

Hiiden Opisto on aikuisoppilaitos Lohjan, Vihdin ja Siuntion alueella.

HIIDEN OPISTO

Kevätkausi 2022

TOIMISTO 044 369 1498 | Kirkkokatu 6, 08100 Lohja | Avoinna opetusaikaan ma 12-15, ti-to 12-16 | www.hiidenopisto.fi



HIIDEN OPISTO

TAPAHTUMIA

TANSSI- JA MUSIIKKIGAALA
Laurentius-salissa 9.4. klo 15

KOKEELLINEN SEKATEKNIKKAMAALAU
Lohjan pääkirjastolla, Galleriakäytävällä 2.-31.5.

KARJALOHJAN KUVATAIDENÄYTTELY
Karjalohjan kirjaston Kulttuurivintillä 4.-29.4.

TAIDEAINEIDEN KEVÄTNÄYTTELY
Lohjan pääkirjastolla, Linderinsalissa 20.4.-4.5.

VIHDIN KUVATAIDENÄYTTELY
Vihdin pääkirjastolla, Nummelassa 3.-30.5.

KATSO LISÄÄ TAPAHTUMIA WWW.HIIDENOPISTO.FI

ILMOITTAUTUMINEN
KEVÄÄN KURSSEILLE
ALKAA KE 10.11. 2021 KLO 9

www.hiidenopisto.fi tai
puh. 044 369 1498

LUENNOT JA TAPAHTUMAT

Hiiden Opisto juhlistaa 20-vuotisjuhlavuottaan luentosarjalla, joka järjestetään yhteistyössä Vihdin rotaryklubin kanssa. Saamme mukaan oman alansa asiantuntijoita, joiden luennot käsittelevät hyvän elämän peruselementtejä: henkistä hyvinvointia, terveyttä, liikuntaa, ravintoa ja unta.

Luentotilaisuudet ovat tiistaisin klo 18 alkaen Vihdin lukion auditoriossa, Hiidenvedentie 3, 03100 Nummela.

Ilmoittautuminen kevätkauden luennoille ke 10.11. klo 9.00. Luennot ovat maksuttomia.

25087408 Elä hyvää elämää henkisesti / Aaltonen Tapio, teologi, yrittäjä, luennoitsija ja kirjailija
Hiidenvedentie 3, ti 7.12. klo 18, Vihdin lukion auditorio, maksuton.

25087412 Mielenterveys - hyvän elämän voimavara / Meri Larivaara, asiantuntijalääkäri, Mieli ry
Hiidenvedentie 3, ti 18.1. klo 18, Vihdin lukion auditorio, maksuton.

25087409 Terveys ja liikunta hyvän elämän tukena / Arja Uusitalo, liikuntalääketieteen ja kliinisen fysiologian erikoislääkäri, urheilulääkäri
Hiidenvedentie 3, ti 1.2. klo 18, Vihdin lukion auditorio, maksuton.

25087411 Ravinnosta voimaa hyvään elämään
Eeva Voutilainen, elintarviketieteen lisensiaatti, yliopisto-opettaja
Hiidenvedentie 3, ti 1.3. klo 18, Vihdin lukion auditorio, maksuton.

25087410 Uni - hyvän elämän tukipilari / Markku Partinen, unitutkija, professori
Hiidenvedentie 3, 12.4. klo 18, Vihdin lukion auditorio, maksuton.

HISTORIA

13011407 Lohjalaisia merkkihenkilöitä
Kirkkokatu 6, 10.1.-11.4., Laurentius-talo, Torsti Salonen, 26 t, 45 €. Kevätlukukauden kestäväällä kurssilla tutustutaan eri aikakausien lohjalaisiin henkilöihin, jotka ovat elämässään vaikuttaneet niin paikallisesti kuin laajemminkin. Heidän joukossaan on taiteilijoita, tutkijoita, sotilaita, poliitikkoja, elinkeinoelämän vaikuttajia kuin virkamiehiäkin.

RETKET JA MATKAT

13061411 Iltapäiväretki Espooseen
Sibeliuksenkatu 1, 26.4., Lohjan Kirkkokenttä, Torsti Salonen, 5 t, 35 €. Opintoretkellä tutustutaan kiertoajelulla Suomen toiseksi suurimman kaupungin historiaan länsiusmaalaisena Kuninkaantien varren maaseutututustukseen ja keskiaikaisine kirkkoineen sekä nykypäivään nopeasti kasvaneena pääkaupunkiseudun osana. Hintaan sisältyvät opastettu bussimatka sekä kahvit. Ei alennuksia.

13061412 Paimionjoki - kulttuurin jokilaakso
Sibeliuksenkatu 1, 23.4., Lohjan Kirkkokenttä, Torsti Salonen, 11 t, 80 €. Opintoretkellä tutustutaan Varsinais-Suomen pisimpään jokeen ja sen varren kulttuurikohteisiin sekä luontoon. Hintaan sisältyvät bussimatka, opastukset, lounas sekä kahvi. Pääsymaksut kerätään erikseen. Ei alennuksia.

13067405 Seilin saari - historiaa ja luontoa
Tuusantie 1, 21.5., Nummelan linjaportti, Torsti Salonen, 15 t, 80 €. Opintoretkellä tutustutaan Turunmaan saaristossa sijaitsevaan Seilin saareen, jolla on 1600-luvulta alkanut historia lepra- ja mielisairaana. Käymme sekä vanhassa sairaalarakennuksessa että 1733 rakennetussa kirkossa ja kuulemme opastetulla kiertokävelyllä. Hintaan sisältyvät bussimatka, laivamatkat, opastukset ja lounas. Pääsymaksut kerätään erikseen. Ei alennuksia.

TALOUS

32171413 Perintösuunnittelu - testamentin laatiminen B
Kirkkokatu 6, 12.-26.1., Laurentius-talo, Jussi-Pekka Hanhela, 6 t, 16 €. Kurssilla keskitytään yleisimpään perintösuunnittelun välineeseen, testamenttiin.

32171410 Sijoittamisen jatkokurssi "Sijoittamisen syventävä kurssi" / Lohja
Kirkkokatu 6, 2.-23.3., Laurentius-talo, Harri Viinanen, 8 t, 21 €. Toteutetaan yhteistyössä Hiiden Opiston ja Lohjan Seudun osakesijoittajat ry:n kanssa. Ei alennuksia.

32171412 Sijoittamisen yleiskurssi / Siuntio
Koulutie 3, 2.-16.2., Sjundeå svenska skola, 6 t, Maksuton. Suositut sijoitusillat järjestetään ensi talvena myös Siuntiossa. Koulutus järjestetään yhteistyössä Hiiden Opiston ja Vihti-Karkkilan Osakesäästäjät ry:n kanssa. 2.2. Osakkeet / Petri Kukkanen, 9.2. Rahastot ja säästövakuutus / Iiro Koljonen, 16.2. Sijoitusten verojuridiikka / Sari Koskinen.

TERVEYDENHUOLTO

61011408 Positiivisen ajattelun askeleet B
Kirkkokatu 6, 1.2.-15.3., Laurentius-talo, Nina Mujunen, 8 t, 21 €. Positiivisuudessa on kyse mm. mielen joustavuudesta. Positiivisuus ei synny pakottamalla, mutta se on taito, jota kannattaa harjoitella.

61011411 Lempeydellä itselle B
Kartanonkuja, 4, 29.3.-12.4., Ojamo-talo, Nina Mujunen, 6 t, 16 €. Voisitko sinä olla lempeämpi itsellesi? Itsemyötätunto on ystävällistä ja lämmintä suhtautumista itseän.

61017403 Hyvinvointia luonnosta B
Hiidenvedentie 3, 26.3.-2.4., Nummelanharjun koulu, Nina Mujunen, 8 t, 21 €. Metsä on osa suomalaista identiteettiä, merkittävä hyvinvoinnin lähde ja voimavara. Tule kurssille kuulemaan luonnon hyvinvointivaikutuksista ja tutustumaan Metsämieli-menetelmän ja metsäkylyn ideologiaan.

61017409 Onnenhippusia elämään B
Kuoppanummentie 18, 3.-17.2., Kuoppanummen koulukeskus, Nina Mujunen, 6 t, 16 €. Onnellisuus on asia, jota moni tavoittelee. Miten onnellisuutta voi elämäänsä saada? Mm. tätä pohdimme tällä kurssilla. Helppojen tehtävien kautta pyrimme lisäämään onnellisuutta tuottavia hetkiä arkeesi. Onni ei tule etsien, vaan eläen.

61017412 Mielen hyvinvoinnin lähteillä B
Kuoppanummentie 18, 17.1.-14.3., Kuoppanummen koulukeskus, Nina Mujunen, 10 t, 27 €. Mielen hyvinvoinnissa on kiteytetty kysymys ihan arkisista asioista, ilon ja voiman lähteistä sekä omasta suhtautumisesta elämän haastaviin hetkiin. Hyvän mielen taitoja voi opetella ja harjoitella.

KAUNEUDENHOITO

81041408 Shampookurssi B
Kirkkokatu 6, 7.5., Laurentius-talo, kotitalousluokka, Maarit Kulma, 6 t, 16 €. Kurssilla valmistamme nestemäisen shampoon ja kevyen hoitoaineen. Mat.maksu 17 € maksetaan opettajalle. Ota mukaan esiliina.

81041410 Luonnonkosmetiikka, alkeiskurssi C
Kirkkokatu 6, 19.3., Laurentius-talo, kotitalousluokka, Maarit Kulma, 6 t, 16 €. Opi valmistamaan itse luonnonkosmetiikkaa! Perehdymme helppoon ja hauskaan kotikosmetiikan valmistukseen. Teemme mm. hoitavaa huulivoidetta ja jalkavoidetta yrteistä. Mat. maksu 17 € maksetaan opettajalle. Ota mukaan esiliina.

81041412 Luonnonkosmetiikka, jatkokurssi 1 B
Kirkkokatu 6, 9.4., Laurentius-talo, kotitalousluokka, Maarit Kulma, 6 t, 16 €. Perehdymme luonnonkosmetiikan jatkokurssilla kasvien öljyuttoon. Voi osallistua vain, jos on käynyt luonnonkosmetiikan peruskurssin. Mat.maksu 17 € maksetaan opettajalle. Ota mukaan esiliina.

81041413 Luonnonkosmetiikka, jatkokurssi 4B
Kirkkokatu 6, 23.4., Laurentius-talo, kotitalousluokka, Maarit Kulma, 6 t, 16 €. Perehdymme luonnonkosmetiikan uutuus jatkokurssilla luonnonrytmiä hoitaviin ominaisuuksiin sekä kasviuutteiden tekoon. Mat.maksu 17 €. Ota mukaan esiliina.

81041414 Luonnonkosmetiikka, jatkokurssi 2
Kirkkokatu 6, 5.2., Laurentius-talo, kotitalousluokka, Maarit Kulma, 6 t, 16 €. Perehdymme luonnonkosmetiikan jatkokurssilla kotipihan kasvien monipuoliseen käyttöön. Voi osallistua vain, jos on käynyt luonnonkosmetiikan peruskurssin. Mat.maksu 17 €. Ota mukaan esiliina.

81041415 Luonnonkosmetiikka, jatkokurssi 3
Kirkkokatu 6, 5.3., Laurentius-talo, kotitalousluokka, Maarit Kulma, 6 t, 16 €. Perehdymme luonnonkosmetiikan jatkokurssilla kotimetsän kasvien/puuston monipuoliseen käyttöön. Voi osallistua vain, jos on käynyt luonnonkosmetiikan alkeiskurssin. Mat.maksu 17 €. Ota mukaan esiliina.

LUONTO JA PUUTARHA

71031413 Pihauelmista totta - pihasuunnittelu B
Kirkkokatu 6, 1.-22.3., Laurentius-talo, Helena Tikkanen, 16 t, 34 €. Kurssilla saat tietoa ja ideoita toimivan ja helpoitoisen uuden tai vanhan pihan suunnitteluun.

71031414 Puiden ja pensaiden leikkaus A
Kirkkokatu 6, 28.2.-7.3., Laurentius-talo, Elina Ekroos, 4t, 14€. Kurssilla opitaan eri tyyppisten puiden ja pensaiden leikkaamisen perusperiaatteet.

71037410 Puiden ja pensaiden leikkaus B
Kuoppanummentie 18, 2.-9.3., Kuoppanummen koulukeskus, Elina Ekroos, 4 t 14 €. Kurssilla opitaan eri tyyppisten puiden ja pensaiden leikkaamisen perusperiaatteet.

71035400 Puiden ja pensaiden leikkaus C
Kaukelantie 1, 4.-11.3., Pusulan koulu, Elina Ekroos, 4 t, 14 €. Kurssilla opitaan eri tyyppisten puiden ja pensaiden leikkaamisen perusperiaatteet.

TIETOTEKNIikka

34051546 Photoshop Elements -kuvankäsittely (TIEKE)
Kirkkokatu 6, 30.1.-13.2., Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kaarle Westlie, 12 t, 34 €. Kurssi antaa perustaidot kuvankäsittelyyn ja kuvatiedostojen hallintaan.

34051547 Word 2016-tekstinkäsittely (TIEKE), (yhdistelmäopetus)
Kirkkokatu 6, 8.3.-12.4., Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Aivar Joon, 18 t, 48 €. Kurssi antaa hyvät valmiudet sujuvaan tekstinkäsittelyyn.

34051548 PowerPoint 2016 (TIEKE) (yhdistelmäopetus)
Kirkkokatu 6, 2.-30.3., Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Aivar Joon, 15 t, 43 €. Kurssin pääteemat opetellaan käytännönläheisten harjoitusten avulla: mm. diaesityksen luominen ja esityksen elävöittäminen erilaisilla tehosteilla.

34051552 Aloittelijan tietokonekurssi
Kirkkokatu 6, 28.2.-4.3., Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Katja Räsänen, 18 t, 48 €. Käymme rauhallisesti aivan alusta lähtien tietokoneen ja ohjelmien käytön perusasioita.

34051555 Tietoturva seniorille selkokielellä tietokoneella ja älypuhelimella
Kirkkokatu 6, 27.1.-17.2., Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kai Åkerfelt, 12 t, 27 €. Käymme läpi yleisimmät Internetissä välttävät vaarat sekä niiden torjuntakeinot.

34051558 Tietokoneen huolto ja ylläpito B
Nummentie 6, 1.2.-8.3., Luksia Lohja, Anne-Marie Malinen, 15 t, 34 €. Ulkoisesta ja sisäisestä tietokoneen siisteydestä huolehtiminen lisää tietokoneen käyttöikä. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille tietokoneen käyttöön tutustuneille.

34051559 Tehoa työskentelyyn - Windows 10 ja Office 2016 (yhdistelmäopetus)
Kirkkokatu 6, 14.2.-11.4., Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Aivar Joon, 24 t, 65 €. Windows 10 -käyttöjärjestelmän ja Office-ohjelmiston tehokkaampi käyttö opiskelussa, työpöydällä ja vapaa-aikana. Kurssi soveltuu Office-ohjelmistoon tutustuneille.

34051560 Hallitse kannettava tietokoneesi paremmin (jatkokurssi)
Kirkkokatu 6, 27.1.-17.2., Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kai Åkerfelt, 16 t, 34 €. Jatkokurssi niille, jotka haluavat tietokoneestaan tavallista enemmän irti! Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051561 Hyödynnä pilvipalveluja ja hallitse Windows 10

Nummentie 6, 24.1.–14.2., Luksia Lohja, Kai Åkerfelt, 16 t, 43 €. Tule päivittämään tietosi Win10- ja pilvipalveluikaan.

34051563 Viisi uutta hyötyohjelmaa senioreille

Kirkkokatu 6, 7.3.–11.4., Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Anne-Marie Malinen, 18 t, 34 €. Kurssilla rekisteröidään ilmainen sähköposti ja tutustutaan sen käyttöön. Kurssilla tutustutaan myös ilmaiseen Google Drive -pilvipalveluun sekä Libre Office Calc -taulukkolaskentaohjelmaan. Lisäksi tutustutaan Windowsin omaan WordPad-tekstinkäsittelyohjelmaan. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille tietokoneen käyttöön tutustuneille.

34051566 Tiedostot OneDrivessa (yhdistelmäopetus)

Kirkkokatu 6, 1.2.–1.3. Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Aivar Joon, 8 t 28 €. You olet Microsoft Office- käyttäjä, mutta et ole käyttänyt OneDrivea ja teet työtä erilaisilla laitteilla eri paikoissa ja haluat tärkeiden tietojen olevan aina saatavilla, niin tämä kurssi on juuri sinulle.

34051570 Kuvat ja videot digitaalisiksi tarinaksi -jatkokurssi

Nummentie 6, 1.4., Luksia Lohja, Katja Räsänen, 6 t, 16 €. Kurssilla jatketaan peruskurssin aiheista monipuolisempaan videonmuokkaukseen. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051571 Google työkalut ja Meet-videopuhelu (yhdistelmäopetus)

Kirkkokatu 6, 17.1.–7.2., Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Aivar Joon, 12 t, 34 €. Kurssilla tutustutaan Google Driven työkaluihin ja opetellaan tiedostojen ja kansiodien jakaminen sekä yhteiskäyttöä ja mobiilikäyttöä. Opetus tapahtuu Meet-videopuhelussa.

34051572 Luo nettisivut tai blogi wordpressillä

Kirkkokatu 6, 5.–12.2., Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kai Åkerfelt, 12 t, 34 €. Opit kotisivujen suunnittelun ja ylläpidon perusteet.

34051575 Oma iPhone-puhelin tuuksi B

Kirkkokatu 6, 1.–3.3., Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Katja Räsänen, 8 t, 21 €. Opitaan hyödyntämään iPhone-puhelimessa valmiina olevia ohjelmia ja säätämään käyttömukavuus kohdalleen. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille älypuhelimien käyttöä aloittaville.

34051576 Oma Android-puhelin tuuksi A

Kirkkokatu 6, 1.–3.3., Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Katja Räsänen, 8 t, 21 €. Opitaan hyödyntämään Android-puhelimessa valmiina olevia ohjelmia ja säätämään käyttömukavuus kohdalleen. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille älypuhelimien käyttöä aloittaville.

34051578 Android-puhelimen täsmätietoisuus osa 2

Kirkkokatu 6, 21.3.–11.4., Laurentius-talo, Kai Åkerfelt, 12 t 27 €. Joka kerralla yksi aihe. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille.

34051580 iPad-tabletti hyötykäyttöön

Kirkkokatu 6, 28.2.–2.3. Laurentius-talo, aineluokka 1.53.2, Katja Räsänen, 8 t, 21 €. Kurssi on tarkoitettu niille, joilla on iPad ja jotka haluavat oppia käyttämään sitä monipuolisemmin. Kurssi soveltuu tabletin käyttöön jo tutustuneille tai peruskurssin käyneille yli 63-vuotiaille.

34051581 Digitaalinen tarinankerronta mobiililaitteella

Kirkkokatu 6, 2.4., Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Katja Räsänen, 6 t, 16 €. Kurssilla harjoitellaan omien tarinoiden tekemistä ja julkaisemista omalla älypuhelimella tai tabletilla. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051584 Salaman käytön perusteet valokuvauksessa -workshop

Kirkkokatu 6, 13.2., Laurentius-talo, Chris Konieczny, 8 t, 70 €. Kurssilla tutustutaan salamakuvausten teoriaan, valoon ja siihen vaikuttaviin asioihin. Ei alennuksia.

34051587 Lähelle kasveja ja öttiäisiä makro kuvauksella

Kirkkokatu 6, 4.5.–8.6. Laurentius-talo, Matti Pirhonen, 6 t, 28 €. Perekäytään makro kuvaukseen. Kuvataan kasveja ja öttiäisiä.

34051588 Sommittelulla kiinnostavuuksia kuviin

Kirkkokatu 6, 26.1.–16.2., Laurentius-talo, Matti Pirhonen, 6 t, 28 €. Millaisella sommittelulla kuvasta tulee tylysä, millaisella kiinnostava?

34051589 Taidetta kameralla

Kirkkokatu 6, 2.–23.3. Laurentius-talo, Matti Pirhonen, 6 t, 28 €. Mikä tekee valokuvista taidekuvia?

34051595 Videonkäsittelyä ilmaisohjelmalla (yhdistelmäkurssi)

Nummentie 6 21.3.–11.4., Luksia Lohja, Kai Åkerfelt 16 t, 43 €. Videonkäsittelyn perusteita harjoitellaan ilmaisella ja monipuolisella HitFilm-videonkäsittelyohjelmalla. Tietokoneen peruskäytön hallinta on suotavaa.

34051596 Adobe Lightroom ja Aurora HDR 2019 - helppoa ja monipuolista valokuvien hallintaa ja muokkausta (yhdistelmäkurssi)

Kirkkokatu 6, 25.4.–9.5. Laurentius-talo, aineluokka 1.53.2, Kai Åkerfelt 12 t 34 €. Täydelliset valokuvat kuvauksesta viimeistelyyn.

34051597 Hallitse Canva ja Issuu graafiset julkaisualueet netissä.

Nummentie 6, 24.1.–7.2., Luksia Lohja, Kai Åkerfelt, 12 t, 43 €. Canva on helpokäyttöinen graafinen suunnitteluohjelma netissä. JONka avulla suunnittelet helposti visuaalisesti näyttäviä julkaisuja.

34051745 Kuvankäsittelyä Canva-ohjelmalla -verkkokurssi B

14.2.–28.3.2022, verkkokoulutus, Leena Huovinen, 24 t, 34 €. Tämän it-seopiskelukurssin käyttäsi sinulle aukeaa Canvan avulla uusi visuaalisempi ja värikkäämpi graafisen suunnittelun maailma. Kurssin verkko-oppimisalustana on Peda.net. Tämän lisäksi voit osallistua Teams-tapaamisiin (17.2 & 14.3. klo 18-19) ja kysyä sinua askaruttavia asioita. Lisätietoja kurssista https://peda.net/p/LeenaHanneleHuovinen/canvanperusteet.

34051601 Uusi puhelin -etäluento

20.1. verkkokoulutus, Katja Räsänen, 6 t, 16 €. Kurssilla käymme puhelimen ostoon liittyviä aiheita. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051603 YouTuben alkeet -verkkokurssi

20.–21.1. verkkokoulutus, Katja Räsänen, 8 t, 21 €. Kurssilla käydään läpi videoiden kuvaamisen alkeet, Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051604 Ratkaisuja digipulmiin -verkkokurssi

3.–4.2., verkkokoulutus, Katja Räsänen, 12 t, 34 €. Tarvitsetko apua ja opastusta digilaitteiden käytössä? Kurssi toteutetaan täysin etänä.

34051603 YouTuben alkeet -verkkokurssi

20.–21.1., verkkokoulutus, Katja Räsänen, 8 t, 21 €. Kurssilla käydään läpi videoiden kuvaamisen alkeet, kuinka videoita voidaan ladata YouTube-palveluun ja kuinka videoita voidaan muokata. Ladattuja videoita voi jakaa julkisesti tai piilotettuna vain tietyille henkilöille. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051604 Ratkaisuja digipulmiin -verkkokurssi

3.–4.2., verkkokoulutus, Katja Räsänen, 12 t, 34 €. Askaruttaako tietokoneisiin tai mobiililaitteisiin liittyvät kysymykset tai pulmat? Tarvitsetko apua ja opastusta digilaitteiden käytössä? Kurssilla käymme läpi digipulmia ryhmänä, mutta jokaiselle on varattu myös aikaa henkilökohtaiseen neuvontaan. Kurssi toteutetaan täysin etänä.

34051606 Kuvat ja videot digitaalisiksi tarinaksi päivässä -verkkokurssi

22.1. verkkokoulutus, Katja Räsänen, 6 t, 16 €. Haluaisitko oppia tekemään videotarinan tietokoneella omista videoista, kuvista ja äänitiedostoista? Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051610 Uusi tabletti -etäluento

21.1. verkkokoulutus, Katja Räsänen, 6 t, 16 €. Kurssilla käymme tabletin ostoon liittyviä teemoja. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34055405 Tietokoneen käytön perusteet / Ikkala

Koulutie 10, 4.3.–22.4., Ikkalan koulu, Anne-Marie Malinen, 28t, 45€. Käymme rauhallisesti aivan alusta lähtien tietokoneen ja ohjelmien käytön perusasioita. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34057452 Oma Windows 10-kone tutummaksi / Vihti kk

Uudenmaantie 10, 26.1.–16.2., Pitäjänkeskus, yläk. Iik, Anne-Marie Malinen, 12 t, 27 €. Tule kurssille tutustumaan omaan kannettavaan Windows 10 -koneeseen rauhalliseen tahtiin. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34057453 Oma Windows 10-kone tutummaksi / Vihti

Karhumäenpolku 5, 27.1.–17.2., Opistotalo, Kanervasali Anne-Marie Malinen, 12t, 27€. Kurssisisältö sama kuin edellä.

34057455 Tietokoneen huolto ja ylläpito /Vihti kk

Uudenmaantie, 10, 9.3.–6.4., Pitäjänkeskus, yläk. Iik, Anne-Marie Malinen, 15 t, 34 €. Ulkoisesta ja sisäisestä tietokoneen siisteydestä huolehtiminen lisää tietokoneen käyttöikää. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille tietokoneen käyttöön tutustuneille.

34057459 Viisi hyötyohjelmaa senioreille B

Karhumäenpolku 5, 10.3.–21.4., Opistotalo, Kanervasali, Anne-Marie Malinen, 18t, 34€. Kurssilla tutustutaan internetin ilmaisten suomenkielisten hyötyohjelmien lataamiseen omalle koneelle ja peruskäyttöön. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille tietokoneen käyttöön tutustuneille.

34057460 InDesign julkaisun taiton perusteet

Karhumäenpolku 5, 10.2.–17.3., Opistotalo, Kanervasali, Eija Terävä, 15 t, 43 €. Indesign-ohjelmaan tutustumisen erilaisten esitteiden taiton kautta.

34057463 Oma Android-tabletti tutuksi

Karhumäenpolku 5, 4.2., Opistotalo, Kanervasali, Katja Räsänen, 6 t, 16 €. Opitaan hyödyntämään Android-tabletissa valmiina olevia ohjelmia ja säätämään käyttömukavuus kohdalleen. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille tabletin käyttöä aloittaville.

34057464 iPad-tabletti tutuksi

Karhumäenpolku 5, 5.2., Opistotalo, Kanervasali, Katja Räsänen, 6 t, 16 €. Opitaan hyödyntämään iPad-tabletissa valmiina olevia ohjelmia ja säätämään käyttömukavuus kohdalleen. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille tabletin käyttöä aloittaville.

34057465 Kännykkäkuviin ja videoitten käsittely ja jakaminen

Karhumäenpolku 5, 1.–4.4., Opistotalo, Kanervasali Katja Räsänen, 8 t, 21 €. Kurssilla muokataan kännykällä tai tabletilla otettuja kuvia ja videoita mobiilisovelluksella. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34057466 Instagram haltuun hetkessä

Karhumäenpolku 5, 1.–4.4., Opistotalo, Kanervasali, Katja Räsänen, 8 t, 21 €. Tällä kurssilla käymme läpi Instagramin käytön. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34057467 Twitter haltuun hetkessä

Karhumäenpolku 5, 1.–4.4., Opistotalo, Kanervasali, Katja Räsänen, 8 t, 21 €. Tällä kurssilla käymme läpi Twitterin käytön. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34057470 Paras pilvipalvelu sinulle -verkkokurssi

3.2., verkkokoulutus, Katja Räsänen, 6 t, 16 €. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34057471 Facebookin kertauskurssi -verkkokurssi

6.2., verkkokoulutus, Katja Räsänen, 6 t, 16 €. Kurssilla käymme läpi Facebookin peruskäytön. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille älypuhelimien käyttöä aloittaville.

KIELET

Suomi

12011427 Suomen alkeita kotisohvalta 1 - Finnish for beginners from the comfort of your home (perustaso/level A1)

11.1.–5.4., verkkokoulutus, Tanja Deichmann, 24 t, 39 €. Tule opiskelemaan suomea rennosti verkossa! Kurssilla opiskellaan suomen kielen alkeita tehokkaasti. Harjoitellaan perussanas-toa ja arkielämän puheilanteita. Sopii vasta-alkajille ja hieman suomea opiskelleille.

12011431 Suomen alkeiden jatko 1 - Basic course 1 (perustaso/level A1)

Kirkkokatu 6, 10.1.–11.4., Laurentius-talo, aineluokka 1.53.2, Anja-Riitta Haavisto, 26 t, 45 €. Harjoitellaan suomen kielen perusteita ja kartutetaan sanavarastoa. Paljon keskusteluharjoituksia. Aiheina mm. asuminen, matkustaminen, ruoka ja juoma. Sopii noin vuoden suomea opiskelleille.

12011434 Suomen jatkokurssi 2 - Keskitaso (B1)

Kirkkokatu 6, 20.1.–21.4., Laurentius-talo, aineluokka 1.53.2, Tanja Deichmann, 24 t, 39 €. Kurssilla opiskellaan rinnakkain arkipäivän kielenkäyttöä ja virallisempaa viestintää.

12017428 Suomen intensiiviset alkeet - Intensive Beginners' course (perustaso/level A1)

Pisteenkaari 3 18.1.–13.4., Nummelan työväentalo, Tanja Deichmann, 48 t, 69 €. Tule opiskelemaan suomea tehokkaasti kaksi kertaa viikossa.

12017429 Suomen intensiivisten alkeiden jatko 1 - Intensive beginners' continuation course 1 (perustaso/level A1)

Kuoppanummentie 18, 10.1.–13.4., Kuoppanummen koulukeskus, Pirjo Leväniemi, 52 t, 69 €. Tule opiskelemaan suomea tehokkaasti kaksi kertaa viikossa.

12017430 Suomen alkeiden jatko 2 - Basic course (perustaso/level A1)

Kuoppanummentie 18, 10.1.–13.4., Kuoppanummen koulukeskus, Pirjo Leväniemi 52 t, 69 €. Harjoitellaan suomen kielen perusteita ja kartutetaan sanavarastoa.

Ruotsi

12021413 Ruotsin kertaus - uppdatera din svenska (perustaso A1-A2) Koulutie 3 18.1.–19.4., Sjundeå svenska skola, Solveig Eriksson 26 t, 45 €. Kerrataan perusrakenteita ja kartutetaan sanavarastoa. Sopii sinulle, joka olet joskus opiskellut ruotsia, mutta unohtanut suurimman osan. Kom med!

Englanti

12031443 Englannin kulttuuriluento: Inspector Morse's Oxford Kirkkokatu 6, 1.3, Laurentius-talo, aineluokka 1.53.2, Henry Rawstone, 2 t, 5 €. Inspector Morse's Oxford: a guided tour to Oxford through the novels and characters of Colin Dexter. We will start off with a ride on 'The Last Bus to Woodstock'! Ei alennuksia.

12031447 Työelämän englannin suullisen kielitaidon verkkokurssi (keskitaso/level B1-B2)

12.1.–30.3. Verkkokoulutus, Maarit Pönkänen, 18 t, 72 €. Treenaa englannin kielen puhumista verkossa.

12031448 Englannin kieliopin hienosäätöä ja kuuntelua verkossa (keskitaso B1-B2)

11.1.–29.3. Verkkokoulutus, Maarit Pönkänen, 22 t, 72 €. Kurssilla syvennät englannin kielen kieliooppirakenteita, joiden avulla pystyt ilmaisemaan itseäsi monipuolisemmin ja kehität kuuntelutaitoa keskitasolla.

12031449 Harjoittele englannin ääntämistä verkossa (A2-B2)

13.1.–24.3., Verkkokoulutus, Maarit Pönkänen, 20 t, 72 €. Kurssilla opit englannin kielen ääntämismerkkejä ja saat työkalun englannin kielen sanojen ääntämiseen.

Ranska

12057417 Ranskan matkailukurssi - en voyage! (perustaso A1)

Karhumäenpolku 5, 22.4.–27.5., Opistotalo, Kanervasali, Antti Tapaninaho, 18 t, 34 €. Ennen kesän matkoja saat tietoa Ranskasta ja vinkit ajankohtaisista tapahtumista.

12057422 Ranskan kulttuuriluento: La nature en France – Luontomatkalla Ranskassa

Karhumäenpolku 5, 11.3., Opistotalo, Kanervasali, Olli Rantala, 3 t, oivmaksu 5 €. Tutustumme Ranskan luonnon monipuolisuuteen ja laajennamme aiheeseen liittyvää sanavarastoa. Ranskankielinen luento. Bienvenue! Ei alennuksia.

Espanja

12077424 Espanjan alkeiden intensiivikertaus etänä (perustaso A1)

2.–23.5. verkkokoulutus, Jairo Acosta Lara 12 t 27 €. Lyhytkurssilla kerrataan espanjan alkeita, mukaan lukien säännölliset verbit, itsestä kertominen ja kahvilassa asiointi. Sopii alkeet opiskelleille ja kertausta kaipaaville.

Italia

12081416 Italian verbikurssi (perustaso A1)

Kirkkokatu 6, 13.4.–18.5. Laurentius-talo, Antti Tapaninaho, 12 t, 27 €. Kerrataan italian verbioppia. Sopii noin vuoden italiaa opiskelleille ja kertajille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12081418 Italian sanastokurssi (perustaso A1)

Kirkkokatu 6, 13.4.–18.5. Laurentius-talo, Antti Tapaninaho, 12t, 27€. Tutustumme erilaisiin italialaista yhteiskuntaa käsitteleviin teksteihin.

Japani

12091410 Japanin kevätalkeet (perustaso A1)

Rantapuisto 39, 27.4.–1.6. Lohjan Yhteislyseon lukio, Virpi Serita, 24 t, 39 €. Haluatko palvella japanilaisia asiakkaita paremmin ja tehdä seuraavasta Japanin matkastasi antoisamman?

12091411 Japanin alkeiden jatko 1 monimuotokurssi (perustaso A1)

Kirkkokatu 6, 22.1.–30.4., Laurentius-talo, Virpi Serita, 26 t, 45 €. Oppikirja: Michi 1, kpl 4-7. Tervetuloa täydentämään japanin kielen alkeiden opintoja kevätlukukaudelle monimuotoisesti.

12091413 Japanin peruskurssi 1 (perustaso A2)

Kirkkokatu 6, 22.1.–30.4., Laurentius-talo, aineluokka 1.53.2, Virpi Serita 26 t, 39 €. Tule mukaan täydentämään japanin kielen opintoja monimuotoisesti.

Kreikka

12111423 Kreikkaa ja kulttuuria matkailijoille (perustaso A1-A2)

Kuoppanummentie 18, 12.4.–10.5. Kuoppanummen koulukeskus, Evangelos Velentzas, 15 t, 34 €. Tällä kurssilla opettelemme matkailijoille hyödyllisiä sanoja ja sanontoja.

Latina

12121404 Latinan kulttuuriluento: Mystiset etruskit

Rantapuisto 39 4.4., Lohjan Yhteislyseon lukio, Antti Heikkonen, 3 t, oivmaksu 5 €. Etruskit asuttivat Keski-Italiaa ensimmäisellä vuosituhannella eKr. Lopulta he sulautuivat roomalasiin, mutta siirsivät näiden välityksellä omaa kulttuuriaan eteenpäin.

Muut kielet

12987400 Kielten kulttuuriluento: Kielet luonnossa - luonto kielissä

Karhumäenpolku 5, 25.3, Opistotalo, Kanervasali, Olli Rantala, 3 t, Luentomaksu 5 €. Usein keskustellaan siitä, muokkaako kieli kulttuuria vai kulttuuri kieltä. Mutta miten on luonnon laita? Luennolla kiertelemme maailmaa ja pohdimme, voiko kieli heijastaa seutua, jossa sitä puhutaan.

MUSIIKKI

11011436 Laulajan äänenkäyttö Flemingintie 4, 27.1.–10.2., Aleksis Kiven koulu, Anne-Maria Vesalainen, 9 t, 21 €. Kurssilla käydään läpi terveen äänenkäytön perusteet puheessa ja laulussa sekä tiedon että toiminnan tasolla. Teemme selkeitä ja helppoja harjoituksia oman äänen vahvistamiseksi. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

11011438 Laulan, soitan, liikun - monimuotokurssi Rantapuisto 39, 26.1.–5.2., Lohjan Yhteislyseon lukio, Helena Markula, 15 t, 27 €. Intensiivinen monimuotokurssi äänenkäytön perusteista ja niiden yhdistämisestä omaan soittamiseen tai koreografiaan.

11011439 Lauletaan kansanlauluja 27.1.–7.4. Ojaniitun koulu, Pirjo Honkanen, 20 t, 39 €. Lauletaan yhdessä tuttuja ja vähän tuntemattomia suomalaisia kansanlauluja.

NÄYTTÄMÖTAITEET

11021412 Ilmaisutaito 2 Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Ke 12.1.–13.4., Anna Rimpinen, 26 t, 45 €. Kurssilla pyritään tunnistamaan omia vahvuuksia sekä kehittämiskoh tia omassa ilmaisussa. Haetaan iloa, monipuolisuutta ja vapautta omaan ilmaisuun.

11021414 Improvisaatio - intensiivi 2 Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, 28.–30.1. Anna Rimpinen, 14 t, 27 €. Improvisaation intensiivikurssilla voit irrottautua arjesta ja sukeltaa yhdessä toisten kanssa improvisaation ihmeelliseen maailmaan.

11021416 Tarinateatterikurssi Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, 11.–13.3. Anna Rimpinen, 14 t, 27 €. Jos olet kiinnostunut ihmisistä, omien esiintymis- ja vuorovaikutustaitojen kehittämisestä, tämä kurssi on sinulle.

11021417 Tekstistä tulkintaan Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, 11.1.–12.4. Anna Rimpinen, 26 t, 45€ Kurssilla syvennyttään erilaisin menetelmin monenlaisiin teksteihin, näytelmiin, monologeihin, dialogeihin ja runoihin kurssilaisten valintojen mukaan.

KUVATAITEET JA MUOTOILU

11031462 Lasten maalausnuntai Sui tiassa Gårdskulla 89, 22.5., Sui tian linna, Tiina Ristola, 4 t, 14 €. Lasten maalaussunnuntai Sui tian linnan pihalla. Kurssi sopii eskarilaisista kuudesluokkalaisiin.

11031473 Kolmen taidelajin kohtaaminen Kirkkokatu 6, 29.1 Laurentius-talo, kuvataide 2064 Marjaana Hukkanen-Heiskanen, 6 t, 16 €. Kolmen taidelajin kohtaaminen ja yhdistäminen. Kuvataide, käsityö ja teatteri.

11031474 Kuultovärimaalaus Kirkkokatu 6, 4.–13.2., Laurentius-talo, kuvataide 2065, Katja Närhi, 30 t, 53 €. Maalataan sekoittamatta värejä paletilla lisäämällä niitä asteittain maalaukseen. Toteutetaan akryyilväreillä käyttäen tekniikkaan sopivaa maalausnestettä, joka on hajutonta. Kurssilla tutustutaan myös pigmenttien käyttöön. Materiaalimaksu 5€.

11031475 Maisemamaalausta luonnon helmassa Karstuntie 17, 6.–10.6 Hiiden Opisto, Taide- ja taitoluokka, Marjaana Hukkanen-Heiskanen, 30 t, 53 €. Maalataan maisemaa kesän kynnyksellä luontoäidin helmassa.

11031481 Digital art viikonloppukurssi Kirkkokatu 6, 4.–20.3, Laurentius-talo, mobiili luokka 0.39, Kaarle Westlie, 39 t, 58 €. Oletko kiinnostunut tietokoneella piirtämisestä ja maalaamisesta sekä kuvankäsittelystä?

11031483 Ikonimaalaus intensiivi (Lohja) Kirkkokatu 6, 29.–30.1, Laurentius-talo, kuvataide 2065, Tarja Tarima, 16 t, 34 €. Ikoniklinikka. Tule maalaamaan loppuun kesken jääneitä töitäsi tai aloita uusi työ. Soveltuu kaikille.

11037436 Minuuteni kuvat (Vihti) Kuoppanummentie 18, 11.1.–5.4., Kuoppanummen koulukeskus, Maija Junno 36 t, 58 €. Tällä kurssilla pääset erilaisten tehtävien ja tekniikoiden kautta luovuutesi ja herkkyytesi äärelle.

11037437 Piirustuksen lyhytkurssi 2 Kuoppanummentie 18, 18.–27.3., Kuoppanummen koulukeskus, Kati Koivula, 30 t, 53 €. Käymme läpi piirtämisen perusteita, luonnosteluharjoituksia sekä luovia piirustustehtäviä.

11037439 Maisemamaalaus sekatekniikoilla Kuoppanummentie 18, 8.–10.4., Kuoppanummen koulukeskus, Seija Sainio, 20 t, 39 €. Keskitytään yhteisen teeman pohjalta maiseman havainnointiin ja havainnon siirtämiseen pohjalte vesiliukoisia menetelmiä yhdistämällä.

KULTTUURI, KIRJALLISUUS

13027406 Etälukupiiri 13.1.–7.4., verkkokoulutus, Eija Pouttu, 18 t, 39 €. Tule lukemaan ja keskustelemaan suomenkielisistä romaaneista ja novelleista. Ensimmäistä kertaa varten luetaan Markku Ropposen Koirapuistoromaani (Tammi, 2018).

KÄDENTÄIDOT

Kankaankudonta

11127420 Kuvakudoksurssi B Karhumäenpolku 5, 26.3.–10.4., Opistotalo, Kanervasali, Soile Hovila, 24 t, 39 €. Miten kuvan voi kutoa? Tutustutaan gobeliinin suunnitteluun, tekniikkaan ja historiaan. Valmistetaan oman luonnoksen pohjalta pieni kuvakudos kudontakehyksessä.

Lankatekniikat

11131415 Macraweaving B Lohja Kirkkokatu 6, 4.–13.3., Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1052, Jenni Vanhanen, 17 t, 34 €. Macraweaving on makrameen ja kudonnan yhdistävä tekniikka, jossa luodaan upeita pintoja ja seinävaatteita leikkien erilaisilla materiaaleilla.

11131416 Neuloosin alkeet B, Lohja Kirkkokatu 6, 2.3.–6.4., Laurentius-talo, Jenni Vanhanen, 18 t, 34 €. Kurssin aikana opetellaan neulonnan perusasiat.

11137426 Miniryijykurssi B Karhumäenpolku 5, 22.1, Opistotalo, Kanervasali, Jenni Vanhanen, 6 t, 16 €. Kurssilla ommellaan miniryijy.

11137427 Boro- ja sashiko-kirjonta B Vihti, Kuoppanummentie 18, 12.1.–9.2., Kuoppanummen koulukeskus, Riikka Rängman, 9 t, 21 €. Tule kokeilemaan suosittua ja hauskaa japanilaista sashiko-kirjontaa.

11137432 Virkkaa säilytyskori B Vihti Uudenmaantie 10, 26.1.–16.2., Pitäjänkeskus, käsit.lk Jenni Vanhanen, 12 t, 27 €. Kurssilla opitaan virkkaamisen perusasiat ja tehdään säilytyskori kuteesta.

11137434 Makramee-kurssi B Vihti Uudenmaantie 10, 4.–13.2., Pitäjänkeskus, käsit.lk, Jenni Vanhanen, 17 t, 34 €. Kurssilla opitaan makramee-tekniikan perussolut.

11137435 Kehrätään lankaa Uudenmaantie 10, 10.2.–26.3, Pitäjänkeskus, käsit.lk, Jaana Hakkarainen, 24 t, 39 €. Tule opettelemaan langan kehräyksen salat!

Huovutus

11151405 Felted mouse hand puppet workshop -huovutetaan hiiri aiheinen käsinukke Kirkkokatu 6, 12.–13.2., Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1050, Yaroslava Troynich, 16 t, 34 €. Opetus englanniksi. Soveltuu kokeneelle huovuttajalle.

11151406 Easter bunny and chick finger puppet workshop - Huovutetaan pääsiäispupu ja -tipu –orminuket Kirkkokatu 6, 2.–3.4., Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1050, Yaroslava Troynich, 16 t, 34 €. Opetuskielenä englanti. Kurssi soveltuu niin kokeneelle huovuttajalle kuin aloittelijallekin.

Erikoistekniikat

11161443 Digitaalisen suunnittelun ja tuottamisen peruskurssi B Kirkkokatu 6, 17.1.–7.2., Laurentius-talo, Timo Pietiläinen, 12 t, 27 €. Kurssilla opitaan käyttämään digitaalisia suunnitteluohjelmia 2D ja 3D-ympäristöissä.

11161444 Digitaalisen suunnittelun ja tuottamisen peruskurssi C Kirkkokatu 6, 28.2.–21.3,Laurentius-talo, Timo Pietiläinen, 12 t, 27 €. Kurssisältö sama kuin edellä.

11161453 Erilaiset kirjontatekniikat käsin ja koneella omellen Kartanonkuja 4, 12.2.–23.4., Ojamo-talo, tekstiilityö luokka 0028, Riikka Rängman 35 t, 58 €. Kokeilemme ja tutustumme erilaisiin kirjontatekniikoihin.

11161454 Käsintehtyä saippuaa Lohja Kirkkokatu 6, 25.1.–13.2., Laurentius-talo, Minna Lahti, 12 t, 27 €. Valmistetaan ihania ja yksilöllisiä saippuuita erilaisista kasviöljyistä ja -rasvoista.

11161455 Indigo/morsinkovärjäys Kirkkokatu 6, 5.–6.2., Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1052, Anna-Karoliina Tetri, 18 t, 34 €.Värjää ihania sinisen sävyjä indigovärjästekniikalla.

11161456 Kalannahan parkintakurssi Kirkkokatu 6, 11.–13.2., Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1052, Reija Rantanen, 15 t, 34 €. Kurssilla parkitseme kalojen nahkoja luonnonmukaisin, perinteisin menetelmin luonnon rasvoilla.

11161457 Kesä- ja juhlahattukurssi Kirkkokatu 6, 11.2.–1.4., Laurentiustalo, Jonna Mäki viita, 18 t, 34 €. Kurssilla voi valmistaa kesähätun, juhliin päähineen tai hatun naamiaisiin.

11161458 Perhonsidontakurssi aloittelijoille ja jonkin verran sito-neille Kirkkokatu 6, 18.3.–14.5, Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1050, Mika Hakkarainen, 24 t, 39 €. Tule tutustumaan perhonsidonnan alkeisiin tai syventämään sidontataitoja.

11161459 Veistoksia ja koristeita puutarhaan -kesäkurssi Kirkkokatu 6, 21.4.–9.6, Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1050, Riikka Rängman, 27 t, 53 €. Muotoillaan metallilangasta ja -verkosta hahmoja, jotka päällystetään kankailla ja kovetaan massalla.

11161460 Kasvivärjäyksen peruskurssi Kirkkokatu 6, 13.–15.5, Laurentius-talo, Anna-Karoliina Tetri 20 t, 39 €. Kurssilla opit lankojen purettamisen, väri-liemen keiton, värjäämisen ja huuh-telut.

11161461 Betonista esineitä kesäkurssi Kirkkokatu 6, 25.5.–10.6, Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1052, Päivi Korkea-aho, 33 t, 53 €. Tehdään kaikkea kivaa betonista sisä- ja ulkokäyttöön; ruukkuja, vateja, valmismuottiesineitä, laattoja jne.

11167420 Rasioita ja lasiesineitä decoupage-tekniikalla Uudenmaantie 10, 19.–20.3., Pitäjänkeskus, käsit.lk, Riikka Rängman, 14 t, 27 €. Decoupage-tekniikalla voit koristella erilaisia lasi-, puu- tai metalliesineitä esimerkiksi serveteillä, kiiltokuvilla, sarjakuvilla tai lehtileikkeillä.

11161464 Kaninnahan parkitsemis-kurssi

Kartanonkuja 4, Ojamon koulu, 13.–30.1. Reija Rantanen, 26 t, 45 €. Kurssilla opettelemme parkitsemaan kanin turkisnahan luonnonmukaisesti, myrkyttömästi, perinteisin menetelmin. Tällä opetettavalla tavalla voi parkita minkä tahansa turkisnahan kotieläimistä villiriistaan. Taljasta tulee kestävä ja vesipestävä käyttötute.

Korukurssit ja helmityöt

11177412 Solmeillaan ja punotaan B Vihti Kuoppanummentie 18, 21.1.–6.2., Kuoppanummen koulukeskus, Riina Turkki 16 t, 34 €. Kurssilla opitaan makramee-solmuja sekä japanilaista kumi-himo-punontaa.

11177413 Hamahelmi -perhekurssi B Karhumäenpolku 5, 29.1., Opistotalo, Kanervasali, Jenni Vanhanen, 6 t, 16 €. Omasta kuvasta suunnitellaan malli ja toteutetaan se hamahelmistä. Myös lapsen tulee imoittautua!

Keramiikka

11181408 Perhekurssi: Aikuinen ja lapsi keramiikkatyöpaja Kartanonkuja 4 3.–17.2., Ojamo-talo, kuvaamataidon luokka 0032, Heli Halme, 9 t, 29 €. Kurssilla tehdään savesta käsinrakennustekniikoilla keramiikkatöitä. Kurssi on suunnattu 7-12 -vuotiaille lapsille aikuisen kanssa.

11181414 Kukkopillikurssi Kartanonkuja 4, 3.–17.3., Ojamo-talo, kuvaamataidon luokka 0032, Heli Halme, 9 t, 29 €. Työpajamaisella kolmen kerran kurssilla tehdään persoonallisia tai perinteisiä kukkopillejä.

Entisöinti ja verhoilu

11197404 Entisöinti ja verhoilu, kesäkurssi 18.5.–3.6., Toimipaikka avoin, Marita Mäkelä, 38 t, 58 €. Verhoilun ja entisöinnin perustekniikoita. Entisöidään oma esine (pikku tuoli, pieni lepotuoli, lipasto tms.).

Kivenhionta ja hopetyöt

11221410 Hopeaketju ja hopeatyö intensiivikurssi Lohja Kartanonkuja 4, 5.–13.3.,Ojamo-talo, teknisen työn luokka 0043, Marko Poikola, 32 t, 53 €. Hopeaketjun ja korujen tekoa langasta ja levystä perinteisin menetelmin.

11221411 Riipuksia ja korvakuoruja hopealangasta

Lohja Kirkkokatu 6, 26.–27.3, Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1052, Hele- na Ponkala, 14 t, 27 €. Kurssilla valmistetaan eri vahvuisista hopea- ja tom- pakkilangoista näyttäviä riipuksia ja korvakuoruja ns. avolennkitekniikalla.

Ompelu ja pukeutuminen

11251456 Saumuri tutuksi B Kartanonkuja 4 5.–6.2., Ojamo-talo, tekstiilityö luokka 0028, Päivi Sassi, 10 t, 27 €. Viikonloppukurssilla tutustumme monipuolisesti saumurin käyttömahdollisuuksiin.

11251458 Saumurin käytön jatkokurssi B Kartanonkuja 4 19.–20.3, Ojamo-talo, tekstiilityö luokka 0028, Päivi Sassi 10 t, 27 €. Jatkokurssilla syvennymme saumurin käyttöön ja harjoittelemme mm. rullapäärmeeen käyttöä.

11257439 Veneen sisustus- ja pintaremontointikurssi A Nummela Kuoppanummentie 18, 21.1.–13.2., Kuoppanummen koulu- keskus, Marja Weckroth 21 t, 39 €. Kurssilla perehdytään veneen verhoilu- ja ompelutöihin.

11251459 Veneen sisustus- ja pintaremontointikurssi B Siuntio Flemingintie 4 11.3.–10.4., Aleksis Kiven koulu, Marja Weckroth, 21 t, 39 €. Kurssilla perehdytään veneen verhoilu- ja ompelutöihin.

11251460 Vaatteiden tuunaus -jatkokurssi A Kirkkokatu 6, 29.1.–6.3, Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1052, Aija Rouhiainen, 32 t, 53 €. Kurssilla syvennetään tuunaustaitoja ja voidaan tehdä jo monimutkaisempiakin vaatteita.

11251461 Vaatteiden tuunaus -jatkokurssi B

Kirkkokatu 6, 19.3.–10.4., Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1052, Aija Rouhiainen, 32 t, 53 €. Kurssilla syvennetään tuunaustaitoja ja voidaan tehdä jo monimutkaisempiakin vaatteita.

11251462 Ompele eläinpuku Kirkkokatu 6, 28.2.–28.3, Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1052, Kati Heikkinen, 15 t, 34 €. Tule ompelemaan eläinasu lapselle tai aikuiselle.

11257440 Kesävaatteiden ompelu A

Kuoppanummentie 18, 2.–30.5 Kuoppanummen koulukeskus, Päivi Sassi 20 t, 39 €. Ommellaan kesävaatteita valmiskaavoista. Huomioidaan kaavamuutokset omalle vartalolle sopiviksi. Kurssi sopii niin vasta-alkajalle kuin jo pidemmälle ehtineelle ompelijallekin.

11251463 Kesävaatteiden ompelu B Kirkkokatu 6, 27.4.–25.5., Laurentius-talo, Päivi Sassi, 20 t, 39 €. Kurssisisältö sama kuin edellä.

11257436 Kestopusseja ja mehiläisvahakääreitä B Lohja Kirkkokatu 6, 3.4., Laurentiustalo, Riikka Rängman 6 t, 16 €. Valmistetaan vaihtoehtoja muovikasseille, -pusseille ja kelmuille.

Puutarhatalous

71031415 Kevätkranssi pajusta Kirkkokatu 6, 2.4., Laurentius-talo, Sanna Niinistö, 4 t, 14 €. Tehdään luonnonmateriaaleja ja muita koristeita käyttäen keväiset kranssit.

71037409 Kestokukista kimppu ystävälle

Kuoppanummentie 18, 12.2., Kuoppanummen koulukeskus, Sanna Niinistö 4 t, 14 €. Tule oppimaan suosittujen kestokukkien käyttöä.

LIIKUNTA

Muu koulutus

21901415 Tutustu golfin kevät Gunnarlankatu 210, 3.–11.5., St. Lawrence Golf, Reima Kaija, 12 t, 42 €. Kurssilla opitaan golfin perusteet ja saadaan tietoa gmf. golfin harrastamisesta ja golfin terveysvaikutuksista.

Liikunta

61017407 Elämäntavat remonttiin -ajatuksella lisää terveyttä ja liikettä arkeen Väinämöisentie 9, 8.1.–14.5., Nummelan koulu, Tiia Kaukovuo, 18 t, 34 €. Tämän kurssin tavoitteena on antaa sinulle tutkimuksiin perustuvia, uusia keinoja terveellisimpiin elämäntapoihin.

83011502 Tanssitaan vauvani -valmennus Lohja kevät Karnaistenkatu 40 a, 17.1.–11.4., Tanssipisto Vinha, Ilona Kauppinen, 28 t, 50 €. Kurssi koostuu tanssitunneista salissa ajalla 17.1.-11.4. sekä 12 kotivideotreenistä, jotka ovat käytössäsi 18.4. saakka. Tanssituntien teemoja vaihdellaan afrotanssista salsaan, lopputunti tehdään keskivartaloa vahvistavia Pilates-liikkeitä ja joogapohjaisia venytyssarjoja.

83017448 Tanssitaan vauvani -valmennus Vihti kevät Naaranpajuntie 1, 18.1.–12.4., Ilona Liikunta, Ilona Kauppinen, 28 t, 50 €. Kurssi koostuu 12 treenikerrasta 18.1.-12.4. ja 12 kpl kotitreenivideoista, jotka ovat käytössäsi 26.4. saakka. Kurssisisältö sama kuin edellä.

83011518 Joogaten kohti kesää Routiolla Havumetsäntie 4, 24.4.–29.5., Roution koulu, Aila Siltala, 10 t, 27 €. Rauhallista hathajoogaa, joka sisältää fyysisiä harjoituksia, ohjattua rentoutusta sekä hengitysharjoituksia.

83017462 Pilates-kurssi äideille ja vauvoille verkossa 2A kevät 17.1.–11.4., verkkokoulutus, Ilona Kauppinen 16 t, 45 €. Kurssi koostuu online-opetuksesta 17.1.-11.4. sekä 12 kpl kotitreenivideoista, jotka ovat käytössäsi 30.4. asti. Kurssi on suunnattu äideille ja vauvoille loppu- tarkastuksen jälkeen ja kun oma vointisi sen sallii.

83011524 Pilates-kurssi äideille ja vauvoille verkossa 2B kevät

18.1.–12.4., verkkokoulutus, Ilona Kauppinen, 16 t, 45 €. Kurssi koostu 12 online-tunnista ajalla 18.1.–12.4. sekä kotitreenivideoista, joissa käydään läpi lantionpohjarajoitteita sekä niskahartiaseutua avaavia liikkeitä. Videot ovat käytössäsi 30.4. asti.

83011532 Hathajooga kevät

Sibeliuksenkatu 1, 14.1.–8.4., Lohjan Tanssiopisto, Tiina Aaltonen, 22 t, 39 €. Dynaamista, mutta rauhallista hathajoogaa omaa luonnollista hengitystä kuunnellen.

83015422 Pusulan kahvakuula ulkona

Kaukelantie 1, 2.–30.5. Pusulan koulu, Tiia Kaukovo, 5 t, 16 €. Pusulan alakoulun nurmikolla. Lyhyt, mutta tehokas kahvakuulatreeni.

83015423 Oinolan kahvakuula ulkona

Tiedonpolku 2-4, 3.–31.5., Nummen Yhtenäiskoulu, Tiia Kaukovo, 5 t, 16 €. Nummen alakoulun tekourmi. Lyhyt, mutta tehokas kahvakuulatreeni.

83017458 Kehonhuolto ja äänimaljarentoutus verkossa kevät

13.1.–3.3., verkkokoulutus, Ilona Kauppinen, 7 t, 21€. Kehonhuolto ja äänimaljarentoutus sopii kaikille ikään ja kokoon katsomatta.

ESITTÄVÄ TANSSI

11051435 Lavatanssit II kevät

Toimipaikka avoin, 11.1.–12.4. Petter Broström, Aila Broström 26 t, 65€. Tervetuloa mukaan paritanssikurssille, jossa pääset harjoittelemaan mm. tuttujen lavatanssien perusaskeleita ja paritanssin tekniikkaa.

11051436 Lavatanssit III kevät

Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1, 12.1.–13.4. Petter Broström, Aila Broström. 26 t. 65€. Tervetuloa mukaan paritanssikurssille, jossa perehdyimme syvemmin mm lavatanssien askeleisiin ja paritanssin tekniikkaan.

11051437 Rivitanssi alkeiskurssi

Lohjan Tanssiopisto, Sibeliuksenkatu 22.1.–19.2., Iiris Äfelt, 10 t, 27€. Kurssilla lähdemme rivitanssin perusteista. Askelisto ja termistö opetellaan helpoista tanssijain tanssimalla. Paria et tanssissa tarvitse.

11057423 Rivitanssi alkeiskurssi Nummela

Kenttälän sali, Peräsimentie 8, 23.1.–20.2.2., Iiris Äfelt, 10 t, 27€. Kurssilla lähdemme rivitanssin perusteista.

11057440 Nykytassi ja liikeimprovisaatio

Kuoppanummentie 18, 12.1.–6.4., Kuoppanummen koulukeskus, Ilona Kauppinen, 24 t, 39 €. Lempeä nykytanssitunti jo tanssia aiemmin harastaneille aikuisille. Tunnit sisältävät perustanssitekniikkaa, tanssisarjoja, koreografiaa, improvisaatiota sekä kehonhuoltoa. On hyvä, että pysyy liikkumaan lattiatasossa ja pääsee sieltä vaivattomasti ylös. Kurssin päätteeksi mahdollisuus esiintyä la 9.4 Laurentius-salissa.

RUOANLAITTO

81021423 Perhekurssi: Meksiko B
Kartanonkuja 4, 5.2., Ojamo-talo, kotitalousluokka 0024, Anni-Kaisa Meriläinen, 5 t, 28 €. Ihanan lämmin Meksiko vie koko perheen värien ja mausteiden maailmaan.

81021425 Perhekurssi: Helppoja arkiruokia lasten kanssa

Kirkkokatu 6, 3.3., Laurentius-talo, kotitalousluokka Anni-Kaisa Meriläinen, 4 t, 22 €. Kurssilla valmistamme yhdessä lasten kanssa jokaisen oman maun mukaan maustettuja lihapullia, pasta carbonaraa sekä nuudeliruukkuja.

81021426 Perhekurssi: Itsetehdyt suklaamunat ja pääsiäisen cake popsit

Kirkkokatu 6, 13.4., Laurentius-talo, kotitalousluokka, Anni-Kaisa Meriläinen, 4 t, 22 €. Kurssilla tehdään yhdessä lasten kanssa heidän itsensä suunnittelema suklaamunia sekä hauskoja pääsiäisaiheisia cake popseja, eli kakkutikkareita. Myös lasten tulee ilmoittautua. Ei alennuksia.

81021433 Makumatka maailman ympäri: Japani

Kartanonkuja 4, 19.2., Ojamo-talo, kotitalousluokka 0024, Anni-Kaisa Meriläinen, 6 t, 28 €. Japanilainen ruoka tunnetaan tuoreista raaka-aineista ja pääosassa ovat usein kala ja vihannokset tai tofu. Tule kanssamme tutustumaan japanilaisen keittiön saloihin.

81021434 Kastikekurssi

Kartanonkuja 4, 19.3., Ojamo-talo, kotitalousluokka 0024, Anni-Kaisa Meriläinen, 5 t, 26 €. Onko peruskastikkeiden teko hukassa? Entä tunnetko jo kaiken maailman kastikkeet? Tule kanssamme tutustumaan erilaisiin kastikkeisiin.

81021435 Moderni pääsiäismenu

Kirkkokatu 6, 2.4., Laurentius-talo, kotitalousluokka Anni-Kaisa Meriläinen, 5 t, 28 €. Tehdään perinteisistä pääsiäisruoista modernimpia versioita. Valmistamme maistuvan menun mm. juustotäytteisestä lammasmurekkeesta minttupeston kera, parsaranskalaisista, perunatimbaaleista, marinoiduista kananmunista sekä mämmimoussesta.

81027437 Pihvit ja leikkeet A

Kuoppanummentie 18, 7.4., Kuoppanummen koulukeskus, Tiina Tanninen, 4 t, 26 €. Tutustutaan yhdessä erilaisiin leikkeisiin ja pihveihin. Miten paistamme oikein pihvin ja mitä kuuluu esim. Wienileikkeeseen? Ja tietysti hyvät lisukkeet kuuluvat hyvän pihvin ja leikkeen rinnalle. Ei alennuksia.

81021436 Pihvit ja leikkeet B

Kirkkokatu 6, 12.5., Laurentius-talo, kotitalousluokka, Anni-Kaisa Meriläinen, 4 t, 26 €. Tutustutaan yhdessä erilaisiin leikkeisiin ja pihveihin. Miten paistamme oikein pihvin ja mitä kuuluu esim. Wienileikkeeseen? Ja tietysti hyvät lisukkeet kuuluvat hyvän pihvin ja leikkeen rinnalle. Kurssimaksu sisältää raaka-ainemaksun 12 €. Ei alennuksia.

81021437 Vappubrunssi A

Kirkkokatu 6, 27.4., Laurentius-talo, kotitalousluokka, Anni-Kaisa Meriläinen, 4 t, 26 €. Brunssi eli brunch tulee englannin kielen sanoista breakfast (aamiainen) ja lunch (lounas). Se onkin loistava tapa ottaa yhdessä vastaan kevät ja nauttia samalla pitkästä aamiaisesta, kevyestä lounaasta ja kiireettömästä yhdessäolosta. Ei alennuksia.

81027438 Vappubrunssi B

Kuoppanummentie 18, 28.4., Kuoppanummen koulukeskus, Tiina Tanninen 4 t 26 € Brunssi eli brunch tulee englannin kielen sanoista breakfast (aamiainen) ja lunch (lounas). Kurssisisältö sama kuin edellä.

81021438 Villivihannokset tutuksi

Takaniityntie 26, 17.5., Muijalankoulu, Riikka Rängman, 4 t, 14 €. Ei alennuksia. Tule nauttimaan kevään vihreydestä kaikin aistien ja oppimaan loppuelämäsi ekologinen, taloudellinen ja terveellinen harrastus! Mat.maksu 10€ maksetaan opettajalle.

81021439 Sushikurssi B (verkkokurssi)

28.3. verkkokoulutus, Marika Salonen, 4 t, 14 €. Opettellemme sushin valmistamisen perusteet. Harjoitellamme oikeaoppilisen sushirivin pesun ja keittämisen. Valmistamme erilaisia makirullia, nigireitä ja gungan-makeja. Raaka-ainekustannukset n. 12€/hlö riippuen kodin raaka-aineväestöstä/ valittavista tehtävistä.

81021441 Mongolian cooking B (verkkokurssi)

27.3., verkkokoulutus, Navchaa Gantumur, 5 t, 16 €. Welcome to learn about Mongolian food with a Mongolian teacher. After a short introduction to Mongolian food culture, we prepare Mongolian dumplings, buuza. During the cooking lesson, we will discuss Mongolian culture and traditions. Buuza is usually prepared with meat but vegan options will also be prepared during the course. The course is in English.

81021443 Illallinen Provensen Ranskan tyyliin (verkkokurssi)

26.1. verkkokoulutus, Marika Salonen, 4 t, 14 €. Provenselainen keittiö on maalaiskeittiö, jossa tuoksuvat yrtit, valkosipuli, viini, oliiviöljy ja oliivit. Valmistamme etäkurssilla ihanan illallisen eteläranskalaiseen tyyliin. Tiedossa mm. provenselaisia tapenadea ja herkullista punaviinissä haudutettua kanaa! (Tarvitset sauvasekoittimen tai monitoimikoneen tapenaden valmistamista varten) Raaka-ainekustannukset n. 15€/hlö, riippuen kodin raaka-aineväestöstä/valittavista tehtävistä ja annoskoosta.

81021444 Blini-ilta (verkkokurssi)

16.2., verkkokoulutus, Marika Salonen, 4 t, 14 €. Tervetuloa tutustumaan herkullisiin venäläisiin blineihin kotikeittiöstä käsin! Valmistamme etäkurssilla blinien lisäksi niiden seuraan sopivia höysteitä eli katamme venäläisen zakuskapöydän tällä-illan ratoksi. Raaka-ainekustannukset n. 15€ / hlö, riippuen kodin raaka-aineväestöstä / valittavista tehtävistä ja annoskoosta.

81027439 Juhlat kotona

Kuoppanummentie 18, 15.5. Kuoppanummen koulukeskus, Tiina Tanninen, 6 t, 28 €. Tule hakemaan ideoita ja inspiroidu juhlien järjestämisestä. Luomme helppoja mutta näyttäviä juhlaruokia, unohtamatta kaunistusta erilaisista materiaaleista. Kurssimaksu sisältää raaka-ainemaksun 12 €.

81027432 Makumatka maailman ympäri: Venäjä

Kuoppanummentie 18, 29.1. Kuoppanummen koulukeskus, Tiina Tanninen 6 t, 28 €. Venäläinen keittiö on saanut paljon vaikutteita muilta ympäröiviltä kansoilta. Tataarit, kiinalaiset ja eurooppalaiset ovat jättäneet jälkensä venäläiseen ruokakulttuuriin. Tule siis sinäkin tutustumaan Kulebjaka-kalapiiraaseen, Vorschmack-alkuruokaan, Stroganov-lihahöystöön sekä Surniki-rahakalattujen maailmaan.

81027433 Makumatka maailman ympäri: Sisilia

Kuoppanummentie 18, 30.1., Kuoppanummen koulukeskus, Tiina Tanninen 6 t, 30 €. Sisilialainen keittiö perustuu ensiluokkaisiin lähellä tuotettuihin raaka-aineisiin sekä yksinkertaisuuteen. Sisilian värikäs historia tuo lisämaustetta ruokakulttuuriinkin.

81027434 Linssi ja pavut ruuanlaitossa

Kuoppanummentie 18, 3.3., Kuoppanummen koulukeskus, Tiina Tanninen, 4t, 24€. Oletko miettinyt miten käyttäisit linssiä ja papuja omassa keittiössäsi? Mitä itse asiassa ovat linssit ja pavut? Nyt on hyvä mahdollisuus tulla tutustumaan ja valmistamaan hyviä kasviruokia ja lisäksi liharuokien rinnalle.

81027435 Makumatka Marokkoon

Nietoinkuja 1, 12.3., Vihdin yhteiskoulu, Tiina Tanninen, 6 t, 30 €. Marokon keittiössä on afrikkalaisia, arabialaisia ja eurooppalaisia piirteitä. Mausteinen, mutta ei niin tulinen ruoka vie mukanaan. Ruoka valmistetaan kasviksista, lihasta ja kalasta yhdessä pähkinöiden, yrttien ja mausteiden sekä tuoreiden ja kuivattujen hedelmien kanssa.

81027436 Makumatka Koreaan

Kuoppanummentie 18, 10.4., Kuoppanummen koulukeskus, Tiina Tanninen, 6 t, 30 € Korealainen ruoka on hyväntuoksuista, mausteista ja tukevaa. Pääraaka-aineita ovat liha, kala ja muut merenelävät, tofu, riisi ja nuudelit sekä kasvikset.

LEIVONTA

81061414 Vähähiilihydraattista (VHH) leivontaa B

Kirkkokatu 6, 24.3, Laurentius-talo, kotitalousluokka, Anni-Kaisa Meriläinen, 4 t, 24 €. Vähähiilihydraattisen ruokavalion suosio kasvaa koko ajan. Ruokavalion noudattaminen ei kuitenkaan tarkoita herkuista luopumista, sillä vhh-leivonnan menetelmillä ja oikeilla raaka-aineilla onnistuvat myös suurin osa leivonnaisista. Kurssilla leivomme sämpylöitä, kuivakakkua ja marjapiirakkia. Ei alennuksia.

81061415 Voileipäkakut B

Kartanonkuja 4, 21.5., Ojamo-talo, kotitalousluokka 0024, Anni-Kaisa Meriläinen, 6 t, 28 €. Tule opettelemaan ja inspiroitumaan kanssamme voileipäkakkujen parissa. Päivän aikana teemme erilaisia ja -muotoisia kakkuja.

81061418 Cocktail-palat kevään juhliin

Kirkkokatu 6, 19.5., Laurentius-talo, kotitalousluokka, Anni-Kaisa Meriläinen, 4 t, 24 €. Tule hakemaan vinkkejä kevään ja kesän juhlien tarjoihiin. Valmistamme erilaisia suolaisia ja makeita cocktail-paloja, jotka sopivat juhlaan kuin juhlaan. Mukaasi saat paljon vinkkejä sekä juomasuosituksia cocktail-palojen kanssa.

81067414 Helmikuun herkut

Kuoppanummentie 18, 12.2., Kuoppanummen koulukeskus, Tiina Tanninen, 6 t, 26 €. Helmikuu on oikea ruokajuhlakuukausi: madeaika parhaimmillaan, Runeberginpäivä, laskiainen, ystävänpäivä, Kalevalanpäivä. Me pureudumme näihin perinteisiin, mutta hieman tuomme uusia, hauskoja tvistejä mukaan. Vai miltä kuulostavat Runeberginkakku tai laskiaispulladonitit?

81067415 Vegaaninen leivonta

Kuoppanummentie 18, 13.2., Kuoppanummen koulukeskus, Tiina Tanninen, 5 t, 28 €. Tule tutustumaan ja tekemään yhdessä vegaanisia leivonnaisia. Opimme miten korvaamme kananmunan, maitotaloustuotteet ja muut ei vegaanisat leivonnan raaka-aineet. Silti luomme herkullisia ja hyvän näköisiä leivonnaisia.

81067416 Kahvikakut

Nietoinkuja 1, 13.3., Vihdin yhteiskoulu, Tiina Tanninen, 6 t, 26 €. Tällä kurssilla on retroilu kohdillaan! Nostetaan kahvikakut jälleen kunniaan kahvipöydissä. Perinteiden rinnalle tuodaan muutama uusi trendikkäkuohje esille.

MUU KOULUTUS

Vesiliikenne

51021406 Rannikkomerenkulku A

Kirkkokatu 6, 13.1.–21.4., Laurentius-talo, Arto Sjöholm, 39 t, 88 €. Mat.maksuja. Kurssi tähtää Suomen Navigaatioliiton rannikkoläivurin tutkinnon suorittamiseen. Edellyttää tietomäärää saaristoläivurikurssista. Saaristoläivurikurssilaiset etusijalla, vapautuvia paikkoja voi tiedustella toimistosta.

51027405 Rannikkomerenkulku B

Kuoppanummentie 18, 11.1.–12.4., Kuoppanummen koulukeskus, Arto Sjöholm, 39 t, 88 € Mat.maksuja. Kurssi tähtää Suomen Navigaatioliiton rannikkoläivurin tutkinnon suorittamiseen. Edellyttää tietomäärää saaristoläivurikurssista. Saaristoläivurikurssilaiset etusijalla, vapautuvia paikkoja voi tiedustella toimistosta.

Myös monille syksyllä alkaneille pitkiä kurseille voi tulla mukaan kevätkaudeksi puolikkaalla kurssimaksulla, jos kurssilla on tilaa.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset pitkien kurssien kevätkaudelle puhelimitse 044 369 1498.



Hiiden Opisto viettää 20-vuotisjuhlalukuvuottaan kuluvan kauden aikana. Juhlistamme pyöreitä vuosia 3.12. syntymäpäiväjuhliilla uudessa kotipesässämme Laurentius-talossa Lohjalla.

Ilmoittaudu mukaan juhlaan www.hiidenopisto.fi.



Kaarle Westlie