

HIIDEN OPISTO
PSYKOLOGIAN PERUSOPINTOJA 15 OP
2021 - 2022

Yhteyshenkilö: Eija Terävä; eija.terava@lohja.fi
Tuutori: Minna Miao; minroinin@gmail.com
Opintoryhmä kokoontuu: ke 18.00-20.30, Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, Nummela

Kunkin opintojakson suorituksessa on mukana Psykonet –lentojen suoritus valintatentteinä (oikein vs. väärin –valinnat) moodlessa. Nämä suoritetaan jakson aikana, kun on katsottu seuraavan kerran luento/luennot.

Terveyden ja mielenterveyden psykologian perusteet (5 op)

Oppimateriaalit:

- Smith, Nolen-Hoeksema, Fredrickson & Loftus (2009): Atkinson and Hilgard's introduction to psychology, luvut 14-16 (110 sivua)
- Lönnqvist, ym. (2017) Psykiatria, luvut 1, 3, 20, 22 - 24, 26, 29.
- Psykonet –luennot (katsotaan kotona valmistautumisena opintoryhmään; jako eri kertoihin ohjeistetaan erikseen)

Suoritukset: opistolla tentti Psykiatria –kirjan luvuista; luennot moodlessa valintatentteinä jakson aikana; Smithin osuus esityksinä ryhmässä ja aktiivisena osallistumisena ryhmän kokoontumisiin.

Viikko

- 15.9. Johdanto opintoihin; avoimen yliopiston edustaja mukana etäyhteyksin; jakson organisointi / tehtäväjako seuraavia kertoja varten
- 29.9. Mielenterveys 1: Mielenterveyden ja –häiriöiden määrittästä
Psykiatria: luvut 1 ja 3; Smithin luku 15
Psykonet luennot
- 13.10. Mielenterveys 2: Mielenterveyden hoidosta ym.
Smithin luku 16; Psykiatria: luvut 26 ja 29.
Psykonet –luennot
- syysloma opistolla viikko 42 -
- 27.10. Mielenterveys 3: Mielenterveyden tarkastelua ikäkausittain;
Psykiatria luvut 22, 23, ja 24; Psykonet luennot

- 10.11. Mielenterveys 4: Stressi, traumat, itsetuhoisuus ym.
Psykonet luennot; Smithin luku 14; Psykiatria luku 20
- 24.11. Mielenterveys 5: Terveyspsykologiaa ym.
Psykonet –luennot; artikkeli MT-jakson moodle -alueelta
”Mitä on psykoterapia”, ”Mielenterveyden keskeisiä käsitteitä”
Kehityopsykologia -jakson organisointi
- 48 Tentti opistolla: Psykiatria (2017 painos: luvut 1, 3, 20, 22 - 24, 26, 29)

Kehityopsykologian perusteet 5 op

Oppimateriaalit:

- Berger: The Developing Person Through the Life Span (8. Painos / 2011), s. 1-119 / luvut 1-4;
- Nurmi, ym. (toim. 2015 / tai myöh.): Ihmisen psykologinen kehitys (376 sivua)
- Psykonet –luennot (katsotaan kotona valmistautumisena ryhmään; jako eri kertoihin ohjeistetaan erikseen)

Suoritukset: tentti Nurmi ym. kirjasta (koko kirja); luennot moodlessa valinta-tehtävinä; Berger esityksinä ryhmässä ja aktiivisena osallistumisena ryhmän kokoontumisiin.

Viikko

- 8.12. Opintoryhmä 1: Varhaislapsuus
Berger: luku 1; Psykonet luennot; Nurmi ym. Varhaislapsuus -ikäkausi
- 12.1. Opintoryhmä 2: Keskilapsuus
Berger: luku 2; Psykonet luennot; Nurmi ym. Keskilapsuus –ikäkausi
- 26.1. Opintoryhmä 3: Nuoruus
Berger: luku 3; Psykonet luennot; Nurmi ym. Nuoruus –ikäkausi
- 9.2. Opintoryhmä 4: Aikuisuus
Berger: luku 4; Psykonet luennot; Nurmi ym. Aikuisuus –ikäkausi
- 16.2. Opintoryhmä 5: Vanhuus / Lisäksi seuraavan jakson organisointi
Psykonet luennot; Nurmi ym. Vanheneminen –ikäkausi;
seuraavan opintojakson organisointi

- talviloma opistolla viikolla 8 -

- 9 Tentti opistolla: Nurmi ym. (kokonaan)

Persoonallisuuspsykologian perusteet 5 op

Oppimateriaalit:

Haslam, Smillie & Song (2017) An Introduction to Personality, Individual Differences and Intelligence.

Psykonet –luennot (katsotaan kotona valmistautumisena opintoryhmään; jako eri kertoihin ohjeistetaan erikseen)

Suoritukset: opistolla tentti Haslamin kirjasta (essee –tehtävät luvuista 1-7 ja valintatehtävät luvuista 8 -14); luennot valintatentteinä moodlessa jakson aikana; aktiivinen osallistuminen opintoryhmään.

Viikko

9.3. Opintoryhmä 1: Psykonet luennot; kirjan luvut 1 - 3

23.3. Opintoryhmä 2: Psykonet –luennot; kirjan luvut 4 ja 7

6.4. Opintoryhmä 3: Psykonet –luennot; kirjan luvut 5 ja 6

20.4. Opintoryhmä 4: Psykonet –luennot; kirjan luvut 8, 9 ja 11

4.5. Opintoryhmä 5: Psykonet –luennot; kirjan luvut 12 - 14

19 Tentti opistolla: kirjan luvut 1-7 (essee tehtävät) ja valintatehtävät luvuista 8-14.

23 Yleinen rästitentti opistolla (voi tenttiä puuttumaan jäänyttä osuutta)