materials and resources needed are included in the course fee. This course is in English / kurssi toteutetaan englannin kielellä.

0111030020 Taidepäiväkirja - Minuuteni kuvat 1

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ti 18.00–20.30, 30.8.–22.11.
- ✦ Maija Junno, 36 t, 58 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.8. mennessä

Tällä verkkokurssilla sukellamme itseemme ja luovuuteemme käyttäen pohjana taidepäiväkirjan (art journal) antamia mahdollisuuksia. Teemme annetuista aiheista kuvallisia ja kirjallisia tehtäviä, joissa hyödynnämme kurssilla opittavia tekniikoita yhdistäen niitä taideterapian menetelmiin. Saat tarvikelistan ohjaajalta ennen kurssin alkua.

0111030030 Taidepäiväkirja - Minuuteni kuvat 2

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ti 18.00–20.30, 17.1.–11.4.
- ✦ Maija Junno, 36 t, 58 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

PIIRUSTUS

0111030016 Piirustuskurssi

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2065, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 15.00–17.30, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Kaarle Westlie, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Tervetuloa piirtämään niin vasta-alkajat kuin pidempäänkin piirtäneet! Piirtämisen ei tarvitse olla hankalaa ja ahdistavaa. Työskentelemme sekä omien että yhteisten aiheiden parissa, harjoitamme mm. piirtämisen perusteita, havaintopiirtämistä ja ihmisen piirtämistä. Soveltuu kaikille, jotka haluavat kehittää piirtotaitojansa. Käymme moninaisia tyylejä, tekniikoita ja välineitä läpi. Mukaan omat perusmateriaalit: paperit, piirustuslehtiöt, kynät, tussit, yms. Osan materiaaleista voi ostaa opettajalta lukuvuoden aikana.

0111030028 Piirustuskurssi - jatko

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2065, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 18.00–20.30, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Kaarle Westlie, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Piirustuksen jatkokurssi, joka sopii aiemmin piirustuskurssillamme olleelle tai muutoin jo piirtämistä aiemmin harrastaneille. Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0511030004 Piirustuksen lyhytkurssi

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ pe 18.00–20.30, la-su 10.00–15.00, 30.9.–9.10.
- ✦ Kati Koivula, 30 t, 53 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.9. mennessä

Tervetuloa kaikki piirtämisestä kiinnostuneet, vasta-alkajista kokeneisiin. Käymme läpi piirtämisen perusteita, luonnosteluharjoituksia sekä luovia piirustustehtäviä. Kurssin tavoitteena on innostaa piirtämään monipuolisesti erilaisia aiheita ja rohkaista kokeilemaan uusia tekniikoita ja piirustusvälineitä. Materiaaleja voi tarvittaessa ostaa opettajalta.

0111030029 Pieni piirustus-maalaus verkkokurssi

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ke 10.00–11.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Seija Sainio 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.8. mennessä

Syksyllä perehdymme kuvan tekemiseen, sen työstämiseen erilaisin piirtimiä hyödyntäen. Käytämme mm. lyijy-, kuivamuste- grafiittikyniä javahaliituja. Kokeilemme myös menetelmiä, jossa tavalliset kotitalouksista löytyvät materiaalit hyödynnetään taiteessa. Opettelemme valitsemaan, näkemään, rajaamaan ja pelkistämään tekniikkaan soveltuvia aiheita. Keväällä keskitymme maalaamaan ja hyödynämme osin syyslukukauden satoa piirros- ja maalaustekniikoiden osana. Sisältää ohjaajan demonstraatioita, omien ja yhteisten teemojen tutkimista, palaute- ja keskusteluhetkiä. Soveltuu vasta-alakajista jo aiemmin kuvataideharrastuksensa aloittaneille. Toteutetaan Google Meet -verkkosovelluksella ja Whatsappin avulla.

0111030002 Urban sketching

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2065, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la-su 10.00–16.00, 10.9.–11.9.
- ✦ Mika Törönen, 14 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.9. mennessä

Opiskelemme luonnosten tekemistä kaupunkiympäristössä välineinä oman valinnan mukaan piirustus (esim. tussi, lyijykynä), akvarelli, akvarellikynät, peitevärit/guassit yms. Opiskelemme luonnosten käyttöä lopullisten teosten lähdemateriaalina ja valokuvan käyttöä työskentelyn apuna. Tutustumme erilaisiin tapoihin tehdä ulkona työskentelystä miellyttävää ja helppoa. Mahdollista kokeilla erilaisia ammattilaatuisia piirustus- ja maalaustarvikkeita.

0111030003 Digital art

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.30–20.00, 19.1.–20.4.
- ✦ Kaarle Westlie, 36 t, 58 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.1. mennessä

Oletko kiinnostunut tietokoneella piirtämisestä ja maalaamisesta, sekä kuvankäsittelystä? Kurssin aikana pääset toteuttamaan itseäsi ja löytämään uusia ulottuvuuksia luovaan tekemiseen piirtopöydän rajattomien mahdollisuuksien kanssa. Käytössämme ovat Wacom Pro Intuos L-piirtopöydät ja Krita, laadukas taidepiirtämiseen keskittynyt ilmaisohjelma, jonka moninaisiin ominaisuuksiin tutustumme opettajan demojen kautta. Tuomme digitaalisen piirtämisen osaksi taiteellista työskentelyä. Aiempaa kokemusta piirtopöydästä ei tarvitse, mutta perustaidot tietokoneen käytöstä hyvä olla. Mukaan oma muistitikku töiden tallentamiseen.

0111030009 Perspektiivipiirustus

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2065, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la-su 10.30–15.30, 4.3.–12.3.
- ✦ Kaarle Westlie, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.2. mennessä

Perspektiivi on yksi piirtämisen kulmakivistä. Tällä kurssilla opettelemme 1, 2, 3 -pakopisteen tekniikoita, mittasuhteita, tilan kuvaamista, maisema- ja kaupunkipiirtämistä sekä moninaisia muita tapoja hyödyntää perspektiiviä realistisessa piirtämisessä. Sopii aloittelijoille ja kaikille, jotka haluavat kehittää perspektiivitaitojansa. Mukaan piirustustarvikkeet, lisätietoa tarvikkeista sähköpostitse ennen kurssin alkua.

LUE RAJATONTA OPPIMISTA

BLOGISTAMME TAIDEVINKKEJÄ JA INSPIROIDU!

WWW.RAJATONTAOPPIMISTA.FI

TAIDEGRAFIikka

0111030021 Värigratiikkaa kotona: Suminagashi ja PVC -gratiikka 1

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ma 10.00–12.30, 12.9.–10.10.
- ✦ Hanna Holma, 15 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.9. mennessä

Taidegratiikkaa kotona, ilman prässäi! Suminagashi - "kelluva muste" - on japanilainen marmorointimaalauksen muoto. PVC -gratiikka on monipuolinen taidegratiikan tekniikka, joka mahdollistaa sekä syväpaino- että kohopainotyöskentelyn. Nämä kaksi tekniikkaa sopivat hyvin yhteen. Kurssi sopii kaikille, aiempaa kokemusta ei tarvita. Erinomainen lisäkurssi esim. maalausta tai taidegratiikkaa harrastaville. Materiaalit hankitaan itse, kustannukset n. 60 € riippuen omasta materiaalikulutuksesta ja mitä tarvikkeita kotoa löytyy valmiiksi. Lisätietoja ilmoittautumisen yhteydessä.

0111030031 Värigratiikkaa kotona: Suminagashi ja PVC -gratiikka 2

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ to 17.30–20.00, 19.1.–16.2.
- ✦ Hanna Holma, 15 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0111030001 Värigratiikkaa kotona: Monotypia käsin vedostaen 1

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ to 17.30–20, 27.10.–24.11.
- ✦ Hanna Holma, 15 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.10. mennessä

Monien mahdollisuuksien monotypia kotona ilman prässäi! Helppoa ja hauskaa gratiikkaa, kuvan tekemisen ja värienkäytön iloa, hienoja moniulotteisia pintoja. Kurssi sopii kaikille, aiempaa kokemusta ei tarvita. Hyvä ja kiinnostava lisäkurssi taidegratiikan harrastajille, maalareille, kaikille kuvien tekemisestä kiinnostuneille! Lisätietoja materiaaleista ilmoittautumisen jälkeen. Materiaalikulut noin 30–100 € riippuen omasta materiaalikulutuksesta sekä siitä, kuinka paljon tarvikkeita kotoa löytyy jo valmiiksi.

0111030023 Värigratiikkaa kotona: Monotypia käsin vedostaen 2

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ma 10.00–12.30, 13.2.–20.3.
- ✦ Hanna Holma, 15 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.2. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

POSLIINIMAALAU

0511030010 Posliinimaalaus Vihti

- ✦ Pitäjänkeskus, työpaja, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ma 10.00–12.30, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Maarit Murtosalo, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Perinteitä vaalien ja uutta oppien. Maalataan vesiliukoisilla nesteillä. Pintakoristeluaineet ja jalometallit. Toteutetaan omia ideoita/malleja opettajan opastuksella.

0811030003 Posliinimaalaus Pusula

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, Pusula
- ✦ ma 17.30–20.00, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Maarit Murtosalo, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0111030017 Posliinimaalaus Lohja

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, keramiikka 2072, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 18.00–20.30 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Maarit Murtosalo, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0111030022 Posliinimaalaus Virkkala

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, Lohja
- ✦ ke 10.00–12.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Maarit Murtosalo, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

IKONIMAALAUS

0511030011 Ikonimaalaus

- ✦ Nummelanharjun koulu, Hiidenvedentie 3, Nummela
- ✦ ti 17.00–20.15, 30.8.–8.11., 31.1.–28.3.
- ✦ Tarja Tarima, 64 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.8. mennessä

Ikonimaalausta ortodoksisen perinteen mukaan munatempera-tekniikalla. Aihe valitaan oppilaan taitotason mukaisesti. Soveltuu niin vasta-alkajille kuin pidempään maalanneille. Kurssipäivät: syksy 30.8., 6.9., 13.9., 20.9., 27.9., 25.10., 1.11., 8.11. ja kevät 31.1., 7.2., 14.2., 28.2., 7.3., 14.3., 21.3., 28.3.

0511030012 Ikoniklinikka Vihti

- ✦ Vihdin yhteiskoulu, Nietoukuja 1, Vihti
- ✦ la-su 10.00–16.45, 10.9.–11.9.
- ✦ Tarja Tarima, 16 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.9. mennessä

Kinikalla maalaat loppuun keskeneräisen työsi tai aloitat uuden. Voit tulla aloittamaan myös ihan uuden harrastuksen ja saamaan ensikosketuksen ikonimaalaukseen tällä viikonlopun kurssilla. Ikonimaalausta ortodoksisen perinteen mukaan! Opettajalta voi tarvittaessa ostaa materiaaleja. Yhteystiedot toimistolta.

0511030018 Ikoniklinikka Lohja

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2065, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la-su 10.00–16.45, 15.–16.4.
- ✦ Tarja Tarima, 16 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.4. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

MUSIIKKI

VERKKOKURSSIT

0511010009 Pianon soittotekniikka, verkkokoulutus

- ✦ ke 19.30–21.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Diana Pinna Petrova, 50 t, 69 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Tule opiskelemaan pianonsoittoa verkossa! Kaiken tasoiset soittajat voivat osallistua kursseille. Kurssin sisältö mukautetaan opiskelijoiden tarpeiden mukaan. Oppitunti voidaan pitää suomeksi, englanniksi tai italiaksi.

MUSIIKKI- JA SOITONOPETUS, ORKESTERIT

0111010006 Musiikkikerho kehitysvammaisille

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ ti 16.15–17.00, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Lasse Aumala, 25 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Koetaan yhdessä laulamisen ja soittamisen iloa!

0111010001 5 -kielinen kantele soikoon! (alkeet)

- ✦ Länsi-Uudenmaan musiikkiopisto, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–13.00, 1.–8.10.
- ✦ Pirita Mikkonen ja Jenny Backman-Prähl, 8 t, 68 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.10. mennessä

Tule ja tutustu 5 -kielisen kanteleen soittotapoihin. Kurssilla opit säestämään helpohkoja lauluja kanteleella. Pääset tutustumaan myös näppäilyyn saloihin. Aikaisempaa kokemusta ei vaadita. Ota mukaan oma kantele, jos mahdollista. Tarvittaessa kurssin vetäjiltä on lainattavissa joitain kanteleita.

0511010011 5 -kielinen kantele soikoon! (jatko)

- ✦ Länsi-Uudenmaan musiikkiopisto, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–13.00, 4.–11.2.
- ✦ Pirita Mikkonen ja Jenny Backman-Prähl, 8 t, 68 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

0511010010 Ukulelealkeet Nummela

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 18.30–20.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Erkki Kuuttila, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Ukulelen alkeet, jossa käydään ukulelensoiton alkeita ja perustekniikoita läpi. Tyyllilajeina länsimaisen rytmimusiikin perustyyllilajeja mm. rock, pop, iskelmä, blues ja latin. Ota mukaan oma soitin tunnille.

0511010012 Ukulelealkeet Tervalampi, Vihti

- ✦ Tervalammen kylätalo, iso luokka, Tervalammentie 408
- ✦ Ke 16.30–18.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Erkki Kuuttila, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0111010007 Bändikurssi Lohja

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ ti 17.15–18.45, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Lasse Aumala, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Yhtyesoiton ja -laulun harjoittelua rennossa ilmapiirissä. Tärkeintä on musiikista nauttiminen yhdessä ja halu oppia - epäonnistumista ei tarvitse tällä kurssilla pelätä! Sopii hyvin aikuisille, joilla on jo vähän taitoa kitaran-, basson-, kosketinsoittimien-, rumpujen tai muun bändisoittoon soveltuvan soittimen soitossa. Myös laulajat ovat tervetulleita.

0511010002 Bändikurssi Nummela

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 17.05–18.35, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Janne Virtanen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Harjoitellaan bändisoittoa ja syvennetään jo opittuja tietoja ja taitoja. Mukavaa yhteyssointia rennolla meiningillä. Uudet laulajat ja soittajat tervetulleita mukaan.

0811010001 Bändikurssi Nummi 1

- ✦ Nummen Yhtenäiskoulu, Tiedonpolku 2-4, Nummi
- ✦ ma 18.00–19.30, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Janne Virtanen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Harjoitellaan bändisoiton alkeita ja syvennetään jo opittuja tietoja ja taitoja. Mukavaa yhteyssointia rennolla meiningillä. Uudet soittajat ja laulajat tervetulleita mukaan.

0811010002 Bändikurssi Nummi 2

- ✦ Nummen Yhtenäiskoulu, Tiedonpolku 2-4, Nummi
- ✦ ma 19.40–21.10, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Janne Virtanen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä.

0111010009 Pelimannikurssi

- ✦ Länsi-Uudenmaan musiikkiopisto, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ su 11.00–15.15, 11.9.–27.11., 8.1.–2.4.
- ✦ Jari Komulainen, 60 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Pelimannikurssilla opiskellaan yhdessä soittamista ja pelimannin perustaitoja kansanmusiikin parissa. Sovitetaan ohjelmistoa kokoonpanolle ja soittajille sopivaksi. Tutustutaan myös kappaleiden historiaan, soittajiin ja soitannollisiin tyyliseikkoihin. Sopii yhteissoitosta kiinnostuneille jonkin soittimen perusvalmiudet omaaville aikuisille. Opetuspäivät: 11.9., 25.9., 9.10., 30.10., 13.11., 27.11., 8.1., 29.1., 12.2., 5.3., 19.3., 2.4.

0111010016 Harmonikkaorkesteri

- ✦ Lohjan lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ to 18.00–19.30, 1.9.–17.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Sirpa Lilius, 30 t, 53 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Kurssilla kehitetään eteenpäin harmonikansoittotaitoa sekä yksilö- että orkesteritasolla, mm. moniäänisiä sovituksia hyväksikäyttäen. Edellyttää nuotinlukutaitoa ja perustaitoja soittimen hallinnassa. Ryhmään ovat tervetulleita muutkin soittimet. Opetus sisältää yhtyesoiton perusteita, soittimen käsittelytekniikkaa ja musiikin teoriaa. Pyrkimyksenä on saada ryhmän soitosta musikaalinen ja tasapainoinen kokonaisuus moniäänisiä sovituksia apuna käyttäen. Kurssipäivät syksyllä ovat 1.9., 8.9., 15.9., 22.9., 29.9., 13.10., 3.11. ja 17.11. Kevään päivät ovat 12.1., 26.1., 9.2., 2.3., 16.3., 30.3. ja 13.4.

0511010006 Nummelan soittokunta

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 17.45–21.00, 12.9.–21.11., 16.1.–17.4.
- ✦ Hannu Simoinen, 52 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Opiskellaan yksilön, sekä oman soitinsektion kautta puhallinorkesterin saundi-, intonaatio- ja rytmikysymyksiä. Tavoitteena toimiva ja laadukas yhteissoitto ja näin ollen pystytään järjestämään 1-2 konserttia/lukukausi sekä otamaan osaa paikalliseen musiikki- ja kulttuurielämään. Kurssipäivät: syksy 12.9., 26.9., 10.10., 24.10., 7.11., 21.11 ja kevät: 16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 13.3., 27.3., 17.4.

0511010003 Kitarasäestyksen alkeet

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 18.40–19.25, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Janne Virtanen, 25 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Harjoitellaan säestämään kitaralla tuttuja kappaleita rennolla meiningillä. Sopii hyvin vasta-aloitteleville trubaduureille. Oma kitara mukaan, jos mahdollista.

0511010004 Kitarasäestys (jatko 1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 19.30–20.15, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Janne Virtanen, 25 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä.

0511010005 Kitarasäestys (jatko 2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 20.20–21.05, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Janne Virtanen, 25 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Harjoitellaan säestämään ja soittamaan erityyppisiä kappaleita. Harjoitellaan jo hiukan haastavampia komppeja/sointuja sekä soitetaan leppoisalla meiningillä hyviä kappaleita. Jatkoa kitarasäestys jatko 1:lle. Oma kitara mukaan!

LAULUNOPETUS JA KUOROT**0811010003 Mieslaulajat**

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, Pusula
- ✦ ti 18.15–20.45, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Hannele Solala, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Kuorossa lauletaan niin viihteellistä kuin vakavampaakin musiikkia. Lauletaan omaksi iloksi, harjoitellaan äänenkäytön perusteita ja valmistetaan ohjelmistoa erilaisiin tilaisuuksiin. Esiintymisiä on runsaasti, mikä tekee harjoittelusta motivoitunutta ja harrastuksesta palkitsevaa. Kuorolaulukokemusta ei edellytetä, halu laulaa yhdessä riittää. Uudet laulajat tervetuloa mihin aikaan vain lukuvuodesta.

0411010003 Meidän kööri

- ✦ Siuntion sydän, musiikkiluokka B141, Puistopolku 2, Siuntio
- ✦ ti 16.45–19.15, 30.8.–29.11., 10.1.–2.5.
- ✦ Anne-Maria Vesalainen, 87 t, 84 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Meidän kööriässä harjoitellaan mukaansa temppaavia ja tunnelmallisia sävelmiä iloisessa ilmapöydässä. Tarttuvat melodiat ja rytmit herättävät laulamaan yhdessä. Teemme äänenkäyttöharjoituksia ja esiinnyimme lukukausittain. Mukaan voit tulla milloin vain. Ohjelmistossa poppia, jazzia, musikaalisävelmiä, kansanlauluja ja kursilaisten toiveita. Laulamme pääosin kaksiaäniä. Ei vaadi aiempaa kuorolaulukokemusta.

0511010007 Hiiden Laulu

- ✦ Myyrin kammari, Myyrintie 2, 03400 Vihti.
- ✦ ti 18.30–21.00, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Aino-Maria Ollikainen, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Sekakuoro Hiiden Laulun ohjelmisto painottuu rytmimusiikkiin. Laulamme niin suomipoppiakin kuin iskelmääkin, ulkomaisia listahittejä, elokuvamusiikkia ja klassikoita unohtamatta. Kuoro laulaa moniäänisesti, niin a cappella kuin myös välillä kokonaisen bändin säestyksellä. Harjoittelu on laan tavoitteellisesta, mutta rentoa. Kuorolaisena opit tervettä äänenkäyttöä ja pääset mukaan rentoon ja innostuneeseen porukkaan, tekemään musiikkia yhdessä. Tervetuloa mukaan laulamaan! Kuoroon valitaan koelaululla.

0511010008 Nummelan naiskuoro

- ✦ Lankilan päiväkotia, Käppöstie 3, Nummela
- ✦ ma 17.30–20.00, 29.8.–21.11., 9.1.–10.4.
- ✦ Inkeri Aittola, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Tule mukaan iloiseen naiskuoroon kokemaan yhteistä laulun riemua! Kehitämme laulutaitoa monipuolisella ohjelmistolla viihteellisestä klassiseen, kuin myös äänenmuodostuksella. Syys- ja kevätkaudella on konsertit sekä mahdollisuuksien mukaan muita esiintymisiä. Uudet laulajat ovat tervetulleita mukaan! Kuoroon valitaan koelaululla.

0111010012 Mieskuoro Lohjan Miehet

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ ma 18.00–20.30, 5.9.–28.11., 16.1.–24.4.
- ✦ Sirpa Lilius, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Kuorossa kehität ääntä ja itseäsi mm. äänenmuodostuksen ja ilmaisun sekä monipuolisen mieskuoromusiikin parissa. Ohjelmisto koostuu perinteisistä mieskuorolauluista, kirkkomusiikista ja viihteellisistä säestyksellisistä teoksista erilaisissa kokoonpanoissa sekä uudemmasta kuoromusiikista. Kvartettilauluharjoitukset kuuluvat myös kuoron ohjelmaan. Kuoro tekee yhteistyötä pohjoismaissa ja kotimaassa. Uusia laulajia mahtuu mukaan reiluun ja iloiseen miesjoukkoon. Opettajan materiaali, joka maksetaan opettajalle.

0111010013 Naiskuoro Lonnat

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ ke 18.00–19.30, 7.9.–30.11., 18.1.–19.4.
- ✦ Sirpa Lilius, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Tämä naiskuoro on suunnattu sinulle, joka haluat tutustua naiskuorossa laulamiseen, omaan ääneesi ja kehoosi. Ilon ja liikkeen kautta kohti uusia ulottuvuuksia. Opettajan materiaali, joka maksetaan opettajalle.

0111010011 Lauletaan saksaksi

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 18.00–19.30, 8.9.–1.12., 12.1.–20.4.
- ✦ Pirjo Honkanen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Lauletaan saksankielisiä ikivihreitä ja tuttuja operettisävelmiä, kuten "Ollaan niin kuin pääskyset", "Vait' on huulet" sekä "Muistathan kai". Sopii kaikille, jotka haluavat laulaa vanhoja tuttuja lauluja saksaksi. Tule rohkeasti mukaan!

0112010004 Lauletaan kansanlauluja 2

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 19.45–21.15, 8.9.–1.12., 12.1.–20.4.
- ✦ Pirjo Honkanen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Lauletaan yhdessä tuttuja suomalaisia kansanlauluja. Jatkokurssi viime keväänä aloitetulle kurssille. Kurssille ovat kaikki entiset ja uudet laulajat tervetulleita! Tule rohkeasti mukaan laulamaan rennossa ja iloisessa ilmapiirissä!

MUSIIKIN LYHYTKURSSIT

0111010002 Laula ja liiku senioreille

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 15.00–16.30, 1.9.–6.10.
- ✦ Kristiina Laiho, 8 t, 21 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.8. mennessä

Eloa, iloa ja rentoutta päivään. Nautitaan musiikin vapauttavasta vaikutuksesta. Tapauksia: 1.9, 15.9, 29.9 ja 6.10.

0511010001 Vapaa hengitys ja äänenkäyttö

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ la 10.00–13.00, su 12.00–15.00, 4.–5.2.
- ✦ Helena Markula, 8 t, 21 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.1. mennessä

Kurssilla tutkimme mitä ja millaista on luonnollinen vapaa hengittäminen ja miten se vaikuttaa äänenkäyttöön, mm. äänen resonanssiin ja ilman riittävyyteen pitkissä fraaseissa. Kurssin perustana on Alexander-tekniikka. Opettele kurssia varten ulkoa lyhyt laulu- tai puhe-esitys.

0111010010 Laulajan äänenkäytön perusteet

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ pe 17.30–19.45, la 10.00–15.45, su 12.00–16.00, 25.–27.11.
- ✦ Helena Markula, 15 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.11. mennessä

Opimme Alexander-tekniikkaan perustuvia tapoja vapauttaa laulamiseen liittyvää äänenkäyttöä ja hengitystä. Tutkimme laulajan kehon tuntemuksen perusteiden käytännön vaikutuksia ja oiomme ääni- ja hengityselinten toimintaa haittaavia käsityksiä. Teemme asioita yhdessä, mutta voit myös esittää omia sooloja ja saada henkilökohtaista ohjausta.

0111010008 Kehitä karaoketaitojasi

- ✦ Länsi-Uudenmaan musiikkiopisto, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 18.00–19.30, 1.9.–6.10.
- ✦ Kristiina Laiho, 8 t, 21 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.8. mennessä

Haluaisitko oppia laulamaan rennosti ja saada varmuutta karaoke-esiintymiseesi? Kurssilla saat vinkkejä laulullisiin asioihin ja esiintymiseen. Kurssia muokataan toiveiden mukaisesti. Tapauksia: 1.9, 15.9, 29.9, 6.10.

0111010015 Kehitä karaoketaitojasi

- ✦ Länsi-Uudenmaan musiikkiopisto, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ su 14.30–16.45, 22.1.–5.2.
- ✦ Kristiina Laiho, 6 t, 21 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Tapaamiskerrat: 22.1 ja 5.2.

0411010002 Kehitä karaoketaitojasi-tiiviskurssi

- ✦ Siuntion sydän, musiikkiluokka B141, Puistopolku 2, Siuntio
- ✦ su 14.30–16.45, 6.–20.11.
- ✦ Kristiina Laiho 6 t, 14 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.10. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Tapaamiskerrat 6.11. ja 20.11.

**AIKUIINEN-LAPSI
MUSIIKKIKURSSIT****0411010001 Laula ja leiki, aikuinen-lapsi tiiviskurssi**

- ✦ Siuntion sydän, musiikkiluokka B141, Puistopolku 2, Siuntio
- ✦ su 12.00–14.15, 6.–20.11.
- ✦ Kristiina Laiho, 6 t, 14 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.10. mennessä

Tule syksyiseen seikkailuun musiikkimaailmaan. Kurssi sisältää eri taidemuotoja, kuten liikuntaa, musiikkia ja piirtämistä. Ilmoita kurssille kaikki osallistujat eli aikuinen ja lapsi erikseen. Kaikista osallistujista maksetaan kurssimaksu. Tapaamiskerrat 6.11. ja 20.11.

0111010014 Laula ja leiki, aikuinen-lapsi tiiviskurssi

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ su 12.00–14.15, 22.1.–5.2.
- ✦ Kristiina Laiho, 6 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.1. mennessä

Kurssilla soitetaan, lauletaan ja liikutaan monipuolisesti. Tule luomaan uusia kokemuksia lapsen kanssa sekä tutustumaan erilaisiin tapoihin nauttia musiikista. Kurssi soveltuu kaikenikäisille lapsille. Tapaamiskerrat 22.1. ja 5.2. Ilmoita kurssille kaikki osallistujat eli aikuinen ja lapsi erikseen. Kaikista osallistujista maksetaan kurssimaksu.

0111010003 Pikkupianistien alkusoitto, lapsi (7-8 v.) ja aikuinen

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 11.00–12.30, su 11.00–12.30, 18.–26.3.
- ✦ Helena Markula, 8 t, 21 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.3. mennessä

Opiskele pianonsoittoa yhdessä 7-8 v. lapsesi kanssa. Kurssi on tarkoitettu soittoa aloitteleville lapsille, eikä aikuinenkaan tarvitse ennakkotaitoja. Soitamme vapaasti, opimme kaksi helpoa pianokappaletta ja opettelemme nuottien lukemisen alkeita. Käytämme apuna pelejä ja leikkejä. Ilmoita kurssille kaikki osallistujat eli aikuinen ja lapsi erikseen. Kaikista osallistujista maksetaan kurssimaksu.

0111010005 Pikkupianistien alkusoitto, lapsi (5-6 v.) ja aikuinen

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 11.00–12.20, su 11.00–12.20, 17.–25.9.
- ✦ Helena Markula, 7 t, 21 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen päättyy 12.9. mennessä

Opiskele pianonsoittoa yhdessä 5-6 v. lapsesi kanssa. Kurssi on tarkoitettu soittoa aloitteleville lapsille, aikuinenkaan ei tarvitse ennakkotaitoja. Soitamme vapaasti, opimme yhden helpon pianokappaleen ja tutustumme nuottien lukemiseen. Käytämme apuna pelejä ja leikkejä. Ilmoita kurssille kaikki osallistujat eli aikuinen ja lapsi erikseen. Kaikista osallistujista maksetaan kurssimaksu.

0111010004 Laula ja leiki, aikuinen-lapsi kurssi

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 16.45–17.30, 1.9.–6.10.
- ✦ Kristiina Laiho, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.8. mennessä

Kurssilla soitetaan, lauletaan ja liikutaan monipuolisesti. Tule luomaan uusia kokemuksia lapsen kanssa sekä tutustumaan erilaisiin tapoihin nauttia musiikista. Kurssi soveltuu kaikenikäisille lapsille. Tapaamiskerrat 1.9, 15.9, 29.9 ja 6.10. Ilmoita kurssille kaikki osallistujat eli aikuinen ja lapsi erikseen. Kaikista osallistujista maksetaan kurssimaksu.

TANSSI JA LIIKUNTA

Tanssi, perus- ja kuntoliikunta,
keho- ja mielitunnit.

SUUNNITTELU JA OPINTONEUVONTA

Suunnittelijaopettaja
Ilona Kauppinen
044 374 0370

TANSSI

0583010021 Ikkunoita itseen- Itsetuntemusta tukeva luovan tanssin kurssi

- ✦ Nummolan työväentalo, Pisteenaari 3, Nummela
- ✦ Su 10.00–15.00, 30.10.
- ✦ Pauliina Laukkanen, 7 t, 21 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.10. mennessä

Kurssilla tehdään lempeitä tanssiharjoitteita ja tarkastellaan tanssimisen tuottamien kokemusten ja oman arkielämän välisiä yhteyksiä. Tanssiharjoitteet ovat vapaamuotoisia ja jokainen saa toteuttaa niitä omalla tavallaan. Kurssiin sisältyy myös kirjoittamista, keskustelua ja kuvataidetehtäviä, jotka auttavat tunnistamaan omien kokemusten sisältöä. Kurssilla tehdyt harjoitteet vahvistavat kehoitietoisuutta ja voivat tukea jaksamista arjen haasteissa. Kurssi sopii kaikille aiheesta kiinnostuneille aikuisille ikään ja fyysiseen kuntoon katsomatta. Osallistujilla ei tarvitse olla aiempaa tanssikokemusta

0511050003 Aikuisbaletti I/II

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 19.30–21.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Laura Aaltonen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Balettia aloittelijoille ja vähän tanssineille. Tekniikan perusteita sekä tanssin iloa. Mausteita myös muista tanssilajeista. Keväällä mahdollisuus esiintyä.

0511050004 Itämainen vatsatanssi I Nummela

- ✦ Nummolan työväentalo, Pisteenaari 3, Nummela
- ✦ ti 17.00–18.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Leena Kallio, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Löydä vartalosi ilmaisuvoima ja sisäistä helpot perusniksit kukoistavaan ryhtiin! Kun vartalon linjaukset toimivat terveellisesti, niin on helppo heittäytyä itämaiselle tanssille tyypillisiin naisellisen kaareviin liikkeisiin ja tehostaa niitä terävillä aksenteilla. Peruselementeistä rakennetaan tanssisarjoja ja niistä syntyy helppo koreografia. Kauden mittaan tutustutaan myös keppiin ja huiviin. Kehonhuolto tunnin lopuksi. Kurssi sopii kaikille kokemuksesta ja lähtötasosta riippumatta.

0511050005 Itämainen vatsatanssi II Nummela

- ✦ Nummolan työväentalo, Pisteenaari 3, Nummela
- ✦ ti 18.30–20.00, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Leena Kallio, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Itämaisen tanssin syventävää perustekniikkaa ja tyyliä tutustutaan kunkin kauden uuden koreografian tarpeisiin tanssivälineitä hyödyntäen. Näin lisätään tanssillisuutta, kehonhallintaa ja terveyshyötyjä. Suosituksena parin vuoden kokemus itämaisesta tanssista.

0111050008 Tanssimix

- ✦ Laurentius-talo, A-ovi, liikuntasali, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 18.30–20.00, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Sirpa Mäenpää, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Hauska ja monipuolinen tanssitunti, jossa tutustutaan eri tanssilajeihin (samba, cha-cha, jive, hidas valssi, tango jne.) ilman paria. Helppoja koreografioita, ilmaisia ja kehon liikkuvuutta.

0111050003 Tanssimix

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ su 17.30–19.00, 4.9.–27.11., 15.1.–16.4.
- ✦ Miia Malmen ja Ronja Vikstedt, 48 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Tanssimix on hauska, helppo ja hikinen liikunnallinen tanssitunti. Tunnilla tanssitaan suomihittien ja lattareitytmien tahtiin. Tunti vaihtelee tyylistä ja tunnelmasta toiseen. Kauden aikana tukuksi tulee mm salsa, reggaeton, cha cha sekä tango. Aikaisempaa tanssitaustaa ei tarvitse. Ohjaamassa vuoroviikoin Ronja Vikstedt ja Miia Malmén.

0583010017 Rautarouvien tanssiliikunta Nummela

- ✦ Nummelan Tanssistudio, Peräsimentie 8, Nummela
- ✦ ma 12.00–13.30, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Ilona Kauppinen, 50 t, 44 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Kurssi pitää sisällään erilaisia tanssityylejä: afroa, salsa, luovaa liikettä, Barrea ja kehonhuoltoa. Kurssilla treenataan vahvaa ja ryhdikästä kehoa ilman vaikeita koreografioita käyttäen välillä apuna balettitankoa. Tavoitteena vahva ja ryhdikäs keho. Kurssi on tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille.

0183010024 Rautarouvien tanssiliikunta Lohja

- ✦ Tanssiopisto Vinha, Karnaistenkatu 40 a, Lohja
- ✦ ti 12.00–13.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Ilona Kauppinen, 50 t, 44 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.8. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

0111050004 Rautarouvien tanssiliikunta

- ✦ Lohjan Tanssiopisto, Sibeliuksenkatu 1, Lohja
- ✦ ke 10.30–12.00, 31.8.–21.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Tiia Teuronen, 50 t, 44 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Tunnit sisältävät monen tyyliä, tanssillisia harjoituksia sekä pieniä koreografioita. Lisäksi venytellään ja tehdään lihaskuntoa ylläpitäviä liikkeitä. Kurssi on tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille. Oma alusta mukaan.

0111050005 Kansantanssin peruskurssi Lohja

- ✦ Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1, Lohja
- ✦ ma 19.00–20.30, 29.8.–17.11., 9.1.–21.4.
- ✦ Paula Bergström, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Kurssilla harjoitellaan kansanomaisia paritansseja (sottiisi, polkka, jenkka, masurkka) sekä salonkitansseja (Kikapoo, Kerenski, Pas d'Espagne jne.) ja vanhoja sekä uusia kansantanssikoreografioita. Varaa mukaan liikkumiseen sopivat vaatteet ja mukavat jalkineet sekä juomapullo. Mukaan voi tulla vaikkei aiempaa tanssitaustaa olisikaan. Tervetuloa yksin tai yhdessä ystävän kanssa!

0511050006 Kansantanssin peruskurssi Vihti

- ✦ Otalammen työväentalo, Ratatie 13, Vihti
- ✦ ti 17.30–19.00, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Paula Bergström, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä.

0111050006 Mustalaistanssi jatko

- ✦ Tanssiopisto Vinha, Karnaistenkatu 40 a, Lohja
- ✦ pe 18.15–19.45, 2.9.–25.11., 13.1.–21.4.
- ✦ Anita Kurvinen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Kurssilla käymme läpi mustalaistanssin tekniikkaa. Tunti koostuu lämmittelystä, tekniikasta sekä kokonaisen koreografian harjoittelusta. Mustalaistanssi on hyvin tunteikasta ja ilmaisu-rikasta. Varusteiksi leveähelmäinen kellohame, tossut tai kengät ja iso huivi. Alkeiskurssin käyneille.

0111050007 Kevyt Lavis Pusula

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, Pusula
- ✦ ti 19.00–20.00, 30.8.–15.11., 11.1.–4.4.
- ✦ Iiris Äfelt, 32 t, 53 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Hypytön tanssiliikuntatunti, jossa tanssitaan helppoja yksintansittavia askelikkoja ja pieniä tanssisarjoja niin suomalaisen seuratanssimusiikin kuin latinalaismusiikin tahtiin. Kunto kohenee ja samalla opit monen seuratanssin perusaskeleet. Tunnille mukava, kevyt vaatetus ja jalkineiksi tukevat tanssi- / jumppatossut ja juomapullo.

0511050002 Rivitanssi alkeiskurssi Nummela

- ✦ Ilona Liikunta, Naaranpajuntie 1, Nummela
- ✦ su 13.00–14.30, 2.10.–6.11.
- ✦ Iiris Äfelt, 10 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.9. mennessä

Kurssilla lähdemme rivitanssin perusteista. Askelisto ja termistö opetellaan helppoja tansseja tanssimalla. Paria et tanssiessa tarvitse, jokaisella on oma tilansa tanssilattialla. Tämä laji sopii kaikille tanssista kiinnostuneille. Mukavat vaatteet ja jalkineet, iloinen mieli sekä vesipullo ovat rivitanssijan varusteet. Tule mukaan tähän hauskaan harrastukseen iloisen ja rempseän musiikin tahdissa. Kurssipäivät ovat 2.10, 9.10, 16.10, 30.10 ja 6.11.

0111050013 Rivitanssi alkeiskurssi Lohja

- ✦ Lohjan Tanssiopisto, Sibeliuksenkatu 1, Lohja
- ✦ la 13.00–14.30, 1.10.–12.11.
- ✦ Iiris Åfelt, 10 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.9. mennessä

Kurssilla lähdemme rivitanssin perusteista. Askelisto ja termistö opetellaan helppoja tansseja tanssimalla. Paria et tanssiessa tarvitse, jokaisella on oma tilansa tanssilattialla. Tämä laji sopii kaikille tanssista kiinnostuneille. Mukavat vaatteet ja jalkineet, iloinen mieli sekä vesipullo ovat rivitanssijan varusteet. Tule mukaan tähän hauskaan harrastukseen iloisen ja rempseän musiikin tahdissa.

0111050014 Rivitanssi alkeiskurssi Lohja kevät

- ✦ Lohjan Tanssiopisto, Sibeliuksenkatu 1, Lohja
- ✦ la 13.00–14.30, 14.1.–11.2.
- ✦ Iiris Åfelt, 10 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

0511050008 Rivitanssi alkeiskurssi Nummela

- ✦ Ilona Liikunta, Naaranpajuntie 1, Nummela
- ✦ su 13.00–14.30, 15.1.–12.2.
- ✦ Iiris Åfelt, 10 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

0111050001 Rivitanssi jatko Lohja

- ✦ Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1, Lohja
- ✦ ke 16.30–18.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Iiris Åfelt, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Kurssi on suunnattu 1-2 vuotta tanssineille ja soveltuu myös senioreille. Askelistoa ja termistöä kerrataan helppojen tanssien avulla, ilman pyörimisiä. Mukaan tulee myös hieman haastavampia tansseja. Tunnille mukava, kevyt vaatetus ja jalkineiksi tukevat, liukaspohjaiset sisäkengät.

0511050007 Rivitanssi jatko Nummela

- ✦ Nummelan työväentalo, Pisteenaari 3, Nummela
- ✦ ke 17.55–19.25, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Outi Nurmi, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Kurssi on suunnattu rivitanssia jo harrastaneille, rivitanssin perusaskeliston ja -termistön osaaville. Kurssilla opettelemme eri vaikeusasteisia tansseja kantrimusiikista uusimpaan popmusiikkiin. Tunnilla et tarvitse paria.

PARITANSSIT

0211050001 Forró paritanssi kurssi syksy

- ✦ Karjalohjan monitoimihalli, Koulukuja 1, Karjalohja
- ✦ ti 17.30–19.00, 30.8.–22.11.
- ✦ Annariikka Kyllönen, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.8. mennessä

Forró on brasilialainen paritanssi, jonka perusaskel on yksinkertainen ja helppo oppia. Forróa on olemassa montaa eri tyyliä, hitaampaa ja nopeampaa, ja se on ottanut askelkuvioihinsa vaikutteita useista paritansseista. Tärkeintä on tanssista ja musiikista nauttiminen, rytmi, kehon rentous ja hyvä kontakti tanssijoiden välillä. Tällä kurssilla opit Forró perusteita musiikin, tanssitekniikan ja askelkuvioiden osalta, jotta voit luottavaisin mielin lähteä pyörittelemään tanssilattialle Forró alkaessa soida! Suositellaan ottamaan oma pari mukaan.

0511050001 Lavatanssin intensiivikurssi Nummela

- ✦ Nummelan työväentalo, Pisteenaari 3, Nummela
- ✦ la 11.00–14.00, su 11.00–14.00, 8.10.–9.10.
- ✦ Anu Nordling, 8 t, 21 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.9. mennessä

Kurssilla opetellaan perus paritansseja ("lavanseja"), kuten foksi/fusku, valssi ja tango. Lisämausteena tutustutaan lavoillakin suosion saavuttaneeseen parisalsaan ja mahdollisesti muihinkin lavalattereihin. Mukavat, liikuntaan soveltuvat (ei kiristävät) vaatteet, sekä tanssitossuiksi sopivat jalkineet. Pohjat eivät saa jättää jälkiä, niiden tulee liukua hiukan lattian pinnalla, mutta ei luistaa kontrolloivasti.

0111050009 Lavatanssit I A syksy

- ✦ Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1, Lohja
- ✦ ti 18.00–19.30, 30.8.–22.11.
- ✦ Petter Broström, 24 t, 65 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.8. mennessä

Oletko haaveillut pääseväsi tanssimaan yhdessä puolisoisi, ystäväsi tai tuttavasi kanssa paritansseja? Tervetuloa mukaan paritanssikurssille, jossa pääset harjoittelemaan mm. tuttujen lavatanssien perusaskeleita ja paritanssin tekniikkaa. Tunneilla nautimme musiikista ja tanssin ilosta. Aloitamme aivan alusta, joten minkäänlaista tanssitaustaa ei tarvitse olla. Täällä oppii! Oma pari mukaan. Parin tulee myös ilmoittautua.

0111050010 Lavatanssit I B syksy

- ✦ Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1, Lohja
- ✦ ke 18.30–20.00, 31.8.–23.11.
- ✦ Petter Broström, 24 t, 65 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.8. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

0111050011 Lavatanssit II kevät

- ✦ Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1, Lohja
- ✦ ti 18.00–19.30, 10.1.–11.4.
- ✦ Petter Broström, 26 t, 65 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

0111050012 Lavatanssit III kevät

- ✦ Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1, Lohja
- ✦ ke 18.30–20.00, 11.1.–12.4.
- ✦ Petter Broström, 26 t, 65 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.1. mennessä

Kaipaavatko tanssitaidot harjoitusta? Haluatko päästä jälleen tanssimaan? Tervetuloa mukaan paritanssikurssille, jossa perehdymme syvemmin mm. lavatanssien askeleisiin ja paritanssin tekniikkaan. Tunneilla nautimme musiikista ja tanssin ilosta. Kurssi on tarkoitettu jo vähintään vuoden tanssineille. Oma pari mukaan. Parin tulee myös ilmoittautua.

LIIKUNTA**LOHJA****PERUS- JA KUNTOLIIKUNTA****0183010002 Kahvakuula ja kehonhuolto Karstu**

- ✦ Karstun koulu, Karstuntie 1145, Karstu
- ✦ ma 17.15–18.45, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Marianne Paajanen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Tunti sisältää alkulämmittelyn, vaihtelevia kahvakuulalla ja kehonpainolla toteutettavia lihasvoimaharjoituksia sekä liikkuvuusharjoituksia. Tunti sopii kaikenkuntoisille. Ota mukaan oma alusta ja kahvakuulasi. Jos omistat useamman kahvakuulan, niin voit ottaa mukaasi kevyemmän (4-6kg) sekä painavamman (8-12kg).

0183010003 Varttuneiden kuntoliikunta

- ✦ Perttilän koulu, Hakulintie 30, Lohja
- ✦ ti 16.00–17.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Helena Andreou, 50 t, 44 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Kuntoliikuntaa ja koko kehoa harjoittavia, kaikille sopivia voima-, tasapaino- ja venytysliikkeitä 90 minuutin ajan taustamusiikin siivittämänä. Oma matto mukaan. Kurssi tarjottu kaikille ja kaikenkuntoisille yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille.

0383010001 Kuntojumppa

- ✦ Sammatin koulu, Lohilammentie 5, Sammatti
- ✦ ma 18.00–19.30, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Arja Järvinen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Tunti koostuu alkulämmittelystä helpoilla askelsarjoilla, lihaskunto-osuudesta, venyttely- ja rentousosioista.

0121900001 Tutustu golfiin syksy

- ✦ St. Laurence Golf, Gunnarlankatu 210, Lohja
- ✦ ti 18.00–20.15, ke 18.00–20.15, 30.8.–7.9.
- ✦ Reima Kaija, 12 t, 42 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.8. mennessä

Opitaan golfin perusteet. Tutustutaan sääntöihin, käsitteisiin, kenttään ja välineisiin. Harjoitellaan lyöntejä, myös vapaata harjoittelua kentällä. Viimeisellä kokoontumiskerralla harjoitellaan ohjatusti pelaamista. Sään mukainen varustus. Omia välineitä ei tarvitse.

0121900002 Tutustu golfiin kevät

- ✦ St. Laurence Golf, Gunnarlankatu 210, Lohja
- ✦ ti 18.00–20.15, ke 18.00–20.15, 9.5.–17.5.
- ✦ Reima Kaija, 12 t, 42 €, ei alennuksia.
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.4. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

PERHELIKUNTA

0183010001 Äitiysjooga-kurssi

- ✦ Tanssiopisto Vinha, Karnaistenkatu 40 a, Lohja
- ✦ la 12.30–15.00, 10.9.–1.10.
- ✦ Virpi Saari, 9 t, 21 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.9. mennessä

Joogaa, rentoutumista ja hengitysharjoituksia raskaana oleville. Teemme harjoituksia yksilöllisesti omia tuntemuksia kuunnellen. Ei edellytystä, että olisi aiemmin joogannut. Harjoitukset ovat vahvistavia, rentouttavia ja lisäävät kehon joustavuutta. Aikaa on myös kysymyksille ja keskustelulle. Joustavat lämpimät vaatteet, peite ja tyynty mukaan. Kurssipäivät 10.9., 17.9., 1.10.

0183010004 Tanssitaan vauvani -valmennus Lohja syksy

- ✦ Tanssiopisto Vinha, Karnaistenkatu 40 a, Lohja
- ✦ ti 10.00–11.00, 6.9.–29.11.
- ✦ Ilona Kauppinen, 28 t, 45 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.8. mennessä

Kurssi pitää sisällään 12 tanssituntia salissa 6.9.–29.11. sekä Pilates & kehonhuolto kotitreenivideoita 12 kpl, jotka ovat käytössä 10.12. saakka. Tanssituntien teemoja vaihdellaan afrotanssista salsaan ja barreen, lopputunti tehdään keskivartaloa vahvistavia Pilates-liikkeitä ja jooga-pohjaisia venytyssarjoja. Vauva (1-10 kk) voi olla mukana liikkeissä rintarepussa, kantoliinassa tai nukkua turvakaukalossa/alustalla. Tunnilla ollaan vauvan ehdoilla. Kotitreenit pitävät sisällään keskivartaloa ja lantionpohjaa vahvistavia ja niska-hartiaseutua vapauttavia harjoituksia, lisäksi ohjaajalta voi kysyä kysymyksiä. Kurssin video-osuuksiin opettaja lähettää osallistumislinkin sähköpostiin. Tarkistathan, että sähköpostisi on kirjoitettu oikein.

0183010005 Tanssitaan vauvani -valmennus Lohja kevät

- ✦ Tanssiopisto Vinha, Karnaistenkatu 40 a, Lohja
- ✦ ti 10.00–11.00, 17.1.–11.4.
- ✦ Ilona Kauppinen, 28 t, 45 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.1. mennessä

Kurssi koostuu tanssitunneista salissa ajalla 17.1.-11.4. sekä 12 kotivideotreenistä, jotka ovat käytössä 30.4. saakka. Sisältö sama kuin edellä.

KEHO- JA MIELITUNNIT

0183010006 Asahi

- ✦ Harjula, Kullervonkatu 7, Lohja
- ✦ pe 10.00–11.30, 2.9.–2.12., 13.1.–21.4.
- ✦ Kirsi Tolonen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Asahi on kaikille sopiva, selkeä ja kokonaisvaltainen Suomessa kehitetty terveysliikuntamuoto, jossa liikutaan seisten. Asahin lisäksi teemme vaihtelevasti rentouttavia muita harjoituksia tuolilla istuen tai lattialla. Oma alusta, viltti ja lämmintä vaatetta mukaan. Ei opetusta 16.9, korvaava kerta 2.12

0183010007 Astangajooga perustaso

- ✦ Laurentius-talo, A-ovi, liikuntasali, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 18.30–20.00, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Helena Andreou, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Astangajooga on kokonaisvaltainen ja fyysisesti vaativin joogamuoto, joka hoitaa ihmisen terveyttä joka tasolla. Kurssilla tehdään jooga-asentoja, hengitysharjoituksia ja muita harjoitteita, jotka puhdistavat kehoa ja mieltä, poistavat jännitystiloja ja stressiä sekä vahvistavat ja notkistavat tukirankaa. Oma alusta mukaan.



0183010009 Hathajooga Pullin koulu

- ✦ Pullin koulu, Mynterlantie 228, Pulli, Lohja
- ✦ ti 18.00–19.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Sirpa Kupulisoja, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Hathajooga on lempeä kehon ja mielen hallinnan harjoitusmenetelmä. Hengitys on silta mielen ja kehon välillä ja harjoituksen avulla teemme tilaa hengitykselle. Hengityksemme rauhoittuessa myös mieli hiljenee ja opimme pysähtymään täydelliseen lepotilaan. Levossa kehon lihasjärjestelmä, hermosto ja aineenvaihdunta tasapainottuvat. Tämä harjoitusmenetelmä soveltuu kaikenikäisille eikä aikaisempaa kokemusta tarvita. Liikesarjat ovat helppoja, kehoa avaavia ja vahvistavia harjoituksia. Harjoitusrytmi on rauhallinen. Tunti päättyy rentoutukseen. Tarvitset mukaasi lämpimän, mutta joustavan asun, alustan, jumppanauhan ja pienen huovan loppurentoutusta varten.

0183010010 Hathajooga Ristin koulu

- ✦ Ristin koulu, Tynninharjuntie 1, Lohja
- ✦ ke 17.30–19.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Tuija Aaltonen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Rauhallista hathajoogaa. Rentoutus-, hengitys- ja fyysiset harjoitukset lisäävät kehotietoisuutta, liikkuvuutta ja keskittymiskykyä. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Mukaan oma alusta (retkialusta, paksu pyyhe tms.).

0183010020 Hathajooga Nummenkylä (jatkoryhmä)

- ✦ Nummenkylän koulu, Nummenkyläntie 113, Nummenkylä, Lohja
- ✦ ti 18.30–20.00, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Aila Siltala, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Hathajooga, jonka perustana ovat keskittyneesti suoritettavat harjoitukset, tietoinen rentoutuminen, luonnollinen hengitys ja sisäisen hiljaisuuden kokeminen. Sopii jo joogan perusteet omaaville. Oma alusta mukaan.

0183010023 Hathajooga Karstu

- ✦ Karstun koulu, Karstuntie 1145, Karstu
- ✦ ke 18.00–19.30, 31.8.–23.11., 10.1.–12.4.
- ✦ Paula Kovalainen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Rauhallisesti etenevä hathajoogatunti koostuu dynaamisista harjoitussarjoista ja lempeistä ja yksinkertaisista venyttely-, hengitys- sekä rentoutusharjoituksista. Tunti ei edellytä aiempaa joogakokemusta ja sopii kaikenikäisille. Mukaan mukava lämmin asu, oma joogamatto ja huopa rentoutumista varten.

0183010011 Hathajooga Routio

- ✦ Roution koulu, Havumetsäntie 4, Lohja
- ✦ su 18.15–19.45, 4.9.–27.11., 15.1.–23.4.
- ✦ Aila Siltala, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Rauhallista hathajoogaa, joka sisältää fyysisiä harjoituksia, ohjattua rentoutusta sekä hengitysharjoituksia. Yksilöllistä joogaa, sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille, mitään notkeusominaisuuksia ei tarvita, vain mieltymys rauhalliseen työskentelyyn. Mukaan mattapintainen joogamatto ja kevyt huopa.

0183010022 Hathajooga Ojamo kevät

- ✦ Toimipaikka avoin
- ✦ to 18.00–19.30, 12.1.–20.4.
- ✦ Aila Siltala, 26 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.1. mennessä

Rauhallisesti etenevä hathajoogatunti koostuu dynaamisista harjoitussarjoista ja lempeistä ja yksinkertaisista venyttely-, hengitys- sekä rentoutusharjoituksista. Tunti ei edellytä aiempaa joogakokemusta ja sopii kaikenikäisille. Mukaan mukava lämmin asu, oma joogamatto ja huopa rentoutumista varten.

0183010014 Päiväjooga A

- ✦ Sporttikeskus Tennari, Rantapuisto 45, Lohja
- ✦ ti 14.00–15.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Kirsi Tolonen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Rauhallista hathajoogaa. Rentoutus-, hengitys- ja fyysiset harjoitukset lisäävät kehotietoisuutta, liikkuvuutta ja keskittymiskykyä. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Mukaan oma alusta (retkialusta, paksu pyyhe tms.).

LOHJAN LIIKUNTA

0183010015 Päiväjooga B

- ✦ Sporttikeskus Tennari, Rantapuisto 45, Lohja
- ✦ ke 14.30–16.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Helena Andreou, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä.

0183010026 Päiväjooga C

- ✦ Lohjan Tanssiopisto, Sibeliuksenkatu 1, Lohja
- ✦ ma 10.00–11.30, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Tuija Aaltonen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Dynaamista, mutta rauhallista hathajoogaa omaa luonnollista hengitystä kuunnellen. Lempaita ja yksinkertaisia harjoituksia omia rajoja kunnioittaen. Tunti ei edellytä aiempaa joogakokemusta. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Mukaan lämmin, mukava asu sekä oma joogamatto. Kurssipaikalla portaita, joten liikuminen sen mukaan.

0383010002 Kehonhuolto Sammatti

- ✦ Sammatin koulu, Lohilammentie 5, Sammatti
- ✦ ke 19.00–19.45, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Arja Järvinen, 25 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Kehoa avaavia huoltavia liikkeitä, lempaita ja rauhallisia, sopii kaikille. Oma alusta mukaan.

0183010012 Pilates-kurssi ikääntyneille

- ✦ Sporttikeskus Tennari, Rantapuisto 45, Lohja
- ✦ ma 11.00–12.30, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Tiia Teuronen, 50 t, 200 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Kurssilla syvennyttään Pilates-menetelmän periaatteisiin ottaen huomioon ikääntyneen kehon rajoitukset ja mahdolliset vammat. Oma alusta ja pieni pyyhe mukaan.

0183010013 Pilates keski-jatkotaso

- ✦ Sporttikeskus Tennari, Rantapuisto 45, Lohja
- ✦ ma 16.30–18.00, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Tiia Teuronen, 50 t, 214 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Kurssilla käydään läpi Pilates-menetelmän perusteita. Keskitytään keskivartalon vahvistamiseen ja ryhdin sekä lihastasapainon parantamiseen. Sopii menetelmän alkeiskurssin käyneelle. Oma alusta mukaan.

0183010016 Taiji Yang 12 Lohja

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, Lohja
- ✦ ti 18.45–19.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Michael Schirmer, 25 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Taiji on ikivanha kiinalainen liikemeditaatiolaji. Sillä on säännöllisesti harjoiteltuna pitkäaikaisia ja terveyttä edistäviä vaikutuksia. Taiji auttaa kehittämään tasapainoa, koordinaatiota ja se lisää elinvoiman virtausta.

0183010017 Äänimeditaatio

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, Lohja
- ✦ ti 19.30–21.00, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Michael Schirmer, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Äänimeditaatio pohjautuu luonnolliseen äänen käyttöön ja kehoresonanssiin. Ääni ja hiljaisuus vuorottelevat. Oman äänen käytöstä ja meditaatiosta kiinnostuneille.

0183010018 Äijäjooga Asemanpelto

- ✦ Asemanpellon koulu, Munkkaantie 35, Lohja
- ✦ ke 18.30–20.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Helena Andreou, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Hathajoogakurssi vain miehille. Mukaan oma alusta (retkipatja, paksu pyyhe tms.) ja päälle joustava lämmin vaatetus.

0183010025 Taiji Yang

- ✦ Lohjan museo piha-alue, Rovastinkatu 1, Lohja
- ✦ ti 18.00–19.30, 9.5.–6.6.
- ✦ Michael Schirmer, 10 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.5. mennessä

Tervetuloa taijin kesäkurssille nauttimaan liikkeestä ja raittiista ulkoilmasta. Taiji on ikivanha kiinalainen liikemeditaatiolaji. Sillä on säännöllisesti harjoiteltuna pitkäaikaisia ja terveyttä edistäviä vaikutuksia. Taiji auttaa kehittämään tasapainoa, koordinaatiota ja se lisää elinvoiman virtausta.



Tietoisuusharjoitukset
auttavat hahmottamaan
myös ympäristöä ja
herättävät halun toimia
vastuullisesti

0183010019 Joogaten kohti kesää Routiolla

- ✦ Roution koulu, Havumetsäntie 4, Lohja
- ✦ su 18.15–19.45, 23.4.–28.5.
- ✦ Aila Siltala, 12 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00

Rauhallista hathajoogaa, joka sisältää fyysisiä harjoituksia, ohjattua rentoutusta sekä hengitysharjoituksia. Yksilöllistä joogaa, sopii kaikkeinikäisille ja -kuntoisille, mitään notkeusominaisuuksia ei tarvita, vain mieltymys rauhalliseen työskentelyyn. Mukaan mattapintainen joogamatto ja kevyt huopa. Kurssipäivät: 24.4., 8.5., 15.5., 22.5., 29.5.

KARJALOHJA

PERUS- JA KUNTOLIIKUNTA

0283010003 Kuntojumppa ja liikkuvuusharjoittelu

- ✦ Karjalohjan monitoimihalli, Koulukuja 1, Karjalohja
- ✦ ke 17.15–18.45, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Marianne Paajanen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Tunti sisältää alkulämmittelyn, vaihtelevia oman kehonpainolla toteutettavia lihasvoimaharjoitteita ja lempeitä liikkuvuusharjoituksia. Tunnilla pääsee haastamaan itseään, mutta jokainen harjoittelee aina oman kuntonsa mukaisesti. Oma alusta mukaan. Hauskanpitoa hyvässä seurassa, tervetuloa!

KEHO- JA MIELITUNNIT

0283010001 Lempeä päiväjooga Karjalohja

- ✦ Karjalohjan monitoimihalli, Koulukuja 1, Karjalohja
- ✦ ke 11.15–12.45, 31.8.–23.11., 10.1.–12.4.
- ✦ Kirsi Tolonen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Lempeää ja rauhallista hathajoogaa lisäämään liikkuvuutta helpoilla asanoilla ja yksinkertaisilla liikesarjoilla, hengitys- ja rentoutusharjoituksilla. Mukaan oma alusta ja viltti. Päälle mukavat, lämpimät vaatteet.

0283010002 Hathajooga Karjalohja

- ✦ Kylätalo Kehrä, Keskustie 23, Karjalohja
- ✦ to 18.00–19.30, 1.9.–22.11., 10.1.–13.4.
- ✦ Paula Kovalainen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Jooga- ja hengitysharjoituksia, rentoutumista ja hiljentymistä jokaiselle omasta hyvinvoinnista kiinnostuneelle. Harjoituksia tehdään yksilöllisesti varioiden ja omaa kehoa kuunnelen. Osa harjoituksista on vaativia, samaan aikaan osa voi tehdä esimerkiksi aurinkotervehdysmuunnelmaa. Mukaan joustavat vaatteet, peitto ja istuinalusta.

SIUNTIO

PERUS- JA KUNTOLIIKUNTA

0483010003 Liikuntakurssi miehille

- ✦ Siuntion sydän, monitoimisali, Puistopolku 2, Siuntio
- ✦ ma 17.30–19.00, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Lassi Kivilompolo, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Kurssilla kohotetaan fyysistä kuntoa pelamalla pallopelejä sekä oman kehonpainolla tehtävillä lihaskuntoliikkeillä. Tunti sisältää alkulämmittelyn, harjoittelua, pelaamista sekä loppuvenyttelyn. Ota aluksi mukaan sisäpeli-kengät ja vesipullo sekä alusta/jumppamatto.

KEHO- JA MIELITUNNIT

0483010002 Villasukkajooga ja Hengähdysketki®

- ✦ Siuntion sydän, monitoimisali, Puistopolku 2, Siuntio
- ✦ su 18.30–20.00, 4.9.–6.11., 15.1.–2.4.
- ✦ Noora Kuusisto, 40 t, 65 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Lempeillä liikesarjoilla lievennetään sekä kehon että mielen kireyksiä erityisesti palautumista tukemaan suunnitelluilla liikesarjoilla. Tunnilla tehtävät sarjat ovat rauhallisia. Tärkeintä on oman itsen äärelle pysähtyminen ja tilan tarjoaminen oman kehon & mielen huollolle. Tunti sopii niin aloittelijoille, kuin joogaa jo aiemmin harjoittaneille. Ota tunnille oma alusta, villasukat, tarpeeksi lämpimät ja joustavat vaatteet sekä viltti, josta saat tarvittaessa tukikoroketta.

NUMMEN JA PUSULAN ALUE PERUS- JA KUNTOLIIKUNTA

0883010003 Nummen treenivartti naisille ja miehille

- ✦ Nummen Yhtenäiskoulu, Tiedonpolku 2-4, Nummi
- ✦ ti 19.15–20.45, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Tiia Kaukovuo, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Helppoa ja tehokasta perusliikuntaa kaikenikäisille. Kurssi yläkoulun puolella sekä kuntosalissa. Tehokasta ja toiminnallista treeniä, jossa kehitämme lihasvoimaa, liikkuvuutta ja kestävyyttä käyttäen omaa kehoa painona sekä erilaisia välineitä ja laitteita. Oma alusta ja juomapullo mukaan.

0883010004 Leppäkorven jumppa

- ✦ Leppäkorven työväentalo, Leppäkorventie 1022, 09930 Leppäkorpi
- ✦ ti 18.30–19.15, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Heli Järvelä, 25 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Helppoa ja tehokasta perusliikuntaa ja kehonhuoltoa kaikenikäisille. Oma alusta mukaan.

KEHO- JA MIELITUNNIT

0883010001 Pusulan kehonhuolto

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, Pusula
- ✦ ma 18.30–19.15, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Tiia Kaukovuo, 25 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Teemme rauhallisia, kehon liikkuvuutta ja voimaa lisääviä harjoituksia, jotka kehittävät sekä tasapainoa että ryhtiä samalla vähentäen lihaskireyksiä. Käytämme erilaisia välineitä. Oma alusta ja juomapullo mukaan.

0883010002 Pusulan venyttely

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, Pusula
- ✦ ma 19.15–20.00, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Tiia Kaukovuo, 25 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Teemme rauhallisia, osittain myös dynaamisia venytysharjoituksia, jotka vähentävät lihaskireyksiä. Tunnin lopussa lyhyt rentoutusharjoitus. Oma alusta ja juomapullo mukaan.

0883010005 Oinolan hathajooga

- ✦ Nummen Yhtenäiskoulu, Tiedonpolku 2-4, Nummi
- ✦ ke 18.30–20.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Sirpa Kupulisola, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Hathajooga on lempeä kehon ja mielen hallinnan harjoitusmenetelmä. Hengitys on silta mielen ja kehon välillä ja harjoituksen avulla teemme tilaa hengitykselle. Hengityksemme rauhoittuessa myös mieleemme hiljenee ja opimme pysähtymään täydelliseen lepotilaan. Täydellisessä levossa kehon lihasjärjestelmä, hermosto ja aineenvaihdunta tasapainottuvat. Tämä harjoitusmenetelmä soveltuu kaikenikäisille eikä aikaisempaa kokemusta tarvita. Liikesarjat ovat helppoja, kehoa avaavia ja vahvistavia harjoituksia. Harjoitusrytmi on rauhallinen. Tunti päättyy rentoutukseen. Tarvitset muuksi lämpimän, mutta joustavan asun, alustan, jumppanauhan ja pienen huovan loppurentoutusta varten.

0883010006 Pusulan kahvakuula ulkona

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, Pusula
- ✦ ma 18.30–19.15, 1.5.–29.5.
- ✦ Tiia Kaukovuo, 5 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.4. mennessä

Pusulan alakoulun nurmikolla. Kahvakuulalla kesäksi kuntoon. Lyhyt, mutta tehokas kahvakuulatreeni. Liikkeet soveltuvat myös aloittelevalle kuulailijalle. Kahvakuula vahvistaa ja lisää kestävyyttä koko kehoon. Kurssin aluksi käydään läpi kahvakuulailun perustekniikat. Joka tunnin lopuksi n. 10 minuutin venyttely. Ota mukaan oma kahvakuula (voit ottaa useamman, jos sinulla on) sekä matto ja juotavaa.

0883010007 Oinolan kahvakuula ulkona

- ✦ Nummen Yhtenäiskoulu, Tiedonpolku 2-4, Nummi
- ✦ ti 18.30–19.15, 2.5.–30.5.
- ✦ Tiia Kaukovuo, 5 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.4. mennessä

Nummen alakoulun tekonurmi. Kahvakuulalla kesäksi kuntoon. Lyhyt, mutta tehokas kahvakuulatreeni. Liikkeet soveltuvat myös aloittelevalle kuulailijalle. Kahvakuula vahvistaa ja lisää kestävyyttä koko kehoon. Kurssin aluksi käydään läpi kahvakuulailun perustekniikat. Joka tunnin lopuksi n. 10 minuutin venyttely. Ota mukaan oma kahvakuula (voit ottaa useamman, jos sinulla on) sekä matto ja juotavaa.

VIHTI

PERUS- JA KUNTOLIIKUNTA

0583010014 Barre- ja kehonhuolto kurssi Nummela

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 18.00–19.30, 31.8.–23.11.
- ✦ Ilona Kauppinen, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.8. mennessä

Barre pitää sisällään elementtejä baletista ja Pilateksesta. Kurssilla treenataan vahvaa ja ryhdikästä kehoa ilman koreografiaa, käyttäen apuna balettitankoa. Välillä tehdään lihaskuntoliikkeitä. Tavoitteena vahva ja ryhdikäs keho. Lisäksi kehonhuoltoa, venyttelyä ja pieni loppurentoutus.

0583010022 Barre- ja kehonhuolto jatko

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 18.00–19.30, 11.1.–12.4.
- ✦ Ilona Kauppinen, 26 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11.klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.1. mennessä

Barren jatkokurssilla syvennetään tekniikkaa ja liikemateriaalia. Kurssilla treenataan vahvaa ja ryhdikästä kehoa ilman koreografiaa käyttäen apuna balettitankoa ja välillä tehdään lihaskuntoliikkeitä. Tavoitteena vahva ja ryhdikäs keho. Lisäksi kehonhuoltoa, venyttelyä ja pieni loppurentoutus. Kurssi sopii Barren perusteet käyneille.

0583010003 Kuntopiiri

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 19.00–20.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Petra Ingberg, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Kuntopiiriharjoittelua oman kehon painon avulla. Harjoittelu sisältää alkuverryttelyn ja loppuverryttelyn. Tehokas treenitunti miehille ja naisille! Oma alusta mukaan.

0583010020 Kuntojumppa

- ✦ Uimahallin liikuntatila, Hiidenvedentie 3, Nummela
- ✦ ti 17.30–19.00, 30.8.–22.11.
- ✦ Katja Vikstedt, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.8. mennessä

Monipuolista kuntojumppaa välineillä ja/tai ilman. Liikunta antaa vireyttä mieleen ja kehoon. Jumpassa kehitetään aerobisen kunnon lisäksi lihaskuntoa, koordinaatiota ja tasapainoa. Tunti koostuu erilaisista liikkeistä ja rasiituksen tasoa voi ohjaajan antamilla vaihtoehtoisilla liikkeillä itse säädellä. Tunnilla pyritään parantamaan lihaskuntoa ja liikkuvuutta. Mukavan musiikin tahdissa saadaan myös sykettä nostettua ja hi-keä pintaan, kuitenkin oma kunto huomioiden, unohtamatta kehonhuoltoa. Jumppa sopii työikäisille naisille ja miehille, kokoon tai kuntoon katsomatta.

0583010018 Varttuneiden jumppa A

- ✦ Puistola, Raasakankuja 1, Vihti
- ✦ to 8.30–10.00, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Petra Ingberg, 50 t, 44 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Helppoja ja tehokkaita liikkeitä, joilla vahvistetaan lihasvoimaa sekä keskitytään tasapainoa ylläpitäviin liikkeisiin. Kurssi on tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille. Oma alusta mukaan.

0583010004 Varttuneiden jumppa B

- ✦ Vihdin kirkonkylän liikuntahalli, Nietoinkuja 6, Vihti
- ✦ pe 16.00–17.30, 2.9.–25.11., 13.1.–21.4.
- ✦ Petra Ingberg, 50 t, 44 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Helppoja ja tehokkaita liikkeitä, joilla vahvistetaan lihasvoimaa sekä keskitytään tasapainoa ylläpitäviin liikkeisiin. Kurssi on tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille. Oma alusta mukaan.

KEHO- JA MIELITUNNIT

0583010019 TRE aloituskurssi - stressin purkua tärysten

- ✦ Nummolan työväentalo, Pisteenaari 3, Nummela
- ✦ Su 15.00–18.15, 6.11.
- ✦ Pauliina Laukkanen, 4 t, 27 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.10. mennessä

Tutustumme kurssilla TRE-menetelmään (Tension, Stress and Trauma Releasing Exercises) koulutetun ohjaajan opissa. TRE:ssä käynnistetään kehon luonnollinen stressinpurkujärjestelmä eli tärinä yksinkertaisten alkuliikkeiden kautta. Harjoittelu purkaa jännitteitä kehosta ja mielestä sekä harjoittaa kehotietoisuutta ja lisää itsetuntemusta. Ohjaajan ja ryhmän läsnäolo tukee turvallista tärinäprosessin käynnistymistä. Voit tärinän opittuasi harjoittaa sitä itsekseksi kotona hyvinvointisi tueksi. Aloituskurssilla saat tietoa TRE:n taustoista, turvallisesta harjoittelusta ja opit TRE-tärinän käynnistämisen aloitusliikkeiden avulla. Ei vaadi ennakkotaitoja, sopii kaikille (edellyttää kykyä liikkua lattiatasossa). Pehmeä jumppamatto tai muu alusta, liikuntaan sopivat vaatteet, peitto tai lämmintä vaatetta, pieni tyyny pään alle, vesipullo, muistiinpanovälineet.

0583010005 Hathajooga Nummela A

- ✦ Ilona Liikunta, Naaranpajuntie 1, Nummela
- ✦ ke 14.30–16.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Sirpa Kupulisola, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Hathajooga on lempeä kehon ja mielen hallinnan harjoitusmenetelmä. Hengitys on silta mielen ja kehon välillä ja harjoituksen avulla teemme tilaa hengitykselle. Hengityksemme rauhoittuessa myös mieleemme hiljenee ja opimme pysähtymään täydelliseen lepotilaan. Täydellisessä levossa kehon lihasjärjestelmä, hermosto ja aineenvaihdunta tasapainottuvat. Tämä harjoitusmenetelmä soveltuu kaikenikäisille eikä aikaisempaa kokemusta tarvita. Liikesarjat ovat helppoja, kehoa avaavia ja vahvistavia harjoituksia. Harjoitusrytmi on rauhallinen. Tunti päättyy rentoutukseen. Tarvitset mukaasi lämpimän, mutta joustavan asun, alustan, jumppanauhan ja pienen huovan loppurentoutusta varten.

0583010011 Hathajooga Nummela B

- ✦ Ilona Liikunta, Naaranpajuntie 1, Nummela
- ✦ pe 11.30–13.00, 2.9.–25.11., 13.1.–21.4.
- ✦ Sirpa Kupulisola, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Hathajooga on lempeä kehon ja mielen hallinnan harjoitusmenetelmä. Hengitys on silta mielen ja kehon välillä ja harjoituksen avulla teemme tilaa hengitykselle. Hengityksemme rauhoittuessa myös mieleemme hiljenee ja opimme pysähtymään täydelliseen lepotilaan. Täydellisessä levossa kehon lihasjärjestelmä, hermosto ja aineenvaihdunta tasapainottuvat. Tämä harjoitusmenetelmä soveltuu kaikenikäisille eikä aikaisempaa kokemusta tarvita. Liikesarjat ovat helppoja, kehoa avaavia ja vahvistavia harjoituksia. Harjoitusrytmi on rauhallinen. Tunti päättyy rentoutukseen. Tarvitset mukaasi lämpimän, mutta joustavan asun, alustan, jumppanauhan ja pienen huovan loppurentoutusta varten.

0583010002 Villasukkajoogaa ja Hengähdysketkiä®

- ✦ Nummolan työväentalo, Pisteenaari 3, Nummela
- ✦ ke 19.30–21.00, 31.8.–9.11., 10.1.–22.3.
- ✦ Noora Kuusisto, 40 t, 65 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Lempeillä liikesarjoilla lievennetään sekä kehon että mielen kireyksiä erityisesti palautumista tukemaan suunnitelluilla liikesarjoilla. Tunnilla tehtävät sarjat ovat rauhallisia. Tärkeintä on oman itsen äärelle pysähtyminen ja tilan tarjoaminen oman kehon ja mielen huollolle. Tunti sopii niin aloittelijoille, kuin joogaa jo aiemmin harjoittaneille Ota tunnille oma alusta, tarpeeksi lämpimät ja joustavat vaatteet sekä viltti, josta saat tarvittaessa tukikoroketta ja villasukat.

0583010006 Pilates perus-keskitaso

- ✦ Nummolan Tanssistudio, Peräsimentie 8, Nummela
- ✦ to 15.00–16.30, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Tiia Teuronen, 50 t, 200 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Pilates-kurssilla kuunnellaan omaa kehoa, keskitytään hyvän lihastasapainon hallintaan ja kehon hyvään linjaukseen. Oma alusta, pyyhe ja vesipullo tunnille mukaan. Sopii Pilateksen perusteet hallitseville.

0583010008 Jikung Nummela

- ✦ Nummela koulu, Väinämöisentie 9, Nummela
- ✦ to 19.00–19.45, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Michael Schirmer, 25 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Jikung-harjoittelu on tarkoitettu kaikille terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitämisestä kiinnostuneille. Se ei vaadi aikaisempaa kokemusta ja soveltuu kaikenikäisille ja -kuntoisille ihmisille. Ainoa vaatimus on, että jaksaa seistä ja keskittyä harjoitukseen 30 min. Jikung-harjoittelusta saa hyvän pohjan taiji-harjoittelulle.

0583010007 Taiji Yang 12 Nummela

- ✦ Nummela koulu, Väinämöisentie 9, Nummela
- ✦ to 20.00–20.45, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Michael Schirmer, 25 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Taiji on ikivanha kiinalainen liikemeditaatiolaji. Sillä on säännöllisesti harjoiteltuna pitkäaikaisia ja terveyttä edistäviä vaikutuksia. Taiji auttaa kehittämään tasapainoa, koordinaatiota ja se lisää elinvoiman virtausta. Lämmin asu ja oma alusta tunnille mukaan. Sisäänkäynti koululle on Hannankadun puolelta.

0583010015 Kehonhuolto ja rentoutus -kurssi kevät

- ✦ Kenttälän sali, Peräsimentie 8, Vihti
- ✦ to 10.00–11.30, 13.4.–11.5.
- ✦ Ilona Kauppinen, 10 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.4. mennessä

Kehonhuolto ja rentoutus sopii kaikille ikään ja kokoon katsomatta. Kurssilla tehdään jooga- ja pilatespohjaisia liikkeitä, hengitysharjoituksia ja loppurentoutus. Oma alusta ja vesipullo.

0583010001 Barre ja kehonhuolto intensiivi

- ✦ Kuoppa-Nummen koulukeskus, Kuoppa-Nummentie 18, Nummela
- ✦ ke 18.00–19.30, 26.4.–7.6.
- ✦ Ilona Kauppinen, 14 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.4. mennessä

Barre pitää sisällään elementtejä baletista ja Pilateksesta. Kurssilla treenataan vahvaa ja ryhdikästä kehoa ilman koreografiaa apuna balettitankoa. Välillä tehdään lihaskuntoliikkeitä. Tavoitteena vahva ja ryhdikäs keho. Tunti pitää sisällään kehonhuoltoa ja venyttelyä sekä pienen loppurentoutuksen. Sopii Barrea ja Pilatesta harrastaneille.

0583010013 Pilates kevätkurssi

- ✦ Nummela työväentalo, Pisteenaari 3, Nummela
- ✦ ma 18.00–19.30, 8.5.–5.6.
- ✦ Ilona Kauppinen, 10 t, 40 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.5. mennessä

Pilates-kurssilla vahvistetaan keskivartaloa, parannetaan selkärangan liikkuvuutta ja lihastasapainoa ja kuunnellaan omaa kehoa. Sopii Pilateksen peruskurssin käyneille. Oma alusta, pyyhe ja vesipullo mukaan.

PERHELIKUNTA

0583010012 Tanssitaan vauvani -valmennus syksy Nummela

- ✦ Nummela Tanssistudio, Peräsimentie 8, Nummela
- ✦ ma 10.00–11.00, 5.9.–21.11.
- ✦ Ilona Kauppinen, 28 t, 45 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.8. mennessä

Kurssi sisältää 12 tanssituntia salissa 5.9.–21.11. sekä kotitreenivideoita 12 kpl, joissa käydään läpi mm. lantionpohjaharjoitteita, erkauma-asiaa, Pilates- ja kehonhuoltoharjoitteita. Videot ovat käytössä 30.11. saakka. Tuntien teemoja vaihdellaan afrotanssista salsaan, lopputunti tehdään keskivartaloa vahvistavia Pilates-liikkeitä ja joogapohjaisia venytyssarjoja. Vauva (1-10 kk) voi olla mukana liikkeissä kantovälineessä tai nukkua turvakaukalossa/alustalla. Tunnilla ollaan vauvan ehdoilla. Kotitreenit pitävät sisällään keskivartaloa ja lantionpohjaa vahvistavia ja niska-hartiaseutua vapauttavia harjoituksia, lisäksi ohjaajalta voi kysyä kysymyksiä. Kurssin video-osuuksiin opettaja lähettää osallistumisen linkin sähköpostiin. Tarkistathan, että sähköpostisi on kirjoitettu oikein.

0583010016 Tanssitaan vauvani -valmennus kevät Nummela

- ✦ Nummela Tanssistudio, Peräsimentie 8, Nummela
- ✦ ma 10.00–11.00, 16.1.–24.4.
- ✦ Ilona Kauppinen, 28 t, 45 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.1. mennessä

Kurssi pitää sisällään 12 tanssituntia salissa 16.1.–24.4. sekä kotitreenivideoita 12 kpl, joissa käydään läpi mm. lantionpohjaharjoitteita, erkauma-asiaa, Pilates- ja kehonhuoltoharjoitteita. Videot ovat käytössä 30.4. saakka. Sisältö sama kuin edellä.

LIKUNNAN OPETUS VERKOSSA

0183010008 Hathajooga verkossa

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ma 19.00–20.30, 29.8.–23.11., 11.1.–17.4.
- ✦ Aila Siltala, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Rauhallisesti etenevä hathajoogatunti koostuu dynaamisista harjoitussarjoista ja lempeistä ja yksinkertaisista venyttely-, hengitys- sekä rentoutusharjoituksista. Tunti ei edellytä aiempaa joogakokemusta ja sopii kaikenikäisille.

0583010009 Lempeä hathajooga verkossa

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ su 12.00–13.30, 4.9.–27.11., 15.1.–23.4.
- ✦ Helena Andreou, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Lyhyitä 3-5 minuutin asana-harjoituksia kotona lempeällä, kaikille sopivalla joogalla. Helposti itse muokattavia harjoitteita, missä keho ja mieli kehittyvät samanaikaisesti. Sopii niin jooga-aloittelijoille kuin sitä jo harrastaneille. Oma joogamatto tms hyvä olla tunnilla.

0483010001 Sivananda-jooga verkossa

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ su 19.00–20.30, 4.9.–27.11., 15.1.–23.4.
- ✦ Varpu Pekasti, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Sivananda-jooga on hieman dynaamisempi ja fyysisäpainotteisempi joogan suuntaus. Harjoitus rakentuu 12 klassisen perusliikkeen ympärille. Tunneilla keskitytään kehon eri osien vahvistamiseen teemoittain. Tunnilla käytetään välillä myös rytmistä musiikkia, joka antaa mahdollisuuden esim. keinovala liikkeeseen, jolloin asanat tukevat kehoa eri puolilta. Tunnin lopussa on pitkä loppurentoutus. Opettaja laittaa linkin spostiin, muista kirjoittaa sposti oikein.

TIESITKÖ TAITO, ETTÄ KANNATTAA NOSTAA JALAT PÄIVITTÄIN YLOS! SE ON JOOGA-ASANA NIMELTÄÄN VIPARITA KARANI JA SILLÄ ON USEITA TERVEYSHYÖTYJÄ!

0583010010 Yin -lempeä jooga verkossa

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ su 10.00–11.30, 4.9.–27.11., 15.1.–23.4.
- ✦ Helena Andreou, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

3-5 minuutin asana-harjoituksia kotona lempeällä, kaikille sopivalla joogalla. Helposti itse muokattavia harjoitteita, missä keho ja mieli kehittyvät samanaikaisesti. Sopii niin jooga-aloittelijoille kuin sitä jo harrastaneille. Oma alusta tunnille mukaan.

0183010021 Äijäjooga verkossa

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ to 18.30–20.00, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Helena Andreou, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Rauhallista hathajoogaa miehille. Rentoutus-, hengitys- ja fyysiset harjoitukset lisäävät keho-tietoisuutta, liikkuvuutta ja keskittymiskykyä. Tarvitset joogamaton tms. tunnille. Opettaja laittaa osallistumislinkin sähköpostiin viikkoa ennen kurssin alkua.

0511050009 Itämaisen tanssin klassikot verkossa

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ la 11.00–13.30, su 11.00–13.30, 24.9.–25.9.
- ✦ Leena Kallio, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Verkkokurssilla vihiydytään itämaisen tanssin kultakauden kirkkaimpien tähtien Tahia Kariocan, Samia Gamalin ja Naima Akefin tanssityyleihin. Opettelemme kunkin ominaispiirteisiin sopivia tanssisarjoja. Etäopetus mahdollistaa monipuolisen videomateriaalin hyödyntämisen. Erikoisteema, sopii kaikille.

TÄMÄ OLI MINULLE UUTTA TIETOA! TAIDANKIN ILMOITTAUTUA HIIDEN OPISTON JOOGAAN!



0511050010 Tuhannen ja yhden yön itämainen tanssi verkossa

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ la 11.00–13.30, su 11.00–13.30, 19.11.–20.11.
- ✦ Leena Kallio, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00

Verkkokurssin teemana on itämaisen tanssin ”minikosmos” eli ehkä kautta aikain eniten tanssijoita, laulajia ja muusikoita inspiroinut klassikkokappale Alf Leyla (Tuhat yötä). Teemme tanssisarjoja musiikin eri osioihin ja versioihin suurta tunnetta tulkiten. Etäopetus mahdollistaa monipuolisen videomateriaalin hyödyntämisen. Erikoisteema, sopii kaikille.

0511050011 Virtuaalimatka itämaisen tanssin kotimaahan verkossa

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ la 11.00–13.30, su 11.00–13.30, 18.3.–19.3.
- ✦ Leena Kallio, 4 t, 14 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00

Kurssilla tutustutaan Egyptin monipuoliseen tanssiperinteeseen: eri alueiden erityispiirteisiin sekä näitä yhdistäviin peruspiirteisiin. Kurssin aikana tehdään yhteinen ”tanssimatka” menevän hittibiisin tahtiin, verkkoyhteyden välityksellä tanssien. Etäopetus mahdollistaa myös monipuolisen videomateriaalin hyödyntämisen. Erikoisteema, sopii kaikille.



LOHJAN LUKION
AIKUISLINJA

Yhteystiedot:

Rantapuisto 39, 08100 Lohja
044 369 1463 kanslia
tai 050 523 0709
rehtori Kimmo Mikkola
kimmo.mikkola@lohja.fi

LOHJAN LUKION AIKUISLINJALLA VOIT

- » SUORITTAA YLIOPIPILASTUTKINNON
- » KOROTTAA YO-TUTKINNON ARVOSANOJA JA TÄYDENTÄÄ YO-TUTKINTOA
- » LUKEA YKSITTÄISIÄ AINEITA

Laadimme sinulle yksilöllisen opiskelusuunnitelman. Voit opiskella perinteiseen tapaan lähiopiskeluna tai aikataulullisesti joustavammin virtuaalisesti.

- » TUTKINTOON TÄHTÄÄVÄ OPETUS ON MAKSUTONTA
- » AINEOPISKELUMAKSU 12,50 € / OPINTOPISTE, 25 € / KURSSI (MAX 125 € / LUKUVUOSI)
- » LUKUVUOSI ON JAETTU VIITEEN PERIODIIN VOIT ALOITTAA JOKAISEN PERIODIN ALUSSA

[PEDA.NET/LOHJA/LUKIOKOULUTUS/LLA](https://peda.net/lohja/luokiokoulutus/lla)



KIELET

KIELIKURSSIEN TASOT

Opistossa määritellään kielten opetuksen tavoitteet eurooppalaisen viitekehyksen taitotasojen mukaan. Valitessasi kielikurs-sia itsellesi, vertaa omaa kielitaitoasi alla olevaan taitotasokuvaukseen. Lisää taito-tasoista osoitteessa www.hiidenopisto.fi

Kielten oppikirjakuvaukset osoitteessa <https://www.hiidenopisto.fi/opiskelijalle/tarvikkeet-oppikirjat-ja-materiaalit/>

SUUNNITTELU JA OPINTONEUVONTA

suunnittelijaopettaja
Sara Lehtiö
044 369 1423

kieltenopettaja
Jaakko Kellaranta
044 369 1489
Information also in English

KIELTEN TAITOTASOT

EUROOPPALAISEN
VIITEKEHYKSEN MUKAISESTI

HIIDEN OPISTON
KIELIKURSSEILLA

YKI-TUTKINTOJEN
VASTAAVUUS

PERUSTASO				
A1	Alkeet			
A1	Alkeiden jatko 1	Alkeistaso	→	Aloittelija
A1	Alkeiden jatko 2			
A2	Peruskurssi 1	Selviytymistaso	→	Selviytyy esim. turistina
A2	Peruskurssi 2			
KESKITASO				
B1	Jatkokurssi 1	Kynnystaso	→	Selviytyy tyydyttävästi tilanteessa kuin tilanteessa
B1	Jatkokurssi 2			
B2	Jatkokurssi 3	Osaajan taso	→	Voi työskennellä ko. kieltä puhuvassa maassa
B2	Jatkokurssi 4			
YLIN TASO				
C1	Jatkokurssi 5	Taitajan taso	→	Taitava
C2	Jatkokurssi 6	Mestarin taso	→	Lähes yhtä taitava kuin syntyperäinen puhuja
				Ylimmän tason YKI-tutkinto (5-6)

YLEISET KIELITUTKINNOT

YKI-tutkintojärjestelmä on Suomen valtion virallinen kielitutkintojärjestelmä.

Yleinen kielitutkinto eli YKI-tutkinto on aikuisille tarkoitettu kielitutkinto. YKI-todistuksella voit osoittaa virallisesti kielitaitosi. Tutkinnossa arvioidaan yleiskieltä käytännön tilanteissa, eikä sinun siksi tarvitse osata esimerkiksi jonkin erityisalan kieltä.

Hiiden Opisto järjestää lukuvuonna 2022-2023 englannin ja suomen kielen keskitason tenttejä.

Kun haluat osallistua yleiseen kielitutkintoon, sinun tulee ilmoittautua YKI-ilmoittautumisjärjestelmän kautta ilmoittautumisaikana. Ilmoittaudu osoitteessa: www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/ilmoittautuminen-yleisiin-kielitutkintoihin

- etsi tutkintopaikka Hiiden Opisto
- täytä ilmoittautumisjärjestelmään henkilö- ja yhteystietosi
- saat sähköpostiisi viestin ja maksulinkin Opintopolku-osoitteesta: muista maksaa tutkintomaksu eräpäivään mennessä, muuten et pääse suorittamaan tutkintoa!
- ilmoittautuminen on sitova eli tutkintomaksua ei palauteta

HUOM! Sinulla tulee olla oma sähköpostiosoite, johon maksulinkki lähetetään.

YLEISTEN KIELITUTKINTOJEN TUTKINTOPÄIVÄT

Löydät tutkintopäivät nettisivuiltamme www.hiidenopisto.fi tai www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/kieli-ja-kaantajatutkinnot/yleiset-kielitutkinnot-yki

Syksy 2022

Tenttipäivä	Kieli	Tutkinnon taso	Ilmoittautumisaika
27.8.	suomi	keskitaso	1.-10.6.
8.10.	suomi	keskitaso	22.-31.8.
29.10.	englanti	keskitaso	2.-30.9.
12.11.	suomi	keskitaso	2.-30.9.

Kevät 2023

Tenttipäivä	Kieli	Tutkinnon tasot	Ilmoittautumisaika
28.1.	suomi	keskitaso	2.-13.1.
11.3.	englanti	keskitaso	1.-28.2.
Ilm.myöh.	suomi	keskitaso	Ilm. myöh.

JE SUIS UN CAFFE, POR FAVOR.. EIKUN.. ?

TAISI OLLA HYVÄ JUTTU ILMOITTAUTUA SILLE MATKAILUTALIAN VERKKOKURSSILLE!



**Yleiset
kielitutkinnot**

KAIKILLE KIELTEN OPISELIJOLLE KIELTEN KULTTUURILUENNOT

0112120002 Latinan kulttuuriluento: Rooman tasavallan ajan merkkihenkilöitä ja sankaritarinoita

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 18.00–20.30, 3.10.
- ✦ Antti Heikkonen, 3 t, 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.9. mennessä

Rooman tasavallan ylin valta oli konsulien käsissä, mutta välillä tarvittiin avuksi diktaattori, kuten Cincinnatus, joka haettiin paikalle kesken peltotöiden. Tasavallan ajan sotasanakareista Horatius Cocles on ollut Sven Dufvan esikuvana. Entä miksi roomalaislapsia peloteltiin Hannibalilla? Tutustumme luennolla tasavallan ajan merkittäviin tapahtumiin puunilaissotiin saakka. Suomenkielinen luento, ei edellytä latinan taitoa.

0112120001 Latinan kulttuuriluento: Lentäviä lauseita Ovidiukselta

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 18.00–20.30, 3.4.
- ✦ Antti Heikkonen, 3 t, 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.3. mennessä

”Medio tutissimus ibis – keskellä kuljet turvallisimmin”, opasti Daidalos Ikarosta ennen lentoa lähtöä. Tähän ja muihin Ovidiuksen kertomiin antiikin taruihin ja lentäviin lauseisiin tutustumme tällä luennolla. Perehdymme myös Ovidiuksen elämään ja tuotantoon. Suomenkielinen luento, ei edellytä latinan taitoa.

512080006 Italian kulttuuriluento - San Marino tutuksi

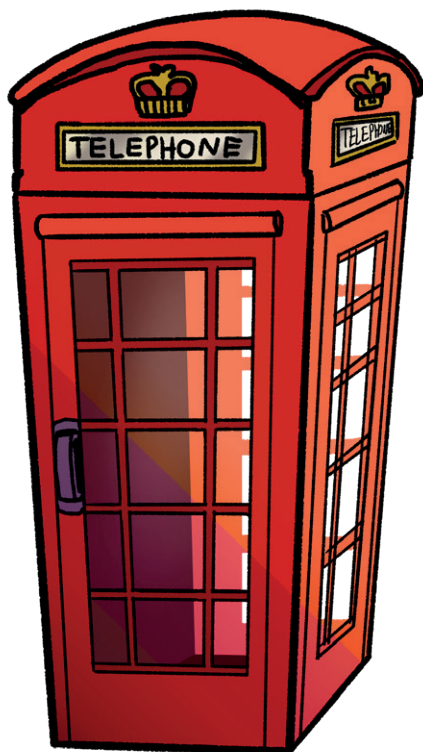
- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 17.00–19.30, 7.10.
- ✦ Antonio Di Domenico, 3 t, 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.9. mennessä

Tule tutustumaan maailman vanhimpaan tasavaltaan! Luennolla kerrytetään italian kielen sanavarastoa, harjoitellaan kieltä ja samalla saada tietoa San Marinon tasavallasta, joka on Italian ympäröimä kaupunkivaltio.

0112030016 Englannin kulttuuriluento: James Herriot's Yorkshire

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 18.00–19.30, 11.10.
- ✦ Henry Rawstorne, 2 t, 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.10. mennessä

James Herriot lived and worked in North Yorkshire, England, for over fifty years, first and foremost as a vet, but in his later years as one of the world's most successful authors. Forty years ago, the bestselling book, James Herriot's Yorkshire combined hundreds of color photos with a moving essay highlighting the places he loved so much - from the lush valley meadows in the springtime to the remote villages during the depths of winter. We will follow in his footsteps! We will also look at another book, James Herriot's Yorkshire Revisited, which brings together never-before-seen photos with evocative excerpts from Herriot's eight major works.



0112030015 Englannin kulttuuriluento: Places of Classic British Literature

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ti 18.00–19.30, 25.10.
- ✦ Elina Karvo, 2 t, 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.10. mennessä

Classic British literature, from Jane Austen to Charles Dickens and Elizabeth Gaskell, is full of country houses, quaint villages, industrialising cities, and characterful towns. Often these places are included in the titles of novels, creating a mythology around them. In this lecture, we look at some of these famous places, from North to South, from Brideshead to Cranford, and ask how these places are represented, or mythologized. The focus is on literary works, but some jumps to the television adaptations are also made.

0112030017 Englannin kulttuuriluento: The England of Downton Abbey

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 18.00–19.30, 11.4.
- ✦ Henry Rawstorne, 2 t, 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.4. mennessä

Luentomaksu 5 €. The ambition of Downton Abbey was realised, not only in the script by Julian Fellowes, but in the design, the location, the production values, and ultimately the casting. Julian was also keen to portray what it was like to live and work in service during this time and for women, particularly young women, service was the only option. "When the economic system changed, people, and most particularly women, began to be offered jobs where they could have a free evening instead of being on duty until they went to bed. It was clearly a better option. Remember during this time we saw the rise of women's rights, the organisation of labour, the changing status of the worker, the massive increase of productivity in the Midlands, so the modern world was pushing through and in fact the First World War would release all of that energy," explains Julian.

SUOMI

- ✦ **suomen kurssien kuvaukset s. 126**
- ✦ **Course introductions page 126.**

SUOMEN ERIKOISKURSSIT

0112010013 Suomea lasten kanssa A - Finnish with children (perustaso/level A1)

- ✦ Katso kuvaus s. 126
- Course introductions page 126.

0112010010 Suomea kiinalaisille (perustaso A1)

- ✦ Katso kuvaus s. 126
- Course introductions page 126.

MUUT SUOMEN KURSSIT

0112010007 Suomen alkeet - Beginners' course (perustaso/level A1)

- ✦ Katso kuvaus s. 126
- Course introductions page 126.

0112010006 Suomen alkeet - Finnish beginners' course (perustaso/level A1)

- ✦ Katso kuvaus s. 126
- Course introductions page 126.

0512010003 Suomen intensiiviset alkeet - Intensive Beginners' course (perustaso/level A1)

- ✦ Katso kuvaus s. 126
- Course introductions page 126.

0512010006 Suomen intensiiviset alkeet (perustaso/level A1)

- ✦ Katso kuvaus s. 126
- Course introductions page 126.

0512010001 Suomen intensiiviset alkeet - Intensive beginners' course (perustaso/level A1)

- ✦ Katso kuvaus s. 126
- Course introductions page 126.

0512010004 Suomen intensiivisten alkeiden jatko 1 - Intensive beginners' continuation course 1 (perustaso/level A1)

- ✦ Katso kuvaus s. 126
- Course introductions page 126.

0112010008 Suomen alkeiden jatko 1 - Basic course 1 (perustaso/level A1)

- ✦ Katso kuvaus s. 126
Course introductions page 126

0512010002 Suomen alkeiden jatko 1- Basic course (perustaso/level A1)

- ✦ Katso kuvaus s. 126
Course introductions page 126

0512010005 Suomen alkeiden jatko 2- Basic course (perustaso/level A1)

- ✦ Katso kuvaus s. 126
Course introductions page 126

0112010005 Suomen peruskurssi 1 - Continuation course 1 (perustaso/level A2)

- ✦ Katso kuvaus s. 126
Course introductions page 126

0112010011 Suomen helppo keskustelu (taitotas A2-B1)

- ✦ Katso kuvaus s. 126
Course introductions page 126

0112010009 Suomen jatkokurssi 2 - keskitaso (B1)

- ✦ Katso kuvaus s. 126
Course introductions page 126

0112010012 Suomen jatkokurssi 3 - keskitaso (B1)

- ✦ Katso kuvaus s. 126
Course introductions page 126

ENGLANTI

0112030007 Englannin alkeet (perustaso A1)

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 1.53.2,
Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 13.15–14.45, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Jaakko Kellaranta, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Destinations 1. Tule opiskelemaan englantia alkeista lähtien rauhalliseen tahtiin. Opiskellaan ja harjoitellaan englannin käyttöä arkielämän tilanteissa. Aiheina mm. itsestä kertominen, perhe, arjesta kertominen ja matkustus. Sopii vasta-alkajille ja alkeiden kertaajalle.

0512030001 Englannin alkeiden jatko 2 (perustaso/level A1)

- ✦ Opistotalo, Kanervasali,
Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ke 11.45–13.15, 7.9.–30.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Sara Lehtiö, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Everyday English 2, kpl 1–6. Opiskellaan ja harjoitellaan englannin käyttöä monipuolisesti arkitilanteissa rauhalliseen ja rentoon tahtiin. Aiheina mm. matkustaminen, työstä kertominen, terveys, perhesuhteisiin ja työelämään liittyvä sanasto. Myös opettajan keskusteluharjoituksia ja englanniksi pelattavia pelejä. Sopii n. 2 vuotta opiskelleille ja alkeiden kertaajalle.

0112030010 Englantia matkailijoille (perustaso A1/A2)

- ✦ Laurentius-talo D-ovi,, aineluokka 1.53.2,
Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 10.00–11.30, 30.8.–22.11.
- ✦ Sara Lehtiö, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Englantia matkailijoille (2019 painos tai uudempi). Kurssilla keskitytään harjoittelemaan matkaillessa tarvittavaa arkikieltä. Opiskelija oppii pärjäämään erilaisissa tilanteissa englanniksi esimerkiksi lentokentällä, hotellissa, ravintolassa, ostoksilla ja käydä lyhyitä keskusteluja. Kurssi sopii englannin perusteisiin jo tutustuneille. Pääpaino on suullisen ilmaisen vahvistamisessa rennossa ilmapiirissä.

0112030026 Englantia matkailijoille (perustaso A1/A2)

- ✦ Laurentius-talo D-ovi,, aineluokka 1.53.2,
Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 10.00–11.30, 10.1.–11.4.
- ✦ Sara Lehtiö, 26 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00

Oppikirja: Englantia matkailijoille (2019 painos tai uudempi). Kurssilla keskitytään harjoittelemaan matkaillessa tarvittavaa arkikieltä. Opiskelija oppii pärjäämään erilaisissa tilanteissa englanniksi esimerkiksi lentokentällä, hotellissa, ravintolassa, ostoksilla ja käydä lyhyitä keskusteluja. Kurssi sopii englannin perusteisiin jo tutustuneille. Pääpaino on suullisen ilmaisen vahvistamisessa rennossa ilmapiirissä.

0512030002 Englannin peruskurssi 1 - Destinations 3 (perustaso A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 18.00–19.30, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Opettaja avoin, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Destinations 3. Tervetuloa jatkamaan englannin opiskelua! Aluksi kerrataan ripeästi ja sitten opiskellaan rauhallisempaan tahtiin keskittyen arkipäivän puheilanteisiin. Teemoja ovat mm. perhe, harrastukset, erilaiset juhlat ja lomailu. Sopii alkeiden kertausta kaipaaville ja n. 2-3 vuotta opiskelleille.

0512030003 Englannin peruskurssi 2 päivisin (perustaso A2)

- ✦ Pitäjänkeskus, yläk. lk, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ to 13.15–14.45, 8.9.–1.12., 12.1.–20.4.
- ✦ Sara Lehtiö, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Everyday English 3 loppuun ja sitten Everyday English 4. Opiskellaan englantia rauhalliseen tahtiin ja perusasioihin keskittyen. Aiheina mm. matkustaminen, hyvinvointi, luonto ja remontointi. Sopii n. 4-5 vuotta opiskelleille.

0512030004 Englannin peruskurssi 2 päivisin (perustaso A1/A2)

- ✦ Pitäjänkeskus, yläk. lk, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ to 11.30–13.00, 8.9.–1.12., 12.1.–20.4.
- ✦ Sara Lehtiö, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Everyday English 3 loppuun ja sitten Everyday English 4. Opiskellaan ja kerrataan englantia rauhallisesti perusasioihin keskittyen. Aiheina mm. matkustaminen, luonto, ravintolassa käynti ja remontointi. n. 4-5 vuotta opiskelleille ja perusasioiden kertaajille.

0112030002 Englannin peruskurssi 2 päivisin (perustaso A2)

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, D-ovi, aineluokka 1.53.2, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 14.15–15.45, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Jaakko Kellaranta, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Everyday English 3, kpl 1-4. Jatketaan englannin opiskelua rauhalliseen tahtiin, aiheina mm. matkailu, autoilu, hyvinvointi, häät ja perhejuhlat. Sopii n. 4-5 vuotta opiskelleille ja alkeiden kertaajalle.

0512030005 Englannin jatkokurssi 3 - Everyday English 5 (keskitaso B1)

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ke 15.30–17.00, 7.9.–30.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Sara Lehtiö, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Everyday English 5, kpl 1-6. Opiskellaan arkielämän englantia rauhalliseen, rentoon tahtiin. Aiheina kurssilla mm. nähtävyyksistä ja historiasta kertominen, matkailu sekä erilaiset juhlat. Kurssilla tehdään myös erilaisia keskusteluharjoituksia ja pelataan pelejä englanniksi. Sopii n. 5-7 vuotta opiskelleille.

0112030024 Englannin keskustelukurssi - English Club (keskitaso/level B2)

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, minikoulu C 2054a, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 18.00–19.30, 12.9.–5.12., 9.1.–17.4.
- ✦ Elizabeth Roberts-Rossi, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Start your week off with a nice conversation in English! It's a great way to activate your English language skill. While at the same time build self-confidence, learn new vocabulary and improve your pronunciation. Come join the English Club, you will be glad you did! Opettajan materiaali, joka maksetaan opettajalle

0512030006 Englannin keskustelukurssi - English Club (keskitaso/level B2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 17.30–19.00, 13.9.–13.12., 10.1.–11.4.
- ✦ Elizabeth Roberts-Rossi, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä.

0112030006 Englannin helppo keskustelu - Catching Up (keskitaso B1)

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 1.53.2, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 16.00–17.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Jaakko Kellaranta, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Catching Up - English for Conversation Classes, kpl 1-9. Come and practice your English skills in a relaxed atmosphere. Topics include family, hobbies, health, feelings and food. Only English spoken.

0112030025 Englannin keskustelukurssi - Break (keskitaso/ level B2)

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 1.53.2, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 11.15–12.45, 15.9.–8.12., 12.1.–20.4.
- ✦ Elizabeth Roberts-Rossi, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Come join us for a morning "Coffee Break" and at the same time get motivated into activating and improving your English Language skills, just talking about everyday and familiar topics. Here, we offer you a chance to build self-confidence, improve verbal skills, enhance your pronunciation and widen your vocabulary. Opettajan materiaali, joka maksetaan opettajalle.

0512030007 Englannin jatkokurssi 6 - Keskustelukurssi (ylin taso C1)

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ke 13.45–15.15, 7.9.–30.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Sara Lehtiö, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Way Ahead - English for Conversation Classes, chapters 1-5 and teacher's material. Come and practice your English skills in a relaxed atmosphere. Current as well as timeless topics. Only English spoken.

MONIMUOTO-OPETUS

0112030008 Working English Online (perustaso A2)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 19.15–20.45, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Annamajja Polojärvi, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Kurssilla kerrataan työelämässä tarvittavaa englantia: käydään läpi erityisesti työelämässä tarvittavaa sanastoa, ilmaisuja, fraaseja ja englanninkieliseen työkuultuuriin liittyviä piirteitä. Sopii englannin perusteita hallitseville opiskelijoille. Painopiste on suullisen ilmaisun harjoittelemisessa rennossa ilmapiirissä. Kurssi toteutetaan monimuoto-opetuksena. Aloitamme lähiopetuksessa Laurentius-talossa ja jatkamme verkko-opetuksena.

0112030009 English for the Young!

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.30–18.15, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Annamajja Polojärvi, 25 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Kurssi on suunnattu nuorille opiskelijoille, lukolaisille ja ammattiin opiskeleville, jotka haluavat kerrata ja treenata englantia yhdessä muiden kanssa rennossa ilmapiirissä. Kurssin sisältö suunnitellaan yhdessä opiskelijoiden kanssa. Opettajan materiaali/yhdessä sovittu materiaali. Kurssi toteutetaan monimuoto-opetuksena. Aloitamme lähiopetuksessa Laurentius-talossa ja jatkamme verkko-opetuksena.

0112030012 Englantia matkailijoille (perustaso A2)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 17.30–19.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Annamajja Polojärvi, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Kurssilla keskitytään harjoittelemaan matkaillessa tarvittavaa kieltä: opiskelija pärjää erilaisissa tilanteissa englanniksi esimerkiksi lentokentällä, hotellissa, ravintolassa, ostoksilla, osaa kysyä reittiä ja käydä lyhyitä keskusteluja. Kurssi sopii niille englannin perusteisiin tutustuneille. Kurssin pääpaino on suullisen ilmaisun vahvistamisessa rennossa ilmapiirissä. Kurssi toteutetaan monimuoto-opetuksena. Aloitamme lähiopetuksessa Laurentius-talossa ja jatkamme verkko-opetuksena.

0112030014 Murder Most Puzzling (perustaso A2)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 18.45–20.15, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Annamajja Polojärvi, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Haluaisitko olla oman elämäsi Miss Marple tai Hercule Poirot? Tai ehkä Sherlock Holmes on enemmän tyyliäsi. Tällä kurssilla harjoitellaan englantia monipuolisesti mysteereitä ratkomalla. Pääpaino on yhdessä keskustelemisessä, mutta opit myös lisää sanastoa, ilmaisuja ja ennen muuta pääset käyttämään älynystyröitä yhdessä muiden kanssa monipuolisissa ongelmanratkaisu- ja päättelytehtävissä. Kurssi toteutetaan monimuoto-opetuksena. Aloitamme lähiopetuksessa Laurentius-talossa ja jatkamme verkko-opetuksena.

**0112030023 Englannin peruskurssi 1 -
Everyday English 3 (perustaso A2)**

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 19.15–20.45, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Annamajja Polojärvi, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Everyday English 3. Kurssilla harjoitellaan englannin kielen perustaitoja ja kartutetaan sanastoa monipuolisten harjoitusten avulla mukavassa ryhmässä painottaen suullista ilmaisua. Sopii n. 3-5 vuotta opiskelleille. Kirjan lisäksi kurssilla on myös opettajan lisämateriaalia ja materiaalia kotitreeniä kaipaaville. Kurssi toteutetaan monimuoto-opetuksena. Aloitamme lähiopetuksessa Laurentius-talossa ja jatkamme verkko-opetuksena.

**0112030013 Englannin jatkokurssi 1 -
Stepping Stones 3 (keskitaso B1-B2)**

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 17.30–19.00, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Annamajja Polojärvi, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Stepping Stones 3. Tämä kurssi sopii edistyneemmille englannin opiskelijoille esim. Destinations 4 –kurssin jatkoksi. Kurssilla syvennetään jo opittua, hiotaan kielitaitoa ja ilmaisuja. Kurssin painopiste on suullisen ilmaisun vahvistamisessa mukavassa ja rennossa ilmapiirissä. Sopii noin 5-6 vuotta opiskelleille. Kurssi toteutetaan monimuoto-opetuksena. Aloitamme lähiopetuksessa Laurentius-talossa ja jatkamme verkko-opetuksena.

VERKKOKURSSIT**0512030008 Englannin alkeiden jatko
etänä (perustaso A1)**

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ti 12.15–13.45, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Jaakko Kellaranta, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Destinations 2. Tule jatkamaan englannin alkeiden opiskelua rauhalliseen tahtiin. Opiskellaan ja harjoitellaan englannin käyttöä matkailussa ja arkielämän tilanteissa. Aiheina mm. kertaus, asuminen, matkailu jne. Sopii alkeiden kertaajalle.

**0512030012 Englannin
keskustelukurssi verkossa - Film
Course (keskitaso B1-B2)**

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ke 17.00–18.30, 19.4.–17.5.
- ✦ Jaakko Kellaranta, 20 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00

Let's talk about films in a relaxed atmosphere! The teacher will give you film-related homework, such as watching a certain film (Yle Areena selection), and you will get to discuss it extensively in the following lesson. At the same time, your vocabulary and pronunciation will improve!

**0512030009 Englannin
keskustelukurssi verkossa - Art and
Culture Course (Keskitaso B1-B2)**

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ to 12.15–13.45, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Jaakko Kellaranta, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Welcome to an extensive and versatile art and culture course! In this course we will discuss and examine different forms of art and culture of the English-speaking world, such as music, literature, painting, cinema and architecture. The students can suggest topics as well! Homework will include reading short stories, listening to a certain piece of music, watching a certain audiovisual work etc. Teacher's material.

**0512030010 Englannin jatkokurssi 6
etänä - Keskustelukurssi - Way Ahead
(ylin taso C1)**

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ti 16.15–17.45, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Jaakko Kellaranta, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Way Ahead - English for Conversation Classes, kpl 11-20. Come and practice your English skills in a relaxed atmosphere. Current as well as timeless topics, texts, listening exercises, games. Only English spoken.



VERKKOKURSSIT
OVAT EKOLOGISEN
OPISKELIJAN
VALINTA!

0512030011 Englannin käännöskurssi verkossa (keskitaso B1)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ to 14.00–15.30, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Jaakko Kellaranta, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Kiinnostaako sinua erilaisten tekstien kääntäminen englannista suomeen ja suomesta englantiin? Tutustutaan kaikenlaisten lyhyiden tekstien (asiatekstit, kaunokirjallisuus jne.) kääntämiseen ja opitaan, mitkä seikat (esim. kotouttaminen, sanonnat) ovat oleellisia missäkin tilanteessa. Opettajan materiaali.

0112030019 Learn new words - Englannin kielen sanastokurssi verkossa (A2-B1)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ma 18.00–19.30, 5.9.–10.10.
- ✦ Maarit Pönkänen, 12 t, 72 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.9. mennessä

Kurssilla laajennat englannin kielen sanavarastoja. Viikoittain opiskelet 10 uutta sanaa. Sanoja poimitaan kirjallisesta ja kuunneltavasta materiaalista ja samalla vahvistat englannin kielen luku- ja kuuntelutaitoja. Lisäksi tutustutaan britti-, amerikan- ja australienglannin sanastojen eroihin. Opettajalle palautetaan viikoittain suullisia ja kirjallisia harjoitustehtäviä, joista saa henkilökohtaisen palautteen. Kurssin keskustelualueella on mahdollista kysyä tehtävistä ja ääntämisestä. Ei verkkotapaamisia, vaan voit opiskella oman aikataulusi mukaan.

0112030020 Englannin keskeistä kielioppia ja kuuntelua verkossa (perustaso A2)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ti 18.00–19.30, 6.9.–22.11.
- ✦ Maarit Pönkänen, 22 t, 72 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.9. mennessä

Kurssilla harjoittelet englannin kielen perusrakenteita, joiden avulla pystyt ilmaisemaan itseäsi selkeämmin ja kehität peruskuuntelutaitoa. Kurssin aiheet: artikkeleiden käyttö, ajan ja paikan prepositiot, muodollinen subjekti, pronominit, genetiivi, kaikki aikamuodot, ehtoita ilmaisevat lauseet, passiivi ja sanajärjestys. Kurssi etenee viikoittaisen aiheen mukaan, joka sisältää opetusmateriaalin, opetuksen suomeksi ja verkkotehtäviä. Opettajalle palautetaan viikoittain omia lauseita sisältäviä kirjallisia harjoitustehtäviä, josta opiskelija saa palautteen. Ei verkkotapaamisia, vaan voit opiskella oman aikataulusi mukaan.

0112030021 Työelämän englannin suullisen kielitaidon verkkokurssi (keskitaso B1-B2)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ti 18.00–19.30, 20.9.–1.11.
- ✦ Maarit Pönkänen, 12 t, 72 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.9. mennessä

Treenaa englannin kielen puhumista verkossa. Harjoitellaan työelämän keskustelutilanteita kirjallisin ja suullisin harjoituksin ja tehdään aiheisiin liittyviä kuuntelutehtäviä. Viikoittain kirjall. tai suull. tehtävä josta saat palautteen. Kurssilla ei ole verkkotapaamisia, vaan voit opiskella oman aikataulusi mukaan.

0112030022 Harjoittele englannin ääntämistä verkossa (A2-B2)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ke 18.00–19.30, 25.1.–8.3.
- ✦ Maarit Pönkänen, 12 t, 72 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.1. mennessä

Opiskellaan engl. kielen ääntämismerkkejä ja ääntämistä. Yksittäiset äänteet, intonaatiot sekä sana- ja lausepainot auttavat ääntämään sanat sujuvasti puherytmissä. Etenemme viikoittaisen aiheen mukaan, joka sisältää teoriamateriaalin, opetuksen, kuuntelu- ja ääntämisharjoituksia sekä videoita. Opettajalle palautetaan viikoittain suull. tai kirj. tehtävä, joista saa palautteen. Keskustelualueella on mahdollista kysyä tehtävistä ja ääntämisestä. Ei verkkotapaamisia, opiskelu tapahtuu oman aikataulun mukaan.

0412030001 Englannin kieliopin hienosäätöä ja kuuntelua verkossa (keskitaso B1-B2)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ti 18.00–19.30, 17.1.–4.4.
- ✦ Maarit Pönkänen, 22 t, 72 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.1. mennessä

Syvennät englannin kielen kielioppirakenteita, pystyt ilmaisemaan itseäsi monipuolisemmin ja kehität kuuntelutaitoa. Aiheet ovat monipuoliset: tulevaisuuden muodot, relatiivilauseet, lauseenvastikkeet, kysymysten ja sanomisen raportointi, sidesanat lauseita yhdistämässä jne. Kurssi etenee viikoittaisen aiheen mukaan, joka sisältää opetusmateriaalin, opetuksen ja verkkotehtäviä. Opettajalle palautetaan viikoittain omia lauseita sisältäviä kirjall. tai suull. tehtäviä, josta saa palautteen. Kurssin keskustelualueella on mahdollista kysyä tehtävistä ja kieliopista. Ei verkkotapaamisia, opiskelu tapahtuu oman aikataulun mukaan.

0112030018 Englannin verkkokurssi: Harjoittele englannin kielen puhumista ja kuuntelua verkossa (A2-B1)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ke 18.00–19.30, 18.1.–5.4.
- ✦ Maarit Pönkänen, 22 t, 72 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.1. mennessä

Kurssilla harjoittelet arkipäivän ja matkailun keskustelutilanteita, puhut englantia ja teet aiheisiin liittyviä kuunteluharjoituksia sekä kuulet esimerkkeinä paljon käytettyjä ja yleisiä fraaseja. Aiheet: tervehdykset, esittelytilanteet, small talk, mielipiteen ilmaiseminen, puhelimessa asiointi, varausten tekeminen eri tilanteissa jne. Opettajalle palautetaan viikoittain suull. tai kirj. tehtävä, joista saa palautteen. Keskustelualueella on mahd. kysyä tehtävistä ja kieliopista. Ei verkkotapaamisia, opiskelu tapahtuu oman aikataulun mukaan.

0112030011 Työelämän englanninkielisen sähköpostiviestinnän kurssi (B1)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ti 18.00–19.30, 24.1.–11.4.
- ✦ Maarit Pönkänen, 22 t, 72 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.1. mennessä

Kurssilla kirjoitat englanninkielisiä sähköpostiviestejä, perehdyt niiden rakenteeseen, tervehdyksiin ja tuttavallisiin, sekä virallisiin ilmaisuihin ja kertaat kielioppirakenteita sekä kuulet esimerkkiviestejä. Sähköpostien aiheet liittyvät erilaisiin työelämän tilanteisiin: tietojen kysyminen, antaminen ja tarkistaminen, tapaamisesta sopiminen, palauteviestin kirjoittaminen ja siihen vastaaminen, pahoittelu, toimintaan kehottaminen ja omaan työhön liittyvä sähköposti. Kielioppirakenteista käydään: artikkelit, prepositiot, kohteliaat kysymykset, sanajärjestys ja kohtelias epäsuora ilmaisu. Kurssi etenee viikoittaisen aiheen mukaan, joka sisältää opetusmateriaalin, opetuksen suomeksi ja verkkotehtäviä. Opettajalle palautetaan viikoittain suull. tai kirj. tehtävä, joista saa palautteen. Ei verkkotapaamisia, opiskelu tapahtuu oman aikataulun mukaan.

ESPANJA

0512070012 Espanjan alkeiden jatko etänä (perustaso A1)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ pe 17.10–18.40, 2.9.–2.12., 13.1.–21.4.
- ✦ Tuija Turkki, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: ¡Fantástico! 1, kpl 6-12. Tervetuloa jatkamaan espanjan opiskelua! Opimme mm. kysymään tietä, asioimaan hotellissa ja ravintolassa sekä kertomaan omista harrastuksista. Kurssi sopii jonkin verran alkeita opiskelleille ja kertaajille.

0112070002 Espanjan alkeiden jatko 2 (perustaso A1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 19.20–20.50, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Tuija Turkki, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Buenas Migas 2, kappaleet 1-6. Tule jatkamaan espanjan opiskelua mukavan kirjan parissa! Paljon puheharjoituksia, aihepiireinä mm. suurkaupungissa liikkuminen, asunnonvuokraus, mielipiteen ilmaisu ja henkilöiden kuvailu. Opettelemme myös kertomaan menneistä tapahtumista (perfekti). Sopii noin kaksi vuotta opiskelleille.

0512070016 Espanjan alkeet verkossa (perustaso A1)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ti 17.00–18.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Olli-Pekka Lindgren, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Buenas Migas 1. Alkeiskurssi erityisesti matkailijoiden tarpeisiin. Keskitymme arjen viestintätilanteisiin ja matkailun aihepiireihin, sekä harjoitellaan monipuolisesti kielen käyttöä. Ei edellytä aikaisempia espanjan opintoja.

0112070004 Espanjan alkeet päivisin (perustaso A1)

- ✦ Pitäjänkeskus, yläk. Ikk, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ma 12.00–13.30, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Ana Gutierrez Sorainen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Buenas Migas 1. Tervetuloa opiskelemaan espanjaa! Opimme selviytymään erilaisista helpoista tilanteista, joihin matkailija voi joutua. Kurssin tavoite on rohkaista osallistujia käyttämään oppimiaan lauseita ja sanoja sekä oppia espanjankielisten maiden kulttuureista.

0112070005 Espanjan jatkokurssi 3 (keskitaso B2)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 18.00–19.30, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Sonia Sotomayor Rosazza, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: ¡Fantástico! 4. El pasado año trabajamos bastante con los tiempos, en especial los pasados. Al principio haremos repaso. Empezaremos el libro Fantástico 4 desde el capítulo 1 hasta el 6. Bienvenidos a nuestro fantástico grupo! Sopii noin 3-5 vuotta opiskelleille.

0112070006 Espanjan jatkokurssi 2 (keskitaso B1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 17.45–19.15, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Tuija Turkki, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: ¡Fantástico! 4, kpl 3-8. Tervetuloa jatkamaan espanjan opiskelua rennossa ilmapöydässä! Tutustumme lisää espanjankielisiin kulttuureihin, opettelemme konditionaalin ja harjoitt. subjunktiivin käyttöä. Paljon puheharjoituksia erilaisissa asiointi- ja keskustelutilanteissa. Sopii noin 4-5 vuotta opiskelleille.

0512070001 Espanjan teholauntai (perustaso A2)

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ la 10.00–13.15, 19.11.
- ✦ Ana Gutierrez Sorainen, 4 t, 14 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Teholauntaina muistellaan prepositioita ja syvennytään niiden käyttöön. Mikä prepositio tulee mihinkin verbiin? Kurssin toisessa osiossa harjoitellaan olla-verbien taivuttamista ja käyttöä. Paneudutaan esim. estar- ja ser -verbien eroihin. Sopii niin alkeiskurssin käyneille kuin konkareillekin.

0112070009 Espanjan jatkokurssi 1 (perustaso A2)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ pe 18.45–20.15, 2.9.–2.12., 13.1.–21.4.
- ✦ Tuija Turkki, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: ¡Fantástico! 3, kpl 7-12. Tervetuloa jatkamaan espanjan opiskelua! Jatkamme preteritin ja imperfektin käytön harjoittelua sekä perehdymme pluskvamperfektiin. Teemme kurssilla runsaasti keskustelutehtäviä joissa puhumme mm. terveydestä, luonteenpiirteistä ja luonnosta. Sopii n. 3 vuotta opiskelleille.

0512070011 Espanjan teholauntai (perustaso A2)

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ la 10.00–13.15, 11.3.
- ✦ Ana Gutierrez Sorainen, 4 t, 14 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.3. mennessä

Käydään läpi erilaisia verbejä indikatiivimuodossa. Osallistujien toiveet huomioidaan. Toisena aiheena on espanjan kielierot alueittain. Ymmärtävätkö argentiinalaiset ja kuubalaiset toisiaan? Mitkä ovat espanjankielisen maailman tärkeimmät kulttuurikeskukset ja miksi?

0512070013 Espanjan jatkokurssi 5 etänä (ylin taso C1)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ma 18.00–19.30, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Sonia Sotomayor Rosazza, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Libro Español dos. Este curso es a distancia, nos ha ido muy bien. Continuaremos con nuestro libro y con material extra: Fotocopias escaneadas, canciones, cortometrajes, e historias de personajes de habla-hispana. Si has leído y entendido este corto anuncio, estás bienvenido(a)! Tenemos un grupo muy simpático! Sopii n. 6-8 vuotta opiskelleille.

0112070008 Espanjan jatkokurssi 6 - Vamos a seguir charlando (ylin taso C1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 18.00–19.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Sonia Sotomayor Rosazza, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Bienvenidos a conversar o platicar como dicen en México. Emplearemos fotocopias y a menudo veremos cortometrajes, escucharemos canciones y hablaremos sobre personajes importantes de los países hispano-hablantes. Ven a nuestro curso, el grupo es muy majo, te gustará! Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

0512070014 Espanjan alkeiden jatko etänä (perustaso A1)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ti 18.45–20.15, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Olli-Pekka Lindgren, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Buenas Migas 1, kpl 6-12. Tervetuloa jatkamaan espanjan opiskelua! Kurssi sopii jonkin verran alkeita opiskelleille ja kertaajille.

0512070003 Espanjan alkeiden jatko 1 (perustaso A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 19.10–20.40, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Tuija Turkki, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Buenas Migas 1, kpl 7-12. Tervetuloa jatkamaan espanjan alkeiden opiskelua rennossa ilmapiirissä! Harj. paljon käytännön puhetilanteita matkailun aihepiireissä ja tutustumme Espanjan kulttuuriin. Noin vuoden verran opiskelleille.

0512070004 Espanjan alkeiden jatko 2 (perustaso A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 17.00–18.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Ana Gutierrez Sorainen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Fantástico! 1, kpl 11-12 sekä Fantástico 2, kpl 1-4. Tervetuloa jatkamaan espanjan opiskelua! Jatkamme tutustumista espanjan kieleen ja espanjankieliseen maailmaan. Tavoite on rohkaista osallistujia käyttämään oppimiaan lauseita ja sanoja sekä oppia lisää espanjankielisten maiden kulttuureista.

0512070005 Espanjan peruskurssi 1 päivisin (perustaso A2)

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ti 15.00–16.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Tuija Turkki, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: ¡Fantástico! 2, kappaleet 8-12. Jatkamme tutustumista espanjankielisiin kulttuureihin ja harj. mm. matkailusanastoa, aiheina. Puhetilanteiden harjoittelua. Kieliopissa mm. perfektin harjoittelua ja futuuri. N. 2-3 vuotta espanjaa opiskelleille.

0512070006 Espanjan jatkokurssi 1 (perustaso A2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 17.30–19.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Tuija Turkki, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: ¡Dime! 3, kpl 6-10. Tule jatkamaan espanjan opiskelua hauskan ja käytännönläheisen kirjan parissa! Kieliopissa tutustumme mm. futuuriin ja subjunktiivin käyttöön. Sopii noin 4 vuotta opiskelleille.

0512070007 Espanjaa edistyneille päivällä (keskitaso B2)

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ke 10.00–11.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Ana Gutierrez Sorainen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Tervetuloa jatkamaan espanjan opintoja rennossa ilmapiirissä ja rauhalliseen tahtiin! Kurssi sopii Fantásticoon tai muita oppikirjasarjoja lukeneille tai niille, jotka kaipaavat kieliopin kertausta ja puhumista mukavassa ilmapiirissä. Kielioppikertausta on kurssiosallistujien toiveiden mukaisesti. Kurssilla on paljon sanasto-, puhe- ja kielioppiharjoituksia. Kurssi etenee rauhallisesti. Opettajan materiaali. Hybridikurssi: voi osallistua joko etänä tai paikan päällä!

0512070008 Espanjan jatkokurssi 4-5 ¡Sigamos conversando! (keskitaso B2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 18.40–20.10, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Ana Gutierrez Sorainen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

En este curso vamos a continuar conversando y repasando la gramática y el vocabulario del español, según el interés de los participantes, en un ambiente relajado y divertido. Practicaremos habilidades de comprensión y habla. Juntos decidiremos los temas que más interesan. El curso está dado por un profesor nativo. Sopii n. 5-7 vuotta opiskelleille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

0512070009 Espanjan alkeiden jatko 2 päivällä (perustaso A1)

- ✦ Pitäjänkeskus, yläk. lk, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ma 14.00–15.30, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Ana Gutierrez Sorainen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Buenas Migas 1, kpl 12 sekä Buenas Migas 2 alusta lähtien. Tutustumismatka espanjan kieleen ja espanjankieliseen kulttuuriin jatkuu rennossa ilmapiirissä. Kurssilla opiskellaan perusrakenteita ja sanastoa, sopii esim. olla-verbin opiskelleille. Keskitymme mm. ääntämiseen, sanojen käyttämiseen ja käytännön tilanteisiin. Kurssin tavoite on rohkaista osallistujia käyttämään oppimiaan lauseita ja sanoja sekä oppia lisää espanjankielisten maiden kulttuureista.

0512070015 Espanjan peruskurssi etänä (perustaso A2)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ to 17.00–18.30, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Olli-Pekka Lindgren, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Buenas Migas 2, kpl 1-6. Tämä matkailuteemoihin painottuva etäkurssi sopii sinulle, joka olet opiskellut espanjaa vähintään 2-3 vuoden ajan. Teemoina suurkaupungissa matkustaminen, asuminen, henkilön ulkonäön kuvailu ja menneistä tapahtumista kertominen preteritiä käyttäen. Tutustumme myös hieman Meksikossa puhuttavaan espanjaan.

HEPREA

0512980003 Nykyheprean alkeet (perustaso A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 17.00–18.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Anne Marie Tucker, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Ivrit min hahatchala (Hebrew from Scratch, 2000) ja opettajan oma materiaali. Tule opiskelemaan nykyheprean alkeita rentoon ja rauhalliseen tahtiin! Aloitetaan aakkosten opettelusta, lukemisen harjoittelusta käytännössä ja opetellaan myös kirjoittamaan heprealaisilla kirjaimilla. Oppikirjan aiheita ovat mm. matkustaminen, perheestä sekä itsestä kertominen ja ruoka.

HINDI

0512980001 Hindin syysalkeet verkossa (perustaso A1)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ke 17.00–18.30, 31.8.–23.11.
- ✦ Janne Seppänen, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.8. mennessä

Oppikirja: Chalë! (Finn Lectura). Tervetuloa opiskelemaan hindin alkeita! Tiesitkö, että Intian puhujamäärältään suurin kieli hindi kuuluu myös maailmanlaajuisesti puhutuimpiin kieliin? Kurssilla tutustumme hindin perusteisiin ja opimme käyttämään kieltä tärkeimmissä arkisissa tilanteissa. Lisäksi opettelemme devanagari-kirjoitusjärjestelmän. Kurssille osallistuminen ei edellytä ennakkotietoja, joten se sopii erinomaisesti hindin kielestä ja Intian kulttuurista kiinnostuneille vasta-alkajille!

0512980002 Hindin alkeiden jatko verkossa (perustaso A1)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ke 17.00–18.30, 11.1.–12.4.
- ✦ Janne Seppänen, 26 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.1. mennessä

Oppikirja: Chalë! (Finn Lectura). Tervetuloa jatkamaan hindin alkeita! Kurssilla jatkamme hindin perusteisiin tutustumista ja opimme käyttämään kieltä tärkeimmissä arkisissa tilanteissa. Kurssi soveltuu syksyn alkeiskurssin käyneille ja hindiä jossain määrin entuudestaan osaaville.

ITALIA

0512080005 Italian alkeet intensiiviverkkokurssi (perustaso A1)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ma, ti, ke, to 18.15–20.45, 22.–25.5.
- ✦ Antti Tapaninaho, 12 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.5. mennessä

Oppikirja: Bella vista 1, kappaleet 0-3. Tällä kevätkurssilla tutustutaan kiehtovaan Italiaan. Italian alkeiskurssin suoritettuaan osallistuja osaa esitellä itsensä ja jonkun toisen henkilön italiaksi. Lisäksi hän osaa muodostaa yksinkertaisia kysymyksiä ja osaa vastata niihin. Kurssin jälkeen opiskelija osaa myös asioida italian kielellä kahvilassa, ravintolassa ja kioskillä. Opiskelemme Zoomissa ja lisämateriaalit ovat saatavilla Pedanetistä. Opettaja lähettää ohjeet sähköpostiin ennen kurssin alkua.

0512080006 Italian kulttuuriluento - San Marino tutuksi

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 17.00–19.30, 7.10.
- ✦ Antonio Di Domenico, 3 t, 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.9. mennessä

Luentomaksu 5 €. Tule tutustumaan maailman vanhimpaan tasavaltaan! Luennolla kerrytetään italian kielen sanavarastoa, harjoitellaan kieltä ja samalla saadaan tietoa San Marinon tasavallasta, joka on Italian ympäröimä kaupunkivaltio.

0112080001 Italian alkeiden jatko 1 (perustaso A1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 17.40–19.10, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Anja-Riitta Haavisto, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Bella vista 1, kpl 6-10. Tule jatkamaan italian kielen opiskelua! Kurssin aihepiireinä ovat mm. hotellissa ja ravintolassa asioiminen sekä vapaa-ajasta kertominen. Kielen ohessa tutustumme italialaisiin tapoihin ja kulttuuriin. Sopii noin vuoden opiskelleille.

0112080002 Italian alkeiden jatko 2 (perustaso A1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 19.20–20.50, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Anja-Riitta Haavisto, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Bella vista 1, kpl 11-14. Tule jatkamaan italian opiskelua! Aihepiireinä mm. lomanvietto, ostoksilla käyminen ja arkirutiineista kertominen. Opimme myös adjektiivien vertailua sekä kertomaan menneistä tapahtumista. Sopii muutaman vuoden opiskelleille.

0112080003 Italian peruskurssi 1 (perustaso A2)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 19.20–20.50, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Anja-Riitta Haavisto, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Bella vista 2, kpl 1-4. Tule jatkamaan italian opiskelua! Kurssin aiheina ruoanlaitto, elämäntavat ja lomailu. Opimme kuvailemaan nähtävyyksiä ja kertomaan menneistä tapahtumista. Kurssin alussa kertaamme hieman Bella vista 1 -kirjan keskeisiä asioita. Sopii noin 3 vuotta opiskelleille.

0112080004 Italian peruskurssi 2 (perustaso A2)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 17.40–19.10, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Anja-Riitta Haavisto, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Bella vista 2, kpl 9-12. Aihepiireinä ovat mm. ulkonäön kuvaileminen, työelämä ja asuminen. Opimme myös loma-asunnon vuokraukseen liittyvää hyödyllistä sanastoa. Sopii noin 4 vuotta opiskelleille.

0112080005 Italian jatkokurssi 1 (keskitaso B1)

- ✦ Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.08, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 15.30–17.00, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Anja-Riitta Haavisto, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Italiano per passione, kpl 1-4. Jatkotason kurssi, jolla voit kehittää kaikkia kielitaidon osa-alueita. Tutustumme sekä asiateksteihin että nykypäivän puhekieleen. Aihepiireinä mm. italialaisia taiteilijoita ja teoksia sekä Italian historiaa ja perinteitä. Tutustumme myös elokuvaan liittyvään sanastoon sekä opiskelemme ympäristöön ja kestävään kehitykseen liittyviä tekstejä. Sopii noin 5 vuotta opiskelleille.

0512080009 Italian jatkokurssi 5 verkossa - Salotto letterario (keskitaso B1-B2)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ to 17.30–19.00, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Rosario Fina, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Parliamo po' insieme? Tule keskustelemaan italiaksi nykykirjallisuuden ja lehtiartikkelien pohjalta. Kurssilla otat käyttöön uutta sanastoa ja puhe tulee sujuvammaksi. Kerrataan vähän myös kielioppia ja opitaan uusia ilmaisuja. Joka viikko uutta luettavaa ja keskusteltavaa - saa myös ehdottaa omia suosikkeja. Benvenuti a trascorrere qualche ora in compagnia nel nostro salotto letterario e ad esercitare la conversazione in italiano con l'aiuto di letture su temi e libri d'attualità. Sopii 5-7 vuotta opiskelleille.

0512080001 Italian alkeiden jatko 1 (perustaso A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 19.20–20.50, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Anja-Riitta Haavisto, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Bella vista 1, kpl 6-10. Tule jatkamaan italian kielen opiskelua! Kurssin aihepiireinä ovat mm. hotellissa ja ravintolassa asioiminen sekä vapaa-ajasta kertominen. Kielen ohessa tutustumme italialaisiin tapoihin ja kulttuuriin. Sopii noin vuoden opiskelleille.

0512080010 Matkailu italiaa verkossa (perustaso A1)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ pe 17.50–19.20, 2.9.–2.12., 13.1.–21.4.
- ✦ Antti Tapaninaho, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: In viaggio. Oletko suunnittelemassa matkaa Italiaan tai muuten kiinnostunut italian kielestä ja kulttuurista? Tällä kurssilla pääpaino on kieliopin sijaan arkipäivän kielenkäytössä. Keskitymme erityisesti matkailijaa kiinnostaviin teemoihin, kuten kaupoissa, ravintoloissa, museoissa ja toreilla asioimiseen. Lisäksi keskustelemme liikennevälineistä, ruokakulttuurista ja eri matkakohteista Italiassa. Sopii niin aloittelijoille kuin italiaa vähän osaaville. Opiskelemme Zoomissa ja lisämateriaalit ovat saatavilla Pedanetistä. Opettaja lähettää ohjeet sähköpostiin ennen kurssin alkua.

0512080003 Italiaa San Marinon tapaan - verkkokurssi (perustaso A1)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ma 17.00–18.30, 9.1.–17.4.
- ✦ Antonio Di Domenico, 26 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00

Tule oppimaan italiaa tutustumalla San Marinon tasavaltaan! Tiesitkö, että San Marinon ainoa virallinen kieli on italia? Kurssilla opitaan kieliooppia, sanastoa sekä kiinnostavaa tietoa San Marinosta. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille.

0512080004 Italian jatkokurssi 1 (keskitaso B1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 17.40–19.10, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Anja-Riitta Haavisto, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Italiano per passione, kpl 1-4. Jatkotason kurssi, jolla voit kehittää kaikkia kielitaidon osa-alueita. Tutustumme sekä asiateksteihin että nykypäivän puhekieleen. Aihepiireinä mm. italialaisia taiteilijoita ja teoksia sekä Italian historiaa ja perinteitä. Tutustumme myös elokuvaan liittyvään sanastoon sekä opiskelemme ympäristöön ja kestävään kehitykseen liittyviä tekstejä. Sopii noin 5 vuotta opiskelleille.

0512080011 Italiaa aloittelijoille verkossa (perustaso A1)

Verkkokoulutus

- ✦ ti 19.00–20.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Diana Pinna Petrova, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Tule opiskelemaan italiaa italialaisen opettajan kanssa! Opit italian kulttuurista ja miten puhua ihmisille. Käytämme puhekieltä ja opimme italialaisen puheen intonaatiota. Harj. kaikkia kielen osa-alueita: puhumista, kuuntelua, lukemista kuin kirjoittamista. Yhtenä viikoittaisena harjoituksena opiskelija lähettää äänitallenteen saadakseen henkilökohtaista palautetta (WhatsAppin tai sähköpostin kautta). Opettajan materiaali.

0512080012 Italiaa matkailijoille verkossa (perustaso A1)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ su 16.30–18.00, 4.9.–27.11., 15.1.–23.4.
- ✦ Diana Pinna Petrova, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppimateriaali: In viaggio. Opiskele italiaa italialaisen opettajan kanssa! Opit italian kulttuurista, mitä tulee ottaa huomioon matkoilla ja kuinka puhua ihmisille. Käytämme puhekieltä ja opimme puheen intonaatiota. Harj. kaikkia kielen osa-alueita: puhumista, kuuntelua, lukemista ja kirjoittamista. Yhtenä viikoittaisena harjoituksena opiskelija lähettää äänitallenteen saadakseen henkilökohtaista palautetta (WhatsAppin tai sähköpostin kautta).

JAPANI**0112090003 Japanin syysalkeet monimuotokurssi - Michi 1 (perustaso A1)**

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ke 17.30–19.00, 31.8.–23.11.
- ✦ Virpi Serita, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.8. mennessä

Oppikirja: Michi 1, kpl 1–4 sekä opettajan lisämateriaalit. Tervetuloa aloittamaan japanin opinnot alkeista! Yhdistämme lähi- ja etäopiskelua kokoontuen joka toinen viikko lähitapaamisiin. Tutustumme myös Japaniin maana ja kulttuurialueena. Opimme esittelemään itseämme ja tilaamaan kavilassa ja tiedustelemaan hintoja ja aikatauluja. Aloitamme japanin kielen latinalaisilla aakkosilla, mutta tutustumme myös japanilaisiin tavuaakkosiin, hiraganaan. Ensimmäinen kokoontumiskerta (31.8.) on lähiopetusta.

0112090004 Japanin alkeiden jatko 2 monimuotokurssi - Michi 1 (perustaso A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ la 11.45–13.15, 3.9.–3.12., 14.1.–22.4.
- ✦ Virpi Serita, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Michi 1, kpl 10–15. Tule mukaan täydentämään japanin kielen taitojasi monimuotoisesti. Yhdistämme tehokkaasti lähi- ja etäopiskelua kokoontuen joka toinen viikko lähitapaamisiin. Jatkamme Salosten perheen matkaa Kiotoon ja opimme kertomaan mieltymyksistämme ja toiveistamme. Opettelemme toisen foneettisen kirjaimiston, katakanan. Sopii 2 kurssia käyneille japanin kielen harrastajille ja kertausta kaipaaville. Ensimmäinen kokoontumiskerta on lähiopetusta.

0112090001 Japanin alkeiden jatko 1 monimuotokurssi - Michi 1 (perustaso A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ke 17.30–19.00, 11.1.–12.4.
- ✦ Virpi Serita, 26 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00

Oppikirja: Michi 1, kpl 5–9. Tule mukaan jatkamaan japanin alkeiden opintoja monimuotoisesti. Yhdistämme tehokkaasti lähi- ja etäopiskelua kokoontuen joka toinen viikko lähitapaamisiin. Jatkamme Salosten Japanin matkan seuraamista. Tutustumme japanin kielen perusrakenteisiin ja harjoittelempa suullista ilmaisua pienryhmissä. Aiheena mm. matkustaminen, arjen askareet sekä asuminen. Harjoittelempa hiragana-kirjaimiston sujuvaksi. Sopii yhden kurssin käyneille japanin kielen harrastajille sekä alkeiden kertausta kaipaaville. Ensimmäinen kokoontumiskerta 11.1. on lähiopetusta.



0112090002 Japanin peruskurssi 2 - Michi 2 (perustaso A2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ pe 17.00–18.30, 2.9.–2.12., 13.1.–21.4.
- ✦ Virpi Serita, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Michi 2, kpl 2–7. Otamme jatkoaskelia japanin kielessä rauhallisesti edeten. Kertaamme aiemmin opittuja aineistoja ja kehitämme suullista ilmaisua monipuolisesti ja perehdymme myös kanjimerkkeihin oppimateriaalista Basic Japanese Kanji Book (valikoiden). Kurssi sopii kanamerkit hallitseville ja kanji-merkeistä kiinnostuneille japanin kielen harrastajille.

KIINA

0512100001 Kiinan syysalkeet verkossa (perustaso A1)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ma 17.00–18.30, 29.8.–21.11.
- ✦ Janne Seppänen, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.8. mennessä

Oppikirja: Zou ba! Tervetuloa opiskelemaan kiinan alkeita! Kiinan kielen kansainvälinen merkitys on kasvanut reippain askelin viime vuosikymmeninä. Tällä kurssilla sinulla on mahdollisuus oppia niin suullisen kuin kirjallisenkin kiinan alkeet rennossa ja mukavassa ilmapiirissä! Opimme kurssilla kommunikoimaan kiinaksi yksinkertaisissa arjen tilanteissa. Keskiössä on puhuttu kiina ja oikeaoppisen ääntämisen haltuunotto. Kirjoitusmerkkejä opetellaan syksyn mittaan, mutta niiden osaaminen ei ole vaatimus kurssin suorittamiselle. Sopii vasta-alkajille.

0512100002 Kiinan alkeiden jatko verkossa (perustaso A1)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ma 17.00–18.30, 9.1.–17.4.
- ✦ Janne Seppänen, 26 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.1. mennessä

Oppikirja: Zou ba! Tervetuloa jatkamaan kiinan alkeita! Tällä kurssilla pääset jatkamaan niin suullisen kuin kirjallisenkin kiinan alkeiden opiskelua rennossa ja mukavassa ilmapiirissä! Opimme kurssilla kommunikoimaan kiinaksi yksinkertaisissa arjen tilanteissa. Keskiössä on puhuttu kiina ja oikeaoppisen ääntämisen haltuunotto. Sopii syksyn alkeiskurssin käyneille ja kiinaa jo hieman osaaville.

KOREA

0112980004 Korean alkeet verkossa (perustaso A1)

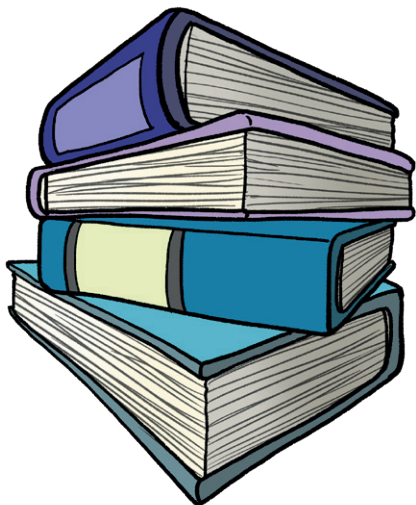
- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ pe 16.30–18.00, 2.9.–25.11.
- ✦ Eeva Holopainen, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Korea alku! Korean perusteet (Publisher Hawoo, 2022). Korean alkeiskurssilla otamme haltuun kielen perusteet. Harjoittelemme korean kielen peruslauserakenteita ja aluksi käymme läpi korealaisen kirjoitusjärjestelmän ja keskitymme ääntämiseen. Harj. korean kielen peruslauserakenteita, esim. omistuslauseita ja sijainnista puhumista. Tutustumme kielen opiskelun lomassa korealaisen kulttuuriin, esim. juhlapäiviin ja ruokakulttuuriin.

0112980003 Korean alkeiden jatko 1 verkossa (perustaso A1)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ pe 16.30–18.00, 13.1.–21.4.
- ✦ Eeva Holopainen, 26 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00

Oppikirja: Korea alku! Korean perusteet (Publisher Hawoo, 2022). Korean alkeiskurssilla jatkamme kielen perusteiden parissa. Opettelemme muun muassa taivuttamaan verbejä presenssissä ja futuurissa, sekä keskustelemaan kellonajoista ja päivän aikataulusta. Tutustumme kielen opiskelun lomassa korealaisen kulttuuriin, esim. juhlapäiviin ja ruokakulttuuriin.



KREIKKA

0512110001 Kreikkaa ja kulttuuria matkailijoille (perustaso A1-A2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 17.30–20.30, 11.4.–23.5.
- ✦ Evangelos Velentzas, 21 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.4. mennessä

Haluatko tehdä seuraavasta Kreikan matkasta antoisamman? Tällä kurssilla opettelemme matkailijoille hyödyllisiä sanoja ja sanontoja, puhumme kreikkaa niin paljon kuin voimme, käytämme sanavarastoamme ja laajennamme sitä. Osallistujien toiveet ja tarpeet otetaan huomioon mahdollisimman laajasti oppisisällöissä. Tutustumme myös kreikkalaiseen kulttuuriin ja lauluihin, joiden tahdissa voimme halutesamme myös tanssia. Laulujen myötä opimme kieltä, harjoittelemme ääntämistaitoamme, kartutamme sanavarastoa ja uusia ilmaisuja. Kreikan lukutaito tai aakkosten tuntemus helpottavat oppimista. Opettajan materiaali, joka maksetaan hänelle.

0512110002 Nykykreikan alkeet (perustaso A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 19.45–21.15, 30.8.–22.11.
- ✦ Evangelos Velentzas, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Ellinika A, kpl 1–2 sekä opettajan materiaali. Tervetuloa opiskelemaan kreikkaa vaikkapa seuraavan lomamatkan tarpeisiin. Opettelemme lukemaan ja kirjoittamaan kreikan aakkosia. Harjoittelemme ääntämistä ja opimme monia käytännön sanoja ja fraaseja. Syntyperäisen opettajan kanssa harjoitellaan myös puhutun kreikan kielen ymmärtämistä. Kurssilla opit myös kieliopin perusteista mm. määräiset ja epämääräiset artikkelit, substantiivien suvut ja sijamuodot, kellonajat ja muut ajanilmaukset, numerot 1–100, hyödyllisiä verbejä sekä paikan ilmaisuja. Kurssilla tutustutaan myös Kreikan perinteisiin ja kulttuuriin musiikin avulla. Opetuksessa käytetään myös verkko-harjoituksia ja kreikkalaisia lauluja. Opetuskieli suomi.

0112110001 Nykykreikkaa edistyneille (keskitaso B2)

- ✦ Lohjan lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ pe 16.30–18.45, 9.9.–2.12., 13.1.–14.4.
- ✦ Soile Hartikainen, 42 t, 65 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Kreikan kielen täydennys- ja kertauskurssi jatkuu kirjasta Klik B2, kappaleesta 2. Aiheina mm. rakennustaide ja eläimet. Kieliopista täydennämme verbioppia ja eri substantiivien sanaluokkia. Sopii jo useita vuosia kreikkaa opiskelleille. Tapaamiskerrat syksyllä: 9.9., 23.9., 7.10., 28.10., 11.11., 25.11., 2.12. ja keväällä: 13.1., 27.1., 10.2., 3.3., 17.3., 31.3., 14.4.

PORTUGALI**0112980005 Portugalin alkeet verkossa (perustaso A1)**

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ma 10.00–11.30 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Petra Gustafsson, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Tudo bem? 1, kappaleet 1–6 sekä opettajan verkkomateriaalit. Tule opiskelemaan kiehtovaa portugalin kieltä verkossa! Kurssilla opit mm. tervehtimään ja hyvästelemään, kiittämään ja kysymään kuulumisia. Opit kertomaan, mistä olet kotoisin ja asioimaan kaupoissa sekä kahviloissa. Painotamme Portugalin portugalia ja huomioimme tarvittaessa myös Brasilian portugalin. Videot, musiikki ja verkkotehtävät tekevät opiskelustasi monipuolisempaa ja viihdyttävämpää.

RANSKA**0512050003 Ranskan jatkokurssi etänä (keskitaso B1)**

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ti 14.00–15.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Anette Heinonen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Tutustutaan ranskalaiseen elämään ja kulttuuriin. Vahvistetaan suullista ilmaisua sekä luetun ja kuullun ymmärtämistä. Kielioppiakin kerrataan. Sopii muutaman vuoden opiskelleille. Tapaamiset Google Meet -videopuheluina, ohjeet saat sähköpostiisi ennen kurssin alkua. Opettajan materiaali.

0112050005 Ranskan alkeet (perustaso A1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 19.35–21.05, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Anette Heinonen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: C'est parfait 1, kpl 1–5. Tervetuloa opiskelemaan ranskan kielen alkeita ja tutustumaan ranskalaiseen kulttuuriin! Opit käyttämään kieltä arkielämän tilanteissa kuten ostoksilla ja kahvilassa. Sopii vasta-alkajille.

0112050001 Ranskan alkeiden jatko 1 (perustaso A1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 18.00–19.30, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Anette Heinonen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: C'est parfait 1, kpl 6–10. Jatketaan ranskan kielen opiskelua ja ranskalaiseen kulttuuriin tutustumista. Aihepiireinä mm. ravintolassa ja hotellissa asioiminen jne. Opit myös kertomaan menneistä tapahtumista. Sopii n. vuoden opiskelleille ja alkeiden kertaajille.

0112050002 Ranskan peruskurssi 1 (perustaso A2)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 19.30–21.00, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Anette Heinonen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Chez Olivier 2, kpl 9–12. Syvennetään ranskan kielen taitoja ja tutustutaan ranskalaiseen elämään ja kulttuuriin sekä muihin ranskankielisiin kulttuureihin. Kieliopissa opitaan lisää menneitä aikamuotoja. Sopii n. 3 vuotta opiskelleille ja perusasioiden kertaajille.

0512050003 Ranskan jatkokurssi etänä (keskitaso B1)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ti 14.00–15.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Anette Heinonen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Tutustutaan ranskalaiseen elämään ja kulttuuriin. Vahvistetaan suullista ilmaisua sekä luetun ja kuullun ymmärtämistä. Kielioppiakin kerrataan. Sopii muutaman vuoden opiskelleille. Tapaamiset Google Meet -videopuheluina, ohjeet saat sähköpostiisi ennen kurssin alkua. Opettajan materiaali.

0112050004 Ranskan jatkokurssi 2 (keskitaso B1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.50–19.20, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Anette Heinonen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppimateriaali: Grammaire en dialogues B1, kpl 20 eteenpäin ja opettajan materiaali. Tutustutaan ranskalaiseen elämään ja kulttuuriin. Vahvistetaan suullista ilmaisua, luetun ja kuullun ymmärtämistä sekä kerrataan kielioppia. Sopii muutaman vuoden kieltä opiskelleille.

0512050001 Ranskan alkeiden jatko 1 (perustaso A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 18.30–20.00, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Anette Heinonen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: C'est parfait 1, kpl 6-10. Tervetuloa jatkamaan ranskan kielen opiskelua ja kulttuuriin tutustumista. Aihepiireinä ovat mm. ravintolassa ja hotellissa asioiminen sekä vapaa-ajasta ja harrastuksista kertominen. Opit myös kertomaan menneistä tapahtumista. Sopii n. vuoden opiskelleille ja alkeiden kertaajille.

0512050002 Ranskan jatkokurssi 1-2 (keskitaso B1)

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ti 9.00–10.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Anette Heinonen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Tutustutaan ranskalaiseen elämään ja kulttuuriin. Vahvistetaan suullista ilmaisua sekä luetun ja kuullun ymmärtämistä. Kielioppiakin kerrataan. Sopii muutaman vuoden opiskelleille. Opettajan materiaali.

RUOTSI

0112020004 Ruotsin alkeet - Häng med! 1 (perustaso A1-A2)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 16.50–18.20, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Solveig Eriksson, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Ruotsia aikuisille, Häng med! 1. Aktivoidaan suullista kielitaitoa, opiskellaan perusrakenteita ja arkielämän sanastoa. Sopii jonkin verran ruotsia aikaisemmin lukeneille. Opiskelija opiskelija kertaa keskeisiä ruotsin kielen rakenteita oppien samalla ilmaisemaan itseään ruotsiksi.

0112020001 Ruotsin alkeet maahanmuuttajille (perustaso A1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 17.00–18.30, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Solveig Eriksson, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Vi ses! Svenska för nybörjare. Opiskellaan ruotsin alkeita ja tutustutaan suomenruotsalaiseen kulttuuriin ja tapoihin. Peruskielioppi ja monipuolinen sanavarasto karttuvat. Arkipäivän tilanteisiin sijoittuvat dialogit ja kommunikatiiviset tehtävät antavat rohkeutta käyttää kieltä. Aloitetaan aivan alkeista, kurssi etenee melko nopeassa tahdissa.

0112020002 Ruotsin alkeiden jatko - Häng med! 2 (perustaso A2-B1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 18.30–20.00, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Solveig Eriksson, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Ruotsia aikuisille – Häng med! 2. Tavoitteena on aktivoida suullista kielitaitoa, laajentaa sanavarastoa, vahvistaa kielen keskeisten rakenteiden osaamista sekä laajentaa sanavarastoa. Sopii jonkin verran ruotsia aikaisemmin opiskelleille. Tekstien ja runsaiden harjoitusten avulla opitaan käyttämään kieltä erilaisissa tilanteissa.

0412020001 Ruotsin kertaus - uppdatera din svenska (perustaso A1-A2)

- ✦ Sjundeå svenska skola, Koulutie 3, Siuntio
- ✦ to 17.30–19.00, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Solveig Eriksson, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Reflex, uppdatera din svenska (painos 2021). Kouluruotsin kertausta ja aktiivointia. Kertaamme ruotsin perusrakenteita ja opiskelemme ruotsin työelämän sanastoa. Tavoitteena on selvittää työelämän vuorovaikutuksesta ja viestinnästä. Sopii sinulle, joka olet joskus opiskellut ruotsia, mutta unohtanut suurimman osan ja haluat nyt elvyttää taitojasi.

0112020003 Ruotsin kurssi - helppo keskustelu (perustaso A2)

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, minikoulu A 2026, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 17.30–19.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Solveig Eriksson, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Vi talar svenska och övar språket genom att förkovra både muntliga och skriftliga färdigheter. Social samvaro, grupp- och pararbeten. Du bör kunna svenska för att delta. Förmågan och färdigheterna växer i gott sällskap. Opettajan materiaalit, maksetaan opettajalle.

SAKSA**0512040005 Saksan kielioppikertaus etänä (keskitaso B1-B2)**

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ke 18.45–20.15, 19.4.–17.5.
- ✦ Jaakko Kellaranta, 10 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.4. mennessä

Tule kertaamaan saksan kielioppia monipuolisesti: aikamuotoja, sijamuotoja, adjektiivin taivutusta. Opiskelijoiden toiveet otetaan huomioon! Opettajan materiaali.

Saksan alkeet etänä - Hallo! 1 - (perustaso A1)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ to 16.15–17.45, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Jaakko Kellaranta, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Hallo! 1 - kpl 1-5. Tule aloittamaan saksan opinnot aivan alkeista! Aiheina mm. esittäytyminen, tervehtiminen, asioiminen kahvilassa, liikkuminen liikennevälineillä, tien kysyminen. Sopii aloittelijoille ja alkeiden kertausta kaipaaville.

0112040001 Saksan alkeiden jatko 1 - Hallo! 1 - (perustaso A1)

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 1.53.2, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 17.40–19.10, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Jaakko Kellaranta, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Hallo! 1 - kpl 6-10. Tule mukaan jatkamaan saksan alkeisopintoja rennossa ilmapiiirissä! Aiheina mm. harrastukset, ammatit, ruokasanasto jne. Sopii kaikille, jotka haluavat syventää saksan alkeiden osaamistaan sekä alkeiden kertausta kaipaaville.

0112040002 Saksan jatkokurssi 1 iltapäivisin - Hallo 3 (keskitaso B1)

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 1.53.2, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 15.00–16.30, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Jaakko Kellaranta, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Hallo! 3 - kpl 6-10. Saksan opiskelua rennossa ilmapiiirissä. Aiheina mm. kulttuuri, terveelliset elämäntavat, jne. Sopii n. 4-5 vuotta opiskelleille ja ruostuneen kielitaidon kohenusta kaipaaville.

0112040003 Saksan jatkokurssi 2 - Studio 21 (keskitaso B1)

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 1.53.2, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 17.00–18.30, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Jaakko Kellaranta, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Studio 21 (B1.1-B1.2), kpl 5 eteenpäin. Opiskellaan saksaa rennosti ja rauhalliseen tahtiin. Laajennetaan sanavarastoa, tehdään paljon puheharjoituksia ja vahvistetaan kieliopin osaamista. Sopii alkeistason hallitseville, noin 5-6 vuotta opiskelleille.

0112040004 Saksan jatkokurssi 5 - Deutsch Konversation (keskitaso B2)

- ✦ Nummelan työväentalo, Pisteenaari 3, Nummela
- ✦ ke 12.00–13.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Tanja Deichmann, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Wir treffen uns wöchentlich zur Gesprächsrunde in lockerer Atmosphäre und unterhalten uns auf Deutsch über aktuelle wie auch zeitlose Themen. Ideal zum auffrischen und erweitern Ihrer Deutschkenntnisse. Opettajan materiaali.

0512040003 Saksan helppo keskustelu etänä (keskitaso B1)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ti 14.00–15.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Jaakko Kellaranta, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Deutsch macht Spaß! In diesem Kurs können Sie Ihre sprachliche Fertigkeiten in lockerer Atmosphäre verbessern. Wir sprechen über vielseitige Themen wie z.B. Natur, Kultur, Hobbys und Nachrichten.

UNKARI

0112140002 Unkarin alkeiskurssi 1 (perustaso A1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 18.00–19.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Nora Gadanyi, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Unkaria helposti 1. Tervetuloa opiskelemaan unkarin alkeita leppoisaan tahtiin rennossa ilmapiirissä! Harjoittelemme paljon käytännön puhetilanteita matkailun aihepiireissä ja tutustumme Unkarin kulttuuriin. Sopii vasta-alkajille.

0112140001 Unkarin keskustelukurssi (keskitaso B2)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 18.00–19.30, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Nora Gadanyi, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Jatkamme unkarin kielen opiskelua. Harjoittelemme sanasto- ja kielioppitehtävien lisäksi myös keskustelutilanteita, käteviä puhekielen ilmauksia unohtamatta. Kurssi sopii jo perusasiat hallitseville ja niiden kertausta kaipaaville. Opettajan materiaali.

VENÄJÄ

0112060001 Venäjän alkeiskurssi (perustaso A1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 16.00–17.30, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Olga Satrapinskaja, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Poekhali! 1.1 Let's go! Oppikirja+Tehtäväkirja. Opiskelemme aakkosia, ääntämistä, lukemista ja kirjoittamista, sanasto- ja kieliopin perusrakenteita, joiden avulla käymme yksinkertaisia keskusteluja. Kurssi on tarkoitettu niille, jotka eivät aikaisemmin ole opiskelleet venäjää.

0112060002 Venäjän alkeiden jatko 1 (perustaso A1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 18.40–20.10, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Elena Marchuk, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Kafe Piter 1 (uusittu painos), kpl 10-16. Harjoitellaan venäjän kielen perusrakenteita ja suullista ilmaisua, laajennetaan sanavarastoa sekä tutustutaan venäläiseen kulttuuriin. Sopii n. vuoden opiskelleille.

0112060003 Venäjän alkeiden jatko 2 (perustaso A1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 17.00–18.30, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Elena Marchuk, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Kafe Piter 1, kpl 13-18 (uusittu painos). Harjoitellaan venäjän kielen perusrakenteita ja suullista ilmaisua, laajennetaan sanavarastoa sekä tutustutaan venäläiseen kulttuuriin. Aiheina mm. vapa-ajan vietto, harratukset, matkustaminen, tien kysyminen, taksin tilaaminen ja hotellihuoneen varaaminen. Sopii n. 2 vuotta opiskelleille.

0112060004 Venäjän peruskurssi 2 (perustaso A2)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 17.30–19.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Elena Marchuk, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Kafe Piter 2, kpl 3-9. Harj. venäjän perusrakenteita ja suullista ilmaisua, laajennetaan sanavarastoa sekä tutustutaan venäläiseen kulttuuriin. Aiheina mm. asuminen, matkustaminen, puhelinkeskusteluja, ateriat ja ravintolatilanteet, sairastuminen ja olotilan ilmaiseminen jne. Sopii n. 3 - 5 vuotta opiskelleille.

0112060005 Venäjän alkeiden jatkokurssi (perustaso A1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.35–19.05, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Olga Satrapinskaja, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Opitaan uusia kielioppirakenteita, laajennetaan sanavarastoa ja harj. erityisesti puhumista. Syvennämme kuulun- ja luetunymmärtämistä sekä tutustutaan venäläiseen kulttuuriin. Puhutaan mahd. paljon ja harj. tyypillisiä arkielämän tilanteita. Kurssi soveltuu jonkin verran venäjää opiskelleille.

0512060001 Venäjän alkeiden jatko 1 (perustaso A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 18.00–19.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Elena Marchuk, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Kafe Piter 1 (uusittu painos), kpl 10-16. Harj. venäjän kielen perusrakenteita ja suullista ilmaisua, laajennetaan sanavarastoa sekä tutustutaan venäläiseen kulttuuriin. Aiheina mm. asuminen, kielitaidosta puhuminen, puhelinkeskusteluja ja liikennevälineet. Sopii n. vuoden opiskelleille.

0112060006 Venäjän keskustelukurssi (keskitaso A2-B1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 19.10–20.40, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Olga Satrapinskaja, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Tervetuloa keskustelemaan venäjäksi ja tutustumaan samalla venäläiseen kulttuuriin! Tavoitteena on auttaa selviytymään jokapäiväisistä keskusteluista ja erilaisista asioimis- ja matkailutilanteista. Kerrataan ja laajennetaan sanavarastoa, kehitetään puhutun kielen ymmärtämistä, hiotaan ääntämistä ja harjoitellaan puhumista eri tavoin

VIRO

0112150001 Viron alkeiden jatko 1 (Perustaso A1)

- ✦ Lohjan lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ke 17.20–18.50, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Liilia Liira-Vilenius, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Keel selgeks! Eesti keele õpik täiskasvanutele, kappale 7-12 ja Keel selgeks! liitteet. Jatketaan viron opiskelua rennossa ilmapiirissä. Harjoitellaan perussanastoa ja arkielämän puhtilanteita. Sopii n. vuoden opiskelleille.

0512150001 Viron alkeiden jatko 2 (perustaso A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 17.20–18.50, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Liilia Liira-Vilenius, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: E nagu Eesti (vuoden 2015 tai uudempi painos), kpl 16-24. Opitaan lisää arkikieltä ja tehdään monipuolisia harjoituksia. Sopii n. 2 vuotta opiskelleille.

0112150002 Viron peruskurssi 1 (Perustaso A2)

- ✦ Lohjan lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ti 19.00–20.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Liilia Liira-Vilenius, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Oppikirja E nagu Eesti, kpl. 20-25. Viron opiskelua mukavassa ilmapiirissä. Opitaan lisää arkikieltä ja tehdään monipuolisia harjoituksia. Sopii noin 3 vuotta opiskelleille.

0112150003 Viron jatkokurssi 1 (Keskitaso B1)

- ✦ Lohjan lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ti 17.20–18.50, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Liilia Liira-Vilenius, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Oppikirja E nagu Eesti, kpl 20-25. Opitaan lisää arkikieltä. Tehdään paljon suullisia ja kirjallisia harjoituksia. Sopii n. 5 vuotta opiskelleille

0512150002 Viron jatkokurssi 3 (keskitaso B1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 19.00–20.30, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Liilia Liira-Vilenius, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: K nagu Kihnu, kpl 1-8. Jatketaan viron opiskelua mukavassa ilmapiirissä. Opitaan lisää arkikieltä ja tehdään monipuolisia harjoituksia. Sopii n. 6 vuotta opiskelleille.

0112150004 Viron jatkokurssi 3 – Keskustelukurssi (Keskitaso B2)

- ✦ Lohjan lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ke 19.00–20.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Liilia Liira-Vilenius, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Kehitetään ja parannetaan keskustelutaitoja. Tehdään myös suullisia ja kirjallisia harjoituksia. Sopii n. 7 vuotta opiskelleille. Opettajan materiaali.



TAITOAINEET

Taitoaineet sisältävät kädentaitojen kovat ja pehmeät materiaalit, kotitalouden*, luonnon ja puutarhan*, kauneudenhoidon* sekä ensiavun*. Kädentaidoissa tutustutaan käsityön eri osa-alueisiin: kudonta, ompelu, puu- ja metallityöt, korukivi- ja hopeatyöt sekä erikoistekniikat.

Lisäksi annamme taiteen perusopetusta yleisen oppimäärän mukaan sekä aikuisille että lapsille.

SUUNNITTELU JA OPINTONEUVONTA

Suunnittelijaopettaja
Sari Kymäläinen
044 369 1421

Taitoaineiden opettaja
Miia Laakso
044 369 1389

KÄDENTAILOT

KÄSITYÖN TAITEEN PERUSOPETUS

0111090001 Kokeileva käsityö - Käsityön taiteen perusopetus aikuisille (Lohja)

- ✦ Laurentius-talo A-ovi tekstiilityöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 17.30–20.00, 31.8.–30.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Sari Kymäläinen, Riikka Rängman, Miia Laakso, Reija Rantanen, 80 t, 89 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Tavoitteellinen Kokeilevan käsityön opinto-ohjelma aikuisille, jotka haluavat perehtyä erilaisiin käsityötekniikoihin, rikkoa rajoja ja kokeilla uutta. Opetussuunnitelma sisältää monipuolista perehtymistä käsityön eri osa-alueisiin, lähtökohtana on oma persoonallinen ja luova ilmaisu. Opinnot kestävät 4 vuotta ja niistä saa todistuksen.

0111090002 Käsityökoulu Hiisi (Lohja)

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.30–19.00, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Riina Turkki, 50 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Käsityökoulu Hiisi on tavoitteellinen käsityön opinto-ohjelma, joka soveltuu n. 7-vuotiaille pojille ja tytöille. Opetusohjelmassa painotetaan omaa elämyksellistä suunnittelua, tekniikat valitaan ikäkauteen soveltuviksi. Opinnot kestävät viisi vuotta ja niistä saa todistuksen. Materiaalimaksu 30 € / lukukausi maksetaan kurssilla opettajalle.

0511090001 Käsityökoulu Hiisi, Vihti

- ✦ Vihdin yhteiskoulu, Nietoinkuja 1, Vihti
- ✦ to 17.30–19.00, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Miia Laakso, 50 t, 70€
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä.

SENIORIRYHMÄT

0511100001 Päiväkäsityöt

- ✦ Opistotalo, Minerva, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ma 12.00–14.30, 29.8.–27.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Sari Kymäläinen, 75 t, 50 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Käsityöstä virkeyttä, iloa ja elämänsisältöä ikäihmisille! Tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille. Suunnittelemme yhdessä mitä erikoistekniikoita kurssi sisältää.

0511100002 Pistoja ja silmukoita senioreille, Vihti

- ✦ Pitäjänkeskus, käsit.lk, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ti 10.00–12.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Miia Laakso, 75 t, 50 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Keskustellaan käsitöistä ja nautitaan niiden tekemisestä. Opitaan ja kerrataan erilaisia kirjonn, virkkauksen ja neulonnan tekniikoita. Omia keskeneräisiä käsitöitä voi ottaa mukaan. Tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille.

*Nämä kurssit löydät Ihminen ja Yhteiskunta -osiosta s.18.

0111100001 Pistoja jailmukoita senioreille, Lohja

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka
1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 9.30–12.00, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Miia Laakso, 75 t, 50 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Keskustellaan käsitoista ja nautitaan niiden tekemisestä. Opitaan ja kerrataan erilaisia kirjoittamista, virkkauksen ja neulonnankäsi- tekniikoita. Omia keskenkäsiä käsi- töitä voi ottaa mukaan. Tarkoitettu yli 60-vuotiaalle tai eläkeikäisten saaneille.

SISUSTUSSUUNNITTELU

0111040001 Kodin sisustussuunnittelu

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 18.00–20.30, 30.8.–22.11.
- ✦ Nina Leino, 36 t, 58 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.8. mennessä

Sisustussuunnittelukurssi on sinulle, joka kaipaat uutta ilmettä kotiin tai olet rakentamassa uutta. Tämän kurssin aikana saat perustietoa sisustussuunnittelun eri vaiheista. Pääset ideoimaan valitsemasi tilan sisustuksen. Toteutat siitä luonnostason suunnitelman tai ideakartan. Suunnittelun edetessä käymme läpi perustietoa pintamateriaaleista, väriopista, kalusteiden ja tekstiilien valitsemista sekä valaistuksesta. Opi myös sisustussuunnittelun perustaitoja, kuten mittauksista sekä käsin piirtämistä. Ei vaadi ennakkotietoja sisustussuunnittelusta.

0111040002 Sisustussuunnittelu

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 18.00–20.30, 17.1.–11.4.
- ✦ Nina Leino, 36 t, 58 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.1. mennessä

Kevään juhlat tulossa ja kotisi kaipaa uutta ilmettä? Pohditko sisustusala ammattikseen? Vai oletko rakentamassa uutta? Tämän kurssin aikana saat perustietoa sisustussuunnittelun eri vaiheista. Kurssin aikana pääset työskentelemään omaa sisustusprojektiasi tai voit harjoitella pääsykoetehtäviä. Käymme läpi perustietoa pintamateriaaleista, väriopista, kalusteiden ja tekstiilien valitsemista sekä valaistuksesta. Opi myös sisustussuunnittelun perustaitoja, kuten mittauksista sekä käsin piirtämistä. Ei vaadi ennakkotietoja sisustussuunnittelusta.

KANKAANKUDONTA

011120001 Lohjan kudonnan alkeis- / jatkoryhmä

- ✦ Merssi, Laurinkatu 57, Lohja
- ✦ ma 17.30–20.00, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Sari Kymäläinen, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kurssi on tarkoitettu sekä vasta-alkajille että kertaussuunnittelun perustiedot hallitseville. Opitaan ja kerrataan kudonnan perusasioita: sidosoppia, työvälineet, suunnittelu, rakentaminen ja kutominen. Harjoittelemme kudonnan suunnitteluohjelman, WeavePoint7, käyttöä perussidosten opiskelussa. Mahdollisuus kutoa myös tietokonekangaspuilla. Kudomme monipuolisesti erilaisia käyttö- ja sisustustekstiilejä perussidoksista. Teoriatuntien lisäksi opiskelijat rakentavat loimia ja kutovat kangaspuilla omalla vapaa-ajalla.

051120002 Kankaankudonnan ABC

- ✦ Pitäjänkeskus, kutomo, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ma 18.00–20.30, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Jaana Korte, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Opitaan kudonnan perusasioita: loimen luominen, kankaan rakentaminen ja kutominen, sekä sidosopin alkeita ja materiaalitietoutta. Kudotaan yhteisloimiin helppoja sisustus- ja käyttötekstiilejä. Kurssi vaatii työskentelyä myös vapaa-ajalla.

051120003 Selin kankaankudonta

- ✦ Selin monitoimitalo, Selintie 529, Vihti
- ✦ ti 10.00–12.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Jaana Korte, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kerrataan kudonnan perusasioita. Luodaan ja rakennetaan loimet yhdessä. Kudotaan monipuolisesti sisustus- ja käyttötekstiileitä yhdessä suunnitellen. Kurssi sopii myös vasta-alkajille ja vaatii työskentelyä myös vapaa-ajalla.

0111120002 Lohjan kudonnan päiväryhmä

- ✦ Merssi, Laurinkatu 57, Lohja
- ✦ ke 10.00–12.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Sari Kymäläinen, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kurssi edellyttää perustietojen hallitsemista. Laajennetaan kudonnan tietoja ja taitoja sekä käytetään kudonnan suunnitteluohjelmaa monipuolistamaan kudonnan mahdollisuuksia. Kurssilla kudotaan erilaisia käyttö- ja sisustustekstiilejä kurssilaisten toiveiden mukaan. Mahdollisuus kutoa vetokangaspuilla sekä tietokonekangaspuilla.

0811120001 Nummen kankaankudonta

- ✦ Nummen Yhtenäiskoulu, Tiedonpolku 2-4, Nummi
- ✦ ke 14.00–16.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Jaana Korte, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kurssi on tarkoitettu sekä vasta-alkajille että kertauskurssiksi perustiedot hallitseville. Opiskellaan kankaan suunnittelua ja rakentamista. Perehdytään sidosoppiin ja kudonnan materiaaleihin. Kudotaan sisustus- ja käyttötekstiilejä toiveiden ja tarpeiden mukaan. Opiskelijat rakentavat loimia ja kutovat kangaspuilla myös omalla vapaa-ajalla.

0311120001 Sammatin kankaankudonta

- ✦ Maamiesseurantalo Sampaala, Lohilammentie 2 B 2, Sammatti
- ✦ to 14.00–16.30, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Jaana Korte, 45 t, 65 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä. Kurssipäivät: 1.9., 8.9., 15.9., 29.9., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11., 12.1., 26.1., 9.2., 2.3., 16.3., 30.3., 13.4.

0511120004 Jokikunnan kankaankudonta

- ✦ Jokikunnan koulu, Vanjoentie 29, Vihti
- ✦ ke 17.30–20.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Jaana Korte, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kerrataan kudonnan perusasioita. Luodaan ja rakennetaan loimet yhdessä. Kudotaan monipuolisesti sisustus- ja käyttötekstiileitä yhdessä suunnitellen. Kurssi sopii myös vasta-alkajille ja vaatii työskentelyä myös vapaa-ajalla.

0111120003 Hongiston kankaankudonta

- ✦ Hongiston koulu, Lehmijärventie 956, Lohja
- ✦ to 18.00–20.15, 8.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Minna Lahti, 45 t, 65 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Yhdistetty perus- ja jatkokurssi. Kurssilla suunnitellaan ja kudotaan pääasiassa sisustustekstiilejä opiskelijoiden toiveiden mukaisesti. Kurssilla käydään läpi loimen suunnittelu, luominen, rakentaminen, kutominen ja viimeistely sekä lisäksi sidosoppia ja materiaalitietoutta. Kurssipäivät: 8.9., 15.9., 29.9., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11., 12.1., 19.1., 2.2., 16.2., 2.3., 16.3., 30.3., 13.4.

0511120005 Kudonnan jatkokurssi

- ✦ Pitäjänkeskus, kutomo, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ to 18.00–20.30, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Jaana Korte, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kudotaan monipuolisesti yhdessä suunnitellen sisustus- ja käyttötekstiilejä. Opitaan uusia kudontatekniikoita ja sidoksia. Kerrataan sidosoppia ja materiaalitietoutta.

0511120001 Kuvakudokskurssi

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ la-su 10.00–15.00, 1.4.–16.4.
- ✦ Soile Hovila, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.3. mennessä

Miten kuvan voi kutoa? Tutustutaan gobeliinien suunnitteluun, tekniikkaan ja historiaan. Valmistetaan oman luonnoksen pohjalta pieni kuvakudos kudontakehyksessä. Kurssipäivät 1.4., 2.4., 15.4. ja 16.4.

LANKATEKNIIKAT

0511130004 Nummelan pitsinnypläys

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ma 18.00–20.30, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Tea Rahkamaa, 75 t, 73 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Pitsinnypläystä vasta-alkajille sekä perustaidot hallitseville. Aloittelijoiden kanssa perehdytään alkeisiin ja pidempään nyplänteet opettelevat uusia malleja ja tekniikoita.

0111130004 Lohjan pitsinnypläys

- ✦ Laurentius-talo A-ovi tekstiilityöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.30–20.00, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Tea Rahkamaa, 75 t, 73 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0511130014 Neulomisen iloa, Vihti

- ✦ Pitäjänkeskus, käsit.lk, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ti 17.30–20.00, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Miia Laakso, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Neulotaan asusteita itselle tai lahjaksi. Samalla opitaan lukemaan ja soveltamaan valmiita neulekaavioita- ja ohjeita. Voidaan opetella erilaisia pintoja, peukaloita ja kantapäitä sekä neuloa kaksi sukkaa yhtä aikaa magic loop -tekniikalla. Hyviä vinkkejä kirjoneuleisiin. Kurssi sopii kaikille, jotka hallitsevat oikean ja nurjan silmukan.

0511130013 Rentoa neulontaa

- ✦ Otalammen koulu, Torpparintie 9, Otalampi
- ✦ to 17.30–20.00, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Anni Laitinen, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Tule mukaan leppoisin neulontailtoihin! Kurssilla tutustut uusiin lankoihin ja malleihin, tekniikoihin ja trendeihin. Pääset myös tikuttamaan omia neulomuksiasi opettajan auttaessa töiden eri vaiheissa. Kurssi sopii kaikille neulomisesta innostuneille.

0511250004 Selin iltäkäsityöt

- ✦ Selin monitoimitalo, Selintie 529, Vihti
- ✦ to 18.00–20.30, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Riikka Rängman, 69 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kurssilla voit tehdä uutta tai korjata vanhaa. Erilaiset tekniikat tulevat tutuksi, esim. näkyvä parsimiskirjonta sekä tuftaus. Kurssin sisältöä suunnitellaan yhdessä ensimmäisellä kerralla. Osallistujilla tulee olla ompelutöihin oma ompelukone mukana.

0511130005 Kaappien kätöistä A, Nummela

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 18.00–20.30, 29.8.–21.11., 16.1.–27.3.
- ✦ Miia Laakso, 39 t, 58 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Ota aikaa itsellesi joka toinen keskiviikko ja tule jatkamaan keskeneräisiä käsitöitäsi. Voit kaivaa esille kaapissa jo vuosia lojuneen käsityösi tai jatkaa viime viikolla aloitettua sukkaa. Kurssilla saat apua ja ohjausta sekä ideoita toisten töistä. Käytössäsi on hyvät työtilat mm. isot leikkuupöydät ja ompelukoneet. Kurssipäivät: 29.8., 12.9., 26.9., 10.10., 24.10., 7.11., 21.11., 16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 13.3., 27.3.

0111130008 Kaappien kätöistä B, Lohja

- ✦ Laurentius-talo A-ovi tekstiilityöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 18.00–20.30, 5.9.–28.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Miia Laakso, 39 t, 58 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Kurssipäivät: 5.9., 19.9., 3.10., 31.10., 14.11., 28.11., 9.1., 23.1., 6.2., 6.3., 20.3., 3.4., 17.4.

0111130003 Neulomispaja A, Lohja

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 18.00–20.30, 31.8.–16.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Riikka Rängman, 39 t, 58 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oletko haaveillut itse neulotusta islantilaisneuleesta, perusvillasukista tai vaikka kirjoneulelapasista? Neulontapajassa opit neulomisen perusasiat, lukemaan neuleohjeita sekä muokkaamaan ohjeita omiin tarpeisiin sopiviksi. Voit kokeilla erilaisia tekniikoita ja materiaaleja. Kurssilla tehtävät työt valitaan yhdessä. Kurssi sopii kaikille neulomisesta kiinnostuneille. Kurssipäivät 31.8., 7.9., 14.9., 12.10., 2.11., 16.11., 11.1., 25.1., 8.2., 1.3., 15.3., 29.3., 12.4.

0411130002 Neulomispaja B, Siuntio

- ✦ Siuntion sydän, käsityöluokka, Puistopolku 2, Siuntio
- ✦ ke 18.00–20.30, 26.10.–23.11., 18.1.–19.4.
- ✦ Riikka Rängman, 30 t, 53 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Kurssipäivät 26.10., 9.11., 23.11., 18.1., 1.2., 15.2., 8.3., 22.3., 5.4. ja 19.4.

0511130001 Tuftaus A, Nummela

- ✦ Opistotalo, Minerva, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ti 10.00–12.30, 6.9.–11.10.
- ✦ Riikka Rängman, 15 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.8. mennessä

Tuftaus (punch needle) on helppo tekniikka, jolla saa aikaan nukkamaista pintaa kankaalle tuftausneulalla pistellen. Tekniikkaan sopivat parhaiten kuohkeat villalangat, ja voit hyödyntää vaikka jämälankoja. Kurssilla voit valmistaa esim. seinätaulun, tyynynpäällisen tai pienen laukun. Kurssipäivät tiistaisin 6.9.-11.10. (ei 4.10.)

0111130002 Tuftaus B, Lohja

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 1.53.2, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 12.30–15.00, 25.10.–22.11.
- ✦ Riikka Rängman, 15 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.10. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0411130001 Tuftaus C, Siuntio

- ✦ Siuntion sydän, käsityöluokka, Puistopolku 2, Siuntio
- ✦ ti 18.00–20.30, la 10.00–14.15, 17.1.–4.3.
- ✦ Riikka Rängman, 18 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Info 17.1., kurssipäivät 28.1., 11.2. ja 4.3.

0511130006 Riddari - Islantilaisvillapaita

- ✦ Opistotalo, Minerva, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ to 17.30–20.00, 15.9.–27.10.
- ✦ Anu Maarit Talus, 15 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.9. mennessä

Muokataan valmiin ohjeen malli omille mitoille ja mietitään lankojen menekki sekä värit. Kurssilla saat neulomisvinkkejä kirjoneuleeseen, kaarrokkeen neulomiseen, lisäyksiin ja kavennuksiin. Opiskelijoilla mukana omat puikot ja langat. Kurssipäivät: 15.9., 29.9., 6.10., 13.10., 27.10.

0511130008 Ryijyn valmistaminen ompelemalla

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ke 18.00–20.30, la 10.00–15.00, 28.9.–30.11.
- ✦ Jenni Vanhanen, 18 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.9. mennessä

Kurssilla pääset luomaan omavalintaisesta kuvasta uniikin ryijyn, joka suunnitellaan ja ommellaan kurssin aikana. Kurssi aloitetaan valitsemalla jokaiselle kurssilaiselle kuva, josta ryijyn mallia aletaan työstää. Kuvan voi valita omista kuvistaan etukäteen tai kurssin aikana. Kurssin opettajalla on myös valmiita, luontoaiheisia kuvia käytössä. Kurssilla käytetään erityistä suunnitteluohjelmistoa ryijysuunnittelun apuna ja jokainen voi vaikuttaa ryijyn kokoon, materiaaleihin ja väreihin. Kurssilla opetellaan ryijyompelutekniikka sekä ryijyn viimeistely ja huolto. Ota mukaan terävät sakset. Materiaalit tilataan kurssin aikana ja ne veloitetaan erikseen. Kurssipäivät: 28.9., 8.10., 5.11., 30.11.

0511130010 Kehruukurssi

- ✦ Pitäjänkeskus, käsit.lk, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ la 10.00–16.00, su 10.00–16.00, 8.–9.10.
- ✦ Reija Rantanen, 14 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.9. mennessä

Viikonlopun aikana opettelemme kehuun perusmenetelmät varttinällä, perinteisellä rukilla ja modernilla sähkörukilla. Kurssilla huollamme myös vanhan perinnerukkisi ja teemme tarvittaessa pieniä korjauksia, että rukista saadaan hyvä ja toimiva. Opettajalta voi ostaa korjaukseen tarvittavia materiaaleja sekä villaa.

0111130007 Makramee-kurssi A, Lohja

- ✦ Laurentius-talo A-ovi tekstiilityöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 18.00–20.30, la 10.00–16.00, su 10.00–16.00, 12.–30.10.
- ✦ Jenni Vanhanen, 17 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.10. mennessä

Kurssilla voit tehdä toiveiden mukaan pienempiä töitä esim. amppeleita ja avaimenperiä tai voit työstää isompaa työtä. Ensimmäisellä kerralla 12.10. harjoitellaan perussolmuja ja suunnitellaan töitä sekä niihin tarvittavia materiaaleja. Kurssipäivät: 29.10., 30.10. Opettajalta voi ostaa materiaaleja.

0511130011 Makramee-kurssi B, Vihti

- ✦ Pitäjänkeskus, käsit.lk, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ke 18.00–20.30, la 10.00–16.00, su 10.00–16.00, 15.2.–12.3.
- ✦ Jenni Vanhanen, 17 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.2. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Kurssipäivät: 15.2., 11.3., 12.3. Opettajalta voi ostaa materiaaleja.

0511130009 Neulesukkia ja -lapasia

- ✦ Opistotalo, Minerva, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ to 17.30–20.00, 3.–24.11.
- ✦ Anu Maarit Talus, 12 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.10. mennessä

Tule neulomaan lapaset tai sukat, voit myös tulla tekemään kesken jääneet työt loppuun. Opiskelemme kantapäiden ja peukaloiden neulomista, kavennuksia sekä kirjoneuleohjeita. Ota omat neulelangat ja puikot mukaan. Kurssipäivät: 3.11., 10.11., 17.11., 24.11.

0511130003 Keväiset kaarrokeneuleet

- ✦ Opistotalo, Minerva, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ti 10.00–13.15, 31.1.–7.3.
- ✦ Riikka Rängman, 20 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.1. mennessä

Kurssilla opit neulomaan kaarrokeneuleita, lukemaan neuleohjeita ja muokkaamaan niitä. Saat neulomisvinkkejä kirjoneuleeseen, lisäykseen ja kavennuksiin. Kurssipäivät: 31.1., 7.2., 14.2., 28.2., 7.3.

0111130005 Perinteinen villakirjonta

- ✦ Ojamo-talo, tekstiilityöluokka 0028, Kärntanokuja 4, Lohja
- ✦ to 18.00–20.30, 26.1.–13.4.
- ✦ Reija Rantanen, 30 t, 53 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.1. mennessä

Kirjotaan perinteisellä villakirjonta-tekniikalla kankaista. Kankaista voi tehdä esimerkiksi tyynyjä, peittoja (rekiyeitto), asusteita jne. Käymme läpi tekniikan historiaa, kirjonnin perusteita ja tuotteiden ompelua. Kuviomallit, tuotteet ja materiaalit tehdään oppilaan toiveiden mukaisesti. Kirjontaa varten tarvitset villalankoja, villakangasta ja eri kokoisia parsineuloja. Kankaat voivat olla myös hyväkuntoisia kierrätyskankaista (esim. takkeja) ja langat jäännöslankoja.

0511130002 Kehrätään lankaa

- ✦ Pitäjänkeskus, käsit.lk, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ to 18.00–20.30, la 10.00–16.00, su 10.00–16.00, 9.2.–25.3.
- ✦ Jaana Hakkarainen, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.2. mennessä

Kurssilla opitaan villan käsittely alusta alkaen: karstaaminen, kehrääminen värttillä ja rukilla sekä lankojen kertaaminen ja viimeistely. Voit ottaa mukaan oman rukin tai käyttää kurssin rukkeja. Opettajalta voi ostaa villaa ja värttiniä. Sopii vasta-alkajille ja jo kehräykseen tutustuneille. Info 9.2., kurssikerrat 4.3., 5.3., 25.3.

0111130001 Valloittava virkkaus, Nummela

- ✦ Opistotalo, Minerva, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ti 10.00–12.30, 14.3.–18.4.
- ✦ Riikka Rängman, 18 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.3. mennessä

Värikkäät ja iloiset kesäkäsityöt kutsuvat. Virkkaisitko vaikka hellehatun, rantakassin, kesämekon tai torkkupeiton pihakeinuun? Suunnittelemme yhdessä kurssilla tehtävät työt. Kertaamme silmukoita sekä opettelemme ohjeiden lukemista ja muokkaamista omiin tarpeisiin sopiviksi. Sopii myös aloittelijoille.

0111130006 Virkaten kohti kesää A, Lohja

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 17.30–20.00, 15.3.–5.4.
- ✦ Miia Laakso, 12 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.3. mennessä

Virkataan pellava-, puuvilla- ja bambulangoista pieniä kesäisiä tuotteita. Kurssi sopii aloittelijoille ja pidempään virkanneille. Virkkausohjeiden lyhenteet ja symbolit tulevat kurssilla tutuiksi. Kurssipäivät: 15.3., 22.3., 29.3., 5.4.

0511130012 Virkaten kohti kesää B, Nummela

- ✦ Opistotalo, Minerva, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ma 12.00–14.30, 8.–29.5.
- ✦ Miia Laakso, 12 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.4. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Kurssipäivät: 8.5., 15.5., 22.5., 29.5.

0511130007 Macraweaving

- ✦ Pitäjänkeskus, käsit.lk, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ke 18.00–20.30, la 10.00–16.00, su 10.00–16.00, 12.–23.4.
- ✦ Jenni Vanhanen, 17 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.4. mennessä

Macraweaving on makrameen ja kudonnan yhdistävä tekniikka, jossa luodaan upeita pintoja ja seinävaatteita leikkien erilaisilla materiaaleilla. Bohotyylliset makrameeseinävaatteet syntyvät yksi kerrallaan kudontakehyksessä ja kurssilainen suunnittelee työnsä värityksen ja mallin itse. Opettajalta voi tilata materiaaleja ja kudontakehyksiä ensimmäisellä kurssikerralla. Kurssipäivät 12.4., 22.4., 23.4.

VÄRJÄYS

0111160003 Luonnonvärjäyksen jatkokurssi

- ✦ Laurentius-talo A-ovi tekstiiliyöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–17.30, su 10.00–17.30, 1.–2.10.
- ✦ Anna-Karoliina Tetri, 18 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.9. mennessä

Haluatko kokeilla väriaineita, joita on talviaikaankin saatavilla? Viljellyillä värikasveilla saat lankoihisi voimakkaita värejä ja ripauksen eksoottikkaa. Kurssilla opit erilaisia värin irrottamisen keinoja ja hahmotat miten pH-arvo vaikuttaa värin sävyyn. Kurssi sopii parhaiten jo hieman luonnonvärjäystä kokeilleille. Väri- ja puretusmateriaalikulut n.15€ maksetaan kurssilla opettajalle. Tarvikeluettelo toimitetaan ennen kurssia sähköpostiin.

0111160004 Ekovärjäyskurssi

- ✦ Laurentius-talo A-ovi tekstiiliyöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–17.30, su 10.00–17.30, 8.–9.10.
- ✦ Anna-Karoliina Tetri, 18 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.9. mennessä

Lähtekö roskasta väriä? Tule viikonlopun koelliseen biovärjäyspajaan testaamaan kasvivärjäystä kaikenlaisella biojättemateriaalilla (esim. mandariininkuoret, teepussit, avokado). Kaikilla bioväreillä ei ole välttämättä täydellinen valon- ja värinkesto, mutta tuloksena on upeita värejä lankoihin kotikäyttöön. Puretusaineista materiaalimaksu maksetaan opettajalle n.5€. Saat ennen kurssia kurssikirjeen, jossa kerrotaan kerättävistä materiaaleista.

0111160005 Indigo-/morsinkovärjäys

- ✦ Laurentius-talo A-ovi tekstiiliyöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–17.30, su 10.00–17.30, 4.–5.2.
- ✦ Anna-Karoliina Tetri, 18 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.1. mennessä

Värvää ihania sinisen sävyjä indigovärjäystekniikalla. Kokeilemme kahta eri sinisen värin lähdeä: kotimaista morsinkojauhetta sekä ulkomaista indigoa. Saat myös vinkkejä muutamien helppoihin estokuviointitekniikkoihin, joita voit kokeilla väripatojen äärellä. Materiaalimaksu n.15-20€ maksetaan opettajalle. Tarvikeluettelo toimitetaan sähköpostiin ennen kurssia.

0111160008 Kasvivärjäyksen peruskurssi

- ✦ Laurentius-talo A-ovi tekstiiliyöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 18.00–21.15, la 10.00–16.45, su 10.00–16.45, 5.–7.5.
- ✦ Anna-Karoliina Tetri, 20 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.4. mennessä

Kurssilla opit lankojen purettamisen, värilie-
men keiton, värjäämisen ja huuhtelut. Opit
tuntemaan eri värikasveja. Kurssilla värjätään
pieniä määriä lankoja useilla eri väreillä. Väri-
ja puretusmateriaalikulut 10-15€ maksetaan
opettajalle. Tarvikeluettelo toimitetaan ennen
kurssia sähköpostiin.

OMPELU JA PUKEUTUMINEN

0111250002 Ommellaan arkeen ja juhlaan A

- ✦ Ojamo-talo, tekstiiliyö luokka 0028, Kärntanokuja 4, Lohja
- ✦ ma 18.00–20.30, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Päivi Sassi, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Opitaan käyttämään valmiskaavoja sekä ompe-
lukoneita ja saumureita. Ommellaan vaatteita
sekä aikuisille että lapsille. Ommellaan myös
kodin tekstiilejä, korjataan vaatteita sekä tuu-
nataan. Sopii sekä aloittelijoille että pidemmäl-
le ehtineille.

0511250003 Ommellaan arkeen ja juhlaan B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 18.00–20.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Päivi Sassi, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0111250003 Ommellaan arkeen ja juhlaan C

- ✦ Mäntynummen yhtenäiskoulu, Mäntynummenkuja 15, Lohja
- ✦ ke 18.00–20.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Päivi Sassi, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0111250004 Ommellaan arkeen ja juhlaan D

- ✦ Laurentius-talo A-ovi tekstiilityöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 14.15–16.45, 2.9.–2.12., 13.1.–21.4.
- ✦ Päivi Sassi, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0111250001 Handarbetsstudio

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, Lojo
- ✦ mån 18.30–21.00, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Gunilla Nummi, 75 t, 73 €
- ✦ Registrering börjar 4.8. klo 11.00

Få hjälp med på började arbeten: stickning, virkning, brodering, bandvävning. Eller sy din egen folkdräkt från början. Tule tekemään käsin yhdessä. Työstämme mm. kansallispukuja, kirjomme ja neulomme. Opetuskielenä ruotsi; myös suomenkieliset tervetuloa!

0111250010 Onneksi voi ommella!

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 10.00–12.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Miia Laakso, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kurssilla ommellaan kivoja vaatteita valmiskaavoja hyödyntäen sekä aikuisille että lapsille omien toiveiden mukaan sekä sisustustuotteita mökille, kotiin tai lahjaksi. Kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin pidempään harrastaneille.

0411250001 Ompelun iloa A, Siuntio

- ✦ Siuntion sydän, käsityöluokka, Puistopolku 2, Siuntio
- ✦ ke 17.30–20.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Marja Weckroth, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Ommellaan vaatteita ja kodin tekstiilejä, nautitaan ompelun riemusta! Käytetään uusia kangkaita sekä saadaan löytämisen iloa vanhoista kangasaarteista. Tule mukaan oppimaan ompelun perustaitoja niin kaavoituksesta, materiaaleista kuin yksityiskohdistakin.

0511250005 Ompelun iloa B, Nummela

- ✦ Opistotalo, Minerva, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ to 14.00–16.30, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Marja Weckroth, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0511250006 Ompelun iloa C, Nummela

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, Nummela
- ✦ to 17.30–20.00, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Marja Weckroth, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0211250001 Karjalohjan ompelu

- ✦ Karjalohjan koulu, Koulukuja 1, Karjalohja
- ✦ ke 18.00–20.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Jonna Mäkiiviita, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Ommellaan opiskelijoiden toiveiden mukaan arki- ja juhla-vaatteita valmiskaavoja käyttämällä ja muokkaamalla. Kodintekstiilejä voi myös ommella. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidempään ommelleille.

0111250013 Ommellaan lapselle

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 17.30–20.00, 7.9.–23.11.
- ✦ Miia Laakso, 33 t, 53 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.8. mennessä

Valmistetaan lastenvaatteita valmiskaavoista. Samalla opitaan ompelukoneen ja saumurin käyttöä, sekä vaatteiden koristelua aplikoinnilla ja muilla kivoilla yksityiskohdilla. Tutustutaan yhdessä lastenvaatteiden kaava- ja kangastarjontaan.



0511250007 Ompele keskiaikainen vaate

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ pe 17.30–20.45, la 10.00–16.00, su 10.00–16.00, 30.9.–9.10.
- ✦ Kati Heikkinen, 18 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.9. mennessä

Tule toteuttamaan keskiaikainen vaate. Tutustutaan keskiaikaisissa vaatteissa käytettyihin materiaaleihin, kaavoihin ja valmistustekniikoihin. Vaatteet valmistetaan keskiaikaista kaavoitusta käyttäen puuvilla-, pellava- tai villakankaasta. Hyödynnämme vaateen ompelussa nykyaikaisia työvälineitä (saumuri, ompelukone). Kurssipäivät: 30.9., 8.10., 9.10.

0111250014 Ompele keskiaikainen vaate naiselle

- ✦ Ojamo-talo, tekstiilityöluokka 0028, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ ke 18.00–20.30, 14.9.–26.10.
- ✦ Kati Heikkinen, 18 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.9. mennessä

Tule toteuttamaan keskiaikainen vaate naiselle. Tutustutaan lyhyesti materiaaleihin, kaavoihin ja tekniikoihin. Vaate tehdään keskiaikaista kaavoitusta käyttäen pellava tai villakankaasta. Hyödynnämme vaateen ompelussa nykyaikaisia työvälineitä (saumuri, ompelukone).

0111250015 Ompele keskiaikainen vaate miehelle

- ✦ Ojamo-talo, tekstiilityöluokka 0028, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ ke 18.00–20.30, 1.2.–15.3.
- ✦ Kati Heikkinen, 18 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.



0111250005 Vaatteiden tuunauskurssi

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 18.00–20.30, la 9.45–16.40, su 11.15–17.30, 21.9.–16.10.
- ✦ Aija Rouhiainen, 35 t, 58 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.9. mennessä

Heitä kertakäyttökulttuuri romukoppaan ja kierrätä vanhat vaatteesi tuunaamalla! Kurssilla muokataan niin tylsät kuin kaapissa kutistuneet vaatteet uusiksi. Infokerralla voit inspiroitua kurssin ohjaajan mukanaan tuomista kymmenistä tuunausvaatteista ja kurssilla saat henkilökohtaista opetusta kaikenlaisten vaatteiden uudistamiseen. Info 21.9. klo 18.00–20.30, kurssipäivät: 1.–2.10. ja 15.–16.10.

0111250008 Vaatteiden tuunaus-jatkokurssi

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 9.45–16.40, su 11.15–17.30, 21.1.–5.3.
- ✦ Aija Rouhiainen, 40 t, 65 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.1. mennessä

Kurssilla syvennetään tuunaustaitoja ja voidaan tehdä jo monimutkaisempiakin vaatteita. Kurssi tarkoitettu peruskurssin jo aiemmin käyneille. Kurssipäivät: 21.1., 22.1., 4.2., 4.3. ja 5.3.

0111250006 Saumuri tutuksi A

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–14.15, su 10.00–14.15, 1.–2.10.
- ✦ Päivi Sassi, 10 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.9. mennessä

Tutustumme monipuolisesti saumurin käyttömahdollisuuksiin. Ota mukaasi erilaisia kangkaita, joille voimme tehdä ompeluharjoituksia. Kurssilla ehdit myös ommella helpon t-paidan tai trikoohousut. Tarvitset mukaan tuotteen ompelua varten trikookangasta, resoria, framilon-kuminauhaa ja kuminauhaa. Kurssilla on mahdollisuus käyttää myös peitetikkikonetta. Voit ottaa kurssille mukaan oman koneesi.

0511250001 Saumuri tutuksi B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ la 10.00–14.15, su 10.00–14.15, 11.–12.3.
- ✦ Päivi Sassi, 10 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.3. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0111250007 Saumurin käytön jatkokurssi A

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–14.15, su 10.00–14.15, 19.–20.11.
- ✦ Päivi Sassi, 10 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.11. mennessä

Jatkokurssilla syvennymme saumurin käyttöön ja harjoittelemme mm. rullapäärmee käyttöä. Ota mukaasi erilaisia kankaita, joille voimme tehdä ompeluharjoituksia. Kurssilla ehdit myös ommella itsellesi. Tarvitset mukaan tuotteen ompelua varten trikookangasta, resoria, framilon-kuminauhaa ja kuminauhaa. Kurssilla on mahdollisuus käyttää myös peitetikkikonetta. Voit ottaa kurssille mukaan oman koneesi.

0511250002 Saumurin käytön jatkokurssi B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ la 10.00–14.15, su 10.00–14.15, 25.–26.3.
- ✦ Päivi Sassi, 10 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.3. mennessä

Jatkokurssilla syvennymme saumurin käyttöön ja harjoittelemme mm. rullapäärmee käyttöä. Ota mukaasi erilaisia kankaita, joille voimme tehdä ompeluharjoituksia. Kurssilla ehdit myös ommella itsellesi. Tarvitset mukaan tuotteen ompelua varten trikookangasta, resoria, framilon-kuminauhaa ja kuminauhaa. Kurssilla on mahdollisuus käyttää myös peitetikkikonetta. Voit ottaa kurssille mukaan oman koneesi.

0111250011 Ompele rumpukassi kierrätysmateriaaleista

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 18.00–19.30, la 10.00–14.15, su 10.00–14.15, 18.–27.11.
- ✦ Kati Heikkinen, 12 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.11. mennessä

Puuttuuko shamaanirummultasi kassi tai repu? Tule valmistamaan sellainen kierrätysmateriaaleista. Voit valmistaa sen käsin ommellen tai ompelukonetta ja saumuria käyttäen. Kurssipäivät 18.11., 26.11., 27.11.

0111250009 Korsettikurssi

- ✦ Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 18.00–20.30, 23.1.–20.3.
- ✦ Jonna Mäkiiviita, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.1. mennessä

Tule tekemään itsellesi upea korsetti. Kurssilla otetaan mitat, piirretään kaavat ja valmistetaan sovituskorsetti esim. omista vanhoista lakanoista. Sovituksen jälkeen tehdään muutokset kaavaan ja aloitetaan lopullisen korsetin valmistus. Korsetin voi valmistaa plansetilla ja muovisilla tai metallisilla luilla sekä halutuilla koristeilla. Kurssilla tehdään yhteinen materiaalitilaus. Ensimmäisellä kerralla mukaan muistiinpanovälineet ja mittanauha. Kurssi soveltuu ompelun perustaidot omaaville.

0111250012 Maalauksellinen kesämekko



- ✦ Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 17.30–19.00, ke 17.30–20.45, 12.4.–31.5.
- ✦ Miia Laakso, 26 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.3. mennessä

Taiotaan taidetta helmoihin. Aluksi värjäämme ohuehkon puuvilla-/pellavakangaan siveltimellä maalaten, josta sitten ommelomme kesämekon tai -hameen zero waste -kaavoilla, jolloin koko kangas hyödynnetään eikä leikkuujätettä jää lainkaan. Ensimmäisellä kurssikerralla pidämme info-/suunnitteluillan, jolloin saat tarkemmat ohjeet mukaan tarvittavista välineistä ja kankaasta. Ota suunnitteluiltaan mukaan vesivärit tai värikynät ja A3 paperia. Info 12.4., kurssipäivät 26.4., 3.5., 10.5., 17.5., 24.5., 31.5.

0511250008 Kesävaatteiden ompelu

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 17.30–20.45, 8.–29.5.
- ✦ Miia Laakso, 16 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.4. mennessä

Ommellaan kesävaatteita valmiskaavoista. Huomioidaan kaavamutokset omalle vartalolle sopiviksi. Tutustutaan erilaisiin kesävaatemateriaaleihin. Kurssi sopii niin vasta-alkajalle kuin jo pidemmälle ehtineelle ompelijallekin.

ERIKOISTEKNIIKAT

0111160002 Ekoprinttaus - luonnon värejä ja muotoja paperille A

- ✦ Laurentius-talo A-ovi tekstiilityöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 17.30–20.45, la 11.00–17.45, 9.9.–10.9.
- ✦ Riikka Rängman, 12 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.9. mennessä

Tehdään ympäristöystävällistä taidetta siirtämällä kasvien muotoja ja värejä paperille keittämisen avulla. Näin syntyy yllätyksellisiä ja herkkiä kortteja ja arkkeja myrkyttömästi ja ekologisesti. Kasvien jäänteet voi ekoprinttauksen jälkeen vaikka kompostoida.

0111160010 Ekoprinttaus - luonnon värejä ja muotoja paperille B

- ✦ Ojamo-talo, tekstiilityö luokka 0028, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ ti 17.30–20.45, su 11.00–17.45, 13.9.–18.9.
- ✦ Riikka Rängman, 12 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.9. mennessä

Tehdään ympäristöystävällistä taidetta siirtämällä kasvien muotoja ja värejä paperille keittämisen avulla. Näin syntyy yllätyksellisiä ja herkkiä kortteja ja arkkeja myrkyttömästi ja ekologisesti. Kasvien jäänteet voi ekoprinttauksen jälkeen vaikka kompostoida. Kurssipäivät 13.9. ja 18.9.

0111160012 Huopahattukurssi

- ✦ Laurentius-talo A-ovi tekstiilityöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 18.00–20.30, 13.9.–22.11.
- ✦ Jonna Mäkiiviita, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.9. mennessä

Valmistamme huopahattuaihioita ja hattutukkeja käyttämällä muutaman huopahatun. Hatut viimeistellään nauhoin ja koristein kahdella viimeisellä kerralla. 1. kerralla 13.9. läsnäolo välttämätön, koska teemme yhteistilauksen. Tarvikemaksu 10 € maksetaan opettajalle. Kurssi-illat 4.10., 11.10., 25.10., 1.11., 8.11., 15.11., 22.11.

0511160003 Tiffany

- ✦ Pitäjänkeskus, työpaja, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ la-su 10.00–15.00, 24.9.–20.11., 28.1.–26.3.
- ✦ Päivi Korkea-aho, 72 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.9. mennessä

Tehdään tiffany-tekniikalla valmistettuja lasitaideteoksia. Sopii vasta-alkajille sekä jatkokurssiksi. Kurssipäivät: 24.9., 25.9., 29.10., 30.10., 19.11., 20.11., 28.1., 29.1., 4.3., 5.3., 25.3., 26.3.

0111160018 Käsintehtyä saippuaa A, Lohja

- ✦ Laurentius-talo B-ovi, luokka 1.13, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 17.30–19.00, la 10.00–15.00, su 11.00–14.15, 27.9.–9.10.
- ✦ Minna Lahti, 12 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.9. mennessä

Valmistetaan ihania ja yksilöllisiä saippuoita kasviöljyistä ja -rasvoista sekä käytetään halutessa erilaisia tuoksuja ja väriaineita. Info 27.9., jolloin annetaan ohjeet raaka-aineista ja tarvikkeista. Infokerralla läsnäolo välttämätön. Kurssipäivät: 8.10., 9.10.

0511160004 Käsintehtyä saippuaa B, Nummela

- ✦ Nummelanharjun koulu, Hiidenvedentie 3, Nummela
- ✦ ti 17.30–19.00, la 10.00–15.00, su 11.00–14.15, 31.1.–12.2.
- ✦ Minna Lahti, 12 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Info 31.1., jolloin annetaan ohjeet raaka-aineista ja tarvikkeista. Infokerralla läsnäolo välttämätön. Kurssipäivät: 11.2., 12.2.

0111160020 Kirjansidontakurssi

- ✦ Muijalan koulu, Takaniityntie 26, Lohja
- ✦ to 18.00–20.30, 29.9.–24.11.
- ✦ Päivi Korkea-aho, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.9. mennessä

Nidomme luovasti kirjoja mm. valokuva-albumeita, vieraskirjoja, peruskirjoja jne. Opiskelemme länsimaista perustekniikkaa, pitkäsidostekniikkaa sekä salaista belgialaista tekniikkaa. Sopii sekä aloittelijoille että pidemmälle edenneille kirjansitojille.

0511160001 Perhonsidontakurssi aloittelijoille ja jonkin verran sitoneille A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ pe 18.00–20.30, la 10.00–16.00, su 10.00–16.00, 7.10.–12.11.
- ✦ Mika Hakkarainen, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.9. mennessä

Tutustutaan perhonsidontan alkeisiin ja syvennetään sidontataitoja. Opettelemme uppoperhojen, pintaperhojen ja streemereiden sidontan tekniikkaa ja tutustumme materiaaleihin. Käytämme perinteisiä luonnonmateriaaleja. Välttämättömät työkalut (sidontapenkki, rullapidin, häkiläpihdit ja karvantaasaaja) on hankittavissa alan liikkeistä. Opistolla on lainattaviksi 10 kpl em. työkaluja kurssin ajaksi. Materiaalimaksu 30 € maksetaan opettajalle, sis. materiaalit sidottaviin perhoihin. Info 7.10. Kurssikerrat: 29.10., 30.10. ja 12.11.

0111160011 Digitaalisen suunnittelun ja tuottamisen peruskurssi

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, suunnittelutila 1051, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 17.00–19.15, 25.10.–15.11.
- ✦ Timo Pietiläinen, 12 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.10. mennessä

Kurssilla opitaan käyttämään digitaalisia suunnitteluohjelmia 2D- ja 3D-ympäristöissä sekä Laser-leikkuria ja 3D-tulostinta. Saat perusvalmiudet suunnitella ja valmistaa vaikkapa erilaisia varaosia rikkoutuneiden muoviosien tilalle tai tehdä laserleikkurilla esineitä. Ota mukaan oma hiiri ja kannettava tietokone, johon on mahdollisuus asentaa ilmainen suunnitteluohjelma. Materiaalimaksu käytettävien materiaalien mukaan n. 5–15 €.

0111160014 Kalannahan parkintakurssi

- ✦ Ojamo-talo, tekstiilityö luokka 0028, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ pe 18.00–20.30, la 10.00–15.00, su 10.00–15.00, 28.10.–30.10.
- ✦ Reija Rantanen, 15 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.10. mennessä

Parkitsemme kalojen nahkoja luonnonmukaisin, perinteisin menetelmin luonnon rasvoilla. Opettelemme myös miten nahan saa värjättyä luonnonväreillä. Tutustumme lisäksi kasviparkitukseen. Kalannahasta saa kestäväää käyttömateriaalia erilaisiin käsitöihin esim. nahkatöihin, lampunvarjostimiin ja kirjan kansiin.

0111160017 Valovoimaiset tekstiilit

- ✦ Laurentius-talo A-ovi tekstiilityöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 17.30–20.00, la 10.00–15.00, su 10.00–15.00, 28.10.–13.11.
- ✦ Riina Turkki, 18 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.10. mennessä

E-tekstiilit eli elektroniset tekstiilit ovat tuotteita tai teoksia, joissa yhdistetään elektroniikkaa tekstiilimateriaaleihin. Kurssilla ideoidaan, suunnitellaan ja valmistetaan yksinkertainen e-tekstiilituote käyttämällä sähköä johtavaa ompelulankaa, led-valoja, ommeltavia kytkimiä ja virtalähdettä. Samalla opit virtapiirin toiminnan perusteet. Kurssi sopii kaikille aiheesta kiinnostuneille. Info 28.10., jolloin tutustutaan e-tekstiileihin, tehdään suunnitelmia ja materiaalitilaus. Kurssipäivät 11.11., 12.11., 13.11.

0111160019 Tutustu nahkapaperiin

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–15.00, 29.10.
- ✦ Kati Heikkinen, 6 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.10. mennessä

Tule tutustumaan nahkapaperiin materiaalina. Valmistetaan nahkapaperista kassi, pussukka tai säilytyspusseja.

0111160013 Kaninnahan parkitsemiskurssi

- ✦ Ojamo-talo, tekstiilityöluokka 0028, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ to 18.00–19.30, la 10.00–15.00, su 10.00–15.00, 3.11.–20.11.
- ✦ Reija Rantanen, 26 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.10. mennessä

Opettelemme parkitsemaan kanin turkisnahan luonnonmukaisesti, myrkyttömästi, perinteisin menetelmin. Tällä opetettavalla tavalla voi parkita minkä tahansa turkisnahan kotieläimistä villiriistaan. Taljasta tulee kestävä ja vesipestävä käyttötuote. Info 3.11., kurssipäivät 12.11., 13.11., 19.11., 20.11.

0111160009 Juhlitaan ekologisemmin A



- ✦ Laurentius-talo A-ovi tekstiilityöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 18.00–20.30, la 10.00–14.15, su 10.00–14.15, 15.11.–27.11.
- ✦ Riikka Rängman, 13 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.11. mennessä

Tule luomaan ekologisesti kestävämpää juhlahakulttuuria! Keskustellaan aiheesta ja jaetaan ideoita joulun ajan juhlien järjestämiseen ympäristövaikutukset huomioiden. Kurssilla valmistetaan koristeita sekä paketoitaan lahjoja kierrätys- ja luonnonmateriaalein. Info 15.11., kurssipäivät 26.-27.11.

0111160001 Juhlitaan ekologisemmin B



- ✦ Laurentius-talo A-ovi tekstiilityöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 18.00–20.30, la 10.00–14.15, su 10.00–14.15, 28.3.–16.4.
- ✦ Riikka Rängman, 13 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.3. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Info 28.3., kurssipäivät 15.-16.4.

0111160015 Kesä- ja juhlahattukurssi

- ✦ Laurentius-talo A-ovi tekstiilityöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 18.00–20.30, 17.1.–28.3.
- ✦ Jonna Mäkiiviita, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.1. mennessä

Kurssilla voi valmistaa kesähätiin, päähineen juhliin tai hätiin naamiaisiin. Ensimmäisellä kerralla 17.1. läsnäolo välttämätön, koska teemme yhteistilauksen. Kahdella viimeisellä kerralla viimeistellään hatut nauhoihin ja koristein. Tarvikemaksu 10 € maksetaan opettajalle. Kurssi-illat 7.2., 14.2., 28.2., 7.3., 14.3., 21.3., 28.3.

0111160021 Nahkatyökurssi

- ✦ Muijalan koulu, Takaniityntie 26, Lohja
- ✦ to 18.00–20.30, 2.2.–30.3.
- ✦ Päivi Korkea-aho, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.1. mennessä

Teemme nahasta esineitä, kuten tabletti-, kännykkä- tai muita koteloita, vöitä, riipuksia, laukkuja, koiran/kissan pantoja, kansia vihkolle tai muuta, tarpeen mukaan.

0111160006 Perhonsidontakurssi aloittelijoille ja jonkin verran sitoneille B

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 18.00–20.30, la 10.00–16.00, su 10.00–16.00, 17.3.–15.4.
- ✦ Mika Hakkarainen, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.3. mennessä

Tutustutaan perhonsidontan alkeisiin ja syvennetään sidontataitoja. Opettelemme kolmen päivän aikana uppoperhojen, pintaperhojen ja streemereiden sidonnan tekniikkaa ja tutustumme materiaaleihin. Käytämme perinteisiä luonnonmateriaaleja, höyheniä ja karvoja. Välttämättömät työkalut (sidontapenkki, rullapidin, häkiläpihdit ja karvantsaaja) on hankittavissa alan liikkeistä. Opistolla on lainattaviksi 10 kpl em. työkaluja kurssin ajaksi. Materiaalimaksu 30 € maksetaan opettajalle, sis. materiaalit sidottaviin perhoihin. Info 17.3. Kurssikerrat: 1.4., 2.4. ja 15.4.

0511160002 Veistoksia ja koristeita puutarhaan -kesäkurssi, Vihti

- ✦ Pitäjänkeskus, työpaja, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ma 10.00–15.00, ti 10.00–15.00, to 18.00–20.30, ke 10.00–15.00, to 10.00–15.00, 9.5.–1.6.
- ✦ Riikka Rängman, 27 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.5. mennessä

Muotoillaan metallilangasta ja -verkosta hahmoja, jotka päällystetään kankailla ja ko- vetetaan massalla. Työt voi maalata tai voi käyttää värikkäitä kankaita. Infokerralla tutustutaan massaan ja tehdään aineista yhteistilau- us. Massan hinta on n. 20 €/kg. Infokerta 9.5. klo 18-20.30, kurssikerrat 29.5.-1.6. klo 10-15.

0111160007 Veistoksia ja koristeita puutarhaan -kesäkurssi, Lohja

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, puutyö YK 1055, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 10.00–15.00, ti 10.00–15.00, ke 10.00–15.00, ke 18.00–20.30, to 10.00–15.00, 10.5.–8.6.
- ✦ Riikka Rängman, 27 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.5. mennessä

Muotoillaan metallilangasta ja -verkosta hahmoja, jotka päällystetään kankailla ja ko- vetetaan massalla. Työt voi maalata tai voi käyttää värikkäitä kankaita. Infokerralla tutustutaan massaan ja tehdään aineista yhteistilau- us. Massan hinta on n. 20 €/kg. Infokerta 10.5. klo 18-20.30, kurssikerrat 5.-8.6. klo 10-15.

0111160016 Mosaiikki kesäkurssi

- ✦ Laurentius-talo A-ovi tekstiilityöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 10.00–15.00, ti 10.00–15.00, ke 10.00–15.00, to 10.00–15.00, pe 10.00–15.00, 24.5.–9.6.
- ✦ Päivi Korkea-aho, 33 t, 53 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.5. mennessä

Mosaiikkitaidetta ja -patsaita ulos ja sisätiloihin. Info 24.5. klo 17.30–20.00. Kurssipäivät 5.6., 6.6., 7.6., 8.6., 9.6.

KUKKA- JA KRANSSIKURSSIT

0111230001 Kukkaseppelekurssi

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.30–20.00, 15.9.
- ✦ Tiia Selenius-Nielsen, 3 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.9. mennessä

Tule oppimaan kukkaseppeleen salat. Seppele tehdään värikkäistä sesongin kukista ja luonnonmateriaaleista. Voit jatkossa tehdä erilaisiin juhliin itsellesi tai ystävällesi teemaan sopivan kukkaseppeleen. Materiaalimaksu 30€ maksetaan opettajalle kurssipäivänä. Ota omat hanskat mukaan.

0171030005 Heinäkranssikurssi

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.30–20.00, 13.10.
- ✦ Tiia Selenius-Nielsen, 3 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.10. mennessä

Luo seinällesi trendikäs boho-henkinen sisustuskranssi. Kranssi tehdään erilaisista heinistä ja palmunlehdistä sieniteknikalla. Materiaalimaksu 30€ maksetaan opettajalle kurssipäivänä.

0171030006 Havukranssit

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.30–20.00, 17.11.
- ✦ Tiia Selenius-Nielsen, 3 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.11. mennessä

Tee itsellesi jouluinen havukranssi erilaisista luonnonmateriaaleista ja koristeista. Kranssi soveltuu niin ulko-oveen kuin sisälle koristeeksi. Materiaalimaksu 30€ maksetaan opettajalle kurssipäivänä.

0171030007 Kukka-asetelmat

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.30–20.00, 19.1.
- ✦ Tiia Selenius-Nielsen, 3 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.1. mennessä

Opi valmistamaan juhlapöydän katseenvangitsijaksi persoonallinen kukka-asetelma. Kurssilla tehdään talven keskelle keväinen kukka-asetelma märkäsieniteknikalla. Materiaalimaksu 35€ maksetaan opettajalle kurssipäivänä.

0171030008 Kukkakoru hiuksiin tai rintaan

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.30–19.00, 16.2.
- ✦ Tiia Selenius-Nielsen, 2 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.2. mennessä

Vietä ystävänpäivää kukkakorukurssilla vaikka ystävän kanssa. Kauniista kuivakukista tehty kukkakoru säilyy myös kevään tai kesän juhliin. Materiaalimaksu 15€ maksetaan opettajalle kurssipäivänä.

0171030009 Keväinen kukkaseppele

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.30–20.00, 9.3.
- ✦ Tiia Selenius-Nielsen, 3 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.3. mennessä

Luo itsellesi Naistenpäivän kunniaksi kukkaseppele. Seppele tehdään keväisistä tuoreista sesongin kukista. Materiaalimaksu 30€ maksetaan opettajalle kurssipäivänä.

0171030010 Kukkakimppu pääsiäiseksi

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.30–20.00, 30.3.
- ✦ Tiia Selenius-Nielsen, 3 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.3. mennessä

Pääsiäiseksi itse tehty tulppaanikukkakimppu spriraalitekniikalla! Kimppu tehdään keväisistä kukista, erilaisista vihreistä ja pääsiäisaiheisista materiaaleista. Materiaalimaksu 35€ maksetaan opettajalle kurssipäivänä.

NUKET

0111140001 Reborn-nukkekurssi A

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 18.00–20.30, pe 18.00–20.30, la 10.00–16.45, su 10.00–16.45, 13.–25.9.
- ✦ Paula Kantis, 22 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.9. mennessä

Tule tekemään oma Reborn-nukke! Reborn-nukke näyttää ja tuntuu aidolta vauvalta, esim. niska on nostettaessa tuettava. Nukkeja käytetäänkin paljon opetuksessa, elokuvissa ja mainoksissa korvaamassa oikeaa vauvaa ja lisäksi terapianukkeina. Nukken paino tulee olemaan oman valinnan mukaan 1,5–3 kg. Maalauksessa käytetään ilma-kuivuvia maaleja. Kangasvartalo täytetään pehmeällä silikonipelletillä ja pienellä vanumäärällä. Nukke painotetaan lasikuulalla. Hiukset, ripset ja kulmat istutetaan 1–2 kerralla neulalla laadukkaasta mohairista. Hereillä oleva nukke saa puhalletut kristallilasilmät. Magneetitutit ja -rusetti laitetaan halutessa. Materiaaleista yhteistilaus infokerralla ja maksetaan (240 €) opettajalle ennen kurssin alkua. Info: 13.9., kurssipäivät 23.–25.9.

0111140002 Reborn-nukkekurssi B

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 18.00–20.30, pe 18.00–20.30, la 10.00–16.45, su 10.00–16.45, 28.2.–19.3.
- ✦ Paula Kantis, 22 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.2. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Info: 28.2., kurssipäivät 17.–19.3.

0111140003 Käsinukkekurssi A Lohja

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 17.30–19.00, pe 17.30–20.00, la 10.00–16.00, su 10.00–16.00, 1.–13.11.
- ✦ Sanna-Mari Lahdenniemi, 19 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.10. mennessä

Käsinukke valmistetaan ompelemalla nukken pää yhteen erikokoisista vanulla täytetyistä trikoopaloista. Muina materiaaleina käytetään erilaisia kierrätysmateriaaleja, kuumaliimaa, akryylimassaa ja -maalia. Info 1.11., jolloin tietoa materiaaleista sekä tehdään yhteistilaus maaleista ja akryylimassoista. Kurssipäivät: 11.11., 12.11., 13.11.

0511140001 Käsinukkekurssi B Nummela

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 17.30–19.00, pe 17.30–20.00, la 10.00–16.00, su 10.00–16.00, 15.2.–5.3.
- ✦ Sanna-Mari Lahdenniemi, 19 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.2. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Info 15.2., jolloin tietoa materiaaleista sekä tehdään yhteistilaus maaleista ja akryylimassoista. Kurssipäivät: 3.3., 4.3., 5.3.

KORUKURSSIT JA HELMITYÖT

0111170001 Helmikoruja ja -kirjontaa

- ✦ Laurentius-talo B-ovi luokka 1.09, Kirkkokatu 6, 1. krs, Lohja
- ✦ ma 17.30–20.00, 12.9.–21.11., 16.1.–27.3.
- ✦ Minna Lahti, 36 t, 58 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kurssilla opitaan tekemään helmitöitä, pääasiassa erilaisia helmikoruja siemenhelmistä pujotustekniikoilla. Teemme myös helmikirjontaa, vaijerikoruja ja linkitettyjä koruja. Kurssi sopii taitaville helmitöiden tekijöille ja lisäksi on mahdollisuus lähteä opettelemaan helmitöiden tekemistä myös ihan alkeista. Korujen lisäksi voidaan valmistaa asusteita ja helmikoruksia. Kurssipäivät: 12.9., 26.9., 10.10., 24.10., 7.11., 21.11., 16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 13.3., 27.3.

0511170001 Koruja tinalankapunoksesta A

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Kärhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ke 18.00–20.30, la 10.00–15.00, su 10.00–15.00, 21.9.–2.10.
- ✦ Helena Ponkala, 15 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.9. mennessä

Kurssilla valmistetaan tinalankapunosta, poronahkaa ja erilaisia helmiä käyttäen näyttäviä kaula- ja korvakoruja arkeen ja juhlaan. Voit valmistaa myös perinteisiä tinalankapunokseita. Kurssilla opetellaan erilaisia solmeiluja ja palmikointitapoja, mm. pyöreät palmikot, sekä valmistetaan poron- ja peuran sarvinappeja. Opettajalta voi ostaa tarvikkeita käteismaksulla. Kurssi soveltuu myös aloittelijoille. Info 21.9., kurssipäivät 1.–2.10. Ota mukaan info-iltaan tarvittavat sakset, viivoitin, mittanauha ja sivuleikkurit. Muista työvälineistä ja tarvikkeista kerrotaan tarkemmin infossa. Opettajalta voi ostaa mm. tinalankapunosta, poronahkaa, poronsarvea ja valmiita nappeja sekä töiden viimeistelyssä tarvittavia hopea-ym. korunosia.

0511170004 Koruja tinalankapunoksesta B

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ke 18.00–20.30, la 10.00–15.00, su 10.00–15.00, 8.3.–19.3.
- ✦ Helena Ponkala, 15 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.3. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

0511170003 Solmeillaan ja punotaan

- ✦ Kuoppa-Nummen koulukeskus, Kuoppa-Nummentie 18, Nummela
- ✦ pe 18.00–19.30, la 10.00–16.00, su 10.00–16.00, 14.10.–30.10.
- ✦ Riina Turkki, 16 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.10. mennessä

Kurssilla opitaan makramee-solmuja sekä japanilaista kumihiimo-punontaa. Voit tehdä esim. erilaisia koruja, kukka-ampelin tai seinätekstiiliin. Koruihin voi yhdistää lasihelmiä. Sopii kaikille aiheesta kiinnostuneille. Info 14.10., kurssipäivät 29.10., 30.10.

0111170002 Tee korvakoruja A

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 1.53.2, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 13.00–15.30, 27.10.–24.11.
- ✦ Jonna Mäkiiviita, 15 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.10. mennessä

Tee korviksia itselle tai lahjaksi. Kurssilla valmistetaan eri materiaaleista nappi- tai koukkukorvakoruja. Materiaaleina esim. lanka, nahka, puu, vaneri ja pleksi. Materiaaleja voi ostaa opettajalta tai voit tuoda omat mukasi. Tehdään yhdessä ihania korvakoruja.

0111170003 Tee korvakoruja B

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 1.53.2, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 18.00–20.30, 2.3.–30.3.
- ✦ Jonna Mäkiiviita, 15 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.2. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

0511170002 Lasihimmeli joulukuksi

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ti 17.30–19.00, la 10.00–16.00, su 10.00–16.00, 1.11.–13.11.
- ✦ Minna Lahti, 16 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.10. mennessä

Kurssilla valmistetaan kimallavista lasiputkihelmistä jouluisia himmeleitä sekä muita pienempiä koristeita. Himmeli on joulun perinteinen koriste, joka sopii lasisena myös moderniin kotiin. Kurssille osallistuminen ei vaadi aiempaa helmitöiden hallintaa. Info 1.11. klo 17.30–19.00, jolloin tutustutaan malleihin ja kerrotaan kurssilla tarvittavista materiaaleista ja niiden hankinnasta. Kurssipäivät 12.11., 13.11.

KIVENHIONTA JA HOPEATYÖT

0511220001 Kivenhionnan ja hopeatyön alkeet Vihti

- ✦ Pitäjänkeskus, työpaja, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ma 18.00–20.30, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Marko Poikola, 74 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Korukivenhionnan alkeet (sahaus-, hionta- ja kiillotusvaiheet), kivien tunnistusta, suomalaiset koru- ja jalokivet ja niiden löytöpaikat. Syksyllä maastoretki. Hopeatyön alkeita, opettajalta voi ostaa hopean. Tarvike- ja työkalumaksu 10 €.

0111220001 Hopeatyön alkeet Lohja

- ✦ Ojamo-talo, teknisentyön luokka 0043, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ ke 18.00–20.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Marko Poikola, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Hopeatöiden alkeita -kurssilla tutustutaan hopeatyövälineisiin ja opetellaan työvaiheet erilaisten viikinkiketjujen työstämiseen hopealangasta. Opetellaan hopean juottamista kehystämällä kiviä hopealangalla sekä tekemällä sormus hopealevystä. Tarvike- ja työkalumaksu 10 €. Opettajalta voi ostaa kurssilla tarvittavan hopean.

0511220002 Korukivi- ja hopeatyö jatkokurssi Vihti

- ✦ Pitäjänkeskus, työpaja, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ke 18.00–20.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Ari Vuorela, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Erilaisten korukivi- ja hopeatyötekniikoiden soveltamista, muotoilua ja suunnittelua. Pyörö-, linssi- ja tasohiontaa sekä kivien liimaamista. Kivien kehystystä, ketjujen valmistusta ja kivien istutusta. Hiekkavalun ja vuolukiven työstön perusteita. Kurssi sopii parhaiten peruskurssin käyneille tai korukivityötä muutoin jo osaaville. Ryhmässä voi olla mukana kolme lukuvuotta yhtäjaksoisesti, jonka jälkeen pidetään välivuosi. Tarvike- ja työkalumaksu 10 €.

0111220003 Amulettiranneketju ja muita ketjukoruja hopealangasta, Lohja

- ✦ Laurentius-talo A-ovi tekstiilityöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–16.00, su 10.00–16.00, 8.10.–9.10.
- ✦ Helena Ponkala, 14 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.9. mennessä

Kurssilla opit valmistamaan hopea- ja tompakilangoista koruja hopeaketjujen valmistuksesta tutulla avolennkitekniikalla. Langan vahvuutta vaihtelemalla voit valmistaa oman valinnan mukaan siroja amuletteja tai kookkaampia koruja esim. riipuksiksi. Työskentelyssä käytetään vaikeusasteeltaan eritasoisia ketjutekniikoita, joten kurssi sopii sekä aloittelijoille että aiemmin ketjupunontaa harrastaneille. Koruihin voi yhdistää omia lasi- ja kivihielmiä. Ota mukaan kahdet sileäleukaiset pihdit. Materiaaleja ostettavissa opettajalta. Kurssilla ei tehdä juotoksia. Työkalumaksu 2 €.

0511220003 Amulettiranneketju ja muita ketjukoruja hopealangasta, Vihti

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ la 10.00–16.00, su 10.00–16.00, 4.3.–5.3.
- ✦ Helena Ponkala, 14 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.2. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Työkalumaksu 2 €.

0111220002 Hopeaketju ja hopeatyö intensiivikurssi Lohja

- ✦ Ojamo-talo, teknisentyön luokka 0043, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ la 10.00–16.45, su 10.00–16.45, 4.3.–12.3.
- ✦ Marko Poikola, 32 t, 53 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.2. mennessä

Hopeaketjujen ja -korujen tekoa langasta ja levystä perinteisin menetelmin (sahausta, viilausta, takomista ym. hopean työstöä), esim. sormuksia ja riipuksia. Opettajalta voi ostaa hopean. Tarvike- ja työkalumaksu 10 €. Kurssipäivät: 4.3., 5.3., 11.3., 12.3.

PUU- JA METALLITYÖ

0111080001 Virkkalan puutyöt

- ✦ Järnefeltin koulu, Helsingiuksentie 56, Lohja
- ✦ ma 18.00–20.30, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Mikko Parviainen, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kurssilla opetellaan erilaisia puutyötaitoja koneita ja käsityövälineitä käyttäen. Kurssilla valmistetaan itse ideoiden tai ohjeen mukaan erilaisia käyttö- ja koriste-esineitä sekä huonekaluja. Myös vanhoja kalusteita voi korjata. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että harrastuksessa jo pidemmälle ehtineille. Kurssilla ei ole mahdollista käsitellä tammea, pyökkiä ja omenapuita. Kurssilaisten alaikäraja 16v.

0111080002 Mäntynummen puutyöt

- ✦ Mäntynummen yhtenäiskoulu, Mäntynummenkuja 15, Lohja
- ✦ ti 17.30–20.00, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Olli Eskelinen, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kurssi on tarkoitettu sekä vasta-alkajille että perustiedot hallitseville. Valmistetaan puusta erilaisia koriste- ja käyttöesineitä oman valinnan mukaan. Mahdollisuus tutustua myös metallitöihin. Kurssilaisten alaikäraja 16v.

0511080001 Kirkonkylän puu- ja metallityö

- ✦ Vihdin yhteiskoulu, Nietoinkuja 1, Vihti
- ✦ ti 17.30–20.00, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Antti Puhto, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Puutyöstöä ja metallitöitä perusteista alkaen. Vapaavalintaisia töitä omien taitojen ja tarpeiden mukaan. Kurssimateriaalin hankinta itsenäisesti. Kurssilaisten alaikäraja 16v.

0111080003 Naisten puutyöt, Muijala

- ✦ Muijalan koulu, Takaniityntie 26, Lohja
- ✦ ke 18.00–20.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Jukka Nieminen, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Tule tutustumaan puutöiden ihmeellisyyksiin omien projektiesi kautta. Tutustumme eri materiaaleihin ja menetelmiin työsi ja itsesi ehdoilla. Kurssilaisten alaikäraja 16v.

0511080002 Nummellan puutyöt

- ✦ Nummellanharjun koulu, Hiidenvedentie 3, Nummela
- ✦ ke 18.00–20.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Reija Virtanen, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kurssilla valmistetaan puusta erilaisia koriste- ja käyttöesineitä omien tarpeiden mukaan. Kurssi soveltuu sekä vasta-alkajille että pidempään harrastaneille. Kurssilaisten alaikäraja 16v.

0111080004 Laurentiustalon puutyöt

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, puutyö YK 1060, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.30–20.00, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Ville Ylä-Jarkko, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Valmistetaan puusta koneita apuna käyttäen kotona tarvittavia koriste- ja käyttöesineitä. Kurssilaisten alaikäraja 16v.

0511080003 Nummellan koristeveisto

- ✦ Nummellanharjun koulu, Hiidenvedentie 3, Nummela
- ✦ to 18.00–20.30, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Jari Frosterus, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Valmistetaan puureliefejä, puukoruja, koristellaan erilaisia puutöitä puuleikkausmenetelmillä. Opetellaan työvälineiden oikea käyttö ja kunnostus. Kurssilaisten alaikäraja 16v.

0111080005 Metallityöt

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, metallityö 1068, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 17.30–20.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Kari-Pekka Tuomainen, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Tehdään metallista hitsaamalla ja juottamalla vapaavalintaisesti erilaisia esineitä sekä huolletaan ja korjataan vanhoja. Opiskelijat hankkivat itse materiaalin. Kurssilaisten alaikäraja 16v.

ENTISÖINTI JA VERHOILU

0111190001 Virkkalan huonekaluverhoilu A / Möbelklädsel i Virkby A

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, Lohja
- ✦ ke 16.00–18.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Helen Enne-Laakso, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Anmälningstiden börjar 4.8. klo 11.00

Kurssilla verhoillaan pehmustettu huonekalu, tarvittaessa uusitaan myös pehmusteet ja siistitään puuosat. Sopivia huonekaluja ovat vanhat tai melko vanhat nojatuolit, ne voivat olla hyvinkin huonokuntoisia tai vain uuden kankaan tarpeessa. Kurssilaisten alaikäraja 16 v. På kursen förnyar vi klädseln på stoppade möbler, vid behov gör vi även ny stoppning och snyggar upp trädelarna. Mest lämpliga möbler är gamla eller tämligen gamla fåtöljer, som får vara i riktigt dåligt skick eller bara i behov av nytt tyg. Åldersgräns för deltagare är 16 år.

0111190002 Virkkalan huonekaluverhoilu B / Möbelklädsel i Virkby B

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, Lohja
- ✦ ke 18.30–21.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Helen Enne-Laakso, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä. Kurstexten samma som ovan.

0811190001 Ikkalan huonekalujen entisöinti ja verhoilu

- ✦ Ikkalan koulu, Koulutie 10, Pusula
- ✦ ke 18.00–20.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Marita Mäkelä, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kurssilla opetellaan verhoilu- ja entisöintimenetelmiä ja kunnostetaan vanhoja pienkalusteita käyttökuntoon. Kurssilaisten alaikäraja 16 v.

0811190002 Nummen huonekalujen entisöinti ja verhoilu A

- ✦ Nummen Yhtenäiskoulu, Tiedonpolku 2-4, Nummi
- ✦ to 14.30–17.00, 1.9.–24.11, 12.1.–20.4.
- ✦ Marita Mäkelä, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Opetellaan entisöintimenetelmiä ja entisöidään vanhoja huonekaluja käyttökuntoon. Kurssilaisten alaikäraja 16 v.

0811190003 Nummen huonekalujen entisöinti ja verhoilu B

- ✦ Nummen Yhtenäiskoulu, Tiedonpolku 2-4, Nummi
- ✦ to 17.00–19.30, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Marita Mäkelä, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä. Kurssilaisten alaikäraja 16 v.

0511190002 Nummelan huonekaluverhoilu A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ to 16.00–18.30, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Helen Enne-Laakso, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kurssilla verhoillaan pehmustettu huonekalu, tarvittaessa uusitaan myös pehmusteet ja siistitään puuosat. Sopivia huonekaluja ovat vanhat tai melko vanhat nojatuolit, ne voivat olla hyvinkin huonokuntoisia tai vain uuden kankaan tarpeessa. Läraren talar också svenska. Kurssilaisten alaikäraja 16 v.

0511190003 Nummelan huonekaluverhoilu B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ to 18.00–21.00, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Helen Enne-Laakso, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä.

0811190004 Huonekalujen kunnostuskurssi

- ✦ Kärkölän kylätalo, Kärköläntie 1387, Pusula
- ✦ ti 17.30–20.00, la 10.00–16.00, su 10.00–16.00, 13.9.–9.10.
- ✦ Marita Mäkelä, 45 t, 65 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.9. mennessä

Perehdytään puuhuonekalujen entisöintimenetelmiin ja kunnostetaan vanhoja huonekaluja käyttökuntoon. Kunnostettavat työt voivat olla tuoleja, pieniä lipastoja, vanhoja ovia tms. Info 13.9. klo 17.30–20.00, jolloin suunnitellaan työt ja tehdään mahdolliset työvälineiden tilaukset. Kurssipäivät 24.9., 25.9., 1.10., 2.10., 8.10., 9.10. Opettajalta voi ostaa verhoilu- ym. tarvikkeita. Kurssi sopii aloittelijoille sekä aiemmin harrastaneille. Kurssilaisten alaikäraja 16 v.

0111190003 Puuhuonekalujen korjaus ja entisöinti intensiivikurssi, Muijala

- ✦ Muijalan koulu, Takaniityntie 26, Lohja
- ✦ la 10.00–15.00, su 10.00–15.00, 8.10.–6.11.
- ✦ Jukka Nieminen, 36 t, 58 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.9. mennessä

Tule kohentamaan huonekalujesi kuntoa. Kohteena voivat olla perintökalusteet, liimauksistaan ratkenneet keittiötuolit tai vaikka puutarhakalusteet. Menetelmät ja materiaalit valitaan kohteen mukaan. Kurssipäivät: 8.10., 9.10., 29.10., 30.10., 5.11., 6.11. Kurssilaisten alaikäraja 16 v.

0411190001 Veneen sisustus- ja pintaremontointikurssi, Siuntio

- ✦ Siuntion sydän, Puistopolku 2, Siuntio
- ✦ pe 17.30–20.00, pe 18.00–19.30, la 10.00–16.00, su 10.00–16.00, 27.1.–12.3.
- ✦ Marja Weckroth, 26 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.1. mennessä

Kurssilla perehdytään veneen verhoilu- ja ompelutöihin, sekä saadaan vinkkejä ja opastusta erilaisten pintojen käsittelyyn ja entisöintiin. Kurssilla saat opastusta veneesi eri tekstiilien, patjansuojusten tai uusien patjojen valmistamiseen. Ensimmäisellä kerralla 27.1. saat ohjeita mittojen ottamiseen, kaavojen piirtämiseen sekä materiaalien menekin arvioimiseen ja hankintaan. Kurssipäivät 3.2., 4.3., 11.3., 12.3.

0511190001 Entisöinti ja verhoilu, kesäkurssi

- ✦ Pitäjänkeskus, työpaja, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ma 9.00–15.00, ti 9.00–15.00, ke 9.00–15.00, to 9.00–15.00, pe 9.00–15.00, 29.5.–2.6.
- ✦ Marita Mäkelä, 38 t, 58 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.5. mennessä

Verhoilun ja entisöinnin perustekniikoita. Entisöidään oma esine (pikku tuoli, pieni lepotuoli, lipasto tms.). Mukaan muistiinpanovälineet, materiaalit ja työvälineet. Info 17.5. klo 17.30–20.00, jolloin suunnitellaan työt ja tehdään mahdolliset työvälineiden tilaukset. Opettajalta voi ostaa verhoilutarvikkeita. Sopii aloittelijoille sekä aiemmin harrastaneille. Kurssipäivät: ma-pe 29.5.–2.6. Kurssilaisten alaikäraja 16 v.

KERAMIikka

0111180003 Keramiikka iltapäivä, Virkkala

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, Lohja
- ✦ ma 14.30–17.00, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Heli Halme 75 t, 103 € (polttomaksu 28€ sisältyy kurssimaksuun), ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kurssilla tehdään käsinrakennustekniikoilla keramiikkatöitä. Tutustutaan nipistely-, makara- ja levytekniikkaan, dreijaukseen sekä kokeillaan erilaisia lasitteita. Edistyneemmillä mahdollisuus omaehtoiseen työskentelyyn. Kurssilaisten kiinnostuksen mukaan voidaan tutustua erilaisiin koristelumenetelmiin. Materiaalikulut eivät sisälly kurssimaksuun.

0111180005 Keramiikka ilta, Virkkala

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, Lohja
- ✦ ma 17.15–19.45, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Heli Halme 75 t, 103 € (polttomaksu 28€ sisältyy kurssimaksuun), ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0511180001 Keramiikka Nummela, jatko

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 18.00–20.30, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Päivi Korkea-aho 75 t, 103 € (polttomaksu 28€ sisältyy kurssimaksuun), ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Rakennamme ja muotoilemme erilaisilla käsitötekniikoilla käyttö- ja koriste-esineitä. Voi kokeilla myös dreijausta. Esineet voi halutessaan koristella enobella, alilasiteväreillä ja oksideilla sekä lasittaa. Käytämme korkeapolttoista savea.

0511180002 Keramiikka Pitäjänkeskus, jatko

- ✦ Pitäjänkeskus, työpaja, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ti 18.00–20.30, 30.8.–22.11., 9.1.–11.4.
- ✦ Päivi Korkea-aho 75 t, 103 € (polttomaksu 28€ sisältyy kurssimaksuun), ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0511180003 Pitäjänkeskuksen päiväkeramiikka

- ✦ Pitäjänkeskus, työpaja, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ke 14.30–17.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Päivi Korkea-aho 75 t, 103 € (polttomaksu 28€ sisältyy kurssimaksuun), ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0111180001 Keramiikka perusteet

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, keramiikka 2072, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 16.00–18.15, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Sanna Somero 66 t, 101 € (polttomaksu 28€ sisältyy kurssimaksuun), ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Käsinrakennus- ja koristelutekniikoita sekä harjoitellaan valmiin työn lasittamista. Valmistamme kokonsa puolesta pienempiä ja keskisuuria töitä. Mater.kustannukset määräytyvät opiskelijalle käytön mukaan kurssihinnan lisäksi. Ensimmäinen savitilaus tehdään yhdessä, muut materiaalit opiskelija hankkii itse.

0111180002 Keramiikka jatko

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, keramiikka 2072, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 18.30–20.45, 1.9.–24.11., 12.1.–20.4.
- ✦ Sanna Somero 66 t, 101 € (polttomaksu 28€ sisältyy kurssimaksuun), ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Syvennämme taitojamme käsinrakennus- ja koristelutekniikoista sekä haastamme itsemme työstämään vaativampia töitä. Mater.kustannukset määräytyvät opiskelijalle käytön mukaan kurssihinnan lisäksi. Ensimmäinen savitilaus tehdään yhdessä, muut materiaalit opiskelija hankkii itse.



0111180007 Keramiikka aamupäivä, Virkkala

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, Lohja
- ✦ pe 10.00–12.30, 2.9.–2.12., 13.1.–21.4.
- ✦ Heli Halme 75 t, 103 € (polttomaksu 28€ sisältyy kurssimaksuun), ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Keramiikkatöitä käsinrakennustekniikoilla. Nipistely-, makkara- ja levytekniikkaa, dreijausta sekä erilaisia lasitteita. Mahdollisuus omaehtoiseen työskentelyyn. Kiinnostuksen mukaan voidaan tutustua erilaisiin koristelumenetelmiin. Materiaalikulut eivät sisälly kurssimaksuun.

0211180001 Kehrän keramiikka

- ✦ Kylätalo Kehrä, Keskustie 23, Karjalohja
- ✦ ke 17.00–19.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Heli Halme 75 t, 103 € (polttomaksu 28€ sisältyy kurssimaksuun), ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Sisältö sama kun edellä.

0111180004 Perhekurssi: Aikuinen ja lapsi keramiikkatyöpaja

- ✦ Ojamo-talo, kuvaamataidon luokka 0032, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ la 9.30–12.45, 8.–15.10.
- ✦ Heli Halme 8 t, 29 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.9. mennessä

Kurssilla tehdään savesta käsinrakennustekniikoilla keramiikkatöitä. Tutustumme nipistely-, makkara- ja levytekniikkaan. Työt lasitetaan viimeisellä kerralla. Kurssi on suunnattu 7-12-vuotiaille lapsille aikuisen kanssa. Materiaalimaksu 15€/henkilö sisältäen 3kg savea ja lasitteet. Kurssi sopii hyvin aloittelijoille.

0111180006 Perhekurssi: Aikuinen ja lapsi keramiikkatyöpaja

- ✦ Ojamo-talo, kuvaamataidon luokka 0032, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ la 9.30–12.00, 11.–25.3.
- ✦ Heli Halme 9 t, 29 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.3. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

0211180002 Keramiikkaa puutarhaan, kesäkurssi

- ✦ Kylätalo Kehrä, Keskustie 23, Karjalohja
- ✦ to 17.00–19.30, pe 17.00–19.30, 25.5.–2.6.
- ✦ Heli Halme 9 t, 29 € (polttomaksu 8€ sisältyy kurssimaksuun), ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.5. mennessä

Alkukesän huumaa: tehdään keramiikkaa kotipuutarhaan. Kahtena peräkkäisenä iltana voit tehdä vaikka ulkoruukun ja pienoispatsaan puutarhasi koristeeksi tai tarjoiluvadin kesäkatkukseen. Kolmannella kerralla työt lasitetaan. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Materiaalimaksu 19€ sisältää savea max. 5 kg, alilaseitärejä ja lasitteet. Kurssipäivät: 25.5., 26.5., 2.6.

KOTITALOUS

0181020009 Tervetuloa Thaikeittiöön (verkkokurssi)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ke 17.00–20.15, 7.9.
- ✦ Marika Salonen, 8 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.8. mennessä

Thaimaalaisessa keittiössä maistuvat mm. tuliset chilit ja currytahnat, kirpeän raikas limetti, suolainen kalakastike, kookos ja korianteri. Tutustumme aasialaisiin raaka-aineisiin ja mausteisiin, ja valmistamme illan aikana mm. thaimaalaista kala- tai katkarapukeittoa, vihreää kanacurrya ja hedelmäjälkiruokaa. Saat reseptien mukana myös vinkit kasvisversioihin. Raaka-ainekustannukset (4:lle) n.30€, riippuen kodin raaka-ainevarastosta ja valittavista tehtävistä. Saat ennakkoon reseptit, ostoslistan ja ohjeet valmistelutöihin. Meet-linkki tulee sähköpostiisi, sillä pääset osallistumaan etäruokakurssille. Voit tehdä illan aikana kaikki tai vain osan ruoista, ja kurssille voi osallistua myös vain katselemalla ja kuuntelemalla.



OSTA JA VALMISTA VAIN SEN VERRAN RUOKAA KUN KÄYTÄT!

0581020001 Kuinka opin tunnistamaan sieniä

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ pe 16.00–17.30, 9.9.
- ✦ Sari Lukkaroinen, 2 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.9. mennessä

Tutustumme kurssilla erilaisiin ruokasieniin. Käymme läpi sienien tunnistamisen periaatteet ja mitä apuvälineitä on käytettävissä. Opiskelijat voivat tuoda sieniä mukanaan tunnistettavaksi.

0581020002 Sieniretki

- ✦ Vuorelantie 1, Vihti
- ✦ la 10.00–13.15, 10.9.
- ✦ Sari Lukkaroinen, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.9. mennessä

Lähde mukaan sieniretkelle Vuorelan maastoon. Tutustumme yleisimpiin ruokasieniin ja niiden käsittelyyn maastossa. Ota mukaan oma sienikori, -veitsi ja vesipullo sekä metsäretkelle sopiva säänmukainen varustus. Tapaamme la 10.9. klo 10 osoitteessa Vuorelantie 1, Vihti.

0581020003 Sieniruokien valmistaminen

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ su 10.00–14.00, 11.9.
- ✦ Sari Lukkaroinen, 5 t, 24 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.9. mennessä

Käymme läpi perusteet sienten käsittelystä ja säilönnästä sekä valmistamme herkullisia sieniruokia kauden metsäsienistä. Kurssimaksu sisältää raaka-ainemaksun 10€.

0181020010 Smoothieista energiatasapainoa päiviin! (verkkoluento)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ to 17.30–19.00, 15.9.
- ✦ Marika Salonen, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.9. mennessä

Miten lisätä vihannesten, hedelmien, marjojen sekä hyvien rasvojen ja proteiinien saantia helposti päivittäin? Etäluennolla opit, miten kokoat terveellisen smoothien, ja saat hyviä smoothie-ohjeita arkeesi. Smoothie on oiva tapa tasapainottaa päivän energiansaantiasi niin, että pysyt virkeänä koko päivän ajan. Niiden avulla saat myös helposti lisättyä aivojesi ja elimistösi kaipaamia hyviä ravintoaineita! Opettaja lähettää ennakkoon Meet-linkin, jolla pääset osallistumaan etäluennolle.

0581020005 Toscanalainen ateria (verkkokurssi)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ la 15.00–18.15, 17.9.
- ✦ Marika Salonen, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.9. mennessä

Valmistamme alkupaloiksi bruschettaa ja pääruoaksi parmigiana di melanzanaa. Illan kruunaa tietenkin makea dolci! Kurssiohjeista löytyy myös kasvisvaihtoehdot, jos haluat tehdä menun kasvisversiona. Tervetuloa valmistamaan yhdessä herkullinen illallinen toscanalaisittain! Raaka-ainekustannukset (neljän hengen annokset) n.30€, riippuen kotikeittiön raaka-ainevälistä ja valittavista tehtävistä. Opettaja lähettää n. viikkoa ennen kurssia reseptit, ostoslistan ja ohjeet valmistelutöistä. Saat myös Meet-linkinsähköpostiisi, jolla pääset osallistumaan kurssille.



0181020008 Hyvää ruokaa aivoille - näin vaikutat muistiisi, mielialaasi ja vireystilaasi (verkkoluento)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ pe 12.00–13.30, 30.9.
- ✦ Marika Salonen, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.9. mennessä

Nauti ruoasta, ajattele kirkkaammin ja voi virkeämmin! Opi mitä ruokia ja ruoka-aineita aivomme rakastavat. Etäluennon lisäksi saat hyviä reseptejä arkeen. Hyvällä ruoalla voit vaikuttaa suoliston hyvinvointiisi, muistiisi, mielialaasi ja vireystilaasi. Tule innostumaan ja saamaan virikkeitä terveellisimpiin valintoihin! Opettaja lähettää ennakkoon Meet-linkin, jolla pääset osallistumaan.

0181020003 Vietnamilainen illallinen (verkkokurssi)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ti 17.00–20.15, 4.10.
- ✦ Marika Salonen, 8 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.9. mennessä

Vietnamilaisessa keittiössä tuoksuu mm. limetti, chilit, kalakastike ja sitruunaruoho. Ruokia höystetään tulisen kirpeällä pöytäkastikkeella, nuoc chamilla ja tuoreilla kasviksilla ja yrteillä. Valmistamme mm. Pho-keittoa, lohja vietnamilaisittain ja ihanaa jälkiruokaa. Raaka-ainekustannukset (neljän hengen annokset) n.30€, riippuen kotikeittiön raaka-ainevarastosta ja valittavista tehtävistä. Opettaja lähettää n. viikkoa ennen kurssia reseptit, ostoslistan ja ohjeet valmistelutöistä. Saat myös Meet-linkin sähköpostiisi, jolla pääset osallistumaan kursille.

0581020006 Makumatka Afrikan mantereelle (verkkokurssi)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ke 17.00–20.15, 5.10.
- ✦ Marika Salonen, 8 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.9. mennessä

Valmistetaan mausteinen etiopialainen illallinen kanasta, riisistä ja lisukkeista. Aterian päättämme raikkaaseen jälkiruokaan. Käytämme runsaasti erilaisia mausteita ja keittiö täyttyy ihanilla tuoksuilla! Opettaja lähettää ennakkoon reseptit, ostoslistan ja ohjeet valmistelutöistä. Saat myös sähköpostiisi Meet-linkin, jolla pääset osallistumaan etäruokakurssille. Raaka-ainekustannukset (4:lle) n.30€, riippuen kotikeittiön raaka-ainevarastosta ja valittavista tehtävistä. Voit tehdä illan aikana kaikki tai vain osan ruoista.

0581020004 Suosittuja georgialaisia hatsapureja (verkkokurssi)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ pe 17.00–20.15, 11.11.
- ✦ Marika Salonen, 8 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.11. mennessä

Opettelemme leipomaan supersuosittuja hatsapureja kotikeittiöstä käsin. Leivomme avoimia ja suljettuja georgialaisia juustotäytteisiä leipiä ja halutessasi voit valmistaa lisäkkeeksi myös georgialaista munakoisovuokaa ja adjika-maustekastiketta. Raaka-ainekustannukset (4 hengen ann.) n. 30 €, riippuen kodin raaka-ainevarastosta ja valittavista tehtävistä. Saat n. viikkoa ennen kurssia reseptit, ostoslistan ja ohjeet valmistelutöistä. Pääset osallistumaan Meet-linkillä, joka tulee sähköpostiisi.

0181020006 Amerikan herkuja yhdessä lapsen kanssa (verkkokurssi)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ la 12.00–15.15, 26.11.
- ✦ Marika Salonen, 8 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.11. mennessä

Yhdessä leipominen on hauskaa! Leivotaan vähän suolaista ja makeaa Amerikan tyyliin omasta kotikeittiöstä käsin. Kurssimateriaali sisältää illan ohjelman lisäksi useita herkullisia leivontaohjeita, joista on iloa pitkäksi aikaa! Raaka-ainekustannukset (4:lle) n.25€ riippuen kotikeittiön raaka-ainevarastosta ja valittavista tehtävistä. Saat ennakkoon reseptit, ostoslistan ja ohjeet valmistelutöistä. Pääset osallistumaan Meet-linkillä, joka tulee sähköpostiisi.

0181020002 Italialaisia antipastoja! (verkkokurssi)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ to 17.00–20.15, 26.1.
- ✦ Marika Salonen, 8 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.1. mennessä

Runsas antipasto-lajitelma voi olla täysi illallinen. Illan aikana valmistamme mm. crostineita, erilaisia marinoituja kasviksia ja ihania salaatteja, suussasulavaa makeaa jälkiruokaa unohtamatta. Voit tehdä valitsemiasi italialaisia alkuruokia opettajan ohjeistamana ja nauttia niitä heti tai vaikka vasta seuraavana päivänä perjantai-illan kunniaksi! Raaka-ainekustannukset (neljän hengen annokset) n.30€, riippuen kotikeittiön raaka-ainevarastosta ja valittavista tehtävistä. Saat n. viikkoa ennen kurssia reseptit, ostoslistan ja ohjeet valmistelutöistä. Pääset osallistumaan Meet-linkillä, joka tulee sähköpostiisi.

0181020007 Intialainen illallinen (verkkokurssi)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ma 17.00–20.15, 6.2.
- ✦ Marika Salonen, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.1. mennessä

Valmistamme illan aikana intialaisen kasvisaterian. Tiedossa dhalia, palak paneeria (kotijuustoa pinaattikastikkeessa), maustettua basmati-riisiä ja lisäksi minttu-chutneytä ja raitaa. Tänä iltana käytämme runsaasti erilaisia ihania mausteita ja keittiömme täyttyykin hurmaavista tuoksuista! Raaka-ainekustannukset (neljän hengen annokset) n.25-30€, riippuen kotikeittiön raaka-ainevarastosta ja valittavista tehtävistä. Opettaja lähettää n. viikkoa ennen kurssia reseptit, ostoslistan ja ohjeet valmistelutöistä. Saat myös Meet-linkin sähköpostiisi, jolla pääset osallistumaan kurssille.

0181020005 Japanilaista street foodia (verkkokurssi)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ke 17.00–20.15, 12.4.
- ✦ Marika Salonen, 8 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.4. mennessä

Tänä iltana tutustumme japanilaisiin katuruokiin valmistamalla suosittuja yakitori- ja tsukune-vartaita kanasta ja lisäksi misosee-samisoba-nuudelisalaattia, kurkkupikkelssiä ja jälkiruoaksi vihreän teen makuista jäätelöä. Illan aikana paistamme vartaat omassa kotikeittiössä, mutta kesällä voit grillata niitä myös ulkogrillissä! Raaka-ainekustannukset (neljän hengen annokset) n.25-30€, riippuen kotikeittiön raaka-ainevarastosta ja valittavista tehtävistä. Opettaja lähettää n. viikkoa ennen kurssia reseptit, ostoslistan ja ohjeet valmistelutöistä. Saat myös Meet-linkin sähköpostiisi, jolla pääset osallistumaan kurssille.

**0181020001 Villivihannekset tutuksi A**

- ✦ Muijalan koulu, Takaniityntie 26, Lohja
- ✦ ma 17.30–20.45, 22.5.
- ✦ Riikka Rängman, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.5. mennessä

Tule nauttimaan kevään vihreydestä kaikin aistein ja oppimaan loppuelämäsi ekologinen, taloudellinen ja terveellinen harrastus! Kurssilla opit tunnistamaan yleisimmät syötävät villivihannekset aidoilla kasvupaikoilla sekä tutustutaan niiden hyvää tekeviin ominaisuuksiin ja käyttöön ruuanlaitossa. Tarjolla pieniä maistiais. Säänmukainen varustus. Materiaalimaksu 10€ maksetaan opettajalle.

0181020004 Villivihannekset tutuksi B

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, tekstiilityöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 17.30–20.45, 23.5.
- ✦ Riikka Rängman, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00

Ilmoittautuminen 16.5. mennessä

Kurssinsisältö samakuin edellä. Materiaalimaksu 10€ maksetaan opettajalle.

0481020001 Villivihannekset tutuksi, Siuntio

- ✦ Siuntion sydän, kotitalousluokka, Puistopolku 2, Siuntio
- ✦ ke 17.30–20.45, 24.5.
- ✦ Riikka Rängman, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.5. mennessä

Kurssinsisältö samakuin edellä. Materiaalimaksu 10€ maksetaan opettajalle.

0581020007 Villivihannekset tutuksi, Vihti

- ✦ Pitäjänkeskus, yläk. lk, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ti 17.30–20.45, 30.5.
- ✦ Riikka Rängman, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.5. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Materiaalimaksu 10€ maksetaan opettajalle.

MAAHANMUUTTAJA-OPETUS

SUUNNITTELU JA OPINTONEUVONTA

kieltenopettaja

Sara Lehtiö

044 369 1423 / INFORMATION ALSO IN ENGLISH

MAAHANMUUTTAJIEN OPETUS
EDUCATION FOR IMMIGRANTS

Learn
and Link

Hiiden Opiston maahanmuuttajille suunnatusta kurssitarjonnasta pääosan muodostavat suomen kielen kurssit. Suomea voi opiskella alkeista keskitasolle, kerran viikossa tai intensiivikurssilla. Hiiden Opisto järjestää myös uutta aikuisten maahanmuuttajien lukutaitokoulutusta (UMAKO). Opiston laaja kurssitarjonta kaikilla ainealueilla on kaikkien käytettävissä. Tervetuloa!

Uusi aikuisten maahanmuuttajien lukutaitokoulutus

Hiiden Opisto järjestää muun kurssitarjonnan ohella vapaan sivistystyön lukutaitokoulutukseen kuuluvia kursseja. Koulutus tunnetaan myös nimellä UMAKO eli uusi maahanmuuttajakoulutus. Opisto on saanut rahoitusta koulutuksen järjestämiseksi vuoden 2018 alusta alkaen, jolloin aikuisten maahanmuuttajien luku- ja kirjoituskoulutus siirtyi työ- ja elinkeinoministeriön vastuulle ja vapaan sivistystyön uudeksi koulutustehtäväksi.

UMAKO-koulutukseen sisältyy luku- ja kirjoitustaidon ja suomen kielen opintojen lisäksi toiminnallisia osuuksia, kuten osallistumista muille esimerkiksi opiston taito- ja taideaineiden kursseille. Koulutuksen kohderyhmään kuuluminen edellyttää, että opiskelija tarvitsee opetusta/tukea lukemisessa ja kirjoittamisessa sekä suomen alkeiden opiskelussa ja että opiskelun tarve on kirjattu henkilön kotoutumissuunnitelmaan. Koulutus on osallistujille maksuton.

The majority of the Hiiden Opisto courses aimed at immigrants consist of Finnish language courses. Here you can study Finnish from beginner to intermediate level, once per week or on an intensive course. Hiiden Opisto also organizes new literacy training for adult immigrants (UMAKO). The broad course selection of Hiiden Opisto is available for everyone. Welcome!

New literacy training for adult immigrants

In addition to its extensive range of courses, Hiiden Opisto also organizes courses related to the literacy training of liberal adult education. The program is also known by the name UMAKO (Uusi MAahanmuuttajaKoulutus, new literacy training for immigrants). Hiiden Opisto has received funding for the program since the beginning of 2018; that is when the responsibility of literacy training for adult immigrants was transferred to the Ministry of Economic Affairs and Employment.

In addition to literacy and Finnish language studies, the UMAKO training includes active segments, such as participating in other Hiiden Opisto courses, e.g. art and physical education courses. To qualify for the program, the student should need help/support in reading and writing, and in learning the Finnish language basics. The need for learning should also be addressed in the person's integration plan. The training is free for the participants.

Kursseille ilmoittautuminen

**Ilmoittautuminen internetissä
www.hiidenopisto.fi**

**tai toimistoon
p. 044 369 1498 tai opettajalle
kurssin alkaessa.**

Course enrolment

**Enrolment on the internet
www.hiidenopisto.fi**

**or by phone
044 369 1498 or on the first
lesson.**

SUOMI

SUOMEN ERIKOISKURSSIT

0112010013 Suomea lasten kanssa A - Finnish with children (perustaso/ level A1)

- ✦ Ojamo-talo, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ to 12.30–14.00, 1.9.–24.11.
- ✦ Tanja Deichmann, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Tule oppimaan suomea yhdessä lapsesi kanssa! Kurssi on tarkoitettu pienten lasten ja vauvojen vanhemmille. Kurssilla opitaan suomea rennossa ilmapiirissä lapset huomioiden. Samalla pääset tutustumaan muihin vanhempiin. Ota vauvalle mukaan turvakaukalo tai alusta. Myös lasten tulee ilmoittautua. Lapsista ei makseta kurssimaksua. Tervetuloa! Come and learn Finnish together with your child! The course is aimed at parents of babies and young children. During the course we will learn Finnish in a relaxed, child-friendly atmosphere. You will also get a chance to get to know other parents. Please bring a seat or a blanket for your baby. Children also need to be enrolled on the course. No course fee will be charged from children. Welcome!

0112010010 Suomea kiinalaisille (perustaso A1)

- ✦ Laurentius-talo D-ovi, aineluokka 1.53.2, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 15.30–17.00, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Yuan Jinghua, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00w

Tule oppimaan suomen alkeet kiinaksi. Opiskelemme Suomen mestari 1-kirjaa (2020, tai uudempi painos). Opettelemme kirjoittamaan ja puhumaan suomea, sekä ääntämään. Opiskelemme myös suomen kielioppia ja lauseoppia. 快来用汉语学习芬兰语的基础知识吧, 我们正在学习芬兰语冠军 1 的书本 (2020 年或更新版本), 学习芬兰语的写作和口语以及发音, 还学习芬兰语的语法和与句子。

MUUT SUOMEN KURSSIT

0112010007 Suomen alkeet - Beginners' course (perustaso/level A1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 16.00–17.30, 29.8.–21.11.
- ✦ Anja-Riitta Haavisto, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu painos 2020), kpl 1 alkaen. Suomea aivan alkeista. Harjoittelemme suomen kielen perusteita, puhumista, arkielämän tilanteita ja sanastoa suomeksi. Sopii vasta-alkajille. Book: Suomen mestari 1, from ch. 1 onwards. Come and learn Finnish from the very beginning. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. Our focus will be on everyday language. Beginners' course.

0112010006 Suomen alkeet - Finnish beginners' course (perustaso/level A1)

- ✦ Laurentius-talo, aineluokka 1.53.2, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 10.00–11.30, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Tanja Deichmann, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä. Read the course discription above.

0512010003 Suomen intensiiviset alkeet - Intensive Beginners' course (perustaso/level A1)

- ✦ Nummela työväentalo, Pisteenaari 3, Nummela
- ✦ ti 13.30–15.00, ke 10.00–11.30, 30.8.–23.11.
- ✦ Tanja Deichmann, 48 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Tule opiskelemaan suomea tehokkaasti kaksi kertaa viikossa. Harjoitellaan suomen kielen perusteita, keskeistä sanastoa, puhetilanteita ja kielioppia. Aiheina mm. tutustuminen, koti ja perhe, päivärutiinit ja asuminen. Sopii vasta-alkajille. Come and learn Finnish effectively twice a week. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. We will cover topics such as introductions, family, daily routine and living. Beginners' course.

0512010006 Suomen intensiiviset alkeet (perustaso/level A1)

- ✦ Nummellan työväentalo, Pisteenaari 3, Nummela
- ✦ ti 13.30–15.00, ke 11.30–13.00, 10.1.–12.4.
- ✦ Tanja Deichmann, 52 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00

Sisältö sama kuin edellä. Read the course discription above.

0512010001 Suomen intensiiviset alkeet - Intensive beginners' course (perustaso/level A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 17.00–18.30, ke 17.00–18.30, 12.9.–7.12.
- ✦ Pirjo Leväniemi, 48 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 1 (uusittu painos). Opiskellaan suomea tehokkaasti 2xviikossa. Perusteita, sanastoa, puhetilanteita ja kielioppia. Sopii vasta-alkajille. Kurssi voidaan keskeyttää jos moni oppilas lopettaa sen kesken. Suomen mestari 1 (2020 edition). Come and learn Finnish effectively twice a week. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. Beginners' course. The course can be cancelled if many students quit it in the middle of the course.

0512010004 Suomen intensiivisten alkeiden jatko 1 - Intensive beginners' continuation course 1 (perustaso/level A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 17.00–18.30, ke 17.00–18.30, 9.1.–17.4.
- ✦ Pirjo Leväniemi, 52 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00

Oppikirja: Suomen mestari (uusittu painos) 1. Jatkoa syksyn suomen intensiiviset alkeet -kurssille. Tule jatkamaan suomen opiskelua tehokkaasti 2xviikossa. Sopii vasta-alkajille. Kurssi voidaan keskeyttää jos moni oppilas lopettaa sen kesken.. Suomen mestari 1 (2020 edition), ch. 1-5. Come and learn Finnish effectively twice a week. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. We will cover topics such as introductions, family, daily routine and living. Beginners' course. The course can be cancelled if many students quit it in the middle of the course.

0112010008 Suomen alkeiden jatko 1 - Basic course 1 (perustaso/level A1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 16.00–17.30, 9.1.–17.4.
- ✦ Anja-Riitta Haavisto, 26 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 6-9 (2020 uudistettu painos). Harjoitellaan suomen kielen perusteita ja kartutetaan sanavarastoa. Paljon keskusteluharjoituksia. Aiheina mm. asuminen, matkustaminen, ruoka ja juoma, juhlat ja työ. Sopii noin vuoden suomea opiskelleille. Book: Suomen mestari 1, ch. 6-9. Come and continue your Finnish studies. During this course we will learn more vocabulary and grammar. We will also practice everyday speaking situations. Our topics include travel, food, holidays, celebrations and work. For those who have studied Finnish for about one year.

0512010002 Suomen alkeiden jatko 1- Basic course (perustaso/level A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 18.45–20.15, 14.9.–7.12.
- ✦ Pirjo Leväniemi, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Käytännön suomea alkeista edistyneille. Voit aloittaa, kerrata tai vahvistaa suomen kielen taitojasi. Paljon puheharjoituksia ja toiminnallisia tehtäviä. Kertaamme keskeisiä kielen rakenteita. Jokainen voidetä opiskelussa omien taitojensa mukaan. Kurssi voidaan keskeyttää jos moni oppilas lopettaa sen kesken. Practical Finnish for beginners and more advanced students. You can start from the basics, or revise and strengthen your Finnish skills. The course includes lots of speaking exercises and various other types of exercises. Everyone can advance in their studies in their own pace. The course can be cancelled if many students quit it in the middle of the course.



0512010005 Suomen alkeiden jatko 2- Basic course (perustaso/level A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 18.45–20.15, 11.1.–12.4.
- ✦ Pirjo Leväniemi, 26 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00

Jatkoa syksyn alkeiden jatko 1 -kurssille. Harjoitellaan suomen kielen perusteita ja kartutetaan sanavarastoa. Paljon keskusteluharjoituksia. Aiheina mm. asuminen, matkustaminen, ruoka ja juoma, juhlat ja työ. Kurssi voidaan keskeyttää jos moni oppilas lopettaa sen kesken. Come and continue your Finnish studies. During this course we will learn more vocabulary and grammar. We will also practice everyday speaking situations. Our topics include travel, food, holidays, celebrations and work. For those who have studied Finnish for about one year. The course can be cancelled if many students quit it in the middle of the course.

0112010005 Suomen peruskurssi 1 - Continuation course 1 (perustaso/level A2)

- ✦ Laurentius-talo, aineluokka 1.53.2, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 11.40–13.10, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Tanja Deichmann, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 2. Laajennetaan suomen sanavarastoa ja opitaan uusia rakenteita. Aiheina virastossa asiointi, juhlat ja tavat. Kieliopissa mm. imperfekti perfekti, pluskvamperfekti. Paljon suullisia harjoituksia. Sopii n. 2-3 vuotta suomea opiskelleille. Book: Suomen mestari 2. During this course we will focus on expanding vocabulary and learning more grammar structures. We will cover topics such as communication with authorities, celebrations and customs. For those who have studied Finnish for about 2-3 years.

0112010011 Suomen helppo keskustelu (taitotaso A2-B1)

- ✦ Laurentius-talo, aineluokka 1.53.2, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 17.15–18.45, 10.1.–11.4.
- ✦ Tanja Deichmann, 26 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00

Oppikirja: Sainpas sanottua - Suomen kielen keskusteluoppikirja. Harjoitellaan puhumista! Keskustellaan suomeksi erilaisista aiheista uuden keskusteluoppikirjan avulla. Mukana myös kuuntelu- ja ääntämistehtäviä

0112010009 Suomen jatkokurssi 2 - keskitaso (B1)

- ✦ Laurentius-talo, aineluokka 1.53.2, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 16.15–17.45, 1.9.–24.11.
- ✦ Tanja Deichmann, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 4. Kurssilla opiskellaan rinnakkain arkipäivän kielenkäyttöä ja virallisempaa viestintää. Luetaan ja kirjoitetaan erilaisia tekstejä ja harjoitellaan aiemmin opittujen rakenteiden hallintaa. Aihepiirejä ovat uutiset ja viihde, elämänvaiheet ja henkilökuvat, maantieto ja luonto, jutustelu. Sopii n. 5-6 vuotta opiskelleille.

0112010012 Suomen jatkokurssi 3 - keskitaso (B1)

- ✦ Laurentius-talo, aineluokka 1.53.2, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 16.15–17.45, 12.1.–20.4.
- ✦ Tanja Deichmann, 26 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.11. klo 9.00

Oppikirja: Suomen mestari 4. Kurssilla opiskellaan rinnakkain arkipäivän kielenkäyttöä ja virallisempaa viestintää. Luetaan ja kirjoitetaan erilaisia tekstejä ja harjoitellaan aiemmin opittujen rakenteiden hallintaa. Aihepiirejä: uutiset ja viihde, elämänvaiheet ja henkilökuvat, maantieto ja luonto, jutustelu. Sopii n. 5-6 vuotta opiskelleille

Ruotsin alkeet maahanmuuttajille (perustaso A1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 17.00–18.30, 29.8.–21.11., 9.1.–17.4.
- ✦ Solveig Eriksson, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Oppikirja: Vi ses! Svenska för nybörjare. Opiskellaan ruotsin alkeita ja tutustutaan suomenruotsalaiseen kulttuuriin ja tapoihin. Peruskielioppi ja monipuolinen sanavarasto karttuvat. Arkipäivän tilanteisiin sijoittuvat dialogit ja kommunikatiiviset tehtävät antavat rohkeutta käyttää kieltä. Aloitetaan aivan alkeista, Kurssi etenee melko nopeassa tahdissa.

COMPUTER COURSES

0534050012 Windows 10 ja 11: käytön alkeet B

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ to 9.00–12.15, pe 12.15–15.30, 15.–22.9.
- ✦ Katja Räsänen, 12 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.9. mennessä

Käymme rauhallisesti aivan alusta lähtien tietokoneen ja ohjelmien käytön perusasioita sekä tekstinkäsittelyn ja Internetin käytön alkeita. 1) Tietokoneen ja ohjelmien käynnistäminen, hiiren käyttö, kirjoittaminen, tulostaminen. 2) Ergonomian perusohjeet 3) Windows 10 -käyttöjärjestelmään tutustuminen. 4) Internetin käyttöä jokapäiväisessä elämässä: tiedonlähteet, kartat ja muut mielenkiintoiset internet-sivut tulevat tutuksi. Kurssi sopii kaikille tietokoneen käyttöä aloitteleville. Opetusta saa tarvittaessa myös englanniksi. Kurssipäivät 15.9., 16.9., 22.9.

ART COURSES

0111030024 Mixed technique art workshop - drawing, painting and paper decorating

- ✦ Laurentius-talo A-ovi, kuvataide 2064, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–16.00, 1.–15.10.
- ✦ Anna Kozar-Poikonen, 21 t, 55 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 2.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.9. mennessä

In this relaxing workshop, suitable for beginners and more advanced craftists, you will learn how to create still life work / compose motifs for drawing and painting. You'll have an opportunity to try drawing, painting and mix techniques with many different materials (pencil, crayon, acrylic, paper, wood). During the lessons you will learn about techniques, how to mix drawing and painting, how to use individual materials, how to prepare objects for their metamorphosis, compose paper motifs. You will practice skills to complete your own projects on stunning decorations that you then take home. All materials and resources needed are included in the course fee. This course is in English / kurssi toteutetaan englannin kielellä.

OPINTOAVUSTUS MAAHANMUUTTAJILLE STUDY GRANT FOR IMMIGRANTS

MAAHANMUUTTAJIEN OPETUS
EDUCATION FOR IMMIGRANTS

Learn
and Link

Maahanmuuttaja voi hakea opintoavustusta kurssimaksun maksamiseen Hiiden Opiston toimistosta. **Opintoavustuksen voi saada korkeintaan kahdelle kurssille.**

Immigrants can apply for a study grant at the offices of Hiiden Opisto to pay the course fee. It is possible to get a grant for two different courses.

Kurseille ilmoittautuminen/ Course enrolment

Ilmoittautuminen internetissä
www.hiidenopisto.fi tai
opiston toimistoon p. 044 369 1498
tai opettajalle kurssin alkaessa.

Enrolment on the internet
www.hiidenopisto.fi
or by the phone 044 3691498
or on the first lesson.

HIIDEN OPISTON TOIMIPAIKAT 2022-2023

LOHJA

- Asemanpellon koulu, Munkkaantie 35
- Harjula, Kullervonkatu 7
- Hiiden Opisto / Laurentius-talo, Kirkkokatu 6
- Hongiston koulu, Lehmijärventie 956
- Järnefeltin koulu, Helsingiuksentie 56
- Karstun koulu, Karstuntie 1145
- Källhagens skola, Klockargränd 2 / Lukkarinkuja 2
- Kässä taidetalo, Tynninharjuntie 21
- Laurentius-talo / Laurentius-koulu, Kirkkokatu 6
- Lohjan lukio / LYLL Rantapuisto, Rantapuisto 39
- Lohjan museo piha-alue, Rovastinkatu 1
- Lohjan pääkirjasto, Karstuntie 3
- Lohjan tanssiopisto, Sibeliuksenkatu 1
- Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1
- Länsi-Uudenmaan musiikkiopisto / Laurentius-talo, Kirkkokatu 6
- Merssi, Laurinkatu 57
- Muijalan koulu, Takaniityntie 26
- Mäntynummen yhtenäiskoulu, Mäntynummenkuja 15
- Nummenkylän koulu, Nummenkyläntie 113
- Ojamo-talo, Kartanonkuja 4
- Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3
- Perttilän koulu, Hakulintie 30
- Pullin koulu, Mynterläntie 228
- Ristin koulu, Tynninharjuntie 1
- Roution koulu, Havumetsäntie 4
- Sporttikeskus Tennari, Rantapuisto 45
- St. Laurence Golf, Gunnarlankatu 210
- Tanssikoulu Vinha, Karnaistenkatu 40 A

SAMMATIN ALUE ALUE

- Sammatin koulu, Lohilammentie 5
- Maamiesseurantalo Sampaala, Lohilammentie 2 B 2

NUMMEN ALUE

- Leppäkorven työväentalo, Leppäkorventie 1022
- Nummen kylätalo, Nummenkirkkotie 11
- Nummen Yhtenäiskoulu, Tiedonpolku 2-4

PUSULAN ALUE

- Ikkalan koulu, Koulutie 10
- Pusulan kirjasto, Marttilantie 3
- Pusulan koulu, Kaukelantie 1
- Pusulan nuorisotila Nuokkari, Marttilantie 3 A
- Kärkölän kylätalo, Kärköläntie 1387

KARJALOHJAN ALUE

- Karjalohjan kirjasto, Keskustie 88
- Karjalohjan koulu, Koulukuja 1
- Karjalohjan monitoimihalli, Koulukuja 1
- Kylätalo Kehrä, Keskustie 23

SIUNTIO

- Siuntion sydän, Puistopolku 2
- Sjundeå svenska skola, Koulutie 3
- Suitian Linna, Suitia 110, 02570 Siuntio

VIHTI

- Ilona Liikunta, Naaranpajuntie 1
- Jokikunnan koulu, Vanjoentie 29
- Kenttälän Sali, Peräsimentie 8
- Kuoppanummen koulukeskus,
- Kuoppanummentie 18
- Lankilan päiväkot, Käppöstie 3
- Myyrin kammari, Myyrintie 2
- Nummela koulu, Väinämöisentie 9
- Nummelanharjun koulu, Hiidenvedentie 3
- Nummela Tanssistudio, Peräsimentie 8
- Nummela työväentalo, Pisteenaari 3
- Opistotalo, Karhumäenpolku 5
- Otalammen koulu, Torpparintie 9
- Otalammen työväentalo, Ratatie 13
- Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10
- Puistola, Raasakankuja 1
- Selin monitoimitalo, Selintie 529
- Tervalammen kylätalo, Tervalammentie 408
- Uimahallin liikuntatila, Hiidenvedentie 3
- Vihdin Lukio, Hiidenvedentie 3
- Vihdin kirkonkylän liikuntahalli, Nietoinkuja 6
- Vihdin yhteiskoulu, Nietoinkuja 1

HIIDEN OPISTO

Laurentius-talo
Kirkkokatu 6
08100 Lohja

hiidenopisto@lohja.fi
044 369 1498

TOIMISTO AVOINNA
ma-to klo 12-15



www.hiidenopisto.fi
www.rajatontaoppimista.fi



Hiiden Opisto



@hiiden.opisto

ILMOITTAUTUMINEN ALKAA:



2.8. klo 11-

TAITEEN, NÄYTTÄMÖTAITEIDEN, TANSSIN JA
LIIKUNNAN KURSSEILLE

3.8. klo 11-

KIELTEN JA MUSIIKIN KURSSEILLE

4.8. klo 11-

KÄDENTAITOJEN, YHTEISKUNNALLISTEN AINEIDEN
JA IT- JA MEDIA KURSSEILLE

9.11. klo 9-

KAIKILLE KEVÄTKAUDELLA 2023 ALKAVILLE
KURSSEILLE

KEVÄÄN KURSSIT ON MERKITTY VÄRILLISELLE POHJALLE!

www.hiidenopisto.fi