

HIIDEN OPISTO

Hiiden Luukku 75v juhlanumero



HIIDEN OPISTO



Hiiden Opisto on aikuisoppilaitos, joka tuottaa ja edistää elinikäisen oppimisen mahdollisuuksia, tukee persoonallisuuden monipuolista kehittymistä ja elämänhallintaa toteuttaen vapaan sivistystyön periaatteita Länsi-Uudellamaalla.

Opistotoimintaa 75 vuotta Lohjalla

75 VUOTTA TYÖVÄENOPISTOTOIMINTAA LOHJALLA

Perustaminen jää sodan jalkoihin

1800-luvun lopussa haluttiin tarjota säännöllisessä työssä käyvälle työväelle mahdollisuus tietojensa ja taitojensa kehittämiseen iltaisin työpäivän jälkeen. Ruotsista saadun esimerkin mukaisesti maan ensimmäinen työväenopisto perustetiin Tampereelle vuonna 1899. Suomen itsenäistytessä opistoja oli toiminnassa kahdeksan. Länsi-Uudellamaalla aloitti ensimmäinen työväenopisto vuonna 1924 Karkkilassa ja vuonna 1939 opistoja oli maassamme yhteensä 31 ja osa niistä käytti kansalaisopiston nimeä.

Karkkilan esimerkki synnytti Lohjalla keskustelua työväenopiston perustamisesta ainakin vuodesta 1937 alkaen, mutta talvisodan sytyminen teki mahdottomaksi uusien toimintojen käynnistämisen. Vasta yli vuosi rauhan solmimisen jälkeen huhtikuussa 1941 opiston perustaminen voitiin ottaa uudelleen esille ja asetettiin toimikunta valmistelemaan sitä. Toimikunnassa olivat tasapainoisesti edustettuina kaikki poliittiset suuntaukset. Nimestä työväenopisto oltiin yksimielisiä ja toiminta päätettiin käynnistää aluksi kuntien ja yritysten tukeman yhdistyksen ylläpitämänä syksyllä 1941.

Uusi sota tuli jälleen väliin ja hanke sai jäädä odottamaan parempaa aikaa. Lohjan Työväenopiston Kannatusyhdistys perustettiin vasta 9.1.1944 ja opetus päätettiin sodasta huolimatta aloittaa seuraavana syksynä sekä kauppalassa että Virkkalassa. Opettajat ja opiskelijat olivat valmiina aloitukseen lokakuun 1944 alussa, mutta jälleen sotatapahumat sotkivat suunnitelmat. Jatkosodan välirauha solmittiin syyskuussa, jonka jälkeen oli keskityttävä huolehtimaan evakoista ja sotilaiden kotiuttamisesta. Vaikka työväenopisto olikin perustettu, opetuksen aloitus oli pakko siirtää vuoden 1945 alkuun.

”Oppiaineina oli mm. kirjallisuus, puhetaito, kansantalous, ruotsin kieli, kirjanpito, konekirjoitus ja käsityö sekä voimistelu.”

Ensimmäiset toimintavuodet

Lohjan työväenopiston käytännön toiminta alkoi 15.1.1945, jolloin opiskelijoita oli noin 150 ja opintopiirejä yhteensä 21 sekä kauppalassa, Virkkalassa että Asemanseudulla. Oppiaineina oli muun muassa kirjallisuus, puhetaito, kansantalous, ruotsin kieli, kirjanpito, konekirjoitus ja käsityö sekä voimistelu. Myös laulu oli mukana alusta alkaen ja heti perustetusta kuorosta tulikin merkittävä osa Lohjan musiikkielämää vuosikymmenien ajaksi.

Opintopiirit kokoontuivat kouluissa ja kanslia oli ensin Harjulassa, josta se siirtyi kauppalan kansakoululle. Opistolla ehti olla kolme johtajaa ensimmäisten viiden toimintavuoden

aikana, mutta sen toiminta kehittyi tasaisesti. Vuonna 1950 opiskelijamäärä oli jo lähes 300. Myös kesäkurseja ja sunnuntailuentoja kehiteltiin, mutta ne eivät saaneet samaa suosiota kuin iltakurssit.

Helge Virtasen aikakausi

Vuonna 1950 Lohjan työväenopiston johtajaksi – sittemmin rehtoriksi – tuli yhteiskuntatieteiden kandidaatti Helge Virtanen. Hän oli valtakunnallisesti arvostettu vapaan sivistystyön asiantuntija, joka johti opistoa aina vuonna 1977 tapahtuneeseen eläkkeelle jääntiinsä saakka saaden myös kouluneuvoksen arvon. Virtasen johdolla Lohjan työväenopistosta kehittyi Helsingin ulkopuolisen Uudenmaan suurin opisto, joka myös kehitti toimintaansa monin eri tavoin. Vuonna 1953 työväenopisto siirtyi kannatusyhdistykseltä Lohjan kauppalalle, mutta Lohjan kunta jatkoi sen tukemista entiseen tapaan opiskelijamäärien suhteessa.



1950-luvun puolivälissä opisto aloitti musiikkikoulutuksen, joka laajeni Virtasen johdolla perustettuun musiikkikouluun ja sittemmin musiikkiopistoon. Kun kunnallinen ammatillinen koulutus oli vielä alkuvaiheissaan, työväenopisto otti ohjelmaansa ammatillisen täydennyskoulutuksen. 1960-luvulla aloitettiin esimerkiksi työteknillinen ja kotiväestäjien sekä perhepäivähoitajien koulutus. Opisto järjesti myös kunnalliset juhlatilaisuudet, kun kulttuuritoimea ei vielä ollut.

Vuonna 1964 käynnistettiin ensimmäisten eläkeläispiirien toiminta ja seuraavalla vuosikymmenellä Lohjan työväenopisto kehitti tätä toimintaa valtakunnallisena kokeiluhankkeena, joka tuloksia hyödynnettiin muissa vastaavissa opistoissa. Kun lohjalainen teatteritoiminta uhkasi loppua, opisto otti sen suojaansa ja vuosina 1970-1984 Opistonäyttämö huolehti sen jatkuvuudesta kunnallisen teatterin perustamiseen saakka. Jo 1940-luvulla alka-

nut teoreettinen sekä käden taitojen opiskelu jatkui entistä monipuolisempaan ja opistolle palkattiin myös ensimmäisen päätoiminen kielenopettaja.

Lohjan työväenopiston toimisto sai oman tilansa vuonna 1962 valmistuneen kauppapilailaitos-kirjastotalon yhteyteen Nummentielle. Vuonna 1970 opiskelijoita oli jo 1288 ja seuraavana vuonna heidän määränsä kasvoi entisestään, kun opiston toimialue laajeni käsittämään Lohjan lisäksi myös Nummen, Sammatin ja Siuntion kunnat. Lohjan työväenopistosta tuli alueopisto.

Antti Kujalan aikakausi

Lohjan työväenopistolla oli onni saada kaksi pitkäaikaista rehtoria, jotka omilla taidoillaan kehittivät opistoa. Filosofian lisensiaatti Antti Kujala oli rehtorina vuodesta 1977 lähtien kahden vuosikymmenen ajan. Jatkuvuutta



ja asiantuntemusta tuki myös se, että työväenopiston johtokunnan puheenjohtajana oli vain kaksi luottamushenkilöä, Kalle Jokinen vuosina 1953-1968 ja Niilo Kyllönen vuosina 1969-1992, jolloin oma johtokunta lakkautettiin kunnallisen hallinnonuudistuksen seurauksena.

Antti Kujalan johdolla työväenopisto aloitti kaksi uutta koulutusmuotoa. Vuonna 1980 käynnistyi avoin yliopisto-opetus, joka on antanut kaikille mahdollisuuden suorittaa korkeakouluopintoja oman työnsä ohella. Seuraavana vuonna aloitettiin yhteistyössä Lohjan lukion kanssa lukio-opetus, kun varsinaisen iltalukion perustaminen ei vielä ollut mahdollista. Työväenopistosta ehti valmistua 56 ylioppilasta vuoteen 1992 mennessä, jolloin lukion virallinen iltalinja aloitti toimintansa.

1980-luvulla työväenopisto sai myös päätoimiset taide- sekä käsityöopettajat ja tuntiopettajien määrä nousi toiselle sadalle. Opiskelijoiden määrä oli enimmillään lähes neljä ja puoli tuhatta, vaikka Nummi olikin jäänyt pois toimialueesta vuosikymmenen alussa. Toimisto muutti vuonna 1982 valmistuneeseen Anttilan koulutaloon, jossa opisto sai ensi kerran myös oman luokkatilansa. Se helpotti päivätoimintaa. Eläkeläisten osuus opiskelijoista nousikin enimmillään lähes viidesosaan.

”Kurssimaksuja alettiin periä vuonna 1989, kun siihen saakka oli voinut opiskella rajoituksetta pelkällä kirjaamismaksulla.”

1990-luvulla Lohjan työväenopisto koki muutoksia. Kurssimaksujen periminen aloitettiin vuonna 1989, kun siihen saakka oli voinut opiskella rajoituksetta pelkällä kirjaamismaksulla. Osa opiston liikuntapiireistä siirrettiin kuntien perustaman Lohjan Liikuntakeskus Oy:n järjestettäväksi. Lamakausi kiristi niin kuntien, valtion kuin asukkaidenkin taloutta. Kaiken tämän seurauksena opiskelijamäärä laski ensi kerran opiston historiassa, mutta silti Lohjan työväenopisto pysyi pääkaupunkiseudun ulkopuolisen Uudenmaan suurimpana.

Lohjan työväenopistosta Hiiden Opistoon

1990-luvun lopulla Lohjan yhdistynyt kaupunki sekä Vihdin ja Nummi-Pusulan kunnat alkoivat neuvotella opistojensa yhdistämisestä tavoitteena saada aikaa synergiaa sekä tehdä toiminnasta siitä taloudellisempaa ja tehokkaampaa. Neuvottelut johtivat Hiiden Opiston perustamiseen vuoden 2001 alussa. Se jatkaa Lohjan työväenopiston sekä Vihdin ja Nummi-Pusulan kansalaisopistojen ansiokasta toimintaa ja ylläpitää lohjalaisen vapaan sivistystyön 75 vuoden mittaisia kunniakkaita perinteitä kehittään niitä oman aikamme vaatimusten mukaisiksi.

Torsti Salonen
lohjalainen historioitsija



Hinku-teko-palkinto Hiiden Opistolle

Suomen ympäristökeskus (SYKE) myönsi Hinku-teko –palkinnon Hiiden Opistolle 11.10.2019.

”Tunnustuksena esimerkillisestä aktiivisuudesta ilmastoystävällisen elämäntavan edistämisessä opetuksen keinoin teille on myönnetty kuukauden Hinku-teko -palkinto.” – Suomen ympäristökeskus (SYKE)

hiilineutraalisuomi.fi

HINKU

LOHJA
Järvikaupunki

Kuvassa vasemmalta oikealle Lohjan kaupungin hinkukoordinaattori Jenna Kotilehto, Hiiden Opiston rehtori Anne Kotonen ja Suomen ympäristökeskuksen tutkija Teemu Helonheimo

Kerro meille opistomuistosi

75-vuotis juhluvuoden kunniaksi Hiiden Opiston blogiin haastatellaan merkittäviä henkilöitä, joilla on vankka menneisyys opistolla tai muuten mielenkiintoinen tarina kerrottavanaan.

Ilmoita halukkuutesi haastatteluun:

Karoliina Salmela
suunnittelija
044 374 0494
karoliina.salmela@lohja.fi

www.rajatontaoppimista.fi



Haastattelussa Kansalaisopistojen liiton toiminnanjohtaja Jaana Nuottanen



”Kansalaisopistot rakentavat omalta osaltaan sivistyskuntia ja edistävät kaikenikäisten kokonaisvaltaista hyvinvointia.”

Mikä on ollut merkittävien muutosten kansalaisopistojen toiminnassa viime vuosikymmeninä?

On erittäin tärkeää, että kansalaisopistot seuraavat koko ajan aikaansa ja ympäröivässä yhteiskunnassa tapahtuvia muutoksia. Tämä on mahdollista itsearvioinnin, laatutyön ja toiminnan jatkuvan kehittämisen avulla samaan aikaan kun vapaudesta on voitava pitää kiinni. Yhdellä sanalla sanottuna ammattimaistuminen.

Minkälaiseksi koet kansalaisopistojen aseman ja tärkeyden kuntien sisällä ja laajemmin yhteiskunnassamme?

Erittäin tärkeäksi. En tekisi tätä työtä ellen ajattelisi näin. Kansalaisopistot rakentavat omalta osaltaan sivistyskuntia ja edistävät kaikenikäisten kokonaisvaltaista hyvinvointia. Kaikkien saavutettavissa olevat kansalaisopistopalvelut vähentävät eriarvoisuutta ja ovat yksi

koulutuksellisen tasa-arvon peruspilareista Suomessa. Kansalaisopistojen tuottamat hyödyt ovat tutkitusti erityisen suuret alhaisen pohjakoulutuksen saaneiden kohdalla. Kotiläksynä meidän pitäisi miettiä, miten saamme enemmän myös uusia opiskelijoita mukaan opistoihin.

Lyhyt esittely KoL:n toiminnasta?

Kansalaisopistojen liitto KoL – Medborgarins tituens förbund MiF ry on satavuotias edunvalvontajärjestö, joka kehittää ja vahvistaa kansalaisopistojen sekä vapaan sivistystyön asemaa suomalaisessa aikuiskoulutusjärjestelmässä.

Liiton ydintehtävänä on kansalaisopistojen ja niiden opistolaisyhdistysten edunvalvonta ja toiminnan tukeminen, kansalaisopistojen asemaan, lainsäädäntöön ja toimintaresursseihin vaikuttaminen sekä kansalaisopistobrändin tunnettuuden ja julkisen arvostuksen lisäämi-

nen. Kansalaisopistojen liiton unelma on, että kaikilla on mahdollisuus kehittää itseään kansalaisopistossa.

Terveiset 75-vuotiaalle opistolle

Minusta on koskettavaa, että Lohjan työväenopisto perustettiin syvään ja todelliseen tarpeeseen syksyllä 1944, jolloin katseita alettiin sodan jälkeen kääntää kohti tulevaisuutta. Opiskelun ja koulutuksen tärkeä merkitys suomalaisen yhteiskunnan jälleenrakentamisessa ymmärrettiin vahvasti. Kaikki olivat fyysisesti ja henkisesti väsyneitä, mutta yhdessä – toinen toista tukien – jatkettiin vielä kuitenkin ponnistella kohti merkittävää tavoitetta. Tällainen talkoohenki ja yhteiseen hiileen puhaltaminen olisivat tervetulleita takaisin Suomeen.

Hiiden Opiston perustamisen aikoihin vuonna 2001 olitte ensimmäisten joukossa rakentamassa seutuopistoa, jossa kuului useamman kunnan ääni. Sekään ei ole ollut ihan helppoa, mutta siitäkin selvitettiin, toimintaa kehitettiin ja menttiin eteenpäin. Haluan omasta ja Kansalaisopistojen liiton puolesta onnitella teitä lämpimästi monipuolisesta ja laadukkaasta koulutustoiminnastanne. Jatkakaa hienoa kehittämistyötänne myös tulevien vuosikymmenten aikana!

Jaana Nuottanen
toiminnanjohtaja, KoL



Räntää sataa – valoa opiston ikkunassa

Virkamatkallaan Yhdysvalloissa ollutta presidenttiämme Sauli Niinistöä onneltiin maailman onnellisimman maan ja kansan johtamisesta. Keväällähän 2019 julkistettiin YK:n onnellisuusraportti, jossa Suomi jo toista kertaa peräkkäin listattiin maailman onnellisimmaksi maaksi tutkittujen 156 maan joukosta. - Onnellisuus koostuu pienistä asioista, mutta valtion tekemillä ratkaisuilla ja tarjoamilla palveluilla on suuri merkitys maan asukkaiden onnellisuuteen. Suomessa on hyvä hallinto, tasa-arvo, erinomainen koulutustaso ja erittäin vähän korruptiota maailman mittakavassa mitattuna. Näin toteaa psykologian emeritusprofessori Markku Ojanen MTV:n uutiskannalla 20.3.2019.

Suomen kattava kansalais- ja työväenopistojärjestelmä on valtion edesauttamana rakentanut huiman väylän kansalaisille kehittämään aikuisopiskelun kautta onnellisuuden ja hyvinvoinnin peruspilareita: osaamispääomaa, sosiaalista pääomaa, identiteettipääomaa sekä terveyspääomaa. (Manninen & kump.: Hyvinvointia ja sosiaalista pääomaa – kansalaisopiston hyödyt osallistujille, kaupungille ja alueelle, Kunnallissalan kehittämissäätiö 2019)



”Lohjan työväenopistotoiminnan piirissä - ja nykyisessä alueellisessa Hiiden Opistossa - on vuosien saatossa kartuttanut henkistä, aineetonta pääomaansa tuhansia ja tuhansia opiskelijoita.”

Juhlistamme kuluvana vuonna 75 vuoden ikään ehtinyttä vapaan sivistystyön koulutusta alueellamme. Lohjan, Vihtin ja Siuntion seuduilla vuosikymmeniä järjestetyllä kansalais- ja työväenopisto-opetuksella on sanansa sanottavana kuntalaisen kokemukseen onnellisuudesta ja hyvinvoinnista. Lohjan työväenopistotoiminnan piirissä - ja nykyisessä alueellisessa Hiiden Opistossa - on vuosien saatossa kartuttanut henkistä, aineetonta pääomaansa tuhansia ja tuhansia opiskelijoita. Omaehtoisen oppimisen kehtomme – juhliiva Hiiden Opisto ylpeänä esittää: Räntää sataa, mutta valo opiston ikkunassa kutsuu opiskelemaan, olemaan yhdessä, tekemään omaa ja muiden tulevaisuutta, tasoittamaan tietä. Tehdään se vapaan sivistystyön lain hengessä ottamalla mukaan kaikki!

Markku Ojanen sanoi on helppo yhtyä elinikäistä oppimista hehkutamaan: - Tämä ei ole vain niiden asia, joilla menee hyvin. Aina pitää muistaa se, että yhteinen onni on meidän kaikkien tehtävä. Kun edistämme omaa onneamme, kehitämme samalla myös yhteistä onnea.

Anne Kotonen
rehtori

Tervehdys 75-vuotiaalle opistolle

Suomen menestystarina on ihme. Ympäri maailmaa tullaan katsomaan, miten tästä pienestä ja köyhästä maasta tuli niin monella mittarilla maailman paras. Menestykseen on monta syytä ja sattumallakin on oma osuutensa. Yksi selitys on kuitenkin mielestäni ylitse muiden: pienessä maassa ymmärrettiin, että suurin mahdollisuutemme on sivistyksessä, jonka tulee olla jokaisen ulottuvilla. Sivistyksessä on kansan voima, sanottiin.

Kansalaisopistotoiminnan taustalla on ajatus, että paras yhteiskunta syntyy siten, että jokaisella yhteiskunnan jäsenellä on mahdollisuus kehittää itseään, oman ihmisyytensä tietoja ja taitoja läpi elämänsä. Tämän ajatuksen varassa työväen- ja kansalaisopistoja alettiin perustaa ympäri Suomea vuosisadan vaihteesta lähtien. Hyvien kokemusten perusteella toiminta laajeni ja sai uutta vauhtia sotien jälkeisestä jälleenrakennushengestä. Tähän vaiheeseen ajoittuu myös Hiiden Opiston edeltäjän Lohjan työväenopiston synty.

Hiiden Opistolle on ollut alusta lähtien suuri kysyntä alueellamme, joka on ollut vahvaa teollisuustyöväestön ja maatalouden aluetta. Lukemattomat alueemme ihmiset ovat vuosikymmenten varrella saaneet opistosta itselleen ja omalle kasvulle sopivaa aineista. Tänäkin päivänä Hiiden Opisto on monille uuden osaamisen, tiedon ja taidon sekä uusien sosiaalisten suhteiden lähde. Siksi sen vaikutus ja arvo toiminta-alueellaan on edelleenkin arvaamattoman suuri.

Matkan varrella opisto on elänyt kulloisesakin ajassa. Niinpä sillä on aina ollut tarjota tuoreita, kuhunkin aikakauteen sopivia oppisisältöjä. Opiston kurssitarjonnan ajanmukaisuus ja monipuolisuus yllättää aina. Ei ihme, että Hiiden Opiston opinto-opas on odotettu julkaisu monessa kodissa.

Hiiden Opiston päätoiminen henkilökunta 2019-2020

- rehtori Anne Kotonen
- apulaisrehtori Eija Terävä
- toimistosihteeri Terhi Aalo
- toimistosihteeri Riikka Kunttu
- toimistosihteeri Tarja Saarinen
- suunnittelija Karoliina Salmela
- vahtimestari Markku Salo
- suunnittelijaopettaja Sari Kymäläinen
- taitoaineiden opettaja Annamari Pyöriä
- suunnittelijaopettaja Ilona Kauppinen
- taideaineiden opettaja Kaarle Westlie
- suunnittelijaopettaja Soile Lundqvist
- kieltenopettaja Ágota Harmat
- maahanmuuttajaopetuksen koordinaattori Tanja Deichmann
- Digitaidot tutuksi-hankkeen koordinaattori Anne-Marie Malinen



”Tänäkin päivänä Hiiden Opisto on monille uuden osaamisen, tiedon ja taidon sekä uusien sosiaalisten suhteiden lähde.”

Onnittelut 75-vuotiaalle opistolle!

Mika Sivula
Lohjan kaupunginjohtaja

LISÄÄ JUHLAVUODESTA WWW.HIIDENOPISTO.FI/75

Kevään 2020 kurssit

Lue tarkemmat kurssisisällöt nettisivuilta. Ilmoittaudu lyhytkursseille viimeistään 2 vk ennen kurssin alkua. Myös osalla koko lukuvuoden kursseista on tilaa, ja voit osallistua kevätkaudeksi mukaan puolikkaalla kurssimaksulla. Kysy lisää toimistosta: **(019) 369 1498 tai hiidenopisto@lohja.fi**.

Ilmoittautuminen alkaen ke 13.11. klo 9 osoitteessa www.hiidenopisto.fi

Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja. Avoinna opetusaikoina ma-to 12-18



HIIDEN OPISTO

AVOIN YLIOPISTO

10201315 AIKUISKASVATUKSEN PSYKOLOGIA 4 OP

Lohjan Yhteislyseon lukio, to 17.30-20.00, 9.1.-13.2., Marjo Röman, 12 t, 81 €, ei alennuksia. Opintojakso on osa Aikuskasvatustieteen perusopintoja. Monimuoto-opintojen aiheina ovat mm. ammatillinen kasvu, oppiminen työelämässä ja ryhmämiöt. Opintoryhmätyöskentelyä 9.1. ja 30.1. Turun yliopiston opintomaksu, 50 €, maksetaan erikseen yliopistoon ilmoittautumisen yhteydessä.

10201336 AIKUIS- JA TYÖELÄMÄN KOULUTUS 5 OP

Lohjan Yhteislyseon lukio, ke 17.30-20.00, 4.3.-22.4., Marjo Röman, 15 t, 81 €, ei alennuksia. Opintojakso on osa Aikuskasvatustieteen perusopintoja. Monimuoto-opintojen aiheina mm. koulutuksen merkitys aikuisen elämässä, aikuispedagogiikka, oppiminen työelämässä, henkilöstökooulutus ja työhyvinvointi. Opintoryhmätyöskentelyä viikoilla 9-11 ja viikolla 16 (läsnäolovelvollisuus) ja 17 (läsnäolovelvollisuus). Turun yliopiston opintomaksu, 50 €, maksetaan erikseen yliopistoon ilmoittautumisen yhteydessä.

HISTORIA

13011402 KARTANOIDEN LÄNSI-UUSIMAA

Lohjan Yhteislyseon lukio, ma 19.00-20.30, 13.1.-6.4. Torsti Salonen, 24 t, 37 €, Kurssilla tutustutaan Länsi-Uudenmaan alueen tärkeimpien kartanoiden historiaan ja niissä vaikuttaneisiin henkilöihin sekä kartanorakennuksiin. Esille tulee myös, miten kartanoissa on eletty ja miten ne ovat vaikuttaneet paikkakunnalla.

RETKET

Hintaan sisältyvät bussimatkat, opastus, kahvi ja/tai lounas.

13061401 KUNINGATTAREN KAUPUNKI

Lohjan Kirkkokenttä, la 9.00-17.15, 18.4., Torsti Salonen, 11 t, 80 €, ei alennuksia. Opintoretellä Loviisaan vierailemme Pernajan keskiaikaisessa kirkossa. Loviisassa tutustumme 1700-luvun linnoituksiin ja niiden komendantit taloon sekä vanhaan kaupunkiin.

13061402 KAUTTUA RUUKKI JA SUOMEN VILJA-AITTA

Lohjan Kirkkokenttä, la 8.30-18.45, 16.5., Torsti Salonen, 14 t, 80 €, ei alennuksia. Opintoretken kohteena ovat Kauttuan ruukkialue Eurassa sekä Loimaan seutu. Paluumatkalla Loimaalla tutustumme maataloutemme historiaan oppaan johdolla Sarka-museossa.

13067401 ILTAPÄIVÄRETKE KARTANOIDEN KIRKKONUMMELLE JA PORKKALAAN

Nummelan linjaportti, ti 13.00-16.15, 28.4., Torsti Salonen, 4 t, 35 €, ei alennuksia. Opintoretellä tutustumme Kirkkonummen kulttuurimaisemiin. Ajamme Kurkin ja Vohlsin kartanomaisemien kautta kirkonkylään. Ajamme Porkkalan vuokra-aikana rakennettua venäläisten tykkiketä Porkkalanniemen maisemien äärelle. Paluumatka tapahtuu Sundsbergin entisen kartanoalueen ja Oitbackan kartanon kautta Lapinkylään ja Veikkolaan.

TALOUS

32171401 SIOJITTAMISEN YLEISKURSSI / SIUNTIO

Aleksis Kiven koulu, Siuntio, ke 18.00-19.30, 29.1.-12.2., luennoitsijat, 6 t, maksuton. Koulutus järjestetään yhteistyössä Hiiden Opiston, Lohjan Seudun Osakesijoittajat ry:n ja Vihti-Karkkilan Osakesäästäjät ry:n kanssa. 29.1. Pörrösosakkeet ja osakesäästötili, Harri Viinanen / 5.2. Korko-, yhdistelmä- ja osakerahastot. Sijoitusten ajallinen ja maantieteellinen hajauttaminen, Ilkka Kauppinen / 12.2. Sijoitusten verotus, Daniela Jarva

32171402 SIOJITTAMISEN JATKOKURSSI / LOHJA

Lohjan Yhteislyseon lukio, ke 18.00-19.30, 26.2.-18.3., Harri Viinanen, 8 t, 39 €. Sijoittamisen peruskurssin käyneille tai perustiedot osaaville. Jatkokurssilla tutustutaan salkun rakentamiseen ja hallintaan. Sukelletaan korkosijoittamisen maailmaan ja tutustutaan erilaisiin tunnuslukuuihin, jotka helpottavat oikean rahaston löytämisessä. Tutustutaan verosuunnittelun perusasioihin. Toteutetaan yhteistyössä Hiiden Opiston ja Suomen Osakesäästäjät ry:n kanssa. Tämän kurssin osallistumismaksu on vähennyskelpoinen pääomatuloverotuksessa.

PSYKOLOGIA JA KASVATUS

32091402 LASTEN HOITAJAN PERUSKURSSI MLL

Hiiden Opisto, Lohja, ke 17.30-20.00, la 10.00-16.00, 15.4.-27.5., Anu Hämäläinen, 36 t, 68 €, ei alennuksia. Yli 15-vuotiaille. Kurssin käyneet voivat hakeutua palkallista lastenhoitotyötä perheissä. Kurssista saa todistuksen, josta voi olla hyötyä mm. työnhaussa ja jatko-opinnoissa. Kurssi antaa perustaitoja lasten hoito- ja leikkiläntaitoihin.

32097400 SUOMALAINEN ERO-SEMINAARI

Kaarikeskuksen kahvila, Nummela, ma-to 17.30-20.45, 20.4.-1.6., Kauppinen Ilona, 44 t, 115 €, ei alennuksia. Suomalainen eroseminaari tarjoaa mahdollisuuden käsitellä eroon liittyviä tunteita muiden samassa tilanteessa olevien kanssa.

TERVEYS

Ilmoittautuminen 2.1.2020 alkaen

61011402 HÄTÄENSIAPU

Anttilan koulu, Lohja, to 17.30-20.45, 13.2., Eeva Peltonen, 4 t, 17 € + SPR:n sähköinen rekisterimaksu 25 €, ei alennuksia. Tavoitteena on, että kurssin suorittanut osaa aloittaa hätäensiavun antamisen.

61017401 ENSIAVUN PERUSKURSSI B (EA 1)

Kuoppaanummen koulukeskus, Nummela, la 9.00-15.45, su 9.00-15.45, 25.1.-26.1., Eeva Peltonen, 16 t, 49 € + SPR sähköinen rekisterimaksu 25 €, ei alennuksia. Perusvalmiudet auttavat tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa.

MUU KOULUTUS

51027401 RANNIKKOMERENKULKU A

Kuoppaanummen koulukeskus, Nummela, ti 18.00-20.30, 7.1.-7.4., Arto Sjöholm, 39 t, 84 €, materiaalmaksuja. Kurssi tähtää Suomen Navigaatioliiton rannikkolaivurin tutkinnon suorittamiseen. Edellyttää tietomäärää saaristolaivurikurssista. Saaristolaivurikursilaiset etusijalla.

51021401 RANNIKKOMERENKULKU B

Harjun koulu, Lohja, to 18.00-20.30, 9.1.-16.4., Arto Sjöholm, 39 t, 84 €, materiaalmaksuja. Sisältö sama kuin edellä.

21901403 MEHILÄISTENHOITOKURSSI

Pullin koulu, Lohja, la 9.00-15.30, 8.2.-7.3., Hannu Torkkel, 39 t, 54 €. Kurssin aikana käydään läpi mehiläisten hoidon perusteita. Talviaika koostuu teoriaopinnoista ja kesäaikana tutustutaan käytännössä mehiläisten hoitoon. Lisätietoja: hani-hannu@luukku.com.

21907241 KOIRIEN KÄYTTÄYTYMINEN JA KOULUTTAMINEN

Kuoppaanummen koulukeskus, Nummela, ti 18.00-20.30, 7.1.-7.4., Marjaana Lohivirta, 40 t, 62 €. Kurssilla käsitellään koirien käyttäytymistä ja käytösongelmia. Koirien kouluttamisen ja oppimisen perusteita ja erilaisia koulutustapoja. Koirat eivät ole mukana tunneilla.

LUONNON KOSMETIIKKA

81041402 SHAMPOOKURSSI B

Aleksis Kiven koulu, Siuntio, la 10.00-15.00, 8.2., Maarit Salmi, 6 t, 16 € + 15 € materiaalmaksu. Kurssilla valmistamme nestemäisiä shampoita ja kevyen hoitoaineen.

81047400 LUONNONKOSMETIIKKA, ALKEISKURSSI C

Kuoppaanummen koulukeskus, Nummela, la 10.00-15.00, 25.1., Maarit Salmi, 6 t, 16 € + materiaalmaksu 15 €. Pehdymme helppoon ja hauskaan kotikosmetiikan valmistukseen. Valmistamme kosmetiikkatuotteita sekä ruokakaapin aineksista, että oikeista kosmetiikan raaka-aineista. Teemme mm. hoitavaa huulivoidetta ja jalkavoidetta yrteistä.

81045400 LUONNONKOSMETIIKKA, ALKEISKURSSI D

Nummen Monitoimitalokeskus, Nummi, la 10.00-15.00, 25.4., Maarit Salmi, 6 t, 16 € + materiaalmaksu 15 €. Sisältö sama kuin edellä.

81047402 LUONNONKOSMETIIKKA, JATKOKURSSI 1

Kuoppaanummen koulukeskus, Nummela, la 10.00-15.00, 29.2., Maarit Salmi, 6 t, 16 € + materiaalmaksu 15 €, Pehdymme jatkokurssilla kasvien öljyuttoon. Kurssille voi osallistua vain, jos on käynyt peruskurssin.

81047403 LUONNONKOSMETIIKKA, JATKOKURSSI 2

Kuoppaanummen koulukeskus, Nummela, la 10.00-15.00, 14.3., Maarit Salmi, 6 t, 16 € + 15 € materiaalmaksu. Pehdymme kotipiikan kasvien monipuoliseen käyttöön. Kurssille voi osallistua vain, jos on käynyt peruskurssin.

81047404 LUONNONKOSMETIIKKA, JATKOKURSSI 3

Kuoppaanummen koulukeskus, Nummela, la 10.00-15.00, 28.3., Maarit Salmi, 6 t, 16 € + materiaalmaksu 15 €. Pehdymme jatkokurssilla kotimetsän kasvien/puuston monipuoliseen käyttöön. Kurssille voi osallistua vain, jos on käynyt peruskurssin.

NÄYTTÄMÖTAITEET

11021402 ELÄMÄNTARINAT 2

Harjun koulu, Lohja, ti 17.00-18.30, 7.1.-7.4., Anna Rimpinen, 26 t, 37 €. Oman elämän tarinoita taiteellisin ja teatterillisin menetelmin.

11021405 ILMAISUTAITO 2

Harjun koulu, Lohja, ke 19.30-21.00, 8.1.-8.4., Anna Rimpinen, 26 t, 43 €. Kurssilla pyritään tunnistamaan omia vahvuuksia sekä kehittämiskohtia omassa ilmaisussa. Kurssilla käydään läpi ilmaisuun liittyvää jännitystä, opetellaan keinoja kehon ja äänenkäytön rentouteen.

11021407 IMPROVISAATIOKURSSI

Sjundeä svenska skola, Siuntio, la 10.30-14.30, 4.4.-9.5., Varpu Pekasti, 15 t, 32 €, Improvisaatio on tekemistä, jota ei ole suunniteltu etukäteen. Kurssilla käytetään pohjana Keith Johnstonen oppeja.

MUSIIKKI

11011414 ÄÄNENKÄYTTÖ JA KUOROLAULAMISEN PERUSTEET

Aleksis Kiven koulu, Siuntio, to 18.00-19.30, 16.1.-30.1., Anne-Maria Vesalainen, 6 t, 16 €. Kurssilla saat käsityksen terveestä äänenkäytöstä puheessa ja laulussa. Teemme harjoitteita liittyen hengitykseen, ryhtiin ja äänenkäyttöön. Opettelemme nuottien lukutaitoa ja teemme helppoja moniäänisiä harjoitteita.

11011413 LAULAJAN ÄÄNENKÄYTTÖ JA ESIINTYMINEN

Lohjan Yhteislyseon lukio, pe 17.00-19.30, la 10.00-15.45, su 11.30-15.45, 24.1.-26.1., Helena Markula, 15 t, 32 €. Sovellamme Alexander-tekniikkaa laulamisen vapauttamiseen. Opimme keinoja hallita esiintymisjännitystä. Tutkimme erilaisia tapoja ottaa tila haltuun ja kohdata yleisö.

11011407 UKULELE - TUTUSTUMISKURSSI

Musiikkiopisto, Lohja, la 17.30-19.00, 1.2.-4.4., Martin Gripenrot, 8 t, 20 € +materiaalmaksu. Opetellaan keskeisimpiä sointuja ja soitteknikoita tuttuja kappaleiden avulla. Oma soitin tarpeellinen! Kurssipäivät 1.2., 29.2., 14.3., 4.4.

11011410 KUOROLAULUN AVAUS

Ojaniitun koulu, Lohja, ti 19.15-20.15, 4.2.-17.3., Helena Markula, 8 t, 20 €. Opettelemme ja laulamme yhdessä helppoja 1-3 äänisiä kappaleita ja harjoittelemme niihin liittyvää äänenkäyttöä. Kurssi sopii sinulle, joka pidät yhdessä laulamisesta, mutta et tunne olevasi valmis julkisiin kuoroesiintymisiin. Sopii Kuorolaulun avaimet tai vastaavan kurssin käyneille sekä jatkoksi syksyn kurssille.

11011411 KUOROLAULAJAN PERUSKURSSI

Ojaniitun koulu, Lohja, ti 17.30-19.00, 4.2.-17.3., Helena Markula, 12 t, 26 €. Opimme laulajan äänenkäytön, hengityksen ja keuhonhallinnan perusteita. Keskitymme erityisesti kuoroon sopivaan vapaaseen ja mukautuvaan laulutapaan Alexander-teknikan keinoin.

KIELET

Yleinen kielitutkinto

Hiiden Opistossa on mahdollista suorittaa perus- ja keskitason tutkintoja. Lisätietoja Hiiden Opiston nettisivuilta.

Suomi

Maahanmuuttaja voi hakea opintovastusta kurssimaksun maksamiseen **LearnLink and Link** Hiiden Opiston toimistosta. Ilmoittautuminen internetissä www.hiidenopisto.fi, puhelimitse 019 369 1498 tai opettajalle kurssin alkaessa.

Immigrants can apply for a study grant at the office of Hiiden Opisto to pay the course fee. Enrolment on the internet www.hiidenopisto.fi or by phone 019 369 1498 or on the first lesson.

12011402 SUOMEA LASTEN KANSSA B - FINNISH WITH CHILDREN (PERUSTASO/LEVEL A1)

Moision päiväkot, Lohja, ti 12.00-13.30, 7.1.-7.4., Tanja Deichmann, 26 t, 43 €. Kurssilla opitaan suomea rennossa ilmapiirissä lapset huomioiden. Ota vauvalle mukaan turvakaukalo tai alusta. Myös lasten tulee ilmoittautua. Lapset ilmaiseksi. *During the course we will learn Finnish in a relaxed, child-friendly atmosphere. Please bring a seat or a blanket for your baby. Children also need to be enrolled on the course. Children for free.*

12011404 SUOMEA LASTEN KANSSA D - FINNISH WITH CHILDREN (PERUSTASO/LEVEL A1)

Roution päiväkot, Lohja, ma 13.30-15.00, 13.1.-20.4., Tanja Deichmann, 26 t, 43 €. Sisältö sama kuin edellä. *See course description above.*

12017407 SUOMEN INTENSIIVISET ALKEET - INTENSIVE BEGINNERS' COURSE (PERUSTASO/LEVEL A1)

Kuoppaanummen koulukeskus, Nummela, ti 17.00-18.30, to 17.00-18.30, 7.1.-14.4., Pirjo Leväniemi, 52 t, 66 €, Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 1-5. Harjoitellaan suomen kielen perusteita, keskeistä sanastoa, puhetilanteita ja kieliooppia. Sopii vasta-alkajille. *Book: Suomen mestari 1, ch. 1-5. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. Beginners' course.*

12011406 SUOMEN INTENSIIVISET ALKEET - INTENSIVE BEGINNERS' COURSE (PERUSTASO/LEVEL A1)

Hiiden Opisto, Lohja, ma 10.00-11.30, to 12.30-14.00, 13.1.-23.4., Anja-Riitta Haavisto, 52 t, 66 €, Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 1-5. Sisältö sama kuin edellä. *Book: Suomen mestari 1, ch. 1-5. See course description above.*

12017405 SUOMEN INTENSIIVISET ALKEET - INTENSIVE BEGINNERS' COURSE (PERUSTASO/LEVEL A1)

Kaarikeskuksen Anjansali, Nummela, ma, ke 10.00-11.30, 13.1.-20.4., Tanja Deichmann, 52 t, 66 €, Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 1-5. Sisältö sama kuin edellä. *Book: Suomen mestari 1, ch. 1-5. See course description above.*

12011408 SUOMEN ALKEIDEN JATKO 1 - BASIC COURSE 1 (PERUSTASO/LEVEL A1)

Hiiden Opisto, Lohja, ma 16.00-17.30, 13.1.-20.4., Anja-Riitta Haavisto, 26 t, 37 €. Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 6-9. Harjoitellaan suomen kielen perusteita ja kartutetaan sanavarastoa. Sopii noin vuoden suomea opiskelleille. *Book: Suomen mestari 1, ch. 6-9. During this course we will learn more vocabulary and grammar. For those who have studied Finnish for about one year.*

12011410 SUOMEN PERUSKURSSI 1 - CONTINUATION COURSE 1 (PERUSTASO/LEVEL A2)
Hiiden Opisto, Lohja, ke 16.00-17.30, 8.1.-8.4., Anja-Riitta Haavisto, 26 t, 43 €. Suomen mestari 2, kpl 7-8. Harjoitellaan sekä sanastoa että kielioppia monipuolisesti. Sopii noin 3 vuotta suomea opiskelleille. *Book: Suomen mestari 2, ch. 7-8. During this continuation course we will focus on expanding our vocabulary and learning more grammar structures. For those who have studied Finnish for about three years.*

12011412 SUOMEN PERUSKURSSI 2 - CONTINUATION COURSE 2 (PERUSTASO/LEVEL A2)
Hiiden Opisto, Lohja, to 16.00-17.30, 9.1.-16.4., Anja-Riitta Haavisto, 26 t, 43 €. Oppikirja: Suomen mestari 3, kpl 5-8. Käydään läpi monentyyppisiä tekstejä ja opitaan uusia rakenteita. Sopii 4-5 vuotta suomea opiskelleille. *Book: Suomen mestari 3, ch. 5-8. We will read different text types and learn new structures. For those who have studied Finnish for four to five years.*

12017403 SUOMEA NETISSÄ - FINNISH ONLINE (PERUSTASO / LEVEL A1-A2)
Kuoppanummen koulukeskus, Nummela, ke 17.00-18.30, 8.1.-11.3., Pirjo Leväniemi, 18 t, 32 €, Oppimateriaali: Oma suomi 1 digimateriaali. Digitehtävien ohella tehdään suullisia ja kirjallisia viestintäharjoituksia. Opitaan keskeistä perussanastoa ja sovelletaan sitä arkitilanteisiin. Digimateriaali saatavilla myös älypuhelimeen. Sopii suomen kielen alkeet osaaville. *Material: Oma suomi 1 digital material. Alongside the digital material online we will practice our spoken and written Finnish. We will learn basic vocabulary and use it in simple conversations on everyday topics. The online material is easy to use and you can even use it on your smartphone. Suitable for those who already know some Finnish.*

12017409 SUOMEN ALKEIDEN JATKO 2 - BASIC COURSE 2 (PERUSTASO/LEVEL A1)
Kuoppanummen koulukeskus, Nummela, ti 18.45-20.15, 7.1.-7.4., Pirjo Leväniemi, 26 t, 43 €, Oppikirja: Suomen mestari 2, kpl 1 alkaen. Laajennetaan suomen sanavarastoa ja opitaan uusia rakenteita. Sopii n. 2 vuotta suomea opiskelleille. *Book: Suomen mestari 2, from ch. 1 onwards. During this continuation course we will focus on expanding our vocabulary and learning more grammar structures. For those who have studied Finnish for about two years.*

12017411 SUOMEN PERUSKURSSI 2 - CONTINUATION COURSE 2 (PERUSTASO/LEVEL A2)
Kuoppanummen koulukeskus, Nummela, to 18.45-20.15, 9.1.-16.4., Pirjo Leväniemi, 26 t, 43 €. Käydään läpi momentyyppisiä tekstejä ja opitaan uusia rakenteita. Sopii 4-5 vuotta suomea opiskelleille. Opettajan materiaali. *We will read different text types and learn new structures. For those who have studied Finnish for four to five years. Teacher’s material.*

Ruotsi

12021404 RUOTSIN TALVIKERTAUS (PERUSTASO A1-A2)
Anttilan koulu, Lohja, pe 17.30-19.45, la 10.00-14.00, 17.1.-1.2., Paula Tokoi, 16 t, 32 € +materiaalimaksu. Käydään läpi tärkeimmät rakenteet, aktivoidaan sanavarastoa, kuunnellaan tekstejä ja keskustellaan arkielämän aiheista. Sopii sekä alkeita kertaaville, että jo muutaman vuoden opiskelleille. Opettajan materiaali.

12021405 RUOTSIN KURSSI - PEKKA OCH LIISA 3 (PERUSTASO A1-A2)
Lohjan Yhteislyseon lukio, ke 18.35-20.05, 15.1.-15.4, André Landefort, 26 t, 43 €, Oppikirja Pekka och Liisa 3. Kuljetaan pitkin Suomen ruotsinkielistä rannikkoa ja aktivoidaan käytännön ruotsin taitoja. Sopii ruotsin perusteen opiskelleille ja kertaajille. Oppikirjan voi ostaa opettajalta kurssin alussa.

Englanti

12031401 ENGLANNIN KULTTUURILUENTO: WALTER SCOTT’S SCOTLAND
Hiiden Opisto, Lohja, ti 18.00-19.30, 14.4., Henry Rawstorne, 2 t. Walter Scott, born in Ed-inburgh in 1771 is the inventor of the Scottish romantic historical novel, who popularised tartan, saved the Scottish banknote and rediscovered his country’s Crown Jewels. We visit the burns (streams), mountains and glens (valleys) in Scotland that inspired him. We find the places that inspired his greatest poems and novels and learn about Scott’s life. Luentokieli englanti.

12031405 ENGLANNIN VERKKOKURSSI: WRITE BUSINESS EMAILS IN ENGLISH ONLINE (KESKITASO B1)
to 18.00-18.45, 16.1.-2.4., Maarit Pönkänen, 12 t, 72 €, Kurssilla kirjoitat englanninkielisiä sähköpostiviestejä, perehdyt sähköpostiviestien rakenteeseen, tervehdyksiin ja tuttavallisiin sekä virallisiin ilmaisuihin ja kertaat kielioppirakenteita sekä kuulet esimerkiksi viestejä. Käyttäjätunns verkkoympäristöön lähetetään sähköpostise ennen kurssin alkamista.

Saksa, Ranska, Espanja, Italia

12041402 SAKSAA MATKAILJOILLE (PERUSTASO A1)
Anttilan koulu, Lohja, ti 17.30-20.00, 3.3.-17.3., Manuel Ackermann, 9 t, 20 €. Kurssilla käydään läpi tyypillisiä ja tarpeellisia matkailufraaseja ja -sanastoa. Kurssi ei edellytä aikaisempaa saksan osaamista. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12051400 RANSKAN KEVÄTKERTAUSPÄIVÄ (PERUSTASO A1-A2)
Hiiden Opisto, Lohja, ke 9.30-11.45, 6.5. Soile Lundqvist, 3 t, 14 €. Kerrataan kielioppia puhettakin aktivoiven harjoitusten avulla. Pieni katsaus myös Ranskan eri alueisiin ja niiden lomakohteisiin. Sopii kaikille kertausta kaipaaville. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12077400 ESPANJAN KULTTUURILUENTO: ANDALUCÍA – MUCHO MÁS QUE PLAYAS – MUUTAKIN KUIN HIEKKARANTOJA
Opistotalo, Nummela, pe 17.45-20.00, 6.3., Olli Rantala, 3 t, ovimaksu 5 €. Tervetuloa tutustumaan Andalusiaan ja kurkistamaan tämän kiinnostavan alueen kliseiden taakse. Espanjan- ja suomenkielinen luento.

12081400 ITALIAN TUTUSTUMISKURSSI - BUON VIAGGIO! (PERUSTASO A1)
Lohjan Yhteislyseon lukio, to 17.30-20.00, 26.3.-14.5., Rosario Fina, 21 t, 37 €. Opitaan alkeita keskeisissä matkailutilanteissa ja tutustutaan italia-laiseen elämänmenoon ja kulttuuriin. Sopii aloittelijoille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

Japani, kreikka, latina, afrikan kielet

12091400 JAPANIN KEVÄTALKEET (PERUSTASO A1)
Lohjan Yhteislyseon lukio, ma 17.30-20.45, 6.4.-18.5., Virpi Serita, 24 t, 37 €, Oppikirja: Michi 1, kpl 1-3. Opitaan itsensä esittely ja oman nimen kirjoittaminen japaniksi. Tutustutaan Japanin kulttuuriin, foneettisiin aakkosiin, hiraganaan. Sopii vasta-alkajille.

12117400 KREIKKAA JA KULTTUURIA MATKAILJOILLE (PERUSTASO A1)
Kuoppanummen koulukeskus, Nummela, ke 17.30-20.00, 1.4.-29.4., Evangelos Velentzas, 15 t, 32 €. Matkailijoille hyödyllisiä sanoja ja sanontoja. Tutustumme kreikkalaiseen kulttuuriin sekä lauluihin, joiden tahdissa voimme halutessamme myös tanssia. Kreikan lukutaito tai aakkosten tuntemus helpottavat oppimista. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12121401 LATINAN KULTTUURILUENTO: LENTÄVIÄ LAUSEITA OVIDIUKSELTA
Lohjan Yhteislyseon lukio, ma 18.00-20.30, 6.4., Antti Heikkonen, 3 t, ovimaksu 5 €. “Medio tutissimus ibis– keskellä kuljet turvallisimmin”, opasti Daidalos Ikarosta ennen lentoons lähtöä. Tähän ja muihin Ovidiuksen kertomiin antiikin taruihin tutustumme tällä luennolla. Ennen kaikkea perehdymme Ovidiukselta peräisin oleviin lentäviin lauseisiin. Suomenkielinen luento, ei edellytä latinan taitoa.

12981405 KIELTEN KULTTUURILUENTO: AFRIKAN KIELET
Lohjan Yhteislyseon lukio, pe 18.00-19.30, 27.3., Antti Tapaninaho, 2 t, ovimaksu 5 €. Luennolla tutustutaan Afrikassa puhuttaviin kieliin ja käsitellään Afrikan kielikuntaa. Erityisesti tarkastellaan Saharan eteläpuolista Afrikkaa.

TIETOTEKNIikka

Tietokoneen käyttö

34051402 INTERNET JA SÄHKÖPOSTI
Lukisia Lohja, ma 17.00-20.15, 27.1.-24.2., Aivar Joon, 16 t, 41 €. Kurssi antaa perustaidot internetin ja sähköpostin turvalliseen ja sujuvaan käyttöön. Oma muistitikku mukaan. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa @-ajokorttitutkintoon kuuluva internet ja sähköposti osakoe (kuuluu pakollisiin moduuleihin). Kokeeseen ilmoittaudutaan erikseen opettajalle. Koepäivä ke 26.2. klo 17.30-18.30.

34051403 TIETOKANNAN LUOMINEN EXCEL-OHJELMAN AVULLA
Lukisia Lohja, 6, to 17.30-20.00, 6.2.-9.3., Anne-Marie Malinen, 18 t, 46 €. Kurssilla opiskelija oppii tekemään yksinkertaisen tietokannan Excel 2016-taulukkolaskentaohjelman avulla. Oman koneen voi ottaa mukaan, mikäli siitä löytyy Excel-ohjelma. Myös oma muistitikku mukaan. Kurssi kuuluu atk-ajokortti-tutkintoon ja kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa ajokortti-tutkinnon moduulikoe. Koepäivä to 26.3. klo 17.30-18.30.

34051404 WORD 2016-TEKSTINKÄSITTELY
Hiiden Opisto, Lohja, ma 17.30-20.00, 2.3.-6.4., Aivar Joon, 18 t, 46 €. Kurssi antaa hyvät valmiudet sujuvaan tekstinkäsittelyyn. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa @-ajokorttitutkinnon tekstinkäsittely-osakoe. Koepäivä 20.4. klo 17.30-18.30.

34051405 EXCEL 2016-TAULUKKOLASKENTA
Lukisia Lohja, ti 17.30-20.00, 4.2.-17.3., Anne-Marie Malinen, 18 t, 46 €. Kurssin pääteemat opetellaan käytännön-läheisten harjoitusten avulla. Oman koneen voi ottaa mukaan, mikäli siitä löytyy Excel-ohjelma. Oma muistitikku mukaan. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa @-ajokorttitutkintoon kuuluva taulukkolaskenta-osakoe. Kokeeseen ilmoittaudutaan erikseen opettajalle. Koepäivä ti 24.3. klo 17.30-18.30. Kurssilla ei vaadita aikaisempaa kokemusta Excelin käytöstä.

34051419 EXCEL 2016-TAULUKKOLASKENNAN JATKOKURSSI
Lukisia Lohja, ke 17.30-20.00, 18.3.-15.4., Anne-Marie Malinen, 15 t, 36 €. Syvennetään jo aiemmin opittuja tietoja ja taitoja taulukkolaskennan osalta. Oman koneen voi ottaa mukaan, mikäli siitä löytyy Excel-ohjelma. Oma muistitikku mukaan. Opiskelijalta edellytetään aiempaa kokemusta taulukkolaskennasta.

34057403 TIETOKONEEN HUOLTO JA YLLÄPITO B
Opistotalo, Nummela, ti 13.45-16.15, 14.1.-11.2., Anne-Marie Malinen, 15 t, 32 €. Kurssilla opit kotikonstit, joilla tietokoneesi käynnistys- ja toimintanopeutta voi palauttaa ja ylläpitää. Opit myös käyttämään tietokonetta tietoturvallisesti sekä tarkistamaan tiedostot virustorjuntaohjelmalla sekä siivoamaan tiedostojasi. Oman kannettavan tietokoneen voi ottaa mukaan.

Senioreiden atk

Kurssit ovat avoimia kaikille ja sopivat yli 63-vuotiaille.

34051414 WORD-ILTAPÄIVÄKURSSI
Luksia Lohja, ke 14.00-16.30, 29.1.-12.2., Päivi Korkea-aho, 9 t, 20 €. Opitaan käyttämään Wordiä tekstin tuottamiseen ja muokkaamiseen sekä liitetään dokumenttiin internetistä ilmaiskuvia, omia kuvia ja Wordin muotoja ja merkkejä.

34051415 EXCEL-ILTAPÄIVÄKURSSI
Luksia Lohja, ke 14.00-16.30, 26.2.-11.3., Päivi Korkea-aho, 9 t, 20 €. Opitaan peruslaskutoimitusten teko ja havainnollistetaan luvut pylväs-, ympyrä- tai muilla kaavioilla. Käydään läpi tallennus- ja tulostustoiminnot. Opitaan kopioimaan tietoa ja kaavioita myös muihin ohjelmiin, kuten Wordiin ja PowerPoint-dioille.

34057416 INSTAGRAM HALTUUN HETKESSÄ A
Opistotalo, Karhumäenpolku 5, to 10.30-13.00, 27.2.-12.3., Katja Räsänen, 9 t, 20 €. Kuvien jakaminen, tykäykset ja kommentointi, tarinat sekä asetukset Instagramissa. Laitteena kurssilla oma mobiililaitte tai opiston iPad-tabletti.

34051423 INSTAGRAM HALTUUN HETKESSÄ B
Luksia Lohja, Nummentie 6, to 14.00-16.30, 19.3.-2.4., Katja Räsänen, 9 t, 20 €. Sisältö sama kuin edellä.

34057417 TWITTER HALTUUN HETKESSÄ
Opistotalo, Karhumäenpolku 5, to 10.30-13.00, 23.1.-30.1., Katja Räsänen, 6 t, 16 €. Opitaan twiittaaminen, twiitteihin vastaaminen sekä kiinnostavien aiheiden löytäminen sekä asetukset Twitterissä. Laitteena kurssilla oma mobiililaitte tai opiston iPad-tabletti.

34051424 TWITTER HALTUUN HETKESSÄ
Luksia Lohja, Nummentie 6, to 14.00-16.30, 5.3.-12.3., Katja Räsänen, 6 t, 16 €. Sisältö sama kuin edellä.

34057407 VIISI HYÖTYOHJELMAA SENIOREILLE B
Opistotalo, Karhumäenpolku 5, ti 13.45-16.15, 3.3.-31.3., Anne-Marie Malinen, 15 t, 32 €. Kurssilla tutustutaan internetin ilmaisten suomenkielisten hyötyohjelmien lataamiseen omalle koneelle ja peruskäyttöön. Mm. koneen siivousohjelma CCleaner ja LibreOffice Writer -tekstinkäsittelyohjelma. Tutustutaan myös kuvankaappausohjelmaan, Chrome-selaimen käyttöön sekä kymmensormijärjestelmän harjoitusohjelmaan.

34057411 OMA ANDROID-TABLETTI TUTUKSI
Opistotalo, Karhumäenpolku 5, ma 13.30-16.00, 13.1.-10.2., Katja Räsänen, 15 t, 32 €. Opitaan hyödyntämään Android-tabletissa valmiina olevia ohjelmia ja säätämään käyttömukavuus kohdalleen. Asennamme myös hyötyohjelmia tablettiin ja opettelemme niiden käyttöä. Kurssilla voi käyttää omaa Android-tablettia.

34057412 TUTUSTU IPADIIN ENNEN OSTOPÄÄTÖSTÄ
Opistotalo, Karhumäenpolku 5, ma 13.30-16.00, 2.3.-16.3., Katja Räsänen, 9 t, 20 €. Kurssi tabletin ostoa harkitseville, joilla ei ole ennestään kokemusta mobiililaitteiden käytöstä.

34057413 IPAD-TABLETTI HYÖTYKÄYTTÖÖN A
Opistotalo, Karhumäenpolku 5, ma 10.30-13.00, 27.1.-10.2., Katja Räsänen, 9 t, 20 €. Kurssilla tutustumme tabletin ilmisiin ohjelmiin, joista saat hyötyä arjen toimiin kuten kielten opiskeluun, liikkumiseen ja valokuvaukseen. Kurssi soveltuu tabletin käyttöön jo tutustuneille tai peruskurssin käyneille.

Älypuhelimien käyttö

34051450 OMA ANDROID-PUHELIN TUTUKSI B
Aleksis Kiven koulu, Puistopolku 2, la 10.00-15.00, 1.2.-8.2., Katja Räsänen, 12 t, 26 €. Opitaan hyödyntämään Android-puhelimessa valmiina olevia ohjelmia ja säätämään käyttömukavuus kohdalleen. Kurssilla käytetään omaa Android-puhelinta.

34057410 OMA ANDROID-PUHELIN TUTUKSI A
Opistotalo, Karhumäenpolku 5, ma 10.30-13.00, 2.3.-23.3., Katja Räsänen, 12 t, 26 €. Sisältö sama kuin edellä.

34051421 OMA ANDROID-PUHELIN TUTUKSI D
Luksia Lohja, Nummentie 6, ti 13.30-16.00, 25.2.-17.3., Eija Terävä, 12 t, 26 €. Sisältö sama kuin edellä.

34055402 OMA ANDROID-PUHELIN TUTUKSI / IKKALA

Ikkalan koulu, Koulutie 10, ma 14.30-17.00, 16.3.-6.4., Päivi Korkea-aho, 12 t, 26 €. Sisältö sama kuin edellä.

34051437 KÄNNYKKÄKUVAUKSEN ILTAPÄIVÄKURSSI B
Luksia Lohja, ke 14.00-16.30, 18.3.-8.4., Päivi Korkea-aho, 12 t, 26 €. Valokuvausta omalla Android-älypuhelimella. Opitaan ottamaan hyviä kuvia, joissa sommittelu, valaistus ja tarkkuus ovat kohdallaan.

34057414 KÄNNYKKÄKUVIEN JA VIDEOIDEN KÄSITTELY JA JAKAMINEN
Opistotalo, Nummela, to 10.30-13.00, 19.3.-2.4., Katja Räsänen, 9 t, 20 €. Kurssilla muokataan kännykällä tai tabletilla otettuja kuvia ja videoita mobiilisovelluksella. Kurssilla toimitaan omalla Android-kännykällä tai iPhoneella. Ota myös laturi mukaan.Voit myös käyttää opiston iPadejä harjoitteluun.

Digitaidot tutuksi

Digitaidot-hankkeen kurssitarjonta on maksutonta ja avointa kaikille.

34051456 DIGITAI DOT TUTUKSI - SÄHKÖPOSTIN TAITAJAKSI
Luksia Lohja, ke 10.00-13.15, 5.2.-4.3., Anne-Marie Malinen, 16 t. Kurssilla rekisteröidään sähköpostipalvelu ja tutustutaan sen käyttöön. Samalla opitaan viestien lähettämiseen ja vastaanottamiseen olennaisesti liittyvät toimet sekä liitetiedostojen käsittelyn. Opimme myös, miten tärkeät viestit arkistoidaan ja turhat viestit poistetaan.

34051458 DIGITAI DOT TUTUKSI-HENKILÖKOHTAINEN DIGINEUVONTA B
Lohjan Yhteislyseon lukio, to 17.00-20.15, 27.2.-16.4., Katja Räsänen, 28 t. Varaa yhden tunnin kestävä digineuvonta-aikasi paikan päällä 27.2. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksesä.

34057426 DIGITAI DOT TUTUKSI - RATKAISUJA DIGIPULMIIN B
Opistotalo, Kanervasali, Nummela, ma 13.30-16.45, 23.3.-6.4., Katja Räsänen, 12 t. Kurssilla käymme läpi digipulmia ryhmänä, mutta jokaiselle on varattu myös aikaa henkilökohtaiseen neuvontaan.

Valokuvaus

34051429 NÄIN ONNISTUT SELFIESSÄ A
Hiiden Opisto, Lohja, su 10.00-16.00, 15.3., Veikko Kivilahti, 7 t, 22 €. Työpajassa opitaan, miten selfie kuvasta saadaan edustava ja tasokas valokuva.

34057420 NÄIN ONNISTUT SELFIESSÄ B
Opistotalo, Nummela, la 10.00-16.00, 21.3. Veikko Kivilahti, 7 t, 22 €. Sisältö sama kuin edellä.

34051432 HENKILÖKUVAUSTA LUONNONVALOSSA
Luksia Lohja, la 9.00-15.00, 18.4.-25.4., Veikko Kivilahti, 14 t, 36 €. Avataan kuvauspulmia työpajassa, joka soveltuu valokuvausharrastajalle. Kurssilla käytetään omaa järjestelmäkameraa tai digipokkaria.

34051434 TUOTTEIDEN VALOKUVAAMINEN
Hiiden Opisto, Lohja, su 10.00-17.30, 2.2.2020, opettaja avoin, 9 t, 28 €. Kurssilla opetellaan valaisemaan ja valokuvamaan erilaisia tuotteita esimerkiksi nettisivuja ja -kauppoja varten. Työpajaan osallistuminen edellyttää studiokuvauskurssin suorittamista.

34057419 OMA JÄRJESTELMÄKAMERA TUTUKSI -JATKOKURSSI B

Opistotalo, Nummela, ma 17.30-20.00, 3.2.-2.3., Veikko Kivilahti, 12 t, 32 €. Kurssi soveltuu peruskurssin käyneille tai järjestelmäkameran käyttöön ennestään tutustuneille. Kurssilla käytetään omia järjestelmäkameroita. Ota mukaan myös kamerasi ohjekirja ja valokuvien siirtoon tietokoneelle tarvittavat välineet.

34057421 LUONTOKUVAUKSEN ALKEET B

Opistotalo, Karhumäenpolku 5, la-su 10.00-15.00, 26.4.- 9.5., 12 t, 32 €. Kurssi sisältää sekä teoriaa että työpa-jatyyppeisiä kuvausharjoituksia luon-nossa. Kurssilla käytetään omia järjes-telmäkameroita. Kurssipäivät su 26.4. ja la 9.5.

34051439 KUVANKÄSITTELYN PERUSTEET B

Luksia Lohja, to 14.00-16.30, 30.1.-27.2., Päivi Korkea-aho, 12 t, 26 €. Kurssilla perehdytään valokuvien perus-korjailuihin ilmaisen, suomenkielisen Photoscape-ohjelman avulla. Tiedossa tulee olla ohjelman asentamiseen tarvittava käyttäjätunnus ja salasana.

34057424 KUVANKÄSITTELYN PERUSTEET A

Opistotalo, Nummela, pe 12.30-15.00, 28.2.-20.3., Päivi Korkea-aho, 12 t, 26 €. Sisältö sama kuin edellä.

Media

34051441 KUVANKÄSITTELYÄ CAMERA RAW -OHJELMALLA A

Hiiden Opisto, Lohja, ti 17.30-20.00, 25.2.-17.3., Veikko Kivilahti, 12 t, 32 €. Kurssilla käydään läpi kuvan korjailun työnkulku Raw-työkälulla. Soveltuu kaikille järjestelmäkameraharrastajille, joilla on kokemusta tietokoneen käytöstä.

34051442 KUVANKÄSITTELYN ALKEITA GIMP-OHJELMALLA

Hiiden Opisto, Lohja, ke 17.30-20.00, 4.3.-15.4., Aivar Joon, 21 t, 51 €. Ilmaisessa Gimp-ohjelmistossa on runsaasti digitaalisen valokuvan käsittelyyn tarkoitettuja työkaluja. Kaikille kuvan-käsittelystä kiinnostuneille.

34051443 VIDEOKUVAUS JA PREMIERE ELEMENTS TYÖPAJA

Hiiden Opisto, Lohja, la-su 9.00-15.45, 8.2.-9.2., Päivi Korkea-aho, 16 t, 41 €. Teorian ja käytännön harjoitusten avulla tutustutaan kuvakulmiin, kuvakokoihin, kuvauksen suunnitteluun ja kuvaamiseen. Kurssilla käytetään omaa älypuhelinta, digikameraa tai videokameraa. Käytetään Premiere Elements -videonkäsittelyohjelmaa.

34051444 TIETOKONE ÄÄNENKÄSITTELYN TYÖVÄLINEENÄ

Luksia Lohja, su 10.00-16.00, 15.3.-29.3., Markku Salo, 21 t, 51 €. Opit käyttämään tietokonetta äänitysvälineenä ja digitoimaan vanhoja analogisia äänitteitä, sekä tallettamaan valmiit äänitteet koneellesi ja verkkoon.

34051449 KUVAT JA VIDEOT DIGITAALISEKSI VIDEOTARINAKSI C

Aleksis Kiven koulu, Siuntio, la 10.00-15.00, 7.3.-14.3., Katja Räsänen, 12 t, 26 €. Videonkäsittelyä ilmaisella OpenShot-ohjelmalla sekä valmiiden videotarinoiden jakaminen muiden katseltavaksi. Oma kannettava tieto-kone mukaan.

34051453 KUVANKÄSITTELYN PERUSTEET / VERKKOKURSSI B

Verkkokoulutus, to 3.3.- 7.4., Päivi Korkea-aho, 7 t, 27 €. Valokuvien käsitte-lyä ilmaisella Photoscape-ohjelmalla. Kurssi soveltuu kaikille tietotekniikan perusteet hyvin hallitseville. Ohjeet lähetetään sähköpostitse.

34051426 WORDPRESS-SIVUSTON PERUSTAMINEN

Hiiden Opisto, Lohja, ti 17.00-19.30, 21.1.-18.2., Eija Terävä, 15 t, 36 €. Kurs-silla opitaan ylläpitämään omaa Word-Press-sivustoa. Kurssilla asennetaan ja tuotetaan sisältöä opiston hallinnoi-malle harjoitussivustolle. Kurssilaisilla tulee olla hyvät tietotekniikan perus-taidot.

Ohjelmointi

34051462 TEEMME PELIN ANDROID-LAITTEELLE A

Luksia Lohja, la-su 10.00-16.45, 1.2.-9.2., Peter Grönholm, 24 t, 62 €. Kurs-sille teemme yksinkertaisen perus-mobiilipelin C# ohjelmointikielellä ja julkaisemme sen Google Play kaup-sa. Kurssille voi osallistua, jos hallitsee C# ohjelmointikielen perusteet. Kurs-sipäivät 1.2., 8.2., 9.2.

34051446 TEEMME PELIN ANDROID-LAITTEELLE B

Aleksis Kiven koulu, Siuntio, la 10.00-16.45, 11.1.-25.1., Peter Grönholm, 24 t, 62 €. Sisältö sama kuin edellä. Kurs-silla käytetään omia kannettavia tieto-koneita.

34051465 HARRASTEROBOTIT 2 - ARDUINO-OHJELMOINTI

Luksia Lohja, pe 17.00-20.15, la 10.00-16.45, 28.2.-14.3., Peter Grönholm, 32 t, 71 €. Kurssilla ohjelmoidaan Harras-terobotit 1 -kurssilla toteutettu robotti. Kurssipäivät 28.2., 29.2., 6.3., 7.3., 14.3.

34055401 TIETOKONE ILOKSI JA AVUKSI JATKOKURSSI / IKKALA

Ikkalan koulu, Lohja, ma 14.30-17.00, 3.2.-9.3., Päivi Korkea-aho, 15 t, 32 €. Kurssi soveltuu tietokonetta jo jonkin verran käyttäneelle. Opitaan tekstin tuottaminen ja asiakirjojen laatiminen ja syvennetään eri ohjelmien käyttö-taitoa osallistujien toiveiden mukai-sesti. Kurssilla käytetään omaa kannet-tavaa tietokonetta.

LIIKUNTA

21901401 TUTUSTU GOLFIIN

St. Laurence Golf, Lohja, ti-ke 18.00-20.15, 5.5.-13.5., Reima Kaija, 12 t, 40 €, ei alennuksia. Kurssilla opitaan golfin perusteet ja saadaan tietoa mm. golfin harrastamisesta. Viimeisellä kokoon-tumiskerralla harjoitellaan ohjatusti pelaamista. Sään mukainen varustus. Omia välineitä et tarvitse.

83011405 KAHVAKUULAA ULKONA

Kalkkipetteri, Lohja, ke 19.00-20.00, 22.4.-27.5., Merja Jossfolk, 8 t, 25 €, ei alennuksia. Kahvakuulatunti sisältää lämmittelyn, tekniikkaosion sekä sy-keosuuden. Ota oma kuula mukaan.

83011407 ÄITIYSJOOGA-VIIKONLOPPU

Tanssikoulu Un Dos Tres, Lohja, la-su 11.00-14.00, 8.2.-9.2., Virpi Saari, 8 t, 20 €. Joogaa, rentoutumista ja hengityshar-joituksia raskaana oleville. Teemme har-joituksia yksilöllisesti omia tuntemuksia kuunnellen. Ei edellytystä, että olisi aiemmin joogannut. Joustavat lämpivät vaatteet, peite ja tyyny mukaan.

83011424 JOOGATEN KOHTI KESÄÄ

Ojamon koulu, Lohja, ma 18.30-20.00, 27.4.-1.6., Tuija Varsala, 12 t, 26 €. Rauhallista hathajoogaa. liikkuvuutta ja keskittymiskykyä. Sopii kaikenikäisille ja -kuntioisille. Mukaan oma alusta.

83011425 JOOGATEN KOHTI KESÄÄ

Asemanpellon koulu, Lohja, ke 18.30-20.00, 22.4.-27.5., Tuija Varsala, 12 t, 26 €. Sisältö sama kuin edellä.

83011433 TAIJI YANG

Lohjan museo piha-alue, ti 17.30-19.00, to 17.30-19.00, 26.5.-11.6., Mic-hael Schirmer, 12 t, 26 €. Taiji on iki-vanha kiinalainen liikemeditaatiolaji. Taiji auttaa kehittämään tasapainoa, koordinaatiota ja lisää elinvoiman vir-tausta.

83011446 MINDFULNESS

Sjundeå svenska skola, Siuntio, ke 18.15-19.45, 8.1.-8.4., Anne-Maria Ve-salainen, 26 t, 63 €, ei alennuksia. Kurs-silla opiskellaan tietoisen, hyväksyvän läsnäolon taitoa rennossa ilmapiirissä. Teemme myös keskittymis- ja hengitys-harjoituksia liikkeen kanssa sekä lem-peää joogaa, joka sopii kaikille. Tarvit-set oman patjan mukaan, suositeltavaa ottaa myös viltti tms. lämmintä päälle.

83011450 RENTOUTUSLAUNTAI ASAHI- JA SOINTUMEDITAATIO

Sjundeå svenska skola, Siuntio, la 10.00-14.15, 18.1.-8.2., Eriikka Tolvanen, 10 t, 26 €. Syvärentouttavassa Sointukylvyssä voit vain levätä omalla alustalla viltin alla ja antaa äänimaljojen, gongin ja kehä-rummun taianomaisen äänimaiseman syvärentouttaa kehosi ja mielesi. Pälle rennot vaatteet ja mukaan alusta, viltti ja juomapullo. Kurssipäivät 18.1., 8.2.

83015406 PUSULAN KAHVAKUULA ULKONA

Pusulan koulu, Lohja, ma 18.30-19.15, 4.5.-25.5., Tiia Kaukovuo, 4 t, 14 €. Pu-sulan alakoulun nurmikolla. Lyhyt, mutta tehokas kahvakuulatreeni. So-pii aloittelijoille. Ota mukaan oma kahvakuula sekä matto ja juotavaa.

83015407 OINOLAN KAHVAKUULA ULKONA

Nummen Monitoimitalokeskus, Num-mi, ti 18.30-19.15, 5.5.- 26.5., Tiia Kaukovuo, 4 t, 14 €. Nummen alakoulun tekonurmi. Sisältö sama kuin edellä.

83017413 PILATES PUISTOSSA

Pajuniityn puisto, Nummela, to 10.00-11.00, 7.5.-11.6., Ilona Kauppinen, 8 t, 20 €, ei alennuksia. Keväinen Pilates-treeni Pajuniityn puistossa liikun-tapuiston viereisellä nurmialueella. Oma patja ja vesipullo mukaan. Kurs-sipäivät 7.5., 14.5., 28.5., 4.6., 11.6.

83017421 MEDITAATIO-ILLAT

Nummelan työväentalo, pe 18.30-20.00, 27.3.-8.5., Ilona Kauppinen, 10 t, 26 €, ei alennuksia. Meditaatio-illoissa tehdään mm. Oshon sydänmeditaatio, hengitysmeditaatiot, kundaliinime-ditaatio, joka pitää sisällään tärinän, tanssiosuuden ja lepo-osuuden. Oma vesipullo, rennot vaatteet ja ohut peit-to mukaan.

TANSSI

11051411 LAVATANSSIT II

Lohjan työväentalo, ti 19.00-20.30, 7.1.-7.4., Petter Broström, Aila Broström, 26 t, 62 €. Kurssilla opitaan lisää käytännön tanssitaitoa. Oma pari mukaan. Myöskin parin on ilmoittau-duttava.

11051412 LAVATANSSIT III

Lohjan työväentalo, ke 19.00- 20.30, 8.1.-8.4., Petter Broström, Aila Broström, 26 t, 62 €. Kurssilla opitaan lisää käytännön tanssitaitoa. Kurssi on pidempään pari- ja lavatansseja har-rastaneille. Oma pari mukaan. Myös-kin parin on ilmoitauduttava.

11057415 MATKA MINUUN -TANSSIEN JA MAALATEN

Kaarikeskuksen tanssisali, Nummela, ke 17.30-20.00, 22.4.-27.5., Ilona Kaup-pinen, 18 t, 42 €, ei alennuksia. Naisille suunnattu kurssi oman itsetuntemuk-sen kasvattamiseksi. Menetelminä tanssi, hengitys, mielikuva ja rentous- sekä kehotietoisuusharjoituksia. Kurssi sopii kaikenikäisille sekä myös liikuntarajoitteisille.

83011441 TANSSIN JA HYVINVOINNIN VIIKONLOPPU

Karjalohjan monitoimihalli, la-su 10.00-15.00, 7.3.-8.3., Hanna Aaltonen, 12 t, 30 €, ei alennuksia. Tanssin ja hy-vinvoinnin viikonloppu naisille. Oh-jatuissa harjoituksissa hyödynnetään erilaisia tanssin menetelmiä ja rentous- sekä kehotietoisuusharjoituksia. Kurssi sopii kaikenikäisille sekä myös liikuntarajoitteisille.

TAITEET

11051403 LASTEN

MAALAUSUNNUNTAI SUITIASSA Suitian linna, Siuntio, su 12.00-15.15, 24.5., Tiina Ristola, 4 t, 14 €, ei alennuk-sia. Lasten maalausunnuntai Suitian linnan pihalla keväisessä luonnossa. Kurssi sopii eskarilaisista kuudesluok-kalaisiin. Materiaalit opettajalta.

11051411 MUOTOKUVAAMAALAU - ELÄVÄ MALLI

Anttilan koulu, Lohja, pe 18.00-20.30, la-su 10.00-15.00, 7.2.-1.3., Maija Jun-no, 30 t, 60 €. Keskitymme muotoku-vaan taiteen lajina. Työskentelemme öljyväreillä. Sopii kaiken tasoisille maalareille. Osallistujille ohjeistus & materiaaliilista sähköpostilla ennen kurssia. Kurssipäivät: 7.2., 8.2., 9.2., 28.2., 29.2., 1.3.

11051412 VALOA JA VÄREJÄ - KESÄINEN TAIDEKURSSI

Hiiden Opisto, Lohja, ma-pe 10.00-15.00, 1.6.-5.6., Maija Junno, 30 t, 51 €. Maalaamme kesäisessä luonnossa tut-kien päivittäin vaihtelevia aiheita.

11051417 AKVARELLIMAALAU - INTENSIIVI

Anttilan koulu, Lohja, pe 18.00-20.30, la 10.00-15.00, su 10.00-13.15, 20.3.-22.3., Mika Törönen, 13 t, 26 €. Tutustutaan märkeä märeille -akvarellitekniikkaan ja harjoitellaan rohkeampaa värin ja veden käyttöä akvarellimaalauksessa.

11057401 KUULTOMAALAU Kuoppanummen koulukeskus, Num-mela, pe 18.00-20.30, la-su 10.00-15.00, 24.1.-2.2., Katja Närhi, 30 t, 51 €. Maalataan sekoittamatta värejä pa-letilla lisäämällä niitä asteittain maa-laukseen. Myös temperamaalausta. Sopii aiemmin maalanneille. Opettaja lähettää tarvikelistan ennen kurssin alkua - tempera-aineet voi ostaa myös opettajalta.

11057402 MAISEMAMAALAU SEKATEKNIIKOILLA

Kuoppanummen koulukeskus, Num-mela, pe 17.00-20.15, la-su 10.00-16.45, 17.4.-19.4., Seija Sainio-Hager-lund, 20 t, 37 €. Kurssilla keskitytään yhteisen teeman pohjalta havainnoin-tiin. Perehdytään mm. kuvan som-mitteluun, värien käyttöön, omaan ilmaisuun. Materiaaleina mm. akryylit, vesivärit, gesso, tussi, erilaiset kynät, hiili, hiekka, yms. Oppimateriaali: En-nen kurssia informaatiokirje.

11057407 AKVARELLIMAALAUKSEN VIIKONLOPPUKURSSI - PERUSTEET

Kuoppanummen koulukeskus, Num-mela, la 10.00-15.00, su 10.00-14.45, 7.3.-15.3., Marja-Riitta Romanainen, 22 t, 37 €. Kurssi sopii aloittelijoille/niille, jotka ovat joskus maallanneet akvarel-leilla. Käydään läpi perustekniikkaa, värioppia ja sommittelua. Materiaalia voi ostaa opettajalta. Tarvittavista vä-lineistä ja materiaaleista kysely: marjis.romanainen@gmail.com.

11057409 KIINALAINEN MAISEMAMAALAU

Kuoppanummen koulukeskus, Num-mela, pe 18.00-20.30, la-su 10.00-15.00, 27.3.-29.3., Kati Koivula, 15 t, 32 €. Harjoitellaan kiinalaisen maala-uksen perustekniikoita, maisemaku-van eri elementtejä ja tehdään oma maisemamaalaus riisipaperille. Kurssi sopii vasta-alkajille/kaikille aiheesta kiinnostuneille. Materiaaleja voi ostaa opettajalta.

11057412 IKONIMAALAU - INTENSIIVI-KURSSI

Luksia, Nummela, pe 17.00-20.15, la-su 10.00-16.45, 28.2.-1.3., Tarja Tarima, 20 t, 37 €. Ikonimaalausta 4+1 värein. Kurssi sopii kaikille asiasta kiinnos-tuneille. Kurssipäivät: 28.2.,29.2.,1.3. Materiaalit: opiskelija hankkii. Vast-a-alkajien on hyvä olla materiaaleista yhteydessä opettajaan ennen kurssia!

11051429 VUORIMASEMIA KUIN BOB ROSSI MAALAUSKURSSI

Anttilan koulu, Lohja, pe 18.00-20.30, 10.1-20.3., Kaarle Westlie, 30 t, 51 €. Opettelemme Bob Rossin tunnetuksi tekemän alla prima märkeä märeille öljyvärimaalaustekniikan. Teemme hänen tavaramerkiksi nousseita vuorimaalauk-siaan, luontomaisemia, yms. Palettiveit-sillä ja siveltimillä maalaamista.

11057415 MUSTETAHROISTA TARINOIKSI - SARJAKUVAKURSSI VIHDISSÄ

Kuoppanummen koulukeskus, Num-mela, la-su 10.00-15.00, 8.2.-1.3., Kaarle Westlie, 30 t, 51 €. Tutustutaan sarjakuvan perinteisiin työtapoihin, erilaisiin sarjakuvalajeihin ja niiden historiaan. Käymme läpi sarjakuvanteon eri vaiheet perusteista lähtien. Strippisarjakuvien ja pidemmän tari-nallisen sarjakuvan tekoa.

11051430 MUSTETAHROJA - SARJAKUVAN JATKOKURSSI LOHJALLA

Hiiden Opisto, Lohja, la-su 10.00-14.15, 18.1-2.2., Kaarle Westlie, 30 t, 51 €. Sar-jakuvaan jo hieman perehtyneille ja/ tai edeltävän kurssin käyneille suun-nattu sarjakuvakurssi, jossa jatkamme sarjakuvapiirtämisen ja -tekniikan hiomista. Mahdollisuus suuntautua työskentelemään haluamansa projek-tin parissa.

11051431 AKRYYLIVALUMAALAU Hiiden Opisto, Lohja, pe 17.00-20.15, la-su 10.00-15.00, 24.4.-3.5., Kaarle Westlie, 28 t, 43 €. Kokeilemme ar-vaamatonta ja yllättävää akryylivalu-tekniikkaa maalausmuotona. Pääma-terialaina toimivat akryyliyvärit, joita sekoittamalla teemme valunesteitä, joilla luomme värikkäitä abstrakteja teoksia maalauspohjille. Osa materi-aalihankinnoista opettajalta.

11051432 DIGIPIIRTÄMISTÄ JA PHOTOSHOP-TAIDETTA JATKO LOHJALLA

Hiiden Opisto, Lohja, to 17.00-20.15,9.1-12.3., Kaarle Westlie, 36 t, 55 €. Työskentelemme digitaalisen taiteen parissa. Käytössä Wacom In-tuos Pro L piirtopöydät sekä Krita ja Photoshop elements. Vahvistamme ja kertaamme digitaalisen taidetyösken-telyn ja kuvanmuokkauksen taitoja, sekä syvennämme luovaa tekemistä.

11057410 DIGIPIIRTÄMISTÄ JA PHOTOSHOP-TAIDETTA JATKO VIHDISSÄ

Opistotalo, Nummela, ke 17.00-20.15, 26.2-22.4., Kaarle Westlie, 36 t, 55 €. Si-sältö sama kuin edellä.

11051433 KAARLEN HIILI- JA PASTELLIPAJA JATKO

Hiiden opisto, Lohja, pe 10.00-12.30, 10.1-17.4., Kaarle Westlie, 39 t, 55 €. Hiilen ja pastelleilla maalaamisen ja piirtämisen jatkokurssi, jossa kerra-taan ja kartutetaan osaamista. Mah-dollisuus työstää taitojaan halua-maansa suuntaan. Värien ja pastellien monipuolista käyttöä. Yhteisiä harjoit-teita ja luovaa työskentelyä.

KÄDEN TAIDOT

11127404 KUDOTAAN MATTOJA KESÄKURSSI Pitäjänkeskus, Vihti, ma, to 18.00-20.30, 21.5.-15.6., Jaana Korte, 24 t, 37 €. Tutustumme perinteisiin ja uusiin mattomalleihin. Käytämme erilaisia kudemateriaaleja. Luomme ja raken-namme loimet. Loimilangat voi ostaa opettajalta. Räsykuteet olisi hyvä lei-kata etukäteen.

11127407 KUVAKUDOSKURSSI B Opistotalo, Nummela, la-su 10.00-15.00, 14.3.-5.4., Soile Hovila, 24 t, 37 €. Miten kuvan voi kutoa? Tutustutaan gobeli-nien suunnitteluun ja tekniikkaan. Val-mistetaan oman luonnoksen pohjalta pieniä kuvakudoksia kudontakehykses-sä. Kurssipäivät: 14.3., 15.3., 4.4.,5.4.

11131402 COLOR POOLING -TEKNIikka B

Hiiden Opisto, Lohja, ke 17.00-19.30, 26.2.-11.3., Annamari Pyöriä, 9 t, 20 €. Virkkaustekniikka, jossa moniväryätys-tä langasta muodostuu vinoraitainen pinta. Pintaa voidaan tehdä kiinteillä silmukoilla tai pylvyillä. Ennen kurssia opiskelijoille lähetetään infokirje mate-rialeista. Kurssipäivät 26.2., 4.3., 11.3.

11131403 MAKRAMEE-KURSSI

Anttilan koulu, Lohja, to 18.00-20.30, la-su 10.00-16.00, 13.2.-1.3., Jenni Vanha-nen, 17 t, 32 €. Tehdään esim. amppeleita ja avaimenperiä tai työstetään isompaa työtä. Opettajalta voi ostaa materiaaleja.

11131404 KESÄKÄSITYÖT

Hiiden Opisto, Lohja, ti 18.00-20.30, 28.4.-26.5., Miia Laakso, 15 t, 32 €. Valmistetaan kesäisiä neule- ja virkkuutöitä. Kurssipäi-vät 28.4., 5.5., 12.5., 19.5., 26.5.

11137408 KEHRÄTÄÄN LANKAA

Pitäjänkeskus, Vihti, to 18.00-20.30, la-su 10.00-16.00, 9.1.-2.2., Jaana Hak-karainen, 24 t, 37 €. Kurssilla opitaan villan käsittely alusta alkaen. Oman ru-kin voi ottaa mukaan. Opettajalta voi ostaa villaa ja värttinän. Sopii vasta-al-kajille ja jo kehräykseen tutustuneille. Info 9.1. kurssikerrat 18.1., 19.1., 2.2.

11137409 SUKAT VARPAISTA VARTEEN MAGIC LOOP -TEKNIIKALLA

Kuoppanummen koulukeskus, Num-mela, ti 18.00-20.30, 21.1.-4.2., Miia Laakso, 9 t, 20 €. Kurssilla neulotaan sukat varpaista alkaen käyttämällä hauskaa ”luoppaustekniikkaa”. Ota mukaan kaksi kerää sukkalankaa ja pyöröpuikko pit. 100 - 120 cm.

11137410 RYIJYN VALMISTAMINEN OMPELEMALLA Pitäjänkeskus, Vihti, ke 18.00-20.30, 29.1.-8.4., Jenni Vanhanen, 18 t, 32 €. Kurssilla pääset luomaan omavalintai-sesta kuvasta uniikin ryijyn. Ota mukaan terävät sakset. Materiaalimaksuja. Kurs-sipäivät 29.1., 12.2., 26.2., 11.3., 25.3., 8.4.

11137411 3D-MAKRAMEE

Opistotalo, Nummela, to 18.00-20.30, 5.3.-12.3., Miia Laakso, 6 t, 16 €. Kurssilla suunnittelemme sekä toteutamme kol-miulotteisen esineen ympärille solmin-nan. Ota mukaasi tukevaa lankaa/na-rua solmintoihin esim. juuttia, pellavaa ja esine, jonka haluat päällystää sekä muuta mahdollista koristelutarviketta.

11141402 NUKKEKURSSI

Hiiden Opisto, Lohja, pe 18.00-19.30, la-su 10.00-15.00, 28.2.-15.3., Maarit Rautio, 14 t, 26 €. Tehdään mielikuvi- tukuksellinen nukke. Valmistuksessa hyödynnetään omien kaappien löytö- jä. Info 28.2. klo 18-19.30. Kurssikerrat 14.3., 15.3.

11081406 TANNAN ALKEET B

Onnellisen sepän paja, Katteluksen tila, Karjalohja, ti 17.30-20.45, 21.1.-17.3., Sami Ryhänen, 32 t, 65 €, ei alen- nuksia. Takomisen alkeet hallitseville suunnattu jatkokurssi, jossa perehdy- tään vaativampiin tekniikoihin ja työ- kalujen valmistukseen. Henk.koht. käsi- neet, suojalasit ja kuulosuojaimet mukaan. Materiaalit maksetaan opet- tajalle. Alaikäraja 16v.

11161424 FELTED FINGER PUPPET THEATER WORKSHOP - HUOVUTETAAN SORMINUKKEJA

Anttilan koulu, Lohja, la 10.00-16.00, su 11.00-17.00, 18.4.-19.4., Yaroslava Troynich, 14 t, 26 €. In this 2-day fel- ting workshop you will make your own cute collection of finger puppet animals for home theater. Course is for adults only. Materials cost 10 €.

11161409 LUMENVEISTOKURSSI

Anttilan koulu, Lohja, la 10.00-16.00, 18.1.-25.1., Janne Andberg, 15 t, 32 €. Lumiveistoksen suunnittelu, valmiste- lu ja toteutus yhdessä mestariveistäjä Janne Andbergin kanssa. Suunnittelu- materiaalimaksu 5-15€. Alaikäraja 15v.

11161410 OVIKRANSSI

Hiiden Opisto, Lohja, ma 17.30-20.00, 20.1.-3.2., Eija Pouttu, 8 t, 20 €. Hyö- dynnä lankakerien loput ja tee niistä hauska ovikranssi. Info- ja suunnittelu- kerta 20.1. klo 17.30-19.00, kurssi 27.1., 3.2. klo 17.30-20.00

11161411 KÄSINTEHTYÄ SAIPPUA LOHJA

Anttilan koulu, Lohja, ti 17.30-19.00, la 10.00-15.00, su 11.00-14.15, 28.1.-9.2., Minna Lahti, 12 t, 26 €. Valmistetaan saippuoita erilaisista kasviöljyistä ja -rasvoista. Info 28.1., infokerralla läsnä- olo välttämätön. Kurssipäivät: 8.2., 9.2.

11161412 PERHONSIDONTAKURSSI B ALOITTELIJOILLE JA JONKIN VERRAN SITONEILLE

Hiiden Opisto, Lohja, pe 18.00-20.30, la-su 10.00-16.00, 7.2.-21.3., Mika Hakka- rainen, 24 t, 37 €. Opetellaan uppoper- hojen, pintaperhojen ja streemereiden sidonnan tekniikkaa ja tutustutaa- n käytettäviin materiaaleihin. Materiaali- maksu 30 € maksetaan opettajalle. Info 7.2. Kurssikerrat: 7.3., 8.3., 21.3.

11161413 VISUAALISEN TEKSTILIIN LUOMINEN

Hiiden Opisto, Lohja, ma 17.30-20.45, 10.2.-23.3., Kati Heikkinen, 24 t, 37 €. Luodaan visuaalinen tekstiili kankaan- painantaa ja kirjontatekniikoita hyö- dyntäen. Katso tarvikelista nettisivuilta.

11161414 NAHKATYÖT VIRKKALA

Järnefeltin koulu, Lohja, pe 18.00-20.30, la-su 10.00-16.00, 28.2.-15.3., Päivi Kor- kea-aho, 31 t, 51 €. Teemme nahasta pienesineitä. Info- ja suunnittelukerta 28.2., kurssipäivät 7.3., 8.3., 14.3., 15.3.

11161415 KANINNAHAN PARKINTAKURSSI

Hiiden Opisto, Lohja, pe 18.00-19.30, la-su 10.00-15.00, 6.3.-5.4., Reija Ran- tanen, 26 t, 43 €. Kurssilla opettelem- me parkitsemaan kanin turkisinahan luonnonmukaisesti, myrkyttömästi, perinteisiin menetelmin. Info on 6.3. klo 18.00-19.30 ja kurssipäivät 21.-22.3. sekä 4-5.4.

11161416 VEISTOKSIA JA KORISTEITA PUUTARHAAN

Hiiden Opisto, Lohja, pe 18.00-20.30, la-su 10.00-16.00, 6.3.-19.4., Maarit Rautio, 21 t, 37 €. Muotoillaan metal- lilangoista ja -verkoista hahmoja ja esineitä. Yhteistilaus materiaaleista infokerralla 6.3. Kurssikerrat 17.4-19.4.

11161417 PÄÄSIÄISKORISTE METALLILANGASTA

Hiiden Opisto, Lohja, to 17.30-19.00, pe 17.30-20.00, la 10.00-16.00, 26.3.-4.4., Eija Pouttu, 12 t, 26 €. Metallil- angasta taivutetaan pääsiäiskana tai -kukko, joka koristellaan helmillä ja höyhenillä. Infokerta 26.3., kurssipäi- vät 3.4., 4.4.

11161418 NEULAKIRJA

Hiiden Opisto, Lohja, ma 17.30-20.00, 30.3.-20.4., Eija Pouttu, 8 t, 20 €. Teh- dään neulakirja. Valmistuksessa hyö- dynnetään kierrätysmateriaaleja ja -kankaita. Info- ja suunnittelukerta 30.3., kurssi 6.4., 20.4.

11161419 MOSAIIKKI KESÄKURSSI

Hiiden Opisto, Lohja, ma-pe 10.00-16.00, 18.5.-5.6., Päivi Korkea-aho, 37 t, 55 €. Teemme tasotöitä ja patsai- ta mosaiikkipinnoitteella. Soveltuu aloittelijoille. Kurssilla voi myös jatkaa keskeneräisiä töitä. Info- ja suunnitte- lukerta 18.5.,

11161420 LUONNONVÄRJÄYKSEN PERUSTEET

Hiiden Opisto, Lohja, pe 18.00-21.15, la-su 10.00-16.45, 22.5.-24.5., Anna-Ka- roliina Tetri, 20 t, 37 €. Opit lankojen purettamisen, väriliemen keiton, vär- jäämisen ja huuhtelut. Materiaalikulut 10-15 €, maksetaan opettajalle.

11161421 BETONISTA ESINEITÄ KESÄKURSSI

Hiiden Opisto, Lohja, ma-pe 10.00-15.00, 25.5.-12.6., Päivi Korkea-aho, 33 t, 51 €. Tehdään kaikkea kivaa betonis- ta sisä- ja ulkokäyttöön. Info 25.5. klo 17.30-20.00. Kurssipäivät 8.6.-12.6.

11167408 KIRJANSIDONTA

Luksia, Nummela, ke 18.00-20.30, 15.1.-11.3., Päivi Korkea-aho, 24 t, 37 €. Sidomme kirjoja eri tekniikoilla: pitkä- sidos, salainen belgialainen, länsimai- nen ja koptisidos.

11177403 SOLMEILLAAN JA PUNOTAAN B

Luksia, Nummela, pe 18.00-19.30, la-su 10.00-16.00, 17.1.-2.2., Satu Ruo- kamo, 16 t, 32 €. Kurssilla opitaan makramee-solmuja sekä japanilaista kumihimo-punontaa. Info 17.1., kurs- sipäivät 1.2., 2.2.

11177404 KORUJA TINALANKAPUNOKSESTA B

Opistotalo, Nummela, ma 17.30-20.00, la-su 10.00-15.00, 20.1.-9.2., Helena Ponkala, 15 t, 32 €. Kurssilla valmiste- taan tinalankapunosta, poronnahkaa ja erilaisia helmiä käyttäen näyttäviä kaula- ja korvakoruja. Kurssi sopii aloittelijoille. Info 20.1., kurssipäivät 8.-9.2.

11197401 ENTISÖINTI JA VERHOILU, KESÄKURSSI

Luksia, Nummela, ma-pe 9.00-15.00, 22.5.-5.6., Marita Mäkelä, 38 t, 55 €. ei alennuksia. Verhoilun ja entisöinnin perustekniikoita. Entisöidään oma esine. Info 22.5. klo 17.30-20.00. So- pii aloittelijoille. Kurssipäivät: 1.6.-5.6. Alaikäraja 16v.

11227402 HOPEAKETJU JA HOPEATYÖKURSSI A

Pitäjänkeskus, Vihti, la-su 10.00-16.45, 18.1.-26.1., Ari Vuorela, 32 t, 51 €, ei alennuksia. Hopeaketjujen ja korujen tekoa langasta ja levystä perinteisin menetelmin esim. sormuksia ja riipuk- sia. Opettajalta voi ostaa hopean. Ma- teriaalimaksu 10€. Kurssipäivät: 18.1., 19.1., 25.1., 26.1.

11221402 HOPEAKETJU JA HOPEATYÖKURSSI B

Harjun koulu, Lohja, la-su 10.00-16.45, 7.3.-15.3., Marko Poikola, 32 t, 51 €, ei alennuksia. Sisältö sama kuin edellä. Kurssipäivät:7.3., 8.3., 14.3., 15.3.

11237402 RISUJA JA LANKOJA

Pitäjänkeskus, Vihti, pe 18.00-19.30, la-su 10.00-14.15, 28.2.-15.3., Riitta Kivi, 12 t, 26 €. Koivuripsuista tehdään uniikkeja koreja, pöytätabletteja ja kransseja. Infokerta 28.2. klo 18-19.30, kurssikerrat 14.3 ja 15.3.

11237403 KEVÄISET RISUKRANSSIT

Opistotalo, Nummela, su 10.00-16.45, 15.3., Sari Pankkonen, 8 t, 20 €. Sidom- me risuista ja pajunvittoista krans- sipohjia. Ota mukaan iso kassillinen tuoreita risuja ja pajunkissoja sekä koristeita mukaan. Sidontalangan voit ostaa opettajalta.

11251405 OMPELUKONEEN HUOLTO B

Hiiden Opisto, Lohja, la 10.00-14.15, 11.1., Maarit Rautio, 5 t, 16 €. Tule pai- kalle mukanası ompelukone, poljin ja virtajohto, sekä tarvikelaatikko ja käyt- töohje, lankoja ja kangastilkkuja.

11251409 LAUKKUKURSSI C

Hiiden Opisto, Lohja, pe 18.00-20.30, la-su 10.00-16.00, 13.3.-29.3., Satu Ruokamo, 17 t, 32 €. Ommellaan kas- seja, laukkuja ja kukkaroita. Voit hyö- dyntää kierrätyskankaita, esim. farkku- ja. Ota infoon mukaan kaavapaperia. Info 13.3., kurssipäivät: 28.3., 29.3.

11257405 LAUKKUKURSSI B

Opistotalo, Nummela, pe 18.00-20.30, la-su 10.00-16.00, 14.2.-8.3., Satu Ruokamo, 17 t, 32 €. Sisältö sama kuin edellä. Info 14.2., kurssipäivät: 7.3., 8.3.

11251414 VAATTEIDEN TUUNAU S -JATKOKURSSI

Hiiden Opisto, Lohja, la-su 10.15-17.00, 25.1.-15.2., Aija Rouhiainen, 32 t, 55 €. Kurssilla syvennetään tuunaustaitoja ja voidaan tehdä jo monimutkaisem- piakin vaatteita. Kurssi tarkoitettu pe- ruskurssin jo aiemmin käyneille. Kurs- sipäivät: 25.1., 1.2., 2.2., 15.2.

11251418 SAUMURI TUTUKSI B

Hiiden Opisto, Lohja, la-su 10.00-15.00, 18.1.-19.1., Päivi Sassi, 12 t, 26 €. Ota mukaasi erilaisia kankaita, joille voimme tehdä ompeluharjoi- tuksia. Ommellaan helppo t-paita tai trikoohousut. Mukaan tuotteen om- pelua varten trikookangasta, resoria, framilon -kuminauhaa ja kuminauhaa.

11257409 SAUMURI TUTUKSI C

Kuoppanummen koulukeskus, Num- mela, la-su 10.00-15.00, 14.3.-15.3., Päivi Sassi, 12 t, 26 €. Sisältö sama kuin edellä.

11251419 OMPELUN ABC

Aleksis Kiven koulu, Siuntio, pe 17.30-20.45, la 10.00-16.00, 13.3.-21.3., An- namari Pyöriä, 22 t, 37 €. Opiskellaan ompelun perusasioita. Ota mukaasi en- simmäiselle kerralle mittanauha, muis- tiinpanovälineet ja kokeilukangasta.

11251420 ESILIINA KUIN ENNEN

Hiiden Opisto, Lohja, ke 17.30-20.45, 25.3.-15.4., Satu Ruokamo, 16 t, 32 €. Kurssilla valmistetaan essu/essuja eri- laisiin käyttötarkoituksiin. Voit käyttää uusia kankaita tai hyödyntää vanhoja tekstiilejä: etsi kaappiesi kätköistä pe- rintölakanoita, pitsejä, pöytäliinoja jne.

11257408 SLOW STITCHING: UUSIA POLKUJA KÄSIN OMMELEN B

Opistotalo, Nummela, ti 18.00-20.30, 28.1.-11.2., Riitta Kivi, 9 t, 20 €. Ota mu- kaan itsellesi tarpeettomia kangastilk- kuja, nappeja, ompeluneuloja ja muita ompelutarvikkeita. Kierrätetään ja vaih- detaan materiaaleja, luodaan uusia ko- konaisuuksia kiireettömästi pisto pistolta käsin ommellen. Kurssilla luodaan man- dala tai oman elämän tunnelmakartta.

11257410 KESÄVAATTEIDEN OMPELU A

Kuoppanummen koulukeskus, Num- mela, ma 17.30-20.45, 27.4.-25.5., An- namari Pyöriä, 20 t, 37 €. Ommellaan kesävaatteita valmiskaavoista. Kurssi sopii niin vasta-alkajalle kuin jo pi- demmälle ehtineelle ompelijallekin.

11251421 KESÄVAATTEIDEN OMPELU B

Hiiden Opisto, Lohja, ma 18.00-21.15, 27.4.-25.5., Päivi Sassi, 20 t, 37 €. Sisältö sama kuin edellä.

11257412 KESÄVAATTEIDEN OMPELU C

Opistotalo, Nummela, ke 9.30-12.45, 29.4.-27.5., Annamari Pyöriä, 20 t, 37 €. Sisältö sama kuin edellä.

Käsityön taiteen perusopetus

11097401 NAAMIOLEIKKI - KESÄKURSSI KÄSITYÖKOULULAI- SILLE JA MUILLEKIN (VIHTI)
Pitäjänkeskus, Vihti, ma-pe 9.00-14.00, 1.6.-5.6., Riitta Kivi, 30 t, 55 € +materiaa- limaksu 15€. Käsityökoulun kesäkurssi, joka sopii muillekin käsitöistä kiinnos- tuneille lapsille. Alaikäraja 8 vuotta. Kurssilla tutustutaan mm. tekstiilien värjäykseen ja maalaukseen, opetellaan punomaan ja yhdistelemään luovasti luonnonmateriaaleja omiin tuotoksiin.

11097402 NAAMIOLEIKKI - KESÄKURSSI KÄSITYÖKOULULAI- SILLE JA MUILLEKIN (LOHJA)
Hiiden Opisto, Lohja, ma-pe 9.00-14.00, 8.6.-12.6., Riitta Kivi, 30 t, 55 € + materiaalimaksu 15 €. Sisältö sama kuin edellä.

Puutarhan hoito

71031402 IKEBANA -WORKSHOP (JATKOKURSSI)

Anttilan koulu, Lohja, la-su 10.00-14.15, 29.2.-1.3., Jyrki Setälä, 10 t, 26 €. Workshop sopii kaikille ikebanan alkeisiin tutustuneille. Syvennyttään annettuihin teemoihin ja materiaalei- hin. Opiskelijoille lähetetään kurssikir- je ennen kurssia. Materiaalimaksu 30 € maksetaan opettajalle.

71031403 PIHAUNELMISTA TOTTA – PIHASUUNNITTELU B

Anttilan koulu, Lohja, ti 17.00-20.15, 25.2.-17.3., Helena Tikkanen, 16 t, 32 €. Kurssilla saat tietoa ja ideoita toi- mivan, helppohitoisen sekä ympä- ristön, rakennuksen ja omaan tyyliin sopivan uuden tai vanhan pihan suun- nitteluun.

71031404 OMENAPUIDEN JA MUIDEN KASVIEN LEIKKAAMINEN A

Anttilan koulu, Lohja, ke 18.00-19.30, to 18.00-19.30, 4.3.- 11.3., Elina Ekroos, 4 t, 14 €, ei alennuksia. Kurssilla opi- taan hedelmäpuiden leikkaamisen perusperiaatteet. Muiden kasvien ja pensaiden leikkaamiseen tutustutaan myös.

71037401 OMENAPUIDEN JA MUIDEN KASVIEN LEIKKAAMINEN B

Kuoppanummen koulukeskus, Num- mela, to 18.00-19.30, 5.3.-12.3., Elina Ekroos, 4 t, 14 €, ei alennuksia. Sisältö sama kuin edellä.

71031405 KASVATA HERKKUJA TERASSILLA JA PARVEKKEELLA

Anttilan koulu, Lohja, ti 17.00-20.15, 24.3. Helena Tikkanen, 4 t, 14 €, ei alennuksia. Saat ohjeita ja ideoita kas- vien ja istutusastioiden valintaan sekä kasvien somitteluun, taimikasvatuk- seen, istuttamiseen ja hoitamiseen.

71037402 KUTSUVA KESÄKEIDAS - TERASSIN JA PARVEKKEEN RUUKKUISTUTUKSET JA SISUSTUS

Kuoppanummen koulukeskus, Num- mela, ti 17.05-20.20, 31.3. Helena Tik- kanen, 4 t, 14 €, ei alennuksia. Saat ideoita ja ohjeita ruukku-, kasvi- ja värivalintoihin sekä kasvien sommit- teluun, istuttamiseen ja hoitamiseen. Opettajalta voi ostaa materiaaleja.

Kotitalous

Kurssimaksuun sisältyy raaka-ainemaksu.

81021402 SORMIRUOAT B

Anttilan koulu, Lohja, la 10.00-13.15, 7.3. Tiina Peräkylä, 4 t, 22 €, ei alennuk- sia. Tule tutustumaan sormiruokailuun ja valmistamaan erilaisia naposteltavia niin lastenkutsuille kuin aikuisten illa- nistujaisiin.

81021406 HÄVIKKIRUOKAKURSSI

Anttilan koulu, Lohja, la 10.00-14.15, su 10.00-13.15, 11.1.-12.1., Tiina Perä- kylä, 9 t, 32 €. Tule kanssamme suun- nittelemaan jämäruokien hyötykäyt- töä viikonloppukurssille.

81021407 MAKUMATKA MAAILMAN YMPÄRI: ESPANJA

Anttilan koulu, Lohja, la 10.00-15.00, 18.1., Tiina Peräkylä, 6 t, 28 €. Anda- lusalaiset kuin katalonialaiset maut yhdistyvät tällä ihanan väliamerillisel- lä ruokakurssilla. Lohdimme yhdessä maittavat tapakset ja perehdymme paellan saloihin.

81021408 MAKUMATKA MAAILMAN YMPÄRI: AFRIKKA

Anttilan koulu, Lohja, su 10.00-15.00, 19.1., Tiina Peräkylä, 6 t, 28 €. Tule tu- tustumaan mausteiden maailmaan, tekemään herkullisia ja värikkäitä ateriakokonaisuuksia, jotka nautitaan minttuteen kera.

81021410 MAKUMATKA MAAILMAN YMPÄRI: MEKSIKO

Anttilan koulu, Lohja, la 10.00-15.00, 29.2., Tiina Peräkylä, 6 t, 28 €. Tutustu- taan tortilloihin, jotka täytetään vihan- nessalioilla, guacamolella ja kypsillä lihoilla.

81021411 MAKUMATKA MAAILMAN YMPÄRI: USA

Anttilan koulu, Lohja, su 10.00-15.00, 1.3., Tiina Peräkylä, 6 t, 28 €. Tutustu- kaamme kiitospäivän kurpitsapiiraa- seen ja mitä ovatkaan pannukakut vaahterasiirapilla, sekä ihanat helpot browniet ja Rocky Roadit.

81027404 MAKUMATKA MAAILMAN YMPÄRI: LÄHI-ITÄ

Kuoppanummen koulukeskus, Kuop- panummentie 18, la 10.00-15.00, 1.2., Tiina Peräkylä, 6 t, 28 €. Tutustu couscousiin ja bulguriin, pyörittele omat falafelit.

81027405 MAKUMATKA MAAILMAN YMPÄRI: AUSTRALIA

Kuoppanummen koulukeskus, Num- mela, su 10.00-15.00, 2.2., Tiina Peräky- lä, 6 t, 28 €. Niin kala- kuin lihavartaat saavat tuta kansojen välisestä fuusio- keittiöstä.

81021409 MIEHET KEITTIÖSSÄ

Anttilan koulu, Lohja, to 18.00-21.15, 23.1.-13.2., Tiina Peräkylä, 16 t, 64 €. Kurssi on suunnattu miehille, jotka haluavat tulla oppimaan ruoanlaiton saloja.

81021412 JUHLARUOKAKURSSI

Anttilan koulu, Lohja, la 10.00-14.15, 14.3., Tiina Peräkylä, 5 t, 26 €. Luomme helppoja, mutta näyttäviä juhlaruokia, unohtamatta kaunista kattausta erilai- sista materiaaleista.

81021413 VILLIVIHANNEKSET TUTUKSI

Muijalan koulu, Lohja, ti 17.30-20.45, 19.5., Riikka Rängman, 4 t, 14 €, ei alennuksia. Opetellaan tunnistamaan yleisimmät syötävät villivihannekset aidoilla kasvupaikoilla, sekä tutustu- taan niiden hyvää tekeviin ominai- suuksiin ja käyttöön ruuanlaitossa. Säänmukainen varustus. Raaka-aine- maksu 5 € maksetaan opettajalle.

81021414 HORTAHERKKUJA A

Anttilan koulu, Lohja, ma 17.30-21.30, 25.5., Riikka Rängman, 5 t, 16 €. Kurs- silla kerrataan yleisimmät villivihan- nekset ja valmistetaan niistä yhdessä herkullinen menu. Raaka-ainemaksu 35€ maksetaan opettajalle.

81027406 HORTAHERKKUJA B

Kuoppanummen koulukeskus, Num- mela, to 17.30-21.30, 28.5., Riikka Rängman, 5 t, 16 €. Sisältö sama kuin edellä.

81025401 PATARUOKAA B

Nummen Monitoimitalokeskus, Nummi, ke 17.30-20.45, 26.2., Tiina Peräkylä, 4 t, 23 €, ei alennuksia. Opit valmistamaan helposti herkullisia ja maukkaita uuniruokia.

81027401 VEGAANIRUOKAA B

Kuoppanummen koulukeskus, Num- mela, la 10.00-15.00, 21.3, Tiina Perä- kylä, 6 t, 28 €. Tule tutustumaan tämän päivän uusiin ruokatrendeihin ja val- mistamaan ja maukkaita ja herkullisia vegaanisia ruokia.

81027402 KOKKISOTAA KASVIKSILLA B

Kuoppanummen koulukeskus, Num- mela, la 10.00-14.15, 4.4., Tiina Peräky- lä, 5 t, 28 €. Ryhmittäin tunnistamme raaka-aineet ja mietimme, mitä voi- simme niistä valmistaa.

81061403 GLUTEENITON LEIVONTA B

Aleksis Kiven koulu, Siuntio, ti 17.30-20.45, 3.3., Tiina Peräkylä, 4 t, 22 €. Tule tutustumaan gluteenittomaan leivon- taan ja kokeilemaan raaka-aineita, joil- la korvaat gluteenin.

81067400 LEIVOTAAN LEIPÄÄ B

KEVÄÄN TAPAHTUMAT

NÄYTTELYT

KÄDENTAITOJEN KEVÄTNÄYTTELY

Lohjan pääkirjasto, Linderinsali 2.-16.4.2020

KOKEELLINEN SEKATEKNIKKAMAALAU

Lohjan pääkirjasto, Galleriakäytävä 3.-24.4.2020

KARJALOHJAN KUVATAIDENÄYTTELY

Karjalohjan kirjaston Kulttuurivintti 3.-30.4.2020

TAIDEAINEIDEN KEVÄTNÄYTTELY

Lohjan pääkirjaston Linderinsali

18.-30.4.2020

VIHDIN KUVATAIDENÄYTTELY

Vihdin pääkirjasto

5.-29.5.2020

JATKOT

OPUS-K:SSA!

75V-JUHLAVUOSI

HUIPENTUU!

JUONTAJANA JANI MÉLING

LAURENTIUS-SALI 18.4.2020

KLO 15, LIPUT 5 €



HIIDEN OPISTO