



HIIDEN OPISTO

VÄRITYSKIRJA

OPETTAJAN JA VÄRITYSKIRJAN KOKOAJAN MIETTEITÄ

Hiiden Opiston Juttu-tupa on afaatikkojen kohtaamispaikka, jossa yhdessä tutkimme ajatusten viestittämistä sekä vastaanottamista sosiaalisessa kanssakäymisessä. Kun afasia sulkee ovia ns. normaalielämässä, niin luovuus voi avata muita väyliä. Muutoksen vastaanottaminen ei ole helppoa, mutta turvallisessa ryhmässä askel kerrallaan voimme aina löytää ihania hetkiä, jotka kantavat meitä eteenpäin. Vihtiläisen juttu-tupalaisen, psykologi Markku Välimäen Juttu-tupa tunneilla piirtämistä kauniista ornamenteista innostuneina päätimme toteuttaa värityskirjan, jonka voisimme painattaa avuksi myös muille Juttu-tupa-ryhmille ympäri Suomea. Värittäminen on yksi mainio meditaation muoto, ja tässä kirjassa olevat kuvat palvelevat hyvin afaatikkojen tarpeita. Kansalaisopistotyössä parhaita hetkiä ovat, ryhmästä riippumatta, tilanteet, joissa ihminen löytää sisältään jotain piilotettua ja antaa itselleen luvan tulla näkyväksi ja sanoa itselleen: Minä olen tässä! Sitä oppiminen mielestäni on: ei pelkästään tiedon ja taidon lisäämistä, vaan omien voimavarojen etsimistä, löytämistä ja käyttöön ottamista, jotta pääsisi kasvamaan yhä enemmän siksi ihmiseksi, joksi on tarkoitettu.

Lohjalla 7.5.2020

Sirpa Kupulisoja
tanssi- ja teatteri-ilmaisun
ohjaaja, joogaopettaja
Hiiden Opisto





AIVOLIITTO AVAA OVIA YHTEISTYÖSSÄ KANSALAIISOPISTOKENTÄN KANSSA

Juttu-tupa on afaattisille henkilöille suunnattua ryhmätoimintaa kansalais- ja työväenopistoissa. Toiminta on jatkuvaa, ja sitä kehitetään yhteistyössä Aivoliitto ry:n kanssa. Juttu-tupien tavoitteena on tarjota mielekästä ryhmätoimintaa ja vertaistukea osallistujille. Osallistujia tuetaan ja kannustetaan vuorovaikutukseen. Tukena käytetään esimerkiksi kuvia, kirjoittamista sekä piirtämistä.

7.5.2020

Aivoliitto 

Maria Vinberg
puheterapeutti
Afasia ja Juttu-tupa-verkosto
Aivoliitto ry

Taitto: Karoliina Salmela
Kannet: Kaarle Westlie
Värituskuvat: Markku Välimäki
Julkaisija: Hiiden Opisto
Painatus: Grano Oy

www.hiidenopisto.fi

























