

Opinto- opas

2020-2021



Studieguiden
2020-2021

HIIDEN OPISTO
HIISI-INSTITUTET



HIIDEN OPISTO



HIIDEN OPISTO

Hiiden Opiston johtokunta

- Aaltola Maija (Lohja)
- Hankaa Riina (Vihti)
- Heino Minna-Karoliina (Vihti)
- Heinonen-Turkka Sami (Lohja)
- Hyrkkö Hilka (Lohja)
- Nygård Johanna (Siuntio)
- Rauttola Ari-Pekka (Lohja, vpj.)
- Räsänen Anne (Vihti, pj.)

Opinto-opas 2020-2021

- Ulkoasu ja taitto: Karoliina Salmela
- Kuvat: Pixabay, Pexels, Unsplash, Hiiden Opisto
- Julkaisija: Hiiden Opisto
- Painatus: Grano Oy

Opisto verkossa:

- www.hiidenopisto.fi
- www.learnandlink.net
- www.rajatontaoppimista.fi
- Facebook.com/hiidenopisto
- Instagram.com/hiiden.opisto

LOHJA
Järvi kaupunki



Hiiden Opisto on Lohjan, Vihdin ja Siuntion alueella toimiva aikuisopilaitos. Hiiden Opisto järjestää opetusta, jonka painopisteet ovat yhteiskunnallisiin aineisiin, kulttuuriin, käyttäytymiseen ja kasvatukseen liittyvissä opinnoissa, tietoyhteiskuntaopinnoissa, ikäihmisten opinnoissa, kielissä, taito- ja taideaineissa sekä terveyttä edistävässä opinnoissa. Opisto järjestää koulutusta myös maahanmuuttajille.

PALUU TULEVAISUUTEEN

Vuonna 1985 alkaneessa Paluu tulevaisuuteen -elokuvatrilogiassa matkustettiin aikakoneella menneisyyteen ja tulevaisuuteen. Pieni aikamatka on tälläkin hetkellä paikallaan. Nyt hyppään DeLoreanin kyytiin ja matkustan takaisin 2000-luvun alun Joensuuun jo edesmennyttä tulevaisuudentutkijaa Mika Mannermaata kuuntelemaan. Dosentti Mannermaa on saapunut lempeässä alkukesän illassa prätäkällä Vapaan Siivistystyön Yhteisjärjestön seminaariin esitelmöimään heikoista signaaleista. Nyt kuulen niistä ensimmäisen kerran – heti hurahaan.

Sittemmin tulevaisuuden visioinnista on tullut minulle ja työyhteisöllemme Hiiden Opistossa tärkeä työväline aikuisten opintopolkuja suunnitellamme. Apua saamme tulevaisuudentutkimuksesta, joka tarttuu kulloisenkin ajan heikkoihin signaaleihin. Ne kertovat nykyhetkessä olevista "tulevaisuustaskuista" eli tavoista, joilla visio tai uudet toimintatavat ovat läsnä jo nykyisin, vaikkakin pienessä mittakaavassa. Esimerkiksi roskisdykkaajat voi varsinkin näin jälkikäteen tulkita signaaleiksi kestävästä kuluksen yleistymisestä tai hävikkiruokaravintoloista ja -kaupoista (Mikko Dufa: Heikot signaalit tulevaisuuden avartajina, Sitra 2019). Oman aikamme ilmiöt voivat olla tulevaisuuden megatrendejä. Vaikkapa digitalisaation avittama paikallinen tavaroiden ja tuotteiden valmistus ja tuunaaminen. Tai kaupunkien kerrostalojen katoille rakennetut hyötykasvipuutarhat. Esimerkkinä myös idullaan olevat koko kansan tapaamispaikat eli Korjauskahvilat, yhteisölliset Makerspacet, 3D-tulostusmahdollisuudet tai kaikille avoimet laitteistot eli Open source hardwaret. Ne ovat vinkkejä muutoksesta, joka tulevaisuudessa saattaa olla valtavirtaa. Heikkojen signaalien lisäksi uusi suunta voi tulla kertakaikkisesta äkkipysähdyksestä. Kuten maaliskuussa keskuuteemme lentäneestä mustasta joutsenesta, koronasta. Keksijä, kirjailija Perttu Pölösen (Yle15.3.2020) sanoin: - Koronashokki voi liikauttaa yhteisöjä kohti pienempää mittakaavaa, kuten huoltovarmemman lähiruuan buumia. Tähän saumaan liittyy Hiiden Opiston lukuvuoden teemakin – Tulevaisuuden perinteet.

Astun DeLoreanistani tähän päivään Lohjan Laurentiustalon rakennustyömaan kuppeeseen tutkija Mannermaan opeista voimaantuneena. Valmistumassa olevassa monitoimijatalossa tulee pian olemaan opistolaisten kotipesä, "tulevaisuustasku", jossa uudet tiedot ja taidot omaksutaan ja sivistytään. Tässä taskussa oppimista edesauttaa Helsingin yliopiston rehtori Jari Niemelän kannustus: - Sivistys ei ole pelkästään kirjaviisautta vaan myös avarakatseisuutta, oppimishalua, empatiataitoja sekä toisten ihmisten ja luonnon kunnioittamista. Sivistys on ihmisiksi olemista (HS 1.5.2020).

Lohjalla 1.6.2020
rehtori Anne Kotonen



YHTEYSTIEDOT JA INFO	4	Tanssi ja liikunta	60
Ilmoittautuminen	6	Tanssi	60
Maksaminen, alennukset ym.	6	Liikunta	62
KONTAKT OCH INFO	10	Kielet	72
Hankkeet	12	Kaikille kielten opiskelijoille	72
Tapahtumat ja näyttelyt	13	kielten kulttuuriluennot	73
Yleisöluennot	14	suomi	74
Tutkintotavoitteinen koulutus	16	Englanti	77
Avoin yliopisto	16	Espanja	81
Taiteen perusopetus	17	Italia	84
Atk-ajokorttitutkinnon moduulit	18	Japani	86
Lastenhoito	19	Kreikka	86
UMAKO-maahanmuuttajakoulutus	20	Latina	87
Tilaukoulutus	21	Ranska	87
Ihminen ja yhteiskunta	22	Ruotsi	89
Opintoretket	22	Saksa	90
Historia	23	Unkari	90
Elämäntaito ja ihmissuhteet	24	Venäjä	91
Terveystieteet	24	Tukiväittämät	92
Ikääntyvien opinnot	26	Viro	92
Talous ja asuminen	27	Taitoaineet	94
Luonto ja puutarha	28	Kädentaidot	94
Eläintenhoito	30	Perhekurssit	94
Atk ja media	32	Senioriryhmät	96
Tietotekniikan perusteet	32	Kankaankudonta	96
Tietotekniikan jatkokurssit	33	Lankatekniikat	98
Ohjelmien käyttö	35	Ompelu ja pukeutuminen	100
Kännykkä- ja tablettikurssit	38	Korukurssit ja helmityöt	103
Sosiaalinen media	39	Kivenhionta ja hopeatyöt	104
Valokuvaus ja media	40	Erikoistekniikat	106
Ohjelmointi	43	Huovutus	110
Atk- ja media verkko-opetus	43	Nuket ja nukkekodit	110
Digitaidot tutuksi -hanke	44	puu- ja metallityö	111
Kiertävä digituki	44	Entisöinti ja verhoilu	111
Digitukea etänä	45	Keramiikka	112
Tietotekniikan perusteita	46	Kotitalous	114
Taiteet	48	Ruoanlaitto	114
Kirjallisuus	48	Leivonta	118
Kuvataiteet	48	Maahanmuuttajaopetus	120
Näyttämötaiteet	54	Toimipaikat	131
Musiikki	55		

TOIMISTO

HIIDEN OPISTON TOIMISTO

Karstuntie 17, 08100 Lohja
(019) 369 1498
hiidenopisto@lohja.fi

Avoinna
31.8.-29.11. ja 11.1.-18.4.
Opetusaikoina ma-to 12-17
Muina aikoina ma-to 9-12 ja 13-15

TOIMIPISTEET

- Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
Kulkuosoite Asemakatu 1.
Käynti Päivärinteen puolelta.
- Vihdin opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- Kudontatila Merssi, Laurinkatu 57, Lohja
- Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- Opetuspaikat sivulla 131

HALLINTO

REHTORI



Anne Kotonen, KM
Karstuntie 17,
08100 Lohja
Yleishallinto,
kehittäminen, talous
050 329 6329
anne.kotonen@lohja.fi

APULAISREHTORI



Eija Terävä, FT
Karhumäenpolku 5,
03100 Nummela
Vihdin aluehallinto
050 466 0646
eija.terava@lohja.fi

TOIMISTOSIHTTEERI



Riikka Kunttu, merkonomi
Karstuntie 17,
08100 Lohja
Kurssihallinto,
asiakaspalvelu, palkat
(019) 369 1498
riikka.kunttu@lohja.fi

TOIMISTOSIHTTEERI



Tarja Saarinen, merkantti
Karstuntie 17,
08100 Lohja
Laskutus, kurssihallinto
044 369 1404 (ma-ke)
tarja.saarinen@lohja.fi

SUUNNITTELIJA



Karoliina Salmela, tradenomi
Karstuntie 17,
08100 Lohja
Tiedotus, markkinointi,
tilauskoulutus
044 374 0494
karoliina.salmela@lohja.fi

VAHTIMESTARI, LOHJA



Markku Salo, HuK
Karstuntie 17,
08100 Lohja
044 374 0000
(ma-to 14.45-21.45)
markku.salo@lohja.fi

ILTAVAHTIMESTARI- JA HUOLTOPALVELUT

ILTAVAHTIMESTARI, VIHTI

Kuoppanummen koulukeskus
Kuoppanummentie 18,
03100 Nummela
044 467 5563 (ma-to 17-21)

TEKNINEN PÄIVYSTYS

Lohja:	020 736 3201
Nummen ja Pusulan alue:	050 377 4911
Vihti:	(09) 2243 1230
Siuntio:	(09) 3154 9000

OPETUS JA OPINTONEUVONTA

YHTEISKUNTA JA IHMINEN

Rehtori Anne Kotonen, KM
Luennot, psykologia ja
ihmissuhteet, talous, historia

ATK JA MEDIA

Apulaisrehtori Eija Terävä, FT
Avoin yliopisto, ikäihmisten
opinnot, opintoretket, muu
yhteiskunnallinen koulutus,
atk ja media, verkko-opetus

LIIKUNTA

Suunnittelijaopettaja



Ilona Kauppinen, MA
Liikunta, tanssi
044 374 0370 (ke 14-15)
ilona.kauppinen@lohja.fi

TAITEET

Taideaineiden opettaja



Kaarle Westlie, TaM
Kuvataiteet, kirjallisuus ja
ilmaisutaito
044 369 1422 (ma 14-15)
kaarle.westlie@lohja.fi

KIELET

Suunnittelijaopettaja



Soile Lundqvist, FM
Romaaniset kielet,
ruotsi, venäjä, japani,
musiikki
044 369 1489
soile.lundqvist@lohja.fi

Kieltenopettaja
Education for immigrants
Maahanmuuttajaopetuksen koordinaattori



Sara Lehtiö, FM
Kielet: suomen kieli,
englanti, saksa, nykykreikka,
unkari, viro, arabia, tanska,
viittomakieli
044 369 1423 (ma 10-11)
sara.lehtio@lohja.fi
Information also in English

TAITOAINEEET

Suunnittelijaopettaja



Sari Kymäläinen, artemi, AmO
Käden taidot: pehmeät ja kovat
materiaalit, erikoistekniikat
044 369 1421 (ma 15-16)
sari.kymalainen@lohja.fi

Taitoaineiden opettaja



Annamari Pyöriä, KM
Käsityö: pehmeät materiaalit,
ompelu ja erikoistekniikat,
puutarha, terveys, kotitalous,
kauneudenhoito
044 369 1389 (ti 13-14)
annamari.pyoria@lohja.fi

ILMOITTAUTUMINEN

Opinto-oppaassa on jokaisen kurssin kohdalla ilmoittautumisohjeet. Ilmoittautua voi:

• Internetissä: www.hiidenopisto.fi

Ilmoittautuessasi hyväksyt ehdot ja sitoudut noudattamaan niitä. Täytä lomake huolellisesti. Varmista myös, että annat ajantasaisen kännykkä-numerosi sekä sähköpostiosoitteesi.

• Puhelimitse (019) 369 1498 (Puhepostiin ei voi ilmoittautua)

Noudata ilmoittautumisaikoja, emme ota ilmoittautumisia vastaan etukäteen. Opiskelupaikasta ei lähetetä erillistä kutsua ennen kurssin alkua. Opistosta otetaan yhteyttä, jos kurssi peruuntuu tai olet saamassa opiskelupaikan varasijalta. Vain riittävä opiskelijamäärä takaa kurssin käynnistymisen. Kurssimaksun palautusoikeutta ei ole, mikäli kurssi peruuntuu kurssijärjestäjistä riippumattomista syistä.

PERUUTUSEHDOT

Ilmoittautuessasi kurssille sitoudut maksamaan kurssimaksun. Jos peruutat kurssipaikkasi viimeistään seitsemää (7) vuorokautta ennen kurssin alkua, ei kurssimaksua peritä. Myöhemmin peruttaessa veloitetaan peruutusmaksu. Maksettuja kurssimaksuja ei palauteta. Kurssimaksun maksaminen on opiskelupaikan lunastus, joten kurssimaksuja ei hyvitetä opintojen keskeyttämisen vuoksi.

Kurssiperuutukset tehdään verkossa tai puhelimitse toimistoon. Huom! Puhepostiin tai nettipalautelaitikkoon ei voi tehdä kurssiperuutuksia. Myös opisto voi peruuttaa suunnitellun kurssin, mikäli kurssille ei ole tarpeeksi osallistujia.

ALENNUKSET

Opisto myöntää 50 %:n alennuksen työttömille, opiskelijoille ja koululaisille (2005 - 2007 syntyneet). Alennus on henkilökohtainen. Alennus ei koske avoimen yliopiston kursseja, erikoishinnoiteltuja kursseja, luentoja eikä aktiivipöytäkirjan etua (katso kohta: erikoishinnoitellut kurssit). Toimita alennuksen saamiseksi todistus toimistoon heti ilmoittautumisesi jälkeen. Mikäli lasku on jo lähetetty, ei alennuksia voida enää myöntää. Jos todistuksen saaminen viivästyy, ilmoita siitä toimistoon mahdollisimman pian.

MAKSAMINEN

Lasku lähetetään kotiosoitteeseen ja kukin lasku on maksettava omalla viitenumeroillaan. Voit maksaa osan kurseista myös verkkomaksulla sähköisen ilmoittautumisen yhteydessä. Laskutuksen jälkeen ei voi maksaa muilla maksutavoilla. Laskut ja maksumuutokset lähetetään Lowell Suomi Oy:n kautta. Laskutusta koskevissa asioissa tulee asioida Lowelin kanssa, yhteystiedot löytyvät laskusta. Hiiden Opistolla laskutuksesta vastaa Tarja Saarinen (ma-ke).

EPASSI

Hiiden Opistolla voit maksaa Sportti- ja kulttuuripassilla internet-ilmoittautumisen yhteydessä. Kurssimaksun maksaminen sillä jälkikäteen tai puhelimitse ilmoittautuessa ei ole mahdollista. Sportti- tai kulttuuripassilla maksettaessa on ilmoitettava jokaiselle kurssille erikseen. Sportti- ja kulttuuripassilla ei voi maksaa seuraavia kurssiryhmiä:

- taiteen perusopetus
- avoin yliopisto
- luennot
- ruoanvalmistus
- kieleet
- muut tutkimukseen tähtäävät kurssit



Huomaa lisäksi, että kumpikin passi on tarkoitettu ainoastaan sinun henkilökohtaiseen käyttöösi.

smartum
pay

SMARTUM

Meillä voit maksaa Smartum-saldolla internet-ilmoittautumisen yhteydessä. Käyttäessäsi Smartum-saldoa, ehdot ovat kuten E-passilla maksettaessa (ks. yllä).

OPINTOAVUSTUS

Hiiden Opiston maahanmuuttajaopiskelijat, eläkepäätöksen saaneet atk-opiskelijat ja yli 63-vuotiaat atk-opiskelijat voivat hakea vapautuksen kurssimaksusta (max. 2 kurssia/lukuvuosi). Opetushallituksen myöntämästä vapaan sivistystyön opintotukien avustuksesta ja hakemuksesta saa lisätietoa kurssin opettajalta.

DIGITAILOT TUTUKSI -KURSSIT

Digitaidot tutuksi etuliitteellä varustetut atk-kurssit on tarkoitettu kaikille, jotka haluavat vahvistaa omaa tietoteknistä osaamistaan. Kurssit ovat maksuttomia.

ILMOITTAUTUMINEN ALKAA:

www.hiidenopisto.fi | (019) 369 1498

- 4.8. klo 11-** taiteen, näyttämötaiteiden, tanssin ja liikunnan kursseille
5.8. klo 11- kielten ja musiikin kursseille
6.8. klo 11- kädentaitojen, yhteiskunnallisten aineiden ja atk:n kursseille
11.11. klo 9- kaikille kevätkaudella 2021 alkaville kursseille

Kevään kurssit on merkitty värilliselle pohjalle.
 Koko lukuvuoden kestäville kursseille ei tarvitse ilmoittautua uudelleen kevääksi.

AKTIIVIOPISKELIJAN ETU

Maksamalla 168 € alkavalla lukuvuodella voi osallistua suurimpaan osaan opiston kursseista rajattomasti. **Huom! Kurseille ilmoit-tauduttava erikseen.** Opiskelijan on ilmoit-tauduttava aktiiviopiskelijaksi opiston toimis-toon 21.8. mennessä. Peruutusehdot koske-vat myös aktiiviopiskelijaa.

Avoimen yliopiston opetus, luentojen ovi-maksut sekä ei alennuksia -kurssit eivät kuu-lu aktiiviopiskelijaedun piiriin.

ERIKOISHINNOITELLUT KURSSIT

Mikäli kurssihinnan perässä on merkintä: "ei alennuk-sia", on se erikoishinnoiteltu kurssi, josta ei myönnetä alennuksia eikä se kuulu aktiiviopiskelijaedun piiriin.

PERHEKURSSIT

Perhekurssit on tarkoitettu aikuisille ja lapsille yhdes-sä. Sekä aikuinen että lapsi tulee ilmoittaa kurssille ja molemmilta laskutetaan kurssimaksu.

LEARN AND LINK -KURSSIT

Learn and Link -kurssit ovat maahanmuuttajille tar-koitettuja kursseja. Kurssimaksun maksamiseen voi hakea opintoavustusta Hiiden Opiston toimistosta (max. 2 kurssia/lukuvuosi).

OPPIKIRJAT JA MATERIAALI

Oppikirjat ja materiaalit eivät kuulu kurssin hintaan. Opiskelijat hankkivat ja kustantavat materiaalit itse, ellei kurssin kohdalla toisin mainita. Kopiomaksu on 0,20 € / kopio.

OPETUSKERRAN PITUUS

Opetuskerran peruuntumisesta ilmoitetaan puheli-mitse, tekstiviestillä tai opetuspaikalla. Yhtä opetus-kerran peruuntumista opettajan sairauden vuoksi ei korvata opiskelijalle ylimääräisellä opetuskerralla.

OPETUSTUNNIN PITUUS

Opetustunnin pituus on 45 minuuttia. Kurssin kohdal-la tuntimäärä on merkitty lyhenteellä "t". Esimerkiksi: Opettajan nimi, 20 t, 37 €.

LUKUVUOSI JA LOMA-AJAT

Syyslukukausi	31.8.-29.11.2020	(12 vk)
Kevätlukukausi	11.1.-18.4.2021	(13 vk)
Syysloma	12.-18.10.2020	vk 42
Talviloma	22.-28.2.2021	vk 8

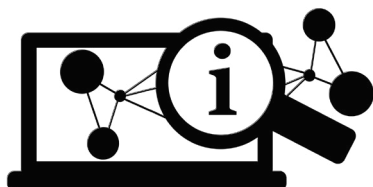


TODISTUKSET

Kurssin suorittamisesta on mahdollista saada 10 €:n maksullinen todistus.

TAPATURMAVAKUUTUS

Opiskelijat ovat tapaturmavakuutettuja oppituntien aikana opiston järjestämissä ja valvomissa tilaisuuksissa ryhmätapaturmavakuutuksella. Korvauksissa noudatetaan julkisia terveydenhoitotaksoja. Vakuutus ei ole voimassa opetukseen liittyvien matkojen osalta.



OPISTON TIEDOTUS

Ohjelman muutoksista, uusista kursseista ja luennoista sekä muista asioista saa tietoa nettisivuiltamme, somekanavilta, opistopalstoilta ja uutiskirjeistämme sekä asiakaslehti Hiiden Luukusta.

Kurssisi tilanteesta saat tietoa:
puhelimitse, tekstiviestitse sekä sähköpostitse

Uusista kursseista ja ohjelman muutoksista sekä ajankohtaisista asioista saat tietoa:

- www.hiidenopisto.fi / www.learnandlink.net
- [Facebook.com/hiidenopisto](https://www.facebook.com/hiidenopisto)
- [Instagram.com/hiiden.opisto](https://www.instagram.com/hiiden.opisto)
- www.rajatontaoppimista.fi

uutiskirjeistämme - tilaa kirje nettisivuilta

MONIMUOTO-OPISKELU HIIDEN OPISTOSSA

Hiiden Opistossa voi opiskella kätevästi verkossa. Useat kielten kurssit ja atk -kurssit järjestetään kokonaan verkko-opetuksena, jolloin osallistuminen käy vaikkapa kotisohvalta. Osa kursseista taas järjestetään monimuoto-opetuksena, jolloin kurssi sisältää lähi- ja etäopetusta. Ennen kurssin alkua saat ohjeet etäopetuksesta sähköpostiisi.

Tarvittaessa lähes kaikki kurssimme siirretään etäopetuksena toteutettaviksi. Etäopetus sisältää opettajan järjestämät nettitunnit videoyhteyden välityksellä. Nettitunnit muodostavat opetuksen rungon, jonka lisäksi tarjolla voi olla verkkomateriaalia ja ohjausta.

ETÄOPISKELUN VERKKOALUSTAT

Hiiden Opistossa käytetään seuraavia digityövälineitä

- Microsoft Teams
- Facebook -ryhmät
- WhatsApp
- Microsoft Skype
- Peda.net
- Moodle
- Jitsi
- Google Meet
- Google pilvipalvelu
- Sähköposti

ETÄOPISKELUN VÄLINEET OPISELIJALLE

Etäopiskelussa välttämätöntä on toimiva internet-yhteys. Sen lisäksi tarvitaan jokin seuraavista laitteista: **pöytätietokone tai läppäri, älypuhelin ja tabletti.** Hyödyllisiä välineitä ovat myös kuulokkeet, mikrofoni ja webkamera.



It-opettaja Katja Räsänen - etäopetus käynnissä

TURVALLISTA OPIKSELUA HIIDEN OPISTOSSA

Hiiden Opistolla seuraamme koronavirustilannetta ja noudatamme THL:n ja muiden viranomaisten ohjeita. Kurssille saapuessasi noudatathan THL:n ohjeistuksia, etkä saavu oireisena paikalle.



29.5.2020

Uusi koronavirus

Jaksa jatkaa vastuullisesti joka päivä



Pese kädet saippualla

Käsien pesu on paras tapa suojautua koronavirukselta. Pese kätesi huolellisesti ja usein: aina ennen kuin syöt, ja kun tulet ulkoa, kaupasta tai vessasta. Jos et voi pestä käsiäsi, käytä alkoholipohjaista tai muuta kemikaaliviranomaisen hyväksymää käsihuuhdetta.



Yski hihaan tai kertakäyttöliinaan

Estäiset viruksen leviämistä kun suojat suusi ja nenäsi kertakäyttöliinalla kun yskit tai aivastat. Heitä liina käytön jälkeen roskeen. Jos sinulla ei ole nenäliinaa, suojaa suusi ja nenäsi hihalla. Voit halutessasi käyttää suu-nenäsuojusta.



Pidä vähintään metrin etäisyys

Säilytä vähintään metrin etäisyys muihin ihmisiin, koska virus tarttuu useimmiten lähikontaktissa. Jos lähikontaktia ei voida välttää, pese kätesi saippualla ja vedellä välittömästi kontaktin jälkeen.



Jos saat oireita, tee oirearvio tai soita

Koronaviruksen aiheuttamia oireita voivat olla kuume, yskä, hengenahdistus, lihaskivut, väsymys, nuha, pahoinvointi, ripuli tai äkillinen haju- ja/tai makuaistin menetys. Jos sinulla on oireita, tee oirearvio osoitteessa Omaolo.fi tai soita terveydenhuoltoon.



Jos sairastut, noudata lääkärin ohjeita

Jos tartunta on varmistettu, pysy kotona vähintään 14 vuorokauden ajan. Jos sinulla on oireita vielä 14. päivänä tai sen jälkeen, pysy kotona, kunnes olet ollut oireeton vähintään 2 vrk. Noudata lääkärin ohjeita.



Huolehdi itsestäsi ja läheisistäsi

On normaalia, että koronavirus aiheuttaa huolta. Oma ja läheisten hyvinvointia voi pitää yllä vaalimalla hyviä arkirutiineita, terveitä elintapoja sekä tekemällä asioita, jotka tuottavat iloa.

Lisätietoja

Lue lisää ajantasaista tietoa koronaviruksesta Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen verkkosivuilta.
thl.fi/koronavirus

Jos sairastut

Jos sinulla on koronavirukseen sopivia oireita, tee oirearvio osoitteessa **Omaolo.fi** tai ota yhteyttä terveydenhuoltoon puhelimitse.

FÖRVALTNING

REKTOR

Anne Kotonen, PM
Karstuvägen 17, 08100 Lohja
Allmänförvaltning, utveckling, ekonomi
050 329 6329, anne.kotonen@lohja.fi

BYRÅSEKRETERARE

Tarja Saarinen, merkant
Karstuvägen 17, 08100 Lojo
Fakturerings, kursadministration
044 369 1404 (mån-ons), tarja.saarinen@lohja.fi

PLANERARE

Karoliina Salmela, tradenom
Karstuvägen 17, 08100 Lojo
Information, marknadsföring, uppdragsutbildning
044 374 0494, karoliina.salmela@lohja.fi

BITRÄDANDE REKTOR

Eija Terävä, FD
Karhumäenpolku 5, 03100 Nummela
Områdesförvaltningen i Vichtis
050 466 0646, eija.terava@lohja.fi

BYRÅSEKRETERARE

Riikka Kunttu, merkonom
Karstuvägen 17, 08100 Lojo
Kursadministration, kundtjänst, löner
019 369 1498, riikka.kunttu@lohja.fi

VAKTMÄSTARE, LOJO

Markku Salo, hum.kand.
Karstuvägen 17, 08100 Lojo
044 374 0000
(mån-tors 14.45-21.45), markku.salo@lohja.fi

KVÄLLSVAKTMÄSTAR- OCH UNDERHÅLLSTJÄNSTER

KVÄLLSVAKTMÄSTARE, VICHTIS

Kuoppanummen koulukeskus
Kuoppanummentie 18, 03100 Nummela
044 467 5563 (mån-tors 17-21)

TEKNISK JOUR

Lojo: 020 736 3201
Nummi- och Pusula området: 050 377 4911
Vichtis: (09) 2243 1230 Sjundeå: 09 3154 9000

UNDERVISNING OCH STUDIERÅDGIVNING

SAMHÄLLE OCH MÄNNISKA, IT OCH MEDIA

Rektor
Anne Kotonen, PM
Föreläsningar, psykologi och
människliga relationer, ekonomi, historia

Biträdande rektor
Eija Terävä, FD
Öppet universitet, seniorernas studier, exkursioner,
övr. samhällelig utbildning,
IT och media, nätbaserad undervisning

SPRÅK

Planeringsansvarig lärare
Soile Lundqvist, FM
Romanska språk, svenska, ryska, japanska, musik
044 369 1489, soile.lundqvist@lohja.fi

Språklärare
Koordinator för invandrarundervisningen
Sara Lehtiö, FM
Språk, engelska, finska, tysk, modern grekisk,
ungerska, estniska, arabiska, danska, teckenspråk
044 369 1423 (mån 10-11), sara.lehtio@lohja.fi
Information also in English

FYSISKA AKTIVITETER

Planeringsansvarig lärare
Ilona Kauppinen, MA
Rörelse, dans
044 374 0370 (ons 14-15), ilona.kauppinen@lohja.fi

KONST

Lärare i konstämnen
Kaarle Westlie, KoM
Bildkonst, litteratur och uttrycksförmåga
044 369 1422 (mån 14-15), kaarle.westlie@lohja.fi

FÄRDIGHETSÄMNER

Planeringsansvarig lärare
Sari Kymäläinen, artem
Handens färdigheter, mjuka och hårda material,
specialtekniker
044 369 1421 (mån 15-16, sari.kymalainen@lohja.fi)

Lärare i färdighetsämnen
Annamari Pyöriä, PM
Handarbeten, mjuka material, sömnad och special-
tekniker, trädgård, hälsa, huslig ekonomi, skönhet-
svård
044 369 1389 (tis 13-14), annamari.pyoria@lohja.fi

KANSLI

Karstuvägen 17, 08100 Lojo
Besöksadress Stationsvägen 1.
Ingång via Solbrinken.
019 369 1498, hiidenopisto@lohja.fi

Öppet

31.8-29.11 och 11.1-18.4
Undervisningstider mån-tors 12-17
Övriga tider mån-tors 9-12 och 13-15

ANMÄLNING

Studieguiden innehåller anvisningar för anmälan vid varje kurs. Du kan anmäla dig:

- **på internet: www.hiidenopisto.fi**

När du anmäler dig godkänner du villkoren och förbinder dig att följa dem. Fyll i blanketten noggrant.

Se också till att du uppger ett aktuellt mobiltelefonnummer samt din e-postadress.

- **per telefon 019 369 1498**

(Du kan inte anmäla dig via röstbrevlådan)

Följ anmälningstiderna, vi tar inte emot anmälningar på förhand. Vi skickar inte ut något separat meddelande om kursplatsen före kursens början. Institutet kontakter dig om kursen blir inställd eller om det finns en möjlighet att du ska få en reservplats. Bara ett tillräckligt antal deltagare är garanti för att kursen startar.

AVBOKNINGSVILLKOR

När du anmäler dig förbinder du dig samtidigt att betala kursavgiften. Om du avbokar din plats på kursen senast sju (7) dygn före kursens början debiterar vi ingen kursavgift. Vid avbokning som görs senare debiteras en avbokningsavgift. Betalda kursavgifter återbetalas inte. Att betala kursavgiften är detsamma som att lösa ut studieplatsen, varför vi inte gottgör studerande som avbryter studierna. Kursen kan avbokas på webben eller genom att ringa till kansliet. Obs! Det går inte att avboka kurser med hjälp av röstbrevlådan eller webbformuläret för gensvar. Institutet kan också ställa in en planerad kurs, om antalet deltagare inte är tillräckligt.

RABATTER

Institutet ger arbetslösa, studerande och skolelever (födda 2005-2007) en rabatt på 50 %. Rabatten är personlig. Rabatten gäller inte det öppna universitetets kurser, specialprissatta kurser, föreläsningar och inte heller förmåner för aktiva studerande (se Specialprissatta kurser). För att få rabatt, skicka in ett intyg till kansliet genast efter att du anmält dig. Om räkningen redan har skickats ut, kan inga rabatter längre beviljas. Meddela kansliet så snart som möjligt, om det drar ut på tiden med att få ett intyg.

LÄSÅR OCH LOV

Hösttermin 31.8-29.11.2020 (12 veckor)

Vårtermin 11.1-18.4.2021 (13 veckor)

Höstlov 12-18.10.2020 vecka 42

Vinterlov 22-28.2.2021 vecka 8

BETALNING

Räkningen skickas till hemadressen och varje räkning ska betalas med sitt eget referensnummer. Du kan betala en del av kurserna också genom nätbetalning i samband med att du anmäler dig elektroniskt. Efter faktureringen kan man inte betala med andra betalningssätt. Räkningarna och betalningspåminnelserna skickas ut via Lowell Finland Ab. I frågor som gäller faktureringen hänvisar vi till Lowell, kontaktinformati-on finns på räkningen. För faktureringen vid Hiisi-Institutet ansvarar Tarja Saarinen (mån-ons).

EPASSI

På Hiisi-Institutet kan man betala med Sport- och kulturpasset i samband med anmälan över internet. Det är inte möjligt att betala kursavgiften efteråt med passet eller i samband med att man anmäler sig per telefon. När man betalar med Sport- eller Kulturpasset ska man anmäla sig separat för varje kurs. Med Sport- och Kulturpasset kan man inte betala följande kursgrupper:

- grundläggande kostundervisning
- öppet universitet
- föreläsningar
- matlagning
- språk
- andra kurser för examen

Observera dessutom att båda passen endast är avsedda för ditt personliga bruk.

SMARTUM

Hos oss kan du betala med Smartum-saldo i samband med anmälan över internet. När du använder Smartum-saldo är villkoren desamma som för betalning med ePassi. (se ovan).

STUDIEBIDRAG

Hiisi-Institutets invandrastuderande och IT-studerande som fått ett pensionsbeslut och IT-studerande som är över 63 år kan få en befrielse från kursavgiften (max. 2 kurser/läsår). Mer information om studiesedelbidrag för fritt bildningsarbete som Utbildningsstyrelsen beviljar och om ansökan fås av kursens lärare.

FÖRMÅN FÖR AKTIVA STUDERANDE

Genom att betala 168 € i början av läsåret kan man delta i merparten av institutets kurser utan begränsning. Obs! Man ska anmäla sig till kurserna separat. Den studerande ska anmäla sig som aktiv studerande till institutets kansli senast 21.8. Avbokningsvillkoren gäller även aktiva studerande. Undervisning inom det öppna universitetet, inträdesavgifter till föreläsningar, kurser utan rabatter hör inte till kurserna med förmåner för aktiva studerande.

LÄR DIG DIGITALA FÄRDIGHETER-KURSER

IT-kurser med epitetet Lär dig digitala färdigheter är avsedda för alla som vill stärka sina IT-färdigheter. Kurserna är avgiftsfria.

SPECIALPRISSATTA KURSER

Om en kursavgift är märkt med: "inga rabatter" är det en specialprissatt kurs som inte ger rätt till rabatt och inte heller har förmåner för aktiva studerande.

FAMILJEKURSER

Familjekurserna är avsedda för vuxna och barn tillsammans. Både den vuxna och barnet ska anmälas till kursen och båda debiteras en kursavgift.

LEARN AND LINK-KURSER

Learn and Link-kurserna är avsedda för invandrare. För kursavgift kan man söka studiebidrag på Hiisi-Institutets kansli (max. 2 kurser/läsår).

LÄROBÖCKER OCH MATERIAL

Läroböcker och material ingår inte i kursavgiften. De studerande skaffar och bekostar materialet själva, om inget annat nämns vid kursen. Kopieringsavgift 0,20 euro/kopia.

LEKTIONSLÄNGD

Om inställda lektioner meddelas per telefon, via SMS eller på undervisningsstället. En enskild lektion som har inställts på grund av att läraren blivit sjuk ersätts inte med en extra lektion för studerande. En lektion har en längd på 45 minuter. Antalet timmar har satts ut vid kursen med förkortningen t. Till exempel: Lärarens namn, 20 t, 37 €.

OLYCKSFALLSFÖRSÄKRING

Alla studerande är olycksfallsförsäkrade under lektionerna vid de evenemang som institutet ordnar och övervakar med gruppolycksfallsförsäkring. Ersättningarna följer de offentliga taxorna för hälso- och sjukvård. Försäkringen gäller inte under resor som hänför sig till undervisningen.

HANKKEET

DIGITAI DOT TUTUKSI -HANKKE

Hiiden Opisto tarjoaa Opetushallituksen rahoittaman Digitaidot tutuksi -hankkeen puitteissa kansalaisen perusdigitaatioita kehittäviä maksuttomia kursseja. Hankkeen tavoitteena on myös julkaista eri ikäryhmiä ja kansallisuksia yhdistävä toimintamalli ja työväline atk- ja mediaopetukseen. Digitaidot tutuksi -hankkeen koordinaattorina toimii Anne-Marie Malinen, p. 044 3740 495, anne-marie.malinen@lohja.fi.

BETYG

Vi kan ge ett betyg över avlagda kurser mot en avgift 10 €.

ANMÄLNINGAR TAS EMOT:

- **4.8 kl. 11 -** till kurser i konst, scenkonst, dans och rörelse
- **5.8 kl. 11 -** till språk- och musikkurser
- **6.8 kl. 11 -** till kurser i handens färdigheter, samhälleliga ämnen och IT-kurser
- **11.11 kl. 9 -** till alla kurser som börjar under våren 2021

Vårens kurser är utmärkta med färg som botten. Man behöver inte anmäla sig på nytt till kurser som pågår hela läsåret för våren.

INFORMATION

Om ändringar i programmet, nya kurser och föreläsningar samt om andra saker meddelas på vår webbplats, i sociala medier, institutsspalter och i vårt nyhetsbrev samt i kundtidningen Hiiden Luukku.

Mer information om din kurssituation får du:

per telefon, via SMS samt per e-post

Information om nya kurser och ändringar av programmet samt om aktuella frågor får du:

- www.hiidenopisto.fi / www.learnandlink.net
- [Facebook.com/hiidenopisto](https://www.facebook.com/hiidenopisto)
- [Instagram.com/hiiden.opisto](https://www.instagram.com/hiiden.opisto)
- www.rajatontaoppimista.fi

i våra nyhetsbrev - beställ brevet på vår webbsida

TEEMANA TULEVAISUUDEN PERINTEET

Tulevana lukuvuonna suomalaisen yhteiskunnan arvokkaita perinteitä koulutuksen ja kulttuurin saralla tarkastellaan opistossa tulevaisuudesta käsin. Mitä tulevaisuudessa muistellaan – ja pidetään arvokkaana oman aikamme saavutuksena, tulevaisuuden perinteenä? Esimerkiksi korona on pakottanut meidät ottamaan ison digiharppauksen kaikilla elämäalueilla. Tämän päivän digi on tulevaisuuden perinnettä. Opistossa luomme kovaa kyytiä uusia käytäntöjä oppimiseen ja opetukseen niin, että lähiopetuksen keralla sähköiset oppimis- ja toimintaympäristöt tulevat olemaan arkipäivää. Digitys on meille oppimisen paikka, mutta myös väline. Sen avulla opiskelemme lähiruuan tuotantoa omalla kasvimaalla, omasta itsestä ja läheisten hyvinvoinnista huolehtimista, villasukkien neulomista, kännykän käyttöä tai opimme eurooppalaisia kieliä: perehdymme tulevaisuuden perinteisiin parhaimmillaan, kyllä!

TAPAHTUMAT JA NÄYTTELYT

TANSSI- JA MUSIIKKI GAALA

Laurentius-salissa 17.4.2021 klo 15

TUOHI- JA PAJUTYÖNÄYTTELY

Lohjan pääkirjastolla, Galleriakäytävällä 1.-30.4.2021

KÄDENTAITOJEN KEVÄTNÄYTTELY

Lohjan pääkirjastolla, Linderinsalissa 1.4.-15.4.2021

KARJALOHJAN KUVATAIDENÄYTTELY

Karjalohjan kirjaston Kulttuurivintillä 2.-30.4.2021

TAIDEAINEIDEN KEVÄTNÄYTTELY

Lohjan pääkirjastolla, Linderinsalissa 17.-30.4.2021

KOKEELLINEN SEKATEKNIKKAMAALAU

Lohjan pääkirjastolla, Galleriakäytävällä 4.-28.5.2021

VIHDIN KUVATAIDENÄYTTELY

Vihdin pääkirjastolla Nummelassa 5.-25.5.2021

TAITEEN PERUSOPETUKSEN

PÄÄTTÖTYÖNÄYTTELY

Vihdin pääkirjastolla Nummelassa 1.-14.6.2021

TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus (TPO) on tavoitteellista eri taiteenalojen opetusta, joka antaa opiskelijalle valmiuksia haakeutua asianomaisen taiteenalan ammatilliseen ja korkea-asteen koulutukseen. Hiiden Opisto antaa yleisen oppimäärän mukaista taiteen perusopetusta 2018 uusitun opetussuunnitelman mukaisesti.

RYHMÄT 2020-2021 (lisätietoa s. 17)

- **Kokeileva käsityö - käsityön taiteen perusopetus aikuisille, Lohja**
keskiviikkoisin klo 18.00-20.30
- **Käsityökoulu Hiisi - käsityön taiteen perusopetus lapsille, Lohja**
torstaisin klo 17.30-19.45
- **Käsityökoulu Hiisi - käsityön taiteen perusopetus lapsille, Vihti**
torstaisin klo 17.30-19.45
- **Kuvataiteen peruskurssi 1 - taiteen perusopetus, Vihti**
maanantaisin klo 18.00-20.30
- **Kuvataiteen peruskurssi 3 - taiteen perusopetus, Lohja**
tiistaisin klo 18.00-20.30
- **Kuvataiteen peruskurssi 4 - taiteen perusopetus, Vihti**
torstaisin klo 18.00-20.30



HIIDEN OPISTO

YLEISÖLUENNOT - LOHJA

LOHJAN MUISTI - *Kylässä Lohjalla 2020*

Suittilan kivikautinen aarreaitta

- ✦ Lohjan pääkirjasto, Järnefeltinsali
- ✦ ti 18.00-19.30, **8.9.**
- ✦ Fast Jan, 2 t, ovimaksu 5 €, ei alennuksia

Tilaisuudessa kerrotaan Lohjan alueen esihistoriasta ja aikaisemmista arkeologisista kaivauksista. Kuulijoilla on luennolla mahdollisuus tutustua omin käsin tuhansia vuosia vanhoihin kivikautisiin esinelöytöihin. Tuokiossa pohjustetaan syyskuussa 2020 käynnistyviä uusia kaivauksia, joihin suuren yleisön on mahdollista osallistua asiantuntijoiden johdolla.

Pusulan kylä ja Lohjan Kylät ry:n puheenvuoro

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, Pusula
- ✦ to 18.00-19.30, **22.10.**
- ✦ 2 t, vapaa pääsy

Tuokiossa alustavat tuottaja Pekka Ruohoranta sekä Lohjan Kylät ry:n puheenjohtaja Lotta Paakunainen.

Virkkalan historiaa ja nykypäivää

- ✦ Kässän taidetalo, Tynninharjuntie 21, Virkkala
- ✦ to 18.00-19.30, **5.11.**
- ✦ Salonen Torsti, 2 t, vapaa pääsy

Mikä Virkkala on? Miten Virkkalasta on tullut nykyisenlainen? Miksi Virkkalasta ei tullut koko Lohjan keskusta? Oliko Virkkala Kalkki-Petterin kylä? Onko Virkkalalla oma ominaislaatunsa Lohjalla ja mikä Virkkalalle on tyypillistä? Millaisena historioitsija näkee Virkkalan tulevaisuuden?

*Luennoille ei
ennakkoilmoittautumista*

SÄVELTEN SYKSY

Apulaisrehtori Janne Haapasen musiikin luentosarja / Lohja

- ✦ Musiikkiopisto, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00-12.30, 26.9.-10.10.
- ✦ Haapanen Janne, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.9. mennessä
kurssikoodi 25081405

Länsi-Uudenmaan musiikkiopiston apulaisrehtori Janne Haapasen lumoava klassisen musiikin luentosarja jatkuu jälleen syksyllä 2020!

- ✦ La 26.9. Anton Bruckner ja Johannes Brahms, Beethovenin perilliset
- ✦ La 10.10. Wagnerin Nibelungin sormus, megalomaanisen uhkarohkea mestariteos

YLEISÖLUENNOT - VIHTI

SÄVELTEN SYKSY

Apulaisrehtori Janne Haapasen musiikin luentosarja / Vihti

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ la 10.00-12.30, 24.10.-7.11.
- ✦ Haapanen Janne, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.10. mennessä
kurssikoodi 25087404

Länsi-Uudenmaan musiikkiopiston apulaisrehtori Janne Haapasen lumoava klassisen musiikin luentosarja jatkaa syksyllä 2020 Vihdissä kiehtovien aihepiirien parissa!

- ✦ La 24.10. Giuseppe Verdi ja Giacomo Puccini, italialaisen oopperan suuret
- ✦ La 7.11. Maailma sinfoniassa, maailma sinfoniasta - Gustav Mahler ja Richard Strauss

VIHDIN TAITEILIJAHAASTATTELUT

- ✦ Kirkkoniemi, Kirkkoniementie 10, Vihti
- ✦ ti 18.00-19.30, 6.10., 3.11., 9.2.
- ✦ Heino Minna-Karoliina, 2 t, ovimaksu 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
6.10. ja 3.11. järjestettävälle luennolle
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
9.2. järjestettävälle luennolle.
- ✦ ti 6.10. haastateltavana Vihdin teatterin puuhanainen, komedienne Marit Peura
Ilmoittautuminen 28.9. mennessä
kurssikoodilla 25087405
- ✦ ti 3.11. haastateltavana sellisti Hannu Kiiski
Ilmoittautuminen 22.10. mennessä
kurssikoodilla 25087406
- ✦ ti 9.2. haastateltavana kuvataiteilijaparikunta Arvid Hedin ja Lotta Ingman
Ilmoittautuminen 29.1. mennessä
kurssikoodilla 25087407

Luentosarjassa tuodaan esiin näkökulmia taiteen merkityksestä ympäristössämme, Vihdistäkin – ja taiteilijan omia lähtökohtia taiteen tekemiseen.

TUTKINTO-TAVOITTEINEN KOULUTUS

Tutkintotavoitteista koulutusta on avoimen yliopiston opinnot, käsityön ja kuvataiteen perusopetus, TIEKEn tutkintojen moduulit, saaristo- ja rannikkolaivuritukinnot, UMAKO-koulutus maahanmuuttajille sekä ensiapu- ja hygieniapassikoulutukset.

AVOIN YLIOPISTO

Avoimen yliopiston infotilaisuus

Teams-kokous ma 31.8.2020 klo 18.00-19.30, osallistumislinkki lähetetään kaikille ilmoittautuneille. Jos et ole vielä ilmoittautunut, mutta haluat tulla tutustumaan Avoimen yliopiston kurssitarjontaan Hiiden Opistossa, ilmoittaudu Teams-kokoukseen sähköpostilla osoitteeseen hiidenopisto@lohja.fi.



**TURUN
YLIOPISTO**

10201400

Kasvatustieteen perusopinnot 25 op

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ to 18.00-20.30, 10.9.-10.12., 7.1.-8.4.
- ✦ Lähteenkorva Paula, 36 t, 161 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen 3.9. mennessä

Ensimmäinen opintoryhmä kokoontuu to 10.9. klo 18.00-20.30 Lohjan yhteislyseon lukiossa. Aloitustilaisuus ti 15.9. klo 18.00-20.00 verkko-oppimisympäristössä. Kasvatustieteen opinnot hyödyttävät monilla aloilla, esim. ammatillisessa opettajakoulutuksessa ja luokanopettajan koulutuksessa, lisäksi tervetulleita ovat kaikki kasvatuksellisista asioista kiinnostuneet ja välivuotta viettävät ylioppilaat. Kasvatustieteen perusopintojen päämääränä on tieteellisen ajattelutavan ja käsitteellisen välineistön kehittäminen, joka auttaa kasvun sekä kasvatusta, koulutusta ja opetuskäytännön kriittistä ymmärtämistä. Kasvatustieteen opinnot voivat hyödyntää opettajakoulutukseen hakeutuvia, ammatillisiin opintoihin suuntautuvia opettajia. Yhteistyöyliopisto on Turun yliopisto, joka laskuttaa yliopiston opintomaksun 250 € erikseen opiskelijalta. Lisätietoja www.hiidenopisto.fi.

10207401

Erityispedagogiikan perusopinnot 25 op

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ to 17.00-19.30, 10.9.-3.12., 28.1.-22.4.
- ✦ Röman Marjo, 33 t, 161 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen 3.9. mennessä

Kurssi alkaa perusopetuksen aloitusohjauksella tiistaina 8.9. klo 17.00-18.45 verkko-oppimisympäristössä. Ensimmäinen opintoryhmätapaaminen to 10.9. klo 17.00-19.30. Erityispedagogiikan perusopinnoissa perehdytään erityistä tukea tarvitsevien lasten ja nuorten kasvatukseen ja opetukseen, kuntoutukseen ja tutkimukseen. Opinnot sopivat erityisopettajakoulutukseen hakeutuville tai opettajille ja koulunkäyntiavustajille tueksi työhön. Yhteistyöyliopisto on Turun yliopisto, joka laskuttaa yliopiston opintomaksun 250 € erikseen opiskelijalta. Lisätietoja www.hiidenopisto.fi tai toimisto (019) 369 1498.

10207400 Psykologian opinnot 15 op

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ Alkuinfo ja 1. ryhmätapaaminen ke 16.9. klo 17.00-19.30
- ✦ Ryhmätapaamiset ke 18.00-20.30, 7.10.-9.12., 13.1.-12.5.
- ✦ Minna Roininen, 51 t, 161 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen 26.8. mennessä

Psykologian opintojen tavoitteena on, että opiskelija saa käsityksen ihmisen psyykkisestä rakenteesta ja toiminnasta sekä niiden tutkimuksesta. Opinnoissa suoritetaan kolme jaksoa: Terveystieteen ja mielen terveyden psykologian perusteet, kehityspsykologian perusteet sekä persoonallisuuspsykologian perusteet. Yhteistyöyliopisto on Turun yliopisto, joka laskuttaa yliopiston opintomaksun 150 € erikseen opiskelijalta. Näiden kolmen opintojakson jälkeen opiskelijalla on mahdollisuus suorittaa kaksi opintojaksoa lisää etäopintoina avoimeen yliopistoon. Huom! Alkuinfo ke klo 17.00-19.30 Kuoppanummen koulukeskuksessa. Lisätietoja www.hiidenopisto.fi.

Suunnittelu ja opintoneuvonta

- Avoin yliopisto: Eija Terävä
- Käsityön taiteen perusopetus:
Lohja: Annamari Pyöriä
Vihti: Sari Kymäläinen
- Kuvataiteen perusopetus:
Kaarle Westlie
- TIEKEN tutkinnot:
Eija Terävä
- Laivuritutkinnot:
Ilona Kauppinen
- Ensiapukoulutukset:
Annamari Pyöriä
- UMAKO-koulutus: Sara Lehtiö

TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus on tavoitteellista tasolta toiselle etenevää eri taiteenalojen opetusta, joka samalla antaa opiskelijalle valmiuksia ilmaista itseään ja hakeutua asianomaisen taiteenalan ammatilliseen ja korkea-asteen koulutukseen.

Hiiden Opistossa opiskellaan yleisen oppimäärän mukaisesti. Opetus perustuu lakiin taiteen perusopetuksesta. Uusi opetussuunnitelma tuli voimaan syksyllä 2018.



KÄSITYÖN TAITEEN PERUSOPETUS

11091402 Kokeileva käsityö - Käsityön taiteen perusopetus aikuisille (Lohja)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ke 18.00-20.30, 2.9.-2.12., 13.1.-19.5.
- ✦ Pyöriä Annamari, Kymäläinen Sari, 80 t, 85 €

Tavoitteellinen Kokeilevan käsityön opinto-ohjelma aikuisille, jotka haluavat perehtyä erilaisiin käsityötekniikkoihin, rikkoo rajoja ja kokeilla uutta. Opetussuunnitelma sisältää monipuolista perehtymistä käsityön eri osa-alueisiin, lähtökohtana on oma persoonallinen ja luova ilmaisu. Opinnot kestävät 4 vuotta ja niistä saa todistuksen. Opinnot alkaneet syksyllä 2018, uusia opiskelijoita ei oteta nyt alkavalle 3. vuosikurssille.

11091403 Käsityökoulu Hiisi (Lohja)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ to 17.30-19.45, 3.9.-3.12, 14.1.-29.4.
- ✦ Pyöriä Annamari, 80 t, 85 €

Käsityökoulu Hiisi on tavoitteellinen käsityön opinto-ohjelma. Opetusohjelmassa painotetaan omaa elämyksellistä suunnittelua, tekniikat valitaan ikäkauteen soveltuviksi. Opinnot kestävät viisi vuotta ja niistä saa todistuksen. Materiaalimaksu 30 € / lukukausi maksetaan kurssilla opettajalle. Opinnot alkaneet 2017, uusia oppilaita ei oteta nyt alkavalle 4. vuosikurssille.

11097402 Käsityökoulu Hiisi (Vihti)

- ✦ Vihtin yhteiskoulu, Nietoinkuja 1, Vihti
- ✦ to 17.30-19.45, 3.9.-3.12., 14.1.-29.4.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 80 t, 85 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Materiaalimaksu 30 € / lukukausi maksetaan kurssilla opettajalle. Opinnot alkaneet 2017, uusia oppilaita ei oteta nyt alkavalle 4. vuosikurssille.

11091404 "Vaatteet on mun aatteet" -Kesäkurssi käsityökoululaisille ja muillekin (Lohja)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ to 17.30-19.45, la-su 10.00-15.00, 6.5.-27.5.
- ✦ Pyöriä Annamari, 30 t, 55 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.4. mennessä

Käsityökoulun kesäkurssi, joka sopii muillekin käsitöistä kiinnostuneille lapsille. Alaikäraja 9 vuotta. Kurssilla ommellaan vaate ja harjoitellaan erilaisia kuvioiteja. Materiaalimaksu 20 € maksetaan kurssilla opettajalle. Kurssi torstaisin 6.5., 20.5., 27.5. klo 17-20 ja lisäksi lauantai 8.5. ja intensiiviviikonloppu 22.5., 23.5. klo 10-15. Ota mukaan eväät, että jaksat kurssilla.

11097403 Kesäkurssi käsityökoululaisille ja muillekin (Vihti)

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ma-pe 9.00-14.00, 31.5.-4.6.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 30 t, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.5. mennessä

Käsityökoulun kesäkurssi, joka sopii muillekin käsitöistä kiinnostuneille lapsille. Kurssin aikana teemme mosaiikista tasotöitä, esimerkiksi peilin tai valokuvan kehyksiä, pannun- kynttiläalalasia tai oman kiinnostuksen aiheisen taulun. Käsityökoululaiset eivät tarvitse materiaaleja kurssille, muut varaavat 10 euron tarvike- rahan kurssille. Alaikäraja 9 vuotta. Ota mukaan kunnan eväät, että jaksat kurssilla.

KUVATAITEEN PERUSOPETUS

11037417 Kuvataiteen peruskurssi 1

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 18.00-20.30, 31.8.-23.11., 11.1.-12.4.
- ✦ Westlie Kaarle, 80 t, 85 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.8. mennessä

Kuvataiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän uuden opetussuunnitelman mukainen nelivuotisen opintokokonaisuuden 1. vuosikurssi. Perehdyttää neljän lukuvuoden aikana kuvataiteen maailmaan tekemisen, kokemisen ja teorian kautta. Tutustumme lukuisiin kuvataiteen tekniikoihin. Mahdollisia materiaalimaksuja n.30€/lukuvuosi. Mahd. retki. Lisäksi yksi lähiopetuspäivä lauantaina 12.9. (5h). Perusopintojen lisäksi opiskelija tulee suorittaa lisäopintoja n. 20h verran vuosittain.

11031434 Kuvataiteen peruskurssi 3

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 18.00-20.30, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Westlie Kaarle, 80 t, 85 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.8. mennessä

Kuvataiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän uuden opetussuunnitelman mukainen nelivuotinen opintokokonaisuus. Perehdyttää neljän lukuvuoden aikana kuvataiteen maailmaan tekemisen, kokemisen ja teorian kautta. Tutustumme lukuisiin kuvataiteen tekniikoihin. Mahdollisia materiaalimaksuja n. 30€/lukuvuosi. Mahd. retki. Lisäksi yksi lähiopetuspäivä lauantaina 16.1.2021 (5h).

11037418 Kuvataiteen peruskurssi 4

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ to 18.00-20.30, 3.9.-19.11., 14.1.-22.4.
- ✦ Westlie Kaarle, 50 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.8. mennessä

Kuvataiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän uuden opetussuunnitelman mukainen nelivuotisen opintokokonaisuuden 4. vuosikurssi. 4. vuosi keskittyy päättötyön tekemiseen ja portfolion koontiin. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

ATK-AJOKORTTITUTKINNON MODUULIT

34051467 Laitteen ja tiedon hallinta (TIEKE)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ke 17.30-20.00, 23.9.-18.11.
- ✦ Joon Aivar, 24 t, 62 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.9. mennessä

Tietokoneen käytön monipuolinen yleiskurssi, joka soveltuu myös kokeneen tietokoneen käyttäjän kertauskurssiksi. Kurssisisältöön kuuluvat: 1) Tietokoneen rakenne, toimintaperiaate ja oheislaitteet, 2) Windows 10 -käyttöjärjestelmän hallinta, 3) Ohjauspaneelin toiminnot (hiiri, tulostimet, päivämäärä ja aika, näyttö), 4) Apuohjelmien käyttö (laskin, tekstinkäsittely, piirto-ohjelma), 5) Leikepöydän käyttö eri tilanteissa, myös kuvankaappaus, 6) Kansioden ja tiedostojen hallinta, 7) Eri tallennusvälineet sekä tulostaminen, 8) Tietoturva ja tietoverkot. Oma muistitikku kannattaa ottaa jo ensimmäisestä kerrasta lähtien mukaan. Kurssi kuuluu atk-ajokortti -tutkintoon ja kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa TIEKEN laitteen ja tiedonhallinta -osakoe. Tarkempaa tietoa tutkinnon sisällöstä löytyy Tieken sivuilta www.tieke.fi/tutkinnot. Kokeeseen ilmoittaudutaan erikseen opettajalle. Koepäivä ke 25.11. klo 17.30-18.30.

34051468 Internet ja sähköposti (TIEKE)

- ✦ Luksia Lohja, Nummentie 6, Lohja
- ✦ ke 17.30-20.00, 20.1.-17.2.
- ✦ Joon Aivar, 15 t, 41 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.1. mennessä

Kurssi antaa perustaidot internetin ja sähköpostin turvalliseen ja sujuvaan käyttöön. Kurssin teemoja ovat: sähköpostiviestit ja liitetiedostojen hallinta, sähköpostiviestien lajittelu, etsiminen ja siirtäminen kansioihin, yhteystietojen muokkaaminen ja sähköpostiryhmä, tiedonhaku internetistä, tietoturva, selaimen asetukset, kirjanmerkit, netiketti ja tekijänoikeudet, tiedostojen tallentaminen internetistä, verkkopalveluiden käyttö sekä tulostaminen internetistä. Oma muistitikku mukaan. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa TIEKEN internet ja sähköposti -osakoe (kuuluu pakollisiin moduuleihin). Tarkempaa tietoa tutkinnon sisällöstä löytyy Tieken sivuilta www.tieke.fi/tutkinnot. Kokeeseen ilmoittaudutaan erikseen opettajalle. Koepäivä ke 3.3. klo 17.30-18.30.

TIEKEN @-kortti tai A-kortti meiltä!

Lisätietoa tutkinnoista:

www.tieke.fi/tutkinnot
Ks. s. 47



34051469 Verkkotyöskentely (TIEKE) -verkkokurssi

- ✦ ma 18.00-19.30, 1.2.-19.4.
- ✦ Terävä Eija, 20 t, 56 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.1. mennessä

Kurssi antaa kattavat tieto- ja viestintätekniikan taidot verkossa oppimiseen ja työskentelyyn. Kurssin teemoja ovat: verkkokokoukset, yhteisölliset toimintaympäristöt (esim. wikit, blogit), verkkosivusto yrityksen näkökulmasta (esim. intranet, julkaisujärjestelmät), vuorovaikutus verkossa sekä tiedon tuottaminen verkkoon ja jakaminen verkossa. Kurssi soveltuu kaikille työelämässään tai harrastustoiminnassaan tietotekniikkaa käyttäville henkilöille. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa TIEKEN verkkotyöskentelyn moduulikoe. Koepäivä 26.4. klo 18.00-19.00. Lisätietoja Hiiden Opiston Peda.net-sivulta <https://peda.net/lohja/hiiden-opisto/atk-ja-media/tieken-tutkinnot/verkkotyöskentely>

34051470 PowerPoint 2016 (TIEKE)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ke 17.30-20.00, 3.3.-31.3.
- ✦ Joon Aivar, 15 t, 41 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.2. mennessä

Kurssin pääteemat opetellaan käytännönläheisten harjoitusten avulla: diaesityksen luominen ja esityksen elävöittäminen erilaisilla tehosteilla ainutlaatuisiksi kokonaisuuksiksi, valmiiden asettelujen ja teemojen käyttö, erilaisten objektien lisääminen, dian tunnisteet, tulostaminen, tiedoston tallentaminen eri tiedostomuotoihin, etsi/korvaa- ja ohje-toiminto. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa TIEKEN esitysgrafiikan moduulikoe. Tarkempaa tietoa tutkinnon sisällöstä löytyy Tieken sivuilta. Kokeeseen ilmoittaudutaan erikseen opettajalle. Koepäivä 31.3. klo 17.00-18.00.

**34051471 Photoshop Elements -kuvankäsittely (TIEKE)**

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ su 10.30-13.45, 7.3.-21.3.
- ✦ Westlie Kaarle, 12 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.2. mennessä

Kurssi antaa perustaidot kuvankäsittelyyn ja kuvatiestöjen hallintaan. Kuvankäsittelyn teemoja ovat mm: perustyökalut, kuvan oikaiseminen ja rajaaminen, punasilmäisyyden poisto, kuvan koon ja resoluution muokkaaminen, kuvien värisävyjen säätö, roskien poisto ja terävöinti, tasojen käyttö ja tarpeeseen sopivan tallennusmuodon käyttäminen. Kuvankäsittelyohjelmalla on Photoshop Elements 2019. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa TIEKEN kuvankäsittelyn moduulikoe. Tarkempaa tietoa tutkinnon sisällöstä löytyy Tieken sivuilta <https://tieke.fi/palvelut/osaamisen-kehittaminen/tutkinnot/> Kokeeseen ilmoittaudutaan erikseen opettajalle. Koepäivä 28.3. klo 12-13.

LASTENHOITO**32091405****Lasten hoitajan peruskurssi MLL**

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ti 17.30-20.00, la 10.00-14.30, 8.9.-27.10.
- ✦ Hämäläinen Anu, 50 t, 68 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.8. mennessä



Hiiden Opisto ja Mannerheimin Lastensuojeluliiton Uudenmaan piiri järjestävät yhteistyössä lastenhoitokurssin.

MLL:n lastenhoitokurssi sisältää lähiopetusta 29 tuntia, harjoittelun perheessä 9 tuntia ja lisäksi erilaisia etäopintoja. Kurssimaksu sisältää opetuksen, oppimateriaalin ja kurssitodistuksen. Kurssille voivat osallistua lastenhoitotyöstä kiinnostuneet 15 vuotta täyttäneet henkilöt (täyttää tänä vuonna 16 v). Kurssi antaa perustaitoja lasten hoito- ja leikkitalanteisiin, tietoa eri-ikäisten ja erilaisten lasten toiminnoista sekä tapaturmien ennaltaehkäisystä ja hoidosta. Kurssi antaa valmiuksia toimia MLL:n lastenhoitotoiminnassa, lyhytaikaisissa hoitotehtävissä lapsiperheen apuna. MLL:n hoitajana voi toimia henkilö joka on suorittanut lastenhoitokurssin hyväksytysti ja on soveltuva lastenhoitotyöhön. Kurssipäivät: 8.9., 15.9., 19.9., 22.9., 29.9., 3.10., 6.10., 20.10., 27.10.

LAIVURITUTKINNOT

51027403 Saaristomerenkulku A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18
- ✦ ti 18.00-20.30, 1.9.-24.11.
- ✦ Sjöholm Arto, 36 t, 84 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.8. mennessä

Materiaalimaksuja. Kurssi tähtää Suomen Navigaatioliiton saaristolaivurin tutkinnon suorittamiseen. Kurs-
sin sisällön hallitseminen on edellytyksenä rannikko-
merenkulkukurssille pääsylle.

51021402 Saaristomerenkulku B

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 18.00-20.30, 3.9.-26.11.
- ✦ Sjöholm Arto, 36 t, 84 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.8. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

51021403 Rannikkomerenkulku A

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 18.00-20.30, 14.1.-22.4.
- ✦ Sjöholm Arto, 39 t, 84 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.1. mennessä

Materiaalimaksuja. Kurssi tähtää Suomen Navigaatioliiton rannikkolaivurin tutkinnon suorittamiseen. Edellyttää tietomäärää saaristolaivurikursseista. Saaristolaivurikurssilaiset etusijalla, vapautuvia paikkoja voi tiedustella toimistosta.

51027402 Rannikkomerenkulku B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 18.00-20.30, 12.1.-13.4.
- ✦ Sjöholm Arto, 39 t, 84 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

UUSI AIKUISTEN MAAHANMUUTTAJIEN LUKUTAITOKOULUTUS

Hiiden Opisto järjestää muun kurssitarjonnan ohella vapaan sivistystyön lukutaitokoulutukseen kuuluvia kursseja. Koulutus tunnetaan myös nimellä UMAKO eli uusi maahanmuuttajakoulutus. Opisto on saanut rahoitusta koulutuksen järjestämiseksi vuoden 2018 alusta alkaen, jolloin aikuisten maahanmuuttajien luku- ja kirjoitustaidon koulutus siirtyi työ- ja elinkeinoministeriön hallinnonalalta opetus- ja kulttuuriministeriön vastuulle ja vapaan sivistystyön uudeksi koulutustehtäväksi.

UMAKO-koulutukseen sisältyy luku- ja kirjoitustaidon ja suomen kielen opintojen lisäksi toiminnallisia osuuksia, kuten osallistumista muille esimerkiksi opiston taito- ja taideaineiden kursseille. Koulutuksen kohderyhmään kuulumisen edellyttää, että opiskelija tarvitsee opetusta/tukea lukemisessa ja kirjoittamisessa sekä suomen alkeiden opiskelussa ja että opiskelun tarve on kirjattu henkilön kotoutumissuunnitelmaan. Koulutus on osallistujille maksuton.

MAAHANMUUTTAJAOPETUKSEN TARJONTA - LEARN AND LINK

sivulla 120-127

- Suomen alkeis- ja jatkokurssit
- Atk ja media
- Liikunta

MAAHANMUUTTAJIEN OPETUS
EDUCATION FOR IMMIGRANTS

Learn
and Link



TILAUSKOULUTUSTA HIIDEN OPISTOSTA

TÄYDENNYSKOULUTUSTA JA VIRKISTYSTOIMINTAA

Työyhteisön tärkein voimavara on osaava ja motivoitunut henkilökunta. Hiiden Opisto tarjoaa kunnille, yrityksille ja yhteisöille koulutuspalveluja. Tilaajan kanssa yhteistyössä räätälöity koulutus suunnitellaan ja toteutetaan yrityksen tai yhteisön tarpeet huomioiden.

Koulutus voidaan järjestää nopeasti ja joustavasti tilaajan toivomana ajankohtana joko opiston tai työyhteisön omissa tiloissa tai muussa sopivassa paikassa.

OTA YHTEYTTÄ!

suunnittelija Karoliina Salmela
p. 044 374 0494
karoliina.salmela@lohja.fi

Kerro koulutuksesi tarpeesta.
Keskustelun perusteella laadimme yrityksellesi tarjouksen.

**MEILTÄ MYÖS
HYGIENIAPASSI-
KOULUTUKSET JA
ENSIAPU-
KOULUTUKSET!**

OPINTORETKET

Opintoretkillä oppaana toimii Torsti Salonen. Hintaan sisältyvät opastetut bussimatkat sekä kiertojelu, kahvi sekä 75 €:n retkiin myös lounas. Sisäänpääsymaksut kohteisiin maksetaan erikseen.

13061407 Suomen kaakkoisin kaupunki

✦ la 8.00-19.00, 17.4.

✦ Salonen Torsti, 80 €, ei alennuksia

✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00

✦ Ilmoittautuminen 31.3. mennessä

Opintoretken pääkohteena on Hamina, yksi Euroopan kolmesta ympyränmuotoisesta linnoituskaupungista. Ennen kaupunkivierailua tutustumme Harjun hoviin ja sen yhteydessä olevaan hevosajan liikenteestä kertovaan Kiessi-museoon. Sieltä ajamme kaupunkiin lounaalle, jonka jälkeen tehdään paikallisoppaan johdolla kiertokävely vanhassa ympyräkaupungissa ja vieraillaan sekä luterilaisessa että ortodoksisessa kirkossa. Kahvi nautitaan vanhassa raatihuoneessa. Bussioppaana ja matkanjohtajana on Torsti Salonen. Lähtö on Lohjan Kirkkokentältä klo 8.00 ja Nummelan linja-autoasemalta klo 8.20 sekä paluu Nummelan n. 18.45 ja Lohjalle n. 19.00.

13067403 Iltapäiväretki Karjaalle ja Tammisaareen

✦ ti 13.00-17.15, 27.4.

✦ Salonen Torsti, 35 €, ei alennuksia

✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00

✦ Ilmoittautuminen 13.4. mennessä

Opintoretki tehdään kiertojeluna, jolla tutustutaan Raaseporin kaupungin kahteen suurimpaan taajamaan. Karjaalla näemme muun muassa keskiaikaisen Pyhän Katariinan kirkon ja Tammisaarella katselemme hyvin säilynyttä vanhaa kaupunkia bussista. Siellä näemme myös Alvar Aallon suunnitteleman Villa Schildtin sekä säästöpankin talon. Ohitamme myös Raaseporin kaupungintalon, entisen Tammiharjun sairaalan sekä Dragsvikin varuskunta-alueen. Matkalla pidetään kahvitauko. Bussioppaana ja matkanjohtajana on Torsti Salonen. Lähtö on Nummelan linja-autoasemalta klo 13.00 ja Lohjan Kirkkokentältä klo 13.20 sekä paluu Lohjalle n. klo 16.40 ja Nummelaan n. klo 17.00.

13061408 Aleksis Kiven jäljillä

✦ la 9.00-17.30, 22.5.

✦ Salonen Torsti, 80 €, ei alennuksia

✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11 klo 9.00

✦ Ilmoittautuminen 7.5. mennessä

Vuonna 2021 on kulunut 150 vuotta Seitsemän veljeksien julkaisusta. Sen merkeissä teemme opintoretken kansalliskirjailijamme elämään liittyviin kohteisiin. Käymme hänen syntymäkodissaan Nurmijärven Palojoella sekä kuolinmökissään Tuusulassa, jossa vieraillemme myös hänen haudallaan. Retkellä nähdään myös hänen asuinpaikkansa Helsingissä. Siuntiossa vieraillemme uudelleensyntyneessä Fanjunkarsin torpassa, jossa kansalliskirjailijamme merkittävimmät teokset luotiin. Lounas nautitaan Tuusulassa ja päiväkahvi Siuntiossa. Bussioppaana ja matkanjohtajana on Torsti Salonen. Lähtö on Lohjan Kirkkokentältä klo 9.00 ja Nummelan linja-autoasemalta klo 9.20 sekä paluu Lohjalle n. 17.20 ja Nummelaan n. 17.40.

apulaisrehtori Eija Terävä
050 466 0646

rehtori Anne Kotonen
050 329 6329



HISTORIA

41021400 Kivikauden arvoituksia, arkeologian kenttäkurssi

- ✦ Lohjan Kittiskoski
- ✦ la-su 9.00-15.45, 19.9.-26.9.
- ✦ Fast Jan, Soisalo Janne, 24 t, 140 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.9. mennessä

Kaivausten aikana tutkitaan runsaslöytöistä kivikautista asuinpaikkaa Lohjalla. Kaivauksiin osallistuminen ei edellytä aikaisempaa kokemusta arkeologiasta. Kaivauksilla on kaikki työhön tarvittava välineistö. Kaivaus tehdään Museoviraston ja maanomistajan luvalla, ja sitä johtavat kokeneet arkeologit FM Jan Fast ja FM Janne Soisalo. Kurssipäivät 19.9., 20.9., 26.9.

13017401 Koti-Nummelan muistelupiiri

- ✦ Kokoontumispaikka ilmoitetaan myöhemmin Hiiden Opiston verkkosivuilla
- ✦ to 13.00-15.00, 17.9.-19.11., 11.2.-15.4.
- ✦ Itseohjautuva ryhmä, 12 t
- ✦ Ei netti-ilmoittautumista

Ihmisiä yhteen tuova tilaisuus, jossa kootaan Nummelaan liittyvää muistitietoa mm. kadonneista rakennuksista, harrastuksista ja elämästä yleensä. Kokoontumispäivät: 17.9., 22.10., 19.11, 11.2., 18.3., 15.4. Itseohjautuva ryhmä, ei opettajaa. Ilmoittautuminen kurssin alkaessa. Koti-Nummela -ryhmän yhteystiedot: eevaliisa.tapio@hotmail.fi, armi.salenius@gmail.com, heikki.lindfors@dnainternet.net

13011403 Länsi-Uudenmaan historiaa

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ma 19.00-20.30, 31.8.-23.11.
- ✦ Salonen Torsti, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen päättyy 17.8.

Syyslukukauden kestäväällä kurssilla tutustutaan oman alueemme vaiheisiin esihistorian hämäristä 2000-luvulle. Historiassa aluetamme ovat yhdistäneet niin Lohjan vesistöreitti, Raaseporin linnalääni, kartanokulttuuri kuin ruukkien talousaluekin. Myös sodat ovat koetelleet läntistä Uuttamaata aina 1900-lukua myöten. Miten alueen eri pitäjät ja kaupungit ovat kehittyneet ja vaikuttaneet toisiinsa?

13011404 Lohjalaisia merkkihenkilöitä

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ma 19.00-20.30, 11.1.-19.4.
- ✦ Salonen Torsti, 26 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen päättyy 28.12.

Kevätlukukauden kestäväällä kurssilla tutustutaan eri aikakausien lohjalaisiin henkilöihin, jotka ovat elämässään vaikuttaneet niin paikallisesti kuin laajemminkin. Heidän joukossaan on taiteilijoita, tutkijoita, sotilaita, poliitikkoja, elinkeinoelämän vaikuttajia kuin virkamiehiäkin. He voivat olla kotoisin Lohjalta tai tänne muualta tulleita, mutta Lohjalla keskeisen osan elämästään vaikuttaneita.

13017402 Sukututkimuksen peruskurssi

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 19.00-20.30, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Salonen Torsti, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Opiskellaan perustiedot ja -taidot sukututkimuksen tekoon: asiakirjojen tulkinta, vanhat käsialat, esivanhempain- ja sukutaulut, apukirjallisuus, atk:n ja Internetin käyttö sukututkimuksessa. Aikaisempaa sukututkimuskokemusta ei tarvita.

34051463

Tietokone sukututkimuksen apuna

- ✦ Luksia Lohja, Nummentie 6, Lohja
- ✦ ti 18.30-21.00, 29.9.-24.11.
- ✦ Salonen Torsti, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.9. mennessä

Kurssilla tutustutaan tietokoneen eri käyttömahdollisuuksiin sukututkimuksessa ja harjoitellaan sitä. Erityisesti perehdytään verkossa olevan aineiston käyttöön ja sukututkimusohjelmien hyödyntämiseen. Kurssille osallistuvan on hyvä omata perustaidot niin tietokoneen käytössä kuin sukututkimuksessa. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille.

ELÄMÄNTAITO JA IHMISSUHTEET

32091403 Juttu-tupa / kohtaamispaikka afaattisille henkilöille

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ti 9.30-12.00, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Kotonen Anne, Kupulisoja Sirpa, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.8. mennessä



Juttu-tuvan tavoitteena on edistää afaattisten henkilöiden osallistumista, tukea kommunikoinnissa ja antaa

vertaistukea. Juttu-tuvassa syvennyttään ajankohtaisiin asioihin, ollaan toisten vertaisten kanssa, käsitellään eri teemoja, kuten kulttuuri, terveys, historia, ympäristö. Kurssille voi osallistua myös tulkin ja avustajan kanssa. Järjestetään yhteistyössä Suomen Aivoliitto ry:n kanssa. Info ja ilmoittautuminen Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja, torstaina 20.8. klo 9.30-11.00. Mahdollisuus saada kurssimaksuvapautus OPH:n opintotietelirahoituksen kautta.

32091404 Kokemusasiantuntijakoulutus

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ to 18.00-20.30, 17.9.-26.11., 14.1.-22.4.
- ✦ Palin Terhi, 69 t, 50 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen päättyy 1.9.



Ilmoittautumisen jälkeen kirjalliset hakemukset lähetetään osoitteeseen: terhi.palin@lohja.fi. Kurs-

silaisten valinnat tehdään haastatteluiden perusteella. Kokemusasiantuntija koulutukseen voi hakea henkilö, jolla on omakohtaisia kokemuksia fyysisestä tai psyykkisestä sairastamisesta, vammautumisesta, tai muista mullistavista elämäkokemuksista. Koulutukseen voi hakea myös lähiomainen, läheisen sairaus vaikuttaa myös omaisen arkeen voimakkaasti. Tavoitteena on kääntää omat kokemukset voimavaraksi ja auttaa muita saman kokeneita. Koulutus antaa valmiudet toimia erilaisissa työryhmissä jäsenenä, kehittämishankkeissa, koulutustilaisuuksissa alustajana, vertaistukena/tuukihenkilönä, erilaisten ryhmien vetäjänä ja palveluiden kehittäjänä. Järjestetään yhteistyössä Koulutetut Kokemusasiantuntijat KoKoA Ry:n kanssa.

Koulutus sisältää seuraavat osiot:

- kokemusasiantuntijan rooli ja tehtävät
- tietoa kokemuksen rinnalle
- minä kokemusasiantuntijana
- kokemusasiantuntijuus käytännössä.

TERVEYDENHOITO

61011403 Painonhallinnan pyramidi (Lohja)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ti 18.00-20.30, 1.9.-15.9.
- ✦ Mujunen Nina, 9 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.8. mennessä

Käymme kurssilla läpi mm. ruokailujen säännöllisyyden merkityksen painonhallinnalle, keskustelemme ruokavalion monipuolisuudesta sekä siitä, kuinka ruoan laatua voi pienin teoin omalla lautasellaan parantaa. Tutustumme näiden eri lajeihin ja pyrimme sitä kautta ymmärtämään omaa syömisikäyttäytymistämme paremmin. Kurssin käytyäsi tunnistat oman ruokailukäyttäytymisesi sudenkuopat, ymmärrät syitä niiden taustalla ja osaat tehdä tarvittavia korjausliikkeitä oman hyvinvointisi edistämiseksi.

61017402 Painonhallinnan pyramidi (Vihti)

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ti 18.00-20.30, 13.4.-27.4.
- ✦ Mujunen Nina, 9 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.3. mennessä

Kurssin sisältä sama kuin edellä.

61017403 Hyvinvointia luonnosta (Nummela)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 18.00-20.30, 14.9.-28.9.
- ✦ Mujunen Nina, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.8. mennessä

Metsä on osa suomalaista identiteettiä, merkittävä hyvinvoinnin lähde ja voimavara. Metsä suo meille esteettisiä elämyksiä, mutta metsässä oleilu myös edistää meidän psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointiamme. Tule kurssille kuulemaan metsän hyvinvointivaihtokutsista ja tutustumaan Metsämieli-menetelmän helppoihin harjoitteisiin, joita voit hyödyntää osana omaa arkeasi! Kurssipäivät 14.9., 28.9.

61011404 Hyvinvointia luonnosta (Lohja)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ma 18.00-20.30, 8.3.-22.3.
- ✦ Mujunen Nina, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.2. mennessä

Kurssin sisältä sama kuin edellä. Kurssipäivät 8.3 ja 22.3.

61017404 Positiivisen ajattelun askeleet (Nummela)

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 18.00-19.30, 22.9.-20.10.
- ✦ Mujunen Nina, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.9. mennessä

Positiivisuus ei tarkoita helppoa elämää tai vaikeuksien kieltämistä, vaan kyse on joustavasta, kannustavasta ja armollisesta suhtautumisesta asioihin. Positiivisella mielellä luovuus kukoistaa, työt sujuvat helpommin ja ihmiset voivat hyvin. Positiivisuus ei synny pakottamalla, mutta se on taito, jota kannattaa harjoitella. Kurssilla opettelemme myönteistä elämänsä asennetta askel askeleelta esimerkkien ja harjoitusten avulla, ja positiivista psykologiaa hyödyntäen. Ota muistiinpanovälineet mukaan kurssille. Kurssi joka toinen viikko: 22.9., 6.10., 20.10.

61011405 Positiivisen ajattelun askeleet (Lohja)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ti 18.00-19.30, 16.3.-6.4.
- ✦ Mujunen Nina, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.3. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Kurssipäivät: 16.3., 30.3., 6.4.

61017405 Mielen hyvinvoinnin lähteillä (Nummela)

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 18.00-19.30, 3.11.-24.11.
- ✦ Mujunen Nina, 8 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.10. mennessä

Mielen hyvinvoinnissa on kiteytetysti kysymys arkisista asioista, ilon ja voiman lähteistä sekä omasta asenteesta ja suhtautumisesta elämän haastaviin hetkiin. Tällä kurssilla käymme läpi mielen hyvinvointiin vaikuttavia tekijöitä ja helppojen harjoitusten avulla peilaamme omia ajatuksiamme ja tunteitamme aiheesta saamamme tiedon valossa. Joka tapaamiskerralla keskustelemme eri mielen hyvinvoinnin kannalta keskeisestä aiheesta. Hyvä mielen terveys on voimavara, jota voi ja kannattaa vaalia ja vahvistaa. Tältä kurssilta saat hyvät eväät mielen taitojen kehittämiseen.

61011406 Mielen hyvinvoinnin lähteillä (Lohja)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ti 18.00-19.30, 9.2.-9.3.
- ✦ Mujunen Nina, 8 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

61011407 Unelmakartta workshop (Lohja)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ la 10.00-13.15, 14.11.
- ✦ Mujunen Nina, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.10. mennessä

Arjen kiireessä saatamme unohtaa unelmoida - pysähtyä miettimään, mitä oikeasti haluamme. Tällä kurssilla kukin osallistuja luo itselleen henkilökohtaisen unelmakartan. Unelmakartta on luova tapa selkeyttää omaa suuntaa kuvien avulla. Se mm. ohjaa ajatuksia myönteiseen suuntaan, tekee unelmista konkreettisempia ja kasvattaa todennäköisyyttä saavuttaa asetetut tavoitteet. Antamalla itsellesi tämän aamupäivän aikaa unelmiesi ja tavoitteidesi parissa, teet niiden toteutumisesta todennäköisempää.

61017406 Unelmakartta workshop (Nummela)

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, Nummela
- ✦ la 10.00-13.15, 6.2.
- ✦ Mujunen Nina, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

IKÄÄNTYVIEN OPINNOT

Jokaiseen kurssiin sisältyy yksi asiantuntijaluento paikan päällä.

32965402 Karisjärven kansakoulun tarina- ja tietotupa

- ✦ Karisjärven kansakoulu, Ahonpääntie 10, Pusula
- ✦ ma 10.00-11.30, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Heino Minna-Karoliina, 50 t, 42 €
- ✦ Ei netti-ilmoittautumista

Ryhmässä käsitellään elämään, taiteeseen ja yhteiskuntaan liittyviä asioita sekä ilmiöitä. Opettaja alustaa kurssikerrat pienellä esitelmällä kustakin aiheesta. Tämän jälkeen läpikäydystä aiheesta keskustellaan kursilaisten näkökulmasta, ehkä pienen tehtävän kera. Kurssin tarkoitus on olla keskusteleva ja kohtaava, siksi ryhmäläisten elämäkokemukset ovat tärkeässä roolissa. Ilmoittautuminen opettajalle kurssin alkaessa.

32965403 Kylätalon tarina- ja tietotupa ikääntyville / Nummi

- ✦ Nummen kylätalo, Nummenkirkkotie 11, Nummi
- ✦ ti 13.00-14.30, 1.9.-24.11., 12.1.-13.
- ✦ Konn Michaela, 50 t, 42 €
- ✦ Ei netti-ilmoittautumista

Päämme lyökäämme yhtehen maailman menoa miettiäksemme! Entisiin eläytäkäämme, nykyisiä nuuski-kaamme, tulevia tuumikaamme kepeästi keskustellen, vakavasti vatvoskellen, luentojaakin luuraten. Ilmoittautuminen opettajalle kurssin alkaessa.

32967402 Oppia ikä kaikki Nummela

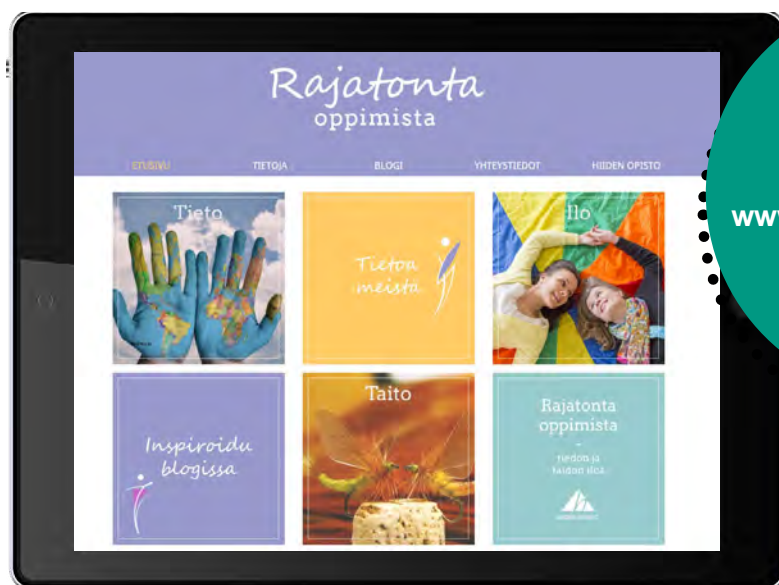
- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ma 11.45-13.15, 31.8.-23.11., 11.1.-9.4.
- ✦ Konn Michaela, 50 t, 42 €
- ✦ Ei netti-ilmoittautumista

Minkä nuorena oppii, sen vanhana taitaa, ja kun vanhan taitaa, voi taas oppia uutta. Tällä kurssilla jaetaan kokemuksia, tietoa ja taitoa sekä pohditaan eilis- ja nykypäivän ilmiöitä. Käsittelemme elämään ja yhteiskuntaan liittyviä asioita luentoja ja keskustelujen avulla. Osallistujien omia ehdotuksia otetaan huomioon. Ilmoittautuminen opettajalle kurssin alkaessa.

32967403 Ikääntyvien kulttuuripiiri / Vihti kk

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ke 14.00-15.30, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Konn Michaela, 50 t, 42 €
- ✦ Ei netti-ilmoittautumista

Kurssilla seurataan, ryhmän osallistujien ehdoilla ja heidän omaa osaamistaan huomioon ottaen, ajan-kohtaisia ja muinaisia, itseämme koskettavia aiheita ja keskustellaan niistä. Osallistujien omia toiveita kuunnellaan, ja heidän elämäkokemuksensa ovat keskeisiä. Tervetuloa kuitenkin myös ilman ideoita, ne ovat opettajan vastuulla, mutta jos inspiraatiota tulee, niin hyödynnetään sitä! Pohditaan yhdessä ja viritellään luovuutta. Ilmoittautuminen opettajalle kurssin alkaessa.



KURKKAA
HIIDEN OPISTON
BLOGI

www.rajatontaoppimista.fi

TALOUS JA ASUMINEN

32171403 Sijoittamisen peruskurssi / Lohja

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ke 18.00-19.30, 2.9.-7.10.
- ✦ Viinanen Harri, 12 t, 59 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.8. mennessä



**suomen
osake -
säästäjät**

Oletko aina pohtinut, mitä sijoittaminen on, miten se toimii käytännössä ja mitkä asiat vaikuttavat omaan sijoitussuunnitelmaan? Jos, niin nyt kannattaa tulla mukaan sijoittamisen peruskurssiin. Kurssi sopii aloittelijoille ja henkilöille, jotka haluavat vahvistaa jo alkanutta sijoittamisosaamista. Käytännönläheisellä kurssilla käydään läpi sijoittamisen perusasioita: mitä sijoittaminen on ja mitä sijoittamisella voidaan saavuttaa. Toteutetaan yhteistyössä Hiiden Opiston ja Suomen Osakesäästäjät ry:n kanssa. Tämän kurssin osallistumismaksu on vähennyskelpoinen pääomatuloverotuksessa.

32171404

Sijoittamisen syventävä kurssi / Lohja

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ke 18.00-19.30, 3.3.-24.3.
- ✦ Viinanen Harri, 8 t, 39 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.2. mennessä



**suomen
osake -
säästäjät**

Kun olet suorittanut sijoittamisen peruskurssin, tai sinulla on vastaavat perustiedot, on aika syventää sijoitusosaamista. Sijoittamisen jatkokurssilla tutustutaan salkun rakentamiseen ja hallinnointiin. Sukelletaan korkosijoittamisen maailmaan ja tutustutaan erilaisiin tunnuslukuihin, jotka helpottavat oikean rahaston löytämisessä. Tutustutaan verosuunnittelun perusasioihin. Toteutetaan yhteistyössä Hiiden Opiston ja Suomen Osakesäästäjät ry:n kanssa. Tämän kurssin osallistumismaksu on vähennyskelpoinen pääomatuloverotuksessa.

32171405

Osakesijoittamisen peruskurssi / Lohja

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ke 18.00-19.30, 28.10.-18.11.
- ✦ Viinanen Harri, 8 t, 39 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.10. mennessä



**suomen
osake -
säästäjät**

Oletko joskus miettinyt, miten käytännössä sijoitetaan suoraan pörssiosakkeisiin?

Miten löydetään mielenkiintoisia kohteita ja mitä pitää huomioida osakesalkkua rakennettaessa? Ja kuinka osakesalkkua kannattaa hoitaa ja seurata? Silloin tämä kurssi on juuri sinua varten! Kurssilla käydään läpi mm. osakesijoittamisen käsitteet ja perusasiat, kaupankäynti pörssissä, miten löytää ja valita varteenotettavia osakkeita, salkun hallinta ja seuranta sekä mistä löytää tietoa. Toteutetaan yhteistyössä Hiiden Opiston ja Suomen Osakesäästäjät ry:n kanssa. Tämän kurssin osallistumismaksu on vähennyskelpoinen pääomatuloverotuksessa.

32177401 Sijoittamisen yleiskurssi / Vihti

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 18.00-19.30, 9.9.-23.9.
- ✦ Luennoitsijat, 6 t, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.9. mennessä

Suosittu sijoitusillat järjestetään syksyllä taas Nummella. Osake- ja rahastosäästäminen ja sijoitustuotteiden verotus kiinnostavat edelleen kotitalouksia, yrittäjiä ja kansalaisia. Teemailloissa saa tietoa erilaisista sijoitusvaihtoehdoista, niiden tuotto-odotuksista ja riskeistä sekä sijoitustuotteiden verotuksesta. Koulutus järjestetään yhteistyössä Hiiden Opiston ja Vihti-Karkkilan Osakesäästäjät ry:n kanssa.

- ✦ 9.9 Pörssiosakkeet / Tuomo Paaso
- ✦ 16.9 Korko-, yhdistelmä- ja osakerahastot. Sijoitusten ajallinen ja maantieteellinen hajauttaminen rahastojen avulla / Marianna Hartikainen
- ✦ 23.9 Sijoitusten verotus / Daniela Jarva

32171406 Sijoittamisen yleiskurssi / Siuntio

- ✦ Sjundeå svenska skola, Koulutie 3, Siuntio
- ✦ ke 18.00-19.30, 3.2.-17.2.
- ✦ Luennoitsijat, 6 t, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.1. mennessä

Suosittut sijoitusillat järjestetään ensi talvena myös Siuntiossa. Osake- ja rahastosäästäminen ja sijoitus- tuotteiden verotus kiinnostavat edelleen kotitalouksia, yrittäjiä ja kansalaisia. Teemailloissa saa tietoa erilaisista sijoitusvaihtoehdoista, niiden tuotto-odotuksista ja riskeistä sekä sijoitustuotteiden verotuksesta. Koulutus järjestetään yhteistyössä Hiiden Opiston, Lohjan Seudun Osakesijoittajat ry:n ja Vihti-Karkkila Osakesäästäjät ry:n kanssa.

- ✦ 3.2 Pörssiosakkeet / Harri Viinanen
- ✦ 10.2 Korko-, yhdistelmä- ja osakerahastot. Sijoitusten ajallinen ja maantieteellinen hajauttaminen rahastojen avulla / Ilkka Kauppinen
- ✦ 17.2 Sijoitusten verotus / Daniela Jarva

32171407

Oletko ostamassa asuntoa? / Lohja

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ la-su 10.00-13.15, 14.11.-15.11.
- ✦ Lindgren Raisa, 8 t, 20 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.11. mennessä

Kurssilla perehdytään oman tai sijoitusasunnon ostamiseen. Tuntien aikana käydään läpi koko prosessi kohteen etsinnästä ostajan selontotteluvelvollisuuteen ja tarjousprosessista kaupantekoon. Mukaan mahtuu myös esimerkkejä ja vinkkejä elävästä elämästä. Kurssi on selkokieliäinen. Opetusmateriaalissa on viitauksia lakikirjaan, hyvän välitystavan ohjeistukseen ja muuhun kirjallisuuteen, jos osallistuja haluaa syventyä aiheeseen.

32177402

Oletko ostamassa asuntoa? / Vihti

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ la-su 10.00-13.15, 6.3.-7.3.
- ✦ Lindgren Raisa, 8 t, 20 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.2. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

32177403 Miten valmistautua

asunto-osakeyhtiön kevätkokoukseen? / Vihti

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, Nummela
- ✦ to 17.30-20.45, 11.3.
- ✦ Lindgren Raisa, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.3. mennessä

Keväällä järjestetään asunto-osakeyhtiöiden yhtiökokoukset ja näihin voi valmistautua etukäteen mm. tutkimalla yhtiön taloustietoja ja hallituksen korjaussuunnitelmaa. Kurssilla perehdytään asunto-osakeyhtiöihin ja niiden hallintointiin. Tutkitaan osakkaan ja yhtiön välistä vastuunjakotaulukkoa. On hyvä etukäteen miettiä omaa asumista parantavia aiheita, joita voisi edistää osallistamalla yhtiökokoukseen ja/tai hallitukseen. Mukaan voi ottaa oman asunnon yhtiöjärjestyksen ja taloustiedot, jotka on lähetetty kokouskutsun yhteydessä.

LUONTO JA PUUTARHA

71037402 Lähiluontoon

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ su 11.00-14.15, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Rängman Riikka, 32 t, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Lähde mukaan tutustumaan Vihdin upeaan luontoon ja lähiretkeilykohteisiin. Ensimmäisellä kerralla valitaan yhdessä retkikohteet ja sovitetaan käytännön järjestelyt (mm. kimpakyydit). Jokaisella kurssikeralla tehdään retki eri kohteeseen, ja samalla nautitaan luonnon hyvinvointivaikutuksista mm. ohjattujen Metsämieli-harjoitusten avulla. Kurssin tavoitteena on tutustua kestävän kehityksen teemoihin lähiretkeilyn lomassa sekä pohtia vähäpäästöisempää vapaa-ajan viettoa ja lomailua. Kurssipäivät 6.9., 4.10., 31.10., 29.11., 10.1., 7.2., 7.3., 25.4.

71031406 Syys- ja talvitunnelmia ruukkuistutuksilla ja koristeilla

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 17.00-20.15, 22.9.
- ✦ Tikkanen Helena, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.9. mennessä

Luo kutsuva sisäänkäynti ja tunnelmallinen terassi tai parveke syksyn ja talven ruukkuistutuksilla. Saat ideoita ja ohjeita ruukku-, kasvi- ja värivalintoihin sekä kasvien sommitteluun ja istuttamiseen. Tee myös iloisia koristeita esim. luonnon- ja kierrätysmateriaaleista sekä jäädyttämällä. Saat ohjeet omien koristeiden valmistukseen. Aiheesta lähetetään ilmainen sähköinen materiaali, jonka voi ostaa printattuna (opettajalta sähköpostiviesti ennen kurssin alkua).

71037403 Pihauelmista totta - pihasuunnittelu A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 17.05-20.20, 29.9.-27.10.
- ✦ Tikkanen Helena, 16 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.9. mennessä

Kurssilla saat tietoa ja ideoita toimivan, helppohoitoiden sekä ympäristöön, rakennukseen ja omaan tyyliin sopivan uuden tai vanhan pihan suunnitteluun. Perehdytään eri toimintojen, kasvillisuusalueiden ja kulkuväylien sijoitteluun. Tutustutaan erilaisiin pihatyyliin, väriteemoihin ja muotoratkaisuihin. Esittelyssä ovat monimuotoiset ja eri kasvupaikkoihin soveltuvat pihakasvit sekä kasvualustatyöt. Vertailussa ovat myös eri vaihtoehtojen kustannukset. Ota mukaan asemapiiirros tai oma piirros sekä valokuvia pihasta ja talosta, viivoitin ja muistiinpanovälineet. Aiheesta lähetetään ilmainen sähköinen materiaali, jonka voi ostaa printattuna (opettajalta sähköpostiviesti ennen kurssin alkua). Opettajalta voi ostaa millimetri- ja kuultopaperia.

71031407 Pihauelmista totta - pihasuunnittelu B

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 17.05-20.20, 2.3.-23.3.
- ✦ Tikkanen Helena, 16 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.2. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Ota mukaan asemapiiirros tai oma piirros sekä valokuvia pihasta ja talosta, viivoitin ja muistiinpanovälineet. Aiheesta lähetetään ilmainen sähköinen materiaali, jonka voi ostaa printattuna (opettajalta sähköpostiviesti ennen kurssin alkua). Opettajalta voi ostaa millimetri- ja kuultopaperia.

71031408 Ikebana - tutustuminen japanilaiseen kukkienasettelutaitteeseen

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la-su 10.00-14.15, 3.10.-4.10.
- ✦ Setälä Jyrki, 10 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.9. mennessä

Tutustutaan ikebanan, japanilaisen kukkienasettelutaitteen alkeisiin Sogetsu koulukunnan opetussuunnitelman mukaisesti. Kurssi sopii aloittelijoille ja kaikille, jotka haluavat tulla kertaamaan alkeita. Opettaja tuo kurssilla käytettävät kasvimateriaalit ja välineet. Kukin saa käyttämänsä kukat kurssin jälkeen mukaansa. Materiaalimaksu 30 € maksetaan kurssilla opettajalle. 1. päivänä harjoitellaan perusasetelmat matalaan maljakkoon (moribana) opettajan demonstraatioiden mukaan. Kokeillaan myös vapaa-asetelmaa oppilaiden omiin maljakoihin. 2. päivänä tehdään perusasetelmat korkeaan maljakkoon (nageire) ja käydään läpi eri kiinnitystekniikoita. Tehdään myös vapaa-asetelma opettajan antamaan teemaan.

71031409 Omenapuiden ja muiden kasvien leikkaaminen A

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ti 18.00-19.30, 2.2.-9.2.
- ✦ Ekroos Elina, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.1. mennessä

Omena- ja muutkin hedelmäpuut kaipaavat leikkamista tuottaakseen satoa. Kurssilla opitaan hedelmäpuiden leikkaamisen perusperiaatteet. Muiden kasvien ja pensaiden leikkaamiseen tutustutaan myös. Leikkaukseen käytettävä välineistö tutustuttavana kurssilla.

71037404 Omenapuiden ja muiden kasvien leikkaaminen B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 18.00-19.30, 2.3.-9.3.
- ✦ Ekroos Elina, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.2. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

71031410 Kasvata herkkuja terassilla ja parvekkeella

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 17.00-20.15, 30.3.
- ✦ Tikkanen Helena, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.3. mennessä

Monet hyötykasvit ovat kauniita ja sopivat kasvatettaviksi myös koristekasvien seurassa. Saat ohjeita ja ideoita kasvien ja istutusastioiden valintaan sekä kasvien somitteluluun, taimikasvatukseen, istuttamiseen ja hoitamiseen. Aiheesta lähetetään ilmainen sähköinen materiaali, jonka voi ostaa printattuna (opettajalta sähköpostiviesti ennen kurssin alkua).

71037405 Kutsuva kesäkeidas – terassin ja parvekkeen ruukkuistutukset ja sisustus

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 17.05-20.20, 6.4.
- ✦ Tikkanen Helena, 4 t, 14 €, ei alennuksia.
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.3. mennessä

Saat ideoita ja ohjeita ruukku-, kasvi- ja värivalintoihin sekä kasvien somitteluluun, istuttamiseen ja hoitamiseen. Tunnelman viimeistelevät tyyliin sopivat tekstiilit, somisteet, lyhdyt ja ehkä pieni vesiaihe. Perehdytään myös terassin ja parvekkeen mittasuhteisiin ja kalustamiseen. Voit ottaa mukaan valokuvia terassista tai parvekkeesta ja muistiinpanovälineet. Aiheesta lähetetään ilmainen sähköinen materiaali, jonka voi ostaa printattuna (opettajalta sähköpostiviesti ennen kurssin alkua).

ELÄINTENHOITO

21901410 Minustako mehiläistarhaaja?

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 13.00-15.30, 24.10.
- ✦ Torkkel Hannu, 3 t, ovimaksu 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.10. mennessä

Luennon aikana käydään läpi kysymyksiä liittyen mehiläisten hoitoon. Keväällä on tarjolla pitkä mehiläisten hoitokurssi ja luento toimii pohjustuksena myös siihen. Tarkempiin tiedusteluihin vastaa hani-hannu@luukku.com.

21901411 Mehiläistenhoitokurssi

- ✦ Pullin koulu, Mynterlantie 228, Lohja
- ✦ la 9.00-15.30, 6.2.-30.6.
- ✦ Torkkel Hannu, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.1. mennessä

Kurssin aikana käydään läpi mehiläisten hoidon perusteita. Talviaika koostuu teoriaopinnoista ja kesäaika tutustutaan käytännössä mehiläisten hoitoon. Tarhakäynnit sovitaan tarkemmin kurssilaisten kanssa. Tarkempiin tiedusteluihin vastaa hani-hannu@luukku.com. Kurssipäivät: 6.2, 20.2, 6.3. ja kesän tarhakäyntipäivät, jotka sovitaan kurssilla.

21907401 Koirien käyttäytyminen ja kouluttaminen

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 18.00-20.30, 1.9.-24.11.
- ✦ Lohivirta Marjaana, 36 t, 55 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.8. mennessä

Kurssilla käsitellään koirien käyttäytymistä ja käytösongelmia sekä koirien kouluttamisen ja oppimisen perusteita ja erilaisia koulutustapoja. Koirien kieli ja erilaiset koiraharrastukset sekä eri koirarotujen erityispiirteet tulevat tutuiksi. Opettaja on suorittanut eläinten kouluttajan ammattitutkinnon. Koirat eivät ole mukana tunneilla.



HANNU TORKKELIN MEHILÄISET PORLAN JÄRVILUONTOSEIKKAILUSSA 2019

Lohjan Muisti

Kylässä Lohjalla 2020

to 8.9. klo 18.00
Suittilan kivikautinen aarreaitta
Lohjan pääkirjasto

to 22.10. klo 18.00
Pusulan kylä ja
Lohjan Kylät ry:n puheenvuoro
Pusulan koulu

to 15.11. klo 18.00
Virkkalan historiaa ja nykypäivää
Kässän taidetalo



TIETOTEKNIIKAN PERUSTEET

Kurssit on tarkoitettu alkeiskurssiksi tietokoneen hankintaa harkitseville ja käyttöä aloitteleville. Oppilaalla ei tarvitse olla aiempaa tietokoneen käyttökokemusta. Opetus lähtee liikkeelle alkeista, joihin kuuluvat mm. hiiren ja näppäimistön hallinta ja tietokoneympäristössä toimiminen. Tietokoneisiin ja oheislaitteisiin liittyvä sanasto tulee oppilaalle tutummaksi ja varmuus sekä rohkeus tietokoneen kanssa työskentelyyn kasvaa.

34051472 Aloittelijan tietokonekurssi

- ✦ Luksia Lohja, Nummentie 6, Lohja
- ✦ ma-to 16.30-19.45, 1.3.-4.3.
- ✦ Räsänen Katja, 16 t, 41 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.2. mennessä

Käymme rauhallisesti aivan alusta lähtien tietokoneen ja ohjelmien käytön perusasioita sekä tekstinkäsittelyn ja Internetin käytön alkeita. 1) Tietokoneen ja ohjelmien käynnistäminen, hiiren käyttö, kirjoittaminen, tulostaminen. 2) Ergonomian perusohjeet 3) Windows 10 -käyttöjärjestelmään tutustuminen. 4) Internetin käyttöä jokapäiväisessä elämässä: tiedonlähteet, kartat ja muut mielenkiintoiset internet-sivut tulevat tutuksi. 5) Perustamme oman ilmaisen sähköpostin ja harjoitteleme sen käyttöä. Sähköpostista tallennamme valokuvia ja asiakirjoja kansioihin ja lähetämme niitä eteenpäin. Kurssi sopii kaikille tietokoneen käyttöä aloitteleville. Opetusta saa tarvittaessa myös englanniksi.

34057428 Windows 10:n käytön alkeet

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ma,pe 9.00-14.00, 18.9.-21.9.
- ✦ Räsänen Katja, 12 t, 26 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.9. mennessä

Tutustumme Windows 10:n käytön alkeisiin. Opimme käyttämään tietokonetta omia tarkoituksia varten mm. tiedon etsimiseen ja tallentamiseen internetistä, tekstin kirjoittamiseen ja tallentamiseen tietokoneelle sekä muistitikulle. Aiempaa kokemusta tietokoneista ei tarvita kurssille osallistumiseksi. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille tietokoneen käyttöä aloittaville.

34057429 Oma Windows 10 -kone tutummaksi / Vihti kk

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ma 11.00-13.30, 2.11.-23.11.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 12 t, 26 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.10. mennessä

Uusi Windows 10 -kone eikä aavistustakaan, mitä kaikkea sillä voisi tehdä? Tule kurssille tutustumaan omaan kannettavaan Windows 10 -koneeseen rauhalliseen tahtiin. Samalla tulee termistö kuin huomaamatta tutuksi ja opit muokkaamaan työpöytää ja aloitusnäky- mää itsellesi sopivaksi. Pääset myös säätämään tärkeitä asetuksia sekä tutustumaan Resurssienhallintaan. Kurssilla käytetään omaa kannettavaa tietokonetta. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051473 Oma Windows 10 -kone tutummaksi / Lohja

- ✦ Luksia Lohja, Nummentie 6, Lohja
- ✦ ke 10.00-12.30, 27.1.-17.2.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 12 t, 26 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

34057430 Oma Windows 10 -kone tutummaksi jatkokurssi / Vihti kk

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ma 11.00-13.30, 8.3.-29.3.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 12 t, 26 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.2. mennessä

Haluaisitko oppia tuntemaan oman Windows 10 -koneesi vieläkin paremmin? Tällä kurssilla pääset syventämään jo opittuja tietoja ja taitoja sekä tutustumaan Windowsin mukana tuleviin sovelluksiin. Lisäksi käymme läpi tietoturvan kannalta tärkeitä asioita, kuten päivitykset, varmuuskopiointi ja virustarkistus. Kurssilla käytetään omaa kannettavaa tietokonetta. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille peruskurssin käyneille.

Suunnittelu ja opintoneuvonta

apulaisrehtori
Eija Terävä
050 466 0646

34051474 Oma Windows 10 - kone tutummaksi jatkokurssi / Lohja

- ✦ Luksia Lohja, Nummentie 6, Lohja
 - ✦ ke 10.00-12.30, 31.3.-21.4.
 - ✦ Malinen Anne-Marie, 12 t, 26 €, seniori atk
 - ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
 - ✦ Ilmoittautuminen 24.3. mennessä
- Kurssin sisältö sama kuin edellä.

34051475 Tietokoneen käyttöönotto

- ✦ Luksia Lohja, Nummentie 6, Lohja
- ✦ to-pe 14.00-17.15, 12.11.-13.11.
- ✦ Räsänen Katja, 8 t, 20 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.11. mennessä

Oletko saanut valmiiksi asennetun Windows 10 -tietokoneen ja haluaisit tehdä siitä itsellesi käyttökelpoisen? Kurssilla opit laittamaan eniten käyttämäsi ohjelmat ja internet-osoitteet helposti saatavaksi ja otat käyttöön Sähköposti-ohjelman. Opit myös hallitsemaan oman tieturvaohjelmiasi käytön ja luomaan turvallisen kakkostilin toisia käyttäjiä varten. Otat käyttöön OneDrive-palvelun yhtenä tallennussijaintina. Lisäksi opit säätämään tietoturva-asetukset kohdalleen. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34057431 Sähköpostin käytön kertauskurssi

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ to-pe 9.00-14.00, 8.10.-9.10.
- ✦ Räsänen Katja, 12 t, 26 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.9. mennessä

Tällä lyhytkurssilla kertaamme sähköpostin käytön alkeista jo hieman haastavampiin toimintoihin: opimme lähettämään ja vastaamaan viesteihin sekä poimimaan viestejä uudelleen lähetettäväksi. Käymme läpi viestien ajastuksen, yhteystietojen hallinnan, ryhmät, viestien järjestelyn ja hallinnoinnin. Aiempaa kokemusta ei tarvita kurssille osallistumiseksi. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille tietokoneen käyttöä aloittaville.

TIETOTEKNIIKAN JATKOKURSSIT

Jatkokurssit soveltuvat tietokoneisiin ja oheislaitteisiin tutustuneille, joilla tietokoneympäristössä toimiminen on sujuvaa. Jatkokursseilla voit kerrata jo aiemmin oppimaasi ja tulla päivittämään tietoteknisiä taitojasi, kuten internetin ja sähköpostin käyttöä tai tiedostojen hallintaa.

34051463

Tietokone sukututkimuksen apuna

- ✦ Luksia Lohja, Nummentie 6, Lohja
- ✦ ti 18.30-21.00, 29.9.-24.11.
- ✦ Salonen Torsti, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.9. mennessä

Kurssilla tutustutaan tietokoneen eri käyttömahdollisuuksiin sukututkimuksessa ja harjoitellaan sitä. Erityisesti perehdytään verkossa olevan aineiston käyttöön ja sukututkimusohjelmien hyödyntämiseen. Kurssille osallistuvan on hyvä omata perustaidot niin tietokoneen käytössä kuin sukututkimuksessa. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille.

34057432 Tiedostojen hallinta tietokoneella

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ to-pe 17.00-20.15, 8.10.-9.10.
- ✦ Räsänen Katja, 8 t, 20 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.9. mennessä

Kurssilla käymme läpi, miten voi välttää sekasotkun: kuinka tiedostoja voidaan järjestellä ja kansioita esimerkiksi iFolor-kirjaa varten ja miten tietokoneelta löytää tarvittavat tiedostot. Sopii hyvin kertauskurssiksi aiheesta kiinnostuneille. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille.

34051477 Arjen sähköinen asiointi internetissä

- ✦ Luksia Lohja, Nummentie 6, Lohja
- ✦ to 13.00-15.30, 28.1.-18.2.
- ✦ Åkerfelt Kai, 12 t, 26,00 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.1. mennessä

Tarvitsetko lisää rohkeutta asioida netissä tietokoneella, älypuhelimella tai tabletilla? Kurssilla käydään läpi ajanvaraus laboratorioon, potilastietojen ja reseptien tarkistus Kanta-palvelusta. Asiointi Kelan, verottajan, pankkien ja vakuutusyhtiöiden kanssa hoituu myös netin välityksellä. Internetistä löytyviin palveluihin tunnistaudutaan yleensä omilla verkkopankkitunnuksilla. Teatteri-, konsertti- ja matkaliput saa hankittua kätevästi internetin kautta ja usein myös edullisemmin. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051478 Tietokoneen huolto ja ylläpito A

- ✦ Luksia Lohja, Nummentie 6, Lohja
- ✦ ti 10.00-12.30, 20.10.-17.11.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 15 t, 32 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.10. mennessä

Tällä kurssilla opit kotikonstit, joilla tietokoneesi käynnistys- ja toimintanopeutta voi palauttaa ja ylläpitää. Opit myös käyttämään tietokonetta tietoturvallisesti sekä tarkistamaan tiedostot virustorjuntaohjelmalla sekä siivoamaan tiedostojasi. Lisäksi tutustutaan korjauslevyn ja käyttöjärjestelmän levykuvan tekemiseen. Kurssin sisältöä voidaan painottaa kurssilaisten toiveiden mukaisesti. Kurssilla voi käyttää omaa kannettavaa tietokonetta. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille tietokoneen käyttöön tutustuneille.

34057433 Tietokoneen huolto ja ylläpito B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ma 10.00-12.30, 18.1.-15.2.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 15 t, 32 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin kurssilla A.

34051479 Tietoturvaa senioreille selkokielellä

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ to 10.00-12.30, 4.2.-18.2.
- ✦ Åkerfelt Kai, 9 t, 20 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.1. mennessä

Käymme läpi yleisimmät Internetissä väljyvät vaarat sekä niiden torjuntakeinot. Samalla esitellään turvallisen sähköisen asioinnin periaatteet sekä yksityisyyden suojaaminen sosiaalisessa mediassa. Tutustumme ohjelmien päivittämiseen, varmuuskopion ottamiseen sekä virustorjuntaan. Ota oma läppäri mukaan jo ensimmäisellä tapaamiskerralla. Voit käyttää myös opiston kannettavaa tietokonetta. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille.

34051480 Hyödynnä pilvipalveluja ja hallitse Windows 10

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ti 17.00-20.15, 13.4.-11.5.
- ✦ Åkerfelt Kai, 20 t, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.3. mennessä

Tule päivittämään tietosi Win10- ja pilvipalvelu-aikaan. Kurssi soveltuu hyvin yksityishenkilöille, pienyrityksille ja yhdistystoiminnassa mukana oleville. Pilvipalvelu on kätevä tapa säilöä tietoa, jakaa sitä muiden nähtäväksi ja yhteisesti käytettäväksi. Pilvipalvelu soveltuu myös hyvin ryhmätyöskentelyyn. Perehdymme kattavasti Win10:n ominaisuuksiin ja harjoittelemme yhdessä niiden hallintaa. Käymme läpi resurssienhallinnan työkalut sekä muut uudet toiminnot. Haemme hyödyllisiä apuohjelmia, joita voi veloitusetta asentaa omalle tietokoneelle Windows-kaupan ja internetin kautta. Perustamme halukkaille Microsoft-tilin, jolla saat Win10-lisäpalvelut ja pilvipalvelut käyttöön. Yhdistä erilaiset päätelaitteet (tietokone, tabletti, älypuhelin) pilven välityksellä. Näin saat kaiken oman tiedon kätevästi käyttöön pilvesi välityksellä eri laitteilla. Ilmaisten OneDrive ja Google Drive -pilvipalveluiden ansiosta voit lähettää ja käyttää valokuvia, asiakirjoja ja muita tärkeitä tiedostojasi missä tahansa ja voit jakaa niitä tarvittaessa ystäväiesi kesken. Omat tietosi on turvallisesti tallessa pilvikansioissa. Aikaisempaa Windows 10 tai pilvipalvelun käyttökokemusta ei tarvitse olla, mutta tietokoneen perustaidot kurssilla edellytetään. Ota oma kannettava tietokoneesi ja älypuhelin mukaan.

OHJELMIEN KÄYTTÖ

34051476 QR-koodit yhdistävät

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ma 17.00-19.30, 19.10.-2.11.
- ✦ Joon Aivar, 9 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.10. mennessä

QR-koodit yhdistävät fyysisen maailman ja virtuaali-maailman. Lukemalla QR-koodin siirryt esimerkiksi Internetin www-sivulle, näet sijaintisi kartalla tai pääset sosiaalisen median palveluihin. Saat tietoa kohteesta, johon QR-koodi on kiinnitetty. Tämä kurssi on juuri sinulle, jos haluat tarkempaa tietoa: Mikä on QR-koodi? Miten QR-koodi luetaan? Mistä QRreader ladataan iOS ja Android -laitteille? Miten QR-koodi luodaan tietokoneella? Esim. mitä ovat selainpohjaiset QR-koodiohjelmat. Miten luodaan värilliset, kuvalliset ja muotoillut QR-koodit. Tai miten tapahtuu QR-koodin luominen asiakirjasta O365-palveluilla. Katsomme myös, miten verkko-osoitteen lyhentäminen tapahtuu Bit.ly -palvelun kautta. Kurssi sopii kaikille QR-koodin käyttämisestä tai luomisesta kiinnostuneille.

34051481 Microsoft Office -sovellukset hyötykäyttöön

- ✦ Luksia Lohja, Nummentie 6, Lohja
- ✦ ti 10.00-13.15, 15.9.-6.10.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 16 t, 32 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.9. mennessä

Tällä kurssilla tutustutaan Microsoft Officen Word-tekstinkäsittelyyn, Excel-taulukkolaskennan sekä PowerPoint-esitysgrafikan yhteiskäyttöön. Kurssilla tehdään harjoitus, jossa päästään mm. tuomaan Excelin taulukoita ja kaavioita Wordin asiakirjoihin sekä PowerPointin diaesityksiin. Näin saadaan hyvä tuntuma siihen, miten näitä kolmea sovellusta voi jatkossa hyödyntää ja käyttää yhdessä. Kurssille voi ottaa oman koneen mukaan. Oma muistitikku on myös hyvä olla mukana ensimmäisestä kerrasta lähtien. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille Office-ohjelmistoon tutustuneille.



34051482 Tehoa työskentelyyn - Windows 10 ja Office 2016

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ to 17.00-19.30, 28.1.-25.3.
- ✦ Joon Aivar, 24 t, 62 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.1. mennessä

Windows 10 -käyttöjärjestelmän ja Office-ohjelmiston tehokkaampi käyttö opiskelussa, työpaikalla ja vapaa-aikana. Kurssin aiheita: 1) Windows 10 -käyttöjärjestelmään hyödylliset ominaisuudet. 2) OneDrive-palvelu tallennussijaintina. 3) Tiedon tehokas etsiminen ja tallentaminen internetistä. 4) MS Wordin, MS PowerPointin tehokkaampi käyttö. 5) MS Excelin haasteet ja hyödyt: tietojen syöttäminen, täyttökahva ja laskentakaavat. 6) MS Excelin kaavat esim. kaavojen kopiointi ja viittaukset, suhteellinen ja suora viittaus. 7) Laskufunktioista tutuiksi tulevat esim. JOS, SUMMA.JOS, KESKIARVO.JOS, jne. 8) Muita aiheita toiveiden mukaan. Kurssi soveltuu Office-ohjelmistoon tutustuneille.

34051483 Muistiinpanot OneNote-ohjelmalla

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ to 17.00-19.30, 5.11.2020-26.11.2020
- ✦ Joon Aivar, 12 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.10. mennessä

OneNote on monipuolinen muistiosovellus, joka toimii hyvin yhteen muiden Office-ohjelmien kanssa. Kurssisisältöön kuuluvat: 1) OneNote digitaalisen muistikirjan idea. Rakenne: sivu, alisivu, osa, muistikirja. 2) Muistikirjan luominen eri tallennuspaikkoihin. 3) Muistiinpanon tekeminen kuten erilaiset sisältövaihtoehdot ja niiden käsittely. Tunnisteet ja ääniviestin tallennus. 4) Muistikirjojen hallinta, sivujen ja osien käsittely ja järjestely. Erilaiset haun mahdollisuudet. Muistikirjan jakaminen työryhmässä. 5) Mobiilikäyttö ja selainversio. Synkronointi ja varmuuskopiot.



34051484 Tiedostot OneDrivessa

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ to 16.00-18.30, 1.10.-29.10.
- ✦ Joon Aivar, 12 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.9. mennessä

OneDrive on tiedostonhallintaohjelmisto, joka on tiedostojen säilytys- ja jakopalvelu ja se kuuluu Microsoftin palvelukokonaisuuteen. Palvelun avulla käyttäjä voi synkronoida tiedostonsa tietokonepilveen ja sitten käyttää niitä suoraan verkkoselaimesta ja muilta laitteilta. Jos olet Microsoft Office -käyttäjä, mutta et ole käyttänyt OneDrivea, olet kiireinen ja teet työtä erilaisilla laitteilla eri paikoissa ja haluat tärkeiden tietojen olevan aina saatavilla, niin tämä kurssi on juuri sinulle. Kurssisisältöön kuuluvat: 1) OneDriven idea. Microsoftin käyttäjätilin sitominen OneDrive Windows 10 osaksi tai selainversiona käyttäminen. 2) Windows 10 -käyttöjärjestelmän hallinta. Tiedostojen kopioiminen tai siirtäminen OneDriven pilvipalveluun. Tiedostojen hakeminen tietokoneessa OneDriven avulla. 3) Tiedoston jakaminen, jaetun tiedoston muokkaaminen, jaettujen kansiodien lisääminen. 4) Tiedostojen noutaminen tietokoneelta muihin laitteisiin. 5) Tiedostojen tai kansiodien poistaminen OneDrivessa. 6) Kuvien ja videoiden automaattinen tallentaminen OneDriveen. Kuvien järjestely ja etsiminen OneDrivessa. Automaattinen albumin luominen. 7) Tiedostojen upottaminen suoraan verkkosivustoon tai blogiin.

34051485 Google työkalut ja videopuhelu

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ma 18.00-19.30, 1.2.-15.3.
- ✦ Joon Aivar, 12 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.1. mennessä

Google tarjoaa monipuolisen ohjelmiston sekä tallennustilaa tiedostoille. Googlen sovellukset ja Google Driveen tallennetut tiedostot ovat käytettävissä myös mobiililaitteilla. Kurssilla tutustutaan Google Driven työkaluihin (tekstinkäsittely, taulukkolaskenta, esitys, piirros, lomake) ja opetellaan tiedostojen ja kansiodien jakamisen sekä yhteiskäyttöä ja mobiilikäyttöä. Opetus tapahtuu Google Meet-videopuhelussa. Kurssi antaa vinkkejä opetustyön elävöittämiseen sekä hyvät välineet järjestötoimintaan. Kurssilla käytetyt palvelut ovat maksuttomia. Google-tili tulisi olla luotuna ennen kurssin alkua.

34057434 Viisi hyötyohjelmaa senioreille A

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ to 10.00-12.30, 17.9.-29.10.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 18 t, 32 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.9. mennessä

Kurssilla tutustutaan internetin ilmaisten suomenkielisten hyötyohjelmien lataamiseen omalle koneelle ja peruskäyttöön. Mm. koneen siivousohjelma CCleaner ja LibreOffice Writer -tekstinkäsittelyohjelma. Tutustutaan myös omasta Windows-koneesta löytyvään helppokäyttöiseen kuvankaappausohjelmaan sekä Chrome-selaimen käyttöön. Lisäksi tutustutaan kymmensormijärjestelmän harjoitusohjelmaan. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille tietokoneen käyttöön tutustuneille.

34051486 Viisi hyötyohjelmaa senioreille B

- ✦ Luksia Lohja, Nummentie 6, Lohja
- ✦ to 10.00-12.30, 11.3.-22.4.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 18 t, 32 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.3. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin kurssilla A.

34051487 Skannaa vanhat valokuvat tietokoneelle ja tee kuvakirja

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ to 16.00-18.30, 28.1.-18.2.
- ✦ Åkerfelt Kai, 12 t, 26 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.1. mennessä

Kurssilla skannataan ja tallennetaan valokuvia digitaaliseen muotoon tietokoneelle. Saat vinkkejä siitä, millä tarkkuudella ja missä muodossa kuvat on hyvä siirtää omalle koneelle. Lisäksi tutustutaan kuvan korjausmahdollisuuksiin ja varmuuskopioiden tekemiseen sekä kuvakirjan tekoon ja tilaamiseen. Kuvakirjat ovat mukava lisä myös sukututkimuksesta kiinnostuneille harrastajille. Ota ensimmäisellä kerralla mukaan omia valokuvia ja muistitikku. Jokainen kurssilainen voi koella omilla valokuvilla opiston skanneria. Kurssilla saat vinkkejä oman skannerin hankintaan. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille.

34057435 Kuvat talteen Ifolor-kuvakirjaan

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ la 9.00-14.00, 14.11.
- ✦ Räsänen Katja, 6 t, 16 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.11. mennessä

Helppokäyttöiset kuvakirjaohjelmat taittavat moneen tarkoitukseen. Voit kerätä kirjaan matkakertomukset, juhlatapahtumat, runot, reseptit, sukututkimuksen tai perhe- ja harrastuskuvia. Kirjaa voi elävöittää poimimalla kuvia myös internetistä. Kurssilla tehdään harjoituskirja ja opetellaan kuvien valitsemista ja tallentamista kuvakirjakansioon. Kurssilla käytetään omia kannettavia tietokoneita. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051488 Viisi uutta hyötyohjelmaa senioreille A

- ✦ Luksia Lohja, Nummentie 6, Lohja
- ✦ ma 10.00-12.30, 14.9.-19.10.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 15 t, 32 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.9. mennessä

Kurssilla rekisteröidään ilmainen sähköposti ja tutustutaan sen käyttöön. Kurssilla tutustutaan myös ilmaiseen Google Drive -pilvipalveluun sekä Libre Officen Calc -taulukkolaskentaohjelmaan. Lisäksi tutustutaan Windowsin omaan WordPad-tekstinkäsittelyohjelmaan ja opetellaan, miten tiedostoja siirretään muistitikulle. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille tietokoneen käyttöön tutustuneille.

34057436 Viisi uutta hyötyohjelmaa senioreille B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ to 10.00-12.30, 21.1.-18.2.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 15 t, 32 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin kurssilla A.

34057437 Joulukortti päivässä

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ to 8.30-13.30, 3.12.
- ✦ Räsänen Katja, 6 t, 16 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.11. mennessä

Puolen päivän mittaisen täsmäkurssin tavoitteena on tehdä perinteinen ja digitaalinen joulukortti PowerPoint-ohjelmalla. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051489 Pääsiäiskortti päivässä

- ✦ Luksia Lohja, Nummentie 6, Lohja
- ✦ ke 11.00-16.00, 3.3.
- ✦ Räsänen Katja, 6 t, 16 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.2. mennessä

Puolen päivän mittaisen täsmäkurssin tavoitteena on tehdä perinteinen ja digitaalinen pääsiäiskortti tai "kevätkortti" PowerPoint-ohjelmalla. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051490 Hyöty Office-ohjelmista

- ✦ Luksia Lohja, Nummentie 6, Lohja
- ✦ ti 13.00-15.30, 26.1.-13.4.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 30 t, 71,00 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.1. mennessä

Opimme käyttämään Officen ohjelmia Word, Excel ja PowerPoint. Tarkoituksena on saada valmiudet toimia esim. yhdistyksen tai taloyhtiön tiedottajan tai muun atk-henkilön roolissa. Käytämme Office 2016 -ohjelmia. Kurssi ei kokoonnu 2.3.

34051491 Luo nettisivut tai blogi WordPressillä

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ la 10.00-15.00, 6.2.-13.2.
- ✦ Åkerfelt Kai, 12 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 09.00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.1. mennessä

WordPress on ilmainen julkaisualusta, jolla voi tehdä esimerkiksi nettisivut yritykselle tai yhdistykselle tai henkilökohtaisen blogin. Helppokäyttöinen WordPress tarjoaa mahdollisuuden keskittyä sisällöntuottamiseen, ei tekniikan kanssa taistelemiseen. Opit kotisivujen suunnittelun ja ylläpidon perusteet. Harjoittelemme sivuston tekoa wordpress.com -palvelussa. Ota oma läppäri kurssille mukaan jo ensimmäisellä tapauksella. Opiston koneen käyttö on mahdollista.

34051492 Paras pilvipalvelu sinulle

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ti 12.30-17.30, 30.3.
- ✦ Räsänen Katja, 6 t, 16 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.3. mennessä

Internet tarjoaa erilaisia vaihtoehtoja tallentaa tiedostoja ja kuvia pilvipalveluihin, mutta mikä niistä kannattaa valita? Kuinka helppoa on varmuuskopioida tiedostoja pilveen ja miten tiedostoja voidaan jakaa myös muille? Miten muut omistamasi laitteet vaikuttavat pilvipalvelun käyttöön? Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34057438 InDesign julkaisun taiton perusteet

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ma 17.00-19.30, 28.9.-2.11.
- ✦ Terävä Eija, 15 t, 41 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.9. mennessä

Lehti-ilmoituksen ja erilaisten esitteiden taittaminen, pdf-tallennus eri tilanteissa (internet, tulostin, digipaino) sekä taitossa tarvittavat kuvankäsittelytaidot ja internetin kuvapankkien käyttö. Ohjelmina InDesign ja Photoshop CS6. Opiskelijoilta edellytetään sujuvaa tietokoneen käyttöä, mutta aikaisempi kokemus taitto-ohjelmista ei ole välttämätöntä.

KÄNNYKKÄ- JA TABLETTIKURSSIT

34057439 Oma Android-tabletti tutuksi

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ la 9.00-14.00, 16.1.
- ✦ Räsänen Katja, 6 t, 16 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä

Opitaan hyödyntämään Android-tabletissa valmiina olevia ohjelmia ja säätämään käyttömukavuus kohdalleen. Teemoina lisäksi tablettien tietoturva, varmuuskopiointi, sähköpostin käyttö, kameran käyttö ja valokuvien muokkaus. Asennamme myös hyötyohjelmia tablettiin ja opettelemme niiden käyttöä. Kurssilla voi käyttää omaa Android-tablettia. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille tabletin käyttöä aloittaville.

34051493 Oma Android-puhelin tutuksi A

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ti 14.30-17.00, 15.9.-6.10.
- ✦ Åkerfelt Kai, 12 t, 26 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.9. mennessä

Opitaan hyödyntämään Android-puhelimessa valmiina olevia ohjelmia ja säätämään käyttömukavuus kohdalleen. Teemoina lisäksi karttapalvelut (navigointi), sähköpostin ja kameran käyttö. Kurssilla selviää, kuinka ilmaisia hyödyllisiä ohjelmia ladataan omalle Android-laitteelle. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille älypuhelimien käyttöä aloittaville.

34057440 Oma Android-puhelin tutuksi B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ma, pe 9.00-12.15, 5.2.-8.2.
- ✦ Räsänen Katja, 8 t, 20 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin kurssilla A.

34051494 Oma Android-puhelin tutuksi C

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ma 10.00-12.30, 25.1.-15.2.
- ✦ Åkerfelt Kai, 12 t, 26 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin kurssilla A.

34057441 Ipad-tabletti tutuksi

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ma 14.30-17.45, pe 14.30-17.45, 18.9.-21.9.
- ✦ Räsänen Katja, 8 t, 20 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.9. mennessä

Opitaan hyödyntämään iPad-tabletissa valmiina olevia ohjelmia ja säätämään käyttömukavuus kohdalleen. Teemoina lisäksi sovellusten asennus, tablettien tietoturva, varmuuskopiointi, sähköpostin käyttö, kameran käyttö ja valokuvien muokkaus. Kurssilla voidaan käyttää opiston tablettia. Tämän vuoksi kurssi sopii myös tabletin ostoa harkitseville, joilla ei ole ennestään kokemusta mobiililaitteiden käytöstä. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille tabletin käyttöä aloittaville. Kurssipäivät 18.9. ja 21.9.

34051495 Ipad-tabletti hyötykäyttöön

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ti 9.00-12.15, ke 9.00-12.15, 30.3.-31.3.
- ✦ Räsänen Katja, 8 t, 20 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.3. mennessä

iPadian voi käyttää skannerina, jolla voi skannata asiakirjat tiedostoiksi ja paperikuvat kuvatiedostoiksi. Oletko harjoitellut vieraan kielen ääntämistä iPadin avulla? Kurssi on tarkoitettu niille, joilla on iPad ja jotka haluavat oppia käyttämään sitä monipuolisemmin. Kurssilla tutustumme tabletin ilmaisiin ohjelmiin, joista saat hyötyä arjen toimiin kuten kielten opiskeluun, liikkumiseen ja valokuvaukseen. Kurssin sisältö muovautuu opiskelijoiden toiveiden mukaan. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu tabletin käyttöön jo tutustuneille tai peruskurssin käyneille yli 63-vuotiaille.

34057442 Oma iPhone-puhelin tutuksi

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ma 12.30-15.45, pe 12.30-15.45, 5.2.-8.2.
- ✦ Räsänen Katja, 8 t, 20 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.1. mennessä

Opitaan hyödyntämään iPhone-puhelimessa valmiina olevia ohjelmia ja säätämään käyttömukavuus kohdalleen. Teemoina lisäksi WhatsApp, tietoturva, varmuuskopiointi, sähköpostin käyttö, kameran käyttö ja valokuvien muokkaus. Kurssilla käytetään omaa iPhone-puhelinta. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille älypuhelimien käyttöä aloittaville. Kurssipäivät 5.2. ja 8.2.

34051496 Kännykkäkuvien ja videoiden käsittely ja jakaminen

- ✦ Luksia Lohja, Nummentie 6, Lohja
- ✦ ke 12.30-17.30, 31.3.-31.3.
- ✦ Räsänen Katja, 6 t, 16 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen päättyy 24.3. mennessä

Kurssilla muokataan kännykällä tai tabletilla otettuja kuvia ja videoita mobiilisovelluksella. Kurssin alussa kerrataan mobiililaitteen kameran toiminnot ja kuvaaminen. Kurssilla toimitaan omalla Android-kännykällä tai iPhoneella. Ota myös laturi mukaan. Voit myös käyttää opiston iPadejä harjoitteluun. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051497 Digitaalinen tarinankerronta mobiililaitteella

- ✦ Luksia Lohja, Nummentie 6, Lohja
- ✦ ti 11.00-16.00, 2.3.
- ✦ Räsänen Katja, 6 t, 16 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.2. mennessä

Mobiililaitteella kuvatut lyhyet videot, Facebook ja Instagram -tarinat ovat nykypäivää. Digitaalinen tarinankerronta lisää itsetuntemusta ja vuorovaikutustaitoja, kehittää medianlukuosaamista ja toimii eräänlaisena kulttuuriperinteen taltioimisena. Kurssilla harjoitellaan omien tarinoiden tekemistä ja julkaisemista omalla älypuhelimella tai tabletilla. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34057443 Kännykkäkuvauksen iltapäiväkurssi / Vihti kk

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ti 13.00-15.30, 16.3.-6.4.
- ✦ Terävä Eija, 12 t, 26 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.3. mennessä

Tutustutaan kännykkäkameran ominaisuuksiin sekä opitaan ottamaan hyviä kuvia, joissa sommittelu, valaistus ja tarkkuus ovat kohdallaan. Tutustutaan puhelimen galleriaan ja valokuvaeditoriin sekä opitaan jakamaan valokuvia Google Kuvat-palvelussa. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

SOSIAALINEN MEDIA

34057444 Instagram haltuun hetkessä A

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ pe, ma 12.30-15.45, 15.1.-18.1.
- ✦ Räsänen Katja, 8 t, 20 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä

Instagramin avulla voit jakaa kuvia yksityisesti tai julkisesti ystävien kanssa ja sen käyttö on myös yksinkertaista. Tällä kurssilla käymme läpi Instagramin käytön: kuvien jakamisen, tykkäykset ja kommentoinnin, tarinat sekä asetukset. Kurssilla voi käyttää omaa mobiililaitetta tai opiston iPad-tablettia. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051498 Instagram haltuun hetkessä B

- ✦ Luksia Lohja, Nummentie 6, Lohja
- ✦ to-pe 12.30-15.45, 4.3.-5.3.
- ✦ Räsänen Katja, 8 t, 20 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.2. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin kurssilla A.

34057445 Twitter haltuun hetkessä A

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ pe, ma 9.00-12.15, 15.1.-18.1.
- ✦ Räsänen Katja, 8 t, 20 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä

Twitteriä käyttämällä pysyy ajan hermolla tuoreimmista uutisista, viihteestä, urheilusta ja politiikasta. Tällä kurssilla käymme läpi Twitterin käytön: twiittamisen, twiitteihin vastaamisen, miten Twitteristä löytää itselle mielenkiintoisia aiheita sekä asetukset. Kurssilla voi käyttää omaa mobiililaitetta tai opiston iPad-tablettia. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051499 Twitter haltuun hetkessä B

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ to-pe 9.00-12.15, 4.3.-5.3.
- ✦ Räsänen Katja, 8 t, 20 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.2. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin kurssilla A. Kurssipäivät 4.3. ja 5.3.



34051500 Seniorit somessa (FB, WhatsApp, Skype)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ma 13.00-15.30, 25.1.-15.2.
- ✦ Åkerfelt Kai, 12 t, 26 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.1. mennessä

Kurssilla opit, mitä on sosiaalinen media ja miten sitä voi hyödyntää omassa arjessaan. Pääpaino on Facebookissa, sen asetuksissa ja käytössä, erityisesti yhteydenpidossa perheenjäsenen ja tuttavien kanssa sekä harrastusryhmät ja tapahtumat. Tutustumme lähemmin myös WhatsAppiin ja Skypeen. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34057446 Facebookin kertauskurssi

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ to 9.00-14.00, 1.4.
- ✦ Räsänen Katja, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.3. mennessä

Kurssilla käymme läpi Facebookin peruskäytön: miten palveluista voi löytää kiinnostavaa sisältöä ja kuinka jakaa omaa, itseutuotettua sisältöä? Ryhmät, asetukset ja oman digitaalisen identiteetin hallinnointi. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille älypuhelimien käyttöä aloittaville.

VALOKUVAUS JA MEDIA

34051501 Oma järjestelmäkamera tutuksi A

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ su 10.00-16.00, 27.9.-4.10.
- ✦ Kivilahti Veikko, 14 t, 36 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.9. mennessä

Onnistunut kuvaus järjestelmäkameralla edellyttää hyvää oman kamerasäädöksen tuntemusta. Kurssilla opitaan aukon, ajan, herkyyden, tarkennuksen ja polttovälin merkitys valokuvauksessa ja opitaan käyttämään niitä omalla kameralla. Havainnollistavat harjoitukset auttavat oivaltamaan, miten omalla kameralla saadaan toivottu lopputulos: halutuilta osiltaan terävä, oikein valotettu ja sommiteltu valokuva. Kurssilla käytetään omia järjestelmäkameroita. Ota mukaan myös kamerasi ohjekirja ja valokuvien siirtoon tietokoneelle tarvittavat välineet.

34057447 Oma järjestelmäkamera tutuksi B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ su 10.00-16.00, 25.10.-1.11.
- ✦ Kivilahti Veikko, 14 t, 36 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.10. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin kurssilla A.

34051502 Oma järjestelmäkamera tutuksi -jatkokurssi

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ti 17.30-20.00, 2.2.-9.3.
- ✦ Kivilahti Veikko, 15 t, 41 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.1. mennessä

Kurssi soveltuu peruskurssin käyneille tai järjestelmäkameran käyttöön ennestään tutustuneille kerta- ja syventäväksi kurssiksi. Kurssilla käytetään omia järjestelmäkameroita. Ota mukaan myös kamerasi ohjekirja ja valokuvien siirtoon tietokoneelle tarvittavat välineet.

34051503 Onnistunut kirkkokuvaus A

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ pe 17.00-18.30, la-su 10.00-11.30, 11.9.-13.9.
- ✦ Pirhonen Matti, 7 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.9. mennessä

Kurssilla tutustutaan arkkitehtonisessa kirkkorakennuksessa kuvaamiseen ottaen huomioon sen rakentamisaikakaudet ja pyhyysolot. Kurssilla käydään tärkeimmät kirkolliset toimitukset läpi kuvaamisen kannalta ja niiden vaatimukset. Pe 11.9. teoria, la 12.9. kuvaus, su 13.9. palaute.

34051504 Onnistunut kirkkokuvaus B

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ pe 17.00-18.30, la-su 10.00-11.30, 16.4.-18.4.
- ✦ Pirhonen Matti, 7 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.4. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin kurssilla A. Pe 16.4. teoria, la 17.4. kuvaus, su 18.4. palaute.

34051505 Onnistunut turistikuvauks

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ la-su 10.00-15.00, 24.10.-25.10.
- ✦ Pirhonen Matti, 12 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.10. mennessä

Kurssilla harjoitellaan kuvausta turistikohdeissa ja etenkin keskittymistä olennaiseen sekä opetellaan myös välttämään kamerasäädösten menettämistä varkaille.



34051506 Minustako tubettaja?

- ✦ Luksia Lohja, Nummentie 6, Lohja
- ✦ la 10.30-16.00, 12.9.-26.9.
- ✦ Salo Markku, 21 t, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.8. mennessä

Opettelemme omien Youtube-videoiden tekemistä aina sisällön suunnittelusta tekniseen toteutukseen. Tavoitteena on perustaa oma Youtube-kanava, joka voi olla julkinen tai näkyä vain tietyille käyttäjille. Kurssilta saat vinkkejä niin yksinkertaisten älypuhelimella tehtyjen kuin teknisesti haastavampien videoiden tekemiseen. Käytämme mm. OpenShot -editointiohjelmaa.

34051507 Videonkäsittelyä ilmaisohjelmalla

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ti 17.15-20.30, 15.9.-6.10.
- ✦ Åkerfelt Kai, 16 t, 41 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.9. mennessä

Videonkäsittelyn perusteita harjoitellaan ilmaisella HitFilm-videonkäsittelyohjelmalla. Opit myös, miten video julkaistaan Youtubessa ja jaetaan somessa tai internetsivuilla. Kurssille voi osallistua ilman aiempaa kokemusta videoeditoinnista. Tietokoneen peruskäytön hallinta on suotavaa. Kurssilla käytetään omia kannettavia tietokoneita, myös opiston tietokoneiden käyttö on mahdollista.

34051508 Raw-valokuvauskurssi

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ti 17.30-20.00, 20.10.-17.11.
- ✦ Kivilahti Veikko, 15 t, 41 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.10. mennessä

Raw (raakakuva) on suuri kuvatiedosto, jossa on kaikki kameran tallentama kuva data. Kuvainformaation runsaus antaa parhaat lähtökohdat kuvan käsittelemiseksi hyväksi valokuvaksi. Tavallisia jpeg-kuvia otettaessa kamera pakkaa kuvatiedostot pienemmiksi ja hävittää melkoisen osan niiden kuva datasta verrattuna raw-kuvaan. Kurssilla otetaan raw-valokuvia ja muokataan ne kuvankäsittelyn avulla jpg-valokuviksi. Raw-valokuvauskurssilla saat valokuviksi enemmän sävyjä, tarkempaa värintoistoa, valotuksen korjausmahdollisuuden, vähemmän kohinaa eli pystyt saamaan kaiken luovuutesi ja voimavarasi valokuvaus- sessa omaan käyttöösi.

34051509 Kissavalokuvaus

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ la-su 10.00-16.00, 14.11.-15.11.
- ✦ Kivilahti Veikko, 14 t, 36 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.11. mennessä

Miten ottaa kissasta teknisesti hyvä valokuva? Huomioidaan mitä aikaa, aukkoa ja tarkennusalueita kannattaa käyttää kissavalokuvauksessa. Kurssilla opitaan ottamaan kissoista hyviä luonnekuvia. Kuvaamme kissaa mm. valokuvastudiossa käyttäen apuna salamavaloa ja kuvausboxia. Työpaja sisältää teorian, kotitehtävän, kissavalokuvauksen studiossa ja palautteen.

34051510 PHOTOSHOP ELEMENTS - Kuvankäsittely (TIEKE)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ su 10.30-13.45, 7.3.-21.3.
- ✦ Westlie Kaarle, 12 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.2. mennessä

Kurssi antaa perustaidot kuvankäsittelyyn ja kuvatiedostojen hallintaan. Kuvankäsittelyn teemoja ovat mm: perustyökalut, kuvan oikaiseminen ja rajaaminen, punasilmäisyyden poisto, kuvan koon ja resoluution muokkaaminen, kuvien värisävyjen säätö, roskien poisto ja terävöinti, tasojen käyttö ja tarpeeseen sopivan tallennusmuodon käyttäminen. Kuvankäsittelyohjelmalla on Photoshop Elements 2019. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa TIEKEN kuvankäsittelyn moduulikoe. Tarkempaa tietoa tutkinnon sisällöstä löytyy Tiekien sivuilta www.tieke.fi/tutkinnot. Kokeeseen ilmoittaudutaan erikseen opettajalle. Koepäivä 28.3. klo 12-13.

34051511 Toimivat kuvat someen - verkkokurssi

- ✦ ke 17.00-18.30, 21.10.-2.12.
- ✦ Terävä Eija, 14 t, 41 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.10. mennessä

Oman yrityksen tai yhdistyksen markkinointi ja tiedotus tehdään usein omin voimin. Kun on ohjat omista käsissä, voi ryhtyä suunnittelusta suoraan asiaan. Tämä verkkokurssi antaa työkalut ja taidot edustavan kuvituksen valmistukseen nettiä varten. Lisätietoja Hiiden Opiston Peda.net-sivulta <https://peda.net/lohja/hiiden-opisto/atk-ja-media/tksl>

34057448 Kuvat ja videot digitaaliseksi tarinaksi päivässä A

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ la 9.00-14.00, 20.9.
- ✦ Räsänen Katja, 6 t, 16 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.9. mennessä

Haluaisitko oppia tekemään videotarinan omista videoista, kuvista ja äänitiedoista? Kurssilla käytetään ilmaista OpenShot-videonmuokkausohjelmaa, josta on helppo siirtyä myös muihin haastavampiin videomuokkausohjelmiin. Käymme läpi myös, miten videotarinoita voidaan näyttää ja jakaa muille. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051512 Kuvat ja videot digitaaliseksi tarinaksi päivässä B

- ✦ Luksia Lohja, Nummentie 6, Lohja
- ✦ la 9.00-14.00, 6.2.
- ✦ Räsänen Katja, 6 t, 16 €, seniori atk
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin kurssilla A.

34051513 Tylsän valokuvauksen työpaja

- ✦ Luksia Lohja, Nummentie 6, Lohja
- ✦ su 10.00-16.00, 7.3.
- ✦ Pirhonen Matti, 7 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.2. mennessä

Työpajassa opetellaan kuvaamaan tylsiä valokuvia kuvaustehtävien avulla sekä kuuntelemalla tymeitä ja mitäänsanomattomia alustuksia seuraavista aiheista:

- Kuva kuin elämä - opi näkemään tylsyys ympärilläsi
- Kuvasommittelun tylsät mahdollisuudet
- Ankeutta värisävyillä - beigen ja harmaan ikuinen liitto
- Huono valaisu ja lattea kontrasti
- Lyhyt johdatus betoniestetiikkaan

Välineinä osallistujat käyttävät omia digikameroita tai kännyköitä. Työpajassa myös katsellaan aikaansaannoksia ja saadaan huonoja neuvoja.

34051514 Henkilökuvaus

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ la-su 10.00-16.00, 13.3.-14.3.
- ✦ Kivilahti Veikko, 14 t, 40 €, ei alennuksia.
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.3. mennessä

Kuvataan mallia luonnonvalossa ja täytesalaman kanssa. Opetellaan ohjaamaan mallia. Huomioidaan mitä aikaa, aukkoa ja tarkennusaluetta kannattaa käyttää henkilövalokuvauksessa. Huomioidaan valon suunta ja luonne, sekä erilaisten taustojen merkitys. Opetellaan ottamaan hyvä mallin luonnetta korostava henkilökuva.

34051515 Henkilökuvaus miljöössä A

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ la-su 10.00-16.00, 26.9.-27.9.
- ✦ Pirhonen Matti, 14 t, 44 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.9. mennessä

Työpajassa perehdytään henkilön valaisemiseen valokuvaa varten mukana kuljetettavilla välineillä, kuten heijastimilla, diffuusoreilla, salamavalloilla ja salamavalojen lisälaitteilla (rengassalama, softbox jne.). Sisällä ja ulkona toteutettavissa kuvausessioissa harjoitellaan muun muassa salamavalon yhdistämistä kuvauspaikassa vallitsevaan valoon, valon luonteen näkemistä, kuvan kontrastin säätämistä jo kuvausvaiheessa (ilman kuvankäsittelyä), taustan häivyttämistä, salamavalon käyttämistä irrallaan kamerasta sekä huonetilan valaisemista ja kuvaamista. Kurssi sopii esimerkiksi valokuvauksen harrastajille ja valokuvaustaitoja satunnaisesti työssään tarvitseville. Työpajassa kuvataan omilla järjestelmäkameroilla.

34057449 Henkilökuvaus miljöössä B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ la-su 10.00-16.00, 17.4.-18.4.
- ✦ Pirhonen Matti, 14 t, 44 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.4. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin kurssilla A.

34051516 Studiokuvaus

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ la-su 10.00-16.00, 27.3.-28.3.
- ✦ Kivilahti Veikko, 14 t, 40 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.3. mennessä

Studiovalokuvaustyöpaja painottuen henkilökuvaukseen. Perehdytään studiovalojen käyttöön ja niiden tarjoamiin mahdollisuuksiin ja oman luovan ilmaisun toteuttamiseen. Opetellaan ohjaamaan mallia erilaisessa studiovalaistuksessa. Studiosalamavalojen ja erilaisten valonmuokkainten, kuten softboxien avulla luodaan kuviin sopivat tunnelmat ja saadaan malli erottumaan edukseen. Opetellaan ottamaan lowkey ja highkey -henkilövalokuvia. Työpaja on hyvin käytännöllispainotteinen.

34051517 Luontokuvausta Lohjalla

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ la-su 10.00-15.00, 20.3.-2.5.
- ✦ Pirhonen Matti, 24 t, 62 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.3. mennessä

Kurssilla tutustutaan luontokuvauksen päälajeihin: kasvikuvaukseen, hyönteisten makrokuvaukseen, lintukuvaukseen ja nisäkkäiden kuvaamiseen sekä luontomaisemien kuvaukseen. Mukana on myös erikoisempia luontokuvauksen lajeja kuten kallioiden kuvaaminen ja mikroskooppikuvaus. Pohditaan myös lopullisten tuotteiden eli luontokuvien lajityyppejä. Perehdytään myös lähikuvausvälineisiin kuten loittorenkaisiin, lähilinsseihin ja makro-objektiiveihin sekä villien nisäkkäiden kuvaamisessa tarvittaviin pitkiin objektiiveihin ja piilokojuihin ja niiden rakentamisperiaatteisiin. Kuvausretket tehdään Lohjan lähimaastoon. Retkiä ennen teoria ja kuvauspäivään virittäytymistä, retkien jälkeen kuvauspäivän purku. Opetuspäivät: 20.3., 17.4., 2.5. klo 10-13.15. Retkipäivät: 21.3., 18.4. klo 10-15.

OHJELMOINTI

34051518 PHP-ohjelmointi

- ✦ Luksia Lohja, Nummentie 6, Lohja
- ✦ la 10.30-16.30, 13.3.-27.3.
- ✦ Salo Markku, 21 t, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.3. mennessä

PHP-kielen avulla voit luoda monipuolisempia dynaamisia verkkosivuja. Lähdemme liikkeelle PHP- ja HTML-kielen perusteista ja etenemme erilaisten harjoitustehtävien parissa.

ATK- JA MEDIA VERKKO-OPETUS

34051511 Toimivat kuvat someen -verkkokurssi

- ✦ ke 17.00-18.30, 21.10.-2.12.
- ✦ Terävä Eija, 14 t, 41 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.10. mennessä

Oman yrityksen tai yhdistyksen markkinointi ja tiedotus tehdään usein omin voimin. Kun on ohjat omista käsissä, voi ryhtyä suunnittelusta suoraan asiaan. Tämä verkkokurssi antaa työkalut ja taidot edustavan kuvituksen valmistukseen nettiä varten. Lisäietoja Hiiden Opiston Peda.net-sivulta <https://peda.net/lohja/hiiden-opisto/atk-ja-media/tksl>

34051469 Verkkotyöskentely (TIEKE) -verkkokurssi

- ✦ ma 18.00-19.30, 1.2.-19.4.
- ✦ Terävä Eija, 20 t, 56 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.1. mennessä

Kurssi antaa kattavat tieto- ja viestintätekniikan taidot verkossa oppimiseen ja työskentelyyn. Kurssin teemoja ovat: verkkokokoukset, yhteisölliset toimintaympäristöt (esim. wikit, blogit), verkkosivusto yrityksen näkökulmasta (esim. intranet, julkaisujärjestelmät), vuorovaikutus verkossa sekä tiedon tuottaminen verkkoon ja jakaminen verkossa. Kurssi soveltuu kaikille työelämässään tai harrastustoiminnassaan tietotekniikkaa käyttäville henkilöille. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa TIEKEN verkkotyöskentelyn moduulikoe. Koepäivä 26.4. klo 18-19.

34051519 QR-koodit yhdistävät (etäopetus)

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ti 17.00-18.30, 15.9.-29.9.
- ✦ Joon Aivar, 6 t, 33 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen päättyy 8.9. mennessä

QR-koodit yhdistävät fyysisen maailman ja virtuaali-maailman. Lukemalla QR-koodin siirryt esimerkiksi Internetin www-sivulle, näet sijaintisi kartalla tai pääset sosiaalisen median palveluihin. Saat tietoa kohteesta, johon QR-koodi on kiinnitetty. Tämä kurssi on juuri sinulle, jos haluat tarkempaa tietoa: Mikä on QR-koodi? Miten QR-koodi luetaan? Mistä QRreader ladataan iOS ja Android -laitteille? Miten QR-koodi luodaan tietokoneella? Esim. mitä ovat selainpohjaiset QR-koodiohjelmat? Miten luodaan värilliset, kuvalliset ja muotoillut QR-koodit? Tai miten tapahtuu QR-koodin luominen asiakirjasta O365-palveluilla? Katsomme myös, miten verkko-osoitteen lyhentäminen tapahtuu Bit.ly -palvelun kautta. Kurssi sopii kaikille QR-koodin käyttämisestä tai luomisesta kiinnostuneille. Kurssi kokoontuu verkkoluennoilla.



34051520 Tiedostot OneDrivessa (etäopetus)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ma 18.00-19.30, 9.11.-23.11.
- ✦ Joon Aivar, 6 t, 33 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.11. mennessä

OneDrive on tiedostonhallintaohjelmisto, joka on tiedostojen säilytys- ja jakopalvelu ja kuuluu Microsoftin palvelukokonaisuuteen. Palvelun avulla käyttäjä voi synkronoida tiedostonsa tietokonepilveen ja siten käyttää niitä suoraan verkkoselaimesta ja muilta laitteilta. Jos olet Microsoft Office -käyttäjä, mutta et ole käyttänyt OneDrivea, olet kiireinen ja teet työtä erilaisilla laitteilla eri paikoissa ja haluat tärkeiden tietojen olevan aina saatavilla, niin tämä kurssi on juuri sinulle. Kurssisisältö: 1) OneDriven idea. Microsoftin käyttäjätilin sitominen OneDrive Windows 10 osaksi tai selainversiona käyttäminen. 2) Windows 10-käyttöjärjestelmän hallinta. Tiedostojen kopioiminen tai siirtäminen OneDriven pilvipalveluun. Tiedostojen hakeminen tietokoneessa OneDriven avulla. 3) Tiedoston jakaminen, jaetun tiedoston muokkaaminen. Jaettujen kansiodien lisääminen. 4) Tiedostojen noutaminen tietokoneelta muihin laitteisiin. 5) Tiedoston tai kansiodien poistaminen OneDrivessa. 6) Kuvien ja videoiden automaattinen tallentaminen OneDriveen. Kuvien järjestely ja etsiminen OneDrivessa. Automaattinen albumin luominen. 7) Tiedostojen upottaminen suoraan verkkosivustoon tai blogiin. Opetus verkkoluentoilla.

DIGITAI DOT TUTUKSI -HANKE

Maksuttomat Digitaidot tutuksi -kurssit tuovat arkielämässä tarvittavat ja ajankohtaiset digitaidot kaikkien ulottuville – olipa aloitteleva tietokoneen tai mobiililaitteen käyttäjä tai tietotekniikkaan ennestään perehtynyt.

KIERTÄVÄ DIGITUKI

Kaipaatko apua yhteydenpitoon Internetissä? Eipä huolta – digituki lähtee tien päälle! Kiertue starttaa Siuntiossa ja kiertää pitkin Uusimaata tuoden digituen lähemmäksi apua tarvitsevia. Valittavana on kaksi tilaisuutta – digitukea älylaitteella ja digitukea tietokoneella. Ja jos oikein innostut, voitthan osallistua molempiin – tilaisuudet ovat maksuttomia! Katso kursien ajankohta ja kurssipaikka tästä!

OPETUSHALLITUS
UTBILDINGSSTYRELSEN

34051521 Digitaidot tutuksi - Digitutukikiertue älylaitteella: Siuntio

- ✦ Siuntion kunnankirjasto, Asematie 4, Siuntio
- ✦ ke 10.30-14.45, 30.9.-7.10.
- ✦ Laiho Heta, 10 t, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.9. mennessä

34051522 Digitaidot tutuksi - Digikiertue tietokoneella: Siuntio

- ✦ Siuntion kunnankirjasto, Asematie 4, Siuntio
- ✦ pe 10.30-14.45, 2.10.-9.10.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 10 t, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.9. mennessä

34051523 Digitaidot tutuksi - Digikiertue tietokoneella: Karjalohja

- ✦ Karjalohjan kirjasto, Keskustie 88, Karjalohja
- ✦ pe 14.30-18.45, 23.10.-6.11.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 10 t, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.10. mennessä

34051524 Digitaidot tutuksi - Digitaikikiertue älylaitteella: Karjalohja

- Karjalohjan kirjasto, Keskustie 88, Karjalohja
- ke 14.3 -18.45, 21.10.-28.10.
- Laiho Heta, 10 t, maksuton
- Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- Ilmoittautuminen 7.10. mennessä

34055403 Digitaidot tutuksi - Digikiertue tietokoneella: Ikkala

- ✦ Ikkalan koulu, Koulutie 10, Ikkala
- ✦ pe 14.30-18.45, 13.11.-20.11.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 10 t, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.11. mennessä

34055404 Digitaidot tutuksi - Digitukikiertue äylaitteella: Ikkala

- ✦ Ikkalan koulu, Koulutie 10, Ikkala
- ✦ ke 14.30-18.45, 4.11.-11.11.
- ✦ Laiho Heta, 10 t, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.10. mennessä

34051525 Digitaidot tutuksi - Digitukikiertue äylaitteella: Lohja

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ke 10.30-14.45, 18.11.-25.11.
- ✦ Laiho Heta, 10 t, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.11. mennessä

34051526 Digitaidot tutuksi - Digitukikiertue tietokoneella: Lohja

- ✦ Luksia, Nummentie 6, Lohja
- ✦ pe 10.30-14.45, 27.11.-4.12.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 10 t, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.11. mennessä

DIGITUEKA ETÄNÄ

Tarvitsetko neuvoa ja opastusta tietoteknisten laitteiden käytössä? Hiiden Opisto tarjoaa tänä syksynä opastusta ilmaiseksi etänä kaikille sitä tarvitseville. Digivelho Katja päivystää -digituki toteutetaan ääni- ja videopuheluiden avulla suomeksi ja tarvittaessa myös englanniksi. Henkilökohtaiset neuvonta-ajat varataan ilmoittautumisjärjestyksen mukaan.

Do you have questions or need help with information technology devices? During the autumn season, Hiiden Opisto is providing private counseling for free through voice and video calls for anyone who needs assistance. You'll get your personal counseling appointment when you register in for the course.

34051527 Digivelho Katja päivystää / la 10.10

- ✦ neuvonta-ajat la 9.00-9.45, 9.45-10.30, 10.30-11.15, 11.30-12.15, 12.15-13.00, 13.15-14.00, 14.00-14.45
- ✦ Räsänen Katja, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.10. mennessä

34051528 Digivelho Katja päivystää / to 12.11.

- ✦ neuvonta-ajat to 18.00-18.45, 18.45-19.30, 19.45-20.30
- ✦ Räsänen Katja, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.11. mennessä

34051529 Digivelho Katja päivystää / pe 13.11.

- ✦ neuvonta-ajat pe 18.00-18.45, 18.45-19.30, 19.45-20.30
- ✦ Räsänen Katja, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.11. mennessä

34051530 Digivelho Katja päivystää / la 14.11.

- ✦ neuvonta-ajat la 14.15-15.00, 15.00-15.45, 15.45-16.30, 16.45-17.30, 17.30-18.15
- ✦ Räsänen Katja, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.11. mennessä

34051531 Digivelho Katja päivystää / ke 2.12.

- ✦ neuvonta-ajat ke 8.00-8.45, 8.45-9.30, 9.30-10.15, 10.30-11.15, 11.15-12.00, 12.15-13.00, 13.00-13.45
- ✦ Räsänen Katja, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.11. mennessä

34051532 Digivelho Katja päivystää / pe 4.12.

- ✦ neuvonta-ajat pe 8.15-9.00, 9.00-9.45, 9.45-10.30, 10.30-11.15, 11.30-12.15, 12.15-13.00, 13.15-14.00, 14.00-14.45
- ✦ Räsänen Katja, 8 t, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.11. mennessä

34051533 Digivelho Katja päivystää / la 5.12

- ✦ neuvonta-ajat la 9.00-9.45, 9.45-10.30, 10.30-11.15, 11.30-12.15, 12.15-13.00, 13.15-14.00, 14.00-14.45
- ✦ Räsänen Katja, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.11. mennessä

34051534 Digivelho Katja päivystää / la 19.9.

- ✦ neuvonta-ajat la 14.30-15.15, 15.15-16.00, 16.15-17.00, 17.00-17.45
- ✦ Räsänen Katja, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.9. mennessä

34051535 Digivelho Katja päivystää / pe 18.9.

- ✦ pe 14.30-15.15, 15.15-16.00, 16.15-17.00
- ✦ Räsänen Katja, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.9. mennessä

TIETOTEKNIIKAN PERUSTEITA

34051536 Digitaidot tutuksi - ratkaisuja digipulmiin

- ✦ Luksia, Nummentie 6, Lohja
- ✦ to, pe 9.00-14.00, 12.11.-13.11.
- ✦ Räsänen Katja, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.11. mennessä

Askarruttaako tietokoneisiin tai mobiililaitteisiin liittyvät kysymykset tai pulmat? Tarvitsetko apua ja opastusta digilaitteiden käytössä? Kurssilla käymme läpi digipulmia ryhmänä, mutta jokaiselle on varattu myös aikaa henkilökohtaiseen neuvontaan.

34051537 Digitaidot tutuksi - medialukutaitaja

- ✦ Luksia, Nummentie 6, Lohja
- ✦ ke, to, pe 14.00-17.15, 2.12.-4.12.
- ✦ Räsänen Katja, 12 t, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.11. mennessä

Medialukutaito on tavallista lukutaitoa laajempi taito. Se on kykyä lukea ja ymmärtää mediaa, nähdä merkitysten taakse sekä arvioida vastaanotettua informaatiota ja sen paikkansapitävyyttä. Kurssilla käymme läpi ryhmässä ja itsenäisesti aiheita, jotka auttavat kehittämään medialukutaitoja.

34051538 Digitaidot tutuksi - täsmätietoiskuja Android-puhelimen käyttöön

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ti 10.00-13.15, 15.9.-6.10.
- ✦ Åkerfelt Kai, 16 t, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.9. mennessä

Joka kerralla yksi aihe:

- 1) Valokuvausvinkkejä ja Ifolor-kuvakirjan tekeminen Ifolor-sovelluksella
- 2) Valokuvien jakaminen kännykästäni sukulaisille Google Kuvat-sovelluksessa sekä käyttö eri some-palveluissa
- 3) WhatsApp – tekstiviestit, media ja ryhmät haltuun. Skype-puhelut ja viestintä haltuun.
- 4) Puhelimen asetukset ja tietoturva kuntoon sekä turhien tiedostojen poisto.

Suorita TIEKEN @- tai A-kortti Hiiden Opistossa



ALOITTELIJAN @-KORTTI

@-kortti koostuu neljästä osiosta eli moduulista. Suorittaja osallistuu kaikkiin pakollisiin kahden moduulin kokeisiin ja lisäksi valitsee vähintään kaksi muuta moduulia oman mielenkiintonsa tai tarjonnan mukaan.

Kaikille @-kortin suorittajille pakolliset kaksi moduulia ovat:

- laitteen ja tiedon hallinta
- internet ja sähköposti

Vapaavalintaiset moduulit (vähintään kaksi) valitaan seuraavista:

- tekstinkäsittely
- taulukkolaskenta
- esitysgrafiikka
- tietoaineistot taulukoissa
- kuvankäsittely
- verkkotyöskentely

A-KORTTI

Tietokoneen käyttäjän A-kortti koostuu seitsemästä osiosta eli moduulista. Suorittaja osallistuu kaikkiin pakollisiin kolmen moduulin kokeisiin ja lisäksi valitsee vähintään neljä muuta moduulia oman mielenkiintonsa tai tarjonnan mukaan.

Kaikille A-kortin suorittajille pakolliset kolme moduulia ovat:

- laitteen ja tiedon hallinta
- internet ja sähköposti
- tekstinkäsittely

Vapaavalintaiset moduulit (vähintään neljä) valitaan seuraavista:

- taulukkolaskenta
- esitysgrafiikka
- tietoaineistot taulukoissa
- kuvankäsittely
- verkkotyöskentely



•Myös yksittäisten tutkintomodulien suorittaminen mahdollista

•Meiltä myös tutkintotodistukset

•Opetustiloissa Windows 10 ja Office 2016

•Moduulikoemaksu 15 €

•Tutkintotodistus 10 €

•Lue tarkemmat tiedot kursseista oppaan sivulta 18 tai www.hiidenopisto.fi

•Lisätietoa tutkinnoista:
<https://tieke.fi/palvelut/osaamisen-kehittaminen/tutkinnot/>

•Kysy lisää: eija.terava@lohja.fi

KIRJALLISUUS

13021403 Kokeile kirjoittamista

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 18.00-20.30, 8.9.-22.9.
- ✦ Pouttu Eija, 9 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.8. mennessä

Tule mukaan kokeilemaan erilaisia pienimuotoisia kirjoitusharjoituksia kolmen illan verran. Voit lukea tekstiä ryhmässä, jos haluat, pakkoa ei ole. Voi olla, että löydät itsestäsi kauan kadoksissa olleen kirjoittajan. Kurssin päivät 8.9., 15.9., 22.9.

13027403 Kirjallisuuden kiehtova maailma

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ma 10.00-11.30, 31.8.-23.11., 11.1.-12.4.
- ✦ Savola Heikki, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00

Kirjallisuuden kiehtovaan maailmaan tutustutaan kirjaesittelyjen ja keskustelujen kautta. Viihtyisiä hetkiä kirjallisuuden parissa!

13021409 Luovan kirjoittamisen mahdollisuudet

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 18.00-19.30, 17.9.-26.11., 14.1.-25.2.
- ✦ Savola Heikki, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00

Luovan kirjoittamisen mahdollisuudet Miten pukea tunteet ja ajatukset sanoiksi? Miten käsitellä muistoja ja tapahtumia? Voiko ikävät asiat kääntää eduksi, heikot hetket vahvuudeksi? Entä voiko itselleen kirjoittaa uuden menneisyyden? Loistavasta tulevaisuudesta puhumattakaan. Kurssi on tarkoitettu elämäkerrallisesta kirjoittamisesta ja itsetuntemuksen kehittämiseen kiinnostuneille. Kurssilla kokeillaan, voiko luovalla kirjoittamisella vaikuttaa oman elämänsä sisältöön ja suuntaan. Kurssilla kirjoitetaan ja keskustellaan luottamuksellisesti sanataideohjaaja ja kirjallisuusterapiaohjaaja Heikki Savolan johdolla.

13027404 Luovan kirjoittamisen mahdollisuudet

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 18.00-19.30, 8.9.-20.10., 19.1.-2.3.
- ✦ Savola Heikki, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00

Sisältä sama kuin edellä.

KUVATAITEET

TAITEEN PERUSOPETUS

11037417 Kuvataiteen peruskurssi 1

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 18.00-20.30, 31.8.-23.11., 11.1.-12.4.
- ✦ Westlie Kaarle, 80 t, 85 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00

Kuvataiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän uuden opetussuunnitelman mukainen nelivuotisen opintokokonaisuuden 1. vuosikurssi. Perekhyttää neljän lukuvuoden aikana kuvataiteen maailmaan tekemisen, kokemisen ja teorian kautta. Tutustumme lukuisiin kuvataiteen tekniikoihin. Mahdollisia materiaalimaksuja n.30€/lukuvuosi. Mahd. retki. Lisäksi yksi lähiopetuspäivä lauantaina 12.9 (5h). Perusopintojen lisäksi opiskelijan tulee suorittaa lisäopintoja n. 20h verran vuosittain.

11031434 Kuvataiteen peruskurssi 3

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 18.00-20.30, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Westlie Kaarle, 80 t, 85 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.8. mennessä

Kuvataiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän uuden opetussuunnitelman mukainen nelivuotinen opintokokonaisuus. Perekhyttää neljän lukuvuoden aikana kuvataiteen maailmaan tekemisen, kokemisen ja teorian kautta. Tutustumme lukuisiin kuvataiteen tekniikoihin. Mahdollisia materiaalimaksuja n. 30€/lukuvuosi. Mahd. retki. Lisäksi yksi lähiopetuspäivä lauantaina 16.1.2021 (5h).

Suunnittelu ja opintoneuvonta

taideaineiden opettaja Kaarle Westlie
044 369 1422
kuvataiteet, kirjallisuus, näyttämötaiteet

suunnittelijaopettaja Soile Lundqvist
044 369 1489
musiikki

11037418 Kuvataiteen peruskurssi 4

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ to 18.00-20.30, 3.9.-19.11., 14.1.-22.4.
- ✦ Westlie Kaarle, 50 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00

Kuvataiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän uuden opetussuunnitelman mukainen nelivuotisen opintokokonaisuuden 4. vuosikurssi. 4. vuosi keskittyy päättötyön tekemiseen ja portfolion koontiin. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

LASTEN KUVATAIDEPETUS

11037419 Lasten kuvataidekurssi

- ✦ Sjundea svenska skola, Koulutie 3, Siuntio
- ✦ to 14.30-17.00, 3.9.-26.11., 14.1.-22.4.
- ✦ Ristola Tiina, 75 t, 95 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00

Kurssi 7-12-vuotiaille tytöille ja pojille. Piirustusta, maalausta, muovaamista ja muita kuvataiteen menetelmiä. Työskennellään vuodenaikoihin liittyvien ja muiden teemojen parissa. Materiaalimaksu 25 € laskutetaan kurssimaksuun sisältyen, kattaa lukuvuoden. Vanhemmat tervetuloa 1. kokoontumiskerralle.

11037420

Lasten maalaussunnuntai Suitiassa

- ✦ Suitian linna, Gårdskulla 89, Siuntio
- ✦ su 12.00-15.15, 23.5.
- ✦ Ristola Tiina, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.5. mennessä

Lasten maalaussunnuntai Suitian linnan pihalla keväisessä luonnossa. Kurssi sopii eskarilaisista kuudesluokkalaisiin. Materiaalit saa opettajalta.

TAIDEMAALAUS

11037421 Kokeellinen sekatekniikkamaalaus

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 18.00-20.30, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Sainio-Hagerlund Seija, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00

Etsimme ja tuotamme runsaasti erilaisia pintoja ja jälkiä sekä perinteisin, että epätavallisin välinein. Opit käyttämään ja yhdistelemään turvallisesti erilaisia tekniikoita. Materiaaleina vesiliukoiset menetelmät: akvarelli, akryyli, tussi, gesso, erilaiset kynät, liidut ja hiili, yms.

11037422 Kokeellinen sekatekniikkamaalaus, jatko

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 18.00-20.30, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Sainio-Hagerlund Seija, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00

Jatketaan henkilökohtaisen maalaustyylin löytämistä ja kokeilua oman ilmaisutavan syventämiseksi. Materiaaleina vesiliukoiset menetelmät: akvarelli, peiteväri, akryyli, mediumit, tussi, gesso sekä erilaiset kynät, liidut ja hiili. Soveltuu jo aiemmin ryhmissä työskennelleille tai jonkin verran maalanneille.

11035404 Nummen taidemaalauksen

- ✦ Nummen Monitoimitalokeskus, Tiedonpolku 2-4, Nummi
- ✦ ti 18.00-20.30, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Penttinen Heli, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00

Kuvataiteen perusteita, tekniikkaa, sommittelua, väri- ja materiaalioppia, kuvataiteen tuntemusta, taidehistoriaa työskentelyn ohessa. Kurssi sopii kaikille aloittelijoista pidemmälle ehtineisiin.

11031435 Öljyvärimaalaus

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ke 12.30-15.00, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Westlie Kaarle, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00

Perehdymme öljymaalauksen lainalaisuuksiin ja tekniikoihin käytännön työskentelyn kautta. Mahdollisuus tehdä pohjustuksia, kokeilla erilaisia maalaus-pohjia. Omia ja annettuja aiheita. Sopii aloittelijoille ja niille, joiden öljyväri työskentely on muuten jäänyt vähemmälle. Kokeneemmatkin ovat tervetulleita mukaan! Mahdollinen retki.

11031436 Karjalohjan taidemaalaus

- ✦ Karjalohjan koulu, Koulukuja 1, Karjalohja
- ✦ to 15.00-17.30, 3.9.-26.11., 14.1.-15.4.
- ✦ Rantanen Mikko, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00

Voit olla aloittelija tai pidemmälle ehtinyt harrastaja – kurssilla työskennellään omista lähtökohdista käsin, itselle sopivalla maalaus- tai piirustustekniikalla. Tekemisen iloa ja yksilöllistä ohjausta. Omat välineet mukaan.

11031437 Lohjan taidemaalaus

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ti 10.00-12.30, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Sainio-Hagerlund Seija, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00

Työskennellään omien tavoitteiden ja lähtökohtien mukaisesti maalaten, piirtäen tai muilla omavalintaisilla tekniikoilla. Lyhyitä tietoisuuksia materiaali-, väri- ja sommitteluopista, opettajan demonstraatioita eri maalaustyyleistä. Sis. näyttelykäynti. Soveltuu aiemmin maalanneille sekä uutta harrastustaan aloittaville.

11031438 Sammatin värimaalaus

- ✦ Sammatin koulu, Lohilammentie 5, Sammatti
- ✦ to 18.00-20.30, 3.9.-26.11., 14.1.-15.4.
- ✦ Närhi Katja, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00

Tutustutaan värien kiehtovaan maailmaan maalaamisen kautta. Yhteisiä ja omia aiheita, yksilöllistä ohjausta. Sopii aloittelijoille ja aiemmin maalanneille. Omat materiaalit. Mahdollinen retki.

11031439 Siuntion värimaalaus

- ✦ Sjundea svenska skola, Koulutie 3, Siuntio
- ✦ ke 18.00-20.30, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Närhi Katja, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00

Siuntion öljyvärimaalaus. Perehdymme öljymaalauksen tekniikoihin käytännön työskentelyn kautta. Mahdollisuus tehdä pohjustuksia, kokeilla erilaisia maalaus-pohjia. Omia ja yhteisiä aiheita. Yksilöllistä ohjausta. Sopii aloittelijoille ja aiemmin maalanneille.

11037423 Maisemamaalaus sekatekniikoilla

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ pe 17.00-20.15, la-su 10.00-16.45, 16.4.-18.4.
- ✦ Sainio-Hagerlund Seija, 20 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.3. mennessä

Perehdytään kuvansommitteluun, värien käyttöön ja maiseman havainnointiin rennolla otteella, sekä oman ilmaisun ja näkemyksen vahvistamiseen. Työskentely tapahtuu pääosin sisätiloissa materiaaleina mm. akryylit, vesivärit, gesso, tussi, erilaiset kynät, liidut, hii-li, hiekka, luonnonmateriaalit. Ennen kurssia infokirje. Omat maalaustarvikkeet ja -pohjat, joitakin edullisia hankintoja saatetaan tehdä yhteisesti.

11031440 Kässän värimaalaus

- ✦ Kässän taidetalo, Tynninharjuntie 21, Lohja
- ✦ pe 12.00-14.30, 4.9.-27.11., 15.1.-16.4.
- ✦ Närhi Katja, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00

Nautitaan värien kiehtovasta maailmasta. Tutustutaan vastaväreihin, väriharmoniaan ja miten saada tilan tuntu värillisesti kuvapintaan. Keskustelua taiteesta. Omia sekä yhteisiä aiheita, yksilöllistä ohjausta. Sopii aloittelijoille ja kokeneemmille maalareille.

11031441 Kuultovärimaalaus

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-15.00, 29.1.-7.2.
- ✦ Närhi Katja, 30 t, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.1. mennessä

Maalataan sekoittamatta värejä paletilla lisäämällä niitä asteittain maalaukseen. Kylmä väri/lämmin väri lisätään vuorotellen. Tutustutaan temperamaalaukseen ja tehdään itse maalausnesteet. Sopii aiemmin maalanneille. Opettaja lähettää tarvikelistan - tempera-aineet voi ostaa myös opettajalta, n. 10€.

11031442 Omakuva grisaille-tekniikalla

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-15.00, 2.10.-25.10.
- ✦ Junno Maija, 30 t, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.9. mennessä

Tällä kurssilla maalaat omakuvasi. Tutustumme pään anatomian perusteisiin, omakuvan historiaan sekä sen merkityksiin kautta aikojen. Maalaamme nk. grisaille- eli kaksiväritekniikalla.

11031443 Luova materiaalioppi

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 18.00-20.30, 3.9.-26.11.
- ✦ Kurki Anna, 34 t, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.8. mennessä

Opitaan käyttämään kierrätysmateriaalia luovasti taiteessa. Koostuu materiaaliin tutustumisesta, johdannosta yleisimpiin taidemaalauksessa käytettäviin materiaaleihin, käyttömateriaalin etsimisestä ja hankkimisesta sekä taideteoksen tekemisestä opettajan ohjauksessa. Opetellaan kollaasin tekemistä ja värin intuitiivista yhdistelyä. Infokerta 3.9 18:00-18:45.

11031444 Kolmen taidelajin kohtaaminen

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00-14.15, 7.11.
- ✦ Hukkanen-Heiskanen Marjaana, 5 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.10. mennessä

Kolmen taidelajin kohtaaminen ja yhdistäminen. Kuvataide, käsityö ja teatteri. Tuloksena prosessidraama. Heittäydytään rohkeasti mukaan yhteiseen projektiin, jossa yhdessä toteutamme maalauksen, johon yhdistyy käsityö ja teatteritaide.

11031445 Maisemamaalausta luonnon helmassa

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ti-la 10.00-15.00, 8.6.-12.6.
- ✦ Hukkanen-Heiskanen Marjaana, 30 t, 51,00 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.5. mennessä

Rentoa maalaamista Museon alueella ja Aurlahden rannassa. Yhteisiä teemoja vapaalla tekniikalla. Yksilöllistä ohjausta. Sopii vasta maalausharrastusta aloittaville kuin pitempään maalanneillekin.

11031446 Luovuus kukkaan - kesäkurssi

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ma-pe 10.00-15.00, 31.5.-4.6.
- ✦ Junno Maija, 30 t, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.5. mennessä

Herättelemme ja ruokimme luovuuttamme erilaisin kuvallisin, moniaistisin ja kirjallisin tehtävin. Työskentelemme ulkona sään salliessa. Ota mukaasi: muistiinpanovälineet, avoin mieli ja mukavat, tahroja pelkäämättömät vaatteet. Varaudu myös jonkinasteiseen fyysiseen työskentelyyn. Materiaalimaksuja maks. 10e / hlö.

11031447 Väriopin perusteet

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-15.00, 18.9.-27.9.
- ✦ Westlie Kaarle, 30 t, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen 4.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.9. mennessä

Avataan väriopin peruslainsäädäntöä monipuolisten harjoitteiden avulla. Tutustutaan Goethen, Albertin ja Ittenin oppeihin. Kokeillaan maaleilla ja erilaisilla papereilla, harjaannutetaan värinäköä. Mukaan akryylimaalaustarvikkeet ja maalauslehtiöt. Materiaalimaksu 3 €.

AVOIN ATELJEE**11035405 Pusulan avoin ateljee**

- ✦ Pusulan kirjasto, Marttilantie 3, Pusula
- ✦ ma 10.00-12.30, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Penttinen Heli, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00

Kuvataiteen perusteita, tekniikkaa, sommittelua, väri- ja materiaalioppia, kuvataiteen tuntemusta, taidehistoriaa työskentelyn ohessa. Kurssi sopii kaikille aloittelijoista pidemmälle ehtineisiin.

11031448 Kässän ilta-ateljee

- ✦ Kässän taidetalo, Tynninharjuntie 21, Lohja
- ✦ ke 18.00-20.30, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Westlie Kaarle, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00

Tervetuloa kuvataideharrastustaan aloittelevat, kokeilemattomat harrastajat tai ne, jotka haluavat verestä kauan käyttämättä olleita taitojaan. Yksilöllistä työskentelyä ja ohjausta. Tekniikka vapaa, joten ota mukaan akryylit, akvarellit tai öljyvärit. Mahdollinen retki.

11031449 Lohjan avoin ateljee - hajuttomat tekniikat

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ke 9.30-12.00, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Westlie Kaarle, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00

Kuvataideharrastustaan aloitteleville, kokeneemmil-
le harrastajille tai niille, jotka haluavat verestää kauan
käyttämättä olleita taitojaan. Maalataan ja piirretään
”hajuttomilla” väreillä (akryyli, vesivärit, pastellit, hii-
li, jne.). Yksilöllistä työskentelyä ja ohjausta, yhteisillä
ja omilla aiheilla. Opettajan demonstraatioita. Mah-
dollinen retki.

11037424 Vihdin avoin ateljee 1

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ to 10.00-12.30, 3.9.-26.11., 14.1.-22.4.
- ✦ Hukkanen-Heiskanen Marjaana, 75 t, 70,00 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00

Avoimeen ateljeehen ovat tervetulleita kuvataidehar-
rastustaan aloittelevat, kokeneemmat harrastajat tai
ne, jotka haluavat verestää kauan käyttämättä olleita
taitojaan. Yksilöllistä työskentelyä ja ohjausta opis-
kelijan omista lähtökohdista käsin. Tekniikka vapaa.
Taideteosten arviointia ja mahdollinen näyttelyretki.

11037425 Vihdin avoin ateljee 2

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ to 13.00-15.30, 3.9.-26.11., 14.1.-22.4.
- ✦ Hukkanen-Heiskanen Marjaana, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

11037426 Nummelan avoin ateljee

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 18.00-20.30, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Sainio-Hagerlund Seija, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00

Työskennellään omien tavoitteiden ja lähtökohtien
mukaisesti maalaten, piirtäen tai muilla tekniikoilla
oman ilmaisutapansa/tyylinsä kehittämiseksi. Tietois-
kuja materiaali-, väri- ja sommitteluopista, opettajan
demonstraatioita eri maalaustyyleistä, vapaaehtoisia
yhteisiä ja henkilökohtaisesti valittuja vaihtuvia tee-
moja. Mahdollinen näyttelykäynti. Soveltuu aiem-
min maalanneille sekä uutta harrastustaan aloittaville.

AKVARELLIMAALAUUS

11031450 Akvarellimaalaus, Lohja

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 18.00-20.30, 31.8.-23.11., 11.1.-12.4.
- ✦ Törönen Mika, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00

Tutustutaan akvarellimaalauksen eri tekniikoihin ja
välineisiin. Opetus koostuu opettajan demoista sekä
opiskelijoiden oman työskentelyn henkilökohtaises-
ta ohjauksesta. Sopii sekä vasta-alkajille että pidem-
pään maalausta harrastaneille.

11037427 Akvarellimaalaus, Vihti

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 17.30-20.00, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Romanainen Marja-Riitta, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00

Akvarellimaalauksen perustekniikkaa, työskentely-
tapoja ja väriopin perusteita. Tutustutaan akvarelli-
maalauksessa käytettäviin välineisiin. Käydään läpi
sommittelua, tutustutaan akvarellimaalauksen erilai-
siin toteutusmahdollisuuksiin. Tarvittavista välineis-
tä ja materiaaleista voit kysellä: marjis.romanainen@
gmail.com

11031451 Akvarellimaalauksen peruskurssi

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00-15.00, su 10.00-14.15, 19.9.-27.9.
- ✦ Romanainen Marja-Riitta, 22 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.9. mennessä

Tutustutaan kahden viikonlopun aikana akvarellima-
lauksen perustekniikkaan, työskentelytapoihin, väri-
en käyttöön sekä muutamaasi erikoistekniikoihin. Tar-
vittavista välineistä ja materiaaleista voit kysellä etu-
käteen: marjis.romanainen@gmail.com

11037428 Akvarellimaalaus viikonloppu

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ la 10.00-15.00, su 10.00-14.15, 14.11.-15.11.
- ✦ Romanainen Marja-Riitta, 11 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.10 mennessä

Akvarellimaalauksen intensiiviviikonloppu kukkien,
kasvien tai muun luontoaiheen maalauksesta kiin-
nostuneille. Toteutamme useamman maalauksen ko-
keilemalla erilaisia tekniikoita. Sopii akvarellimaala-
usta sekä pidempään harrastaneille että aloittelijoil-
le. Tarvittavista välineistä voit kysyä: marjis.romanai-
nen@gmail.com.

11031452 Akvarellimaalaus intensiivi

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 18.00-20.30, la 10.00-15.00, su 10.00-14.15, 19.3.-21.3.
- ✦ Törönen Mika, 14 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.3. mennessä

Intensiivikurssi jonka aikana tutustutaan märkää märeille -akvarellitekniikkaan ja harjoitellaan rohkeampaa värin ja veden käyttöä akvarellimaalauksessa. Opetus koostuu opettajan demoista ja kunkin oppilaan henkilökohtaisesta opastuksesta. Omat materiaalit.

PIIRUSTUS JA TUSSIMAALAU**11031453 Piirustuskurssi**

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ti 15.00-17.30, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Westlie Kaarle, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00

Työskentelemme vapaiden sekä yhteisten aiheiden parissa, harjoitamme havaintopiirtämistä, pääsemme yli tyhjän paperin kammosta. Soveltuu kaikille, jotka haluavat kehittää piirtotaitojansa. Käymme moninaisia tyylejä, tekniikoita ja välineitä läpi. Omat perusmateriaalit: paperit, piirustuslehtiöt, kynät, tussit, yms.

11037429 Luonnostelu ja piirtäminen

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-15.00, 25.9.-4.10.
- ✦ Koivula Kati, 30 t, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.9. mennessä

Täytetään tyhjä luonnoskirja piirustuksilla. Teemme paljon pieniä luonnosteluharjoituksia erilaisista aiheista, materiaaleista sekä tekniikoista. Kurssin loppuksi valitaan yksi tai kaksi luonnosta, joista tehdään valmis piirustus. Sopii kaiken tasoille piirtäjille. Kursilla tarvitaan vähintään yksi luonnoskirja (A4- ja/tai A3-koko).

11031454 Digital art

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-15.00, 13.11.-22.11.
- ✦ Westlie Kaarle, 30 t, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.10. mennessä

Digitaalista piirtämistä ja maalausta. Käytössämme Wacomin Pro Intuos L-piirtopöydät ja Krita, laadukas taidepiirtämisen ilmaisohjelma. Kaikki kiinnostuneet tervetulleita! Mukaan oma muistitikku.

11037430 Maisemapiirustus

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ la-su 10.00-15.00, 13.3.-21.3.
- ✦ Koivula Kati, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.3. mennessä

Ensimmäisenä viikonloppuna harjoittelemme maiseman eri osien ja elementtien piirtämistä. Seuraavana oppilaat voivat valita oman mieluisan maisema-aiheensa, josta tekevät tutkielmaluonnoksia ja lopulta kokonaisen maisemapiirustuksen. Voidaan soveltaa tehtäviä oman tasonsa mukaan, kaikki piirtämisestä kiinnostuneet tervetulleita. Omat piirustusvälineet ja -materiaalit.

TAIDEGRAFIKKA**11037431 Pieni grafiikkapaja**

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ke 10.30-13.00, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Sainio-Hagerlund Seija, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00

Lino- ja puupiirrostekniikoita sekä yhden- että useamman laatan tekniikalla, monotypioita unohtamatta. Emme käytä liuottimia. Kokeilemme menetelmiä, joissa tavallisesti kotitalouksista löytyvät aineet korvaavat perinteisemmät grafiikassa käytettävät kemikaalit. Mahd. näytelykäynti.

POSLIINIMAALAU**11031455 Posliinimaalaus Virkkala**

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, Lohja
- ✦ Ke 10.00-12.30, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Murtosalo Maarit, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00

Maalaamme vesiliukoisilla nesteillä kaikkea mahdollista. Päivitämme tiedot ja taidot 2020 luvulle! Pinta-koristelu aineet ja jalometallit. Ideoimme yhdessä ja toteutamme omia malleja.

11031456 Posliinimaalaus Lohja

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, Lohja
- ✦ ti 18.00-20.30, 1.9.-24.11.
- ✦ Murtosalo Maarit, 36 t, 55 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.8. mennessä

Maalaamme vesiliukoisilla nesteillä. Päivitämme tiedot ja taidot 2020 luvulle! Voit itse suunnitella tai toteuttaa opettajan ideoita - vain mielikuvitus on rajana! Pintakoristeluaineet ja jalometallit. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidemmälle ehtineille.

11035406 Posliinimaalaus Pusula

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, Pusula
- ✦ ma 17.30-20.00, 31.8.-23.11, 11.1.-19.4.
- ✦ Murtosalo Maarit, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00

Maalaamme vesiliukuksilla nesteillä kaikkea mahdollista, voit itse suunnitella tai toteuttaa opettajan ideota – vain mielikuvitus on rajana. Päivitämme tiedot 2020-luvulle! Pintakoristeluaineet ja jalometallit.

11037432 Posliinimaalaus Vihti

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ma 10.00-12.30, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Murtosalo Maarit, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

IKONIMAALAUS

11037433 Ikonimaalaus

- ✦ Luksia, Ojakkalantie 6, Nummela
- ✦ ti 17.00-20.15, 8.9.-3.11., 12.1.-9.3.
- ✦ Tarima Tarja, 64 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00

Ikonimaalausta ortodoksisen perinteen mukaan muutempera tekniikalla. Aihe valitaan oppilaan taitotason mukaisesti. Kurssi soveltuu kaikille asiasta kiinnostuneille.

11031457 Ikonimaalaus intensiivikurssi

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 17.00-20.15, la-su 10.00-16.45, 23.10.-25.10.
- ✦ Tarima Tarja, 20 t, 37,00 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.10. mennessä

Ikonimaalausta intensiivisesti. Maalaamme 4+1 väreihin ja opettelemme sekoittamaan värejä. Kurssi soveltuu kaikille asiasta kiinnostuneille ja kaikille taitotasoilta. Vasta-alkajat voivat tarvittaessa hankkia joitain värejä ja siveltimiä opettajalta. Yhteystiedot Hiiden Opistolta.

11037434 Ikonimaalaus intensiivi

- ✦ Luksia, Ojakkalantie 6, Nummela
- ✦ pe 17.00-20.15, la-su 10.00-16.45, 19.2.-21.2.
- ✦ Tarima Tarja, 20 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.2. mennessä

Ikonipiirtäminen ja kasvovaalennokset. Harjoituksia jokaisen oman taitotason mukaan. Kurssi soveltuu kaikille asiasta kiinnostuneille. Maalaustarvikkeet yms. oppilas hankkii itse. Joitain värejä, siveltimiä, pohjia voi ostaa opettajalta. Vasta-alkajien on hyvä olla materiaaleista yhteydessä opettajaan. Yhteystiedot Hiiden Opistolta.

NÄYTTÄMÖTAITEET

13021404 Improvisaatiokurssi

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ ti 18.45-21.00, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Rimpinen Anna, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00

Improvisaatioteatterissa kohtaukset syntyvät esityshetkessä. Näyttelijät luovat tilanteet, tapahtumat ja hahmot sen hetkisten ideoiden pohjalta yhdessä, toisiaan kuunnellen ja tukien. Harjoitellaan erilaisten improvisaatiokohtausten tekemistä.

13021405 Improvisaatio - jatko

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ ke 17.00-19.15, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Rimpinen Anna, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00

Heittäydytään ja haastetaan itseä iloisessa improvisaation hengessä, nauttien yhdessä tekemisestä ja vapaasta luomisesta. Tarkoitettu improvisaatioon tutustuneille/sitä joskus kokeilleille.

13021406 Ilmaisutaito 1

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ ke 19.30-21.00, 2.9.-25.11.
- ✦ Rimpinen Anna, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.8. mennessä

Itseilmaisun tapoja on monia ja niitä käydään läpi kurssilla. Käydään läpi ilmaisuun liittyvää jännitystä, opetellaan keinoja kehon ja äänenkäytön rentouteen. Haetaan iloa, monipuolisuutta ja vapautta omaan ilmaisuun.

13021407 Ilmaisutaito 2

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ ke 19.30-21.00, 13.1.-14.4.
- ✦ Rimpinen Anna, 26 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.12. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

13021408 Improvisaatio - intensiivi

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ pe 17.00-20.00, la-su 10.00-14.15, 18.9.-20.9.
- ✦ Rimpinen Anna, 14 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.9. mennessä

Näyttelijät luovat tilanteet, tapahtumat ja hahmot sen hetkisten ideoiden pohjalta yhdessä, toisiaan kuunnellen ja tukien. Perehdytään improvisaation perusteisiin ja nautitaan luomisen vapaudesta.

13025400 Improvisaatioteatteri

- ✦ Pusulan nuorisotila Nuokkari, Marttilantie 3 A, Pusula
- ✦ ma 18.00-20.30, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Ihamäki Markku, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Improvisaatioteatterissa kohtaukset, tarinat ja esitykset syntyvät ilman käsikirjoitusta. Kurssilla tutustutaan impron maailmaan pelien, leikkien ja erilaisten harjoitteiden kautta. Yhtenä kurssin painotuksena tulee olemaan pitkän impron harjoittelu. Pitkässä improssa luodaan yksittäisten kohtausten sijaan kokonaisia näytelmiä improvisoiden. Kauden lopuksi toteutetaan vähintään yksi yleisölle avoin esitys. Esiintymisen lisäksi improvisaatio on myös erinomainen mahdollisuus kehittää omia vuorovaikutus- ja esiintymistaitoja.

MUSIIKKI**MUSIIKKI- JA SOITINOPETUS, ORKESTERIT****11011417 Musiikkikerho kehitysvammaisille**

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ ti 16.15-17.00, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Aumala Lasse, 25 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Koetaan yhdessä laulamisen ja soittamisen iloa!

11011418 Bändikurssi A

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ ti 17.15-18.45, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Aumala Lasse, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Yhtyesoiton ja -laulun harjoittelua rennossa ilmapiirissä. Tärkeintä on musiikista nauttiminen yhdessä ja halu oppia - epäonnistumista ei tarvitse tällä kurssilla pelätä! Sopii hyvin aikuisille, joilla on jo vähän taitoa kitaran-, basson-, kosketinsoittimien-, rumpujen tai muun bändisoittoon soveltuvan soittimen soittoa. Myös laulajat ovat tervetulleita.

11017407 Bändikurssi B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 17.05-18.35, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Virtanen Janne, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Harjoitellaan bändisoittoa ja syvennetään jo opittuja tietoja ja taitoja. Mukavaa yhteydenottoa rennolla meiningillä. Uudet laulajat ja soittajat tervetulleita mukaan.

11015404 Bändikurssi C

- ✦ Nummen Monitoimitalokeskus, Tiedonpolku 2-4, Nummi
- ✦ ma 18.00-19.30, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Virtanen Janne, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä.

11015405 Bändikurssi D

- ✦ Nummen Monitoimitalokeskus, Tiedonpolku 2-4, Nummi
- ✦ ma 19.40-21.10, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Virtanen Janne, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Sisältö samaa kuin edellä

11011419 Kitaransoiton alkeet

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ ti 17.10-18.40, 1.9.-8.12., 12.1.-13.4.
- ✦ Reiman Kari, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Harjoitellaan kitaran sointuja ja niiden merkitsemistapoja sekä kitaran eri soittotekniikoita näppäillen ja plektralla. Myös eri säestystapoja käydään läpi. Oma kitara mukaan. HUOM. ei opetusta 29.9., 6.10.

11017408 Kitarasäestyksen alkeet

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 18.40-19.25, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Virtanen Janne, 25 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Harjoitellaan säestämään kitaralla tuttuja kappaleita rennolla meiningillä. Sopii hyvin vasta-aloitteleville trubaduureille. Oma kitara mukaan, jos mahdollista.

11017409 Kitarasäestys (jatko 1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 19.30-20.15, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Virtanen Janne, 25 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Harjoitellaan säestämään kitaralla tuttuja kappaleita ja syvennetään jo opittuja tietoja ja taitoja rennolla meiningillä. Oma kitara mukaan, jos mahdollista.

11017410 Kitarasäestys (jatko 2)

- ✦ Kuoppa-nummen koulukeskus, Kuoppa-nummentie 18, Nummela
- ✦ ti 20.20-21.05, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Virtanen Janne, 25 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Harjoitellaan säestämään ja soittamaan erityyppisiä kappaleita, harjoitellaan jo hiukan haastavampia kompeja/sointuja sekä soittetaan leppoisilla meiningillä hyviä kappaleita. Jatkoa kitarasäestys jatko 1:lle. Oma kitara mukaan!

11015406 Kitarasäestys (jatko)

- ✦ Nummen Monitoimitalokeskus, Tiedonpolku 2-4, Nummi
- ✦ ma 17.00-17.45, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Virtanen Janne, 25 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Harjoitellaan säestämään kitaralla tuttuja kappaleita ja syvennetään jo opittuja tietoja ja taitoja rennolla meiningillä. Uudet oppilaat myös tervetulleita! Oma kitara mukaan, jos mahdollista.

11017411 Nummelan soittokunta

- ✦ Kuoppa-nummen päiväkot, Kuoppa-nummentie 18, Nummela
- ✦ ma 18.00-20.30, 31.8.-7.12., 4.1.-3.5.
- ✦ Simoinen Hannu, 45 t, 62 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Opiskellaan ja kehitetään puhallinorkesterin soundi-, intonaatio- ja rytmitekijöitä yksilön, soitinsektion ja koko orkesterin avulla. Opetusmateriaalina keskeisimmät puhallinorkesteriteknot viihteestä klasiseseen. Oma soitin mukaan. Tervetuloa! kurssipäivät: 31.8., 14.9., 28.9., 26.10., 9.11., 23.11., 7.12., 4.1., 11.1., 25.1., 8.2., 8.3., 22.3., 19.4., 3.5.

11011420 Pelimannikurssi

- ✦ Musiikkiopisto, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ su 13.00-17.15, 6.9.-29.11., 17.1.-11.4.
- ✦ Gripenrog Martin, Ikola-Heiska Nelli, 60 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Pelimannikurssilla perehdytään yhdessä soittamiseen ja pelimannin perustaitoihin kansanmusiikin keinoin. Yhdessä tekemisen ilo, luovuus, poljento ja hyvä meininki vievät pelimannin poluille Pohjoismaihin ja kauemmaksi. Kurssi sopii yhteissoitosta kiinnostuneille jonkin soittimen perusvalmiudet omaaville aikuisille. Kurssipäivät: 6.9., 20.9., 4.10., 25.10., 15.11., 29.11., 17.1., 31.1., 21.2., 7.3., 21.3., 11.4.

11011421 Ukulelen jatkokurssi

- ✦ Musiikkiopisto, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ su 13.00-16.15, 13.9.-27.9.
- ✦ Gripenrog Martin, 8 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.9. mennessä

Jatkokurssilla perehdytään laajemmin erilaisiin soituihin ja komppaustapoihin sekä myös melodiasoittoon. Sopii kaikille, joilla on jo ukulelen perusasiat hallussa. Oma soitin tarvitaan. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle. Kurssipäivät: 13.9., 27.9.

LAULUNOPETUS JA KUOROT

11011422 Lauletaan saksaksi

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ to 18.00-19.30, 17.9.-26.11.
- ✦ Honkanen Pirjo, 20 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.9. mennessä

Lauletaan saksankielisiä lauluja, kuten saksalaisia kansanlauluja. Tutustutaan myös tunnettujen säveltäjien ns. yksinlauluihin, kuten Schubertin Heidenröslein ja Brahmsin Wiegenlied. Vaikka laulut ovatkin yksinlauluja, laulamme niitä kaikki yhdessä. Samalla tutustumme laulujen taustoihin ja teksteihin, niin lauluihin löytyy ihan uusi ulottuvuus. Jos pidät laulamisesta ja saksan kielestä, tule mukaan!

11011423 Laulajan äänenkäytön perusteet

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ pe 17.15-19.45, la 10.00-15.00, su 11.30-15.45, 25.9.-27.9.
- ✦ Helena Markula, 14 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.9. mennessä

Opimme vapauttamaan laulamiseen liittyvää äänenkäyttöä ja hengitystä Alexander-tekniikan pohjalta. Tutustumme kehontuntemuksen perusteisiin ja käytännön vaikutuksiin. Oiomme ääni- ja hengityselinten toimintaa haittaavia käsityksiä. Teemme asioita yhdessä ja voit myös saada henkilökohtaista ohjausta.

11011424 Laulun ja soiton yhteispeli

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ pe 17.15-19.45, la 10.00-15.00, su 11.30-15.45, 29.1.-31.1.
- ✦ Markula Helena, 14 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.1. mennessä

Säestätkö itse lauluasi tai laulat bändissä taustoja? Kurssilla opit vapauttamaan ja yksinkertaistamaan laulamistasi ja soittamistasi. Löydät ja poistat asioita, jotka haittaavat niiden yhteispeliä. Opit hyödyllisiä perustietoja kehosi toiminnasta. Kurssi perustuu Alexander-tekniikkaan. Työskentelemme yhdessä ja saat henkilökohtaista ohjausta. Kurssipaikalla on piano, muuten omat soittimet mukaan.

11015407 Kevyen musiikin laulukurssi

- ✦ Nummen Monitoimitalokeskus, Tiedonpolku 2-4, Nummi
- ✦ la-su 12.00-14.15, pe 18.00-19.30, 23.1.-19.2.
- ✦ Virtanen Janne, 20 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.1. mennessä

Laulukurssi sopii jo enemmän laulaneille sekä lauluharrastusta aloittaville opiskelijoille. Harjoitellaan laulu- ja hengitystekniikkaa sekä opetellaan eri tyylien rytmiikkaa ja fraseerausta. Esiintymistaitojakin hiotaan muun harjoittelun ohessa. Tule rohkeasti mukaan laulamaan! Kurssipäivät: 23.1., 24.1., 6.2., 7.2., 13.2., 14.2., 19.2.

11015408 Laulajan äänenkäyttö

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Flemingintie 4, Siuntio
- ✦ to 18.00-20.15, 28.1.-11.2.
- ✦ Vesalainen Anne-Maria, 9 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.1. mennessä

Kurssilla tutustutaan terveen äänenkäytön perusteisiin laulussa sekä tiedon että toiminnan tasolla. Teemme selkeitä ja helppoja harjoituksia oman äänen vahvistamiseksi. Käymme läpi äänenkäyttöön liittyviä tekijöitä, kuten ryhti, rentous, hengitys, ääntö, artikulaatio ja resonanssi. Kurssipäivät: 28.1., 4.2., 11.2.

11017412 Hiiden Laulu

- ✦ Pappilanpellon koulu, Kirkkojärventie 3, Vihti
- ✦ ti 18.30-21.00, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Ollikainen Aino-Maria, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Hiiden Laulu on energinen sekakuoro, svengijengi, jonka ohjelmisto painottuu rytmimusiikkiin. Kuorossa lauletaan niin suomipoppiakin kuin iskelmääkin, elokuväsävelmiä ja listahittejä, klassikoita unohtamatta. Laulamme moniäänisesti, a cappella, kuin joskus myös kokonaisen bändin säestyksellä. Ohjelmistoa harjoitellaan tavoitteellisesti, mutta rennolla otteella. Tervetuloa mukaan innostuneeseen porukkaan! Kuoroon valitaan koelaululla.

11015409 Mieslaulajat

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, Pusula
- ✦ ti 18.15-20.45, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Solala Hannele, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Kuorossa lauletaan niin viihteellistä kuin vakavampaaakin musiikkia. Lauletaan omaksi iloksi, harjoitellaan äänenkäytön perusteita sekä valmistetaan ohjelmistoa erilaisiin tilaisuuksiin. Esiintymisiä on runsaasti, mikä tekee harjoittelusta motivoitunutta ja harrastuksesta palkitsevaa. Kuorolaulukokemusta ei edellytetä, halu laulaa yhdessä riittää. Uudet laulajat tervetuloa mihin aikaan vain lukuvuodesta.

11011425 Mieskuoro Lohjan Miehet

- ✦ Mäntynummen seurakuntatalo, Mäntynummentie 17, Lohja
- ✦ Ma 18.00-20.30, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Lilius Sirpa, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Kuorossa kehität ääntä ja itseäsi mm. äänenmuodostuksen ja ilmaisun sekä monipuolisen mieskuoromusiikin parissa. Ohjelmisto koostuu perinteisistä mieskuorolauluista, kirkkomusiikista ja viihteellisistä säestyksellisistä teoksista erilaisissa kokoonpanoissa sekä uudemmasta kuoromusiikista. Kvartettilauluharjoitukset kuuluvat myös kuoron ohjelmaan. Kuoro tekee yhteistyötä pohjoismaissa ja kotimaassa. Uusia laulajia mahtuu mukaan reiluun ja iloiseen miesjoukkoon.

11011426 Naiskuoro Lonnat

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ ke 18.00-19.30, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Lilius Sirpa, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Tämä uusi naiskuoro on suunnattu sinulle, joka haluat tutustua naiskuorossa laulamiseen, omaan ääneesi ja kehoosi. Ilon ja liikkeen kautta kohti uusia ulottuvuuksia.

11017413 Nummelan naiskuoro

- ✦ Lankilan päiväkot, Käppöste 3, Nummela
- ✦ ma 18.15-20.45, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Aittola Inkeri, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Tule mukaan iloiseen naiskuoroon kokemaan yhteistä laulun riemua! Kehitämme laulutaitoa monipuolisella ohjelmistolla viihteellisestä klassiseen, kuin myös äänenmuodostuksella. Syys- ja kevätkaudella on konsertit sekä mahdollisuuksien mukaan muita esiintymisiä. Uudet laulajat ovat tervetulleita mukaan! Kuoroon valitaan koelaululla.

11011427 Viihdekööri

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Flemingintie 4, Siuntio
- ✦ ti 16.45-19.00, 1.9.-24.11., 12.1.-4.5.
- ✦ Vesalainen Anne-Maria, 84 t, 80 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Viihdeköörissä harjoitellaan mukaansa tempaavia ja tunnelmallisia sävelmiä iloisessa ilmapiirissä. Tarttuvat melodiat ja rytmit: pop, jazz, ihanat tangot tai musikaalisävelmät herättävät laulamaan yhdessä. Teemme äänenkäyttöharjoituksia ja esiinnymme lukukausittain. Kurssi etenee opiskelijoiden tahdissa ja laulamme pääosin kaksiaanisesti. Ei vaadi aiempaa kuorolaulukokemusta.



JOUSTAVAA MONIMUOTO-OPISKELUA OMALLA PAIKKAKUNNALLA

Hiiden Opistossa voi opiskella yliopisto-opintoja monimuoto-opetuksena, joka sisältää tuutorin ohjaamaa verkko-opiskelua ja opintoryhmätyöskentelyä. Avoimen yliopiston opintosuoritukset ovat Turun yliopiston tutkintovaatimusten mukaisia opintoja ja suoritettuihin opintokokonaisuuksista saa todistuksen. Opinnot on tarkoitettu kaikille aiheesta kiinnostuneille koulutustaustasta riippumatta.

Turun yliopisto järjestää avointa yliopisto-opetusta itse ja yhteistyössä eri puolilla Suomea sijaitsevien oppilaitosten kanssa. Tavoitteena on yhdessä oppilaitosverkoston kanssa tuoda opinnot mahdollisimman monen aikuisopiskelijan ulottuville.

Opinnoista kiinnostuneet arvioivat itse edellytyksensä osallistua yliopistotasoisiin opintoihin mm. opinnoissa vaadittavan kielitaidon suhteen. Mikäli opinnoissa vaaditaan edeltäviä opintoja, niistä mainitaan opetusohjelmassa ilmoittautumisohjeiden yhteydessä.

» Opintoihin ilmoittaudutaan ensin **1) Hiiden Opistossa** ja sen jälkeen Turun yliopiston Avoimen yliopiston **2) Nettiopsu -palvelussa**.

Lue lisää nettisivuiltamme!



HIIDEN OPISTO

Avoim yliopisto



TURUN
YLIOPISTO

MEILLÄ VOIT OPISKELLA 2020-2021:

**Kasvatustieteitä
Erityispedagogiikkaa
Psykologiaa**

www.hiidenopisto.fi | (019) 369 1498

TANSSI

11057418 Aikuisbaletti I/II

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 19.30-21.00, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Aaltonen Laura, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Balettia aloittelijoille ja vähän tanssineille. Tekniikan perusteita sekä tanssin iloa. Mausteita myös muista tanssilajeista. Keväällä mahdollisuus esiintyä.

11057419 Burleskin iloitteleva maailma

- ✦ Kenttälän sali, Peräsimentie 8, Nummela
- ✦ la 10.00-13.15, 12.9.
- ✦ Niinimäki Anna, 4 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.9. mennessä

Tule kokemaan Burleskin monimuotoisuus ja ilo ilman vaatimusta aikaisemmasta kokemuksesta. Kursilla tehdään niin klassista kuin myös modernimpaa Burleskia tanssin ilolla. Tunti ei sisällä alastomuutta, mutta hanskojen ja aamutakin riisumisen oppeja käydään läpi. Kurssilla käytetään perinteistä Burleski tea-sea ja tanssitaan eri tyyli-suuntien musiikeilla. Hiki virtaa siinä samassa huomaamatta. Saatat päästä kokeilemaan myös rankempaakin musiikkia asenneosiossa. Helppo ja hauska kurssi, jossa niin ensimmäistä kertaa lajiin tutustuvat kuin jo enemmänkin tehneet voivat osallistua mukaan. Ota mukaan aamutakki (tai vaikka kevyt ulkotakki), satiinihanskat (ei pakko, ohjaaja ottaa myös varahanskoja), tanssikengät tai tosus (myös ilman kenkiä voi olla), pyyhe, juomapullo ja iloinen mieli.

11051415 Itämainen vatsatanssi I

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ su 16.00-17.30, 30.8.-29.11., 3.1.-11.4.
- ✦ Nyman Sanna, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Alkeistason ryhmä, jossa mukavaa tanssiliikuntaa kaikenikäisille naisille. Harjoitellaan tanssitekniikkaa, -sarjoja ja -rytmejä, lihaskuntoa unohtamatta. Tutustutaan erilaisiin itämaisen tanssin välineisiin.

11051416 Itämainen vatsatanssi II

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ su 17.30-19.00, 30.8.-29.11., 3.1.-11.4.
- ✦ Nyman Sanna, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Jatkotason ryhmä, jossa mukavaa tanssiliikuntaa kaikenikäisille naisille. Harjoitellaan tanssitekniikkaa, -sarjoja ja -rytmejä, lihaskuntoa unohtamatta. Esiitys keväällä.

11057420 Nykytanssi

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 18.00-19.30, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Kauppinen Ilona, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Lempeä nykytanssitunti jo tanssia aiemmin harrastaneille aikuisille. Tunnit sisältävät perustanssitekniikkaa, tanssisarjoja, koreografiaa, improvisaatiota sekä kehonhuoltoa. Keväällä mahdollisuus esiintyä.

11057421 Itämainen vatsatanssi I

- ✦ Nummelan työväentalo, Pisteenskaari 3, Nummela
- ✦ ti 17.00-18.30, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Kallio Leena, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Löydä vartalosi ilmaisuvoima ja terveelliset linjaukset. Itämaisen tanssin perustekniikkaan kuuluvat naiselliset kaaret ja terävät aksentit harjoitellaan sujuviksi ja koostetaan niistä koreografioita. Totutellaan huiviin ja keppiin tanssivälineinä. Oma jumppa-alusta tai pyyhe mukaan kehohuolto-osiota varten. Avoin taso, sopii sekä aloittelijoille että jatkajille.

11057422 Itämainen vatsatanssi II

- ✦ Nummelan työväentalo, Pisteenskaari 3, Nummela
- ✦ ti 18.30-20.00, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Kallio Leena, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Uusien koreografioiden myötä syvennetään perustekniikkaa, ilmaisua ja tanssillisuutta. Lisäksi opetellaan tanssin historiaa, rytmejä ja tyyli-tietoutta. Suosituksena parin vuoden kokemus itämaisesta tanssista. Esiintymismahdollisuus kevätaalassa.

suunnittelijaopettaja Ilona Kauppinen
044 374 0370



11057424 Kansantanssin peruskurssi

- ✦ Puistola, Raasakankuja 1, Vihti
- ✦ ti 19.00-20.30, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Bergström Paula, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kurssilla harjoitellaan kansanomaisia paritansseja (mm. sottiisi, polkka, humppa, jenkka) sekä uusia että vanhoja kansantanssikoreografioita. Varaa mukaan liikkumiseen sopivat vaatteet ja mukavat jalkineet. Mukaan voi tulla vaikkei aiempaa tanssitaustaa olisikaan. Tervetuloa yksin tai yhdessä ystävän kanssa!

11057425 Tanssi- ja liikeimprovisaatio ja tanssifilmi

- ✦ Nummelan työväentalo, Pisteenskaari 3, Nummela
- ✦ ma 18.15-19.45, 7.9.-16.11.
- ✦ Kauppinen Ilona, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.8. mennessä

Tanssi- ja liikeimprovisaatio ja -filmikurssilla tanssitaan ja liikutaan rennosti omista lähtökohdista käsin. Tehdään kontakti-improvisaatioperusteita, erilaisia tanssillisia- ja kehopositiivisuusharjoitteita, ja kuvataan niitä omalla älypuhelimella sekä tutustutaan tanssifilmeihin. Soveltuu kaikille tanssista, liikkeestä ja kuvaamisesta kiinnostuneille ikään, kokoon ja fyysisiin taitoihin katsomatta. Tunnit 7.9, 21.9, 5.10, 19.10, 2.11, 16.11.

11051417 Mustalaistanssi jatko

- ✦ Tanssikoulu ToeStar, Suurlohjankatu 2, Lohja
- ✦ pe 18.00-19.30, 4.9.-27.11., 8.1.-16.4.
- ✦ Kurvinen Anita, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kurssilla käymme läpi mustalaistanssin tekniikkaa. Tunti koostuu lämmittelystä, tekniikasta sekä kokonaisen koreografian harjoittelusta. Mustalaistanssi on hyvin tunteikasta ja ilmaisurikasta. Varusteiksi leveähelmainen kellohame, tossut tai kengät ja iso huivi. Alkeiskurssin käyneille.

11057426 Mustalaistanssi kevät Nummela

- ✦ IlonaLiikunta, Naaranpajuntie 1, Nummela
- ✦ ke 10.00-11.30, 13.1.-14.4.
- ✦ Kurvinen Anita, 26 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.1. mennessä

Kurssilla käymme läpi mustalaistanssin perustekniikkaa. Tunti koostuu lämmittelystä, tekniikasta sekä kokonaisen koreografian harjoittelusta. Mustalaistanssi on hyvin tunteikasta ja ilmaisurikasta. Varusteiksi leveähelmainen kellohame, tossut tai kengät ja iso huivi. Tule sellaisena kuin olet, ikään ja kokoon katsomatta.

11057427 Matka minuun tanssien ja maalatan

- ✦ Kaarikeskuksen tanssisali, Pisteenskaari 13-15, Nummela
- ✦ ke 17.30-20.00, 12.5.-9.6.
- ✦ Kauppinen Ilona, 15 t, 42 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.5. mennessä

Ei alennuksia. Kurssi oman itsetuntemuksen kasvattamiseksi. Menetelminä vapaa oma liike, hengitys, mielikuva- ja rentousharjoitukset sekä vapaa kuvan tekeminen ja "suttaaminen". Sopii kaikille, jotka haluavat pysähtyä itsensä äärelle sekä hulluttelemaan että leppäämään. Kurssihinta sisältää materiaalimaksun.

11051418 Rautarouvien tanssiliikunta

- ✦ Tanssikoulu ToeStar, Suurlohjankatu 2, Lohja
- ✦ to 10.00-11.30, 3.9.-26.11., 14.1.-15.4.
- ✦ Teuronen Tiia, 50 t, 42 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Tunnit sisältävät vaihdellen eri tanssityylejä, mm. jazz-tanssia, nykytanssia, afroa ja balettia. Lisäksi venytelään ja tehdään lihaskuntoa ylläpitäviä liikkeitä sekä rentoutusharjoituksia. Kurssi on tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille. Sisäänkäynti Latvalan parkkipaikan kautta.

11051419 Rivitanssi jatko Lohja

- ✦ Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1, Lohja
- ✦ ke 16.30-18.00, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Åfelt Iiris, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kurssi on suunnattu 1-2 v tanssineille ja soveltuu myös senioreille. Askelistoa ja termistöä kerrataan helppojen tanssien avulla, ilman pyörimisiä. Mukaan tulee myös hieman haastavampia tansseja. Tunnille mukava, kevyt vaatetus ja jalkineiksi tukevat, liukaspohjaiset sisäkenkät.

11057429 Rivitanssi jatko Nummela

- ✦ IlonaLiikunta, Naaranpajuntie 1, Nummela
- ✦ to 18.30-20.00, 3.9.-26.11., 14.1.-15.4.
- ✦ Nurmi Outi, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kurssi on suunnattu rivitanssia jo harrastaneille, rivitanssin perusaskeliston ja -termistön osaaville. Kursilla opettelemme eri vaikeusasteisia tansseja kantrimusiikista uusimpaan popmusiikkiin. Tunnilla et tarvitse paria.

11057428 Yhteistanssia senioreille

- ✦ Nummelan työväentalo, Pisteenaari 3, Nummela
- ✦ ti 14.30-16.00, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Kallio Leena, 50 t, 42 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Iloista yhteistanssia senioreille. Tanssin tenhoa eri vuosikymmeniltä suomalaisiin ja kansainvälisiin säveliin seuratanssi- ja kansantanssitunnelmin. Virkeä mieli, liikkuvat jäsenet. Tule rohkeasti iloiseen joukkoomme!

11051420 Lavatanssit I A Harjula syksy

- ✦ Harjula, Kullervonkatu 7, Lohja
- ✦ ti 16.50-18.20, 1.9.-24.11.
- ✦ Broström Petter, 24 t, 62 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.8. mennessä

Kurssin tavoite on käytännön tanssitaidon hankkiminen. Oma pari mukaan. Parin tulee myös ilmoittautua.

11051421 Lavatanssit I B Työväentalo syksy

- ✦ Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1, Lohja
- ✦ ke 18.30-20.00, 2.9.-25.11.
- ✦ Broström Petter, 24 t, 62 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.8. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

11051422 Lavatanssit II Harjula kevät

- ✦ Harjula, Kullervonkatu 7, Lohja
- ✦ ti 16.50-18.20, 12.1.-13.4.
- ✦ Broström Petter, 26 t, 62 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.1. mennessä

sisältö sama kuin edellä.

✦ 11051423 Lavatanssit III Työväentalo kevät

- ✦ Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1, Nummela
- ✦ ke 18.30-20.00, 13.1.-14.4.
- ✦ Broström Petter, 26 t, 62 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.1. mennessä

Kurssilla opitaan lisää käytännön tanssitaitoa. Kurssi on pidempään pari- ja lavatansseja harrastaneille. Oma pari mukaan. Parin tulee myös ilmoittautua.

LIIKUNTA

LOHJA

Perus- ja kuntoliikunta

83011451 Kahvakuula ja kehonhuolto Karstu

- ✦ Karstun koulu, Karstuntie 1145, Lohja
- ✦ ma 18.00-19.30, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Paajanen Marianne, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Tunti sisältää alkulämmittelyn, vaihtelevia kahvakuulalla ja kehonpainolla toteutettavia lihasvoimaharjoituksia sekä liikkuvuusharjoituksia. Tunti sopii kaiken kuntoisille. Ota mukaan oma alusta ja kahvakuula. Jos omistat useamman kahvakuulan, niin voit ottaa kevyemmän (4-6kg) sekä painavamman (8-12kg) mukaasi.

83011452 Kahvakuula

- ✦ MerjanSportti, Virkkalantie 31, Lohja
- ✦ ke 19.00-20.30, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Jossfolk Merja/ Riihimäki Taina, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kahvakuulatunti sisältää lämmittelyn, tekniikkaosion sekä sykeosuuden. Harjoittelu on tehokasta sekä tekniikkaharjoittelun johdosta myös turvallista ja skaalataan kuulan painolla kuntotasoosi sopivaksi. Ota oma kuula mukaan, ohjaajalla myös ylimääräisiä mukana!

83011453 Varttuneiden kuntoliikunta

- ✦ Perttilän koulu, Hakulintie 30, Lohja
- ✦ ti 16.00-17.30, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Andreou Helena, 50 t, 42 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kuntoliikuntaa, monipuolisia koko kehoa harjoittavia, kaikille sopivia voima-, tasapaino- ja venytysliikkeitä 90 minuutin ajan taustamusiikin siivittämänä. Kurssi tarkoitettu kaikille ja kaiken tasoisille yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille.

83011454 Kuntojumppa

- ✦ Sammatin koulu, Lohilammentie 5, Sammatti
- ✦ ma 18.00-19.30, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Järvinen Arja, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Tunti koostuu alkulämmittelystä helpoilla askelsarjoilla, lihaskunto-osuudesta, venyttely- ja rentousosioista.

21901408 Tutustu golfiin syksy

- ✦ St. Laurence Golf, Gunnarlankatu 210, Lohja
- ✦ ti 18.00-20.15, ke 18.00-20.15, 25.8.-2.9.
- ✦ Kaija Reima, 12 t, 40 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.8. mennessä

Kurssilla opitaan golfin perusteet ja saadaan tietoa mm. golfin harrastamisesta ja golfin terveysvaikutuksista. Tutustutaan golfin sääntöihin ja käsitteisiin sekä kenttään ja välineisiin. Harjoitellaan lyöntejä, myös yhteistä vapaata harjoittelua kentällä. Viimeisellä kokoonmiskerralla harjoitellaan ohjatusti pelaamista. Sään mukainen varustus. Omia välineitä ei tarvitse.

21901409 Tutustu golfiin kevät

- ✦ St. Laurence Golf, Gunnarlankatu 210, Lohja
- ✦ ti-ke 18.00-20.15, 4.5.-12.5.
- ✦ Kaija Reima, 12 t, 40 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11.2020 klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.4. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

83011455 Kahvakuula ulkona

- ✦ MerjanSportti, Virkkalantie 31, Lohja
- ✦ ke 19.00-20.00, 28.4.-2.6.
- ✦ Riihimäki Taina, 8 t, 25 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.4. mennessä

MerjanSportin piha, kokoontuminen ulkona. Kahvakuulatunti sisältää lämmittelyn, tekniikkaosion sekä sykeosuuden. Harjoittelu on tehokasta ja tekniikka-harjoittelun johdosta myös turvallista ja skaalataan kuulan painolla kuntotasoosi sopivaksi. Ota oma kuula mukaan, ohjaajalla myös ylimääräisiä mukana!

Perheliikunta

83011456 Tanssitaan vauvani Lohja syksy

- ✦ Tanssikoulu ToeStar, Suurlohjankatu 2, Lohja
- ✦ ke 10.00-11.00, 9.9.-2.12.
- ✦ Kauppinen Ilona, 16 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.9. mennessä

Tunneilla vaihdellaan erilaisia tanssi- ja jumppateemoja, lopputunti tehdään keskivartaloa vahvistavia Pilates-liikkeitä sekä vahvistetaan jalkateriä Footbicillä. Vauva (2-10 kk) voi olla mukana liikkeissä rintarepussa, kantoliinassa tai nukkua turvakaukalossa/alustalla. Tunnilla ollaan vauvan ehdoilla. Ota mukaan vesipullo ja oma alusta vauvalle. Ollaan paljain jaloin. Sisäänkäynti Latvalan parkkipaikan kautta.

83011457 Tanssitaan vauvani Lohja kevät

- ✦ Tanssikoulu ToeStar, Suurlohjankatu 2, Lohja
- ✦ ke 10.00-11.00, 10.3.-19.5.
- ✦ Kauppinen Ilona, 15 t, 33 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.3. mennessä

Tunneilla vaihdellaan erilaisia tanssiteemoja, jolloin vauva voi olla rintarepussa tai kantoliinassa. Lopputunti tehdään keskivartaloa vahvistavia Pilates-liikkeitä ja jooga-pohjaisia venytysarjoja sekä jalkateriä vahvistavaa Footbicciä. Vauva (1-10kk) voi olla mukana liikkeissä rintarepussa, kantoliinassa tai nukkua turvakaukalossa/alustalla. Ota vesipullo ja oma alusta vauvalle mukaan. Ollaan paljain jaloin.

Keho- ja mielitunnit

83011458 Astangajooga alkeistaso

- ✦ Muijalan koulu, Takaniityntie 26, Lohja
- ✦ ma 18.30-20.00, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Andreou Helena, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Astangajooga on kokonaisvaltainen joogamuoto, joka hoitaa ihmisen terveyttä joka tasolla. Kurssilla tehdään jooga-asentoja, hengitysharjoituksia ja muita harjoitteita, jotka puhdistavat kehoa ja mieltä, poistavat jännitystiloja ja stressiä sekä vahvistavat ja notkistavat tukirankaa.

83011459 Astangajooga keskitaso

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ pe 18.00-19.30, 4.9.-27.11., 15.1.-23.4.
- ✦ Andreou Helena, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Astangajooga on kokonaisvaltainen joogamuoto, joka hoitaa ihmisen terveyttä joka tasolla. Kurssilla tehdään jooga-asentoja, hengitysharjoituksia ja muita harjoitteita, jotka puhdistavat kehoa ja mieltä, poistavat jännitystiloja ja stressiä sekä vahvistavat ja notkistavat tukirankaa. Kurssi sopii astangaa jo harrastaneille ja edistyneille.

83011460 Asahi ja rentoutus A

- ✦ Harjula, Kullervonkatu 7, Lohja
- ✦ ti 10.00-11.30, 22.9.-1.12., 8.1.-27.4.
- ✦ Tolonen Kirsi, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Asahi on kaikille sopiva, selkeä ja kokonaisvaltainen Suomessa kehitetty terveysliikuntamuoto, jossa liike, rauhallinen hengitys ja keskittyminen saavat aikaan ainutlaatuisen liikekokemuksen ja hyvän olon. Teemme kehon liikeroja avaavia ja yleisesti kehon ja mielen hyvinvointia edistäviä liikesarjoja. Liikkeet tehdään seisten ja ne ovat helppo omaksua. Tunnin loppuun teemme erilaisia rentoutusharjoituksia. Ota oma alusta ja lämmintä vaatetta mukaan.

83011461 Hathajooga Ojamo syksy

- ✦ Ojamon koulu, Kartanonkuja 4, Lohja
- ✦ ma 18.30-20.00, 31.8.-23.11.
- ✦ Varsala Tuija, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.8. mennessä

Rauhallista hathajoogaa. Rentoutus-, hengitys- ja fyysiset harjoitukset lisäävät kehotietoisuutta, liikkuvuutta ja keskittymiskykyä. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Mukaan oma alusta (retkialusta, paksu pyyhe tms.).

83011463 Hathajooga Harju syksy

- ✦ Harjun koulu, Liikuntasali, Toivonkatu 2, Lohja
- ✦ ti 19.30-21.00, 1.9.-24.11.
- ✦ Varsala Tuija, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.8. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

83011462 Hathajooga Karstu

- ✦ Karstun koulu, Karstuntie 1145, Lohja
- ✦ ti 18.00-19.30, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Andreou Helena, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Rauhallisesti etenevä, kevyt hathajoogatunti koostuu lempeistä ja yksinkertaisista venyttely-, hengitysekä rentoutusharjoituksista. Tunti ei edellytä aiempaa joogakokemusta ja sopii kaiken ikäisille. Mukaan mukava lämmin asu ja huopa rentoutumista varten.

83011464 Hathajooga Nummenkylä

- ✦ Nummenkylän koulu, Nummenkyläntie 113, Lohja
- ✦ ti 19.00-20.30, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Siltala Aila, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Hathajooga, jonka perustana ovat keskittyneesti suoritettavat harjoitukset, tietoinen rentoutuminen, luonnollinen hengitys ja sisäisen hiljaisuuden kokeminen. Sopii jo joogan perusteet omaaville.

83011466 Hathajooga Pullin koulu

- ✦ Pullin koulu, Mynterlantie 228, Lohja
- ✦ ti 18-19.30, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Kupulisoja Sirpa, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Hathajooga on lempeä kehon ja mielen hallinnan harjoitusmenetelmä. Hengitys on silta mielen ja kehon välillä ja harjoituksen avulla teemme tilaa hengitykselle. Hengityksemme rauhoittuessa, myös mieleemme hiljenee ja opimme pysähtymään täydelliseen lepotilaan. Tämä lepotila on mahdollista saavuttaa tietoisella oman hengityksen rytmittämällä liikeharjoituksella. Täydellisessä levossa kehon lihasjärjestelmä, hermosto ja aineenvaihdunta tasapainottuvat. Tämä harjoitusmenetelmä soveltuu kaikenikäisille eikä aikaisempaa kokemusta tarvita. Kurssilla tutustutaan kehoa vahvistaviin ja avaaviin harjoituksiin. Liikesarjat ovat helppoja ja harjoitusrytmi rauhallinen. Harjoitustunti päättyy rentoutukseen. Tarvitset mukaasi lämpimän, mutta joustavan asun, alustan ja pienen huovan loppurentoutusta varten.

83011467 Hathajooga Ristin koulu

- ✦ Ristin koulu, Tynninharjuntie 1, Lohja
- ✦ ke 18.00-19.30, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Aaltonen Tuija, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Rauhallista hathajoogaa. Rentoutus-, hengitys- ja fyysiset harjoitukset lisäävät kehotietoisuutta, liikkuvuutta ja keskittymiskykyä. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Mukaan oma alusta (retkialusta, paksu pyyhe tms.).

83011468 Hathajooga Asemanpelto

- ✦ Asemanpellon koulu, Munkkaantie 35, Lohja
- ✦ ke 18.30-20.00, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Varsala Tuija, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä.

83011465 Hathajooga Nummenkylä

- ✦ Nummenkylän koulu, Nummenkyläntie 113, Lohja
- ✦ to 18.00-19.30, 3.9.-26.11., 14.1.-22.4.
- ✦ Varsala Tuija, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä.

83011469 Hathajooga Routio

- ✦ Roution koulu, Havumetsäntie 4, Lohja
- ✦ su 18.00-19.30, 6.9.-13.12., 17.1.-25.4.
- ✦ Siltala Aila, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Rauhallista hathajoogaa, joka sisältää fyysisiä harjoituksia, ohjattua rentoutusta sekä hengitysharjoituksia. Yksilöllistä joogaa, joka sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Ota mukaan mattapintainen joogamatto ja kevyt huopa.

83011470 Pilates-kurssi ikääntyneille

- ✦ Harjula, Kullervonkatu 7, Lohja
- ✦ ma 10.00-11.30, 31.8.-23.11., 11.1.-12.4.
- ✦ Teuronen Tiia, 50 t, 200 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Syvennyttään Pilates-menetelmän periaatteisiin ottaen huomioon ikääntyneen kehon rajoitukset ja mahdolliset vammat. Oma alusta ja pieni pyyhe mukaan. Sisäänkäynti Latvalan parkkipaikan kautta.

83011432 Pilates peruskurssi

- ✦ Tanssikoulu Toestar, Suurlohjankatu 2, Lohja
- ✦ to 12.30-14.00, 3.9.-26.11., 14.1.-22.4.
- ✦ Teuronen Tiia, 50 t, 200 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Tunnit soveltuvat Pilates alkeiskurssin käyneille. Kurssin tavoitteena on hyvä lihastasapaino, ryhdin ylläpito ja oman kehotuntemuksen lisääminen. Kurssi soveltuu myös selkäongelmallisille. Oma alusta mukaan ja pieni pyyhe.

83011471 Pilates keskitaso

- ✦ Sporttikeskus Tennari, Rantapuisto 45, Lohja
- ✦ ma 16.30-18.00, 31.8.-23.11., 11.1.-12.4.
- ✦ Teuronen Tiia, 50 t, 210 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Käydään läpi Pilates-menetelmän perusteita. Keskitetään keskivartalon vahvistamiseen sekä ryhdin ja lihastasapainon parantamiseen. Sopii menetelmän alkeiskurssin käyneelle.

83011472 Päiväjooga A

- ✦ Sporttikeskus Tennari, Rantapuisto 45, Lohja
- ✦ ti 11.00-12.30, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Varsala Tuija, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Rauhallista hathajoogaa. Rentoutus-, hengitys- ja fyysiset harjoitukset lisäävät kehotietoisuutta, liikkuvuutta ja keskittymiskykyä. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Mukaan oma alusta (retkialusta, paksu pyyhe tms.).

83011473 Päiväjooga B

- ✦ Sporttikeskus Tennari, Rantapuisto 45, Lohja
- ✦ ke 14.30-16.00, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Varsala Tuija, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä.

83011474 Joogaten kohti kesää

- ✦ Asemanpellon koulu, Munkkaantie 35, Lohja
- ✦ ke 18.30-20.00, 28.4.-26.5.
- ✦ Varsala Tuija, 10 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.4. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

83011475 Yin-jooga Lohja

- ✦ Ristin koulu, Tynninharjuntie 1, Lohja
- ✦ su 18.00-19.30, 6.9.-29.11., 17.1.-18.4.
- ✦ Tolonen Kirsi, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Yin-jooga on lempeä ja passiivinen joogamuoto, jossa keskitymme avaamaan kehon ja mielen kireyksiä pitkäkestoisilla, pääosin istuen ja maaten tehtävillä asanoilla. Etenemme harjoituksen aikana rauhallisesti asennosta toiseen, jolloin voit kiireettä säädellä jokaisen asanan omalle keholle sopivaksi. Tunnin loppuun teemme rentoutuksen. Mukaan oma alusta ja viltti sekä päälle mukavat ja lämpimät vaatteet.

83011476 Äijäjooga Lohja

- ✦ Asemanpellon koulu, Munkkaantie 35, Lohja
- ✦ ma 18.30-20.00, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Kumpulainen Tarja, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Joogakurssi vain miehille. Mukaan oma alusta (retkipatja, paksu pyyhe tms.) ja päälle joustava lämmin vaatetus.

83011477 Taiji Yang 12 Lohja

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, Lohja
- ✦ ti 18.00-18.45, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Schirmer Michael, 25 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Taiji on ikivanha kiinalainen liikemeditaatiolaji. Sillä on säännöllisesti harjoiteltuna pitkäaikaisia ja terveyttä edistäviä vaikutuksia. Taiji auttaa kehittämään tasa-painoa, koordinaatiota ja se lisää elinvoiman virtausta.

83011478 Jikung Lohja

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, Lohja
- ✦ ti 18.45-19.30, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Schirmer Michael, 25 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Jikung-harjoittelu on tarkoitettu kaikille terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitämisestä kiinnostuneille. Se ei vaadi aikaisempaa kokemusta ja soveltuu kaikenikäisille ja -kuntoisille ihmisille. Ainoa vaatimus on, että jaksaa seistä ja keskittyä harjoituksiin 30 min. Jikung-harjoittelusta saa hyvän pohjan taiji-harjoittelulle.

83011479 Taiji Yang 24

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, Lohja
- ✦ ti 19.30-20.15, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Schirmer Michael, 25 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Taijin jatkokurssi on tarkoitettu Yang 24 -liikesarjan osaaville. Sarjaa hiotaan tarkemmaksi sekä taiji-harjoittelun osaamista viedään syvemmälle tasolle, jolloin taiji-harjoittelu käy mielekkäämmäksi ja antoisammaksi.

83011480 Äänimeditaatio

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, Lohja
- ✦ ti 20.15-21.00, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Schirmer Michael, 25 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Äänimeditaatio pohjautuu luonnolliseen äänen käyttöön ja kehoresonanssiin. Ääni ja hiljaisuus vuorottelevat. Oman äänen käytöstä ja meditaatiosta kiinnostuneille.

KARJALOHJAN ALUE

83011481 Kuntojumppa ja liikkuvuusharjoittelu

- ✦ Karjalohjan monitoimihalli, Koulukuja 1, Karjalohja
- ✦ ke 17.15-18.45, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Paajanen Marianne, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Tunti sisältää alkulämmittelyn, vaihtelevia oman kehonpainolla toteutettavia lihasvoimaharjoitteita ja lempeitä liikkuvuusharjoituksia. Tunnilla pääsee haastamaan itseään, mutta jokainen harjoittelee oman kuntonsa mukaisesti. Hauskanpitoa hyvässä seurassa.

83011482 Vesijumppa A

- ✦ Päiväkumpu, Ylhäentie 1, Karjalohja
- ✦ ti 9.00-9.45, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Suominen Rita, 25 t, 129 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Vesijumppaa terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitämiseksi.

83011483 Vesijumppa B

- ✦ Päiväkumpu, Ylhäentie 1, Karjalohja
- ✦ ke 8.00-8.45, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Suominen Rita, 25 t, 129 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Vesijumppaa terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitämiseksi.

83011484 Äijäjumppa

- ✦ Karjalohjan monitoimihalli, Koulukuja 1, Karjalohja
- ✦ ti 18.00-19.30, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Suominen Rita, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Alkulämmittely pelaten, kehonhallintaa, toiminnallista lihaskuntoa, liikkuvuutta ja peruskunnon kohotusta.

Keho- ja mielitunnit

83011485 Hathajooga Kehrä

- ✦ Kylätalo Kehrä, Keskustie 23, Karjalohja
- ✦ ti 17.30-19.00, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Saari Virpi, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Jooga- ja hengitysharjoituksia, rentoutumista ja hiljentymistä jokaiselle omasta hyvinvoinnista kiinnostuneelle. Harjoituksia tehdään yksilöllisesti varioiden ja omaa kehoa kuunnellen. Osa harjoituksista on vaativia, samaan aikaan osa voi tehdä esimerkiksi aurinkotervehdysmuunnelmaa. Mukaan joustavat vaatteet, peite ja istuinalusta.

83011486 Kehonhuolto 50+

- ✦ Karjalohjan monitoimihalli, Koulukuja 1, Karjalohja
- ✦ ti 10.00-11.30, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Suominen Rita, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kehonhuoltoa ikääntyneen kehon liikuntakyvyn ja hyvän mielen ylläpitämiseksi. Tehdään myös tanssillisia harjoitteita.

83011487 Äitiysjooga viikonloppu

- ✦ Kylätalo Kehrä, Keskustie 23, Karjalohja
- ✦ la-su klo 11.00-14.00, 19.-20.9.
- ✦ Saari Virpi, 8t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.9. mennessä

Joogaa, rentoutumista ja hengitysharjoituksia raskaina oleville. Teemme harjoituksia yksilöllisesti omia tuntemuksia kuunnellen. Ei edellytystä, että olisi aiemmin joogannut. Harjoitukset ovat vahvistavia, rentouttavia ja lisäävät kehon joustavuutta. Aikaa on myös kysymyksille ja keskustelulle. Joustavat lämpimät vaatteet, peite ja tyyny mukaan.

SIUNTION ALUE

83011488 Hathajooga Siuntio

- ✦ Siuntion Kylpylä, Lepopirtintie 80, Siuntio
- ✦ ti 18.00-19.30, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Pekasti Varpu, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Hathajooga on rauhallista joogaa, jossa yhdistyy fyysinen ja psyykinen harjoitus. Asanat tukevat ryhtiä, notkeutta ja vahvistavat kehoa sekä rentouttavat kehoa ja mieltä. Tunneilla asanoiden välillä pidetään taukoa ja lopussa on pitkä loppurentoutus. Hathajooga sopii kaikille ja tunneilla annetaan myös vaihtoehtoisia asanoita.

83011489 Vinyasa jooga & meditointi

- ✦ Siuntion Kylpylä, Lepopirtintie 80, Siuntio
- ✦ to 18.30-20.00, 3.9.-26.11., 14.1.-22.4.
- ✦ Lammi Sonja, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kurssilla tehdään aurinkotervehdyksiä ja muita asanoita eli jooga-asentoja siirtyen asanasta toiseen virtaavasti hengityksen tahdissa. Tunnin fyysisen osuuden aikana mieli on parhaimmillaan keskittynyt ainoastaan asanaharjoituksen tekemiseen, jolloin fyysisestä asanaharjoituksesta voi tulla samalla meditaatiota. Meditoiminen on mielen kontrollointia ja ajatusten keskeytymätöntä keskittämistä yhteen kohteeseen, kunnes lopulta ajatusten ja tunteiden mylertämän mielen takaa voi löytää itsestä jotain pysyvää. Fyysisen asanaharjoituksen jälkeen tehdään varsinainen meditointi- ja rentoutusharjoitus. Välillä tehdään myös meditoimiseen hyvin valmistavia pranayama-harjoituksia eli hengitysharjoituksia. Oma alusta ja vesipullo mukaan.

83011490 Sivananda-jooga

- ✦ Siuntion kylpylä, Lepopirtintie 80, Siuntio
- ✦ su 19.30-21.00, 6.9.-13.12., 17.1.-25.4.
- ✦ Pekasti Varpu, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Sivananda-jooga on hieman dynaamisempi ja fyysis-painotteisempi joogan suuntaus. Harjoitus rakentuu 12 klassisen perusliikkeen ympärille. Tunneilla keskitytään kehon eri osien vahvistamiseen teemoittain. Tunnilla käytetään välillä myös rytmistä musiikkia, joka antaa mahdollisuuden esim. keinuvaan liikkeeseen, jolloin asanat tukevat kehoa eri puolilta. Tunnin lopussa on pitkä loppurentoutus.

83011491 Mindfulness syksy

- ✦ Sjundea svenska skola, Koulutie 3, Siuntio
- ✦ ke 19.00-20.30, 2.9.-25.11.
- ✦ Vesalainen Anne-Maria, 24 t, 63 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.8. mennessä

Mindfulness-kurssilla opiskellaan tietoisien, hyväksyvän läsnäolon taitoa, josta on hyötyä erilaisissa vuorovaikutustilanteissa, stressinsäätelyssä ja mielen tasapainon saavuttamisessa. Tunne- ja tietoisuustaitojen positiivisista vaikutuksista on laajaa ja kansainvälistä tutkimusta ja sitä suosittelvat niin alan asiantuntijat kuin monissa eri ammateissa toimivat. Intensiivikurssilla käydään läpi kahdeksanviikkoinen hyvinvointiohjelma, johon liittyy harjoittelu kotona. Kurssilla opiskellaan tietoisien, hyväksyvän läsnäolon taitoa (Mindfulness) rennossa ilmapiirissä. Opit arjessa tarvittavia tunnetaitoja ja stressinsäätelyä sekä saat tietoa ja kokemusta Mindfulnessin tutkimusti hyvää tekevästä vaikutuksista. Intensiivikurssilla käydään läpi kahdeksanviikkoinen hyvinvointiohjelma, jota harjoitellaan myös kotona. Oma patja mukaan.

83011492 Mindfulness kevät

- ✦ Sjundea svenska skola, Koulutie 3, Siuntio
- ✦ ke 19.00-20.30, 13.1.-14.4.
- ✦ Vesalainen Anne-Maria, 26 t, 63 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.1. mennessä

Kurssilla opiskellaan tietoisien, hyväksyvän läsnäolon taitoa (Mindfulness) rennossa ilmapiirissä. Teemme myös keskittymis- ja hengitysharjoituksia liikkeen kanssa sekä lempeää joogaa, joka sopii kaikille. Opit arjessa tarvittavia tunnetaitoja ja stressinsäätelyä sekä saat tietoa ja kokemusta Mindfulnessin tutkimusti hyvää tekevästä vaikutuksista. Saat vinkkejä, miten harjoitella myös kotona. Tarvitset oman patjan mukaan, suositeltavaa ottaa myös viltti tms. lämmintä päälle.

NUMMEN JA PUSULAN ALUE

83015409 Nummen treenivartti naisille ja miehille

- ✦ Nummen Monitoimitalokeskus, Tiedonpolku 2-4, Nummi
- ✦ ti 19.15-20.45, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Kaukovuo Tiia, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Helppoa ja tehokasta perusliikuntaa kaikenikäisille. Kurssi alakoulun puolella sekä kuntosalissa.

83015410 Pusulan kehonhuolto

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, Pusula
- ✦ ma 18.30-19.15, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Kaukovuo Tiia, 25 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Teemme rauhallisia, kehon liikkuvuutta ja voimaa lisääviä harjoituksia, jotka kehittävät sekä tasapainoa että ryhtiä samalla vähentäen lihaskireyksiä. Käytämme erilaisia välineitä. Oma alusta ja juomapullo mukaan.

83015411 Leppäkorven jumppa

- ✦ Leppäkorven koulu, Johanneslundintie 86, Leppäkorpi
- ✦ ti 18.30-19.15, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Salo Heli, 25 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Helppoa ja tehokasta perusliikuntaa ja kehonhuoltoa kaikenikäisille.

83015415 Pusulan venyttely

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, Pusula
- ✦ ma 19.15-20.00, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Kaukovuo Tiia, 25 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Teemme rauhallisia, osittain myös dynaamisia venitysharjoituksia, jotka vähentävät lihaskireyksiä. Tunnin lopussa lyhyt rentoutusharjoitus. Oma alusta ja juomapullo mukaan.

Keho- ja mielitunnit

83015412 Oinolan hathajooga

- ✦ Nummen Monitoimitilakeskus, Tiedonpolku 2-4, Nummi
- ✦ ke 18.30-20.00, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Kupulisoja Sirpa, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Hathajooga on lempeä kehon ja mielen hallinnan harjoitusmenetelmä. Hengitys on silta mielen ja kehon välillä ja harjoituksen avulla teemme tilaa hengitykselle. Hengityksemme rauhoittuessa myös mieleemme hiljenee ja opimme pysähtymään täydelliseen lepotilaan. Tämä lepotila on mahdollista saavuttaa tietoisella oman hengityksen rytmittämällä liikeharjoituksella. Täydellisessä levossa kehon lihasjärjestelmä, hermosto ja aineenvaihdunta tasapainottuvat. Tämä harjoitusmenetelmä soveltuu kaikenikäisille eikä aikaisempaa kokemusta tarvita. Kurssilla tutustutaan kehoa vahvistaviin ja avaaviin harjoituksiin. Liikesarjat ovat helppoja ja harjoitusrytmi rauhallinen. Harjoitustunti päättyy rentoutukseen. Tarvitset mukaasi lämpimän, mutta joustavan asun, alustan ja pienen huovan lopurentoutusta varten. Kurssi on alakoulun puolella.

83015413 Pusulan kahvakuula ulkona

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, Pusula
- ✦ ma 18.30-19.15, 3.5.-31.5.
- ✦ Kaukovuo Tiia, 5 t, 14 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.4. mennessä

Pusulan alakoulun nurmikolla. Kahvakuulalla kesäksi kuntoon. Lyhyt, mutta tehokas kahvakuulatreeni. Liikkeet soveltuvat myös aloittelevalle kuulailijalle. Kahvakuula vahvistaa ja lisää kestävyyttä koko kehoon. Kurssin aluksi käydään läpi kahvakuulailun perustekniikat. Joka tunnin lopuksi n. 10 minuutin venyttely. Ota mukaan oma kahvakuula (voit ottaa useamman, jos sinulla on) sekä matto ja juotavaa.

83015414 Oinolan kahvakuula ulkona

- ✦ Nummen Monitoimitilakeskus, Tiedonpolku 2-4, Nummi
- ✦ ti 18.30-19.15, 27.4.-25.5.
- ✦ Kaukovuo Tiia, 5 t, 14 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.4. mennessä

Nummen alakoulun tekonurmi. Kahvakuulalla kesäksi kuntoon. Lyhyt, mutta tehokas kahvakuulatreeni. Liikkeet soveltuvat myös aloittelevalle kuulailijalle. Kahvakuula vahvistaa ja lisää kestävyyttä koko kehoon. Kurssin aluksi käydään läpi kahvakuulailun perustekniikat. Joka tunnin lopuksi n. 10 minuutin venyttely. Ota mukaan oma kahvakuula (voit ottaa useamman, jos sinulla on) sekä matto ja juotavaa.

VIHTI

Perus- ja kuntoliikunta

83017436 Kahvakuula Nummelan harjulla syksy

- ✦ Nummelanharju, hiihtomajan puoleinen parkkipaikka, Nummela
- ✦ ma, to 18.00-19.15, 10.8.-27.8.
- ✦ Kauppinen Ilona, 12 t, 26 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.8. mennessä

Huom! Nummelanharju, hiihtomajan puoleinen parkkipaikka. Kahvakuulatunneilla treenataan tehokkaasti Harjulla ulkona ja käydään läpi kahvakuulan perustekniikkaa. Oma kahvakuula, alusta, vesipullo ja reipasta mieltä mukaan myös sateen sattuessa! Kurssipvm: 10.8., 13.8., 17.8, 20.8., 24.8., 27.8.

83017422 Painonhallintajumppa

- ✦ Nummelan koulu, Väinämöisentie 9, Nummela
- ✦ la 10.00-13.15, 5.9.-26.9.
- ✦ Kaukovuo Tiia, 16 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.8. mennessä

Oletko haaveillut terveellisistä elämäntavoista kuitenkin pystymättä pitäytymään niissä tai koet ne hankaliksi? Oletko kokeillut kaikki mahdolliset dieetit ja liikunnat, jotta saisit painosi kuriin? Tämän kurssin tavoitteena on antaa sinulle tutkimuksiin perustuvia, uusia keinoja terveellisimpiin elämäntapoihin. Liikunnan ja rentoutumisen ohella teemme kurssilla myös ajatusharjoituksia. Tämä kurssi soveltuu kaikille ikään ja painoon katsomatta. Ota mukaan joustava, liikuntaan sopiva varustus, oma jumppamatto ja juomapullo. Sisäänkäynti kurssille Hannankadun puoleisesta ovesta.

83017423 Kuntopiiri

- ✦ Painisali, Kuoppa Nummentie 20-22, Nummela
- ✦ ti 17.30-19.00, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Ingberg Petra, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kuntopiiriharjoittelua oman kehon painon avulla. Harjoittelu sisältää alkuvenyttelyn ja loppuvenyttelyn. Tehokas treenitunti miehille ja naisille!

83017424 Varttuneiden jumppa

- ✦ Vihdin kirkonkylän liikuntahalli, Nietoinkuja 6, Vihti
- ✦ pe 15.00-16.30, 4.9.-27.11., 15.1.-16.4.
- ✦ Ingberg Petra, 50 t, 42 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Helppoja ja tehokkaita liikkeitä, joilla vahvistetaan lihasvoimaa sekä keskitytään tasapainoa ylläpitäviin liikkeisiin. Kurssi on tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille.

83017440 Kahvakuula lounasjumppa

- ✦ Ilona Liikunta, Naaranpajuntie 1, Nummela
- ✦ pe 11.15-12.00, 4.9.-20.11.
- ✦ Kauppinen Ilona, 9 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kahvakuulaa perjantain piristykseksi. Lyhyt alkulämmittely, tehotreeni ja kevyet venyttelyt ja sitten lounaalle. Oma kuula mukaan, salissa kuulia myös lainakäyttöön. Pvm: 4.9, 11.9, 18.9, 25.9, 2.10, 9.10, 30.10, 13.11, 20.11.

83017441 Kahvakuula kevät

- ✦ Ilona Liikunta, Naaranpajuntie 1, Nummela
- ✦ ma 10.00-11.15, 10.5.-14.6.
- ✦ Kauppinen Ilona, 8 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00

Kahvakuulaa maanantain piristykseksi. Lyhyt alkulämmittely, tehotreeni, kevyet venyttelyt ja sitten lounaalle. Oma kuula mukaan, salissa kuulia myös lainakäyttöön. Pvm: 10.5, 17.5, 24.5, 31.5, 7.6, 14.6.

Perheliikunta

83017425 Tanssitaan vauvani Nummela syksy

- ✦ Ilona Liikunta, Naaranpajuntie 1, Nummela
- ✦ ma 10.00-11.00, 7.9.-23.11.
- ✦ Kauppinen Ilona, 15 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.8. mennessä

Tunneilla vaihdellaan teemoja afrotanssista salsaan, lopputunti tehdään keskivartaloa vahvistavia Pilates-liikkeitä ja joogapohjaisia venytyssarjoja sekä Footbicciä. Vauva (1-10 kk) voi olla mukana liikkeissä rintarepussa, kantoliinassa tai nukkua turvakaukalossa/alustalla. Tunnilla ollaan vauvan ehdoilla. Ota mukaan vesipullo ja oma alusta vauvalle. Ollaan paljain jaloin.

83017426 Tanssitaan vauvani Nummela kevät

- ✦ Ilona Liikunta, Naaranpajuntie 1, Nummela
- ✦ ma 10.00-11.00, 8.2.-26.4.
- ✦ Kauppinen Ilona, 13 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.2. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

83017427 Pilates-kurssi raskaana oleville ja synnyttäneille

- ✦ Ilona Liikunta, Naaranpajuntie 1, Nummela
- ✦ ti 10.00-11.00, 8.9.-24.11.
- ✦ Kauppinen Ilona, 15 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.9. mennessä

Raskaana oleville ja synnyttäneille ottaen huomioon äidin kehon muutokset. Kurssilla käydään läpi sekä kehoa avaavia ja rentouttavia harjoituksia että keskivartaloa vahvistavia ja selkärankaa avaavia harjoituksia. Tunneilla ollaan vauvan ehdoilla, jos sinulla on vauva mukana. Vauvalle oma alusta mukaan.

83017428 Pilates-kurssi raskaana oleville ja synnyttäneille Nummela kevät

- ✦ Ilona Liikunta, Naaranpajuntie 1, Nummela
- ✦ ti 10.00-11.00, 19.1.-20.4.
- ✦ Kauppinen Ilona, 17 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

Keho- ja mielitunnit

11057416 Asahi Nummela A

- ✦ Hyvinvointikeskus Jasmin, Ratastie 15, Nummela
- ✦ ma 18.00-19.00, 7.9.-23.11., 11.1.-29.3.
- ✦ Tuhkanen Johanna, 30 t, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Asahi on Suomessa kehitetty lempeä, kehon ja mielen terveysliikuntamuoto. Se on tarkoitettu sekä ennaltaehkäiseväksi että jo syntyneitä ongelmia hoitavaksi (niska- ja hartiasiäudun vaivat, selkävaivat, liikerajoitteet, stressi). Asahi soveltuu kaikenikäisille ja -kuntoisille.

11057417 Asahi Nummela B

- ✦ Hyvinvointikeskus Jasmin, Ratastie 15, Nummela
- ✦ ma 19.15-20.15, 7.9.-23.11., 11.1.-29.3.
- ✦ Tuhkanen Johanna, 30 t, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä.

83017429 Hathajooga Nummela

- ✦ Ilona Liikunta, Naaranpajuntie 1, Nummela
- ✦ ke 14.30-16.00, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Kupulisola Sirpa, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Rauhallista hathajoogaa. Rentoutus-, hengitys- ja fyysiset harjoitukset lisäävät kehoitietoisuutta, liikkuvuutta ja keskittymiskykyä. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Mukaan oma jooga-alusta.

83017430 Hathajooga Vihdin kk

- ✦ Puistola, Raasakankuja 1, Vihti
- ✦ su 18.00–19.30, 6.9.-13.12., 17.1.-25.4.
- ✦ Kivekäs Mikko, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Kokonaisvaltainen hathajoogakokemus koostuu vahvistavasta, venyttävästä ja liikkuvuutta parantavasta asana-harjoituksesta. Nauttiaksesi et tarvitse aiempaa osaamista, edistyneemmille annan vaihtoehtoja. Asana-osuus päättyy syvärentoutukseen, jonka jälkeen hengitysharjoitukset, meditaatio ja loppuchant.

83017431 Meditaatiokurssi Nummela

- ✦ Nummelan työväentalo, Pisteenaari 3, Nummela
- ✦ ma 18.15-19.45, 31.8.-23.11.
- ✦ Kauppinen Ilona, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.8. mennessä

Meditaatiokurssi, jossa tehdään liikemeditaatiota mm. Karunesh ja Oshon-sydänmeditaatio, jossa tärinä, vapaa liike ja lepo-osuus. Sopii aloittelijoille ja jo aiemmin meditaatio-harrastaneille. Oma alusta ja tarvittaessa meditaatio-tyyny tai koroke mukaan. Ohjaajalla on jooga-tiiliä käytössä. Pvm: 31.8., 14.9., 28.9., 26.10., 9.11., 23.11.

83017432 Pilates peruskurssi

- ✦ Kenttälän sali, Peräsimentie 8, Nummela
- ✦ to 15.00-16.30, 3.9.-26.11., 14.1.-22.4.
- ✦ Kauppinen Ilona, 50 t, 200 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Pilateskurssilla kuunnellaan omaa kehoa, keskitytään hyvän lihastasapainon hallintaan ja kehon hyvään linjaukseen. Tunnilla käytetään pienvälineitä (rullaa, palloa, Footbic-palloja). Oma pyyhe tunnille mukaan.

83017433 Taiji Yang 12 Nummela

- ✦ Nummelan koulu, Väinämöisentie 9, Nummela
- ✦ to 19.00-19.45, 3.9.-26.11., 14.1.-15.4.
- ✦ Schirmer Michael, 25 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Taiji on iveranha kiinalainen liikemeditaatiolaji. Silä on säännöllisesti harjoiteltuna pitkäaikaisia ja terveyttä edistäviä vaikutuksia. Taiji auttaa kehittämään tasapainoa, koordinaatiota ja se lisää elinvoiman virtausta. Lämmin asu ja oma alusta.

83017434 Jikung Nummela

- ✦ Nummelan koulu, Väinämöisentie 9, Nummela
- ✦ to 19.45-20.15, 3.9.-26.11., 14.1.-22.4.
- ✦ Schirmer Michael, 25 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Jikung-harjoittelu on tarkoitettu kaikille terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitämisestä kiinnostuneille. Se ei vaadi aikaisempaa kokemusta ja soveltuu kaikenikäisille ja -kuntoisille ihmisille. Ainoa vaatimus on, että jaksaa seistä ja keskittyä harjoituksiin 30 min. Jikung-harjoittelusta saa hyvän pohjan taiji-harjoittelulle.

83017435 Yin-jooga Vihti

- ✦ Jokikunnan koulu, Vanjoentie 29, Jokikunta
- ✦ ti 18.00-19.30, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Lahti Riikka, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00

Yin-jooga on kehoa ja mieltä palauttava tunti, jossa keskitytään rauhalliseen ja tietoiseen läsnäoloon, pehmeästi kehoa venyttäen, päättäen tunnin pitkään loppurentoutukseen. Oma alusta ja viltti mukaan.

83017437 Äijäjooga Vihti

- ✦ Puistola, Raasakankuja 1, Vihti
- ✦ su 19.30-21.00, 6.9.-13.12.
- ✦ Kivekäs Mikko, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.8. mennessä

Mies, miltä tuntuu ajatus joustavammasta ja liikkuvammasta kehosta? Vahvistavaa ja kokonaisvaltaista kehonhallintaa ja -huoltoa; venyttelyä, rangan liikkuvuutta, tasapainon hallintaa kehoasi kuunnellen. Tule kokeilemaan, olisiko jooga sinulle sopiva tapa parantaa kehosi hyvinvointia. Ei edellytä aiempaa osaamista.

83017439 Pilates kevätkurssi

- ✦ Kenttälän sali, Peräsimentie 8, Nummela
- ✦ to 10.00-11.30, 6.5.-10.6.
- ✦ Kauppinen Ilona, 10 t, 40 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.4. mennessä

Pilates-kurssilla kuunnellaan omaa kehoa, keskitytään hyvän lihastasapainon hallintaan ja kehon hyvään linjaukseen. Tunnilla käytetään pienvälineitä (rullaa, palloa, Footbic-palloja). Oma pyyhe tunnille mukaan.



TANSSI



JA MUSIIKKI

GAALA



LAUANTAINA 17.4.2021
KLO 15.00 ALKAEN
LAURENTIUS-SALISSA
KIRKKOKATU 6, LOHJA

LIPUT 5 €



HIIDEN OPISTO

KIELIKURSSIEN TASOT
Opistossa määritellään kielten opetuksen tavoitteet eurooppalaisen viitekehyksen taitotasojen mukaan. Valitessasi kielikurssia itsellesi, vertaa omaa kielitaitoasi alla olevaan taitotasokuvaukseen. Lisää taitotasosta osoitteessa www.hiidenopisto.fi

KIELTEN OPPIKIRJAKUVAUKSET
Kielten oppikirjakuvaukset osoitteessa www.hiidenopisto.fi.

KIELTEN TAITOTASOT

EUROOPPALAISEN
VIITEKEHYKSEN MUKAISESTI

HIIDEN OPISTON
KIELIKURSEILLA

PERUSTASO			
A1	Alkeet		
A1	Alkeiden jatko 1	Alkeistaso	Aloittelija
A1	Alkeiden jatko 2		
A2	Peruskurssi 1	Selviytymistaso	Selviytyy esim. turistina
A2	Peruskurssi 2		
KESKITASO			
B1	Jatkokurssi 1	Kynnystaso	Selviytyy tyydyttävästi tilanteessa kuin tilanteessa
B1	Jatkokurssi 2		
B2	Jatkokurssi 3	Osaajan taso	Voi työskennellä ko. kieltä puhuvassa maassa
B2	Jatkokurssi 4		
YLINTASO			
C1	Jatkokurssi 5	Taitajan taso	Taitava
C2	Jatkokurssi 6	Mestarin taso	Lähes yhtä taitava kuin syntyperäinen puhuja

KAIKILLE KIELTEN OPISKELIJOILLE

12981408 Kielten kulttuuriluento: Maailman ympäri kielten siivillä

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ pe 17.30-19.45, 16.4.
- ✦ Rantala Olli, 3 t, ovimaksu 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.4. mennessä

Tule mukaan pienelle mielikuvitusmatkalle, jonka aikana saat huomata, että matkustaessa voit nauttia paitsi maisemista, kulttuurista ja ruoasta, myös kielistä ympärilläsi. Suomenkielinen kielten kulttuuriluento kaikille kielistä ja matkustamisesta kiinnostuneille. Maailmassa on arviolta 6000 kieltä, joista valita. Millä kielellä sinä matkustat?

Suunnittelu ja opintoneuvonta

suunnittelijaopettaja
Soile Lundqvist
044 369 1489

kieltenopettaja
Sara Lehtiö
044 369 1423
Information also in English



KIELTEN KULTTUURILUENNOT

12057410 Ranskan kulttuuriluento: Ah mon beau château ! – Linnojen Ranska

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ pe 17.45-20.00, 2.10.
- ✦ Rantala Olli, 3 t, ovimaksu 5 €, ei alennuksia
- ✦ s. 83

12121403 Latinan kulttuuriluento: Rooman tasavallan ajan merkkihenkilöitä ja sankaritarinoita

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ma 18.00-20.30, 26.10.
- ✦ Heikkonen Antti, 3 t, ovimaksu 5 €, ei alennuksia
- ✦ s. 83

12031439 Englannin kulttuuriluento: Famous Theatres in England - Part 1: London Theatres

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ti 17.30-19.00, 1.12.
- ✦ Rawstorne Henry, 2 t, 5 €, ei alennuksia
- ✦ s. 73

12077410 Espanjan kulttuuriluento: Castillos en España – Linnojen Espanja

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ pe 17.45-20.00, 5.3.
- ✦ Rantala Olli, 3 t, ovimaksu 5 €, ei alennuksia
- ✦ s. 77

12031440 Englannin kulttuuriluento: Famous Theatres in England -Part 2: Regional Theatres

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ti 18.00-19.30, 16.3.
- ✦ Rawstorne Henry, 2t, 5 €, ei alennuksia
- ✦ s. 73

12121402 Latinan kulttuuriluento: Lentäviä lauseita Horatiukselta

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ma 18.00-20.30, 29.3.
- ✦ Heikkonen Antti, 3 t, ovimaksu 5 €, ei alennuksia
- ✦ s. 83

**OPINTOAVUSTUS MAAHANMUUTTAJILLE /
STUDY GRANT FOR IMMIGRANTS**

MAAHANMUUTTAJIEN OPETUS
EDUCATION FOR IMMIGRANTS

**Learn
and Link**

Maahanmuuttaja voi hakea opintoavustusta kurssimaksun maksamiseen Hiiden Opiston toimistosta. Opintoavustuksen voi saada korkeintaan kahdelle eri kurssille.

Immigrants can apply for a study grant at the office of Hiiden Opisto to pay the course fee. It is possible to get a grant for two different courses.

**Kursseille ilmoittautuminen/
Course enrolment**

Ilmoittautuminen internetissä
www.hiidenopisto.fi tai opiston toimistoon
p. 019 369 1498 tai opettajalle kurssin alkaessa.
*Enrolment on the internet www.hiidenopisto.fi
or by phone 019 369 1498 or on the first lesson.*

Lisätietoja:

maahanmuuttajaopetuksen koordinaattori
Sara Lehtiö
044 369 1423

maahanmuuttajaopetus, Education for
immigrants. Information also in English

SUOMI

Suomen erikoiskurssit - Special courses

**12011415 Suomea lasten kanssa A -
Finnish with children (perustaso/ level A1)**

- ✦ Moision päiväkoti, Kurjenkatu 12-14, Lohja
- ✦ ti 12.00-13.30, 1.9.-24.11.
- ✦ Deichmann Tanja, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Tule oppimaan suomea yhdessä lapsesi kanssa! Kursi on tarkoitettu pienten lasten ja vauvojen vanhemmille. Kurssilla opitaan suomea rennossa ilmapiirissä lapset huomioiden. Samalla pääset tutustumaan muihin vanhempiin. Ota vauvalle mukaan turvakaukalo tai alusta. Myös lasten tulee ilmoittautua. Lapsista ei makseta kurssimaksua.

Come and learn Finnish together with your child! The course is aimed at parents of babies and young children. During the course we will learn Finnish in a relaxed, child-friendly atmosphere. You will also get a chance to get to know other parents. Please bring a seat or a blanket for your baby. Children also need to be enrolled on the course. No course fee will be charged from children.

**12011416, Suomea lasten kanssa B -
Finnish with children (perustaso/level A1)**

- ✦ Moision päiväkoti, Kurjenkatu 12-14, Lohja
- ✦ ti 12.00-13.30, 19.1.-20.4.
- ✦ Deichmann Tanja, 26 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00

Sisältö sama kuin edellä. *See course description above.*

Suomen alkeiskurssit - Beginner's courses

**12017413 Suomen alkeiden
intensiivikertaus A (perustaso/level A1)**

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma-to 17.00-18.30, 24.8.-27.8.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 8 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Tule kertaamaan suomen alkeita intensiivisesti! Come and review basic Finnish within an intensive course. Opettajan materiaali/Teacher's material.

**12017414 Suomen alkeiden
intensiivikertaus B (perustaso/level A1)**

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma-to 17.00-18.30, 11.1.-14.1.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 8 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00

Sisältö sama kuin edellä. *See course description above.*

**12011417 Suomen alkeet -
Beginners' course (perustaso/level A1)**

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ma 16.00-17.30, 31.8.-23.11.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu laitos 2020), kpl 1 alkaen. Suomea aivan alkeista. Harjoittelemme suomen kielen perusteita, puhumista, arkielämän tilanteita ja sanastoa suomeksi. Sopii vasta-alkajille. *Book: Suomen mestari 1 (published 2020), from ch. 1 onwards. Come and learn Finnish from the very beginning. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. Our focus will be on everyday language. Beginners' course.*

12011419 Suomen alkeita kotisohvalta (perustaso/level A1) - Finnish for beginners from the comfort of your home

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ti 17.00-18.30, 19.1.-20.4.
- ✦ Tanja Deichmann, 26 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00

Oppikirja: From Start to Finnish. Tule opiskelemaan suomea rennosti verkossa. Kurssilla opiskellaan suomen kielen alkeita tehokkaasti. Harjoitellaan perustas-
nastoa ja arkielämän puhetilanteita. Sopii vasta-alka-
jille ja hieman suomea opiskelleille. Opetuskieli eng-
lanti ja suomi.

Book: From Start to Finnish. Come and learn Finnish online in an easygoing atmosphere! During this course we will practice basic Finnish vocabulary and everyday speaking situations. For beginners and for those who already know some Finnish. Teaching language English and Finnish.

12011420 Suomen alkeet - Beginners' course (perustaso/level A1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ma 10.00-11.30, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Lehtiö Sara, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu laitos 2020),
kpl 1-9. Tule opiskelemaan suomen alkeita aamupäi-
visin. Harjoitellaan suomen kielen perusteita, keskeis-
tä sanastoa, puhetilanteita ja kielioppia. Aiheina mm.
tutustuminen, koti ja perhe, päivärutiinit ja asuminen.
Sopii vasta-alkajille.

Book: Suomen mestari 1 (published 2020), ch. 1-9. Come and learn Finnish effectively twice a week. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. Topics: introductions, family, daily routine and living. Beginners' course.

12017415 Suomen intensiiviset alkeet - Intensive beginners' course (perustaso/level A1)

- ✦ toimipaikka avoin
- ✦ ma, ke 10.00-11.30, 31.8.-25.11.
- ✦ Deichmann Tanja, 48 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu laitos 2020),
kpl 1-9. Tule opiskelemaan suomea tehokkaasti kaks-
si kertaa viikossa: suomen kielen perusteita, keskeis-
tä sanastoa, puhetilanteita ja kielioppia. Aiheina mm.
tutustuminen, koti ja perhe, päivärutiinit ja asuminen.
Sopii vasta-alkajille.

Book: Suomen mestari 1 (published 2020), ch. 1-5. Come and learn Finnish effectively twice a week. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. Topics such as introductions, family, daily routine and living. Beginners' course.

12017416 Suomen intensiiviset alkeet - Intensive beginners' course (perustaso/level A1)

- ✦ toimipaikka avoin
- ✦ ma, ke 10.00-11.30, 18.1.-26.4.
- ✦ Deichmann Tanja, 52 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00

Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu laitos 2020),
kpl 1-9. Tule opiskelemaan suomea tehokkaasti kaksi
kertaa viikossa. Harjoitellaan suomen kielen perusteita,
keskeistä sanastoa, puhetilanteita ja kielioppia. Ai-
heina mm. tutustuminen, koti ja perhe, päivärutiinit
ja asuminen. Sopii vasta-alkajille.

Book: Suomen mestari 1 (published 2020), ch 1-9. Come and learn Finnish effectively twice a week. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. We will cover topics such as introductions, family, daily routine and living. Beginners' course.

12017417 Suomen intensiiviset alkeet - Intensive beginners' course (perustaso/level A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti, to 17.00-18.30, 1.9.-26.11.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 48 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu laitos 2020),
kpl 1-9. Sisältö sama kuin edellä

Book: Suomen mestari 1 (published 2020), ch. 1-9. See course description above.

12017419 Suomen intensiiviset alkeet - Intensive beginners' course (perustaso/level A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti, to 18.45-20.15, 19.1.-22.4.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00

Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu laitos 2020)
Sisältö sama kuin edellä.

Book: Suomen mestari 1 (published 2020), ch. 1-9. See course description above.

Suomen perus- ja jatkokurssit - Basic & continuation courses

12011418 Suomen alkeiden jatko 1 - Basic course 1 (perustaso/level A1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ma 16.00-17.30, 18.1.-26.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 26 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 6-9 (uudistettu laitos 2020). Harjoitellaan suomen kielen perusteita ja kartutetaan sanavarastoa. Paljon keskusteluharjoituksia. Aiheina mm. asuminen, matkustaminen, ruoka ja juoma, juhlat ja työ. Sopii noin vuoden suomea opiskelleille. *Book: Suomen mestari 1 (published 2020), ch. 6-9. Come and continue your Finnish studies and learn more vocabulary and grammar, and practice everyday speaking situations. Topics e.g. travel, food, holidays, celebrations and work. For those who have studied Finnish for about 1 year.*

12017418 Suomen alkeiden jatko 1 - Basic course 1 (perustaso/level A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti, to 18.45-20.15, 1.9.-26.11.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 48 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu laitos 2020), kpl 6-9. Sisältö sama kuin edellä. *Book: Suomen mestari 1 (published 2020), ch. 6-9. See course description above.*

12017420 Suomen alkeiden jatko 2 - Basic course 2 (perustaso/level A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma, ke 17.00-18.30, 18.1.-21.4.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00

Oppikirja: Suomen mestari 2, kpl 1 alkaen. Laajennetaan suomen sanavarastoa ja opitaan uusia rakenteita. Aiheina mm. matkailu, harrastukset ja lääkärissä asiointi. Paljon suullisia harjoituksia. Sopii n. 2 vuotta suomea opiskelleille. *Book: Suomen mestari 2, from ch. 1 onwards. During this course, we will focus on expanding vocabulary and learning more grammar structures. We will cover topics such as travelling, hobbies and visiting the doctor. For those who have studied Finnish for about 2 years.*

12011421 Suomen peruskurssi 1 Continuation course 1 (perustaso/level A2)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ma 12.00-13.30, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.2021
- ✦ Lehtiö Sara, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 2. Laajennetaan suomen sanavarastoa ja opitaan uusia rakenteita. Aiheina viirastossa asiointi, juhlat ja tavat. Kieliopissa mm. perfekti, pluskvamperfekti. Paljon suullisia harjoituksia. Sopii n. 3 vuotta suomea opiskelleille. *Book: Suomen mestari 2. During this course we will focus on expanding vocabulary and learning more grammar structures. We will cover topics such as communication with authorities, celebrations and customs. For those who have studied Finnish for about 3 years.*

12011422 Suomen peruskurssi 2 - Continuation course 2 (perustaso/level A2)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ to 16.00-17.30, 3.9.-26.11.
- ✦ Deichmann Tanja, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 3, kpl 1-4. Tule jatkamaan suomen opiskelua. Aiheina mm. kierrätys, yhteiskunta ja sähköposti. Käydään läpi monentyyppisiä tekstejä, laajennetaan sanavarastoa ja opitaan uusia rakenteita. Kurssi sisältää paljon suullisia harjoituksia. Sopii n. 4 vuotta suomea opiskelleille. *Book: Suomen mestari 3, ch. 1-4. During this course we will focus on reading and writing different text types, expanding vocabulary and learning more grammar. We will cover topics such as recycling, society and e-mail. For those who have studied Finnish for about 4 years.*

12011423 Suomen peruskurssi 2 - Continuation course 2 (perustaso/level A2)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ to 16.00-17.30, 21.1.-29.4.
- ✦ Deichmann Tanja, 26 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00

Oppikirja: Suomen mestari 3, kpl 5-8. Opiskellaan lisää suomea. Aiheina mm. kulttuurierot ja stereotyyppiat sekä kodintekniikka. Käydään läpi monentyyppisiä tekstejä ja opitaan uusia rakenteita. Kurssi sisältää paljon suullisia harjoituksia. Sopii 4-5 vuotta suomea opiskelleille. *Book: Suomen mestari 3, ch. 5-8. Let's learn more Finnish. We will cover topics such as cultural differences and stereotypes, and home electronics. We will read different text types and learn new structures. For those who have studied Finnish for four to five years.*

12011424 Suomen jatkokurssi 3 Keskustelukurssi (A2-B1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ti 16.00-17.30, 1.9.-24.11.
- ✦ Deichmann Tanja, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Suomen keskustelukurssi, jolla syvennetään sanastoa ja tarvittaessa kielioppiakin. Harjoittelemme myös kuullunymmärtämistä ja puhetaitoja erilaisissa tilanteissa. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

ENGLANTI

kulttuuriluennot

12031439 Englannin kulttuuriluento: Famous Theatres in England - Part 1: London Theatres

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ti 17.30-19.00, 1.12.
- ✦ Rawstorne Henry, 2 t, 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.11. mennessä

Come on a virtual tour of England's most famous theatres, starting with the Old Vic and the Globe Theatre in London, with their rich and unusual histories.

12031440 Englannin kulttuuriluento: Famous Theatres in England - Part 2: Regional Theatres

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ti 18.00-19.30, 16.3.
- ✦ Rawstorne Henry, 2t, 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.3. mennessä

Come on another tour of England's most famous theatres, including the Royal Shakespeare Theatre in Stratford-Upon-Avon and look at the traditions and superstitions that continue to amaze actors and audiences alike!

verkkokurssit

12031421 Business English Online (keskitaso/level B2)

- ✦ Verkko-opetus
- ✦ ti 18.00-19.30, 1.9.-24.11., 12.1.-6.4.
- ✦ Rawstorne Henry, 48 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

During this online course you will practise general business topics such as participating in meetings and negotiations, giving your opinion and building up your arguments, presentations on work related topics, describing products and services. We will also talk about current affairs and making small talk. The course includes special activities related to the business areas of the students too. The topics include consultancy, HR, sales and marketing, finance and banking, and information technology.

12031422 Työelämän englannin suullisen kielitaidon verkkokurssi (keskitaso B1-B2)

- ✦ Verkko-opetus
- ✦ ke 18.00-20.15, 23.9.-4.11.
- ✦ Pönkänen Maarit, 18 t, 72 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.9. mennessä

Treenaa englannin kielen puhumista verkossa. Kurssilla harjoittelet työelämän keskustelutilanteita kirjallisin ja suullisin harjoituksin ja teet aiheisiin liittyviä kuuntelutehtäviä sekä kuulet esimerkkeinä paljon käytettyjä ja yleisiä fraaseja. Opettajalle palautetaan viikoittain harjoitustehtävä, josta voit valita suullisen tai kirjallisen vaihtoehdon. Palautettavista tehtävistä saat henkilökohtaisen palautteen. Kokonaan verkko-opinto, johon tarvitaan Internet-yhteys, selain (suositus: Mozilla Firefox, Edge) ja perustaidot selaimen käytöstä sekä kirjautumisesta käyttäjätunnuksella järjestelmään.

12031433 Englannin kieliopin hienosäätöä ja kuuntelua verkossa (keskitaso B1-B2)

- ✦ Verkko-opetus
- ✦ to 18.00-18.45, 10.9.-26.11.
- ✦ Pönkänen Maarit, 23 t, 72 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.8. mennessä

Kurssilla harjoittelet englannin kielen perusrakenteita, joiden avulla pystyt ilmaisemaan itseäsi selkeämmin ja kehität peruskuuntelutaitoa. Kurssi etenee viikoittaisen aiheen mukaan, joka sisältää opetusmateriaalin, opetuksen suomeksi ja verkkotehtäviä. Opettajalle palautetaan viikoittain omia lauseita sisältävä kirjallinen harjoitustehtävä, josta opiskelija saa palautteen. Kurssi toteutetaan kokonaan verkko-opintona, johon tarvitaan Internet-yhteys, selain (suositus: Mozilla Firefox, Edge) ja perustaidot selaimen käytöstä sekä kirjautumisesta käyttäjätunnuksella järjestelmään.

12031434 Englannin keskeistä kielioppia ja kuuntelua verkossa (perustaso A2)

- ✦ Verkko-opetus
- ✦ ti 18.00-18.45, 19.1.-6.4.
- ✦ Pönkänen Maarit, 23 t, 72 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.1. mennessä

Kurssilla harjoittelet englannin kielen perusrakenteita, joiden avulla pystyt ilmaisemaan itseäsi selkeämmin ja kehität peruskuuntelutaitoa. Kurssin aiheet: artikkelien käyttö, ajan - ja paikan prepositiot, muodollinen subjekti, pronominit, genetiivi, kaikki aikamuodot, ehtoa ilmaisevat lauseet, passiivi ja sanajärjestys. Kurssi etenee viikoittaisen aiheen mukaan, joka sisältää opetusmateriaalin, opetuksen suomeksi ja verkkotehtäviä. Opettajalle palautetaan viikoittain omia lauseita sisältävä kirjallinen harjoitustehtävä, josta opiskelija saa palautteen.

12031438 Englannin verkkokurssi: Harjoittele englannin kielen puhumista ja kuuntelua verkossa (keskitaso A2-B1)

- ✦ Verkkoo-petus
- ✦ to 18.00-19.30, 21.1.-8.4.
- ✦ Pönkänen Maarit, 22 t, 72 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.1. mennessä

Kurssilla harjoittele arkipäivän ja matkailun keskustelutilanteita, puhut englantia ja teet aiheisiin liittyviä kuunteluharjoituksia sekä kuulet esimerkein paljon käytettyjä ja yleisiä fraaseja. Opettajalle palautetaan viikoittain harjoitustehtävä, josta voit valita suullisen tai kirjallisen vaihtoehdon. Tehtävistä saat henkilökohtaisen palautteen. Kurssi toteutetaan kokonaan verkko-opintona, johon tarvitaan Internet-yhteys, selain (suositus: Mozilla Firefox, Edge) ja perustaidot selaimen käytöstä sekä kirjautumisesta käyttäjätunnuksella järjestelmään.

Muut englannin kurssit

12031420 Englannin kertaussillat - Brush up your English (perustaso A1-A2)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma-to 17.30-19.00, 24.8.-27.8.
- ✦ Tokoi Paula, 8 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.8. mennessä

Tule aktivoimaan englannin kieli käyttöön kesän jäljiltä. Viikon aikana teemme yhdessä paljon erilaisia keskustelu- ja kuunteluharjoituksia. Kertaamme myös peruskielioppia sekä laajennamme sanavarastoa. Tältä kurssilta löytyy jokaiselle jotakin. Sopii kaikille joskus englantia opiskelleille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12037411 Englannin alkeet 1 - Everyday English Starter (perustaso A1)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ke 11.45-13.15, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Lehtiö Sara, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Everyday English Starter. Todellisille vasta-alkajille tarkoitettu kurssi. Opiskellaan ja harjoitellaan rauhallisesti englannin käyttöä arkielämän tilanteissa. Aiheina mm. itsestä ja perheestä kertominen, koti, harrastukset.

12031423 Englannin alkeet englanniksi/ Beginner's English; Perustaso A1)

- ✦ Musiikkiopisto, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 10.00-11.30, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Lehtiö Sara, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: English for Everyone - Level 1 Beginner, kpl 18-48. Englannin alkeet englanniksi rennossa ilmapiirissä ja rauhalliseen tahtiin. Aiheina mm. asuinpaikasta ja kodista kertominen, ruokasanat, harrastukset. Sopii n. vuoden englantia opiskelleille ja aloitteleville. Book: English for Everyone - Level 1 Beginner, ch. 18-48. English for Everyone - Level 1 Beginner, units 18-48. Continue learning Beginner's English in a relaxed atmosphere, at a slow pace. Topics e.g. your neighbourhood and home, food and drinks, hobbies, giving directions. For beginners and false beginners.

12037412 Englannin alkeet/Alkeiden jatko 1 - Destinations 2 (perustaso A1)

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 18.00-19.30, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Eskola-Bariäs Emmi, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Destinations 2, kpl 1-4. Tervetuloa jatkaa englannin opiskelua. Kerrataan aluksi ripeästi ja sitten opiskellaan rauhallisempaan tahtiin. Teemat mm. perhe, harrastukset, ruoka. Sopii alkeiden kertausta kaipaaville n. 1 vuotta opiskelleille.

12031424 Englannin alkeiden jatko 2 - Everyday English (perustaso A1)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 19.20-20.50, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Polojärvi Annamajja, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Everyday English 2, Unit 4 eteenpäin. Harjoitteleme vaihtelevien harjoitusten avulla hyödyllistä sanastoa, ääntämistä sekä kuuntelemista. Käymme läpi kielen rakenteita. Opettelemme uutta keskustellen, opiskelijoiden toiveita huomioiden. Aiheina esim. majoittuminen matkoilla, hätätilanteet, autoilu, työnhaku. Sopii n. 2-3 vuotta opiskelleille.

12031425 Englannin alkeiden jatko 2 päivisin, Everyday English 2 (perustaso A1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ke 14.15-15.45, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Tokoi Paula, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja Everyday English 2, kpl 1 - , kauden aluksi kerrataan 1-kirjan pääasiat. Jatketaan englannin opiskelua rauhalliseen tahtiin, aiheina mm. matkailu, puhelimessa asioiminen, terveys ja perhesuhteet. Sopii n. 3 vuotta opiskelleille.

12031426 Englannin alkeiden jatko 2 - Everyday English (perustaso A1)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.30-19.00, 3.9.-26.11., 14.1.-22.4.
- ✦ Polojärvi Annamajja, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Everyday English 2, Unit 4 eteenpäin. Harjoitteleminen vaihtelevien harjoitusten avulla hyödyllistä sanastoa, ääntämistä sekä kuuntelemista. Käymme läpi kielen rakenteita. Opettelemme uutta keskustellen, opiskelijoiden toiveita huomioiden. Aiheina esim. majoittuminen matkoilla, hätätilanteet, autoilu, työnhaku. Sopii n. 2-3 vuotta opiskelleille.

12037413 Englannin alkeiden jatko 2 päivisin-Everyday English 2 (perustaso A1)

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ to 13.15-14.45, 3.9.-26.11., 14.1.-22.4.
- ✦ Lehtiö Sara, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Everyday English 2, kpl 4-8. Opiskellaan englantia perusasioihin keskittyen. Aiheina mm. matkustaminen, lääkarissäkäynti, autoilu- ja mökkeily. Sopii n. 3-4 vuotta opiskelleille sekä perusteiden kertausta kaipaaville.

12037414 Englannin alkeiden jatko 2 päivisin - Everyday English 2 (perustaso A1)

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ to 11.30-13.00, 3.9.-26.11., 14.1.-22.4.
- ✦ Lehtiö Sara, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Everyday English 2, kpl 1-6. Opiskellaan ja kerrataan englantia perusasioihin keskittyen. Aiheina mm. matkustaminen, lääkarissäkäynti, autoilu ja mökkeily. Sopii n. 3-5 vuotta opiskelleille ja perusteiden kertausta kaipaaville.

12031427 Englannin peruskurssi 1 päivisin - Steps into English (perustaso A2)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ti 12.20-13.50, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Lehtiö Sara, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Steps into English 3, kpl 6-10. Tule jatamaan englannin opintoja rennossa ilmapiirissä ja rauhalliseen tahtiin, kirjasarjan aiempia teemoja kerraten, suullista harjoittelua painottaen. Aiheina mm. asuminen, ostokset, liikkuminen ja turvallisuus, luonto ja ympäristö, harrastukset, sää ja Iso-Britannia. Sopii n. 5 vuotta opiskelleille.

12037415 Englannin peruskurssi 1 - Steps into English (perustaso A2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 17.45-19.15, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Eskola-Bariäs Emmi, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Steps into English 3, kpl 1-5. Tule opiskelemaan englantia rennosti ja rauhalliseen tahtiin! Aihepiireinä mm. harrastukset, asuminen, ostostilanteet ja työelämä. Sopii n. 4 vuotta opiskelleille.

12031428 Englannin peruskurssi 2 Destinations 2 (perustaso A2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ke 18.30-20.00, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Kelaranta Jaakko, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 9.00

Oppikirja: Destinations 2. Opiskellaan arkielämän englantia rennossa ilmapiirissä. Aiheina mm. puhelimesa asiointi, asuminen ja harrastukset. Sopii 5-6 vuotta opiskelleille.

12031429 Englannin peruskurssi 2 - Destinations (perustaso A2)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 19.00-20.30, 3.9.-26.11., 14.1.-22.4.
- ✦ Polojärvi Annamajja, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 9.00

Oppikirja: Destinations 3, Unit 8 eteenpäin. Valitsemme yhdessä kirjan, jolla jatketaan. Keskustelupainotteinen kurssi, jossa opitaan sanastoa, kerrataan rakenteita, omaksutaan sujuvia ilmauksia ja harjoitellaan kuuntelemista monipuolisin harjoituksin rennossa ilmapiirissä. Aiheita mm. kokemuksista kertominen, nähtävyyksistä keskusteleminen, tien kysyminen ja neuvominen. Sopii n. 4-5 vuotta opiskelleille.

12031430 Englannin jatkokurssi 2 - Catching up (keskitaso B1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ti 14.00-15.30, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Lehtiö Sara, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Catching Up - English for Conversation Classes, kpl 1-20. Vahvistetaan keskustelutaitoja, lisätään sanaston tuntemusta ja aktivoidaan kuuntelua rakenteitakaan unohtamatta. Sopii n. 7 vuotta opiskelleille sekä kertaajille, jotka haluavat aktivoida puhetaitojaan.



12031431 Englannin jatkokurssi 2 - Catching up (keskitaso B1)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 17.45-19.15, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Polojärvi Annamaija, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Catching Up -English for Conversation Classes, kpl 13 eteenpäin. Kurssilla harjoitellaan keskustelutaitoja mukavassa seurassa monipuolisten harjoitusten avulla. Kartutetaan sanastoa, ilmaisua sekä varmuutta ilmaista omia ajatuksia ja mielipiteitä englanniksi. Aihepiireinä mm. matkailu, shoppailu, small talk, ajankohtaiset asiat ja media. Sopii n. 5-7 vuotta opiskelleille.

12037416 Englannin jatkokurssi 1 - Pat and Polly (keskitaso B1)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ke 15.15-16.45, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Lehtiö Sara, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Pat and Polly - Passport to Finland, kpl 4-7. Tule opiskelemaan arkielämän englantia rennosti ja rauhalliseen tahtiin. Aiheena Suomi ja suomalainen kulttuuri englanniksi. Sopii n. 5-7 vuotta opiskelleille.

12037417 Englannin jatkokurssi 2 - English for you, too! (keskitaso B1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ to 17.30-19.00, 3.9.-26.11.
- ✦ Tokoi Paula, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.8. mennessä

Oppikirja English for you, too, book 5. Opiskelemme tällä syyskauden kurssilla oppikirjan kaksi viimeistä kappaletta, aiheina aikamme merkittävät keksinnöt, uutiset ja ajankohtaiset asiat. Sopii n. 8 vuotta opiskelleille.

12031435 Englannin keskustelukurssi - English Club (keskitaso B2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ma 18.00-19.30, 7.9.-30.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Roberts-Rossi Elizabeth, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Start your week off with a good conversation in English. It's a great way to activate your English language skills and at the same time build self-confidence, learn new vocabulary and improve your pronunciation. Come join the English Club, you'll be glad you did! Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12031436 Englannin keskustelukurssi - Coffee Break (keskitaso B2)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ to 10.30-12.00, 10.9.-3.12., 14.1.-22.4.
- ✦ Roberts-Rossi Elizabeth, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 9.00

Come and get motivated into activating and improving your English language skills. Take a break and come join us for a morning "Coffee Break"! Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12037419 Englannin keskustelukurssi - English Club (keskitaso/ Level B2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 17.30-19.00, 8.9.-1.12., 12.1.-13.4.
- ✦ Roberts-Rossi Elizabeth, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Start your week off with a good conversation in English! Activate your English language skills, build self-confidence, learn new vocabulary and improve your pronunciation. Come join the English Club! Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12037420 Food & cooking: Share your tips, tricks and recipes while expanding your vocabulary (keskitaso/level B1-B2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 17.30-19.00, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Lehtonen-Walsh Veronica, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Speaking about food, preparation, great recipes, regional foods, being economical, different measurements and how to convert, making own sauces/spice mixes, cooking games.

12031437 English Reader's Club - kirjapiiri (keskitaso B1-B2)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 18.00-19.30, 2.9.-25.11., 13.1.-7.4.
- ✦ Polojärvi Annamaija, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Keskustelemme erilaisista teksteistä myös englanniksi: pohdimme ilmaisuja ja tekstin merkityksiä sekä opimme sanastoa. Kurssiaineisto laaditaan opiskelijoiden toiveiden mukaan, ja voidaan myös valita tietty kirja kurssilukemistoksi. Tekstit opettajalta. Mahdollinen kopiointimaksu.

12031432 Englannin Jatkokurssi 5 - Keskustelukurssi - Way Ahead (ylin taso/level C1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ke 16.55-18.25, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Kelaranta Jaakko, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Way Ahead - English for Conversation Classes, kpl 11-20. Come and practice your English skills in a relaxed atmosphere. Current as well as timeless topics, texts, listening exercises, games. Only English spoken.

12037418 Englannin jatkokurssi 5 - Keskustelukurssi - Easy Talking (ylin taso/C1)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ke 13.30-15.00, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Lehtiö Sara, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Way Ahead - English for Conversation Classes, kpl 11-20. Come and practice your English skills in a relaxed atmosphere. Current as well as timeless topics. Only English spoken.

ESPANJA

Kulttuuriluennot ja erikoiskurssit

12077410 Espanjan kulttuuriluento: Castillos en España – Linnojen Espanja

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ pe 17.45-20.00, 5.3.
- ✦ Rantala Olli, 3 t, ovimaksu 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.2. mennessä

Hay unos 20 000 castillos en España. Los castros prerromanos, los alcázares árabes, los castillos medievales y los palacios de reyes son testigos de la larga historia de España. También nos ofrecen experiencias maravillosas por su valor artístico y arquitectónico. Vamos a conocer algunos de estos monumentos históricos. Luennolla tutustumme muutamiin Espanjan tuhansista linnoista. Espanjan ja suomenkielinen luento. ¡Bienvenidos!

12071410 Espanjan alkeiden intensiivikertaus (perustaso A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ma, ti, to 17.45-20.00, 30.11.-3.12., 26.4.-29.4.
- ✦ Kupiainen Antti, 18 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.11. mennessä

Oppikirja: ¡Fantástico! ja opettajan materiaali. Intensiivikursilla kertaamme espanjan alkeita. Syyslukukauden lopussa kertaamme ¡Fantástico! 1-kirjan kappaleiden 1-4 sisällöt ja kevätlukukauden lopussa kappaleet 5-8. Kielen oppimisen kannalta ehdottoman tärkeää on runsas sanojen ja rakenteiden toisto. Jos koet, että kaipaat kertausta ja tuttujen sanojen toistoa, tämä on kurssisi! ¡Bienvenidos a repasar! Sopii alkeet opiskelleille. Kurssipäivät: 30.11., 1.12., 3.12., 26.4., 27.4., 29.4. Opettajan lisämateriaali, maksetaan opettajalle.

12077411 Espanjan intensiivinen matkailukurssi (perustaso A1-A2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ la 10.30-12.45, 7.11.-12.12., 23.1.-10.4.
- ✦ Gutierrez Sorainen Ana, 30 t, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.10. mennessä

Intensiivisellä matkailukurssilla opimme selviytymään erilaisista helpoista tilanteista, joihin matkailija voi joutua. Tutustutaan ja/tai kerrataan myös espanjan kieliopin alkeita. Tavoitteena on rohkaistua käyttämään opittuja lauseita ja sanoja sekä tutustua espanjankielisten maiden kulttuureihin. Sopii n. vuoden opiskelleille sekä kertaajille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle. Kurssipäivät: 7.11., 21.11., 28.11., 12.12., 23.1., 30.1., 20.2.13.3., 27.3., 10.4.

12077412 Espanjan verbit pelaten ja laulellen (perustaso A1-A2)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ la 13.00-14.30, 7.11.-12.12., 23.1.-10.4.
- ✦ Gutierrez Sorainen Ana, 20 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Tervetuloa oppimaan tai kertaamaan säännöllisten ja epäsäännöllisten verbien taivutusta ja käyttöä rennossa ilmapiirissä. Teemme runsaasti suullisia tehtäviä, pelaamme erilaisia pelejä ja opimme espanjankielisten laulujen sanoista ja pidämme hauskaa yhdessä. Sopii pari vuotta opiskelleille ja kertaajille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle. Kurssipäivät: 7.11., 21.11., 28.11., 12.12., 23.1., 30.1., 20.2., 13.3., 27.3., 10.4.



12071411 Espanjan kurssi - Club de lectura en español (keskitaso A2-B1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ la 10.30-13.45, 26.9.-28.11., 23.1.-24.4.
- ✦ Acosta Lara Jairo, 28 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

¡Vamos a leer y conversar en español! Durante nuestro curso leeremos literatura en español y nos reuniremos una vez al mes para discutir el material leído y, de paso, mejorar nuestro nivel de conversación. ¡Es un curso apto para todos aquellos que ya han estudiado español por algunos años y quieren seguir mejorando sus habilidades! El material a leer se avisará más adelante. Opettajan materiaali sovitaan ennen kurssin alkua, maksetaan opettajalle. Sopii n. 4-6 vuotta opiskelleille. Kurssipäivät: 26.9., 24.10., 28.11., 23.1., 6.3., 27.3., 24.4.

Muut espanjan kurssit

12071412 Espanjan alkeet (perustaso A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ma 19.20-20.50, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Acosta Lara Jairo, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Fantástico! 1, kpl 1-6. Tervetuloa tutustumaan espanjan kieleen ja espanjankieliseen maailmaan! Opimme ääntämään, tervehtimään, kertomaan itsestämme ja perheestämme. Sopii vasta-alkajille.

12071413 Espanjan alkeet (perustaso A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ti 16.10-17.40, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Kupiainen Antti, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Fantástico! 1, kpl 1-5. Opiskelemme kielen alkeita ja tutustumme espanjankielisiin kulttuureihin. Opimme esittäytymään, kertomaan perheestä, tilaamaan kahvilassa ja ravintolassa sekä matkustamiseen liittyvää sanastoa. Sopii vasta-alkajille.

12077413 Espanjan alkeet (perustaso A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 17.10-18.40, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Acosta Lara Jairo, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Fantástico! 1, kpl 1-6. Tervetuloa tutustumaan espanjan kieleen ja espanjankieliseen maailmaan! Opimme ääntämään, tervehtimään, kertomaan itsestämme ja perheestämme. Sopii vasta-alkajille.

12077414 Espanjan alkeet päivällä (perustaso A1)

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ma 14.00-15.30, 7.9.-30.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Gutierrez Sorainen Ana, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Buenas Migas 1, kpl 1-6. Tervetuloa opiskelemaan espanjan alkeita rennossa ilmapiirissä! Keskitymme ääntämiseen, käytännön tilanteisiin ja aiheisiin. Kurssin jälkeen opiskelija osaa ilmaista itseään espanjaksi helpoissa arkitilanteissa. Sopii vasta-alkajille.

12071414 Espanjan alkeiden jatko 1 (perustaso A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ti 19.20-20.50, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Kupiainen Antti, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: ¡Fantástico! 1 kpl 8-12. Jatkamme espanjankielisiin kulttuureihin tutustumista. Syvennämme matkailu- ja ravintolasanaston osaamista. Opimme myös tärkeitä espanjankielisissä maissa asioimiseen tarvittavia puhekielisiä ilmauksia, unohtamatta tietenkään uusia kielioppiasioita mm. passiivi ja perfekti. Sopii noin vuoden opiskelleille.

12077415 Espanjan alkeiden jatko 1 (perustaso A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 19.10-20.40, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Turkki Tuija, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: ¡Dime! 1, kpl 6-10. Tule opettelemaan lisää espanjaa hauskan kirjan parissa! Kurssilla on paljon matkailuaiheita ja puhekielen harjoittelua, aiheina esim. hotellissa ja ravintolassa asiointi, kaupungissa liikkuminen sekä arkitiinit ja ajanilmaisut. Sopii n. vuoden opiskelleille.

12077416 Espanjan alkeiden jatko 1 päivällä (perustaso A1)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ to 14.40-16.10, 3.9.-26.11., 14.1.-22.4.
- ✦ Turkki Tuija, 38 t, 55 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: ¡Fantástico! 1, kpl 9-12, ja 2, kpl 1-2. Jatkamme tutustumista espanjan kieleen ja espanjankieliseen maailmaan. Harjoittelemme mm. matkailutilanteita, ostoksilla, ravintolassa ja apteekissa asioimista sekä asunnon vuokraamista ja tutustumme perfektiin. Sopii n. vuoden opiskelleille. Kurssipäivät: 3.9., 17.9., 24.9., 1.10., 22.10., 29.10., 12.11., 19.11., 26.11., 14.1., 21.1., 4.2., 11.2., 18.2., 11.3., 18.3., 25.3., 15.4., 22.4.

12071415 Espanjan alkeiden jatko 2 (perustaso A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ti 17.45-19.15, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Kupiainen Antti, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Fantástico 2! kpl 1-5. Jatkamme espanjankielisiin kulttuureihin tutustumista. Matkailunäkökulma jatkuu ja tapahtumaympäristö Espanjan lisäksi on Kuuba ja Chile. Harjoittelemme sanasto- ja kielioppitehtävien lisäksi myös keskustelutilanteita, käteviä puhekielten ilmauksia unohtamatta. Sopii 1-2 vuotta opiskelleille.

12071416 Espanjan peruskurssi 1 (perustaso A2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ pe 17.40-19.10, 4.9.-4.12., 15.1.-23.4.
- ✦ Acosta Lara Jairo, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: ¡Fantástico! 2, kpl 7-12. Jatkamme tutustumista espanjan kieleen ja espanjankieliseen maailmaan. Kertaamme perfektin käyttöä ja refleksiivi-verbijä ja opimme selviytymään arkisista tilanteista. Tutustumme gerundin käyttöön ja menneisiin aika-muotoihin. Sopii 2-3 vuotta opiskelleille.

12077417 Espanjan peruskurssi 1 (perustaso A2)

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 17.30-19.00, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Turkki Tuija, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: ¡Dime! 2, kpl 6-10. Tervetuloa jatkamaan espanjan kielen ja kulttuurin opiskelua hauskan kirjan parissa! Harjoitellaan runsaasti puhumista ja matkailutilanteita, aiheina esim. matkatoimistossa, lentokentällä, pankissa ja poliisiasemalla asioiminen sekä kulkuneuvon vuokraus. Kieliopissa jatkamme perfektin harjoittelua, lisäksi mm. käskymuotoja ja passiivia. Sopii 2-3 vuotta opiskelleille.

12071417 Espanjan peruskurssi 2 (perustaso A2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ma 17.45-19.15, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Acosta Lara Jairo, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: ¡Fantástico! 3, kpl 4-10. Tervetuloa jatkamaan espanjan opiskelua. Kertaamme menneiden aikamuotojen käyttöä ja harjoittelemme menneisyydestä kertomista. Opimme paljon uutta sanastoa ja rakenteita. Sopii n. 3-4 vuotta opiskelleille.

12077418 Espanjan peruskurssi 2 (perustaso A2)

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 17.30-19.00, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Turkki Tuija, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: ¡Fantástico! 3, kpl 1-6. Tule syventämään espanjan kielen taitojasi rennossa ilmapiirissä! Kursilla opetellaan mm. asioiden kertomista menneissä aikamuodoissa, aiheina erilaiset aiheet espanjankielisessä maailmassa, esim. matkailu, ruoka, liikenne, kierrätys, musiikki, urheilu sekä luonto. Sopii n. 3 vuotta opiskelleille.

12071418 Espanjan jatkokurssi 1 (keskitaso B1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ to 19.10-20.40, 3.9.-26.11., 14.1.-22.4.
- ✦ Sotomayor Rosazza Sonia, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: ¡Fantástico! 3, kpl 2-8. Opitaan uusia rakenteita kieliopissa kuten preteriti, imperfekti ja paljon uutta sanastoa. Opetellaan espanjaa hausalla tavalla latinalaistunnelmissa. Tendremos como siempre películas, juegos y canciones. Bienvenidos! Sopii 4-5 vuotta opiskelleille.

12071419 Espanjan jatkokurssi 2 (keskitaso B1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ to 17.30-19.00, 3.9.-26.11., 14.1.-22.4.
- ✦ Sotomayor Rosazza Sonia, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: ¡Fantástico! 3, kpl 8-12 ja 4, kpl 1-3. Entendemos el español en sus diferentes tiempos, ingresaremos al subjuntivo sin problemas, practicaremos mucho expresarnos, temenos un grupo muy bonito con el que jugando, cantando y a veces viendo películas, aprenderemos más y más. Bienvenidos! Sopii 4-6 vuotta opiskelleille.

12077419 Espanjan jatkokurssi 2 päivällä (keskitaso B1)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ke 10.00-11.30, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Gutierrez Sorainen Ana, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: ¡Fantástico! 4, kpl 4-8 ja opettajan materiaali. Tule jatkamaan espanjan opintoja rennossa ilmapiirissä ja rauhalliseen tahtiin. Jatketään tutustumista subjunktiivin - tapaluokkaan, joka tuo kieleen pehmeyttä, kauuneutta ja ilmaisee tahtoa, tunnetta, epävarmuutta, kehotuksia ja puhujan mielipiteitä. Lisäksi paljon sanasto-, puhe- ja kielioppiharjoituksia. Sopii n. 4-6 vuotta opiskelleille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12077420 Espanjan jatkokurssi 3 - keskustelua ja kertausta (keskitaso B2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 18.45-20.15, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Acosta Lara Jairo, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11:00

Durante este curso vamos a repasar todo lo que hemos aprendido a través de estos años. Para ello vamos a realizar diferentes actividades, incluyendo conversaciones y comprensión oral y escrita, sobre temas que nos interesen a todos. ¡Bienvenidos a mejorar nuestra comunicación en español! Sopii n. 4-6 vuotta opiskelleille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12071420 Espanjan jatkokurssi 3-4 (keskitaso B2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ma 18.00-19.30, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Sotomayor Rosazza Sonia, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11:00

Oppikirja: Espanjan peruskielioppi, harjoituskirja (de Santiago de la Torre Moral). Estamos manejando bien los diferentes tiempos del español, seguiremos con el subjuntivo. Nuestro grupo es maravilloso y aprenderemos más y más con la ayuda de nuestro libro, películas y canciones. Bienvenidos! Sopii n. 5-8 vuotta opiskelleille.

12071421 Espanjan jatkokurssi 4 - Sigamos charlando (keskitaso B2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ke 18.00-19.30, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Sotomayor Rosazza Sonia, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11:00

Tenemos un bonito ambiente en el que conversamos de diferentes temas, viendo películas y jugando aprenderemos más términos del idioma castellano. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

ITALIA

12081406 Italian alkeet (perustaso A1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ma 19.20-20.50, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11:00

Oppikirja: Bella vista 1, kpl 0-5. Opitaan käyttämään italian kieltä arkitilanteissa kuten kahvilassa ja ostoksilla. Opiskellaan hyödyllisiä sanontoja ja tutustutaan italialaiseen elämänmuotoon. Sopii vasta-alkajille.

12087406 Italian alkeet (perustaso A1)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ pe 13.20-14.50, 4.9.-4.12., 22.1.-7.5.
- ✦ Tapaninaho Antti, 40 t, 62 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11:00

Oppikirja: Bella vista 1, kpl 0-5. Tutustumme kielen ohella italialaiseen tapakulttuuriin. Opimme esittelmään itseämme ja kertomaan kansalaisuuksista, hinnoista, aikatauluista ja arkielämän rutiineista. Benvenuti! Sopii vasta-alkajille. HUOM. ei opetusta 18.9., 9.10., 23.10., 5.2., 5.3.

12081407 Italian alkeiden jatko 1 (perustaso A1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ke 19.20-20.50, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11:00

Oppikirja: Bella vista 1, kpl 6-10. Tule jatkamaan italian opiskelua! Kurssin aihepiireinä ovat mm. hotellissa ja ravintolassa asioiminen sekä vapaa-ajasta kertominen. Sopii n. vuoden opiskelleille.

12087407 Italian alkeiden jatko 1 (perustaso A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 17.30-19.00, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Lehtinen Heli, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11:00

Oppikirja: Bella vista 1, kpl 6-10. Jatkamme italian kielen opintoja ja tutustumme kielen ohella italialaiseen tapakulttuuriin. Opimme kertomaan kielistä, maista, kansalaisuuksista ja arkielämän rutiineista. Benvenuti! Sopii n. vuoden opiskelleille.

12081408 Italian peruskurssi 1 (perustaso A2)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ma 17.40-19.10, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11:00

Oppikirja: Bella vista 2, kpl 1-4. Tule jatkamaan italian opiskelua! Aloitamme pienellä kertauksella. Aiheina ruoanlaitto, elämäntavat ja lomaile. Opimme kuvailemaan nähtävyyksiä ja kertomaan menneistä tapahtumista. Sopii n. 3 vuotta opiskelleille.

12087408 Italian peruskurssi 1 (perustaso A2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 19.10-20.40, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Lehtinen Heli, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11:00

Oppikirja: Bella vista 1, kpl 14 ja 2, kpl 1-4. Jatkamme italian kielen opintoja ja tutustumme kielen ohella italialaiseen kulttuuriin. Opimme kertomaan retkien suunnittelusta, elämäntavoista ja ruokatottumuksista. Kieliopissa aiheina mm. kestopreesens ja konditionaali. Benvenuti! Sopii n. 3 vuotta opiskelleille.

12081409 Italian peruskurssi 1-2 (perustaso A2)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 15.30-17.00, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11:00

Oppikirja: Si parte! 2, kpl 1-5. Italian kieleen ja kulttuuriin tutustuminen jatkuu. Kielen perusrakenteet tulevat tutuiksi monipuolisten tehtävien avulla. Aihepiireinä ovat mm. arjen kuvaileminen, mielipiteen ilmaisu ja asuminen. Harjoittelemme kertomaan menneistä, nykyisistä ja tulevista tapahtumista. Vertailemme samalla myös italian ja suomen kielen eroja. Sopii n. 4 vuotta opiskelleille.

12087409 Italian peruskurssi 1-2 (perustaso A2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 19.20-20.50, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11:00

Oppikirja: Si parte! 2, kpl 1-5. Italian kieleen ja kulttuuriin tutustuminen jatkuu. Kielen perusrakenteet tulevat tutuiksi monipuolisten tehtävien avulla. Aihepiireinä ovat mm. arjen kuvaileminen, mielipiteen ilmaisu ja asuminen. Harjoittelemme kertomaan menneistä, nykyisistä ja tulevista tapahtumista. Vertailemme samalla myös italian ja suomen kielen eroja. Sopii n. 4 vuotta opiskelleille.

12081410 Italian peruskurssi 2 (perustaso A2)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ke 17.40-19.10, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11:00

Oppikirja: Bella vista 2, kpl 9-12. Aihepiireinä ovat mm. ulkonäön kuvaileminen, työelämä ja asuminen. Opimme myös loma-asunnon vuokraukseen liittyvää hyödyllistä sanastoa. Sopii n. 4 vuotta opiskelleille.

12087410 Italian peruskurssi 2 (perustaso A2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 17.40-19.10, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11:00

Oppikirja: Bella vista 2, kpl 9-12. Aihepiireinä ovat mm. ulkonäön kuvaileminen, työelämä ja asuminen. Opimme myös loma-asunnon vuokraukseen liittyvää hyödyllistä sanastoa. Sopii n. 4 vuotta opiskelleille.

12081411 Italian jatkokurssi 1 (keskitaso B1)

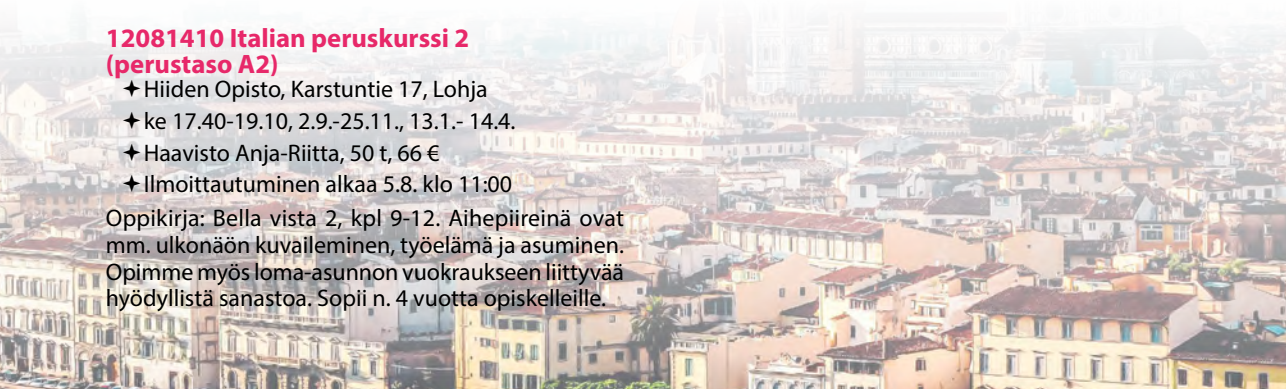
- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ pe 17.30-19.00, 4.9.-4.12., 15.1.-7.5.
- ✦ Tapaninaho Antti, 48 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11:00

Oppikirja: Italiano per passione. Jatketaan tutustumista italian kieleen ja kiehtovaan kulttuuriin. Aihepiireinä mm. taide, musiikki, kirjallisuus ja elokuvat. Uusi na kielioppiasioina passato remoto ja konjunktivin imperfekti. Sopii n. 4-5 vuotta opiskelleille. HUOM. ei opetusta 23.10., 5.3.

12081412 Italian jatkokurssi 3-4 - Salotto italiano (keskitaso B1-B2)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.15-19.30, 3.9.-26.11., 14.1.-15.4.
- ✦ Fina Rosario, 72 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11:00

Istu salongissamme ja tule keskustelemaan italiaksi ajankohtaisten ja klassikkokirjojen pohjalta (novelleja, dekkareita, teatteria). Omaksut uutta sanastoa, sujuvoitat puhetta italian kielellä; kerrataan myös kielioppia ja ilmaisia. Joka viikko uutta luettavaa, keskusteltavaa ja innostavia tekstejä - saa myös ehdottaa omia suosikkeja. Leggendo s'impara. Siedi nel nostro salotto letterario e migliora il tuo italiano con l'aiuto di interessanti letture e discussioni su temi attuali. Benvenuti! Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.



JAPANI

12091404 Japania matkailijoille (perustaso A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ti 17.30-20.45, 27.4.-1.6.
- ✦ Serita Virpi, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.4. mennessä

Haluatko palvella japanilaisia asiakkaita paremmin ja tehdä seuraavasta Japanin matkastasi antoisamman? Tällä kurssilla opettelemme japanilaisia matkailijoita kohtaaville hyödyllisiä sanoja ja sanontoja. Opimme esittelemään itsemme ja selviytymään yksinkertaisista hintojen ja aikataulujen tiedustelutilanteista. Osanottajien toiveet otetaan huomioon. Opimme kertomaan toiveistamme ja ymmärtämään yksinkertaisia opastuksia. Tutustumme Japaniin maana ja kulttuuriympäristönä. Kurssilla ei käydä japanin tavuaakkosia lähiopetuksessa. Sopii vasta-alkajille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12091405 Japanin syysalkeet (perustaso A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ti 19.10-20.40, 1.9.-24.11.
- ✦ Serita Virpi, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11:00
- ✦ ilmoittautuminen 25.8. mennessä

Oppikirja: Michi 1, kpl 1-5. Aloitamme japanin kielen opinnot latinalaisilla aakkosilla esitetyllä oppimateriaalilla. Tutustumme yksinkertaisiin lauserakenteisiin leppoisasti edeten ja otamme kielen heti käyttöön. Keskustelemme Japanin tapakulttuurista oppikirjan aihepiirien lomassa. Kurssin käytyä selviämme erilaisista esittelytilanteista ja opimme kertomaan kulkeemisesta ja selvittämään aikatauluja. Sopii vasta-alkajille. Joka tunnilla esitellään muutama japanilainen tavumerkki.

12091406 Japanin alkeiden jatko 1 (perustaso A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ti 19.10-20.40, 19.1.-20.4.
- ✦ Serita Virpi, 26 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.4. mennessä

Oppikirja: Michi 1, kpl 6-10. Tervetuloa täydentämään japanin kielen alkeiden opintoja kevätlukukaudelle. Kurssin aihepiireihin kuuluvat ostostilanteet, arkielämän rutiinit ja sijainnit. Opetellaan japanilaiset tavuaakkoset ja keskustellaan japanilaisesta tapakulttuurista oppikirjan aiheiden puitteissa. Sopii japanin syysalkeet tai japania matkailijoille käyneille japanin kielen harrastajille.

12091407 Japanin alkeiden jatko 2 (perustaso A1-A2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ti 17.30-19.00, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Serita Virpi, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11:00

Oppikirja: Michi 1, kpl 12-15. Michi 2, kpl 3-8. Täydennetään japanin kielen taitoja työskennellen osaksi pienryhmissä monipuolisten harjoitusten lomassa. Opiskelijat valitsevat itselleen sopivan ryhmän kurssin alussa. Osa oppitunnista käytetään yhteisiin suullisia taitoja edistäviin harjoituksiin arkielämän eri tilanteissa ja tutustutaan Japanin kulttuuriin audiovisuaalisten materiaalien välityksellä. Sopii n. 2-3 kurssia japanin kieltä harrastaneille, joilla on perusvalmiudet opiskella kanamerkein. Ryhmä A: Michi 1, kpl 12-15 ja Michi 2, kpl 1-3 sekä Ryhmä B: Michi 2, kpl 3-8.

12091408 Japanin peruskurssi 1-2 (perustaso A2-B1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ pe 17.00-18.30, 4.9.-4.12., 15.1.-23.4.
- ✦ Serita Virpi, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11:00

Oppikirja: Michi 2, kpl 9-12 sekä Basic Kanji Book 1. Otetaan jatkoaskelia japanin kielessä rauhallisesti edeten. Kurssi muodostuu kahdesta itsenäisestä pienryhmästä. Opiskelijat valitsevat itselleen sopivan ryhmän kurssin alussa. Ohjaaja toimii opintojen tukena. Ryhmä A jatkaa opintojaan oppikirjasta Michi 2, (uudistettu laitos) kpl 9-12 tutustuen samalla kanjimerkkeihin oppikirjasta Basic Kanji Book 1, kpl 11-20. Ryhmä B valitsee uuden keskitason oppimateriaalin kurssin alussa ja jatkaa kanjimerkkiopintoja itsenäisesti. Kurssi sopii itseohjautuville kanat hallitseville ja kanjimerkeistä kiinnostuneille japanin kielen harrastajille.

KREIKKA

12111420 Nykykreikan jatkokurssi 4 (keskitaso B2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ pe 17.00-19.15, 11.9.-4.12., 15.1.-9.4.
- ✦ Hartikainen Soile, 42 t, 62 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11:00

Jatkamme kirjan Ellinika B loppuun syksyn alussa, mutta aloitamme uuden kirjan loppusyksystä. Kirja on moderni Kliik sta ellinika B2. Uuden kirjan ensimmäisiä aiheita ovat eri kansat, maailmankuulut rakennukset ja eläinten ihmeellinen maailma. Kurssipäivät: 11.9, 25.9, 9.10, 23.10, 6.11, 20.11, 4.12.2020 ja 15.1, 29.1, 12.2, 5.3, 19.3, 26.3, 9.4.2021.

12117420 Kreikkaa ja kulttuuria matkailijoille (perustaso A1-A2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 17.00-20.00, 6.4.-4.5.
- ✦ Velentzas Evangelos, 15 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.3. mennessä

Haluatko tehdä seuraavasta Kreikan matkastasi antoisamman? Kurssilla opettelemme matkailijoille hyödyllisiä sanoja ja sanontoja, puhumme kreikkaa niin paljon kuin voimme ja laajennamme sanavarastoamme. Osallistujien toiveet ja tarpeet otetaan huomioon. Tutustumme myös kreikkalaiseen kulttuuriin sekä lauluihin, joiden tahdissa voimme halutessamme myös tanssia. Kreikan lukutaito tai aakkosten tuntemus helpottavat oppimista. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

LATINA**Kielten kulttuuriluennot****12121403 Latinan kulttuuriluento: Rooman tasavallan ajan merkkihenkilöitä ja sankaritarinoita**

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ma 18.00-20.30, 26.10.
- ✦ Heikkonen Antti, 3 t, ovimaksu 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.10. mennessä

Rooman tasavallan ylin valta oli konsulien käsissä, mutta välillä tarvittiin avuksi diktaattori, kuten Cincinnatus, joka haettiin paikalle kesken peltotöiden. Tasavallan ajan sotasankareista Horatius Cocles on ollut Sven Dufvan esikuvana. Entä miksi roomalaislapsia peloteltiin Hannibalilla? Tutustumme luennolla tasavallan ajan merkittäviin tapahtumiin puunilaissotiin saakka. Suomenkielinen luento, ei edellytä latinan taitoa.

12121402 Latinan kulttuuriluento: Lentäviä lauseita Horatiukselta

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ma 18.00-20.30, 29.3.
- ✦ Heikkonen Antti, 3 t, ovimaksu 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.3. mennessä

"Non omnis moriar – en kuole kokonaan", kirjoitti Horatius oodissaan, ja tosiaan vielä 2000 vuotta myöhemmin luemme hänen runojaan ja siteeraamme lauseita, joista "Carpe diem" lienee tunnetuin. Luennolla tutustumme Horatiuksen elämänvaiheisiin ja ennen kaikkea häneltä peräisin oleviin lentäviin lauseisiin. Suomenkielinen luento, ei edellytä latinan taitoa.

RANSKA**Kulttuuriluento ja erikoiskurssit****12057410 Ranskan kulttuuriluento:****Ah mon beau château! – Linnojen Ranska**

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ pe 17.45-20.00, 2.10.
- ✦ Rantala Olli, 3 t, ovimaksu 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.9. mennessä

La France a des milliers de châteaux. Les citadelles gallo-romaines, les châteaux forts médiévaux, les châteaux de la Renaissance et les demeures royales nous offrent des expériences inoubliables dans les domaines de l'art et de l'architecture. Ils sont également des témoins de l'histoire de France. Nous allons faire connaissance de quelques-uns de ces monuments historiques. Luennolla tutustumme muutamiin Ranskan tuhansista linnoista. Ranskankielinen luento. Bienvenue!

12057411 Ranskan kurssi - ranskan verbit (perustaso A1-A2)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ la 9.30-11.45, 5.9.-26.9.
- ✦ Lundqvist Soile, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.8. mennessä

Kerrataan verbien presens- ja futuurimuotoja la 5.9 ja la 26.9. on vuorossa passé composé, imparfait ja konditionaali. Pannaan verbit järjestykseen puhettakin aktivoivien harjoitusten avulla. Samalla pääset hienosti jatkamaan ranskan opiskelua kesätauon jälkeen. Bienvenue! Sopii kaikille verbikertausta kaipaaville. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12057412 Ranskan kurssi - la belle France ensemble & à distance (perustaso A1-A2)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ to 14.00-16.15, 10.9.-3.12., 14.1.-29.4.
- ✦ Lundqvist Soile, 26 t, 48 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Tule mukaan ranskan kurssille, joka yhdistää tehokkaasti lähi- ja etäopiskelua! Kerran kuussa kokoonnutaan lähitapaamisiin, joiden pääpaino on kommunikoinnissa, samalla tutustutaan ranskalaiseen elämänmenoon. Lähitapaamisissa voidaan myös seurata opiskelijoiden etäjaksoilla tekemiä esityksiä ja keskustella niistä. Etäjaksoilla tehdään kielioppi- ja sanastoharjoituksia sekä tutustutaan Ranskaan autenttisilla nettisivuilla. Opiskelijat voivat tehdä myös pieniä kirjoitusharjoituksia, joista saa palautteen. Kurssin teemoina on matkailu, ranskalainen keittiö, kulttuuritapahtumat ja juhlat. Mukana myös tietoa Ranskan matkailukohteista. Sopii kielen perusteet opiskelleille, hyvin myös kertaajille ja omatoimista lisäopiskelua kaipaaville. Opiskelija tarvitsee Internet yhteyden. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle. Lähipäivät: 10.9., 8.10., 5.11., 3.12., 28.1., 4.3., 8.4., 29.4.

12051408 Ranskan kurssi - tutustu Ranskaan! (perustaso A1-A2)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ke 9.30-11.45, 12.5.-19.5.
- ✦ Lundqvist Soile, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.5. mennessä

Kahden aamupäivän ajan kiertelemme Ranskan kulkua -tiesiä, että l'Hexagone, Ranskan kutsumanimi tarkoittaa kuusikulmiota. Ennen kesän matkoja saat ainoan annoksen tietoa Ranskasta, ranskalaisesta elämämuodosta ja vinkit ajankohtaisista tapahtumista. Lisäksi opit tärkeitä fraaseja ranskaksi. Bienvenue! Sopii alkeet opiskelleille ja kaikille ranskafaneille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12057413 Ranskan kurssi - écoutez & prononcez (perustaso A1-A2)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ti 9.30-11.45, 11.5.-25.5.
- ✦ Lundqvist Soile, 9 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.5. mennessä

Comment? Répétez, s'il vous plaît. Onko nopearytminen ranskalaisen puhetta joskus vaikea ymmärtää? Ääntäkin pitäisi oikein. Tule mukaan tehostamaan kuullun ymmärtämistä ja oppimaan ääntämisen saloja. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

Muut ranskan kurssit

12057414 Ranskan alkeet (perustaso A1)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ti 18.00-19.30, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Heinonen Anette, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Chez Olivier 1, kpl 1-8. Tervetuloa opiskelamaan ranskan kielen alkeita ja tutustumaan ranskalaiseen kulttuuriin! Rauhallisesti etenevällä kurssilla opit käyttämään ranskaa tutuissa matkailutilanteissa: hotellissa, ostoksilla, kahvilassa ym. Opit myös ranskalaisille tärkeitä kohteliaisuusfraaseja sekä kertomaan itsestäsi ja vapaa-ajan harrastuksistasi. Sopii vasta-alkajille.

12051409 Ranskan alkeiden jatko 1 (perustaso A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ to 19.30-21.00, 3.9.-26.11., 14.1.-22.4.
- ✦ Heinonen Anette, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Chez Olivier 1, kpl 9-16. Jatketaan ranskan alkeiden opiskelua ja kulttuuriin tutustumista. Kurssilla opit käyttämään kieltä tutuissa matkailutilanteissa ja arkielämässä, aiheina mm. ostosten tekeminen, junalippujen ostaminen, ravintolassa tilaaminen ja arkielämästä kertominen. Opit myös kertomaan menneistä tapahtumista. Sopii n. vuoden opiskelleille.

12051410 Ranskan peruskurssi 1 (perustaso A2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ma 18.00-19.30, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Heinonen Anette, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Chez Olivier 2, kpl 7-12. Tutustutaan ranskalaiseen elämään ja kulttuuriin, ja myös muihin ranskankielisiin maihin. Käsitellään matkailijoille hyödyllisiä arkipäivän teemoja, kuten auton vuokraus, lääkärissä käynti ym. Opitaan keskustelemaan elämäntapaista ja menneistä tapahtumista sekä vertaillaan suomalaisia ja ranskalaisia tapoja. Sopii 2-3 vuotta opiskelleille.

12051411 Ranskan jatkokurssi 1 päivällä (keskitaso B1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ke 10.40-12.10, 2.9.-2.12., 13.1.-5.5.
- ✦ Lundqvist Soile, 58 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: C'est Parfait 3, kpl 1-6. Tutustutaan ranskalaiseen elämään, Ranskan alueisiin ja kulttuuriin. Pääpaino on kommunikoinnissa. Aiheina Pariisi, Bretagne, Normandia ja Alpit. Kieliopissa kertaillaan ja paneudutaan subjunktiivin. Sopii n. 4 vuotta opiskelleille ja kertaajille.

12057409 Ranskan jatkokurssi 1 päivällä (keskitaso B1)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ti 10.40-12.10, 1.9.-1.12., 12.1.-4.5.
- ✦ Lundqvist Soile, 58 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: C'est Parfait 3, kpl 1-6. Tutustutaan ranskalaiseen elämään, Ranskan alueisiin ja kulttuuriin. Pääpaino on kommunikoinnissa. Aiheina Pariisi, Bretagne, Normandia ja Alpit. Kieliopissa kertaillaan ja paneudutaan subjunktiivin. Sopii n. 4 vuotta opiskelleille ja kertaajille.



12051412 Ranskan jatkokurssi 1-2 (keskitaso B1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ to 17.50-19.20, 3.9.-26.11., 14.1.-22.4.
- ✦ Heinonen Anette, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Chez Olivier 3, kpl 6-10. Tutustutaan ranskalaiseen ja ranskankieliseen elämään ja kulttuuriin. Vahvistetaan suullista ilmaisua, harjoitetaan luetun ja kuullun ymmärtämistä sekä kerrataan kielioppia. Sopii muutaman vuoden kielistä opiskelleille. Lisäksi opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12051413 Ranskan jatkokurssi 2 aamulla (keskitaso B1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ke 9.00-10.30, 2.9.-2.12., 13.1.-5.5.
- ✦ Lundqvist Soile, 58 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: le Nouvel Édito niveau B1 (Didier, éd. 2012). Tutustutaan ranskalaiseen elämään ja kulttuuriin. Teemoina matkat, ranskalainen kulttuuri ja eurooppalaisuus. Luetun ymmärtäminen, puhevalmius ja sanavarasto kohenevat huomaamatta ja kielioppiakin kerrataan. Sopii n. 5-7 vuotta opiskelleille.

12057415 Ranskan jatkokurssi 2 aamulla (keskitaso B1)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ti 9.00-10.30, 1.9.-1.12., 12.1.-4.5.
- ✦ Lundqvist Soile, 58 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: le Nouvel Édito niveau B1 (Didier, éd. 2012). Tutustutaan ranskalaiseen elämään ja kulttuuriin. Teemoina vapaa-aika, ekoteot ja taide. Puhevalmius ja sanavarasto kehittyvät; mukana ripaus kielioppia kuten passé simple. Sopii n. 5-7 vuotta opiskelleille.

RUOTSI

12021407 Ruotsin kurssi - raaputa ruosteista ruotsiasi (perustaso A1-A2)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00-14.15, 14.11.-21.11.
- ✦ Tokoi Paula, 10 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.11. mennessä

Tervetuloa ruotsin aktivointiin. Erilaisilla harjoituksilla herätellään ja kerrataan perusrakenteita, sanastoa ja kuullun ymmärtämistä; tietysti opitaan samalla uuttaakin. Kaikki tämä rennossa ilmapiirissä, saa myös esittää toivomuksia. Sopii alkeet joskus opiskelleille. Välkommen! Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12021408 Ruotsin kurssi - pitäisikö panostaa palveluun (perustaso A1-A2)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00-14.15, 23.1.-30.1.
- ✦ Tokoi Paula, 10 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.1. mennessä

Harjoitellaan pari- ja ryhmätöitä yleisimmässä asiakaspalvelutilanteissa: mm fraaseja, ohjeita, numeroita, puhe- linsanastoa, kysymyksiä ja vastauksia, kuunnellaan dia logeja ja puhutaan virheitä pelkäämättä! Sopii kaikille ruotsia työssään tarvitseville tai muuten kiinnostuneille. Huom. kurssi ei koske mitään tiettyä ammattialaa. Välkommen! Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12027400 Ruotsia huviksi ja hyödyksi (perustaso A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ to 19.05-20.35, 11.2.-15.4.
- ✦ Tokoi Paula, 16 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.2. mennessä

Älä anna ruotsisi rapistua vaan tule mukaan matalan kynnyksen ruotsin kurssille kertaamaan ja oppimaan uutta - sanastoa, rakenteita ja kommunikaatiota. Kurssilla saa esittää toivomuksia ja se sopii kaiken tasoille opiskelijoille. Vi ses! Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12027402 Ruotsin alkeet (perustaso A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 19.05-20.35, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Tokoi Paula, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Häng med! 1 - Ruotsia aikuisille, kpl 1-6. Opiskellaan rauhallisessa ilmapiirissä ruotsin perusrakenteita, sanastoa, suullista ilmaisua ja tietysti myös ruotsalaista kulttuuria. Aiheina mm. matkustelu ja ostosten tekeminen. Sopii vasta-alkajille ja kertaajille.

12021409 Ruotsin alkeiden jatko 1 (perustaso A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ to 17.30-19.00, 3.9.-26.11., 14.1.-22.4.
- ✦ Eriksson Solveig, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Häng med! 1 - Ruotsia aikuisille, kpl 6-10. Opetellaan lisää perusrakenteita ja arkielämän sanastoa sekä puhevalmiutta. Päähenkilöt jatkavat Itä-Suomen matkaa, aiheina mm. torilla asioiminen, mökkeily, lippujen ostaminen ja häiden vietto. Sopii n. vuoden opiskelleille.

12021410 Ruotsin kertaus - Våga tala! (perustaso A1-A2)

- ✦ Sjundeå svenska skola, Koulutie 3, Siuntio
- ✦ ti 17.30-19.00, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Eriksson Solveig, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Kouluruotsin kertausta ja aktivointia tutustumalla mm. suomenruotsalaiseen kulttuuriin ja Pohjoismaihin. Sopii sinulle, joka olet joskus opiskellut ruotsia, mutta unohtanut suurimman osan, ja haluat nyt elvyttää taitojasi. Tavoitteena on selviytyä päivittäisissä arkitilanteissa ruotsiksi. Kom med! Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12021411 Ruotsin kurssi - helppo keskustelu (perustaso A2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ to 19.10-20.40, 3.9.-26.11., 14.1.-25.3.
- ✦ Eriksson Solveig, 44 t, 62 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Tule parantamaan ruostuneita ruotsin taitoja keskusteluryhmään! Puhumme ruotsia tekemällä pari- ja ryhmätöitä. Taidot paranevat kun itsevarmuus lisääntyy mukavassa seurassa. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

SAKSA

11011422 Lauletaan saksaksi s.56

12047402 Saksan alkeiden jatko 1 - Hallo 1 (perustaso A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ to 16.00-17.30, 3.9.-26.11., 14.1.-22.4.
- ✦ Kellaranta Jaakko, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Hallo! 1, kpl 5-10. Tervetuloa jatkamaan saksan opintoja. Aiheina mm. perhe, ravintola, asioiden hoitaminen, tien neuvonta, harrastukset, saksalainen kulttuuri. Sopii alkeiden kertausta kaipaaville sekä n. 1 vuotta opiskelleille.

12041409 Saksan peruskurssi 1 iltapäivisin - Hallo 2 (perustaso A2)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 15.30-17.00, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Kellaranta Jaakko, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Hallo! 2, kpl 9-12. Tule opiskelemaan saksaa rennossa ilmapiirissä ja rauhalliseen tahtiin. Aiheina mm. kaupunkilomat, ostoksilla käynti ja terveys. Sopii n. 3-4 vuotta opiskelleille sekä kertausta kaipaaville.

12041410 Saksan peruskurssi 2 -Einverstanden! 3 (keskitaso B1)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 17.30-19.00, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Kellaranta Jaakko, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Einverstanden! 3, kpl 6-10. Tule opiskelemaan saksaa rennossa ilmapiirissä ja rauhalliseen tahtiin. Laajennetaan sanavarastoa, tehdään paljon puheharjoituksia ja vahvistetaan kieliopin osaamista. Sopii n. 5 vuotta opiskelleille sekä ruostuneen kielitaidon kohennusta kaipaaville.

12041411 Saksan jatkokurssi 3 - keskustelukurssi - Deutsch Konversation (keskitaso B2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ke 18.00-19.30, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Deichmann Tanja, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Wir treffen uns wöchentlich zur Gesprächsrunde in lockerer Atmosphäre und unterhalten uns auf Deutsch über aktuelle wie auch zeitlose Themen. Ideal zum Auffrischen und Erweitern Ihrer Deutschkenntnisse. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

UNKARI

12141401 Unkarin alkeet (perustaso A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ke 18.00-19.30, 30.9.-4.11.
- ✦ Gadanyi Nora, 10 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.9. mennessä

Oletko lähdössä Unkariin turistimatkalke tai töihin? Tule opiskelemaan kielen alkeita unkarilaisen opettajan johdolla! Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille, mutta se soveltuu myös alkeiden kertaukseen. Käymme läpi runsaasti arjessa tarpeellista sanastoa ja sanontoja.

12141402 Unkarin jatkokurssi 3 (keskitaso B1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ma 18.00-19.30, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Gadanyi Nora, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Kertauskurssi useamman vuoden unkarin kieltä luke-neille. Paljon keskusteluharjoituksia, sanaston ja rakenteiden aktivointia ja kulttuuritietoutta. Oppikirja: MagyarOk, kpl 4-6.

VENÄJÄ**12061405 Venäjän aakkoskurssi (perustaso A1)**

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ pe 17.00-20.15, la 10.00-13.15, 4.9.-5.9.
- ✦ Tokoi Paula, 8 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.8. mennessä

Tule opettelemaan kyrilliset aakkoset jo lukukauden alussa, samalla opit myös joitakin venäläisiä sanoja ja sanontoja. Huom! Tämä kurssi ei ole edellytys venäjän alkeiskurssille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12061406 Venäjän kaunokirjoituskurssi (perustaso A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ pe 17.00-20.15, la 10.00-13.15, 11.9.-12.9.
- ✦ Tokoi Paula, 8 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.9. mennessä

Nyt opetellaan kaunokirjoitusta, joka poikkeaa painokirjaimista jonkin verran ja jota kaikki venäläiset osaavat. Kirjoitus sujuu paljon luontevammin tällä kuin tekstaten ja se on yleistä esim. mainoksissa. Kurssi edellyttää painokirjainten tuntemista. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12067401 Venäjän kurssi - matkailuvenäjää (perustaso A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ to 17.30-19.00, 11.2.-15.4.
- ✦ Tokoi Paula, 16 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.2. mennessä

Tule mukaan matkailuvenäjän lyhytkurssille. Tutustumme mm. liikennevälineisiin, hotelleihin, ravintoloihin ja ostosten tekoon liittyvään sanastoon ja kulttuuriin. Katsomme lyhyitä videoita, kuuntelemme keskusteluja ja opettelemme tärkeimpiä fraaseja venäjäksi. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle. Pojehali - Lähdetään! Sopii n. 2 vuotta opiskelleille.

12061407 Venäjän alkeet (perustaso A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ke 17.30-19.00, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Tokoi Paula, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Kafe Piter 1 (uusittu painos), kpl 1-6. Venäjän kielen alkeita ja kulttuuriin tutustumista. Aiheina mm. aakkoset, itsestä kertominen ja arkielämän sanastoa. Sopii vasta-alkajille.

12061408 Venäjän alkeiden jatko 1 (perustaso A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ke 19.10-20.40, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Marchuk Elena, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Kafe Piter 1, kpl 6-11. Harjoitellaan venäjän kielen perusrakenteita ja suullista ilmaisua, laajennetaan sanavarastoa sekä tutustutaan venäläiseen kulttuuriin. Aiheena mm. asuminen, kielitaidosta puhuminen, puhelinkeskusteluja ja liikennevälineet. Sopii n. vuoden opiskelleille.

12061409 Venäjän alkeiden jatko 2 (perustaso A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ma 19.10-20.40, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Marchuk Elena, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Kafe Piter 1, kpl 10-15. Harjoitellaan venäjän kielen perusrakenteita ja suullista ilmaisua, laajennetaan sanavarastoa sekä tutustutaan venäläiseen kulttuuriin. Aiheina mm. vapaa-ajan vietto, harrastukset, matkustaminen ja tien kysyminen. Sopii n. 2 vuotta opiskelleille.

12067402 Venäjän peruskurssi 1 – Pora! (perustaso A2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 17.30-19.00, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Tokoi Paula, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Pora! 2, kpl 1-4. Tutustutaan lisää venäläiseen kulttuuriin, opetellaan rakenteita ja suullista ilmaisua sekä kartutetaan sanastoa. Aiheina mm. harrastukset, juhla ja arki. Sopii n. 3 v. opiskelleille.

12061410 Venäjän peruskurssi 2 (perustaso A2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ma 17.30-19.00, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Marchuk Elena, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Kafe Piter 2, kpl 1-5. Vahvistetaan puhevalmiutta ja kuuntelua, laajennetaan sanavarastoa ja tutustutaan syvemmin kulttuuriin. Aiheina mm. arkielämä, asuminen, terveys, luonteenpiirteet, television katselu ja puhelinkeskustelut. Sopii n. 3-4 vuotta opiskelleille.

TUKIVIITTOMAT

12981409 Tukiviittomien intensiivikurssi (perustaso A1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ pe 17.00-20.15, la 10.00-15.00, 20.11.-21.11.
- ✦ Kauppinen Anne, 10 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.11. mennessä

Kurssi on tarkoitettu kotona ja/tai työssään tukiviittomia tarvitseville. Opetellaan tavalliseen perheen arkeen liittyviä viittomia. Kurssi antaa eväitä kotona lasten kanssa viittomia tarvitseville sekä varhaiskasvatushenkilöstölle. Mukana myös uutta sanastoa, videoklippejä sekä joulusanastoa. Soveltuu vasta-alkajille sekä aikaisemmin intensiivikurssin käyneille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12981410 Tukiviittomien kertaus- ja jatkokurssi (perustaso A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ pe 17.00-20.15, la 10.00-15.00, 12.3.-13.3.
- ✦ Kauppinen Anne, 10 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.3. mennessä

Kertauskurssi kotona ja/tai työssään tukiviittomia tarvitseville, jotka haluavat aktivoida taitojaan. Sopii tukiviittomien intensiivikurssin käyneille tai muuten vastaavat taidot omaksuneille sekä jo jonkin verran tukiviittomia käyttäneille. Kerrataan tavalliseen perheen arkeen liittyviä viittomia. Kurssi antaa eväitä kotona lasten kanssa viittomia tarvitseville sekä varhaiskasvatushenkilöstölle. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

VIRO

12157401 Viron alkeet (perustaso A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 17.20-18.50, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Liira-Vilenius Liilia, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: E nagu Eesti (vuoden 2015 tai uudempi painos), kpl 1-10. Tervetuloa opiskelemaan viron alkeita rennossa ilmapiirissä. Harjoitellaan perussanastoa ja arkielämän puhetilanteita. Sopii vasta-alkajille.

12151403 Viron alkeiden jatko 1 (perustaso A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ti 19.00-20.30, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Liira-Vilenius Liilia, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: E nagu Eesti (vuoden 2015 tai uudempi painos), kpl.11-20. Jatketaan viron opiskelua mukavassa ilmapiirissä. Opitaan lisää arkikieltä ja tehdään monipuolisia harjoituksia. Sopii n. vuoden opiskelleille.

12151404 Viron peruskurssi 1 (perustaso A2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ti 17.25-18.55, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Liira-Vilenius Liilia, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: E nagu Eesti (vuoden 2015 tai uudempi painos), kappaleita käsitellään valikoiden. Opitaan lisää arkikieltä. Tehdään paljon suullisia ja kirjallisia harjoituksia. Sopii n. 3 vuotta opiskelleille.

12151405 Viron jatkokurssi 1 - Keskustelukurssi (keskitaso B1)

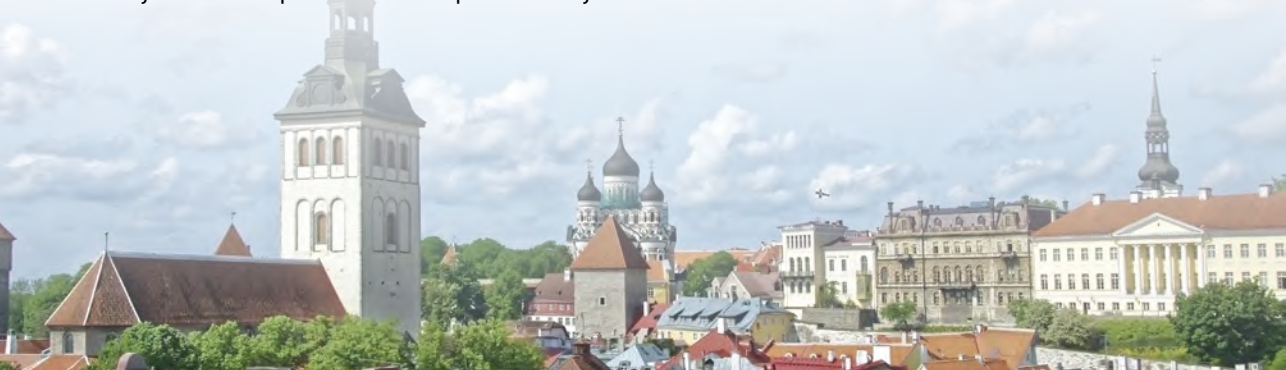
- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, Lohja
- ✦ ke 19.00-20.30, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Liira-Vilenius Liilia, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

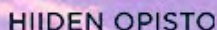
Oppikirja: K nagu Kihnu, kpl 12-14. Tervetuloa keskustelemaan viroksi! Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat kehittää tai ylläpitää viron osaamista. Tehdään myös monipuolisia harjoituksia. Sopii vähintään 5 vuotta opiskelleille.

12157402 Viron jatkokurssi 1 (keskitaso B1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 19.00-20.30, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Liira-Vilenius Liilia, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 5.8. klo 11.00

Oppikirja: E nagu Eesti (vuoden 2015 tai uudempi painos), kappaleita käsitellään valikoiden. Jatketaan viron opiskelua mukavassa ilmapiirissä, Opitaan lisää arkikieltä ja tehdään monipuolisia harjoituksia. Sopii n. 4 vuotta opiskelleille.





SUKELLA KIELIKYLPYYN HIIDEN OPISTOSSA!



TAITOAINEET

Taitoaineet sisältävät kädentaiteiden kovat ja pehmeät materiaalit, kotitalouden, luonto ja puutarhan, kauneudenhoidon sekä ensiavun. Kädentaidoissa tutustutaan käsityön eri osa-alueisiin: kudonta, ompelu, puu- ja metallityöt, korukivi- ja hopeatyöt sekä erikoistekniikat. Lisäksi annamme taiteen perusopetusta yleisen oppimäärän mukaan sekä aikuisille että lapsille.

KÄDENTAILOT

KÄSITYÖN TAITEEN PERUSOPETUS

11091402 Kokeileva käsityö - Käsityön taiteen perusopetus aikuisille (Lohja)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ke 18.00-20.30, 2.9.-2.12., 13.1.-19.5.
- ✦ Pyöriä Annamari, Kymäläinen Sari, 80 t, 85 €

Tavoitteellinen Kokeilevan käsityön opinto-ohjelma aikuisille, jotka haluavat perehtyä erilaisiin käsityötekniikoihin, rikkoa rajoja ja kokeilla uutta. Opetussuunnitelma sisältää monipuolista perehtymistä käsityön eri osa-alueisiin, lähtökohtana on oma persoonallinen ja luova ilmaisu. Opinnot kestävät 4 vuotta ja niistä saa todistuksen. Opinnot alkaneet syksyllä 2018, uusia opiskelijoita ei oteta nyt alkavalle 3. vuosikurssille.

11091403 Käsityökoulu Hiisi (Lohja)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ to 17.30-19.45, 3.9.-3.12, 14.1.-29.4.
- ✦ Pyöriä Annamari, 80 t, 85 €

Käsityökoulu Hiisi on tavoitteellinen käsityön opinto-ohjelma. Opetusohjelmassa painotetaan omaa elämyksellistä suunnittelua, tekniikat valitaan ikäkauteen soveltuviksi. Opinnot kestävät viisi vuotta ja niistä saa todistuksen. Materiaalimaksu 30 € / lukukausi maksetaan kurssilla opettajalle. Opinnot alkaneet 2017, uusia oppilaita ei oteta nyt alkavalle 4. vuosikurssille.

11097402 Käsityökoulu Hiisi (Vihti)

- ✦ Vihdin yhteiskoulu, Nietoinkuja 1, Vihti
- ✦ to 17.30-19.45, 3.9.-3.12., 14.1.-29.4.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 80 t, 85 €

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Materiaalimaksu 30 € / lukukausi maksetaan kurssilla opettajalle. Opinnot alkaneet 2017, uusia oppilaita ei oteta nyt alkavalle 4. vuosikurssille.

11091404 "Vaatteet on mun aatteet" -Kesäkurssi käsityökoululaisille ja muillekin (Lohja)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ to 17.30-19.45, la-su 10.00-15.00, 6.5.-27.5.
- ✦ Pyöriä Annamari, 30 t, 55 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.4. mennessä

Käsityökoulun kesäkurssi, joka sopii muillekin käsitöistä kiinnostuneille lapsille. Alaikäraja 9 vuotta. Kurssilla ommellaan vaate ja harjoitellaan erilaisia kuvioiteja. Materiaalimaksu 20 € maksetaan kurssilla opettajalle. Kurssi torstaisin 6.5., 20.5., 27.5. klo 17-20 ja lisäksi lauantai 8.5. ja intensiiviviikonloppu 22.5., 23.5. klo 10-15. Ota mukaan eväät, että jaksat kurssilla.

11097403 Kesäkurssi käsityökoululaisille ja muillekin (Vihti)

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ma-pe 9.00-14.00, 31.5.-4.6.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 30 t, 55 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.5. mennessä

Käsityökoulun kesäkurssi, joka sopii muillekin käsitöistä kiinnostuneille lapsille. Kurssin aikana teemme mosaiikista tasotöitä, esimerkiksi peilin tai valokuvan kehyksiä, pannun/kynttiläalanusia tai oman kiinnostuksen oma-aiheisen taulun. Käsityökoululaiset eivät tarvitse materiaaleja kurssille, muut varaavat 10 euron tarvikerahan kurssille. Alaikäraja 9 vuotta. Ota mukaan kunnon eväät, että jaksat kurssilla.

PERHEKURSSIT

11171406 Hamahelmi- perhekurssi

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ la 10.00-15.00, 12.9.
- ✦ Vanhanen Jenni, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.9. mennessä

Omasta kuvasta suunnitellaan malli ja toteutetaan se hamahelmistä. Materiaalimaksu 5€/henkilö. Sekä aikuinen että lapsi tulee ilmoittaa kurssille ja molemmilta laskutetaan kurssimaksu.

Suunnittelu ja opintoneuvonta

suunnittelijaopettaja
Sari Kymäläinen
044 369 1421

taitoaineiden opettaja
Annamari Pyöriä
044 369 1389

81061404 Perhekurssi: Mokkapalaa ja sen variaatioita A

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00-14.15, 19.9.
- ✦ Peräkylä Tiina, 5 t, 24 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.9. mennessä

Tule tutustumaan kaikille perheille tuttuun mokkapalaa ja sen muunnoksiin. Perusmokkapalan rinnalle teemme uusia variaatioita ja muotoja tutusta tuotteesta. Raaka-ainemaksu 8,00 € / hlö sisältyy kurssimaksuun. Sekä aikuinen että lapsi tulee ilmoittaa kurssille ja molemmilta laskutetaan kurssimaksu.

81067404 Perhekurssi: Mokkapalaa ja sen variaatioita B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ la 10.00-14.15, 30.1.
- ✦ Peräkylä Tiina, 5 t, 24 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Raaka-ainemaksu 8,00 € / hlö sisältyy kurssimaksuun. Sekä aikuinen että lapsi tulee ilmoittaa kurssille ja molemmilta laskutetaan kurssimaksu.

81067405 Perhekurssi: Pikkuleivät

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 17.00-20.15, 20.10.
- ✦ Peräkylä Tiina, 4 t, 20 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.10. mennessä

Inspiroidu lastesi kanssa pikkuleivistä ja pipareista. Tule tekemään niin perinteiset mummon resepteistä poimittuja pikkuleipiä kuin tutustumaan tämän päivän trendeihin. Raaka-ainemaksu 6,00 € / hlö sisältyy kurssimaksuun. Sekä aikuinen että lapsi tulee ilmoittaa kurssille ja molemmilta laskutetaan kurssimaksu.

81061405 Perhekurssi: Karjalanpiirakat

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 17.00-20.15, 10.11.
- ✦ Peräkylä Tiina, 4 t, 20 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.10. mennessä

Tutustutaan karjalanpiirakoiden maailmaan. Keitellään puurot, tehdään kuoritaikinoita ja opetellaan rypytystekniikkaa. Lopuksi tietenkin maistellaan. Raaka-ainemaksu 6,00 € / hlö sisältyy kurssimaksuun. Sekä aikuinen että lapsi tulee ilmoittaa kurssille ja molemmilta laskutetaan kurssimaksu.

81061406 Perhekurssi: Koristepipareiden valmistus

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ su 10.00-14.15, 15.11.
- ✦ Sylberg-Kujanpää Jenni, 5 t, 29 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.10. mennessä

Tule leipomaan ja taiteilemaan ihania koristepipareita. Kurssin aikana pääsee leipomaan ja koristeilemaan jouluisia pipareita. Tutustumme muutamiin erilaisiin tekniikkoihin piparin koristelussa. Käytämme sokerimassaa ja pikeeriä pipareiden koristeluun. Ota oma laatikko mukaan pipareiden kuljettamiseen. Varaudu omilla eväillä päivään. Raaka-ainemaksu 13 € / hlö sisältyy kurssimaksuun. Sekä aikuinen että lapsi tulee ilmoittaa kurssille ja molemmilta laskutetaan kurssimaksu.

11251442 Ommellaan lapsen kanssa -perhekurssi Lohja

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ la-su 10.00-14.15, 21.11.-22.11.
- ✦ Sassi Päivi, 10 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.11. mennessä

Mukava yhteinen ompelukurssi lapselle ja vanhemmalle, joilla on molemmilla jo jonkin verran kokemusta ompelemisesta. Kurssilla ommellaan ompelukoneella ja opitaan käyttämään erilaisia ompeleita. Kurssilla voi ommella esim. puolihomeen, housut, puseron tai keppihevosen. Kurssille tarvitset ompelun pienvälineet ja materiaalit tuotteeseen. Ota mukaan myös eväät, välissä lounastauko. Sekä aikuinen että lapsi tulee ilmoittaa kurssille ja molemmilta laskutetaan kurssimaksu.

11257428 Ommellaan lapsen kanssa -perhekurssi Nummela

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ la-su 10.00-14.15, 13.3.-14.3.
- ✦ Sassi Päivi, 10 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.2. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Sekä aikuinen että lapsi tulee ilmoittaa kurssille ja molemmilta laskutetaan kurssimaksu.

81067406 Perhekurssi: Näkkileivät

- ✦ Vihdin yhteiskoulu, Nietoinkuja 1, Vihti
- ✦ ti 17.00-20.15, 12.1.
- ✦ Peräkylä Tiina, 4 t, 20 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.1. mennessä

Tulkaa yhdessä lapsesi kanssa opettelemaan superhelpojen näkkileipien tekoa. Näkkileipien lisäksi tehdään muutama hyvä levite lisukkeeksi. Lopuksi maistellaan tuotoksia. Raaka-ainemaksu 6,00 € / hlö sisältyy kurssimaksuun. Sekä aikuinen että lapsi tulee ilmoittaa kurssille ja molemmilta laskutetaan kurssimaksu.

SENIORIRYHMÄT

11107402 Päiväkäsityöt

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ma 12.00-14.30, 31.8.-23.11., 11.1.-12.4.
- ✦ Kymäläinen Sari, 75 t, 48 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille. Suunnittelemme yhdessä mitä erikoistekniikoita kurssi sisältää.

11107403

Pistoja ja silmukoita senioreille (Vihti)

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ti 10.00-12.30, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Pyöriä Annamari, 75 t, 48 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Opitaan ja kerrataan erilaisia tekniikoita mm. kirjontaa, virkkausta ja neulomista. Tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille.

11101402 Kehrän päiväkäsityöt

- ✦ Kylätalo Kehrä, Keskustie 23, Karjalohja
- ✦ ti 12.00-14.30, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Mäkiiviita Jonna, 75 t, 48 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Tehdään käsitöitä yhdessä. Kurssilla kokeillaan opiskelijoiden toiveiden pohjalta erilaisia tekniikoita mm. koroja ja kankaanpainantaa. Kurssi on tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille.

11101403

Pistoja ja silmukoita senioreille (Lohja)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ to 13.00-15.30, 3.9.-26.11., 14.1.-22.4.
- ✦ Pyöriä Annamari, 75 t, 48 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Keskustellaan käsitöistä ja nautitaan niiden tekemisestä. Opitaan ja kerrataan erilaisia käsityötekniikoita, mm. kirjontaa, virkkausta ja neulomista. Kesken eräiset käsityöt voi myös ottaa mukaan. Tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille.

KANKAANKUDONTA

11121406 Lohjan kudonnan alkeis- / jatkorhyhmä

- ✦ Merssi, Laurinkatu 57, Lohja
- ✦ ma 17.30-20.00, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Kymäläinen Sari, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8.2019 klo 11.00

Opitaan ja kerrataan kudonnan perusasioita: työvälineet, suunnittelu, rakentaminen ja kutominen. Harjoittelemme kudonnan suunnitteluhjelman, WeavePoint7, käyttöä sidosten opiskelussa. Mahdollisuus kutoa myös tietokonekangaspuilla. Kudomme monipuolisesti erilaisia käyttö- ja sisustustekstiilejä perusaidoksista. Teoriatuntien lisäksi opiskelijat rakentavat loimia ja kutovat kangaspuilla omalla vapaa-ajalla.

11121407 Sammatin kankaankudonta

- ✦ Maamiesseurantalo Sampaala, Lohilammentie 2 B 2, Sammatti
- ✦ ti 10.00-12.30, 1.9.-24.11., 12.1.-25.5.
- ✦ Rahkamaa Tea, 52 t, 66 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Kurssi on tarkoitettu sekä vasta-alkajille että kertauskurssiksi perustiedot hallitseville. Opiskellaan kankaan suunnittelua ja rakentamista, sekä perehdytään sidosoppiin ja kudonnan materiaaleihin. Kudotaan sisustus- ja käyttötekstiilejä kurssilaisten toiveiden ja tarpeiden mukaan. Opiskelijat rakentavat loimia ja kutovat kangaspuilla myös omalla vapaa-ajalla. Opetuspäivät 1.9., 8.9., 15.9., 22.9., 6.10., 20.10., 27.10., 10.11., 24.11., 12.1., 26.1., 9.2., 16.2., 2.3., 9.3., 23.3., 6.4., 25.5.

11127408 Selin kankaankudonta

- ✦ Selin monitoimitalo, Selintie 529, Selki
- ✦ ti 10.00-12.30, 1.9.-24.11., 12.1.2021-13.4.
- ✦ Korte Jaana, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Kerrataan kudonnan perusasioita. Kudotaan monipuolisesti sisustus- ja käyttötekstiileitä yhdessä suunnitellen. Kurssi sopii myös vasta-alkajille.

11125401 Nummen kankaankudonta

- ✦ Nummen Monitoimituskeskus, Tiedonpolku 2-4, Nummi
- ✦ ti 13.45-17.00, ti 13.45-16.30, 1.9.-24.11., 12.1.-25.5.
- ✦ Rahkamaa Tea, 75 t, 70 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Kurssi on tarkoitettu sekä vasta-alkajille että kertauskurssiksi perustiedot hallitseville. Opiskellaan kankaan suunnittelua ja rakentamista, sekä perehdytään sidosoppiin ja kudonnan materiaaleihin. Kudotaan sisustus- ja käyttötekstiilejä kurssilaisten toiveiden ja tarpeiden mukaan. Opiskelijat rakentavat loimia ja kutovat kangaspuilla myös omalla vapaa-ajalla. Opetuspäivät 1.9., 8.9., 15.9., 22.9., 6.10., 20.10., 27.10., 10.11., 24.11., 12.1., 19.1., 26.1., 9.2., 16.2., 2.3., 9.3., 23.3., 6.4., 25.5.

11121408 Lohjan kudonnan jatkoryhmä

- ✦ Merssi, Laurinkatu 57, Lohja
- ✦ ti 17.30-20.00, 1.8.-31.12., 1.1.-31.7.
- ✦ Kymäläinen Sari, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Kerrataan kudonnan perusasioita suunnittelusta loimen luomiseen, rakentamiseen ja kutomiseen. Sidosopissa opiskellaan perussidoksista johdettuja sidoksia. Harjoitellaan kankaan rakenteen ja kankaan kuvan merkitsemistä kudonnan suunnitteluohjelman, WeavePoint7 avulla. Kudomme myös tietokonekangaspuilla sekä vetokangaspuilla.

11121409 Lohjan kudonnan päiväryhmä

- ✦ Merssi, Laurinkatu 57, Lohja
- ✦ ke 10.00-12.30, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Kymäläinen Sari, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Kurssi edellyttää perustietojen hallitsemista. Laajennetaan kudonnan tietoja ja taitoja, sekä käytetään kudonnan suunnitteluohjelmaa monipuolistamaan kudonnan mahdollisuuksia. Kurssilla kudotaan erilaisia käyttö- ja sisustustekstiilejä kurssilaisten toiveiden mukaan. Mahdollisuus kutoa myös vetokangaspuilla ja tietokonekangaspuilla.

11127409 Jokikunnan kankaankudonta

- ✦ Jokikunnan koulu, Vanjoentie 29, Jokikunta
- ✦ ke 17.30-20.00, 2.9.- 25.11., 13.1.- 14.4.
- ✦ Korte Jaana, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Kerrataan kudonnan perusasioita. Kudotaan monipuolisesti sisustus- ja käyttötekstiileitä yhdessä suunnitellen. Kurssi sopii myös vasta-alkajille.

11121410 Hongiston kankaankudonta

- ✦ Hongiston koulu, Lehmijärventie 956, Lehmijärvi
- ✦ to 18.00-20.30, 3.9.-26.11., 14.1.-22.4.
- ✦ Lahti Minna, 48 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Yhdistetty perus- ja jatkokurssi. Kurssilla suunnitellaan ja kudotaan pääasiassa sisustustekstiilejä opiskelijoiden toiveiden mukaisesti. Kurssilla käydään läpi loimen suunnittelu, luominen, rakentaminen, kutominen ja viimeistely, sekä lisäksi sidosoppia ja materiaalitietoutta. Kurssipäivät: 3.9., 10.9., 24.9., 8.10., 22.10., 5.11., 19.11., 26.11., 14.1., 21.1., 4.2., 18.2., 4.3., 18.3., 8.4., 15.4.

11127410 Kankaankudonnan ABC

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ma 18.00-20.30, 14.9.-7.12., 11.1.-19.4.
- ✦ Korte Jaana, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Opitaan kudonnan perusasiat: loimen luominen, kankaan rakentaminen ja kutominen sekä sidosopin alkeita. Kudotaan helppoja sisustus- tai käyttötekstiilejä yhdessä suunnitellen. Erityisaiheena ovat tänä vuonna raanut.

11127411 Kudonnan jatkokurssi

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ to 18.00-20.30, 17.9.-10.12., 14.1.-22.4.
- ✦ Korte Jaana, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Kudotaan monipuolisesti yhdessä suunnitellen sisustus- ja käyttötekstiilejä. Opitaan mielenkiintoisia uusia kudontatekniikoita ja sidoksia. Kerrataan sidosoppia ja materiaalitietoutta. Ohjelmassa on Vihdin kansallispukukangas, jos löytyy kiinnostusta. Samaan loimeen voi kutoa myös muita kankaita.

11127412 Kuvakudokskurssi A

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ la 10.00-15.00, su 10.00-15.00, 3.10.- 25.10.
- ✦ Hovila Soile, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.9. mennessä

Miten kuvan voi kutoa? Tutustutaan gobeliinien suunnitteluun, tekniikkaan ja historiaan. Valmistetaan oman luonnoksen pohjalta pieni kuvakudos kudontakehyksessä. Kurssipäivät 3.10., 4.10., 24.10., 25.10.

11127413 Kuvakudokskurssi B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ la-su 10.00-15.00, 6.3.-21.3.
- ✦ Hovila Soile, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.2. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Kurssipäivät: 6.3., 7.3., 20.3., 21.3.

LANKATEKNIIKAT

11137412 Vihdin pitsinnypläys

- ✦ Pappilanpellon koulu, Kirkkojärventie 3, Vihti
- ✦ ma 18.00-20.30, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Rahkamaa Tea, 75 t, 70 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Pitsinnypläystä vasta-alkajille sekä perustaidot hallitseville. Aloitteijoiden kanssa perehdytään alkeisiin ja pidempään nyplänneet valitsevat työnsä uusia malleja ja tekniikoita opetellen.

11135401 Pusulan pitsinnypläys

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, Pusula
- ✦ ti 17.30-20.00, ti 17.30-19.00, 1.9.-24.11., 12.1.-6.4.
- ✦ Rahkamaa Tea, 52 t, 66 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Kurssipäivät: 1.9., 8.9., 15.9., 22.9., 6.10., 20.10., 27.10., 10.11., 24.11., 12.1., 19.1., 26.1., 9.2., 16.2., 2.3., 9.3., 23.3., 6.4.

11131406 Lohjan pitsinnypläys

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.30-20.00, 3.9.-26.11., 14.1.-22.4.
- ✦ Rahkamaa Tea, 75 t, 70 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

11137413 Kaappien kätköistä

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 18.00-20.30, 2.9.-25.11., 13.1.-7.4.
- ✦ Laakso Miia, 36 t, 55 €, Joka toinen viikko
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Ota aikaa itsellesi joka toinen keskiviikko ja tule jatkaamaan keskeneräisiä käsitöitäsi. Voit kaivaa esille kaapissa jo vuosia lojuneen työsi tai jatkaa viime viikolla aloitettua sukkaa. Kurssilla saat apua ja ohjausta, sekä ideoita toisten töistä. Käytössäsi on hyvät työtilat mm. isot leikkuupöydät ja ompelukoneet. Kurssikerrat parillisilla viikoilla.

11137414 Neulomisen iloa

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ti 17.30-20.45, 8.9.-24.11., 19.1.-6.4.
- ✦ Ruokamo Satu, 48 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Opitaan lukemaan neulekaavioita ja -ohjeita sekä muokkaamaan ohjeita omiin tarpeisiin sopivaksi. Neulotaan sukkaa ja lapasia. Opitaan erilaisia sukan kanta-päitä. Kurssi sopii kaikille neulomisesta kiinnostuneille. Kurssipäivät: 8.9., 22.9., 6.10., 27.10., 10.11., 24.11., 19.1., 2.2., 16.2., 9.3., 23.3., 6.4.

11137415 Parsi ja paikkaa A

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ to 18.00-20.45, 17.9.
- ✦ Rängman Riikka, 4 t, 14 €, Ei alennuksia.
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.9.2020 mennessä

Reikäiset villasukat ja puhkikuluneet lempineuleet pääsevät tämän illan jälkeen takaisin käyttöön. Illan aikana opetellaan erilaisia tapoja parsia, paikata ja vahvistaa kuluneita ja reikäisiä neuleita kauniisti ja kestävästi. Korjaamisen lomassa pohditaan kestävä elämäntavan näkökulmasta tekstiilijätettä, -kierrätystä ja uudistamisen tärkeyttä. Ota mukaan rikkiäisiä tai kuluneita neuleita, sakset, erivärisiä lankoja parsimiseen sekä tylppäkärkisiä neuloja. Tarvikkeita saatavissa myös opettajalta.

11131407 Parsi ja paikkaa B

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 17.30-20.45, 22.4.
- ✦ Rängman Riikka, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.4. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Ota mukaan rikkiäisiä tai kuluneita neuleita, sakset, erivärisiä lankoja parsimiseen sekä tylppäkärkisiä neuloja. Tarvikkeita saatavissa myös opettajalta.

11131408 3D-makramee

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, Lohja
- ✦ la-su 10.00-15.00, 19.9.-20.9.
- ✦ Rautio Maarit, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.9. mennessä

Kurssilla opetellaan makrameen perussolmut, joita soveltaen esine saadaan roikkumaan tai päällystetään solmeilla. Esine voi olla esim. pallo tai pullo. Tarvitset mukaasi tukevaa lankaa, esim. hamppua, juuttia, ontelopunosta. Lisäksi sakset, mittanauha, tukeva neula tai virkkuukoukku, maalarinteippi, liimaa, helmiä tai muita koristelutarvikkeita.

11137416 Tuftaus

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ke 18.00-19.30, la-su 10.00-16.00, 23.9.-11.10.
- ✦ Ruokamo Satu, 16 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.9. mennessä

Tuftaus (punch needle) on helppo tekniikka, jolla saa aikaan nukkamaista pintaa kankaalle tuftausneulalla pistellen. Tekniikkaan sopivat parhaiten kuohkeat villalangat ja voit hyödyntää vaikka jämalankoja. Valmistaa kurssilla esim. seinätaulu tai tyydynpäällinen. Info 23.9. ja kurssipäivät 10.10., 11.10.

11131409 Miniryijykurssi A

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 18.00-20.30, 16.9.-23.9.
- ✦ Vanhanen Jenni, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.9. mennessä

Kurssilla ommellaan miniryijy. Voit ottaa mukaan omia materiaaleja tai ostaa opettajalta. Miniryijypaketti (pohja, lasta, neulat, suunnittelupohja, 100g lankaa) maksaa 30€. Kurssipäivät 16.9., 23.9.

11137417 Miniryijykurssi B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ la 10.00-15.00, 27.2.
- ✦ Vanhanen Jenni, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.2. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

11131410 Sashiko-kirjonta A

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 18.00-20.30, 24.9.-8.10.
- ✦ Rängman Riikka, 9 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.9. mennessä

Tule kokeilemaan suosittua ja hauskaa japanilaista sashiko-kirjontaa, jossa helpoilla etupistoilla ommellaan elävää kuviopintaa, tai paikataan ja parsitaan kumi- ja tekstiilivaatteita. Ota mukaan paikattava vaate (esim. farkut) ja luonnonkuituisia kangastilkkuja tai kangaskassi koristeltavaksi kirjailuin. Kurssi sopii myös aloittelijoille.

11137418 Sashiko-kirjonta B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ti 18.00-20.30, 26.1.-9.2.
- ✦ Rängman Riikka, 9 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

11131411 Makramee-kurssi A Lohja

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 18.00-20.30, la-su 10.00-16.00, 30.9.-11.10.
- ✦ Vanhanen Jenni, 17 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.9. mennessä

Kurssilla opitaan makramee-tekniikan perussolmut ja tehdään ensin pienempi harjoitustyö esim. amppeli tai avaimenperä ja sen jälkeen opetellaan tekemään erilaisia isompia töitä. Opettajalta voi ostaa materiaaleja. Info 30.9., kurssipäivät 10.10., 11.10.

11137419 Makramee-kurssi B Vihti

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ke 18.00-20.30, la-su 10.00-16.00, 3.2.-14.2.
- ✦ Vanhanen Jenni, 17 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Info 3.2., kurssipäivät 13.2., 14.2.

11137420 Ryijyn valmistaminen ompelemalla

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ke 18.00-20.30, 7.10.-20.1.
- ✦ Vanhanen Jenni, 27 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Kurssilla pääset luomaan omavalintaisesta kuvasta uniikin ryijyn, joka suunnitellaan ja ommellaan kurssin aikana. Kurssi aloitetaan valitsemalla jokaiselle kurssilaiselle kuva, josta ryijyn mallia aletaan työstää. Kuvan voi valita omista kuvistaan etukäteen tai kurssin aikana. Kurssin opettajalla on myös valmiita, luontoaiheisia kuvia käytössä. Kurssilla käytetään erityistä suunnitteluohjelmistoa ryijysuunnittelun apuna ja jokainen voi vaikuttaa ryijyn kokoon, materiaaleihin ja väriin. Kurssilla opetellaan ryijyompelutekniikka sekä ryijyn viimeistely ja huolto. Ota mukaan terävät sakset. Materiaalit tilataan kurssin aikana ja ne veloitetaan erikseen. Kurssipäivät 7.10., 21.10., 28.10., 4.11., 11.11., 18.11., 25.11., 13.1., 20.1.

11137421 Kehruukurssi

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ la-su 10.00-16.00, 19.9.-20.9.
- ✦ Rantanen Reija, 14 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.10. mennessä

Viikonlopun aikana opettelemme kehruun perusmenetelmät varttinällä, perinteisellä rukilla ja modernilla sähkörukilla. Kurssilla huollamme myös vanhan perinnerukkisi ja teemme tarvittaessa pieniä korjauksia, että rukista saadaan hyvä ja toimiva. Opettajalta voi ostaa korjaukseen tarvittavia materiaaleja sekä villaa.

11137422 Kehrätään lankaa

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ to 18.00-20.30, la-su 10.00-16.00, 14.1.-6.2.
- ✦ Hakkarainen Jaana, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.1. mennessä

Tule opettelemaan langan kehräyksen salat! Kurssilla opitaan villan käsittely alusta alkaen; karstaaminen, kehräminen varttinällä ja rukilla sekä lankojen kertaaminen ja viimeistely. Voit ottaa mukaan oman rukin tai käyttää kurssin rukkeja. Opettajalta voi ostaa villaa ja varttinan. Sopii vasta-alkajille ja jo kehräykseen tutustuneille. Info 14.1. kurssikerrat 30.1., 31.1., 6.2.

OMPELU JA PUKEUTUMINEN

11257414 Ompelun iloa A

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ma 8.30-11.00, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Pyöriä Annamari, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Ommellaan vaatteita ja kodin tekstiilejä, nautitaan ompelun riemusta! Käytetään uusia kankaita sekä saadaan löytämisen iloa vanhoista kangasaarteista. Tule mukaan oppimaan ompelun perustaitoja niin kaa-voituksesta, materiaaleista kuin yksityiskohdistakin.

11257415 Ompelun iloa B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ke 10.00-12.30, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Pyöriä Annamari, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

11251422 Ommellaan arkeen ja juhlaan A

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ma 9.15-11.45, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Sassi Päivi, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Opitaan käyttämään valmiskaavoja sekä ompelukoneita ja saumureita. Ommellaan vaatteita sekä aikuisille että lapsille. Ommellaan myös kodin tekstiilejä, korjataan vaatteita sekä tuunataan. Sopii sekä aloittelijoille, että pidemmälle ehtineille.

11251423 Ommellaan arkeen ja juhlaan B

- ✦ Järnefeltin koulu, Helsingiuksentie 56, Lohja
- ✦ ti 18.00-20.30, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Sassi Päivi, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

11251424 Ommellaan arkeen ja juhlaan C

- ✦ Mäntynummen yhtenäiskoulu, Mäntynummenkuja 15, Lohja
- ✦ ke 18.00-20.30, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Sassi Päivi, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

11257416 Ommellaan arkeen ja juhlaan (Nummela)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 18.00-20.30, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Sassi Päivi, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

11251425 Handarbetsstudio

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, Lohja
- ✦ Mån 18.30-21.00, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Nummi Gunilla, 75 t, 70 €
- ✦ Registrering börjar 6.8. klo 11.00

Sy din egen folkdräkt från början. Få hjälp med på började arbeten: stickning, virkning, brodering, bandvävning. Tule tekemään käsin yhdessä. Työstämme mm. kansallispukuja, kirjomme ja neulomme. Opetuskielenä ruotsi.

11251426 Karjalohjan ompelu

- ✦ Karjalohjan koulu, Koulukuja 1, Karjalohja
- ✦ ma 18.00-20.30, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Mäkiiviita Jonna, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Ommellaan opiskelijoiden toiveiden mukaan arki- ja juhlaa vaatteita valmiskaavoja käyttämällä ja muokkaamalla. Kodintekstiilejä voi myös ommella. Kurssi sopii sekä aloittelijoille, että pidempään ommelleille.

11257417 Kaavat omilla mitoilla A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 18.00-20.30, 1.9.-27.10.
- ✦ Pyöriä Annamari, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.8. mennessä

Piirretään peruskaavat omilla mitoilla ja opitaan muokkaamaan niitä tarpeen mukaan. Tavoitteena saada housun ja mekon kaavat itselle, jotka istuvat ihanasti. Ensimmäisellä kerralla mukaan muistiinpanovälineet, mittanauha, pitkä viivain ja mittasuhteiviivain.

11251427 Kaavat omilla mitoilla B

- ✦ Sjundea svenska skola, Koulutie 3, Siuntio
- ✦ ti 18.00-20.30, 19.1.-16.3.
- ✦ Pyöriä Annamari, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

11251428 Helppoja asuja tanssiin

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, Lohja
- ✦ ke 17.30-20.00, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Nyman Sanna, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.8. mennessä

Ommellaan selkeillä kaavoilla erilaisia tanssiasuja tulleille tai esiintymisvaatteiksi. Tutustutaan helppoihin koristelutekniikoihin ja malleihin.

11257418 Tilkuista kukkaroita

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-16.00, 4.9.-20.9.
- ✦ Ruokamo Satu, 17 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.8. mennessä

Kurssilla ommellaan erilaisia kukkaroita ja pussukoita tilkuista. Opi ompelemaan helppo vetoketjupussuka tai metallikehyskukkaro tai tee esimerkiksi vähän haasteellisempi lompakko. Kurssilla on myös mahdollista harjoitella tilkkutyötekniikoita tekemällä ensin kukkaron päälinen pienemmistä tilkuista. Info 4.9., kurssipäivät: 19.9., 20.9.

11257419 Ompelukoneen / saumurin huolto A

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ la 10.00-14.15, 5.9.
- ✦ Rautio Maarit, 5 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.8. mennessä

Löytyykö kotoa ompelukone, jonka huolto on jäänyt tekemättä? Tai et vielä tunne koneesi toimintoja. Ota kone, virtajohto, käyttöohje, koneen tarvikelaatikko, langat ja kangasta mukaasi.

11251429 Ompelukoneen / Saumurin huolto B

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ la 10.00-14.15, 9.1.
- ✦ Rautio Maarit, 5 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

11251430 Tilkkutyöt A

- ✦ Mäntynummen yhtenäiskoulu, Mäntynummenkuja 15, Lohja
- ✦ su 10.00-16.00, 6.9.-29.11., 17.1.-11.4.
- ✦ Ruokamo Satu, 56 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Kurssilla opitaan uusia tekniikoita ja blokkimalleja tilkkutöihin. Voit halutessasi jatkaa myös aiemmin aloittamaasi tilkkutyötä. Tarpeen mukaan käymme läpi tilkkuilun perusasioita, joten kurssi sopii aiemmin tilkkutöitä harrastaneiden lisäksi myös vasta-alkajille. Kurssipäivät: 6.9., 27.9., 25.10., 29.11., 17.1., 31.1., 7.3., 11.4.

11255401 Tilkkutyöt B

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, Pusula
- ✦ pe 17.30-20.45, la 10.00-15.00, 25.9.-28.11., 29.1.-10.4.
- ✦ Ruokamo Satu, 60 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Voit ommella tilkkutöitä ja pussukoita/kukkaroita oman valintasi mukaan uusista ja kierrätyskankaista. Perusasioita vasta-alkajille ja uusia ideoita edistyneemmille tilkkuijoille. Kurssipäivät: 25.9., 26.9., 23.10., 24.10., 27.11., 28.11., 29.1., 30.1., 5.3., 6.3., 9.4., 10.4.

11251431 Nahkapaperista laukku

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ma 17.30-19.00, la-su 10.00-15.00, 21.9.-4.10.
- ✦ Heikkinen Kati, 14 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.9. mennessä

Kurssilla tutustutaan nahkapaperiin materiaalina ja ommellaan kassi tai pussukka. Nahkaa muistuttava nahkapaperi on tehty selluloosasta ja lateksista. Sitä voi ommella, koristella sekä pestä. Nahkapaperi on kehitetty eläinperäisen nahnan korvikkeeksi ja siitä käytetään myös nimitystä vegaaninahka. Info 21.9. ja kurssipäivät 3.10., 4.10.

11251432 Korsettikurssi

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, Lohja
- ✦ to 17.30-20.45, 24.9.-3.12.
- ✦ MäkiViita Jonna, 40 t, 62 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.9. mennessä

Tule tekemään itsellesi upea korsetti. Kurssilla otetaan mitat, piirretään kaavat ja valmistetaan sovituskorsetti esim. omista vanhoista lakanoista. Sovituksen jälkeen tehdään muutokset kaavaan ja aloitetaan lopullisen korsetin valmistus. Korsetin voi valmistaa plansetilla ja muovisilla tai metallisilla luilla sekä halutuilla koristeilla. Kurssilla tehdään yhteinen materiaalitilaus. Ensimmäisellä kerralla mukaan muistiinpanovälineet ja mittanauha. Kurssi soveltuu ompelun perustaidot omaaville.

11257420 Saumuri tutuksi A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ la 10.00-14.15, su 10.00-14.15, 26.9.-27.9.
- ✦ Sassi Päivi, 10 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.9. mennessä

Viikonloppukurssilla tutustumme monipuolisesti saumurin käyttömahdollisuuksiin. Ota mukaasi erilaisia kankaita, joille voimme tehdä ompeluharjoituksia. Kurssilla ehdit myös ommella helpon t-paidan tai trikoohousut. Tarvitset mukaan tuotteen ompelua varten trikookangasta, resoria, framilon-kuminauhaa ja kuminauhaa. Kurssilla on mahdollisuus käyttää myös peiteikkikonetta. Voit ottaa kurssille mukaan oman koneesi.

11251433 Saumuri tutuksi B

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ la-su 10.00-14.15, 16.1.-17.1.
- ✦ Sassi Päivi, 10 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

11251434 Vaatteiden tuunauskurssi

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ pe 18.00-20.30, la 10.00-16.45, su 11.15-18.00, 2.10.-28.11.
- ✦ Rouhiainen Aija, 35 t, 55 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.9. mennessä

Heitä kertakäyttökulttuuri romukoppaan ja kierrätä vanhat vaatteesi tuunaamalla! Kurssilla muokataan niin tylsät kuin kaapissa kutistuneet vaatteetkin uudeksi. Infokerralla voit inspiroitua kurssin ohjaajan mukanaan tuomista kymmenistä tuunausvaatteista ja kurssilla saat henkilökohtaista opetusta kaikenlaisten vaatteiden uudistamiseen. Info 2.10. klo 18.00-20.30, kurssipäivät: 24.10., 7.11., 8.11., 28.11.

11257421 Saumurin käytön jatkokurssi A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ la-su 10.00-14.15, 24.10.-25.10.
- ✦ Sassi Päivi, 10 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.10. mennessä

Jatkokurssilla syvennymme saumurin käyttöön ja harjoittelemme mm. rullapäärmeen käyttöä. Ota mukaasi erilaisia kankaita, joille voimme tehdä ompeluharjoituksia. Kurssilla ehdit myös ommella itsellesi. Tarvitset mukaan tuotteen ompelua varten trikookangasta, resoria, framilon -kuminauhaa ja kuminauhaa. Kurssilla on mahdollisuus käyttää myös peitetikkikonetta. Voit ottaa kurssille mukaan oman koneesi.

11251435 Saumurin käytön jatkokurssi B

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ la-su 10.00-14.15, 6.3.-7.3.
- ✦ Sassi Päivi, 10 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.2. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

11251436 Laukkukurssi A

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-16.00, 6.11.-22.11.
- ✦ Ruokamo Satu, 17 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.10. mennessä

Ommellaan kasseja, laukkuja ja kukkaroita. Voit hyödyntää kierrätyskankaita, esim. farkkuja. Kurssilla käydään läpi laukun ompelun eri vaiheet (mm. vetoketjut, taskut), ja opitaan käyttämään laukkuihin sopivia tukimateriaaleja. Ota infoon mukaan kaavapaperia. Info 6.11., kurssipäivät: 21.11., 22.11.

11257422 Laukkukurssi B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-16.00, 19.2.-14.3.
- ✦ Ruokamo Satu, 17 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.2. mennessä

kurssin sisältö sama kuin edellä. Info 19.2., kurssipäivät: 13.3., 14.3.

11251437 Laukkukurssi C

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00 - 16.00, 12.3.-28.3.
- ✦ Ruokamo Satu, 17 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.3. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Info 12.3., kurssipäivät: 27.3., 28.3.

11257423

Kestopusseja ja mehiläisvahakääreitä A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ la 10.00-15.00, 14.11.
- ✦ Rängman Riikka, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.10. mennessä

Valmistetaan vaihtoehtoja muovikasseille, -pusseille ja kelmuille. Ommellaan vanhoista valoverhoista kestopusseja hedelmä- ja vihannesostoksille, kierrätyskankaista ostoskasseja sekä mehiläisvahakääreitä elintarvikkeiden säilyttämiseen. Lisätietoa netistä tai toimistosta. Ota mukaan kurssille: vanhoja valoverhoja, vahvoja kankaita ostoskasseihin, ohuita kuluneita tyyntiliinoja, lakanoita tai kankaisia nenäliinoja, ompeluvälineitä (sakset, mittanauha, nuppineuloja). Tarvikkeita voi ostaa myös opettajalta.

11251438**Kestopusseja ja mehiläisvahakääreitä B**

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ la 10.00-15.00, 20.3.
- ✦ Rängman Riikka, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.3. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

11251439 Ompele naamiaiasu

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ma 17.30-20.45, la 10.00-16.00, 18.1.-7.2.
- ✦ Heikkinen Kati, 32 t, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.1. mennessä

Suunnitellaan ja ommellaan naamiaiasu aikuiselle tai lapselle esim. penkkareihin, vappujuhliin, teemajuhlisiin tai eläinasu lasten leikkeihin. Info 19.1., jolloin suunnitellaan asuja ja mietitään kankaita sekä kaavoja. Kurssipäivät 30.1., 31.1., 6.2., 7.2.

11251440 Vaatteiden tuunaus -jatkokurssi

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ la 9.45-16.40, su 11.15-17.30, 23.1.-13.3.
- ✦ Rouhiainen Aija, 32 t, 55 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.1. mennessä

Kurssilla syvennetään tuunaustaitoja ja voidaan tehdä jo monimutkaisempiakin vaatteita. Kurssi tarkoitettu peruskurssin jo aiemmin käyneille. Kurssipäivät: 23.1., 13.2., 14.2., 13.3.

11257424 Boro-kirjonnalla laukku

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ pe 18.00-19.30, la-su 10.00-15.00, 5.3.-21.3.
- ✦ Rautio Maarit, 14 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.2. mennessä

Boro-kirjonta on japanilainen ompelutekniikka, jolla koristellaan, vahvistetaan ja paikataan ompeluksia. Kurssilla kootaan laukukulukon koosta riippuva kangas, joka tikataan valmiiksi ennen varsinaisen laukun ompelua. Infokerta 5.3. klo 18.00-19.00.

11257425 Ommellaan nahkaa (ompelun jatkokurssi)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ti 13.00-16.15, 20.4.-25.5.
- ✦ Rautio Maarit, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.4. mennessä

Kurssi on tarkoitettu henkilöille, joilla on kokemusta ompelusta. Käytetään kierrätysnahkaa tai tehdään materiaalista yhteistilaus. Kurssilla voi myös uudistaa, muokata valmiin vaateen. Jos sinulla on valmiina lempivaateen kaava, se nopeuttaa työn valmistumista.

11257426 Kesävaatteiden ompelu A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 17.30-20.45, 3.5.-31.5.
- ✦ Sassi Päivi, 20 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.4. mennessä

Ommellaan kesävaatteita valmiskaavoista. Huomioidaan kaavamuutokset omalle vartalolle sopiviksi. Tutustutaan erilaisiin kesävaatemateriaaleihin. Kurssi sopii niin vasta-alkajalle kuin jo pidemmälle ehtineelle ompelijallekin.

11257427 Kesävaatteiden ompelu B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ke 9.30-12.45, 28.4.-26.5.
- ✦ Pyöriä Annamari, 20 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00

Ilmoittautuminen 14.4. mennessä
Kurssin sisältö sama kuin edellä.

11251441 Kesävaatteiden ompelu C

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ke 17.30-20.45, 28.4.-26.5.
- ✦ Sassi Päivi, 20 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.4. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

KORUKURSSIT JA HELMITYÖT**11177405 Helmityökurssi**

- ✦ Pitäjänkeskus, uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ti 17.30-20.45, 1.9.-1.12., 12.1.-13.4.
- ✦ Ruokamo Satu, 56 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Tehdään koruja ja koristeita lasihelmistä. Opitaan erilaisia helmipistoja neulalla ja langalla, sekä vaijerin ja korupiikkien käyttöä. Aloitteijoille sekä perusteeet hallitseville. Kurssipäivät: 1.9., 15.9., 29.9., 20.10., 3.11., 17.11., 1.12., 12.1., 26.1., 9.2., 2.3., 16.3., 30.3., 13.4.

11171403 Helmikoruja ja -kirjontaa

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 17.30-20.00, 7.9.-16.11., 11.1.-12.4.
- ✦ Lahti Minna, 39 t, 55 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Opitaan valmistamaan monenlaisia helmikoruja eri tekniikoilla. Korujen lisäksi valmistetaan mm. asusteita ja helmikoristeita. Työssä käytetään pääasiassa erilaisia ommeltavia pujotustekniikoita sekä lisäksi helmikirjontaa, vajjerikoruja ja linkitettyjä koruja. Kurssi soveltuu sekä aloittelijoille että jo helmitöiden perusteet hallitseville.

11177406 Solmeillaan ja punotaan A

- ✦ Luksia, Ojakkalantie 6, Nummela
- ✦ pe 18.00-19.30, la-su 10.00-16.00, 18.9.-4.10.
- ✦ Ruokamo Satu, 16 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.9. mennessä

Kurssilla opitaan makramee-solmuja sekä japanilais-ta kumihimo-punontaa. Voit tehdä esim. erilaisia koruja, kukka-ampelin tai seinätekstiilin. Koruihin voi yhdistää lasihelmiä. Sopii kaikille aiheesta kiinnostuneille. Info 18.9., kurssipäivät 3.10., 4.10.

11171404 Tinalankakoristeita pikkulaukkuihin ja -pussukoihin A

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 17.30-20.00, la-su 10.00-16.00, 21.10.-8.11.
- ✦ Ponkala Helena, 17 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.10. mennessä

Kurssilla valmistetaan nahasta, huovasta tai kankaasta käsin ompelemalla helpohko pieni laukku tai pussukka, jonka koristelussa käytetään saamenkäsitöistä tuttua tinalankakirjontatekniikkaa sekä erilaisia tinalankapalmikoiteja ja -punoksia. Kurssilla voi valmistaa tinalankapunoksesta myös rannekkeita, kaula- ja korvakoruja tai vaikkapa avaimenperäksi Renlycka-amuletin onnea tuomaan. Info 21.10., kurssipäivät 7.11., 8.11. Opettajalta voi ostaa materiaaleja käteismaksulla. Kurssi sopii myös aloittelijoille.

11171405 Lasihimmeli jouluksi

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, Lohja
- ✦ ti 17.30-19.00, la-su 10.00-16.00, 3.11., 21.-22.11.
- ✦ Lahti Minna, 16 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.10. mennessä

Kurssilla valmistetaan kimaltavista lasiputkihelmistä jouluisia himmeleitä sekä muita pienempiä koristeita. Himmeli on joulun perinteinen koriste, joka sopii lasisena myös moderniin kotiin. Kurssille osallistuminen ei vaadi aiempaa helmitöiden hallintaa. Info 3.11. klo 17.30-19.00, jolloin tutustutaan malleihin ja tehdään helmitilaisuus. Kurssipäivät 21.11., 22.11.

11177407 Kierrätyskorut

- ✦ Pitäjänkeskus, uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ to 18.00-19.30, la-su 10.00-15.00, 5.11.-15.11.
- ✦ Rautio Maarit, 14 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.10. mennessä

Tehdään koruja paperista, langoista, pikku esineistä, ja tuunataan vanhoja, rikkiäisiä koruja. Infokerta 5.11. Klo 18.00-19.30. Kurssipäivät: 14.11., 15.11.

11177408 Solmeillaan ja punotaan B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ pe 18.00-19.30, la-su 10.00-16.00, 22.1.-7.2.
- ✦ Ruokamo Satu, 16 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.1. mennessä

Kurssilla opitaan makramee-solmuja sekä japanilais-ta kumihimo-punontaa. Voit tehdä esim. erilaisia koruja, kukka-ampelin tai seinätekstiilin. Koruihin voi yhdistää lasihelmiä. Sopii kaikille aiheesta kiinnostuneille. Info 22.1., kurssipäivät 6.2., 7.2.

11177409 Tinalankakoristeita pikkulaukkuihin ja -pussukoihin B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ma 17.30-20.00, la-su 10.00-16.00, 25.1.-14.2.
- ✦ Ponkala Helena, 17 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11.2020 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.1. mennessä

Kurssilla valmistetaan nahasta, huovasta tai kankaasta käsin ompelemalla helpohko pieni laukku tai pussukka, jonka koristelussa käytetään saamenkäsitöistä tuttua tinalankakirjontatekniikkaa sekä erilaisia tinalankapalmikoiteja ja -punoksia. Kurssilla voi valmistaa tinalankapunoksesta myös rannekkeita, kaula- ja korvakoruja tai vaikkapa avaimenperäksi Renlycka-amuletin onnea tuomaan. Info 25.1., kurssipäivät 13.2., 14.2. Opettajalta voi ostaa materiaaleja käteismaksulla. Kurssi sopii myös aloittelijoille.

KIVENHIONTA JA HOPEATYÖT

11227403 Kivenhionnan ja hopeatyön alkeet Vihti

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ma 18.00-20.30, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Poikola Marko, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Korukiven hionnan alkeet (sahaus-, hionta- ja kiillostusvaiheet), kiven tunnustusta, suomalaiset koru- ja jalokivet ja niiden löytöpaikat. Syksyllä maastoretki. Hopeatyön alkeita, opettajalta voi ostaa hopean. Tarvike- ja työkalumaksu 10 €.

11221403 Hopeatöiden syksyn jatkokurssi Lohja

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, Lohja
- ✦ ti 18.00-20.30, 1.9.-24.11.
- ✦ Vuorela Ari, 36 t, 55 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Erilaisten hopeaketjujen ja -korujen valmistusta levystä ja langasta perinteisin käsityötekniikoin. Kivien kehystystä ja muita kivenistutusmenetelmiä. Käsittelemme myös emalointeja ja muita pinnanmuokkaustekniikoita. Kurssi sopii hopeatyön perusteet osaaville. Tarvike- ja työkalumaksu 10 €.

11221404 Hopeatyön alkeet Lohja

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, Lohja
- ✦ ke 18.00-20.30, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Poikola Marko, 75 t, 75 €, ei alennuksia.
- Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Hopeatöiden alkeita -kurssilla tutustutaan hopeatyövälineisiin ja opetellaan työvaiheet erilaisten viikinkiketjujen työstämiseen hopealangasta. Opetellaan hopean juottamista kehystämällä kiviä hopealangalla sekä tekemällä sormus hopealevystä. Tarvike- ja työkalumaksu 10 €. Opettajalta voi ostaa kurssilla tarvittavan hopean.

11227404 Korukivi- ja hopeatyö jatkokurssi Vihti

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ke 18.00-20.30, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Vuorela Ari, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Erilaisten korukivi- ja hopeatyötekniikoiden soveltamista, muotoilua ja suunnittelua. Pyörö-, linssi- ja tashohiontaa sekä kivien liimaamista. Kivien kehystystä, ketjujen valmistusta ja kivien istutusta. Hiekkavalun ja vuolukiven työstön perusteita. Kurssi sopii parhaiten peruskurssin käyneille tai korukivityötä muutoin jo osaaville. Ryhmässä voi olla mukana kolme lukuvuotta yhtäjaksoisesti, jonka jälkeen pidetään väliuusi. Tarvike- ja työkalumaksu 10 €.

11221405 Kierrätyshopeakurssi Lohja

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, Lohja
- ✦ la-su 10.00-17.00, 3.10.-4.10.
- ✦ Juva Juhani, 16 t, 32 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.9. mennessä

Tehdään vanhasta uutta. Kierrätetään lusikka tai haarakka ideoiden siitä koru itselle tai lahjaksi. Tutustutaan hopeatyökaluihin sekä toimintatapoihin unohtamatta työturvallisuutta. Materiaalia voi ostaa opettajalta. Tarvikemaksu 10 €.

11227405 Hopealangasta riipuksia ja korvakoruja

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ la-su 10.00-16.00, 31.10.-1.11.
- ✦ Ponkala Helena, 14 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.10. mennessä

Kurssilla valmistetaan tyylikkäitä riipuksia, korvakoruja ja avaimenperiä hopea- ja tompakkilangoista. Ketjunpunonnasta tuttu avolennkiteknikka lukuisine ketjumalleineen soveltuu erinomaisesti geometristen muotojen kuten neliöiden, kolmioiden ja pallojen punomiseen unohtamatta iki-ihanaa sydänmuotoa. Ota mukaan kahdet sileäleukaiset pihdit. Materiaaleja ostettavissa opettajalta. Kurssilla ei tehdä juotoksia ja kurssi soveltuu myös aloittelijoille. Työkalumaksu 2 €.

11227406 Hopeaketju ja hopeatyö intensiivikurssi Vihti

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ la-su 10.00-16.45, 23.1.-31.1.
- ✦ Vuorela Ari, 32 t, 51 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.1. mennessä

Hopeaketjujen ja -korujen tekoa langasta ja levystä perinteisin menetelmin (sahausta, viilausta, takomista ym. hopean työstöä) esim. sormuksia ja riipuksia. Opettajalta voi ostaa hopean. Tarvike- ja työkalumaksu 10 €. Kurssipäivät: 23.1., 24.1., 30.1., 31.1.

11227407 Kierrätyshopeakurssi Vihti

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ la-su 10.00-16.00, 13.2.-14.2.
- ✦ Juva Juhani, 14 t, 26 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.2. mennessä

Tehdään vanhasta uutta. Kierrätetään lusikka tai haarakka ideoiden siitä koru itselle tai lahjaksi. Tutustutaan hopeatyökaluihin sekä toimintatapoihin unohtamatta työturvallisuutta. Materiaalia voi ostaa opettajalta. Tarvikemaksu 10 €.

11221406 Hopeaketju ja hopeatyö intensiivikurssi Lohja

- ✦ Toimipaikka avoin
- ✦ la-su 10.00-16.45, 6.3.-14.3.
- ✦ Poikola Marko, 32 t, 51 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen mennessä 18.2.

Hopeaketjujen ja korujen tekoa langasta ja levystä perinteisin menetelmin (sahausta, viilausta, takomista ym. hopean työstöä) esim. sormuksia ja riipuksia. Opettajalta voi ostaa hopean. Tarvike- ja työkalumaksu 10 €. Kurssipäivät: 6.3., 7.3., 13.3., 14.3.

11221407

Hopeatöiden kevään jatkokurssi Lohja

- ✦ Toimipaikka avoin
- ✦ la-su 10.00-16.45, 20.3.-25.4.
- ✦ Vuorela Ari, 32 t, 51 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.3. mennessä

Erilaisten hopeaketjujen ja -korujen valmistusta le-
vystä ja langasta perinteisin käsityötekniikoin. Kivien
kehystystä ja muita kivenistutusmenetelmiä. Käsitte-
lemme myös emalointeja ja muita pinnanmuokkaus-
tekniikoita. Kurssi sopii hopeatyön perusteet osaavil-
le. Tarvike- ja työkalumaksu 10 €. Kurssipäivät 20.3.,
21.3., 24.4., 25.4.

ERIKOISTEKNIIKAT

11161422 Kierrätyspunontaa kahvipusseista ja muista materiaaleista (Lohja)

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, Lohja
- ✦ ti 18.00-20.30, 1.9.-1.12.
- ✦ Rautio Maarit, 36 t, 55 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.8. mennessä

Punotaan kahvipusseista, tapeteista tai muista taitel-
tavasta kierrätysmateriaaleista tuotteita. Opetellaan
suora-, vino- ja hakapunonta. Varaudu siihen, että kier-
rätysmateriaalia tarvitaan yllättävän paljon. Mukaan
tarvitset kierrätysmateriaalin lisäksi: sakset, viivaimen,
kynän, puristimia ja lahjapaperinarua.

11167415 Kierrätyspunontaa kahvipusseista ja muista materiaaleista (Vihti)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 18.00-20.30, 19.1.-13.4.
- ✦ Rautio Maarit, 36 t, 55 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.



11167409 Tiffany

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ pe 18.00-20.30, la 10.00-15.00, su 10.00-15.00,
4.9.-22.11., 16.1.-14.3.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Kurssilla tehdään tiffany-tekniikalla valmistettuja lasitai-
deteoksia. Kurssi sopii vasta-alkajille sekä jatkokurssiksi,
jossa voit myös korjata tai jatkaa keskeneräisiä töitä. Info-
ja suunnittelukerta 4.9., kurssipäivät 12.9., 13.9., 10.10.,
11.10., 21.11., 22.11., 16.1., 17.1, 6.2., 7.2., 13.3., 14.3.

11161423 Veistoksia ja koristeita puutarhaan

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-16.45, 4.9.-25.10.
- ✦ Rautio Maarit, 19 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.8. mennessä

Muotoillaan metallilangoista ja -verkoista hahmoja
ja esineitä. Työt päällystetään kovetettavin kankain,
jotka voi maalata puutarhaan sointuvilla maaleilla.
Infokerralla pääset jo tutustumaan massaan, yhteis-
tilausmahdollisuus materiaaleista. Massan kilohinta n.
20 €. Info 4.9. klo 18-20.30. Kurssikerrat 24.10., 25.10.

11231401 Tuohi- ja pajutyöpaja

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ la, su 10.00-14.15, 5.9.-29.11., 23.1.-10.4.
- ✦ Tieaho Jenni, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Työpajassa materiaaleina käytetään tuohia ja pajua. Tu-
tustut tuohen ja pajun käsillätekemisen iloon ja uusiin
ulottuvuuksiin. Tuohesta voi rakentua pienoisveistos ja
paju taipuu sylinkokoiseksi myyttiseksi veneeksi ympä-
ristötaiteilija Jenni Tieahon ohjauksessa. Miten luonnon-
materiaali taipuu sinun käsissäsi? Rautakauppatavarat
opiskelijat ostavat itse. Pajua ja tuohia voi ostaa opet-
tajalta. Kokoonottomispäivät: 5.9., 12.9., 19.9., 3.10., 10.10.,
21.11., 28.11., 23.1., 30.1., 20.2., 27.2., 6.3., 13.3., 27.3., 10.4.

11161424 Sienivärjäys

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 18.00-20.30, la 10.00-17.30, su 10.00-16.45,
8.9.-8.11.
- ✦ Tetri Anna-Karoliina, 20 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.8. mennessä

Värjää ihania lankoja sienillä. Kurssin infoluennolla
saat tietoa värjäykseen sopivista sienistä ja ohjeet
sienien keräämiseen ja kuivatukseen. Viikonloppu-
na värjäämme yhdessä erilaisia sävyjä opetellen sie-
nivärjäyksen saloja. (Kurssille osallistuminen edellyt-
tää materiaalin keräämistä) Väri- ja puretusmateriaa-
likulut 10 € maksetaan kurssilla opettajalle. Infoluen-
to 8.9., kurssikerrat 7.11., 8.11.

11167410 Perhonsidontakurssi A, jatkokurssi

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-16.00, 11.9.-10.10.
- ✦ Hakkarainen Mika, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.8. mennessä

Tule syventämään perhonsidonnän sidontataitoja. Kurssilla syvennymme kolmen päivän aikana upoperhojen, pintaperhojen ja streemereiden sidonnän tekniikoihin ja tutustumme tarkemmin käytettäviiin materiaaleihin. Materiaaleina käytämme perinteisiä luonnontuotteita, kuten linnun höyheniä ja eläinten karvoja. Sidonnassa käytettävät välttämättömät työkalut (sidontapenkki, rullapidin, häkiläpihdit ja karvantaasaaja) on hankittavissa alan liikkeistä. Opistolla on lainattaviksi 10 kpl em. työkaluja kurssin ajaksi. Materiaalimaksu 30 € maksetaan opettajalle, sisältää materiaalit sidottaviin perhoihin Info 11.9, kurssikerrat 3.10., 4.10., 24.10.

11161436 Perhonsidontakurssi B, jatkokurssi

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-16.00 5.3.-10.4.
- ✦ Hakkarainen Mika, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.2. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Info 5.3, kurssikerrat 27.3, 28.3., 10.4.

11167411 Käsintehtyä saippuaa Nummela

- ✦ Luksia, Ojakkalantie 6, Nummela
- ✦ ti 17.30-19.00, la 10.00-15.00, su 11.00-14.15, 22.9.-4.10.
- ✦ Lahti Minna, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.9. mennessä

Valmistetaan ihania ja yksilöllisiä saippuuita erilaisista kasviöljyistä ja -rasvoista, sekä käytetään halutessa erilaisia tuoksuja ja väriaineita. Info 22.9., jolloin annetaan ohjeet kurssilla tarvittavista raaka-aineista ja tarvikkeista. Infokerralla läsnäolo välttämätön. Kurssipäivät: 3.10., 4.10.

11167412 Luonnonvärjäyksen jatkokurssi

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ la 10.00-17.30, su 10.00-17.30, 26.9.-27.9.
- ✦ Tetri Anna-Karoliina, 18 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.9. mennessä

Haluatko kokeilla väriaineita, joita on talviaikaankin saatavilla? Viljellyillä värikasveilla saat lankoihisi voimakkaita värejä ja ripauksen eksotiikkaa. Kurssilla opit erilaisia värin irrottamisen keinoja ja hahmotat miten pH-arvo vaikuttaa värin sävyyn. Kurssi sopii parhaiten jo hieman luonnonvärjäystä kokeilleille. Väri- ja puretusmateriaalikulut n. 15 € maksetaan kurssilla opettajalle. Tarvikeluettelo toimitetaan ennen kurssia sähköpostiin.

11161425 Valohimmeli A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ pe 17.30-19.00, la 10.00-14.15, 2.10.-24.10.
- ✦ Pyöriä Annamari, 7 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.9. mennessä

Tehdään valohimmeli ilahduttamaan pimeää vuoden aikaa. Himmeli koostuu akryyliputkista ja sisään pujoitettavasta valosarjasta. Opistolta voi ostaa akryyliputkia. Kurssi-info ja yhteistilaus tarvikkeista infokerralla 2.10. Kurssipäivä 24.10.

11161427 Valohimmeli B

- ✦ Sjundeå svenska skola, Koulutie 3, Siuntio
- ✦ pe 17.30-19.00, la 10.00-14.15, 23.10.-14.11.
- ✦ Pyöriä Annamari, 7 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.10. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Kurssi-info ja yhteistilaus tarvikkeista infokerralla 23.10. Kurssipäivä 14.11.

11161430 Valohimmeli C

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ pe 17.30-19.00, su 10.00-14.15, 13.11.-29.11.
- ✦ Pyöriä Annamari, 7 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.10. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Kurssi-info ja yhteistilaus tarvikkeista infokerralla 13.11., kurssipäivä 29.11.

11167413 Lampunvarjostinkurssi

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ pe 18.00-19.30, la 10.00-16.45, 9.10.-21.11., 30.1.-20.3.
- ✦ Saastamoinen Heidi, 34 t, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Tutustutaan perinteiseen lampunvarjostintekniikkaan valmistamalla varjostimia erilaisiin kehikoihin. Opettajalta voi hankkia tarvikkeita ja materiaalia. Info 9.10. (ota mukaan vanhoja kehikoita/valaisimia, jos niitä on), kurssipäivät 24.10., 21.11., 30.1., 20.3.

11161426 Kokeileva kankaanpainanta

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ma 17.30-20.45, 19.10.- 23.11.
- ✦ Heikkinen Kati, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.10. mennessä

Kokeillaan erilaisia paino- ja leimasinpainantamenetelmiä. Tutustutaan painokaavion ja paperikaavion käyttöön. Yhdistellään ja kokeillaan vapaasti erilaisia työvälineitä. Tutustutaan kuulto-, peitto-, ja helmiäispastan käyttöön kankaanpainannassa sekä folio painatukseen.

11161428 Huopahattukurssi

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ pe 17.30-20.00, pe 17.30-20.45, 23.10.- 4.12.
- ✦ Mäkiiviita Jonna, 23 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.9. mennessä

Valmistamme huopahattuaihiota ja hattutukkeja käyttämällä 1-2 hattua. Hatut viimeistellään nauhoihin ja koristein. Hattu voi olla arkikäyttöön tai vaikka naamiaisiin. Ensimmäisellä kerralla 23.10. läsnäolo välttämätöntä, koska päätämme tilattavat materiaalit. Ota muistiinpanovälineet ja mittanauha mukaan. Kurssipäivät 6.11., 13.11., 20.11., 27.11., 4.12.

11161429 Kaninnahan parkitsemisskurssi

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ pe 18.00-19.30, la-su 10.00-15.00, 6.11.-29.11.
- ✦ Rantanen Reija, 26 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.10. mennessä

Kurssilla opettelemme parkitsemaan kanin turkisnahon luonnonmukaisesti, myrkyttömästi, perinteisin menetelmin. Tällä opetettavalla tavalla voi parkita minkä tahansa turkisnahon kotieläimistä villiriistaan. Taljasta tulee kestävä ja vesipestävä käyttötuote. Info on 6.11., kurssipäivät 14.11., 15.11., 28.11., 29.11.

11167414 Paperista tähtiä ja enkeleitä

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ti 17.30-20.45, to 17.30-20.45, 17.11.-19.11.
- ✦ Pouttu Eija, 8 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.11. mennessä

Vanhoista kirjoista, kartoista ja nuoteista syntyy ihastuttavia paperitähtiä ja -enkeleitä. Tekniikkana käytetään pääasiassa taittelua. Materiaalia löytyy mm. kirputoreilta, kierrätyskeskuksista ja kirjastojen poistomyyneistä.

11161431 Kankaanpainanta ja kirjontatekniikat

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ma 17.30-20.45, 25.1.- 8.3.
- ✦ Heikkinen Kati, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.1. mennessä

Luodaan visuaalinen tekstiili kankaanpainantaa ja kirjontatekniikoita hyödyntäen. Tutustutaan erilaisiin kankaanpainanta ja kirjontatekniikoihin sekä materiaaleihin. Tehdään kokeiluja eri tekniikoista ja niiden yhdistämisestä. Suunnitellaan ja toteutetaan visuaalinen tekstiilitaideteos, esim. tyynynpäällinen tai taulu, opittuja tekniikoita yhdistäen.

11161432 Käsintehtyä saippuaa Lohja

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 17.30-19.00, la 10.00-15.00, su 11.00-14.15, 26.1.-14.2.
- ✦ Lahti Minna, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.1. mennessä

Valmistetaan ihania ja yksilöllisiä saippuoita erilaisista kasviöljyistä ja -rasvoista, sekä käytetään halutessa erilaisia tuoksuja ja väriaineita Info 26.1., jolloin annetaan ohjeet kurssilla tarvittavista raaka-aineista ja tarvikkeista. Infokerralla läsnäolo välttämätön. Kurssipäivät: 13.2., 14.2.

11161433 Indigo/morsinkovärjäys

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ la 10.00-17.30, su 10.00-17.30, 6.2.-7.2.
- ✦ Tetri Anna-Karoliina, 18 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.1. mennessä

Värjää ihania sinisen sävyjä indigovärjäystekniikalla. Kurssilla kokeilemme kahta eri sinisen värin lähdettä: kotimaista morsinkojauhetta sekä ulkomaista indigoa. Saat myös vinkkejä muutamiin helppoihin estokuviointitekniikkoihin, joita voit kokeilla väripatojen äärellä. Materiaalimaksu n. 15-20 € maksetaan opettajalle. Tarvikeluettelo toimitetaan sähköpostiin ennen kurssia.

11161434 Kalannahan parkintakurssi

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-15.00, 12.2.-14.2.
- ✦ Rantanen Reija, 15 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.2. mennessä

Kurssilla parkitsemme kalojen nahkoja luonnonmukaisin, perinteisin menetelmin luonnon rasvoilla. Opettelemme myös miten nahan saa värjättyä luonnonväreillä ennen rasvaparkitusta. Tutustumme lisäksi kasviparkitukseen. Kalannahasta saa kestäväää käyttömateriaalia erilaisiin käsitöihin esim. nahkatöihin, lampunvarjostimiin ja kirjan kansiin.

11161435 Kesä- ja juhlahattukurssi

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ pe 17.30-20.00, pe 17.30-20.45, 19.2.-16.4.
- ✦ Mäkiiviita Jonna, 23 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.2. mennessä

Kurssilla voi valmistaa kesähatun, juhliin päähineen/hiuskoristeen tai näyttävän hatun naamiaisiin. Ensimmäisellä kerralla 19.2. päätetään tilattavat materiaalit, minkä vuoksi läsnäolo välttämätöntä, Ota mukaan muistiinpanovälineet ja mittanauha. Kurssi-illat 12.3., 19.3., 26.3., 9.4., 16.4.

11161437 Käsityöpakohuone -työpaja

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ la 10.00-16.00, 3.4.
- ✦ Pyöriä Annamari, 7 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.3. mennessä

Tule luomaan yhdessä käsityöaiheinen pakopeli. Tutustumme pakohuoneajatuksen ja sen toimivuuteen käsityön keinoin. Testaamme muutamia pulmabokseja sekä -tehtäviä, joiden pohjalta aloitamme yhteisen pelin suunnittelun. Päivän aikana ideoimme ja toteutamme käsityöpakohuoneen yhdessä.

11161438**Mixed media -tekstiilikollaasikokeilut**

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ma 17.30-20.00, 12.4.-10.5.
- ✦ Pyöriä Annamari, 15 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.3. mennessä

Tutustutaan kuvansiirtoon kankaalle, paperikankaan valmistukseen ja decoupage-tekniikkaan. Viimeistellään kokeilut konekirjonnalla, painannalla tai muulla käsityöllisellä elementillä. Tarvikelista toimitetaan sähköpostilla osallistujille.

11167416 Veistoksia ja koristeita puutarhaan -kesäkurssi

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ to 18.00-20.30, ma-ti 10.00-15.00 15.4.-10.6.
- ✦ Rautio Maarit, 27 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.4. mennessä

Muotoillaan metallilangasta ja verkosta hahmoja. Hahmot päällystetään kankailla, joka kovetetaan massalla. Työt voi maalata tai käyttää värikkäitä kankaita. Infokerralla pääset tutustumaan massaan. Silloin tehdään myös aineista yhteistilaus. Massan kilohinta on noin 20 €. Infokerta 15.4. Klo 18.00-20.30.

11161439 Kasvivärjäyksen peruskurssi

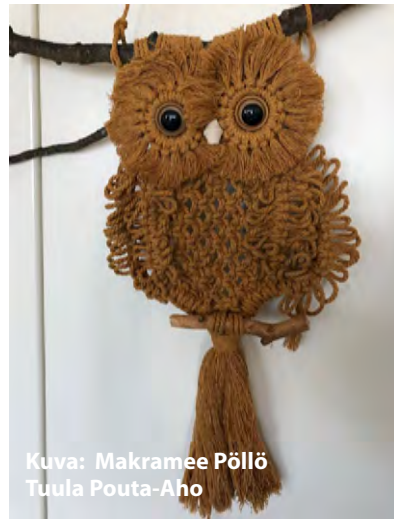
- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ la-su 10.00-16.45, pe 18.00-21.15, 14.5.-16.5.
- ✦ Tetri Anna-Karoliina, 20 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.4. mennessä

Kurssilla opit lankojen purettamisen, väriliemen keiton, värjäämisen ja huuhtelut. Opit tuntemaan eri värikasveja. Kurssilla värjätään pieniä määriä lankoja useilla eri väreillä. Väri- ja puretusmateriaalikulut 10-15 € maksetaan opettajalle. Tarvikeluettelo toimitetaan ennen kurssia sähköpostiin.

11161440 Mosaiikki kesäkurssi

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ma-pe 10.00-15.00, 20.5.-11.6.
- ✦ Päivi Korkea-aho, 33 t, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.5. mennessä

Mosaiikkitaide ja -patsaita ulos ja sisätiloihin. Info- ja suunnittelukerta 20.5. klo 17.30-20.00, kurssipäivät 7.6., 8.6., 9.6., 10.6., 11.6.



Kuva: Makramee Pöllö
Tuula Pouta-Aho

HUOVUTUS

11151400 Huovutetaan ruisleipäpannunalunen

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ to 18.00-20.30, 22.10.-29.10.
- ✦ Rängman Riikka, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.10. mennessä

Ensimmäisen illan aikana kerrataan märkähuovuttamisen perusasiat ja huovutetaan ruisleipäpannunalusia. Toisella kerralla viimeistellään työt kirjomalla. Sopii myös aloittelijoille. Materiaaleja ostettavissa opettajalta. Otathan oman pesuvadin mukaan. Kurssipäivät 22.10., 29.10.

11151401 Felted animals - huovutettuja eläimiä

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00-16.00, su 11.00-17.00, 28.11.-29.11.
- ✦ Troynich Yaroslava, 14 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.11. mennessä

In this 2-day felting workshop you will learn how to design models for animal-shaped hand puppets, how to work with different types of wool, and the basics of needle and wet felting. The result will be a funny and lively animal-shaped hand puppet of your choice - there are almost 20 animals and birds to choose from. The workshop is suitable for both experienced felt makers and complete beginners. Previous wet felting experience is not required. The course language is English. All course materials can be bought from the teacher. Wool, eyes, fleeces and fibres for one puppet cost 14 €. This course is for adults only. Tule mukaan huovuttamaan hauskoja eläimiä, saat samalla kielikylvyn englanniksi. Osallistujia pyydetään valitsemaan toteutettava hahmo opettajan valikoimasta ennen kurssia.

11151402 Felted rooster handpuppet workshop - Huovutetaan kukko

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00-16.00, su 11.00-17.00, 13.2.-14.2.
- ✦ Troynich Yaroslava, 14 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.1. mennessä

In this 2-day felting workshop you will make your own great and colourful rooster puppet. During the class you will learn how to design 3D-models for animal-shaped hand puppets, how to work with different types of wool, and the basics of needle and wet felting. The result will be a beautiful wooly bird. This intensive workshop is suitable for experienced feltmakers and for the very passionate beginners. Course is for adults only. All materials like wool, fleeces and toy eyes for one puppet cost 15 €. All course materials can be bought from the teacher. Tule mukaan huovuttamaan hauska kukkoaiheinen käsinukke, saat samalla kielikylvyn englanniksi. Kurssi soveltuu kokeneelle huovuttajalle sekä taitavalle vasta-alkajalle.

11151403 Felted tulip with mouse workshop - Huovutetaan tulppaani pienellä hiirellä

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00-16.00, su 11.00-17.00, 24.4.-25.4.
- ✦ Troynich Yaroslava, 14 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.4. mennessä

In this 2-day felting workshop you will make a beautiful tulip with a tiny harvest mouse. This workshop is very interesting and will combine many different needle and wet felting technics. The mouse is realistic looking finger puppet and the tulip is great interior accessory. During the class you will learn how to construct 3D interior object, design model for animal-shaped finger puppet, work with different types of wool and fibers. This workshop is suitable for experienced feltmakers and for beginners. Course is for adults only. All course materials for project cost 15 € and can be bought from the teacher. The course language is English. Tule mukaan huovuttamaan kaunis tulppaani sorminukke hiirellä, saat samalla kielikylvyn englanniksi. Kurssi soveltuu kokeneelle huovuttajalle sekä vasta-alkajalle.

NUKET JA NUKKEKODIT

11141403 Oma nukkekoti kultaakin kalliimpi

- ✦ Muijalan koulu, Takaniityntie 26, Lohja
- ✦ ma 18.00-20.30, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Rängman Riikka, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Tule valmistamaan unelmiesi nukkekoti! Voit tehdä kaiken aivan itse pohjapiirroksista alkaen, tai remontoita ja sisustaa jo olemassa olevan nukkekodin. Jokin vanha kaappi tai laatikko voi myös muuntua käsisäsi upeaksi nukkekodiksi tai -huoneeksi. Voit valmistaa myös esineitä pienoismallimaailmaan. Sopii myös aloittelijoille. Työkalu/pientarvikemaksu 5 € maksetaan opettajalle.

11141404 Nukkekodin sisustus

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00-15.00, 5.9.-28.11., 16.1.-10.4.
- ✦ Rängman Riikka, 48 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Näperretään nukkekotiin kaikkea ihanaa. Teemat vaihtuvat joka kerta: 5.9. Peilit, taulut ja seinäkellot, 3.10. Leivonnaiset (kakut, pikkuleivät, kääretortut), 7.11. Laukut, kassit ja reput, 28.11. Joulu (lahjapaketit, joulukuusi, joulukukat, koristeet), 16.1. Pehmustetut nojatuolit ja sohvut, 6.2. Punotut korit ja korituolit, 6.3. Kasvit (viherkasvit, kesäkuukat, kaktukset), 10.4. Tekstiilit (valinnaisesti asukkaiden vaatteet tai kodin tekstiilit).

PUU- JA METALLITYÖ

11081403 Virkkalan puutyöt

- ✦ Järnefeltin koulu, Helsingiuksentie 56, Lohja
- ✦ ma 18.00-20.30, 31.8.-31.12., 1.1.-19.4.
- ✦ Parviainen Mikko, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Kurssilla opetellaan erilaisia puutyötaitoja koneita ja käsityövälineitä käyttäen. Kurssilla valmistetaan itse ideoiden tai ohjeen mukaan erilaisia käyttö- ja koriste-esineitä sekä huonekaluja. Myös vanhoja kalusteita voi korjata. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille, että harrastuksessa jo pidemmälle ehtineille. Kurssilla ei ole mahdollista käsitellä tammea, pyökkiä ja omenapuita. Kurssilaisten alaikäraja 16 v.

11081405 Mäntynummen puutyöt

- ✦ Mäntynummen yhtenäiskoulu, Mäntynummenkuja 15, Lohja
- ✦ ti 17.30-20.00, 1.9.-24.11., 1.1.-13.4.
- ✦ Eskelinen Olli, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Kurssilla valmistetaan pienkaluste esim. pikkutuo-li tai sohvapöytä oman suunnitelman tai mallin mukaan, käyttäen perinteisiä puutyöstö- ja liitosmenetelmiä. Vaihtoehtoisesti kurssilla voi kunnostaa oman pienkalusteen.

11081406 Muijalan puutyöt

- ✦ Muijalan koulu, Takaniityntie 26, Lohja
- ✦ ke 18.00-20.30, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Pietiläinen Timo, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Kurssi on tarkoitettu sekä vasta-alkajille, että perustiedot hallitseville. Valmistetaan puusta erilaisia koriste- ja käyttöesineitä oman valinnan mukaan. Mahdollisuus tutustua myös metallitöihin. Kurssilaisten alaikäraja 16v.

11087402 Kirkonkylän puu- ja metallityö

- ✦ Vihdin yhteiskoulu, Nietoinkuja 1, Vihti
- ✦ ke 17.30-20.00, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Puhto Antti, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Puutyöstöä ja metallitöitä perusteista alkaen. Vapaa- valintaisia töitä omien taitojen ja tarpeiden mukaan. Kurssimateriaalin hankinta itsenäisesti. Kurssilaisten alaikäraja 16v.

11087403 Nummelan puutyöt

- ✦ Nummelanharjun koulu, Hiidenvedentie 3, Nummela
- ✦ ke 18.00-20.30, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Virtanen Reija, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Kurssilla valmistetaan puusta erilaisia koriste- ja käyttöesineitä omien tarpeiden mukaan. Kurssi soveltuu sekä vasta-alkajille, että pidempään harrastaneille. Kurssilaisten alaikäraja 16 v.

11081407 Harjun puutyöt

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, Lohja
- ✦ to 17.30-20.00, 3.9.-26.11., 14.1.-22.4.
- ✦ Ylä-Jarkko Ville, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Valmistetaan puusta koneita apuna käyttäen koto- na tarvittavia koriste- ja käyttöesineitä. Ei alennuksia.

11081408 Metallityöt

- ✦ Mäntynummen yhtenäiskoulu, Mäntynummenkuja 15, Lohja
- ✦ ke 17.30-20.00, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Tuomainen Kari-Pekka, 75 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Tehdään metallista hitsaamalla ja juottamalla vapaa- valintaisesti erilaisia esineitä sekä huolletaan ja korjataan vanhoja. Opiskelijat hankkivat itse materiaalin.

11081409 Tuhkauurnakurssi

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, Lohja
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-15.00, 9.10.-25.10.
- ✦ Virtanen Reija, 15 t, 32 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.9. mennessä

Valmistetaan puinen tuhkauurna ihmiselle tai lemmikille. Info 9.10., kurssipäivät 24.10., 25.10.

ENTISÖINTI JA VERHOILU

11195404 Ikkalan huonekalujen entisöinti ja verhoilu

- ✦ Ikkalan koulu, Koulutie 10, Ikkala
- ✦ ke 18.00-20.30, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Mäkelä Marita, 75 t, 72 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Kurssilla opetellaan verhoilu- ja entisöintimenetelmiä ja kunnostetaan vanhoja pienkalusteita käyttö- kuntoon. Kurssilaisten alaikäraja 16 v.

11195405 Nummen huonekalujen entisöinti ja verhoilu A

- ✦ Nummen Monitoimituskeskus, Tiedonpolku 2-4, Nummi
- ✦ to 14.30-17.00, 3.9.-26.11., 14.1.-22.4.
- ✦ Mäkelä Marita, 75 t, 72 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä.

11195406 Nummen huonekalujen entisöinti ja verhoilu B

- ✦ Nummen Monitoimituskeskus, Tiedonpolku 2-4, Nummi
- ✦ to 17.00-19.30, 3.9.-26.11., 14.1.-22.4.
- ✦ Marita Mäkelä, 75 t, 72 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä.

11191402 Virkkalan huonekaluverhoilu A

- ✦ Järnefeltin koulu, Helsinginsentie 56, Lohja
- ✦ ke 16.00-18.30, 2.9.-25.11., 13.1.14.4.
- ✦ Enne-Laakso Helen, 75 t, 72 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

verhoillaan pehmustettu huonekalu, tarvittaessa uusitaan myös pehmusteet ja siistitään puuosat. Sopivia huonekaluja ovat vanhat tai melko vanhat nojatuolit, ne voivat olla hyvinkin huonokuntoisia tai vain uuden kankaan tarpeessa. Läraren talar också svenska. Kurssilaisten alaikäraja 16 v.

11191403 Virkkalan huonekaluverhoilu B

- ✦ Järnefeltin koulu, Helsinginsentie 56, Lohja
- ✦ ke 18.30-21.00, 2.9.-25.11., 13.1.14.4.
- ✦ Enne-Laakso Helen, 75 t, 72 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä.

11197402 Nummelan huonekaluverhoilu

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ to 18.00-20.30, 3.9.-26.11., 14.1.-22.4.
- ✦ Enne-Laakso Helen, 75 t, 72 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä.

11195407 Huonekalujen kunnostuskurssi

- ✦ Kärkölän kylätalo, Kärkölantie 1387, Pusula
- ✦ ti 17.30-20.00, la-su 10.00-16.00, 15.9.-11.10.
- ✦ Mäkelä Marita, 45 t, 62 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.9. mennessä

Perehdytään puuhuonekalujen entisöintimenetelmiin ja kunnostetaan vanhoja huonekaluja käyttökuntoon. Kunnostettavat työt voivat olla tuoleja, pientä lipastoja, vanhoja ovia tms. Info 15.9. klo 17.30-20.00, jolloin suunnitellaan työt ja tehdään mahdolliset työvälineiden tilaukset. Kurssipäivät 26.9., 27.9., 3.10., 4.10., 10.10., 11.10. Opettajalta voi ostaa verhoilu- ym. tarvikkeita. Kurssi sopii aloittelijoille sekä aiemmin harrastaneille. Kurssilaisten alaikäraja 16 v.

11197403 Entisöinti ja verhoilu, kesäkurssi

- ✦ Luksia, Ojakkalantie 6, Nummela
- ✦ ma-pe 9.00-15.00, 19.5.-4.6.
- ✦ Mäkelä Marita, 38 t, 55 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.5. mennessä

Verhoilun ja entisöinnin perustekniikoita. Entisöidään oma esine (pikku tuoli, pieni lepotuoli, lipasto tms.). Mukaan muistiinpanovälineet, materiaalit ja työvälineet. Info 19.5. klo 17.30-20.00 jolloin suunnitellaan työt ja tehdään mahdolliset työvälineiden tilaukset. Opettajalta voi ostaa verhoilutarvikkeita. Sopii aloittelijoille sekä aiemmin harrastaneille. Kurssipäivät: ma-pe 31.5.-4.6. Kurssilaisten alaikäraja 16v.

KERAMIikka

11187405 Keramiikka Nummela, jatko

- ✦ Luksia, Ojakkalantie 6, Nummela
- ✦ ma 18.00-20.30, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 75 t, 98 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Rakennamme ja muotoilemme erilaisilla käsityötekniikoilla käyttö- ja koriste-esineitä. Voi kokeilla myös dreijausta. Esineet voi halutessaan koristella encobella, alilasiteväreillä ja oksideilla sekä lasittaa. Käytämme korkeapolttoista savea. Polttomaksu 26 €/lukuvuosi, sisältyy kurssimaksuun.

11181404 Keramiikka iltapäivä

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, Lohja
- ✦ ti 15.00-17.30, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Opettaja avoin, 75 t, 98 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Keramiikan käsinrakentamisen perustekniikat ja erilaiset pintakoristelutekniikat. Polttomaksu 26 € / lukuvuosi sisältyy kurssimaksuun. Kurssilla tehtävien tuotteiden koko ja määrä on rajallinen.



Kuva: Nojatuolin kunnostus, Sirpa Hirvikorpi

11181405 Keramiikka

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, Lohja
- ✦ ti 18.00-20.30, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Opettaja avoin, 75 t, 98 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

sisältö sama kuin edellä.

11187406 Keramiikka Pitäjänkeskus, jatko

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ti 18.00-20.30, 1.9.-24.11., 12.1.-13.4.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 75 t, 98 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Rakennamme ja muotoilemme erilaisilla käsityötekniikoilla käyttö- ja koriste-esineitä. Voi kokeilla myös dreijausta. Esineet voi halutessaan koristella encobelalla, alilasevärillä ja oksideilla sekä lasittaa. Käytämme korkeapolttoista savea. Polttomaksu 26 € / lukuvuosi, sisältyy kurssimaksuun.

11187408 Pitäjänkeskuksen päiväkeramiikka

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ ke 14.30-17.00, 2.9.-14.4.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 75 t, 98 €, ei alennuksia
- ✦ ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Rakennamme ja muotoilemme erilaisilla käsityötekniikoilla käyttö- ja koriste-esineitä. Voi kokeilla myös dreijausta. Esineet voi halutessaan koristella encobelalla, alilasevärillä ja oksideilla sekä lasittaa. Käytämme korkeapolttoista savea. Polttomaksu 26 € / lukuvuosi, sisältyy kurssimaksuun.

11181406 Keramiikka perusteet

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 16.00-18.15, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Somero Sanna, 75 t, 98 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Keramiikkakurssilla voit ilmaista itseäsi saven avulla. Kurssilla tutustutaan erilaisiin käsinrakennus- ja koristeluteknikoihin sekä harjoitellaan valmiin työn lasittamista. Keskitymme kokonsa puolesta pienempien ja keskisuurten töiden valmistamiseen. Opiskelija varautuu maksamaan materiaalikustannukset käytön mukaan kurssihinnan lisäksi. Ensimmäisellä kerralla teemme materiaalitilauksen. Polttomaksu 26 € / lukuvuosi sisältyy kurssimaksuun.

**11181407 Keramiikka jatko**

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 18.30-20.45, 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ Somero Sanna, 75 t, 98 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Jatkokurssilla syvennämme taitojamme käsinrakennus- ja koristeluteknikoista sekä haastamme itsemme työstämään jo vaativampia töitä. Jatkokurssilla löydät itsellesi sopivat tavat tehdä keraamisia esineitä. Opiskelija varautuu maksamaan materiaalikustannukset käytön mukaan kurssihinnan lisäksi. Ensimmäisellä kerralla teemme materiaalitilauksen. Polttomaksu 26 € / lukuvuosi, sisältyy kurssimaksuun.

KAUNEUDENHOITO**81041403 Luonnonkosmetiikka, alkeiskurssi A**

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ su 10.00-15.00, 13.9.
- ✦ Salmi Maarit, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.8. mennessä

Opi valmistamaan itse luonnonkosmetiikkaa! Pehdymme helppoon ja hauskaan kotikosmetiikan valmistukseen. Valmistamme ihania kosmetiikkatuotteita sekä ruokakaapin aineksista, että oikeista kosmetiikan raaka-aineista. Teemme mm. hoitavaa huulivoidetta ja jalkavoidetta yrteistä. Ota mukaan esiliina. Materiaalimaksu 17 € maksetaan opettajalle.

81047405 Luonnonkosmetiikka, alkeiskurssi B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ la 10.00-15.00, 21.11.
- ✦ Salmi Maarit, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.11. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Materiaalimaksu 17 € maksetaan opettajalle.

81047406 Luonnonkosmetiikka, alkeiskurssi C

- ✦ Vihdin yhteiskoulu, Nietoinkuja 1, Vihti
- ✦ la 10.00-15.00, 6.2.
- ✦ Salmi Maarit, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Materiaalimaksu 17 € maksetaan opettajalle.



81041404 Luonnonkosmetiikka, jatkokurssi 1

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00-15.00, 3.10.
- ✦ Salmi Maarit, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.9. mennessä

Perehdyimme luonnonkosmetiikan jatkokurssilla kasvien öljyyttöön. Valmistamme hoitavan ratamosalvan, sekä opimme emulsiovoiteen tekemistä ja valmistamme ihanan kuohkeaa vartalovoidetta. Voi osallistua vain, jos on käynyt luonnonkosmetiikan peruskurssin. Materiaalimaksu 17 € maksetaan opettajalle. Ota mukaan esiliina.

81047407 Luonnonkosmetiikka, jatkokurssi 2

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ la 10.00-15.00, 28.11.
- ✦ Salmi Maarit, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.11. mennessä

Perehdyimme luonnonkosmetiikan jatkokurssilla kopihihan kasvien monipuoliseen käyttöön. Valmistamme esim. hoitavan voikukkavoiteen, laventelintuoksuiset voidepalat sekä kiinteyttävää silmänympäryseerumia. Voi osallistua vain, jos on käynyt luonnonkosmetiikan peruskurssin. Materiaalimaksu 17 € maksetaan opettajalle. Ota mukaan esiliina.

81041405 Luonnonkosmetiikka, jatkokurssi 4A

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00-15.00, 13.2.
- ✦ Salmi Maarit, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.1. mennessä

Perehdyimme luonnonkosmetiikan uutuus jatkokurssilla luonnonyrttien hoitaviin ominaisuuksiin sekä kasviuutteiden tekoon. Valmistamme mm. Hoitavaa siankärsämösälvää, kevyttä mangokasvovoidetta sekä suihkutettavaa deodoranttia. Ota mukaan esiliina. Materiaalimaksu 17 € maksetaan opettajalle.

81047408 Luonnonkosmetiikka, jatkokurssi 4B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ la 10.00-15.00, 10.4.
- ✦ Salmi Maarit, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.3. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Materiaalimaksu 17 € maksetaan opettajalle.

81047409 Luonnonkosmetiikka, jatkokurssi 3

- ✦ Vihdin yhteiskoulu, Nietoinkuja 1, Vihti
- ✦ la 10.00-15.00, 6.3.
- ✦ Salmi Maarit, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.2. mennessä

Perehdyimme luonnonkosmetiikan jatkokurssilla kotimetsän kasvien/puuston monipuoliseen käyttöön. Valmistamme esim. hoitavaa pihkavoidetta ja rentouttavaa mesiangerovoidetta. Voi osallistua vain, jos on käynyt luonnonkosmetiikan alkeiskurssin. Materiaalimaksu 17 € maksetaan opettajalle. Ota mukaan esiliina.

81041406 Shampookurssi

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00-15.00, 17.4.
- ✦ Salmi Maarit, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.3. mennessä

Kurssilla valmistamme nestemäisen shampoon ja kevyen hoitoaineen. Riittoisa ja vaahtova shampoo pesee pienellä määrällä hiukset puhtaiksi. Hiuksista tulee helposti selvitettävät ja kiiltävät. Materiaalimaksu 17 € maksetaan opettajalle. Ota mukaan esiliina.

KOTITALOUS

RUOANLAITTO

81027407 Ruokasienet ja niiden hyödyntäminen

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ ma 18.00-19.30, 31.8.-7.9.
- ✦ Lukkaroinen Sari, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.8. mennessä

Tutustumme kurssilla erilaisiin ruokasieniin. Tunnistamme tavallisimpia ruokasieniä ja opimme miten sienet pitää käsitellä, että ne voidaan syödä.

81027408 Sieniretki

- ✦ Nummela vesitorni, Hiidenvedentie, Nummela
- ✦ la 10.00-13.15, 12.9.
- ✦ Lukkaroinen Sari, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.8. mennessä

Lähde mukaan sieniretkelle Nummelaanharjun maastoon. Tutustumme yleisimpiin ruokasieniin ja niiden käsittelyyn maastossa. Ota mukaan oma kori, sieniveitsi ja vesipullo sekä metsäretkelle sopivat varusteet. Tapaamme 12.9. klo 10.00 Nummelaan vesitornin parkkipaikalla.

81025402**Makumatka maailman ympäri: Meksiko**

- ✦ Nummen yhtenäiskoulu, Tiedonpolku 2, Nummi
- ✦ la 10.00-15.00, 26.9.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.9. mennessä

Ihanan lämmin Meksiko vie meidät värien ja mausteiden loistoon. Kurssilla tutuksi tulevat avocado, chilien tulisuudet, erilaisten papujen käyttömahdollisuudet ja limen raikkaus. Opimme tekemään tortilloita, jotka täytetään erilaisilla salsoilla, itse tehdyllä cucomolella ja mausteisilla lihoilla. Kaiken kruunaa ihanat meksikolaiset jälkiruuat. Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81027409 Suomalaiset kalat ruokapöytään

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, Nummela
- ✦ pe 17.00-21.15, 2.10.
- ✦ Peräkylä Tiina, 5 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.9. mennessä

Puhtaissa järvissä ja merissä me elää monipuolinen valikoima kaloja, joista voi valmistaa herkullisia ja ravitsemuksellisesti suositeltavia aterioita. Tällä kurssilla tutustumme kotimaisiin kaloihin, joita emme ehkä joka päivä valmistaisi, eli jätämme tuon lohnen nyt kaupanhyllylle. Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81027410**Makumatka maailman ympäri: Englanti**

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, Nummela
- ✦ la 10.00-15.00, 3.10.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.9. mennessä

Hyvistä raaka-aineista huolellisesti valmistettuna saarivaltakunnassa ruoka on hyvää ja konstailematonta. Tutustukaamme mekin yhdessä brittiläiseen kotiruokaan. Tehkäämme lammaspataa ja paahtopaistia erilaisten perunalisäkkeiden ja ruskeankastikkeen kanssa. Jälkiruuksi vanukasta ja hedelmäkakkua. Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81027411 Brunssi

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, Nummela
- ✦ su 10.00-15.00, 4.10.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.9. mennessä

Brunssi eli brunch tulee englannin kielen sanoista breakfast (aamiainen) ja lunch (lounas). Se onkin loistava tapa viikonloppuna nauttia samalla pitkästä aamiaisesta, kevyestä lounaasta ja kiireettömästä yhdessäolosta. Eli valmistakaamme yhdessä värikäs ja tuhti brunssi ja nautitaan sitä yhdessä hyvässä seurassa. Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81021401**Makumatka maailman ympäri: Intia**

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Flemingintie 4, Siuntio
- ✦ la 10.00-15.00, 24.10.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.10. mennessä

Intialainen ruoka on täynnä väriä ja makua. Runsas mausteiden käyttö onkin ominaista intialaiselle keittiölle. Kokoonnumme lopuksi yhteisen pöydän ääreen, jonne olemme valmistaneet useamman värikkään ja mausteisen ruokalajin. Pöydästä löytyy voikanaa, erilaisia curryja ja riisiä. Mausteisuutta pehmitämme lassi-juomalla. Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81021404 Makuja maakunnista: Ahvenanmaa ja Uusimaa

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ su 10.00- 15.00, 25.10.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.10. mennessä

Uudenmaan ruokakulttuuri on monipuolinen. Niin itäiset kuin läntisetkin ruokaperinteet ovat kohdanneet Uudellamaalla. Ahvenanmaan ruokaperinteitä on muovannut meri, joka on aina ollut ahvenanmaalaisille elämän edellytys ja niinpä ruokakulttuurinkin pohjana on kala, joista tärkeimpänä on silakka. Näihin kahteen maakuntaan tutustumme ja teemme paikallisia herkkuja perinteitä noudattaen. Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81027412 Makuja maakunnista: Lappi

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ la 10.00-15.00, 7.11.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.10. mennessä

Laadukkaat, monipuoliset ja luonnolliset raaka-aineet ovat lappilaisen keittiön rikkaus. Raaka-aineista loihditaan puhtaita pohjoisen makuja. Tämän vuoksi mekin valmistamme yksinkertaisista raaka-aineista erittäin maistuvan ruokakokonaisuuden. Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81021415 Silliä ja silakkaa joulupöytään

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 17.00-21.15, 24.11.
- ✦ Peräkylä Tiina, 5 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.11. mennessä

Jouluna nautimme erilaisia kalavalmisteita. Tule otamaan viime hetken vinkit omaan joulupöytäsi tai anna lahjaksi itse tehtyä kalaherkkua. Raaka-ainemaksu 10 € sisältyy kurssimaksuun.

81027413 Makumatka maailman ympäri: USA

- ✦ Vihdin yhteiskoulu, Nietoinkuja 1, Vihti
- ✦ la 10.00-15.00, 28.11.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.11. mennessä

Amerikka on eri ruokakulttuurien sulatusuuni. Eri osavaltioiden ruokakulttuureissa näkyy vaikutteita ympäri maapalloa, koska eri kansalaisuudet ovat asuttaneet Pohjois-Amerikkaa vuosisatojen ajan. Cajun-keittiö on syntynyt ranskalaisten siirtolaisten asututtua asumaan New Orleansin alueelle. Ranskalainen keittotaito yhdistyi intiaanien ja aikaisemmin alueella jo asuneiden espanjalaisten, saksalaisten ja italialaisten keittiöihin. Kreolikeittiö syntyi samalla alueella rikkaamman väestön eli tilanomistajien keittiöksi. Nykyisin näitä kahta keittiötä kutsutaan nimellä Louisiana cooking. Tule sinäkin tutustumaan monipuoliseen ja kiehtovaan makujen maailmaan. Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81027414 Maukasta kasviksista

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ la 10.00-14.15, 16.1.
- ✦ Peräkylä Tiina, 5 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.1. mennessä

Tule opettelemaan miten voit helposti korvata lihan ruokavaliossasi, mitä voi tarkoittaa mifu, quorm, tofu ja härkis. Kurssilla myös muutama vegaaninenkin ruokaohje. Teemme taatusti maukasta ja hyvää kasvisruokaa. Raaka-ainemaksu 10 € sisältyy kurssimaksuun.

81027415

Makumatka maailman ympäri: Venäjä

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ su 10.00-15.00, 17.1.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.1. mennessä

Venäläinen keittiö on saanut paljon vaikutteita muilta ympäröiviltä kansoilta. Tataarit, kiinalaiset ja eurooppalaiset ovat jättäneet jälkensä venäläiseen ruokakulttuuriin. Tule siis sinäkin tutustumaan Kulebjaka -kalapiiraaseen, Vorschmack -alkuruokaan, Stroganov -lihahöystöön sekä Syrnikki -rahalettujen maailmaan. Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81021416 Kastikekurssi

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 17.00-21.15, 9.2.
- ✦ Tiina Peräkylä, 5 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.1. mennessä

Onko peruskastikkeiden teko hukassa? Entä tunnetko jo kaiken maailman kastikkeet? Tule kanssamme tutustumaan erilaisiin kastikkeisiin, niiden tekotapoihin ja minkä kanssa tekemämme kastikkeet sopivat. Teemme niin kylmiä kuin lämpimiä tarjottavia. Raaka-ainemaksu 10 € sisältyy kurssimaksuun.

81027418 Moktailit ja sormisyötävät

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ke 17.00-21.15, 25.11.
- ✦ Peräkylä Tiina, 5 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11
- ✦ Ilmoittautuminen 11.11. mennessä

Alkoholittomat cocktailit = Mocktailit ovat uusi hitti kaveriporukoiden kanssa. Tähän kun liitämme omatekoiset pikkunaposteltavat, niin tiedossa on kyllä huippu hyvät juhlat. Raaka-aine maksu 10 € sisältyy kurssimaksuun.

81027416**Makumatka maailman ympäri: Japani**

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ la 10.00-15.00, 13.2.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.1. mennessä

Japanilainen ruoka tunnetaan tuoreista raaka-aineista, ja pääosassa ovat usein kala ja vihannekset tai tofu. Japanilainen keittiö hurmaa meidät monipuolisuudellaan, ja sushin lisäksi Japanissa syödään esimerkiksi ramen-nuudeleita, friteerattua tempuraa, porsaanleikettä muistutavaa tonkatsua, sukiyaki-pataruokaa ja misokeittoa. Tule kansamme tutustumaan Japanilaisen keittiön saloihin. Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81021417 Herrasmiehet keittiössä

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00-15.00, 6.3.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.2. mennessä

Yhden päivän aikana sukellamme erilaisten arkiruokien saloihin ja teemme niistä hieman juhlavampia. Kurssilta saat paljon ideoita mukaasi, millä voit hyvin yllättää lähimmäisiäsi. Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81021418 Makuja maakunnista: Karjala

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ su 10.00-15.00, 7.3.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.2. mennessä

Karjalan sijainti kahden kulttuurin ja kahden uskonnon kohtauspaikassa on synnyttänyt rikkaan ruokakalajiston. Maan, metsän ja vesien antimet ovat Karjalassa olleet runsaat. Viljalajien lisäksi Karjalassa on kasvatettu erityisesti kaalia ja herneitä. Maito on käytetty rahkaksi ja piimäksi. Tule tutustumaan mitä muuta karjalainen ruoka on kuin paistia ja piirakoita? Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81021419**Makumatka maailman ympäri: Italia**

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00-15.00, 20.3.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.3. mennessä

Italialaisen ruoan perusaineita ovat yrtit, valkosipuli, tomaatti ja parmesaani sekä oliiviöljy. Suosion saisuus on ensiluokkaisissa raaka-aineissa ja rakkauudessa ruoanlaittoon. Italialaiset ovat perhekeskeistä kansaa. Tämän vuoksi myös mekin kokoonnumme yhteisen pöydän ääreen ja nautimme tekemäämme ruokaa pitkään ja hartaasti. Joten Buon Appetiti! Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81021420**Makumatka maailman ympäri: Korea**

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00-15.00, 10.4.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.3. mennessä

Korealainen ruoka on hyvätuoksuista, mausteista ja tukevaa. Pääraaka-aineita ovat liha, kala ja muut merenelävät, tofu, riisi ja nuudelit sekä kasvikset. Päämausteita suolan ja sokerin lisäksi ovat valkosipuli, inkivääri, mustapippuri, purjosipuli, soijakastike, seesamiöljy ja seesaminsienet sekä chili- ja soijapaputahna. Tule sinäkin tutustumaan tuliseen ja tuhtiin ruokaan. Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81027417 Makuja maakunnista:**Rannikkoseutu**

- ✦ Vihdin yhteiskoulu, Nietoinkuja 1, Vihti
- ✦ su 10.00-15.00, 18.4.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.3. mennessä

Rannikon satamien ja isojen, kauppareitteinä käytettyjen jokien ansiosta maakunnan ruokakulttuuri on saanut jo varhain vaikutteita myös ulkomailta. Pohjanmaan maakunnassa kohtaa meren jylhyden ja rannikon karuuden, perinteisen suomenruotsalaisen käsityökulttuurin sekä vahvan teknisen osaamisen - unohtamatta Kyrönmaan peltoja ja leviää pohjalaasuutta. Maakunnalle onkin ominaista moninaiset meren ja saariston annit sekä peltojen runsas sato. Tule kanssamme valmistamaan perinteiset pohjalaiset pidot. Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81021421 Juhlaruokakurssi

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ la 10.00-15.00, 24.4.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.4. mennessä

Tule hakemaan ideoita ja inspiroidu juhlien järjestämisestä. Luomme helppoja, mutta näyttäviä juhlaruokia, unohtamatta kaunista kattausta erilaisista materiaaleista. Raaka-ainemaksu 10 € sisältyy kurssimaksuun.

81021422 Villivihannekset tutuksi

- ✦ Muijalan koulu, Takaniityntie 26, Lohja
- ✦ ti 17.30-20.45, 18.5.
- ✦ Rängman Riikka, 4 t, 24 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.5. mennessä

Tule nauttimaan kevään vihreydestä kaikin aistein ja oppimaan loppuelämäsi ekologinen, taloudellinen ja terveellinen harrastus! Opetellaan tunnistamaan yleisimmät syötävät villivihannekset aidoilla kasvupaikoilla, sekä tutustutaan niiden hyvää tekeviin ominaisuuksiin ja käyttöön ruuanlaitossa. Tarjolla pieniä maistiaisja. Säänmukainen varustus. Materiaalimaksu 10 € maksetaan opettajalle.

LEIVONTA

81067407 Kello viiden tee

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, Nummela
- ✦ ke 17.00-21.15, 9.9.
- ✦ Peräkylä Tiina, 5 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.8. mennessä

Tule tutustumaan englantilaiseen teekulttuuriin. Kokeamme kuuluvamme yläluokkaan, joka teen kansa nauttii pieniä suolaisia ja makeita suupaloja. Skonstit, juustokeksit, kurkkuleivät, masariinit sekä makeiset kerrosvalilla tarjottuna; teehetkemme voi alkaa. Raaka-ainemaksu 10 € sisältyy kurssimaksuun.

81061407 Kakun koristeet sokerimassasta A

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 17.30-20.45, 19.10.-26.10.
- ✦ Sylberg-Kujanpää Jenni, 8 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.10. mennessä

Valmistamme kurssilla erilaisia sokerimassakoristeita. Voit toteuttaa omaan tulevaan juhlaan suunnittelemasi koristeiden tai kokeilla valmistaa erilaisia koristeita eri teemoilla. Voit valmistaa hentoja kukkia ja humoristisia hahmoja. Tutustumme sokerimassan käsittelyyn, eri tekniikkoihin ja sokerimassatyövälineisiin. Ota oma laatikko mukaan koristeiden kuljettamiseen. Raaka-ainemaksu 17 € sisältyy kurssimaksuun.

81067412 Kakun koristeet sokerimassasta B

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, Nummela
- ✦ ma 17.30-20.45, 22.3.-29.3.
- ✦ Sylberg-Kujanpää Jenni, 8 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.3. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Raaka-ainemaksu 17 € sisältyy kurssimaksuun.

81067408 Leivotaan leipää

- ✦ Vihdin yhteiskoulu, Nietoinkuja 1, Vihti
- ✦ su 10.00-14.15, 29.11.
- ✦ Peräkylä Tiina, 5 t, 24 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.11. mennessä

Tämä kurssi on tarkoitettu juuri sinulle, joka haluat oppia perusleivän tekoa ja myös saada uutta inspiraatiota, millä voit muunnella perusleipäohjetta. Materiaalimaksu 8 € sisältyy kurssimaksuun.

81067409 Piparkakkutalokoriste ikkunaan

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, Nummela
- ✦ su 10.00-14.15, 29.11.
- ✦ Sylberg-Kujanpää Jenni, 5 t, 31 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.11. mennessä

Valmistamme kurssilla ikkunaan ripustettavia piparkakkutalonsiiniä. Kuorutamme seinän sokerimassalla ja koristellemme talon seinän sokerimassakoristeilla ja pursotettavalla pikeerillä. Kurssin aikana voi olla aikaa valmistaa muutama erilainen ikkunakoriste. Ota oma laatikko mukaan pipareiden kuljettamiseen. Varaudu omilla eväillä päivään. Materiaalimaksu 15 € sisältyy kurssimaksuun.

81061408 Joulukarkit

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 17.00-21.15, 8.12.
- ✦ Peräkylä Tiina, 5 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.11. mennessä

Jouluna on ihana napostella konvehteja ja muita jouluisia nameja. Tule hakemaan ideoita itsellesi, tai ruokalahjoiksi, itse tehdyistä joulukarkeista. Suklaata, toffeeta, fudgeja ja paljon muuta. Raaka-ainemaksu 10 € sisältyy kurssimaksuun.

81061409 Leivotaan pullaa

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ti 17.00-21.15, 2.2.
- ✦ Peräkylä Tiina, 5 t, 24 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.1. mennessä

Kurssilla on tarkoitus käydä peruspullataikinan kimp-puun ja tehdä peruspullan lisäksi monia uusia variaa-tioita makua ja muotoa hyödyntäen. Raaka-ainemaksu 8 € sisältyy kurssimaksuun.

81067410 Helmikuun herkut

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ la 10.00-15.00, 13.2.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.1. mennessä

Helmikuu on oikea ruokajuhlakuukausi: Made aika, Runebergin päivä, laskiainen, ystävänpäivä, kalevalanpäivä. Ja me pureudumme näihin perinteisiin, mutta hieman tuomme uusia, hauskoja twistejä totuttuihin resepteihin. Vai miltä kuulostaa Runebergin kakku, laskiaispulladonitsit jne.? Raaka-ainemaksu 10 € sisältyy kurssimaksuun.

81061410 Raakakakut

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ su 10.00-15.00, 21.3.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 31 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.3. mennessä

Raakakakkua tai sen ainesosia ei kypsennetä, vaan kakku valmistuu kylmässä jähmettymällä Raakakaku on aina gluteeniton ja maidoton ja useimmiten vegaaneille sopiva. Kakun pohjaan käytetään useimmiten pähkinöitä korvaamaan viljatuotteet. Tule sinäkin tutustumaan erilaisten raakakakkujen valmistukseen ja valitsemaan maun perusteella suosikkisi. Raaka-ainemaksu 15 € sisältyy kurssimaksuun.

81061411 Voileipäkakut

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ su 10.00-15.00, 11.4.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.3. mennessä

Tule opettelemaan ja inspiroitumaan kanssamme voileipäkakkujen parissa. Päivän aikana teemme erilaisia ja erimuotoisia kakkuja ja opettelemme tämän hetken muoti-ilmiöt voileipäkakkujen osalta. Emme myöskään unohda koristelua ja tässä voi päästää mielikuvituksen valloilleen. Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81067411 Täytekakut

- ✦ Vihdin yhteiskoulu, Nietoinkuja 1, Vihti
- ✦ la 10.00-15.00, 17.4.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.3. mennessä

Sukelletaan yhdessä erilaisten täytekakkujen maailmaan. Teemme päivän aikana sekä sokerikakkupohjaisia, että ilman uunia valmistettavia juustokakkuja. Haetaan uusia ideoita ja trendejä kevään juhliin. Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.



MAAHAN- MUUTTAJA- OPETUS

Hiiden Opiston maahanmuuttajille suunnatusta kurssitarjonnasta pääosan muodostavat suomen kielen kurssit. Suomea voi opiskella alkeista keskitasolle, kerran viikossa tai intensiivikursseilla. Hiiden Opisto järjestää myös uutta aikuisten maahanmuuttajien lukutaitokoulutusta (UMAKO). Opiston laaja kurssitarjonta kaikilla ainealueilla on kaikkien käytettävissä. Tervetuloa!

OPINTOAVUSTUS MAAHANMUUTTAJILLE STUDY GRANT FOR IMMIGRANTS

MAAHANMUUTTAJIEN OPETUS
EDUCATION FOR IMMIGRANTS

Learn
and Link

Maahanmuuttaja voi hakea opintoavustusta kurssimaksun maksamiseen Hiiden Opiston toimistoista. Opintoavustuksen voi saada korkeintaan kahdelle eri kurssille.

Immigrants can apply for a study grant at the offices of Hiiden Opisto to pay the course fee. It is possible to get a grant for two different courses.

Kursseille ilmoittautuminen/ Course enrolment

Ilmoittautuminen internetissä
www.hiidenopisto.fi tai
opiston toimistoon
p. 019 369 1498 tai
opettajalle kurssin alkaessa.

*Enrolment on the internet
www.hiidenopisto.fi
or by phone 019 369 1498
or on the first lesson.*

SUOMI

Suomen erikoiskurssit - Special courses

12011415 Suomea lasten kanssa A - Finnish with children (perustaso/ level A1)

- ✦ Moision päiväkot, Kurjenkatu 12-14, Lohja
- ✦ ti / Tue 12.00-13.30, 1.9.-24.11.
- ✦ Deichmann Tanja, 24 t / lessons, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa /
Enrolment starts 5.8. klo 11.00

Tule oppimaan suomea yhdessä lapsesi kanssa! Kurs- si on tarkoitettu pienten lasten ja vauvojen vanhem- mille. Kurssilla opitaan suomea rennossa ilmapiirissä lapset huomioiden. Samalla pääset tutustumaan mui- hin vanhempiin. Ota vauvalle mukaan turvakaukalo tai alusta. Myös lasten tulee ilmoittautua. Lapsista ei makseta kurssimaksua.

Come and learn Finnish together with your child! The course is aimed at parents of babies and young children. During the course we will learn Finnish in a relaxed, child- friendly atmosphere. You will also get a chance to get to know other parents. Please bring a seat or a blanket for your baby. Children also need to be enrolled on the course. No course fee will be charged from children.

12011416, Suomea lasten kanssa B - Finnish with children (perustaso/level A1)

- ✦ Moision päiväkot, Kurjenkatu 12-14, Lohja
- ✦ ti / Tue 12.00-13.30, 19.1.-20.4.
- ✦ Deichmann Tanja, 26 t / lessons, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa /
Enrolment starts 11.11. klo 9.00

Sisältö sama kuin edellä. See course description above.

Suomen alkeiskurssit - Beginner's courses

12017413 Suomen alkeiden intensiivikertaus A (perustaso/level A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma-to / Mon-Thu 17.00-18.30, 24.8.-27.8.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 8 t / lessons, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa /
Enrolment starts 5.8. klo 11.00

Tule kertaamaan suomen alkeita intensiivisesti!
*Come and review basic Finnish within an intensive
course. Opettajan materiaali/Teacher's material.*

12017414 Suomen alkeiden intensiivikertaus B (perustaso/level A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma-to / Mon-Thu 17.00-18.30, 11.1.-14.1.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 8 t / lessons, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa /
Enrolment starts 11.11. klo 9.00

Sisältö sama kuin edellä. See course description above.

12011417 Suomen alkeet - Beginners' course (perustaso/level A1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ma / Mon 16.00-17.30, 31.8.-23.11.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 24 t / lessons, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa /
Enrolment starts 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu laitos 2020),
kpl 1 alkaen. Suomea aivan alkeista. Harjoittelemme
suomen kielen perusteita, puhumista, arkielämän
tilanteita ja sanastoa suomeksi. Sopii vasta-alkajille.

*Book: Suomen mestari 1 (published 2020), from ch.
1 onwards. Come and learn Finnish from the very
beginning. During this course we will practice basic
Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and
grammar. Our focus will be on everyday language.
Beginners' course.*

12011419 Suomen alkeita kotisohvalta (perustaso/level A1) - Finnish for beginners from the comfort of your home

- ✦ Verkkokoulutus
- ✦ ti / Tue 17.00-18.30, 19.1.-20.4.
- ✦ Tanja Deichmann, 26 t / lessons, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa /
Enrolment starts 11.11. klo 9.00

Oppikirja: From Start to Finnish. Tule opiskelemaan
suomea rennosti verkossa. Kurssilla opiskellaan suo-
men kielen alkeita tehokkaasti. Harjoitellaan perussa-
nastoa ja arkielämän puhetilanteita. Sopii vasta-alka-
jille ja hieman suomea opiskelleille. Opetuskieli eng-
lanti ja suomi.

*Book: From Start to Finnish. Come and learn Finnish online
in an easygoing atmosphere! During this course we will
practice basic Finnish vocabulary and everyday speaking
situations. For beginners and for those who already know
some Finnish. Teaching language English and Finnish.*

12011420 Suomen alkeet - Beginners' course (perustaso/level A1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ma / Mon 10.00-11.30, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.
- ✦ Lehtiö Sara, 50 t / lessons, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa /
Enrolment starts 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu laitos 2020),
kpl 1-9. Tule opiskelemaan suomen alkeita aamupäi-
visin. Harjoitellaan suomen kielen perusteita, keskeis-
tä sanastoa, puhetilanteita ja kielioppia. Aiheina mm.
tutustuminen, koti ja perhe, päivärutiinit ja asuminen.
Sopii vasta-alkajille.

*Book: Suomen mestari 1 (published 2020), ch. 1-9. Come
and learn Finnish effectively twice a week. During this course
we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation,
speaking and grammar. Topics: introductions, family, daily
routine and living. Beginners' course.*

12017415 Suomen intensiiviset alkeet - Intensive beginners' course (perustaso/level A1)

- ✦ Toimipaikka avoin, Nummela
- ✦ ma, ke / Mon, Wed 10.00-11.30, 31.8.-25.11.
- ✦ Deichmann Tanja, 48 t / lessons, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa /
Enrolment starts 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu laitos 2020), kpl 1-9. Tule opiskelemaan suomea tehokkaasti kaksi kertaa viikossa: suomen kielen perusteita, keskeistä sanastoa, puheilanteita ja kielioppia. Aiheina mm. tutustuminen, koti ja perhe, päivärutiinit ja asuminen. Sopii vasta-alkajille.

Book: Suomen mestari 1 (published 2020), ch. 1-5. Come and learn Finnish effectively twice a week. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. Topics such as introductions, family, daily routine and living. Beginners' course.

12017416 Suomen intensiiviset alkeet - Intensive beginners' course (perustaso/level A1)

- ✦ Toimipaikka avoin, Nummela
- ✦ ma, ke / Mon, Wed 10.00-11.30, 18.1.-26.4.
- ✦ Deichmann Tanja, 52 t / lessons, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa /
Enrolment starts 11.11. klo 9.00

Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu laitos 2020), kpl 1-9. Tule opiskelemaan suomea tehokkaasti kaksi kertaa viikossa. Harjoitellaan suomen kielen perusteita, keskeistä sanastoa, puheilanteita ja kielioppia. Aiheina mm. tutustuminen, koti ja perhe, päivärutiinit ja asuminen. Sopii vasta-alkajille.

Book: Suomen mestari 1 (published 2020), ch 1-9. Come and learn Finnish effectively twice a week. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. We will cover topics such as introductions, family, daily routine and living. Beginners' course.

12017417 Suomen intensiiviset alkeet - Intensive beginners' course (perustaso/level A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti, to / Tue, Thu 17.00-18.30, 1.9.-26.11.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 48 t / lessons, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa
Enrolment starts 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu laitos 2020), kpl 1-9. Sisältö sama kuin edellä

Book: Suomen mestari 1 (published 2020), ch. 1-9. See course description above.

12017419 Suomen intensiiviset alkeet - Intensive beginners' course (perustaso/level A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti, to / Tue, Thu 18.45-20.15, 19.1.-22.4.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 50 t / lessons, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa /
Enrolment starts 11.11. klo 9.00

Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu laitos 2020), kpl 1-9. Tule opiskelemaan suomea tehokkaasti kaksi kertaa viikossa. Harjoitellaan suomen kielen perusteita, keskeistä sanastoa, puheilanteita ja kielioppia. Aiheina mm. tutustuminen, koti ja perhe, päivärutiinit ja asuminen. Sopii vasta-alkajille.

Book: Suomen mestari 1 (published 2020), ch. 1-9. Come and learn Finnish effectively twice a week. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. We will cover topics such as introductions, family, daily routine and living. Beginners' course.

Suomen perus- ja jatkokurssit - Basic & continuation courses

12011418 Suomen alkeiden jatko 1 - Basic course 1 (perustaso/level A1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ma / Mon 16.00-17.30, 18.1.-26.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 26 t / lessons, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa
Enrolment starts 11.11. klo 9.00

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 6-9 (uudistettu laitos 2020). Harjoitellaan suomen kielen perusteita ja kartutetaan sanavarastoa. Paljon keskusteluharjoituksia. Aiheina mm. asuminen, matkustaminen, ruoka ja juoma, juhlat ja työ. Sopii noin vuoden suomea opiskelleille.

Book: Suomen mestari 1 (published 2020), ch. 6-9. Come and continue your Finnish studies and learn more vocabulary and grammar, and practice everyday speaking situations. Topics e.g. travel, food, holidays, celebrations and work. For those who have studied Finnish for about 1 year.

12017418 Suomen alkeiden jatko 1 - Basic course 1 (perustaso/level A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti, to / Tue, Thu 18.45-20.15, 1.9.-26.11.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 48 t / lessons, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa /
Enrolment starts 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu laitos 2020), kpl 6-9. Sisältö sama kuin edellä.

Book: Suomen mestari 1 (published 2020), ch. 6-9. See course description above.

12017420 Suomen alkeiden jatko 2 - Basic course 2 (perustaso/level A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ma, ke / Mon, Wed 17.00-18.30, 18.1.-21.4.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 50 t / lessons, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa /
Enrolment starts 11.11. klo 9.00

Oppikirja: Suomen mestari 2, kpl 1 alkaen. Laajennetaan suomen sanavarastoa ja opitaan uusia rakenteita. Aiheina mm. matkailu, harrastukset ja lääkärisssä asiointi. Paljon suullisia harjoituksia. Sopii n. 2 vuotta suomea opiskelleille.

Book: Suomen mestari 2, from ch. 1 onwards. During this course, we will focus on expanding vocabulary and learning more grammar structures. We will cover topics such as travelling, hobbies and visiting the doctor. For those who have studied Finnish for about 2 years.

12011421 Suomen peruskurssi 1 Continuation course 1 (perustaso/level A2)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ma / Mon 12.00-13.30, 31.8.-23.11., 11.1.-19.4.2021
- ✦ Lehtiö Sara, 50 t / lessons, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa /
Enrolment starts 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 2. Laajennetaan suomen sanavarastoa ja opitaan uusia rakenteita. Aiheina viirastossa asiointi, juhlat ja tavat. Kieliopissa mm. perfekti, pluskvamperfekti. Paljon suullisia harjoituksia. Sopii n. 3 vuotta suomea opiskelleille.

Book: Suomen mestari 2. During this course we will focus on expanding vocabulary and learning more grammar structures. We will cover topics such as communication with authorities, celebrations and customs. For those who have studied Finnish for about 3 years.

12011422 Suomen peruskurssi 2 - Continuation course 2 (perustaso/level A2)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ to / Thu 16.00-17.30, 3.9.-26.11.
- ✦ Deichmann Tanja, 24 t / lessons, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa /
Enrolment starts 5.8. klo 11.00

Oppikirja: Suomen mestari 3, kpl 1-4. Tule jatkamaan suomen opiskelua. Aiheina mm. kierrätys, yhteiskunta ja sähköposti. Käydään läpi monentyyppisiä tekstejä, laajennetaan sanavarastoa ja opitaan uusia rakenteita. Kurssi sisältää paljon suullisia harjoituksia. Sopii n. 4 vuotta suomea opiskelleille.

Book: Suomen mestari 3, ch. 1-4. During this course we will focus on reading and writing different text types, expanding vocabulary and learning more grammar. We will cover topics such as recycling, society and e-mail. For those who have studied Finnish for about 4 years.

12011423 Suomen peruskurssi 2 - Continuation course 2 (perustaso/level A2)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ to / Thu 16.00-17.30, 21.1.-29.4.
- ✦ Deichmann Tanja, 26 t / lessons, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa /
Enrolment starts 11.11. klo 9.00

Oppikirja: Suomen mestari 3, kpl 5-8. Opiskellaan lisää suomea. Aiheina mm. kulttuurierot ja stereotyyppiat sekä kodintekniikka. Käydään läpi monentyyppisiä tekstejä ja opitaan uusia rakenteita. Kurssi sisältää paljon suullisia harjoituksia. Sopii 4-5 vuotta suomea opiskelleille.

Book: Suomen mestari 3, ch. 5-8. Let's learn more Finnish. We will cover topics such as cultural differences and stereotypes, and home electronics. We will read different text types and learn new structures. For those who have studied Finnish for four to five years.

12011424 Suomen jatkokurssi 3 keskustelukurssi (A2-B1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ ti / Tue 16.00-17.30, 1.9.-24.11.
- ✦ Deichmann Tanja, 24 t / lessons, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa /
Enrolment starts 5.8. klo 11.00

Suomen keskustelukurssi, jolla syvennetään sanastoa ja tarvittaessa kielioppiakin. Harjoittelemme myös kuullunymmärtämistä ja puhetaitoja erilaisissa tilanteissa. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

TIETOTEKNIikka - COMPUTER SKILLS

34051472, Aloittelijan tietokonekurssi – Beginner's computer course

- ✦ Luksia Lohja, Nummentie 6, Lohja
- ✦ ma-to 16.30–19.45, 1.-4.3.
- ✦ Räsänen Katja, 16 t, 41€
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 11.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.2. mennessä

Käymme rauhallisesti aivan alusta lähtien tietokoneen ja ohjelmien käytön perusasioita sekä tekstinkäsittelyn ja Internetin käytön alkeita. 1) Tietokoneen ja ohjelmien käynnistäminen, hiiren käyttö, kirjoittaminen, tulostaminen. 2) Ergonomian perusohjeet 3) Windows 10 -käyttöjärjestelmään tutustuminen. 4) Internetin käyttöä jokapäiväisessä elämässä: tiedonlähteet, kartat ja muut mielenkiintoiset internet-sivut tulevat tutuksi. 5) Perustamme oman ilmaisen sähköpostin ja harjoittemme sen käyttöä. Sähköpostista tallennamme valokuvia ja asiakirjoja kansioihin ja lähetämme niitä eteenpäin. Kurssi sopii kaikille tietokoneen käyttöä aloitteleville. Opetusta saa tarvittaessa myös englanniksi.

We will learn basic skills of using the computer and software, word processors and the Internet. 1) Starting the computer and programs, using the mouse, writing and printing. 2) General guidelines of ergonomics. 3) Introduction to Windows 10 operating system. 4) Using the Internet in everyday life: familiarizing with information sources, maps and other interesting web pages. 5) We will create a free personal email account and practice using it, including saving images and documents from email in folders and sending them forward.

DIGITUKEA ETÄNÄ

Tarvitsetko neuvoa ja opastusta tietoteknisten laitteiden käytössä? Hiiden Opisto tarjoaa tänä syksynä opastusta ilmaiseksi etänä kaikille sitä tarvitseville. Digivelho Katja päivystää -digituki toteutetaan ääni- ja videopuheluiden avulla suomeksi ja tarvittaessa myös englanniksi. Henkilökohtaiset neuvonta-ajat varataan ilmoittautumisjärjestyksen mukaan.

Do you have questions or need help with information technology devices? During the autumn season, Hiiden Opisto is providing private counseling for free through voice and video calls for anyone who needs assistance. You'll get your personal counseling appointment when you register in for the course.

34051527 Digivelho Katja päivystää / la 10.10

- ✦ neuvonta-ajat la / Sat 9.00-9.45, 9.45-10.30, 10.30-11.15, 11.30-12.15, 12.15-13.00, 13.15-14.00, 14.00-14.45
- ✦ Räsänen Katja, maksuton / free
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.10. mennessä / Enrolment by 1.10.

34051528 Digivelho Katja päivystää / to 12.11.

- ✦ neuvonta-ajat to / Thu 18.00-18.45, 18.45-19.30, 19.45-20.30
- ✦ Räsänen Katja, maksuton / free
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.11. mennessä / Enrolment by 5.11.

34051529 Digivelho Katja päivystää / pe 13.11.

- ✦ neuvonta-ajat pe / Fri 18.00-18.45, 18.45-19.30, 19.45-20.30
- ✦ Räsänen Katja, maksuton / free
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.11. mennessä / Enrolment by 5.11.

34051530 Digivelho Katja päivystää / la 14.11.

- ✦ neuvonta-ajat la / Sat 14.15-15.00, 15.00-15.45, 15.45-16.30, 16.45-17.30, 17.30-18.15
- ✦ Räsänen Katja, maksuton / free
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.11. mennessä / Enrolment by 5.11.



34051531 Digivelho Katja päivästä / ke 2.12.

- ✦ neuvonta-ajat ke / Wed 8.00-8.45, 8.45-9.30, 9.30-10.15, 10.30-11.15, 11.15-12.00, 12.15-13.00, 13.00-13.45
- ✦ Räsänen Katja, maksuton / free
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.11. mennessä / Enrolment by 25.11.

34051532 Digivelho Katja päivästä / pe 4.12.

- ✦ neuvonta-ajat pe / Fri 8.15-9.00, 9.00-9.45, 9.45-10.30, 10.30-11.15, 11.30-12.15, 12.15-13.00, 13.15-14.00, 14.00-14.45
- ✦ Räsänen Katja, 8 t, maksuton / free
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.11. mennessä / Enrolment by 26.11.

34051533 Digivelho Katja päivästä / la 5.12

- ✦ neuvonta-ajat la / Sat 9.00-9.45, 9.45-10.30, 10.30-11.15, 11.30-12.15, 12.15-13.00, 13.15-14.00, 14.00-14.45
- ✦ Räsänen Katja, maksuton / free
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.11. mennessä / Enrolment by 26.11.

34051534 Digivelho Katja päivästä / la 19.9.

- ✦ neuvonta-ajat la / Sat 14.30-15.15, 15.15-16.00, 16.15-17.00, 17.00-17.45
- ✦ Räsänen Katja, maksuton / free
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.9. mennessä / Enrolment by 10.9.

34051535 Digivelho Katja päivästä / pe 18.9.

- ✦ pe / Fri 14.30-15.15, 15.15-16.00, 16.15-17.00
- ✦ Räsänen Katja, maksuton / free
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolments starts 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.9. mennessä / Enrolment by 10.9.

PIIRUSTUS - DRAWING SKILLS

11031453 Piirustuskurssi Drawing course

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ 1.9.-24.11., 12.1-13.4. ti / Tue 15.00-17.30
- ✦ Westlie Kaarle, 75 t / lessons, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 4.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.8. mennessä / Enrolment by 18.8.

Työskentelemme vapaiden sekä yhteisten aiheiden parissa, harjoitamme havaintopiirtämistä, pääsemme yli tyhjän paperin kammosta. Soveltuu kaikille, jotka haluavat kehittää piirtotaitojansa. Käymme moninaisia tyylejä, tekniikoita ja välineitä läpi. Omat perusmateriaalit: paperit, piirustuslehtiöt, kynät, tussit, yms. *We will work on free as well as common subjects, practice drawing from perception, and overcome the fear of blank paper. Suitable for everyone who wants to improve their drawing skills. We are going to try out multiple styles, techniques and tools. Bring your own basic materials: paper, sketch book, pens and pencils etc.*

LIIKUNTA

83011494 Rauhallinen jooga

- ✦ Tanssikoulu Toestar, Suurlohjankatu 2, Lohja
- ✦ pe / Fri 15.00-16.00, 11.9.-4.12., 15.1.-16.4.
- ✦ Kupulisija Sirpa, 32 t / lessons, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 4.8. klo 11.00

Tervetuloa naisten omaan joogahetkeen. Tunnilla teemme helppoja ja rauhallisia liikeharjoituksia. Niiden avulla lihasjännitykset ja kireydet hellittävät. Tunti päättyy rentoutumiseen. Mukaan tarvitset lämpimän ja joustavan asun sekä voimistelutossut tai villasukat, jumppanauhan, voimistelualueen sekä pienen huovan loppurentoutumista varten. Tervetuloa tutustumaan joogaharjoitukseen! *In the yoga class, we make easy and peaceful exercises which help to ease muscle tension. We finish the class with relaxation. Please bring a warm and elastic outfit, gym shoes or woollen socks, gym band, an exercise mat and a small blanket. Welcome!*



Kuva: Mikko kivekäs

KÄDENTÄIDOT - HANDWORK

11257415 Ompelun iloa B Happy sewing B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ 2.9.-25.11., 13.1.-14.4.
- ✦ ke / Wed 10.00–12.30
- ✦ Pyöriä Annamari, 75t / lessons, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaen / Enrolment starts 6.8. klo 11.00

Ommellaan vaatteita ja kodin tekstiilejä, nautitaan ompelun riemusta! Käytetään uusia kankaita sekä saadaan löytämisen iloa vanhoista kangasaarteista. Tule mukaan oppimaan ompelun perustaitoja niin kaavoituksesta, materiaaleista kuin yksityiskohdistakin. Opiskelijat hankkivat materiaalit itse.

We sew clothes and household textiles and just enjoy the joy of sewing! We use both new and old fabrics. Come and learn basic skills of sewing including pattern making, materials and details. The students have to buy their own materials.

11161425 Valohimmeli A Illuminated decoration

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ 2.10.-24.10. Pe / Fri 17.30-19.00, la / Sat 10.00-14.15
- ✦ Pyöriä Annamari, 7 t / lessons, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.9. mennessä / Enrolment by 17.9.

Tehdään valohimmeli ilahduttamaan pimeää vuodenaikaa. Himmeli kootaan akryyliputkista ja sisään pujoitettavasta valosarjasta. Opistolta voi ostaa akryyliputkia. Kurssi-info ja yhteistilaus tarvikkeista infokerralla 2.10. Kurssipäivä 24.10.

We will make an illuminated Finnish straw decoration to cheer up the dark season. The "himmeli" will be assembled of acrylic tubes and string lights. You can buy the acrylic tubes at Hiiden Opisto. Course info and ordering of materials at info meeting on 2 October. Course date 24 October 2020.

11161430 Valohimmeli C Illuminated decoration

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
- ✦ 13.11.-29.11. pe / Fri 17.30-19.00, su / Sun 10.00-14.15
- ✦ Pyöriä Annamari 7 t / lessons, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.10. mennessä / Enrolment by 29.10.

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Kurssi-info ja yhteistilaus tarvikkeista infokerralla 13.11., Kurssipäivä 29.11.

See course description above. Course info and ordering materials at info meeting on 13 November. Course date 29 November 2020.

LEIVONTA - BAKING

81061405 Perhekurssi: Karjalanpiirakat

Family course: Karelian pasties

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ 10.11., ti / Tue 17.00-20.15
- ✦ Peräkylä Tiina, 4 t / lessons, 20 € ei alennuksia / no discounts
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.10. mennessä / Enrolment by 27.10.

Tutustutaan karjalanpiirakoiden maailmaan. Keitellään puurot, tehdään kuoritaikinoita ja opetellaan rypytystekniikkaa. Lopuksi tietenkin maistellaan. Raaka-ainemaksu 6,00 € / hlö sisältyy kurssimaksuun. Sekä aikuinen että lapsi tulee ilmoittaa kurssille ja molemmilta laskutetaan kurssimaksu.

Let's get to know the world of Karelian pasties. We will cook the rice porridge, make the dough for the crust and learn how to crinkle the pies. Material fee 6,00 € / person is included in the course fee. Both adults and children need to sign up and pay the course fee.

MAAHANMUUTTAJIEN OPETUS
EDUCATION FOR IMMIGRANTS

Learn
and Link

LISÄTIETOA
MAAHANMUUTTAJA-
OPETUKSESTA
LEARN AND LINK
OPINTO-OPPAASTA
&
www.learnandlink.net

KURSSIT - COURSES

2020
2021

HIIDEN OPISTO
Adult Education Centre



[illegible]

[illegible]



LOHJAN LUKION
AIKUISLINJA

Lohjan lukion aikuislinjalla voit

- suorittaa ylioppilastutkinnon
- korottaa YO-tutkinnon arvosanoja ja täydentää YO-tutkintoa
- lukea yksittäisiä aineita

Tutkintoon tähtäävä opetus on maksutonta.

Aineopiskelumaksu 23,10 € / kurssi
(max 115,50 € / lukuvuosi).

Laadimme yksilöllisen opiskelu-suunnitelman. Voit opiskella perinteiseen tapaan lähiopiskeluna tai aikataulullisesti joustavammin virtuaalisesti.

Lukuvuosi on jaettu viiteen jaksoon.
Voit aloittaa jokaisen jakson alusta.

YHTEYSTIEDOT:

Rantapuisto 39, 08100 Lohja

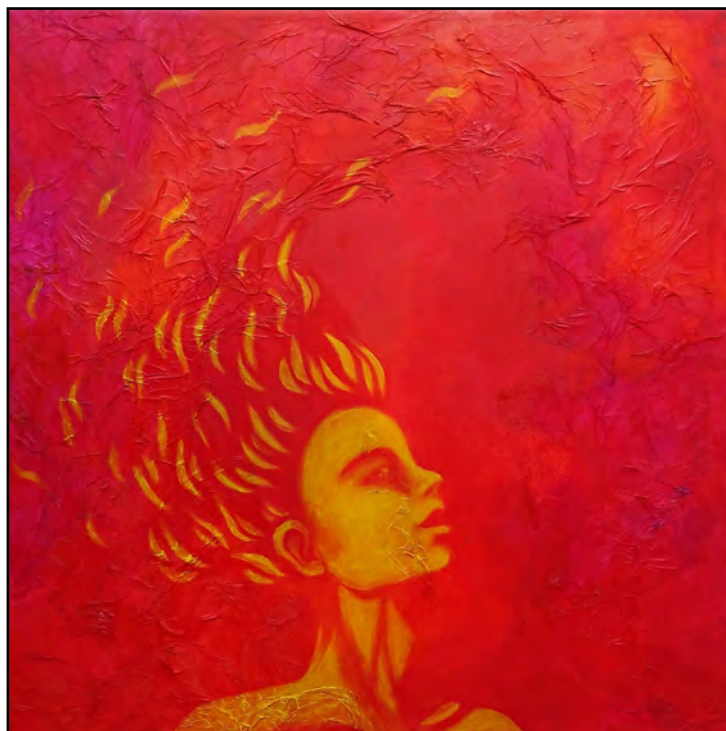
<https://peda.net/lohja/lukiokoulutus/LLA>

(019) 369 1464 (kanslia)

tai 050 523 0709

(rehtori Kimmo Mikkola)

kimmo.mikkola@lohja.fi



TUULI TULI - MEERI RIVAKKA

VIHDIN AVOIN ATELJEE
SYKSY 2019



HIIDEN OPISTO

HIIDEN OPISTON TOIMIPAIKAT 2020-2021

LOHJA

- Anttilan koulu, Kirkkokatu 6
- Asemanpellon koulu, Munkkaantie 35
- Harjula, Kullervonkatu 7
- Harjun koulu, Toivonkatu 2
- Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- Hongiston koulu, Lehmijärventie 956
- Järnefeltin koulu, Helsingiuksentie 56
- Karstun koulu, Karstuntie 1145
- Källhagens skola, Klockargränd 2 / Lukkarinkuja 2
- Kässän taidetalo, Tynninharjuntie 21
- Lohjan Kittiskoski
- Lohjan pääkirjasto, Karstuntie 3
- Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1
- LYL Rantapuisto, Rantapuisto 39
- Luksia, Nummentie 6
- Länsi-Uudenmaan musiikkiopisto, Kirkkokatu 6
- MerjanSportti, Virkkalantie 31
- Merssi, Laurinkatu 57
- Moisio päiväkot, Kurjenkatu 12-14
- Muijalan koulu, Takaniityntie 26
- Mäntynummen seurakuntatalo, Mäntynummentie 17
- Mäntynummen yhtenäiskoulu, Mäntynummenkuja 15
- Nummenkylän koulu, Nummenkyläntie 113
- Ojamon koulu, Kartanonkuva 4
- Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3
- Perttilän koulu, Hakulintie 30
- Pullin koulu, Mynterläntie 228
- Ristin koulu, Tynninharjuntie 1
- Roution koulu, Havumetsäntie 4
- Sporttikeskus Tennari, Rantapuisto 45
- St. Laurence Golf, Gunnarlankatu 210
- Tanssikoulu ToeStar, Suurlohjankatu 2
- Tytyrin koulu, Linnainen, Linnaistenkatu 9

SAMMATIN ALUE

- Sammatin koulu, Lohilammentie 5
- Maamiesseurantalo Sampaala, Lohilammentie 2 B 2

NUMMEN ALUE

- Leppäkorven koulu, Johanneslundintie 86
- Nummen kylätalo, Nummenkirkkotie 11
- Nummen Monitoimitalokeskus, Tiedonpolku 2-4

PUSULAN ALUE

- Karisjärven kansakoulu, Ahonpääntie 10
- Pusulan kirjasto, Marttilantie 3
- Pusulan koulu, Kaukelantie 1
- Pusulan nuorisotila Nuokkari, Marttilantie 3 A
- Kärkölän kylätalo, Kärköläntie 1387
- Ikkalan koulu, Koulutie 10

KARJALOHJAN ALUE

- Karjalohjan kirjasto, Keskustie 88
- Karjalohjan koulu, Koulukuja 1
- Karjalohjan monitoimihalli, Koulukuja 1
- Kylätalo Kehä, Keskustie 23
- Päiväkumpu, Ylhäntie 1

SIUNTIO

- Aleksis Kiven koulu, Puistopolku 2
- Siuntion kunnankirjasto, Asematie 4
- Siuntion kylpylän liikuntasali, Lepopirtintie 80
- Suitian linna, Gårdsdulla 89
- Sjundeå svenska skola, Koulutie 3

VIHTI

- Hyvinvointikeskus Jasmin, Ratastie 15
- Ilona Liikunta, Naaranpajuntie 1
- Jokikunnan koulu, Vanjoentie 29
- Kaarikeskuksen Anjansali, Pisteenskaari 13-15
- Kaarikeskuksen kahvila, Pisteenskaari 13-15
- Kaarikeskuksen tanssisali, Pisteenskaari 13-15
- Kenttälän Sali, Peräsimentie 8
- Kirkkoniemen koulu, Kirkkoniementie 8
- Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18
- Kuoppanummen päiväkot, Kuoppanummentie 18
- Lankilan päiväkot, Käppöstie 3
- Luksia, Ojakkalantie 6
- Nummela koulu, Väinämöisentie 9
- Nummela harjun koulu, Hiidenvedentie 3
- Nummela työväentalo, Pisteenskaari 3
- Opistotalo, Karhumäenpolku 5
- Painisali, Kuoppanummentie 20-22
- Pappilapellon koulu, Kirkkojärventie 3
- Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10
- Puistola, Raasakankuja 1
- Selin monitoimitalo, Selintie 529
- Uimahallin liikuntatila, Hiidenvedentie 3
- Vihdin kirkonkylän liikuntahalli, Nietonkuja 6
- Vihdin yhteiskoulu, Nietonkuja 1



HIIDEN OPISTO

HIIDEN OPISTO

Karstuntie 17
08100 Lohja

hiidenopisto@lohja.fi

(019) 369 1498

TOIMISTO AVOINNA

31.8.-29.11. ja 11.1.-18.4.

Opetusaikoina ma-to 12-17
Muina aikoina ma-to 9-12 ja 13-15



www.hiidenopisto.fi
www.rajatontaoppimista.fi



Hiiden Opisto



@hiiden.opisto

www.hiidenopisto.fi