

Opinto- opas

2021-2022



HIIDEN OPISTO

HIIDEN OPISTO
HIISI-INSTITUTET

Studieguiden
2021-2022
.....



HIIDEN OPISTO

Opinto-opas 2021-2022

- Ulkoasu ja taitto: Netta Ahola-Joutsen
- Saaga ja Taito -hahmot: Kaarle Westlie
- Kuvat: Pixabay, Pexels, Unsplash, Hiiden Opisto, Netta Ahola-Joutsen, Eija Terävä
- Eeva Joenpellon kuva: Kai Honkanen
- Julkaisija: Hiiden Opisto
- Painatus: Grano Oy

Opisto verkossa:

- www.hiidenopisto.fi
- www.learnandlink.net
- www.rajatontaoppimista.fi
- [Facebook.com/hiidenopisto](https://facebook.com/hiidenopisto)
- [Instagram.com/hiidenopisto](https://instagram.com/hiidenopisto)
- YouTube: Hiiden Opisto

LOHJA
Järvikaupunki



Siunton avain

Hiiden Opisto on Lohjan, Vihdin ja Siuntion alueella toimiva aikuisoppilaitos. Hiiden Opisto järjestää opetusta, jonka painopisteet ovat yhteiskunnallisiin ai-neisiin, kulttuuriin, käyttäytymiseen ja kasvatukseen liittyvissä opinnoissa, tie-toyhteiskuntaopinnoissa, ikäihmisten opinnoissa, kie-lissä, taito- ja taideaineissa sekä terveyttä edistävissä opinnoissa. Opisto järjestää koulutusta myös maahanmuuttajille.

PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Kansalais- ja työväenopistot ovat jo yli 100 vuotta olleet keskeinen kunnallinen aikuisten sivistyspalvelu. Meidän oma Hiiden Opistomme täyttää tänä vuonna 20 vuotta: vuonna 2001 Lohjan työväenopisto, Vihdin kansalaisopisto ja Nummi-Pusulan kansalaisopisto yhdistettiin Hiiden Opistoksi. Aikuisikään ehtinyt opistomme on hyvinvoiva ja tuottaa ja edistää jatkossakin alueellamme elinikäisen oppimisen mahdollisuuksia.

Viimeiset puolitoista vuotta ovat olleet muutoksen aikaa: Korona-aika on tuonut opistolle haasteita, joista on kiitettävästi selvitty. Etäopetukseen siirtyminen ja valtava digiloikka on ollut iso ponnistus ja oppimiskokemus, josta voidaan jatkossakin ammentaa. Etäopetus on jatkossakin yksi tapa osallistua opetukseen. Digitalisaatio on muuttanut ja muuttaa opetusmenetelmiä ja antaa uusia mahdollisuuksia opettajan ja opiskelijoiden vuorovaikutukseen. Kuitenkin teknologia on apuväline, ei itsetarkoitus ja opettajien pedagoginen osaaminen on edelleen tärkeintä.

Toukokuussa 2021 käyttöönotetut uudet tilat Lohjalla Laurentius-talossa ovat ajanmukaiset ja modernit ja ovat omalta osaltaan rakentamassa opiston tulevaisuutta.

Uusi kausi Hiiden Opistossa on taas alkamassa. Opinto-opas kannetaan jokaiseen kotiin ja tarjontaan voit tutustua myös Hiiden Opiston nettisivuilla. Joka syksy olen innoissani avannut opinto-oppaan kuin aarrearkun ja selailut sitä miettiä mitä kaikkea kivaa uutta voisi alkaa taas opetella. Vuosien varrella olen tutustunut espanjan kielen saloihin, kutsunut kankaita, tanssinut lavatansseja, leiponut leipää ja laulanut kuorossa. Tietojenkäsittelyn opinnot avoimessa yliopistossa aikoinaan edesauttoivat ammatinvaihdosta sosiaalityöstä IT-alalle, edelleen jatkuvasta kuoroharrastuksesta olen saanut monia uusia ystäviä, espanjan kielellä olen matkoilla pärjännyt ja lavoilla olemme miehen kanssa uskaltaneet tanssin pyörteisiin.

Avaa sinäkin opinto-opas, tutki monipuolista tarjontaa, löydä sopivat kurssit ja ilmoittaudu mukaan.

Hiiden Opiston moton mukaisesti rajatonta oppimista, tiedon ja taidon iloa!

Anne Räsänen

Hiiden Opiston johtokunnan puheenjohtaja



YHTEYSTIEDOT JA INFO	5	Kielet	76
Ilmoittautuminen, maksaminen ym	7	Kaikille kielten opiskelijalle	76
Laurentius-talo info	9	Kielten kulttuuriluennot	78
KONTAKT INFO	11	Englanti	82
Näyttelyt ja tapahtumat	13	Espanja	87
Yleisöluennot	15	Italia	90
Tutkintotavoitteinen koulutus	16	Japani	92
Avoin yliopisto	16	Korea	93
Taiteen perusopetus	17	Kreikka	93
Atk-korttitutkinnon moduulit	18	Latina	94
Lastenhoito	20	Mongolia	94
Laivuritutkinnot	20	Ranska	94
UMAKO- maahanmuuttajakoulutus	20	Ruotsi	96
Tilauuskoulutukset	21	Saksa	97
Ihminen ja yhteiskunta	22	Unkari	97
Opintoretket	22	Venäjä	98
Historia	23	Viro	99
Matematiikka	24	Taitoaineet	100
Elämäntaito ja ihmissuhteet	25	Kädentaidot	100
Terveystenhoito	25	Perhekurssit	100
Kauneushoito	27	Senioriryhmät	102
Ikääntyvien opinnot	28	Kankaankudonta	103
Talous ja asuminen	29	Lankatekniikat	104
Luonto ja puutarha	30	Ompelu ja pukeutuminen	107
Eläintenhoito	31	Korukurssit ja helmityöt	110
IT ja media	32	Kivenhionta ja hopeatyöt	110
Tietotekniikan perusteet	32	Erikoistekniikat	112
Ohjelmien käyttö	36	Huovutus	115
Kännykkä- ja tablettikurssit	39	Nuket ja nukkekodit	115
Sosiaalinen media	40	Puu- ja metallityö	116
Valokuvaus ja media	41	Entisöinti ja verhoilu	117
Atk- ja media verkko-opetus	44	Keramiiikka	118
Taiteet	48	Kotitalous	119
Kirjallisuus ja teatteri	48	Ruoanlaitto	119
Kuvataiteet	49	Ruoanlaiton verkkokurssit	123
Näyttämötaiteet	55	Leivonta	124
Kuvataiteen verkkokurssit	58	Maahanmuuttajaopetus	126
Musiikki	59	Suomen erikoiskurssit	126
Tanssi ja liikunta	64	Ruotsia maahanmuuttajille	130
Tanssi	64	Toimipaikat 2021-2022	131
Liikunta	67		
Liikunnan verkkokurssit	72		

TOIMISTO

HIIDEN OPISTON TOIMISTO

Kirkkokatu 6, 08100 Lohja
044 369 1498
hiidenopisto@lohja.fi

Avoinna

Opetusaikoina ma-to 12-16
Muina aikoina ma-to 9-12 ja 13-15

TOIMIPISTEET

- Hiiden Opisto, Kirkkokatu 6, Lohja
- Vihdin opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- Kudontatila Merssi, Laurinkatu 57, Lohja
- Opetuspaikat sivulla 131

HALLINTO

REHTORI



Anne Kotonen, KM
Kirkkokatu 6,
08100 Lohja
Yleishallinto,
kehittäminen, talous
050 329 6329
anne.kotonen@lohja.fi

APULAISREHTORI



Eija Terävä, FT
Kirkkokatu 6,
08100 Lohja
Vihdin aluehallinto
050 466 0646
eija.terava@lohja.fi

TOIMISTOSIHTTEERI



Soile Suutari, yo-merkonomi
Kirkkokatu 6,
08100 Lohja
Kurssehallinto,
asiakaspalvelu, palkat
044 369 1498
soile.suutari@lohja.fi

TOIMISTOSIHTTEERI



Tarja Saarinen, merkantti
Kirkkokatu 6,
08100 Lohja
Laskutus, kurssihallinto
044 369 1404 (ma-ke)
tarja.saarinen@lohja.fi

SUUNNITTELIJA



Netta Ahola-Joutsen, tradenomi
Kirkkokatu 6,
08100 Lohja
Tiedotus, markkinointi,
tilauskoulutus
044 374 0494
netta.ahola-joutsen@lohja.fi

VAHTIMESTARI, LOHJA



Markku Salo, HuK
Kirkkokatu 6,
08100 Lohja
044 374 0000
(ma-to 14.45-21.45)
markku.salo@lohja.fi

ILTAVAHTIMESTARI- JA HUOLTOPALVELUT

ILTAVAHTIMESTARI, VIHTI

Kuoppanummen koulukeskus
Kuoppanummentie 18,
03100 Nummela
044 467 5563 (ma-to 17-21)

TEKNINEN PÄIVYSTYS

Lohja: 020 736 3201
Nummen ja Pusulan alue: 050 377 4911
Vihti: (09) 2243 1230
Siuntio: (09) 3154 9000

OPETUS JA OPINTONEUVONTA

YHTEISKUNTA JA IHMINEN

IT JA MEDIA

Rehtori

Anne Kotonen, KM
Luennot, psykologia ja
ihmissuhteet, talous, historia

Apulaisrehtori

Eija Terävä, FT
Avoin yliopisto, ikäihmisten
opinnot, opintoretket, muu
yhteiskunnallinen koulutus,
atk ja media, verkko-opetus

LIIKUNTA

Suunnittelijaopettaja



Ilona Kauppinen, MA
Liikunta, tanssi
044 374 0370 (ke 14-15)
ilona.kauppinen@lohja.fi

TAITEET

Taideaineiden opettaja



Kaarle Westlie, TaM
Kuvataiteet, kirjallisuus ja
ilmaisutaito
044 369 1422 (to 13-14)
kaarle.westlie@lohja.fi

KIELET

Suunnittelijaopettaja



Soile Lundqvist, FM
Romaaniset kielet,
ruotsi, venäjä, japani,
musiikki
044 369 1489
soile.lundqvist@lohja.fi

Kieltenopettaja

Education for immigrants

Maahanmuuttajaopetuksen koordinaattori



Sara Lehtiö, FM
Kielet: suomen kieli,
englanti, saksa, nykykreikka,
unkari, viro, arabia, tanska,
mongolia, korea
044 369 1423 (to 9-10)
sara.lehtio@lohja.fi
Information also in English

TAITOAINEET

Suunnittelijaopettaja



Sari Kymäläinen, artemomi, AmO
Kädentaidot: pehmeät ja kovat
materiaalit, erikoistekniikat
044 369 1421 (ma 15-16)
sari.kymalainen@lohja.fi

Taitoaineiden opettaja



Riikka Rängman
Kädentaidot: pehmeät mate-
riaalit, ompelu ja erikoistek-
niikat, puutarha, terveys,
kotitalous, kauneudenhoito
044 369 1389 (ti 14-15)
riikka.rangman@lohja.fi

ILMOITTAUTUMINEN

Opinto-oppaassa on jokaisen kurssin kohdalla ilmoittautumisohjeet. Ilmoittautua voi:

• Internetissä: www.hiidenopisto.fi

Ilmoittautuessasi hyväksyt ehdot ja sitoudut noudattamaan niitä. Täytä lomake huolellisesti. Varmista myös, että annat ajantasaisen kännykkä-numerosi sekä sähköpostiosoitteesi.

• Puhelimitse 044 369 1498 (Puhepostiin ei voi ilmoittautua)

Noudata ilmoittautumisaikoja, emme ota ilmoittautumisia vastaan etukäteen. Opiskelupaikasta ei lähetetä erillistä kutsua ennen kurssin alkua. Opistosta otetaan yhteyttä, jos kurssi peruuntuu tai olet saamassa opiskelupaikan varasijalta. Vain riittävä opiskelijamäärä takaa kurssin käynnistymisen. Kurssimaksun palautusoikeutta ei ole, mikäli kurssi peruuntuu kurssijärjestäjistä riippumattomista syistä.

PERUUTUSEHDOT

Ilmoittautuessasi kurssille sitoudut maksamaan kurssimaksun. Jos peruutat kurssipaikkasi viimeistään seitsemää (7) vuorokautta ennen kurssin alkua, ei kurssimaksua peritä. Myöhemmin peruttaessa veloitetaan peruutusmaksu. Maksettuja kurssimaksuja ei palauteta. Kurssimaksun maksaminen on opiskelupaikan lunastus, joten kurssimaksuja ei hyvitetä opintojen keskeyttämisen vuoksi.

Kurssiperuutukset tehdään verkossa tai puhelimitse toimistoon. Huom! Puhepostiin tai nettipalautelaitikkoon ei voi tehdä kurssiperuutuksia. Myös opisto voi peruuttaa suunnitellun kurssin, mikäli kurssille ei ole tarpeeksi osallistujia.

ALENNUKSET

Opisto myöntää 50 %:n alennuksen työttömille, opiskelijoille ja koululaisille (2006 - 2008 syntyneet). Alennus on henkilökohtainen. Alennus ei koske avoimen yliopiston kursseja, erikoishinnoiteltuja kursseja, luentoja eikä aktiivipöytäkirjan etua (katso kohta: erikoishinnoitellut kurssit). Toimita alennuksen saamiseksi todistus toimistoon heti ilmoittautumisesi jälkeen. Mikäli lasku on jo lähetetty, ei alennuksia voida enää myöntää. Jos todistuksen saaminen viivästyy, ilmoita siitä toimistoon mahdollisimman pian.

MAKSAMINEN

Lasku lähetetään kotiosoitteeseen ja kukin lasku on maksettava omalla viitenumeroillaan. Voit maksaa osan kurseista myös verkkomaksulla sähköisen ilmoittautumisen yhteydessä. Laskutuksen jälkeen ei voi maksaa muilla maksutavoilla. Laskut ja maksumuistutukset lähetetään Lowell Suomi Oy:n kautta. Laskutusta koskevissa asioissa tulee asioida Lowellin kanssa, yhteystiedot löytyvät laskusta. Hiiden Opistolla laskutuksesta vastaa Tarja Saarinen (ma-ke).

EPASSI

Hiiden Opistolla voit maksaa Sportti- ja kulttuuripassilla internet-ilmoittautumisen yhteydessä. Kurssimaksun maksaminen sillä jälkikäteen tai puhelimitse ilmoittautuessa ei ole mahdollista. Sportti- tai kulttuuripassilla maksettaessa on ilmoitettava jokaiselle kurssille erikseen. Sportti- ja kulttuuripassilla ei voi maksaa seuraavia kurssiryhmiä:

- taiteen perusopetus
- avoin yliopisto
- luennot
- ruoanvalmistus
- kielet
- muut tutkintoon tähtäävät kurssit



Huomaa lisäksi, että kumpikin passi on tarkoitettu ainoastaan sinun henkilökohtaiseen käyttöösi.

SMARTUM

smartum

Meillä voit maksaa Smartum-saldolla internet-ilmoittautumisen yhteydessä. Käyttäessäsi Smartum-saldoa, ehdot ovat kuten E-passilla maksettaessa (ks. yllä).

LUKUVUOSI JA LOMA-AJAT

Syyslukukausi	30.8.-28.11.2021 (12 vk)
Kevätlukukausi	10.1.-17.4.2022 (13 vk)
Syysloma	18.-24.10.2021 vk 42
Talviloma	21.-27.2.2022 vk 8

OPINTOAVUSTUS

Hiiden Opiston maahanmuuttajaopiskelijat, eläkepäätöksen saaneet atk-opiskelijat ja yli 63-vuotiaat atk-opiskelijat voivat hakea vapautuksen kurssimaksusta (max. 2 kurssia/lukuvuosi). Opetushallituksen myöntämästä vapaan sivistystyön opintotietavastuusta ja hakemuksesta saa lisätietoa kurssin opettajalta.

ILMOITTAUTUMINEN ALKAA:

- 3.8. klo 11-** taiteen, näyttämötaiteiden, tanssin ja liikunnan kursseille
- 4.8. klo 11-** kielten ja musiikin kursseille
- 5.8. klo 11-** kädentaitojen, yhteiskunnallisten aineiden ja IT- ja media kursseille
- 10.11. klo 9-** kaikille kevätkaudella 2022 alkaville kursseille

Kevään kurssit on merkitty värilliselle pohjalle.

Koko lukuvuoden kestäville kursseille ei tarvitse ilmoittautua uudelleen kevääksi.



ERIKOISHINNOITELLUT KURSSIT

Mikäli kurssihinnan perässä on merkintä: "ei alennuksia", on se erikoishinnoiteltu kurssi, josta ei myönnetä alennuksia eikä se kuulu aktiiviopiskelijaedun piiriin.

PERHEKURSSIT

Perhekurssit on tarkoitettu aikuisille ja lapsille yhdessä. Sekä aikuinen että lapsi tulee ilmoittaa kursseille ja molemmilta laskutetaan kurssimaksu.

LEARN AND LINK -KURSSIT

Learn and Link -kurssit ovat maahanmuuttajille tarkoitettuja kursseja. Kurssimaksun maksamiseen voi hakea opintoavustusta Hiiden Opiston toimistosta (max. 2 kurssia/lukuvuosi).

OPPIKIRJAT JA MATERIAALI

Oppikirjat ja materiaalit eivät kuulu kurssin hintaan. Opiskelijat hankkivat ja kustantavat materiaalit itse, ellei kurssin kohdalla toisin mainita. Kopiomaksu on 0,20 € / kopio.

OPETUSKERRAN PITUUS

Opetuskerran peruuntumisesta ilmoitetaan puhelimitse, tekstiviestillä tai opetuspaikalla. Yhtä opetuskerran peruuntumista opettajan sairauden vuoksi ei korvata opiskelijalle ylimääräisellä opetuskerralla.

OPETUSTUNNIN PITUUS

Opetustunnin pituus on 45 minuuttia. Kurssin kohdalla tuntimäärä on merkitty lyhenteellä "t". Esimerkiksi: Opettajan nimi, 20 t, 39 €.

TAPATURMAVAKUUTUS

Opiskelijat ovat tapaturmavakuutettuja oppituntien aikana opiston järjestämissä ja valvomissa tilaisuuksissa ryhmätapaturmavakuutuksella. Korvauksissa noudatetaan julkisia terveydenhoitotaksoja. Vakuutus ei ole voimassa opetukseen liittyvien matkojen osalta.

TODISTUKSET

Kurssin suorittamisesta on mahdollista saada 10 €:n maksullinen todistus.

AKTIIVIOPISKELIJAN ETU

Maksamalla 171 € alkavalla lukuvuodella voi osallistua suurimpaan osaan opiston kursseista rajattomasti. Huom! Kursseille ilmoittauduttava erikseen. Opiskelijan on ilmoittauduttava aktiiviopiskelijaksi opiston toimistoon 22.8. mennessä. Peruutusehdot koskevat myös aktiiviopiskelijaa. Avoimen yliopiston opetus, luennojen ovimaksut sekä ei alennuksia -kurssit eivät kuulu aktiiviopiskelijaedun piiriin.

OPISTON TIEDOTUS

Ohjelman muutoksista, uusista kursseista ja luennoista sekä muista asioista saa tietoa nettisivuiltamme, somekanavilta, opistopalstoilta ja uutiskirjeistämme sekä asiakaslehti Hiiden Luukusta.

Kurssisi tilanteesta saat tietoa:
puhelimitse, tekstiviestitse sekä sähköpostitse.

Uusista kursseista ja ohjelman muutoksista sekä ajankohtaisista asioista saat tietoa:

- www.hiidenopisto.fi / www.learnandlink.net
- [Facebook.com/hiidenopisto](https://www.facebook.com/hiidenopisto)
- [Instagram.com/hiiden.opisto](https://www.instagram.com/hiiden.opisto)
- www.rajatontaoppimista.fi
- uutiskirjeestämme- **tilaa kirje nettisivuilta!**



YHDISTELMÄOPETUS

Yhdistelmäopetus on pääasiassa lähiopetusta, johon voi osallistua etänäkin. Etäopetukseen osallistujalla tulee olla hyvät etäopiskelutaidot ja välineistö.



MONIMUOTO-OPISKELU HIIDEN OPISTOSSA

Hiiden Opistossa voi opiskella kätevästi verkossa. Useat kielten kurssit ja IT- ja mediakurssit järjestetään kokonaan verkko-opetuksena, jolloin osallistuminen käy vaikkapa kotisohvalta. Osa kursseista taas järjestetään monimuoto-opetuksena, jolloin kurssi sisältää lähi- ja etäopetusta. Ennen kurssin alkua saat ohjeet etäopetuksesta sähköpostiisi.

Tarvittaessa lähes kaikki kurssimme siirretään etäopetuksena toteutettaviksi. Etäopetus sisältää opettajan järjestämät nettitunnit videoyhteyden välityksellä. Nettitunnit muodostavat opetuksen rungon, jonka lisäksi tarjolla voi olla verkkomateriaalia ja ohjausta.

ETÄOPIKSELUN VERKKOALUSTAT

Hiiden Opistossa käytetään seuraavia digityövälineitä:

- **Microsoft Teams**
- **Facebook-ryhmät**
- **WhatsApp**
- **Microsoft Skype**
- **Peda.net**
- **Moodle**
- **Jitsi**
- **Google Meet**
- **Google pilvipalvelu**
- **Sähköposti**

ETÄOPIKSELUN VÄLINEET OPIKSELIJALLE

Etäopiskelussa välttämätöntä on toimiva internet-yhteys. Sen lisäksi tarvitaan jokin seuraavista laitteista: pöytäkone tai läppäri, älypuhelin ja tabletti.

Hyödyllisiä välineitä ovat myös kuulokkeet, mikrofoni ja webkamera.

HIIDEN OPISTON UUDET TOIMITILAT LAURENTIUS-TALOSSA LOHJALLA

Olemme muuttaneet uusiin tiloihin Laurentius-taloon. Vastavalmistunut rakennus sijaitsee osoitteessa Kirkkokatu 6, Lohja.

OHJEET LAURENTIUS-TALOSSA TOIMIMISEEN

- Laurentius-talon pääovi on merkitty A-tunnuksella. Aine- ja mobiililuokkaan kulku tapahtuu D-ovesta.
- Laurentius-talo on nk. sukkatalo. Tämä tarkoittaa sitä, että talossa ei saa kulkea ulkokengillä.
- Luokissa ei ole kahvinkeitto- tai eväiden kylmäsäilytysmahdollisuutta.



Laurentius-talo pähkinäkuoressa

- Uudet yhteystiedot:
Osoite: Kirkkokatu 6, 08100 Lohja
p. 044 369 1498
- Laurentius-talon pääovi on merkitty A-tunnuksella. Käynti Laurentius-talon aine- ja mobiililuokkaan D-ovesta
- Ei ulkokengillä Laurentius-taloon
- Luokissa ei ole kahvinkeitto- tai eväiden kylmäsäilytysmahdollisuutta.

LUKUKAUDET JA LOMAT

SYYSLUKUKAUSI	30.8.-28.11.2021	(12 VK)
KEVÄTLUKUKAUSI	10.1.-17.4.2022	(13 VK)
SYYSLOMA	12.-18.10.2021	VK42
TALVILOMA	22.-28.2.2022	VK 8



FÖRVALTNING

REKTOR

Anne Kotonen, PM
Kyrkogatan 6, 08100 Lohja
Allmänförvaltning, utveckling, ekonomi
050 329 6329, anne.kotonen@lohja.fi

BYRÅSEKRETERARE

Soile Suutari, studentmerkonom
Kyrkogatan 6, 08100 Lohja
Kursadministration, kundtjänst, löner
044 369 1498, soile.suutari@lohja.fi

PLANERARE

Netta Ahola-Joutsen, tradenom
Kyrkogatan 6, 08100 Lohja
information, marknadsföring, uppdragsutbildning
044 374 0494, netta.ahola-joutsen@lohja.fi

BITRÄDANDE REKTOR

Eija Terävä, FD
Kyrkogatan 6, 08100 Lojo
Områdesförvaltningen i Vichtis
050 466 0646, eija.terava@lohja.fi

BYRÅSEKRETERARE

Tarja Saarinen, merkant
Kyrkogatan 6, 08100 Lohja
Fakturerings, kursadministration
044 369 1404 (mån-ons), tarja.saarinen@lohja.fi

VAKTMÄSTARE, LOJO

Markku Salo, hum.kand.
Kyrkogatan 6, 08100 Lohja
044 374 0000 (mån-tors 14.45-21.45)
markku.salo@lohja.fi

KVÄLLSVAKTMÄSTAR- OCH UNDERHÅLLSTJÄNSTER

KVÄLLSVAKTMÄSTARE, VICTIS

Kuoppanummen koulukeskus
Kuoppanummentie 18, 03100 Nummela
044 467 5563 (mån-tors 17-21)

TEKNISK JOUR

Lojo: 020 736 3201
Nummi- och Pusula området: 050 377 4911
Vichtis: (09) 2243 1230, Sjundeå: 09 3154 9000

UNDERVISNING OCH STUDIERÅDGIVNING

SAMHÄLLE OCH MÄNNISKA, IT OCH MEDIA

Rektor
Anne Kotonen, PM
Föreläsningar, psykologi och
människa relationer, ekonomi, historia

Biträdande rektor
Eija Terävä, FD
Öppet universitet, seniorernas studier, exkursioner,
övr. samhällslig utbildning,
IT och media, nätbaserad undervisning

SPRÅK

Planeringsansvarig lärare
Soile Lundqvist, FM
Romanska språk, svenska, ryska, japanska, musik
044 369 1489, soile.lundqvist@lohja.fi

Språklärare
Koordinator för invandrarundervisningen
Sara Lehtio, FM
Språk, engelska, finska, tysk, modern grekisk, un-
gerska, estniska, arabiska
044 369 1423 (tor 14-15), sara.lehtio@lohja.fi
Information also in English

FYSISKA AKTIVITETER

Planeringsansvarig lärare
Ilona Kauppinen, MA
Rörelse, dans
044 374 0370 (ons 14-15), ilona.kauppinen@lohja.fi

KONST

Lärare i konstämnen
Kaarle Westlie, KoM
Bildkonst, litteratur och uttrycksförmåga
044 369 1422 (tor 13-14), kaarle.westlie@lohja.fi

FÄRDIGHETSÄMNER

Planeringsansvarig lärare
Sari Kymäläinen, artenom
Handens färdigheter, mjuka och hårda material,
specialtekniker
044 369 1421 (mån 15-16), sari.kymalainen@lohja.fi

Lärare i färdighetsämnen
Riikka Rängman
Handarbeten, mjuka material, sömnad och special-
tekniker, trädgård, hälsa, huslig ekonomi, skönhet-
svård
044 369 1389 (tis 14-15), riikka.rangman@lohja.fi

KANSLI

Kyrkogatan 6, 08100 Lohja
044 369 1498, hiidenopisto@lohja.fi

Öppet

Undervisningstider mån-tors 12-16
Övriga tider mån-tors 9-12 och 13-15

ANMÄLNING

Studieguiden innehåller anvisningar för anmälan vid varje kurs. Du kan anmäla dig:

• **på internet: www.hiidenopisto.fi**
När du anmäler dig godkänner du villkoren och förbinder dig att följa dem. Fyll i blanketten noggrant.
Se också till att du uppger ett aktuellt mobiltelefonnummer samt din e-postadress.

• **per telefon 044 369 1498**
(Du kan inte anmäla dig via röstbrevlådan)

Följ anmälningstiderna, vi tar inte emot anmälningar på förhand. Vi skickar inte ut något separat meddelande om kursplatsen före kursens början. Institutet kontakter dig om kursen blir inställd eller om det finns en möjlighet att du ska få en reservplats. Bara ett tillräckligt antal deltagare är garanti för att kursen startar.

AVBOKNINGSVILLKOR

När du anmäler dig förbinder du dig samtidigt att betala kursavgiften. Om du avbokar din plats på kursen senast sju (7) dygn före kursens början debiterar vi ingen kursavgift. Vid avbokning som görs senare debiteras en avbokningsavgift. Betalda kursavgifter återbetalas inte. Att betala kursavgiften är detsamma som att lösa ut studieplatsen, varför vi inte gottgör studerande som avbryter studierna.

Kursen kan avbokas på webben eller genom att ringa till kansliet. Obs! Det går inte att avboka kurser med hjälp av röstbrevlådan eller webbformuläret för genvar. Institutet kan också ställa in en planerad kurs, om antalet deltagare inte är tillräckligt.

RABATTER

Institutet ger arbetslösa, studerande och skolelever (födda 2006-2008) en rabatt på 50 %. Rabatten är personlig. Rabatten gäller inte det öppna universitetets kurser, specialprissatta kurser, föreläsningar och inte heller förmåner för aktiva studerande (se Specialprissatta kurser). För att få rabatt, skicka in ett intyg till kansliet genast efter att du anmält dig. Om räkningen redan har skickats ut, kan inga rabatter längre beviljas. Meddela kansliet så snart som möjligt, om det drar ut på tiden med att få ett intyg.

BETALNING

Räkningen skickas till hemadressen och varje räkning ska betalas med sitt eget referensnummer. Du kan betala en del av kurserna också genom nätbetalning i samband med att du anmäler dig elektroniskt. Efter faktureringen kan man inte betala med andra betalningssätt. Räkningarna och betalningspåminnelserna skickas ut via Lowell Finland Ab. I frågor som gäller faktureringen hänvisar vi till Lowell, kontaktinformation finns på räkningen. För faktureringen vid Hiisi-Institutet ansvarar Tarja Saarinen (mån-ons).

EPASSI

På Hiisi-Institutet kan man betala med Sport- och kulturpasset i samband med anmälan över internet. Det är inte möjligt att betala kursavgiften efteråt med passet eller i samband med att man anmäler sig per telefon. När man betalar med Sport- eller Kulturpasset ska man anmäla sig separat för varje kurs. Med Sport- och Kulturpasset kan man inte betala följande kursgrupper:

- grundläggande kostundervisning
- öppet universitet
- föreläsningar
- matlagning
- språk
- andra kurser för examen

Observera dessutom att båda passen endast är avsedda för ditt personliga bruk.

SMARTUM

Hos oss kan du betala med Smartum-saldo i samband med anmälan över internet. När du använder Smartum-saldo är villkoren desamma som för betalning med ePassi (se ovan).

STUDIEBIDRAG

Hiisi-Institutets invandrarestuderande och IT-studerande som fått ett pensionsbeslut och IT-studerande som är över 63 år kan få en befrielse från kursavgiften (max. 2 kurser/läsår). Mer information om studiesedelbidrag för fritt bildningsarbete som Utbildningsstyrelsen beviljar och om ansökan fås av kursens lärare.

LÄSÅR OCH LOV

Hösttermin 30.8.-28.11.2021 (12 veckor)
Vårtermin 10.1.-17.4.2022 (13 veckor)
Höstlov 18.-24.10.2021 vecka 42
Vinterlov 21.-27.2.2022 vecka 8

ANMÄLNINGAR TAS EMOT:

- **3.8. kl. 11 -** till kurser i konst, scenkonst, dans och rörelse
- **4.8. kl. 11 -** till språk- och musikkurser
- **5.8. kl. 11 -** till kurser i handens färdigheter, samhälleliga ämnen och IT-kurser
- **10.11. kl. 9 -** till alla kurser som börjar under våren 2022

Vårens kurser är utmärkta med färg som botten. Man behöver inte anmäla sig på nytt till kurser som pågår hela läsåret för våren.

FÖRMÅN FÖR AKTIVA STUDERANDE

Genom att betala 171 € i början av läsåret kan man delta i merparten av institutets kurser utan begränsning. Obs! Man ska anmäla sig till kurserna separat. Den studerande ska anmäla sig som aktiv studerande till institutets kansli senast 22.8. Avbokningsvillkoren gäller även aktiva studerande. Undervisning inom det öppna universitetet, inträdesavgifter till föreläsningar, kurser utan rabatter hör inte till kurserna med förmån för aktiva studerande.

LÄR DIG DIGITALA FÄRDIGHETER-KURSER

IT-kurser med epitetet Lär dig digitala färdigheter är avsedda för alla som vill stärka sina IT-färdigheter. Kurserna är avgiftsfria.

SPECIALPRISSATTA KURSER

Om en kursavgift är märkt med: "inga rabatter" är det en specialprissatt kurs som inte ger rätt till rabatt och inte heller har förmåner för aktiva studerande.

FAMILJEKURSER

Familjekurserna är avsedda för vuxna och barn tillsammans. Både den vuxna och barnet ska anmälas till kursen och båda debiteras en kursavgift.

LEARN AND LINK-KURSER

Learn and Link-kurserna är avsedda för invandrare. För kursavgift kan man söka studiebidrag på Hiisi-Institutets kansli (max. 2 kurser/läsår).

LÄROBÖCKER OCH MATERIAL

Läroböcker och material ingår inte i kursavgiften. De studerande skaffar och bekostar materialet själva, om inget annat nämns vid kursen. Kopieringsavgift 0,20 euro/kopia.

LEKTIONSLÄNGD

Om inställda lektioner meddelas per telefon, via SMS eller på undervisningsstället. En enskild lektion som har inställts på grund av att läraren blivit sjuk ersätts inte med en extra lektion för studerande.

En lektion har en längd på 45 minuter. Antalet timmar har satts ut vid kursen med förkortningen t. Till exempel: Lärarens namn, 20 t, 39 €.

OLYCKSFALLSFÖRSÄKRING

Alla studerande är olycksfallsförsäkrade under lektionerna vid de evenemang som institutet ordnar och övervakar med gruppolycksfallsförsäkring. Ersättningarna följer de offentliga taxorna för hälso- och sjukvård. Försäkringen gäller inte under resor som hänför sig till undervisningen.

BETYG

Vi kan ge ett betyg över avlagda kurser mot en avgift 10 €.

INFORMATION

Om ändringar i programmet, nya kurser och föreläsningar samt om andra saker meddelas på vår webbplats, i sociala medier, institutsspalter och i vårt nyhetsbrev samt i kundtidningen Hiiden Luukku.

Mer information om din kursituation får du:

per telefon, via SMS samt per e-post

Information om nya kurser och ändringar av programmet samt om aktuella frågor får du:

- www.hiidenopisto.fi / www.learnandlink.net
- [Facebook.com/hiidenopisto](https://www.facebook.com/hiidenopisto)
- [Instagram.com/hiiden.opisto](https://www.instagram.com/hiiden.opisto)
- www.rajatontaoppimista.fi
- i våra nyhetsbrev - beställ brevet på vår webbsida

HIIDEN OPISTO 20 VUOTTA

NÄYTTELYT JA TAPAHTUMAT

TANSSI- JA MUSIIKKIGAALA

Laurentius-salissa la 9.4. klo 15-16.30

KOKEELLINEN SEKATEKNIKKAMAALAU

Lohjan pääkirjastolla, Galleriakäytävällä 2.-31.5.

KARJALOHJAN KUVATAIDENÄYTTELY

Karjalohjan kirjaston Kulttuurivintillä 4.-29.4.

TAIDEAINEIDEN KEVÄTNÄYTTELY

Lohjan pääkirjastolla Linderinsalissa 20.4.-4.5.

VIHDIN KUVATAIDENÄYTTELY

Vihdin pääkirjastolla Nummelassa 3.-30.5.

TAITEEN PERUSOPETUKSEN PÄÄTTÖTYÖNÄYTTELY

Vihdin pääkirjastolla Nummelassa 1.-14.6.

KOKEILEVA KÄSITYÖ -AIKUISTEN KÄSITYÖN TAITEEN PERUSOPETUKSEN LOPPUNÄYTTELY

Lohjan pääkirjastolla, Linderinsalissa 17.2.-1.3.

KÄDENTAITOJEN KEVÄTNÄYTTELY

Lohjan pääkirjastolla, Linderinsalissa 2.-18.4.

KÄSITYÖKOULU HIISI - LASTEN KÄSITYÖN TAITEEN PERUSOPETUKSEN LOPPUTYÖNÄYTTELY (LOHJA)

Lohjan pääkirjastolla, Pähkinäsalissa 29.4.-11.5.

KÄSITYÖKOULU HIISI - LASTEN KÄSITYÖN TAITEEN PERUSOPETUKSEN LOPPUTYÖNÄYTTELY (VIHTI),

Vihdin kirkonkylän kirjastolla 29.4.-11.5.

HYVÄ ELÄMÄ -JUHLALUENTOSARJA 2021-2022

Hiiden Opisto juhlistaa 20-vuotisjuhlavuottaan luentosarjalla, joka järjestetään yhteistyössä Vihdin rotaryklubin kanssa. Saamme mukaan oman alansa asiantuntijoita, joiden luennot käsittelevät hyvän elämän peruselementtejä: henkistä hyvinvointia, terveyttä, liikuntaa, ravintoa ja unta. Luennot pidetään tiistaisin klo 18.00-19.00 Vihdin lukion auditoriossa, Hiidenvedentie 3, 03100 Nummela. Tilaisuudet ovat kaikille avoimia ja maksuttomia, mutta ennakkoilmoittautumista pyydetään.

25087408 Elä hyvää elämää henkisesti

- ✦ ti 18.00-19.00, 7.12.
- ✦ Tapio Aaltonen, teologi, yrittäjä, luennoitsija ja kirjailija
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa to 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.11. mennessä

25087412 Mielenterveys - hyvän elämän voimavara

- ✦ ti 18.00-19.00, 18.1.
- ✦ Meri Larivaara, asiantuntijalääkäri, Mieli ry
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa ke 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä

25087409 Terveys ja liikunta hyvän elämän tukena

- ✦ ti 18.00-19.00, 1.2.
- ✦ Arja Uusitalo, liikuntalääketieteen ja klinisen fysiologian erikoislääkäri, urheilulääkäri
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa ke 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.1. mennessä

25087411 Ravinnosta voimaa hyvään elämään

- ✦ ti 18.00-19.00, 1.3.
- ✦ Eeva Voutilainen, elintarviketieteen lis., yliopisto-opettaja
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa ke 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.2. mennessä

25087410 Uni - hyvän elämän tukipilari

- ✦ ti 18.00-19.00, 12.4.
- ✦ Markku Partinen, unitutkija, professori
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa ke 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.4. mennessä

LOHJAN KIRJALLISUUSEMINAARI 2021

**EEVA JOENPELLON SYNTYMÄSTÄ
100 VUOTTA****Lauantaina 9.10.2021****Laurentius-sali, Kirkkokatu 6, Lohja**

Ohjelma julkaistaan elo-syyskuussa.
Ilmoittautuminen avautuu syyskuun aikana.
Maksuton

Järjestäjät:

Lohjan kaupunginkirjasto

Lohjan museo

Lohjan yleinen kulttuuritoimi

Hiiden Opisto

Länsi-Uudenmaan musiikkiopisto



Kuva: Kai Honkanen

Lohjan lukion aikuislinjalla voit

- » suorittaa ylioppilastutkinnon
- » korottaa YO-tutkinnon arvosanoja ja täydentää YO-tutkintoa
- » lukea yksittäisiä aineita



Tutkintoon tähtäävä opetus on maksutonta.

Aineopiskelumaksu 23,10 € / kurssi (max 115,50 € / lukuvuosi)

Laadimme yksilöllisen opiskelu-suunnitelman. Voit opiskella perinteiseen tapaan lähiopiskeluna tai aikataulullisesti joustavammin virtuaalisesti.

Lukuvuosi on jaettu viiteen jaksoon. Voit aloittaa jokaisen jakson alussa.

Yhteystiedot

Rantapuisto 39, 08100 Lohja
<https://peda.net/lohja/lukiokoulutus/lla>
 (019) 369 1462 kanslia
 tai 050 523 0709
 rehtori Kimmo Mikkola
kimmo.mikkola@lohja.fi

TUTKINTO- TAVOITTEINEN KOULUTUS

Tutkintotavoitteista koulutusta on avoimen yliopiston opinnot, käsityön ja kuvataiteen perusopetus, TIEKEN tutkintojen moduulit, saaristo- ja rannikkolaivuritutkinnot, UMAKO-koulutus maahanmuuttajille sekä ensiapu- ja hygieniapassikoulutukset.

Avoimen yliopiston infotilaisuus

Teams-kokous ti 31.8.2021 klo 18.00-19.30.

Osallistumislinkki lähetetään kaikille ilmoittautuneille. Jos et ole vielä ilmoittautunut, mutta haluat tulla tutustumaan Avoimen yliopiston kurssitarjontaan Hiiden Opistossa, ilmoittaudu Teams-kokoukseen sähköpostilla osoitteeseen eija.terava@lohja.fi.



AVOIN YLIOPISTO

10201402 Kasvatustieteen perusopinnot 25 op

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 18.00–20.30, 9.9.–9.12., 13.1.–7.4.
- ✦ Paula Lähteenkorva, 36 t, 169 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen 26.8. mennessä

Ensimmäinen opintoryhmä kokoontuu to 9.9. klo 18.00-20.30 Laurentius-talossa Lohjalla. Aloitustuento ke 15.9. klo 18.00-20.00 verkko-oppimisympäristössä. Kasvatustieteen opinnot hyödyttävät monilla aloilla, esim. ammatillisessa opettajankoulutuksessa ja luokanopettajan koulutuksessa, lisäksi tervetulleita ovat kaikki kasvatuksellisista asioista kiinnostuneet ja välivuotta viettävät ylioppilaat. Kasvatustieteen perusopintojen päämääränä on tieteellisen ajattelutavan ja käsitteellisen välineistön kehittäminen, joka auttaa kasvun sekä kasvatus-, koulutus- ja opetuskäytännön kriittistä ymmärtämistä. Kasvatustieteen opintoja voivat hyödyntää opettajakoulutukseen hakeutuvat, ammatillisiin opintoihin suuntautuvat opettajat. Yhteistyöyliopisto on Turun Avoin yliopisto, joka laskuttaa yliopiston opintomaksun 250 € erikseen opiskelijalta. Lisätietoja www.hiidenopisto.fi.

10201403 Stressilääketiede 3 op

- ✦ ti 16.15–17.45, 14.9.–9.11.
- ✦ Asiantuntijaluennot verkossa, 18 t, 85 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen 7.9. mennessä

Lääketieteellisen tiedekunnan opintoihin kuuluva opintojakso perehdyttää stressiin ja sen vaikutuksiin mm. työelämässä, mielenterveydessä, lapsettomuudessa, kulttuurisesti sekä tietoisuustaitoihin stressistä selviytymiskeinona. Opinnot ovat Turun yliopiston lääketieteellisen tiedekunnan hyväksymien opetussuunnitelmien mukaisia. Opintojakso sopii kaikille, jotka haluavat kehittää ja päivittää ammattitaitoaan tai yleissivistystään lääketieteen alalla. Opiskelumateriaali välitetään Moodle-oppimisympäristön kautta. Kirjatentit suoritetaan Turun avoimen yliopiston tenttipäivinä, tenttimispaikkana Hiiden Opisto. Opiskelija ilmoittautuu ensin Hiiden Opistoon ja sitten Turun avoimeen yliopistoon. Turun yliopisto laskuttaa yliopiston opintomaksun 45 € opiskelijalta yliopistoon ilmoittautumisen yhteydessä. Lisätietoja www.hiidenopisto.fi.

10207402 Psykologian perusopintoja 15 op

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 18.00–20.30, 15.9.–8.12., 1.1.–4.5.
- ✦ Minna Miao, 48 t, 169 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 17.5.
- ✦ Ilmoittautuminen 8.9. mennessä

Psykologian opintojen tavoitteena on, että opiskelija saa käsityksen ihmisen psyykkisestä rakenteesta ja toiminnasta sekä niiden tutkimuksesta. Opinnoissa suoritetaan kolme jaksoa: Terveystieteen ja mielenterveyden psykologian perusteet, kehityspsykologian perusteet sekä persoonallisuuspsykologian perusteet. Yhteistyöyliopisto on Turun yliopisto, joka laskuttaa yliopiston opintomaksun 150 € erikseen opiskelijalta. Näiden kolmen opintojakson jälkeen opiskelijalla on mahdollisuus suorittaa kaksi opintojaksoa lisää etäopintoina avoimeen yliopistoon. Huom! Alkuinfo ke 15.9. klo 17.00-19.30 Kuoppanummen koulukeskuksessa. Lisätietoja www.hiidenopisto.fi.

Suunnittelu ja opintoneuvonta

- Avoin yliopisto: Eija Terävä
- Käsityön taiteen perusopetus:
Lohja: Riikka Rängman
Vihti: Sari Kymäläinen
- Kuvataiteen perusopetus:
Kaarle Westlie

- TIEKEN tutkinnot: Eija Terävä
- Laivuritutkinnot: Ilona Kauppinen
- Ensiapukoulutukset: Riikka Rängman
- UMAKO-koulutus: Sara Lehtiö

Taiteen perusopetus on tavoitteellista tasolta toiselle etenevää eri taiteenalojen opetusta, joka samalla antaa opiskelijalle valmiuksia ilmaista itseään ja hakeutua asianomaisten taiteenalan ammatilliseen ja korkea-asteen koulutukseen. Hiiden Opistossa opiskellaan yleisen oppimäärän mukaisesti. Opetus perustuu lakiin taiteen perusopetuksesta. Uusi opetussuunnitelma tuli voimaan syksyllä 2018.



11097404 Käsityökoulu Hiisi (Vihti)

- ✦ Vihdin yhteiskoulu, Nietoinkuja 1, Vihti
- ✦ to 17.30–19.45, 2.9.–18.11., 27.1.–12.5.
- ✦ Päivi Korkea-aho, 75 t, 89 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Materiaalimaksu 30 € / lukukausi maksetaan kurssilla opettajalle. Opinnot alkaneet 2017, uusia opiskelijoita ei oteta nyt alkavalle (5.) vuosikurssille.

TAITEEN PERUSOPETUS

KÄSITYÖN TAITEEN PERUSOPETUS

11091405 Kokeileva käsityö - Käsityön taiteen perusopetus aikuisille (Lohja)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 18.00–20.30, 1.9.–24.11., 19.1.–2.3.
- ✦ Sari Kymäläinen, 50 t, 70 €

Tavoitteellinen Kokeilevan käsityön opinto-ohjelma aikuisille, jotka haluavat perehtyä erilaisiin käsityötekniikkoihin, rikkoa rajoja ja kokeilla uutta. Opetussuunnitelma sisältää monipuolista perehtymistä käsityön eri osa-alueisiin, lähtökohtana on oma persoonallinen ja luova ilmaisu. Opinnot kestävät 4 vuotta ja niistä saa todistuksen. Opinnot alkaneet syksyllä 2018, uusia opiskelijoita ei oteta alkavalle viimeiselle (4.) vuosikurssille.

11091406 Käsityökoulu Hiisi (Lohja)

- ✦ Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.30–19.45, 2.9.–18.11., 27.1.–12.5.
- ✦ Riikka Rängman, 75 t, 89 €

Käsityökoulu Hiisi on tavoitteellinen käsityön opinto-ohjelma. Opetusohjelmassa painotetaan omaa elämyksellistä suunnittelua, tekniikat valitaan ikäkauteen soveltuviksi. Opinnot kestävät viisi vuotta ja niistä saa todistuksen. Materiaalimaksu 30 € / lukukausi maksetaan kurssilla opettajalle. Opinnot alkaneet 2017, uusia opiskelijoita ei oteta nyt alkavalle viimeiselle (5.) vuosikurssille.

Pssst.. haluatko oppia käyttämään digitaalisia suunnitteluohjelmia 2D- ja 3D-ympäristöissä? Katso Digitaalisen suunnittelun ja tuottamisen peruskurssi sivulta 112.



KUVATAITEEN PERUSOPETUS

11037435 Kuvataiteen peruskurssi 2

- ✦ Nummelanharju, hiihtomajan puoleinen parkkipaikka
- ✦ ma 18.00–20.30, La 10.00–14.15, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Kaarle Westlie, 80 t, 89,00 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.8. mennessä

Kuvataiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän uuden opetussuunnitelman mukainen nelivuotisen opintokokonaisuuden 2. vuosikurssi. Perehdyttää neljän lukuvuoden aikana kuvataiteen maailmaan. Tutustumme lukuisiin kuvataiteen tekniikoihin. Mahdollisia materiaalimaksuja n.35€/lukuvuosi. Kurssiin kuuluu lisäksi yksi lähiopetuspäivä lauantaina 30.10. (5t). Perusopintojen lisäksi opiskelijan tulee suorittaa lisäopintoja n. 20t verran vuosittain. Korvaavuus muista opinnoista katsotaan opettajan kanssa. Lista lukuvuoden aikana tarvittavista itse hankittavista materiaaleista lähetetään ennen lukuvuoden alkua.

11031460 Kuvataiteen peruskurssi 4

- ✦ Laurentius-talo, kuvataide 2065, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 18.00–20.30, la 10.00–14.15, 31.8.–23.11., 15.1.–12.4.
- ✦ Kaarle Westlie, 50 t, 70,00 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Kuvataiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän uuden opetussuunnitelman mukainen nelivuotisen opintokokonaisuuden 4. vuosikurssi. 4. vuosi keskittyy päättötyön tekemiseen ja portfolioon koontiin. Kursikokonaisuus perehdyttää neljän lukuvuoden aikana kuvataiteen maailmaan tekemisen, kokemisen ja teorian kautta. Materiaalimaksuja. Mahdollinen retki. Uusia opiskelijoita ei oteta alkavalle 4. vuosikurssille. Kurssipäivät: 2021 31.8., 7.9., 14.9., 21.9., 28.9., 5.10., 12.10., 26.10., 9.11., 23.11. – 18.1., 8.2., 1.3., 22.3., 12.4. Kurssiin kuuluu lisäksi yksi lähiopetuspäivä lauantaina 15.1. (5h)



ATK-KORTTITUTKINNON MODUULIT

Hiiden Opistossa voi opiskella työssä, opiskelussa ja vapaa-aikana hyödyllisiä tieto- ja viestintätekniikan taitoja. Kurseja (tutkintomoduleja) voi käydä tähdäten @-tai A-ajokorttitutkinnon suorittamiseen. TIEKE:n kursseista voi myös poimia ne yksittäiset kurssit, joita toiminnassasi tarvitset. Moduulikokeen suorittaminen on vapaaehtoista. Jos moduulikokeen suorittaa hyväksytysti, myös yksittäisestä moduulista saa halutessaan todistuksen.

34051544 Laitteen ja tiedon hallinta (TIEKE) (yhdistelmäopetus)

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 17.30–20.00, 15.9.–10.11.
- ✦ Aivar Joon, 24 t, 65 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.9. mennessä

Tietokoneen käytön monipuolinen yleiskurssi, joka soveltuu myös kokeneen tietokoneen käyttäjän kertauskurssiksi. Kurssisisältöön kuuluvat: 1) Tietokoneen rakenne, toimintaperiaate ja oheislaitteet, 2) Windows 10-käyttöjärjestelmän hallinta, 3) Ohjauspaneelin toiminnot (hiiri, tulostimet, päivämäärä ja aika, näyttö), 4) Apuohjelmien käyttö (laskin, tekstinkäsittely, piirto-ohjelma), 5) Leikepöydän käyttö eri tilanteissa, myös kuvankaappaus, 6) Kansioiden ja tiedostojen hallinta, 7) Eri tallennusvälineet sekä tulostaminen, 8) Tietoturva ja tietoverkot. Ota oma muistitikku mukaan ensimmäisestä kerrasta lähtien. Kurssi kuuluu atk-ajokortti-tutkintoon ja kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa @-korttitutkinnon laitteen ja tiedonhallinnan osakoe. Kokeeseen ilmoittaudutaan erikseen opettajalle. Kurssille voi osallistua myös Meet-yhteydellä.

34051545 Internet ja sähköposti (TIEKE) (yhdistelmäopetus)

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 17.30–20.00, 1.11.–29.11.
- ✦ Aivar Joon, 15 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.10. mennessä

Kurssi antaa perustaidot internetin ja sähköpostin turvalliseen ja sujuvaan käyttöön. Kurssin teemoja ovat: sähköpostiviestit ja liitetiedostojen hallinta, sähköpostiviestien lajittelu, etsiminen ja siirtäminen kansioihin, yhteystietojen muokkaaminen ja sähköpostiryhmä, tiedonhaku internetistä, tietoturva, selaimen asetukset, kirjanmerkit, netiketti ja tekijänoikeudet, tiedostojen tallentaminen internetistä, verkkopalveluiden käyttö sekä tulostaminen internetistä. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa @-korttitutkintoon kuuluva internetin ja sähköpostin osakoe (kuuluu pakollisiin moduleihin). Kokeeseen ilmoittaudutaan erikseen opettajalle.

34051546 Photoshop Elements -kuvankäsittely (TIEKE)

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ su 10.30–13.45, 30.1.–13.2.
- ✦ Kaarle Westlie, 12 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.1. mennessä

Kurssi antaa perustaidot kuvankäsittelyyn ja kuvatiestojen hallintaan. Kuvankäsittelyn teemoja ovat mm: perustyökalut, kuvan oikaiseminen ja rajaaminen, punasilmäisyyden poisto, kuvan koon ja resoluution muokkaaminen, kuvien värisävyyden säätö, roskien poisto ja terävöinti, tasojen käyttö ja tarpeeseen sopivan tallennusmuodon käyttäminen. Kuvankäsittelyohjelmassa on Photoshop Elements 2019. Kurssin päätteeksi voi suorittaa @-ajokorttitutkintoon kuuluva kuvankäsittely-osakoe. Alustava koepäivä 18.2.

34051547 Word 2016-tekstinkäsittely (TIEKE) (yhdistelmäopetus)

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 17.30–20.00, 8.3.–12.4.
- ✦ Aivar Joon, 18 t, 48 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.2. mennessä

Kurssi antaa hyvät valmiudet sujuvaan tekstinkäsittelyyn. Kurssin teemoja ovat: tekstin kirjoittaminen, muotoilu ja leikepöydän käyttö, kirjasintyyli- ja tehosteet, merkien lisääminen, kappaleen- ja sivunvaihdot, sivunumerot, asiakirjamallit, taulukon ja kuvan lisääminen, luettelo, oikoluku, tulostaminen ja tallentaminen eri tiedostomuotoihin, etsi- ja korvaa-toiminto sekä ohjetoiminto. Kurssin päätteeksi voi suorittaa @-korttitutkintoon tekstinkäsittelyn osakoe. Kokeeseen ilmoittaudutaan erikseen opettajalle. Kursille on mahdollista osallistua myös Meet-yhteydellä.

34051548 PowerPoint 2016 (TIEKE) (yhdistelmäopetus)

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 17.30–20.00, 2.3.–30.3.
- ✦ Aivar Joon, 15 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.2. mennessä

Kurssin pääteemat opetellaan käytännönläheisten harjoitusten avulla: diaesityksen luominen ja esityksen elävöittäminen erilaisilla tehosteilla, valmiiden asettelujen ja teemojen käyttö, erilaisten objektien lisääminen, dian tunnistet, tulostaminen, tiedoston tallentaminen eri tiedostomuotoihin, etsi-/korvaa- ja ohje-toiminto. Kurssin päätteeksi voi suorittaa TIEKEN @-korttitutkintoon kuuluva esitysgrafiikan osakoe. Kokeeseen ilmoittaudutaan erikseen opettajalle.

34051549 Excel-taulukkolaskenta 2016 (TIEKE) (yhdistelmäopetus)

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.00–19.30, 4.11.–2.12.
- ✦ Aivar Joon, 15 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.10. mennessä

Kurssin pääteemat opetellaan käytännönläheisten harjoitusten avulla: taulukkoon kirjoittaminen ja kaavioiden luominen, aluetoiminnot, peruslaskukaavat, taulukon ja kaavion muokkaus, lajittelu, sivun asettelu, esikatselu, tulostaminen, tiedoston tallentaminen eri tiedostomuotoihin, etsi-/korvaa- ja ohje-toiminto. Oman koneen voi ottaa mukaan, mikäli siitä löytyy Excel-ohjelma. Oma muistitikku jo ensimmäiselle kerralle. Kurssin päätteeksi voi suorittaa @-korttitutkintoon kuuluva taulukkolaskennan osakoe. Kokeeseen ilmoittaudutaan erikseen opettajalle.

34051550 Verkkotyöskentely (TIEKE) -verkkokurssi

- ✦ to 17.00–19.30, 30.9.–31.12., 1.1.–31.3.
- ✦ Eija Terävä, 30 t, 74 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.9. mennessä

Kurssi antaa kattavat tieto- ja viestintätekniikan taidot verkossa oppimiseen ja työskentelyyn. Kurssin teemoja ovat: verkkokokoukset, yhteisölliset toimintaympäristöt (esim. wikit, blogit), verkkosivusto yrityksen näkökulmasta (esim. intranet, julkaisujärjestelmät), vuorovaikutus verkossa sekä tiedon tuottaminen verkkoon ja jakaminen verkossa. Kurssi soveltuu kaikille työelämässään tai harrastustoiminnassaan tietotekniikkaa käyttäville henkilöille. Kurssilla käytettävät verkkopalvelut ovat Peda.net, Google Workspace for Education ja WordPress.org. Kurssin päätteeksi voi suorittaa TIEKEN verkkotyöskentely-osakoe. Koepäivä 14.4. klo 17-18.



LASTENHOITO

32091406 Lasten hoitajan peruskurssi MLL

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 17.30–20.00, la 9.00–15.45, 6.9.–1.11.
- ✦ Anu Hämäläinen, 29 t, 68 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.8. mennessä



MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Uudenmaan piiri

Hiiden Opisto ja Mannerheimin Lastensuojeluliiton Uudenmaan piiri järjestävät yhteistyössä lastenhoitokurssin. MLL:n lastenhoitokurssi sisältää lähiopetusta 29 tuntia, harjoittelun perheessä 9 tuntia ja itsenäisiä tehtäviä 12 tuntia. Kurssimaksu sisältää opetuksen, oppimateriaalin ja kurssitodistuksen. Kurssille voivat osallistua lastenhoitotyöstä kiinnostuneet 15 vuotta täyttäneet henkilöt (täyttää tänä vuonna 16 v). Kurssi antaa perustaitoja lasten hoito- ja leikkitilanteisiin, tietoa eri-ikäisten ja erilaisen lasten toiminnosta sekä tapaturmien ennaltaehkäisystä ja hoidosta. Kurssi antaa valmiuksia toimia MLL:n lastenhoitotoiminnassa, lyhytaikaisissa hoitotehtävissä lapsiperheen apuna. MLL:n hoitajana voi toimia henkilö, joka on suorittanut lastenhoitokurssin hyväksytysti ja on soveltuva lastenhoitotyöhön. Kursipäivät: 6.9., 13.9., 20.9., 27.9., 4.10., 9.10., 25.10., 1.11.

LAIVURITUTKINNOT

51027404 Saaristomerenkulku A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 18.00–20.30, 31.8.–23.11.
- ✦ Arto Sjöholm, 36 t, 88 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.8. mennessä

Materiaalimaksuja. Kurssi tähtää Suomen Navigaatioliiton saaristolaivurin tutkinnon suorittamiseen. Kursin sisällön hallitseminen on edellytyksenä rannikkomerenkulkukurssille pääsulle.

51021405 Saaristomerenkulku B

- ✦ Laurentiustalo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 18.00–20.30, 2.9.–25.11.
- ✦ Arto Sjöholm, 36 t, 88 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.8. mennessä

Materiaalimaksuja. Kurssi tähtää Suomen Navigaatioliiton saaristolaivurin tutkinnon suorittamiseen. Kurssin sisällön hallitseminen on edellytyksenä rannikkomerenkulkukurssille pääsulle.

*Pssst.. veneilijä!
Kurkkaa Veneen
sisustus- ja pinta-
remontointikurssi
sivulla 109.*

51021406 Rannikkomerenkulku A

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 18.00–20.30, 13.1.–21.4.
- ✦ Arto Sjöholm, 39 t, 88 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.1. mennessä

Materiaalimaksuja. Kurssi tähtää Suomen Navigaatioliiton rannikkolaivurin tutkinnon suorittamiseen. Edellyttää tietomäärää saaristolaivurikurssista. Saaristolaivurikurssilaiset etusijalla, vapautuvia paikkoja voi tiedustella toimistosta.

51027405 Rannikkomerenkulku B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 18.00–20.30, 11.1.–12.4.
- ✦ Arto Sjöholm, 39 t, 88 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.1. mennessä

Materiaalimaksuja. Kurssi tähtää Suomen Navigaatioliiton rannikkolaivurin tutkinnon suorittamiseen. Edellyttää tietomäärää saaristolaivurikurssista. Saaristolaivurikurssilaiset etusijalla, vapautuvia paikkoja voi tiedustella toimistosta.

UUSI AIKUISTEN MAAHANMUUTTAJAIN LUKUTAITOKOULUTUS

Hiiden Opisto järjestää muun kurssitarjonnan ohella vapaan sivistystyön lukutaitokoulutukseen kuuluvia kursseja. Koulutus tunnetaan myös nimellä UMAKO eli uusi maahanmuuttajakoulutus. Opisto on saanut rahoitusta koulutuksen järjestämiseksi vuoden 2018 alusta alkaen, jolloin aikuisten maahanmuuttajien luku- ja kirjoituskoulutus siirtyi työ- ja elinkeinoministeriön vastuulle ja vapaan sivistystyön uudeksi koulutustehtäväksi.

UMAKO-koulutukseen sisältyy luku- ja kirjoitustaidon ja suomen kielen opintojen lisäksi toiminnallisia osuuksia, kuten osallistumista muille esimerkiksi opiston taito- ja taideaineiden kursseille. Koulutuksen kohderyhmään kuulumisen edellyttää, että opiskelija tarvitsee opetusta/tukea lukemisessa ja kirjoittamisessa sekä suomen alkeiden opiskelussa ja että opiskelun tarve on kirjattu henkilön kotoutumissuunnitelmaan. Koulutus on osallistujille maksuton.

MAAHANMUUTTAJAOPETUKSEN TARJONTA - LEARN AND LINK

MAAHANMUUTTAJAIN OPETUS
EDUCATION FOR IMMIGRANTS

Learn
and Link

- ✦ sivulla 124-131
- ✦ Suomen alkeis- ja jatkokurssit



TILAUSKOULUTUSTA HIIDEN OPISTOSTA

TÄYDENNYSKOULUTUSTA JA VIRKISTYSTOIMINTAA

Työyhteisön tärkein voimavara on osaava ja motivoitunut henkilökunta. Hiiden Opisto tarjoaa kunnille, yrityksille ja yhteisöille koulutuspalveluja. Tilaajan kanssa yhteistyössä räätälöity koulutus suunnitellaan ja toteutetaan yrityksen tai yhteisön tarpeet huomioiden.

Koulutus voidaan järjestää nopeasti ja joustavasti tilaajan toivomana ajankohtana joko opiston tai työyhteisön omissa tiloissa tai muussa sopivassa paikassa.

OTA YHTEYTTÄ!

Suunnittelija
Netta Ahola-Joutsen
p. 044 374 0494
netta.ahola-joutsen@lohja.fi

Kerro koulutuksesi tarpeesta. Keskustelun perusteella laadimme yrityksellesi tarjouksen.

MEILTÄ MYÖS
HYGIENIAPASSI-
KOULUTUKSET!

IHMINEN JA YHTEISKUNTA

Yhteiskunnallisiin aineisiin lukeutuvat opintoretket, historia, talous, elämäntaito ja ihmissuhteet, ikääntyvien opinnot, liiketalous ja kauppa, luonto ja puutarha, matkailu ja retkeily, vesiliikenne sekä eläintenhoito.

OPINTORETKET

Opintoretkillä oppaana toimii Torsti Salonen. Hintaan sisältyvät opastetut bussimatkat sekä kiertojelu, kahvi sekä 80 €:n retkiin myös lounas. Sisäänpääsymaksut kohteisiin maksetaan erikseen.

13061409 Suomen kaakkoisiin kaupunki

- ✦ Lohjan Kirkkokenttä, Sibeliuksenkatu 1, Lohja
- ✦ la 8.00–19.00, 18.9.
- ✦ Torsti Salonen, 13 t, 80 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.9. mennessä

Opintoretken pääkohteena on Hamina, yksi Euroopan kolmesta ympyränmuotoisista linnoituskaupungeista. Ennen kaupunkivierailua tutustumme Harjun hoviin ja sen yhteydessä olevaan hevosajan liikenteestä kertovaan Kiessi-museoon. Sieltä ajamme kaupunkiin lounaalle, jonka jälkeen tehdään paikallisoppaan johdolla kiertokävely vanhassa ympyräkaupungissa ja vieraillaan sekä luterilaisessa että ortodoksisessa kirkossa. Kahvi nautitaan vanhassa raatihuoneessa. Bussioppaana ja matkanjohtajana on Torsti Salonen. Lähtö on Lohjan Kirkkokentältä klo 8.00 ja Nummellan linja-autoasemalta klo 8.20 sekä paluu Nummelaan n. 18.45 ja Lohjalle n. 19.00. Hintaan sisältyvät bussimatka, opastukset, lounas sekä kahvi.



13067404 Iltapäiväretki Karjaalle ja Tammisaareen

- ✦ Nummellan linjaportti, Tuusantie 1, Nummela
- ✦ ti 13.00–17.15, 21.9.
- ✦ Torsti Salonen, 5 t, 35 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.9. mennessä

Kiertoajelu, jolla tutustutaan Raaseporin kaupungin kahteen suurimpaan taajamaan. Karjaalla näemme muun muassa keskiaikaisen Pyhän Katariinan kirkon ja Tammisaarella katselemme hyvin säilynyttä vanhaa kaupunkia bussista. Siellä näemme myös Alvar Aallon suunnitteleman Villa Schildtin sekä säästöpankin talon. Ohitamme myös Raaseporin kaupungintalon, entisen Tammiharjun sairaalan sekä Dragsvikin varuskunta-alueen. Matkalla pidetään kahvitauko. Bussioppaana ja matkanjohtajana on Torsti Salonen. Lähtö on Nummellan linja-autoasemalta klo 13.00 ja Lohjan Kirkkokentältä klo 13.20 sekä paluu Lohjalle n. klo 16.40 ja Nummelaan n. klo 17.00. Hintaan sisältyvät opastettu bussimatka sekä kahvit.

13061410 Aleksis Kiven jäljillä

- ✦ Lohjan Kirkkokenttä, Sibeliuksenkatu 1, Lohja
- ✦ la 9.00–17.30, 9.10.
- ✦ Torsti Salonen, 10 t, 80 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.9. mennessä

Vuonna 2021 on kulunut 150 vuotta Seitsemän veljeksen julkaisusta. Sen merkeissä teemme opintoretken kansalliskirjailijamme Aleksis Kiven elämään liittyviin kohteisiin. Käymme hänen syntymäkodissaan Nurmijärven Palojoella sekä kuolinmökissään Tuusulasassa, jossa vierailemme myös hänen haudallaan. Retkellä nähdään myös hänen asuinpaikkansa Helsingissä. Siuntiossa vierailemme uudelleensyntyneessä Fanjunkarsin torpassa, jossa kansalliskirjailijamme merkittävimmät teokset luotiin. Lounas nautitaan Tuusulassa ja päiväkahvi Siuntiossa. Bussioppaana ja matkanjohtajana on Torsti Salonen. Lähtö on Lohjan Kirkkokentältä klo 9.00 ja Nummellan linja-autoasemalta klo 9.20 sekä paluu Lohjalle n. 17.20 ja Nummelaan n. 17.40. Hintaan sisältyvät bussimatka, opastukset, lounas sekä kahvi. Pääsymaksut kerätään erikseen.

Suunnittelu ja opintoneuvonta

apulaisrehtori
Eija Terävä
050 466 0646

rehtori
Anne Kotonen
050 329 6329

13061411 Iltapäiväretki Espooseen

- ✦ Lohjan Kirkkokenttä, Sibeliuksenkatu 1, Lohja
- ✦ ti 13.00–17.30, 26.4.
- ✦ Torsti Salonen, 5 t, 35 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.4. mennessä

Opintoretkellä tutustutaan kiertoajelulla Suomen toiseksi suurimman kaupungin historiaan länsi-uusmaalaisena Kuninkaantien varren maaseutupitäjänä kartanoineen ja keskiaikaisine kirkkoineen sekä nykypäivään nopeasti kasvaneena pääkaupunkiseudun osana. Matkalla pidetään kahvitauko. Bussioppaana ja matkanjohtajana on Torsti Salonen. Lähtö on Lohjan Kirkkokentältä klo 13.00 ja Nummellan linja-autoasemalta klo 13.20 sekä paluu Nummelaan n. klo 17.00 ja Lohjalle n. klo 17.20. Hintaan sisältyvät opastettu bussimatka sekä kahvit.

13061412 Paimionjoki – kulttuurin jokilaakso

- ✦ Lohjan Kirkkokenttä, Sibeliuksenkatu 1, Lohja
- ✦ la 8.30–18.00, 23.4.
- ✦ Torsti Salonen, 11 t, 80 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.4. mennessä

Opintoretkellä tutustutaan Varsinais-Suomen pisimpään jokeen ja sen varren kulttuuri-kohteisiin sekä luontoon. Seuraamme jokilaaksoa Somerolta Paimioon. Somerolla vierailamme Torppamuseossa ja sen jälkeen ajamme Paimionjokea seurailevaa Hämeen Härkätietä kuvanveistäjä Yrjö Liipolan taide-museoon. Lounas nautitaan Marttilassa ja sen jälkeen vieraillaan riemastuttavassa Nostalgiamuseossa. Sieltä seurataan jokivartta Paimioon, jossa päiväkahvin lisäksi kohteina ovat Käsityö- ja Sähkämuseot. Bussioppaana ja matkanjohtajana on Torsti Salonen. Lähtö on Lohjan Kirkkokentältä klo 8.30 ja Nummellan linja-autoasemalta klo 8.50 sekä paluu Lohjalle n. klo 17.45 ja Nummelaan n. klo 18.00. Hintaan sisältyvät bussimatka, opastukset, lounas sekä kahvi. Pääsymaksut kerätään erikseen.

13067405 Seilin saari – historiaa ja luontoa

- ✦ Nummellan linjaportti, Tuusantie 1, Nummela
- ✦ la 7.30–20.30, 21.5.
- ✦ Torsti Salonen, 15 t, 80 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.5. mennessä

Opintoretkellä tutustutaan Turunmaan saaristossa sijaitsevaan Seilin saareen, jolla on 1600-luvulta alkanut historia lepra- ja mielisairaalana. Käymme sekä vanhassa sairaalarakennuksessa että 1733 rakennetussa kirkossa ja kuulemme opastetulla kiertokävelyllä saaren historiasta, luonnosta ja nykyisyydestä. Matkustamme yhteysaluksella kaunista saaristoreittiä Turusta Seiliin ja takaisin. Lounas nautitaan Seilissä, jossa on myös mahdollisuus omakustanteiseen iltapäiväkahviin. Bussioppaana ja matkanjohtajana on Torsti Salonen. Lähtö on Nummellan linja-autoasemalta klo 7.40 ja Lohjan Kirkkokentältä klo 8.00 sekä paluu Lohjalle n. klo 20.00 ja Nummelaan n. klo 20.20. Hintaan sisältyvät bussimatka, laivamatkat, opastukset ja lounas. Pääsymaksut kerätään erikseen.

HISTORIA

41021402 Kivikauden arvoituksia, arkeologian kenttäkurssi 2

- ✦ Lohjan Kittiskoski
- ✦ la 10.00–16.00, su 10.00–15.00, 4.9.–19.9.
- ✦ Jan Fast, Janne Soisalo, 30 t, 170 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.5. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.8. mennessä

Lohjan Kittiskosken muinainen asuinpaikka löydettiin 1970-luvulla. Alueella on suoritettu pienimuotoisia arkeologisia kaivauksia 1990-luvulla - ja jälleen vuodesta 2019. Talteen on saatu mittava määrä hyvin eriaikaisia kivikautisia löytöjä saviastianpaloista nuolenkärkiin. Kaivaukset jatkuvat 2021. Kaivauskurssiin osallistuminen ei edellytä aikaisempaa kokemusta arkeologiasta. Kaivauksilla on kaikki työhön tarvittava välineistö. Kaivaus tehdään Museoviraston ja maanomistajan luvalla ja sitä johtavat kokeneet arkeologit FM Jan Fast ja FM Janne Soisalo. Kurssipäivät 4.9., 5.9., 18.9., 19.9. Tervetuloa mukaan seikkailuun kivikaudelle!

13017403 Koti-Nummela muistelupiiri

- ✦ Nummela työväentalo, Pisteenkari 3, Nummela
- ✦ ke 12.00–14.00, 22.9.–31.12., 1.1.–20.4.
- ✦ Eeva-Liisa Tapio, 12 t
- ✦ Ilmoittautuminen kurssin alkaessa

Ihmisiä yhteen tuova tilaisuus, jossa kootaan Nummelaan liittyvää muistitietoa mm. kadonneista rakennuksista, harrastuksista ja elämästä yleensä. Kokoontumispäivät: syysk 22.9., 13.10., 24.11., kevät 16.2., 23.3., 20.4. Itseohjautuva ryhmä, ei opettajaa. Koti-Nummela-ryhmän yhteystiedot: eevaliisa.tapio@hotmail.fi, armi.salenius@gmail.com, heikki.lindfors@dnainternet.net.

13011405 Länsi-Uudenmaan historiaa

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 19.00–20.30, 30.8.–22.11.
- ✦ Torsti Salonen, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.8. mennessä

Syyslukukauden kestävällä kurssilla tutustutaan oman alueemme vaiheisiin esihistorian hämäristä 2000-luvulle. Historiassa aluetamme ovat yhdistäneet niin Lohjan vesistöreitit, Raaseporin linnalääni, kartanokulttuuri kuin ruukkien talousaluekin. Myös sodat ovat koetelleet läntistä Uuttamaata aina 1900-lukua myöten. Miten alueen eri pitäjät ja kaupungit ovat kehittyneet ja vaikuttaneet toisiinsa?

13011406 Sukututkimuksen peruskurssi

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 19.00–20.30, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Torsti Salonen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.8. mennessä

Opiskellaan perustiedot ja -taidot sukututkimuksen tekoon: asiakirjojen tulkinta, vanhat käsialat, esivanhempain- ja sukutaulut, apukirjallisuus, atk:n ja Internetin käyttö sukututkimuksessa. Aikaisempaa sukututkimuskokemusta ei tarvita.

34057450 Tietokone sukututkimuksen apuna

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ti 18.30–21.00, 28.9.–23.11.
- ✦ Torsti Salonen, 24 t, 37 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.9. mennessä

Kurssilla tutustutaan tietokoneen eri käyttömahdollisuuksiin sukututkimuksessa ja harjoitellaan sitä. Erityisesti perehdytään verkossa olevan aineiston käyttöön ja sukututkimusohjelmien hyödyntämiseen. Kurssille osallistuvan on hyvä omata perustaidot niin tietokoneen käytössä kuin sukututkimuksessa. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille.

13011407 Lohjalaisia merkkihenkilöitä

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 19.00–20.30, 10.1.–11.4.
- ✦ Torsti Salonen, 26 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.12. mennessä

Kevätlukukauden kestävällä kurssilla tutustutaan eri aikakausien lohjalaisiin henkilöihin, jotka ovat elämänsään vaikuttaneet niin paikallisesti kuin laajemminkin. Heidän joukossaan on taiteilijoita, tutkijoita, sotilaita, poliitikkoja, elinkeinoelämän vaikuttajia sekä virkamiehiä. He voivat olla kotoisin Lohjalta tai tänne muualta tulleita, mutta Lohjalla keskeisen osan elämästään vaikuttaneita.

MATEMATIIKKA

41011404 Yläkoulun matematiikan kertauskurssi

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.30–19.00, 9.9.–2.12.
- ✦ Henna Lillhonga, 24 t, 94 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.9. mennessä

Etäopetuskurssi (Zoom/ Teams), johon sisältyy verkkohjausta. Sopii kaikille, jotka haluavat paikat yläkoulun matematiikasta jääneet osaamisaukot. Kurssilla käydään läpi osioita yläkoulun matematiikan kursseista:

- Peruslaskutoimitukset (ml. murtoluvut, potenssilasku)
- Prosenttilasku
- Polynomien käsittely
- Erilaisten yhtälöiden ratkaiseminen
- Käytännön ongelmat: sanallisesta muotoilusta matemaattiseen muotoon, sanallisten ongelmien ratkaisuprosessi.

Kurssilla voi suorittaa tasotestejä ja näin edetä omassa tahdissa. Opetusvälineenä käytetään eMathStudioa, jossa on uudenlainen pedagoginen lähestymistapa sekä AI-pohjainen automaattinen tarkistin. Tehtävien ratkaisut kirjoitetaan hyvin strukturoidusti ja tarkistin käy läpi oppijan oman ratkaisun askel askeleelta ja merkitsee jokaisen askeleen kohdalle, onko se oikea vai onko siihen lipsahtanut virhe. Nämä kaksi asiaa yhdessä helpottavat matematiikan ymmärrystä ja kehittävät oppijan loogista, täsmällistä ja luovaa matemaattista ajattelua. Kurssin hintaan kuuluu emathStudio-lisenssin hinta ja harjoitusmateriaalit (25 €).

ELÄMÄNTAITO JA IHMISSUHTEET

32091407 Juttu-tupa / kohtaamispaikka afaattisille henkilöille

- ✦ Laurentius-talo, aineluokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 9.30–12.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Anne Kotonen, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Aivoliitto

Juttu-tuvan tavoitteena on edistää afaattisten henkilöiden osallistumista, tukea kommunikoinnissa ja antaa vertaistukea. Juttu-tuvassa syvennytään ajankohtaisiin asioihin, ollaan toisten vertaisten kanssa, käsitellään eri teemoja, kuten kulttuuri, terveys, historia, ympäristö. Kurssille voi osallistua myös tulkin ja avustajan kanssa. Järjestetään yhteistyössä Suomen Aivoliitto ry:n kanssa. Info ja ilmoittautuminen myös paikan päällä: Hiiden Opisto, Kirkkokatu 6, Lohja, tiistai 17.8. klo 9.30–11.00. Mahdollisuus saada kurssimaksuvapautus OPH:n opintosetelirahoituksen kautta.

32091408 Kokemusasiantuntijakoulutus

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 18.00–20.30, 2.9.–4.11.
- ✦ Terhi Palin, 27 t, ei alennuksia



Koulutus käynnistynyt kaudella 2020–2021, opiskelijat valittu silloin. Viedään loppuun syyskaudella 2021. Koulutus antaa valmiudet toimia erilaisissa työryhmissä jäsenenä, kehittämishankkeissa, koulutustilaisuuksissa alustajana, vertaistukena/tukihenkilönä, erilaisten ryhmien vetäjänä ja palveluiden kehittäjänä. Järjestetään yhteistyössä Koulutetut Kokemusasiantuntijat KoKoA ry:n kanssa. Koulutus sisältää seuraavat osiot:

- kokemusasiantuntijan rooli ja tehtävät
- tietoa kokemuksen rinnalle
- minä kokemusasiantuntijana
- kokemusasiantuntijuus käytännössä

TERVEYDENHOITO

Pssst.. kurkkaa myös Hyvä Elämä -juhluennot sivulla 14.

61017407 Elämäntavat remontiin -ajatuksella lisää terveyttä ja liikettä arkeen

- ✦ Nummelan koulu, Väinämöisentie 9, Nummela
- ✦ la 10.00–12.15, 11.9.–2.10., 8.–15.1.
- ✦ Tiia Kaukovuo, 18 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.9. mennessä

Oletko haaveillut terveellisistä elämäntavoista? Oletko kokeillut kaikki mahdolliset dieetit ja liikunnat, jotta saisit painosi kuriin? Tämän kurssin tavoitteena on antaa sinulle tutkimuksiin perustuvia, uusia keinoja terveellisimpiin elämäntapoihin. Liikunnan ja rentoutumisen ohella teemme kurssilla myös ajatusharjoituksia. Ajatusharjoitusmenetelmä lisää tutkimusten mukaan omaa hyvinvointia ja terveyttä edistävien tietojen valintojen tekemistä arjessa, jotta pysyvä elämäntapamuutos on mahdollista. Tämä kurssi soveltuu kaikille ikään ja painoon katsomatta. Ota mukaan joustava, liikuntaan sopiva varustus, oma jumppamatto ja juomapullo. Sisäänkäynti kurssille Hannankadun puoleisesta ovesta. Kurssipäivät: 11.9., 18.9., 25.9., 2.10., 8.1., 15.1.

61017408 Positiivisen ajattelun askeleet A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 18.00–19.30, 31.8.–12.10.
- ✦ Nina Mujunen, 8 t, 21 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.8. mennessä

Positiivisuudessa on kyse mm. mielen joustavuudesta, ratkaisulähtöisestä suhtautumisesta asioihin sekä kyvystä nähdä tilanteissa eri mahdollisuuksia. Positiivisuus ei synny pakottamalla, mutta se on taito, jota kannattaa harjoitella. Kurssilla opettelemme myönteistä elämänasennetta askel askeleelta esimerkkien ja harjoitusten avulla. Kurssi on joka toinen tiistai, parittomina viikkoina.

61011408 Positiivisen ajattelun askeleet B

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 18.00–19.30, 1.2.–15.3.
- ✦ Nina Mujunen, 8 t, 21 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Kurssi joka toinen tiistai, parittomina viikkoina.

61011409 Onnenhippusia elämään A

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 18.30–20.00, 9.9–23.9.
- ✦ Nina Mujunen, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.8. mennessä

Onnellisuus on asia, jota moni tavoittelee. Miten onnellisuutta voi elämäänsä saada? Mm. tätä pohdimme tällä kurssilla. Helppojen tehtävien kautta pyrimme lisäämään onnellisuutta tuottavia hetkiä arkeesi. Onni ei tule etsien, vaan eläen.

61017409 Onnenhippusia elämään B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ to 18.30–20.00, 3.2.–17.2.
- ✦ Nina Mujunen, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

61017410 Hyvinvointia luonnosta A

- ✦ Nummelanharjun koulu, Hiidenvedentie 3, Nummela
- ✦ la 12.00–15.15, 18.9.–25.9.
- ✦ Nina Mujunen, 8 t, 21 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.9. mennessä

Metsä on osa suomalaista identiteettiä, merkittävä hyvinvoinnin lähde ja voimavara. Sen lisäksi, että luonto suo meille esteettisiä elämyksiä, luonnossa oleilun on todettu edistävän sekä psyykkistä että sosiaalista hyvinvointiamme. Tule kurssille kuulemaan luonnon hyvinvointivaikutuksista ja tutustumaan Metsämieli-menetelmän ja metsäkyllyn ideologiaan. Molemmat kurssipäivät koostuvat teoria- ja käytännön osuuksista, jolloin jalkaudumme lähiluontoon. Pääset siis käytännön tasolla tutustumaan harjoitteisiin, joita voit jatkossa hyödyntää osana omaa arkeasi.

61017403 Hyvinvointia luonnosta B

- ✦ Nummelanharjun koulu, Hiidenvedentie 3, Nummela
- ✦ la 12.00–15.15, 26.3.–2.4.
- ✦ Nina Mujunen, 8 t, 21 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.3. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

61011410 Mielen hyvinvoinnin lähteillä A

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 18.00–19.30, 27.9.–22.11.
- ✦ Nina Mujunen, 10 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.9. mennessä

Mielen hyvinvoinnissa on kiteytetysti kysymys ihan arkisista asioista, ilon ja voiman lähteistä sekä omasta suhtautumisesta elämän haastaviin hetkiin. Hyvän mielen taitoja voi opetella ja harjoitella. Kurssi joka toinen maanantai, parittomina viikkoina. Kurssiin sisältyykin helppoja harjoituksia, joita tullaan tekemään sekä tunteilla että tapaamisten välillä. Tämä kurssi palauttaa mieliin, mitkä tekijät saavat ihmiset voimaan hyvin ja antaa käytännön vinkkejä omien mielen taitojen kehittämiseen. Joka toinen maanantai, parittomina viikkoina.

61017412 Mielen hyvinvoinnin lähteillä B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 18.00–19.30, 17.1.–14.3.
- ✦ Nina Mujunen, 10 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Joka toinen maanantai, parittomina viikkoina.

61017413 Lempeydellä itselle A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ to 18.00–19.30, 28.10.–11.11.
- ✦ Nina Mujunen, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.10. mennessä

Voisitko sinä olla lempeämpi itsellesi? Itsemyötätunto on ystävällistä ja lämmintä suhtautumista itseän. Itsemyötätuntoa kasvattamalla opimme tukemaan ja rohkaisemaan itseämme, silloin kun se on tarpeen. Tällä kurssilla syvennämme positiivisen ajattelun opeja ja keskitymme kehittämään sisäitä puhetta lempeämpään suuntaan. Itsemyötätuntoa kannattaa opetella, sillä se tekee oman pään sisäisestä keskustelusta lempeämpää ja elämästä selkeämpää. Tämä kurssi on Sinulle.

61011411 Lempeydellä itselle B

- ✦ Ojamo-talo, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ ti 18.30–20.00, 29.3.–12.4.
- ✦ Nina Mujunen, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.3. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

KAUNEUDENHOITO

81047410 Shampookurssi A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ la 10.00–15.00, 18.9.
- ✦ Maarit Kulma, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.9. mennessä

Kurssilla valmistamme nestemäisen shampoon ja kevyen hoitoaineen. Riittoisa ja vaahtoava shampoo pe-see pienellä määrällä hiukset puhtaisiksi. Hiuksista tulee helposti selvitettävät ja kiiltävät. Materiaalimaksu 17 € maksetaan opettajalle. Ota mukaan esiliina.

81041408 Shampookurssi B

- ✦ Laurentius-talo, kotitalousluokka, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–15.00, 7.5.
- ✦ Maarit Kulma, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.4. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Ota mukaan esiliina.

81041409 Luonnonkosmetiikka, alkeiskurssi A

- ✦ Ojamo-talo, kotitalousluokka 0024, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ la 10.00–15.00, 25.9.
- ✦ Maarit Kulma, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.9. mennessä

Opi valmistamaan itse luonnonkosmetiikkaa! Perekdymme helppoon ja hauskaan kotikosmetiikan valmistukseen. Valmistamme ihania kosmetiikkatuotteita sekä ruokakaapin aineksista, että oikeista kosmetiikan raaka-aineista. Teemme mm. hoitavaa huulivoidetta ja jalkavoidetta yrteistä. Materiaalimaksu 17 € maksetaan opettajalle. Ota mukaan esiliina.

81047411 Luonnonkosmetiikka, alkeiskurssi B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ la 10.00–15.00, 20.11.
- ✦ Maarit Kulma, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.11. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Ota mukaan esiliina.

81041410 Luonnonkosmetiikka, alkeiskurssi C

- ✦ Laurentius-talo, kotitalousluokka, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–15.00, 19.3.
- ✦ Maarit Kulma, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.3. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Ota mukaan esiliina.

81041411 Luonnonkosmetiikka, jatkokurssi 1 A

- ✦ Ojamo-talo, kotitalousluokka 0024, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ la 10.00–15.00, 9.10.
- ✦ Maarit Kulma, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.9. mennessä

Perekdymme luonnonkosmetiikan jatkokurssilla kasvien öljyuttoon. Valmistamme hoitavan ratamosalvan sekä opimme emulsiovoiteen tekemistä ja valmistamme ihanan kuohkeaa vartalovoidetta. Voi osallistua vain, jos on käynyt luonnonkosmetiikan peruskurssin. Materiaalimaksu 17 € maksetaan opettajalle. Ota mukaan esiliina.

81041412 Luonnonkosmetiikka, jatkokurssi 1 B

- ✦ Laurentius-talo, kotitalousluokka, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–15.00, 9.4.
- ✦ Maarit Kulma, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.3. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Ota mukaan esiliina.

81047412 Luonnonkosmetiikka, jatkokurssi 4A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ la 10.00–15.00, 4.12.
- ✦ Maarit Kulma, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.11. mennessä

Perekdymme luonnonkosmetiikan uutuus jatkokurssilla luonnonyrttien hoitaviin ominaisuuksiin sekä kasviuutteiden tekoon. Valmistamme mm. hoitavaa siankärsämösalvaa, kevyttä mangokasvovoidetta sekä suihkutettavaa deodoranttia. Materiaalimaksu 17 € maksetaan opettajalle. Ota mukaan esiliina.

81041413 Luonnonkosmetiikka, jatkokurssi 4B

- ✦ Laurentius-talo, kotitalousluokka, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–15.00, 23.4.
- ✦ Maarit Kulma, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.4. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Ota mukaan esiliina.

81041414 Luonnonkosmetiikka, jatkokurssi 2

- ✦ Laurentius-talo, kotitalousluokka, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–15.00, 5.2.
- ✦ Maarit Kulma, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.1. mennessä

Perehdyimme luonnonkosmetiikan jatkokurssilla kotipihan kasvien monipuoliseen käyttöön. Valmistamme esim. hoitavan voikukkavoiteen, laventelintuoksuiset voidepalat sekä kiinteyttävää silmänympärysseerumia. Voi osallistua vain, jos on käynyt luonnonkosmetiikan peruskurssin. Materiaalimaksu 17 € maksetaan opettajalle. Ota mukaan esiliina.

81041415 Luonnonkosmetiikka, jatkokurssi 3

- ✦ Laurentius-talo, kotitalousluokka, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–15.00, 5.3.
- ✦ Maarit Kulma, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.2. mennessä

Perehdyimme luonnonkosmetiikan jatkokurssilla kotimetsän kasvien/puuston monipuoliseen käyttöön. Valmistamme esim. hoitavaa pihkavoidetta ja rentouttavaa mesiangerovovoidetta. Voi osallistua vain, jos on käynyt luonnonkosmetiikan alkeiskurssin. Materiaalimaksu 17 € maksetaan opettajalle. Ota mukaan esiliina.



IKÄÄNTYVIEN OPINNOT

32965404 Karisjärven kansakoulun tarina- ja tietotupa

- ✦ Karisjärven kansakoulu, Ahonpääntie 10, Pusula
- ✦ ma 10.00–11.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Evi Ekroos, 50 t, 44 €
- ✦ Ilmoittautuminen opettajalle kurssin alkaessa

Elämäntapa- ja elämäntietoisuuskoulutusta, osallistujien omia kokemuksia ja elämän varrella kertynyttä tietotaitoa hyödyntäen. Keskustellaan, muistellaan elettyä elämää ja jaetaan tärkeitä kokemuksia oman elämänpolun varrelta. Elämäntapa- ja elämäntietoisuuskoulutuksen yhtenä tavoitteena on tulla tietoiseksi siitä, mistä lähtökohdista käsin ympäröivää maailmaa tarkastelee sekä pohdita sitä, kuinka edustamani sukupolvi ja ympärilläni olevat yhteisöt ovat minua muokanneet. Ilmoittautuminen opettajalle kurssin alkaessa. Kurssi siirretty opiskelijoineen kaudelta 2021–2022. Muutama paikka vapaana.

32965405 Kylätalon tarina- ja tietotupa ikääntyville / Nummi

- ✦ Nummen kylätalo, Nummenkirkkotie 11, Nummi
- ✦ ti 13.00–14.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Evi Ekroos, 50 t, 44 €
- ✦ Ilmoittautuminen opettajalle kurssin alkaessa.

Sukelletaan sanataiteen maailmaan harjoitusten, sananparsi- ja sananlaskujen avulla. Tutustaan kansanperinteeseen mm. tarinoiden, kansansatujen ja lorujen kautta sekä pohditaan oman identiteetin, kielen ja murteen välistä suhdetta. Kurssilla luetaan, sanailaan ja kirjoitetaan, osallistujien omia toiveita ja ideoita kuunnellen. Ilmoittautuminen opettajalle kurssin alkaessa. Kurssi siirretty opiskelijoineen kaudelta 2021–2022. Muutama paikka vapaana.

32967405 Oppia ikä kaikki / Nummela

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ma 13.00–14.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Evi Ekroos, 50 t, 44 €
- ✦ Ilmoittautuminen opettajalle kurssin alkaessa

Tällä kurssilla pohditaan menneisyyden ja nykyisyyden välistä suhdetta; mitä oli ennen ja mitä on nyt? Aiheina voi olla esimerkiksi vuodenkierto, illanvietto tai lempiruoka. Aiheista keskustellaan sekä niiden pohjalta toteutetaan erilaisia tehtäviä, liittämällä ne ajankohtaisiin, yhteiskunnallisiin ja mielenkiintoa herättäviin ilmiöihin. Osallistujien omat ideat ja keskustelunavaukset ovat kurssilla tervetulleita. Ilmoittautuminen opettajalle kurssin alkaessa. Kurssi siirretty opiskelijoineen kaudelta 2021–2022. Muutama paikka vapaana.

32967404 Ikääntyvien kulttuuripiiri / Vihti kk

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ke 14.00–15.30, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Evi Ekroos, 50 t, 44 €
- ✦ Ilmoittautuminen opettajalle kurssin alkaessa

Kurssilla keskustellaan ajankohtaisista yhteiskunnallisista ja kulttuurillisista ilmiöistä, osallistujien omia mielenkiinnon kohteita mukaillen. Osallistujien toiveiden ja ideoiden pohjalta, opettaja alustaa kullekin kurssikerralle aiheen, josta keskustelemme yhdessä. Pohdimme erityisesti arjen kulttuurin ja taiteen merkitystä ikääntyvän ihmisen hyvinvoinnille ja elämänlaadulle. Osallistujien oma elämänkokemus ja toimijuus ovat kurssilla pääosassa. Ilmoittautuminen opettajalle kurssin alkaessa. Kurssi siirretty opiskelijoiheen kaudelta 2021-2022. Muutama paikka vapaana.

TALOUS JA ASUMINEN**32171408 Perintösuunnittelu - testamentin laatiminen**

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 18.00–19.30, 3.11.–17.11.
- ✦ Jussi-Pekka Hanhela, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.10. mennessä

Kurssilla keskitytään yleisimpään perintösuunnittelu välineeseen, testamenttiin. Verotuksellisista syistä testamentti kannattaa laatia aina. Kurssilla opetellaan laatimaan eri tilanteisiin sopiva pätevä testamentti. Tarkastelemme myös lahjan antamista ja lahjakirjan laatimista. Lisäksi käsittelemme perittävän kuoleman jälkeisiä toimintamahdollisuuksia, joilla voi vielä merkittävästi vaikuttaa verorasitukseen. Kurssilla asioita tarkastellaan Suomessa asuvan tavallisen henkilön näkökulmasta ja huomio on henkilön yksityisomaisuudessa.

32171409 Sijoittamisen peruskurssi / Lohja

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 18.00–19.30, 8.9.–13.10.
- ✦ Harri Viinanen, 12 t, 27 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.8. mennessä

Oletko aina pohtinut, mitä sijoittaminen on, miten se toimii käytännössä ja mitkä asiat vaikuttavat omaan sijoitussuunnitelmaan? Jos, niin nyt kannattaa tulla mukaan sijoittamisen peruskurssiin. Kurssi sopii aloittelijoille ja henkilöille, jotka haluavat vahvistaa jo alkanutta sijoittamisosaamista. Käytännönläheisellä kurssilla käydään läpi sijoittamisen perusasioita: mitä sijoittaminen on ja mitä sijoittamisella voidaan saavuttaa. Toteutetaan yhteistyössä Hiiden Opiston ja Lohjan Seudun Osakesijoittajat ry:n kanssa.

32171410 Sijoittamisen jatkokurssi "Sijoittamisen syventävä kurssi" / Lohja

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 18.00–19.30, 2.3.–23.3.
- ✦ Harri Viinanen, 8 t, 21 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.2. mennessä

Kun olet suorittanut sijoittamisen peruskurssin tai sinulla on vastaavat perustiedot, on aika syventää sijoitusosaamista. Sijoittamisen syventävällä kurssilla tutustutaan salkun rakentamiseen ja hallintaan. Sukelletaan korkosijoittamisen maailmaan ja tutustutaan erilaisiin tunnuslukuihin, jotka helpottavat oikean rahaston löytämisessä. Tutustutaan verosuunnittelun perusasioihin. Toteutetaan yhteistyössä Hiiden Opiston ja Lohjan Seudun Osakesijoittajat ry:n kanssa.

32171411 Osakesijoittamisen peruskurssi / Lohja

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 18.00–19.30, 27.10.–17.11.
- ✦ Harri Viinanen, 8 t, 21 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.10. mennessä

Oletko joskus miettinyt miten sijoitetaan suoraan pörssiosakkeisiin? Miten löydetään mielenkiintoisia kohteita ja mitä pitää huomioida osakesalkkua rakennettaessa? Miten osakesalkkua kannattaa hoitaa ja seurata? Silloin tämä kurssi on juuri sinua varten! Kurssilla käydään läpi mm. osakesijoittamisen käsitteet ja perusasiat, kaupankäynti pörssissä, miten löytää ja valita varteetotettavia osakkeita, salkun hallinta ja seuranta jne. Toteutetaan yhteistyössä Hiiden Opiston ja Lohjan Seudun Osakesijoittajat ry:n kanssa.

32171412 Sijoittamisen yleiskurssi / Siuntio

- ✦ Sjunde svenska skola, Koulutie 3, Siuntio
- ✦ ke 18.00–19.30, 2.2.–16.2.
- ✦ Luennoitsijat, 6 t, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.1. mennessä

Suosittu sijoitusillat järjestetään ensi talvena myös Siuntiossa. Osake- ja rahastosäästäminen ja sijoitus- tuotteiden verotus kiinnostavat edelleen kotitalouksia, yrittäjiä ja kansalaisia. Teemailloissa saa tietoa erilaisista sijoitusvaihtoehdoista, niiden tuotto-odotuksista ja riskeistä sekä sijoitustuotteiden verotuksesta. Koulutus järjestetään yhteistyössä Hiiden Opiston ja Vihti-Karkkilan Osakesäästäjät ry:n kanssa.

- 2.2. Osakkeet / Petri Kukkanen
- 9.2. Rahastot ja säästövaruutus / Iiro Koljonen
- 16.2. Sijoitusten verojuridiikka / Sari Koskinen

32177404 Sijoittamisen yleiskurssi / Vihti

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 18.00–19.30, 8.9.–22.9.
- ✦ Luennoitsijat, 6 t, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.8. mennessä

Suosittu sijoitusillat järjestetään syksyllä taas Nummelassa. Sisältö sama kuin edellisessä kurssissa.

- 8.9. Osakkeet / Petri Kukkanen
- 15.9. Rahastot ja säästövakuutus / Iiro Koljonen
- 22.9. Sijoitusten verojuridiikka / Sari Koskinen

LUONTO JA PUUTARHA

71037406 Lähiluontoon

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ su 11.00–14.15, 12.9.–28.11., 9.1.–24.4.
- ✦ Riikka Rängman, 32 t, 53 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.8. mennessä

Lähde mukaan tutustumaan Vihdin upeaan luontoon ja lähiretkelykohteisiin. Ensimmäisellä kerralla valitaan yhdessä retkikohteet ja sovitaan käytännön järjestelyt (mm. kimpakyydit). Jokaisella kurssikerralla tehdään retki eri kohteeseen ja samalla nautitaan luonnon hyvinvointivaikutuksista mm. ohjattujen Metsämieli-harjoitusten avulla. Kurssipäivät 12.9., 3.10., 31.10., 28.11., 16.1., 6.2., 6.3., 24.4.

71031412 Syksyinen asetelma kestokukista

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–13.15, 25.9.
- ✦ Sanna Niinistö, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.9. mennessä

Tule oppimaan suosittujen kestokukkien käyttöä. Tehdään kestävät ja allergiaystävälliset kukka-asetelmat kestokukista. Opitaan asetelman perustekniikat kuivasientä käyttäen. Aiempaa kokemusta ei tarvitse olla, tule rohkeasti mukaan tekemään ihana asetelma itselle tai lahjaksi. Kurssilla mahdollisuus myös lahjapaketointiin. Materiaalimaksu 40 € maksetaan opettajalle käteisellä kurssipäivänä.

71037407 Pihauelmista totta - pihasuunnittelu A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 17.05–20.20, 5.10.–2.11.
- ✦ Helena Tikkanen, 16 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.9. mennessä

Kurssilla saat tietoa ja ideoita toimivan ja helppohoitaisen pihan suunnitteluun. Pehdytään eri toimintojen, kasvillisuusalueiden ja kulkuväylien sijoitteluun. Tutustutaan erilaisiin pihatyyliin, väriteemoihin ja muotoratkaisuihin. Esitellyssä ovat eri kasvipaikkoihin soveltuvat pihakasvit sekä kasvualustatyöt. Pihan ilmeen täydentävät kiveykset, terassit, rajaukset ja katteet. Vertailussa ovat myös kustannukset. Ota mukaan asemapiirros tai oma piirros sekä valokuvia pihasta ja talosta, viivoitin ja muistiinpanovälineet. Aiheesta lähetetään sähköpostitse monistamateriaali, jonka voi halutessaan ostaa valmiiksi printattuna. Opettajalta voi ostaa myös millimetri- ja kuultopaperia.

71031413 Pihauelmista totta - pihasuunnittelu B

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 17.00–20.15, 1.3.–22.3.
- ✦ Helena Tikkanen, 16 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.2. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

71037408 Jouluinen havukranssi

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ la 10.00–13.15, 20.11.
- ✦ Sanna Niinistö, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.11. mennessä

Tehdään luonnonmateriaaleja ja muita koristeita käyttäen jouluiset havukranssit. Opitaan kranssin perustekniikka. Tule mukaan tekemään ihana jouluinen kranssi. Materiaalimaksu 40 € maksetaan opettajalle käteisellä kurssipäivänä. Ota omat hanskat mukaan.

Pssst.. Kurkkaa myös Perhekurssi: Lähiluontoon lasten kanssa sivulta 109.

71037409 Kestokukista kimppu ystävälle

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ la 10.00–13.15, 12.2.
- ✦ Sanna Niinistö, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.1. mennessä

Tule oppimaan suosittujen kestokukkien käyttöä. Tehdään kestäviä ja allergiaystävälliset kukkakimput kestokukista. Opitaan kimpun sidontatekniikkaa. Aiempaa kokemusta ei tarvitse olla, tule tekemään ihana kestävä kukkakimppu ystävänpäiväksi itselle tai lahjaksi. Mahdollisuus myös lahjapaketointiin. Materiaalimaksu 40e maksetaan opettajalle käteisellä kurssipäivänä.

71031414 Puiden ja pensaiden leikkaus A

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 18.00–19.30, 28.2.–7.3.
- ✦ Elina Ekroos, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.2. mennessä

Kurssilla opitaan eri tyyppisten puiden ja pensaiden leikkaamisen perusperiaatteet. Leikkaukseen käytetty välineistö on myös tutustuttavana kurssilla.

71037410 Puiden ja pensaiden leikkaus B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 18.00–19.30, 2.3.–9.3.
- ✦ Elina Ekroos, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.2. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

71035400 Puiden ja pensaiden leikkaus C

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, Pusula
- ✦ pe 18.00–19.30, 4.3.–11.3.
- ✦ Elina Ekroos, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.2. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

71031415 Kevätkranssi pajusta

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–13.15, 2.4.
- ✦ Sanna Niinistö, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.3. mennessä

Tehdään luonnonmateriaaleja ja muita koristeita käyttäen keväiset kranssit. Kranssipohja tehdään pajusta, opit kranssin perustekniikan. Tule mukaan tekemään ihana kevätkranssi. Materiaalimaksu 40 e maksetaan opettajalle käteisellä kurssipäivänä. Ota omat hanskat mukaan.

ELÄINTENHOITO

21907402 Koirien käyttäytyminen ja kouluttaminen

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 18.00–20.30, 31.8.–23.11.
- ✦ Marjaana Lohivirta, 36 t, 58 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.8. mennessä

Kurssilla käsitellään koirien käyttäytymistä ja käytösongelmia sekä koirien kouluttamisen ja oppimisen perusteita ja erilaisia koulutustapoja. Koirien kieli ja erilaiset koiraharrastukset sekä eri koirarotujen erityispiirteet tulevat tutuiksi. Opettaja on suorittanut eläinten kouluttajan ammattitutkinnon. Koirat eivät ole mukana tunneilla.



IT JA MEDIA

It- ja mediaopetuksen aiheita ovat: tietotekniikan perus- ja jatkokurssit, ohjelmien käyttö, kännykkä- ja tablettikurssit, sosiaalinen media, video- ja valokuvaus, mediankäsittely.

TIETOTEKNIIKAN PERUSTEET

Kurssit on tarkoitettu alkeiskurssiksi tietokoneen hankintaa harkitseville ja käyttöä aloitteleville. Opiskelijalla ei tarvitse olla aiempaa tietokoneen käyttökokemusta. Opetus lähtee liikkeelle alkeista, joihin kuuluvat mm. hiiren ja näppäimistön hallinta ja tietokoneympäristössä toimiminen. Tietokoneisiin ja oheislaitteisiin liittyvä sanasto tulee opiskelijalle tutummaksi ja varmuus sekä rohkeus tietokoneen kanssa työskentelyyn kasvaa.

34051551 Näin onnistut etäkurssilla

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 17.30–20.00, 26.10.–9.11.
- ✦ Kai Åkerfelt, 9 t, 21 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.10. mennessä

Tule mukaan harjoittelemaan, miten sujuvasti osallistut erilaisille etäluennoille ja etäkurseille. Kurssilla opit miten niihin pääsee kirjautumaan ja miten etäohjelman ääntä ja videokuvaa hallitaan ja miten oman näytön saa jaettua muille nähtäväksi. Harjoittelemme luokkatilassa Google Meet -etäohjelman käyttöä kattavasti ja käytännön läheisesti osallistujan näkövinkelistä. Google Meetistä on ilmainen versio käytettävissä Gmail-sähköpostitunnuksilla. Viimeinen tapausmiskerta pidetään harjoitteena etänä Google Meet -ohjelmalla. Myös muut etäohjelmat ovat toimintaideltaan hyvin samankaltaisia. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

Pssst.. Valovoimaiset tekstiilit -kursillamme voit valmistaa elektronisen tekstiilin! Kurkkaa sivulle 108.

34051552 Aloittelijan tietokonekurssi

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 9.00–14.00, ke 9.00–14.00, pe 9.00–14.00, 28.2.–4.3.
- ✦ Katja Räsänen, 18 t, 48 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.2. mennessä

Käymme rauhallisesti aivan alusta lähtien tietokoneen ja ohjelmien käytön perusasioita sekä tekstinkäsittelyn ja Internetin käytön alkeita.

- 1) Tietokoneen ja ohjelmien käynnistäminen, hiiren käyttö, kirjoittaminen, tulostaminen.
- 2) Ergonomian perusohjeet
- 3) Windows 10 -käyttöjärjestelmään tutustuminen.
- 4) Internetin käyttöä jokapäiväisessä elämässä: tiedonlähteet, kartat ja muut mielenkiintoiset internet-sivut tulevat tutuksi.
- 5) Perustamme oman ilmaisen sähköpostin ja harjoittelemme sen käyttöä. Sähköpostista tallennamme valokuvia ja asiakirjoja kansioihin ja lähetämme niitä eteenpäin. Kurssi sopii kaikille tietokoneen käyttöä aloitteleville. Opetusta saa tarvittaessa myös englanniksi.

34051553 Tietokoneen käyttöönotto

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 9.00–12.15, pe 9.00–12.15, 14.10.–15.10.
- ✦ Katja Räsänen, 8 t, 21 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.9. mennessä

Oletko saanut valmiiksi asennetun Windows 10 -tietokoneen ja haluaisit tehdä siitä itsellesi käyttökelpoisen? Kurssilla opit laittamaan eniten käyttämäsi ohjelmat ja internet-osoitteet helposti saatavaksi ja otat käyttöön sähköposti-ohjelman. Opit myös hallitsemaan oman tieturvaohjelmasi käytön ja luomaan turvallisen kakkostilin toisia käyttäjiä varten. Otat käyttöön Onedrive-palvelun yhtenä tallennussijaintina. Lisäksi opit säätämään tietoturva-asetukset kohdalleen. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

Suunnittelu ja opintoneuvonta

apulaisrehtori
Eija Terävä
050 466 0646

34051554 Ratkaisuja digipulmiin

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 9.00–14.00, pe 9.00–14.00, 18.11.–19.11.
- ✦ Katja Räsänen, 12 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.11. mennessä

Askarruttaako tietokoneisiin tai mobiililaitteisiin liittyvät kysymykset tai pulmat? Tarvitsetko apua ja opastusta digilaitteiden käytössä? Kurssilla käymme läpi digipulmia ryhmänä, mutta jokaiselle on varattu myös aikaa henkilökohtaiseen neuvontaan.

34057451 Windows 10: käytön alkeet

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ pe 9.00–14.00, ma 9.00–14.00, 17.9.–20.9.
- ✦ Katja Räsänen, 12 t, 27 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.9. mennessä

Tällä lyhytkurssilla tutustumme Windows 10:n käytön alkeisiin. Opimme käyttämään tietokonetta omia tarkeitukia varten mm. tiedon etsimiseen ja tallentamiseen internetistä, tekstin kirjoittamiseen ja tallentamiseen tietokoneelle sekä muistitikulle. Aiempaa kokemusta tietokoneista ei tarvita kurssille osallistumiseksi. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille tietokoneen käyttöä aloittaville.



34055405 Tietokoneen käytön perusteet / Ikkala

- ✦ Ikkalan koulu, Koulutie 10, Pusula
- ✦ pe 14.40–17.55, 4.3.–22.4.
- ✦ Anne-Marie Malinen, 28 t, 45 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.2. mennessä

Käymme rauhallisesti aivan alusta lähtien tietokoneen ja ohjelmien käytön perusasioita sekä tekstinkäsittelyn ja Internetin käytön alkeita.

- 1) Tietokoneen ja ohjelmien käynnistäminen, hiiren käyttö, kirjoittaminen, tulostaminen.
- 2) Ergonomian perusohjeet
- 3) Windows 10 -käyttöjärjestelmään tutustuminen.
- 4) Internetin käyttöä jokapäiväisessä elämässä: tiedonlähteet, kartat ja muut mielenkiintoiset internet-sivut tulevat tutuksi.
- 5) Perustamme oman ilmaisen sähköpostin ja harjoittelempa sen käyttöä. Sähköpostista tallennamme valokuvia ja asiakirjoja kansioihin ja lähetämme niitä eteenpäin. Kurssi sopii kaikille tietokoneen käyttöä aloitteleville. Kurssilla käytetään omia kannettavia tietokoneita. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille. Huom! ei opetusta pitkäperjantaina 15.4.

3405155 Tietoturva seniorille selkokielellä tietokoneella ja älypuhelimella

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 10.00–12.30, 27.1.–17.2.
- ✦ Kai Åkerfelt, 12 t, 27 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.1. mennessä

Käymme läpi yleisimmät Internetissä väijyvät vaarat sekä niiden torjuntakeinot. Samalla esitellään turvallisen sähköisen asioinnin periaatteet sekä yksityisyyden suojaaminen sosiaalisessa mediassa. Miten eri palveluihin kirjaudutaan ja luodaan omat tunnukset. Mikä on hyvä salasana ja mitä vaihtoehtoja on hallita omia salasanoja. Tutustumme ohjelmien päivittämiseen, varmuuskopion ottamiseen ulkoiselle kiintolevyllä tai muistitikulle sekä virustorjuntaan. Ota oma läppäri ja puhelin mukaan jo ensimmäisellä tapaamiskerralla. Voit käyttää myös opiston kannettavaa tietokonetta. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille.

34051556 Arjen sähköinen asiointi internetissä

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 14.30–17.00, 14.9.–5.10.
- ✦ Kai Åkerfelt, 12 t, 27 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.8. mennessä

Tarvitsetko lisää rohkeutta asioida netissä tietokoneella? Kurssilla käydään läpi ajanvaraus laboratorioon, potilastietojen ja reseptien tarkistus Kanta-palvelusta. Asiointi Kelan, verottajan, pankkien ja vakuutusyhtiöiden kanssa hoituu myös netin välityksellä. Internetistä löytyviin palveluihin tunnistaudutaan yleensä omilla verkkopankkitunnuksilla. Teatteri-, konsertti- ja matkaliput saa hankittua kätevästi internetin kautta ja usein myös edullisemmin. Ota oma kannettava tietokoneesi ja sähköjohto mukaan kurssille. Voit myös lainata opiston tietokonetta tapaamiskerroilla. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051557 Oma Windows 10 -kone tutummaksi

- ✦ Luksia Lohja, Nummentie 6, Lohja
- ✦ ti 10.00–12.30, 21.9.–12.10.
- ✦ Anne-Marie Malinen, 12 t, 27 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.9. mennessä

Uusi Windows 10 -kone eikä aavistustakaan, mitä kaikkea sillä voisi tehdä? Tule kurssille tutustumaan omaan kannettavaan Windows 10 -koneeseeni rauhalliseen tahtiin. Samalla tulee termistö kuin huomaamatta tutuksi ja opit muokkaamaan työpöytää ja aloitusnäky-
mää itsellesi sopivaksi. Pääset myös säätämään tärkeitä asetuksia sekä tutustumaan Resurssienhallintaan. Kurssilla käytetään omaa kannettavaa tietokonetta. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34057452 Oma Windows 10 -kone tutummaksi / Vihti kk

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ke 10.00–12.30, 26.1.–16.2.
- ✦ Anne-Marie Malinen, 12 t, 27 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

34057453 Oma Windows 10 -kone tutummaksi / Vihti

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku, Nummela
- ✦ to 10.00–12.30, 27.1.–17.2.
- ✦ Anne-Marie Malinen, 12 t, 27 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

34057454 Tietokoneen huolto ja ylläpito A

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ to 10.00–12.30, 16.9.–14.10.
- ✦ Anne-Marie Malinen, 15 t, 34 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.9. mennessä

Ulkoisesta ja sisäisestä tietokoneen siisteydestä huolehtiminen lisää tietokoneen käyttöikää. Tällä kurssilla opit kotikonstit, joilla tietokoneesi käynnistys- ja toimintanopeutta voi palauttaa ja ylläpitää. Opit myös käyttämään tietokonetta tietoturvallisesti sekä tarkistamaan tiedostot virustorjuntaohjelmalla sekä siivoamaan tiedostojasi. Lisäksi tutustutaan korjauslevyn ja käyttöjärjestelmän levykuvan tekemiseen. Kurssin sisältöä voidaan painottaa kurssilaisten toiveiden mukaisesti. Kurssilla voi käyttää omaa kannettavaa tietokonetta. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille tietokoneen käyttöön tutustuneille.

34051558 Tietokoneen huolto ja ylläpito B

- ✦ Luksia Lohja, Nummentie 6, Lohja
- ✦ ti 10.00–12.30, 1.2.–8.3.
- ✦ Anne-Marie Malinen, 15 t, 34 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

34057455 Tietokoneen huolto ja ylläpito Vihti kk

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ke 10.00–12.30, 9.3.–6.4.
- ✦ Anne-Marie Malinen, 15 t, 34 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.2. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

34057456 Tiedostojen hallinta tietokoneella

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ to 17.00–20.15, pe 17.00–20.15, 2.12.–3.12.
- ✦ Katja Räsänen, 8 t, 21 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.11. mennessä

Kurssilla käymme läpi, miten voi välttää sekasotkun: kuinka tiedostoja voidaan järjestellä ja kansiodia esimerkiksi iFolor-kirjaa varten ja miten tietokoneelta löytää tarvittavat tiedostot. Sopii hyvin kertauskurssiksi aiheesta kiinnostuneille. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille.

TIETOTEKNIIKAN JATKOKURSSIT

Jatkokurssit soveltuvat tietokoneisiin ja oheislaitteisiin tutustuneille, joilla tietokoneympäristössä toimiminen on sujuvaa. Jatkokurssseilla voit kerrata jo aiemmin oppimaasi ja tulla päivittämään tietoteknisiä taitojasi, kuten internetin ja sähköpostin käyttöä tai tiedostojen hallintaa.

34057457 Excel 2016 -jatkokurssi

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ la 10.30–13.00, 25.9.–16.10.
- ✦ Anne-Marie Malinen, 12 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.9. mennessä

Syvennetään jo aiemmin opittuja tietoja ja taitoja taulukkolaskennan osalta. Laskufunktioista tutuiksi tulevat JOS-, SUMMA.JOS-, KALENTERI- sekä erilaiset hakufunktiot. Lisäksi tutustutaan mahdolliseen muotoiluun, suodattamiseen, linkittämiseen, taulukon suojaamiseen sekä PIVOT-tilaukseen. Oman koneen voi ottaa mukaan, mikäli siitä löytyy Excel-ohjelma. Oma muistitikku kannattaa ottaa jo ensimmäisestä kerrasta lähtien mukaan. Opiskelijalta edellytetään aiempaa kokemusta taulukkolaskennasta.

34057458 Sähköpostin käytön syventävä kurssi

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ to 9.00–14.00, 2.12.
- ✦ Katja Räsänen, 6 t, 16 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.9. mennessä

Käymme läpi viestien ajastuksen, yhteystietojen hallinnan, ryhmät, viestien järjestelyn ja hallinnoinnin. Kurssi on suunnattu Gmail-sähköpostille, mutta toiminnot ovat löydettävissä myös muilla sähköposteilla. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille tietokoneen käyttöä aloittaville.

34051559 Tehoa työskentelyyn - Windows 10 ja Office 2016 (yhdistelmäopetus)

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 17.00–19.30, 14.2.–11.4.
- ✦ Aivar Joon, 24 t, 65 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.1. mennessä

Windows 10 -käyttöjärjestelmän ja Office-ohjelmiston tehokkaampi käyttö opiskelussa, työpaikalla ja vapaa-aikana. Kurssin aiheita:

- 1) Windows 10 -käyttöjärjestelmään hyödylliset ominaisuudet.
- 2) OneDrive-palvelu tallennussijaintina.
- 3) Tiedon tehokas etsiminen ja tallentaminen internetistä.
- 4) MS Wordin, MS PowerPointin tehokkaampi käyttö.
- 5) MS Excelin haasteet ja hyödyt: Tietojen syöttäminen, täyttökahva ja laskentakaavat.
- 6) MS Excelin kaavat esim. kaavojen kopiointi ja viittaukset, suhteellinen ja suora viittaus.
- 7) Laskufunktioista tutuiksi tulevat esim. JOS, SUMMA.JOS, KESKIARVO.JOS, jne.
- 8) Muita aiheita toiveiden mukaan. Kurssi soveltuu Office-ohjelmistoon tutustuneille.

34051560 Hallitse kannettava tietokoneesi paremmin (jatkokurssi)

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 13.00–16.15, 27.1.–17.2.
- ✦ Kai Åkerfelt, 16 t, 34 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.1. mennessä

Jatkokurssi niille, jotka haluavat tietokoneestaan tavallista enemmän irti! Tällä kurssilla syvennämme tietotekniikkataitoja kerraten aiemmin opittua tutustuen tarkemmin kannettavan tietokoneen hallintaan. Tarvitsetko lisää rohkeutta netissä asioimiseen, lippujen tilaamiseen, turvalliseen asioimiseen internetissä, laadukkaiden ilmaisohjelmien asennukseen, sähköpostin liitteiden lähetykseen tai tiedostojen hallittuun tallennukseen kansioihin tai valokuvien siirtämiseen älypuhelimesta tietokoneelle? Sisällössä huomioimme mahdollisuuksien mukaan myös osallistujien toiveet. Kurssi sopii hyvin peruskurssin käyneille tai perusasiat omaaville henkilöille. Ota oma läppäri ja älypuhelin mukaan jo ensimmäisellä tapaamiskerralla! Voit tuki käyttää oppilaitoksenkin kannettavia. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051561 Hyödynnä pilvipalveluja ja hallitse Windows 10

- ✦ Luksia Lohja, Nummentie 6, Lohja
- ✦ ma 17.00–20.15, 24.1.–14.2.
- ✦ Kai Åkerfelt, 16 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.1. mennessä

Tule päivittämään tietosi Win 10- ja pilvipalvelu-aikaan. Kurssi soveltuu hyvin yksityishenkilöille, pienyrityksille ja yhdistystoiminnassa mukana oleville. Pilvipalvelu on kätevä tapa säilöä tietoa, jakaa sitä muiden nähtäväksi ja yhteisesti käytettäväksi. Pilvipalvelu soveltuu myös hyvin ryhmätyöskentelyyn. Perehdymme kattavasti Win 10 -ominaisuuksiin ja harjoittelemme yhdessä niiden hallintaa. Käymme läpi resurssienhallinnan työkalut sekä muut uudet toiminnot. Perustamme hakukaille Microsoft-tilin, jolla saat Win 10 -lisäpalvelut ja pilvipalvelut käyttöön. Yhdistä erilaiset päätelaitteet (tietokone, tabletti, älypuhelin) pilven välityksellä. Näin saat kaiken oman tiedon kätevästi käyttöön pilvesi välityksellä eri laitteilla. Ilmaisten OneDrive ja Google Drive -pilvipalveluiden ansiosta voit lähettää ja käyttää valokuvia, asiakirjoja ja muita tärkeitä tiedostojasi missä tahansa ja voit jakaa niitä tarvittaessa ystäviesi kesken. Omat tietosi on turvallisesti tallessa pilvikansioissa. Aikaisempaa Windows 10 -tai pilvipalvelu -kokemusta ei tarvitse olla, mutta tietokoneen perustaidot kurssilla edellytetään. Ota oma kannettava tietokoneesi ja älypuhelin mukaan.

OHJELMIEN KÄYTTÖ

34051562 Viisi hyötyohjelmaa senioreille A

- ✦ Luksia Lohja, Nummentie 6, Lohja
- ✦ ma 10.00–12.30, 20.9.–1.11.
- ✦ Anne-Marie Malinen, 18 t, 34 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.9. mennessä

Kurssilla tutustutaan internetin ilmaisten suomenkielisten hyötyohjelmien lataamiseen omalle koneelle ja peruskäyttöön. Muun muassa koneen siivousohjelma CCleaner ja LibreOffice Writer -tekstinkäsittelyohjelma. Tutustutaan myös omasta Windows-koneesta löytyvään helppokäyttöiseen kuvankaappausohjelmaan sekä Chrome-selaimen käyttöön. Lisäksi tutustutaan kymmensormijärjestelmän harjoitusohjelmaan. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille tietokoneen käyttöön tutustuneille.

34057459 Viisi hyötyohjelmaa senioreille B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ to 10.00–12.30, 10.3.–21.4.
- ✦ Anne-Marie Malinen, 18 t, 34 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.2. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin kurssilla A.

34051563 Viisi uutta hyötyohjelmaa senioreille

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 10.00–12.30, 7.3.–11.4.
- ✦ Anne-Marie Malinen, 18 t, 34 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.2. mennessä

Kurssilla rekisteröidään ilmainen sähköposti ja tutustutaan sen käyttöön. Kurssilla tutustutaan myös ilmaiseen Google Drive -pilvipalveluun sekä Libre Office Calc -taulukkolaskentaohjelmaan. Lisäksi tutustutaan Windowsin omaan WordPad-tekstinkäsittelyohjelmaan ja opetellaan, miten tiedostoja siirretään muistitikulle. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille tietokoneen käyttöön tutustuneille.

34051564 Vinkkejä tehokkaampaan googlettamiseen (yhdistelmäopetus)

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 13.00–15.30, 18.9.
- ✦ Aivar Joon, 3 t, 14 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.9. mennessä

Surffaileminen netissä ja googlettaminen on arkipäiväinen tapa hakea tietoa. Tiedon määrä internetissä kasvaa koko ajan. Tiedon hakemisesta netistä on tullut mekaanista toimintaa, jota harvoin pysähdytään miettimään. Tuloksia näyttää useimmiten tulevan tuhansia. Saatamme kokea infoahkyä ja ahdistuneisuuttakin hakiessamme luotettavaa tiedonlähdettä verkosta. Haluatko etsiä tuloksia tehokkaammin? Voisimme saada tarkempia hakutuloksia suunnitelmallisella tiedonhaulla. Siihen sisältyy mahdollisuus käyttää useampia hakusanoja, Boolean operaattoreita ja mahdollisuus rajata hakutulosta. Googlen tarkennettu haku mahdollistaa täsmällisemmän tiedonhaun muotoilun hakusanoja yhdistelemällä ja rajaamalla. Mutta miten? Osallistu ja ota selvää.

34051565 Kaikki irti Googlen palveluista

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 9.00–14.00, 3.12.
- ✦ Katja Räsänen, 6 t, 16 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.11. mennessä

Google tarjoaa ilmaisen sähköpostin, mutta sähköpostilla voi käyttää muitakin Googlen palveluita kuten pilvipalvelua, varmuuskopiointia, karttoja, kalenteria, video- ja äänipuheluita. Kurssilla käymme myös läpi mitä tietoja Google tallentaa sinusta ja kuinka tietoja voidaan hallinnoida. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille tietokoneen käyttöä aloittaville.

34051566 Tiedostot OneDrivessa (yhdistelmäopetus)

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 18.00–19.30, 1.2.–1.3.
- ✦ Aivar Joon, 8 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.1. mennessä

OneDrive on tiedostonhallintaohjelmisto, joka on tiedostojen säilytys- ja jakopalvelu ja kuuluu Microsoft-palvelukokonaisuuteen. Palvelun avulla käyttäjä voi synkronoida tiedostonsa tietokonepilveen ja siten käyttää niitä suoraan verkkoselaimesta ja muilta laitteilta. Jos olet Microsoft Office- käyttäjä, mutta et ole käyttänyt OneDrivea, olet kiireinen ja teet työtä erilaisilla laitteilla eri paikoissa ja haluat tärkeiden tietojen olevan aina saatavilla, niin tämä kurssi on juuri sinulle. Kurssisisältö:

- 1) OneDriven idea. Microsoftin käyttäjätilin sitominen OneDrive Windows 10 osaksi tai selainversiona käyttäminen.
- 2) Windows 10-käyttöjärjestelmän hallinta. Tiedostojen kopioiminen tai siirtäminen OneDriven pilvipalveluun. Tiedostojen hakeminen tietokoneessa OneDriven avulla.
- 3) Tiedoston jakaminen, jaetun tiedoston muokkaaminen. Jaettujen kansioiden lisääminen.
- 4) Tiedostojen noutaminen tietokoneelta muihin laitteisiin.
- 5) Tiedostojen tai kansioiden poistaminen OneDrivessa.
- 6) Kuvien ja videoiden automaattinen tallentaminen OneDriveen. Kuvien järjestely ja etsiminen OneDrivessa. Automaattinen albumin luominen.
- 7) Tiedostojen upottaminen suoraan verkkosivustoon tai blogiin.

34051567 Skannaa vanhat valokuvat tietokoneelle ja tee kuvakirja

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 17.30–20.00, 14.9.–5.10.
- ✦ Kai Åkerfelt, 12 t, 27 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.8. mennessä

Kurssilla skannataan ja tallennetaan valokuvia digitaaliseen muotoon tietokoneelle. Saat vinkkejä siitä, millä tarkkuudella ja missä muodossa kuvat on hyvä siirtää omalle koneelle. Lisäksi tutustutaan kuvan korjausmahdollisuuksiin kuvankäsittelyohjelmalla ja varmuuskopioiden tekemiseen sekä kuvakirjan tekoon ja tilaamiseen. Kuvakirjat ovat mukava lisä myös sukututkimuksesta kiinnostuneille harrastajille. Ota ensimmäisellä kerralla mukaan omia valokuvia ja muisititku. Jokainen kurssilainen voi kokeilla omilla valokuvilla opiston skanneria. Kurssilla saat vinkkejä oman skannerin hankintaan. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille.

34051568 Kuvat talteen Ifolor-kuvakirjaan

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 12.45–17.45, 15.10.
- ✦ Katja Räsänen, 6 t, 16 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.9. mennessä

Helppokäyttöiset kuvakirjaohjelmat taittuvat moneen tarkoitukseen. Voit kerätä kirjaan matkakertomukset, juhlatapahtumat, runot, reseptit, sukututkimuksen tai perhe- ja harrastuskuvia. Kirjaa voi elävöittää poimimalla kuvia myös internetistä. Kurssilla tehdään harjoituskirja ja opetellaan kuvien valitsemista ja tallentamista kuvakirjakansioon. Kurssilla käytetään omia kannettavia tietokoneita. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051569 Oma Podcast - tarinat talteen

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 14.00–17.15, pe 14.00–17.15, la 14.00–17.15, 18.11.–20.11.
- ✦ Katja Räsänen, 12 t, 27 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.11. mennessä

Paljon muistoja ja tarinoita, mutta ajatus niiden kirjoittamisesta ei viehätä? Kurssilla harjoittelemme äänitallenteiden luomista ja valitsemme niille sopivan julkaisutavan. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051611 Kuvat ja videot digitaalisiksi tarinaksi

- ✦ Luksia Lohja, Nummentie 6, Lohja
- ✦ la 9.00–14.00, 18.9.
- ✦ Katja Räsänen, 6t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.9. mennessä

Haluaisitko oppia tekemään videotarinan omista videoista, kuvista ja äänitiedostoista? Kurssilla käytetään ilmaista OpenShot-videonmuokkausohjelmaa, josta on helppo siirtyä myös muihin haastavampiin videonmuokkausohjelmiin. Käymme läpi myös, miten videotarinoita voidaan näyttää ja jakaa muille. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051570 Kuvat ja videot digitaalisiksi tarinaksi -jatkokurssi

- ✦ Luksia Lohja, Nummentie 6, Lohja
- ✦ pe 14.00–19.00, 1.4.
- ✦ Katja Räsänen, 6 t, 16 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.3. mennessä

Haluaisitko oppia tekemään videotarinan omista videoista, kuvista ja äänitiedostoista? Kurssilla jatketaan peruskurssin aiheista monipuolisempaan videon muokkaukseen. Kurssilla käytetään ilmaista OpenShot-videonmuokkausohjelmaa, josta on helppo siirtyä myös muihin haastavampiin videonmuokkausohjelmiin. Käymme läpi myös, miten videotarinoita voidaan näyttää ja jakaa muille. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051571 Google työkalut ja Meet-videopuhelut (yhdistelmäopetus)

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 17.30–20.00, 17.1.–7.2.
- ✦ Aivar Joon, 12 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.1. mennessä

Google tarjoaa monipuolisen ohjelmiston sekä tallennustilaa tiedostoille. Googlen sovellukset ja Google Driveen tallennetut tiedostot ovat käytettävissä myös mobiililaitteilla. Kurssilla tutustutaan Google Driven työkaluihin (tekstinkäsittely, taulukkolaskenta, esitys, piirros, lomake) ja opetellaan tiedostojen ja kansiodien jakaminen sekä yhteiskäyttöä ja mobiilikäyttöä. Opetus tapahtuu Meet-videopuhelussa. Kurssi antaa vinkkejä opetustyön elävöittämiseen sekä hyvät välineet järjestötoimintaan. Kurssilla käytetyt palvelut ovat maksuttomia. Google-tili tulisi olla luotuna ennen kurssin alkua.

34057460 InDesign julkaisun taiton perusteet

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ to 17.00–19.30, 10.2.–17.3.
- ✦ Eija Terävä, 15 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.1. mennessä

Indesign-ohjelmaan tutustuminen erilaisten esitteiden taiton kautta. Ohjelmoina suomenkieliset InDesign ja Photoshop CS6. Opiskelijoilta edellytetään sujuvaa tietokoneen käyttöä, mutta aikaisempi kokemus taitto-ohjelmista ei ole välttämätöntä.

34051572 Luo nettisivut tai blogi WordPressillä

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–15.00, 5.2.–12.2.
- ✦ Kai Åkerfelt, 12 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.1. mennessä

WordPress on ilmainen julkaisualusta, jolla voi tehdä esimerkiksi nettisivut yritykselle tai yhdistykselle tai henkilökohtaisen blogin. Helppokäyttöinen WordPress tarjoaa mahdollisuuden keskittyä sisältötuottamiseen, ei tekniikan kanssa taistelemaan. Opit kotisivujen suunnittelun ja ylläpidon perusteet. Harjoittelemme sivuston tekoa wordpress.com -palvelussa. Ota oma läppäri kurssille mukaan jo ensimmäisellä tapaamiskerralla. Opiston koneen käyttö on mahdollista.

34051573 Domain-keisari -kurssi

- ✦ Luksia Lohja, Nummentie 6, Lohja
- ✦ la 10.30–16.30, 11.9.
- ✦ Markku Salo, 7 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.8. mennessä

Ota webbi haltuun kerralla ja kunnolla. Ymmärrä, mitä kaikkea omien verkkosivujen avaamiseen ja ylläpitoon tarvitaan. Mikä on välttämätöntä ja mikä taas ei. Kurssilla opetellaan www-sivujen ja domainien hallinnan kokonaiskuva, vertaillaan erilaisia vaihtoehtoja ja käyttötarkoituksia.



KÄNNYKKÄ- JA TABLETTIKURSSIT**34051574 Digilaitteiden ylläpito ja turhat tiedostot**

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 13.00–18.00, 14.10.
- ✦ Katja Räsänen, 6 t, 16 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.9. mennessä

Tietokoneet, älypuhelimet ja tabletit keräävät käytön myötä turhia tiedostoja. Tällä kurssilla käymme läpi ylläpitotoimintoja sekä mitä kaikkea laitteelta voi poistaa tietoisesti ja turvallisesti. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34057461 Oma iPhone-puhelin tutuksi A

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ to 13.00–15.30, 28.10.–18.11.
- ✦ Eija Terävä, 12 t, 27 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.10. mennessä

Opitaan hyödyntämään iPhone-puhelimessa valmiina olevia ohjelmia ja säätämään käyttömukavuus kohdalleen. Teemoina lisäksi WhatsApp, tietoturva, varmuuskopiointi, sähköpostin käyttö, kameran käyttö ja valokuvien muokkaus. Kurssilla käytetään omaa iPhone-puhelinta. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille älypuhelimien käyttöä aloittaville.

34051575 Oma iPhone-puhelin tutuksi B

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 12.30–15.45, to 12.30–15.45, 1.3.–3.3.
- ✦ Katja Räsänen, 8 t, 21 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.2. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

34051576 Oma Android-puhelin tutuksi A

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 9.00–12.15, to 9.00–12.15, 1.3.–3.3.
- ✦ Katja Räsänen, 8 t, 21 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.2. mennessä

Opitaan hyödyntämään Android-puhelimessa valmiina olevia ohjelmia ja säätämään käyttömukavuus kohdalleen. Teemoina lisäksi WhatsApp, tietoturva, varmuuskopiointi, sähköpostin käyttö, kameran käyttö ja valokuvien muokkaus. Kurssilla käytetään omaa Android-puhelinta. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille älypuhelimien käyttöä aloittaville.

34057462 Oma Android-puhelin tutuksi B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ to 13.00–15.30, 16.9.–7.10.
- ✦ Eija Terävä, 12 t, 27 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.9. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

34051577 Android-puhelimen täsmätietoiskut, osa 1

- ✦ Laurentius-talo, aineluokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 14.00–17.15, 18.11.–9.12.
- ✦ Kai Åkerfelt, 16 t, 34 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.11. mennessä

Joka kerralla yksi aihe:

- 1) WhatsApp–tekstiviestit, media ja ryhmät haltuun. Skype-puhelut ja viestintä haltuun.
- 2) Digitaalinen asiointi; lippupalvelut, linja-autojen ja junien liput ja hotellien varaukset, taksin tilaaminen.
- 3) Valokuvausvinkkejä, videokuvausten perusteet ja Google-kuvat ja
- 4) Puhelimen asetukset ja tietoturva kuntoon ja asennettujen ohjelmien päivittäminen. Kurssilaisten toiveet huomioidaan mahdollisuuksien mukaan. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051578 Android-puhelimen täsmätietoiskut, osa 2

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 13.30–16.00, 21.3.–11.4.
- ✦ Kai Åkerfelt, 12 t, 27 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.3. mennessä

Joka kerralla yksi aihe:

- 1) Retkeilyyn ja liikuntaan keskittyvät applikaatiot eli pienoishjelmat, mm. SportTracker, Geokätköily, retkikartta ja monet muut.
- 2) Matkailun digitaalinen asiointi; hotellit kotimaa/ulkomaat, auton ja polkupyörän vuokraus, pysäköinti ym.
- 3) WhatsApp–viestit, video- ja äänipuhelut, Facebookin hallinta älypuhelimella.
- 4) Kanta-asiakaskortit (eri ryhmittymät), kanta-asiakas korttien syöttäminen älypuhelin-applikaatioon ja niiden hyödyntäminen. Kurssilaisten toiveet huomioidaan mahdollisuuksien mukaan. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille.

34057463 Oma Android-tabletti tutuksi

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ pe 14.00–19.00, 4.2.
- ✦ Katja Räsänen, 6 t, 16 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.1. mennessä

Opitaan hyödyntämään Android-tabletissa valmiina olevia ohjelmia ja säätämään käyttömukavuus kohdalleen. Teemoina lisäksi tablettien tietoturva, varmuuskopiointi, sähköpostin käyttö, kameran käyttö ja valokuvien muokkaus. Asennamme myös hyötyohjelmia tablettiin ja opettelemme niiden käyttöä. Kurssilla voi käyttää omaa Android-tablettia. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille tabletin käyttöä aloittaville.

34057464 iPad-tabletti tutuksi

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ la 9.00–14.00, 5.2.
- ✦ Katja Räsänen, 6 t, 16 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.1. mennessä

Opitaan hyödyntämään iPad-tabletissa valmiina olevia ohjelmia ja säätämään käyttömukavuus kohdalleen. Teemoina lisäksi sovellusten asennus, tablettien tietoturva, varmuuskopiointi, sähköpostin käyttö, kameran käyttö ja valokuvien muokkaus. Kurssilla voidaan käyttää myös opiston tablettia ja sopii siksi myös tabletin ostoa harkitseville, joilla ei ole ennestään kokemusta mobiililaitteiden käytöstä. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille tabletin käyttöä aloittaville.

34051580 iPad-tabletti hyötykäyttöön

- ✦ Laurentius-talo, aineluokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 14.30–17.45, ke 14.30–17.45, 28.2.–2.3.
- ✦ Katja Räsänen, 8 t, 21 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.2. mennessä

iPadia voi käyttää skannerina, jolla voi skannata asiakirjat tiedostoiksi ja paperikuvat kuvatiedostoiksi. Oletko harjoitellut vieraan kielen ääntämistä iPadin avulla? Kurssi on tarkoitettu niille, joilla on iPad ja jotka haluavat oppia käyttämään sitä monipuolisemmin. Kurssilla tutustumme tabletin ilmaisiin ohjelmiin, joista saat hyötyä arjen toimiin kuten kielen opiskeluun, liikkumiseen ja valokuvaukseen. Kurssin sisältö muovautuu opiskelijoiden toiveiden mukaan. Kurssi soveltuu tabletin käyttöön jo tutustuneille tai peruskurssin käyneille yli 63-vuotiaille.

34057465 Kännykkäkuvien ja videoiden käsittely ja jakaminen

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ pe 15.30–18.45, ma 15.30–18.45, 1.4.–4.4.
- ✦ Katja Räsänen, 8 t, 21 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.3. mennessä

Kurssilla muokataan kännykällä tai tabletilla otettuja kuvia ja videoita mobiilisovelluksella. Kurssin alussa kerrataan mobiililaitteen kameran toiminnot ja kuvaaminen. Kurssilla toimitaan omalla Android-kännykällä tai iPhoneella. Ota myös laturi mukaan. Voit myös käyttää opiston iPadeja harjoitteluun. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051581 Digitaalinen tarinankerronta mobiililaitteella

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 9.00–14.00, 2.4.
- ✦ Katja Räsänen, 6 t, 16 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.3. mennessä

Mobiililaitteella kuvatut lyhyet videot, Facebook- ja Instagram-tarinat ovat nykypäivää. Digitaalinen tarinankerronta lisää itsetuntemusta ja vuorovaikutustaitoja, kehittää medianlukuosaamista ja toimii eräänlaisena kulttuuriperinteen taltioimisena. Kurssilla harjoitellaan omien tarinoiden tekemistä ja julkaisemista omalla älypuhelimella tai tabletilla. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

SOSIAALINEN MEDIA

34057466 Instagram haltuun hetkessä

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ pe 15.30–18.45, ma 15.30–18.45, 1.4.–4.4.
- ✦ Katja Räsänen, 8 t, 21 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.3. mennessä

Instagramin avulla voit jakaa kuvia yksityisesti tai julkisesti ystävien kanssa ja sen käyttö on myös yksinkertaista. Tällä kurssilla käymme läpi Instagramin käytön: kuvien jakamisen, tykkäykset ja kommentoinnin, tarinat sekä asetukset. Kurssilla voi käyttää omaa mobiililaitetta tai opiston iPad-tablettia. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34057467 Twitter haltuun hetkessä

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ pe 9.00–12.15, ma 9.00–12.15, 1.4.–4.4.
- ✦ Katja Räsänen, 8 t, 21 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.3. mennessä

Twitteriä käyttämällä pysyy ajan hermolla tuoreimmista uutisista, viihteestä, urheilusta ja politiikasta. Tällä kurssilla käymme läpi Twitterin käytön: twiittaamisen, twiitteihin vastaamisen, miten Twitteristä löytää itselle mielenkiintoisia aiheita sekä asetukset. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051582 Seniorit somessa (FB, WhatsApp, Instagram, Twitter)

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 14.30–17.00, 26.10.–16.11.
- ✦ Kai Åkerfelt, 12 t, 27 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.10. mennessä

Opit, mitä on sosiaalinen media ja miten sitä voi hyödyntää omassa arjessaan. Pääpaino on Facebookissa, sen asetuksissa ja käytössä, erityisesti yhteydenpidossa perheenjäsenen ja tuttavien kanssa sekä harastusryhmät ja tapahtumat. Tutustumme lähemmin myös Instagramiin, WhatsAppiin ja Twitteriin. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

VALOKUVAUS JA MEDIA**34051583 Valokuvauksen perusteet -workshop**

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ su 10.00–16.45, 26.9.
- ✦ Chris Konieczny, 8 t, 70 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.9. mennessä

Tutustutaan valokuvauksen peruskäsitteisiin, sommitteluun ja miljöökuvauksen perusteisiin. Kurssille otetaan mukaan oma järjestelmäkamera tai vastaava, jossa manuaalisäädöt. Lopuksi kaikki pääsevät kuvaamaan.

34051584 Salaman käytön perusteet valokuvauksessa -workshop

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ su 10.00–16.45, 13.2.
- ✦ Chris Konieczny, 8 t, 70 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.1. mennessä

Tutustutaan salamakuvausten teoriaan, valoon ja siihen vaikuttaviin asioihin. Kurssille otetaan mukaan oma järjestelmäkamera tai vastaava, jossa manuaalisäädöt. Omaa salamaa ei tarvitse ottaa mukaan kurssille.

34057468 Sisälle järjestelmäkameran säätöihin

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ma 17.30–20.00, 6.9.–27.9.
- ✦ Matti Pirhonen, 12 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.8. mennessä

Tutustutaan oman järjestelmäkameran tärkeimpiin säätöihin: aukko, valotusaika, herkkyys. Myös syväterävyysalue ja sen muuttaminen sekä eri kuvausohjelmat. Millaiset säädöt sopivat lintujen kuvaamiseen ja millaiset muotokuvaan? Entä millaisia säätöjä maisemakuviin? Mikä Scene-tila (SCN) mihinkin tarkoitukseen? Miten valitsen pitkän valotusajan? Miten korjaan yli-/alivalotuksen?

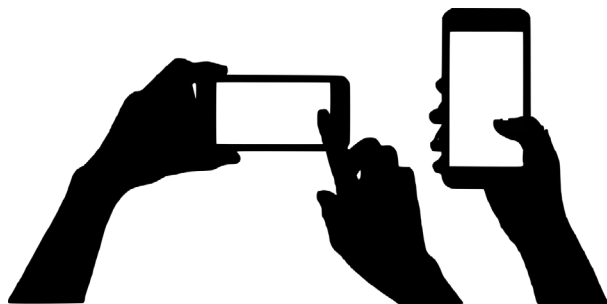
34051585 Tylsän valokuvauksen työpaja

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ su 10.00–16.00, 21.11.
- ✦ Matti Pirhonen, 7 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.11. mennessä

Työpajassa opetellaan kuvaamaan tylsiä valokuvia kuvaustehtävien avulla sekä kuuntelemalla tympeitä ja mitäänsanomattomia alustuksia seuraavista aiheista:

- Kuva kuin elämä
- Opi näkemään tylsyys ympärilläsi
- Kuvasommittelun tylsät mahdollisuudet
- Ankeutta värisävyillä
- Beigen ja harmaan ikuinen liitto
- Huono valaisu ja lattea kontrasti
- Lyhyt johdatus betoniestetiikkaan

Välineinä osallistujat käyttävät omia digikameroita tai kännyköitä. Työpajassa myös katsellaan aikaansaannoksia ja saadaan huonoja neuvoja.



34051586 Luontokuvaus

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 17.00–19.30, su 10.00–14.15, 8.9.–20.10.
- ✦ Matti Pirhonen, 19 t, 53 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.8. mennessä

Kurssilla tutustutaan lintujen, villien nisäkkäiden, kalloiden ja luontomaisemien kuvaamiseen sekä luontokuvausvälineisiin. Tutustutaan piilokojujen tyyppeihin ja mietitään, mitä on otettava huomioon kojokuvaamisessa. Makrokuvauksen on toisella kurssilla. Pohditaan myös luontokuvien lajityyppejä. Erikoisuutena tutustutaan myös tähtitaivaan, kuun ja auringon kuvaamiseen. Luontoa ovat nekin. Retket tehdään Lohjan lähimaastoon. Kurssi sisältää teoriaopetusta (3 x 3 t) ja kuvausretkiä (2 x 5 t). Teoriapäivät ke 8.–22.9. Retkipäivät su 12.9., 26.9.

34051587 Lähelle kasveja ja öttiäisiä makrokuvauksella

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 17.00–19.30, 4.5.–8.6.
- ✦ Matti Pirhonen, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.4. mennessä

Tutustutaan lähikuvausvälineisiin, kuten makro-objektiiviin, loittorenkaisiin ja lähilinsseihin sekä makrokuvajien suosimaan kamerajalustaan. Kokeillaan näitä käytännössä. Käytetään kameran itselaukaisimen eri vaihtoehtoja parhaan tuloksen saamiseksi. Puhdetaan makrokuvauksen tyypilliseen syväterävyyden alueeseen ja sen kasvattamiseen digitaalisesti. Kuvataan kasveja ja öttiäisiä. Kurssilla 1 ilta teoriaa, 4 vkoa vapaata kuvaamista kuvaustehtävien avulla ja lopuksi 1 ilta hankittujen välineiden ja kuvien katselua.

34051588 Sommittelulla kiinnostavuutta kuviin

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 17.00–19.30, 26.1.–16.2.
- ✦ Matti Pirhonen, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.1. mennessä

Millaisella sommittelulla kuvasta tulee tylsä, millaisella kiinnostava? Mitä tarkoittaa kuvan jako kolmasosiin ja mikä on kultainen leikkaus? Miten saan kuvan korostamaan sitä, mitä haluan sillä sanoa? Mihin sijoittaisin pääkohteen? Millainen kuva on stabiili ja miten siihen lisätään jännitettä? Miten pystykuva ja vaaka kuva eroavat toisistaan sommittelun osalta? Kurssilla 1 ilta teoriaa, 2 vkoa vapaata kuvaamista kuvaustehtävien avulla ja lopuksi 1 ilta kuvien katselua.

34051589 Taidetta kameralla

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 17.00–19.30, 2.3.–23.3.
- ✦ Matti Pirhonen, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.2. mennessä

Nykymaailmassa kaikki valokuvaavat, mutta mikä tekee valokuvista taidekuvia? Miten käytän kameraa taiteellisten kuvien aikaansaamiseen? Mukana luovia ja viljeläkin kuvaustekniikoita. Fotorealismi ei ole ainoa mahdollisuus kameralla. Opetellaan aukon, valotusajan ja herkkyuden käyttöä taidekuvien tekemisessä sekä päällekkäisvalotusta. Mutta kompositio on tärkein! 1 ilta teoriaa, 2 vkoa vapaata kuvaamista kuvaustehtävien avulla ja lopuksi 1 ilta kuvien katselua.

34051590 Drone-lennätys A

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 17.00–19.30, la, su 10.00–12.30, 17.9.–19.9.
- ✦ Matti Pirhonen, 9 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.9. mennessä

Opetellaan dronen ohjaimet ja perusliikkeet. Lennetään ohjatusti ylös/alas, neliötä, ympyrää ja kahdeksikkoo. Oppiminen tapahtuu lennättämällä dronea, joka on järjestäjällä. Opetellaan pitämään riittävä välimatka ihmisiin ja rakennuksiin. Opetellaan toiminta hätätilanteissa, kuten jos drone karkaa omille teilleen tai jos lennätysalueelle tulee yhtäkkiä pelastushelikopteri. Esitellään olennaisimmat dronien automaattiset lento-ohjelmat.

34051591 Drone-lennätys B

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 17.00–19.30, la, su 10.00–12.30, 24.9.–26.9.
- ✦ Matti Pirhonen, 9 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.9. mennessä

Opetellaan dronen ohjaimet ja perusliikkeet. Lennetään ohjatusti ylös/alas, neliötä, ympyrää ja kahdeksikkoo. Oppiminen tapahtuu lennättämällä dronea, joka on järjestäjällä. Opetellaan pitämään riittävä välimatka ihmisiin ja rakennuksiin. Opetellaan toiminta hätätilanteissa, kuten jos drone karkaa omille teilleen tai jos lennätysalueelle tulee yhtäkkiä pelastushelikopteri. Esitellään olennaisimmat dronien automaattiset lento-ohjelmat.

34051592 Drone-lennätys C

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 17.00–19.30, la, su 10.00–12.30, 1.10.–3.10.
- ✦ Matti Pirhonen, 9 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.9. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

34051593 Kohti Drone-lupakirjaa

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 17.00–19.30, 4.10.–1.11.
- ✦ Matti Pirhonen, 12 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.9. mennessä

Kaikki, mitä EU-asetus vaatii drone-lennättäjältä: missä saa lennättää ja missä ei saa, missä saa lennättää vain erillisellä luvalla, mitä droonilta vaaditaan, mitä vakuutuksia tarvitset lennättämiseen, miten miehitettävää ilma-aluksen ohjaajan pitää suhtautua muuhun lentoliikenteeseen, miten lennättämisestä tulee turvallista sekä mitä eroa on lennokilla ja droonella. Drone-lentäjän ja drone-operaattorin vastuut. Dronejen luokat ja niiden lennättämisen kategoriat. Tutustutaan ilmailukarttoihin. Kurssi antaa tietoja drone-lennättämisestä EASAn kirjatenttiä varten, joka nykyään vaaditaan dronea lennätettäessä.

34051594 Videokuvaus järjestelmäkameralla

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ su 10.00–15.00, 10.10.
- ✦ Matti Pirhonen, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.9. mennessä

Kuvaustilanteeseen valmistautuminen: kameran asetukset ja käyttö. Mikrofonin valinta, asetukset ja äänitys. Valaistuksen perusteet: valon valinta, suunta ja käyttö. Kuvakoot ja käsikirjoituksen tai kuvaussuunnitelman tekeminen. Yleisimmät kuvaustilanteet: puhuva pää, haastattelu kameran ohi, puhe suoraan kameralle ja kahden hengen keskustelu. Lisäksi tutustutaan edullisimpiin valonmuokkaimiin, joita voi käyttää. Välineinä osallistujat käyttävät omia digikameroita tai kännyköitä. Työpajassa myös katsellaan aikaansaannoksia ja saadaan neuvoja.

34051595 Videonkäsittelyä ilmaisohjelmalla (yhdistelmäopetus)

- ✦ Luksia Lohja, Nummentie 6, Lohja
- ✦ ma 17.00–20.15, 21.3.–11.4.
- ✦ Kai Åkerfelt, 16 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.3. mennessä

Videonkäsittelyn perusteita harjoitellaan ilmaisella ja monipuolisella HitFilm-videonkäsittelyohjelmalla. Opit myös, miten video julkaistaan Youtubessa ja jaetaan somessa tai internetsivuilla. Kurssille voi osallistua ilman aiempaa kokemusta videoeditoinnista. Tietokoneen peruskäytön hallinta on suotavaa. Kurssilla käytetään omia kannettavia tietokoneita, myös opiskontietokoneiden käyttö on mahdollista.

34051596 Adobe Lightroom ja Aurora HDR 2019 - helppoa ja monipuolista valokuvien hallintaa ja muokkausta (yhdistelmäopetus)

- ✦ Laurentius-talo, aineluokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 17.00–20.15, 25.4.–9.5.
- ✦ Kai Åkerfelt, 12 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.4. mennessä

Täydelliset valokuvat kuvauksesta viimeistelyyn. Maksullisen Adobe Lightroom -ohjelman avulla saat esiin valokuviesi parhaat puolet. Ohjelmia käyttävät niin harrastajat kuin valokuvauksen ammattilaiset. Ohjelmisto sopii niin yksittäisten kuvien viimeistelyyn kuin suurten kuvamäärien hakuun, käsittelyyn ja hallintaan. Ohjelmistossa on runsaasti digitaalisen valokuvan käsittelyyn tarkoitettuja työkaluja. Voit luoda metatietoihin perustuvia hakemistorakenteita ja monia muita hienoja ominaisuuksia. Ota mukaan oma kannettavasi, johon olet asentanut Lightroom-ohjelmiston. Voit oston lisäksi ladata Lightroomin kokeiluversion testikäyttöön (7 vrk) Adoben internetsivuilla. Valokuvausjäsenyys sisältää: täysin uuden Lightroomin, 20 gigatavua pilvitalennustilaa ja Photoshopin. 12,39 €/kk (sis. ALV) ja Aurora HDR -ohjelmiston kertamaksullinen hinta on noin 100 €.

*Pssst.. Muista verrytel-
lä! Heartful Yoga på
svenska online -kurssi
sivulla 73.*

34051597 Hallitse graafiset Canva- ja Issuu-julkaisualustat netissä. Suunnittele helposti visuaalisesti näyttäviä julkaisuja

- ✦ Luksia Lohja, Nummentie 6, Lohja
- ✦ ma 14.00–16.30, 24.1.–7.2.
- ✦ Kai Åkerfelt, 12 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.1. mennessä

Canva on helppokäyttöinen graafinen suunnitteluohjelma netissä. Kurssilla opit käyttämään Canvan makutonta versiota ja tekemään sen avulla näyttäviä julkaisuja. Canvan käyttö edellyttää sähköpostilla rekisteröitymistä tai vaihtoehtoisesti voit käyttää sitä Facebook- tai Google-tunnuksilla. Canvassa on valmiita kuvia, fontteja ja graafisia pohjia käytettäväksi. Kurssi soveltuu hyvin kaikille, jotka ovat kiinnostuneita tekemään julkaisuja tapahtumiin ja esitemateriaaleja muille jaettaviksi joko sähköisessä muodossa tai paperille tulostettuina. Tutustumme myös Issuu-julkaisualustaan, jonka ilmaisversiolla voi tehdä kaksi julkaisua vuodessa ilmaiseksi. Koulutus sopii hyvin myös yhdistysviestijälle, joka haluaa luoda esimerkiksi näyttäviä Facebook- tai tapahtumajulkaisuja eri alustoilla.

34051598 Minustako photoshoppaaja - kuvankäsittelyä ilmaisohjelmilla

- ✦ Luksia Lohja, Nummentie 6, Lohja
- ✦ la 10.30–16.30, 18.9.–25.9.
- ✦ Markku Salo, 14 t, 38 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.9. mennessä

Digitaalisen kuvankäsittelyn perusteet Paint.net -ohjelmalla. Vilkaistaan myös MS Paint ja Sumo Paint -ohjelmia. Kurssilla opit kuvankäsittelyn eli "photoshoppaamisen" perusteita.

ATK- JA MEDIA VERKKO-OPETUS

34051599 QR-koodit yhdistävät -verkkokurssi

- ✦ ti 17.00–18.30, 14.9.–28.9.
- ✦ Aivar Joon, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.8. mennessä

QR-koodit yhdistävät fyysisen maailman ja virtuaali-maailman. Lukemalla QR-koodin siirryt esimerkiksi Internetin www-sivulle, näet sijaintisi kartalla tai pääset sosiaalisen median palveluihin. Saat tietoa kohteesta, johon QR-koodi on kiinnitetty. Tämä kurssi on juuri sinulle, jos haluat tarkempaa tietoa: Mikä on QR-koodi? Miten QR-koodi luetaan? Mistä QRreader ladataan iOS ja Android -laitteille? Miten QR-koodi luodaan tietokoneella? Esim. mitä ovat selainpohjaiset QR-koodiohjelmat? Miten luodaan värilliset, kuvalliset ja muotoillut QR-koodit? Katsomme myös, miten verkko-osoitteen lyhentäminen tapahtuu Bit.ly kautta. Kurssi sopii kaikille QR-koodin käyttämisestä tai luomisesta kiinnostuneille. Kurssi kokoontuu verkkoluennoilla.

34051600 Uusi tietokone -etäluento

- ✦ ma 14.15–19.15, 20.9.
- ✦ Katja Räsänen, 6 t, 16 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.9. mennessä

Uusi tietokone? Pöytäkone vai läppäri? Kuinka paljon muistia? Millaiset komponentit ja oheislaitteet tarvitaan? Kurssilla käymme Windows-tietokoneen ostoon liittyviä teemoja. Kurssiin on varattu aikaa myös kysymyksiä ja neuvontaa varten. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051601 Uusi puhelin -etäluento

- ✦ to 9.00–14.00, 20.1.
- ✦ Katja Räsänen, 6 t, 16 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.1. mennessä

Harkitsetko uuden puhelimen hankkimista? iPhone vai Android? Kuinka paljon muistia ja millainen liittymä? Kurssilla käymme puhelimen ostoon liittyviä aiheita. Kurssiin on varattu aikaa myös kysymyksiä ja neuvontaa varten. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051610 Uusi tabletti -etäluento

- ✦ pe 9.00–14.00, 21.1.
- ✦ Katja Räsänen, 6t, 16 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.1. mennessä

Harkitsetko tabletin hankkimista? iPad vai Android? Kuinka paljon muistia? Mobiilidata vai Wi-Fi? Kurssilla käymme tabletin ostoon liittyviä teemoja. Kurssiin on varattu aikaa myös kysymyksiä ja neuvontaa varten. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051602 Surffaile ja säästä -etäluento

- ✦ pe 14.15–19.15, 17.9.
- ✦ Katja Räsänen, 6 t, 16 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.9. mennessä

Puhelinlaskut pienemmäksi? Nettiostokset ja alennuskoodit? Käytettyjen tavaroiden ostaminen ja myyminen internetissä? Tällä verkkokurssilla käydään läpi verkon tarjoamia mahdollisuuksia säästää rahaa ja aikaa.

Pssst.. ! Voit suorittaa meillä myös Tietokoneen käyttäjän -kortin! Katso sivulle 47.

34057469 Twitter haltuun hetkessä -verkkokurssi

- ✦ to, pe 13.00–16.15, 14.10.–15.10.
- ✦ Katja Räsänen, 8 t, 21 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.9. mennessä

Twitteriä käyttämällä pysyy ajan hermolla tuoreimmista uutisista, viihteestä, urheilusta ja politiikasta. Tällä kurssilla käymme läpi Twitterin käytön: twiittaamisen, twiitteihin vastaamisen, miten Twitteristä löytää itselle mielenkiintoisia aiheita sekä asetukset. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34057470 Paras pilvipalvelu sinulle -verkkokurssi

- ✦ to 14.00–19.00, 3.2.
- ✦ Katja Räsänen, 6 t, 16 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.1. mennessä

Internet tarjoaa erilaisia vaihtoehtoja tallentaa tiedostoja ja kuvia pilvipalveluihin, mutta mikä niistä kannattaa valita? Kuinka helppoa on varmuuskopioida tiedostoja pilveen ja miten tiedostoja voidaan jakaa myös muille? Miten muut omistamasi laitteet vaikuttavat pilvipalvelun käyttöön? Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34057471 Facebookin kertauskurssi verkossa

- ✦ su 9.00–14.00, 6.2.
- ✦ Katja Räsänen, 6 t, 16 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen mennessä 20.1.

Kurssilla käymme läpi Facebookin peruskäytön: miten palveluista voi löytää kiinnostavaa sisältöä ja kuinka jakaa omaa, itsesuojatua sisältöä? Ryhmät, asetukset ja oman digitaalisen identiteetin hallinnointi. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille älypuhelimien käyttöä aloittaville.

34057472 Instagram haltuun hetkessä -verkkokurssi

- ✦ to, pe 15.15–18.30, 18.11.–19.11.
- ✦ Katja Räsänen, 8 t, 21 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.11. mennessä

Instagramin avulla voit jakaa kuvia yksityisesti tai julkisesti ystävien kanssa ja sen käyttö on myös yksinkertaista. Instagram-tilin avulla voi myös päivittää omaa Facebook-profiilia. Tällä kurssilla käymme läpi Instagramin käytön: kuvien jakamisen, tykkäykset ja kommentoinnin, tarinat sekä asetukset. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051603 YouTuben alkeet -verkkokurssi

- ✦ to 14.00–17.15, pe 14.00–17.15, 20.1.–21.1.
- ✦ Katja Räsänen, 8 t, 21 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.1. mennessä

Kurssilla käydään läpi videoiden kuvaamisen alkeet, kuinka videoita voidaan ladata YouTube-palveluun ja kuinka videoita voidaan muokata. Ladattuja videoita voi jakaa julkisesti tai piilotettuna vain tietyille henkilöille. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34057473 Nettipositiivisuuskurssi -verkkokurssi

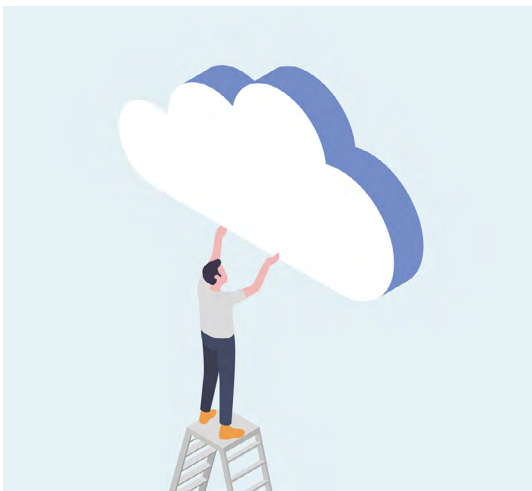
- ✦ to 14.00–17.15, pe 14.00–17.15, 18.11.–19.11.
- ✦ Katja Räsänen, 8 t, 21 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.11. mennessä

Internetin uhkakuvat: identiteettivarkaudet, haittaohjelmat, rahahuijaukset, vihapuhe ja kiusaaminen. Internetistä liikkuu paljon negatiivisia mielikuvia, mutta kuinka todennäköisiä ne ovat ja ovatko pelot liioiteltuja? Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051604 Ratkaisuja digipulmiin -verkkokurssi

- ✦ to 9.00–14.00, pe 9.00–14.00, 3.2.–4.2.
- ✦ Katja Räsänen, 12 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.1. mennessä

Askrututtaako tietokoneisiin tai mobiililaitteisiin liittyvät kysymykset tai pulmat? Tarvitsetko apua ja opastusta digilaitteiden käytössä? Kurssilla käymme läpi digipulmia ryhmänä, mutta jokaiselle on varattu myös aikaa henkilökohtaiseen neuvontaan. Kurssi toteutetaan täysin etänä.



34051605 Digitaalinen tarinankerronta mobiililaitteella -verkkokurssi

- ✦ la 9.00–14.00, 4.12.
- ✦ Katja Räsänen, 6 t, 16 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.11. mennessä

Mobiililaitteella kuvatut lyhyet videot, Facebook- ja Instagram-tarinat ovat nykypäivää. Digitaalinen tarinankerronta lisää itsetuntemusta ja vuorovaikutustaitoja, kehittää medianlukuosaamista ja toimii eräänlaisena kulttuuriperinteen taltioimisena. Kurssilla harjoitellaan omien tarinoiden tekemistä ja julkaisemista omalla älypuhelimella tai tabletilla. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051606 Kuvat ja videot digitaalisiksi tarinaksi päivässä -verkkokurssi

- ✦ la 9.00–14.00, 22.1.
- ✦ Katja Räsänen, 6 t, 16 €, seniori IT
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.1. mennessä

Haluaisitko oppia tekemään videotarinan tietokoneella omista videoista, kuvista ja äänitiedostoista? Kurssilla käytetään ilmaista OpenShot-videonmuokkausohjelmaa, josta on helppo siirtyä myös muihin haastavampiin videonmuokkausohjelmiin. Käymme läpi myös, miten videotarinoita voidaan näyttää ja jakaa muille. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051607 Toimivat kuvat someen -verkkokurssi

- ✦ ti 17.00–19.30, 28.9.–23.11.
- ✦ Eija Terävä, 15 t, 41 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.9. mennessä

Oman yrityksen tai yhdistyksen markkinointi ja tiedotus tehdään usein omin voimin. Kun on ohjat omassa käsissä, voi ryhtyä suunnittelusta suoraan asiaan. Tämä verkkokurssi antaa tiedot, työkalut ja taidot edustavan kuvituksen valmistukseen nettiä varten. Kurssilla opiskellaan Peda.net-sivustolla olevan digitaalisen materiaalin avulla sekä verkkotapaamisissa. Lisätietoja Hiiden Opiston Peda.net -sivustolta <https://peda.net/lohja/hiiden-opisto>

34051608 Verkkotyöskentely (TIEKE) -verkkokurssi

- ✦ to 17.00–19.30, 30.9.–31.12., 1.1.–31.3.
- ✦ Eija Terävä, 30 t, 74 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.9. mennessä

Kurssi antaa kattavat tieto- ja viestintätekniikan taidot verkossa oppimiseen ja työskentelyyn. Kurssin teemoja ovat: verkkokokoukset, yhteisölliset toimintaympäristöt (esim. wikit, blogit), verkkosivusto yrityksen näkökulmasta (esim. intranet, julkaisujärjestelmät), vuorovaikutus verkossa sekä tiedon tuottaminen verkkoon ja jakaminen verkossa. Kurssi soveltuu kaikille työelämässään tai harrastustoiminnassaan tietotekniikkaa käyttäville henkilöille. Kurssilla käytettävät verkkopalvelut ovat Peda.net, Google Workspace for Education ja WordPress.org. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa TIEKEN verkkotyöskentely-osa-ko. Koepäivä 14.4. klo 17-18.

34057474 Kuvankäsittelyä Canva-ohjelmalla -verkkokurssi

- ✦ pe 18.00–19.30, 1.10.–30.11.
- ✦ Leena Huovinen, 12 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.9. mennessä

Tämän itseopiskelukurssin käytyäsi sinulle aukeaa Canvan avulla uusi visuaalisempi ja värikkäämpi graafisen suunnittelun maailma. Osaat tuottaa mm. upeita somepostauksia tai esityksiä, jotka näyttävät ammattimaisilta ja uskottavilta, etkä enää haikaile Photoshopin perään. Kurssin verkko-oppimisalustana on Peda.net, jossa sinulle on monipuolisesti teoriaa ja käytäntöä sekä videoita, ohjeita ja itseopiskelutehtäviä. Tämän lisäksi voit osallistua Teams-tapaamisiin (11.10. & 8.11. klo 18-19) ja kysyä sinua askarruttavia asioita. Kurssi on käytössäsi 1.10.-30.11. välisen ajan.



Suorita TIEKEN @- tai A-kortti Hiiden Opistossa

ALOITTELIJAN @-KORTTI

@-kortti koostuu neljästä osiosta eli moduulista. Suorittaja osallistuu kaikkiin pakollisiin kahden moduulin kokeisiin ja lisäksi valitsee vähintään kaksi muuta moduulia oman mielenkiintonsa tai tarjonnan mukaan.

Kaikille @-kortin suorittajille pakolliset kaksi moduulia ovat:

- laitteen ja tiedon hallinta
- internet ja sähköposti

Vapaavalintaiset moduulit (vähintään kaksi) valitaan seuraavista:

- tekstinkäsittely
- taulukkolaskenta
- esitysgrafiikka
- tietoaaineistot taulukoissa
- kuvankäsittely
- verkkotyöskentely

A-KORTTI

Tietokoneen käyttäjän A-kortti koostuu seitsemästä osiosta eli moduulista. Suorittaja osallistuu kaikkiin pakollisiin kolmen moduulin kokeisiin ja lisäksi valitsee vähintään neljä muuta moduulia oman mielenkiintonsa tai tarjonnan mukaan.

Kaikille A-kortin suorittajille pakolliset kolme moduulia ovat:

- laitteen ja tiedon hallinta
- internet ja sähköposti
- tekstinkäsittely

Vapaavalintaiset moduulit (vähintään neljä) valitaan seuraavista:

- taulukkolaskenta
- esitysgrafiikka
- tietoaaineistot taulukoissa
- kuvankäsittely
- verkkotyöskentely

- Opetustiloissa Windows 10 ja Office 2016.
- Moduulikoemaksu 15 €.
- Myös yksittäisten tutkintomodulien suorittaminen mahdollista. Moduulisuoritukset merkitään TIEKEN omaan tutkintopalveluun. Tutkintoa voi tenttiä useammassa organisaatiossa ja osasuorituksista saa halutessaan opintokortin.
- Meiltä myös tutkintotodistukset, 10 €.
- Lue tarkemmat tiedot kursseista oppaan sivulta 18 tai www.hiidenopisto.fi
- Lisätietoa tutkinnoista: <https://tieke.fi/palvelut/osaamisen-kehittaminen/tutkinnot/>
- Kysy lisää Hiiden Opiston järjestämistä TIEKEN kursseista eija.terava@lohja.fi, p. 050 466 0646.



TAITEET

Taiteisiin kuuluu kirjallisuus, kuvataiteet, musiikki ja näyttämötaiteet.

KIRJALLISUUS JA TEATTERI

11025402 Improvisaatioteatteri

- ✦ Pusulan nuorisotila Nuokkari, Marttilantie 3 A, Pusula
- ✦ ma 18.00–20.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Markku Ihmäki, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Improvisaatioteatterissa kohtaukset ja esitykset syntyvät ilman käsikirjoitusta. Kurssilla tutustutaan improon erilaisten harjoitteiden kautta. Yhtenä kurssin painotuksena on pitkän impron harjoittelu. Siinä luodaan yksittäisten kohtausten sijaan kokonaisia näytelmiä improvisoiden. Kauden lopuksi toteutetaan yleisölle avoin esitys. Esiintymisen lisäksi improvisaatio on myös erinomainen mahdollisuus kehittää omia vuorovaikutus- ja esiintymistaitoja.

13021410 Luovan kirjoittamisen mahdollisuudet A

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 18.00–19.30, 6.10.–24.11., 2.2.–16.3.
- ✦ Heikki Savola, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.9. mennessä

Miten pukea tunteet ja ajatukset sanoiksi? Miten käsitellä muistoja ja tapahtumia? Voiko ikävätkin asiat kääntää eduksi, heikot hetket vahvuudeksi? Entä voiko itselleen kirjoittaa uuden menneisyyden? Loistavasta tulevaisuudesta puhumattakaan. Kurssi on tarkoitettu elämäkerrallisesta kirjoittamisesta ja itsetuntemuksen kehittämisestä kiinnostuneille. Kurssilla kokeillaan, voiko luovalla kirjoittamisella vaikuttaa oman elämänsä sisältöön ja suuntaan. Kurssilla kirjoitetaan ja keskustellaan luottamuksellisesti sanataideohjaaja ja kirjallisuusterapiaohjaaja Heikki Savolan johdolla. Kurssipäivät: 6.10., 13.10., 3.11., 10.11., 17.11., 24.11., 2.2., 9.2., 16.2., 2.3., 9.3., 16.3.

13027408 Luovan kirjoittamisen mahdollisuudet B

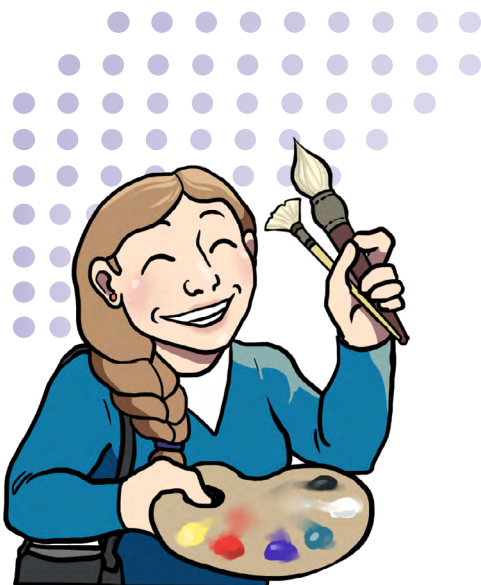
- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 18.00–19.30, 5.10.–23.11., 1.2.–15.3.
- ✦ Heikki Savola, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.9. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Kurssipäivät: 5.10., 12.10., 2.11., 9.11., 16.11., 23.11., 1.2., 8.2., 15.2., 1.3., 8.3., 15.3.

13027407 Kirjallisuuden kiehtova maailma

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ma 10.00–11.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Heikki Savola, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Kirjallisuuden kiehtovaan maailmaan kirjaesittelyjen ja keskustelujen kautta. Viihtyisiä hetkiä kirjallisuuden parissa!



Suunnittelu ja opintoneuvonta

taideaineiden opettaja Kaarle Westlie
044 369 1422
kuvataiteet, kirjallisuus,
näyttämötaiteet

suunnittelijaopettaja Soile Lundqvist
044 369 1489
musiikki

KUVATAITEET

TAITEEN PERUSOPETUS

11037435 Kuvataiteen peruskurssi 2

- ✦ Nummelanharju, hiihtomajan puoleinen parkkipaikka, Nummela
- ✦ ma 18.00–20.30, la 10.00–14.15, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Kaarle Westlie, 80 t, 89 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.8. mennessä

Kuvataiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän uuden opetussuunnitelman mukainen nelivuotisen opintokokonaisuuden 2. vuosikurssi. Perehdyttää neljän lukuvuoden aikana kuvataiteen maailmaan tekemisen, kokemisen ja teorian kautta. Tutustumme lukuisiin kuvataiteen tekniikoihin. Mahdollisia materiaalimaksuja n. 35€/lukuvuosi. Mahdollinen retki. Kurssiin kuuluu lisäksi yksi lähiopetuspäivä lauantaina 30.10. (5t). Perusopintojen lisäksi opiskelijan tulee suorittaa lisäopintoja n. 20t verran vuosittain. Korvaavuus muista opinnoista katsotaan opettajan kanssa. Lista lukuvuoden aikana tarvittavista itse hankittavista materiaaleista lähetetään ennen lukuvuoden alkua.

11031460 Kuvataiteen peruskurssi 4

- ✦ Laurentius-talo, kuvataide 2065, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 18.00–20.30, la 10.00–14.15, 31.8.–23.11., 15.1.–12.4.
- ✦ Kaarle Westlie, 50 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Kuvataiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän uuden opetussuunnitelman mukainen nelivuotisen opintokokonaisuuden 4. vuosikurssi. 4. vuosi keskittyy päättötöiden tekemiseen ja portfolion koontiin. Kurssikokonaisuus perehdyttää neljän lukuvuoden aikana kuvataiteen maailmaan tekemisen, kokemisen ja teorian kautta. Materiaalimaksuja. Mahdollinen retki. Uusia opiskelijoita ei oteta alkavalle 4. vuosikurssille. Kurssipäivät: 2021 31.8., 7.9., 14.9., 21.9., 28.9., 5.10., 12.10., 26.10., 9.11., 23.11. – 18.1., 8.2., 1.3., 22.3., 12.4.. Kurssiin kuuluu lisäksi yksi lähiopetuspäivä lauantaina 15.1. (5t)

LASTEN KUVATAIDEOPETUS

11031461 Lasten kuvataidekurssi

- ✦ Sjundeå svenska skola, Koulutie 3, Siuntio
- ✦ to 14.30–17.00, 2.9.–25.11., 13.1.–21.4.
- ✦ Tiina Ristola, 75 t, 98 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.8. mennessä

Kurssi on tarkoitettu 7-12 -vuotiaille tytöille ja pojille. Opitaan piirustusta, maalausta, muovaamista ja muita kuvataiteen menetelmiä. Työskennellään vuodenaikoihin liittyvien ja muiden teemojen parissa, sään salliessa myös ulkona. Materiaalimaksu 25 € sisältyy kurssimaksuun. Vanhemmat tervetuloa 1. kokoontumiskerralle.

11031462 Lasten maalaussunnuntai Suitiassa

- ✦ Suitian linna, Gårdskulla 89, Siuntio
- ✦ su 13.00–16.00, 22.5.
- ✦ Tiina Ristola, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.5. mennessä

Lasten maalaussunnuntai Suitian linnan pihalla keväisessä luonnossa. Kurssi sopii eskarilaisista kuudesluokkalaisiin. Materiaalit saa opettajalta.



TAIDEMAALAUS

11031463 Kokeellinen sekatekniikkamaalaus

- ✦ Laurentius-talo, kuvataide 2065, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 18.00–20.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Seija Sainio, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.8. mennessä

Uudenlaista inspiraatiota maalaamiseen, yksilöllistä ohjausta, erilaisia kokeiluja kirjaviiden tekniikoiden parissa samanhenkisten seurassa. Saat opettajan demonstraatioiden, omien ja yhteisten teemojen, palaute- ja keskusteluhetkien kautta keinoja oman maalaustyylin kehittämiseen. Aloitamme piirtämisen harjoittelusta, etenemme erilaisten pintojen ja jälkien tuottamiseen moninaisin välinein. Materiaaleina vesiliukoiset menetelmät: akvarelli, akryyli, tussi, gesso, erilaiset kynät, liidut ja hiili yms. Mahdollinen yhteinen näyttelykäynti. Soveltuu avoimesti uteliaille kuvataiteen harrastajille. Kurssille mahdollista osallistua osittain tai kokonaan etäopetuksena.

11031464 Kokeellinen sekatekniikkamaalaus, jatko

- ✦ Laurentius-talo, kuvataide 2065, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 18.00–20.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Seija Sainio, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Vinkkejä, ideoita ja inspiraatiota maalaamiseen, yksilöllistä ohjausta, jatkoa erilaisiin kokeiluihin kirjaviiden tekniikoiden parissa samanhenkisten seurassa. Saat opettajan demonstraatioiden, omien ja yhteisten teemojen, palaute- ja keskusteluhetkien kautta keinoja henkilökohtaisen maalaustyylin jatkamiseen ja kehittämiseen. Jatkamme erilaisten pintojen ja jälkien tuottamista sekä niiden ja aiemmin opittujen yhdistämistä. Materiaaleina vesiliukoiset menetelmät: akvarelli, akryyli, tussi, gesso, erilaiset kynät, liidut ja hiili yms. Mahdollinen yhteinen näyttelykäynti. Soveltuu jo jonkin verran maalanneille.



11031465 Lohjan taidemaalaus

- ✦ Laurentius-talo, kuvataide 2065, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 10.00–12.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Seija Sainio, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Herättele vanhaa, aloita uusi tai jatka maalausharrastusta. Uutta perspektiiviä, vinkkejä, ideoita, inspiraatiota ja yksilöllistä ohjausta samanhenkisessä seurassa. Tietoiskuja materiaali-, väri- ja sommitteluopista, opettajan demonstraatioita eri maalaustyyleistä, vapaaehtoisia yhteisiä ja henkilökohtaisesti valittuja vaihtuvia teemoja. Kurssiin sis. näyttelykäynti, joka sovitetaan erikseen. Soveltuu aiemmin maalanneille sekä uutta harrastustaan aloittaville.

11035407 Nummen taidemaalaus

- ✦ Nummen Yhtenäiskoulu, Tiedonpolku 2-4, Nummi
- ✦ ti 18.00–20.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Heli Penttinen, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Kuvataiteen perusteita, tekniikkaa, sommittelua, väri- ja materiaalioppia, kuvataiteen tuntemusta, taidehistoriaa työskentelyn ohessa. Kurssi sopii aloittelijoista pidemmälle ehtineisiin.

11031467 Öljyvärimaalaus

- ✦ Laurentius-talo, kuvataide 2065, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 12.30–15.00, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Kaarle Westlie, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Perehdyimme öljyvärimaalauksen lainalaisuuksiin ja tekniikoihin. Omia ja annettuja aiheita, opettajan demonstraatioita, yksilöllistä ohjausta. Mahdollisuus oman maalaus pohjan valmistamiseen ja pohjustamiseen. Kurssi sopii aloittelijoille ja niille, joiden maalaaminen on muuten jäänyt vähemmälle. Kokeneemmatkin tekijät ovat tervetulleita mukaan!

11031466 Karjalohjan taidemaalaus

- ✦ Karjalohjan koulu, Koulukuja 1, Karjalohja
- ✦ to 15.00–17.30, 2.9.–25.11., 13.1.–21.4.
- ✦ Mikko Rantanen, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Voit olla aloittelija tai pidemmälle ehtinyt harrastaja – kurssilla työskennellään omista lähtökohdista käsin, itselle sopivalla maalaus- tai piirustustekniikalla. Tekemisen iloa ja yksilöllistä ohjausta. Ratkotaan ongelmia yhdessä. Omat välineet mukaan. Kurssi siirretty opiskelijoineen kaudelta 2021–2022. Muutama paikka vapaana.

11031468 Kässän värimaalaus

- ✦ Kässän taidetalo, Tynninharjuntie 21, Lohja
- ✦ pe 14.00–16.30, 3.9.–3.12., 14.1.–22.4.
- ✦ Katja Närhi, 75 t, 73€
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Nautitaan värien kiehtovasta maailmasta. Tutustutaan vastaväreihin, väriharmoniaan ja miten saadaan tilan tuntu värillisesti kuvapintaan. Keskustelua. Omia sekä yhteisiä aiheita, yksilöllistä ohjausta. Sopii aloittelijoille ja kokeneemmille maalareille.

11031469 Gessolla pohjustaminen

- ✦ Laurentius-talo, kuvataide 2065, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–15.00, su 10.00–15.00, 18.9.–19.9.
- ✦ Marjaana Hukkanen-Heiskanen, 12 t, 27€
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.9. mennessä

Valmistetaan kiilakehys / pellavakangas / gesso-maaluspohja. Tarvittavista materiaaleista tulee erillinen ohje sähköpostilla. Materiaalimaksu n. 60€.

11031470 Väriopin perusteet

- ✦ Laurentius-talo, kuvataide 2065, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.30–15.30, su 10.30–15.30, 25.9.–10.10.
- ✦ Kaarle Westlie, 36 t, 58€
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.9. mennessä

Kurssilla avataan väriopin lainalaisuuksia harjoitteiden avulla: mm. värisekoituksilla ja värien vuorovaikutuksia tutkimalla. Tutustutaan Goethen, Albersin & Ittenin oppeihin. Kokeillaan maaleilla ja erilaisilla väripapereilla, harjaannutetaan värinäköä. Kurssi sopii kaikille värien käytöstä ja käyttäytymisestä kiinnostuneille. Tarvittavat omat materiaalit: akryylimaalit, maalaustarvikkeet ja maalauslehtiöt. Materiaalimaksu 5€.

11031471 Sisustustaulun maalaus

- ✦ Kässän taidetalo, Tynninharjuntie 21, Lohja
- ✦ la 10.00–16.00, su 10.00–16.00, 16.10.–17.10.
- ✦ Katja Närhi, 14 t, 27€
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.10. mennessä

Kurssilla maalataan omaan sisustukseen sopiva maalaus. Ei tarvitse osata piirtää tai maalata, tarkoituksena tehdä abstrakti maalaus. Kokeillaan eri tekniikoita ja käytetään vesiohenteisia maaleja. Materiaalimaksu n. 10€. Opettajalta lista tarvittavista materiaaleista.

11031472 Minuuteni kuvat (Lohja)

- ✦ Ojamo-talo, kuvaamataidon luokka 0032, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ ti 18.00–20.30, 31.8.–23.11.
- ✦ Maija Junno, 36 t, 58€
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.8. mennessä

Kurssilla pääset erilaisten tehtävien ja tekniikoiden kautta luovuutesi ja herkkyytesi äärelle. Taide voimaannuttaa ja auttaa sinua hahmottamaan sisintäsi. Tehtävät sisältävät mm. kuvataiteen ja kirjoittamisen harjoitteita. Aiempaa kokemusta taiteen tekemisestä ei tarvita. Kurssilla käytetään ekspressiivisen taiteen menetelmiä. Materiaalimaksuja max 15€.

11037436 Minuuteni kuvat (Vihti)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 18.00–20.30, 11.1.–5.4.
- ✦ Maija Junno, 36 t, 58€
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.1. mennessä

Kurssilla pääset erilaisten tehtävien ja tekniikoiden kautta luovuutesi ja herkkyytesi äärelle. Taide voimaannuttaa ja auttaa sinua hahmottamaan sisintäsi. Tehtävät sisältävät mm. kuvataiteen ja kirjoittamisen harjoitteita. Aiempaa kokemusta taiteen tekemisestä ei tarvita. Kurssilla käytetään ekspressiivisen taiteen menetelmiä. Materiaalimaksuja max 15€.

11031473 Kolmen taidelajin kohtaaminen

- ✦ Laurentius-talo, kuvataide 2064, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–15.00, 29.1.
- ✦ Marjaana Hukkanen-Heiskanen, 6 t, 16€
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.1. mennessä

Kolmen taidelajin kohtaaminen ja yhdistäminen. Kuvataide, käsityö ja teatteri. Tuloksena prosessidraama. Kurssilla heittäydytään rohkeasti mukaan yhteiseen projektiin, jossa yhdessä toteutamme maalauksen, johon yhdistyy käsityö ja teatteritaide. Etenemme improvisoiden yhteisen aiheen pohjalta. Tule kokemaan uutta. Käytämme kurssilla kierrätysmateriaaleja. Tar Kempia ohjeita osallistujille sähköpostilla.

11031474 Kuultovärimaalaus

- ✦ Laurentius-talo, kuvataide 2065, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 18.00–20.30, la 10.00–15.00, su 10.00–15.00, 4.2.–13.2.
- ✦ Katja Närhi, 30 t, 53 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.1. mennessä

Maalataan sekoittamatta värejä paletilla lisäämällä niitä asteittain maalaukseen. Kylmä väri/lämmin väri lisätään vuorotellen. Kerroksittain maalaamalla syntyy upeita sävyjä, joita voi nähdä esim. Rembrandtin ja Leonardo Da Vincin töissä. Tutustutaan myös temperamaalaukseen ja tehdään itse maalaukseneet. Sopii aiemmin maalanneille, tervetuloa mukaan kaikki tekniikasta kiinnostuneet. Opettaja lähettää tarvike-listan ennen kurssin alkua. Tempera-aineet voi ostaa opettajalta. n. 10€.

11037439 Maisemamaalaus sekatekniikoilla

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Lohja
- ✦ pe 17.00–20.15, la 10.00–16.45, su 10.00–16.45, 8.4.–10.4.
- ✦ Seija Sainio, 20 t, 39€
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.3. mennessä

Keskitytään yhteisen teeman pohjalta maiseman havainnointiin ja sen siirtämiseen pohjalle vesiliukoisin menetelmin. Perehdytään mm. sommitteluun, värien rentoon käyttöön sekä oman ilmaisun ja näkemyksen vahvistamiseen. Mietitään väriratkaisuja, valaistusta, omaa ilmaisua, luonnon kuvaamiseen ja pelkistämiseen liittyviä kysymyksiä jne. Henkilökohtaista ohjausta, palaute- ja keskusteluhetki sekä opettajan demonstraatioita. Työskentely pääosin sisätiloissa materiaaleina mm. akryylit, vesivärit, gesso, tussi, kynät, liidut, hiekka jne. Soveltuu vasta-alkajista jo aiemmin maalanneille.

11031475 Maisemamaalausta luonnon helmassa

- ✦ Laurentius-talon kuvataideluokassa 2065, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 10.00–15.00, ke 10.00–15.00, to 10.00–15.00, pe 10.00–15.00, ma 10.00–15.00, 6.6.–10.6.
- ✦ Marjaana Hukkanen-Heiskanen, 30 t, 53 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.5. mennessä

Maalataan maisemaa kesän kynnyksellä Museon alueella ja Aurlahden rannassa. Yhteisiä teemoja vapaalla tekniikalla. Yksilöllistä ohjausta. Sopii harrastusta aloittaville kuin pitempään maalanneillekin. Päivän päätteeksi keskustelua. Tarkemmat ohjeet sähköpostilla ennen kurssin alkua.

AVOIN ATELJEE

11035408 Pusulan avoin ateljee

- ✦ Pusulan kirjasto, Marttilantie 3, Pusula
- ✦ ma 10.00–12.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Heli Penttinen, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Kuvataiteen perusteita, tekniikkaa, sommittelua, väri- ja materiaalioppia, kuvataiteen tuntemusta, taidehistoriaa työskentelyn ohessa. Kurssi sopii kaikille aloittelijoista pidemmälle ehtineisiin.

11031476 Lohjan avoin ateljee - hajuttomat tekniikat

- ✦ Laurentius-talo, kuvataide 2065, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 9.30–12.00, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Kaarle Westlie, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Tervetuloa kuvataideharrastustaan aloittelevat, kokeilemattomat harrastajat tai ne, jotka haluavat verestä kauan käyttämättä olleita taitojaan. Maalataan ja piirretään "hajuttomilla" väreillä (akryylit, vesivärit, pastellit, hiili, jne). Yksilöllistä työskentelyä ja ohjausta, yhteisillä ja omilla aiheilla. Opettajan demonstraatioita. Sisältää mahdollisen näyttelyretken lukuvuoden aikana.

11037440 Nummela avoin ateljee

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 18.00–20.30, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Seija Sainio, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Herättele vanhaa, aloita uusi tai jatka maalausharrastusta. Saat uutta perspektiiviä, vinkkejä, ideoita inspiraatiota ja yksilöllistä ohjausta työskentelyysi samanhenkisessä seurassa. Kurssilaiset työskentelevät omien tavoitteidensa ja lähtökohtiensa mukaisesti maalaten, piirtäen tai muilla tekniikoilla oman ilmaisutapansa ja tyylinsä kehittämiseksi. Lyhyitä tietoiskuja materiaali-, väri- ja sommitteluopista, opettajan demonstraatioita. Vapaaehtoisia yhteisiä ja itse valittuja teemoja sekä syntyneiden teosten arviointia ja keskustelua. Kurssiin sisältyy näyttelykäynti, joka sovitaan erikseen. Soveltuu aiemmin maalanneille sekä uutta harrastustaan aloittaville.

Pssst.. Uteliasta taiteilijaa saattaisi kiinnostaa katsoa maailmaa myös taivaalta käsin! Drone-lennätys -kurssi sivulla 42.

11037441 Vihdin avoin ateljee 1

- ✦ Pitäjänkeskus, käsityöluokka, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ to 10.00–12.30, 2.9.–25.11., 13.1.–21.4.
- ✦ Marjaana Hukkanen-Heiskanen, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Avoimeen ateljeehen ovat tervetulleita kuvataideharrastustaan aloittelevat, kokeneemmat harrastajat tai ne, jotka haluavat verestää kauan käyttämättä olleita taitojaan. Yksilöllistä työskentelyä ja ohjausta opiskelijan omista lähtökohdista käsin. Tekniikka vapaa. Taideteosten arviointia ja mahdollinen näyttelyretki.

11037442 Vihdin avoin ateljee 2

- ✦ Pitäjänkeskus, käsityöluokka, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ to 13.00–15.30, 2.9.–25.11., 13.1.–21.4.
- ✦ Marjaana Hukkanen-Heiskanen, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä.

11031477 Kässän ilta-ateljee

- ✦ Kässän taidetalo, Tynninharjuntie 21, Lohja
- ✦ to 17.30–20.00, 2.9.–25.11., 13.1.–21.4.
- ✦ Kaarle Westlie, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Ilta-ateljeehen ovat tervetulleita kuvataideharrastustaan aloittelevat, kokeneemmat harrastajat tai ne, jotka haluavat verestää kauan käyttämättä olleita taitojaan. Yksilöllistä työskentelyä ja ohjausta opiskelijan omista lähtökohdista käsin. Tekniikka vapaa, ota mukaan akryylit, akvarellit tai öljyvärit - tai vaikka kaikki! Taideteosten arviointia ja yhteistä keskustelua. Mahdollinen retki.

AKVARELLIMAALAUS**11031478 Akvarellimaalaus, Lohja**

- ✦ Laurentius-talo, kuvataide 2065, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 18.00–20.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Mika Törönen, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Kurssin aikana tutustutaan akvarellimaalauksen eri tekniikoihin ja välineisiin. Opetus koostuu opettajan demoista sekä opiskelijoiden oman työskentelyn henkilökohtaisesta ohjauksesta. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että pidempään maalausta harrastaneille.

11037443 Akvarellimaalaus, Vihti

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Vihti
- ✦ to 17.30–20.00, 2.9.–25.11., 13.1.–21.4.
- ✦ Marja-Riitta Romanainen, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Kurssi sopii hyvin kaikille akvarellimaalauksesta kiinnostuneille – myös aloittelijoille, koska kurssilla käydään läpi tarvittavat materiaalit, perustekniikat ja keillaan erilaisia työskentelytapoja. Jokainen osallistuja maalaa oman lähtökohtansa ja/tai tavoitteidensa mukaisesti ja saa yksilöllistä ohjausta halutessaan. Kurssilla voi vapaasti toteuttaa omavalintaisia tai tunnilla annettavia aiheita vaihtuvista teemoista. Kerataan värioppia, somittelua ja kokeillaan erilaisia tekniikoita. Tarvittavista välineistä ja materiaaleista voit kysyä etukäteen: marjis.romanainen@gmail.com

11031479 Akvarellimaalaus intensiivi

- ✦ Laurentius-talo, kuvataide 2065, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 18.00–20.30, la 10.00–15.00, su 10.00–14.15, 29.10.–31.10.
- ✦ Mika Törönen, 14 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.10. mennessä

Akvarellimaalauksen intensiivikurssi, jonka aikana tutustutaan märkää märeille akvarelli-tekniikkaan ja harjoitellaan rohkeampaa värin ja veden käyttöä akvarellimaalauksessa. Opetus koostuu opettajan demoista ja kunkin oppilaan henkilökohtaisesta opastuksesta. Omat materiaalit.

PIIRUSTUS JA TUSSIMAALAUS**11037444 Digital art**

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ma 14.45–17.15, 30.8.–22.11.
- ✦ Kaarle Westlie, 36 t, 58 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.8. mennessä

Oletko kiinnostunut tietokoneella piirtämisestä ja maalaamisesta sekä kuvankäsittelystä? Käytössämme ovat Wacomin Pro Intuos L- piirtopöydät ja Krita, laadukas taidepiirtämiseen keskittynyt ilmaisohjelma. Tuomme digitaalisen piirtämisen osaksi taiteellista työskentelyä ja vahvistamme sitä omana tekniikkanaan sekä perinteisen piirtämisen rinnalla. Mukaan oma muistitikku töiden tallentamiseen.

11031480 Piirustuskurssi

- ✦ Laurentius-talo, kuvataide 2065, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 15.00–17.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Kaarle Westlie, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Tervetuloa piirtämään vasta-alkajat & pidempäänkin piirtäneet! Työskentelemme sekä vapaiden että yhteisten aiheiden parissa, harjoitamme havaintopiirtämistä, pääsemme yli tyhjän paperin kammosta. Kurssi soveltuu kaikille, jotka haluavat kehittää piirtotaitojansa, olivat ne sitten ruosteessa tai eivät. Käymme kurssin aikana moninaisia tyyliä, tekniikoita ja välineitä läpi. Mukaan omat perusmateriaalit: paperit, piirustuslehtiöt, kynät, tussit, yms. Osan materiaaleista voi ostaa opettajalta lukuvuoden aikana.

11037438 Piirustuksen lyhytkurssi 1

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ pe 18.00–20.30, la 10.00–15.00, su 10.00–15.00, 24.9.–3.10.
- ✦ Kati Koivula, 30 t, 53 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.9. mennessä

Kurssille ovat tervetulleita kaikki piirtämisestä kiinnostuneet. Käymme läpi piirtämisen perusteita, luonnostelua ja luovia tehtäviä. Kurssin tavoitteena on innostaa piirtämään monipuolisesti erilaisia aiheita ja rohkaista kokeilemaan uusia tekniikoita ja piirustusvälineitä. Materiaaleja voi tarvittaessa ostaa opettajalta.

11037437 Piirustuksen lyhytkurssi 2

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ pe 18.00–20.30, la 10.00–15.00, su 10.00–15.00, 18.–27.3.
- ✦ Kati Koivula, 30 t, 53 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.3. mennessä

Kurssille ovat tervetulleita kaikki piirtämisestä kiinnostuneet. Käymme läpi piirtämisen perusteita, luonnostelua ja luovia tehtäviä. Kurssin tavoitteena on innostaa piirtämään monipuolisesti erilaisia aiheita, ja rohkaista kokeilemaan uusia tekniikoita ja piirustusvälineitä. Materiaaleja voi tarvittaessa ostaa opettajalta.

11037445 Kiinalainen maisemamaalaus

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ la 10.00–15.00, su 10.00–15.00, 13.11.–21.11.
- ✦ Kati Koivula, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.11. mennessä

Kurssilla tutustumme perinteiseen kiinalaiseen maisemamaalaukseen. Harjoittelemme mm. kiinalaisen maalauksen perustekniikoita ja maisemakuvien elementtien maalaamista riisipaperille. Kurssi sopii vasta-alkajille, ja kaikille kiinalaisesta taiteesta kiinnostuneille. Materiaaleja voi ostaa opettajalta.

11031481 Digital art viikonloppukurssi

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0,39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 18.00–20.30, la 10.30–14.45, su 10.30–14.45, 4.3.–20.3.
- ✦ Kaarle Westlie, 39 t, 58 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.2. mennessä

Oletko kiinnostunut tietokoneella piirtämisestä ja maalaamisesta, sekä kuvankäsittelystä? Käytössämme ovat Wacom Pro Intuos L-piirtopöydät ja Krita, laadukas taidepiirtämiseen keskittynyt ilmaisohjelma. Tuomme digitaalisen piirtämisen osaksi taiteellista työskentelyä ja vahvistamme sitä omana tekniikkanaan perinteisen piirtämisen rinnalla. Mukaan oma muistikku töiden tallentamiseen.

POSILIINIMAALAUUS

11037446 Posliinimaalaus Vihti

- ✦ Pitäjänkeksus, tyylipaja, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ma 10.00–12.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Maarit Murtoalo, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Maalataan vesiliukoisilla nesteillä kaikkea mahdollista. Pintakoristelut ja jalometallit. Suunnitellaan yhdessä ja toteutetaan omia ideoita ja malleja. Kurssi siirretty opiskelijoineen kaudelta 2021-2022. Muutama paikka vapaana.

11035409 Posliinimaalaus Pusula

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, Pusula
- ✦ ma 17.30–20.00, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Maarit Murtoalo, 75 t, 73,00 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä. Kurssi siirretty opiskelijoineen lukuvuodelta 2020. Muutama paikka vapaana.

11031482 Posliinimaalaus Lohja

- ✦ Laurentius-talo, keramiikka 2072, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 18.00–20.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Maarit Murtosalo, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Maalataan vesiliukoisilla nesteillä kaikkea mahdollista, uudet ja vanhat tekniikat. Pintakoristelut ja jalometallit. Suunnitellaan yhdessä ja toteutetaan omia ideoita ja malleja.

11031488 Posliinimaalaus Virkkala

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, Lohja
- ✦ ke 10.00–12.30, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Maarit Murtosalo, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Maalataan vesiliukoisilla nesteillä kaikkea mahdollista, uudet ja vanhat tekniikat. Pintakoristelut ja jalometallit. Suunnitellaan yhdessä ja toteutetaan omia ideoita ja malleja. Kurssi siirretty opiskelijoihin kaudelta 2020–2021. Muutama paikka vapaana.

IKONIMAALAUS

11037447 Ikonimaalaus

- ✦ Nummelanharju, hiihtomajan puoleinen parkkipaikka, Nummela
- ✦ ti 17.00–20.15, 31.8.–9.11., 11.1.–8.3.
- ✦ Tarja Tarima, 64 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.8. mennessä

Ikonimaalausta ortodoksisen perinteen mukaan mu-natempera-tekniikalla. Aihe valitaan oppilaan taito-tason mukaisesti. Soveltuu niin vasta-alkajille kuin pi-dempään maalanneille. Kurssipäivät: ti klo 17:00-20:15 syksy 31.8, 7.9., 14.9., 21.9., 28.9., 26.10., 2.11., 9.11. ja kevät 11.1., 18.1., 25.1., 1.2., 8.2., 15.2., 1.3., 8.3. Kurssi siirretty opiskelijoihin kaudelta 2021–2022. Muuta-ma paikka vapaana.

11037448 Ikonimaalaus intensiivi (Vihti)

- ✦ Pitäjänkeskus, käsityöluokka, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ la 10.00–16.45, su 10.00–16.45, 11.9.–12.9.
- ✦ Tarja Tarima, 16 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.9. mennessä

Ikoniklinikka. Tule maalaamaan loppuun kesken jää-neitä töitäsi tai aloita uusi työ. Soveltuu kaikille, sekä vasta-alkajille että pitkään maalanneille. Materiaalit tarvittaessa opettajalta, yhteystiedot saa toimistolta.

11031483 Ikonimaalaus intensiivi (Lohja)

- ✦ Laurentius-talo, kuvataide 2065, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–16.45, su 10.00–16.45, 29.1.–30.1.
- ✦ Tarja Tarima, 16 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.1. mennessä

Ikoniklinikka. Tule maalaamaan loppuun kesken jää-neitä töitäsi tai aloita uusi työ. Soveltuu kaikille, sekä vasta-alkajille että pitkään maalanneille. Materiaalit tarvittaessa opettajalta, yhteystiedot saa toimistolta.

NÄYTTÄMÖTAITEET

11025402 Improvisaatioteatteri

- ✦ Pusulan nuorisotila Nuokkari, Marttilantie 3 A, Pusula
- ✦ ma 18.00–20.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Markku Ihamäki, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Improvisaatioteatterissa kohtaukset, tarinat ja esityk-set syntyvät ilman käsikirjoitusta. Kurssilla tutustutaan impron maailmaan pelien, leikkien ja erilaisten harjoitteiden kautta. Yhtenä kurssin painotuksena tulee olemaan pitkän impron harjoittelu. Pitkässä improssa luodaan yksittäisten kohtausten sijaan kokonaisia näytelmiä improvisoiden. Kauden lopuksi toteutetaan vähintään yksi yleisölle avoin esitys. Esiintymisen li-säksi improvisaatio on myös erinomainen mahdolli-suus kehittää omia vuorovaikutus- ja esiintymistaitoja.

11025401 Avaimia näyttämölle

- ✦ Ikkalan koulu, Koulutie 10, Pusula
- ✦ ti 17.00–20.15, 31.8.–16.11., 11.1.–5.4.
- ✦ Iida-Maaria Lindstedt, 92 t, 84 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.8. mennessä

Kiinnostaako näytteleminen? Haluatko oppia lisää roolihahmon luomisesta ja läsnäolosta? Avaimia näyt-tämölle -kurssilla tutustutaan rennolla otteella ja hy-vällä meiningillä näyttelijäntyöhön, jota lähestytään monipuolisten harjoitteiden kautta. Tällä kurssilla saat esiintymisvarmuutta ja saatat löytää itsestäsi uusia puolia turvallisessa ja kannustavassa ilmapiirissä.

Pssst.. Näyttelijät tarvitsevat myös kehonhuoltoa ja rentoutusta! Katso Kehonhuolto ja äänimaljarentoutus -kurssi sivulta 73.

11027400 Salamateatteri

- ✦ Kirkkoniemi, Kirkkoniementie 10, Vihti
- ✦ ke 18.00–20.30, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Iida-Maaria Lindstedt, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Kulttuuri kuuluu kaikille, tule mukaan tekemään yhteishyvää! Kurssilla toteutetaan nopealla aikataululla pieniä esityksiä ja kohtauksia ajankohtaisista aiheista. Näitä esitetään palvelutaloissa, kaupakeskuksissa ja siellä missä niitä ei yleensä nähdä. Kurssilla opitaan luomaan sisältöä, tekemään päätöksiä, luottamaan itseensä ja muihin ja sitä, ettei se teatterintekeminen sen vaikeampaa ole. Mitään ei tarvitse osata etukäteen, nyt heittäydytään yhdessä ja tuodaan taide lähemmäksi ihmisiä!

11027401 Kippis! puhekurssi

- ✦ Kirkkoniemi, Kirkkoniementie 10, Vihti
- ✦ la 10.30–15.30, 18.9.–25.9.
- ✦ Iida-Maaria Lindstedt, 12 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.9. mennessä

Läheisen häät lähestyvät ja pitäisi puhua, apua! Mistä löytäisin sopivan runon 75-vuotispäiville? Tule kippistämään ja tutustumaan siihen, millä tavoin juhlien sankaria voi huomioda. Kurssilla harjoitellaan puheiden kirjoittamista ja pitämistä, jaetaan onnittelutervehdyksiä ja harjoitellaan sitä, mitä tehdä, kun esiintymisen jännittää. Tämä lyhytkurssi tuo konkreettista apua juhlatilanteissa esiintymiseen ja sopii aivan kaikille!

11021408 Mitä minä olen?

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ ti 19.30–21.00, 31.8.–23.11.
- ✦ Anna Rimpinen, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.8. mennessä

Kurssilla tutkitaan omaa identiteettiä tässä ja nyt luovin menetelmin. Meillä on monia rooleja, jotka mahdollistavat paljon, mutta jotkut myös rajoittavat. Kurssilla tutkitaan omia rajoja ja omia vahvuuksia. Etsitään luovasti uusia ulottuvuuksia katsoa, kokea ja ajatella. Kurssin yksi tavoite on löytää vapautta ja vahvuutta itsestä: kulkea kohti syvempää itsetuntemusta. Käsittelemme sitä mitä olemme, mitä ajattelemme siitä mitä meidän tulisi olla ja mitä tahdomme olla. Taivoitteleme hyväksymistä ja kasvua kohti minuutta, jossa on hyvä olla.

11021409 Improvisaatiokurssi

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ ti 18.30–20.45, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Anna Rimpinen, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Improvisaatioteatterissa kohtaukset syntyvät esityshetkessä. Näyttelijät luovat tilanteet, tapahtumat ja hahmot sen hetkisten ideoiden pohjalta yhdessä, toisiaan kuunnellen ja tukien. Kurssilla harjoitellaan erilaisten improvisaatiokohtausten tekemistä. Kurssi vahvistaa ryhmätyöskentelytaitoja ja heittäytymistä sekä omien ja toisten ideoiden käyttöönottamisen taitoa. Improvisaatio on hauskaa ja vapauttavaa.

11021410 Improvisaatio - jatko

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ ke 17.00–19.15, 1.9.–24.11., 12.1.–21.4.
- ✦ Anna Rimpinen, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Kurssilla heittäydytään ja haastetaan itseä iloisessa improvisaation hengessä, nauttien yhdessä tekemisestä ja vapaasta luomisesta. Kurssi on tarkoitettu improvisaatioon tutustuneille/sitä joskus kokeilleille. Kurssilla syvennetään ja tarkennetaan improvisaatio-taitoja ja perehdytään myös pidempään ja tarinalliseen improvisaatioon, joka rakentuu useammasta improvisoidusta kohtauksesta. Myös musiikkinimprovisoimisesta kiinnostuneet ovat tervetulleita kurssille.

11021411 Ilmaisutaito 1

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ ke 19.30–21.00, 1.9.–24.11.
- ✦ Anna Rimpinen, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.8. mennessä

Jokainen meistä ilmaisee itseänsä joka päivä. Itseilmaisun tapoja on monia ja niitä käydään läpi kurssilla. Kurssilla pyritään tunnistamaan omia vahvuuksia sekä kehittämiskohtia omassa ilmaisussa. Kurssilla käsitellään ilmaisuun liittyvää jännitystä, opetellaan keinoja kehon ja äänenkäytön rentouteen. Kurssilla työskennellään yhdessä ryhmän kanssa rennossa ja turvallisessa ilmapiirissä. Haetaan iloa, monipuolisuutta ja vapautta omaan ilmaisuun.



11021412 Ilmaisutaito 2

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ ke 19.30–21.00, 12.1.–13.4.
- ✦ Anna Rimpinen, 26 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.1. mennessä

Jokainen meistä ilmaisee itseänsä joka päivä. Itseilmaisun tapoja on monia ja niitä käydään läpi kurssilla. Kurssilla pyritään tunnistamaan omia vahvuuksia sekä kehittämiskohtia omassa ilmaisussa. Kurssilla käsitellään ilmaisuun liittyvää jännitystä, opetellaan keinoja kehon ja äänenkäytön rentouteen. Kurssilla työskennellään yhdessä ryhmän kanssa rennossa ja turvallisuudessa ilmapiirissä. Haetaan iloa, monipuolisuutta ja vapautta omaan ilmaisuun.

11021413 Improvisaatio - intensiivi

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 17.00–20.00, la 10.00–14.15, su 10.00–14.15, 24.9.–26.9.
- ✦ Anna Rimpinen, 14 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.9. mennessä

Improvisaation intensiivikurssilla voit irrottautua arjesta ja sukeltaa yhdessä toisten kanssa improvisaation ihmeelliseen maailmaan. Improvisaatioteatterissa kohtaukset syntyvät esityshetkessä. Näyttelijät luovat tilanteet, tapahtumat ja hahmot sen hetkisten ideoiden pohjalta yhdessä, toisiaan kuunnellen ja tukien. Kurssilla perehdytään improvisaation perusteisiin ja nautitaan luomisen vapaudesta. Improvisaatio vahvistaa kykyä olla hetkessä sekä omien ja toisten ideoiden hyväksymistä ja vahvistamista.

11021414 Improvisaatio - intensiivi 2

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 17.00–20.00, la 10.00–14.15, su 10.00–14.15, 28.1.–30.1.
- ✦ Anna Rimpinen, 14 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.1. mennessä

Improvisaation intensiivikurssilla voit irrottautua arjesta ja sukeltaa yhdessä toisten kanssa improvisaation ihmeelliseen maailmaan. Improvisaatioteatterissa kohtaukset syntyvät esityshetkessä. Näyttelijät luovat tilanteet, tapahtumat ja hahmot sen hetkisten ideoiden pohjalta yhdessä, toisiaan kuunnellen ja tukien. Kurssilla perehdytään improvisaation perusteisiin ja nautitaan luomisen vapaudesta. Improvisaatio vahvistaa kykyä olla hetkessä sekä omien ja toisten ideoiden hyväksymistä ja vahvistamista.

11021415 Fyysinen näyttelijäntyö

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 17.00–20.00, la 10.00–14.15, su 10.00–14.15, 19.11.–21.11.
- ✦ Anna Rimpinen, 14 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.11. mennessä

Kurssilla tutkitaan fyysistä näyttelijäntyötä ja keholista ilmaisua. Lähestytään roolihahmon rakentamista fyysisen tekemisen kautta. Tehdään improvisaatio- ja muita teatterillisiä harjoituksia tutkien kehon impulsseja ja ilmaisumahdollisuuksia. Rentouden ja heittäytymisen kautta vahvistetaan kehon monipuolista kielitä vapaampaan ilmaisuun. Kurssi ei vaadi aikaisempaa kokemusta näyttelijäntyöstä.

11021416 Tarinateatterikurssi

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 17.00–20.00, la 10.00–14.15, su 10.00–14.15, 11.–13.3.
- ✦ Anna Rimpinen, 14 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.3. mennessä

Jos olet kiinnostunut ihmisistä, omien esiintymis- ja vuorovaikutustaitojen kehittämisestä, tämä kurssi on sinulle. Tarinateatteri on improvisaatiopohjaista, yleisön (kurssilaisten) kokemuksista ja tarinoista syntyvää yhteisöllistä teatteria. Kurssilla tutustutaan tarinateatteriin esiintymismuotona ja sen perustekniikoihin.

11021417 Tekstistä tulkintaan

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ ti 19.30–21.00, 11.1.–12.4.
- ✦ Anna Rimpinen, 26 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.1. mennessä

Kurssilla syvennyttään erilaisen menetelmin monenlaisiin teksteihin, näytelmiin, monologeihin, dialogeihin ja runoihin kurssilaisten valintojen mukaan. Tutkitaan tekstien sisältöjä ja niiden tarjoamia mahdollisuuksia. Perehdytään keinoihin tulkita ja esittää tekstejä näyttämöllä. Kurssilla pääsee myös kokeilemaan tapoja tuottaa omaa tekstiä.

VERKKOKURSSIT

11031484 Kokeilevan maalauksen verkkokurssi

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ma 10.30–12.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Seija Sainio, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Toteutamme matalan kynnyksen teemoja luovalla, kokeiluihin perustuvalla rennolla otteella. Kurssi rakentuu etäyhteyden aikana ohjaajan demonstraatioista ja yhteisestä taidetyöskentelystä, keskustelusta sekä vapaaehtoisista kotitehtävistä ja niiden tarkastelusta. Materiaaleina mm. akryylit, vesivärit, gesso, tussi, erilaiset kynät, liidut. Soveltuu vasta-alkajista jo aiemmin maalausharrastuksensa aloittaneille. Tapaamiset toteutetaan Google Meet-verkkosovelluksella ja Whatsappin avulla.

11031485 Art Journal taidepäiväkirja

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ma 18.00–20.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Maija Junno, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Valmistamme oman taidepäiväkirjan, opimme käyttämään vanhoja kirjoja työmmä pohjana ja/tai laitamme halutessamme jopa valmiit luonnoskirjat uuteen uskoon.

Jokaisella kurssikerralla saat uuden tehtävän ja havainnollisia vinkkejä sen toteuttamiseen. Kurssi koostuu yhteisistä etätapaamisista sekä opettajan henkilökohtaisesta ohjauksesta sähköpostitse.

11031486 Värigrafiikkaa kotona: Suminagashi ja PVC -grafiikka

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ti 17.30–20.00, 7.9.–28.9.
- ✦ Hanna Holma, 12 t, 27€
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.8. mennessä

Verkkokurssi: Taidegrafiikkaa kotona, ilman prässä! Suminagashi tarkoittaa vapaasti suomennettuna ”keluvaa mustetta”. Veden pinnalle tiputellaan sumi-mustetta ja kuvio siirretään paperille painamalla se veden pinnalle. Työskentely on spontaania ja meditatiivista. Veden ja musteen luonnollinen liike saavat aikaan kauniita kuvia. PVC-grafiikka on monipuolinen taidegrafiikan tekniikka, joka mahdollistaa sekä syväpaino- että kohopainotyöskentelyn. Nämä kaksi tekniikkaa sopivat hyvin yhteen. Kurssi sopii kaikille, aiempaa kokemusta ei tarvita. Erinomainen lisäkurssi esim. maalausta tai taidegrafiikkaa harrastaville. Opiskelijat hankkii itse materiaalit, joista tulee kustannuksia alkaen n. 60€. Saat tarkemman listan tarvikkeista ja ilmoittautumisen jälkeen sähköpostitse.

11021421 Värigrafiikkaa kotona: Monotypia käsin vedostaen

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ti 17.30–20.00, 5.10.–2.11.
- ✦ Hanna Holma, 12 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.9. mennessä

Monien mahdollisuuksien monotypia kotona ilman prässä! Helppoa ja hauskaa grafiikkaa - kuvan tekemisen ja värienkäytön iloa, hienoja moniulotteisia pin-toja. Ei tarvitse osata mitään etukäteen, eikä tarvitse osata piirtää tai maalata! Kurssi sopii kaikille, aiempaa kokemusta ei tarvita. Hyvä ja kiinnostava lisäkurssi taidegrafiikan harrastajille, maalareille ja kaikille kuvien tekemisestä kiinnostuneille! Materiaalit: kurssilaiset saavat kirjeen, jossa on neuvoja materiaalien hankintaan. Materiaalikulut n. 30-100€ välillä riippuen omasta materiaalikulutuksesta sekä siitä, kuinka paljon tarvikkeita kotoa löytyy jo valmiiksi!

11031487 Digital art tehokurssi verkossa

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ke 16.00–16.45, 1.9.–27.10.
- ✦ Kaarle Westlie, 8 t, 21 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Lyhyt kokonaisuus, joka opastaa sinut Krita-piirustusohjelman monipuolisten ominaisuuksien pariin. Soveltuu aloitteleville digitaalisesta taiteesta ja Kritasta kiinnostuneille. Tarvitset vain tietokoneen ja Kritan, joka on ilmaiseksi ladattavissa (piirto-pöytä suositeltu, muttei pakollinen). Kurssi toteutetaan opetusvideotallenteina harjoitusmateriaaleineen Peda.net-verkkoalustalla, oppituntien materiaalit tulevat keskiviikkoihin.

13027405 Hyvän mielen kirjoituskurssi verkossa

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ to 12.00–14.30, 2.9.–25.11.
- ✦ Eija Pouttu, 21 t, 39€
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.8. mennessä

Tule tutustumaan luovaan kirjoittamiseen hyvän olon ja mielen lähteenä. Kirjoittamalla voi käsitellä ja jäsentää asioita, purkaa tunteita ja konkretisoida haaveita. Kurssilla opitaan lisäksi luovan kirjoittamisen perusteita aiheiden löytämisestä sisäisen kriitikon vaientamiseen. Aiempaa kirjoittamiskokemusta ei tarvita. Kurssi toteutetaan verkossa Google Meet-ohjelman kautta. Tapaamiset joka toinen viikko.

13027406 Etälukupiiri

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ to 12.00–14.30, 13.1.–7.4.
- ✦ Eija Pouttu, 21 t, 39 €, Joka toinen viikko
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.1. mennessä

Tule lukemaan ja keskustelemaan suomenkielistä romaaneista ja novelleista. Olet tervetullut myös, jos olet vasta löytänyt kirjallisuuden ja lukemisen, samoin jos-tain syystä arkipäivänä vapaana. Ensimmäistä kertaa varten luetaan Markku Roposen Koirapuistoromani (Tammi, 2018). Muiden kertojen kirjat valitaan yhdessä. Kurssi toteutetaan verkossa Google Meet-ohjelman kautta.

MUSIIKKI*Musiikki- ja soitinopetus, orkesterit***11011428 Musiikkikerho kehitysvammaisille**

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ ti 16.15–17.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Lasse Aumala, 25 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Koetaan yhdessä laulamisen ja soittamisen iloa!

11011429 Bändikurssi Lohja

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ ti 17.15–18.45, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Lasse Aumala, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Yhtyesoiton ja -laulun harjoittelua. Tärkeintä on musiikista nauttiminen yhdessä ja halu oppia - epäonnistumista ei tarvitse tällä kurssilla pelätä! Sopii hyvin aikuisille, joilla on jo vähän taitoa kitaran, basson, kosketinsoittimien, rumpujen tai muun bändisoittoon soveltuvan soittimen soitossa. Myös laulajat ovat tervetulleita.

11017414 Bändikurssi Nummela

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 17.05–18.35, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Janne Virtanen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Harjoitellaan bändisoittoa ja syvennetään jo opittuja tietoja ja taitoja. Mukavaa yhteysoisointia rennolla meiningillä. Uudet laulajat ja soittajat tervetulleita mukaan.

11015410 Bändikurssi Nummi 1

- ✦ Nummen Yhtenäiskoulu, Tiedonpolku 2-4, Nummi
- ✦ ma 18.00–19.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Janne Virtanen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Harjoitellaan bändisoiton alkeita ja syvennetään jo opittuja tietoja ja taitoja. Mukavaa yhteysoisointia rennolla meiningillä. Uudet soittajat ja laulajat tervetulleita mukaan.

11015411 Bändikurssi Nummi 2

- ✦ Nummen Yhtenäiskoulu, Tiedonpolku 2-4, Nummi
- ✦ ma 19.40–21.10, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Janne Virtanen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Harjoitellaan bändisoittoa ja syvennetään jo opittuja tietoja ja taitoja. Mukavaa yhteysoisointia rennolla meiningillä. Uudet soittajat ja laulajat tervetulleita mukaan.

11011430 Harmonikkaorkesteri

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ to 18.00–19.30, 2.9.–25.11., 20.1.–28.4.
- ✦ Sirpa Lilius, 30 t, 53 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kurssilla kehitetään edelleen harmonikansoittotaitoa sekä yksilö- että orkesteritasolla, mm. moniäänisiä sovituksia hyväksikäyttäen. Edellyttää nuotinlukutaitoa sekä perustaitoja soittimen hallinnassa. Ryhmään ovat tervetulleita muutkin soittimet. Opetus sisältää yhtyesoiton perusteita, soittimen käsittelytekniikkaa sekä musiikin teoriaa. Pyrkimyksenä on saada ryhmän soitosta musikaalinen ja tasapainoinen kokonaisuus moniäänisiä sovituksia apuna käyttäen. Kurssipäivät: 2.9., 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11., 20.1., 3.2., 17.2., 3.3., 17.3., 31.3., 7.4., 28.4.

11011431 Kitarasäestyksen alkeet

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ la 10.30–12.00, 2.10.–20.11., 15.1.–19.2.
- ✦ Janne Virtanen, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.9. mennessä

Harjoitellaan säestämään kitaralla tuttuja kappaleita rennolla meiningillä. Sopii hyvin vasta-aloitteleville trubaduureille. Oma kitara mukaan, jos mahdollista.

11017415 Kitarasäestyksen alkeet

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 18.40–19.25, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Janne Virtanen, 25 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Sama sisältö kuin edellä.

11011432 Kitarasäestys (jatko)

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ la 12.15–13.45, 2.10.–20.11., 15.1.–19.2.
- ✦ Janne Virtanen, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.9. mennessä

Harjoitellaan säestämään kitaralla tuttuja kappaleita ja syvennetään jo opittuja tietoja ja taitoja rennolla meiningillä. Oma kitara mukaan, jos mahdollista.

11017416 Kitarasäestys jatko 1

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 19.30–20.15, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Janne Virtanen, 25 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Harjoitellaan säestämään kitaralla tuttuja kappaleita ja syvennetään jo opittuja tietoja ja taitoja rennolla meiningillä. Oma kitara mukaan.

11017417 Kitarasäestys jatko 2

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 20.20–21.05, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Janne Virtanen, 25 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Harjoitellaan säestämään ja soittamaan erityyisiä kappaleita, harjoitellaan jo hiukan haastavampia kompeja/sointuja sekä soitetaan rennosti. Jatkoa kitarasäestys jatko 1:lle. Oma kitara mukaan!

11017418 Nummelaan soittokunta

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 17.45–21.00, 13.9.–22.11., 17.1.–25.4.
- ✦ Hannu Simoinen, 52 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Opiskellaan yksilön sekä oman soitinsektion kautta puhallinorkesterin soundi-, intonaatio- ja rytmikysymyksiä. Tavoitteena toimiva ja laadukas yhteissoitto, jolloin voidaan järjestää 1-2 konserttia/lukukausi sekä ottamaan osaa paikalliseen musiikki- ja kulttuurielämään. Kurssipäivät: 13.9., 27.9., 11.10., 25.10., 8.11., 22.11., 17.1., 14.2., 28.2., 14.3., 28.3., 11.4., 25.4.

11011433 Omien musiikkikappaleiden tekoon vauhtia

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ to 18.00–20.15, 30.9.–11.11.
- ✦ Kristiina Laiho, 15 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.9. mennessä

Löytyykö laatikostasi keskeneräinen biisi? Haluaisitko saada sitä eteenpäin? Kurssilla käydään läpi musiikillisia asioita kappaleiden loppuun saattamista ajatellen. Vinkkejä voi saada melodiaan, sanoituksiin tai esittämiseen. Tule rohkeasti mukaan! Kurssipäivät: 30.9., 14.10., 28.10., 4.11., 11.11.

11011434 Pelimannikurssi

- ✦ Musiikkiopisto, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ su 13.00–17.15, 5.9.–28.11., 16.1.–3.4.
- ✦ Jari Komulainen, 60 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Pelimannikurssilla opiskellaan yhdessä soittamista ja pelimannin perustaitoja kansanmusiikin parissa. Sovitetaan ohjelmistoa kokoonpanolle ja soittajille sopivaksi. Tutustutaan myös kappaleiden historiaan, soitajiin ja soitannollisiin tyyliseikkoihin. Sopii yhteissoitosta kiinnostuneille jonkin soittimen perusvalmiudet omaaville aikuisille. Kurssipäivät: 5.9., 19.9., 10.10., 31.10., 21.11., 28.11., 16.1., 30.1., 13.2., 6.3., 20.3., 3.4.

LAULUNOPETUS JA KUOROT

11017419 Hiiden Laulu

- ✦ Pappilanpellon koulu, Kirkkojärventie 3, Vihti
- ✦ ti 18.30–21.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Aino-Maria Ollikainen, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Hiiden Laulu on energinen sekakuoro, svengijengi, jonka ohjelmisto painottuu rytmimusiikkiin. Kuorossa lauletaan niin suomipoppiakin kuin iskelmääkin, elokuvasävelmiä ja listahittejä, klassikoita unohtamatta. Laulamme moniäänisesti, a cappella, kuin joskus myös kokonaisen bändin säestyksellä. Ohjelmistoa harjoitellaan tavoitteellisesti, mutta rennolla otteella. Tervetuloa mukaan innostuneeseen porukkaan! Kuoroon valitaan koelaululla.

11011435 Kuorolaulajan nuotinlukutaito

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Flemingintie 4, Siuntio
- ✦ to 17.00–19.30, 7.10.–28.10.
- ✦ Anne-Maria Vesalainen, 9 t, 21 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.9. mennessä

Laulatko kuorossa? Tuntuvatko nuotit aivan vieraalta? Opettele selkeitä nuotinlukuperiaatteita eli nuotistikirjoituksen yleisimmät merkit, kuten tahtiosoitukset, helpoimmat sävellajit, tahdit, kertaus, maalit, segnot, pompat, sointumerkit, kuoronuotin viivastot, nuottien aika-arvot, sävelkorkeus. Käydään läpi kokeillen ja harjoitellen. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle. Kurssipäivät: 7.10., 14.10., 28.10.

11011436 Laulajan äänenkäyttö

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Flemingintie 4, Siuntio
- ✦ to 18.00–20.15, 27.1.–10.2.
- ✦ Anne-Maria Vesalainen, 9 t, 21 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.1. mennessä

Kurssilla käydään läpi terveen äänenkäytön perusteet puheessa ja laulussa sekä tiedon että toiminnan tasolla. Teemme selkeitä ja helppoja harjoituksia oman äänen vahvistamiseksi. Tarkastelemme äänenkäyttöön liittyviä tekijöitä, kuten ryhti, rentous, hengitys, ääntö, artikulaatio ja resonanssi (kajeilmiö). Kuorolaisten niin halutessa opetamme mikrofonin laulamista. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle. Kurssipäivät: 27.1., 3.2., 10.2.

11011437 Laulajan äänenkäytön perusteet

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ pe 17.15–19.45, la 10.00–15.00, su 11.30–16.30, 1.–3.10.
- ✦ Helena Markula, 15 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.9. mennessä

Opimme Alexander-tekniikkaan perustuvia tapoja vapauttaa laulamiseen liittyvää äänenkäyttöä ja hengitystä. Tutkimme laulajan kehontuntemuksen perusteiden käytännön vaikutuksia ja oimomme ääni- ja hengityselinten toimintaa haittaavia käsityksiä. Teemme asioita yhdessä, mutta voit myös esittää omia sooloja ja saada henkilökohtaista ohjausta.

11011438 Laulan, soitan, liikun - monimuotokurssi

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ la 10.00–15.00, ke 18.00–20.30, 26.1.–5.2.
- ✦ Helena Markula, 15 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.1. mennessä

Intensiivinen monimuotokurssi äänenkäytön perusteista ja ja niiden yhdistämisestä omaan soittamiseen tai koreografiaan. Vapaata äänenkäyttöä ja liikkumista sekä niiden yhdistämistä opetamme Alexander-tekniikan pohjalta. Kurssi alkaa keskiviikkoiltana etänä tietoisuudella, jossa tutkimme mitä meissä tapahtuu kun laulamme. Lauantain lähijaksossa on pääosassa laulaminen ja alamme yhdistää siihen soittamista tai koreografiaa. Seuraavalla viikolla on ohjattua kotiharjoittelua. Kurssi päättyy lähijaksossa, jossa yhdistämme oppimamme. Kurssi sisältää ryhmä- ja henkilökohtaista ohjausta. Sopii kaikille avoimesti uuteen suhtautuville esiintyjille ja esiintymisestä haaveileville. Kurssipäivät: etäohjaus ke 26.1. verkossa, lähiopetus la 29.1., la 5.2.

11017420 Lauletaan suoraan nuoteista - monimuotokurssi

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 18.00–20.15, ti 18.00–19.30, ti 18.45–19.30, 31.8.–23.11.
- ✦ Helena Markula, 20 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.8. mennessä

Opetellaan laulamaan suoraan nuoteista tuttujen laulujen avulla. Luomme vankan pohjan duuri- ja mollisoinnuilla ja asteikoilla liikkumiseen. Lähiopetuksessa tutustutaan uusiin asioihin ja annetaan harjoitteluohteet. Etäviikoilla on kyselytunti ja yhdessä harjoittelua. Lähiopetusta on joka toinen viikko ti klo 18–19.30 alkaen 31.8. (31.8. klo 18–20.15), väliviikoilla on etäopetusta ti klo 18.45–19.30 alkaen 7.9. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.



11011439 Lauletaan kansanlauluja

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ to 18.00–19.30, 27.1.–7.4.
- ✦ Honkanen Pirjo, 20 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.1. mennessä

Lauletaan yhdessä tuttuja ja vähän tuntemattomia suomalaisia kansanlauluja. Voit tuoda myös mukana-
si lauluehdotuksia! Kurssin tarkoituksena on innostaa
jokaista laulamaan omalla äänellään ja nauttimaan
laulamisen tuomasta ilosta! Tule rohkeasti mukaan!

12345678 Lauletaan saksaksi

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ to 19.40–21.10, 2.9.–25.11., 13.1.–21.4.
- ✦ Honkanen Pirjo, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Lauletaan saksankielisiä ikivihreitä ja tuttuja operet-
tisävelmiä, kuten Ollaan niin kuin pääskyet, Vait' on
huulet sekä Muistathan kai. Sopii kaikille, jotka halua-
vat laulaa vanhoja tuttuja lauluja saksaksi. Tule roh-
keasti mukaan!

11011440 Meidän kööri

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Flemingintie 4, Siuntio
- ✦ ti 16.45–19.15, 31.8.–30.11., 11.1.–26.4.
- ✦ Anne-Maria Vesalainen, 84 t, 84 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Meidän kööriässä harjoitellaan mukaansa tempaavia ja
tunnelmallisia sävelmiä iloisessa ilmapiirissä. Tarttuvat
melodiat ja rytmit: pop, jazz, ihanat tangot tai musi-
kaalisävelmät herättävät laulamaan yhdessä. Teemme
äänenkäyttöharjoituksia ja esiinnyimme lukukausi-
tain. Kurssi etenee opiskelijoiden tahdissa ja laulam-
me pääosin kaksiaanisesti. Ei vaadi aiempaa kuorolau-
lukokemusta. Mukaan voi tulla milloin vain. Opettajan
materiaali, maksetaan opettajalle.

11011441 Mieskuoro Lohjan Miehet

- ✦ Mäntynummen seurakuntatalo,
Mäntynummentie 17, Lohja
- ✦ ma 18.00–20.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Sirpa Lilius, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kuorossa kehität ääntä ja itseäsi mm. äänenmuodos-
tuksen ja ilmaisun sekä monipuolisen mieskuoromu-
siikin parissa. Ohjelmisto koostuu perinteisistä mies-
kuorolauluista, kirkkomusiikista ja viihteellisistä säes-
tyksellisistä teoksista erilaisissa kokoonpanoissa seka
uudemmassa kuoromusiikista. Kvartettilauluharjoituk-
set kuuluvat myös kuoron ohjelmaan. Kuoro tekee yh-
teistyötä pohjoismaissa ja kotimaassa. Uusia laulajia
mahtuu mukaan reiluun ja iloiseen miesjoukkoon.
Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

11015412 Mieslaulajat

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, Pusula
- ✦ ti 18.15–20.45, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Hannele Solala, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kuorossa lauletaan niin viihteellistä kuin vakavampaa-
kin musiikkia. Lauletaan omaksi iloksi, harjoitellaan ää-
nenkäytön perusteita sekä valmistetaan ohjelmistoa
erilaisiin tilaisuuksiin. Esiintymisiä on runsaasti, mikä
tekee harjoittelusta motivoitunutta ja harrastukseta
palkitsevaa. Kuorolaulukokemusta ei edellytetä, halu
laulaa yhdessä riittää. Uudet laulajat tervetuloa mihin
aikaan vain lukuvuodesta.

11011442 Naiskuoro Lonnat

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ ke 18.00–19.30, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Sirpa Lilius, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Tämä naiskuoro on suunnattu sinulle, joka haluat tut-
ustua naiskuorossa laulamiseen, omaan ääneesi ja ke-
hoosi. Ilon ja liikkeen kautta kohti uusia ulottuvuuksia.
Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

11017421 Nummelan naiskuoro

- ✦ Lankilan päiväkot, Käppöstie 3, Nummela
- ✦ ma 18.15–20.45, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Inkeri Aittola, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Tule mukaan iloiseen naiskuoroon kokemaan yhteis-
tätä laulun riemua! Kehitämme laulutaitoa monipuoli-
sella ohjelmistolla viihteellisestä klassiseen, kuin myös
äänenuodostuksella. Syys- ja kevätkaudella on kon-
sertit sekä mahdollisuuksien mukaan muita esiintymi-
siä. Uudet laulajat ovat tervetulleita mukaan! Kuoroon
valitaan koelaululla.



HIIDEN OPISTO 20 VUOTTA ELINIKÄISEN OPPIMISEN POLULLA



Vuonna 2001 Lohjan työväenopisto, Vihdin kansalaisopisto ja Nummi-Pusulän kansalaisopisto yhdistettiin Hiiden Opistoksi. Ylläpitäjäksi tuli Lohja. Hiiden Opisto toimi tuolloin viiden kunnan alueella: Lohjalla, Nummi-Pusulassa, Vihdissä, Sammatissa ja Siuntiossa. Nykyiseksi toiminta-alueeksi on kuntaliitosten myötä muodostunut Lohja, Vihti ja Siuntio.

Vuonna 2021 Hiiden Opisto jatkaa laadukkaan ja ajankohtaisen koulutuksen tarjontaa asiakkailleen. Elinikäisen oppimisen periaatteella opiskelijat voivat edetä opinnoissaan omista lähtökohdista tavoitteidensa mukaan. 20-vuotisjuhlavuotta johdattelee positiivisen muutoksen ja hyvinvoinnin teema.

Tarinoita Hiiden Opiston 20-vuotiselta taipaleelta kertovat taideaineiden opettajan Kaarle Westlien kynästä syntyneet sarjakuvahahmot, Taito ja Saaga. He jakavat muiden hiidenopistolaisten kanssa kihelmöivän innostuksen uuden edessä – muuton omasta opistotalosta monitoimijaksi Laurentius-talon kampukselle Lohjalla.

Juhlavuoden haastattelujen sarja alkoi Hiiden Opiston rehtorin, Anne Kotosen, haastattelulla. Löydät haastattelun Hiiden Opiston kotisivuilta.

Hiiden Opiston 20-vuotisjuhlavuoden ohjelma

- hyvinvoinnin asiantuntijoiden luentosarja
- kuvamuistoja Hiiden Opiston matkan varrelta
- blogiartikkeleita
- opettaja- ja opiskelijahaastatteluja
- juhlavuoden asiakaslehti teema-artikkeleineen
- 20-vuotisjuhlagaala



TANSSI JA LIIKUNTA

Tanssi, perus- ja kuntoliikunta,
keho- ja mielitunnit.

TANSSI

11057430 Aikuisbaletti I/II

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 19.30–21.00, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Laura Aaltonen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Balettia aloittelijoille ja vähän tanssineille. Tekniikan perusteita sekä tanssin iloa. Mausteita myös muista tanssilajeista. Keväällä mahdollisuus esiintyä.

11051425 Itämainen vatsatanssi I Lohja

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ su 16.00–17.30, 5.9.–28.11., 16.1.–24.4.
- ✦ Sanna Nyman, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Itämainen vatsatanssi on naisellinen tanssiliikunnan muoto. Tunneilla keskitytään oman kehon hallintaa parantaviin tanssiharjoitteisiin itämaisen tanssin perusliikkeitä hyödyntäen. Tutustutaan myös erilaisiin tanssivälineisiin, tehdään lihaskuntoharjoituksia sekä lempeitä venytyksiä keholle. Tunnit sopivat niin vasta aloittaville, kuin jo aiemmin tanssineille. Tämä kurssi on mitä mainioin kadonneiden vatsalihasten metästyskurssi.

11051426 Itämainen vatsatanssi II Lohja

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ su 17.30–19.00, 5.9.–28.11., 16.1.–24.4.
- ✦ Sanna Nyman, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Itämainen vatsatanssi on naisellinen tanssiliikunnan muoto. Tunneilla keskitytään oman kehon hallintaa parantaviin tanssiharjoitteisiin itämaisen tanssin liikkeitä ja sarjoja hyödyntäen. Tutustutaan myös erilaisiin tanssivälineisiin ja -rytmeihin, tehdään lihaskuntoharjoituksia sekä lempeitä venytyksiä keholle. Tunneilla työstetään erilaisia koreografioita esityskuntoon.

11057431 Itämainen vatsatanssi I Nummela

- ✦ Nummelan työväentalo, Pisteenskaari 3, Nummela
- ✦ ti 17.00–18.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Leena Kallio, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Löydä vartalosi ilmaisuvoima ja sisäistä helpot perusnaksit kukoistavaan ryhtiin! Kun vartalon linjaukset toimivat terveellisesti, niin on helppo heittäytyä itämaiselle tanssille tyypillisiin naisellisen kaareviin liikkeisiin ja tehostaa niitä terävillä aksenteilla. Peruselementeistä rakennetaan tanssisarjoja ja niistä syntyy helppo koreografia. Kehonhuolto tunnin lopuksi. Kurssi sopii kaikille kokemuksesta ja lähtötasosta riippumatta.

11057432 Itämainen vatsatanssi II Nummela

- ✦ Nummelan työväentalo, Pisteenskaari 3, Nummela
- ✦ ti 18.30–20.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Leena Kallio, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Itämaisen tanssin perustekniikkaa syvennetään opettelemalla vaativampia variaatioita tutuista liikkeistä. Uuden koreografian myötä opetellaan uutta liikemateriaalia. Näin lisätään tanssillisuutta, kehonhallintaa ja terveyshyötyjä. Suosituksena parin vuoden kokemus itämaisesta tanssista. Esiintymismahdollisuus kevätegaalassa 9.4.

11057433 Nykytanssi ja liikeimprovisaatio syksy

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 18.00–19.30, 8.9.–24.11.
- ✦ Ilona Kauppinen, 12 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.9. mennessä

Lempeä nykytanssitunti jo tanssia aiemmin harrastaneille aikuisille. Tunnit sisältävät perustanssitekniikkaa, tanssisarjoja, koreografiaa, improvisaatiota sekä kehonhuoltoa. Kurssipäivät: 8.9., 22.9., 6.10., 27.10., 10.11., 24.11.

Suunnittelu ja opintoneuvonta

suunnittelijaopettaja Ilona Kauppinen
044 374 0370

11057434 Nykytanssi ja liikeimprovisaatio

- ✦ Nummelan työväentalo, Pisteenaari 3, Nummela
- ✦ su 18.00–19.30, 5.9.–28.11., 16.1.–3.4.
- ✦ Ilona Kauppinen, 26t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Lempeä nykytanssitunti jo tanssia aiemmin harrastaneille aikuisille. Tunnit sisältävät perustanssitekniikkaa, tanssisarjoja, improvisaatiota sekä kehonhuoltoa. Kurssipäivät: 5.9., 19.9., 3.10., 17.10., 31.10., 14.11., 28.11., 16.1., 30.1., 13.2., 6.3., 20.3., 3.4.

11051427 Rautarouvien tanssiliikunta A

- ✦ Tanssiopisto Vinha, Karnaistenkatu 40 A, Lohja
- ✦ ti 10.00–10.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Tiia Teuronen, 50 t, 44 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Tunnit sisältävät vaihdellen eri tanssityylejä, mm. jazztanssia, nykytanssia, afroa ja balettia. Lisäksi venyttellään ja tehdään lihaskuntoa ylläpitäviä liikkeitä sekä rentoutusharjoituksia. Kurssi on tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille. Oma alustaan mukaan. Jos pandemiarajoitukset astuvat voimaan kurssi siirtyy etäopetukseen.

11051428 Rautarouvien tanssiliikunta B

- ✦ Tanssiopisto Vinha, Karnaistenkatu 40 A, Lohja
- ✦ ti 12.00–13.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Tiia Teuronen, 50 t, 44 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä.

Pssst.. Muista nauttia! **Onnen hippusia elämään**-kurssi sivulla 26.

11051429 Kansantanssin peruskurssi Lohja

- ✦ Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1, Lohja
- ✦ ma 19.00–20.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Paula Bergström, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Kurssilla harjoitellaan kansanomaisia paritansseja (sottiisi, polkka, jenkka, masurkka) sekä salonkitansseja (Kikapoo, Kerenski, Pas d'Espagne jne.) ja vanhoja sekä uusia kansantanssikoreografioita. Varaa mukaan liikkumiseen sopivat vaatteet ja mukavat jalkineet sekä juomapullo. Mukaan voi tulla vaikkei aiempaa tanssitaustaa olisikaan. Tervetuloa yksin tai yhdessä ystävän kanssa!

11057436 Kansantanssin peruskurssi Vihti

- ✦ Puistola, Raasakankuja 1, Vihti
- ✦ ti 19.00–20.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Paula Bergström, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Kurssilla harjoitellaan kansanomaisia paritansseja (mm. sottiisi, polkka, humppa, jenkka) sekä uusia että vanhoja kansantanssikoreografioita. Varaa mukaan liikkumiseen sopivat vaatteet ja mukavat jalkineet. Mukaan voi tulla vaikkei aiempaa tanssitaustaa olisikaan. Tervetuloa yksin tai yhdessä ystävän kanssa!

11057437 Mustalaistanssi

- ✦ Ilona Liikunta, Naaranpajuntie 1, Nummela
- ✦ ke 10.00–11.30, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Anita Kurvinen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Kurssilla käymme läpi mustalaistanssin perustekniikkaa. Tunti koostuu lämmittelystä, tekniikasta sekä kokonaisen koreografian harjoittelusta. Mustalaistanssi on hyvin tunteikasta ja ilmaisurikasta. Varusteiksi leveähelmainen kellohame, tossut tai kengät ja iso huivi. Tule sellaisena kuin olet, ikään ja kokoon katsomatta.

11051430 Mustalaistanssi jatko

- ✦ Harjula, Kullervonkatu 7, Lohja
- ✦ pe 18.00–19.30, 3.9.–10.12., 14.1.–22.4.
- ✦ Anita Kurvinen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Kurssilla käymme läpi mustalaistanssin tekniikkaa. Tunti koostuu lämmittelystä, tekniikasta sekä kokonaisen koreografian harjoittelusta. Mustalaistanssi on hyvin tunteikasta ja ilmaisurikasta. Varusteiksi leveähelmainen kellohame, tossut tai kengät ja iso huivi. Alkeiskurssin käyneille. Tuntia ei ole 29.10.

11051431 Rivitanssi jatko Lohja

- ✦ Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1, Lohja
- ✦ ke 16.30–18.00, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Iiris Åfelt, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Kurssi on suunnattu 1–2 v tanssineille ja soveltuu myös senioreille. Askelistoa ja termistöä kerrataan helppojen tanssien avulla, ilman pyörimisiä. Mukaan tulee myös hieman haastavampia tansseja. Tunnille mukava, kevyt vaatetus ja jalkineiksi tukevat, liukaspohjaiset sisäkengät.

11057438 Rivitanssi jatko Nummela

- ✦ Ilona Liikunta, Naaranpajuntie 1, Nummela
- ✦ to 19.15–20.45, 2.9.–25.11., 13.1.–21.4.
- ✦ Outi Nurmi, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Kurssi on suunnattu rivitanssia jo harrastaneille, rivitanssin perusaskeliston ja -termistön osaaville. Kursilla opettelemme eri vaikeusasteisia tansseja kantrimusiikista uusimpaan popmusiikkiin. Tunnilla et tarvitse paria. Kurssi siirretty opiskelijoineen kaudelta 2020–2021. Muutama paikka vapaana.

11051432 Tanssimix

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ pe 18.00–19.30, 3.9.–3.12., 14.1.–22.4.
- ✦ Sirpa Mäenpää, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Hauska ja monipuolinen tanssitunti, jossa tutustutaan eri tanssilajeihin (samba, cha-cha, jive, hidas valssi, tango jne.) ilman paria. Helppoja koreografioita, ilmaisua ja kehon liikkuvuutta.

11057439 Yhteistanssia senioreille

- ✦ Nummelan työväentalo, Pisteenaari 3, Nummela
- ✦ ti 14.30–16.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Leena Kallio, 50 t, 44 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Iloista yhteistanssia senioreille. Tanssin tenhoa eri vuosikymmeniltä suomalaisiin ja kansainvälisiin säveliin seurataanssi- ja kansantanssitunnelmin. Virkeä mieli, liikkuvat jäsenet. Tule rohkeasti iloiseen joukkoomme!

11051433 Lavatanssit I A syksy

- ✦ Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1, Lohja
- ✦ ti 18.00–19.30, 31.8.–23.11.
- ✦ Petter Broström, 24 t, 65 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.8. mennessä

Oletko haaveillut pääseväsi tanssimaan yhdessä puoliso, ystäväsi tai tuttavasi kanssa paritansseja? Tervetuloa mukaan paritanssikurssille, jossa pääset harjoittelemaan mm. tuttujen lavatanssien perusaskelaita ja paritanssin tekniikkaa. Tunneilla nautimme musiikista ja tanssin ilosta. Aloitamme aivan alusta, joten minkäänlaista tanssitaustaa ei tarvitse olla. Täällä opii! Oma pari mukaan. Parin tulee myös ilmoittautua.

11051434 Lavatanssit I B syksy

- ✦ Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1, Lohja
- ✦ ke 18.30–20.00, 1.9.–24.11.
- ✦ Petter Broström, 24 t, 65 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.8. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

11051436 Lavatanssit III kevät

- ✦ Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1, Lohja
- ✦ ke 18.30–20.00, 12.1.–13.4.
- ✦ Petter Broström, 26 t, 65 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.1. mennessä

Kaipaavatko tanssitaidot harjoitusta? Haluatko päästä jälleen tanssimaan? Tervetuloa mukaan paritanssikurssille, jossa perehdymme syvemmin mm. lavatanssien askeleisiin ja paritanssin tekniikkaan. Tunneilla nautimme musiikista ja tanssin ilosta. Kurssi on tarkoitettu jo vähintään vuoden tanssineille. Oma pari mukaan. Parin tulee myös ilmoittautua.

11051435 Lavatanssit II kevät

- ✦ Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1, Lohja
- ✦ ti 18.00–19.30, 11.1.–12.4.
- ✦ Petter Broström, 26 t, 65 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

LIIKUNTA

LOHJA

PERUS - JA KUNTOLIIKUNTA

83011498 Kuntojumppa

- ✦ Sammatin koulu, Lohilammentie 5, Sammatti
- ✦ ma 18.00–19.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Arja Järvinen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Tunti koostuu alkulämmittelystä helpoilla askelsarjoilla, lihaskunto-osuudesta, venyttely- ja rentousosioista. Kurssi siirretty opiskelijoihin kaudelta 2021-2022. Muutama paikka vapaana.

83011499 Kahvakuula ja kehonhuolto Karstu

- ✦ Karstun koulu, Karstuntie 1145, Lohja
- ✦ ma 17.00–18.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Marianne Paajanen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Tunti sisältää alkulämmittelyn, vaihtelevia kahvakuulalla ja kehonpainolla toteutettavia lihasvoimaharjoitteita sekä liikkuvuusharjoituksia. Tunti sopii kaikenkuntoisille. Ota mukaan oma alusta ja kahvakuulasi. Jos omistat useamman kahvakuulan, niin voit ottaa mukaasi kevyemmän (4-6kg) sekä painavamman (8-12kg).

83011500 Varttuneiden kuntoliikunta

- ✦ Perttilän koulu, Hakulintie 30, Lohja
- ✦ ti 16.00–17.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Helena Andreou, 50 t, 44 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Monipuolisia koko kehoa harjoittavia, kaikille sopivia voima-, tasapaino- ja venytysliikkeitä 90 minuutin ajan taustamusiikin siivittämänä. Kurssi tarjottu kaikille ja kaikenkuntoisille yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille. Jos rajoitukset astuvat voimaan, kurssi siirtyy etäopetukseen.

21901414 Tutustu golfiin syksy

- ✦ St. Laurence Golf, Gunnarlankatu 210, Lohja
- ✦ ti ja ke 18.00–20.15, 24.8.–1.9.
- ✦ Reima Kaija, 12 t, 42 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.8. mennessä

Kurssilla opitaan golfin perusteet ja saadaan tietoa mm. golfin harrastamisesta terveysvaikutuksista. Tutustutaan golfin sääntöihin ja käsitteisiin sekä kenttään ja välineisiin. Harjoitellaan lyöntejä, myös yhteistä vapaata harjoittelua kentällä. Viimeisellä koontumiskerralla harjoitellaan ohjatusti pelaamista. Sään mukainen varustus. Omia välineitä ei tarvitse.

21901415 Tutustu golfiin kevät

- ✦ St. Laurence Golf, Gunnarlankatu 210, Lohja
- ✦ ti ja ke 18.00–20.15, 3.5.–11.5.
- ✦ Reima Kaija, 12 t, 42 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.4. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

PERHELIIKUNTA

83011501 Tanssitaan vauvani -valmennus Lohja syksy

- ✦ TanSSIPiisto Vinha, Karnaistenkatu 40 A, Lohja
- ✦ ma 10.00–11.00, 6.9.–29.11.
- ✦ Ilona Kauppinen, 28 t, 50 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.8. mennessä

Kurssi pitää sisällään 12 tanssituntia salissa 6.9.-29.11. sekä Pilates & kehonhuolto kotitreeneivideoita 12 kpl, jotka ovat käytössä 10.12. saakka. Tanssituntien teemoja vaihdellaan afrotanssista salsaan, lopputunti tehdään keskivartaloa vahvistavia Pilates-liikkeitä ja joogapohjaisia venytysarjoja. Vauva (1-10 kk) voi olla mukana liikkeissä rintarepussa, kantoliinassa tai nukkua turvakaukalossa/alustalla. Tunnilla ollaan vauvan ehdoilla. Kotireenit pitävät sisällään keskivartaloa ja lantionpohjaa vahvistavia ja niska-hartiaseutua vaivattavia harjoituksia, lisäksi ohjaajalta voi kysyä kysymyksiä. Kurssin video-osuuksiin opettaja lähettää osallistumislinkin sähköpostiin. Tarkistathan, että sähköposti on kirjoitettu oikein.

83011502 Tanssitaan vauvani -valmennus Lohja kevät

- ✦ Tanssiopisto Vinha, Karnaistenkatu 40 A, Lohja
- ✦ ma 10.00–11.00, 17.1.–11.4.
- ✦ Ilona Kauppinen, 28 t, 50 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.1. mennessä

Kurssi koostuu tanssitunneista salissa ajalla 17.1.–11.4. sekä 12 kotivideotreenistä, jotka ovat käytössäsi 18.4. saakka. Muuten sisältö sama kuin edellä.

KEHO- JA MIELITUNNIT

83011503 Asahi ja venyttely

- ✦ Harjula, Kullervonkatu 7, Lohja
- ✦ pe 10.00–11.30, 3.9.–10.12., 14.1.–22.4.
- ✦ Kirsi Tolonen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Asahi on kaikille sopiva, selkeä ja kokonaisvaltainen Suomessa kehitetty terveysliikuntamuoto, jossa liike, rauhallinen hengitys ja keskittyminen saavat aikaan ainutlaatuisen liikekokemuksen ja hyvän olon. Teemme kehon liikeratoja avaavia ja yleisesti kehon ja mielen hyvinvointia edistäviä liikesarjoja. Liikkeet tehdään seisten ja ne ovat helppo omaksua. Tunnin loppuun teemme erilaisia rentoutusharjoituksia. Oma alusta ja lämmintä vaatetta mukaan. Tuntia ei ole 29.10.

83011504 Astangajooga alkeistaso

- ✦ Muijalan koulu, Takaniityntie 26, Lohja
- ✦ ma 18.30–20.00, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Helena Andreou, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Astangajooga on kokonaisvaltainen joogamuoto, joka hoitaa ihmisen terveyttä joka tasolla. Kurssilla tehdään jooga-asentoja, hengitysharjoituksia ja muita harjoitteita, jotka puhdistavat kehoa ja mieltä, poistavat jännitystiloja ja stressiä sekä vahvistavat ja notkistavat tukirankaa. Oma alusta mukaan.

83011505 Hathajooga Karstu

- ✦ Karstun koulu, Karstuntie 1145, Lohja
- ✦ ke 18.00–19.30, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Aila Siltala, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Rauhallisesti etenevä hathajoogatunti koostuu dynaamisista harjoitussarjoista ja lempeistä ja yksinkertaisista venyttely-, hengitys- sekä rentoutusharjoituksista. Tunti ei edellytä aiempaa joogakokemusta ja sopii kaikenikäisille. Mukaan mukava lämmin asu, oma joogamatto ja huopa rentoutumista varten.

83011526 Hathajooga Nummenkylä (jatkoryhmä)

- ✦ Nummenkylän koulu, Nummenkyläntie 113, Lohja
- ✦ ti 19.00–20.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Aila Siltala, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Hathajooga, jonka perustana ovat keskittyneesti suoritettavat harjoitukset, tietoinen rentoutuminen, luonnollinen hengitys ja sisäisen hiljaisuuden kokeminen. Sopii jo joogan perusteet omaaville. Oma alusta mukaan.

83011506 Hathajooga Pullin koulu

- ✦ Pullin koulu, Mynterlantie 228, Lohja
- ✦ ti 18.00–19.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Sirpa Kupulisoja, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Hathajooga on lempeä kehon ja mielen hallinnan harjoitusmenetelmä. Hengitys on silta mielen ja kehon välillä ja harjoituksen avulla teemme tilaa hengitykselle. Hengityksemme rauhoittuessa myös mieleemme hiljenee ja opimme pysähtymään täydelliseen lepotilaan. Täydellisessä levossa kehon lihasjärjestelmä, hermosto ja aineenvaihdunta tasapainottuvat. Tämä harjoitusmenetelmä soveltuu kaikenikäisille eikä aikaisempaa kokemusta tarvita. Liikesarjat ovat helppoja, kehoa avaavia ja vahvistavia harjoituksia. Harjoitusrytmi on rauhallinen. Tunti päättyy rentoutukseen. Tarvitset mukaasi lämpimän, mutta joustavan asun, alustan, jumppanauhan ja pienen huovan lopurentoutusta varten.

83011507 Hathajooga Ristin koulu

- ✦ Ristin koulu, Tynninharjuntie 1, Lohja
- ✦ ke 18.00–19.30, 1.9.–1.12., 12.1.–13.4.
- ✦ Tuija Aaltonen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Rauhallista hathajoogaa. Rentoutus-, hengitys- ja fyysiset harjoitukset lisäävät kehotietoisuutta, liikkuvuutta ja keskittymiskykyä. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Mukaan oma alusta (retkialusta, paksu pyyhe tms.). Tuntia ei ole 8.9.

83011508 Hathajooga Routio

- ✦ Roution koulu, Havumetsäntie 4, Lohja
- ✦ su 18.15–19.45, 5.9.–28.11., 16.1.–10.4.
- ✦ Aila Siltala, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Rauhallista hathajoogaa, joka sisältää fyysisiä harjoituksia, ohjattua rentoutusta sekä hengitysharjoituksia. Yksilöllistä joogaa, sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille, mitään notkeusominaisuuksia ei tarvita, vain mieltymys rauhalliseen työskentelyyn. Mukaan mattapintainen joogamatto ja kevyt huopa.

83011509 Pilates-kurssi ikääntyneille

- ✦ Sporttikeskus Tennari, Rantapuisto 45, Lohja
- ✦ ma 11.00–12.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Tiia Teuronen, 100 t, 200 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Kurssilla syvennyttään Pilates-menetelmän periaatteisiin ottaen huomioon ikääntyneen kehon rajoitukset ja mahdolliset vammat. Oma alusta ja pieni pyyhe mukaan.

83011510 Pilates keskitaso

- ✦ Sporttikeskus Tennari, Rantapuisto 45, Lohja
- ✦ ma 16.30–18.00, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Tiia Teuronen, 50 t, 214 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Kurssilla käydään läpi Pilates-menetelmän perusteita. Keskitytään keskivartalon vahvistamiseen ja ryhdin sekä lihastasapainon parantamiseen. Sopii menetelmän alkeiskurssin käyneelle. Oma alusta mukaan.

83011511 Päiväjooga A

- ✦ Sporttikeskus Tennari, Rantapuisto 45, Lohja
- ✦ ti 14.00–15.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Kirsi Tolonen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Rauhallista hathajoogaa. Rentoutus-, hengitys- ja fyysiset harjoitukset lisäävät kehotietoisuutta, liikkuvuutta ja keskittymiskykyä. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Mukaan oma alusta (retkialusta, paksu pyyhe tms.).

83011512 Päiväjooga B

- ✦ Sporttikeskus Tennari, Rantapuisto 45, Lohja
- ✦ ke 14.30–16.00, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Helena Andreou, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä.

83011514 Taiji Yang 12 Lohja

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, Lohja
- ✦ ti 18.45–19.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Michael Schirmer, 25 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Taiji on ikivanha kiinalainen liikemeditaatiolaji. Sillä on säännöllisesti harjoiteltuna pitkäaikaisia ja terveystä edistäviä vaikutuksia. Taiji auttaa kehittämään tasapainoa, koordinaatiota ja se lisää elinvoiman virtausta.

83011515 Jikung Lohja

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, Lohja
- ✦ ti 18.00–18.45, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Michael Schirmer, 25 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Jikung-harjoittelu on tarkoitettu kaikille terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitämisestä kiinnostuneille. Se ei vaadi aikaisempaa kokemusta ja soveltuu kaikenikäisille ja -kuntoisille ihmisille. Ainoa vaatimus on, että jaksaa seistä ja keskittyä harjoitukseen 30 min. Jikung-harjoittelusta saa hyvän pohjan taiji-harjoittelulle.

83011516 Äänimeditaatio

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, Lohja
- ✦ ti 19.30–21.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Michael Schirmer, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Äänimeditaatio pohjautuu luonnolliseen äänen käyttöön ja kehoresonanssiin. Ääni ja hiljaisuus vuorottelevat. Oman äänen käytöstä ja meditaatiosta kiinnostuneille.

83011517 Äijäjooga Asemanpelto

- ✦ Asemanpellon koulu, Munkkaantie 35, Lohja
- ✦ ke 18.30–20.00, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Helena Andreou, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Hathajoogakurssi vain miehille. Mukaan oma alusta (retkipatja, paksu pyyhe tms.) ja päälle joustava lämmin vaatetus.

83011518 Joogaten kohti kesää Routiolla

- ✦ Roution koulu, Havumetsäntie 4, Lohja
- ✦ su 18.15–19.45, 24.4.–29.5.
- ✦ Aila Siltala, 10 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.4. mennessä

Rauhallista hathajoogaa, joka sisältää fyysisiä harjoituksia, ohjattua rentoutusta sekä hengitysharjoituksia. Yksilöllistä joogaa, sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille, mitään notkeusominaisuuksia ei tarvita, vain mieltymys rauhalliseen työskentelyyn. Mukaan mattapintainen joogamatto ja kevyt huopa. Kurssipäivät: 24.4., 8.5., 15.5., 22.5., 29.5.

KARJALOHJA

PERUS- JA KUNTOLIIKUNTA

83011519 Kuntojumppa ja liikkuvuusharjoittelu

- ✦ Karjalohjan monitoimihalli, Koulukuja 1, Karjalohja
- ✦ ke 17.15–18.45, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Marianne Paajanen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Tunti sisältää alkulämmittelyn, vaihtelevia oman kehonpainolla toteutettavia lihasvoimaharjoitteita ja lempeitä liikkuvuusharjoituksia. Tunnilla pääsee haastamaan itseään, mutta jokainen harjoittelee oman kuntonsa mukaisesti. Oma alusta mukaan. Hauskanpitoa hyvässä seurassa, tervetuloa!

KEHO- JA MIELITUNNIT

83011520 Lempeä jooga

- ✦ Karjalohjan monitoimihalli, Koulukuja 1, Karjalohja
- ✦ ti 11.00–12.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Kirsi Tolonen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Lempää rauhallista hathajoogaa lisäämään liikkuvuutta. Teemme yksinkertaisia liikesarjoja ja asanoita sekä hengitys- ja rentoutusharjoituksia. Oma alusta mukaan.

83011521 Hathajooga Karjalohja

- ✦ Karjalohjan monitoimihalli, Koulukuja 1, Karjalohja
- ✦ ti 17.30–19.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Virpi Saari, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Mahdollisuus monimuoto-opiskeluun. Jooga- ja hengitysharjoituksia, rentoutumista ja hiljentymistä jokaiselle omasta hyvinvoinnista kiinnostuneelle. Harjoituksia tehdään yksilöllisesti varioiden ja omaa kehoa kuunnellen. Osa harjoituksista on vaativia, samaan aikaan osa voi tehdä esimerkiksi aurinkotervehdysmuunnelmaa. Mukaan joustavat vaatteet, peitto ja istuinlusta.

Pssst.. Itsetutkiskelusta kiinnostuneelle Minuuteni kuvat -kurssi sivulla 50.

SIUNTIO

83011522 Sivananda-jooga

- ✦ Sjundea svenska skola, Koulutie 3, Siuntio
- ✦ su 19.00–20.30, 5.9.–28.11., 16.1.–24.4.
- ✦ Varpu Pekasti, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Sivananda-jooga on dynaamisempi ja fyysispainotteisempi joogan suuntaus. Harjoitus rakentuu 12 klasisen perusliikkeen ympärille. Tunneilla keskitytään kehon eri osien vahvistamiseen teemoittain. Tunnilla käytetään välillä myös rytmistä musiikkia, joka antaa mahdollisuuden esim. keinuvaan liikkeeseen, jolloin asanat tukevat kehoa eri puolilta. Tunnin lopussa on pitkä loppurentoutus. Oma alusta mukaan.

NUMMEN JA PUSULAN ALUE

PERUS- JA KUNTOLIIKUNTA

83015417 Pusulan kehonhuolto

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, Pusula
- ✦ ma 18.30–19.15, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Tiia Kaukovuo, 25 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Teemme rauhallisia, kehon liikkuvuutta ja voimaa lisääviä harjoituksia, jotka kehittävät sekä tasapainoa että ryhtiä samalla vähentäen lihaskireyksiä. Käytämme erilaisia välineitä. Oma alusta ja juomapullo mukaan.

83015418 Pusulan venyttely

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, Pusula
- ✦ ma 19.15–20.00, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Tiia Kaukovuo, 25 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Teemme rauhallisia, osittain myös dynaamisia venytysharjoituksia, jotka vähentävät lihaskireyksiä. Tunnin lopussa lyhyt rentoutusharjoitus. Oma alusta ja juomapullo mukaan.

83015419 Nummen treenivartti naisille ja miehille

- ✦ Nummen Yhtenäiskoulu, Tiedonpolku 2-4, Nummi
- ✦ ti 19.15–20.45, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Tiia Kaukovuo, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Helppoa ja tehokasta perusliikuntaa kaikenikäisille. Kurssi yläkoulun puolella sekä kuntosalissa. Toiminnallista treeniä, jossa kehitämme lihasvoimaa, liikkuvuutta ja kestävyyttä käyttäen omaa kehoa sekä erilaisia välineitä ja laitteita. Oma alusta ja juomapullo mukaan.

83015420 Leppäkorven jumppa

- ✦ Leppäkorven koulu, Johanneslundintie 86, Leppäkorpi
- ✦ ti 18.30–19.15, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Heli Järvelä, 25 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Helpoaa ja tehokasta perusliikuntaa ja kehonhuoltoa kaikenikäisille. Oma alusta mukaan. Kurssi siirretty opiskelijoineen kaudelta 2021-2022. Muutama paikka vapaana.

83015421 Oinolan hathajooga

- ✦ Nummen Yhtenäiskoulu, Tiedonpolku 2-4, Nummi
- ✦ ke 18.30–20.00, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Sirpa Kupulisoja, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Hathajooga on lempeä kehon ja mielen hallinnan harjoitus. Hengitys on silta mielen ja kehon välillä ja harjoituksen avulla teemme tilaa hengitykselle. Hengityksemme rauhoittuessa myös mieleemme hiljenee ja opimme pysähtymään täydelliseen lepotilaan. Täydellisessä levossa lihasjärjestelmä, hermosto ja aineenvaihdunta tasapainottuvat. Tämä harjoitus soveltuu kaikenikäisille eikä aikaisempaa kokemusta tarvita. Liikesarjat ovat helppoja, kehoa avaavia ja vahvistavia harjoituksia. Harjoitusrytmi on rauhallinen. Tunti päättyy rentoutukseen. Tarvitset mukaan lämpimän, joustavan asun, alustan, jumppanauhan ja huovan loppurentoutusta varten.

83015422 Pusulan kahvakuula ulkona

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, Pusula
- ✦ ma 18.30–19.15, 2.5.–30.5.
- ✦ Tiia Kaukovuo, 5 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.4. mennessä

Pusulan alakoulun nurmikolla. Kahvakuulalla kesäksi kuntoon. Lyhyt, mutta tehokas kahvakuulatreeni. Liikkeet soveltuvat myös aloittelevalle kuulailijalle. Kahvakuula vahvistaa ja lisää kestävyyttä koko kehoon. Kurssin aluksi käydään läpi kahvakuulailun perustekniikat. Joka tunnin lopuksi n. 10 minuutin venyttely. Ota mukaan oma kahvakuula (voit ottaa useamman, jos sinulla on) sekä matto ja juotavaa.

83015423 Oinolan kahvakuula ulkona

- ✦ Nummen Yhtenäiskoulu, Tiedonpolku 2-4, Nummi
- ✦ ti 18.30–19.15, 3.5.–31.5.
- ✦ Tiia Kaukovuo, 5 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.4. mennessä

Nummen alakoulun tekonurmi. Sisältö sama kuin edellä. Ota mukaan oma kahvakuula, sekä matto ja juotavaa.

VIHTI

PERUS- JA KUNTOLIIKUNTA

83017445 Kuntopiiri

- ✦ Painisali, Kuoppanummentie 20-22, Nummela
- ✦ ti 17.30–19.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Petra Ingberg, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Kuntopiiriharjoittelua oman kehon painon avulla. Harjoittelu sisältää alkuverryttelyn ja loppuverryttelyn. Tehokas treenitunti miehille ja naisille! Tilassa ollaan ilman kenkiä eli joko paljaat jalat tai sisätossut. Oma alusta tarpeen vaatiessa mukaan.

83017446 Varttuneiden jumppa

- ✦ Pappilanpellon koulu, Kirkkojärventie 3, Vihti
- ✦ pe 15.00–16.30, 3.9.–3.12., 14.1.–22.4.
- ✦ Petra Ingberg, 50 t, 44 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Helppoja ja tehokkaita liikkeitä, joilla vahvistetaan lihasvoimaa sekä keskitytään tasapainoa ylläpitäviin liikkeisiin. Kurssi on tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille. Oma alusta mukaan.

KEHO- JA MIELITUNNIT

83017449 Asahi Nummela

- ✦ Hyvinvointikeskus Jasmin, Ratastie 15, Nummela
- ✦ ma 18.00–19.00, 30.8.–22.11., 10.1.–4.4.
- ✦ Johanna Tuhkanen, 32 t, 53 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Asahi on Suomessa kehitetty lempeä kehon ja mielen terveysliikuntamuoto. Se on tarkoitettu sekä ennaltaehkäiseväksi että jo syntyneitä ongelmia hoitavaksi (niska- ja hartiasseudun vaivat, selkävaivat, liikerajoitteet, stressi). Asahi soveltuu kaikenikäisille ja -kuntoisille.



83017450 Hathajooga Nummela

- ✦ Ilona Liikunta, Naaranpajuntie 1, Nummela
- ✦ ke 14.30–16.00, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Sirpa Kupulisoja, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Hathajooga on lempeää kehon ja mielen hallinnan harjoitusmenetelmä. Hengitys on silta mielen ja kehon välillä ja harjoituksen avulla teemme tilaa hengitykselle. Hengityksemme rauhoittuessa myös mieleemme hiljenee ja opimme pysähtymään täydelliseen lepotilaan. Täydellisessä levossa kehon lihasjärjestelmä, hermosto ja aineenvaihdunta tasapainottuvat. Tämä harjoitusmenetelmä soveltuu kaikenikäisille eikä aikaisempaa kokemusta tarvita. Liikesarjat ovat helpoja, kehoa avaavia ja vahvistavia harjoituksia. Harjoitusrytmi on rauhallinen. Tunti päättyy rentoutukseen. Tarvitset mukaasi lämpimän, mutta joustavan asun, alustan, jumppanauhan ja pienen huovan loppurentoutusta varten.

83017451 Liikemeditaatiokurssi syksy

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 18.00–19.30, 1.9.–17.11.
- ✦ Ilona Kauppinen, 12 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.8. mennessä

Meditaatiokurssi, jossa tehdään erilaisia Oshon-liikemeditaatioita. Sopii aloittelijoille ja jo aiemmin meditaatiota harrastaneille. Oma alusta ja tarvittaessa meditaatiotyyny tai koroke mukaan sekä peitto loppurentoutusta varten. Kurssi kokoontuu joka toinen keskiviikko: 1.9., 15.9., 29.9., 13.10., 3.11., 17.11.

83017452 Liikemeditaatiokurssi kevät

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 18.00–19.30, 12.1.–30.3.
- ✦ Ilona Kauppinen, 12 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.1. mennessä

Meditaatiokurssi, jossa tehdään liikemeditaatiota mm. Karunesh sydän- ja Oshon-kundaliinimeditaatio, jossa tärinä, vapaa liike ja lepo-osuus. Sopii aloittelijoille ja jo aiemmin meditaatiota harrastaneille. Oma alusta ja tarvittaessa meditaatiotyyny tai koroke mukaan sekä peitto loppurentoutusta varten. Kurssipäivät: 12.1., 26.1., 9.2., 2.3., 16.3., 30.3.

83017453 Pilates-peruskurssi

- ✦ Nummelan Tanssistudio, Peräsimentie 8, Nummela
- ✦ to 15.00–16.30, 2.9.–25.11., 13.1.–21.4.
- ✦ Tiia Teuronen, 50 t, 200 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Pilates-kurssilla kuunnellaan omaa kehoa, keskitytään hyvän lihastasapainon hallintaan ja kehon hyvään linjaukseen. Oma alusta, pyyhe ja vesipullo tunnille mukaan.

83017454 Taiji Yang 12 Nummela

- ✦ Nummelan koulu, Väinämöisentie 9, Nummela
- ✦ to 19.45–20.30, 2.9.–25.11., 13.1.–21.4.
- ✦ Michael Schirmer, 25 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Taiji on ikivanha kiinalainen liikemeditaatiolaji. Silällä on säännöllisesti harjoiteltuna pitkäaikaisia ja terveyttä edistäviä vaikutuksia. Taiji auttaa kehittämään tasapainoa, koordinaatiota ja se lisää elinvoiman virtausta. Lämmin asu ja oma alusta tunnille mukaan.

83017455 Jikung Nummela

- ✦ Nummelan koulu, Väinämöisentie 9, Nummela
- ✦ to 19.00–19.45, 2.9.–25.11., 13.1.–21.4.
- ✦ Michael Schirmer, 25 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Jikung-harjoittelu on tarkoitettu kaikille terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitämisestä kiinnostuneille. Se ei vaadi aikaisempaa kokemusta ja soveltuu kaikenikäisille ja -kuntoisille ihmisille. Ainoa vaatimus on, että jaksaa seistä ja keskittyä harjoitukseen 30 min. Jikung-harjoittelusta saa hyvän pohjan taiji-harjoittelulle. Tammi-kuun tunnit etänä.

LIIKUNNAN VERKKOKURSSIT

PERUS- JA KUNTOLIIKUNTAKURSSIT

83011523 HIIT-treeni verkossa

- ✦ verkkokoulutus
- ✦ ma 18.00–18.45, 30.8.–22.11.
- ✦ Katarina Hemling, 12 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.8. mennessä

HIIT-tunti (High intensity interval training) sisältää tehokkaita kestävyyskuntoa parantavia elementtejä. Alkuun tehdään lyhyt lämmittely, jonka jälkeen monipuolisesti erilaisia liikkeitä (kyykky, punnerrus yms.) aikaa vastaan. Tunti sopii hyvin kuntoilijoille sekä aktiiviliikujalle. Liikkeinä oman kehonpainon harjoittelun lisäksi kahvakuulalla erilaisia liikkeitä. Kahvakuulan koko naisilla olisi 8–12kg ja miehillä 10–16kg välillä. Tervetuloa treenaamaan! Ei koreografiaa.

83017456 Kahvakuulatreeni verkossa syksy

- ✦ verkkokoulutus
- ✦ ma 18.00–18.45, 30.8.–22.11.
- ✦ Petra Ingberg, 12 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.8. mennessä

Kurssi toteutetaan videotallenteina. Monipuolisia helppoja liikkeitä kahvakuulalla koko kropalle kiertoharjoittelutyylillä. Vahvistaa keskivartalon lihaksia ja parantaa tasapainoa. Myös ylävartalo ja erityisesti niska-hartiaseutu saavat hyvää liikettä ja se parantaa verenkiertoa. Opettaja laittaa joka viikko uuden treenin sähköpostiin. Ilmoitathan toimivan spostin. Videot käytössä 10.12. asti.

83011525 RVP verkossa

- ✦ verkkokoulutus
- ✦ Petra Ingberg, 12 t, 27 €
- ✦ ke 18.00–18.45, 1.9.–24.11.
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.8. mennessä

Kurssi toteutetaan videotallenteina. Liikkeitä keskitey-
tysti reisille, vatsalle ja pakaralle. Apuna käytetään ly-
hyttä kuminauhaleikkä, välillä tuolia tai jotain muu-
ta koroketta ja välillä tehdään pelkällä kehon omalla
painolla. Rohkeasti kaikki mukaan, aina voi pitää pik-
ku taukoa, jos sellaista tarvitset. Opettaja laittaa joka
viikko uuden treenin sähköpostilla. Ilmoitathan toimi-
van spostin. Videot ovat käytettävissä 10.12. saakka.

KEHO- JA MIELIKURSSIT VERKOSSA

83011513 Yin-jooga verkossa

- ✦ verkkokoulutus
- ✦ su 18.30–20.00, 5.9.–28.11., 16.1.–24.4.
- ✦ Kirsi Tolonen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Yin-jooga on lempeä ja passiivinen joogamuoto, jos-
sa keskitymme avaamaan kehon ja mielen kireyksiä
pitkäkestoisilla, pääosin istuen ja maaten tehtävillä
asanoilla. Etenemme harjoituksen aikana rauhallisesti
asennosta toiseen, jolloin voit kiireettä säädellä jokai-
sen asanan omalle keholle sopivaksi. Tunnin loppuun
teemme rentoutuksen.

83017457 Hathajooga verkossa

- ✦ verkkokoulutus
- ✦ su 12.00–13.30, 5.9.–28.11., 16.1.–24.4.
- ✦ Helena Andreou, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Lyhyitä 3-5 minuutin asana-harjoituksia kotona lem-
peällä, kaikille sopivalla joogalla. Helposti itse muo-
kattavia harjoitteita, missä keho ja mieli kehittyvät
samanaikaisesti. Sopii niin jooga- aloittelijoille kuin
jo harrastaneille.

83011527 Kehonhuolto ja äänimaljarentoutus verkossa syksy

- ✦ verkkokoulutus syksy
- ✦ to 18.00–18.45, 9.9.–28.10.
- ✦ Ilona Kauppinen, 7 t, 21 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.9. mennessä

Kehonhuolto ja äänimaljarentoutus sopii kaikille ikään
ja kokoon katsomatta. Saat joka viikko uuden videon
ja rentoutuksen kurssialustalle alkaen to 7.9. ja päät-
tyen 28.10. Kurssimateriaalit ovat käytössä 12.11. asti.

83017458 Kehonhuolto ja äänimaljarentoutus verkossa kevät

- ✦ verkkokoulutus kevät
- ✦ to 18.00–18.45, 13.1.–3.3.
- ✦ Ilona Kauppinen, 7 t, 21 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen päättyy 4.1. mennessä

Kehonhuolto ja äänimaljarentoutus sopii kaikille ikään
ja kokoon katsomatta. Saat joka viikko uuden vide-
on ajalla 13.1.–31.3. Kurssimateriaalit ovat käytössä
si 7.4. asti.

83011529 Heartful Yoga på svenska online

- ✦ verkkokoulutus
- ✦ ke 18.00–19.30, 1.9.–24.11.
- ✦ Marika Holmström, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.8. mennessä

Heartful Yoga baserar sig på ömhet och individualitet.
Den bjuder på en möjlighet att lita på din egen kropp-
sinne visdom. Heartful Yoga ökar din livskraft från din
egen utgångspunkt och hjälper dig att hitta ömhet
och medkänsla för dig själv - både på och utanför
yogamattan. Heartful Yoga är lämpligt också för
nybörjare.

83017459 Yin -lempeä jooga verkossa

- ✦ verkkokoulutus
- ✦ su 10.00–11.30, 5.9.–28.11., 16.1.–24.4.
- ✦ Helena Andreou, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

3-5 minuutin asana-harjoituksia kotona lempeällä,
kaikille sopivalla joogalla. Helposti itse muokattavia
harjoitteita, missä keho ja mieli kehittyvät saman-
aikaisesti. Sopii niin jooga-aloittelijoille kuin jo
harrastaneille.

83011528 Äijäjooga verkossa

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ti 18.30–20.00, 2.9.–25.11., 13.1.–21.4.
- ✦ Helena Andreou, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00

Rauhallista hathajoogaa miehille. Rentoutus-, hengitys- ja fyysiset harjoitukset lisäävät kehotietoisuutta, liikkuvuutta ja keskittymiskykyä. Opettaja laittaa osallistumislinkin sähköpostiin viikkoa ennen kurssin alkua. Tämän jälkeen saat linkin toimistosta.

PERHELIIKUNTA VERKOSSA

83017447 Tanssitaan vauvani -valmennus verkossa syksy

- ✦ ti 10.00–11.00, 7.9.–30.11.
- ✦ Ilona Kauppinen, 28 t, 50 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.8. mennessä

Kurssi pitää sisällään 12 tanssituntia verkossa 7.9.–30.11. sekä 12 Pilates & kehonhuolto-kotitreenivideoita, jotka ovat käytössä 10.12. saakka. Teemoja vaihdellaan afrotaanssista salsaan, lopputunti tehdään keskivartaloa vahvistavia Pilates-liikkeitä ja joogapohjaisia venytyssarjoja. Vauva (1-10 kk) voi olla mukana liikkeissä rintarepussa, kantoliinassa tai nukkua turvakaukalossa. Tunnilla ollaan vauvan ehdoilla. Kotitreenit pitävät sisällään keskivartaloa ja lantionpohjaa vahvistavia ja niska-hartiaseutua vapauttavia harjoituksia, lisäksi ohjaajalta voi kysyä kysymyksiä. Kurssin video-osuuksiin opettaja lähettää osallistumislinkin sähköpostiin. Tarkistathan, että sähköpostisi on kirjoitettu oikein.

83017448 Tanssitaan vauvani -valmennus verkossa kevät

- ✦ ti 10.00–11.00, 18.1.–12.4.
- ✦ Ilona Kauppinen, 28 t, 50 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.1. mennessä

Kurssi koostuu 12 treenikerrasta verkossa 18.1.–12.4. ja 12 kpl kotitreenivideoista, jotka ovat käytössä 19.4. saakka. Muuten sisältö sama kuin edellisessä kurssissa.

83017460 Pilates-kurssi äideille ja vauvoille 1A syksy

- ✦ verkkokoulutus
- ✦ ma 12.00–13.00, 6.9.–29.11.
- ✦ Ilona Kauppinen, 28 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.8. mennessä

Kurssi pitää sisällään 12 online-opetusta 6.9.–29.11. sekä Pilates & kehonhuolto-kotitreenivideoita 12 kpl, jotka ovat käytössä 10.12. saakka. Online-tunnit ja kotitreenit pitävät sisällään vartaloa vahvistavia Pilates-liikkeitä ja joogapohjaisia venytyssarjoja. Tunnilla ollaan vauvan ehdoilla, jos vauva on hereillä. Kotitreenit pitävät sisällään keskivartaloa ja lantionpohjaa vahvistavia ja niska-hartiaseutua vapauttavia harjoituksia, lisäksi ohjaajalta voi kysyä kysymyksiä. Kurssin video-osuuksiin opettaja lähettää osallistumislinkin sähköpostiin. Tarkistathan, että sähköpostisi on kirjoitettu oikein.

83017461 Pilates-kurssi äideille ja vauvoille verkossa 1B syksy

- ✦ verkkokoulutus
- ✦ ti 13.00–14.00, 7.9.–30.11.
- ✦ Ilona Kauppinen, 28 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.8. mennessä

Kurssi koostuu online-opetuksesta ajalla 7.9.–23.11. ja 12 kpl kotitreenivideoista, jotka ovat käytössä 10.12. saakka. Kurssi on suunnattu äideille ja vauvoille lopputarkastuksen jälkeen. Liikkeissä otetaan huomioon äidin kehon muutokset ja tunnilla ollaan vauvan ehdoilla. Kurssilla käydään läpi sekä kehoa avaavia ja rentouttavia harjoituksia että keskivartaloa vahvistavia ja selkärankaa avaavia harjoituksia. Ilmoitathan toimivan postin ilmoittautuessasi.



83017462 Pilates-kurssi äideille ja vauvoille verkossa 2A kevät

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ma 12.00–13.00, 17.1.–11.4.
- ✦ Ilona Kauppinen, 28 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.1. mennessä

Kurssi koostuu 12 online-tunnista ajalla 17.1.-11.4. sekä 12 kpl kotitreenivideoista, jotka ovat käytössäsi 30.4. asti. Raskaana oleville ja synnyttäneille ottaen huomioon äidin kehon muutokset. Kurssilla käydään läpi sekä kehoa avaavia ja rentouttavia harjoituksia että keskivartaloa vahvistavia ja selkärankaa avaavia harjoituksia. Tunneilla ollaan vauvan ehdoilla, jos sinulla on vauva. Välineet kotona: Pilates-pallo 20cm halkaisijaltaan ja tyyny. Opettaja laittaa sähköpostiin osallistumislinkin. Tarkistathan, että sähköpostisi on oikein ilmoittautuessa.

83011524 Pilates-kurssi äideille ja vauvoille verkossa 2B kevät

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ti 12.00–13.00, 18.1.–12.4.
- ✦ Ilona Kauppinen, 28 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.1. mennessä

Kurssi koostuu 12 online-tunnista ajalla 18.1.-12.4. ja 12 kpl kotitreenivideoista, jotka ovat käytössäsi 30.4. asti. Kurssi on suunnattu äideille ja vauvoille lopputarkastuksen jälkeen ja kun oma vointisi sallii. Liikkeissä otetaan huomioon äidin kehon muutokset ja tunnilla ollaan vauvan ehdoilla. Kurssilla käydään läpi sekä kehoa avaavia ja rentouttavia harjoituksia että keskivartaloa vahvistavia ja selkärankaa avaavia harjoituksia. Ilmoitathan toimivan postin ilmoittautuessa.

Tanssi-*ih* musiikkigaala



HIIDEN OPISTO

LAUANTAINA 9.4. 2022
KLO 15-16.30
LAURENTIUS-SALISSA
KIRKKOKATU 6, LOHJA
LIPUT 5€

KIELET

Kielikurssien tasot

Opistossa määritellään kielten opetuksen tavoitteet eurooppalaisen viitekehyksen taitotasojen mukaan. Valitessasi kielikurssia itsellesi, vertaa omaa kielitaitoasi alla olevaan taitotasokuvaukseen. Lisää taitotasoista osoitteessa www.hiidenopisto.fi

Kielten oppikirjakuvaukset osoitteessa <https://www.hiidenopisto.fi/opiskelijalle/tarvikkeet-oppikirjat-ja-materiaalit/>

KIELTEN TAITOTASOT

EUROOPPALAISEN
VIITEKEHYKSEN MUKAISESTI

HIIDEN OPISTON
KIELIKURSSEILLA

YKI-TUTKINTOJEN
VASTAAVUUS

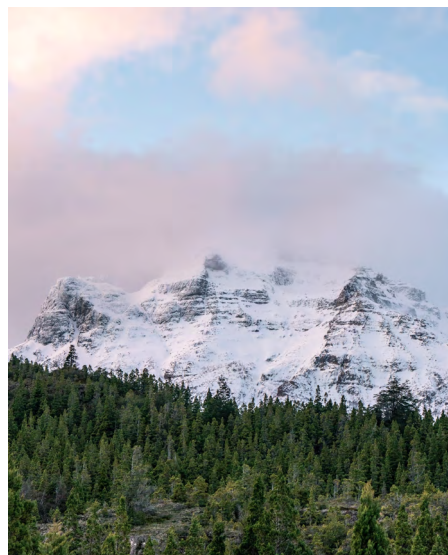
PERUSTASO				
A1	Alkeet			
A1	Alkeiden jatko 1	Alkeistaso	Aloittelija	Perustason YKI-tutkinto (1-2)
A1	Alkeiden jatko 2			
A2	Peruskurssi 1	Selviytymistaso	Selviytyy esim. turistina	
A2	Peruskurssi 2			
KESKITASO				
B1	Jatkokurssi 1	Kynnystaso	Selviytyy tyydyttävästi tilanteessa kuin tilanteessa	Keskitason YKI-tutkinto (3-4)
B1	Jatkokurssi 2			
B2	Jatkokurssi 3	Osaajan taso	Voi työskennellä ko. kieltä puhuvassa maassa	
B2	Jatkokurssi 4			
YLIN TASO				
C1	Jatkokurssi 5	Taitajan taso	Taitava	Ylimmän tason YKI-tutkinto (5-6)
C2	Jatkokurssi 6	Mestarin taso	Lähes yhtä taitava kuin syntyperäinen puhuja	

KAIKILLE KIELTEN OPISELIJOLLE

12987400 Kielten kulttuuriluento: Kielet luonnossa - luento kielissä

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ pe 17.45–20.00, 25.3.
- ✦ Olli Rantala, 3 t, ovimaksu 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.3. mennessä

Usein keskustellaan siitä, muokkaako kieli kulttuuria vai kulttuuri kieltä. Mutta miten on luonnon laita? Luennolla kiertelemme maailmaa ja pohdimme, voiko kieli heijastaa seutua, jossa sitä puhutaan. Vai näemmekö luonnon ja sen ilmiöt oman kieleemme suodattimen läpi? Näemmekö eri maiseman eri kielillä? Suomenkielinen luento kaikille kielistä ja luonnosta kiinnostuneille.



Suunnittelu ja opintoneuvonta

suunnittelijaopettaja
Soile Lundqvist
044 369 1489

kieltenopettaja
Sara Lehtiö
044 369 1423
Information also in English

YLEISET KIELITUTKINNOT

YKI-tutkintojärjestelmä on Suomen valtion virallinen kielitutkintojärjestelmä. Yleinen kielitutkinto eli YKI-tutkinto on aikuisille tarkoitettu kielitutkinto. YKI-todistuksella voit osoittaa virallisesti kielitaitosi. Tutkinnossa arvioidaan yleiskieltä käytännön tilanteissa, eikä sinun siksi tarvitse osata esimerkiksi jonkin erityisalan kieltä.



**Yleiset
kielitutkinnot**

Hiiden Opisto järjestää lukuvuonna 2021-2022 englannin ja suomen kielen keskitason tenttejä.

Kun haluat osallistua yleiseen kielitutkintoon, sinun tulee ilmoittautua YKI-ilmoittautumisjärjestelmän kautta ilmoittautumisaikana. Ilmoittaudu osoitteessa <https://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/ilmoittautuminen-yleisiin-kielitutkintoihin>

- etsi tutkintopaikka Hiiden Opisto
- täytä ilmoittautumisjärjestelmään henkilö- ja yhteystietosi
- saat sähköpostiisi viestin ja maksulinkin Opintopolku-osoitteesta: muista maksa tutkintomaksu eräpäivään mennessä, muuten et pääse suorittamaan tutkintoa!
- ilmoittautuminen on sitova eli tutkintomaksua ei palauteta

HUOM! Sinulla tulee olla oma sähköpostiosoite, johon maksulinkki lähetetään.

YLEISTEN KIELITUTKINTOJEN TUTKINTOPÄIVÄT

Syksy 2021

Tenttipäivä	Kieli	Tutkinnon taso	Ilmoittautumisaika
16.10.2021	englanti	keskitaso	6.-30.9.2021
13.11.2021	suomi	keskitaso	6.-30.9.2021

Kevät 2022

Tenttipäivä	Kieli	Tutkinnon tasot	Ilmoittautumisaika
29.1.2022	suomi	keskitaso	1.-10.12.2021
Ilm. myöh.	englanti	keskitaso	Ilm. myöh.
Ilm. myöh.	suomi	keskitaso	Ilm. myöh.

KIELTEN KULTTUURILUENNOT

12081413 Latinan ja italian kulttuuriluento: Rooma antiikista nykypäivään

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ma klo 18.00–20.30, 25.10.
- ✦ Antti Heikkonen, 3 t, ovimaksu 5 €, ei alennuksia, s. 92

12031441 Englannin kulttuuriluento: Life and works of Arthur Conan Doyle

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ti klo 18.00–19.30, 26.10.
- ✦ Elina Karvo, 2 t, 5 €, ei alennuksia, s. 82

12981412 Mongolian kulttuuriluento: Mongolian culture and basic phrases part 1

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ la klo 18.00–19.30, 30.10.
- ✦ Navchaa Gantumur, 2 t, 5 €, ei alennuksia, s. 99

12031442 Englannin kulttuuriluento: Agatha Christie's England

- ✦ Laurentius-talo, aineluokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 18.00–19.30, 2.11.
- ✦ Henry Rawstorne, 2 t, 5 € ei alennuksia, s. 82

12981413 Mongolian kulttuuriluento: Mongolian culture and basic phrases part 2.

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ la 18.00–19.30, 13.11.
- ✦ Navchaa Gantumur, 2 t, 5 €, ei alennuksia, s. 99

12071423 Espanjan kulttuuriluento: La naturaleza en España – Luontomatkalla Espanjassa

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ pe 17.45–20.00, 19.11.
- ✦ Olli Rantala, 3 t, 5 €, ei alennuksia, s. 87

12031443 Englannin kulttuuriluento: Inspector Morse's Oxford

- ✦ Laurentius-talo, aineluokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 18.00–19.30, 1.3.
- ✦ Henry Rawstorne, 2 t, 5€, ei alennuksia, s. 82

12057422 Ranskan kulttuuriluento: La nature en France – Luontomatkalla Ranskassa

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ pe 17.45–20.00, 11.3.
- ✦ Olli Rantala, 3 t, 5 €, ei alennuksia, s. 94

12987400 Kielten kulttuuriluento: Kielet luonnossa - luonto kielissä

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ pe 17.45–20.00, 25.3.
- ✦ Olli Rantala, 3 t, 5 €, ei alennuksia, s. 76

12121404 Latinan kulttuuriluento: Mystiset etruskit

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ma 18.00–20.30, 4.4.
- ✦ Antti Heikkonen, 3 t, 5 €, ei alennuksia, s. 94

OPINTOAVUSTUS MAAHANMUUTTAJILLE / STUDY GRANT FOR IMMIGRANTS

MAAHANMUUTTAJIEN OPETUS
EDUCATION FOR IMMIGRANTS

Learn
and Link

Maahanmuuttajaopetus, Education for
immigrants. Information also in English

Maahanmuuttaja voi hakea opintoavustusta
kurssimaksun maksamiseen Hiiden Opiston toi-
mistosta. Opintoavustuksen voi saada korkein-
taan kahdelle eri kurssille.

*Immigrants can apply for a study grant at the office
of Hiiden Opisto to pay the course fee. It is possible
to get a grant for two different courses.*

Kursseille ilmoittautuminen/ Course enrolment

Ilmoittautuminen internetissä
www.hiidenopisto.fi tai opiston toimistoon
p. 044 369 1498 tai opettajalle kurssin alkaessa.
*Enrolment on the internet www.hiidenopisto.fi
or by phone 044 369 1498 or on the first lesson.*

Lisätietoja:

maahanmuuttajaopetuksen koordinaattori
Sara Lehtiö
044 369 1423

12017423 Käytännön suomea (perustaso/level A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 17.00–18.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Pirjo Leväniemi, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kertaamme suomen kielen perusteita intensiivi-
sesti käytännön harjoitusten avulla. Kurssilla on
paljon toiminnallisia ja suullisia harjoituksia sovel-
lettuna arkielämän tilanteisiin. Opettajan materi-
aali/Teacher's material.

SUOMEN VERKKOKURSSIT / FINNISH ONLINE COURSES

12011426 Suomen alkeita kotisohvalta 2 - Finnish for beginners from the comfort of your home (perustaso/level A1)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ti 17.30–19.00, 31.8.–23.11.
- ✦ Tanja Deichmann, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: From Start to Finnish, kpl 8 - 18. Tule jat-
kamaan suomen alkeiden opiskelua rennosti verkos-
sa! Kurssilla harjoitellaan lisää perussanastoa ja arki-
elämän puhetilanteita. Sopii hieman suomen alkei-
ta opiskelleille. Opetuskieli englanti ja suomi. Book:
From Start to Finnish. Come and continue your Fin-
nish studies online in an easygoing atmosphere! Dur-
ing this course we will practice more basic Finnish
vocabulary and everyday speaking situations. For
those who already know some elementary Finnish.
Teaching language English and Finnish.

SUOMI

SUOMEN ERIKOISKURSSIT

12011425 Suomea lasten kanssa A - Finnish with children (perustaso/level A1)

- ✦ Ojamo-talo, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ to 12.30–14.00, 2.9.–25.11.
- ✦ Tanja Deichmann, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Tule oppimaan suomea yhdessä lapsesi kanssa! Kurssi
on tarkoitettu pienten lasten ja vauvojen vanhemmil-
le. Kurssilla opitaan suomea rennossa ilmapiirissä lapset
huomioiden. Samalla pääset tutustumaan muihin van-
hempiin. Ota vauvalle mukaan turvakaukalo tai alusta.
Myös lasten tulee ilmoittautua. Lapsista ei makseta kurs-
simaksua. Tervetuloa! Come and learn Finnish together
with your child! The course is aimed at parents of babi-
es and young children. During the course we will learn
Finnish in a relaxed, child-friendly atmosphere. You will
also get a chance to get to know other parents. Plea-
se bring a seat or a blanket for your baby. Children also
need to be enrolled on the course. No course fee will be
charged from children. Welcome!

12011427 Suomen alkeita kotisohvalta 1 - Finnish for beginners from the comfort of your home (perustaso/level A1)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ti 17.30–19.00, 11.1.–5.4.
- ✦ Tanja Deichmann, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00

Oppikirja: From Start to Finnish. Tule opiskelemaan
suomea rennosti verkossa! Kurssilla opiskellaan suo-
men alkeita. Harjoitellaan perussanastoa ja arkielä-
män puhetilanteita. Sopii vasta-alkajille ja hieman
suomea opiskelleille. Opetuskieli englanti ja suomi.
Book: From Start to Finnish. Come and learn Finnish
online in an easygoing atmosphere! During this cour-
se we will practice basic Finnish vocabulary and eve-
ryday speaking situations. For beginners and for tho-
se who already know some Finnish. Teaching langua-
ge English and Finnish.

MUUT KURSSIT

12011428 Suomen alkeet - Finnish beginners' course (perustaso/level A1)

- ✦ Laurentius-talo, aineluokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 10.00–11.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Sara Lehtiö, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 1, (uudistettu 2020 painos) kpl 1-6. Tule opiskelemaan suomen alkeita aamupäivisin. Harjoitellaan suomen perusteita, keskeistä sanastoa, puhetilanteita ja kielioppia. Aiheina mm. tutustuminen, koti ja perhe, päivärutiinit ja asuminen. Sopii vasta-alkajille. Book: Suomen mestari 1, ch. 1-6. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. We will cover topics such as introductions, family, daily routine and living. Beginners' course.

12017424 Suomen intensiivisten alkeiden jatko 1 - (perustaso/level A1)

- ✦ Nummellan työväentalo, Pisteenskaari 3
- ✦ ke 11.40–13.10, 1.9.–24.11., 19.1.–13.4.
- ✦ Tanja Deichmann, 48 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 1, (uudistettu 2020 painos) kpl 5-8. Tule jatkamaan suomen opiskelua intensiivisesti! Opetellaan suomen perusteita ja kartutetaan sanavarastoa. Paljon keskusteluharjoituksia. Aiheina mm. asuminen, matkustaminen, ruoka ja juoma, juhlat ja työ. Come and continue to learn Finnish effectively twice a week. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. We will cover topics such as introductions, family, daily routine and living. Beginners' course.

12011429 Suomen alkeiden jatko 2 (perustaso A1/A2)

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 10.30–11.30, 2.9.–25.11., 20.1.–21.4.
- ✦ Tanja Deichmann, 48 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 2. Tule jatkamaan suomen opiskelua! Laajennetaan sanavarastoa ja opitaan uusia rakenteita. Aiheina mm. matkailu, vapaa-aika, lääkärissä ja virastossa asiointi sekä työ. Paljon suullisia harjoituksia.

12011430 Suomen alkeet - Beginners' course (perustaso/level A1)

- ✦ Laurentius-talo, aineluokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 16.00–17.30, 30.8.–22.11.
- ✦ Anja-Riitta Haavisto, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu painos 2020), kpl 1 alkaen. Suomea aivan alkeista. Harjoittelemme suomen kielen perusteita, puhumista, arkielämän tilanteita ja sanastoa suomeksi. Sopii vasta-alkajille; Book: Suomen mestari 1, from ch. 1 onwards. Come and learn Finnish from the very beginning. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. Our focus will be on everyday language. Beginners' course.

12017425 Suomen intensiiviset alkeet - Intensive Beginners' course (perustaso/level A1)

- ✦ Nummellan työväentalo, Pisteenskaari 3
- ✦ ti 13.30–15.00, ke 10.00–11.30, 31.8.–24.11.
- ✦ Tanja Deichmann, 48 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 1, (uudistettu painos 2020). Tule opiskelemaan suomea tehokkaasti kahdesti viikossa. Harjoitellaan suomen kielen perusteita, keskeistä sanastoa, puhetilanteita ja kielioppia. Aiheina mm. tutustuminen, koti ja perhe, päivärutiinit ja asuminen. Sopii vasta-alkajille. Come and learn Finnish effectively twice a week. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. We will cover topics such as introductions, family, daily routine and living. Beginners' course.

12017426 Suomen intensiiviset alkeet - Intensive beginners' course (perustaso/level A1)

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 17.00–18.30, ke 17.00–18.30, 30.8.–24.11.
- ✦ Pirjo Leväniemi, 48 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari (uudistettu painos 2020) 1, kpl 1-5. Tule opiskelemaan suomea tehokkaasti kahdesti viikossa. Harjoitellaan suomen kielen perusteita, keskeistä sanastoa, puhetilanteita ja kielioppia. Aiheina mm. tutustuminen, koti ja perhe, päivärutiinit ja asuminen. Sopii vasta-alkajille. Suomen mestari 1 (2020 edition), ch. 1-5. Come and learn Finnish effectively twice a week. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. We will cover topics such as introductions, family, daily routine and living. Beginners' course

12017427 Suomen alkeiden jatko 1 - Basic course (perustaso/level A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 18.45–20.15, ke 18.45–20.15, 30.8.–24.11.
- ✦ Pirjo Leväniemi, 48 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 6-9 (Uudistettu 2020 painos). Harjoitellaan suomen kielen perusteita ja kartutetaan sanavarastoa. Paljon keskusteluharjoituksia. Aiheina mm. asuminen, matkustaminen, ruoka ja juoma, jne. Sopii noin vuoden suomea opiskelleille. Book: Suomen mestari 1, ch. 6-9. Come and continue your Finnish studies. During this course we will learn more vocabulary and grammar. We will also practice everyday speaking situations. Our topics include travel, food, holidays, celebrations and work. For those who have studied Finnish for about one year.

12011431 Suomen alkeiden jatko 1 - Basic course 1 (perustaso/level A1)

- ✦ Laurentius-talo, aineluokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 16.00–17.30, 10.1.–11.4.
- ✦ Anja-Riitta Haavisto, 26 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 6-9 (uudistettu painos 2020). Harjoitellaan suomen kielen perusteita ja kartutetaan sanavarastoa. Paljon keskusteluharjoituksia. Aiheina mm. asuminen, matkustaminen, ruoka ja juoma, jne. Sopii noin vuoden suomea opiskelleille. Book: Suomen mestari 1, ch. 6-9. Come and continue your Finnish studies. During this course we will learn more vocabulary and grammar. We will also practice everyday speaking situations. Our topics include travel, food, holidays, celebrations and work. For those who have studied Finnish for about one year.

12017428 Suomen intensiiviset alkeet - Intensive Beginners' course (perustaso/level A1)

- ✦ Nummelan työväentalo, Pisteenaari 3
- ✦ ti 13.30–15.00, ke 10.00–11.30, 18.1.–13.4.
- ✦ Tanja Deichmann, 48 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00

Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu painos 2020). Tule opiskelemaan suomea tehokkaasti kaksi kertaa viikossa. Harjoitellaan suomen kielen perusteita, keskeistä sanastoa, puhetilanteita ja kielioppia. Aiheina mm. tutustuminen, koti ja perhe, päivärutiinit. Sopii vasta-alkajille. Come and learn Finnish effectively twice a week. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. We will cover topics such as introductions, family, daily routine and living. Beginners' course.

12017429 Suomen intensiivisten alkeiden jatko 1 - Intensive beginners' continuation course 1 (perustaso/level A1)

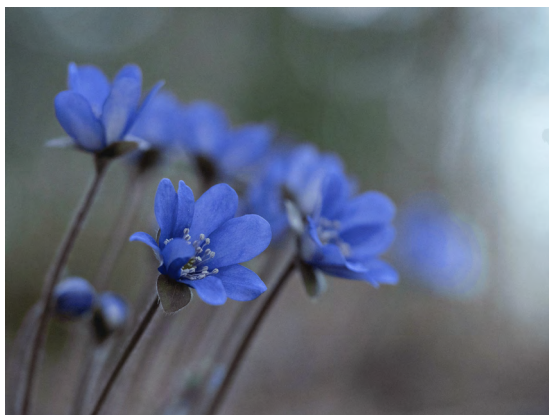
- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 17.00–18.30, ke 17.00–18.30, 10.1.–13.4.
- ✦ Pirjo Leväniemi, 52 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00

Oppikirja: Suomen mestari (uudistettu painos 2020) 1, kpl 1-5. Jatkoa syksyn Suomen intensiiviset alkeet-kursseille. Tule opiskelemaan suomea tehokkaasti kaksi kertaa viikossa. Harjoitellaan suomen kielen perusteita, keskeistä sanastoa, puhetilanteita ja kielioppia. Aiheina mm. tutustuminen, koti ja perhe, päivärutiinit ja asuminen. Sopii vasta-alkajille. Suomen mestari 1 (2020 edition), ch. 1-5. Come and learn Finnish effectively twice a week. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. We will cover topics such as introductions, family, daily routine and living. Beginners' course.

12017430 Suomen alkeiden jatko 2 - Basic course (perustaso/level A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 18.45–20.15, ke 18.45–20.15, 10.1.–13.4.
- ✦ Pirjo Leväniemi, 52 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00

Oppikirja: Suomen mestari, kpl 6-9 (uudistettu painos 2020). Jatkoa syksyn alkeiden jatko 1-kursseille. Harjoitellaan suomen kielen perusteita ja kartutetaan sanavarastoa. Paljon keskusteluharjoituksia. Aiheina mm. asuminen, matkustaminen, ruoka ja juoma, juhlat ja työ. Sopii noin vuoden suomea opiskelleille. Book: Suomen mestari 1, ch. 6-9. Come and continue your Finnish studies. During this course we will learn more vocabulary and grammar. We will also practice everyday speaking situations. Our topics include travel, food, holidays, celebrations and work. For those who have studied Finnish for about one year.



12011432 Suomen jatkokurssi 1 (perustaso/level A2)

- ✦ Laurentius-talo, aineluokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 12.00–13.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Sara Lehtiö, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 3. Laajennetaan suomen sanavarastoa ja opitaan uusia rakenteita. Aiheina viirastossa asiointi, juhlat ja tavat. Kieliopissa mm. konditionaali ja passiivi. Paljon suullisia harjoituksia. Soppii n. 4 vuotta suomea opiskelleille. Book: Suomen mestari 3. During this continuation course we will focus on expanding our vocabulary and learning more grammar structures. For those who have studied Finnish for about 4 years.

12011433 Suomen jatkokurssi 1 (keskitaso B1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ to 16.15–17.45, 2.9.–18.11.
- ✦ Tanja Deichmann, 22 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 4, kpl 1–4. Kurssilla opiskellaan rinnakkain arkipäivän kielenkäyttöä ja virallisempaa viestintää. Opitaan lukemaan erilaisia tekstilajeja, kuten tiedotteita, tietotekstejä ja esitteitä. Aihepiirejä ovat työelämä ja arki, kaupunki ja tekniikka, tiede ja keksinnöt. Soppii n. 5–6 vuotta opiskelleille.

12011434 Suomen jatkokurssi 2 - keskitaso (B1)

- ✦ Laurentius-talo aineluokka 0,39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 16.15–17.45, 20.1.–21.4.
- ✦ Tanja Deichmann, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00

Oppikirja: Suomen mestari 4. Kurssilla opiskellaan rinnakkain arkipäivän kielenkäyttöä ja virallisempaa viestintää. Luetaan ja kirjoitetaan erilaisia tekstejä ja harjoitellaan aiemmin opittujen rakenteiden hallintaa. Aihepiirejä ovat uutiset ja viihde, elämänvaiheet ja henkilökuvat, maantieto ja luonto, jutustelu. Soppii n. 5–6 vuotta opiskelleille.

ENGLANTI

KULTTUURILUENNOT

12031441 Englannin kulttuuriluento: Life and works of Arthur Conan Doyle

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ti 18.00–19.30, 26.10.
- ✦ Elina Karvo, 2 t, 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.10. mennessä

Author and doctor Sir Arthur Conan Doyle was a master of many genres, including detective stories, early science fiction, spiritualist writings, and historical novels. Today, he is best known for his fascination with spiritualism and creating the most famous consulting detective of all time, Sherlock Holmes. This lecture presents the long career of Doyle, the various side paths he took, and what was his influence on the British literature and culture.

12031442 Englannin kulttuuriluento: Agatha Christie's England

- ✦ Laurentius-talo, aineluokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 18.00–19.30, 2.11.
- ✦ Henry Rawstorne, 2 t, ovimaksu 5€, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.10. mennessä

Agatha Christie was born in Torquay on England's south coast. In a career spanning over half a century, the prolific crime writer was inspired by the landscapes and character of her home country, much of which featured in her novels. This talk takes viewers on a literary tour of England - focusing on the most interesting locations featured in some of her best-known books.

12031443 Englannin kulttuuriluento: Inspector Morse's Oxford

- ✦ Laurentius-talo, aineluokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 18.00–19.30, 1.3.
- ✦ Henry Rawstorne, 2 t, ovimaksu 5€, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.2. mennessä

Ovimaksu 5€. Inspector Morse's Oxford: a guided tour of Oxford through the novels and characters of Colin Dexter. We will start off with a ride on 'The Last Bus to Woodstock'!

VERKKOKURSSIT

**12031444 Englannin verkkokurssi:
Harjoitte englannin kielen puhumista ja
kuuntelua verkossa (A2-B1)**

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ke 18.00–19.30, 8.9.–24.11.
- ✦ Maarit Pönkänen, 22 t, 72 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.9. mennessä

Kurssilla harjoittelet arkipäivän ja matkailun keskustelutilanteita ja teet aiheisiin liittyviä kuunteluharjoituksia. Kurssin aiheet: tervehdykset, esittelytilanteet, small talk, mielipiteen ilmaiseminen, puhelimesa asiointi, jne. Opettajalle palautetaan viikoittain tehtävä, josta voit valita suullisen tai kirjallisen vaihtoehdon. Tehtävistä saat henk. koht. palautteen. Kurssin keskustelualueella voi kysyä tehtävistä ja kieliopista.

**12031445 Learn new words - Englannin kielen
sanastokurssi verkossa A2-B1**

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ma 18.00–19.30, 20.9.–1.11.
- ✦ maarit Pönkänen, 12 t, 72 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.9. mennessä

Kurssilla laajennat engl. kielen sanavarastoa, opit rakentamaan sanoja ja saat vinkkejä sanaston opiskeluun. Viikoittain 10 uutta sanaa, joista harjoitellaan kirjoitusasu ja ääntäminen. Kurssin aikana opit siis 50 itsellesi vierasta sanaa! Sanoja poimitaan kirjallisesta ja kuunneltavasta materiaalista ja samalla vahvistat englannin kielen luku- ja kuuntelutaitoja. Lisäksi tutustutaan britti-, amerikan- ja australienglannin sanastojen eroihin. Opettajalle palautetaan viikoittain suull. ja kirjall. harjoitustehtäviä, joista saa henk. palautteen. Kurssin keskustelualueella voi kysyä tehtävistä ja ääntämisestä.

**12031446 Englannin keskeistä kielioppia ja
kuuntelua verkossa (perustaso/A2)**

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ti 18.00–19.30, 7.9.–23.11.
- ✦ Maarit Pönkänen, 22 t, 72 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.8. mennessä

Kurssilla harjoittelet kielen perusrakenteita, joiden avulla pystyt ilmaisemaan itseäsi selkeämmin ja kehität peruskuuntelutaitoa. Kurssin aiheet: artikkeleiden käyttö, ajan ja paikan prepositiot, muodollinen subjekti, pronominit, genetiivi, kaikki aikamuodot, ehtoa ilmaisevat lauseet, passiivi ja sanajärjestys. Kurssi etenee viikoittaisen aiheen mukaan, sis. opetusmateriaalin, opetuksen suomeksi ja verkkotehtäviä. Opettajalle palautetaan viikoittain omia lauseita sisältävä harjoitustehtävä, josta opiskelija saa palautteen.

**12031447, Työelämän englannin suullisen
kielitaidon verkkokurssi (keskitaso/level B1-B2)**

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ke 18.00–19.00, 12.1.–30.3.
- ✦ Maarit Pönkänen, 18 t, 72 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.1. mennessä

Treenaa engl. kielen puhumista verkossa. Kurssilla harjoittelet työelämän keskustelutilanteita kirjallisin ja suullisin harjoituksin ja teet aiheisiin liittyviä kuuntelutehtäviä sekä kuulet esimerkkeinä paljon käytettyjä ja yleisiä fraaseja. Opettajalle palautetaan viikottain kirjallinen tai suullinen harjoitustehtävä. Palautetavista tehtävistä saat henkilökohtaisen palautteen.

**12031448 Englannin kieliopin hienosäätöä ja
kuuntelua verkossa (keskitaso B1-B2)**

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ti 18.00–19.30, 11.1.–29.3.
- ✦ Maarit Pönkänen, 22 t, 72 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.1. mennessä

Kurssilla syvennät engl. kielen kielioppirakenteita ja pystyt ilmaisemaan itseäsi monipuolisemmin ja kehität kuuntelutaitoa keskitasolla. Kurssin aiheet: tulevaisuuden muodot, relatiivilauseet, lauseenvastikkeet, kysymysten ja sanomisen raportointi, sidesanat lauseita yhdistämässä, substantiivit, verbit, pronominit, adverbit, paljous sanat ja lisäksi harjoitellaan sitä miten tekijä vaikuttaa verbin muotoon. Kurssi etenee viikoittaisen aiheen mukaan, sis. opetusmateriaalin, opetuksen suomeksi ja verkkotehtäviä. Opettajalle palautetaan viikottain kirjallinen tai suullinen harjoitustehtävä, josta opiskelija saa palautteen. Kurssin keskustelualueella voi kysyä tehtävistä ja kieliopista.

**12031449 Harjoittele englannin ääntämistä
verkossa (perustaso A2-B2)**

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ to 18.00–19.30, 13.1.–24.3.
- ✦ Maarit Pönkänen, 20 t, 72 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.1. mennessä

Kurssilla opit engl. kielen ääntämismerkkejä ja saat työkalut sanojen ääntämiseen. Harjoittelet yksittäisiä äänneitä, intonaatiota sekä sana- ja lausepainoa, joka auttaa ääntämään sanat sujuvasti ja kielen puhe-rytmisissä. Tämä tuo sinulle varmuutta puhumiseen ja kommunikointi helpottuu. Kurssi etenee viikoittaisen aiheen mukaan, joka sisältää teorian materiaalin, opetuksen suomeksi, kuuntelu- ja ääntämisharjoituksia sekä videoita. Opettajalle palautetaan viikoittain kirjallinen tai suullinen harjoitustehtävä, josta opiskelija saa palautteen. Kurssin keskustelualueella voi kysyä tehtävistä ja ääntämisestä.

MONIMUOTO-OPETUS

12031450 Englannin alkeiden jatko 2 - Everyday English (perustaso A1)

- ✦ Verkkokoulutus, Laurentius-talo, Lohja
- ✦ ti 17.15–18.45, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Annamajja Polojärvi, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Everyday English 2. Kurssilla harjoitellaan englannin kielen perustaitoja ja kartutetaan sanastoa monipuolisten harjoitusten avulla mukavassa ryhmässä painottaen suullista ilmaisua. Sopii n. 3-5 vuotta opiskelleille. Kirjan lisäksi myös opettajan lisämateriaalia ja materiaalia kotitreeniä kaipaaville. Kurssi toteutetaan monimuoto-opetuksena. Lähitapaamiset: syksyllä 31.8., 7.9., 14.9., ja 21.4. sekä keväällä 5.4. ja 12.4. Muuten opetus on verkko-opetusta.

12031451 Englannin jatkokurssi 1 - Destinations 4 (perustaso A2/B1)

- ✦ Verkkokoulutus, Laurentius-talo, Lohja
- ✦ ti 19.00–20.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Annamajja Polojärvi, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Destinations 4. Suulliseen ilmaisuun painottuva englannin kielen taitoa syventävä kurssi, jossa kerrataan rakenteita ja kartutetaan sanastoa monipuolisilla harjoituksilla. Sopii myös Catching Up -kirjan jatkoksi. Kurssilla opettajan lisämateriaalia sekä harjoituksia kotitreeniä kaipaaville. Sopii n. 4-5 vuotta opiskelleille. Kurssi toteutetaan monimuoto-opetuksena. Lähitapaamiset: syksyllä 31.8., 7.9., 14.9., ja 21.4. sekä keväällä 5.4. ja 12.4. Muuten opetus on verkko-opetusta.

MUUT ENGLANNIN KURSSIT

12037421 Englannin alkeet - Everyday English Starter (perustaso A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 16.15–17.45, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Emma Rantatalo, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Everyday English Starter. Kurssi on tarkoitettu todellisille vasta-alkajille. Opiskellaan ja harjoitellaan rauhallisesti englannin käyttöä arkielämän tilanteissa. Aiheina mm. itsestä ja perheestä kertominen, koti, harrastukset.

12031452 Englannin alkeet (perustaso A1)

- ✦ Laurentius-talo, aineluokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 12.15–13.45, 31.8.–30.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Sara Lehtiö, 52 t, 69 €

Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
Oppikirja: Destinations 1, kpl 1-5. Tule opiskelemaan englantia alkeista lähtien rauhalliseen tahtiin. Opiskellaan ja harjoitellaan englannin käyttöä arkielämän tilanteissa. Aiheina mm. itsestä kertominen, perhe, arjesta kertominen ja matkustus. Sopii vasta-alkajille ja alkeiden kertaajalle.

12031453 Englannin alkeiden jatko 1 englanniksi (perustaso/level A1)

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 10.00–11.30, 31.8.–30.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Sara Lehtiö, 52 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kirjat: English for Everyone (course book) - Level 2 Beginner, kpl 1-20, ja English for Everyone (practice book) - Level 2 Beginner. Jatketaan englannin alkeiden opiskelua englanniksi rennossa ilmapiirissä ja rauhalliseen tahtiin. Aiheina mm. aktiviteetit, numerot, kuukaudet ja tunteet. Sopii n. 2 vuotta englantia opiskelleille ja alkeiden kertaajille. Continue learning Beginner's English in a relaxed atmosphere and at a slow pace. Topics e.g.: your neighbourhood and home, food and drinks, hobbies or giving directions. For beginners and false beginners.

12037422 Englannin alkeiden jatko 1 (perustaso/level A1)

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ke 11.45–13.15, 1.9.–1.12., 12.1.–13.4.
- ✦ Sara Lehtiö, 52 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Everyday English 1, kpl 1-6. Opiskellaan ja harjoitellaan englannin käyttöä monipuolisesti arkitilanteissa rauhalliseen tahtiin. Aiheina mm. matkustaminen, työstä kertominen, ruoka. Sopii n. vuoden opiskelleille ja alkeiden kertaajalle.

12037423 Englannin alkeiden jatko 2 - Destinations 2 (perustaso A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 18.00–19.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Emma Rantatalo, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Destinations 2, kpl 7 eteenpäin. Tervetuloa jatkamaan englannin opiskelua! Aluksi kerrataan riittävästi ja sitten opiskellaan rauhallisempaan tahtiin. Teemat mm. perhe, harrastukset, ruoka. Sopii alkeiden kertausta kaipaaville ja n. 1–2 vuotta opiskelleille.

12031454 Englannin peruskurssi 1 päivisin (perustaso A2)

- ✦ Laurentius-talo, aineluokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 14.15–15.45, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Jaakko Kellaranta, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Everyday English 2, kpl 5 eteenpäin. Jatketaan englannin opiskelua rauhalliseen tahtiin, aiheina mm. matkailu, autoilu, työ, terveys ja perhesuhteet. Sopii n. 4 vuotta opiskelleille ja alkeiden kertaajalle.

12031455 Englannin jatkokurssi 2 - Catching up (keskitaso B1)

- ✦ Laurentius-talo, aineluokka 0.39, Kirkkokatu 6, Nummela
- ✦ ti 14.00–15.30, 31.8.–30.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Sara Lehtiö, 52 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Catching Up - English for Conversation Classes, kpl 10–20. Myös opettajan lisäharjoituksia. Vahvistetaan keskustelutaitoja, lisätään sanaston tuntemusta ja aktivoidaan kuuntelua rakenteitakaan unohtamatta. Sopii n. 7 vuotta opiskelleille sekä kertaajille, jotka haluavat aktivoida puhetaitojaan.

12031456 Englannin kertauskurssi - Stepping Stones 1 (perustaso A2)

- ✦ Laurentius-talo, aineluokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 14.00–15.30, 30.8.–29.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Sara Lehtiö, 52 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Stepping Stones 1, kpl 1 eteenpäin. Tule kertaamaan perusasioita ja laajentamaan englannin osaamistasi rauhalliseen tahtiin oppikirjan, keskustelutehtävien ja pelien avulla. Kurssin aiheita ovat mm. matkustaminen, lomailu, itsestä ja perheestä kertominen, sekä vapaa-aika. Kurssi sopii jo perusasiat hallitseville, niiden kertausta kaipaaville ja n. 3–4 vuotta opiskelleille.

12037424 Englannin peruskurssi 1 päivisin - Everyday English 3 (perustaso A2)

- ✦ Pitäjänkeskus, yläk. lk, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ to 13.15–14.45, 2.9.–2.12., 13.1.–21.4.
- ✦ Sara Lehtiö, 52 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Everyday English 3, kpl 1–6. Opiskellaan englantia rauhalliseen tahtiin ja perusasioihin keskittyen. Aiheina mm. matkustaminen, hyvinvointi, luonto, perheestä kertominen. Sopii n. 4 vuotta opiskelleille sekä perusasioiden kertaajille.

12037425 Englannin peruskurssi 1 päivisin (perustaso A1/A2)

- ✦ Pitäjänkeskus, yläk. lk, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ to 11.30–13.00, 2.9.–2.12., 13.1.–21.4.
- ✦ Sara Lehtiö, 52 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Everyday English 2, kpl 6–8 ja keväällä Everyday English 3, kpl 1–4. Opiskellaan ja kerrataan englantia perusasioihin keskittyen. Aiheina mm. matkustaminen, perheestä kertominen, luonto, mökkeilysanastoa. n. 3–5 vuotta opiskelleille ja perusasioiden kertaajille.

12037426 Englannin peruskurssi 1 - Steps into English (perustaso A2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 17.45–19.15, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Emma Rantatalo 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Steps into English 3, kpl 1–5. Englantia rennosti ja rauhalliseen tahtiin! Aihepiireinä mm. harrastukset, asuminen, ostostilanteet ja työelämä. Sopii n. 4 vuotta opiskelleille.

12037427 Englannin jatkokurssi 2 - Everyday English 4 (keskitaso B1)

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ke 15.30–17.00, 1.9.–1.12., 12.1.–13.4.
- ✦ Sara Lehtiö, 52 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Everyday English 4, kpl 1–6. Opiskellaan arkielämän englantia rennosti ja rauhalliseen tahtiin. Aiheina mm. ruoka, remontointi, uutisista puhuminen ja kielioipissa mm. ajanilmaisut, fraasiverbit, imperfekti ja ehtolauseet. Sopii n. 5–7 vuotta opiskelleille.

12031457 Englannin keskustelukurssi - English Club (keskitaso/level B2)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 18.00–19.30, 13.9.–29.11., 10.1.–18.4.
- ✦ Elizabeth Roberts-Rossi, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Start your week off with a nice conversation in English! It's a great way to activate your English language skill. While at the same time build self confidence, learn new vocabulary and improve your pronunciation. Come join the English Club, you will be glad you did! Opettajan materiaali, joka maksetaan opettajalle.

12031458 Englannin keskustelukurssi - Coffee Break (keskitaso/level B2)

- ✦ Laurentius-talo, aineluokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 10.30–12.00, 16.9.–9.12., 13.1.–14.4.
- ✦ Elizabeth Roberts-Rossi, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Come and get motivated into activating and improving your English language skills. Take a break and come join us for a morning "Coffee Break"! Opettajan materiaali, joka maksetaan opettajalle.

12037428 Englannin keskustelukurssi - English Club (keskitaso/level B2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 17.30–19.00, 14.9.–7.12., 11.1.–12.4.
- ✦ Elizabeth Roberts-Rossi, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Start your week off with a good conversation in English! Activate your English language skills, build self-confidence, learn new vocabulary and improve your pronunciation. Come join the English Club! Opettajan materiaali, joka maksetaan opettajalle.

12031459 Short Stories in English - novellikeskustelukurssi (Taso B2-C1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 17.00–18.30, 7.9.–16.11., 18.1.–12.4.
- ✦ Sara Lehtiö, 26 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Opettajan materiaali. Tule keskustelemaan klassisista englannin kielisistä novelleista, opettelemaan novellianalyysin perusteita ja kuulemaan kirjailijoiden elämäntarinoita. Käsittelemme novelleja mm. William Faulknerilta, Roald Dahlilta, Arthur Conan Doylelta, Edgar Allan Poelta ja Charlotte Perkins Gilmanilta. Kursilla puhutaan pääosin englantia. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

12031460 Englannin keskustelukurssi - Discussing Film (Ylin taso C1)

- ✦ Laurentius-talo, aineluokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 16.15–17.45, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Jaakko Kelaranta, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Brush up your English skills by discussing the many aspects of film from the early days to the modern ages, focusing on European and American film. Only English spoken.

12031461 Englannin Jatkokurssi 5 - Keskustelukurssi - Way Ahead (ylin taso C1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 18.45–20.15, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Jaakko Kelaranta, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Way Ahead - English for Conversation Classes, kpl 1-10. Come and practice your English skills in a relaxed atmosphere. Current as well as timeless topics, texts, listening exercises, games. Only English spoken.

12037429 Englannin jatkokurssi 6 - Keskustelukurssi - Easy Talking (ylin taso C1)

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ke 13.45–15.15, 1.9.–1.12., 12.1.–13.4.
- ✦ Sara Lehtiö, 52 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Way Ahead - English for Conversation Classes, kpl 18-20 and teacher's material. Come and practice your English skills in a relaxed atmosphere. Current as well as timeless topics. Only English spoken.



ESPAÑA

12071423 Espanjan kulttuuriluento: La naturaleza en España – Luontomatalla Espanjassa

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ pe 17.45–20.00, 19.11.
- ✦ Olli Rantala, 3 t, ovimaksu 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.11. mennessä

La riqueza cultural de España es muy grande, pero España cuenta también con gran diversidad de paisajes y tiene una naturaleza con mucha variedad. Vamos a conocer algunos lugares interesantes, desde la alta montaña hasta las marismas llenas de aves, sin olvidar la laurisilva canaria. La tarde ofrece también una oportunidad para ampliar el vocabulario. Tutustumme Espanjan luonnon monipuolisuuteen ja laajennamme aiheeseen liittyvää sanavarastoa. Espanjan-kielinen luento, tarvittaessa selityksiä myös suomeksi. ¡Bienvenidos!

12077421 Espanjan alkeet etänä (perustaso A1)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ti 17.00–18.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Jairo Acosta Lara, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Buenas Migas 1, kpl 1-6. Tervetuloa opiskelemaan espanjan alkeita leppoisaan tahtiin! Harjoittelemme paljon käytännön puhe-tilanteita aiheena mm. matkailu ja tutustumme Espanjan kulttuuriin. Sopii vasta-alkajille.

12071422 Espanjan alkeet (perustaso A1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 16.00–17.30, 3.9.–26.11., 14.1.–22.4.
- ✦ Jairo Acosta Lara, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Fantástico! 1, kpl 1-6. Tervetuloa tutustumaan espanjan kieleen ja espanjankieliseen maailmaan! Opimme ääntämään, tervehtimään, kertomaan itsestämme ja perheestämme sekä tilaamaan kahvilassa ja ravintolassa. Sopii vasta-alkajille.

12077422 Espanjan alkeet (perustaso A1)

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 19.10–20.40, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Tuija Turkki, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Buenas Migas 1, kpl 1-6. Tervetuloa opiskelemaan espanjan alkeita leppoisaan tahtiin rennossa ilmapiirissä! Harjoittelemme paljon käytännön puhe-tilanteita matkailun aihepiireissä ja tutustumme Espanjan kulttuuriin. Sopii vasta-alkajille.

12077423 Espanjan intensiivinen kertaus etänä (perustaso A1)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ti 18.40–20.10, 31.8.–23.11.
- ✦ Jairo Acosta Lara, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.8. mennessä

Oppikirja: Fantástico! 1 valikoiden. Tervetuloa kertaamaan espanjan alkeita mukavassa ilmapiirissä! Harjoittelemme olla-verbiä sekä säännöllisiä verbejä, perhe- ja kahvilasanastoa sekä itsensä esittelemistä! Sopii alkeet opiskelleille ja kertausta kaipaaville.

12077424 Espanjan alkeiden intensiivikertaus etänä (perustaso A1)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ma 17.30–19.45, 2.–23.5.
- ✦ Jairo Acosta Lara, 12 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.4. mennessä

Lyhytkurssilla kerrataan espanjan alkeita, mukaan lukien säännölliset verbit, itsestä kertominen ja kahvilassa asiointi. Sopii alkeet opiskelleille ja kertausta kaipaaville. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12071425 Espanjan alkeiden jatko 1 (perustaso A1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 19.20–20.50, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Jairo Acosta Lara, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Fantástico! 1, kpl 6-12. Jatkamme tutustumista espanjan kieleen ja espanjankieliseen maailmaan. Harjoittelemme mm. matkailusanastoa, kaupungissa asiointia ja itsestä kertomista. Sopii n. vuoden opiskelleille.

12077426 Espanjan alkeiden jatko 1 (perustaso A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 17.15–18.45, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Jairo Acosta Lara, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Fantástico! 1, kpl 6-12. Jatkamme tutustumista espanjan kieleen ja espanjankieliseen maailmaan. Harjoittelemme mm. matkailusanastoa, kaupungissa asiointia ja itsestä kertomista. Sopii n. vuoden opiskelleille.

12071426 Espanjan alkeiden jatko 1 (perustaso A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ti 16.10–17.40, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Johanna Rautkuru, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Fantástico! 1, kpl 9-12 ja Buenas Migas 2, kpl 1-3. Jatkamme espanjankielisiin kulttuureihin tutustumista. Syvennämme matkailu- ja ravintolasanaston osaamista. Opimme myös tärkeitä espanjankielisissä maissa asioimiseen tarvittavia puhekielisiä ilmauksia, unohtamatta tietenkään uusia kielioppiasioita mm. passiivi ja perfekti. Sopii noin vuoden opiskelleille.

12077433 Espanjan alkeiden jatko 1 päivällä (perustaso A1)

- ✦ Pitäjänkeskus, yläk. lk, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ma 14.00–15.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Ana Gutierrez Sorainen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Buenas Migas 1, kpl 7-12. Tervetuloa jatkaa espanjan alkeiden opiskelua rennossa ilmapiiressä! Kurssi sopii esim. olla-verbin opiskelleille. Keskitymme mm. ääntämiseen, sanojen käyttämiseen ja käytännön tilanteisiin. Opit ilmaisemaan itseäsi espanjaksi helppoissa arkitilanteissa. Sopii noin vuoden opiskelleille.

12071427 Espanjan alkeiden jatko 2 (perustaso A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ti 19.20–20.50, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Johanna Rautkuru, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Buenas Migas 2, kpl 1-8. Jatkamme espanjankielisiin kulttuureihin tutustumista uuden kirjan parissa. Kirjan kappaleissa jatkuu matkailunäkökulma ja tapahtumaympäristö Espanjan lisäksi on Kuuba ja Chile. Harjoittelemme sanasto- ja kielioppitehtävien lisäksi myös keskustelutilanteita, käteviä puhekielen ilmauksia unohtamatta. Sopii 1-2 vuotta opiskelleille.

12077427 Espanjan alkeiden jatko 2 (perustaso A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 19.10–20.40, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Tuija Turkki, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: ¡Dime! 2, kpl 1-5. Tule jatkamaan espanjan opiskelua leppoisaan tahtiin rennossa ilmapiiressä matkailun aihepiireissä! Teemoina mm. harrastukset, sää sekä vaatekaupassa ja lääkärissä asiointi. Runsaasti käytännön puheharjoituksia. Kieliopissa tutustumme myös perfektiin. Sopii 1-2 vuotta opiskelleille.

12077428 Espanjan alkeiden jatko 2 päivällä (perustaso A1)

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ti 15.00–16.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Tuija Turkki, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: ¡Fantástico! 2, kpl 3-8. Tule jatkamaan espanjan opiskelua rennossa ilmapiiressä! Jatkamme kielen opiskelua matkailun aihepiireissä, alueina Espanjan lisäksi Kuuba ja Chile. Kieliopissa mm. jatkamme perfektiin harjoittelua ja opetamme lisää kuvailevia ilmaisuja ja asioiden vertailua. Paljon käytännön harjoituksia ja puhetehtäviä! Sopii n. 2 vuotta opiskelleille.

12071428 Espanjan matkailukurssi etänä - ¡Vámonos! (perustaso A1-A2)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ke 13.30–15.00, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Ana Gutierrez Sorainen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: De viaje. Kurssi sinulle, joka olet lähdössä matkalle espanjankieliseen maahan ja haluat oppia espanjan kielen perusteita. Sopii myös kertaajille. Uusi oppikirja keskittyy puheen tuottamiseen ja matkailusanaston oppimiseen. Kielioppia vain tarpeen vaatiessa. Puhumalla ja tekemällä oppii!

12071429 Espanjan peruskurssi 1 (perustaso A2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ti 17.45–19.15, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Johanna Rautkuru, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Fantástico 2! kpl 6-12. Jatkamme espanjankielisiin kulttuureihin tutustumista. Kirjan kappaleissa jatkuu matkailunäkökulma ja tapahtumaympäristö Espanjan lisäksi on Kuuba ja Chile. Harjoittelemme sanasto- ja kielioppitehtävien lisäksi myös keskustelutilanteita, käteviä puhekielen ilmauksia unohtamatta. Sopii n. 2-3 vuotta opiskelleille.

12071430 Espanjan peruskurssi 2 (perustaso A2)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 17.40–19.10, 3.9.–26.11., 14.1.–21.4.
- ✦ Jairo Acosta Lara, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: ¡Fantástico! 2, kpl 11–12 ja 3, kpl 1–4. Kertausten jälkeen jatkamme espanjan perfektin ja gerundin harjoittelua ja tutustumme uusien menneiden aikamuotojen käyttöön. Paljon puhe-, kuuntelu- ja sanastoharjoituksia. Sopii n. 3 vuotta opiskelleille.

12077429 Espanjan peruskurssi 2 (perustaso A2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 17.30–19.00, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Tuija Turkki, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: ¡Dime! 3, kpl 1–5. Tervetuloa jatkamaan espanjan opiskelua matkailun aihepiireissä! Opettelemme lisää menneitä aikamuotoja ja keskustelemme Espanjan lisäksi myös Etelä-Amerikan kulttuureista ja suomalaisista perinteistä espanjaksi. Sisältää paljon käytännön puheharjoituksia. Sopii 3–4 vuotta opiskelleille.

12077430 Espanjan jatkokurssi 1 (keskitaso B1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 17.30–19.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Tuija Turkki, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: ¡Fantástico! 3, kpl 7–12. Tervetuloa jatkamaan espanjan menneiden aikamuotojen harjoittelua matkailun aihepiireissä! Tutustumme myös esim. luonto-, terveys- ja harrastusteemojen ilmaisuihin. Sopii 3–5 vuotta opiskelleille.

12071432 Espanjan jatkokurssi 1 (keskitaso B1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 17.45–19.15, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Jairo Acosta Lara, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: ¡Fantástico! 3, kpl 10–12 ja 4, kpl 1–4. Jatkamme preteritin ja imperfektin harjoittelua sekä tutustumme subjunktiiviin. Paljon puhe-, kuuntelu- ja sanastoharjoituksia. Sopii n. 4 vuotta opiskelleille.

12071431 Espanjan jatkokurssi 2 (keskitaso B1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ to 19.00–20.30, 2.9.–25.11., 13.1.–21.4.
- ✦ Sonia Sotomayor Rosazza, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: ¡Fantástico! 3, kpl 9–12 ja 4, kpl 1–2. Aprenderemos la diferencia entre pretérito e imperfecto, el uso del dativo y acusativo, y por supuesto también el subjuntivo que será muy interesante. Todo esto con el empleo de cortometrajes, canciones y juegos, porque el aprender también puede ser divertido. Bienvenidos! Sopii 5–6 vuotta opiskelleille.

12071433 Espanjan jatko etänä - luetaan, keskustellaan & kirjoitetaan (keskitaso B1)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ pe 17.30–19.00, 3.9.–26.11., 14.1.–22.4.
- ✦ Ana Gutierrez Sorainen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Etäkurssilla luetaan eri aiheisia uutisia, tarinoita, lauluja; kirjoitetaan ja keskustellaan espanjaksi. En este curso vamos a escribir, a leer y a escuchar nuestros propios textos. También vamos a conversar sobre diferentes temas de actualidad, según el interés de los participantes. Ven a descubrir nuevas palabras en un ambiente relajado y ameno. Sopii edistyneille opiskelijoille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle..

12077431 Espanjan jatkokurssi 3 päivällä (keskitaso B2)

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ke 10.00–11.30, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Ana Gutierrez Sorainen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: ¡Fantástico! 4, kpl 9–12 ja opettajan materiaali. Tule jatkamaan espanjan opintoja rennossa ilmapiiressä ja rauhalliseen tahtiin. Jatketaan tutustumista subjunktiivi - paluoluokkaan, joka tuo kieleen pehmeyttä, kauneutta ja ilmaisee tahtoa, tunnetta, epävarmuutta, kehotuksia ja puhujan mielipiteitä. Lisäksi paljon sanasto-, puhe- ja kielioppiharjoituksia. Sopii n. 4–6 vuotta opiskelleille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

*Pssst.. Huomasithan Espanjan kulttuuri-
luennon La naturaleza
en España – Luonto-
matkalla Espanjassa.
Sivu 87.*

12071434 Espanjan jatkokurssi 3-4 (keskitaso B2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ma 18.00–19.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Sonia Sotomayor Rosazza, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Español Dos. Estamos manejando bien los diferentes tiempos del español, seguiremos con el subjuntivo. Nuestro grupo es maravilloso y aprenderemos más y más con la ayuda de nuestro libro, películas y canciones. Bienvenidos! Sopii n. 5-7 vuotta opiskelleille.

12077432 Espanjan jatkokurssi 3 - 4 ¡Sigamos conversando! (keskitaso B2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 18.45–20.15, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Jairo Acosta Lara, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

En este curso vamos a continuar conversando y repasando la gramática y el vocabulario del español, en un ambiente relajado y divertido. Practicaremos habilidades de comprensión y habla. Juntos decidiremos los temas que más interesan. Utilizaremos diferentes materiales como videos, canciones, podcasts, noticias, libros, revistas, entre otros. El curso está dado por un profesor nativo. Sopii n. 5-7 vuotta opiskelleille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12071435 Espanjan jatkokurssi 5 - Sigamos charlando (ylin taso C1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ke 18.00–19.30, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Sonia Sotomayor Rosazza, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Tenemos un bonito ambiente en el que conversamos de diferentes temas, viendo películas y jugando aprenderemos más términos del idioma castellano. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

Pssst.. ruotsin kieli ruosteessa? Tule Handarbetsstudio -käsityökurssille kielikylpyyn. Katso sivu 107.

ITALIA

12081413 Latinan ja italian kulttuuriluento: Rooma antiikista nykypäivään

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ma 18.00–20.30, 25.10.
- ✦ Antti Heikkonen, 3 t, ovimaksu 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.10. mennessä

Nykyisessä Rooman kaupungissa historia ja nykypäivä elävät rinta rintaan. Rooman historian katsotaan alkavan vuodesta 753 eKr. Menneiden vuosisatojen ja -tuhansien aikana se on ehtinyt olla Rooman valtakunnan keskus ja Kirkkovaltion pääkaupunki, kunnes siitä tuli vuonna 1871 yhdistyneen Italian kuningaskunnan pääkaupunki. Tutustumme eri aikakausien nähtävyyksiin ja Roomassa näkyviin latinan- ja italiankielisiin teksteihin. Suomenkielinen luento, ei edellytä latinan tai italian kielten taitoa.

12081414 Italian alkeet (perustaso A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ke 17.40–19.10, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Anja-Riitta Haavisto, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Bella vista 1, kpl 0-5. Tervetuloa opiskelemaan italian kielen alkeita! Kurssilla opitaan käyttämään italiaa arkitilanteissa kuten kahvilassa ja ostoksilla. Opiskellaan hyödyllisiä sanontoja ja tutustutaan italialaiseen elämänmuotoon. Sopii vasta-alkajille.

12087411 Italian alkeet (perustaso A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 19.20–20.50, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Anja-Riitta Haavisto, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Bella vista 1, kpl 0-5. Tervetuloa opiskelemaan italian kielen alkeita! Kurssilla opitaan käyttämään italiaa arkielämän tilanteissa kuten kahvilassa ja ostoksilla. Opiskellaan hyödyllisiä sanontoja ja tutustutaan italialaiseen elämänmuotoon. Sopii vasta-alkajille.

12081415 Italian alkeiden jatko 1 (perustaso A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ma 19.20–20.50, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Anja-Riitta Haavisto, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Bella vista 1, kpl 6-10. Tule jatkamaan italian kielen opiskelua! Kurssin aihepiireinä ovat mm. hotellissa ja ravintolassa asioiminen sekä vapaa-ajasta kertominen. Kielen ohessa tutustumme italialaisiin tapoihin ja kulttuuriin. Sopii noin vuoden opiskelleille.

12087412 Italian alkeiden jatko 1 verkossa (perustaso A1)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ pe 13.20–14.50, 3.9.–3.12., 14.1.–22.4.
- ✦ Antti Tapaninaho, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Bella vista 1, kpl 6–10. Tervetuloa jatkamaan italian opiskelua! Kurssin aihepiireinä ovat mm. hotellissa ja ravintolassa asioiminen sekä vapaa-ajasta kertominen. Sopii n. vuoden opiskelleille.

12081416 Italian verbikurssi (perustaso A1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 16.30–18.00, 13.4.–18.5.
- ✦ Antti Tapaninaho, 12 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.4. mennessä

Kerrataan italian verbioppia. Aiheina mm. säännölliset ja epäsäännölliset verbit, reflektiiviverbit ja perfekti eli passato prossimo. Tehdään paljon harjoituksia ja opitaan uusia, hieman harvinaisempia verbejä. Sopii noin vuoden italiaa opiskelleille ja kertaajille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12081417 Italian alkeiden jatko 2 (perustaso A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ke 19.20–20.50, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Anja-Riitta Haavisto, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Bella vista 1, kpl 11–14. Tule jatkamaan italian opiskelua! Aihepiireinä mm. lomanvietto, ostoksilla käyminen ja arkirutiineista kertominen. Opimme myös adjektiivien vertailua ja kertomaan menneistä tapahtumista. Sopii pari vuotta opiskelleille.

12087413 Italian alkeiden jatko 2 (perustaso A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 17.30–19.00, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Heli Lehtinen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Bella vista 1, kpl 12–14 ja 2, kpl 1–3. Jatkamme italian kielen opiskelua. Opimme kertomaan lomanvietosta ja arkirutiineista sekä ruokatottumuksista. Kieliopissa mm. perfekti ja konditionaali. Sopii pari vuotta opiskelleille.

12081418 Italian sanastokurssi (perustaso A1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 18.15–19.45, 13.4.–18.5.
- ✦ Antti Tapaninaho, 12 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.4. mennessä

Tutustumme erilaisiin italialaista yhteiskuntaa käsitteleviin teksteihin. Opimme runsaasti uutta sanastoa. Aiheina mm. työ, koulutus, ajankohtaiset asiat ja media. Keskustelemme myös Italian maantiedosta ja Italian alueista. Sopii 2–3 vuotta italiaa opiskelleille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12081419 Italian peruskurssi 1-2 (perustaso A2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ma 17.40–19.10, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Anja-Riitta Haavisto, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Bella vista 2, kpl 5–8. Syvennetään italian kielen taitoja. Aiheina mm. lomanviettotavat, koulumuistot ja terveydenhoito. Tutustumme myös kulttuurieroihin ja joulunviettoon. Sopii 3–4 vuotta opiskelleille.

12087414 Italian peruskurssi 2 (perustaso A2)

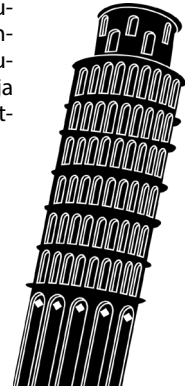
- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 19.10–20.40, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Heli Lehtinen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Bella vista 2, kpl 6–11. Jatkamme italian kielen opiskelua aiheina mm. kulttuurierot, lääkärissä käynti ja luonteen kuvaileminen. Kieliopissa käsky-muoto ja futuro. Sopii n. 3–4 vuotta opiskelleille.

12081420 Italian peruskurssi 2 (perustaso A2)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 15.30–17.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Anja-Riitta Haavisto, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Si parte! 2, kpl 6–10. Kurssilla opit käyttämään kieltä tutuissa arkielämän tilanteissa. Aiheina mm. nykYTEknologia, ruokakulttuuri ja lomakodin varusteet. Tutustumme italialaiseen elämään ja kulttuuriin sekä vertailemme myös italian ja suomen kielen eroja. Sopii 4–5 vuotta opiskelleille.



12087415 Italian peruskurssi 2 (perustaso A2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 17.40–19.10, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Anja-Riitta Haavisto, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Si parte! 2, kpl 1-10 valikoiden. Italian kielen ja kulttuuriin tutustuminen jatkuu. Monipuolisten tehtävien avulla harjoitellaan kielen perusrakenteita ja kommunikatiivisten harjoitusten kautta otetaan kieli rohkeasti käyttöön. Aihepiireinä mm. arjen kuvaileminen, asuminen, ruokakulttuuri ja pienissä ongelmatilanteissa toimiminen. Sopii 4-5 vuotta opiskelleille ja nopeaa kertausta haluaville.

12081421 Italian jatkokurssi 3-4 verkossa - Salotto letterario (keskitaso B1-B2)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ to 17.30–19.00, 2.9.–25.11., 13.1.–21.4.
- ✦ Rosario Fina, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Parliamo po' insieme? Tule keskustelemaan italiaksi nykykirjallisuuden ja lehtiartikkelien pohjalta. Kursilla otat käyttöön uutta sanastoa ja puhe tulee sujuvammaksi. Kerrataan kielioppia ja opitaan uusia ilmaisuja. Joka viikko uutta luettavaa ja keskusteltavaa - saa myös ehdottaa omia suosikkeja. Benvenuti a trascorrere qualche ora in compagnia nel nostro salotto letterario e ad esercitare la conversazione in italiano con l'aiuto di letture su temi e libri d'attualità. Sopii 5-7 vuotta opiskelleille.

JAPANI

12091409 Japanin syysalkeet monimuotokurssi (perustaso A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ la 11.45–13.15, 4.9.–27.11.
- ✦ Virpi Serita, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.8. mennessä

Oppikirja: Michi 1, kpl 1-3. Tule mukaan alkeiskurssille, joka yhdistää tehokkaasti lähi- ja etäopiskelua vuoroviikoin. Aloitamme japanin kielen opinnot latinalaisilla aakkosilla esitetyllä oppimateriaalilla. Keskustelemme Japanin tapakulttuurista oppikirjan aihepiirien lomassa. Kurssin käytyä selviämme erilaisista esittelytilanteista ja opimme kertomaan tuotetilauksista mm. kahvilassa. Joka tunnilla esitellään muutama japanilainen tavumerkki. Etäopetustuokiot järjestetään vuorovaikuttaisesti. Sopii vasta-alkajille.

12091410 Japanin keväthalkeet (perustaso A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ke 17.30–20.45, 27.4.–1.6.
- ✦ Virpi Serita, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.4. mennessä

Haluatko palvella japanilaisia asiakkaita paremmin ja tehdä seuraavasta Japanin matkastasi antoisamman? Opimme esittelemään itseämme ja selviytymään yksinkertaisista hintojen ja aikataulujen tiedustelutilanteista. Opimme tekemään lyhyitä tilauksia ja tarjoamaan yksinkertaisia opastuksia. Tutustumme Japaniin maana ja kulttuuriympäristönä. Kurssilla käydään katakana-merkit, joilla voimme litteroida nimmemme käyntikorttiin ja lukea ruokalistoja. Sopii vasta-alkajille. Opetajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12091411 Japanin alkeiden jatko 1 monimuotokurssi (perustaso A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ la 11.45–13.15, 22.1.–30.4.
- ✦ Virpi Serita, 26 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.1. mennessä

Oppikirja: Michi 1, kpl 4-7. Tervetuloa täydentämään japanin kielen alkeiden opintoja kevätlukukaudelle monimuotoisesti. Joka toinen viikko kokoonnutaan lähiopetukseen ja joka toinen viikko opiskellaan etänä. Kurssin aihepiireihin kuuluvat ostostilanteet, arkielämän rutiinit ja sijainnit. Opetellaan japanilaiset tavuaakkoset ja keskustellaan japanilaisesta tapakulttuurista oppikirjan aiheiden puitteissa. Sopii japanin syys-tai keväthalkeet käyneille japanin kielen harrastajille.

12091412 Japanin alkeiden jatko 2 monimuotokurssi (perustaso A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ la 10.00–11.30, 4.9.–27.11.
- ✦ Virpi Serita, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.8. mennessä

Oppikirja: Michi 1, kpl 8-11. Tule mukaan jatkamaan japanin kielen opintoja monimuotoisesti. Yhdistämme tehokkaasti lähi- ja etäopiskelua kokoontuen joka toinen viikko lähitapaamisiin. Sopii 2 kurssia käyneille ja hiraganamerkit opiskelleille japanin kielen harrastajille. Jatkamme Japanin matkaamme Salosen perheen mukana Kiotossa ja Tokiossa. Opimme erilaisia sijain- teja ja kuvailemaan tuotteiden ominaisuuksia. Harjoittelemme katakana-tavukirjaimet sujuviksi. Kurs- sin alussa lyhyt kertaus.

12091413 Japanin peruskurssi 1 (perustaso A2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ la 10.00–11.30, 22.1.–30.4.
- ✦ Virpi Serita, 26 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.1. mennessä

Oppikirja: Michi 1, kpl 12-15. Tule mukaan täydentämään japanin kielen opintoja monimuotoisesti. Yhdistämme tehokkaasti lähi- ja etäopiskelua kokoontuen joka toinen viikko lähitapaamisiin ja joka toinen viikko opiskellaan etänä. Sopii 2-3 kurssia käyneille ja molemmat kanakirjaimistot opiskelleille japanin kielen harrastajille. Salosen perheen matka on lopuillaan ja on aika järjestää läksiäiset. Opimme kertomaan mieltymyksistämme ja taidoistamme tekemään erilaisia pyyntöjä ja opastamaan tietä. Opettelemme n. 50 yleistä kanjimerkkiä ja edistämme lukutaitoa kanamerkein esiteillä oheisteksteillä.

12091414 Japanin peruskurssi 1-2 (perustaso A2-B1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ pe 17.00–18.30, 3.9.–26.11., 14.1.–22.4.
- ✦ Virpi Serita, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Michi 2 (uudistettu painos 2016) sekä Tobira: Gateway to Advanced Japanese, Kuroshio Publishers (2009). Otetaan jatkoaskelia japanin kielessä rauhallisesti edeten. Kurssi muodostuu kahdesta itsenäisestä pienryhmästä. Opiskelijat valitsevat itselleen sopivan ryhmän kurssin alussa. Ohjaaja toimii opintojen tukena. Ryhmä A jatkaa Michi 2 valikoiden kpl 4–12. Ryhmä B jatkaa keskitason opintoja kirjasta Tobira, kpl 7–10. Kurssi edellyttää kanakirjaimistojen sujuvaa hallintaa ja sopii itseohjautuville kanjimerkeistä kiinnostuneille japanin kielen harrastajille.

KOREA**12981411 Korean alkeet (perustaso A1)**

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ pe 16.30–18.00, 3.9.–26.11., 14.1.–15.4.
- ✦ Eeva Holopainen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Korean alkeiskurssilla otamme haltuun kielen perusteet. Kurssin aluksi käymme läpi korealaisen kirjoitusjärjestelmän ja keskitymme ääntämiseen. Harjoitellaan korean kielen peruslauserakenteita ja opetellaan muun muassa taivuttamaan verbejä presensissä ja futuurissa sekä keskustelemaan kellonajoista ja päivän aikataulusta. Tutustumme kielen opiskelun lomassa korealaiseen kulttuuriin, esimerkiksi juhlapäiviin ja ruokakulttuuriin.

KREIKKA**12111423 Kreikkaa ja kulttuuria matkailijoille (perustaso A1-A2)**

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 17.00–20.00, 12.4.–10.5.
- ✦ Evangelos Velentzas, 15 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.4. mennessä

Haluatko tehdä seuraavasta Kreikan matkastasi antoisamman? Tällä kurssilla opetellaan matkailijoille hyödyllisiä sanoja ja sanontoja, puhumme kreikkaa niin paljon kuin voimme, käytämme sanavarastoa ja laajennamme omaamme. Osallistujien toiveet ja tarpeet otetaan huomioon oppisisällöissä. Tutustumme kreikkalaiseen kulttuuriin sekä lauluihin, joiden tahdissa voimme halutessamme myös tanssia. Laulujen myötä opimme kieltä, harjoitellaan ääntämistaitoamme, kartutamme sanavarastoa ja uusia ilmaisuja. Kreikan lukutaito tai aakkosten tuntemus helpottavat oppimista. Opettajan materiaali, joka maksetaan hänelle.

12111424 Nykykreikkaa edistyneille (keskitaso B2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ pe 16.30–18.45, 3.9.–26.11., 14.1.–22.4.
- ✦ Soile Hartikainen, 42 t, 65 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kreikan opiskelu jatkuu uudesta kirjasta KLIK B2. Syvennämme kielioopin hienosäätöä ja opimme monen alan kattavasti uutta sanastoa mm. eri maihin ja kansoihin liittyen. Taitotaso B2. Kurssi on joka toinen viikko ja kurssipäivät ovat: syysk. 3.9., 17.9., 1.10., 15.10., 29.10., 12.11. ja 26.11. ja kevät: 14.1., 28.1., 11.2., 4.3., 11.3., 25.3., 8.4., 22.4.



LATINA

12081413 Latinan ja italian kulttuuriluento: Rooma antiikista nykypäivään

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ma 18.00–20.30, 25.10.
- ✦ Antti Heikkonen, 3 t, ovimaksu 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.10. mennessä

Nykyisessä Rooman kaupungissa historia ja nykypäivä elävät rinta rintaan. Rooman historian katsotaan alkavan vuodesta 753 eKr. Menneiden vuosisatojen ja -tuhansien aikana se on ehtinyt olla Rooman valtakunnan keskus ja Kirkkovaltion pääkaupunki, kunnes siitä tuli vuonna 1871 yhdistyneen Italian kuningaskunnan pääkaupunki. Tutustumme eri aikakausien nähtävyyksiin ja Roomassa näkyviin latinan- ja italiankielisiin teksteihin. Suomenkielinen luento, ei edellytä latinan tai italian kielten taitoa.

12121404 Latinan kulttuuriluento: Mystiset etruskit

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ma 18.00–20.30, 4.4.
- ✦ Antti Heikkonen, 3 t, ovimaksu 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.3. mennessä

Etruskit asuttivat Keski-Italiaa ensimmäisellä vuosituhannella eKr. Lopulta he sulautuivat roomalaisiin, mutta siirsivät näiden välityksellä omaa kulttuuriaan eteenpäin. Etruskit ovat jättäneet jälkeensä hautausmaita, piirtokirjoituksia, maalauksia ja esineitä. Heidän kielensä on säilynyt mysteerinä edelleenkin. Tutustumme etruskien kulttuuriin ja heidän jälkivaikutukseensa eurooppalaisessa kulttuurissa ja nyky-Italiassa.



MONGOLIA

KULTTUURILUENNOT

12981412 Mongolian kulttuuriluento: Mongolian culture and basic phrases part 1

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ la 18.00–19.30, 30.10.
- ✦ Navchaa Gantumur, 2 t, 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.10. mennessä

Come and learn about Mongolian culture and language! In this lecture students will acquire knowledge about Mongolian culture and history. The topics are, for example, Mongolian traditions, history and geography, and learning basic phrases and words in Mongolian.

12981413 Mongolian kulttuuriluento: Mongolian culture and basic phrases part 2

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ la 18.00–19.30, 13.11.
- ✦ Navchaa Gantumur, 2 t, 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.11. mennessä

Come and learn more about Mongolia! The second lecture covers, for example, the following topics: comparisons between nomadic lifestyle (Mongolian yurts) and urban lifestyle, Mongolian foods and nomadic kitchen and you'll learn more basic words and phrases in Mongolian.

RANSKA

12057422 Ranskan kulttuuriluento: La nature en France – Luontomatkalla Ranskassa

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5
- ✦ pe 17.45–20.00, 11.3.
- ✦ Olli Rantala, 3 t, ovimaksu 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.2. mennessä

La France est bien connue pour son histoire et sa culture, mais c'est aussi un pays avec des richesses naturelles. La nature très variée du pays présente des paysages de la haute montagne, des forêts et des zones humides pleines de vie et une belle côte avec des falaises et des plages. Nous allons faire un tour pour connaître cette richesse, et en plus, c'est une occasion pour élargir son vocabulaire. Tutustumme Ranskan luonnon monipuolisuuteen ja laajennamme aiheeseen liittyvää sanavarastoa. Ranskankielinen luento. Bienvenue!

12057417 Ranskan matkailukurssi - en voyage! (perustaso A1)

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ pe 16.30–18.45, 22.4.–27.5.
- ✦ Antti Tapaninaho, 18 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.4. mennessä

Ennen kesän matkoja saat tietoa Ranskasta ja vinkejä ajankohtaisista tapahtumista. Lisäksi opit tärkeitä fraaseja ja sanastoa matkustus- ja ravintolatilanteisiin. Bienvenue! Sopii alkeet opiskelleille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12051415 Ranskan alkeet (perustaso A1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 18.00–19.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Anette Heinonen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: C'est parfait 1, kpl 1-5. Tervetuloa opiskelemaan ranskan kielen alkeita ja tutustumaan ranskalaiseen kulttuuriin! Opit käyttämään kieltä arkielämän tilanteissa matkustaessasi ranskankielisillä alueille. Tutuksi tulevat mm. ostosten tekeminen, kahvilassa asioiminen ja hotellihuoneen varaaminen. Sopii vasta-alkajille.

12057418 Ranskan alkeet (perustaso A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18
- ✦ ti 19.35–21.05, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Anette Heinonen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: C'est parfait 1, kpl 1-5. Tervetuloa opiskelemaan ranskan kielen alkeita ja tutustumaan ranskalaiseen kulttuuriin! Opit käyttämään kieltä arkielämän tilanteissa. Tutuksi tulevat mm. ostosten tekeminen, kahvilassa asioiminen ja hotellihuoneen varaaminen. Sopii vasta-alkajille.

12057419 Ranskan alkeiden jatko 1 (perustaso A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18
- ✦ ti 18.00–19.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Anette Heinonen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Chez Olivier 1, kpl 9-16. Jatketaan ranskan alkeiden opiskelua ja kulttuuriin tutustumista. Opit käyttämään kieltä tutuissa matkailutilanteissa ja arkielämässä, aiheina mm. ostosten tekeminen, ravintolassa tilaaminen jne. Opit myös kertomaan menneistä tapahtumista. Sopii n. vuoden opiskelleille.

12051416 Ranskan alkeiden jatko 2 (perustaso A1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 19.30–21.00, 2.9.–25.11., 13.1.–21.4.
- ✦ Anette Heinonen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Chez Olivier 2, kpl 1-6. Tutustutaan ranskalaiseen elämään ja kulttuuriin, Ranskan alueisiin ja myös muihin ranskankielisiin alueisiin. Aiheina mm. koti ja asuminen, lomanvietto, ruokakulttuuri. Kieliopissa mm. lisää pronomineja sekä adjektiivien ja adverbien vertailu. Sopii n. 2 vuotta opiskelleille.

12057421 Ranskan etäkurssi - la belle France à distance (perustaso A2-B1)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ to 13.30–15.45, 2.9.–25.11.
- ✦ Soile Lundqvist, 22 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Teemoina matkamuistot ja Ranskan joet: la Seine, la Loire, la Garonne & le Rhône - mitä tarinoita kätkee Loiren jokilaakso linnoineen. Joka toinen viikko kokoonnutaan videopuhelutapaamisiin, seurataan opiskelijoiden esityksiä ja keskustellaan niistä. Omatoimisilla viikoilla valmistelet esityksiä ja tutustut Ranskaan autenttisilla nettisivuilla. Sopii kielen perusteet opiskelleille, hyvin myös kertaajille ja tulevia Ranskan matkoja kaipaaville. Tapaamiset videoyhteydellä parittomina viikkoina alkaen 2.9.

12051417 Ranskan jatkokurssi etänä - c'est parfait (keskitaso B1)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ke 14.00–15.30, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Soile Lundqvist, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: C'est Parfait 3, kpl 6-9. Tutustutaan ranskalaiseen elämään ja kulttuuriin mm. elokuvaan. Matkohteina Cannes ja Côte d'Azur, Normandia ja Belgia. Kieliopissa kertaillaan pronomineja ja paneudutaan lisää subjunktiivin. Sopii Sinulle, joka olet jo opiskellut kielen perusteet. Ohjeet saat sähköpostiisi ennen kurssin alkua.

Pssst.. Ilmoittaudu Ranskan kulttuuriluennoille 25.2. mennessä. Tiedot sivulla 94.

12057420 Ranskan jatko monimuotokurssi – c'est parfait (keskitaso B1)

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ti 9.00–10.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Soile Lundqvist, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: C'est Parfait 3, kpl 6-9. Tutustutaan ranskalaiseen elämään ja kulttuuriin. Matkakohteina Cannes ja Côte d'Azur, Normandia ja Belgia. Kieliopissa kertailaan pronomineja ja paneudutaan lisää subjunktiivin. Alkusyksen kurssikerrat Meet-videopuheluin; 9.11. alkaen lähiopetuksena. Sopii kielen perusteet opiskelleille ja kertaajille.

12051418 Ranskan jatkokurssi 2 (keskitaso B1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.50–19.20, 2.9.–25.11., 13.1.–21.4.
- ✦ Anette Heinonen, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Tutustutaan ranskalaiseen elämään ja kulttuuriin. Vahvistetaan suullista ilmaisua, luetun ja kuullun ymmärtämistä ja kerrataan kielioppia. Sopii muutamien vuoden kieltä opiskelleille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12051419 Ranskan jatko 2 monimuotokurssi (keskitaso B1-B2)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 9.00–10.30, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Soile Lundqvist, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Combien de fois je t'aime (éd. Didier/Serge Joncour). Neuf nouvelles racontent, à l'heure d'internet et du téléphone portable, chacune une histoire d'amour. Un homme écrit à Fanny, Frida ou Elsa sans oser en rencontrer aucune. Un vieux couple tente de retrouver sa jeunesse. Ranskalaista elämää, tarinoita rakkaudesta, kirjailijoita. Luetun ymmärtäminen, puhevalmius ja sanavarasto kohenevat. Alkusyksen kurssikerrat Meet videopuheluin; 10.11. alkaen lähiopetuksena. Sopii 5-7 vuotta opiskelleille.

*Pssst.. Englannin kielitaitoa voi virkistellä myös **Huovutus-kursseillamme!** Katso sivu 115.*

RUOTSI

12021412 Ruotsin alkeiden jatko 2 (perustaso A1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.30–19.00, 2.9.–25.11., 13.1.–21.4.
- ✦ Solveig Eriksson, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Häng med! 2 - Ruotsia aikuisille, kpl 1-6. Taavoitteena on aktivoida suullista kielitaitoa, laajentaa sanavarastoa ja vahvistaa kielen keskeisten rakenteiden osaamista. Runsaiden harjoitusten avulla opitaan käyttämään kieltä erilaisissa tilanteissa. Sopii n. 1-2 vuotta opiskelleille.

12021413 Ruotsin kertaus - uppdatera din svenska (perustaso A1-A2)

- ✦ Sjundeå svenska skola, Koulutie 3, Lohja
- ✦ ti 17.30–19.00, 18.1.–19.4.
- ✦ Solveig Eriksson, 26 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.1. mennessä

Oppikirja: Reflex, uppdatera din svenska (painos 2021). Kerrataan perusrakenteita ja kartutetaan sanavarastoa. Teemoina ovat itsestä ja opinnoista kertominen, oman työn ja työpaikan esittely, asiakaspalvelu, mesut, sosiaalinen media ja vapaa-aika. Sopii sinulle, joka olet joskus opiskellut ruotsia, mutta unohtanut suurimman osan. Kom med!

12021414 Ruotsin kurssi - helppo keskustelu (perustaso A2)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 19.10–20.40, 2.9.–25.11., 13.1.–21.4.
- ✦ Solveig Eriksson, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Vi talar svenska och övar språket genom att förkovra både muntliga och skriftliga färdigheter. Social samvaro, grupp- och pararbeten. Du bör kunna svenska för att delta. Förmågan och färdigheterna växer i gott sällskap. Tiedot ja taidot lisääntyvät mukavassa seurassa. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.



RUOTSIA MAAHANMUUTTAJILLE

12011435 Ruotsin alkeet maahanmuuttajille (perustaso A1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 17.30–19.00, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Solveig Eriksson, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Vi ses! Svenska för nybörjare. Ruotsin alkeet aikuisille maahanmuuttajille. Suomenruotsalaiset tavat ja kulttuuri tulevat tutuiksi. Peruskielopin kertaus ja sanavaraston kartuttaminen. Opiskelemme arkielämään liittyviä tilanteita ja dialogeja.

SAKSA

12041412 Saksan alkeet - Hallo! 1 - (perustaso A1)

- ✦ Laurentius-talo, aineluokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 17.50–19.20, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Jaakko Kellaranta, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Hallo! 1 – kpl, 1-5. Tervetuloa aloittamaan saksan opinnot aivan alkeista lähtien! Aiheina mm. esittäytyminen, tervehtiminen, asioiminen kahvilassa, liikkuminen liikennevälineillä, tien kysyminen. Sopii kaikille, jotka haluavat aloittaa saksan opiskelun sekä alkeiden kertausta kaipaaville.

12047403 Saksan alkeiden jatko 2 - Hallo 2 (perustaso A1)

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, Nummela
- ✦ to 16.00–17.30, 2.9.–25.11., 13.1.–21.4.
- ✦ opettaja avoin, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Hallo!2 - kpl 1-4. Tervetuloa jatkamaan saksan opintoja! Aiheina mm. puhelinkeskustelut, asuminen, päivän kulusta kertominen. Sopii kertausta kaipaaville sekä noin 1-2 vuotta opiskelleille.

12041413 Saksan peruskurssi 2 iltapäivisin - Hallo 3 (perustaso A2)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 15.00–16.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Jaakko Kellaranta, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Hallo! 3 - kpl 1-5. Saksan opiskelua rennossa ilmapiirissä. Aiheina mm. koulunkäynti ja koulutus, luonnon kuvaileminen, maat ja kansallisuudet. Sopii n. 3-4 vuotta opiskelleille ja ruostuneen kielitaidon kohennusta kaipaaville.

12041414 Saksan jatkokurssi 1 - Studio 21 (keskitaso B1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 17.00–18.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Jaakko Kellaranta, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: studio 21 (B1.1.), kpl 1 eteenpäin. Opiskellaan saksaa rennosti ja rauhalliseen tahtiin. Laajennetaan sanavarastoa, tehdään paljon puheharjoituksia ja vahvistetaan kieliopin osaamista. Sopii alkeistason hallitseville, noin 5-6 vuotta opiskelleille.

12041415 Saksan jatkokurssi 4 - keskustelukurssi (keskitaso B2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ke 18.00–19.30, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Tanja Deichmann, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Wir treffen uns wöchentlich zur Gesprächsrunde in lockerer Atmosphäre und unterhalten uns auf Deutsch über aktuelle wie auch zeitlose Themen. Ideal zum Auffrischen und Erweitern Ihrer Deutschkenntnisse. Opettajan materiaali, joka maksetaan opettajalle.

UNKARI

12141403 Unkarin alkeet (perustaso A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ke 18.00–19.30, 15.9.–27.10.
- ✦ Nora Gadanyi, 12 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.9. mennessä

Oletko lähdössä Unkariin turistimatalle tai töihin? Tule opiskelemaan kielen alkeita unkarilaisen opettajan johdolla! Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille, mutta se soveltuu myös alkeiden kertaukseen. Käymme läpi runsaasti arjessa tarpeellista sanastoa ja sanontoja.

12141404 Unkarin jatkokurssi 4 (keskitaso B1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ma 18.00–19.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Nora Gadanyi, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: MagyarOk A2. Kurssilla opiskellaan syntyperäisen opettajan kanssa unkarin kieltä rennossa ilmapiirissä. Erilaisten kielenkäyttötilanteiden kautta harjoitellaan kuullun- ja tekstinymmärtämistä sekä puheen ja tekstin tuottamista. Kurssiin sisältyy myös runsaasti tietoutta Unkarin kulttuurista ja yhteiskunnasta. Sopii yli 8 vuotta opiskelleille.

VENÄJÄ

12061412 Venäjää matkailijoille (perustaso A1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.30–19.00, 2.9.–25.11., 13.1.–21.4.
- ✦ Olga Satrapinskaja, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Venäjää matkailijoille (Finn Lectura). Opiskellaan matkailutilanteissa tarvittavaa venäjän kieltä ja tutustutaan venäläiseen kulttuuriin ja tapoihin. Opetellaan kieltä käytännön keskustelutilanteiden avulla. Harjoitellaan ja aktivoidaan matkailijalle tärkeitä tilanteita, kuten ravintolassa, kahvilassa ja hotellissa asiointia, kaupungilla liikkumista jne. Sopii n. 1-2 vuotta opiskelleille.

12061413 Venäjän alkeet (perustaso A1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 19.10–20.40, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Elena Marchuk, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Kafe Piter 1 (uusittu painos), kpl 1-6. Venäjän kielen alkeita ja kulttuuriin tutustumista. Aiheina mm. aakkoset, itsestä kertominen ja arkielämän sanastoa. Sopii vasta-alkajille.

12067403 Venäjän alkeet (perustaso A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 19.10–20.40, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Elena Marchuk, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Kafe Piter 1 (uusittu painos), kpl 1-6. Venäjän kielen alkeita ja kulttuuriin tutustumista. Aiheina mm. aakkoset, itsestä kertominen ja arkielämän sanastoa. Sopii vasta-alkajille.

12061414 Venäjän alkeiden jatko 1 (perustaso A1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 17.30–19.00, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Elena Marchuk, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Kafe Piter 1, kpl 7-12 (uusittu painos). Harjoitellaan venäjän kielen perusrakenteita ja suullista ilmaisua, laajennetaan sanavarastoa sekä tutustutaan venäläiseen kulttuuriin. Aiheina mm. asuminen, kieltäidosta puhuminen, puhelinkeskusteluja ja liikennevälineet. Sopii n. vuoden opiskelleille.

12061415 Venäjän alkeiden jatko 2 (perustaso A1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 19.10–20.40, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Elena Marchuk, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Kafe Piter 1, kpl 12-16. Harjoitellaan venäjän kielen perusrakenteita ja suullista ilmaisua, laajennetaan sanavarastoa sekä tutustutaan venäläiseen kulttuuriin. Aiheina mm. vapaa-ajan vietto, harrastukset, matkustaminen, tien kysyminen, taksin tilaaminen ja hotellihuoneen varaaminen. Sopii n. 2 vuotta opiskelleille.

12061416 Venäjän peruskurssi 1 (perustaso A2)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 17.30–19.00, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Elena Marchuk, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Kafe Piter 1, kpl 16-18 ja 2, kpl 1-3. Harjoitellaan venäjän perusrakenteita ja suullista ilmaisua, laajennetaan sanavarastoa sekä tutustutaan venäläiseen kulttuuriin. Aiheina mm. juhlat, ateriat, ravintolatilanteet, hinnat ja ostosten tekeminen. Sopii n. 3-4 vuotta opiskelleille.

12067404 Venäjän peruskurssi 2 – Pora! (perustaso A2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 17.30–19.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Elena Marchuk, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Pora! 2, kpl 5 alkaen. Tutustutaan lisää venäläiseen kulttuuriin, opetellaan rakenteita ja suullista ilmaisua sekä kartutetaan sanastoa. Aiheina mm. kulttuuri, junamatkailu, lomanvietto ja urheilu. Sopii n. 3-4 vuotta opiskelleille.

12061417 Liikevenäjän kurssi (keskitaso B1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 19.10–20.40, 2.9.–25.11., 13.1.–21.4.
- ✦ Olga Satrapinskaja, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: sov.myöh. Kurssi sopii niille, jotka tarvitsevat venäjän kielen osaamista työelämässä. Päättävöitteena on kehittää monipuolisten harjoitusten avulla liikevenäjän puhe- ja kirjoittamistaitoja erilaisilla liike-elämän aloilla. Sopii 3-5 vuotta opiskelleille.

VIRO

12151406 Viron alkeet (perustaso A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ke 17.20–18.50, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Liilia Liira-Vilenius, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirjat: Keel selgeks! Eesti keele õpik täiskasvanutele ja Keel selgeks! Viron kielen kielioppi. Tervetuloa opiskelemaan viron alkeita rennossa ilmapiirissä. Harjoitellaan perussanastoa ja arkielämän puhetilanteita. Sopii vasta-alkajille.

12157403 Viron alkeiden jatko 1 (perustaso A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 17.20–18.50, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Liilia Liira-Vilenius, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: E nagu Eesti (vuoden 2015 tai uudempi painos), kpl.10-16. Opitaan lisää arkikieltä ja tehdään monipuolisia harjoituksia. Sopii n. vuoden viroa opiskelleille.

12151407 Viron alkeiden jatko 2 (perustaso A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ti 19.00–20.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Liilia Liira-Vilenius, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: E nagu Eesti (vuoden 2015 tai uudempi painos), kpl 15-20. Viron opiskelua mukavassa ilmapiirissä. Opitaan lisää arkikieltä ja tehdään monipuolisia harjoituksia. Sopii noin 2 vuotta opiskelleille.

12151408 Viron peruskurssi 2 (perustaso A2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ti 17.20–18.50, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Liilia Liira-Vilenius, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: E nagu Eesti (vuoden 2015 tai uudempi painos), kappaleita käsitellään valikoiden. Opitaan lisää arkikieltä. Tehdään paljon suullisia ja kirjallisia harjoituksia. Sopii n. 4 vuotta opiskelleille.

12151409 Viron jatkokurssi 2 - Keskustelukurssi (keskitaso B1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ke 19.00–20.30, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Liilia Liira-Vilenius, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: K nagu Kihnu. Kappaleita käsitellään valikoiden. Kehitetään ja parannetaan keskustelutaitoja. Tehdään myös suullisia ja kirjallisia harjoituksia. Sopii vähintään 6 vuotta opiskelleille.

12157404 Viron jatkokurssi 2 (keskitaso B1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 19.00–20.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Liilia Liira-Vilenius, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: E nagu Eesti (vuoden 2015 tai uudempi painos), kpl 18-25. Jatketaan viron opiskelua mukavassa ilmapiirissä. Opitaan lisää arkikieltä ja tehdään monipuolisia harjoituksia. Sopii n. 5 vuotta opiskelleille.



TAITOAINEET

Taitoaineet sisältävät kädentaitojen kovat ja pehmeät materiaalit, kotitalouden, luonto ja puutarhan, kauneudenhoidon sekä ensi-avun. Kädentaidoissa tutustutaan käsityön eri osa-alueisiin: kudonta, ompelu, puu- ja metallityöt, korukivi- ja hopeatyöt sekä erikoistekniikat. Lisäksi annamme taiteen perusopetusta yleisen oppimäärän mukaan sekä aikuisille että lapsille.

KÄDENTAIDOT

11161462 Suomalainen villa - etäluento

- ✦ verkkokoulutus
- ✦ pe 17.30-20.30, 8.10. 3t, 5 €, ei alennuksia
- ✦ Jenni Vanhanen, Anni Laitinen
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.10. mennessä

Suomalainen villa on nosteessa ja sitä tuotetaan lähituotantona Suomessa. Harva kuitenkaan tuntee villan matkan lampaankasvatuksesta langaksi. Tule mukaan etäluento, jossa kuulet lisää villan käsittelystä ja matkasta raakavillasta langaksi. Tutustumme erilaisiin villoihin, nähdään mitä villasta voidaan tehdä ja tutustutaan lammastilan elämään.

KÄSITYÖN TAITEEN PERUSOPETUS

11091405 Kokeileva käsityö - Käsityön taiteen perusopetus aikuisille (Lohja)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 18.00-20.30, 1.9.-24.11., 19.1.-2.3.
- ✦ Sari Kymäläinen, 50 t, 70 €

Tavoitteellinen Kokeilevan käsityön opinto-ohjelma aikuisille, jotka haluavat perehtyä erilaisiin käsityötekniikoihin, rikkoa rajoja ja kokeilla uutta. Opetussuunnitelma sisältää monipuolista perehtymistä käsityön eri osa-alueisiin, lähtökohtana on oma persoonallinen ja luova ilmaisu. Opinnot kestävät 4 vuotta ja niistä saa todistuksen. Opinnot alkaneet syksyllä 2018, uusia opiskelijoita ei oteta alkavalle viimeiselle (4.) vuosikurssille.

11091406 Käsityökoulu Hiisi (Lohja)

- ✦ Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.30-19.45, 2.9.-18.11., 27.1.-12.5.
- ✦ Riikka Rängman, 75 t, 89 €

Käsityökoulu Hiisi on tavoitteellinen käsityön opinto-ohjelma. Opetusohjelmassa painotetaan omaa elämyksellistä suunnittelua, tekniikat valitaan ikäkauteen soveltuviksi. Opinnot kestävät viisi vuotta ja niistä saa todistuksen. Materiaalimaksu 30 € / lukukausi maksetaan kurssilla opettajalle. Opinnot alkaneet 2017, uusia oppilaita ei oteta nyt alkavalle viimeiselle (5.) vuosikurssille.

11097404 Käsityökoulu Hiisi (Vihti)

- ✦ Vihdin yhteiskoulu, Nietoukuja 1, Vihti
- ✦ to 17.30-19.45, 2.9.-18.11., 27.1.-12.5.
- ✦ Päivi Korkea-aho, 75 t, 89 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Materiaalimaksu 30 € / lukukausi maksetaan kurssilla opettajalle. Opinnot alkaneet 2017, uusia oppilaita ei oteta nyt alkavalle (5.) vuosikurssille.

PERHEKURSSIT

71031411 Perhekurssi: Lähiluontoon lasten kanssa

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ su 11.00-14.15, 19.9.-21.11., 13.2.-8.5.
- ✦ Riikka Rängman, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.9. mennessä

Perheen voimin tai lapsenlapsen kanssa tutustumaan Lohjan upeaan luontoon ja lähiretkeilykohteisiin. 1. kerralla valitaan yhdessä retkikohteet ja sovitaan käytännön järjestelyt. Jokaisella kerralla tehdään retki eri kohteeseen ja opetellaan retkeilytaitoja mm. tulen sytyttämistä, retkikeittimen käyttöä, ensiaputaitoja jne. Kävelymatkaa rekillä tulee max n. 3km; reitti kulkee vaihtelevassa maastossa, eikä ole aina esteetön. Sekä aikuinen että lapsi tulee ilmoittaa kurssille ja molemmilta laskutetaan kurssimaksu. Kurssipäivät: 19.9., 10.10., 21.11., 13.2., 27.3., 8.5.

81027422 Perhekurssi: Meksiko A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ la 10.00-14.15, 25.9.
- ✦ Tiina Tanninen, 5 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.9. mennessä

Lämmin Meksiko vie koko perheen värien ja mausteiden maailmaan. Kurssilla tutuksi tulevat avocado, chilit, papujen käyttö ja limen raikkaus. Opimme tekemään tortilloja, jotka täytetään erilaisilla salsoilla, itse tehdyllä guacamolella ja mausteisilla lihoilla. Kaiken kruunaa ihanat meksikolaiset jälkiruuat. Raaka-ainemaksu 12 € / hlö sisältyy kurssimaksuun. Myös lasten tulee ilmoittautua.

Suunnittelu ja opintoneuvonta

suunnittelijaopettaja
Sari Kymäläinen
044 369 1421

taitoaineiden opettaja
Riikka Rängman
044 369 1389

81021423 Perhekurssi: Meksiko B

- ✦ Ojamo-talo, kotitalousluokka 0024, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ la 10.00–14.15, 5.2.
- ✦ Anni-Kaisa Meriläinen, 5 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Raaka-ainemaksu 12 €/hlö sisältyy kurssimaksuun. Myös lasten tulee ilmoittautua.

11171409 Hamahelmi- perhekurssi A

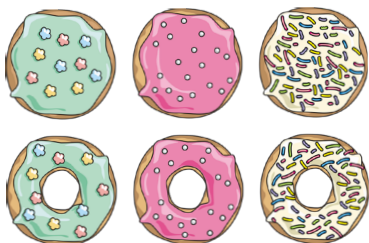
- ✦ Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–15.00, 2.10.
- ✦ Jenni Vanhanen, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.9. mennessä

Omasta kuvasta suunnitellaan malli ja toteutetaan se hamahelmistä. Materiaalimaksu 5€/henkilö. Myös lasten tulee ilmoittautua.

81061412 Perhekurssi: Leivontaa lasten kanssa

- ✦ Laurentius-talo, kotitalousluokka, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–14.15, 2.10.
- ✦ Anni-Kaisa Meriläinen, 5 t, 24 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.9. mennessä

Valmistamme helppoja ja maukkaita leivonnaisia lasten kanssa yhdessä tehden. Kurssilla opettelemme kuinka letitetään pullapitko ja tutustumme kääretortun erilaisiin versioihin. Lisäksi valmistamme kinkkuhyrriä. Raaka-ainemaksu 8 €/hlö sisältyy kurssimaksuun. Myös lasten tulee ilmoittautua.



81021424 Perhekurssi: Terveellisempää pikaruokaa Amerikan tyyliin

- ✦ Ojamo-talo, kotitalousluokka 0024, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ la 10.00–14.15, 16.10.
- ✦ Anni-Kaisa Meriläinen, 5 t, 24 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.9. mennessä

Kurssilla herkutellaan tutuilla pikaruokilla, jotka valmistamme kuitenkin ilman suurta rasvan ja suolan määrää. Valmistamme yhdessä lasten kanssa herkkuiset hampurilaiset pihveistä alkaen. Jenkkiteeman mukaisesti höysteeksi valmistamme mac & cheeseä, coleslawta sekä sipsejä ja dippiä. Raaka-ainemaksu 8 €/hlö sisältyy kurssimaksuun. Myös lasten tulee ilmoittautua.

81065400 Perhekurssi: Halloween-aiheista leivontaa

- ✦ Nummen Yhtenäiskoulu, Tiedonpolku 2-4, Nummi
- ✦ la 10.00–14.15, 30.10.
- ✦ Anni-Kaisa Meriläinen, 5 t, 22 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.10. mennessä

Kurssilla valmistamme yhdessä lasten kanssa Halloween-teeman mukaisesti erilaisia leivonnaisia; kammottavan näköisiä, mutta herkullisia muffinseja, tikkareita ja keksejä. Raaka-ainemaksu 8 €/hlö sisältyy kurssimaksuun. Myös lasten tulee ilmoittautua.

11177413 Hamahelmi- perhekurssi B

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ la 10.00–15.00, 29.1.
- ✦ Jenni Vanhanen, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.1. mennessä

Omasta kuvasta suunnitellaan malli ja toteutetaan se hamahelmistä. Materiaalimaksu 5€/henkilö. Myös lasten tulee ilmoittautua.

11181408 Perhekurssi: Aikuinen ja lapsi keramiikkatyöpaja

- ✦ Ojamo-talo, kuvaamataidon luokka 0032, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ to 17.30–20.00, 3.2.–17.2.
- ✦ Heli Halme, 9 t, 29 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.1. mennessä

Kurssilla tehdään savesta käsinrakennustekniikoilla keramiikkatöitä. Tutustumme nipistely-, makkara-, ja levytekniikkaan. Työt lasitetaan viimeisellä kerralla. Kurssi on suunnattu 7-12 -vuotiaille lapsille aikuisen kanssa. Polttomaksu 8 € / hlö sisältyy kurssimaksuun. Materiaalimaksu 19€/henkilö sisältäen 3kg savea ja lasitteet maksetaan kurssilla opettajalle. Kurssi sopii hyvin aloittelijoille. Myös lasten tulee ilmoittautua.

81021425 Perhekurssi: Helppoja arkiruokia lasten kanssa

- ✦ Laurentius-talo, kotitalousluokka, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.00–20.15, 3.3.
- ✦ Anni-Kaisa Meriläinen, 4 t, 22 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.2. mennessä

Arjen kiireessä maukkaat ja nopeasti valmistettavat reseptit ovat valttia. Kurssilla valmistamme yhdessä lasten kanssa jokaisen oman maun mukaan maustettuja lihapullia, pasta carbonaraa sekä nuudeliiruukua. Mukaasi saat vinkkejä muistakin nopeista arjen pelastajista. Raaka-ainemaksu 8 € / hlö sisältyy kurssimaksuun. Myös lasten tulee ilmoittautua.

81021426 Perhekurssi: Itsetehdyt suklaamunat ja pääsiäisen cake popsit

- ✦ Laurentius-talo, kotitalousluokka, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 17.00–20.15, 13.4.
- ✦ Anni-Kaisa Meriläinen, 4 t, 22 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.3. mennessä

Pääsiäisen suklaamunat on helppo valmistaa myös itse. Kurssilla tehdään yhdessä lasten kanssa heidän itsensä suunnittelemaa suklaamunia sekä hauskoja pääsiäisaiheisia cake popseja, eli kakkutikkareita. Raaka-ainemaksu 8 € / hlö sisältyy kurssimaksuun. Myös lasten tulee ilmoittautua.

SENIORIRYHMÄT

11107404 Päiväkäsityöt

- ✦ Opistotalo, Minerva, Karhumäenpolku 5, Vihti
- ✦ ma 12.00–14.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Sari Kymäläinen, 75 t, 50 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Käsityöstä virkeyttä, iloa ja elämänsisältöä ikäihmisille! Tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille. Suunnittelemme yhdessä mitä erikoistekniikoita kurssi sisältää. Kurssi siirretty opiskelijoihin kaudelta 2020-2021. Muutama paikka vapaana.

11101405 Kehrän päiväkäsityöt

- ✦ Kylätalo Kehrä, Keskustie 23, Karjalohja
- ✦ ti 12.00–14.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Jonna Mäkiiviita, 75 t, 50 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Tehdään käsityöitä yhdessä. Kurssilla kokeillaan opiskelijoiden toiveiden pohjalta erilaisia tekniikoita mm. koruja ja kankaanpainantaa. Kurssi on tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille.

11101406 Aamukäsityöt senioreille

- ✦ Laurentius-talo, tekstiiliöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 9.00–11.30, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Jonna Mäkiiviita, 75 t, 50 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Tehdään mielenkiintoisia käsityöitä yhdessä. Kurssin aluksi sovitaan lukuvuoden aikana kokeiltavat tekniikat. Tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille.

11107405 Pistoja ja silmukoita senioreille (Vihti)

- ✦ Pitäjänkeskus, käsit.lk, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ti 10.00–12.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Riikka Rängman, 75 t, 50 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Keskustellaan käsityöistä ja nautitaan niiden tekemisestä. Opitaan ja kerrataan erilaisia tekniikoita mm. kirjontaa, virkkausta ja neulomista. Tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille.

*Pssst.. Bussissa-
kin voi neulaa!
Lähde mukaan
retkelle. Katso
sivu 22.*

11101407 Pistoja ja silmukoita senioreille (Lohja)

- ✦ Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 9.00–11.30, 2.9.–25.11., 13.1.–21.4.
- ✦ Riikka Rängman, 75 t, 50 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Keskustellaan käsistöistä ja nautitaan niiden tekemisestä. Opitaan ja kerrataan erilaisia käsityötekniikoita, mm. kirjontaa, virkkausta ja neulomista. Kesken-eräiset käsityöt voi myös ottaa mukaan. Tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille.

KANKAANKUDONTA**11121415 Lohjan kudonnan alkeis- / jatkoryhmä**

- ✦ Merssi, Laurinkatu 57, Lohja
- ✦ ma 17.30–20.00, 30.8.–22.11., 10.1.–25.4.
- ✦ Sari Kymäläinen, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Opitaan ja kerrataan kudonnan perusasioita: työvälit, suunnittelu, rakentaminen ja kutominen. Harjoittelemme kudonnan suunnitteluohjelman, WeavePoint7, käyttöä sidosten opiskelussa. Mahdollisuus kutoa myös tietokonekangaspuilla. Kudomme monipuolisesti erilaisia käyttö- ja sisustustekstiilejä perus- ja kudosista. Teoriatuntien lisäksi opiskelijat rakentavat loimia ja kutovat kangaspuilla omalla vapaa-ajalla. Kurssi siirretty opiskelijoineen kaudelta 2021–2022. Muutama paikka vapaana.

11127415 Kankaankudonnan ABC

- ✦ Pitäjänkeskus, kutomo, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ma 18.00–20.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Jaana Korte, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Opitaan kudonnan perusasiat: loimen luominen, kankaan rakentaminen ja kutominen sekä sidosopin alkeita. Kudotaan helppoja sisustus- tai käyttökäsitteitä yhdessä suunnitellen. Erityisaiheena ovat tänä vuonna raanut.

11121416 Sammatin kankaankudonta

- ✦ Maamiesseurantalo Sampaala, Lohilammentie 2 B 2, Sammatti
- ✦ ti 10.00–12.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Tea Rahkamaa, 75 t, 73 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Kurssi on tarkoitettu sekä vasta-alkajille että kertauskurssiksi perustiedot hallitseville. Opiskellaan kankaan suunnittelua ja rakentamista sekä perehdytään sidosoppiin ja kudonnan materiaaleihin. Kudotaan sisustus- ja käyttökäsitteitä kurssilaisten toiveiden ja tarpeiden mukaan. Opiskelijat rakentavat loimia ja kutovat kangaspuilla myös omalla vapaa-ajalla.

11127417 Selin kankaankudonta

- ✦ Selin monitoimitalo, Selintie 529, Selki
- ✦ ti 10.00–12.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Jaana Korte, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Kerrataan kudonnan perusasioita. Kudotaan monipuolisesti sisustus- ja käyttökäsitteitä yhdessä suunnitellen. Kurssi sopii myös vasta-alkajille.

11125418 Nummen kankaankudonta

- ✦ Nummen Yhtenäiskoulu, Tiedonpolku 2-4, Nummi
- ✦ ti 13.45–17.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Tea Rahkamaa, 75 t, 73 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Kurssi on tarkoitettu sekä vasta-alkajille että kertauskurssiksi perustiedot hallitseville. Opiskellaan kankaan suunnittelua ja rakentamista ja perehdytään sidosoppiin ja kudonnan materiaaleihin. Kudotaan sisustus- ja käyttökäsitteitä kurssilaisten toiveiden ja tarpeiden mukaan. Opiskelijat rakentavat loimia ja kutovat kangaspuilla myös omalla vapaa-ajalla.

11121417 Lohjan kudonnan jatkoryhmä

- ✦ Merssi, Laurinkatu 57, Lohja
- ✦ ti 17.30–20.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Sari Kymäläinen, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Kerrataan kudonnan perusasioita suunnittelusta loimen luomiseen, rakentamiseen ja kutomiseen. Sidospissa opiskellaan perussidoksista johdettuja sidoksia. Harjoitellaan kankaan rakenteen ja kankaankuvan merkitsemistä kudonnan suunnitteluohjelman WeavePoint7 avulla. Kudomme tietokonekangaspuilla sekä vetokangaspuilla. Kurssi siirretty opiskelijoineen kaudelta 2021–2022. Muutama paikka vapaana.

11121418 Lohjan kudonnan päiväryhmä

- ✦ Merssi, Laurinkatu 57, Lohja
- ✦ ke 10.00–12.30, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Sari Kymäläinen, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Kurssi edellyttää perustietojen hallitsemista. Laajennetaan kudonnan tietoja ja taitoja sekä käytetään kudonnan suunnitteluohjelmaa monipuolistamaan kudonnan mahdollisuuksia. Kurssilla kudotaan erilaisia käyttö- ja sisustustekstiilejä kurssilaisten toiveiden mukaan. Mahdollisuus kutoa vetokangaspuilla sekä tietokonekangaspuilla. Kurssi siirretty opiskelijoineen kaudelta 2021–2022. Muutama paikka vapaana.

11127418 Jokikunnan kankaankudonta

- ✦ Jokikunnan koulu, Vanjoentie 29, Jokikunta
- ✦ ke 17.30–20.00, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Jaana Korte, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Kerrataan kudonnan perusasioita. Kudotaan monipuolisesti sisustus- ja käyttötekstiileitä yhdessä suunnitellen. Kurssi sopii myös vasta-alkajille.

11121419 Hongiston kankaankudonta

- ✦ Hongiston koulu, Lehmijärventie 956, Lohja
- ✦ to 18.00–20.15, 9.9.–25.11., 13.1.–7.4.
- ✦ Minna Lahti, 45 t, 65 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Yhdistetty perus- ja jatkokurssi. Kurssilla suunnitellaan ja kudotaan pääasiassa sisustustekstiilejä opiskelijoiden toiveiden mukaisesti. Kurssilla käydään läpi loimen suunnittelu, luominen, rakentaminen, kutominen ja viimeistely sekä lisäksi sidosoppia ja materiaalitietoutta. Kurssipäivät: 9.9., 16.9., 30.9., 14.10., 28.10., 11.11., 25.11., 13.1., 20.1., 3.2., 17.2., 3.3., 17.3., 31.3., 7.4.

11127421 Kudonnan jatkokurssi

- ✦ Pitäjänkeskus, kutomo, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ to 18.00–20.30, 2.9.–25.11., 13.1.–21.4.
- ✦ Jaana Korte, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Kudotaan monipuolisesti yhdessä suunnitellen sisustus- ja käyttötekstiilejä. Opitaan mielenkiintoisia uusia kudontatekniikoita ja sidoksia. Kerrataan sidosoppia ja materiaalitietoutta. Ohjelmassa on Vihdin kansallispukukangas, jos löytyy kiinnostusta. Samaan loimeen voi kutoa myös muita kankaita.

11127419 Kuvakudokurssi A

- ✦ Pitäjänkeskus, käsit.lk, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ la 10.00–15.00, su 10.00–15.00, 25.9.–31.10.
- ✦ Soile Hovila, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.9. mennessä

Miten kuvan voi kutoa? Tutustutaan gobeliinien suunnitteluun, tekniikkaan ja historiaan. Valmistetaan oman luonnoksen pohjalta pieni kuvakudos kudontatehtävässä. Kurssipäivät 25.9., 26.9., 30.10., 31.10.

11127420 Kuvakudokurssi B

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ la 10.00–15.00, su 10.00–15.00, 26.3.–10.4.
- ✦ Soile Hovila, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.3. mennessä

Miten kuvan voi kutoa? Tutustutaan gobeliinien suunnitteluun, tekniikkaan ja historiaan. Valmistetaan oman luonnoksen pohjalta pieni kuvakudos kudontatehtävässä. Kurssipäivät: 26.3., 27.3., 9.4., 10.4.

LANKATEKNIIKAT

11137423 Vihdin pitsinnypläys

- ✦ Pappilanpellon koulu, Kirkkojärventie 3, Vihti
- ✦ ma 18.00–20.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Tea Rahkamaa, 75 t, 73 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Pitsinnypläystä vasta-alkajille sekä perustaidot hallitseville. Aloittelijoiden kanssa perehdytään alkeisiin ja pidempään nyplänneet valitsevat työnsä uusia malleja ja tekniikoita opetellen.

11135413 Pusulan pitsinnypläys

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, Pusula
- ✦ ti 17.30–20.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Tea Rahkamaa, 75 t, 73 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä.

11131412 Lohjan pitsinnypläys

- ✦ Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.30–20.00, 2.9.–25.11., 13.1.–21.4.
- ✦ Tea Rahkamaa, 75 t, 73 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä.

11137424 Kaappien kätöistä

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 18.00–20.30, 1.9.–24.11., 19.1.–13.4.
- ✦ Miia Laakso, 42 t, 65 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Ota aikaa itsellesi joka toinen keskiviikko ja tule jatamaan keskeneräisiä käsitöitäsi. Voit kaivaa esille kaapissa jo vuosia lojuneen käsityösi tai jatkaa viime viikolla aloitettua sukkaa. Kurssilla saat apua ja ohjausta sekä ideoita toisten töistä. Käytössäsi on hyvät työtilat mm. isot leikkuupöydät ja ompelukoneet. Kurssikerrat parittomilla viikoilla.

11137425 Neulomisen iloa

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ti 17.30–20.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Riina Turkki, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Opitaan lukemaan neulekaavioita ja -ohjeita sekä muokkaamaan ohjeita omiin tarpeisiin sopiviksi. Neulotaan sukkia ja lapasia. Opitaan erilaisia sukan kanta-päitä. Kurssi sopii kaikille neulomisesta kiinnostuneille.

11131413 Miniryijykurssi A

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 18.00–20.30, 22.–29.9.
- ✦ Jenni Vanhanen, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.9. mennessä

Kurssilla ommellaan miniryijy. Voit ottaa mukaan omia materiaaleja tai ostaa opettajalta. Miniryijypaketti (pohja, lasta, neulat, suunnittelupohja, 100g lankaa) maksaa 30€. Omat sakset mukaan!

11137426 Miniryijykurssi B

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ la 10.00–15.00, 22.1.
- ✦ Jenni Vanhanen, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Miniryijypaketti 30 €. Omat sakset mukaan.

11131414 Boro- ja sashiko-kirjonta A Lohja

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 18.00–20.30, 22.9.–6.10.
- ✦ Riikka Rängman, 9 t, 21 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.9. mennessä

Tule kokeilemaan suosittua ja hauskaa japanilaista boro- ja sashiko-kirjontaa, joissa helpoilla etupistoilla ommellaan elävää kuviopintaa, tai paikataan ja parsitetaan kauniisti. Ota mukaan paikattava vaate (esim. farkut) ja luonnonkuituisia kangastilkkuja tai kangaskassi koristeltavaksi kirjailuin. Kurssi sopii myös aloittelijoille.

11137427 Boro- ja sashiko-kirjonta B Vihti

- ✦ Opistotalo, Minerva, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ti 18.00–20.30, 12.1.–9.1.
- ✦ Riikka Rängman, 9 t, 21 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Kurssipäivät 12.1., 26.1., 9.2.

11137428 Macraweaving A Vihti

- ✦ Pitäjänkeskus, käsiti. Ik, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ pe 18.00–20.30, la 10.00–16.00, su 10.00–16.00, 24.9.–10.10.
- ✦ Jenni Vanhanen, 17 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.9. mennessä

Macraweaving on makrameen ja kudonnan yhdistävä tekniikka, jossa luodaan upeita pintoja ja seinävaatteita leikkien erilaisilla materiaaleilla. Bohottyylliset makrameeseinävaatteet syntyvät yksi kerrallaan kudontakehyksessä ja kurssilainen suunnittelee työnsä värityksen ja mallin itse. Opettajalta voi tilata materiaaleja ja kudontakehyksiä ensimmäisellä kurssikerralla. Ota mukaan omat sakset sekä oma kehys, jos sinulla on sellainen. Kurssipäivät 24.9., 9.10., 10.10.

11131415 Macraweaving B Lohja

- ✦ Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 18.00–20.30, la 10.00–16.00, su 10.00–16.00, 4.–13.3.
- ✦ Jenni Vanhanen, 17 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.2. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Opettajalta voi tilata materiaaleja ja kudontakehyksiä ensimmäisellä kurssikerralla 4.3. Ota mukaan omat sakset sekä oma kehys, jos sinulla on sellainen. Kurssipäivät 12.3., 13.3.

11137429 Ryijyn valmistaminen ompelemalla

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ke 18.00–20.30, 6.10.–24.11., 12.–19.1.
- ✦ Jenni Vanhanen, 27 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Kurssilla pääset luomaan omavalintaisesta kuvasta uniikin ryijyn, joka suunnitellaan ja ommellaan kurssin aikana. Kurssi aloitetaan valitsemalla jokaiselle kurssilaiselle kuva, josta ryijyn mallia aletaan työstää. Kuvan voi valita omista kuvistaan etukäteen tai kurssin aikana. Kurssin opettajalla on myös valmiita, luontoaiheisia kuvia käytössä. Kurssilla käytetään erityistä suunnitteluohjelmistoa ryijysuunnittelun apuna ja jokainen voi vaikuttaa ryijyn kokoon, materiaaleihin ja väreihin. Kurssilla opetellaan ryijyompeletekniikka sekä ryijyn viimeistely ja huolto. Ota mukaan terävät sakset. Materiaalit tilataan kurssin aikana ja ne veloitetaan erikseen. Kurssipäivät: 6.10., 13.10., 27.10., 3.11., 10.11., 17.11., 24.11., 12.1., 19.1.

11137430 Neuloosin alkeet A Vihti

- ✦ Opistotalo, Minerva, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ to 18.00–20.30, 7.10.–18.11.
- ✦ Jenni Vanhanen, 18 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.9. mennessä

Kiinnostaako neuloosi? Haluaisitko olla osa neulojien joukkoa, mutta et tiedä mistä aloittaisit? Kurssin aikana opetellaan neulonnan perusasiat ja neulotaan ot-sapanta tai kauluri opettajan antamien ohjeiden avul-la. Ensimmäisellä kerralla suunnitellaan materiaalit ja mallit. Opettajalta voi ostaa materiaaleja ja työvälinei-tä. Omat sakset mukaan!

11131416 Neuloosin alkeet B Lohja

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 18.00–20.30, 2.3.–6.4.
- ✦ Jenni Vanhanen, 18 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.2. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Opettajalta voi ostaa materi-aaleja ja työvälineitä. Omat sakset mukaan!

11131417 Virkkaa säilytyskori A Lohja

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 18.00–19.30, la 10.00–14.15, su 10.00–14.15, 29.10.–31.10.
- ✦ Jenni Vanhanen, 12 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.10. mennessä

Haluaisitko oppia virkkaamaan? Kurssilla opitaan virk-kaamisen perusasiat ja tehdään säilytyskori kutees-ta. Ensimmäisellä kerralla suunnitellaan materiaalit ja mallit. Opettajalta voi ostaa materiaaleja ja työväli-neitä. Omat sakset mukaan!

11137432 Virkkaa säilytyskori B Vihti

- ✦ Pitäjänkeskus, käsit.lk, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ke 18.00–20.30, 26.1.–16.2.
- ✦ Jenni Vanhanen, 12 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Opettajalta voi ostaa materi-aaleja ja työvälineitä. Omat sakset mukaan!

11137433 Kehruukurssi

- ✦ Pitäjänkeskus, käsit.lk, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ la 10.00–16.00, su 10.00–16.00, 30.10.–31.10.
- ✦ Reija Rantanen, 14 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.10. mennessä

Viikonlopun aikana opettelemme kehruun perusme-netelmät värttinnällä, perinteisellä rukilla ja modernil-la sähkörukilla. Kurssilla huollamme myös vanhan perinnerukkisi ja teemme tarvittaessa pieniä kor-jauksia, että rukista saadaan hyvä ja toimiva. Opet-tajalta voi ostaa korjaukseen tarvittavia materiaale-ja sekä villaa.

11131418 Makramee-kurssi A Lohja

- ✦ Laurentius-talo, tekstiiliyöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 18.00–20.30, la 10.00–16.00, su 10.00–16.00, 12.11.–21.11.
- ✦ Jenni Vanhanen, 17 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.11. mennessä

Kurssilla voit tehdä toiveiden mukaan pienempiä töitä esim. amppeleita ja avaimenperiä tai voit työs-tää isompaa työtä. Ensimmäisellä kerralla 12.11. har-joitellaan perussolmuja ja suunnitellaan töitä sekä niihin tarvittavia materiaaleja. Kurssipäivät: 20.11., 21.11. Opettajalta voi ostaa materiaaleja. Omat sak-set mukaan!

11137434 Makramee-kurssi B Vihti

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ pe 18.00–20.30, la 10.00–16.00, su 10.00–16.00, 4.2.–13.2.
- ✦ Jenni Vanhanen, 17 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Opettajalta voi os-taa materiaaleja. Info 3.3., kurssipäivät 13.3., 14.3.

11137435 Kehrätään lankaa

- ✦ Pitäjänkeskus, käsit.lk, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ to 18.00–20.30, la 10.00–16.00, su 10.00–16.00, 10.2.–26.3.
- ✦ Jaana Hakkarainen, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.1. mennessä

Tule opettelemaan langan kehräyksen salat! Kurssil-la opitaan villan käsittely alusta alkaen; karstaami-nen, kehräminen värttinnällä ja rukilla sekä lanko-jen kertaaminen ja viimeistely. Voit ottaa mukaan oman rukin tai käyttää kurssin rukkeja. Opettajal-ta voi ostaa villaa ja värttinnän. Sopii vasta-alkajille ja jo kehräyksen tutustuneille. Info 10.2. kurssiker-rat 5.3., 6.3., 26.3.

OMPELU JA PUKEUTUMINEN

11257431 Ompelun iloa A, Nummela

- ✦ Opistotalo, Minerva, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ti 14.30–17.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Marja Weckroth, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Ommellaan vaatteita ja kodin tekstiilejä, nautitaan ompelun riemusta! Käytetään uusia kankaita sekä saadaan löytämisen iloa vanhoista kangasaarteista. Tule mukaan oppimaan ompelun perustaitoja niin kaa-voituksesta, materiaaleista kuin yksityiskohdistakin.

11251444 Ompelun iloa B, Siuntio

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Flemingintie 4, Lohja
- ✦ ke 17.30–20.00, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Marja Weckroth, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin kurssilla A.

11257432 Ompelun iloa C, Nummela

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ to 17.30–20.00, 2.9.–25.11., 13.1.–21.4.
- ✦ Marja Weckroth, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin kurssilla A.

11251445 Karjalohjan ompelu

- ✦ Karjalohjan koulu, Koulukuja 1, Lohja
- ✦ ma 18.00–20.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Jonna Mäkiiviita, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Ommellaan opiskelijoiden toiveiden mukaan arki- ja juhla-vaatteita valmiskaavoja käyttämällä ja muok-kaamalla. Kodintekstiilejä voi myös ommella. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidempään ommelleille. Kurssi siirretty opiskelijoineen kaudelta 2021–2022.

11251446 Handarbetsstudio

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, Lohja
- ✦ mån 18.30–21.00, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Gunilla Nummi, 75 t, 73 €
- ✦ Registrering börjar 5.8. kl. 11.00

Sy din egen folkdräkt från början. Få hjälp med på började arbeten: stickning, virkning, brodering, bandvävning. Tule tekemään käsin yhdessä. Työstäme mm. kansallispukuja, kirjomme ja neulomme. Ope-tuskielenä ruotsi.

11257433 Ommellaan arkeen ja juhlaan (Nummela)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 18.00–20.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Päivi Sassi, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Opitaan käyttämään valmiskaavoja sekä ompeluko-neita ja saumureita. Ommellaan vaatteita sekä aikui-sille että lapsille. Ommellaan myös sisustusteksti-i-lejä, korjataan vaatteita sekä tuunataan. Sopii sekä aloittelijoille että pidemmälle ehtineille. Kurssi siir-retty opiskelijoineen kaudelta 2021–2022. Muuta-ma paikka vapaana.

11251447 Ommellaan arkeen ja juhlaan A

- ✦ Ojamo-talo, tekstiilityö luokka 0028, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ ti 18.00–20.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Päivi Sassi, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä. Kurssi siirretty opiskeli-joinen kaudelta 2021–2022. Muutama paikka va-paana.

11251448 Ommellaan arkeen ja juhlaan B

- ✦ Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 9.00–11.30, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Päivi Sassi, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä. Kurssi siirretty opiskeli-joinen kaudelta 2021–2022. Muutama paikka va-paana.

11251449 Ommellaan arkeen ja juhlaan C

- ✦ Mäntynummen yhtenäiskoulu, Mäntynummenkuja 15, Lohja
- ✦ ke 18.00–20.30, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Päivi Sassi, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä. Kurssi siirretty opiskeli-joinen kaudelta 2021–2022. Muutama paikka va-paana.

11251450 Ommellaan arkeen ja juhlaan D

- ✦ Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 9.00–11.30, 3.9.–26.11., 14.1.–29.4.
- ✦ Päivi Sassi, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä. Sisältö sama kuin edellä. Kurssi siirretty opiskelijoineen kaudelta 2021–2022. Muutama paikka vapaana.

11257434 Selin iltakäsityöt

- ✦ Selin monitoimitalo, Selintie 529, Selki
- ✦ ti 18.00–20.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Riikka Rängman, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.8. mennessä

Kurssilla voit ommella uutta tai korjata vanhaa. Eri-
laiset tekniikat tulevat tutuksi, esim. borokirjonta ja
tilkkutyöt. Kurssin sisältöä suunnitellaan yhdessä en-
simmäisellä kerralla. Osallistujilla tulee olla oma om-
pelukone mukana.

11251451 Tilkkutöiden alkeet

- ✦ Ojamo-talo, tekstiilityö luokka 0028,
Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ to 17.30–20.00, 2.9.–25.11., 13.1.–14.4.
- ✦ Riina Turkki, 75t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Tutustutaan tilkkuihin ja opitaan tilkkutöiden teon
perusasioita pieniä tilkkutöitä valmistaen. Tilkkutöitä
voi valmistaa uusista kankaista tai hyödyntää kierrä-
tyskankaita. Voit ommella esimerkiksi vetoketjupus-
sukan, läppärilaukun, koristetyynyn tai yksinkertaisen
takin. Kurssi on suunnattu vasta-alkajille, joten aikai-
sempaa kokemusta ei tarvita.

11257435 Ompele keskiaikainen vaate

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ to 18.00–20.30, 23.9.–4.11.
- ✦ Kati Heikkinen, 18 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.9. mennessä

Tule toteuttamaan keskiaikainen vaate. Tutustutaan
keskiaikaisiin materiaaleihin, kaavoihin ja tekniikoihin.
Vaatteet tehdään keskiaikaista kaavoitusta käyttäen
puuvilla-, pellava- tai villakankaasta. Hyödynnämme
vaatteen ompelussa nykyaikaisia työvälineitä (sau-
muri, ompelukone).

11257423 Kestopusseja ja mehiläisvahakääreitä A Vihti

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ la 10.00–15.00, 9.10.
- ✦ Riikka Rängman, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.9. mennessä

Valmistetaan vaihtoehtoja muovituotteille. Ommel-
laan vanhoista valoverhoista kestopusseja hedelmä- ja
vihannesostoksille, kierrätyskankaista ostoskassseja ja
mehiläisvahakääreitä elintarvikkeiden säilyttämiseen.
Ota mukaan: vanhoja valoverhoja, vahvoja kankaita,
ohuita kuluneita tyynyliinoja, lakanoita tai nenäliino-
ja, ompeluvälineitä (sakset, mittanauha, nuppineulo-
ja). Tarvikkeita voi ostaa myös opettajalta.

11257436 Kestopusseja ja mehiläisvahakääreitä B Lohja

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ su 10.00–15.00, 3.4.
- ✦ Riikka Rängman, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.3. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

11251452 Vaatteiden tuunauskurssi

- ✦ Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1052,
Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 18.00–20.30, la 9.45–16.40,
su 11.15–17.30, 23.9.–30.10.
- ✦ Aija Rouhiainen, 35 t, 58 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.9. mennessä

Heitä kertakäyttökulttuuri romukoppaan ja kierrätä
vanhat vaatteesi tuunaamalla! Kurssilla muokataan
niin tylsät kuin kaapissa kutistuneet vaatteet uusik-
si. Infokerralla voit inspiroitua kurssin ohjaajan mu-
kanaan tuomista kymmenistä tuunausvaatteista ja
kurssilla saat henkilökohtaista opetusta kaikenlaisten
vaatteiden uudistamiseen. Info 23.9. klo 18.00–20.30,
kurssipäivät: 25.9., 9.10., 10.10., 30.10.

11161463 Valovoimaiset tekstiilit

- ✦ Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1050,
Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 17.30–20.00, la-su 10.00–15.00,
15.10.–7.11.
- ✦ Riina Turkki, 18t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.10. mennessä

E-tekstiilit eli elektroniset tekstiilit ovat tuotteita tai
teoksia, joissa yhdistetään elektroniikkaa tekstiilima-
teriaaleihin. Kurssilla ideoidaan, suunnitellaan ja val-
mistetaan yksinkertainen e-tekstiilituote käyttämällä
sähköä johtavaa ompelulankaa, led-valoja, ommel-
tavia kytkimiä ja virtalähdettä. Samalla opit virtapii-
rin toiminnan perusteet. Kurssi sopii kaikille aiheesta
kiinnostuneille. Info 15.10., jolloin tutustutaan e-tek-
stiileihin, tehdään suunnitelmia ja materiaalitilaus.
Kurssipäivät 5.11., 6.11., 7.11.

*Psst.. Kädentaito-
jen opiskelijoiden
tekemiä töitä
pääsee ihailemaan
kevällä. Kurkkaa
näyttely sivulla 13.*

11251455 Saumuri tutuksi A

- ✦ Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–14.15, su 10.00–14.15, 9.–10.10.
- ✦ Päivi Sassi, 10 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.9. mennessä

Viikonloppukurssilla tutustumme monipuolisesti saumurin käyttömahdollisuuksiin. Ota mukaasi erilaisia kankaita, joille voimme tehdä ompeluharjoituksia. Kurssilla ehdit myös ommella helpon t-paidan tai trikoohousut. Tarvitset mukaan tuotteen ompelua varten trikookangasta, resoria, framilon-kuminauhaa ja kuminauhaa. Kurssilla on mahdollisuus käyttää myös peitetikkikonetta. Voit ottaa kurssille mukaan oman koneesi.

11251456 Saumuri tutuksi B

- ✦ Ojamo-talo, tekstiilityö luokka 0028, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ la 10.00–14.15, su 10.00–14.15, 5.–6.2.
- ✦ Päivi Sassi, 10 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.1. mennessä

Sisältö sama kuin A- kurssilla.

11251457 Saumurin käytön jatkokurssi A

- ✦ Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–14.15, su 10.00–14.15, 20.–21.11.
- ✦ Päivi Sassi, 10 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.11. mennessä

Jatkokurssilla syvennymme saumurin käyttöön ja harjoittelemme mm. rullapääärmeen käyttöä. Ota mukaasi erilaisia kankaita, joille voimme tehdä ompeluharjoituksia. Kurssilla ehdit myös ommella itsellesi. Tarvitset mukaan tuotteen ompelua varten trikookangasta, resoria, framilon-kuminauhaa ja kuminauhaa. Kurssilla on mahdollisuus käyttää myös peitetikkikonetta. Voit ottaa kurssille mukaan oman koneesi.

11251458 Saumurin käytön jatkokurssi B

- ✦ Ojamo-talo, tekstiilityö luokka 0028, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ la 10.00–14.15, su 10.00–14.15, 19.3.–20.3.
- ✦ Päivi Sassi, 10 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.3. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Voit ottaa kurssille mukaan oman koneesi.

11257439 Veneen sisustus- ja pintaremontointikurssi A, Nummela

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, Nummela
- ✦ pe 18.00–20.00, la 10.00–15.00, su 10.00–15.00, 21.1.–13.2.
- ✦ Marja Weckroth, 21 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.1. mennessä

Perehdytään veneen verhoilu- ja ompelutöihin ja saadaan vinkkejä ja opastusta erilaisten pintojen käsittelyyn ja entisöintiin (puupinnat, vinyyli, lasikuitu). Kursin aikana voit valmistaa veneeseesi esim. uudet verhot, patjansuojukset tai patjat. 1. kerralla 21.1. saadaan ohjeita mittojen ottamiseen, menekin laskemiseen, kaavojen piirtämiseen sekä materiaalien hankintaan. Mahdollisuus harjoitella ompelukoneen ja saumurin käyttöä. Kurssipäivät 5.2., 12.2., 13.2.

11251459 Veneen sisustus- ja pintaremontointikurssi B, Siuntio

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Flemingintie 4, Siuntio
- ✦ pe 18.00–20.00, la 10.00–15.00, su 10.00–15.00, 11.3.–10.4.
- ✦ Marja Weckroth, 21 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.3. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Ensimmäisellä kerralla 11.3. saadaan ohjeita mittojen ottamiseen, menekin laskemiseen, kaavojen piirtämiseen sekä materiaalien hankintaan. Tarvittaessa mahdollisuus harjoitella ompelukoneen ja saumurin käyttöä. Kurssipäivät 26.3., 9.4., 10.4.

11251460 Vaatteiden tuunaus -jatkokurssi A

- ✦ Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 9.45–16.40, su 11.15–17.30, 29.1.–6.3.
- ✦ Aija Rouhiainen, 32 t, 53 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.1. mennessä

Syvennetään tuunaustaitoja ja voidaan tehdä jo monimutkaisempiakin vaatteita. Kurssi on peruskurssin jo aiemmin käyneille. Kurssipäivät: 29.1., 30.1., 5.3., 6.3.

11251461 Vaatteiden tuunaus -jatkokurssi B

- ✦ Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 9.45–16.40, su 11.15–17.30, 19.3.–10.4.
- ✦ Aija Rouhiainen, 32 t, 53 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.3. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Kurssi on tarkoitettu peruskurssin jo aiemmin käyneille. Kurssipäivät: 19.3., 20.3., 9.4., 10.4.

11251462 Ompele eläinpuku

- ✦ Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 17.30–20.00, 28.2.–28.3.
- ✦ Kati Heikkinen, 15 t, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.2. mennessä

Tule ompelemaan eläinasu lapselle tai aikuiselle. Omellaan yksinkertainen eläinpuku valmiita kaavoja hyödyntäen. Infokerralla suunnitellaan asuja ja mietitään niihin sopivia kankaita sekä kaavoja.

11257440 Kesävaatteiden ompelu A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 17.30–20.45, 2.5.–30.5.
- ✦ Päivi Sassi, 20 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.4. mennessä

Kesävaatteita valmiskaavoista. Huomioidaan kaavamuutokset omalle vartalolle sopiviksi. Tutustutaan erilaisiin materiaaleihin. Kurssi sopii niin vasta-alkajalle kuin jo pidemmälle ehtineelle ompelijallekin.

11251463 Kesävaatteiden ompelu B

- ✦ Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 17.30–20.45, 27.4.–25.5.
- ✦ Päivi Sassi, 20 t, 39 €

Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
Ilmoittautuminen 13.4. mennessä
Sisältö sama kuin edellä.

KORUKURSSIT JA HELMITYÖT

11171407 Helmikoruja ja -kirjontaa

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 17.30–20.00, 13.9.–22.11., 17.1.–11.4.
- ✦ Minna Lahti, 39 t, 58 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Kurssilla opitaan valmistamaan helmikoruja eri tekniikoilla. Lisäksi valmistetaan mm. asusteita ja helmikoristeita. Töissä käytetään pääasiassa erilaisia ommeltavia pujotustekniikoita ja helmikirjontaa, vaijerikoruja ja linkitettyjä koruja. Kurssi soveltuu aloittelijoille ja perusteet hallitseville. Kurssipäivät: 13.9., 27.9., 11.10., 25.10., 8.11., 22.11., 17.1., 31.1., 14.2., 28.2., 14.3., 28.3., 11.4.

11171408 Lasihimmeli jouluksi

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 17.30–19.00, la 10.00–16.00, su 10.00–16.00, 2.11.–21.11.
- ✦ Minna Lahti, 16 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.10. mennessä

Kurssilla valmistetaan kimaltavista lasiputkihelmistä jouluisia himmeleitä ja muita pienempiä koristeita. Himmeli on joulun perinteinen koriste, joka sopii myös moderniin kotiin. Kurssille osallistuminen ei vaadi aiempaa helmitöiden hallintaa. Info 2.11. klo 17.30–19.00, jolloin tutustutaan malleihin ja tehdään helmitilauksia. Kurssipäivät 20.11., 21.11.

11177411 Solmeillaan ja punotaan A Vihti

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Vihti
- ✦ pe 18.00–19.30, la 10.00–16.00, su 10.00–16.00, 17.9.–3.10
- ✦ Riina Turkki, 16 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.9. mennessä

Kurssilla opitaan makramee-solmuja sekä japanilais-ta kumihimo-punontaa. Voit tehdä esim. erilaisia koruja, kukka-ampelin tai seinätekstiilin. Koruihin voi yhdistää lasihelmiä. Kaikille aiheesta kiinnostuneille. Info 17.9., kurssipäivät 2.10., 3.10.

11177412 Solmeillaan ja punotaan B Vihti

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Vihti
- ✦ pe 18.00–19.30, la 10.00–16.00, su 10.00–16.00, 21.1.–6.2.
- ✦ Riina Turkki, 16 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Sopii kaikille aiheesta kiinnostuneille. Info 21.1., kurssipäivät 5.2., 6.2.

KIVENHIONTA JA HOPEATYÖT

11227408 Kivenhionnan ja hopeatyön alkeet Vihti

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ma 18.00–20.30, 30.8.–22.11., 10.1.–25.4.
- ✦ Marko Poikola, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Korukiven hionnan alkeet (sahaus-, hionta- ja kiilloitusvaiheet), kivien tunnistusta, suomalaiset koru- ja jalokivet ja niiden löytöpaikat. Syksyllä maastoretki. Hopeatyön alkeita, opettajalta voi ostaa hopean. Tarvike- ja työkalumaksu 10 €. Kurssi siirretty opiskelijoinen kaudelta 2021–2022. Muutama paikka vapaana.

11221408 Hopeatyön alkeet Lohja

- ✦ Ojamo-talo, teknisentyön luokka 0043, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ ke 18.00–20.30, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Marko Poikola, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Hopeatöiden alkeita -kursilla tutustutaan hopeatyövälineisiin ja opetellaan työvaiheet erilaisten viikin kietjujen työstämiseen hopealangasta. Opetellaan hopean juottamista kehystämällä kiviä hopealangalla sekä tekemällä sormus hopealevystä. Tarvike- ja työkalumaksu 10 €. Opettajalta voi ostaa kursilla tarvittavan hopean. Kurssi siirretty opiskelijoiheen kaudelta 2021-2022. Muutama paikka vapaana.

11227409 Korukivi- ja hopeatyö jatkokurssi Vihti

- ✦ Pitäjänkeskus, työpaja, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ke 18.00–20.30, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Ari Vuorela, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Erialaisten korukivi- ja hopeatyötekniikoiden soveltamista, muotoilua ja suunnittelua. Pyörö-, linssi- ja tassiohionta sekä kivien liimaamista. Kivien kehystystä, kietjujen valmistusta ja kivien istutusta. Hiekkavalun ja vuolukiven työstön perusteita. Kurssi sopii parhaiten peruskurssin käyneille tai korukivityötä muutoin jo osaaville. Ryhmässä voi olla mukana kolme lukuvuotta yhtäjaksoisesti, jonka jälkeen pidetään välivuosi. Tarvike- ja työkalumaksu 10 €. Kurssi siirretty opiskelijoiheen kaudelta 2021-2022. Muutama paikka vapaana.

11221409 Kierrätyshopeakurssi Lohja

- ✦ Ojamo-talo, teknisentyön luokka 0043, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ la 10.00–16.00, su 10.00–16.00, 2.10.–10.10.
- ✦ Juhani Juva, 28 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.9. mennessä

Tehdään vanhasta uutta. Kierrätetään lusikka tai haarukka ideoiden siitä koru itselle tai lahjaksi. Tutustutaan hopeatyökaluihin sekä toimintatapoihin onohattamatta työturvallisuutta. Materiaalia voi ostaa opettajalta. Tarvikemaksu 10€.

11227410 Riipuksia ja korvakoruja hopealangasta Vihti

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, Vihti
- ✦ la 10.00–16.00, su 10.00–16.00, 9.10.–10.10.
- ✦ Helena Ponkala, 14 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.9. mennessä

Valmistetaan eri vahvuisista hopea- ja tomppakilangoista näyttäviä riipuksia ja korvakoruja ns. avolenkkitekniikalla. Valmistuksessa hyödynnetään monipuolisesti niin tuttuja ja helppoja kietjunpunontamalleja kuin hiukan vaativampiakin tekniikoita. Koruihin voi yhdistää omia lasi- ja kivihielmiä. Ota mukaan kahdet sileäleukaiset pihdit. Materiaaleja ostettavissa opettajalta. Kurssilla ei tehdä juotoksia. Kurssi soveltuu myös aloittelijoille. Työkalumaksu 2€.

11221410 Hopeaketju ja hopeatyö intensiivikurssi Lohja

- ✦ Ojamo-talo, teknisentyön luokka 0043, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ la 10.00–16.45, su 10.00–16.45, 5.3.–13.3.
- ✦ Marko Poikola, 32 t, 53 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.2. mennessä

Hopeaketjujen ja korujen tekoa langasta ja levystä perinteisin menetelmin (sahausta, viilausta, takomista ym. hopean työstöä), esim. sormuksia ja riipuksia. Opettajalta voi ostaa hopean. Tarvike- ja työkalumaksu 10 €. Kurssipäivät: 5.3., 6.3., 12.3., 13.3.

11221411 Riipuksia ja korvakoruja hopealangasta Lohja

- ✦ Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–16.00, su 10.00–16.00, 26.3.–27.3.
- ✦ Helena Ponkala, 14 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.3. mennessä

Kurssilla valmistetaan eri vahvuisista hopea- ja tomppakilangoista näyttäviä riipuksia ja korvakoruja ns. avolenkkitekniikalla. Valmistuksessa hyödynnetään monipuolisesti niin tuttuja ja helppoja kietjunpunontamalleja kuin hiukan vaativampiakin tekniikoita. Koruihin voi yhdistää omia lasi- ja kivihielmiä. Ota mukaan kahdet sileäleukaiset pihdit. Materiaaleja ostettavissa opettajalta. Kurssilla ei tehdä juotoksia. Kurssi soveltuu myös aloittelijoille. Työkalumaksu 2€.

ERIKOISTEKNIIKAT

11161441 Kirjankannet säilytysrasioiksi ja -koteloksi

- ✦ Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 18.00–20.30, la 10–16, su 10–16, 8.10.–17.10.
- ✦ Riikka Rängman, 20 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Tule mukaan tekemään kirjan kansista säilytysrasioita. Kansien lisäksi tarvitaan mattoveitsi, sakset, viivotin, kynät, liimaa, vahvaa teippiä, kankaita, paperia ja tiili painoksi. Kurssi parittomien viikkojen tiistaina. Info 8.10. ja kurssipäivät 15.10., 16.10., 17.10.

11161442 Digitaalisen suunnittelun ja tuottamisen peruskurssi A

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 17.00–19.15, 6.9.–27.9.
- ✦ Timo Pietiläinen, 12 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.8. mennessä

Kurssilla opitaan käyttämään digitaalisia suunnitteluohjelmia 2D- ja 3D-ympäristöissä sekä Laser-leikuria ja 3D-tulostinta. Kurssi antaa perusvalmiudet suunnitella ja valmistaa vaikkapa erilaisia varaosia rikkoutuneiden muoviosien tilalle tai tehdä laserleikkurilla esim. koriste- tai tarve-esineitä. Ota mukaan oma hiiri ja kannettava tietokone, johon on mahdollisuus asentaa ilmainen suunnitteluohjelma. Materiaalimaksu käytettävien materiaalien mukaan n. 5–15€.

11161443 Digitaalisen suunnittelun ja tuottamisen peruskurssi B

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 17.00–19.15, 17.1.–7.2.
- ✦ Timo Pietiläinen, 12 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Mukaan oma hiiri ja kannettava tietokone, johon on mahdollisuus asentaa ilmainen suunnitteluohjelma. Materiaalimaksu käytettävien materiaalien mukaan n. 5–15€.

11161444 Digitaalisen suunnittelun ja tuottamisen peruskurssi C

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 17.00–19.15, 28.2.–21.3.
- ✦ Timo Pietiläinen, 12 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.2. mennessä

Sisältö sama kuin kurssissa A. Mukaan oma hiiri ja kannettava tietokone, johon on mahdollisuus asentaa ilmainen suunnitteluohjelma. Materiaalimaksu käytettävien materiaalien mukaan n. 5–15€.

11161445 Sienivärjäys

- ✦ Laurentius-talo, käsityöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–17.30, su 10.00–16.45, 7.9.–31.10.
- ✦ Anna-Karoliina Tetri, 20 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.8. mennessä

Värjää lankoja sienillä. Kurssin infossa saat tietoa värjäykseen sopivista sienistä ja ohjeet sienien keräämiseen ja kuivatukseen. Kurssilla värjäämme yhdessä erilaisia sävyjä opetellen sienivärjäyksen saloja (kurssille osallistuminen edellyttää materiaalin keräämistä). Tarvikeluettelo. Materiaalimaksu pureskusaineista n. 10 € maksetaan opettajalle. Infoluento 7.9., kurssikerrat 6.11., 7.11.

11161446 Ekoprinttaus - luonnon värejä ja muotoja paperille

- ✦ Laurentius-talo, käsityöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 17.30–20.45, la 11.00–16.00, 17.9.–18.9.
- ✦ Riikka Rängman, 10 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.9. mennessä

Siirretään kasvien muotoja ja värejä paperille keittämisen avulla. Näin syntyy yllätyksellisiä ja herkkiä kortteja ja arkkeja myrkyttömästi ja ekologisesti.

11167421 Tiffany

- ✦ Pitäjänkeskus, työpaja, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ pe 18.00–20.30, la 10.00–15.00, su 10.00–15.00, 17.9.–28.11., 29.1.–27.3.
- ✦ Päivi Korkea-aho, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.9. mennessä

Kurssilla tehdään lasitaideteoksia tiffany-tekniikalla. Voit myös korjata tai jatkaa keskenäisiä töitä. Infokerta 17.9., kurssipäivät 9.10., 10.10., 30.10., 31.10., 27.11., 28.11., 29.1., 30.1., 26.2., 27.2., 26.3., 27.3. Kurssi siirretty opiskelijoiheen kaudelta 2021–2022. Muutama paikka vapaana.

11167418 Käsintehtyä saippuaa Nummela

- ✦ Nummelanharju, hiihtomajan puoleinen parkkipaikka, Nummela
- ✦ ti 17.30–19.00, la 10.00–15.00, su 11.00–14.15, 21.9.–3.10.
- ✦ Minna Lahti, 12 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.9. mennessä

Valmistetaan ihania saippuuita erilaisista kasviöljyistä ja -rasvoista sekä käytetään halutessa erilaisia tuoksuja ja väriaineita. Info 21.9., jolloin läsnäolo välttämätön. Kurssipäivät: 2.10., 3.10.

11161454 Käsintehtyä saippuaa Lohja

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 17.30–19.00, la 10.00–15.00, su 11.00–14.15, 25.1.–13.2.
- ✦ Minna Lahti, 12 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Info 25.1. Infokerralla läsnäolo välttämätön. Kurssipäivät: 12.2., 13.2.

11167419 Aurinkovärjäys kankaalle

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, Nummela
- ✦ pe 17.45–21.00, la 10.00–16.00, su 12.00–16.15, 24.9.–31.10.
- ✦ Kati Heikkinen, 20 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.9. mennessä

Aurinkovärjäys on kankaan kuviointia painoemulsion ja väripigmenttien avulla. Hyödynnä vanhat lakanat, pöytäliinat tai verhot ja saat todella yksilöllisiä kankaita. Tekniikassa kangas kostutetaan ja väriaine levitetään halutulle alueelle. Kurssilla tehdään yhteistilauksia väreistä. Info 24.9 klo 17.45–21, kurssikerrat 29.10. klo 17.45–21, 30.10. klo 10–16, 31.10. klo 12–16.15.

11161447 Luonnonvärjäyksen jatkokurssi

- ✦ Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–17.30, su 10.00–17.30, 25.9.–26.9.
- ✦ Anna-Karoliina Tetri, 18 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.9. mennessä

Haluatko kokeilla talviaikaan saatavilla olevia väriaineita? Viljellyillä värikasveilla saat lankoihisi voimakkaita värejä ja ripauksen eksotiikkaa. Kurssilla opit erilaisia värin irrottamisen keinoja ja hahmotat miten pH-arvo vaikuttaa sävyyn. Kurssi sopii parhaiten jo hieman luonnonvärjäystä kokeilleille. Väri- ja puretusmateriaalikulut n. 15 € maksetaan kurssilla opettajalle. Tarvikeluettelon saat ennen kurssia sähköpostiin.

11161448 Huopahattukurssi

- ✦ Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 18.00–20.30, 8.10.–26.11.
- ✦ Jonna MäkiViita, 18 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.9. mennessä

Valmistamme huopahattuaihioita ja hattutukkeja käyttämällä muutaman hatun. Hatut viimeistellään nauhoihin ja koristein. Ensimmäisellä kerralla 8.10. läsnäolo välttämätöntä, koska päätämme tilattavat materiaalit. Ota muistiinpanovälineet ja mittanauha mukaan. Tarvikemaksu 10€ maksetaan opettajalle. Kurssipäivät 29.10., 5.11., 12.11., 19.11., 26.11.

11161449 Kokeileva kankaanpainanta

- ✦ Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 17.30–20.45, 25.10.–15.11.
- ✦ Kati Heikkinen, 16 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.10. mennessä

Kokeillaan erilaisia paino- ja leimasinpainantamenetelmiä. Tutustutaan paino- ja paperikaavion käyttöön. Kokeillaan vapaasti erilaisia työvälineitä. Tutustutaan kuulto-, peitto- ja helmiäispastan käyttöön sekä foliopainatukseen.

11161450 Luonnollista saippuaa jouluksi

- ✦ Kylätalo Kehrä, Keskustie 23, Karjalohja
- ✦ ti 18.00–20.00, la 10.00–15.00, su 11.00–14.15, 26.10.–31.10.
- ✦ Anu-Maria Sandelin, 12 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.10. mennessä

Kurssilla valmistetaan saippuaa käsityönä. Käytämme luonnon raaka-aineita mm. kasviöljyä ja -rasvoja. Infoilta 26.10., jolloin tietoa saippuanvalmistuksesta, kurssintoteutuksesta sekä turvallisuusasioista. Infokerralla läsnäolo välttämätön. Kurssipäivät: 30.10, 31.10.

11161451 Ekovärjäyskurssi

- ✦ Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–17.30, su 10.00–17.30, 16.10.–17.10.
- ✦ Anna-Karoliina Tetri, 18 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.10. mennessä

Lähtekö roskasta väriä? Tule viikonlopun biovärjäyspajaan testaamaan kasvivärjäystä biojättemateriaalilla (esim. mandariininkuoret, teepussit, avokado). Tuloksena on upeita värejä lankoihin kotikäyttöön. Puretusaineista materiaalmaksu maksetaan opettajalle n. 10 €. Saat ennen kurssia kurssikirjeen, jossa kerrotaan kerättävistä materiaaleista.

11161452 Kaninnahan parkitsemiskurssi

- ✦ Ojamon koulu, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ to 18.00–19.30, la 10.00–15.00, su 10.00–15.00, 12.11.–28.11.
- ✦ Reija Rantanen, 26 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.11. mennessä

Kurssilla opettelemme parkitsemaan kanin turkisnahan luonnonmukaisesti perinteisin menetelmin. Tällä tavalla voi parkita minkä tahansa turkisnahan kotieläimistä villiriistaan. Taljasta tulee kestävä ja vesipestävä käyttötuote. Info 11.11., kurssipäivät 20.11., 21.11., 27.11., 28.11.

11161453 Erilaiset kirjontatekniikat käsin ja koneella ommellen

- ✦ Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 18.00–20.30, 12.2.–23.4.
- ✦ Riikka Rängman, 39 t, 58 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.1. mennessä

Kokeillaan erilaisia kirjontatekniikoita, mm. alike- ja päällelikeompelu, trapunto ja kohokirjonta. Kurssin sisältö suunnitellaan ensimmäisellä kurssikerralla. Kursipäivät 12.2., 26.3., 9.4., 10.4., 23.4.

11161455 Indigo/morsinkovärjäys

- ✦ Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–17.30, su 10.00–17.30, 5.2.–6.2.
- ✦ Anna-Karoliina Tetri, 18 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.1. mennessä

Värrää ihania sinisen sävyjä indigovärjäystekniikalla. Kokeilemme kahta eri sinisen värin lähdeä: kotim. morsinkojauhetta sekä ulkom. indigoa. Saat vinkkejä muutamien helppoihin estokuvointitekniikoihin, joita voit kokeilla. Materiaalimaksu n. 15–20 € maksetaan opettajalle. Tarvikeluettelon saat sähköpostiin ennen kurssia.

11161456 Kalannahan parkintakurssi

- ✦ Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 18.00–20.30, la 10.00–15.00, su 10.00–15.00, 11.2.–13.2.
- ✦ Reija Rantanen, 15 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.2. mennessä

Parkitsemme kalojen nahkoja luonnonmukaisin, perinteisin menetelmin luonnon rasvoilla. Opettelemme myös miten nahan saa värjättyä ennen rasvaparkitusta. Tutustumme lisäksi kasviparkitukseen. Kalannahasta saa kestäväää käyttömateriaalia erilaisiin käsitöihin esim. nahkatöihin ja lampunvarjostimiin.

11161457 Kesä- ja juhlahattukurssi

- ✦ Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 18.00–20.30, 11.2.–1.4.
- ✦ Jonna Mäkiiviita, 18 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.2. mennessä

Kurssilla voi valmistaa kesähatun, juhlapäähineen tai naamiaishatun. Ensimmäisellä kerralla 11.2. pääteään tilattavat materiaalit. Läsnäolo välttämätön. Tarvikemaksu 10€ maksetaan opettajalle. Ota mukaan muistiinpanovälineet ja mittanauha. Kurssi-illat 4.3., 11.3., 18.3., 25.3., 1.4.

11161458 Perhonsidontakurssi aloittelijoille ja jonkin verran sitoneille

- ✦ Laurentius-talo, käsityöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 18.00–20.30, la 10.00–16.00, su 10.00–16.00, 18.3.–14.5.
- ✦ Mika Hakkarainen, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.3. mennessä

Tutustutaan perhonsidontaan alkeisiin tai syvennetään sidontataitoja. Opettelemme kolmen päivän aikana uppperhojen, pintaperhojen ja streemereiden sidontan tekniikkaa ja tutustumme materiaaleihin. Käytämme perinteisiä luonnonmateriaaleja, höyheniä ja karvoja. Välttämättömät työkalut (sidontapenkki, rullapidin, häkiläpihdit ja karvantsaaja) on hankittavissa alan liikkeistä. Opistolla on lainattaviksi 10 kpl em. työkaluja kurssin ajaksi. Materiaalimaksu 30€ maksetaan opettajalle, sis. materiaalit sidottaviin perhoihin. Info 18.3. Kurssikerrat: 23.4., 24.4., 14.5.

11167420 Rasioita ja lasiesineitä decoupage-tekniikalla

- ✦ Pitäjänkeskus, käsit.lk, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ la 10.00–16.00, su 10.00–16.00, 19.3.–20.3.
- ✦ Riikka Rängman, 14 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.3. mennessä

Decoupage-tekniikka on esineiden koristelemista esim. serveteillä. Tarvikkeina pohjaksi lasi, puu, metalli tai muovi. Servettejä tai vaikka sarjakuvaklippejä. Decoupageliimaa saa askarteluliikkeistä. Esine pohjustetaan ja puhdistetaan. Koriste liimataan esineen pintaan. Kuivumisen jälkeen esine lakataan jotta kuvat säilyvät ja kestävät. Lisäksi tarvitaan sakset ja liimaa, esineisiin voi lisätä myös pitsiä, helmiä.

11161459 Veistoksia ja koristeita puutarhaan -kesäkurssi

- ✦ Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 18.00–20.30, ma 10.00–15.00, ti 10.00–15.00, ke 10.00–15.00, to 10.00–15.00, 21.4.–9.6.
- ✦ opettaja avoin, 27 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.4. mennessä

Muotoillaan metallilangasta ja -verkosta hahmoja, jotka päällystetään kankailla ja kovetetaan massalla. Työt voi maalata, tai käyttää värikkäitä kankaita. Infokerralla tutustutaan massaan ja tehdään aineista yhteistilaus. Massan hinta on n. 20 €/kg. Infokerta 21.4. klo 18–20.30, kurssikerrat 6.–9.6. klo 10–15.

11161460 Kasvivärijäyksen peruskurssi

- ✦ Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–16.45, su 10.00–16.45, pe 18.00–21.15, 13.5.–15.5.
- ✦ Anna-Karoliina Tetri, 20 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.4. mennessä

Kurssilla opit lankojen purettamisen, väriliemen keiton, värjäämisen ja huuhtelut. Opit tuntemaan eri väriksveja. Kurssilla värjätään pieniä määriä lankoja useilla eri väreillä. Väri- ja puretusmateriaalikulut 10-15 € maksetaan opettajalle. Tarvikeluettelo toimitetaan ennen kurssia sähköpostiin.

11161461 Betonista esineitä kesäkurssi

- ✦ Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1052, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma-pe 10.00–15.00, 25.5.–10.6.
- ✦ Päivi Korkea-aho, 33 t, 53 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.5. mennessä

Tehdään kaikkea kivaa betonista sisä- ja ulkokäyttöön; ruukkuja, vateja, valmismuottiesineitä, laattoja jne. Info 25.5. klo 17.30–20.00. Kurssipäivät 6.6, 7.6., 8.6., 9.6., 10.6.

HUOVUTUS**11151404 Felted tulip with mouse workshop - Huovutetaan tulppaani pienellä hiirellä**

- ✦ Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–16.00, su 11.00–17.00, 2.10.–3.10.
- ✦ Yaroslava Tronich, 14 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Tule mukaan huovuttamaan kaunis tulppaani sorminukke hiirellä, saat samalla kielikylvyn englanniksi. Kurssi soveltuu kokeneelle huovuttajalle sekä vasta-alkajalle.

11151405 Felted mouse hand puppet workshop -huovutetaan hiiri aiheinen käsinukke

- ✦ Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–16.45, su 10.00–16.45. 12.2.–13.2.
- ✦ Yaroslava Tronich, 16t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Tule mukaan huovuttamaan kaunis hiiri aiheinen käsinukke, saat samalla kielikylvyn englanniksi. Kurssi soveltuu parhaiten kokeneelle huovuttajalle.

11151406 Easter bunny and chick finger puppet workshop - Huovutetaan pääsiäispupu ja -tipu

- ✦ Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–16.45, su 10.00–16.45, 2.4.–3.4.
- ✦ Yaroslava Tronich, 16t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11

Tule mukaan huovuttamaan pääsiäispupu ja -tipu sorminuket. Nämä ihastuttavat hahmot ovat myös haluttuja lahjoja. Opetuskielenä englanti.

11151407 Felted finger puppet theater workshop -huovutetaan sorminukkeja

- ✦ Laurentius-talo, tekstiilityöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–16.00, su 11.00–17.00, 20.11.–21.11.
- ✦ Yaroslava Tronich, 14t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Tule mukaan huovuttamaan hauskoja sorminukkeja, saat samalla kielikylvyn englanniksi. Kurssi soveltuu niin kokeneelle huovuttajalle kuin vasta-alkajallekin.

NUKET JA NUKKEKODIT**11141405 Oma nukkekoti kultaakin kalliimpi, Lohja**

- ✦ Muijalan koulu, Takaniityntie 26, Lohja
- ✦ ma 18.00–20.30, 30.8.–22.11., 10.1.–25.4.
- ✦ Riikka Rängman, 75 t, 73 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Valmista unelmiesi nukkekoti! Voit tehdä kaiken aivan itse pohjapiirroksista alkaen tai remontoida ja sisustaa jo olemassa olevan nukkekodin. Vanha kaappi tai laatikko voi myös muuntaa käsissäsi upeaksi nukkekodiksi. Voit valmistaa myös esineitä pienoismallimaailmaan. Sopii myös aloittelijoille. Työkalu- /pientarvikemaksu 5 € maksetaan opettajalle.



11141406 Nukkekodin sisustus

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–15.00, 11.9.–27.11., 15.1.–2.4.
- ✦ Riikka Rängman, 48 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Näperretään nukkekotiin kaikkea ihanaa. Teemat vaihtuvat joka kerta: 11.9. Peilit, taulut ja seinäkellot, 2.10. Leivonnaiset (kakut, pikkuleivät, kääretortut), 30.10. Laukut, kassit ja reput, 27.11. Joulu (lahjapaketit, joulukuusi, joulukukat, koristeet), 15.1. Pehmusetut nojatuolit ja sohvut, 5.2. Punotut korit ja korituolit, 5.3. Kasvit (viherkasvit, kesäkukat, kaktukset), 2.4. Tekstiilit.

11141407 Reborn-nukkekurssi

- ✦ Laurentius-talo, tekstiiliöluokka 1050, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 18.00–20.30, la 10.00–16.45, su 10.00–16.45, 17.9.–3.10.
- ✦ Paula Kantis, 22 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.9. mennessä

Tule tekemään oma Reborn-nukke! Reborn-nukke näyttää ja tuntuu aidolta vauvalta, esim. niskaa on nostettaessa tuettava. Nukkeja käytetäänkin paljon opetuksessa, elokuvissa ja mainoksissa korvaamassa oikeaa vauvaa ja lisäksi terapianukkeina. Nuken paino tulee olemaan oman valinnan mukaan 1,5–3 kg. Maa-lauksessa käytetään ilma-kuivuvia maaleja. Kangasvar-talo täytetään pehmeällä silikonipelletillä ja pienellä vanumäärällä. Nukke painotetaan lasikuulalla. Hiukset, ripset ja kulmat istutetaan 1–2 kerralla neulalla laa-dukkaasta mohairista. Hereillä oleva nukke saa puhalletut kristallilasisilmät. Magneettitutti ja -rusetti laite-taan halutessa. Materiaaleista yhteistilaus infokerralla ja maksetaan (240 €) opettajalle ennen kurssin alkua. Info: 17.9., kurssipäivät 1.–3.10.

PUU- JA METALLITYÖ

11081428 Virkkalan puutyöt

- ✦ Järnefeltin koulu, Helsingiuksentie 56, Lohja
- ✦ ma 18.00–20.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Mikko Parviainen, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Kurssilla opetellaan erilaisia puutyötaitoja koneita ja käsityövälineitä käyttäen. Kurssilla valmistetaan itse ideoiden tai ohjeen mukaan erilaisia käyttö- ja koriste-esineitä sekä huonekaluja. Myös vanhoja kalusteita voi korjata. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille, että har-rastuksessa jo pidemmälle ehtineille. Kurssilla ei ole mahdollista käsitellä tammea, pyökkiä ja omenapuita. Kurssilaisten alaikäraja 16 v. Kurssi siirretty opiskelijoi-neen kaudelta 2020–2021. Muutama paikka vapaana.

11081429 Mäntynummen puutyöt

- ✦ Mäntynummen yhtenäiskoulu, Mäntynummenkuja 15, Lohja
- ✦ ti 17.30–20.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Olli Eskelinen, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Kurssi on tarkoitettu sekä vasta-alkajille että perustie-dot hallitseville. Valmistetaan puusta erilaisia koriste-ja käyttöesineitä oman valinnan mukaan. Mahdolli-suus tutustua myös metallitöihin. Kurssilaisten alaikä-raja 16v. Kurssi siirretty opiskelijoi-neen kaudelta 2021–2022. Muutama paikka vapaana.

11081431 Muijalan puutyöt

- ✦ Muijalan koulu, Takaniityntie 26, Lohja
- ✦ ke 18.00–20.30, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Otto Hiekkala, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä. Kurssilaisten alaikäraja 16v. Kurssi siirretty opiskelijoi-neen kaudelta 2020–2021. Muutama paikka vapaana.

11087428 Kirkonkylän puu- ja metallityö

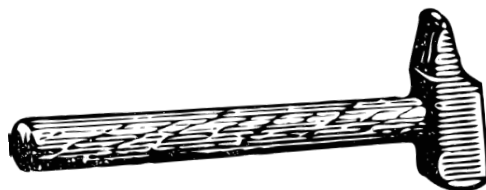
- ✦ Vihdin yhteiskoulu, Nietoinkuja 1, Vihti
- ✦ ti 17.30–20.00, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Antti Puhto, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Puutyöstöä ja metallitöitä perusteista alkaen. Vapaa-valintaisia töitä omien taitojen ja tarpeiden mukaan. Kurssimateriaalin hankinta itsenäisesti. Kurssilaisten alaikäraja 16v. Kurssi siirretty opiskelijoi-neen kaudelta 2020–2021. Muutama paikka vapaana.

11087429 Nummelan puutyöt

- ✦ Nummelanharjun koulu, Hiidenvedentie 3, Nummela
- ✦ ke 18.00–20.30, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Reija Virtanen, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Kurssilla valmistetaan puusta erilaisia koriste- ja käyttö-esineitä omien tarpeiden mukaan. Kurssi soveltuu sekä vasta-alkajille että pidempään harrastaneille. Kurssilais-ten alaikäraja 16 v. Kurssi siirretty opiskelijoi-neen kaudelta 2020–2021. Muutama paikka vapaana.



11081432 Laurentiustalon puutyöt

- ✦ Laurentius-talo, puutyö YK 1060, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.30–20.00, 2.9.–25.11., 13.1.–21.4.
- ✦ Ville Ylä-Jarkko, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Valmistetaan puusta koneita apuna käyttäen kotona tarvittavia koriste- ja käyttöesineitä. Kurssi siirretty opiskelijoiheen kaudelta 2020-2021. Muutama paikka vapaana.

11081433 Metallityöt

- ✦ Mäntynummen yhtenäiskoulu, Mäntynummenkuja 15, Lohja
- ✦ ke 17.30–20.00, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Kari-Pekka Tuomainen, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Tehdään metallista hitsaamalla ja juottamalla vapaaehtoisesti erilaisia esineitä sekä huolletaan ja korjataan vanhoja. Opiskelijat hankkivat itse materiaalin. Kurssi siirretty opiskelijoiheen kaudelta 2020-2021. Muutama paikka vapaana.

11081434 Tuhkauurnakurssi

- ✦ Laurentius-talo, puutyö YK 1060, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 18.00–20.30, la 10.00–15.00, su 10.00–15.00, 15.10.–31.10.
- ✦ Reija Virtanen, 15 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.10. mennessä

Valmistetaan puinen tuhkauurna ihmiselle tai lemmikille. Infokerta 15.10., kurssipäivät 30.10., 31.10.

ENTISÖINTI JA VERHOILU**11195408 Ikkalan huonekalujen entisöinti ja verhoilu**

- ✦ Ikkalan koulu, Koulutie 10, Ikkala
- ✦ ke 18.00–20.30, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Marita Mäkelä, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Kurssilla opetellaan verhoilu- ja entisöintimenetelmiä ja kunnostetaan vanhoja pienkalusteita käyttökuntoon. Kurssilaisten alaikäraja 16 v. Kurssi siirretty opiskelijoiheen kaudelta 2021-2022. Muutama paikka vapaana.

11191404 Virkkalan huonekaluverhoilu A

- ✦ Järnefeltin koulu, Helsingiuksentie 56, Lohja
- ✦ ke 16.00–18.30, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Helen Enne-Laakso, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Kurssilla verhoillaan pehmustettu huonekalu, tarvittaessa uusitaan myös pehmusteet ja siistitään puuosat. Sopivia huonekaluja ovat vanhat tai melko vanhat nojatuolit, ne voivat olla hyvinkin huonokuntoisia tai vain uuden kankaan tarpeessa. Läraren talar också svenska. Kurssilaisten alaikäraja 16 v. Kurssi siirretty opiskelijoiheen kaudelta 2021-2022. Muutama paikka vapaana.

11191405 Virkkalan huonekaluverhoilu B

- ✦ Järnefeltin koulu, Helsingiuksentie 56, Lohja
- ✦ ke 18.30–21.00, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Helen Enne-Laakso, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä. Läraren talar också svenska. Kurssilaisten alaikäraja 16 v. Kurssi siirretty opiskelijoiheen kaudelta 2021-2022. Muutama paikka vapaana.

11195409 Nummen huonekalujen entisöinti ja verhoilu A

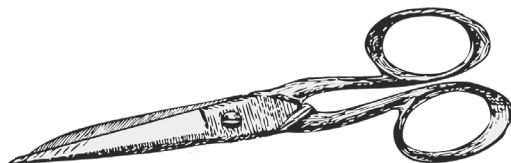
- ✦ Nummen Yhtenäiskoulu, Tiedonpolku 2-4, Nummi
- ✦ to 14.30–17.00, 2.9.–25.11, 13.1.–21.4.
- ✦ Marita Mäkelä, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Opetellaan entisöintimenetelmiä ja entisöidään vanhoja huonekaluja käyttökuntoon. Kurssilaisten alaikäraja 16 v. Kurssi siirretty opiskelijoiheen kaudelta 2021-2022. Muutama paikka vapaana.

11195410 Nummen huonekalujen entisöinti ja verhoilu B

- ✦ Nummen Yhtenäiskoulu, Tiedonpolku 2-4, Nummi
- ✦ to 17.00–19.30, 2.9.–25.11., 13.1.–21.4.
- ✦ Marita Mäkelä, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä. Kurssilaisten alaikäraja 16 v. Kurssi siirretty opiskelijoiheen kaudelta 2021-2022. Muutama paikka vapaana.



11197403 Nummelaan huonekaluverhoilu

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ to 18.00–20.30, 2.9.–25.11., 13.1.–21.4.
- ✦ Helen Enne-Laakso, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Kurssilla verhoillaan pehmustettu huonekalu, tarvittaessa uusitaan myös pehmusteet ja siistitään puuosat. Sopivia huonekaluja ovat vanhat tai melko vanhat nojatuolit, ne voivat olla hyvinkin huonokuntoisia tai vain uuden kankaan tarpeessa. Läraren talar också svenska. Kurssilaisten alaikäraja 16 v. Kurssi siirretty opiskelijoihin kaudelta 2021–2022. Muutama paikka vapaana.

11195411 Huonekalujen kunnostuskurssi

- ✦ Kärkölen kylätalo, Kärkölentie 1387, Pusula
- ✦ ti 17.30–20.00, la 10.00–16.00, su 10.00–16.00, 14.9.–10.10.
- ✦ Marita Mäkelä, 45 t, 65 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.8. mennessä.

Perehdytään puuhuonekalujen entisöintimenetelmiin ja kunnostetaan vanhoja huonekaluja. Työt voivat olla tuoleja, pieniä lipastoja, vanhoja ovia tms. Info 14.9. klo 17.30–20: suunnitellaan työt ja tehdään mahdolliset työvälineiden tilaukset. Kurssipäivät 25.9., 26.9., 2.10., 3.10., 9.10., 10.10. Opettajalta voi ostaa tarvikkeita. Kurssi sopii aloittelijoille sekä aiemmin harrastaneille. Kurssilaisten alaikäraja 16 v.

11197404 Entisöinti ja verhoilu, kesäkurssi

- ✦ Toimipaikka avoin
- ✦ ma 9.00–15.00, ti 9.00–15.00, ke 9.00–15.00, to 9.00–15.00, pe 9.00–15.00, 18.5.–3.6.
- ✦ Marita Mäkelä, 38 t, 58 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.5. mennessä.

Verhoilun ja entisöinnin perustekniikoita. Entisöidään oma esine (pikku tuoli, pieni lepotuoli, lipasto tms.). Mukaan muistiinpanovälineet, materiaalit ja työvälineet. Info 18.5. klo 17.30–20.00: suunnitellaan työt ja tehdään työvälineiden tilaukset. Opettajalta voi ostaa tarvikkeita. Sopii aloittelijoille sekä aiemmin harrastaneille. Kurssipäivät: ma-pe 30.5.–3.6. Kurssilaisten alaikäraja 16v.

Pssst.. Kurkkaa myös Veneen sisustus- ja pintaremonttikurssi sivulla 109.

KERAMIikka

11187409 Keramiikka Nummela, jatko

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 18.00–20.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Päivi Korkea-aho, 75 t, 103 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Rakennamme ja muotoilemme erilaisilla käsityötekniikoilla käyttö- ja koriste-esineitä. Voi kokeilla myös dreijausta. Esineet voi halutessaan koristella encobella, alilasiteväreillä ja oksideilla sekä lasittaa. Käytämme korkeapolttoista savea. Polttomaksu 28 € / lukuvuosi, sisältyy kurssimaksuun. Kurssi siirretty opiskelijoihin kaudelta 2020–2021. Muutama paikka vapaana.

11181409 Kehrän keramiikka

- ✦ Kylätalo Kehrä, Keskustie 23, Karjalohja
- ✦ ti 17.00–19.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Heli Halme, 103 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Kurssilla tehdään käsinrakennustekniikoilla keramiikatöitä. Tutustutaan nipistelytekniikkaan, makkaratekniikkaan ja levytekniikkaan sekä kokeillaan erilaisia lasitteita. Kurssilaisten kiinnostuksen mukaan voidaan tutustua erilaisiin koristelumenetelmiin esim. alilasiteväreihin tai painantatekniikoihin. Materiaalimaksu 30€/lukuvuosi sisältää savea 10kg, lasitteet ja mahdollisuuden kokeilla alilasitevärejä. Polttomaksu 28 € / lukuvuosi, sisältyy kurssimaksuun.

11187410 Keramiikka Pitäjänkeskus, jatko

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ti 18.00–20.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Päivi Korkea-aho, 75 t, 103 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Rakennamme ja muotoilemme erilaisilla käsityötekniikoilla käyttö- ja koriste-esineitä. Voi kokeilla myös dreijausta. Esineet voi halutessaan koristella encobella, alilasiteväreillä ja oksideilla sekä lasittaa. Käytämme korkeapolttoista savea. Polttomaksu 28 € / lukuvuosi, sisältyy kurssimaksuun. Kurssi siirretty opiskelijoihin kaudelta 2020–2021. Muutama paikka vapaana.

11187411 Pitäjänkeskuksen päiväkeramiikka

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ke 14.30–17.00, 1.9.–24.11., 12.1.–13.4.
- ✦ Päivi Korkea-aho, 75 t, 103 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Rakennamme ja muotoilemme erilaisilla käsityötekniikoilla käyttö- ja koriste-esineitä. Voi kokeilla myös dreijausta. Esineet voi halutessaan koristella encobella, alilasiteväreillä ja oksideilla sekä lasittaa. Käytämme korkeapolttoista savea. Polttomaksu 28 € / lukuvuosi, sisältyy kurssimaksuun. Kurssi siirretty opiskelijoihin kaudelta 2020–2021. Muutama paikka vapaana.

11181410 Keramiikka perusteet

- ✦ Laurentius-talo, keramiikka 2072, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 16.00–18.15, 2.9.–25.11., 13.1.–14.4.
- ✦ Sanna Somero, 75 t, 103 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Keramiikkakurssilla voit ilmaista itseäsi saven avulla. Kurssilla tutustutaan erilaisiin käsinrakennus- ja koristeluteknikoihin sekä harjoitellaan valmiin työn lasittamista. Keskitymme kokonsa puolesta pienempien ja keski suurten töiden valmistamiseen. Opiskelija varautuu maksamaan materiaalikustannukset käytön mukaan kurssihinnan lisäksi. Ensimmäisellä kerralla teemme materiaalitilauksen. Polttomaksu 28 € / lukuvuosi sisältyy kurssimaksuun.

11181411 Keramiikka jatko

- ✦ Laurentius-talo, keramiikka 2072, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 18.30–20.45, 2.9.–25.11., 13.1.–14.4.
- ✦ Sanna Somero, 75 t, 103 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Jatkokurssilla syvennämme taitojamme käsinrakennus- ja koristeluteknikoista sekä haastamme itsemme työstämään jo vaativampia töitä. Jatkokurssilla löydät itsellesi sopivat tavat tehdä keraamisia esineitä. Opiskelija varautuu maksamaan materiaalikustannukset käytön mukaan kurssihinnan lisäksi. Ensimmäisellä kerralla teemme materiaalitilauksen. Polttomaksu 28 € / lukuvuosi sisältyy kurssimaksuun.

11181412 Keramiikka iltapäivä

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, Lohja
- ✦ pe 15.00–17.30, 3.9.–3.12., 14.1.–22.4.
- ✦ Terhi Mickelsson, 75 t, 103 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Keramiikan käsinrakentamisen perustekniikat ja erilaiset pintakoristelutekniikat. Polttomaksu 28 € / lukuvuosi sisältyy kurssimaksuun. Kurssilla tehtävien tuotteiden koko ja määrä on rajallinen.

11181413 Keramiikka

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, Lohja
- ✦ pe 18.00–20.30, 3.9.–3.12., 14.1.–22.4.
- ✦ Terhi Mickelsson, 75 t, 103 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Keramiikan käsinrakentamisen perustekniikat ja erilaiset pintakoristelutekniikat. Polttomaksu 28 € / lukuvuosi sisältyy kurssimaksuun. Kurssilla tehtävien tuotteiden koko ja määrä on rajallinen. Kurssi siirretty opiskelijoihin kaudelta 2021–2022. Muutama paikka vapaana.

11181414 Kukkopillikurssi

- ✦ Ojamo-talo, kuvaamataidon luokka 0032, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ to 17.30–20.00, 3.3.–17.3.
- ✦ Heli Halme, 9 t, 29 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.2. mennessä

Kurssilla tehdään persoonallisia tai perinteisiä kukkopillejä ja tutustutaan kukkopillin valmistustekniikkaan. 1. kerralla valmistetaan kukkopillit. 2. kerralla koristellaan ja 3. kerralla lasitetaan. Kurssi sopii aiemmin harastaneille, mutta aiempi kokemus ei ole välttämätöntä. Polttomaksu 8 € sisältyy kurssimaksuun. Materiaalimaksu 10€ (sis. savi max. 3kg), alilasitevärit ja lasitteet maksetaan kurssilla opettajalle.

KOTITALOUS**RUOANLAITTO****81027423 Ruokasienet ja niiden hyödyntäminen**

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 18.00–19.30, 1.9.–8.9.
- ✦ Sari Lukkaroinen, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.8. mennessä

Tutustumme kurssilla erilaisiin ruokasieniin. Tunnistamme tavallisimpia ruokasieniä ja opimme miten sienet pitää käsitellä ennen kuin niitä käytetään ruuanvalmistukseen. Opiskelijat voivat tuoda sieniä mukanaan tunnistustettavaksi.

81027424 Arkipastat A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ to 17.30–20.45, 2.9.
- ✦ Tiina Tanninen, 4 t, 24 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.8. mennessä

Erilaiset pastaruuat maistuvat koko perheelle. Tule oppimaan helpot ja nopeat vinkit arjen helpottamiseksi. Tututkin pastaruuat saavat aivan uuden vivahteen. Kurssimaksu sisältää raaka-ainemaksun 10 €.

81021427 Arkipastat B

- ✦ Laurentius-talo, kotitalousluokka, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.30–20.45, 9.9.
- ✦ Anni-Kaisa Meriläinen, 4 t, 24 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.8. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

81027425 Sieniretki

- ✦ Nummelanharju, Tarmon maja, Nummela
- ✦ la 10.00–13.15, 4.9.
- ✦ Sari Lukkaroinen, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.8. mennessä

Lähde mukaan sieniretkelle Nummelanharjun maastoon. Tutustumme yleisimpiin ruokasieniin ja niiden käsittelyyn maastossa. Ota mukaan oma kori, sieniveitsi ja vesipullo sekä metsäretkelle sopivat varusteet. Tapaamme la 4.9. klo 10 Nummelan Tarmon majan parkkipaikalla, Hiidenvedentie 4, Nummela.

81021428 Vegaaniset arkiruokat

- ✦ Laurentius-talo, kotitalousluokka, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.30–20.45, 16.9.
- ✦ Anni-Kaisa Meriläinen, 4 t, 26 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.9. mennessä

Tutustumme kurssilla vegaaniseen ruokavalioon ravitsemuksellisesta näkökulmasta ja erilaisiin raaka-aineisiin, joilla loihdit helposti maukasta ja ravitsevää lisästä tasapainoista ruokaa. Harjoittelemme maustamista ja valmistamme tofu-limonellopastaa, mausteista vegemakkaraa sekä härkibolognesea. Kurssimaksu sisältää raaka-ainemaksun 12 €.

81027426 Syysjuurekset A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ to 17.30–20.45, 23.9.
- ✦ Tiina Tanninen, 4 t, 24 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.9.2021 mennessä

Syksy on sadonkorjuun aikaa! Tule tutustumaan erilaisiin syksyn juureksiin ja luomaan niistä aterioita ja opi lisäämään niitä arkiruokailuun. Kurssimaksu sisältää raaka-ainemaksun 10 €.

81021429 Syysjuurekset B

- ✦ Laurentius-talo, kotitalousluokka, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.30–20.45, 30.9.
- ✦ Anni-Kaisa Meriläinen, 4 t, 24 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.9. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

81027427 Makumatka maailman ympäri: Italia

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ la 10.00–15.00, 9.10.
- ✦ Tiina Tanninen, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.9. mennessä

Italialaisen ruoan perusaineita ovat yrtit, valkosipuli, tomaatti ja parmesaani sekä oliiviöljy. Suosion salaisuus on ensiluokkaisissa raaka-aineissa ja rakkaudessa ruoanlaittoon. Italialaiset ovat perhekeskeistä kansaa. Tämän vuoksi myös mekin kokoonnumme yhteisen pöydän ääreen ja nautimme tekemäämme ruokaa pitkään ja hartaasti. Joten Buon Appetito! Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81027428 Raakamakkaroitten teko

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ su 11.00–13.30, la 10.00–13.15, 13.11.–14.11.
- ✦ Tiina Tanninen, 7 t, 33 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.10. mennessä

Tule oppimaan raakamakkaroitten tekoa. Teemme erilaisia täytteitä ja käymme makkaran teon vaiheet seikkaperäisesti. Lauantaina rakennamme massat ja tarvittavat lisäkkeet ja sunnuntaina valmistamme ja nautimme yhteisen makkara-aterian. Kurssimaksu sisältää raaka-ainemaksun 12 €.

81027429 Jouluiset ruokalahjat A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ to 17.30–20.45, 18.11.
- ✦ Tiina Tanninen, 4 t, 24 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.11. mennessä

Joulu lähestyy. Mitä lahjaksi ystävälle tai sukulaiselle, jolla on jo kaikkea? Ruokalahja on hyvä vaihtoehto ja nyt onkin hyvä tulla hakemaan viimeisimmät ideat ja vinkit ruokalahjojen tekemiseen. Raaka-ainemaksu 10 € sisältyy kurssimaksuun.

81021430 Jouluiset ruokalahjat B

- ✦ Laurentius-talo, kotitalousluokka, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 17.30–20.45, 23.11.
- ✦ Anni-Kaisa Meriläinen, 4 t, 24 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.11. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

81021431 Silliä ja silakkaa joulupöytään A

- ✦ Laurentius-talo, kotitalousluokka, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–14.15, 20.11.
- ✦ Anni-Kaisa Meriläinen, 5 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.11. mennessä

Jouluna nautimme erilaisia kalavalmisteita. Tule otamaan viime hetken vinkit omaan joulupöytäsi tai anna lahjaksi itse tehtyä kalaherkkua. Raaka-ainemaksu 10 € sisältyy kurssimaksuun.

81027430 Silliä ja silakkaa joulupöytään B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ la 10.00–14.15, 27.11.
- ✦ Tiina Tanninen, 5 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.11. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

81021432 Vegaaninen joulupöytä

- ✦ Laurentius-talo, kotitalousluokka, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ su 10.00–15.00, 21.11.
- ✦ Anni-Kaisa Meriläinen, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.11. mennessä

Kurssilla perinteinen joulupöytä muuttuu vegaaniseksi. Oletko kuullut lasimestarin tofusta tai graavilohen korvaavasta porkkalasta? Miltä maistuu seitankinkku? Teemme muun muassa näitä perinteisten laatikoiden ohella, unohtamatta tietenkään jälkiruokia. Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81027431 Joulupöydän herkut

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ su 10.00–15.00, 28.11.
- ✦ Tiina Tanninen, 6 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.11. mennessä

Joulupöytä notkuu herkuja ja itse tehtynä ne maistuvat vielä paremmilta. Tule hakemaan viime hetken ideat ja vinkit itse tehtyjen jouluruokien tekemiseen. Käydään läpi perinteitä, mutta lisätään hieman tämän päivän uusia vivahteita. Raaka-ainemaksu 14 € sisältyy kurssimaksuun.

81027432 Makumatka maailman ympäri: Venäjä

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ la 10.00–15.00, 29.1.
- ✦ Tiina Tanninen, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.1. mennessä

Venäläinen keittiö on saanut paljon vaikutteita muilta ympäröiviltä kansoilta. Tataarit, kiinalaiset ja eurooppalaiset ovat jättäneet jälkensä venäläiseen ruokakulttuuriin. Tule siis sinäkin tutustumaan Kulebjaka-kalapiiraaseen, Vorschmack-alkuruokaan, Stroganov-lihahöystöön sekä Syrnikki-rahkalettujen maailmaan. Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81027433 Makumatka maailman ympäri: Sisilia

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ su 10.00–15.00, 30.1.
- ✦ Tiina Tanninen, 6 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.1. mennessä

Sisilialainen keittiö perustuu ensiluokkaisiin lähellä tuotettuihin raaka-aineisiin sekä yksinkertaisuuteen. Sisilian värikäs historia tuo lisämaustetta ruokakulttuuriinkin. Valloittajakansat arabeista lähtien ovat jättäneet oman jälkensä ruokakulttuuriin, jossa on piirteitä myös esimerkiksi Pohjois-Afrikasta ja Kreikasta. Nyt sinunkin on mahdollisuus tutustua yksinkertaisiin raaka-aineisiin, mutta niin herkullisiin ruokiin. Kurssimaksu sisältää raaka-ainemaksun 14 €.

81021433 Makumatka maailman ympäri: Japani

- ✦ Ojamo-talo, kotitalousluokka 0024, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ la 10.00–15.00, 19.2.
- ✦ Anni-Kaisa Meriläinen, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.2. mennessä

Japanilainen ruoka tunnetaan tuoreista raaka-aineista ja pääosassa ovat usein kala ja vihannekset tai tofu. Japanilainen keittiö hurmaa meidät monipuolisuudellaan ja sushin lisäksi Japanissa syödään esimerkiksi ramen-nuudeleita, friteerattua tempuraa, porsaanleikettä muistuttavaa tonkatsua, sukiyaki-pata-ruokaa ja misokeittoja. Tule kanssamme tutustumaan japanilaisen keittiön saloihin. Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81027434 Linssi ja pavut ruuanlaitossa

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ to 17.30–20.45, 3.3.
- ✦ Tiina Tanninen, 4 t, 24 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.2. mennessä

Oletko miettinyt miten käyttäisit linssiä ja papuja omassa keittiössäsi? Mitä itse asiassa ovat linssit ja pavut? Nyt on hyvä mahdollisuus tulla tutustumaan ja valmistamaan hyviä kasviruokia ja lisäkkeitä liharuokien rinnalle. Raaka-aine maksu 10 € sisältyy kurssimaksuun.

81027435 Makumatka Marokkoon

- ✦ Vihdin yhteiskoulu, Nietoinkuja 1, Vihti
- ✦ la 10.00–15.00, 12.3.
- ✦ Tiina Tanninen, 6 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.2. mennessä

Marokon keittiössä on afrikkalaisia, arabialaisia ja eurooppalaisia piirteitä. Mausteinen, mutta ei niin tulinen ruoka hurmaa. Ruoka valmistetaan kasviksista, lihasta ja kalasta pähkinöiden, yrttien ja mausteiden sekä tuoreiden ja kuivattujen hedelmien kanssa. Lisänä leipää, couscousia, bulguria tai riisiä. Valmistetaan herkullinen marokkolainen ruokapöytä. Kurssimaksu sisältää raaka-ainemaksun 14 €.

81021434 Kastikekurssi

- ✦ Ojamo-talo, kotitalousluokka 0024, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ la 10.00–14.15, 19.3.
- ✦ Anni-Kaisa Meriläinen, 5 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.3. mennessä

Onko kastikkeiden teko hukassa? Entä tunnetko jo kaiken maailman kastikkeet? Tule tutustumaan erilaisiin kastikkeisiin ja niiden tekotapoihin. Teemme niin kylmiä kuin lämpimiä tarjottavia. Raaka-ainemaksu 10 € sisältyy kurssimaksuun.

81027436 Makumatka Koreaan

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ su 10.00–15.00, 10.4.
- ✦ Tiina Tanninen, 6 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.3. mennessä

Korealainen ruoka on mausteista ja tukevaa. Pääraaka-aineita ovat liha, kala ja merenelävät, tofu, riisi, nuudelit ja kasvikset. Mausteina suola ja sokeri, valkosipuli, inkivääri, mustapippuri, purjosipuli, soijakastike, seesamiöljy ja seesaminsienet sekä chili- ja soijapaputahna. Tule tutustumaan tuliseen ja tuhtiin ruokaan. Kurssimaksu sisältää raaka-ainemaksun 14 €.

81021435 Moderni pääsiäismenu

- ✦ Laurentius-talo, kotitalousluokka, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00–14.15, 2.4.
- ✦ Anni-Kaisa Meriläinen, 5 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.3. mennessä

Tehdään perinteisistä pääsiäisruoista modernimpia versioita. Valmistamme maistuvan menun mm. juustotäytteisestä lammasmurekkeesta minttupeston kera, parsaranskalaisista, perunatimbaaleista, marinoiduista kananmunista sekä mämmimoussesta. Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81027437 Pihvit ja leikkeet A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ to 17.30–20.45, 7.4.
- ✦ Tiina Tanninen, 4 t, 26 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.3. mennessä

Tutustutaan erilaisiin leikkeisiin ja pihveihin. Miten paistamme oikein pihvin ja mitä kuuluu esim. Wieninleikkeeseen? Ja tietysti hyvät lisukkeet kuuluvat hyvän pihvin ja leikkeen rinnalle. Kurssimaksu sisältää raaka-ainemaksun 12 €.

81021436 Pihvit ja leikkeet B

- ✦ Laurentius-talo, kotitalousluokka, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.30–20.45, 12.5.
- ✦ Anni-Kaisa Meriläinen, 4 t, 26 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.4. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

81021437 Vappubrunssi A

- ✦ Laurentius-talo, kotitalousluokka, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 17.30–20.45, 27.4.
- ✦ Anni-Kaisa Meriläinen, 4 t, 26 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.4. mennessä

Brunssi eli brunch tulee englannin kielen sanoista breakfast (aamiainen) ja lunch (lounas). Valmistetaan värikäs ja kevyinen brunssi ja nautitaan sitä yhdessä hyvässä seurassa! Kurssimaksu sisältää raaka-ainemaksun 12 €.

81027438 Vappubrunssi B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ to 17.30–20.45, 28.4.
- ✦ Tiina Tanninen, 4 t, 26 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.4. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

81027439 Juhlat kotona

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ su 10.00–15.00, 15.5.
- ✦ Tiina Tanninen, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.4. mennessä

Tule hakemaan ideoita ja inspiroidu juhlien järjestämisestä. Luomme helppoja mutta näyttäviä juhlaruokia, unohtamatta kaunista kattausta erilaisista materiaaleista. Kurssimaksu sisältää raaka-ainemaksun 12 €.

81021438 Villivihannekset tutuksi

- ✦ Muijalan koulu, Takaniityntie 26, Lohja
- ✦ ti 17.30–20.45, 17.5.
- ✦ Riikka Rängman, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.5. mennessä

Tule nauttimaan kevään vihreydestä kaikin aistein ja oppimaan loppuelämäsi ekologinen, taloudellinen ja terveellinen harrastus! Opetellaan tunnistamaan yleisimmät syötävät villivihannekset aidoilla kasvu-paikoilla sekä tutustutaan niiden hyvää tekeviin ominaisuuksiin ja käyttöön ruuanlaitossa. Tarjolla pieniä maistiaisja. Säänmukainen varustus. Materiaalimaksu 10 € maksetaan opettajalle.

RUOANLAITON VERKKOKURSSIT

Verkkokursseilla opettaja lähettää ennen kurssia ostoslistan, reseptit ruokiin sekä etäyhteykslinkin s.postilla ilmoittautuneille.

81027440 Sushikurssi A (verkkokurssi)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ke 17.00–20.30, 15.9.
- ✦ Marika Salonen, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.9. mennessä

Opettelemme sushin valmistamisen perusteet. Harjoittelemme oikeaoppilisen sushiriisin pesun ja keittämisen. Valmistamme erilaisia makirullia, nigireitä ja gungan-makeja. Täytämme sushit graavilohella, mädillä, tonnikalalla, surimipuikoilla ja kasviksilla. Illan täydeltä hauskaa! Tervetuloa! Raaka-ainekustannukset n. 12 €/hlö riippuen kodin raaka-ainevävarastosta/valittavista tehtävistä.

81021439 Sushikurssi B (verkkokurssi)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ma 17.00–20.30, 28.3.
- ✦ Marika Salonen, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen päättyy 14.3. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

81021440 Mongolian cooking A (verkkokurssi)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ su 10.00–14.15, 26.9.
- ✦ Navchaa Gantumur, 5 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.9. mennessä

Welcome to learn about Mongolian food. After a short introduction to Mongolian food culture, we prepare Mongolian dumplings, buuza. During the lesson, we will discuss Mongolian culture and traditions. Buuza is usually prepared with meat but vegan options will also be prepared. The course is in English. Tervetuloa valmistamaan mongolialaista ruokaa ja oppimaan maan kulttuurista. Tarvitset höyrytsiritilän. Raaka-ainekustannukset n. 5 €/hlö riippuen kodin raaka-ainevävarastosta. Opetuskielenä englanti.

81021441 Mongolian cooking B (verkkokurssi)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ su 10.00–14.15, 27.3.
- ✦ Navchaa Gantumur, 5 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.3. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

81021442 Vietnamilaisia banh mi -patonkeja (verkkokurssi)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ke 17.00–20.30, 6.10.
- ✦ Marika Salonen, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.9. mennessä

Vietnamilaisessa ruoassa maistuu chili, kalakastike, tuoreet yrtit, lime ja raikkaat kasvikset! Täytämme maukkaita patonkeja helpolla vietnamilaisella mak-sapateella, ihanalla marinoidulla kanalla, kasvispik-kelsillä ja tulisella nuoc cham -kastikkeella! Raaka-ainekustannukset n. 12 €/hlö, riippuen kodin raaka-ainevävarastosta/ valittavista tehtävistä ja annoskoosta.

81027441 Korealainen Bibimbap (verkkokurssi)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ti 17.00–20.15, 16.11.
- ✦ Marika Salonen, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.11. mennessä

Korealaisessa keittiössä maistuu mm. tuliset chilitahnat, seesamiöljy, valkosipuli ja soijakastike. Kurssilla valmistamme korelaista kulhoruokaa, bibimbapia. Keitämme riisiä, marinoimme ja paistamme kasviksia, sieniä ja lihaa sekä valmistamme tulisen kastikkeen. Lopuksi kokoamme herkullisen korealaisen kulhuruoan! Tervetuloa mukaan! Raaka-ainekustannukset n. 13 €/hlö, riippuen kodin raaka-ainevarastosta /valittavista tehtävistä ja annoskoosta.

81021443 Illallinen Provençen Ranskan tyyliin (verkkokurssi)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ke 17.00–20.15, 26.11.
- ✦ Marika Salonen, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.11. mennessä

Provençelainen keittiö on maalaiskeittiö, jossa tuoksuvat yrtit, valkosipuli, viini, oliiviöljy ja oliivit. Valmistamme etäkurssilla ihanan illallisen eteläranskalaiseen tyyliin. Tiedossa mm. provençelaista tapenadea ja herkullista punaviinissä haudutettua kanaa! (Tarvitset sauvasekoittimen tai monitoimikoneen tapenaden valmistamista varten) Raaka-ainekustannukset n. 15 €/hlö, riippuen kodin raaka-ainevarastosta /valittavista tehtävistä ja annoskoosta.

81021444 Blini-ilta (verkkokurssi)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ke 17.00–20.15, 16.2.
- ✦ Marika Salonen, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.2. mennessä

Tervetuloa tutustumaan herkullisiin venäläisiin blineihin kotikeittiöstä käsin! Valmistamme etäkurssilla blinin lisäksi niiden seuraan sopivia höysteitä eli katumme venäläisen zakuska-pöydän talvi-illan ratoksi. Raaka-ainekustannukset n. 15 €/hlö, riippuen kodin raaka-ainevarastosta / valittavista tehtävistä ja annoskoosta.

LEIVONTA

81061413 Vähähiilihydraattista (VHH) leivontaa A

- ✦ Laurentius-talo, kotitalousluokka, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.30–20.45, 7.10.
- ✦ Anni-Kaisa Meriläinen, 4 t, 24 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.9. mennessä

Vähähiilihydraattisen ruokavalion suosio kasvaa koko ajan. Ruokavalion noudattaminen ei kuitenkaan tarkoita herkuista luopumista, sillä vhh-leivonnain menetelmällä ja oikeilla raaka-aineilla onnistuvat myös suuriin osiin leivonnaisista. Kurssilla leivomme suolaista piirakkaa, suklaakeksejä ja porkkanakakkua. Raaka-ainemaksu 10 € sisältyy kurssimaksuun.

81061414 Vähähiilihydraattista (VHH) leivontaa B

- ✦ Laurentius-talo, kotitalousluokka, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.30–20.45, 24.3.
- ✦ Anni-Kaisa Meriläinen, 4 t, 24 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.3. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

81061419 Voileipäkakut A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ la 10.00–15.00, 30.10.
- ✦ Tiina Tanninen, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.10. mennessä

Tule opettelemaan ja inspiroitumaan kanssamme voileipäkakkujen parissa. Päivän aikana teemme erilaisia ja -muotoisia kakuja ja opetamme tämän hetken muoti-ilmiöt voileipäkakkujen osalta. Emme myöskään unohda koristelua ja tässä voi päästää mielikuvituksen valloilleen. Kurssimaksu sisältää raaka-ainemaksun 12 €.

81061415 Voileipäkakut B

- ✦ Ojamo-talo, kotitalousluokka 0024, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ la 10.00–15.00, 21.5.
- ✦ Anni-Kaisa Meriläinen, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.5. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

81061416 Gluteenitonta leivontaa

- ✦ Laurentius-talo, kotitalousluokka, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.30–20.45, 11.11.
- ✦ Anni-Kaisa Meriläinen, 4 t, 24 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.10. mennessä

Lähes kaikkea pystyy leipomaan myös gluteenittomasti. Kurssilla opettelemme leipomaan gluteenittomasti vuokaleipää, tiikerikakkua sekä pullaa. Saat mukaasi tuotetietoutta sekä hyviä vinkkejä muuhunkin gluteenittomaan leivontaan. Raaka-ainemaksu 10 € sisältyy kurssimaksuun.

81067413 Joulukarkit A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ to 17.30–20.45, 25.11.
- ✦ Tiina Tanninen, 4 t, 24 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.11. mennessä

Jouluna on ihana napostella konvehteja ja muita jouluisia nameja. Tule hakemaan ideoita itsellesi tai ruokalahoiksi, itse tehdyistä joulukarkeista. Suklaata, toffeeta, fudgeja ja paljon muuta. Raaka-ainemaksu 10 € sisältyy kurssimaksuun.

81061417 Joulukarkit B

- ✦ Laurentius-talo, kotitalousluokka, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 17.30–20.45, 30.11.
- ✦ Anni-Kaisa Meriläinen, 4 t, 24 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.11. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

81067414 Helmikuun herkut

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ la 10.00–15.00, 12.2.
- ✦ Tiina Tanninen, 6 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.1. mennessä

Helmikuu on oikea ruokajuhlakuukausi: madeaika parhaimmillaan, Runeberginpäivä, laskiainen, ystävänpäivä, Kalevalanpäivä. Me pureudumme näihin perinteisiin, mutta hieman tuomme uusia, hauskoja tvistejä mukaan. Vai miltä kuulostavat Runeberginkakku, laskiaispulladonitsit jne.? Kurssimaksu sisältää raaka-ainemaksun 10 €.

81067415 Vegaaninen leivonta

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ su 11.00–15.15, 13.2.
- ✦ Tiina Tanninen, 5 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.1. mennessä

Tule tutustumaan ja tekemään yhdessä vegaanisia leivonnaisia. Opimme miten korvaamme kanamunan, maitotaloustuotteet ja muut ei vegaaniset leivonnan raaka-aineet. Silti luomme herkullisia ja hyvän näköisiä leivonnaisia. Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81067416 Kahvikakut

- ✦ Vihdin yhteiskoulu, Nietoinkuja 1, Vihti
- ✦ su 10.00–15.00, 13.3.
- ✦ Tiina Tanninen, 6 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.2. mennessä

Tällä kurssilla on retroilu kohdillaan! Nostetaan kahvikakut jälleen kunniaan kahvipöydissä. Perinteiden rinnalle tuodaan muutama uusi trendikakkuohje esille. Raaka-ainemaksu 10 € sisältyy kurssimaksuun.

81061418 Cocktail-palat kevään juhliin

- ✦ Laurentius-talo, kotitalousluokka, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.30–20.45, 19.5.
- ✦ Anni-Kaisa Meriläinen, 4 t, 24 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.5. mennessä

Tule hakemaan vinkkejä kevään ja kesän juhlien tarjoiluun. Valmistamme erilaisia suolaisia ja makeita cocktail-paloja, jotka sopivat juhlaan kuin juhlaan. Mukaasi saat paljon vinkkejä sekä juomasuosituksia cocktail-palojen kanssa. Raaka-ainemaksu 10 € sisältyy kurssimaksuun.



MAAHAN- MUUTTAJA- OPETUS

Hiiden Opiston maahanmuuttajille suunnatusta kurssitarjonnasta pääosan muodostavat suomen kielen kurssit. Suomea voi opiskella alkeista keskitasolle, kerran viikossa tai intensiivikurssilla. Hiiden Opisto järjestää myös uutta aikuisten maahanmuuttajien lukutaitokoulutusta (UMAKO). Opiston laaja kurssitarjonta kaikilla ainealueilla on kaikkien käytävissä. Tervetuloa!

OPINTOAVUSTUS MAAHANMUUTTAJILLE STUDY GRANT FOR IMMIGRANTS

MAAHANMUUTTAJIEN OPETUS
EDUCATION FOR IMMIGRANTS

Learn
and Link

Maahanmuuttaja voi hakea opintoavustusta kurssimaksun maksamiseen Hiiden Opiston toimistosta.

Opintoavustuksen voi saada korkeintaan kahdelle kurssille.

Immigrants can apply for a study grant at the offices of Hiiden Opisto to pay the course fee. It is possible to get a grant for two different courses.

**Kurseille ilmoittautuminen/
Course enrolment**

**Ilmoittautuminen internetissä
www.hiidenopisto.fi tai
opiston toimistoon
p. 044 369 1498 tai
opettajalle kurssin alkaessa.**

*Enrolment on the internet
www.hiidenopisto.fi
or by the phone 044 3691498 or on the first lesson.*

SUOMI

SUOMEN ERIKOISKURSSIT

12011425 Suomea lasten kanssa A - Finnish with children (perustaso/level A1)

- ✦ Ojamo-talo, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ to 12.30–14.00, 30.8.–22.11.
- ✦ Tanja Deichmann, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Tule oppimaan suomea yhdessä lapsesi kanssa! Kursi on tarkoitettu pienten lasten ja vauvojen vanhemmille. Kurssilla opitaan suomea rennossa ilmapiirissä lapset huomioiden. Samalla pääset tutustumaan muihin vanhempiin. Ota vauvalle mukaan turvakaukalo tai alusta. Myös lasten tulee ilmoittautua. Lapsista ei makseta kurssimaksua. Tervetuloa! Come and learn Finnish together with your child! The course is aimed at parents of babies and young children. During the course we will learn Finnish in a relaxed, child-friendly atmosphere. You will also get a chance to get to know other parents. Please bring a seat or a blanket for your baby. Children also need to be enrolled on the course. No course fee will be charged from children. Welcome!

12017423 Käytännön suomea (perustaso/level A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 17.00–18.30, 31.8.–23.11., 11.1.–12.4.
- ✦ Pirjo Leväniemi, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kertaamme suomen kielen perusteita intensiivisesti käytännön harjoitusten avulla. Kurssilla on paljon toiminnallisia ja suullisia harjoituksia sovellettuna arkielämän tilanteisiin. Opettajan materiaali/Teacher's material.

Suunnittelu ja opintoneuvonta

kieltenopettaja
Sara Lehtiö
044 369 1423

MAAHANMUUTTAJAIEN OPETUS
EDUCATION FOR IMMIGRANTS

Learn
and Link

SUOMEN VERKKOKURSSIT / FINNISH ONLINE COURSES

12011426 Suomen alkeita kotisohvalta 2 - Finnish for beginners from the comfort of your home (perustaso/level A1)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ti 17.30–19.00, 31.8.–23.11.
- ✦ Tanja Deichmann, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: From Start to Finnish, kpl 8 - 18. Tule jatkaa suomen alkeiden opiskelua rennosti verkossa! Kurssilla harjoitellaan lisää perussanastoa ja arkielämän puhetilanteita. Sopii hieman suomen alkeita opiskelleille. Opetuskieli englanti ja suomi. Book: From Start to Finnish. Come and continue your Finnish studies online in an easygoing atmosphere! During this course we will practice more basic Finnish vocabulary and everyday speaking situations. For those who already know some elementary Finnish. Teaching language English and Finnish.

12011427 Suomen alkeita kotisohvalta 1 - Finnish for beginners from the comfort of your home (perustaso/level A1)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ti 17.30–19.00, 11.1.–5.4.
- ✦ Tanja Deichmann, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 11.00

Oppikirja: From Start to Finnish. Tule opiskelemaan suomea rennosti verkossa! Kurssilla opiskellaan suomen kielen alkeita tehokkaasti. Harjoitellaan perussanastoa ja arkielämän puhetilanteita. Sopii vasta-alkajille ja hieman suomea opiskelleille. Opetuskieli englanti ja suomi. Book: From Start to Finnish. Come and learn Finnish online in an easygoing atmosphere! During this course we will practice basic Finnish vocabulary and everyday speaking situations. For beginners and for those who already know some Finnish. Teaching language English and Finnish.

MUUT KURSSIT

12011428 Suomen alkeet - Finnish beginners' course (perustaso/level A1)

- ✦ Laurentius-talo, aineluokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 10.00–11.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Sara Lehtiö, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 1, (uudistettu 2020 painos) kpl 1-6. Tule opiskelemaan suomen alkeita aamupäivisin. Harjoitellaan suomen kielen perusteita, keskeistä sanastoa, puhetilanteita ja kielioppia. Aiheina mm. tutustuminen, koti ja perhe, päivärutiinit ja asuminen. Sopii vasta-alkajille.

Book: Suomen mestari 1, ch. 1-6. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. We will cover topics such as introductions, family, daily routine and living. Beginners' course.

12017424 Suomen intensiivisten alkeiden jatko 1 - (perustaso/level A1)

- ✦ Nummelan työväentalo, Pisteenaari 3, Nummela
- ✦ ke 11.40–13.10, 1.9.–24.11., 19.1.–13.4.
- ✦ Tanja Deichmann, 48 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 1, (uudistettu 2020 painos) kpl 5-8. Tule jatkamaan suomen opiskelua intensiivisesti! Opetellaan suomen kielen perusteita ja kartutetaan sanavarastoa. Paljon keskusteluharjoituksia. Aiheina mm. asuminen, matkustaminen, ruoka ja juoma, juhlat ja työ. Come and continue to learn Finnish effectively twice a week. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. We will cover topics such as introductions, family, daily routine and living. Beginners' course.

12011429 Suomen alkeiden jatko 2 (perustaso A1/A2)

- ✦ Laurentius-talo, mobiililuokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 10.30–11.30, 2.9.–25.11., 20.1.–21.4.
- ✦ Tanja Deichmann, 48 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 2. Tule jatkamaan suomen opiskelua! Laajennetaan sanavarastoa ja opitaan uusia rakenteita. Aiheina mm. matkailu, vapaa-aika, lääkärissä ja virastossa asiointi sekä työ. Paljon suullisia harjoituksia.

12011430 Suomen alkeet - Beginners' course (perustaso/level A1)

- ✦ Laurentius-talo, aineluokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 16.00–17.30, 30.8.–22.11.
- ✦ Anja-Riitta Haavisto, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu painos 2020), kpl 1 alkaen. Suomea aivan alkeista. Harjoittelemme suomen kielen perusteita, puhumista, arkielämän tilanteita ja sanastoa suomeksi. Sopii vasta-alkajille. Book: Suomen mestari 1, from ch. 1 onwards. Come and learn Finnish from the very beginning. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. Our focus will be on everyday language. Beginners' course.

12017425 Suomen intensiiviset alkeet - Intensive Beginners' course (perustaso/level A1)

- ✦ Nummelaan työväentalo, Pisteenaari 3, Nummela
- ✦ ti 10.00–11.30, ke 10.00–11.30, 31.8.–24.11.
- ✦ Tanja Deichmann, 48 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 1, (uudistettu painos 2020). Tule opiskelemaan suomea tehokkaasti kaksi kertaa viikossa. Harjoitellaan suomen kielen perusteita, keskeistä sanastoa, puhetilanteita ja kielioppia. Aiheina mm. tutustuminen, koti ja perhe, päivärutiinit ja asuminen. Sopii vasta-alkajille. Come and learn Finnish effectively twice a week. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. We will cover topics such as introductions, family, daily routine and living. Beginners' course.

12017426 Suomen intensiiviset alkeet - Intensive beginners' course (perustaso/level A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 17.00–18.30, ke 17.00–18.30, 30.8.–24.11.
- ✦ Pirjo Leväniemi, 48 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu painos 2020), kpl 1-5. Tule opiskelemaan suomea tehokkaasti kaksi kertaa viikossa. Harjoitellaan suomen kielen perusteita, keskeistä sanastoa, puhetilanteita ja kielioppia. Aiheina mm. tutustuminen, koti ja perhe, päivärutiinit ja asuminen. Sopii vasta-alkajille. Suomen mestari 1 (2020 edition), ch. 1-5. Come and learn Finnish effectively twice a week. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. We will cover topics such as introductions, family, daily routine and living. Beginners' course.

12017427 Suomen alkeiden jatko 1- Basic course (perustaso/level A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 18.45–20.15, ke 18.45–20.15, 30.8.–24.11.
- ✦ Pirjo Leväniemi, 48 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 6-9 (uudistettu 2020 painos). Harjoitellaan suomen kielen perusteita ja kartutetaan sanavarastoa. Paljon keskusteluharjoituksia. Aiheina mm. asuminen, matkustaminen, ruoka ja juoma, juhlat ja työ. Sopii noin vuoden suomea opiskelleille. Book: Suomen mestari 1, ch. 6-9. Come and continue your Finnish studies. During this course we will learn more vocabulary and grammar. We will also practice everyday speaking situations. Our topics include travel, food, holidays, celebrations and work. For those who have studied Finnish for about one year.

LISÄTIETOA
MAAHANMUUTTAJA-
OPETUKSESTA
LEARN AND LINK
OPINTO-OPPAASTA
&
www.learnandlink.net

12011431 Suomen alkeiden jatko 1 - Basic course 1 (perustaso/level A1)

- ✦ Laurentius-talo, aineluokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 16.00–17.30, 10.1.–11.4.
- ✦ Anja-Riitta Haavisto, 26 t, 45 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 6-9 (uudistettu painos 2020). Harjoitellaan suomen kielen perusteita ja kartutetaan sanavarastoa. Paljon keskusteluharjoituksia. Aiheina mm. asuminen, matkustaminen, ruoka ja juoma, juhlat ja työ. Sopii noin vuoden suomea opiskelleille.

Book: Suomen mestari 1, ch. 6-9. Come and continue your Finnish studies. During this course we will learn more vocabulary and grammar. We will also practice everyday speaking situations. Our topics include travel, food, holidays, celebrations and work. For those who have studied Finnish for about one year.

12017429 Suomen intensiivisten alkeiden jatko 1 - Intensive beginners' continuation course 1 (perustaso/level A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 17.00–18.30, ke 17.00–18.30, 10.1.–13.4.
- ✦ Pirjo Leväniemi, 52 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00

Oppikirja: Suomen mestari (uudistettu painos 2020) 1, kpl 1-5. Jatkoa syksyn Suomen intensiiviset alkeet -kurssille. Tule opiskelemaan suomea tehokkaasti kaksi kertaa viikossa. Harjoitellaan suomen kielen perusteita, keskeistä sanastoa, puhetilanteita ja kielioppia. Aiheina mm. tutustuminen, koti ja perhe, päivärutiinit ja asuminen. Sopii vasta-alkajille. Suomen mestari 1 (2020 edition), ch. 1-5. Come and learn Finnish effectively twice a week. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. We will cover topics such as introductions, family, daily routine and living. Beginners' course.

12017428 Suomen intensiiviset alkeet - Intensive Beginners' course (perustaso/level A1)

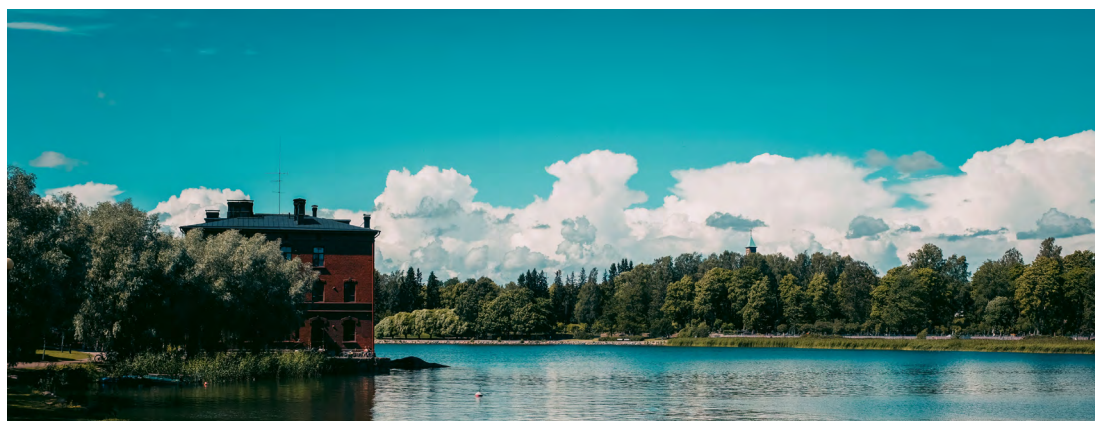
- ✦ Nummelan työväentalo, Pisteenaari 3, Nummela
- ✦ ti 10.00–11.30, ke 10.00–11.30, 18.1.–13.4.
- ✦ Tanja Deichmann, 48 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00

Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu painos 2020). Tule opiskelemaan suomea tehokkaasti kaksi kertaa viikossa. Harjoitellaan suomen kielen perusteita, keskeistä sanastoa, puhetilanteita ja kielioppia. Aiheina mm. tutustuminen, koti ja perhe, päivärutiinit ja asuminen. Sopii vasta-alkajille. Come and learn Finnish effectively twice a week. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. We will cover topics such as introductions, family, daily routine and living. Beginners' course.

12017430 Suomen alkeiden jatko 2 - Basic course (perustaso/level A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 18.45–20.15, ke 18.45–20.15, 10.1.–13.4.
- ✦ Pirjo Leväniemi, 52 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 6-9 (uudistettu painos 2020). Jatkoa syksyn alkeiden jatko 1 -kurssille. Harjoitellaan suomen kielen perusteita ja kartutetaan sanavarastoa. Paljon keskusteluharjoituksia. Aiheina mm. asuminen, matkustaminen, ruoka ja juoma, juhlat ja työ. Sopii noin vuoden suomea opiskelleille. Book: Suomen mestari 1, ch. 6-9. Come and continue your Finnish studies. During this course we will learn more vocabulary and grammar. We will also practice everyday speaking situations. Our topics include travel, food, holidays, celebrations and work. For those who have studied Finnish for about one year.



12011432 Suomen jatkokurssi 1 (perustaso/level A2)

- ✦ Laurentius-talo, aineluokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 12.00–13.30, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Sara Lehtiö, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 3. Laajennetaan suomen sanavarastoa ja opitaan uusia rakenteita. Aiheina virastossa asiointi, juhlat ja tavat. Kieliopissa mm. konditionaali ja passiivi. Paljon suullisia harjoituksia. Sopii n. 4 vuotta suomea opiskelleille. Book: Suomen mestari 3. During this continuation course we will focus on expanding our vocabulary and learning more grammar structures. For those who have studied Finnish for about 4 years.

12011433 Suomen jatkokurssi 1 (keskitaso B1)

- ✦ Laurentius-talo aineluokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 16.15–17.45, 2.9.–18.11.
- ✦ Tanja Deichmann, 22 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 4, kpl 1–4. Kurssilla opiskellaan rinnakkain arkipäivän kielenkäyttöä ja virallisempaa viestintää. Opitaan lukemaan erilaisia tekstilajeja, kuten tiedotteita, tietotekstejä ja esitteitä. Aihepiirejä ovat työelämä ja arki, kaupunki ja tekniikka, tiede ja keksinnöt. Sopii n. 5–6 vuotta opiskelleille.

12011434 Suomen jatkokurssi 2 - keskitaso (B1)

- ✦ Laurentius-talo aineluokka 0.39, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 16.15–17.45, 20.1.–21.4.
- ✦ Tanja Deichmann, 24 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 10.11. klo 9.00

Oppikirja: Suomen mestari 4. Kurssilla opiskellaan rinnakkain arkipäivän kielenkäyttöä ja virallisempaa viestintää. Luetaan ja kirjoitetaan erilaisia tekstejä ja harjoitellaan aiemmin opittujen rakenteiden hallintaa. Aihepiirejä ovat uutiset ja viihde, elämänvaiheet ja henkilökuvat, maantieto ja luonto, jutustelu. Sopii n. 5–6 vuotta opiskelleille.

RUOTSIA MAAHANMUUTTAJILLE

12011435 Ruotsin alkeet maahanmuuttajille (perustaso A1)

- ✦ Laurentius-talo, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 17.30–19.00, 30.8.–22.11., 10.1.–11.4.
- ✦ Solveig Eriksson, 50 t, 69 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Oppikirja: Vi ses! Svenska för nybörjare. Ruotsin alkeet aikuisille maahanmuuttajille. Suomenruotsalaiset tavat ja kulttuuri tulevat tutuiksi. Peruskieliopin kertaus ja sanavaraston kartuttaminen. Opiskelemme arkielämään liittyviä tilanteita ja dialogeja.



HIIDEN OPISTON TOIMIPAIKAT 2021-2022

LOHJA

- Asemanpellon koulu, Munkkaantie 35
- Harjula, Kullervonkatu 7
- Hiiden Opisto / Laurentiustalo, Kirkkokatu 6
- Hongiston koulu, Lehmijärventie 956
- Järnefeltin koulu, Helsingiuksentie 56
- Kalkkipetteri, Kievarintie 23 B
- Karstun koulu, Karstuntie 1145
- Källhagens skola, Klockargränd 2 / Lukkarinkuja 2
- Kässän taidetalo, Tynninharjuntie 21
- Laurentiustalo / Laurentiuskoulu, Kirkkokatu 6
- Lohjan museo piha-alue, Rovastinkatu 1
- Lohjan pääkirjasto, Karstuntie 3
- Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1
- Luksia, Nummentie 6
- LYL Rantapuisto, Rantapuisto 39
- Länsi-Uudenmaan musiikkiopisto / Laurentiustalo, Kirkkokatu 6
- Merjan Sportti, Virkkalantie 31
- Merssi, Laurinkatu 57
- Moisio päiväkot, Kurjenkatu 12-14
- Muijalan koulu, Takaniityntie 26
- Mäntynummen seurakuntatalo, Mäntynummentie 17
- Mäntynummen yhtenäiskoulu, Mäntynummenkuja 15
- Nummenkylän koulu, Nummenkyläntie 113
- Ojamotalo, Kartanonkuja 4
- Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3
- Perttilän koulu, Hakulintie 30
- Pullin koulu, Mynterläntie 228
- Ristin koulu, Tynninharjuntie 1
- Roution koulu, Havumetsäntie 4
- Roution päiväkot, Kalliomäentie 4
- Sporttikeskus Tennari, Rantapuisto 45
- St. Laurence Golf, Gunnarlankatu 210
- Tanssikoulu Vinha, Karnaistenkatu 40 A

SAMMATIN ALUE

- Sammatin koulu, Lohilammentie 5
- Maamiesseurantalo Sampaala, Lohilammentie 2 B 2

NUMMEN ALUE

- Leppäkorven koulu, Johanneslundintie 86
- Nummen kylätalo, Nummenkirkkotie 11
- Nummen Monitoimitalokeskus, Tiedonpolku 2-4

PUSULAN ALUE

- Ikkalan koulu, Koulutie 10
- Karisjärven kansakoulu, Ahonpääntie 10
- Pusulan kirjasto, Marttilantie 3

- Pusulan koulu, Kaukelantie 1
- Pusulan nuorisotila Nuokkari, Marttilantie 3 A
- Kärkölän kylätalo, Kärköläntie 1387

KARJALOHJAN ALUE

- Karjalohjan koulu, Koulukuja 1
- Karjalohjan monitoimihalli, Koulukuja 1
- Kylätalo Kehä, Keskustie 23
- Onnellisen sepän paja, Katteluksen tila, Kattelus 15
- Päiväkumpu, Ylhäntie 1

SIUNTIO

- Aleksis Kiven koulu, Puistopolku 2
- Sjundeå svenska skola, Koulutie 3
- Suitian linna, Gårdskulla 89

VIHTI

- Annantien perhetupa, Annantie 10
- Hyvinvointikeskus Jasmin, Ratastie 15
- Ilona Liikunta, Naaranpajuntie 1
- Jokikunnan koulu, Vanjoentie 29
- Kenttälän Sali, Peräsimentie 8
- Kirkkonie, monitoimiluokka, Kirkkonieentie 10,
- Kuoppa-Nummen koulukeskus, Kuoppa-Nummentie 18
- Lankilan päiväkot, Käppöstie 3
- Myrskylänmäen päiväkot, Myrskylänkuja 2
- Nummela koulu, Väinämöisentie 9
- Nummelanharjun koulu, Hiidenvedentie 3
- Nummelan työväentalo, Pisteenaari 3
- Opistotalo, Karhumäenpolku 5
- Otalammen koulu, Torpparantie 9
- Painisali, Kuoppa-Nummentie 20-22
- Pajuniityn puisto, Huhdanpaju 12
- Pappilanpellon koulu, Kirkkojärventie 3
- Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10
- Puistola, Raasakankuja 1
- Selin monitoimitalo, Selintie 529
- Uimahallin liikuntatila, Hiidenvedentie 3
- Vanjärven koulu, Haagantie 15
- Vanjärven seurojentalo, Vanjärventie 480
- Vihdin Lukio, Hiidenvedentie 3
- Vihdin kirkonkylän liikuntahalli, Nietoinkuja 6
- Vihdin pääkirjasto, Pisteenaari 9
- Vihdin yhteiskoulu, Nietoinkuja 1



HIIDEN OPISTO

HIIDEN OPISTO

Kirkkokatu 6
08100 Lohja

hiidenopisto@lohja.fi

044 369 1498

TOIMISTO AVOINNA

Opetusaikoina ma-to 12-16
Muina aikoina ma-to 9-12 ja 13-15



www.hiidenopisto.fi
www.rajatontaoppimista.fi



Hiiden Opisto



@hiiden.opisto



www.hiidenopisto.fi