

**HIIDEN OPISTO / PSYKOLOGIAN PERUSOPINTOJA 15 OP
2020 - 2021**

Tuutori: Minna Roininen

Terveyden ja mielenterveyden psykologian perusteet (5 op)

Oppimateriaalit:

- Smith, Nolen-Hoeksema, Fredrickson & Loftus (2009): Atkinson and Hilgard's introduction to psychology, luvut 14-16 (110 sivua)
- Lönnqvist, ym. (2017) Psykiatria, luvut 1, 3, 20, 22 - 24, 26, 29.
- Psykonet –luennot

1. kerta klo 17:00 – 19:30

16.9. Johdanto teemaan; Avoimen yliopiston edustaja mukana etäyhteyksin; Psykiatria luku 1 (lähetetty opiskelijoille avoimen puolesta)

Tästä eteenpäin ryhmä kokoontuu klo 18:00 – 20:30

7.10. Mielenterveys 1: Mielenterveyden ja –häiriöiden määrittystä
Psykonet luennot 17.3. ja 24.3.; Smithin luku 15; Psykiatria luku 3

21.10. Mielenterveys 2: Mielenterveyden hoidosta ym.
Psykonet luennot 31.3. ja 21.4.; Smithin luku 16;
Psykiatria luvut 26 ja 29.

4.11. Mielenterveys 3: Mielenterveyden tarkastelua ikäkausittain;
Psykiatria luvut 22, 23, ja 24; Psykonet luento 2.4.

18.11. Mielenterveys 4: Stressi, traumat, itsetuhoisuus ym.
Psykonet luento 16.4.; Smithin luku 14; Psykiatria luku 20

25.11. Mielenterveys 5: Terveyspsykologiaa ja kertausta ym.
Psykonet –luento 23.4.; MT-jakson moodle -alueelta ”Mitä on psykoterapia”, ”Mielenterveyden keskeisiä käsitteitä”
Seuraavan kehityspsykologia -jakson organisointi

9.12. Tenti opistolla: Psykiatria (2017 painos: luvut 1, 3, 20, 22 - 24, 26, 29)

Kehityopsykologian perusteet 5 op (PSYK3393)

Kehityopsykologian perusteet (5 op)

Oppimateriaalit:

Berger: The Developing Person Through the Life Span (8. Painos / 2011), s. 1-119 / luvut 1-4;

Nurmi, ym. (toim. 2015 / tai myöh.): Ihmisen psykologinen kehitys (376 sivua);
Psykonet –luennot tallenteina

- 13.1. Opintoryhmä 1: Varhaislapsuus
Berger: luku 1
Videoluennot 2.4. ja 2.5. (suositus: katso myös muut ikäkauden luennot)
Nurmi ym. Varhaislapsuus -ikäkausi
- 27.1. Opintoryhmä 2: Keskilapsuus
Berger: luku 2
Videoluennot 3.1. ja 3.3. (suositus: katso myös muita luentoja)
Nurmi ym. Keskilapsuus –ikäkausi
- 10.2. Opintoryhmä 3: Nuoruus
Berger: luku 3
Videoluennot 4.1., 4.2. ja 4.4.
Nurmi ym. Nuoruus –ikäkausi
- 17.2. Opintoryhmä 4: Aikuisuus
Berger: luku 4
Videoluennot 5.1., 5.2. ja 5.3.
Nurmi ym. Aikuisuus –ikäkausi
- 3.3. Opintoryhmä 5: Vanhuus / Lisäksi seuraavan jakson organisointi
Videoluennot 5.5. ja 5.6.
Nurmi ym. Vanheneminen –ikäkausi
- 6.3.-14.3. Moodletentti: Nurmi ym. Ihmisen psykologinen kehitys
HUOM! Vain tämä tentti on moodlessa, sen jälkeen
uusintatentit ovat opistolla. Moodle –tentin voi tehdä vain
kerran ko aikavälillä.

Ke 13.01.2021 18:00 - 20:30 Kuoppanummen koulukeskus

Ke 27.01.2021 18:00 - 20:30 Kuoppanummen koulukeskus

Ke 10.02.2021 18:00 - 20:30 Kuoppanummen koulukeskus

Ke 17.02.2021 18:00 - 20:30 Kuoppanummen koulukeskus

Ke 03.03.2021 18:00 - 20:30 Kuoppanummen koulukeskus

Opintosuoritukset: Aktiivinen osallistuminen opintoryhmän työskentelyyn ja tentti.

Opetus: Psykonet-luennot ja ohjattu opintoryhmätyöskentely.

Persoonallisuuspsykologian perusteet 5 op (PSYK3396)

Ke 17.03.2021 18:00 - 20:30 Kuoppanummen koulukeskus

Ke 31.03.2021 18:00 - 20:30 Kuoppanummen koulukeskus

Ke 14.04.2021 18:00 - 20:30 Kuoppanummen koulukeskus

Ke 28.04.2021 18:00 - 20:30 Kuoppanummen koulukeskus

Ke 05.05.2021 18:00 - 20:30 Kuoppanummen koulukeskus

Ke 12.05.2021 18:00 - 20:30 Kuoppanummen koulukeskus – 1. tenttikerta

Opintosuoritukset: Aktiivinen osallistuminen opintoryhmän työskentelyyn sekä tentti opistolla.

Opetus: Psykonet-luennot sekä ohjattu opintoryhmätyöskentely.

Kirjallisuus: Haslam, Smillie & Song (2017) An Introduction to Personality, Individual Differences and Intelligence.