

Opinto- opas

2019-2020



Studieguiden
2019-2020

HIIDEN OPISTO
HIISI-INSTITUTET



Hiiden Opiston johtokunta

- Aaltola Maija (Lohja)
- Hankaa Riina (Vihti)
- Heino Minna-Karoliina (Vihti)
- Heinonen-Turkka Sami (Lohja)
- Hyrkkö Hilkka (Lohja)
- Nygård Johanna (Siuntio)
- Rauttola Ari-Pekka (Lohja)
- Räsänen Anne (Vihti, pj.)

Opinto-opas 2019-2020

- Ulkoasu ja taitto: Karoliina Salmela
- Kuvat: Karoliina Salmela, Jani Salmela, Pixabay, Pexels, Unsplash, Hiiden Opisto
- Julkaisija: Hiiden Opisto
- Painatus: Hansaprint Oy

Opisto verkossa:

- www.hiidenopisto.fi
- www.learnandlink.net
- www.rajatontaoppimista.fi
- [Facebook.com/hiidenopisto](https://facebook.com/hiidenopisto)
- [Instagram.com/hiiden.opisto](https://instagram.com/hiiden.opisto)

LOHJA
Järvi kaupunki



Hiiden Opisto on Lohjan, Vihtin ja Siuntion alueella toimiva aikuisopistolaitos. Hiiden Opisto järjestää opetusta, jonka painopisteet ovat yhteiskunnallisiin aineisiin, kulttuuriin, käyttäytymiseen ja kasvatukseen liittyvissä opinnoissa, tietoyhteiskuntaopinnoissa, ikäihmisten opinnoissa, kielissä, taito- ja taideaineissa sekä terveyttä edistävässä opinnoissa. Opisto järjestää koulutusta myös maahanmuuttajille.



Juurakon Huldat opinttiellä

Lohjalle perustettiin työväenopisto 75 vuotta sitten, ja sen seuraajan – Hiiden Opiston - tuleva lukuvuosi 2019-2020 on omistettu tämän merkivuoden juhlintaan. Opistomme aloitti vuonna 2001 yhdistäen Lohjan työväenopiston sekä Nummi-Pusulan ja Vihtin kansalaisopistot yhdeksi alueemme suurimmaksi vapaan sivistystyön oppilaitokseksi. Kuntapäätäjät 75 vuotta sitten, sekä 2000-luvun alussa olivat viisaita ja edistyksellisiä. Juuri siksi meillä on tässä ja nyt paikallisiin ja alueellisiin aikuisten sivistystarpeisiin vastaava kansalaisopisto, joka tarjoaa mahdollisuuden omaehtoiseen oppimiseen ja kansalaisvalmiuksien kehittämiseen (Laki vapaasta sivistystyöstä 2 §. 29.12.2009/1765).

Vuosi 2019 on myös suuri juhluvuosi koko opistomaailmassa ja historiassamme, sillä 120 vuotta sitten kansalais- ja työväenopistotoiminta käynnistyi Tampereella. Myöskin 100 vuotta on siitä, kun vuonna 1919 perustettiin nykyinen Kansalaisopistojen liitto KoL, silloinen Työväenopistojen liitto. Merkivuosi 2019 alleviivaa tapahtumia, jotka loivat perustan 1800-luvulta lähtöisin olevalle yleiseurooppalaiselle valistuksen ja uushumanismin eetokselle ja kansansivistykselle Suomessa. Kehityskulusta on myös kaunokirjallisia merkintöjä, hyvänä esimerkkinä Juhani Tervapään näytelmä vuodelta 1937.

Juhani Tervapään (Hella Wuolijoki) Juurakon Hulda – näytelmä kertoo köyhästä Juurakon hämäläistalosta Helsinkiin muuttaneesta Huldasta, joka alkaa opiskella työn ohessa tavoitteenaan oppia kaikki. Hän suorittaa työväenopistossa keskikoulun ja lukion saaden lopulta yhteiskuntatieteiden kandidaatin tutkinnon Yhteiskunnallisesta korkeakoulusta. (Wikipedia 2019)

Tie sivistykseen on Huldan tarinassa tullut todeksi kannatellen meitä nykypäivään asti. KoL:n satavuotiskirjassa (Unelma sivistyneestä kansakunnasta, Ota-va 2019) Samu Nyström todistaa osuvasti opistotoiminnan elinvoimaisuutta myös meidän ajassamme: "Sukupolvet, ihanteet, strategiat ja visiot ovat vaihtuneet, maailma on muuttunut, mutta syksyn koittaessa suomalaiset kaivavat esiin kurssiesitteet ja kiirehtivät ilmoittautumaan opistolle." Tervetuloa lohjalaiset, siuntiolaiset ja vihtiläiset! Tervetuloa opiskelemaan, tervetuloa teke-
mään tulevaisuutta keskelle juhliava opistokenttää!

Lohjalla 4.6.2019
rehtori Anne Kotonen



Kevään 2019 viimeinen henkilöstökokous. Vasemmalta oikealle: Markku Salo, Soile Lundqvist, Ilona Kauppinen, Terhi Aalo, Anne Kotonen, Sari Kymäläinen, Karoliina Salmela, Annamari Pyörriä, Jonna Käsmä, Eija Terävä ja Anja Odell. Kuva: Maija Junno

YHTEYSTIEDOT JA INFO	4	Kielet	72
Ilmoittautuminen	6	Yleiset kielitutkinnot	72
Maksaminen, alennukset ym.	6	Kaikille kielten opiskelijoille!	73
KONTAKT OCH INFO	8	Suomi	74
Hankkeet	10	Englanti	78
Tapahtumat ja näyttelyt	11	Espanja	83
Yleisöluennot	12	Italia	85
Tutkintotavoitteinen koulutus	16	Japani	87
Avoin yliopisto	16	Kreikka	87
Taiteen perusopetus	17	Latina	88
Atk-ajokorttitutkinnon moduulit	18	Ranska	88
Lastenhoito	19	Ruotsi	90
Ensiapukoulutukset	20	Saksa	91
Yleiset kielitutkinnot	21	Tanska	93
UMAKO-maahanmuuttajakoulutus	21	Tšekin kieli	93
Ihminen ja yhteiskunta	22	Unkari	93
Opintoretet	22	Venäjä	93
Historia	23	Viittomakieli	94
Elämäntaito ja ihmissuhteet	24	Viro	94
Terveystieteet	24	Kielten kulttuuriluennot	95
Ikääntyvien opinnot	25	Taitoaineet	96
Talous	26	Käsityö ennen ja nyt	96
Luonto ja puutarha	27	Kädentaidot	97
Eläintenhoito	29	Perhekurssit	97
Atk ja media	30	Senioriryhmät	98
Tietotekniikan perusteet	30	Kankaankudonta	98
Tietotekniikan jatkokurssit	30	Lankatekniikat	100
Ohjelmien käyttö	31	Ompelu ja pukeutuminen	102
Kännykkä- ja tablettikurssit	33	Korukurssit ja helmityöt	106
Sosiaalinen media	35	Kivenhionta ja hopeatyöt	107
Valokuvaus ja media	36	Erikoistekniikat	108
Siuntion atk ja mediakurssit	39	Nuket ja nukkekodit	113
Ikkalan atk ja mediakurssit	40	Kranssit, paju- ja risutyöt	113
Atk ja media, verkko-opetus	41	Puu- ja metallityöt	114
Digitaidot tutuksi -hanke	42	Entisöinti ja verhoilu	115
Ohjelmointi	43	Keramiikka	116
Matematiikka	44	Kauneudenhoito	116
Taiteet	46	Kotitalous	118
Kirjallisuus	46	Ruoanlaitto	118
Kuvataiteet	46	Leivonta	120
Näyttämötaiteet	53	Maahanmuuttajaopetus / Learn and Link	122
Musiikki	54	Toimipaikat	131
Tanssi ja liikunta	58		
Tanssi	58		
Liikunta	61		

Toimisto

HIIDEN OPISTON TOIMISTO

Karstuntie 17, 08100 Lohja
(019) 369 1498
hiidenopisto@lohja.fi

Avoinna
2.9.-1.12. ja 6.1.-12.4.
Opetusaikoina ma-to 12-18
Muina aikoina ma-to 9-12 ja 13-15

TOIMIPISTEET

- Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
Kulkuosoite Asemakatu 1.
Käynti Päivärinteen puolelta.
- Vihdin opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- Kudontatila Merssi, Laurinkatu 57, Lohja
- Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti kk
- Opetuspaikat sivulla 131

HALLINTO

REHTORI



Anne Kotonen, KM
Karstuntie 17, 08100 Lohja
Yleishallinto, kehittäminen, talous
050 329 6329
anne.kotonen@lohja.fi

APULAISREHTORI



Eija Terävä, FT
Karhumäenpolku 5,
03100 Nummela
Vihdin aluehallinto
050 466 0646
eija.terava@lohja.fi

TOIMISTOSIHTTEERI



Terhi Aalo, tradenomi
Karstuntie 17, 08100 Lohja
Asiakaspalvelu, kurssihallinto,
palkat
(019) 369 1498
terhi.aalo@lohja.fi

SUUNNITTELIJA



Karoliina Salmela, tradenomi
Karstuntie 17, 08100 Lohja
Tiedotus, markkinointi,
tilauskoulutus
044 374 0494
karoliina.salmela@lohja.fi

TOIMISTOSIHTTEERI



Riikka Kunttu, merkonomi
Karstuntie 17, 08100 Lohja
Kurssihallinto, asiakaspalvelu
(019) 369 1498 osa-aikainen
riikka.kunttu@lohja.fi

TOIMISTOSIHTTEERI



Tarja Saarinen, merkantti
Karstuntie 17, 08100 Lohja
Laskutus, kurssihallinto
044 369 1404 (ma-ke)
tarja.saarinen@lohja.fi

VAHTIMESTARI- JA HUOLTOPALVELUT

VAHTIMESTARI, LOHJA



Markku Salo
Karstuntie 17, Lohja
2.9.-1.12. ja 6.1.-12.4.
044 374 0000
(ma-to 14.45-21.45)
markku.salo@lohja.fi

ILTAVAHTIMESTARI, VIHTI

Sanna Mykkänen
Kuoppanummen koulukeskus
Kuoppanummentie 18, Nummela
2.9.-1.12. ja 6.1.-12.4.
044 467 5563 (ma-to 17-21)
sanna.mykkanen@vihti.fi

TEKNINEN PÄIVYSTYS

Lohja: 020 736 3201
Nummen ja Pusulan alue:
050 377 4911
(Nummen monitoimitalokeskus)
Vihti: (09) 2243 1230
Siuntio: 040 707 2202

OPETUS JA OPINTONEUVONTA

YHTEISKUNTA JA IHMINEN

Rehtori Anne Kotonen, KM
Luennot, psykologia ja
ihmissuhteet, talous, historia

Apulaisrehtori Eija Terävä, FT
Avoin yliopisto, ikäihmisten
opinnot, opintoretket, muu
yhteiskunnallinen koulutus

ATK JA MEDIA

Apulaisrehtori Eija Terävä, FT
Atk ja media, verkko-opetus

TAITOAINEEET

Suunnittelijaopettaja



Sari Kymäläinen
Artenomi
Käden taidot, pehmeät ja kovat
materiaalit, erikoistekniikat
044 369 1421 (ma 15-16)
sari.kymalainen@lohja.fi

Taitoaineiden opettaja



Annamari Pyöriä, KM
Käsityö; pehmeät materiaalit,
ompelu ja erikoistekniikat,
puutarha, terveys, kotitalous,
kauneudenhoito
044 369 1389 (ti 13-14)
annamari.pyoria@lohja.fi

TANSSI JA LIIKUNTA

Suunnittelijaopettaja



Ilona Kauppinen, MA
Liikunta, tanssi
044 374 0370 (ke 14-15)
ilona.kauppinen@lohja.fi

TAITEET

Taideaineiden opettaja



Kaarle Westlie, TaM
Kuvataiteet, kirjallisuus ja
 Ilmaisutaito
044 369 1422
kaarle.westlie@lohja.fi

KIELET

Suunnittelijaopettaja



Soile Lundqvist, FM
Kielet, musiikki
044 369 1489
soile.lundqvist@lohja.fi

Kieltenopettaja

opettaja avoin
Kielet
Information also in English
044 369 1423

MAAHANMUUTTAJAOPETUS Education for immigrants

Maahanmuuttajaopetuksen koordinaattori

Tanja Deichmann, FM
Maahanmuuttajaopetus,
Education for immigrants
Information also in English
044 374 0413
tanja.deichmann@lohja.fi



ILMOITTAUTUMINEN

Opinto-oppaassa on jokaisen kurssin kohdalla ilmoittautumishojeet. Ilmoittautua voi:

• Internetissä: www.hiidenopisto.fi

Ilmoittautuessasi hyväksyt ehdot ja sitoudut noudattamaan niitä. Täytä lomake huolellisesti. Varmista myös, että annat ajantasaisen kännykänumerosi sekä sähköpostiosoitteesi ilmoittautuessasi. Ota ilmoittautumisnumero talteen.

• Puhelimitse (019) 369 1498
(Puhpostiin ei voi ilmoittautua)

Noudata ilmoittautumisaikoja, emme ota ilmoittautumisia vastaan etukäteen. Ota talteen ilmoittautuessasi ilmoittautumisnumero, jonka avulla voit myöhemmin tarkistaa tai perua ilmoittautumisesi. Opiskelupaikasta ei lähetetä erillistä kutsua ennen kurssin alkua. Opistosta otetaan yhteyttä, jos kurssi peruuntuu tai olet saamassa opiskelupaikan varasijalta. Vain riittävä opiskelijamäärä takaa kurssin käynnistymisen.

PERUUTUSEHDOT

Ilmoittautuessasi kurssille sitoudut maksamaan kurssimaksun. Jos peruutat kurssipaikkasi viimeistään seitsemää (7) vuorokautta ennen kurssin alkua, ei kurssimaksua peritä. Myöhemmin peruttaessa veloitetaan kurssimaksu. Maksettua kurssimaksua ei palauteta. Kurssimaksun maksaminen on opiskelupaikan lunastus, joten kurssimaksuja ei hyvitetä opintojen keskeyttämisen vuoksi.

Kurssiperuutukset tehdään verkossa, ilmoittautumisen yhteydessä saadulla ilmoittautumisnumerolla, tai puhelimitse toimistoon. Huom! Puhpostiin tai nettipalautelaatikkoon ei voi tehdä kurssiperuutuksia. Myös opisto voi peruuttaa suunnitellun kurssin, mikäli kurssille ei ole tarpeeksi osallistujia.

LUKUVUOSI JA LOMA-AJAT

Syyslukukausi	2.9.-1.12.2019 (12 vk)
Kevätlukukausi	6.1.-12.4. 2020 (13 vk)
Syyslooma	14.10.-20.10.2019 vk 42
Talviloma	17.2.-23.2.2020 vk 8

MAKSAMINEN

Lasku lähetetään kotiosoitteeseen, ja kukin lasku on maksettava omalla viitenumerollaan. Voit maksaa osan kurseista myös verkkomaksulla sähköisen ilmoittautumisen yhteydessä. Laskutuksen jälkeen ei voi maksaa muilla maksutavoilla. Laskut ja maksumuistutukset lähetetään Lowell Suomi Oy:n kautta. Laskutusta koskevissa asioissa tulee asioida Lowellin kanssa. Yhteystiedot löytyvät laskusta. Hiiden Opistolla laskutuksesta vastaa Tarja Saarinen (ma-ke).

EPASSI

Hiiden Opistolla voit maksaa Sportti- ja kulttuuripassilla internet-ilmoittautumisen yhteydessä. Kurssimaksun maksaminen sillä jälkikäteen tai puhelimitse ilmoittautuessa ei ole mahdollista. Sportti- tai Kulttuuripassilla maksettaessa on ilmoittaututtava jokaiselle kurssille erikseen. Sportti- ja kulttuuripassilla ei voi maksaa seuraavia kurssiryhmiä:

- taiteen perusopetus
- avoin yliopisto
- luennot
- ruoanvalmistus
- kielet
- muut tutkimukseen tähtäävät kurssit

Huomaa lisäksi, että kumpikin passi on tarkoitettu ainoastaan sinun henkilökohtaiseen käyttöösi.



SMARTUM

Meillä voit maksaa Smartum-saldolla internet-ilmoittautumisen yhteydessä. Käytännössä Smartum-saldoa, ehdot ovat kuten E-passilla maksettaessa (ks. yllä).



ALENNUKSET

Opisto myöntää 50 %:n alennuksen työttömille, opiskelijoille ja koululaisille (2004 - 2006 syntyneet). Alennus on henkilökohtainen. Alennus ei koske avoimen yliopiston kursseja, erikoishinnoiteltuja kursseja, luentoja eikä aktiivipöskelijän etua (Katso kohta: erikoishinnoitellut kurssit). Toiminta alennuksen saamiseksi todistus toimistoon heti ilmoittautumisesi jälkeen. Mikäli lasku on jo lähetetty, ei alennuksia voida enää myöntää. Jos todistuksen saaminen viivästyy, ilmoita siitä toimistoon mahdollisimman pian.

OPINTOAVUSTUS

Hiiden Opiston maahanmuuttajaopiskelijat ja yli 63-vuotiaat atk-opiskelijat voivat saada halutesaan vapautuksen kurssimaksusta. Opetushallituksen myöntämästä vapaan sivistystyön opintoteliavustuksesta ja hakemuksesta saa lisätietoa kurssin opettajalta.

DIGITAI DOT TUTUKSI -KURSSIT

Digitaidot tutuksi etuliitteellä varustetut atk-kurssit on tarkoitettu kaikille, jotka haluavat vahvistaa omaa tietoteknistä osaamistaan. Kurssit ovat maksuttomia.

ERIKOISHINNOITELLUT KURSSIT

Mikäli kurssihinnan perässä on merkintä: "ei alennuksia" on se erikoishinnoiteltu kurssi, josta ei myönnetä alennuksia eikä se kuulu aktiiviopiskelijaedun piiriin.

PERHEKURSSIT

Perhekurssit on tarkoitettu aikuisille ja lapsille yhdessä. Sekä aikuinen että lapsi tulee ilmoittaa kurssille ja molemmilta laskutetaan kurssimaksu.

LEARN AND LINK -KURSSIT

Learn and Link -kurssit ovat maahanmuuttajille tarkoitettuja kursseja. Kurssimaksun maksamiseen voi hakea opintoavustusta Hiiden Opiston toimistosta. (max. 2 kurssia/lukuvuosi)

ILMOITTAUTUMINEN ALKAA:

6.8. klo 11-

• taiteen, näyttämötaiteiden, tanssin ja liikunnan kursseille

7.8. klo 11-

• kielten ja musiikin kursseille

8.8. klo 11-

• kädentaitojen, yhteiskunnallisten aineiden ja atk:n kursseille

13.11. klo 9-

• kaikille kevätkaudella 2020 alkaville kursseille

Kevään kurssit on merkitty värilliselle pohjalle. Koko lukuvuoden kestäville kursseille ei tarvitse ilmoittautua uudelleen keväksi.

AKTIIVIOPISEKELIJAN ETU

Maksamalla 168 € alkavalla lukuvuodella, voi osallistua suurimpaan osaan opiston kursseista rajattomasti. **Huom! Kurseille ilmoittauduttava erikseen.** Opiskelijan on ilmoittauduttava aktiiviopiskelijaksi opiston toimistoon 22.8. mennessä. Peruutusehdot koskevat myös aktiiviopiskelijaa. Avoimen yliopiston opetus, luentojen ovimaksut sekä ei alennuksia -kurssit eivät kuulu aktiiviopiskelijaedun piiriin.

OPISTON TIEDOTUS

Ohjelman muutoksista, uusista kursseista ja luennoista sekä muista asioista saa tietoa nettisivuiltamme, somekanavilta, paikallislehtien opistopalstoilta ja uutiskirjeistämme, sekä asiakaslehti Hiiden Luukusta.

Kurssisi tilanteesta saat tietoa:

• puhelimitse, tekstiviestitse sekä sähköpostitse

Uusista kursseista ja ohjelman muutoksista, ajankohtaisista asioista saat tietoa:

• www.hiidenopisto.fi / www.learnandlink.net
• [Facebook.com/hiidenopisto](https://www.facebook.com/hiidenopisto)
• [Instagram.com/hiiden.opisto](https://www.instagram.com/hiiden.opisto)
• www.rajatontaoppimista.fi
• uutiskirjeistämme - tilaa kirje nettisivuilta

OPPIKIRJAT JA MATERIAALIT

Oppikirjat ja materiaalit eivät kuulu kurssin hintaan. Opiskelijat hankkivat ja kustantavat materiaalit itse, ellei kurssin kohdalla toisin mainita. Monistemaksu on 0,20 € / moniste.

OPETUSKERRAN PERUUTUS

Opetuskerran peruuntumisesta ilmoitetaan puhelimitse, tekstiviestillä tai opetuspaikalla. Yhtä opetuskerran peruuntumista opettajan sairauden vuoksi ei korvata opiskelijalle ylimääräisellä opetuskerralla.

OPETUSTUNNIN PITUUS

Opetustunnin pituus on 45 minuuttia. Kurssin kohdalla tuntimäärä on merkitty lyhenteellä t. Esimerkiksi: Opettajan nimi, 20 t, 37 €.

TAPATURMAVAKUUTUS

Opiskelijat ovat tapaturmavakuutettuja oppituntien aikana opiston järjestämissä ja valvomissa tilaisuuksissa ryhmätapaturmavakuutuksella. Korvauksissa noudatetaan julkisia terveydenhoitotaksoja. Vakuutus ei ole voimassa opetukseen liittyvien matkojen osalta.

TODISTUKSET

Kurssin suorittamisesta on mahdollista saada maksullinen todistus.

FÖRVALTNING

REKTOR

Anne Kotonen, PM
Karstuvägen 17, 08100 Lojo
Allmänförvaltning, utveckling, ekonomi
050 329 632

BITRÄDANDE REKTOR

Eija Terävä, FD
Karhumäenpolku 5, 03100 Nummela
Områdesförvaltningen i Vichtis
050 466 0646

BYRÅSEKRETERARER I LOJO

Tarja Saarinen, merkant, 044 369 1404 (mån-ons),
Fakturerings, kursadministration
Terhi Aalo, tradenom, (019) 369 1498,
Kundtjänst, kursadministration, löner
Riikka Kunttu, merkonom, (019) 369 1498,
Deltidsanställd
Kursadministration, kundtjänst

INFORMATION, MARKNADSFÖRING, OCH UPPDRAGSUTBILDNING

Planerare
Karoliina Salmela, tradenom
Karstuvägen 17, 08100 Lojo
044 374 0494

VAKTMÄSTAR- OCH UNDERHÅLLSTJÄNSTE

VAKTMÄSTARE, LOJO

Markku Salo
2.9.-1.12. och 6.1.-12.4.
044 374 0000
mån-tors 14.45-21.45

KVÄLLSVAKTMÄSTARE, KUOPPANUMMI

Sanna Mykkänen
2.9.-1.12. och 6.1.-12.4.
044 467 5563
mån-tors 17-21

TEKNISK JOUR

Lojo 0207 363201
Nummi och Pusula 050 377 4911
Vichtis (09) 2243 1230
Sjundeå 040 707 2202

UNDERVISNING OCH STUDIERÅDGIVNING

SAMHÄLLE OCH MÄNNISKA

Rektor
Anne Kotonen, PM, HaL
Föreläsningar, psykologi och
människa relationer, ekonomi, historia

Biträdande rektor
Eija Terävä, FD
Öppet universitet, seniorernas
studier, exkursioner, övrig samhällelig utbildning

IT OCH MEDIA

Biträdande rektor
tf Eija Terävä, FD
IT och media, nätbaserad undervisning

SPRÅK

Planeringsansvarig lärare
Soile Lundqvist, FM
Språk, musik
044 369 1489

Språklärare

Språk
044 369 1423 (information also in English)

DANS OCH RÖRELSE

Planeringsansvarig lärare
Ilona Kauppinen, MA
044 374 0370 (ons 14-15)

KONST

Lärare i konstämnen
Kaarle Westlie, TaM
Bildkonst, litteratur och uttrycksförmåga
044 369 1422

FÄRDIGHETSÄMNEN

Planeringsansvarig lärare
Sari Kymäläinen, Artenom
Handens färdigheter, mjuka och hårda material,
specialtekniker
044 369 1421 (mån 15-16)

Lärare i färdighetsämnen
Annamari Pyöriä, PM
Handarbeten, mjuka material, sömnad och
specialtekniker, trädgård, hälsa, huslig ekonomi,
skönhetsvård
044 369 1389 (tis 13-14)

KANSLI

Karstuvägen 17, 08100 Lojo
(019) 369 1498, hiidenopisto@lohja.fi
Byråsekreterare Terhi Aalo och Riikka Kunttu

Öppet 2.9.-1.12 och 6.1.-12.4.
Undervisningstider mån-tors 12-18
Övriga tider mån-tors 9-12 och 13-15

ANMÄLAN

Studieguiden innehåller anvisningar för anmälan vid varje kurs. Du kan anmäla dig:

- på Internet på www.hiidenopisto.fi

När du anmäler dig godkänner du villkoren och förbinder dig att följa dem. Fyll i blanketten noggrant. Se också till att du uppger ett aktuellt mobiltelefonnummer samt din e-postadress i anmälan. Spara anmälningsnumret.

- per telefon på (019) 369 1498

(Du kan inte anmäla dig via röstbrevlådan)

Följ anmälningstiderna, vi tar inte emot anmälningar på förhand. Spara anmälningsnumret efter att du anmält dig. Du kan senare kontrollera eller ta tillbaka din anmälan med hjälp av det.

Vi skickar inte ut något separat meddelande om kursplatsen före kursens början. Institutet kontakter dig om kursen blir inställd eller om det finns en möjlighet att du ska få en reservplats. Bara ett tillräckligt antal deltagare är garanti för att kursen startar.

AVBOKNINGSVILLKOR

När du anmäler dig förbinder du dig samtidigt att betala kursavgiften. Om du avbokar din plats på kursen senast sju (7) dygn före kursens början debiterar vi ingen kursavgift. Vid avbokning som görs senare debiteras kursavgiften. Betalda kursavgifter återbetalas inte. Att betala kursavgiften är detsamma som att lösa ut studieplatsen, varför vi inte gottgör studerande som avbryter studierna. Kursen kan avbokas på webben, med ett anmälningsnummer man fått i samband med att man anmäler sig eller genom att ringa kansliet. Obs! Det går inte att avboka kurser med hjälp av röstbrevlådan eller webbformuläret för gensvar. Institutet kan också ställa in en planerad kurs, om antalet deltagare inte är tillräckligt.

BETALNING

Räkningen skickas till hemadressen och varje räkning ska betalas med sitt eget referensnummer. Du kan betala en del av kurserna också genom nätbetalning i samband med att du anmäler dig elektroniskt. Efter faktureringen kan man inte betala med andra betalningssätt. Betalningspåminnelser skickas ut via Lowell Finland Ab. I frågor som gäller faktureringen hänvisar vi till Lowell. Kontaktinformation finns på räkningen. För faktureringen ansvarar Tarja Saarinen (mån-ons).

SERVICESEDEL

Se mera på sidan 6.

RABATTER

Institutet ger arbetslösa, studerande och skolelever (födda 2004-2006) en rabatt på 50 %. Rabatten är personlig. Rabatten gäller inte det öppna universitetets kurser, specialprissatta kurser, föreläsningar och inte heller förmåner för aktiva studerande (se Specialprissatta kurser). För att få rabatt, skicka in ett intyg till kansliet genast efter att du anmält dig. Om räkningen redan har skickats ut, kan inga rabatter längre beviljas. Meddela kansliet så snart som möjligt, om det drar ut på tiden med att få ett intyg.

FÖRMÅN FÖR AKTIVA STUDERANDE

Genom att betala 168 € i början av läsåret kan man delta i merparten av institutets kurser utan begränsning. Obs! Man ska anmäla sig till kurserna separat. Den studerande ska anmäla sig som aktiv studerande till institutets kansli senast 22.8. Avbokningsvillkoren gäller även aktiva studerande. Undervisning inom det öppna universitetet, inträdesavgifter till föreläsningar, kurser utan rabatter hör inte till kurserna med förmåner för aktiva studerande.

SPECIALPRISSATTA KURSER

Om en kursavgift är märkt med: "inga rabatter" är det en specialprissatt kurs som inte ger rätt till rabatt och inte heller har förmåner för aktiva studerande.

FAMILJEKURSER

Familjekurserna är avsedda för vuxna och barn tillsammans. Både den vuxna och barnet ska anmälas till kursen och båda debiteras en kursavgift.

LÄROBÖCKER OCH MATERIAL

Läroböcker och material ingår inte i kursavgiften. De studerande skaffar och bekostar materialet själva, om inget annat nämns vid kursen. Kopieringsavgift 0,20 euro/kopia.

INSTÄLLD LEKTION

Om inställda lektioner meddelas per telefon, via SMS eller på undervisningsstället. En enskild lektion som har inställts på grund av att läraren blivit sjuk ersätts inte med en extra lektion för studerande.

LEKTIONSLÄNGD

En lektion har en längd på 45 minuter. Antalet timmar har satts ut vid kursen med förkortningen t. Till exempel: Lärarens namn, 20 t, 37 €.

INFORMATION

Om ändringar i programmet, nya kurser och föreläsningar samt om andra saker meddelas på vår webbplats, i sociala medier, lokaltidningarnas institutsspalter och i vårt nyhetsbrev samt i kundtidningen Hiiden Luukku.

Mer information om din kurssituation får du:

- per telefon, via SMS samt per e-post

Information om nya kurser och ändringar av programmet samt om aktuella frågor får du:

- www.hiidenopisto.fi/www.learnandlink.net
- Facebook.com/hiidenopisto
- Instagram.com/hiiden.opisto
- www.rajatontaoppimista.fi
- i våra nyhetsbrev - beställ brevet på vår webbsida

ANMÄLNINGAR TAS EMOT:

6.8 kl. 11- till kurser i konst, scenkonst, dans och rörelse

7.8 kl. 11- till språk- och musikkurser

8.8 kl. 11- till kurser i handens färdigheter, samhällsliga ämnen och IT-kurser

13.11 kl. 9- Alla kurser som börjar på våren

Vårens kurser är utmärkta med färg som botten. Man behöver inte anmäla sig på nytt till kurser som pågår hela läsåret för våren.

LÄSÅR OCH LOV

Hösttermin	2.9-1.12.2019 (12 veckor)
Vårtermin	6.1-12.4.2020 (13 veckor)
Höstlov	14.10-20.10.2019 vecka 42
Vinterlov	17.2-23.2.2020 vecka 8

STUDIEBIDRAG

Hiisi-Institutets invandrarstuderande och IT-studerande över 63 år kan få en befrielse från kursavgiften om de så vill. Mer information om studiesedelbidrag för fritt bildningsarbete som Utbildningsstyrelsen beviljar och om ansökan fås av kursens lärare.

LÄR DIG DIGITALA FÄRDIGHETER-KURSER

IT-kurser med epitetet Lär dig digitala färdigheter är avsedda för alla som vill stärka sina IT-färdigheter. Kurserna är avgiftsfria.

OLYCKSFALLSFÖRSÄKRING

Alla studerande är olycksfallsförsäkrade under lektionerna vid de evenemang som institutet ordnar och övervakar med gruppolycksfallsförsäkring. Ersättningarna följer de offentliga taxorna för hälso- och sjukvård. Försäkringen gäller inte under resor som hänför sig till undervisningen.

INTYG

Vi kan ge intyg över avlagda kurser mot en avgift.

HANKKEET

DIGITAI DOT-HANKE

Hiiden Opisto tarjoaa Opetushallituksen rahoittaman Digitaidot-hankkeen puitteissa kansalaisen perusdigitaaitoja kehittäviä maksuttomia kursseja. Hankkeen tavoitteena on myös julkaista eri ikäryhmiä ja kansallisuksia yhdistävä toimintamalli ja työkalu atk- ja mediaopetukseen. Digitaidot-hankkeen koordinaattorina toimii Anne-Marie Malinen, p. 044 3740 495, anne-marie.malinen@lohja.fi.

MAAHANMUUTTAJAOPETUKSEN KEHITTÄMINEN

Opetushallitus on myöntänyt laatu- ja kehittämishoistaan avustusta Hiiden Opistolle maahanmuuttajaopetuksen kehittämistyöhön. Hanketta koordinoi FM Tanja Deichmann. Yhteystiedot: tanja.deichmann@lohja.fi, p. 044 374 0413. Hankkeen tarkoituksena on mm. kehittää maahanmuuttajille suunnattua opetusta ja henkilöstön osaamista.

Maalaus: Milla Kivioja



TAPAHTUMAT 2019-2020

VIHDIN WUOSISATAMARKKINAT

TPO (Taiteen perusopetus) esittäytyy
Vihdin kirkonkylällä 24.8.2019

LOHJAN MENNEEN AJAN JOULUMARKKINAT

Taitopajat museon navetassa 14.-15.12.2019

TANSSI- JA MUSIIKKIGAALA

Laurentius-salissa 18.4.2020 klo 15
"75-vuotis juhluvuosi"



KÄDENTAITOJEN KEVÄTNÄYTTELY

Lohjan pääkirjastolla, Linderinsalissa 2.-16.4.2020

KOKEELLINEN SEKATEKNIKKAMAALAUS

Lohjan pääkirjastolla, Galleriakäytävällä 3.-24.4.2020

KARJALOHJAN KUVATAIDENÄYTTELY

Karjalohjan kirjaston Kulttuurivintillä 3.-30.4.2020

TAIDEAINEIDEN KEVÄTNÄYTTELY

Lohjan pääkirjaston Linderinsalissa 18.-30.4.2020

VIHDIN KUVATAIDENÄYTTELY

Vihdin pääkirjastolla Nummelassa 5.-29.5.2020

TAITEEN PERUSOPETUSTA

Hiiden Opistossa

Taiteen perusopetus on tavoitteellista eri taiteenalojen opetusta, joka antaa opiskelijalle valmiuksia hakeutua asianomaisen taiteenalan ammatilliseen ja korkea-asteen koulutukseen. Hiiden Opisto antaa yleisen oppimäärän mukaista taiteen perusopetusta 2018 uusitun opetussuunnitelman mukaisesti.



Ryhmät 2019-2020 (opas s. 17)

- Kokeileva käsityö - käsityön taiteen perusopetus aikuisille Lohja, keskiviikkoisin 18.00-20.30
- Käsityökoulu Hiisi - käsityön taiteen perusopetus lapsille Lohja, torstaisin 17.30-20.00
- Käsityökoulu Hiisi - käsityön taiteen perusopetus lapsille Vihti, torstaisin 17.30-19.00
- Kuvataiteen peruskurssi 2 - taiteen perusopetus / Lohja, tiistaisin 18.00-20.30
- Kuvataiteen peruskurssi 3 - taiteen perusopetus Vihti, maanantaisin 18.00-20.30
- Käsityökoulun kesäkurssi: Naamiroleikki Vihti, 1.-5.6. ma-pe 9.00-14.00
- Käsityökoulun kesäkurssi: Naamiroleikki Lohja, 8.-12.6. ma-pe 9.00-14.00

YLEISÖLUENNOT - LOHJA

LOHJAN MUISTI



Merkkivuosi 2019 Lohjalla

✦ to 26.9.2019 klo 18.00

Lohjan pääkirjasto, Järnefeltinsali
Työväenopistotoimintaa Lohjalla 75 vuotta
Salonen Torsti

✦ to 7.11.2019 klo 18.00

Lohjan pääkirjasto, Järnefeltinsali
Lohjalaisten historia osa III työn alla
Koskinen Esa

Vapaa pääsy, ei ennakkoilmoittautumista

KESTÄVÄ ELÄMÄNTAPA JA EKOSOSIAALINEN SIVISTYS

✦ Lohjan pääkirjasto, Järnefeltinsali, Karstuntie 3, LOHJA

✦ ke 14.00-16.00, 18.9.

✦ Arto O. Salonen / verkkoluento, 2 t, Ovimaksu 5 €, ei alennuksia

✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00 Ilmoittautuminen 4.9. mennessä kurssikoodilla 25081404



Ihminen on osa luontoa ja täysin riippuvainen ympäristön luonnonvaroista ja elinvoimaisuudesta. Luennolla pohditaan mitkä elämäntavat ja asenteet tukevat kestävä kehitystä ja lisäävät ymmärrystä esimerkiksi ilmastonmuutoksen vakavuudesta. Tule seuraamaan suoraa verkkoluentoa, joka on osa Jyväskylän yliopiston järjestämiä korkeatasoisia Studia generalia -tyyppisiä luentoja. Luennot sopivat kaikenikäiselle kuulijakunnalle. Luennoitsijana professori Arto O. Salonen Itä-Suomen yliopistosta.



SÄVELTEN SYKSY

- APULAISREHTORI JANNE HAAPASEN
MUSIIKIN LUENTOSARJA / LOHJA

✦ Musiikkiopisto, Kirkkokatu 6, LOHJA

✦ la 10.00-12.30, 21.9.-9.11.

✦ Haapanen Janne, 12 t, 26 €

✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00. Ilmoittautuminen 12.9. mennessä kurssikoodilla 25081402.

Länsi-Uudenmaan musiikkiopiston apulaisrehtori Janne Haapasen lumoava klassisen musiikin luentosarja luotaa jälleen uusia musiikillisia aihepiirejä.

✦ La 21.9. Musiikin tyyliuunnat renessanssista tähän päivään

✦ La 28.9. Orkesterin historia ja soittimet

✦ La 12.10. Sinfonian mestareita, mestarien sinfonioita

✦ La 9.11. Suomen musiikkielämä ennen ja jälkeen Ainolan mestarin



IKÄIHMISTÄ HUIMAA!

-HUIMAUKSEN SYYT JA HOIDOT

✦ Lohjan pääkirjasto, Järnefeltinsali, Karstuntie 3, LOHJA

✦ ke 14.00-16.00, 30.10.

✦ Halonen Jaakko / verkkoluento, 2 t, Ovimaksu 5 €, ei alennuksia

✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00. Ilmoittautuminen 21.10. mennessä kurssikoodilla 25081403

Tule seuraamaan suoraa verkkoluentoa ikäihmisen huimauksen syistä ja hoidosta. Luento on osa Jyväskylän yliopiston järjestämiä korkeatasoisia Studia generalia -tyyppisiä luentoja. Luennot sopivat kaikenikäiselle kuulijakunnalle. Luennoitsijana yleislääketieteen erikoislääkäri, LL Jaakko Halonen.

YLEISÖLUENNOT - VIHTI

VIHDIN HISTORIAN ÄÄREEN
PÄIVÖLÄSSÄ

- ✦ Päivälön virkistyskoti, Taivaantie 41, Nummela
- ✦ ti 18.00-20.30, 1.10. ja 5.11.
- ✦ Heino Minna-Karoliina, 4 t, ovimaksu 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Luentosarjassa avataan vihtiläisyyttä historiasta nykypäivään taiteen näkökulmasta vihtiläisen kuvataiteilija, kirjailija Minna-Karoliina Heinin johdattamana. Syyskaudella 2019 haastateltavana on kaksi upeaa, tunnettua vihtiläistä taiteilijaa Päivölän Virkistyskodin kulttuuriympäristössä Nummelassa. Heidän tuotantoonsa voi tutustua Päivölässä tuokioiden ajankohtana, sillä kummatkin tuovat töitään esille. Omakustanteista Päivölän kahvia kahvileivillä (käteismaksu) tarjolla klo 17.30 alkaen.



- ✦ Ti 1.10. Haastateltavana kuvataiteilija Kaiju Haanpää Huhmarista
- ✦ Ilmoittautuminen 19.9. mennessä kurssikoodilla 25087401
- ✦ Ti 5.11. Haastateltavana graafikko Inari Krohn Vesikansasta
- ✦ Ilmoittautuminen 24.10. mennessä kurssikoodilla 25087403



Kaiju Haanpää

Järjestäjinä Hiiden Opisto ja Päivölän virkistyskoti

IKÄIHMISTÄ HUIMAA!
-HUIMAUKSEN SYYT JA HOIDOT

- ✦ Vihdin pääkirjasto, Pisteenaari 9, NUMMELA
- ✦ ke 14.00-16.00, 30.10.
- ✦ Halonen Jaakko / verkkoluento, 2 t, Ovimaksu 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
Ilmoittautuminen 21.10. mennessä kurssikoodilla 25087402

Tule seuraamaan suoraa verkkoluentoa ikäihmisen huomauksen syistä ja hoidosta. Luento on osa Jyväskylän yliopiston järjestämiä korkeatasoisia Studia generalia -tyyppisiä luentoja. Luennot sopivat kaikenikäiselle kuulijakunnalle. Luennoitsijana yleislääketieteen erikoislääkäri, LL Jaakko Halonen.



SÄVELTEN SYKSY

- APULAISSREHTORI JANNE HAAPASEN
MUSIIKIN LUENTOSARJA / VIHTI

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ la 10.00-12.30, 16.11.-30.11.
- ✦ Haapanen Janne, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00.
Ilmoittautuminen 7.11. mennessä kurssikoodilla 25087400

Länsi-Uudenmaan musiikkiopiston apulaisrehtori Janne Haapasen lumoava klassisen musiikin luentosarja on laajentunut Vihtiin.

- ✦ La 16.11. Musiikin historian titaanit - Mozart ja Beethoven
- ✦ La 30.11. Richard Wagner, nero ja narsisti

HINKU-HANKE

Hinku, eli kohti hiilineutraalia kuntaa -hanke. Hankkeen tavoitteena on sitouttaa kunnat tavoittelemaan 80 prosentin päästövähennystä vuoden 2007 tasosta vuoteen 2030 mennessä. Kunta voi vähentää kasvihuonepäästöjään esimerkiksi energiatehokkailla ratkaisulla, yhdyskuntasuunnittelulla sekä kierrättämällä.

Lohjan kaupunki on ollut mukana Hinku-hankkeessa vuodesta 2013, ja lukuvuonna 2019-2020 Hinku nousee esille myös Hiiden Opiston yhtenä teemana. Opistolla tullaan pohtimaan, mitä arjen pieniä tekoja voi tehdä ympäristön suojelemiseksi. Hyödynnetään julkista liikennettä, pyöräillään työpaikalle ja lajitellaan jätteet oikein. Hinku-teemaan liittyvät kurssit on merkitty opinto-oppaaseen  -logolla.



KOHTI HIILINEUTRAALIA KUNTA

LOHJA

Järvikaupunki





Lohjan Museon arkistokuva

75 VUOTTA VAPAATA SIVISTYSTYÖTÄ LOHJAN SEUDULLA

Lohjan työväenopisto perustettiin syksyllä 1944, jolloin maa alkoi pikkuhiljaa toipua sodan jälkeisistä seurauksista, ja katseita alettiin kääntää kohti tulevaisuutta. Tuolloin todettiin opiskelun ja koulutuksen tärkeä merkitys suomalaisen yhteiskunnan jälleenrakentamisessa.

Lohjan työväenopisto oli kannatusyhdistyksen varassa vuoteen 1953, jonka alusta se kunnallistettiin. Seuraava suuri muutos koettiin, kun Lohjan työväenopisto, Nummi-Pusulän ja Vihtin kansalaisopistot yhdistyivät vuonna 2001. Siitä lähtien opisto on kantanut nimeä Hiiden Opisto. Tänä syksynä opisto täyttää 75 vuotta - on aika juhlia!

Lukuvuonna 2019 - 2020 muistelemme opiston 75-vuotistaivalta järjestämällä juhlavuoden tapahtumia sekä luentoja. Opistotyön alkuaikoina opetusaineissa keskityttiin lähinnä yhteiskunnallisiin aiheisiin, kuten kotiseutuoppiin, kansantalouteen, yhteiskuntaoppiin ja pikakirjoitukseen. 25 markan lukukausimaksulla pääsi myös voimistelun, käsityön ja ruoanlaiton kursseille. Tulevan lukuvuoden aikana palaamme ajassa taaksepäin myös opetuksessa, 75-vuotis teeman kurssit on merkitty opinto-oppaaseen  -logolla.



OPISTON KURSSIT VUONNA 1944

- | | |
|-------------------|-----------------|
| • suomenkieli | • pikakirjoitus |
| • kirjallisuus | • laskento |
| • kaunoluku | • kirjanpito |
| • puhetaito | • konekirjoitus |
| • kotiseutuoppi | • laulu |
| • kansantalous | • kotitalous |
| • yhteiskuntaoppi | • käsityö |
| • ruotsinkieli | • voimistelu |

Tutkinto- tavoitteinen koulutus

Tutkintotavoitteista koulutusta on avoimen yliopiston opinnot, käsityön ja kuvataiteen perusopetus, atk-ajokorttitutkintojen osamoduulit, yleiset kielitutkinnot, saaristo- ja rannikkolaivuritutkinnot, UMAKO-koulutus maahanmuuttajille sekä ensiapu- ja hygieniaopassikoulutukset.

AVOIN YLIOPISTO

Avoimen yliopiston infotilaisuus
ti 27.8.2019 klo 18.00-19.30
Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja

10201240 STRESSILÄÄKETIEDE (3 OP)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ to 16.15-17.45, 10.9.-5.11.
- ✦ Verkkoluennot, 15 t, 81 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen 19.8. mennessä

Lääketieteellisen tiedekunnan opintoihin kuuluva opintojakso perehdyttää stressiin ja sen vaikutuksiin mm. työelämässä, mielenterveydessä, lapsettomuudessa, kulttuurisesti sekä tietoisuustaitoihin stressistä selviytymiskeinona. Opinnot ovat Turun yliopiston lääketieteellisen tiedekunnan hyväksymien opetussuunnitelmien mukaisia. Opintojakso sopii kaikille, jotka haluavat kehittää ja päivittää ammattitaitoaan tai yleissivistystään lääketieteen alalla. Opiskelumateriaali välitetään Moodle-oppimisympäristön kautta. Kirjatentit suoritetaan Turun avoimen yliopiston tenttipäivinä, tenttimispaikkana Hiiden Opisto. Opiskelija ilmoittautuu ensin Hiiden Opistoon ja sitten Turun avoimeen yliopistoon. Turun yliopisto laskuttaa yliopiston opintomaksun, 30 €, opiskelijalta yliopistoon ilmoittautumisen yhteydessä. Lisätietoja ja ilmoittautuminen www.hiidenopisto.fi.

10201134 PSYKOLOGIAN OPINNOT (15 OP)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ ma 18.00-20.30, 9.9.-2.12., 13.1.-30.3.
- ✦ Roininen Minna, 48 t, 161 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen 19.8. mennessä

Psykologian opintojen tavoitteena on, että opiskelija saa käsityksen ihmisen psyykkisestä rakenteesta ja toiminnasta sekä niiden tutkimuksesta. Opinnoissa suoritetaan kolme jaksoa: Kehityspsykologian perusteet, terveyden ja mielenterveyden psykologian perusteet sekä persoonallisuuspsykologian perusteet. Yhteistyöyliopisto on Turun yliopisto, joka laskuttaa yliopiston opintomaksun 150 € erikseen opiskelijalta. Näiden kolmen opintojakso jälkeen opiskelijalla on mahdollisuus suorittaa kaksi opintojaksoa lisää etäopintoina avoimeen yliopistoon. Lisätietoja www.hiidenopisto.fi.

10201315 AIKUISKASVATUKSEN PSYKOLOGIA (4 OP)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ to 17.30-20.00, 9.1.-13.2.
- ✦ Röman Marjo, 12 t, 81 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen 20.11. mennessä

Opintojakso on osa Aikuiskasvatustieteen perusopinnoja. Opintojakson aikana perehdytään aikuisen oppimisen psykologisiin perusteisiin. Aiheina ovat mm. ammatillinen kasvu, oppiminen työelämässä ja ryhmäilmiöt. Opintoihin sisältyy tuutorin ohjaamaa opintoryhmätyöskentelyä, luennot verkko-oppimisympäristössä ja työskentelyä Moodle-oppimisympäristössä. Opintoryhmä kokoontuu 9.1. ja 30.1. Turun yliopiston opintomaksu, 50 €, maksetaan yliopistoon ilmoittautumisen yhteydessä. Lisätietoja www.hiidenopisto.fi.

10207148 KASVATUSTIETEEN PERUSOPINNOT (25 OP)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ to 18.00-20.30, 19.9.-12.12., 23.1.-2.4.
- ✦ Lähteenkorva Paula, 33 t, 161 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen 19.8. mennessä

HUOM! Aloitusluento ke 18.9. verkko-oppimisympäristössä klo 17.00-18.30. Ensimmäinen opintoryhmä kokoontuu to 19.9. klo 18.00-20.30 Kuoppanummen koulukeskuksessa.

Kasvatustieteen opinnot hyödyttävät monilla aloilla, esim. ammatillisessa opettajakoulutuksessa ja luokanopettajan koulutuksessa, lisäksi tervetulleita ovat kaikki kasvatuksellista asioista kiinnostuneet ja väli-vuotta viettävät ylioppilaat. Kasvatustieteen perusopinnojen päämääränä on tieteellisen ajattelutavan ja käsitteellisen välineistön kehittäminen, joka auttaa kasvun sekä kasvatus-, koulutus- ja opetuskäytännön kriittistä ymmärtämistä. Kasvatustieteen opintoja voivat hyödyntää opettajakoulutukseen hakeutuvat, ammatillisiin opintoihin suuntautuvat opettajat. Yhteistyöyliopisto on Turun yliopisto, joka laskuttaa yliopiston opintomaksun 250 € erikseen opiskelijalta. Lisätietoja www.hiidenopisto.fi.

Suunnittelu ja opintoneuvonta

- Avoin yliopisto: Eija Terävä
- Käsityön taiteen perusopetus:
Lohja: Annamari Pyöriä
Vihti: Sari Kymäläinen
- Kuvataiteen perusopetus:
Kaarle Westlie
- Atk-ajokorttitutkinnot:
Eija Terävä
- Laivuritutkinnot:
Ilona Kauppinen
- Ensiapukoulutukset:
Annamari Pyöriä
- Yleiset kielitutkinnot:
Soile Lundqvist
- UMAKO-koulutus: Tanja Deichmann



10201336 AIKUIS- JA TYÖELÄMÄN KOULUTUS (5 OP)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ ke 17.30-20.00, 4.3.-22.4.
- ✦ Röman Marjo, 15 t, 81 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.6.
- ✦ Ilmoittautuminen 20.11. mennessä

Opintojakso on osa Aikuiskasvatustieteen perusopin-toja. Opintojakson aikana perehdytään aikuisen op-pimisen psykologisiin perusteisiin. Aiheina ovat mm. ammatillinen kasvu, oppiminen työelämässä ja ryh-mäilmiöt. Opintoihin sisältyy tuutorin ohjaamaa opin-toryhmätyöskentelyä, luennot verkko-oppimisympä-ristössä ja työskentelyä Moodle-oppimisympäristös-sä. Turun yliopiston opintomaksu, 50 €, maksetaan yliopistoon ilmoittautumisen yhteydessä. Lisätietoja www.hiidenopisto.fi.

TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus on tavoitteellista tasolta toi-selle etenevää eri taiteenalojen opetusta, joka samalla antaa opiskelijalle valmiuksia ilmaista it-seään ja hakeutua asianomaisen taiteenalan am-matilliseen ja korkea-asteen koulutukseen.

Hiiden Opistossa opiskellaan yleisen oppimäärän mukaisesti. Opetus perustuu lakiin taiteen perusopetukses-ta. Uusi opetussuunnitelma tuli voi-maan syksyllä 2018.



KÄSITYÖN TAITEEN PERUSOPETUS

11091401 KÄSITYÖKOULU HIISI (LOHJA)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ to 17.30-20.00, 5.9.-28.11., 9.1.-7.5.
- ✦ Pyöriä Annamari, 80 t, 85 €
- ✦ Ei netti-ilmoittautumista

Käsityökoulu Hiisi on tavoitteellinen käsityön opin-to-ohjelma. Opetusohjelmassa painotetaan omaa elä-myksellistä suunnittelua, tekniikat valitaan ikäkauteen soveltuviksi. Opinnot kestävät viisi vuotta ja niistä saa todistuksen. Materiaalimaksu 30 € / lukukausi mak-setaan kurssilla opettajalle. Opinnot alkaneet 2017, uusia oppilaita otetaan, oppilaiden tulee olla vähin-tään 8-vuotiaita.

11097400 KÄSITYÖKOULU HIISI (VIHTI)

- ✦ Vihtin yhteiskoulu, Nietoinkuja 1, VIHTI
- ✦ to 17.30-20.00, 12.9.-5.12., 9.1.-7.5.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 80 t, 85 €
- ✦ Ei netti-ilmoittautumista

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Materiaalimaksu 30 € / lukukausi maksetaan kurssilla opettajalle. Opinnot alkaneet 2017, uusia oppilaita otetaan, oppilaiden tulee olla vähintään 8-vuotiaita.

11091400 Kokeileva Käsityö -Käsityön Taiteen Perusopetus Aikuisille

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke 18.00-20.30, 4.9.-15.12., 8.1.-13.5.
- ✦ Pyöriä Annamari, Kymäläinen Sari, Ylä-Jarkko Ville, 80 t, 85 €
- ✦ Ei netti-ilmoittautumista

Tavoitteellinen Kokeilevan käsityön opinto-ohjelma aikuisille, jotka haluavat perehtyä erilaisiin käsityö-tekniikkoihin, rikkoa rajoja ja kokeilla uutta. Opetus-suunnitelma sisältää monipuolista perehtymistä kä-sityön eri osa-alueisiin, lähtökohtana on oma persoo-nallinen ja luova ilmaisu. Opinnot kestävät 4 vuotta ja niistä saa todistuksen. Opinnot alkaneet syksyllä 2018, uusia opiskelijoita otetaan.

KUVATAITEEN PERUSOPETUS

11031400 KUVATAITEEN PERUSKURSSI 2

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ti 18.00-20.30, la 10.00-14.15, 3.9.-3.12., 7.1.-7.4.
- ✦ Westlie Kaarle, 80 t, 85 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8 klo 11:00

Kuvataiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän ope-tussuunnitelman mukainen nelivuotinen opintoko-konaisuus. Kurssikokonaisuus perehdyttää neljän lu-kuvuoden aikana kuvataiteen maailmaan tekemisen, kokemisen ja teorian kautta. Tutustumme lukuisiin ku-vataiteen tekniikkoihin. Materiaalimaksuja. Mahdolli-nen retki. Kurssiin kuuluu lisäksi yksi lähiopetuspäi-vä lauantaina 18.1.2020 (5h). Perusopin-tojen lisäksi opiskelijan tulee suorittaa lisäopintoja n. 20h verran vuosittain. Korvaavuus muista opinnoista katsotaan opettajan kanssa. Uusia opiskelijoita voidaan ottaa ensimmäisten kolmen vuoden aikana, jos tilaa on.

11037400 KUVATAITEEN PERUSKURSSI 3

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ma 18.00-20.30, la 10.00-14.15, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Westlie Kaarle, 80 t, 85 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Kuvataiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän opetus suunnitelmien mukainen nelivuotisen opintokokouksen 3. vuosikurssi. Kurssikokoukset perehdyttävät neljän lukuvuoden aikana kuvataiteen maailmaan tekemisen, kokemisen ja teorian kautta. Tutustumme lukuisiin kuvataiteen tekniikoihin. Materiaalimaksuja. Mahdollinen retki. Kurssiin kuuluu lisäksi yksi lähiopetuspäivä lauantaina 21.9 (5h). Perusopinnot lisäksi opiskelijan tulee suorittaa lisäopintoja n. 20h verran vuosittain. Korvaavuus muista opinnoista katsotaan opettajan kanssa.

ATK-AJOKORTTITUTKINNON MODUULIT

34051400 PHOTOSHOP ELEMENTS 13 -KUVANKÄSITTELY

- ✦ Luksia Lohja, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ma 17.30-20.00, 30.9.-18.11.
- ✦ Moisio Juha, 21 t, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.9. mennessä

Kurssi antaa perustaidot digitaalisen kamerasäädin ja kuvantiedostojen hallintaan. Kuvankäsittelyn teemoja ovat: kuvan muuntaminen digitaaliseen muotoon eli skannaaminen, perustyökalut, kuvan oikaiseminen ja rajaaminen, punasilmäisyyden poisto, kuvan koon ja resoluution muokkaaminen, kuvien värisävyjen säätö, roskien poisto ja terävöinti, tasojen käyttö ja tarpeeseen sopivan tallennusmuodon käyttäminen. Kuvankäsittelyohjelmaksi on Photoshop Elements 13. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa @-ajokorttitutkintoon kuuluva kuvankäsittely -osakoe. Kokeeseen ilmoittaudutaan erikseen opettajalle. Koepäivä ma 25.11.2019 klo 17.30-18.30.

34051401 LAITTEEN JA TIEDON HALLINTA

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke 17.30-20.00, 2.10.-27.11.
- ✦ Joon Aivar, 24 t, 62 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.9. mennessä

Tietokoneen käytön monipuolinen yleiskurssi, joka soveltuu myös kokeneen tietokoneen käyttäjän kertauskurssiksi. Kurssisisältöön kuuluvat: 1) Tietokoneen rakenne, toimintaperiaate ja oheislaitteet, 2) Windows 10-käyttöjärjestelmän hallinta, 3) Ohjauspaneelin toiminnot (hiiri, tulostimet, päivämäärä ja aika, näyttö), 4) Apuohjelmien käyttö (laskin, tekstinkäsittely, piirto-ohjelma), 5) Leikepöydän käyttö eri tilanteissa, myös kuvankaappaus, 6) Kansioiden ja tiedostojen hallinta, 7) Eri tallennusvälineet sekä tulostaminen, 8) Tietoturva ja tietoverkot. Oma muistitikku kannattaa ottaa jo ensimmäisestä kerrasta lähtien mukaan. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa @-ajokorttitutkinnon laitteen ja tiedon hallinta osakoe (kuuluu pakollisiin moduuleihin). Kokeeseen ilmoittaudutaan erikseen opettajalle. Koepäivä ke 4.12. klo 17.30-18.30.

34051402 INTERNET JA SÄHKÖPOSTI

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ma 17.00-20.15, 27.1.-24.2.
- ✦ Joon Aivar, 16 t, 41 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.1. mennessä

Kurssi antaa perustaidot internetin ja sähköpostin turvalliseen ja sujuvaan käyttöön. Kurssin teemoja ovat: sähköpostiviestit ja liitetiedostojen hallinta, sähköpostiviestien lajittelu, etsiminen ja siirtäminen kansioihin, yhteystietojen muokkaaminen ja sähköpostiryhmä, tiedonhaku internetistä, tietoturva, selaimen asetukset, kirjanmerkit, netiketti ja tekijänoikeudet, tiedostojen tallentaminen internetistä, verkkopalveluiden käyttö sekä tulostaminen internetistä. Oma muistitikku kannattaa ottaa jo ensimmäisestä kerrasta lähtien mukaan. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa @-ajokorttitutkintoon kuuluva internet ja sähköposti osakoe (kuuluu pakollisiin moduuleihin). Kokeeseen ilmoittaudutaan erikseen opettajalle. Koepäivä ke 26.2. klo 17.30-18.30.

34051403 TIETOKANNAN LUOMINEN EXCEL-OHJELMAN AVULLA

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ to 17.30-20.00, 6.2.-19.3.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 18 t, 46 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.1. mennessä

Kurssilla opiskelija oppii tekemään yksinkertaisen tietokannan Excel 2016-taulukkolaskentaohjelman avulla. Teemoja ovat: tietokannan looginen luominen, soveltuvoit, poiminnan/kyselyn tekeminen, välisum-



mat, tietokannan tallentaminen, muokkaaminen ja tulostaminen, etsi- ja korvaa-toiminto sekä ohjetoiminto. Oman koneen voi ottaa mukaan, mikäli siitä löytyy Excel-ohjelma. Myös oma muistitikku mukaan. Aiempi Excelin tuntemus helpottaa opiskelua, mutta ei ole välttämätöntä. Kurssi kuuluu atk-ajokortti-tutkintoon ja kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa ajokorttitutkinnon moduulikoe. Tarkempaa tietoa tutkinnon sisällöstä löytyy Tieken sivuilta www.tieke.fi/tutkinnot. Kokeeseen ilmoittaututaan erikseen opettajalle. Koepäivä to 26.3. klo 17.30-18.30.

34051404 WORD 2016-TEKSTINKÄSITTELY

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma 17.30-20.00, 2.3.-6.4.
- ✦ Joon Aivar, 18 t, 46 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.2. mennessä

Kurssi antaa hyvät valmiudet sujuvaan tekstinkäsittelyyn. Kurssin teemoja ovat: tekstin kirjoittaminen, muotoilu ja leikepöydän käyttö, kirjasintyyliä ja tehosteet, merkkien lisääminen, kappaleen ja sivunvaihdot, sivunumerot, asiakirjamallit, taulukon ja kuvan lisääminen, luettelo, oikoluku, tulostaminen ja tallentaminen eri tiedostomuotoihin, etsi- ja korvaa-toiminto sekä ohjetoiminto. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa @-ajokorttitutkinnon tekstinkäsittely-osakoe. Koepäivä 20.4. klo 17.30-18.30.

34051405 EXCEL 2016-TAULUKKOLASKENTA

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ti 17.30-20.00, 4.2.-17.3.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 18 t, 46 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.1. mennessä

Kurssin pääteemat opetellaan käytännönläheisten harjoitusten avulla: taulukkoon kirjoittaminen ja kaavioiden luominen, aluetoiminnot, peruslaskukaavat, taulukon ja kaavion muokkaus, lajittelu, sivun asettelu, esikatselu, tulostaminen, tiedoston tallentaminen eri tiedostomuotoihin, etsi/korvaa- ja ohje-toiminto. Oman koneen voi ottaa mukaan, mikäli siitä löytyy Excel-ohjelma. Oma muistitikku kannattaa ottaa jo ensimmäisestä kerrasta lähtien mukaan. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa @-ajokorttitutkintoon kuuluva taulukkolaskenta-osakoe. Kokeeseen ilmoittaututaan erikseen opettajalle. Koepäivä ti 24.3. klo 17.30-18.30. Kurssilla ei vaadita aikaisempaa kokemusta Excelin käytöstä.



Aloittelijan @-kortti tai A-kortti meiltä!

Lisätietoa tutkinnoista:

[www.tieke.fi / tutkinnot](http://www.tieke.fi/tutkinnot)

Ks. s. 45.

LASTENHOITO

32091402 LASTEN HOITAJAN PERUSKURSSI MLL

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke 17.30-20.00, la 10.00-16.00, 15.4.-27.5.
- ✦ Hämäläinen Anu, 36 t, 68 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.4. mennessä

Hiiden Opisto ja Mannerheimin Lastensuojeluliiton Uudenmaan piiri järjestävät yhteistyössä lastenhoitokurssin. Kurssille voivat osallistua 15 vuotiaat (täytävät tänä vuonna 16 vuotta) ja sitä vanhemmat nuoret ja aikuiset Hiiden Opiston koko toiminta-alueelta. Kurssin käyneet voivat hakeutua MLL:n hoitajaksi ja tehdä satunnaista palkallista lastenhoitotyötä perheissä. Kurssista saa todistuksen, josta voi olla hyötyä jatkossa kesätyöhaussa, aupairiksi hakeutumisessa ja jatko-opinnoissa. Kurssi antaa perustaitoja lasten hoito- ja leikkittelanteisiin, tietoa eri-ikäisten ja erilaisien lasten toiminnoista. Kurssi sisältää lähiopetusta 36 tuntia, oppimispäiväkirjan 15 tuntia sekä harjoittelun perheessä 9 tuntia. Kurssipäivät: 15.4., 18.4., 6.5., 9.5., 13.5., 23.5., 27.5.



Kuva Jani Salmela

LAIVURITUTKINNOT

51027400 SAARISTOMERENKULKU A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 18.00-20.30, 3.9.-26.11.
- ✦ Sjöholm Arto, 36 t, 84 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.8. mennessä

Materiaalimaksuja. Kurssi tähtää Suomen Navigaatio-liiton saaristolaivurin tutkinnon suorittamiseen. Kurs-sin sisällön hallitseminen on edellytyksenä rannik-komerenkulkukurssille pääsulle. Lisätietoja suoraan opettajalta arto.sjöholm@purjehtija.fi

51021400 SAARISTOMERENKULKU B

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ ke 18.00-20.30, 4.9.-27.11.
- ✦ Sjöholm Arto, 36 t, 84 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.8. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

51027401 RANNIKKOMERENKULKU A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 18.00-20.30, 7.1.-7.4.
- ✦ Sjöholm Arto, 39 t, 84 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.12. mennessä

Materiaalimaksuja. Kurssi tähtää Suomen Navigaatio-liiton rannikkolaivurin tutkinnon suorittamiseen. Edel-lyttää tietomäärää saaristolaivurikurssista. Saaristolai-vurikurssilaiset etusijalla, vapautuvia paikkoja voi tie-dustella toimistosta.

51021401 RANNIKKOMERENKULKU B

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ to 18.00-20.30, 9.1.-16.4.
- ✦ Sjöholm Arto, 39 t, 84 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.12. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

ENSIAPUKOULUTUKSET

61011401 ENSIAVUN PERUSKURSSI A (EA 1)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la-su 9.00-15.45, 12.10.-13.10.
- ✦ Peltonen Eeva, 16 t, 49 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.9. mennessä

Tavoitteena on, että kurssin suorittanut hallitsee en-siavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisis-sa aiheissa. Kurssin sisältö: auttamistoiminta onnet-tomuudessa tai sairauskohtauksessa, hätäensiavun perusteet, tajuttomalle annettava ensiapu, perusel-vytys, vierasesine hengitysteissä, verenkierron häi-riötila (sokki), verenvuodon tyrehtyttäminen ja haa-vat, tavallisimmat sairauskohtaukset, palovammat ja sähköns aiheuttamat vammat, nivelvammat ja murtu-mat sekä myrkytykset. SPR:n todistusmaksu 11 €. To-distuksen saamiseksi on läsnäolopakko. Kurssitodis-tukset (Hätäensiapu 4-8h ja EA1-2) ovat voimassa 3 vuotta, niiden voimassaolon voi uusia yhden kerran kolmeksi vuodeksi käymällä vähintään 4-8h hätä/ker-tausensiapukurssin tai uuden saman pituisen kurssin voimassaoloajan puitteissa. Voimassaoloaika on mer-kitty kurssitodistukseen.

61017401 ENSIAVUN PERUSKURSSI B (EA 1)

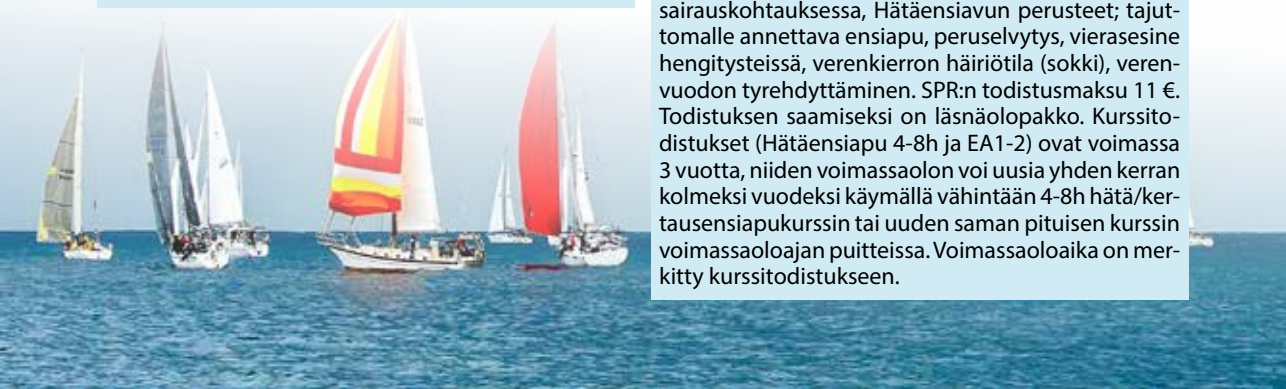
- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ la-su 9.00-15.45, 25.1.-26.1.2020
- ✦ Peltonen Eeva, 16 t, 49 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

61011402 HÄTÄENSIAPU

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ to 17.30-20.45, 13.2.-13.2.
- ✦ Peltonen Eeva, 4 t, 17 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.1. mennessä

Tavoitteena on, että kurssin suorittanut osaa aloittaa hätäensiavun antamisen sisällön mukaisissa aiheis-sa. Sisältö: Auttamistoiminta onnettomuudessa tai sairauskohtauksessa, Hätäensiavun perusteet; tajut-tomalle annettava ensiapu, peruselvytys, vierasesine hengitysteissä, verenkierron häiriötila (sokki), veren-vuodon tyrehtyttäminen. SPR:n todistusmaksu 11 €. Todistuksen saamiseksi on läsnäolopakko. Kurssito-distukset (Hätäensiapu 4-8h ja EA1-2) ovat voimassa 3 vuotta, niiden voimassaolon voi uusia yhden kerran kolmeksi vuodeksi käymällä vähintään 4-8h hätä/ker-tausensiapukurssin tai uuden saman pituisen kurssin voimassaoloajan puitteissa. Voimassaoloaika on mer-kitty kurssitodistukseen.



YLEISET KIELITUTKINNOT



Yleinen kielitutkinto on Opetushallituksen ja Jyväskylän yliopiston kehittänyt, aikuisille suunnattu kansallinen kielitutkinto, joka mittaa kielen osaamista käytännön tilanteissa.

Suomessa käytetty yleinen kielitutkintojärjestelmä perustuu Euroopan neuvoston suositukseen kielitaidon tasoasteikosta. Hiiden Opistossa on mahdollista suorittaa **perus- ja keskitason tutkintoja**. Lisätietoja kielitutkinnoista löytyy opetushallituksen nettisivuilta www.oph.fi/yleiset_kielitutkinnot.

Elokuu 2019

Testipäivä	Kieli	Tutkinnon tasot	Ilm.aika
31.8.2019	suomi	keskitaso	2.-14.6.2019 (ilm.päättynyt)

Syyskuu 2019

Testipäivä	Kieli	Tutkinnon tasot	ilm.aika
26.10.2019	englanti	perustaso, keskitaso	2.-30.9.2019
9.11.2019	suomi	keskitaso	3.-30.9.2019
16.11.2019	espanja, saksa, ruotsi	keskitaso	2.-30.9.2019

Kevät 2020

Testipäivä	Kieli	Tutkinnon tasot	Ilm.aika
25.1.2020	suomi	keskitaso	2.-13.12.2019
14.3.2020	englanti	perustaso, keskitaso	3.-28.2.2020
14.3.2020	italia, venäjä	keskitaso	3.-28.2.2020
28.3.2020	suomi	keskitaso	3.-28.2.2020
4.4.2020	ruotsi	keskitaso	3.-28.2.2020
4.4.2020	ranska	perustaso, keskitaso	3.-28.2.2020

Ilmoittautumiset Hiiden Opiston nettisivuilla:
www.hiidenopisto.fi
 Lisätietoja: www.oph.fi/tutkinnot

UUSI AIKUISTEN MAAHANMUUTTAJAIEN LUKUTAITOKOULUTUS

Hiiden Opisto järjestää muun kurssitarjonnan ohella vapaan sivistystyön lukutaitokoulutukseen kuuluvia kursseja. Koulutus tunnetaan myös nimellä UMAKO eli uusi maahanmuuttajakoulutus. Opisto on saanut rahoitusta koulutuksen järjestämiseksi vuoden 2018 alusta alkaen, jolloin aikuisten maahanmuuttajien luku- ja kirjoitustaidon koulutus siirtyi työ- ja elinkeinoministeriön hallinnonalalta opetus- ja kulttuuriministeriön vastuulle ja vapaan sivistystyön uudeksi koulutustehtäväksi.

UMAKO-koulutukseen sisältyy luku- ja kirjoitustaidon ja suomen kielen opintojen lisäksi toiminnallisia osuuksia, kuten osallistumista muille esimerkiksi opiston taito- ja taideaineiden kursseille. Koulutuksen kohderyhmään kuulumisen edellyttää, että opiskelija tarvitsee opetusta/tukea lukemisessa ja kirjoittamisessa sekä suomen alkeiden opiskelussa ja että opiskelun tarve on kirjattu henkilön kotoutumissuunnitelmaan. Koulutus on osallistujille maksuton.

MAAHANMUUTTAJAOPETUKSEN TARJONTA - LEARN AND LINK

sivulla 122-129

- Suomen luku- ja kirjoitustaito
- Suomen alkeis- ja jatkokurssit
- Yhteiskuntataidot
- Atk ja media
- Ruuanlaitto ja leivonta
- Liikunta

MAAHANMUUTTAJAIEN OPETUS
EDUCATION FOR IMMIGRANTS

Learn
and Link

OPINTORETKET

Opintoretkillä oppaana toimii Torsti Salonen. Hintaan sisältyvät opastetut bussimatkat sekä kiertoajelu, kahvi sekä 75 €:n retkiin myös lounas. Sisään pääsymaksut kohteisiin maksetaan erikseen.

13067400 ILTAPÄIVÄRETKI SAMMATTIIN JA KARJALOHJALLE

✦ ti 13.00-16.15, 1.10.

✦ Salonen Torsti, 35 €, ei alennuksia

✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

✦ Ilmoittautuminen 17.9. mennessä

Opintoretkellä tutustutaan kiertoajelulla Lohjanjärven länsipuolisiin seutuihin. Kierrämme Sammatin Kirkusjärven, katsomme Elias Lönnrotin kotiympäristön ja poikkeamme valtakunnallisesti arvokkaaksi luokitellussa Nummijärven kylämaisemassa Karjalohjalla. Matkalla pidetään kahvitauko. Bussioppaana ja matkanjohtajana on Torsti Salonen. Lähtö on Nummellan linja-autoasemalta klo 13.00 ja Lohjan Kirkkokentältä klo 13.20 sekä paluu Lohjalle n. klo 16.00 ja Nummelaan n. klo 16.20. Hintaan sisältyvät opastettu bussimatka sekä kahvit.

13067401 ILTAPÄIVÄRETKI KARTANOIDEN KIRKKONUMMELLE JA PORKKALAAN

✦ ti 13.00-16.15, 28.4.

✦ Salonen Torsti, 35 €, ei alennuksia

✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00

✦ Ilmoittautuminen 14.4. mennessä

Opintoretkellä tutustumme Kirkkonummen kulttuurimaisemiin. Ajamme Kurkin ja Vohlsin kartanomaisemien kautta viime vuosina suuresti muuttuneeseen kirkonkylään. Ajamme Porkkalan vuokra-aikana rakennettua venäläisten tykkiketä Porkkalanniemen merellisten maisemien äärelle. Paluumatka tapahtuu Sundsbergin entisen kartanoalueen ja Oitbackan kartanon kautta Lapinkylään ja Veikkolaan. Matkalla pidetään kahvitauko. Bussioppaana ja matkanjohtajana on Torsti Salonen. Lähtö on Nummellan linja-autoasemalta klo 13.00 ja Lohjan Kirkkokentältä klo 13.20 sekä paluu Nummelaan n. klo 16.00 ja Lohjalle n. klo 16.20. Hintaan sisältyvät opastettu bussimatka sekä kahvit.

13061400 HELSINGIN VANHIN KIRKKO JA HAUTAUSMAA

✦ la 9.00-17.45, 12.10.

✦ Salonen Torsti, 65 €, ei alennuksia

✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

✦ Ilmoittautuminen 30.9. mennessä

Opintoretkellä tutustutaan oppaiden johdolla Helsingin pitäjän hienosti säilytettyyn kirkonkylämiljööseen ja Pyhän Laurin kirkkoon sekä Helsingin Hietaniemen hautausmaan mielenkiintoisiin kulttuuri- ja yhteiskuntaelämämme merkkihenkilöiden hautoihin sekä hautausmaan historiaan. Kävely matka hautausmaalla on n. 1,5 km. Retkellä pidetään lounas- ja kahvitauot. Bussioppaana ja matkanjohtajana on Torsti Salonen. Lähtö on Lohjan Kirkkokentältä klo 9.00 ja Nummellan linja-autoasemalta klo 9.20 sekä paluu Nummelaan n. 17.00 ja Lohjalle n. 17.15. Hintaan sisältyvät bussimatka, opastukset, lounas sekä kahvi.

13061401 KUNINGATTAREN KAUPUNKI

✦ la 9.00-17.15, 18.4.

✦ Salonen Torsti, 80 €, ei alennuksia

✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00

✦ Ilmoittautuminen 6.4. mennessä

Opintoretken kohteena on Ruotsin kuningatar Lovisa Ulrikan mukaan vuonna 1752 nimetty kaupunki. Matkalla vierailemme Pernajan keskiaikaisessa kirkossa, jonka seurakuntaan kaupunki perustettiin. Loviisassa tutustumme 1700-luvun linnoituksiin ja niiden komendantit taloon, joka on museona. Loviisa oli merkittävä merenkulkukaupunki ja käymme sekä vanhasa satamassa Laivasillalla että merenkulkumuseossa. Loviisan vanhaan kaupunkiin tutustumme opastetulla kävelykierroksella. Retkellä pidetään lounas- ja kahvitauot. Bussioppaana ja matkanjohtajana on Torsti Salonen. Lähtö on Lohjan Kirkkokentältä klo 9.00 ja Nummellan linja-autoasemalta klo 9.20 sekä paluu Nummelaan n. 17.00 ja Lohjalle n. 17.15. Hintaan sisältyvät bussimatka, opastukset, lounas sekä kahvi. Pääsymaksut kerätään erikseen.



Suunnittelu ja opintoneuvonta:

apulaisrehtori Eija Terävä
050 466 0646
rehtori Anne Kotonen
050 329 6329



13061402 KAUTTUAN RUUKKI JA SUOMEN VIILJA-AITTA

- ✦ la 8.30-18.45, 16.5.
- ✦ Salonen Torsti, 80 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.5. mennessä

Opintoretken kohteena ovat Kauttuan ruukkialue Eurassa sekä Loimaan seutu. Ajamme menomatalla Köyliönsaaren valtakunnallisesti arvokkaan kulttuurimiljöön kautta ja nautimme lounaan Kauttuan ruukinkartanossa. Sen jälkeen tutustumme oppaan johdolla historialliseen ruukkimiljööseen, johon myös Alvar Aalto on jättänyt jälkensä. Paluumatka tapahtuu maan viljavimman seudun lävitse ja Loimaalla tutustumme maataloutemme historiaan oppaan johdolla Sarka-museossa, jossa on kahvitauko. Bussioppaana ja matkanjohtajana on Torsti Salonen. Lähtö on Lohjan Kirkkokentältä klo 8.30 ja Nummellan linja-autoasemalta klo 8.50 sekä paluu Lohjalle n. 18.45 ja Nummellaan n. 19.00. Hintaan sisältyvät bussimatka, opastukset, lounas sekä kahvi. Pääsymaksut kerätään erikseen.

HISTORIA

41021230 ARKEOLOGIAN KENTTÄTYÖKURSSI LOHJAN KITTISKOSKELLA

- ✦ la-su 9.00-15.00, 24.8.-25.8.
- ✦ Fast Jan, Soisalo Janne, 14 t, 110 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen 8.8. mennessä

Kaivauksen aikana tutkitaan runsaslöytöistä kivilautista asuinpaikkaa Lohjalla. Kaivauksiin osallistuminen ei edellytä aikaisempaa kokemusta arkeologiasta. Kaivauksella on kaikki työhön tarvittava välineistö. Kaivaus tehdään Museoviraston ja maanomistajan luvalla, ja sitä johtavat kokeneet arkeologit FM Jan Fast ja FM Janne Soisalo. Ilmoittautuminen ainoastaan sähköisenä netin kautta www.hiidenopisto.fi.

13017400 KOTI-NUMMELAN MUISTIPIIRI

- ✦ Kaarikeskuksen kahvila, Pisteenskaari 15, NUMMELA
- ✦ to 13.00-15.00, 26.9.-21.11., 13.2.-23.4.
- ✦ Itseohjautuva ryhmä, 12 t
- ✦ Ei netti-ilmoittautumista

Ihmisiä yhteen tuova tilaisuus, jossa kootaan Nummelaan liittyvää muistitietoa mm. kadonneista rakennuksista, harrastuksista ja elämästä yleensä. Kokoon-tumispäivät: 26.9., 24.10., 21.11, 13.2., 19.3., 23.4. Itseohjautuva ryhmä, ei opettajaa. Ilmoittautuminen kurssin alkaessa. Koti-Nummela -ryhmän yhteystiedot: eevaliisa.tapio@hotmail.fi, armi.salenius@gmail.com, heikki.lindfors@dnainternet.net

13011400 SUKUTUTKIMUKSEN PERUSKURSSI

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ ke 19.00-20.30, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Salonen Torsti, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.8. mennessä

Opiskellaan perustiedot ja -taidot sukututkimuksen tekoon: asiakirjojen tulkinta, vanhat käsialat, esivanhempain- ja sukutaulut, apukirjallisuus, atk:n ja Internetin käyttö sukututkimuksessa. Aikaisempaa sukututkimuskokemusta ei tarvita.

34057400 TIETOKONE SUKUTUTKIMUKSEN APUNA

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ti 18.30-21.00, 1.10.-26.11.
- ✦ Salonen Torsti, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.9. mennessä

Kurssilla tutustutaan tietokoneen eri käyttömahdollisuuksiin sukututkimuksessa ja harjoitellaan sitä. Erityisesti perehdytään verkossa olevan aineiston käyttöön ja sukututkimusohjelmien hyödyntämiseen. Kurssille osallistuvan on hyvä omata perustaidot niin tietokoneen käytössä kuin sukututkimuksessa. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille.

13011401 KARTANOIDEN LOHJA

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ ma 19.00-20.30, 2.9.-25.11.
- ✦ Salonen Torsti, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.8. mennessä

Syyslukukauden kestäväällä kurssilla tutustutaan Lohjan alueen kartanoiden historiaan ja niissä vaikuttaneisiin henkilöihin sekä kartanorakennuksiin. Esille tulee myös, miten kartanoissa on eletty ja miten ne ovat vaikuttaneet paikkakunnalla.

13011402 KARTANOIDEN LÄNSI-UUSIMAA

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ ma 19.00-20.30, 13.1.-6.4.
- ✦ Salonen Torsti, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.12. mennessä

Kevätlukukauden kestäväällä kurssilla tutustutaan Länsi-Uudenmaan alueen tärkeimpien kartanoiden historiaan ja niissä vaikuttaneisiin henkilöihin sekä kartanorakennuksiin. Esille tulee myös, miten kartanoissa on eletty ja miten ne ovat vaikuttaneet paikkakunnalla.

ELÄMÄNTAITO JA IHMISSUHTEET

32097400 SUOMALAINEN ERO-SEMINAARI

- ✦ Kaarikeskuksen takahuone, Pisteenaari 13-15, NUMMELA
- ✦ ke 17.30-20.45, 11.9.-11.12.
- ✦ Kauppinen Ilona, 48 t, 115 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.8. mennessä

Parisuhteen päätyminen on aina kriisi. Usein ero on elämämme kovimpia kokemuksia. Suomalainen ero-seminaari tarjoaa mahdollisuuden käsitellä eroon liittyviä tunteita muiden samassa tilanteessa olevien kanssa. Se on oppimisprosessi, jossa osallistuja saa tiedon lisäksi syvällisiä, omaa kasvua tukevia kokemuksia. Seminaarissa on selkeä rakenne ja ohjelma jokaista tapaamiskertaa varten, lisäksi siihen kuuluu kotitehtäviä. Parhaimmillaan seminaarista seuraa parempi itsetuntemus, jonka varassa on turvallisempaa jatkaa eteenpäin. Samalle kurssille ei toivota osallistuttavan ex-puolison kanssa. Seminaarissa käydään lävitse kirja Bruce Fisher: "Jälleenrakennus, kun suhteesi päättyy." Kirjan voi ostaa kirjakaupasta tai www.suomalaineneroseminaari.fi. Erokriisistä selviytyminen ei kuitenkaan ole eroseminaarin ainoa tavoite, vaan lisäksi myös oman elämän uudelleen rakentaminen erokriisin avulla.

32091400 JUTTU-TUPA / KOHTAAMISPAIKKA AFAATTISILLE HENKILÖILLE

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ti 9.30-12.00, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Kotonen Anne, Kupulisoja Sirpa, 75 t, 70 €
- ✦ Mahdollisuus saada kurssimaksuvapautus OPH:n opintotestirahoituksen kautta.
- ✦ Info ja ilmoittautuminen Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA, tiistaina 20.8. klo 9.30-11.00



Juttu-tuvan tavoitteena on edistää afaattisten henkilöiden osallistumista, tukea kommunikoinnissa ja antaa vertaistukea. Juttu-tuvassa syvennyttään ajan-kohtaisiin asioihin, ollaan toisten vertaisten kanssa, käsitellään eri teemoja, kuten kulttuuri, terveys, historia, ympäristö. Kurssille voi osallistua myös tulkin ja avustajan kanssa. Järjestetään yhteistyössä Suomen Aivoliitto ry:n kanssa.

32091401 KOKEMUSASIAINTUNTIJA KOULUTUS

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ to 18.00-20.30, 19.9.-12.12., 9.1.-2.4.
- ✦ Palin Terhi, Luomi-Suominen Leena, 69 t, 50 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.8. mennessä



Ilmoittautumisen jälkeen kirjalliset hakemukset lähetetään osoitteeseen: terhi.palin@lohja.fi. Kurs-silaisten valinnat tehdään haastatteluiden perus-teella. Kokemusasiantuntijakoulutukseen voi hakea henkilö, jolla on omakohtaisia kokemuksia fyysisestä tai psyykkisestä sairastamisesta, vammautumisesta, tai muista mullistavista elämäntilanteista. Koulutukseen voi hakea myös lähiomainen, läheisen sairaus vaikuttaa myös omaisen arkeen voimakkaasti. Tavoitteena on kääntää omat kokemukset voimavaraksi ja auttaa muita saman kokeneita. Koulutus antaa valmiudet toimia erilaisissa työryhmissä jäsenenä, kehittämisshankkeissa, koulutustilaisuuksissa alustajana, vertaistukena/tukihenkilönä, erilaisten ryhmien vetäjänä ja palveluiden kehittäjänä. Järjestetään yhteistyössä Koulutetut Kokemusasiantuntijat KoKoA Ry:n kanssa. Koulutus sisältää seuraavat osiot: - kokemusasiantuntijan rooli ja tehtävät - tietoa kokemuksen rinnalle - minä kokemusasiantuntijana - kokemusasiantuntijuus käytännössä.

TERVEYDENHOITO

61017400 EVÄITÄ TYÖSSÄ JAKSAMISEEN (NUMMELA)

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, NUMMELA
- ✦ la-su 10.00-15.00, 5.10.-6.10.
- ✦ Porokka Elina, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.9. mennessä

Tämä kurssi on Sinulle, joka kaipaat eväitä työhyvinvointiin ja työssä jaksamiseen sekä työkaluja stressinhallintaan. Viitekehyskäsennämme on monipuoliset työnohjausmenetelmät, mindfulness eli hyväksyvä tietoinen läsnäolo sekä kokemuksellinen tunnetaitovalmennus EASEL® (Experiential Social Emotional Learning). Kurssi antaa Sinulle eväitä oman hyvinvointisi tukemiseen, niin työssä kuin vapaa-ajallakin. Ota tunneille mukaan oma jumppa-alusta, villtti ja rennot vaatteet. Ota myös omaan ruokavalioosi sopivat eväät lounasta varten, huomioi ettei ruokia voi lämmittää.

61011400 EVÄITÄ TYÖSSÄ JAKSAMISEEN (LOHJA)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la-su 10.00-15.00, 26.10.-27.10.
- ✦ Porokka Elina, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.10. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

61011401 ENSIAVUN PERUSKURSSI A (EA 1)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la-su 9.00-15.45, 12.10.-13.10.
- ✦ Peltonen Eeva, 16t, 49 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.9. mennessä

Tavoitteena on, että kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Kurssin sisältö: auttamistoiminta onnettomuudessa tai sairauskohtauksessa, hätäensiavun perusteet, tajuttomalle annettava ensiapu, peruselvytys, vierasesine hengitysteissä, verenkierron häiriötila (sokki), verenvuodon tyrehtyttäminen ja haavat, tavallisimmat sairauskohtaukset, palovammat ja sähkön aiheuttamat vammat, nivelvammat ja murtumat sekä myrkytykset. SPR:n todistusmaksu 11 €. Todistuksen saamiseksi on läsnäolopakko. Kurssitodistukset (Hätäensiapu 4-8h ja EA1-2) ovat voimassa 3 vuotta, niiden voimassaolon voi uusia yhden kerran kolmeksi vuodeksi käymällä vähintään 4-8h hätä/kerkausensiapukurssin tai uuden saman pituisen kurssin voimassaoloajan puitteissa. Voimassaoloaika on merkitty kurssitodistukseen.

61017401 ENSIAVUN PERUSKURSSI B (EA 1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ la-su 9.00-15.45, 25.1.-26.1.
- ✦ Peltonen Eeva, 16 t, 49 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

61011402 HÄTÄENSIAPU

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ to 17.30-20.45, 13.2.-13.2.
- ✦ Peltonen Eeva, 4 t, 17€, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.1. mennessä

Tavoitteena on, että kurssin suorittanut osaa aloittaa hätäensiavun antamisen sisällön mukaisissa aiheissa. Sisältö: Auttamistoiminta onnettomuudessa tai sairauskohtauksessa, Hätäensiavun perusteet; tajuttomalle annettava ensiapu, peruselvytys, vierasesine hengitysteissä, verenkierron häiriötila (sokki), verenvuodon tyrehtyttäminen. SPR:n todistusmaksu 11 €. Todistuksen saamiseksi on läsnäolopakko. Kurssitodistukset (Hätäensiapu 4-8h ja EA1-2) ovat voimassa 3 vuotta, niiden voimassaolon voi uusia yhden kerran kolmeksi vuodeksi käymällä vähintään 4-8h hätä/kerkausensiapukurssin tai uuden saman pituisen kurssin voimassaoloajan puitteissa. Voimassaoloaika on merkitty kurssitodistukseen.

IKÄÄNTYVIEN OPINNOT

32961400 OPIA IKÄ KAIKKI / LOHJA

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ to 10.00-11.30, 5.9.-28.11., 16.1.-16.4.
- ✦ Konn Michaela, 48 t, 42 €
- ✦ Ei netti-ilmoittautumista

Minkä nuorena oppii, sen vanhana taitaa, ja kun vanhan taitaa, voi taas oppia uutta. Tällä kurssilla jaetaan kokemuksia, tietoa ja taitoa sekä pohditaan eilis- ja nykypäivän ilmiöitä. Käsittelemme elämään ja yhteiskuntaan liittyviä asioita luentojen ja keskustelujen avulla. Osallistujien omia ehdotuksia otetaan huomioon. Syyslukukauden aloitamme kansalaisopiston historialla Hiiden Opiston 75-juhlavuoden merkeissä. Ilmoittautuminen opettajalle kurssin alkaessa.

32967400 OPIA IKÄ KAIKKI / KAARIKESKUS

- ✦ Kaarikeskuksen kahvila, Pisteenaari 15, NUMMELA
- ✦ ma 10.00-11.30, 2.9.-25.11., 13.1.-6.4.
- ✦ Konn Michaela, 48 t, 42 €
- ✦ Ei netti-ilmoittautumista

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

32967401 IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTO / PITÄJÄNKESKUS

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ ke 14.00-15.30, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Konn Michaela, 50 t, 51 €
- ✦ Ei netti-ilmoittautumista

Kurssilla seurataan yliopiston luentoja ajankohtaisista ja itseämme koskettavista aiheista ja keskustellaan niistä. "Ydinfysiikkaa" hipovia aiheita pyritään karsimaan pois. Pohjakoulutusta ei kysytä, ja kaikki ammattiryhmät sopivat sekaan. Syksyllä aloitamme kansalaisopiston historialla Hiiden Opiston 75-juhlavuoden merkeissä, ja keskustelemme myös Minna Canthista. Lokakuussa seuraamme uusimpia Helsingin yliopiston Studia Generalia -luentoja. Ilmoittautuminen opettajalle kurssin alkaessa.

32965400 KARISJÄRVEN KANSAKOULUN TARINA- JA TIETOTUPA IKÄÄNTYVILLE

- ✦ Karisjärven kansakoulu, Ahonpääntie 10, KARISJÄRVI
- ✦ ma 10.00-11.30, 2.9.-25.11., 13.1.-6.4.
- ✦ Heino Minna-Karoliina, 48 t, 42 €
- ✦ Ei netti-ilmoittautumista

Ryhmässä käsitellään elämään, taiteeseen ja yhteiskuntaan liittyviä asioita sekä ilmiöitä. Opettaja alustaa kurssikerrat pienellä esitelmällä kustakin aiheesta. Tämän jälkeen läpikäydystä aiheesta keskustellaan kursilaisten näkökulmasta, ehkä pienen tehtävän kera. Kurssin tarkoitus on olla keskusteleva ja kohtaava, siksi ryhmäläisten elämäkokemukset ovat tärkeässä roolissa. Ilmoittautuminen opettajalle kurssin alkaessa.

32965401 KYLÄTALON TARINA- JA TIETOTUPA IKÄÄNTYVILLE / NUMMI

- ✦ Nummen kylätalo, Nummenkirkkotie 11, NUMMI
- ✦ ti 13.00-14.30, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Konn Michaela, 50 t, 40 €
- ✦ Ei netti-ilmoittautumista

Päämme lyökäämme yhtehen maailman menoa miettiäksemme! Entisiin eläytykäämme, nykyisiä nuuski-kaamme, tulevia tuumikaamme kepeästi keskustellen, vakavasti vatvoskellen, luentojaakin luuraten. Syyslukukauden aloitamme kansalaisopiston historialla Hiiden Opiston 75-juhlavuoden merkeissä. Ilmoittautuminen opettajalle kurssin alkaessa.

TALOUS

32171400 Sijoittamisen Peruskurssi / LOHJA

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ Ke 18.00 -19.30, 11.9. -23.10.
- ✦ Viinanen Harri, 12 t, 59 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.8. mennessä



Oletko aina pohtinut, mitä sijoittaminen on, miten se toimii käytännössä, ja mitkä asiat vaikuttavat omaan sijoitussuunnitelmaan? Jos, niin nyt kannattaa tulla mukaan sijoittamisen peruskurssille. Kurssi sopii aloittelijoille ja henkilöille, jotka haluavat vahvistaa jo alkanutta sijoittamisosaamistaan. Käytännönläheisellä kurssilla käydään läpi sijoittamisen perusasioita: mitä sijoittaminen on, ja mitä sijoittamisella voidaan saavuttaa. Toteutetaan yhteistyössä Hiiden Opiston ja Suomen Osakesäästäjät ry:n kanssa. Kurssin osallistumismaksu on vähennyskelpoinen pääomatulo-verotuksessa.

32177400 Sijoittamisen Yleiskurssi / VIHTI

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, NUMMELA
- ✦ Ke 18.00 - 9.30, 18.9. -2.10.
- ✦ Luennoitsijat, 6 t, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.9. mennessä

Suosittu sijoitusillat jatkuvat Vihdissä. Osake- ja rahastosäästäminen ja sijoitustuotteiden verotus kiinnostavat edelleen kotitalouksia, yrittäjiä ja kansalaisia. Teemailloissa saa tietoa erilaisista sijoitusvaihtoehtoista, niiden tuotto-odotuksista ja riskeistä sekä sijoitustuotteiden verotuksesta. Koulutus järjestetään yhteistyössä Hiiden Opiston ja Vihti-Karkkilan Osakesäästäjät ry:n kanssa.

• 18.9. Pörssiosakkeet ja osakesäästötili /Tuomo Paaso

• 25.9. Korko-, yhdistelmä- ja osakerahastot. Sijoitusten ajallinen ja maantieteellinen hajauttaminen/Marianna Hartikainen

• 2.10. Sijoitusten verotus/Kirsi Kaario

32171401 Sijoittamisen Yleiskurssi / SIUNTIO

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Flemingintie 4, SIUNTIO
- ✦ Ke 18.00 -19.30, 29.1. -12.2.
- ✦ Luennoitsijat, 6 t, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.1. mennessä

Suosittu sijoitusillat järjestetään ensi talvena myös Siuntiossa. Osake- ja rahastosäästäminen ja sijoitustuotteiden verotus kiinnostavat edelleen kotitalouksia, yrittäjiä ja kansalaisia. Teemailloissa saa tietoa erilaisista sijoitusvaihtoehtoista, niiden tuotto-odotuksista ja riskeistä sekä sijoitustuotteiden verotuksesta. Koulutus järjestetään yhteistyössä Hiiden Opiston, Lohjan Seudun Osakesijoittajat ry:n ja Vihti-Karkkilan Osakesäästäjät ry:n kanssa.

• 29.1. Pörssiosakkeet ja osakesäästötili /Harri Viinanen

• 5.2. Korko-, yhdistelmä- ja osakerahastot. Sijoitusten ajallinen ja maantieteellinen hajauttaminen/Iikka Kauppinen

• 12.2. Sijoitusten verotus/Daniela Jarva

32171402 SIOJITTAMISEN JATKOKURSSI / LOHJA

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ Ke 18.00 -19.30, 26.2.-18.3.
- ✦ Viinanen Harri , 8 t, 39 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.2. mennessä



Kun olet suorittanut sijoittamisen peruskurssin, tai sinulla on vastaavat perustiedot, on aika syventää sijoitusosaamista. Sijoittamisen jatkokurssilla tutustutaan salkun rakentamiseen ja hallintaan. Sukelletaan korkosijoittamisen maailmaan ja tutustutaan erilaisiin tunnuslukuhiin, jotka helpottavat oikean rahaston löytämisessä. Tutustutaan verosuunnittelun perusasioihin. Toteutetaan yhteistyössä Hiiden Opiston ja Suomen Osakesäästäjät ry:n kanssa. Kurssin osallistumismaksu on vähennyskelpoinen pääomatulo-verotuksessa.

LUONTO JA PUUTARHA

11981400 LÄHILUONTOON

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ su 11.00-14.15, 15.9.-24.11., 26.1.-19.4.
- ✦ Rängman Riikka, 32 t, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.8. mennessä

Lähde mukaan tutustumaan Lohjan upeaan luontoon ja lähiretkeilykohteisiin. Ensimmäisellä kerralla valitaan yhdessä retkikohteet ja sovitaan käytännön järjestelyt (mm. kimpakyydit). Jokaisella kurssikeralla tehdään retki eri kohteeseen. Kurssin tavoitteena on tutustua kestävän kehityksen teemoihin lähiretkeilyn lomassa sekä pohtia vähäpäästöisempää vapaa-ajan viettoa ja lomailua. Kurssipäivät 15.9., 6.10., 3.11., 24.11., 26.1., 1.3., 22.3., 19.4.

11981401 GEOKÄTKÖILYN ALKEISKURSSI LOHJA

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.30-15.30, 27.9.-29.9.
- ✦ Korsumäki Hannu, 15 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.9. mennessä

Geokätköily on hyvä harrastus nuorille ja varttuneemmille. Kurssi sisältää opetuksen kätköilyn periaatteisiin, jäseneksi liittymiseen, tutustumisen laitteisiin ja netin tarjoamiin sovelluksiin. Kurssijan puitteissa teemme käytännön harjoituksia. Kurssipäivät 27.9., 28.9., 29.9.

11981402 GEOKÄTKÖILYN ALKEISKURSSI NUMMELA

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.30-15.30, 4.10.-6.10.
- ✦ Korsumäki Hannu, 15 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.9. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Kurssipäivät 4.10., 5.10., 6.10.

71031400 SYYS- JA TALVITUNNELMIA RUUKKUISTUTUKSILLA JA KORISTEILLA

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ti 17.00-20.15, 24.9.
- ✦ Tikkanen Helena, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.9. mennessä

Luo kutsuva sisäänkäynti ja tunnelmallinen terassi tai parveke syksyn ja talven ruukkuistutuksilla. Saat ideoita ja ohjeita ruukku-, kasvi- ja värivalintoihin sekä kasvien sommitteluun ja istuttamiseen. Tee myös iloisia koristeita esim. luonnon- ja kierrätysmateriaaleista sekä jäädyttämällä. Saat ohjeet omien koristeiden valmistukseen. (Aiheesta ostettavissa monistemateriaali tai voit tilata monistemateriaalin sähköpostiisi kurssin jälkeen.)

71031401 IKEBANA -TUTUSTUMINEN JAPANILAISEEN KUKKIENASETTELUTAITEESEEN

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la-su 10.00-14.15, 28.9.-29.9.
- ✦ Setälä Jyrki, 10 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.9. mennessä

Kurssilla tutustutaan ikebanan, japanilaisen kukkienasettelutaiteen alkeisiin Sogetsu koulukunnan opetussuunnitelman mukaisesti. Katsotaan kuvia ja käydään läpi ikebanan ja Sogetsukoulun historiaa ja tutustutaan modernin ikebanan suuntauksiin. 1. päivänä harjoitellaan perusasetelmat matalaan maljakkoon (moribana) opettajan demonstraatioiden mukaan. Kokeillaan myös vapaa-asetelmaa oppilaiden omiin maljakoihin. 2. päivänä tehdään perusasetelmat korkeaan maljakkoon (nageire) ja käydään läpi eri kiinnitystekniikoita. Tehdään myös vapaa-asetelma opettajan antamaan teemaan. Opettaja tuo kurssilla käytettävät kasvimateriaalit ja välineet. Kukin saa käyttämänsä kukat kurssin jälkeen mukaansa. Materiaalimaksu 30 € maksetaan kurssilla opettajalle. Kurssi sopii aloittelijoille ja kaikille, jotka haluavat tulla kertaamaan alkeita.



71031402 IKEBANA -WORKSHOP (JATKOKURSSI)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la-su 10.00-14.15, 29.2.-1.3.
- ✦ Setälä Jyrki, 10 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.2. mennessä

Workshop sopii kaikille ikebanan alkeisiin tutustuneille. Syvennyttään annettuihin teemoihin ja materiaaleihin. Kurssin alussa käydään yhdessä läpi eri teemoja kuvien sekä opettajan demonstraatioiden avulla. Tämän jälkeen opiskelijat työskentelevät omien asetelmien parissa. Opiskelijoille lähetetään kurssikirje ennen kurssia. Opettaja tuo kurssilla käytettävät kasvimateriaalit ja välineet. Kukin saa käyttämänsä kukat kurssin jälkeen mukaansa. Materiaalimaksu 30 € maksetaan kurssilla opettajalle.

71037400 PIHAUNELMISTA TOTTA – PIHASUUNNITTELU A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 17.05-20.20, 1.10.-29.10.
- ✦ Tikkanen Helena, 16 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.9. mennessä

Kurssilla saat tietoa ja ideoita toimivan, helppohoitosen sekä ympäristön, rakennuksen ja omaan tyyliin sopivan uuden tai vanhan pihan suunnitteluun. Perehdytään eri toimintojen, kasvillisuusalueiden ja kulkuväylien sijoitteluun. Tutustutaan erilaisiin pihatyyleihin, väriteemoihin ja muotoratkaisuihin. Esittelyssä ovat monimuotoiset ja eri kasvupaikkoihin soveltuvat pihakasvit sekä kasvualustatyöt. Pihan ilmeen täydentävät siihen sopivat kiveykset, terassit, rajaukset ja katteet. Vertailussa ovat myös eri vaihtoehtojen kustannukset. Ota mukaan: asemapiirros tai oma piirros sekä valokuvia pihasta ja talosta, viivoitin ja muistiinpanovälineet. Opettajalta voi ostaa millimetri- ja kuultopaperia sekä aiheeseen liittyvän monistemateriaalin, jonka voi vaihtoehtoisesti tilata sähköpostilla itse monistettavaksi. Kokoontumiskertojen teemat: 1.10. Pihan suunnittelun lähtökohdat: mm. pihan alkukartoitus, toimintojen (oleskelualueet, kasvimaat jne.), kasvillisuusalueiden ja kulkuväylien mitoitus ja sijoittelu, maaston muodot ja muotoilu 8.10. Pihan rakenteet: mm. kiveykset ja muurit, puurakentaminen ja terassit sekä pihavalaistus 22.10. Pihan kasvit ja kasvupaikat sekä kasvien sommittelu: puut, pensaat, köynnökset, perennat, heinät ja maanpeitekasvit 29.10. Mm. kasvillisuusalueiden kasvualusta, istuttaminen, rajaukset ja katteet, kasvien leikkaaminen ja lannoittaminen, nurmikko ja kunta.

71031403 PIHAUNELMISTA TOTTA – PIHASUUNNITTELU B

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ti 17.00-20.15, 25.2.-17.3.
- ✦ Tikkanen Helena, 16 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.2. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Kokoontumiskertojen teemat: 25.2. Pihan suunnittelun lähtökohdat: mm. pihan alkukartoitus, toimintojen (oleskelualueet, kasvimaat jne.), kasvillisuusalueiden ja kulkuväylien mitoitus ja sijoittelu, maaston muodot ja muotoilu 3.3. Pihan rakenteet: mm. kiveykset ja muurit, puurakentaminen ja terassit sekä pihavalaistus 10.3. Pihan kasvit ja kasvupaikat sekä kasvien sommittelu: puut, pensaat, köynnökset, perennat, heinät ja maanpeitekasvit 17.3. Mm. kasvillisuusalueiden kasvualusta, istuttaminen, rajaukset ja katteet, kasvien leikkaaminen ja lannoittaminen, nurmikko ja kunta.

71031404 OMENAPUIDEN JA MUIDEN KASVIEN LEIKKAAMINEN A

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ke 18.00-19.30, 4.3.-11.3.
- ✦ Ekroos Elina, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.2. mennessä

Omena- ja muutkin hedelmäpuut kaipaavat leikkaamista tuottaakseen satoa. Kurssilla opitaan hedelmäpuiden leikkaamisen perusperiaatteet. Muiden kasvien ja pensaiden leikkaamiseen tutustutaan myös. Leikkaukseen käytettävä välineistö tutustuttavana kurssilla.

71037401 OMENAPUIDEN JA MUIDEN KASVIEN LEIKKAAMINEN B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ to 18.00-19.30, 5.3.-12.3.
- ✦ Ekroos Elina, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.2. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.



71031405 KASVATA HERKKUJA TERASSILLA JA PARVEKKEELLA

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ti 17.00-20.15, 24.3.
- ✦ Tikkanen Helena, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.3. mennessä



Poimi maukkaita marjoja, yrttejä, vihanneksia ja juureksia terassilta tai parvekkeelta. Monet hyötykasvit ovat kauniita ja sopivat kasvatettaviksi myös koristekasvien seurassa. Saat ohjeita ja ideoita kasvien ja istutusastioiden valintaan sekä kasvien sommitteluun, taimikasvatukseen, istuttamiseen ja hoitamiseen. Aiheesta ostettavissa monistemateriaali tai voit tilata monistemateriaalin sähköpostiisi kurssin jälkeen.

71037402 KUTSUVA KESÄKEIDAS - TERASSIN JA PARVEKKEEN RUUKKUISTUTUKSET JA SISUSTUS

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 17.05-20.20, 31.3.-31.3.
- ✦ Tikkanen Helena, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.3. mennessä

Tee terassista tai parvekkeesta viihtyisä kesähuone ruukkuistutuksineen. Saat ideoita ja ohjeita ruukku-, kasvi- ja väriplantoihin sekä kasvien sommitteluun, istuttamiseen ja hoitamiseen. Tunnelman viimeistelevät tyyliin sopivat tekstiilit, somisteet, lyhdyt ja ehkä pieni vesiaihe. Perekdytään myös terassin ja parvekkeen mittasuhteisiin ja kalustamiseen. Voit ottaa mukaan valokuvia terassista tai parvekkeesta ja muistiinpanovälineet. Opettajalta voi ostaa millimetri- ja kuultopaperia sekä aiheeseen liittyvän monistemateriaalin, jonka voi vaihtoehtoisesti tilata sähköpostilla itse.

ELÄINTENHOITO

21901402 MINUSTAKO MEHILÄISTARHAAJA?

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la 13.00-15.30, 28.9.
- ✦ Torkkel Hannu, 3 t, ovimaksu 5 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.9. mennessä



Luennon aikana käydään läpi kysymyksiä liittyen mehiläisten hoitoon. Keväällä on tarjolla pitkä mehiläisten hoitokurssi ja luento toimii pohjustuksena myös siihen. Tarkempiin tiedusteluihin vastaa hani-hannu@luukku.com

21901403 MEHILÄISTENHOITOKURSSI

- ✦ Pullin koulu, Mynterlantie 228, LOHJA
- ✦ la 9.00-15.30, 8.2.-7.3.
- ✦ Torkkel Hannu, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.1. mennessä



Kurssin aikana käydään läpi mehiläisten hoidon perusteita. Talviaika koostuu teoriaopinnoista ja kesäaikana tutustutaan käytännössä mehiläisten hoitoon. Tarhakäynnit sovitaan tarkemmin kurssilaisten kanssa. Tarkempiin tiedusteluihin vastaa hani-hannu@luukku.com. Kurssipäivät: 8.2, 22.2, 7.3.



Porlan Järviluontoseikkailu 2019
Kuva Riikka Kunttu



TIETOTEKNIIKAN PERUSTEET

Kurssit on tarkoitettu alkeiskurssiksi tietokoneen hankintaa harkitseville ja käyttöä aloitteleville. Oppilaalla ei tarvitse olla aiempaa tietokoneen käyttökokemusta. Opetus lähtee liikkeelle alkeista, joihin kuuluvat mm. hiiren ja näppäimistön hallinta ja tietokoneympäristössä toimiminen. Tietokoneisiin ja oheislaitteisiin liittyvä sanasto tulee oppilaalle tutummaksi ja varmuus sekä rohkeus tietokoneen kanssa työskentelyyn kasvaa.

34051406 ALOITTELIJAN TIETOKONEKURSSI

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ti 16.30-19.00, 17.9.-12.11.
- ✦ Terävä Eija, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.9. mennessä

Käymme rauhallisesti aivan alusta lähtien tietokoneen ja ohjelmien käytön perusasioita sekä tekstinkäsittelyn ja Internetin käytön alkeita. 1) Tietokoneen ja ohjelmien käynnistäminen, hiiren käyttö, kirjoittaminen, tulostaminen. 2) Ergonomian perusohjeet 3) Windows 10 -käyttöjärjestelmään tutustuminen. 4) Internetin käyttöä jokapäiväisessä elämässä: tiedonlähteet, kartat ja muut mielenkiintoiset internet-sivut tulevat tutuksi. 5) Perustamme oman ilmaisen sähköpostin ja harjoittelemme sen käyttöä. Sähköpostista tallennamme valokuvia ja asiakirjoja kansioihin ja lähetämme niitä eteenpäin. Voit hakea opintoavustusta kurssimaksun maksamiseen Hiiden Opiston toimistosta. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34057401 WINDOWS10 VASTA-ALKAJALLE

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ma 9.30-12.00, to 9.30-12.00, 9.9.-26.9
- ✦ Räsänen Katja, 18 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.8. mennessä

Tutustumme Windows 10:n käyttöön alkeista lähtien. Opimme käyttämään tietokonetta omia tarkoituksia varten muun muassa tiedon etsimiseen ja tallentamiseen internetistä, tekstin kirjoittamiseen ja tallentamiseen tietokoneelle ja muistitikulle. Aiempaa kokemusta tietokoneista ei tarvita kurssille osallistumiseksi. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille tietokoneen käyttöä aloittaville.

34057402 TIETOKONEEN KÄYTTÖÖNOTTO

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ to 10.30-13.00, 3.10.-31.10.
- ✦ Räsänen Katja, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.9. mennessä

Oletko saanut valmiiksi asennetun Windows 10-tietokoneen ja haluaisit tehdä siitä itsellesi käyttökelpoisen? Kurssilla opit laittamaan eniten käyttämäsi ohjelmat ja internet-osoitteet helposti saatavaksi ja otat käyttöön Sähköposti-ohjelman. Opit myös hallitsemaan oman tieturvaohjelmasi käytön ja luomaan turvallisen kakkostilin toisia käyttäjiä varten. Otat käyttöön Onedrive-palvelun yhtenä tallennussijaintina. Lisäksi opit säätämään tietoturva-asetukset kohdalleen. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

TIETOTEKNIIKAN JATKOKURSSIT

34057400 TIETOKONE SUKUTUTKIMUKSEN APUNA

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ti 18.30-21.00, 1.10.-26.11.
- ✦ Salonen Torsti, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.9. mennessä

Kurssilla tutustutaan tietokoneen eri käyttömahdollisuuksiin sukututkimuksessa ja harjoitellaan sitä. Erityisesti perehdytään verkossa olevan aineiston käyttöön ja sukututkimusohjelmien hyödyntämiseen. Kurssille osallistuvan on hyvä omata perustaidot niin tietokoneen käytössä kuin sukututkimuksessa. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille.

34051407 OMA WINDOWS 10-KONE TUTUMMAKSI

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ma 14.00-16.30, 16.9.-7.10.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.9. mennessä

Kurssilla opit uuden käyttöjärjestelmän keskeisimmät toiminnot. Kurssilla tutustutaan uudistuneeseen resurssienhallintaan ja muihin hyötyohjelmiin ja -ominaisuuksiin. Käydään läpi myös tärkeimmät asetukset. Kurssilla voit käyttää omaa kannettavaa tietokonetta. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

Suunnittelu ja opintoneuvonta:

Apulaisrehtori
Eija Terävä
050 466 0646



34051408 TIETOKONEEN KÄYTTÖÖNOTTO

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ to 14.00-16.30, 7.11.-28.11.
- ✦ Räsänen Katja, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.10. mennessä

Oletko saanut valmiiksi asennetun Windows 10-tietokoneen ja haluaisit tehdä siitä itsellesi käyttökelpoisen? Kurssilla opit laittamaan eniten käyttämäsi ohjelmat ja internet-osoitteet helposti saatavaksi ja otat käyttöön Sähköposti-ohjelman. Opit myös hallitsemaan oman tieturvaohjelmasi käytön ja luomaan turvallisen kakkostilin toisia käyttäjiä varten. Otat käyttöön Onedrive-palvelun yhtenä tallennussijaintina. Lisäksi opit säätämään tietoturva-asetukset kohdalleen. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051409 TIETOKONEEN HUOLTO JA YLLÄPITO A

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ti 10.00-12.30, 10.9.-8.10.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 15 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.8. mennessä

Ulkoisesta ja sisäisestä tietokoneen siisteydestä huolehtiminen lisää tietokoneen käyttöikää. Tällä kurssilla opit kotikonstit, joilla tietokoneesi käynnistys- ja toimintanopeutta voi palauttaa ja ylläpitää. Opit myös käyttämään tietokonetta tietoturvallisesti sekä tarkistamaan tiedostot virustorjuntaohjelmalla sekä siivoamaan tiedostojasi. Lisäksi tutustutaan korjauslevyn ja käyttöjärjestelmän levykuvan tekemiseen. Kurssin sisältöä voidaan painottaa kurssilaisten toiveiden mukaisesti. Kurssilla voi käyttää omaa kannettavaa tietokonetta. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille tietokoneen käyttöön tutustuneille.

34057403 TIETOKONEEN HUOLTO JA YLLÄPITO B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ti 13.45-16.15, 14.1.-11.2.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 15 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

34057404 TIEDOSTOJEN HALLINTA TIETOKONEELLA A

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ma 10.30-13.00, 28.10.-11.11.
- ✦ Räsänen Katja, 9 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.10. mennessä

Kurssilla käymme läpi, miten voi välttää sekasotkun: kuinka tiedostoja voidaan järjestellä ja kansioita esimerkiksi iFolor-kirjaa varten ja miten tietokoneelta löytää tarvittavat tiedostot. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille.

34057405 TIETOTEKNIKKAKERHO 2: TURBAT TIEDOSTOT

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ma 9.00-14.00, 18.11.-18.11.
- ✦ Räsänen Katja, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.11. mennessä

Puolenpäivän mittaisella täsmäkurssilla käydään läpi tietokoneisiin ja mobiililaitteisiin liittyviä aiheita ja pulmia. Ajan mittaa koneelle kertyy turhia tiedostoja ja tällä kurssilla käymme läpi miten ne löytää, mikä kannattaa poistaa ja mitkä on syytä säilyttää. Turhia tiedostoja voivat olla myös vanhat sähköpostit ja pilvipalvelutiedostot. Kurssilla voi käyttää omaa kannettavaa tietokonetta. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille.

OHJELMIEN KÄYTTÖ

34051410 MICROSOFT OFFICE-SOVELLUKSET TEHOKÄYTTÖÖN

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ti 17.30-20.00, 22.10.-19.11.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 15 t, 36 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.10. mennessä

Kurssilla tutustutaan Microsoft Officen Word-tekstinkäsittelyyn, Excel-taulukkolaskennan sekä PowerPoint-esitysgraafikan yhteiskäyttöön. Kurssilla tehdään harjoitus, jossa päästään mm. tuomaan Excelin taulukoita ja kaavioita Wordin asiakirjoihin sekä PowerPointin diaesityksiin. Näin saadaan hyvä tuntuma siihen, miten näitä kolmea sovellusta voi jatkossa hyödyntää ja käyttää yhdessä. Kurssille voi ottaa oman koneen mukaan. Oma muistitikku on myös hyvä olla mukana ensimmäisestä kerrasta lähtien.

34051411 KUVAT TALTEEN IFOLOR-KUVAKIRJAAN A

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ke 11.00-13.30, 23.10.-13.11.
- ✦ Terävä Eija, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.10. mennessä

Helppokäyttöiset kuvakirjaohjelmat taittuvat moneen tarkoitukseen. Voit kerätä kirjaan matkakertomukset, juhlatapahtumat, runot, reseptit, sukututkimuksen tai perhe- ja harrastuskuvia. Kirjaa voi elävöittää poimimalla kuvia myös internetistä. Kurssilla tehdään harjoituskirja ja opetellaan kuvien valitsemista ja tallentamista kuvakirjakansioon. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34057406 KUVAT TALTEEN IFOLOR-KUVAKIRJAAN C

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ti 13.45-16.15, 22.10.-12.11.
- ✦ Räsänen Katja, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.10. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

34051412 VIISI HYÖTYOHJELMAA SENIOREILLE A

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ma 10.00-12.30, 9.9.-7.10.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 15 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.8. mennessä

Kurssilla tutustutaan internetin ilmaisten suomenkielisten hyötyohjelmien lataamiseen omalle koneelle ja peruskäyttöön. Muun muassa koneen siivousohjelma CCleaner ja LibreOffice Writer -tekstinkäsittelyohjelma. Tutustutaan myös omasta Windows-koneesta löytyvään helppokäyttöiseen kuvankaappausohjelmaan sekä Chrome-selaimen käyttöön. Lisäksi tutustutaan kymmensormijärjestelmän harjoitusohjelmaan. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille tietokoneen käyttöön tutustuneille.

34057407 VIISI HYÖTYOHJELMAA SENIOREILLE B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ti 13.45-16.15, 3.3.-31.3.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 15 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.2. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

34051413 POWERPOINT-ILTAPÄIVÄKURSSI

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ke 14.00-16.30, 23.10.-6.11.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 9 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.10. mennessä

PowerPoint-esitysgraafiikkaohjelman peruskäyttö. Opitaan luomaan oman näköisiä diaesityksiä. Käytetään dioissa internetin ilmaisia kuvia ja omia kuvia sekä objekteja ja erilaisia tyylejä. Käydään läpi tulostusvaihtoehdot ja diojen esittäminen. Opitaan tallentamaan esitys tarpeen mukaisesti muotoihin ja kokoon. PowerPointia voidaan käyttää myös kuvien, piirrosten tai mainosten tekoon. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051414 WORD-ILTAPÄIVÄKURSSI

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ke 14.00-16.30, 29.1.-12.2.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 9 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.1. mennessä

Word-tekstinkäsittelyohjelman sujuva käyttö. Opitaan käyttämään Wordiä tekstin tuottamiseen ja muokkaamiseen sekä liitetään dokumenttiin internetistä ilmaisia kuvia, omia kuvia ja Wordin muotoja ja merkkejä. Tehdään kauniita esitteitä. Tutustutaan tilanteisiin, joissa Word ei käyttäydy toivotulla tavalla ja ratkaistaan ongelmia. Tallennetaan myös tilanteeseen sopivaan pdf-muotoon. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051415 EXCEL-ILTAPÄIVÄKURSSI

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ke 14.00-16.30, 26.2.-11.3.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 9 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.2. mennessä

Word-tekstinkäsittelyohjelman sujuva käyttö. Opitaan käyttämään Wordiä tekstin tuottamiseen ja muokkaamiseen sekä liitetään dokumenttiin internetistä ilmaisia kuvia, omia kuvia ja Wordin muotoja ja merkkejä. Tehdään kauniita esitteitä. Tutustutaan tilanteisiin, joissa Word ei käyttäydy toivotulla tavalla ja ratkaistaan ongelmia. Tallennetaan myös tilanteeseen sopivaan pdf-muotoon. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051404 WORD 2016-TEKSTINKÄSITTELY

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma 17.30-20.00, 24.2.-30.3.
- ✦ Joon Aivar, 18 t, 46 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.2. mennessä

Kurssi antaa hyvät valmiudet sujuvaan tekstinkäsittelyyn. Kurssin teemoja ovat: tekstin kirjoittaminen, muotoilu ja leikepöydän käyttö, kirjasintyyli ja tehosteet, merkkien lisääminen, kappaleen ja sivunvaihdot, sivunumerot, asiakirjamallit, taulukon ja kuvan lisääminen, luettelo, oikoluku, tulostaminen ja tallentaminen eri tiedostomuotoihin, etsi- ja korvaa-toiminto sekä ohjetoiminto. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa @-ajokorttitutkimuksen tekstinkäsittely-osakoe. Koepäivä 6.4. klo 17.30-18.30.

34051417 TIETOKANNAN PERUSTEET ACCESS-OHJELMALLA

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ to 17.30-20.00, 7.11.-28.11.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 12 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.10. mennessä

Kurssilla opitaan luomaan tietokantoja siihen tarkoitettun Microsoft Access-tietokantaohjelman sekä havainnollisten harjoitusten avulla. Lisäksi opitaan, miten tietokannasta voidaan poimia tietäntyyppiset tiedot ja tallentaa ne kysely-toiminnon avulla. Kurssilla myös tutustutaan tietokantojen sekä kyselyjen tulostamismahdollisuuksiin raportti-toiminnon avulla. Voit ottaa mukaan oman muistitikun sekä koneen, jos siitä löytyy kurssilla tarvittava Access-ohjelma.

34051405 EXCEL 2016-TAULUKKOLASKENTA

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ti 17.30-20.00, 4.2.-17.3.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 18 t, 46 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.1. mennessä

Kurssin pääteemat opetellaan käytännönläheisten harjoitusten avulla: taulukkoon kirjoittaminen ja kaavioiden luominen, aluetoiminnot, peruslaskukaavat, taulukon ja kaavion muokkaus, lajittelu, sivun asettelu, esikatselu, tulostaminen, tiedoston tallentaminen eri tiedostomuotoihin, etsi/korvaa- ja ohje-toiminto. Oman koneen voi ottaa mukaan, mikäli siitä löytyy Excel-ohjelma. Oma muistitikku kannattaa ottaa jo ensimmäisestä kerrasta lähtien mukaan. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa @-ajokorttitutkimukseen kuuluva taulukkolaskenta-osakoe. Kokeeseen ilmoitaudutaan erikseen opettajalle. Koepäivä ti 24.3. klo 17.30-18.30. Kurssilla ei vaadita aikaisempaa kokemusta Excelin käytöstä.

34051419 EXCEL 2016-TAULUKKOLASKENNAN JATKOKURSSI

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ke 17.30-20.00, 18.3.-15.4.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 15 t, 36 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.3. mennessä

Syvennetään jo aiemmin opittuja tietoja ja taitoja taulukkolaskennan osalta. Laskufunktioista tutuiksi tulevat JOS-, SUMMA-, JOS-, KALENTERI- sekä erilaiset hakufunktiot. Lisäksi tutustutaan mahdolliseen muotoiluun, suodattamiseen, linkittämiseen, taulukon suojaamiseen sekä PIVOT-tilaukseen. Oman koneen voi ottaa mukaan, mikäli siitä löytyy Excel-ohjelma. Oma muistitikku kannattaa ottaa jo ensimmäisestä kerrasta lähtien mukaan. Opiskelijalta edellytetään aiempaa kokemusta taulukkolaskennasta.

KÄNNYKKÄ- JA TABLETTIKURSSIT**34057408 ANDROID-TABLETTI HYÖTYKÄYTTÖÖN**

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ma 12.30-15.00, 23.9.-7.10.
- ✦ Räsänen Katja, 9 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.9. mennessä

Tablettia voi käyttää skannerina, jolla voi skannata asiakirjat tiedostoiksi ja paperikuvat kuvatiedostoiksi. Oletko harjoitellut vieraan kielen ääntämistä tabletin avulla? Kurssi on tarkoitettu niille, joilla on Android-tabletti ja jotka haluavat oppia käyttämään sitä monipuolisemmin. Kurssilla tutustumme tablettiin ilmaisiin ohjelmiin, joista saat hyötyä arjen toimiin kuten kielten opiskeluun, liikkumiseen ja valokuvaukseen. Kurssin sisältö muovautuu opiskelijoiden toiveiden mukaan. Kurssi soveltuu tabletin käyttöön jo tutustuneille tai peruskurssin käyneille yli 63-vuotiaille. Kurssilla käytetään omia Android-tabletteja.

34057409 OMA ANDROID-PUHELIN TUTUKSI / VIHTI KK

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ ti 14.00-16.30, 22.10.-19.11.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 15 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.10. mennessä

Opitaan hyödyntämään Android-puhelimessa valmiina olevia ohjelmia ja säätämään käyttömukavuus kohdalleen. Teemoina lisäksi WhatsApp, tietoturva, varmuuskopiointi, sähköpostin käyttö, kameran käyttö ja valokuvien muokkaus. Kurssilla käytetään omaa Android-puhelinta. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille älypuhelimien käyttöä aloittaville.

34057410 OMA ANDROID-PUHELIN TUTUKSI A

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ma 10.30-13.00, 2.3.-23.3.
- ✦ Räsänen Katja, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.2. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

34051420 OMA ANDROID-PUHELIN TUTUKSI C

- ✦ Luksia Lohja, LOHJA
- ✦ ke 13.30-16.00, 18.9.-9.10.
- ✦ Terävä Eija, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.9. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

34051421 OMA ANDROID-PUHELIN TUTUKSI D

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ti 13.30-16.00, 25.2.-17.3.
- ✦ Terävä Eija, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.2. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

34057411 OMA ANDROID-TABLETTI TUTUKSI

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ma 13.30-16.00, 13.1.-10.2.
- ✦ Räsänen Katja, 15 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä

Opitaan hyödyntämään Android-tabletissa valmiina olevia ohjelmia ja säätämään käyttömukavuus kohdalleen. Teemoina lisäksi tablettien tietoturva, varmuuskopiointi, sähköpostin käyttö, kameran käyttö ja valokuvien muokkaus. Asennamme myös hyötyohjelmia tablettiin ja opetamme niiden käyttöä. Kurssilla voi käyttää omaa Android-tablettia. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille tabletin käyttöä aloittaville.

34057412 TUTUSTU IPADIIN ENNEN OSTOPÄÄTÖSTÄ

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ma 13.30-16.00, 2.3.-16.3.
- ✦ Räsänen Katja, 9 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.2. mennessä

Kurssi tabletin ostoa harkitseville, joilla ei ole ennestään kokemusta mobiililaitteiden käytöstä. Kurssin jälkeen tiedät, mitä kaikkea iPad-tabletilla voikaan tehdä. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille. Kurssiharjoitukset tehdään opiston iPad-tableteilla. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34057413 IPAD-TABLETTI HYÖTYKÄYTTÖÖN A

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ma 10.30-13.00, 27.1.-10.2.
- ✦ Räsänen Katja, 9 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.1. mennessä

iPadia voi käyttää skannerina, jolla voi skannata asiakirjat tiedostoiksi ja paperikuvat kuvatiedostoiksi. Oletko harjoitellut vieraan kielen ääntämistä iPadin avulla? Kurssi on tarkoitettu niille, joilla on iPad ja jotka haluavat oppia käyttämään sitä monipuolisemmin. Kurssilla tutustumme tabletin ilmaisiin ohjelmiin, joista saat hyötyä arjen toimiin kuten kielten opiskeluun, liikkumiseen ja valokuvaukseen. Kurssin sisältö muovautuu opiskelijoiden toiveiden mukaan. Kurssi soveltuu tabletin käyttöön jo tutustuneille tai peruskurssin käyneille yli 63-vuotiaille. Kurssilla käytetään omia iPad-tabletteja.

34051422 IPAD-TABLETTI HYÖTYKÄYTTÖÖN B

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ti 13.30-16.00, 17.9.-8.10.
- ✦ Terävä Eija, 9 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.9. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

34057414 KÄNNYKKÄKUVIEN JA VIDEOIDEN KÄSITTELY JA JAKAMINEN B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ to 10.30-13.00, 19.3.-2.4.
- ✦ Räsänen Katja, 9 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.3. mennessä

Kurssilla muokataan kännykällä tai tabletilla otettuja kuvia ja videoita mobiilisovelluksella. Kurssin alussa kerrataan mobiililaitteen kameran toiminnot ja kuvaaminen. Kurssilla toimitaan omalla Android-kännykällä tai iPhoneella. Ota myös laturi mukaan. Voit myös käyttää opiston iPadeja harjoitteluun. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.



SOSIAALINEN MEDIA

34057415 TIETOTEKNIKKAKERHO 1: WHATSAPP

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ma 9.00-14.00, 21.10.-21.10.
- ✦ Räsänen Katja, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.10. mennessä

Puolenpäivän mittaisen täsmäkurssin tavoitteena on käydä läpi tietokoneisiin ja mobiililaitteisiin liittyviä aiheita ja pulmia. Ykköskurssin teemana on WhatsAppin käyttö mobiililaitteessa ja tietokoneella, miten kuvia voidaan lähettää ja miten luodaan oma ryhmä tai vastaanottajalista. Kurssilla käytetään omaa mobiililaitetta ja oma kannettava voi olla myös mukana. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34057416 INSTAGRAM HALTUUN HETKESSÄ A

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ to 10.30-13.00, 27.2.-12.3.
- ✦ Räsänen Katja, 9 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.2. mennessä

Instagramin avulla voit jakaa kuvia yksityisesti tai julkisesti ystävien kanssa ja sen käyttö on myös yksinkertaista. Tällä kurssilla käymme läpi Instagramin käytön: kuvien jakamisen, tykkäykset ja kommentoinnin, tarinat sekä asetukset. Kurssilla voi käyttää omaa mobiililaitetta tai opiston iPad-tablettia. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051423 INSTAGRAM HALTUUN HETKESSÄ B

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ to 14.00-16.30, 19.3.-2.4.
- ✦ Räsänen Katja, 9 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.3. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

34057417 TWITTER HALTUUN HETKESSÄ

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ to 10.30-13.00, 23.1.-30.1.
- ✦ Räsänen Katja, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.1. mennessä

Twitteriä käyttämällä pysyy ajanhermolla tuoreimmista uutisista, viihteestä, urheilusta ja politiikasta. Tällä kurssilla käymme läpi Twitterin käytön: twiittaamisen, twiitteihin vastaamisen, miten Twitteristä löytää itselle mielenkiintoisia aiheita sekä asetukset. Kurssilla voi käyttää omaa mobiililaitetta tai opiston iPad-tablettia. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051424 TWITTER HALTUUN HETKESSÄ

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ to 14.00-16.30, 5.3.-12.3.
- ✦ Räsänen Katja, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 3.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.2. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

34051425 JULKAISUJA CANVALLA

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ to 17.00-19.30, 26.9.-10.10.
- ✦ Terävä Eija, 9 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.9. mennessä

Canva on ilmainen verkkopalvelu, jolla loihditaan kursilla erilaisia digitaalisia julkaisuja sosiaalisen median markkinointiin ja painokelpoisia julkaisuja yhdistys- ja pienyrittäjän palveluiden esittelyyn. Kurssilla tutustutaan myös erilaisiin internetin kuvapankkeihin, kuvatiedostomuotoihin, kuvien tekijänoikeuksiin ja julkaisujen sommitteluun. Kurssi soveltuu kaikille julkaisujen tekemisestä kiinnostuneille ja tietokoneen käyttöön tottuneille.

34051426 WORDPRESS-SIVUSTON PERUSTAMINEN

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ti 17.00-19.30, 21.1.-18.2.
- ✦ Terävä Eija, 15 t, 36 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä

Kurssilla opitaan ylläpitämään omaa WordPress-sivustoa. Kurssin teemoja ovat WordPress-sisällönhallintaohjelman asentaminen webhotelliin, ulkoasun muokkaaminen (teemat ja vimpaimet), navigaatiovalikoiden luominen ja muokkaaminen sekä sisällön tuotanto. Kurssilla asennetaan ja tuotetaan sisältöä opiston hallinnoimalle harjoitussivustolle. Kurssilaisilla tulee olla hyvät tietotekniikan perustaidot. Viimeinen kurssikerta verkko-opetuksena. Opetusvideot ovat käytettävissä lukukauden loppuun.

VALOKUVAUS JA MEDIA

34051427 OMA JÄRJESTELMÄKAMERA TUTUKSI A

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ su 10.00-16.00, 29.9.-6.10.
- ✦ Kivilahti Veikko, 14 t, 36 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.9. mennessä

Onnistunut kuvaus järjestelmäkameralla edellyttää hyvää oman kameran tuntemusta. Kurssilla opitaan aukon, ajan, herkkyuden, tarkennuksen ja polttovälin merkitys valokuvauksessa ja opitaan käyttämään niitä omalla kameralla. Havainnollistavat harjoitukset auttavat oivaltamaan, miten omalla kameralla saadaan toivottu lopputulos: halutuilta osiltaan terävä, oikein valotettu ja sommiteltu valokuva. Kurssilla käytetään omia järjestelmäkameroita. Ota mukaan myös kamerasi ohjekirja ja valokuvien siirtoon tietokoneelle tarvittavat välineet.

34057418 OMA JÄRJESTELMÄKAMERA TUTUKSI B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ su 10.00-16.00, 15.9.-22.9.
- ✦ Kivilahti Veikko, 14 t, 36 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.9. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

34051428 OMA JÄRJESTELMÄKAMERA TUTUKSI -JATKOKURSSI A

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ ti 17.30-20.00, 22.10.-19.11.
- ✦ Kivilahti Veikko, 15 t, 36 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.10. mennessä

Kurssi soveltuu peruskurssin käyneille tai järjestelmäkameran käyttöön ennestään tutustuneille kertaus- ja syventäväksi kurssiksi. Kurssilla käytetään omia järjestelmäkameroita. Ota mukaan myös kamerasi ohjekirja ja valokuvien siirtoon tietokoneelle tarvittavat välineet.

34057419 OMA JÄRJESTELMÄKAMERA TUTUKSI -JATKOKURSSI B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ma 17.30-20.00, 3.2.-2.3.
- ✦ Kivilahti Veikko, 12 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

34051429 NÄIN ONNISTUT SELFIESSÄ A

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ su 10.00-16.00, 15.3.
- ✦ Kivilahti Veikko, 7 t, 22 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.2. mennessä

Työpajassa opitaan, miten selfiekuvasta saadaan edustava ja tasokas valokuva. Käsiteltäviä teemoja ovat: valon suunta ja luonne, varjon merkitys, väri- vai mustavalkokuva, kuvauskulma ja kuvausapuvälineiden käyttö. Kurssilla keskustellaan yhdessä erilaisista ideoista selfiekuvauksessa. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat oppia ottamaan entistä parempia kuvia itsestään.

34057420 NÄIN ONNISTUT SELFIESSÄ B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ la 10.00-16.00, 21.3.
- ✦ Kivilahti Veikko, 7 t, 22 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.3. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

34051430 ASUNTOKUVAUS

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ la 10.00-15.00, 28.9.
- ✦ Pirhonen Matti, 6 t, 19 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.9. mennessä

Työpajassa harjoitellaan asuntojen – myös pienten huoneiden – valokuvaamista sisältä ja ulkoa. Käsiteltäviä teemoja: kuvausmaston käyttö, tilantunteen ja tunnelman luominen, huoneen valaiseminen salamavalolla, salamavalon lisälaitteet, luonnonvalon ja keinovalon yhdistäminen, valkotasapainon ja kontrastin säätäminen sopiviksi sekä perspektiivi- ja muiden korjausten tekeminen kuviin. Kurssilla kuvataan järjestelmäkameroilla ja laajakulmaobjektiveilla.

34051431 LUONTOKUVAUKSEN ALKEET A

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ su 10.00-15.00, 1.9.-15.9.
- ✦ Pirhonen Matti, 12 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.8. mennessä

Kurssi sisältää sekä teoriaa että työpajatyypisiä kuvausharjoituksia luonnossa. Aiheita: kasvien, hyönteisten, nisäkkäiden ja lintujen valokuvaaminen, teleobjektiviin, makro-objektiviin, lähilinsien ja loittorenkaiden käyttäminen, syväterävyysalueen säätäminen, valkotasapaino, kuvallinen ilmaisu (lajikuvat, tunnelmakuvat, kanta-aottavat kuvat jne.) sekä kuvaaminen sateessa ja pakkasessa. Kurssilla käytetään omia järjestelmäkameroita. Kurssipäivät 1.9. ja 15.9.

34057421 LUONTOKUVAUKSEN ALKEET B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ la-su 10.00-15.00, 26.4.-9.5.
- ✦ Pirhonen Matti, 12 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.4. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Kurssipäivät su 26.4. ja la 9.5.

34051432 HENKILÖKUVAUSTA LUONNONVALOSSA

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ la 9.00-15.00, 18.4.-25.4.
- ✦ Kivilahti Veikko, 14 t, 36 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.4. mennessä

Luonnonvalo toimii valokuvassa sisällä ja ulkona kuvattaessa. Mikä on paras hetki kuvata henkilöä ulkona? Miten luonnonvaloa voi hyödyntää sisällä kuvattaessa? Jos ei voi valita ajankohtaa, mikä on paras paikka kuvata kirkkaassa auringonpaisteessa? Nämä ja monet muut kuvauspulmat aukeavat työpajassa, joka soveltuu valokuvausharrastajalle. Kurssilla käytetään omaa järjestelmäkameraa tai digipokkaria.

34051433 STUDIOKUVAUS

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39 LOHJA
- ✦ la-su 10.00-16.00, 16.11.-17.11.
- ✦ Pirhonen Matti, 14 t, 40 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.11. mennessä

Työpajassa perehdytään studiovalaisuun ja valaisuvälineiden käyttöön. Pääpaino on erilaisten valaisujen rakentamisessa muoto-, muoti-, tuote-, juoma- ja ruokakuvia varten. Studiosalamavalojen ja erilaisten valonmuokkainten, kuten softboxien avulla luodaan kuviin sopivat tunnelmat ja saadaan kuvauskohteet erottumaan edukseen. Käsiteltäviä teemoja: kova ja pehmeä valo, valon luonteen näkeminen ja hallitseminen, värilämpötilan ja täytevalon merkitys, heijastusten estäminen ja luominen, värikalvojen käyttö, esineen pinnan korostaminen. Sopii esimerkiksi valokuvauksen harrastajille ja valokuvaustaitoja satunnaisesti työssään tarvitseville. Työpajassa kuvataan omilla järjestelmäkameroilla.



34051434 TUOTTEIDEN VALOKUVAAMINEN

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ su 10.00-17.30, 2.2.
- ✦ Pirhonen Matti, 9 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.1. mennessä

Kurssilla opetellaan valaisemaan ja valokuvaamaan erilaisia tuotteita esimerkiksi nettisivuja ja -kauppoja varten: pehmeitä, kovia, läpinäkyviä ja heijastavia. Lisäksi opetellaan luomaan kuviin sopivaa tunnelmaa rekvisiitan ja valaisun avulla. Kurssi toteutetaan työpajamuotoisena. Työpajaan osallistuminen edellyttää studiokuvauskurssin suorittamista.

34051435 VALOKUVAAMINEN POLAROID-KAMEROILLA

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ su 10.00-16.00, 17.5.
- ✦ Pirhonen Matti, 7 t, 22 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.4. mennessä

Polaroid- ja muut pikakuvakamerat ovat olleet valokuvataiteilijoiden suosiossa 1960-luvulta lähtien (Andy Warhol ym.) ja nykyajan digitaalisuuden keskellä kuvaaminen analogisella kameralla on suorastaan rentouttavaa ja vapauttavaa. Työpajassa harjoitellaan kameroiden käyttämistä ja kuvallista ilmaisua pikakuva-materiaaleilla sekä opetellaan kuvien työstämistä taiteellisempaan suuntaan. Välineinä käytetään omia kameroita ja omia filmimateriaaleja (kurssilla ei ole materiaalmaksua). Kurssille ilmoittautuneita neuvotaan kameroiden ja kuvausmateriaalien hankinnassa hyvissä ajoin ennen kurssia ja myös yhteistilaus on mahdollinen (pikakuvakameroita on saatavilla sekä uusina että käytettyinä, esim. Polaroid, Fuji Instax, Lomo'Instant).

34051436 TYLSÄN VALOKUVAUKSEN TYÖPAJA

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ su 10.00-16.00, 1.3.
- ✦ Pirhonen Matti, 7 t, 22 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.2. mennessä

Työpajassa opetellaan kuvaamaan tylsiä valokuvia kuvaustehtävien avulla sekä kuuntelemalla tympeitä ja mitätäänanomattomia alustuksia seuraavista aiheista: - Kuva kuin elämä - opi näkemään tylsyys ympärilläsi - Kuvasommittelun tylsät mahdollisuudet - Ankeutta värisävyillä - beigen ja harmaan ikuinen liitto - Huono valaisu ja latteja kontrasti - Lyhyt johdatus betoniestetiikkaan Välineinä osallistujat käyttävät omia digikameroita tai kännyköitä. Työpajassa myös katsellaan aikaansaannoksia ja saadaan huonoja neuvoja.

34057422 KÄNNYKKÄKUVAUKSEN ILTAPÄIVÄKURSSI A

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ti 14.00-16.30, 17.9.-8.10.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.9. mennessä

Kännykkäkuvausta omalla Android-älypuhelimella. Tutustutaan kännykkäkameran ominaisuuksiin sekä opitaan ottamaan hyviä kuvia, joissa sommittelu, valaistus ja tarkkuus ovat kohdallaan. Tutustutaan myös pienimuotoiseen valokuvien jälkikäsittelyyn. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051437 KÄNNYKKÄKUVAUKSEN ILTAPÄIVÄKURSSI B

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ke 14.00-16.30, 18.3.-8.4.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.3. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

34057423 KUVAT JA VIDEOT DIGITAALISEKSI VIDEOTARINAKSI A

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ to 10.30-13.00, 7.11.-28.11.
- ✦ Räsänen Katja, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.10. mennessä

Haluaisitko oppia tekemään videotarinan omista videoista, kuvista ja äänitiedostoista? Kurssilla käytetään ilmaista OpenShot -videonmuokkausohjelmaa, josta on helppo siirtyä myös muihin haastavampiin videonmuokkausohjelmiin. Käymme läpi myös, miten videotarinoita voidaan näyttää ja jakaa muille. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051438 KUVAT JA VIDEOT DIGITAALISEKSI VIDEOTARINAKSI B

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ to 14.00-16.30, 3.10.-31.10.
- ✦ Räsänen Katja, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.9. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

34057424 KUVANKÄSITTELYN PERUSTEET A

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ pe 12.30-15.00, 28.2.-20.3.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.2. mennessä

Kurssilla perehdytään valokuvien peruskorjailuihin: kuvan rajaaminen, kuvan koon muuttaminen, värisävyjen korjailu, kuvan kontrastin ja kirkkauden säädöt, punasilmien poisto kuvasta sekä terävöitys, ilmainen, suomenkielisen Photoscape-ohjelman avulla, joka asennetaan koneisiin ensimmäisellä tapaamiskerralla. Tiedossa tulee olla ohjelman asentamiseen tarvittava käyttäjätunnus ja salasana. Lisäharjoituksissa tutustutaan ohjelman soveltaviin ominaisuuksiin, kuten kuvakollaasiin ja kuvien yhdistämiseen. Kurssitehtävien apuna voi käyttää opetusvideoita. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu tietotekniikan perusteet hyvin hallitseville yli 63-vuotiaille henkilöille.

34051439 KUVANKÄSITTELYN PERUSTEET B

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ to 14.00-16.30, 30.1.-27.2.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

34051400 PHOTOSHOP ELEMENTS 13 -KUVANKÄSITTELY

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ma 17.30-20.00, 30.9.-18.11.
- ✦ Moisio Juha, 21 t, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.9. mennessä

Kurssi antaa perustaidot digitaalisen kamerasi ja kuvantiedostojen hallintaan. Kuvankäsittelyn teemoja ovat: kuvan muuntaminen digitaaliseen muotoon eli skannaaminen, perustyökalut, kuvan oikaiseminen ja rajaaminen, punasilmäisyyden poisto, kuvan koon ja resoluution muokkaaminen, kuvien värisävyjen säätö, roskien poisto ja terävöinti, tasojen käyttö ja tarpeeseen sopivan tallennusmuodon käyttäminen. Kuvankäsittelyohjelmaksi on Photoshop Elements 13. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa @-ajokorttitutkintoon kuuluva kuvankäsittely -osakoe. Kokeeseen ilmoittaudutaan erikseen opettajalle. Koepäivä ma 25.11.2019 klo 17.30-18.30.

34051441 KUVANKÄSITTELYÄ CAMERA RAW -OHJELMALLA A

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ti 17.30-20.00, 25.2.-17.3.
- ✦ Kivilahti Veikko, 12 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.2. mennessä

Camera Raw -ohjelmalla voi käsitellä RAW- eli raaka-kuvatiedostoja, joissa kamera ei ole ennalta käsitellyt tuottamiaan kuvapisteitä. Raw-työkalu löytyy Photoshopista ja Photoshop Elementsistä sisäänrakennettuna. Kurssilla käydään läpi kuvan korjailun työnkulku Raw-työkalulla. Kurssilla käytetään opiston tietokoneita, mutta voit myös käyttää omaa kannettavaa tietokonetta halutessasi. Kurssi soveltuu kaikille järjestelmäkameraharrastajille, joilla on kokemusta tietokoneen käytöstä.

34057425 KUVANKÄSITTELYÄ CAMERA RAW -OHJELMALLA B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ to 17.30-20.00, 31.10.-21.11.
- ✦ Kivilahti Veikko, 12 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.10. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

34051442 KUVANKÄSITTELYN ALKEITA GIMP-OHJELMALLA

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke 17.30-20.00, 4.3.-15.4.
- ✦ Joon Aivar, 21 t, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.2. mennessä

Olet innostunut valokuvaamisesta ja haluaisit kuvan viimeistelyllä saada esiin valokuvan parhaat puolet. Tämä kurssi on juuri sinulle. Ilmaises Gimp-ohjelmistossa on runsaasti digitaalisen valokuvan käsittelyyn tarkoitettuja työkaluja. Kurssilla harjoitellaan seuraavia kuvankäsittelyn peruskäyttötaitoja: 1) kuvan avaaminen, 2) tiedoston tallentaminen, 3) kuvan koko ja koon rajaaminen tarkkaan kokoon, 4) tekstin kirjoittaminen kuvaan ja kuvan terävöinti, 5) kuvan valoisuuden ja kontrastin säätäminen, 6) kuvan oikaisu, kohteiden rajaaminen kuvasta, 7) tasot ja tasomaskit, 8) punasilmäisyyden poistaminen kuvasta sekä muita aiheita toiveiden mukaisesti. Etenemme rauhalliseen tahtiin. Sopii kaikille kuvankäsittelystä kiinnostuneille.



WWW.GIMP.ORG

34051443 VIDEOKUVAUS JA PREMIERE ELEMENTS TYÖPAJA

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ la-su 9.00-15.45, 8.2.-9.2.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 16 t, 41 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.1. mennessä

Teorian ja käytännön harjoitusten avulla tutustutaan kuvakulmiin, kuvakokoihin, kuvauksen suunnitteluun ja kuvaamiseen. Kurssilla käytetään omaa älypuhelinia, digikameraa tai videokameraa. Videonkäsittelyn perusteita harjoitellaan Premiere Elements -videonkäsittelyohjelmalla.

34051444 TIETOKONE ÄÄNENKÄSITTELYN TYÖVÄLINEENÄ

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ su 10.00-16.00, 15.3.-29.3.
- ✦ Salo Markku, 21 t, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.3. mennessä

Kurssilla tutustutaan tietokoneen mahdollisuuksiin äänenkäsittelyssä. Opit käyttämään tietokonetta äänitysvälineenä ja digitoimaan vanhoja analogisia äänitteitä (esim. c-kasetteja), sekä tallettamaan valmiit äänitteet koneellesi ja verkkoon, esim. Dropbox-palveluun. Kurssi ei edellytä aikaisempaa kokemusta äänittämisestä. Kurssilla käytetään Windows-järjestelmää ja Audacity-ohjelmaa, joka on yleinen äänenkäsittelyohjelma Windows- ja Linux-tietokoneissa. Kurssilla opetellaan myös Audacityn asennus ja tutustaan moniraitaäänittämiseen, jota käytetään musiikin ja esim. radio-ohjelmien tuottamisessa.

SIUNTION ATK JA MEDIAKURSSIT

34051445 OHJELMOINNIN PERUSTEET B

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Flemingintie 4, SIUNTIO
- ✦ su 10.00-15.00, 6.10.
- ✦ Grönholm Peter, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.9. mennessä

Tutustumme mitä on ohjelmointi ja miten ohjelmia suunnitellaan. Kurssilla ohjelmointi opitaan helpolla ja hausalla graafisella ohjelmointityökalulla Scratchillä. Kurssille osallistuminen ei vaadi mitään ennakko-tietoja ohjelmoinnista, riittää kun osaa käyttää tietokonetta ja halua oppia jotain uutta. Kurssilla käytetään omaa kannettavaa tietokonetta tai opiston kannettavaa tietokonetta. Ilmoita toimistoon, jos tarvitset kurssilla tietokonetta.

34051446 TEEMME PELIN ANDROID-LAITTEELLE B

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Flemingintie 4, SIUNTIO
- ✦ la 10.00-16.45, 11.1.-25.1.
- ✦ Grönholm Peter, 24 t, 62 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.12. mennessä

Kurssille teemme yksinkertaisen perusmobiilipelin C#-ohjelmointikielellä ja julkaisemme sen Google Play kaupassa. Ohjelmoinnissa käytämme C#-ohjelmointikieltä, jonka opimme Ohjelmoinnin perusteiden jatkokurssilla. Kurssille voi osallistua, jos hallitsee C#-ohjelmointikielen perusteet. Kurssilla käytetään omia kannettavia tietokoneita.

34051447 TIEDOSTOJEN HALLINTA TIETOKONEELLA B

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Flemingintie 4, SIUNTIO
- ✦ la 10.00-15.00, 5.10.
- ✦ Räsänen Katja, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.9. mennessä

Kurssilla käymme läpi miten voi välttää sekasotkun: kuinka tiedostoja voidaan järjestellä ja kansioita esimerkiksi iFolor-kirjaa varten ja miten tietokoneelta löytää tarvittavat tiedostot. Sopii hyvin kertauskurssiksi aiheesta kiinnostuneille. Kurssilla käytetään omia kannettavia tietokoneita. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille.

34051448 KUVAT TALTEEN IFOLOR-KUVAKIRJAAN B

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Flemingintie 4, SIUNTIO
- ✦ la 10.00-15.00, 16.11.-23.11.
- ✦ Räsänen Katja, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.11. mennessä

Helppokäyttöiset kuvakirjaohjelmat taittavat moneen tarkoitukseen. Voit kerätä kirjaan matkakertomukset, juhlatapahtumat, runot, reseptit, sukututkimuksen tai perhe- ja harrastuskuvia. Kirjaa voi elävöittää poimimalla kuvia myös internetistä. Kurssilla tehdään harjoituskirja ja opetellaan kuvien valitsemista ja tallentamista kuvakirjakansioon. Kurssilla käytetään omia kannettavia tietokoneita. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051449 KUVAT JA VIDEOT DIGITAALISEKSI VIDEOTARINAKSI C

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Flemingintie 4, SIUNTIO
- ✦ la 10.00-15.00, 7.3.-14.3.
- ✦ Räsänen Katja, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.2. mennessä

Haluaisitko oppia tekemään videotarinan omista videoista, kuvista ja äänitiedostoista? Kurssilla käytetään ilmaista OpenShot videomuokkausohjelmaa, josta on helppo siirtyä myös muihin haastavampiin videomuokkausohjelmiin. Käymme läpi myös, miten videotarinoita voidaan näyttää ja jakaa muille. Kurssilla käytetään omia kannettavia tietokoneita. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051450 OMA ANDROID-PUHELIN TUTUKSI B

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Flemingintie 4, SIUNTIO
- ✦ la 10.00-15.00, 1.2.-8.2.
- ✦ Räsänen Katja, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.1. mennessä

Opitaan hyödyntämään Android-puhelimessa valmiina olevia ohjelmia ja säätämään käyttömukavuus kohdalleen. Teemoina lisäksi WhatsApp, tietoturva, varmuuskopiointi, sähköpostin käyttö, kameran käyttö ja valokuvien muokaus. Kurssilla käytetään omaa Android-puhelinta. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille älypuhelimien käyttöä aloittaville.

IKKALAN ATK JA MEDIAKURSSIT

34055400 TIETOKONE ILOKSI JA AVUKSI / IKKALA

- ✦ Ikkalan koulu, Koulutie 10, IKKALA
- ✦ ma 14.30-17.00, 21.10.-25.11.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 18 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.10. mennessä

Kurssin sisällössä opitaan tietotekniikkaa osallistujien toiveiden mukaisesti. Tutustutaan tietokoneen ohjelmiin ja tallennuspaikkoihin. Kurssilla opitaan etsimään tietoa internetistä ja osallistumaan toimintoihin internetin välityksellä. Opetellaan myös sähköpostin käyttöä ja tuotetaan tekstiä koneessa olevalla tekstinkäsittelyohjelmalla. Tarvittaessa rekisteröidään ilmainen sähköpostiosoite. Kurssilla käytetään omaa kannettavaa tietokonetta. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34055401 TIETOKONE ILOKSI JA AVUKSI JATKOKURSSI / IKKALA

- ✦ Ikkalan koulu, Koulutie 10, IKKALA
- ✦ ma 14.30-17.00, 3.2.-9.3.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 15 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.1. mennessä

Kurssi soveltuu tietokonetta jo jonkin verran käyttäneelle. Opitaan tekstin tuottaminen ja asiakirjojen laatiminen ja syvennetään eri ohjelmien käyttöä osallistujien toiveiden mukaisesti. Haetaan netistä mielenkiinnon kohteita ja kokeillaan arkipäivän hyötykäyttöä esim. veroasioiden hoitoa, kartta- tai pankkipalveluita jne. Kurssilla käytetään omaa kannettavaa tietokonetta. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34055402 OMA ANDROID-PUHELIN TUTUKSI / IKKALA

- ✦ Ikkalan koulu, Koulutie 10, IKKALA
- ✦ ma 14.30-17.00, 16.3.-6.4.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.3. mennessä

Opitaan hyödyntämään Android-puhelimessa valmiina olevia ohjelmia ja säätämään käyttömukavuus kohdalleen. Teemoina lisäksi WhatsApp, tietoturva, varmuuskopiointi, sähköpostin käyttö, kameran käyttö ja valokuvien muokkaus. Kurssilla käytetään omaa Android-puhelinta. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille älypuhelimien käyttöä aloittaville.

ATK- JA MEDIA VERKKO- OPETUS

34051451 BLOGGAAJAN ABC / VERKKOKURSSI

- ✦ 9.10.-27.11.
- ✦ Terävä Eija, 9 t, 41 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.9. mennessä

Kurssilla käydään läpi blogikirjoittamisen perusteet: blogin aihepiirin valinta ja kategoriat, blogin perustaminen Blogger-palveluun, artikkelin kirjoittaminen ja julkaiseminen, blogitekstin kuvittaminen ja jakaminen sosiaalisessa mediassa. Opiskelu tapahtuu Moodlessa ja tarvittavat kurssia varten tietokoneen ja käytössä olevan sähköpostiosoitteen. Kurssi koostuu opetusvideosta, verkkokeskustelusta ja verkossa ohjaamisesta. Kurssin kesto opiskelijalle 1 op.

34051452 KUVANKÄSITTELYN PERUSTEET / VERKKOKURSSI A

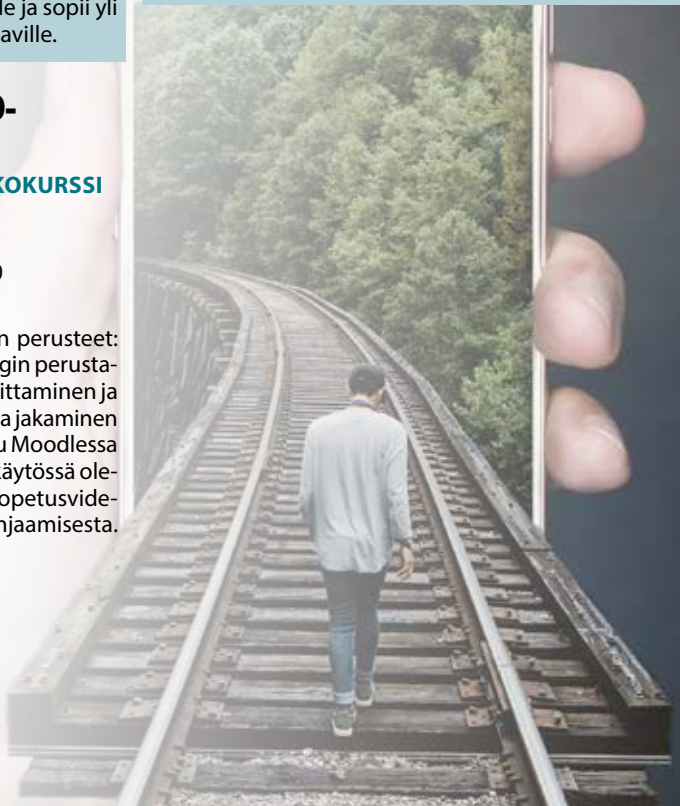
- ✦ 24.10.-28.11.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 7 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.10. mennessä

Kurssilla perehdytään valokuvien peruskorjailuihin: kuvan rajaaminen, kuvan koon muuttaminen, värisävyjen korjailu, kuvan kontrastin ja kirkkauden säädöt, punasilmien poisto kuvasta sekä terävöitys, ilmaisen Photoscape-ohjelman avulla. Lisäharjoituksissa tutustutaan ohjelman soveltaviin ominaisuuksiin, kuten kuvakollaasiin ja kuvien yhdistämiseen. Kurssi soveltuu kaikille tietotekniikan perusteet hyvin hallitseville henkilöille. Kurssilaisilla tulee olla käytössään toimiva sähköpostiosoite ilmoittautuessa kurssille. Kurssitehtävät suoritetaan omaan tahtiin omalla kotikoneella. Opettajalta voi kysyä neuvoa kurssialustan keskustelupalstalla. Viikkoa ennen kurssia lähetetään sähköpostitse ohjeet verkkokurssille kirjautumista varten. Opiskelijan työtunnit 14 t.

34051453 KUVANKÄSITTELYN PERUSTEET / VERKKOKURSSI B

- ✦ 3.3.-7.4.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 7 t, 27 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.2. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.



DIGITAI DOT TUTUKSI -HANKE

Syksyllä 2018 Opetushallitus myönsi valtionavustusta aikuisten digitaalisten taitojen vahvistamiseen. Avustus on osa opetus- ja kulttuuriministeriön Digiaikakauden taidot -ohjelmaa. Digitaidot 2019-2020 -hankkeen kurssit ovat avoimia kaikille ja soveltuvat erityisesti niille, joilla digitaalinen yleis-tieto kaipaa täydennystä. Perusdigitaitoihin kuuluvat tietoyhteiskunnan palveluiden käyttöön liittyvät taidot – mutta lisäksi harrastuksiin ja yhteydenpitoon liittyvät perustaidot. Kurssit ovat maksuttomia.

Lisätietoja

- hankekoordinaattori Anne-Marie Malinen
- anne-marie.malinen@lohja.fi, p. 044 374 0495
- https://peda.net/lohja/hiiden-opisto/digitaidot_hanke

34051454 DIGITAI DOT TUTUKSI - RATKAISUJA DIGIPULMIIN A

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ to 13.00-16.15, 12.9.-26.9.
- ✦ Räsänen Katja, 12 t, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.8. mennessä

Askarruttaako tietokoneisiin tai mobiililaitteisiin liittyvät kysymykset tai pulmat? Tarvitsetko apua ja opastusta digilaitteiden käytössä? Kurssilla käymme läpi digipulmia ryhmänä, mutta jokaiselle on varattu myös aikaa henkilökohtaiseen neuvontaan.

34057426 DIGITAI DOT TUTUKSI - RATKAISUJA DIGIPULMIIN B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ma 13.30-16.45, 23.3.-6.4.
- ✦ Räsänen Katja, 12 t, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.3. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

34051455 DIGITAI DOT TUTUKSI - INTERNETIN TAITAJAKSI

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ to 10.00-13.15, 3.10.-31.10.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 16 t, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.9. mennessä

Kurssilla tutustutaan Internet-selaimeen ja sen käyttöön tiedonhaussa. Lisäksi opitaan, miten pankkiasiat hoituvat, virastoissa asioidaan ja ostoksia tehdään turvallisesti. Kurssilla opitaan myös hakemaan ja lataamaan sovelluksia turvallisesti.

34051456 DIGITAI DOT TUTUKSI - SÄHKÖPOSTIN TAITAJAKSI

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ke 10.00-13.15, 5.2.-4.3.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 16 t, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.1. mennessä

Kurssilla rekisteröidään sähköpostipalvelu ja tutustutaan sen käyttöön. Samalla opitaan viestien lähettämiseen ja vastaanottamiseen olennaisesti liittyvät toimet sekä liitetiedostojen käsittely. Opimme myös, miten tärkeät viestit arkistoidaan ja turhat viestit poistetaan.

34051457 DIGITAI DOT TUTUKSI - SOSIAALISEN MEDIAN TAITAJAKSI

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ma 17.00-20.15, 2.3.-30.3.
- ✦ Räsänen Katja, 20 t, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.2. mennessä

Kurssilla käydään läpi kolme yleisintä sosiaalisen median palvelua: Twitter, Instagram ja Facebook. Miten palveluista voi löytää kiinnostavaa sisältöä ja kuinka jakaa omaa, itsetuotettua sisältöä? Millainen on hyvä digitaalinen identiteetti ja kuinka kehittää medianlukutaitoa?

34057427 DIGITAI DOT TUTUKSI - HENKILÖKOHTAINEN DIGINEUVONTA A

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ma 14.00-17.15, 21.10.-2.12.
- ✦ Räsänen Katja, 28 t, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.10. mennessä

Softat? Päivitykset? Haittaohjelmat? Hastagit? Askarruttaako tietotekniikka tai mobiililaitteiden käyttö? Tarvitsetko apua tai ohjausta tietoteknisen laitteen käytössä? Opisto tarjoaa nyt henkilökohtaista digivalmennusta kaikille digilaitteista kiinnostuneille. Varaa yhden tunnin kestävä neuvonta-aikasi paikan päällä 21.10. Digineuvontaa ei ole syyslomaviikolla 42. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

34051458 DIGITAI DOT TUTUKSI - HENKILÖKOHTAINEN DIGINEUVONTA B

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ to 17.00-20.15, 27.2.-16.4.
- ✦ Räsänen Katja, 28 t, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.2. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Varaa yhden tunnin kestävä neuvonta-aikasi paikan päällä 27.2. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

OHJELMOINTI

34051459 OHJELMOINNIN PERUSTEET A

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ la 10.00-15.00, 26.10.-26.10.
- ✦ Grönholm Peter, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.10. mennessä

Tutustumme mitä on ohjelmointi ja miten ohjelmia suunnitellaan. Kurssilla ohjelmointi opitaan helpolla ja hausalla graafisella ohjelmointityökalulla Scratchillä. Kurssille osallistuminen ei vaadi mitään ennakko tietoja ohjelmoinnista, riittää kun osaa käyttää tietokonea ja halua oppia jotain uutta.

34051460 OHJELMOINNIN PERUSTEET JATKOKURSSI A

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ la 10.00-16.45, 9.11.-16.11.
- ✦ Grönholm Peter, 16 t, 41 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.10. mennessä

Jatkamme ohjelmoinnin opettelua siitä, mihin jäimme ohjelmoinnin perusteet kurssilla. Tutustumme tarkemmin oikeaan C# -ohjelmointikielen, jonka avulla teemme pieniä ohjelmia. Kurssille voi osallistua, jos on tutustunut aiemmin Scratch-ohjelmointityökaluun (esim. koulussa).

34051445 OHJELMOINNIN PERUSTEET JATKOKURSSI B

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Flemingintie 4, SIUNTIO
- ✦ su 10.00-16.45, 17.11.-24.11.
- ✦ Grönholm Peter, 16 t, 41 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.11. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

34051462 TEEMME PELIN ANDROID-LAITTEELLE A

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ la-su 10.00-16.45, 1.2.-9.2.
- ✦ Grönholm Peter, 24 t, 62 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.1. mennessä

Kurssille teemme yksinkertaisen perusmobiilipelin C# -ohjelmointikielillä ja julkaisemme sen Google Play kaupassa. Ohjelmoinnissa käytämme C# -ohjelmointikieltä, jonka opimme Ohjelmoinnin perusteiden jatkokurssilla. Kurssille voi osallistua, jos hallitsee C# ohjelmointikielen perusteet. Kurssipäivät 1.2., 8.2., 9.2.

34051446 TEEMME PELIN ANDROID-LAITTEELLE B

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Flemingintie 4, SIUNTIO
- ✦ la 10.00-16.45, 11.1.-25.1.
- ✦ Grönholm Peter, 24, 62 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.12. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

34051464 HARRASTEROBOTIT 1 - SUUNNITTELU JA RAKENTAMINEN

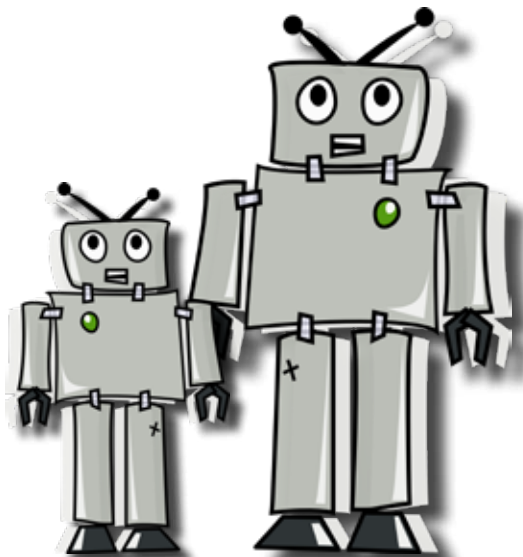
- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ pe 17.00-20.15, la 10.00-16.45, 20.9.-5.10.
- ✦ Grönholm Peter, 32 t, 71 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.9. mennessä

Kurssilla tutustutaan erityyppisiin harrasterobotteihin ja suunnitellaan valmiiden ratkaisujen pohjalta kävelvä tai pyörillä liikkuva robotti. Kurssilla voi myös rakentaa oman robotin, osia voi ostaa opettajalta tai hankkia itse. Kurssipäivät 20.9., 21.9., 27.9., 28.9., 5.10.

34051465 HARRASTEROBOTIT 2 - ARDUINO-OHJELMOINTI

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ pe 17.00-20.15, la 10.00-16.45, 28.2.-14.3.
- ✦ Grönholm Peter, 32 t, 71 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.2. mennessä

Kurssilla ohjelmoidaan Harrasterobotit 1 -kurssilla toteutettu robotti. Kurssilla tutustutaan siihen, miten robottia voidaan kehittää lisäämällä antureita ja ohjelmoimalla niihin uusia ominaisuuksia. Kurssipäivät 28.2., 29.2., 6.3., 7.3., 14.3.



MATEMATIIKKA

41011400 AIVOJUMPPAA SUDOKULLA

- ✦ Hiiden Opisto, , Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ti 13.00-15.30, 5.11.
- ✦ Grönholm Peter, 3 t, 14 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.10. mennessä

Sudoku on loogista päättelyä vaativa numeroristikko. Sudokujen ratkaisemisen perustekniikan oppiminen vie yleensä vain vähän aikaa. Ristikoita on eri vaikeusasteisia eli kaikille on riittävästi haastetta Sudokujen parissa.

41011401 ALAKOULUN MATEMATIIKKA AIKUISILLE

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ to 17.00-19.30, 19.9.-14.11.
- ✦ Grönholm Peter, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.9. mennessä

Kurssi on tarkoitettu 1-6-luokkalaisten vanhemmille. Kurssilla käydään läpi alakoulun matematiikan opetussuunnitelman mukainen sisältö. Kurssin tavoitteena on myös opettaa vanhempia, miten alakouluikäistä lasta avustetaan matematiikan kotitehtävien ratkaisemisessa. Sopii myös matematiikan kertauskurssiksi.

41011402 YLÄKOULUN MATEMATIIKKA AIKUISILLE

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ to 17.00-19.30, 22.10.-26.11., 7.1.-4.2.
- ✦ Grönholm Peter, 33 t, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.10. mennessä

Kurssi on tarkoitettu 7-9-luokkalaisten vanhemmille. Kurssilla käydään läpi yläkoulun matematiikan opetussuunnitelman mukainen sisältö. Kurssin tavoitteena on myös opettaa vanhempia, miten yläkouluikäisiä nuorta avustetaan matematiikan kotitehtävien ratkaisemisessa. Sopii myös matematiikan kertauskurssiksi.

41011403 ARKIMATEMATIIKAN SOLMUJA

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke 9.30-11.00, 6.11.-27.11., 8.1.-29.1.
- ✦ Grönholm Peter, 16 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.10. mennessä

Kurssilla käymme läpi perus-, murtoluku-, desimaali-, mittayksikkö- ja prosenttilaskemisen, sekä perusgeometrian. Kurssilla pyritään helpottamaan matematiikka-ahdistusta, yksinkertaisilla käytännön laskentamenetelmillä. Kurssi sopii myös yli 63-vuotiaille.



Suorita TIEKEN @- tai A-kortti Hiiden Opistossa



ALOITTELIJAN @-KORTTI

@-kortti koostuu neljästä osiosta eli moduulista. Suorittaja osallistuu kaikille pakollisten kahden moduulin kokeeseen ja valitsee vähintään kaksi muuta moduulia oman mielenkiintonsa tai tarjonnan mukaan.

Kaikille @-kortin suorittajille pakolliset kaksi moduulia ovat:

- laitteen ja tiedon hallinta
- internet ja sähköposti

Vapaavalintaiset moduulit (vähintään kaksi) valitaan seuraavista:

- tekstinkäsittely
- taulukkolaskenta
- esitysgrafiikka
- tietoaineistot taulukoissa
- kuvankäsittely
- verkkotyöskentely

A-KORTTI

Tietokoneen käyttäjän A-kortti koostuu seitsemästä osiosta eli moduulista. Suorittaja osallistuu kaikille pakollisten kolmen moduulin kokeeseen ja valitsee vähintään neljä muuta moduulia oman mielenkiintonsa tai tarjonnan mukaan.

Kaikille A-kortin suorittajille pakolliset kolme moduulia ovat:

- laitteen ja tiedon hallinta
- internet ja sähköposti
- tekstinkäsittely

Vapaavalintaiset moduulit (vähintään neljä) valitaan seuraavista:

- taulukkolaskenta
- esitysgrafiikka
- tietoaineistot taulukoissa
- kuvankäsittely
- verkkotyöskentely



•Myös yksittäisten ajokorttimoduulien suorittaminen mahdollista

•Meiltä myös tutkintotodistukset

•Opetustiloissa Windows 10 ja Office 2016

•Moduulikoemaksu 15 €

•Tutkintotodistus 10 €

•Lue tarkemmat tiedot kursseista

oppaan sivulta 18 tai www.hiidenopisto.fi

•Lisätietoa tutkinnoista: www.tieke.fi/tutkinnot

•Kysy lisää: eija.terava@lohja.fi

KIRJALLISUUS

13027400 KIRJALLISUUDEN KIEHTOVA MAAILMA

✦ Kaarikeskuksen kahvila, Pisteenaari 15, NUMMELA

✦ ti 10.00-11.30, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.2020

✦ Savola Heikki, 50 t, 66 €

✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Kirjallisuuden kiehtovaan maailmaan tutustutaan kirjaesittelyjen ja keskustelujen kautta. Viihtyisiä hetkiä kirjallisuuden parissa!

13027402 ANNA HETKI ITSELLESI, KIRJALLISESTI

✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA

✦ pe 17.00-19.30, la 10.00-14.30, 6.9.-7.9.

✦ Heino Minna-Karoliina, 8 t, 20 €

✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

✦ Ilmoittautuminen 23.8. mennessä

Tarkastelemme omaa elämänpolkua ja löydämme siitä voimaa positiivisin keinoin. Kurssin aikana kirjoitamme pieniä tekstejä, luemme ja jaamme ajatuksia. Mitään edeltäviä tietoja tai taitoja kirjallisuudesta tai kirjoittamisesta et tarvitse, sillä tässä ryhmässä tekstejä ei arvioida, vaan ne toimivat sinun tukenasi.

13021400 NOVELLIN KIRJOITTAMIS-KURSSI

✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA

✦ la-su 10.00-14.15, 28.9.-17.11., 7.3.-29.3.

✦ Savola Heikki, 40 t, 62 €

✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

✦ Ilmoittautuminen 16.9. mennessä

Tutustutaan erilaisiin lyhytproosan muotoihin ja harjoitellaan lyhyen tekstikokonaisuuden kirjoittamista. Tavoitteena on, että jokainen osallistuja kirjoittaa kurssin aikana yhden noin 10-15 liuskan mittaisen novelin. Aiempaa kirjoittamiskokemusta ei tarvita. Kurssipäivät: 28.9., 29.9., 16.11., 17.11., 7.3., 8.3., 28.3., 29.3.

13027401 NOVELLIN KIRJOITTAMIS-KURSSI

✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA

✦ la-su 10.00-14.15, 21.9.-10.11., 29.2.-22.3.

✦ Savola Heikki, 40 t, 62 €

✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

✦ Ilmoittautuminen 9.9. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Kurssipäivät: 21.9., 22.9., 9.11., 10.11., 29.2., 1.3., 21.3., 22.3.

13021401 KIRJOITTAMISEN SEITSEMÄN SALAISUUTTA

✦ Sjundeå svenska skola, Koulutie 3, SIUNTIO

✦ pe 17.30-20.45, la 10.00-16.00, 8.11.-9.11.

✦ Bergman Mertzi, 11 t, 26 €, ei alennuksia

✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

✦ Ilmoittautuminen 25.10. mennessä

Tule syventymään kirjoittamisen seitsemään salaisuuteen: Ideoihin, keskittymiseen, kiinnostavuuteen, rohkeuteen, tarinoihin, näkökulmiin ja palautteeseen. Kurssilla inspiroidutaan, tehdään lyhyitä harjoituksia ja saadaan kannustavaa palautetta. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat kirjoittaa luovemmin ja vaikuttavammin.

13021402 ILOITSE LUOVUDESTASI – KIRJOITUSKURSSI

✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA

✦ pe 17.00-19.30, la-su 10.00-15.00, 27.9.-29.9.

✦ Mari Vainio, 15 t, 32 €

✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

✦ Ilmoittautuminen 16.9. mennessä

Kurssi jakaantuu spontaaneihin kirjoitusharjoituksiin ja pitempiin tehtäviin. Kurssilla ei kritisoida kenenkään tekstejä vaan kannustetaan ja iloitaan yhdessä opitusta. Syvempi palaute annetaan jokaiselle henkilökohtaisesti kurssin jälkeen. Mari Vainio on opettanut luovaa kirjoittamista mm. Sofian kulttuurikeskuksessa Helsingissä, Turun yliopistossa, Valamo-opistossa ja eri kansalaisopistoissa.

KUVATAITEET

TAITEEN PERUSOPETUS

11031400 KUVATAITEEN PERUSKURSSI 2

✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA

✦ ti 18.00-20.30, la 10.00-14.15, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.

✦ Westlie Kaarle, 80 t, 85 €

✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Kuvataiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän opetussuunnitelman mukainen nelivuotinen opintokokonaisuus. Kurssikokonaisuus perehdyttää neljän lukuvuoden aikana kuvataiteen maailmaan tekemisen, kokemisen ja teorian kautta. Tutustumme lukuisiin kuvataiteen tekniikoihin. Materiaalimaksumu. Mahdollinen retki. Opetuskerta myös lauantaina 18.1. (5h). Perusopintojen lisäksi opiskelijan tulee suorittaa lisäopintoja n. 20h verran vuosittain. Korvaavuus muista opinnoista katsotaan opettajan kanssa. Uusia opiskelijoita voidaan ottaa ensimmäisten kolmen vuoden aikana, jos tilaa on.

Suunnittelu ja opintoneuvonta:

taideaineiden opettaja Kaarle Westlie
044 369 1422
Kuvataiteet, kirjallisuus, näyttämötaiteet
suunnittelijaopettaja Soile Lundqvist
044 369 1498
musiikki

11037400 KUVATAITEEN PERUSKURSSI 3

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ma 18.00-20.30, la 10.00-14.15, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Westlie Kaarle, 80 t, 85 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Kuvataiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän opetussuunnitelman mukainen nelivuotisen opintokokonaisuuden 3. vuosikurssi. Kurssikokonaisuus perehdyttää neljän lukuvuoden aikana kuvataiteen maailmaan tekemisen, kokemisen ja teorian kautta. Tutustumme lukuisiin kuvataiteen tekniikoihin. Materiaalimaksuja. Mahdollinen retki. Opetuskerta myös lauantaina 21.9 (5h). Perusopintojen lisäksi opiskelijan tulee suorittaa lisäopintoja n. 20h verran vuosittain. Korvaavuus muista opinnoista katsotaan opettajan kanssa.

LASTEN KUVATAIDEPETUS

11031403 LASTEN MAALAUSUNNUNTAI SUITIASSA

- ✦ Suitian linna, Gårdskulla 89, SIUNTIO
- ✦ su 12.00-15.15, 24.5.
- ✦ Ristola Tiina, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.5. mennessä

Lasten maalaussunnuntai Suitian linnan pihalla keväessä luonnossa. Kurssi sopii eskarilaisista kuudesluokkalaisiin. Materiaalit saa opettajalta.

11031401 LASTEN KUVATAIDEKURSSI

- ✦ Sjundeå svenska skola, Koulutie 3, SIUNTIO
- ✦ ke 13.30-16.00, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Ristola Tiina, 75 t, 95€ (sis. materiaalimaksu 25€)
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Kurssi on tarkoitettu 7-12-vuotiaille tytöille ja pojille. Opitaan piirustusta, maalausta, muovaamista ja muita kuvataiteen menetelmiä. Työskennellään vuodenaikoihin liittyvien ja muiden teemojen parissa, sään salliessa myös ulkona. Materiaalimaksu 25 € laskutetaan kurssimaksuun sisältyen ja se kattaa lukuvuoden. Vanhemmat tervetuloa 1. kokoontumiskerralle.

11031402 LASTEN KUVATAIDEKURSSI

- ✦ Sjundeå svenska skola, Koulutie 3, SIUNTIO
- ✦ to 14.30-17.00 5.9.-28.11., 9.1.-16.4.
- ✦ Ristola Tiina, 75 t, 95€ (sis. materiaalimaksu 25€)
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

TAIDEMAALAU

11031404 KOKEELLINEN SEKATEKNIKKAMAALAU

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ma 18.00-20.30, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Sainio Seija, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Etsitään ja kokeillaan keinoja henkilökohtaisen maalaustyylin ja ilmaisutavan syventämiseksi yhteisten teemojen pohjalta. Ohjausta yksilölliseen työskentelyyn kokeellisesti, intuition ja omakohtaisen tekemisen vuoropuheluna. Työskentelyn lomassa mietitään kulloisiakin ratkaisuja, omaa ilmaisua ja käsialaa sekä aiheen kuvaamiseen ja pelkistämiseen liittyviä kysymyksiä yhteisten palaute- ja keskusteluhetkien sekä opettajan omien demonstraatioiden kautta. Materiaaleina vesiliukoiset menetelmät: akvarelli, akryyli, tussi, gesso, erilaiset kynät, liidut ja hiili sekä mahdollisesti mukaan liitettävät materiaalit. Kurssi sisältää kiinnostuksen mukaan yhteisen näyttelykäynnin ja soveltuu avoimesti uteliaille kuvataiteen harrastajille.

11031405 KOKEELLINEN SEKATEKNIKKAMAALAU, JATKO

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ti 18.00-20.30, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Sainio Seija, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Ohjausta yksilölliseen työskentelyyn kokeellisesti, intuition ja yhteisten, vaihtuvien teemojen pohjalta. Työskentelyn lomassa mietitään kulloisiakin ratkaisuja, omaa ilmaisua ja käsialaa sekä aiheen kuvaamiseen ja pelkistämiseen liittyviä kysymyksiä yhteisten palaute- ja keskusteluhetkien sekä opettajan omien demonstraatioiden kautta. Materiaaleina vesiliukoiset menetelmät: akvarelli, peiteväri, akryyli, mediumit, tussi, gesso sekä erilaiset kynät, liidut ja hiili. Mahdollinen näyttelyretki. Soveltuu aiemmin ryhmissä työskennelleille tai jonkin verran maalanneille.

11035400 NUMMEN TAIDEMAALAU

- ✦ Nummen Monitoimitalokeskus, Tiedonpolku 2-4, NUMMI
- ✦ ti 18.00-20.30, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Penttinen Heli, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Kuvataiteen perusteita, tekniikkaa, sommittelua, väri- ja materiaalioppia, kuvataiteen tuntemusta, taidehistoriaa työskentelyn ohessa. Kurssi sopii kaikille aloitteleijoista pidemmälle ehtineisiin.

11031406 ÖLJYVÄRIMAALAUS

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke 13.00-15.30, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Närhi Katja, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Perehdyimme öljymaalauksen lainalaisuuksiin ja tekniikoihin käytännön työskentelyn kautta. Mahdollisuus tehdä pohjustuksia, kokeilla erilaisia maalaus-pohjia (vaneri, pahvi jne). Omia ja annettuja aiheita. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin niille, joiden öljyväri-työskentely on muuten jäänyt vähemmälle. Kokeilemme tekijät ovat tervetulleita mukaan! Mahdollinen retki.

11031407 KARJALOHJAN TAIDEMAALAUS

- ✦ Karjalohjan koulu, Koulukuja 1, KARJALOHJA
- ✦ to 15.00-17.30, 5.9.-28.11., 9.1.-16.4.
- ✦ Rantanen Mikko, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Kurssi sopii yhtä lailla aloittelijoille kuin edistyneillekin. Tekniikka vapaavalintainen. Omaehtoista työskentelyä, yksilöllistä ohjausta, yhdessä tekemisen iloa.

11031408 LOHJAN TAIDEMAALAUS

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ to 18.00-20.30, 5.9.-28.11., 9.1.-16.4.
- ✦ Sainio Seija, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Työskentelyä omien tavoitteidensa ja lähtökohtiensa mukaisesti maalaten, piirtäen tai muilla tekniikoilla. Lyhyitä tietoisuuksia materiaali-, väri- ja sommitteluopista, opettajan demonstraatioita eri maalaustyyleistä, vapaaehtoisia yhteisiä ja henkilökohtaisesti valittuja vaihtuvia teemoja sekä syntyneiden teosten arviointia ja keskustelua niiden pohjalta. Kurssiin sisältyy näyttelykäynti, joka sovitaan erikseen. Soveltuu aiemmin maalanneille sekä uutta harrastustaan aloittaville.

11031410 MAISEMAMAALAUS SEKATEKNIKOILLA

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ pe 17.00-20.15, la-su 10.00-16.45, 27.9.-29.9.
- ✦ Sainio Seija, 20 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.9. mennessä

Vesiliukoisten menetelmien yhdistelyä. Kurssilla keskitytään yhteisen teeman pohjalta paitsi maiseman havainnointiin ja havainnon siirtämiseen kankaalle. Perehdytään mm. kuvan sommitteluun, värien käyttöön ja maiseman havainnointiin rennolla otteella, sekä oman ilmaisun ja näkemyksen vahvistumiseen. Materiaaleina mm. akryylit, vesivärit, gesso, tussi, erilaiset kynät, liidut, hiili, hieka ja luonnonmateriaalit. Soveltuu vasta-alkajista jo aiemmin maalausharrastuksensa aloittaneille. Kurssipäivät: 27.9., 28.9., 29.9.

11037402 MAISEMAMAALAUS SEKATEKNIKOILLA

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ pe 17.00-20.15, la-su 10.00-16.45, 17.4.-19.4.
- ✦ Sainio Seija, 20 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.4. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Kurssipäivät: 17.4., 18.4., 19.4.

11031409 KÄSSÄN VÄRIMAALAUS

- ✦ Kässän taidetalo, Tynninharjuntie 21, VIRKKALA
- ✦ pe 12.00-14.30, 6.9.-13.12., 10.1.-17.4.
- ✦ Lehtonen Hannu, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Opetus painottuu värimaalauksen opiskeluun. Myös materiaalioppi ja struktuurimaalaus kuuluvat opetukseen. Kurssi sopii aloittelijoille ja pitemmälle ehtineille.

11037401 KUULTOMAALAUS

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-15.00, 24.1.-2.2.
- ✦ Närhi Katja, 30 t, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.1. mennessä

Maalataan sekoittamatta värejä paletilla, lisäämällä niitä asteittain maalaukseen. Kylmä väri/lämmin väri lisätään vuorotellen. Kerroksittain maalaamalla syntyy upeita sävyjä, joita voi nähdä esim. Rembrandtin ja Leonardo Da Vincin maalauksissa. Kurssilla tutustutaan myös temperamaalaukseen ja tehdään itse maalausnesteet. Sopii aiemmin maalanneille. Opettaja lähettää tarvikelistan ennen kurssin alkua. Tempera-aineet voi ostaa myös opettajalta.

11031411 MUOTOKUVAMAALAUS - ELÄVÄ MALLI

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ pe 18:00-20:30, la-su 10:00-15:00, 7.2.-1.3.
- ✦ Junno Maija, 30 t, 60 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.1. mennessä

Tällä kurssilla keskitymme muotokuvaan taiteen lajina. Tutkimme pään anatomiaa ja mallin karaktäarin esiin tuomista. Työskentelemme öljyväreillä elävää mallista. Sopii kaiken tasoille maalareille. Opettaja laittaa osallistujille ohjeistuksen ja materiaalilistan sähköpostilla ennen kurssin alkua. Kurssipäivät: 7.2., 8.2., 9.2., 28.2., 29.2., 1.3.

11031412 VALOA JA VÄREJÄ - KESÄINEN TAIDEKURSSI

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma-pe 10.00-15.00, 1.6.-5.6.
- ✦ Junno Maija, 30 t, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.5. mennessä

Maalaamme kesäisessä luonnossa tutkien päivittäin vaihtelevia aiheita. Tällä kurssilla emme suorita, vaan nautimme valosta ja alkavan kesän lupauksista aistejamme herkistäen. Ohjeistus kurssin mahdollisista materiaaleista ym. toimitetaan ennen kurssin alkua osallistujille.

11031427 VÄRIOPIN PERUSTEET

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 1, LOHJA
- ✦ ti 16.00-17.30, 3.9.-26.11.
- ✦ Westlie Kaarle, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.8. mennessä

Kurssilla avataan väriopin peruslainalaisuuksia monipuolisten harjoitteiden avulla. Kokeillaan maaleilla ja erilaisilla papereilla sekä harjaannutetaan väriä näköä. Kurssi sopii kaikille värien käyttäytymisestä kiinnostuneille.

AVOIN ATELJEE**11035401 PUSULAN AVOIN ATELJEE**

- ✦ Pusulan kirjasto, Marttilantie 3, PUSULA
- ✦ ma 10.00-12.30, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Penttinen Heli, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Kuvataiteen perusteita, tekniikkaa, sommittelua, väriä ja materiaalioppia, kuvataiteen tuntemusta, taidehistoriaa työskentelyn ohessa. Kurssi sopii kaikille aloittelijoista pidemmälle ehtineisiin.

11031413 KÄSSÄN ILTA-ATELJEE

- ✦ Kässän taidetalo, Tynninharjuntie 21, VIRKKALA
- ✦ ma 18.00-20.30, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Hukkanen-Heiskanen Marjaana, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Avoimeen ateljeehen ovat tervetulleita kuvataideharrastustaan aloittelevat, kokeneemmat harrastajat tai ne, jotka haluavat verestää kauan käyttämättä olleita taitojaan. Yksilöllistä työskentelyä ja ohjausta opiskelijan omista lähtökohdista käsin. Tekniikka vapaa. Taideteosten arviointia. Mahdollinen retki.

11031414 LOHJAN AVOIN ATELJEE - HAJUTTOMAT TEKNIIKAT

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke 10.00-12.30, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Närhi Katja, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Tervetuloa kuvataideharrastustaan aloittelevat, kokeneemmat harrastajat tai ne, jotka haluavat verestää kauan käyttämättä olleita taitojaan. Maalataan ja piirretään "hajuttomilla" väreillä (akryyli, vesivärit, pastellit, hiili jne). Yksilöllistä työskentelyä ja ohjausta. Mahdollinen retki.

11037404 VIH DIN AVOIN ATELJEE 1

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ to 10.00-12.30, 5.9.-28.11., 9.1.-16.4.
- ✦ Hukkanen-Heiskanen Marjaana, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Avoimeen ateljeehen ovat tervetulleita kuvataideharrastustaan aloittelevat, kokeneemmat harrastajat tai ne, jotka haluavat verestää kauan käyttämättä olleita taitojaan Yksilöllistä työskentelyä ja ohjausta opiskelijan omista lähtökohdista käsin. Tekniikka vapaa. Taideteosten arviointia ja mahdollinen näyttelyretki.

11037405 VIH DIN AVOIN ATELJEE 2

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ to 13.00-15.30, 5.9.-28.11., 9.1.-16.4.
- ✦ Hukkanen-Heiskanen Marjaana, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

11037403 NUMMELAN AVOIN ATELJEE

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 18.00-20.30, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Sainio Seija, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Tavoitteena on herättää, ylläpitää ja kehittää omaa luovuutta, innostusta taiteeseen tai vaikkapa verestää kauan käyttämättä olleita taitoja. Kurssilaiset valitsevat kukin omat tekniikkansa: piirustuksen, maalauksen tai työskentelyn sekatekniikalla. Yksilöllistä työskentelyä, vapaaehtoisia yhteisiä teemoja, eri maalaustyylihin tutustumista, jotka kannustavat kokeilemaan materiaaleja ja välineitä uudella tavalla, rikkomaan oman ilmaisun rajoja ja löytämään omaa kädenjälkeä. Opettaja opastaa jokaista henkilökohtaisesti ja tuo kuvamateriaalia tarpeen mukaan. Sopii aloittaneille ja kokeneille harrastajille.

AKVARELLIMAALAUS

11031415 AKVARELLIMAALAUS

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ma 18.00-20.30, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Törönen Mika, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Kurssin aikana tutustutaan akvarellimaalauksen eri tekniikoihin ja välineisiin. Opetus koostuu opettajan demoista sekä opiskelijoiden oman työskentelyn henkilökohtaisesta ohjauksesta. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että pidempään maalausta harrastaneille.

11037406 AKVARELLIMAALAUS

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 18.00-19.30, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Romanainen Marja-Riitta, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Kurssilla kerrataan aluksi akvarellimaalauksen perustekniikkaa, työskentelytapoja ja väriopin perusteita. Alussa tutustutaan akvarellimaalauksessa käytettäviin välineisiin. Kurssin aikana käydään läpi myös sommitelua ja tutustutaan akvarellimaalauksen erilaisiin toteutusmahdollisuuksiin. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että pidempään maalausta harrastaneille. Tarvittavista välineistä ja materiaaleista voit kysellä myös etukäteen: marjis.romanainen@gmail.com

11031416 AKVARELLIMAALAUSEN VIIKONLOPPUKURSSI - PERUSTEET

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la 10.00-15.00, su 10.00-14.15, 5.10.-27.10.
- ✦ Romanainen Marja-Riitta, 22 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.9. mennessä

Kurssilla käydään kahden viikonlopun aikana läpi akvarellimaalauksen perustekniikkaa, värioppia ja sommittelua. Maalataan rennossa ilmapiirissä, kokeillaan värejä ja erilaisia papereita. Kurssilla maalataan helpoja harjoitustehtäviä ja sovelletaan erilaisia akvarellitekniikoita tehtäviin. Materiaalia voi ostaa opettajalta kurssin alussa. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille että pidempään maalausta harrastaneille Tarvittavista välineistä ja materiaaleista voit kysellä myös etukäteen: marjis.romanainen@gmail.com. Kurssipäivät: 5.10., 6.10., 26.10., 27.10.

11037407 AKVARELLIMAALAUSEN VIIKONLOPPUKURSSI - PERUSTEET

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ la 10.00-15.00, su 10.00-14.45, 7.3.-15.3.
- ✦ Romanainen Marja-Riitta, 22 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.2. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Tarvittavista välineistä ja materiaaleista voit kysellä myös etukäteen: marjis.romanainen@gmail.com.

11031417 AKVARELLIMAALAUS - INTENSIIVI

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ pe 18.00-20.30, la 10.00-15.00, su 10.00-13.15, 20.3.-22.3.
- ✦ Törönen Mika, 13 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.3. mennessä

Akvarellimaalauksen intensiivikurssi jonka aikana tutustutaan märkää märeille -akvarellitekniikkaan ja harjoitellaan rohkeampaa värin ja veden käyttöä akvarellimaalauksessa. Opetus koostuu opettajan demoista ja kunkin oppilaan henkilökohtaisesta opastuksesta.

PIIRUSTUS JA TUSSIMAALAUS

11037408 KOKEILEVA PIIRUSTUSKURSSI

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ to 18.00-20.30, 5.9.-28.11.
- ✦ Koivula Kati, 36 t, 55 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Kokeillaan monipuolisesti ja rohkeasti erilaisia aiheita ja piirustustekniikoita. Kurssilla käydään läpi sekä perusharjoituksia että luovempia tehtäviä, kuten tekstin kuvittamista ja sekatekniikkaa. Sopii kaikille piirtämisestä kiinnostuneille, vasta-alkajista kokeneisiin. Materiaaleja voi ostaa opettajalta.

11031418 URBAN SKETCHING

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-15.00, 20.9.-22.9.
- ✦ Törönen Mika, 15 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.9. mennessä

Kurssin aikana opiskelemme luonnosten tekemistä kaupunkiympäristössä välineinä oman valinnan mukaan piirustus (esim. tussi, lyijykynä), akvarelli, akvarellikynä, peitevärit/guassit yms. Opiskelemme myös luonnosten käyttöä lopullisten teosten lähdemateriaalina ja valokuvan käyttöä työskentelyn apuna. Kurssin aikana mahdollista kokeilla erilaisia ammattilaistuisia piirustus- ja maalaustarvikkeita.

11031419 PIIRUSTUSKURSSI

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ pe 18:00-20.30, la-su 10.00-15.00, 22.11.-1.12.
- ✦ Koivula Kati, 30 t, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.11. mennessä

Kurssille ovat tervetulleita kaikki piirtämisestä kiinnostuneet, vasta-alkajista kokeneisiin. Tällä tiiviillä mutta monipuolisella piirustuskurssilla teemme sekä teknisiä että luovia harjoituksia eri piirustusvälineillä. Tutustumme myös lyhyesti kiinalaisen maalauksen perusteisiin ja musteella piirtämiseen. Materiaaleja voi ostaa opettajalta.

11037409 KIINALAINEN MAISEMAMAALAUUS

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-15.00, 27.3.-29.3.
- ✦ Koivula Kati, 15 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11 klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.3. mennessä

Kurssilla tutustutaan perinteiseen kiinalaiseen maisemamaalaukseen. Harjoitellaan kiinalaisen maalauksen perustekniikoita, maisemakuvan eri elementtejä ja tehdään lopuksi oma maisemamaalaus riisipaperille. Kurssi sopii vasta-alkajille ja kaikille aiheesta kiinnostuneille. Materiaaleja voi ostaa opettajalta

11031426, MUSTETAHROISTA TARINOIKSI - SARJAKUVAKURSSI LOHJALLA

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-14.15, 15.-24.11.
- ✦ Westlie Kaarle, 26 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.11. mennessä

Tutustutaan sarjakuvan perinteisiin työtapoihin, erilaisiin sarjakuvalajeihin ja niiden historiaan. Tutuksi tulevat sarjakuvanteon eri vaiheet perusteista lähtien: ideointi, käsikirjoittaminen, luonnokset, puhtaaksi piirtäminen, värittäminen ja tekstaaminen eri välineillä. Harjoitellaan hahmojen sekä ympäristön luomista oman tarinansa elävöittämiseksi. Syvennymme myös mustavalkosarjakuvan voimaan tussipiirtämisen kautta, ja opimme miten kerronta ja sen tehokeinot toimivat sarjakuvissa. Kurssin aikana tehdään strippisarjakuvia ja oma tarinallinen lyhytsarjis. Aiempaa kokemusta sarjakuvan teosta ei tarvita, soveltuu myös sarjakuvaan jo alustavasti perehtyneille ja innokkaille sarjakuvien lukijoille, jotka haluavat syventää osaamistaan. Kurssikerrat 15.11., 16.11., 17.11., 22.11., 23.11., 24.11.

11037413, MUSTETAHROISTA TARINOIKSI - SARJAKUVAKURSSI VIHDISSÄ

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ma 15.00-17.30, 2.9.-25.11.
- ✦ Westlie Kaarle, 36 t, 55 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.8. mennessä

Tutustutaan sarjakuvan perinteisiin työtapoihin, erilaisiin sarjakuvalajeihin ja niiden historiaan. Tutuksi tulevat sarjakuvanteon eri vaiheet perusteista lähtien: ideointi, käsikirjoittaminen, luonnokset, puhtaaksi piirtäminen, värittäminen ja tekstaaminen eri välineillä. Harjoitellaan hahmojen sekä ympäristön luomista oman tarinansa elävöittämiseksi. Syvennymme myös mustavalkosarjakuvan voimaan tussipiirtämisen kautta, ja opimme miten kerronta ja sen tehokeinot toimivat sarjakuvissa. Kurssin aikana tehdään strippisarjakuvia ja oma tarinallinen lyhytsarjis. Aiempaa kokemusta sarjakuvan teosta ei tarvita, soveltuu myös sarjakuvaan jo alustavasti perehtyneille ja innokkaille sarjakuvien lukijoille, jotka haluavat syventää osaamistaan.

11031424, DIGIPIIRTÄMISTÄ JA PHOTOSHOP-TAIDETTA LOHJALLA (DIGITAL ART)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ to 18.00-20.30, 5.9.-28.11.
- ✦ Westlie Kaarle, 36 t, 55 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.8. mennessä

Oletko kiinnostunut tietokoneella piirtämisestä ja maalaamisesta, kuvankäsittelystä sekä pelien kuvamaailmoista? Tervetuloa tutustumaan tulevaisuuden taiteeseen! Kurssin aikana pääset toteuttamaan itseäsi ja löytämään uusia ulottuvuuksia kuvan tekemiseen piirtopöydän rajattomien mahdollisuuksien kanssa. Tutustumme erilaisiin kuvankäsittely- ja piirto-ohjelmiin piirtopöydillä piirtäen ja luoden mielikuvitus apunamme. Käytössämme ovat Photoshop Elements ja Krita, joka on laadukas taidepiirtämiseen keskittynyt ilmaisohjelma. Käymme läpi myös muita vaihtoehtoisia digitaalisen piirtämisen alustoja, joita käyttää hyödyksi kuten Gimp, MyPaint, yms., ja näin syvennymme digitaalisen kuvanteon alati laajenevaan maailmaan. Tavoitteena tuoda digitaalinen piirtäminen osaksi taiteellista työskentelyä ja vahvistamaan sitä omana tekniikkanaan sekä perinteisen piirtämisen rinnalle. Tarkastelemme digitaalisen ja perinteisen piirtämisen samankaltaisuuksia ja eroavaisuuksia työskentelyn aikana. Voimme myös yhdistää digitaalisen piirtämisen perinteisen kanssa skannaamalla luonnoksia ja jatkamalla niitä eteenpäin digitaalisesti.

11037414, DIGIPIIRTÄMISTÄ JA PHOTOSHOP-TAIDETTA VIHDISSÄ (DIGITAL ART)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ pe 18.00-20.30, la 10.00-16.00, 13.9.-28.9.
- ✦ Westlie Kaarle, 27 t, 44 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.9. mennessä

Oletko kiinnostunut tietokoneella piirtämisestä ja maalaamisesta, kuvankäsittelystä sekä pelien kuva-maailmoista? Tervetuloa tutustumaan tulevaisuuden taiteeseen! Kurssin aikana pääset toteuttamaan itseäsi ja löytämään uusia ulottuvuuksia kuvan tekemiseen piirtopöydän rajattomien mahdollisuuksien kanssa. Tutustumme erilaisiin kuvankäsittely- ja piirto-ohjelmiin piirtopöydillä piirtäen ja luoden mielikuviut apunamme. Käytössämme ovat Photoshop Elements ja Krita, joka on laadukas taidepiirtämiseen keskittynyt ilmaisohjelma. Käymme läpi myös muita vaihtoehtoisia digitaalisen piirtämisen alustoja, joita käyttää hyödyksi kuten Gimp, MyPaint, yms., ja näin syvennymme digitaalisen kuvanteon alati laajenevaan maailmaan. Tavoitteena tuoda digitaalinen piirtäminen osaksi taiteellista työskentelyä ja vahvistamaan sitä omana tekniikkanaan sekä perinteisen piirtämisen rinnalle. Tarkastelemme digitaalisen ja perinteisen piirtämisen samankaltaisuuksia ja eroavaisuuksia työskentelyn aikana. Voimme myös yhdistää digitaalisen piirtämisen perinteisen kanssa skannaamalla luonnoksia ja jatkamalla niitä eteenpäin digitaalisesti. Kurssikerrat 13.9., 14.9., 20.9., 21.9. 28.9.

11031425, KAARLEN HIILI- JA PASTELLIPAJA

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ to 9.30-12.00, 5.9.-28.11.
- ✦ Westlie Kaarle, 36 t, 55 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.8. mennessä

Pajassa tutustutaan hiileen ja pastelleihin, opimme kuinka niillä piirretään ja maalataan. Tutkimme mitkä paperit ja materiaalit sopivat parhaiten haluttuihin työskentelytapoihin, miten eri pastellit eroavat toisistaan, ja mitä pastelleja minun pitäisi käyttää? Kohtaamme siirtymän hiilen mustavalkoisesta työskentelystä pastellien värienkäyttöön. Opetellaan valon ja varjojen aikaansaamista hiilipiirustuksessa, harjoittelemmme asetelmien piirtämistä ja muotokuvan maalaamista pastelliliiduin. Sopii aloittelijoille ja tekniikkaan alustavasti perehtyneille.

POSILIINIMAALAU

11035402 POSILIINIMAALAU ALKEET / JATKO PUSULA

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, PUSULA
- ✦ ma 17.30-20.00, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Murtosalo Maarit, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Maalaamme vesiliukoisilla nesteillä kaikkea mahdollista, voit itse suunnitella tai toteuttaa opettajan ideota - vain mielikuvitus on rajana.

11037410 POSILIINIMAALAU ALKEIS / JATKO VIHTI

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ ma 10.00-12.30, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Murtosalo Maarit, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä.

11035403 POSILIINIMAALAU ALKEET / JATKO NUMMI

- ✦ Nummen Monitoimitalokeskus, Tiedonpolku 2-4, NUMMI
- ✦ ti 17.30-20.00, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Murtosalo Maarit, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä. Kurssi sopii sekä aloittelijoille, että pidemmälle ehtineille.

1031421 POSILIINIMAALAU LOHJA

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ to 18.00-20.30, 5.9.-28.11., 9.1.-16.4.
- ✦ Murtosalo Maarit, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä. Kurssi sopii sekä aloittelijoille, että pidemmälle ehtineille.

11031420 POSILIINIMAALAU VIRKKALA

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, VIRKKALA
- ✦ ke 10.00-12.30, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Murtosalo Maarit, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

IKONIMAALAU

11031422 IKONIMAALAU

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ti 12.30-15.45, 10.9.-5.11., 14.1.-10.3.
- ✦ Tarima Tarja, 40 t, 62 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Ikonimaalausta munatemperatekniikalla, ortodoksin perinteen mukaan. Kurssipäivät: 10.9., 24.9., 8.10., 22.10., 5.11., 14.1., 28.1., 11.2., 25.2., 10.3.



11037411 IKONIMAALAUUS

- ✦ Luksia, Ojakkalantie 6, NUMMELA
- ✦ ti 17.00-20.15, 10.9.-5.11., 14.1.-10.3.
- ✦ Tarima Tarja, 40 t, 62 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Sisältö sama kuin edellä. Kurssipäivät: 10.9., 24.9., 8.10., 22.10., 5.11., 14.1., 28.1., 11.2., 25.2., 10.3.

11031423 IKONIMAALAUUS INTENSIIVIKURSSI

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ pe 17.00-20.15, la-su 10.00-16.45, 15.11.-17.11.
- ✦ Tarima Tarja, 20 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.11. mennessä

Ikonipiirustus ja kasvat. Teemme piirustukset ja edistyneemmät voivat jatkaa kasvomaalaus- harjoitusta väreän. Kurssi soveltuu kaikille asiasta kiinnostuneille, myös vasta-alkajille. Kurssipäivät: 15.11., 16.11., 17.11.

11037412 IKONIMAALAUUS - INTENSIIVIKURSSI

- ✦ Luksia, Ojakkalantie 6, NUMMELA
- ✦ pe 17.00-20.15, la-su 10.00-16.45, 28.2.-1.3.
- ✦ Tarima Tarja, 20 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00

Ikonimaalausta 4+1 väreän. Kurssi sopii kaikille asiasta kiinnostuneille, myös vasta-alkajille. Kurssipäivät: 28.2., 29.2., 1.3.

NÄYTTÄMÖTAITEET**11021400 ELÄMÄNTARINAT 1**

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ ti 17.00-18.30, 3.9.-26.11.
- ✦ Rimpinen Anna, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.8. mennessä

Kurssilla tutustutaan oman elämän erilaisiin hetkiin, iloihin, haasteellisiin, erilaisiin kohtaamisiin ihmisten ja tilanteiden kanssa. Ja saadaan kuulla toisten elämän tarinoita. Tarinoita lähestytään erilaisin taiteellisin ja teatterillisin menetelmin mm. tarinateatterin keinoin. Tervetuloa tekemään matkaa itseesi ja elämäsi pie-
niin ja suuriin hetkiin ja kuulemaan toisten tarinoita.

11021402 ELÄMÄNTARINAT 2

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ ti 17.00-18.30, 7.1.-7.4.
- ✦ Rimpinen Anna, 26 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.12. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

11021401 IMPROVISAATIOKURSSI

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ ti 18.45-21.00, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Rimpinen Anna, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Improvisaatioteatterissa kohtaukset syntyvät esityshetkessä. Näyttelijät luovat tilanteet, tapahtumat ja hahmot sen hetken ideiden pohjalta yhdessä, toisiaan kuunnellen ja tukien. Kurssilla harjoitellaan erilaisten improvisaatiokohtausten tekemistä. Kurssi vahvistaa ryhmätyöskentelytaitoja ja heittäytymistä, sekä omien ja toisten ideiden käyttöönottamisen taitoa. Improvisaatio on hauskaa ja vapauttavaa.

11021403 IMPROVISAATIO - JATKO

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ ke 17.00-19.15, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Rimpinen Anna, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Kurssilla heittäydytään ja haastetaan itseä iloisessa improvisaation hengessä, nauttien yhdessä tekemisestä ja vapaasta luomisesta. Kurssi on tarkoitettu improvisaatioon tutustuneille/sitä joskus kokeilleille. Kurssilla syvennetään ja tarkennetaan improvisaatio taitoja ja perehdytään myös pidempään ja tarinalliseen improvisaatioon, joka rakentuu useammasta improvisoidusta kohtauksesta. Myös musiikinimprovisoisesta kiinnostuneet ovat tervetulleita kurssille.

11021404 ILMAISUTAITO 1

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ ke 19.30-21.00, 4.9.-27.11.
- ✦ Rimpinen Anna, 26 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Jokainen meistä ilmaisee itseänsä joka päivä. Itseilmaisun tapoja on monia ja niitä käydään läpikurssilla. Kurssilla pyritään tunnistamaan omia vahvuuksia sekä kehittämiskohtia omassa ilmaisussa. Kurssilla käydään läpi ilmaisuun liittyvää jännitystä, opetellaan keinoja kehon ja äänenkäytön rentouteen. Kurssilla työskennellään yhdessä ryhmän kanssa rennossa ja turvallisessa ilmapiirissä.

11021405 ILMAISUTAITO 2

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ ke 19.30-21.00, 8.1.-8.4.
- ✦ Rimpinen Anna, 26 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.12. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

11021406 IMPROVISAATIO - INTENSIIVI

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ pe 17.00-20.00, la-su 10.00-14.15, 20.9.-22.9.
- ✦ Rimpinen Anna, 14 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.9. mennessä

Improvisaation intensiivikursseilla voit irrottautua arjesta ja sukeltaa yhdessä toisten kanssaimprovisaation ihmeelliseen maailmaan. Improvisaatioteatterissa kohtaukset syntyvät esityshetkessä. Näyttelijät luovat tilanteet, tapahtumat ja hahmot sen hetkisten ideoiden pohjalta yhdessä, toisiaan kuunnellen ja tukien. Kurssilla perehdytään improvisaation perusteisiin ja nautitaan luomisen vapaudesta.

11025400 IMPROVISAATIOTEATTERI

- ✦ Pusulan nuorisotila Nuokkari, Marttilantie 3 A, PUSULA
- ✦ ma 18.00-20.30, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Ihamäki Markku, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Improvisaatioteatterissa kohtaukset, tarinat ja esitykset syntyvät ilman käsikirjoitusta. Kurssilla tutustutaan impron maailmaan pelien, leikkien ja erilaisten harjoitteiden kautta. Yhtenä kurssin painotuksena tulee olemaan pitkän impron harjoittelu. Pitkässä improssa luodaan yksittäisten kohtausten sijaan kokonaisia näytelmiä improvisoiden. Kauden lopuksi toteutetaan vähintään yksi yleisölle avoin esitys. Esiintymisen lisäksi improvisaatio on myös erinomainen mahdollisuus kehittää omia vuorovaikutus- ja esiintymistaitoja.

11021407 IMPROVISAATIOKURSSI - KEVÄT

- ✦ Sjundeå svenska skola, Koulutie 3, SIUNTIO
- ✦ la 10.30-14.30, 4.4., 25.4., 9.5.
- ✦ Pekasti Varpu, 15 t, 32 €
- ✦ ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.3. mennessä

Improvisaatio on tekemistä, jota ei ole suunniteltu etukäteen. Kurssilla käytetään pohjana Keith Johnstonen oppeja. Kurssilla voit harjoitella toiminnallisuuden kautta heittäytymään tilanteisiin ja suhtautumaan tekemiseen niin, että virheet eivät ole virheitä, vaan osa luonnollista toimintaa. Vuorovaikutustaidot ja keskittyminen ja toisen ihmisen kuuleminen ja näkeminen paranevat ja mielikuvitus vahvistuu ja rohkeus kasvaa. Yhteistyötaidot kehittyvät alun helpoista harjoituksista impronäytelmän tekemiseen. Huumori ja ilo kuuluvat sivutuotteena yhteiseen tekemiseen, sinun ei tarvitse "osata", vaan tulla mukaan.

MUSIIKKI

MUSIIKKI- JA SOITINOPETUS, ORKESTERIT

11011400 MUSIIKKIKERHO KEHITYSVAMMAISILLE

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, LOHJA
- ✦ ti 16.15-17.00, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Aumala Lasse, 25 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Koetaan yhdessä laulamisen ja soittamisen iloa!

11011401 BÄNDIKURSSI

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, LOHJA
- ✦ ti 17.15-18.45, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Aumala Lasse, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Yhtyesoiton ja -laulun harjoittelua rennossa ilmapiirissä. Tärkeintä on musiikista nauttiminen yhdessä ja halu oppia - epäonnistumista ei tarvitse tällä kurssilla pelätä! Sopii hyvin aikuisille, joilla on jo vähän taitoa kitaran-, basson-, kosketinsoittimien-, rumpujen tai muun bändisoittoon soveltuvan soittimen soittoa. Myös laulajat ovat tervetulleita.

11017400 BÄNDIKURSSI

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 17.05-18.35, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Virtanen Janne, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00.

Harjoitellaan bändisoittoa ja syvennetään jo opittuja tietoja ja taitoja. Mukavaa yhteydenottoa rennolla meiningillä. Uudet laulajat ja soittajat tervetulleita mukaan.

11015400 BÄNDIKURSSI 1

- ✦ Nummen Monitoimitalokeskus, Tiedonpolku 2-4, NUMMI
- ✦ ma 18.00-19.30, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Virtanen Janne, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

11015401 BÄNDIKURSSI 2

- ✦ Nummen Monitoimitalokeskus, Tiedonpolku 2-4, NUMMI
- ✦ ma 19.40-21.10, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Virtanen Janne, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

11011402 HARMONIKKAORKESTERI

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ to 18.00-19.30, 5.9.-28.11., 9.1.-16.4.
- ✦ Tamminen Pauli, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kehitetään edelleen harmonikansoittotaitoa sekä yksilö- että orkesteritasolla, mm. moniäänisiä sovituksia hyväksikäyttäen. Ryhmässä voi olla muitakin soittimia. Opetus sisältää yhtyesoiton perusteita, soittimen käsittelytekniikkaa sekä musiikin teoriaa. Pyrkimyksenä on saada ryhmän soitosta musikaalinen ja tasapainoinen kokonaisuus moniäänisiä sovituksia apuna käyttäen.

11011403 IRLANTILAISEN KANSANMUSIIKIN YHTYE

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, LOHJA
- ✦ ti 15.35-17.05, 3.9.-10.12., 7.1.-7.4.
- ✦ Reiman Kari, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kurssilla harjoitellaan irlantilaisen kansanmusiikin soittoyleilyä ja rytmejä (jig, reel, hornpipe, polkka ym.) ja eri kappaleiden soittoa yhtyeenä. Soittimeksi sopivat viulu ja muut jousisoittimet, pillit ja puhaltimet, bodhran ja muut lyömäsoittimet, kitara, haitari, mandoliini, banjo, busuki ja muut kielisoittimet. Oma soitin mukaan. HUOM. ei opetusta 1.10., 8.10.

11011404 KITARANSOITTO (ALKEET)

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, LOHJA
- ✦ ti 17.10-18.40, 3.9.-10.12., 7.1.-7.4.
- ✦ Reiman Kari, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Harjoitellaan kitaran soittoa ja niiden merkitsemistapoja sekä kitaran eri soittotekniikoita näppäillen ja plektralla. Myös eri säestystapoja käydään läpi. Oma kitara mukaan. HUOM. ei opetusta 1.10., 8.10.

11011405 KITARANSOITTO (JATKO)

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, LOHJA
- ✦ ti 18.45-20.15, 3.9.-10.12., 7.1.-7.4.
- ✦ Reiman Kari, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kurssi sopii jo jonkin aikaa kitaraa soittaneille. Kurssilla käydään läpi hiukan vaativampia harjoituksia akustisella kitaralla niin plektra- kuin näppäilytekniikassakin. Harjoitellaan omiin kitaransovituksiin tarvittavia tekniikoita. Oma kitara mukaan. HUOM. ei opetusta 1.10., 8.10.

11017401 KITARASÄESTYS (ALKEET)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 18.40-19.25, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Virtanen Janne, 25 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kitarasäestyksen alkeet. Harjoitellaan säestämään kitaralla tuttuja kappaleita rennolla meiningillä. Sopii hyvin vasta-aloitteleville trubaduureille. Oma kitara mukaan, jos mahdollista.

11017402 KITARASÄESTYS (JATKO 1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 19.30-20.15, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Virtanen Janne, 25 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Harjoitellaan säestämään kitaralla tuttuja kappaleita ja syvennetään jo opittuja tietoja ja taitoja rennolla meiningillä. Oma kitara mukaan, jos mahdollista.

11017403 KITARASÄESTYS (JATKO 2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 20.20-21.05, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Virtanen Janne, 25 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Harjoitellaan säestämään ja soittamaan erityyppisiä kappaleita, harjoitellaan jo hiukan haastavampia kompeja/sointuja sekä soitetaan leppoisalla meiningillä hyviä kappaleita. Jatkoa kitarasäestys jatko 1:lle. Oma kitara mukaan!

11015402 KITARASÄESTYS (JATKO)

- ✦ Nummen Monitoimitalokeskus, Tiedonpolku 2-4, NUMMI
- ✦ ma 17.00-17.45, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Virtanen Janne, 25 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Harjoitellaan säestämään kitaralla tuttuja kappaleita ja syvennetään jo opittuja tietoja ja taitoja rennolla meiningillä. Uudet oppilaat myös tervetulleita! Oma kitara mukaan, jos mahdollista.

11017404 NUMMELAN SOITTOKUNTA

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ma 18.00-20.30, 2.9-9.12., 20.1.-25.5.
- ✦ Simoinen Hannu, 45 t, 62 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Opiskellaan ja kehitetään puhallinorkesterin soundi-, intonaatio- ja rytmitekijöitä yksilön, soitinsektion ja koko orkesterin avulla. Opetusmateriaalina keskeisimmät puhallinorkesteriteokset viihteestä klassiseen. Tavoitteena toteuttaa 1-2 konserttia/lukuvuosi. Opi yhteissoiton lainalaisuudet, kehity, koe ja saa näin soittoharrastuksesta paljon enemmän. Oma soitin mukaan. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko, parillisilla viikoilla. Kurssipäivät: 2.9., 16.9., 30.9., 28.10., 11.11., 25.11., 9.12., 20.1., 3.2., 2.3., 16.3., 30.3., 27.4., 11.5., 25.5.

11011406 PELIMANNIKURSSI

- ✦ Musiikkiopisto, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ su 13.00-17.15, 8.9.-24.11., 12.1.-29.3.
- ✦ Gripentrog Martin, Ikola Nelli, 60 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Pelimannikursilla opiskellaan yhdessä soittamista ja pelimannin perustaitoja kansanmusiikin parissa. Kurssi sopii yhteissoitosta kiinnostuneille jonkin soittimen perusvalmiudet omaaville aikuisille. Kurssipäivät: 8.9., 22.9., 6.10., 27.10., 3.11., 24.11., 12.1., 19.1., 2.2., 1.3., 15.3., 29.3.

11011407 UKULELE - TUTUSTUMISKURSSI

- ✦ Musiikkiopisto, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la 17.30-19.00, 1.2.-4.4.
- ✦ Gripentrog Martin, 8 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.1. mennessä

Ukulelen tutustumiskursilla opetellaan keskeisimpiä soitintoja ja soitteknikoita tuttuun kappaleiden avulla. Oma soitin tarpeellinen! Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle. Kurssipäivät: 1.2., 29.2., 14.3., 4.4.

LAULUNOPETUS JA KUOROT

11011408 KUOROLAILUN AVAIMET

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, LOHJA
- ✦ ti 17.30-19.00, 22.10.-26.11.
- ✦ Markula Helena, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.10. mennessä.

Tutustumme laulajan äänenkäytön, hengityksen ja keuhonhallinnan perusasioihin seistessä, istuessa ja nuotteja kannatella. Kokeilemme äänemme soinnuttamista toisten joukkoon helpoilla harjoituksilla ilman suorituspainetta. Aloitamme kaikki kokoontumiskerrat rauhallisella keuhon vapauttamisella ja virittämisellä. Kurssin perustana on keuhon ja mielen yhteistyötä harmonisoiva Alexander-tekniikka.

11011409 KUOROLAILUN AVAUS SYKSYLLÄ

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, LOHJA
- ✦ ti 19.15-20.15, 22.10.-26.11.
- ✦ Markula Helena, 8 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.10. mennessä

Rauhallisessa ja mukavassa ilmapiirissä opettelemme ja laulamme yhdessä helppoja 1-3 äänisiä kappaleita ja harjoittelemme niihin liittyvää äänenkäyttöä. Kurssi sopii sinulle, joka pidät yhdessä laulamista, mutta et tunne olevasi valmis julkisiin kuoroesiintymisiin. Sopii Kuorolaulun avaimet tai vastaavan kurssin käyneille.

11011410 KUOROLAILUN AVAUS KEVÄÄLLÄ

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, LOHJA
- ✦ ti 19.15-20.15, 4.2.-17.3.
- ✦ Markula Helena, 8 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

11011411 KUOROLAILAJAN PERUSKURSSI

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, LOHJA
- ✦ ti 17.30-19.00, 4.2.-17.3.
- ✦ Markula Helena, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.1. mennessä

Opimme laulajan äänenkäytön, hengityksen ja keuhonhallinnan perusteita. Keskitymme erityisesti kuoroon sopivaan vapaaseen ja mukautuvaan laulutapaan Alexander-tekniikan keinoin. Hauskalla tavalla panemme alkuun nuoteista laulamista. Sopii kuorolaisille, mutta myös muille laulamista kiinnostuneille.

11011412 LAULAJAN ÄÄNENKÄYTÖN PERUSTEET

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, LOHJA
- ✦ pe 17.00-19.30, la 10.00-15.45, su 11.30-15.45 27.9.-29.9.
- ✦ Markula Helena, 15 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.9. mennessä

Opimme Alexander-tekniikkaan perustuvia tapoja vapauttaa laulamiseen liittyvää äänenkäyttöä ja hengitystä. Tutkimme laulajan kehontuntemuksen perusteiden käytännön vaikutuksia ja oioimme ääni- ja hengityselinten toimintaa haittaavia käsityksiä. Teemme asioita yhdessä, mutta voit myös esittää omia sooloja ja saada henkilökohtaista ohjausta.

11011413 LAULAJAN ÄÄNENKÄYTTÖ JA ESIINTYMINEN

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ pe 17.00-19.30, la 10.00-15.45, su 11.30-15.45 24.1.-26.1.
- ✦ Markula Helena, 15 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.1. mennessä

Sovellamme Alexander-tekniikkaa laulamisen vapauttamiseen. Opimme keinoja hallita esiintymisjännitystä. Tutkimme erilaisia tapoja ottaa tila haltuun ja kohdata yleisö. Teemme asioita yhdessä, mutta voit myös esittää omia sooloja ja saada henkilökohtaista ohjausta. Sopii hyvin jatkokurssiksi Laulajan äänenkäytön perusteet -kurssin käyneille, mutta myös itsenäiseksi kurssiksi.

11011414 ÄÄNENKÄYTTÖ JA KUOROLAULAMISEN PERUSTEET

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Flemingintie 4, SIUNTIO
- ✦ to 18.00-19.30, 16.1.-30.1.
- ✦ Vesalainen Anne-Maria, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä

Teemme harjoitteita liittyen hengitykseen, ryhtiin ja äänenkäyttöön. Opettelemme nuottien lukutaitoa ja teemme helppoja moniäänisiä harjoitteita. Laulaminen tapahtuu pääosin yhdessä, mutta osallistujalla on mahdollisuus myös henkilökohtaiseen opastukseen jossakin häntä kiinnostavassa asiassa. Laulajien lisäksi kurssi sopii puhetyöntekijöille oman äänenkäytön kehittämiseksi. Kurssipäivät: 16.1., 23.1., 30.1.

11017405 HIIDEN LAULU

- ✦ Pappilanpellon koulu, Kirkkojärventie 3, VIHTI
- ✦ ti 18.30-21.00, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Ollikainen Aino-Maria, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Ohjelmisto painottuu rytmimusiikkiin. Laulamme niin suomipoppiakin kuin iskelmääkin, ulkomaisia listahittejä, elokuvamusiikkia ja klassikoita unohtamatta. Kuoro laulaa moniäänisesti, niin a cappella kuin myös välillä kokonaisen bändin säestyksellä. Harjoitellaan tavoitteellisesti, mutta rennolla otteella. Kuorolaisena opit tervettä äänenkäyttöä ja pääset mukaan rentoon ja innostuneeseen porukkaan, tekemään musiikkia yhdessä. Kuoroon valitaan koelaululla.

11015403 MIESLAULAJAT

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, PUSULA
- ✦ ti 18.00-20.30, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Solala Hannele, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kuorossa lauletaan niin viihteellistä kuin vakavampaaakin musiikkia. Lauletaan omaksi iloksi, harjoitellaan äänenkäytön perusteita sekä valmistetaan ohjelmistoa erilaisiin tilaisuuksiin. Esiintymisiä on runsaasti, mikä tekee harjoittelusta motivoitunutta ja harrastuksesta palkitsevaa. Kuorolaulukokemusta ei edellytetä, halu laulaa yhdessä riittää. Uudet laulajat tervetuloa mihin aikaan vain lukuvuodesta.

11011415 MIESKUORO LOHJAN MIEHET

- ✦ Mäntynummen seurakuntatalo, Mäntynummentie 17, LOHJA
- ✦ ma 18.00-20.30, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Lilius Sirpa, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Mukava mieskuoro kaiken ikäisille miehille. Harjoitellaan äänenmuodostusta ja ilmaisua sekä uutta ja vanhaa ohjelmistoa mieskuoromusiikin parissa. Ohjelmisto on monipuolista ja koostuu perinteisistä mieskuorolauluista, kirkkomusiikista ja viihteellisistä teoksista. Pienryhmätoiminta antaa vireyttä kuoron ohjelmaan. Kuoro tekee yhteistyötä niin pohjoismaissa kuin kotimaassa. Syksyn ohjelmaan kuuluu perinteisesti joulukonsertit ja keväällä tähdätään kevään teemakonserttiin. Uusia laulajia mahtuu mukaan.

11017406 NUMMELAN NAISKUORO

- ✦ Lankilan päiväkotit, Käppöstie 3, NUMMELA
- ✦ ma 18.15-20.45, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Aittola Inkeri, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Tule mukaan iloiseen naiskuoroon kokemaan yhteistä laulun riemua! Kehitämme laulutaitoa monipuolisella ohjelmistolla viihteellisestä klassiseen, kuin myös äänenmuodostuksella. Syys- ja kevätkaudella on konsertit sekä mahdollisuuksien mukaan muita esiintymisiä. Uudet laulajat ovat tervetulleita mukaan! Kuoroon valitaan koelaululla.

11011416 VIIHDEKÖÖRI

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Flemingintie 4, SIUNTIO
- ✦ ti 16.45-18.15, 3.9.-26.11., 7.1.-5.5.
- ✦ Vesalainen Anne-Maria, 58 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Tervetuloa laulamaan iloiseen sekakuorjoukkoomme. Laulamme tarttuvia ja kauniita sävelmiä ikivihreistä poppiin ilman suorituspaineita ja osallistujien lähtökohdat ja toiveet huomioiden. Opit samalla äänenkäyttöä ja laulamista äänissä. Tällä hetkellä laulamme 2-äänisesti. Ei koelaulua!

TANSSI

11057400 AIKUISBALETTI I

✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, NUMMELA

✦ ke 19.30-21.00, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.

✦ Aaltonen Laura, 50 t, 66 €

✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Balettia aloittelijoille ja vähän tanssineille. Tekniikan perusteita sekä tanssin iloa. Mausteita myös muista tanssilajeista. Keväällä mahdollisuus esiintyä.

11057401 AIKUISBALETTI II

✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, NUMMELA

✦ ke 18.00-19.30, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.

✦ Aaltonen Laura, 50 t, 66 €

✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Balettia edistyneemmille tanssijoille. Tekniikan ja esiintymistaidon lisäksi mausteita muistakin tanssilajeista. Keväällä mahdollisuus esiintyä.

11057413 BURLESKIN IHMEELLINEN MAAILMA

✦ Kenttälän sali, Peräsimentie 8, NUMMELA

✦ la 14.30-18.30, 28.9.

✦ Niinimäki Anna, 5 t, 16 €

✦ ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

✦ Ilmoittautuminen 11.11. mennessä

Tule tutustumaan Burleskin ihmeelliseen maailmaan ja tanssimaan läpi aikakausien ja eri tyyliuuntien. Kurssi on tarkoitettu niin aloittelijoille kuin lajia harastaneillekin. Burleskin tunnetuin muoto: klassinen sensuelli Burleski, on monelle tuttu, mutta mitä onkaan Horror eli Kauhburleski tai vaikka Burleskia, jossa löydät oman eläimen kropastasi esille? Kurssilla tehdään Burleskia laidasta laitaan mm. riisumisen tekniikkaa, improvisaatiota, ilmaisua, hikiliikuntaa tanssien ja lihaskuntaa hakien mm. lattialiikkeillä. Kurssin lopuksi teemme vielä rauhallisesti syvien ryhtilihashasten treenin ja huollamme kehoa venytyksillä.

Mukaan mukavat tanssikengät tai tossut, ohut aamutakki (satiini tms), ylimääräiset rintaliivit ja puolihame, jotka voi riisua päältä pois. Jos omistat satiinihanskat, voi ne ottaa mukaan. Opettaja tuo myös lainatarpeita. Vesipullo ja iloinen mieli mukaan.

11057402 NYKYTANSSI

✦ Ilona Liikunta, Naaranpajuntie 1, NUMMELA

✦ ti 18.30-20.00, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.

✦ Kauppinen Ilona, 50 t, 66 €

✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Lempeä nykytanssitunti, jo tanssia aiemmin harrastaneille aikuisille. Tunnit sisältävät perustanssitekniikkaa, tanssisarjoja, koreografiaa, improvisaatiota sekä kehonhuoltoa. Keväällä mahdollisuus esiintyä.

11057406 KEHOSTA KUMPUAA – TANSSIEN JA MAALATEN

✦ Nummela Työväentalo, Pisteenskaari 3,
NUMMELA

✦ la 11.00-14.00, 28.9.

✦ Kauppinen Ilona, 4 t, 24 €, ei alennuksia

✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

✦ Ilmoittautuminen 16.9. mennessä

Kurssilla lähdetään tutkimusmatkalle itseän liikkeen sekä kuvan tekemisen avulla. Menetelminä ovat mm. tanssi, hengitys-, rentoutus- ja mielikuvaharjoitukset ja vapaa liikkuminen. Kurssilla ei tarvita aikaisempaa kokemusta, sopii kaikille, jotka ovat kiinnostuneita itsetuntemuksen syventämisestä. Ota mukaasi rennot vaatteet, vesipullo ja muistiinpanovälineet. Kurssihinta sisältää materiaalimaksun.

11057415 MATKA MINUUN- TANSSIEN JA MAALATEN

✦ Kaarikeskuksen tanssisali, Pisteenskaari

✦ ke 17.30-20.00, 22.4.-27.5.

✦ Kauppinen Ilona, 18 t, 42 €, ei alennuksia

✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9.00

✦ Ilmoittautuminen 8.4. mennessä

Naisille suunnattu kurssi oman itsetuntemuksen kasvattamiseksi. Menetelminä tanssi, hengitys, mielikuva- ja rentousharjoitukset sekä vapaa kuvan tekeminen ja "suttaaminen". Sopii kaikille, jotka haluavat pysähtyä itsensä äärelle sekä hulluttelemaan että lepäämään. Kurssihinta sisältää materiaalimaksun.

Suunnittelu ja opintoneuvonta:

suunnittelijaopettaja Ilona Kauppinen
044 374 0370
tanssi ja liikunta



11051400 ITÄMAINEN VATSATANSSI I

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, LOHJA
- ✦ su 16.00-17.30, 1.9.-1.12., 12.1.-5.4.
- ✦ Nyman Sanna, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Alkeistason ryhmä, jossa mukavaa tanssiliikuntaa kaikenikäisille naisille. Harjoitellaan tanssitekniikkaa, -sarjoja ja -rytmejä, lihaskuntaa unohtamatta. Tutustutaan erilaisiin itämaisen tanssin välineisiin.

11051414 ITÄMAINEN VATSATANSSI II

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, LOHJA
- ✦ su 17.30-19.00, 1.9.-1.12., 12.1.-5.4.
- ✦ Nyman Sanna, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Jatkotason ryhmä, jossa mukavaa tanssiliikuntaa kaikenikäisille naisille. Harjoitellaan tanssitekniikkaa, -sarjoja ja -rytmejä, lihaskuntaa unohtamatta. Esitys keväällä.

11057404 ITÄMAINEN VATSATANSSI I

- ✦ Nummelan Työväentalo, Pisteenskaari 3, NUMMELA
- ✦ ti 17.00-18.30, 3.9.-10.12, 7.1.-7.4.
- ✦ Kallio Leena, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Löydä vartalosi ilmaisuvoima ja sisäistä helpot perusniskit kukoistavaan ryhtiin! Kun vartalon linjaukset toimivat terveellisesti, niin on helppo heittäytyä itämaiselle tanssille tyypillisiin naisellisen kaareviin liikkeisiin ja tehostaa niitä terävillä aksenteilla. Peruselementeistä rakennetaan tanssisarjoja ja niistä syntyy helppo koreografia. Kehonhuolto tunnin lopuksi. Kurssi sopii kaikille kokemuksesta ja lähtötasosta riippumatta. Opetusta ei ole 24.9., 19.11.

11057405 ITÄMAINEN VATSATANSSI II

- ✦ Nummelan Työväentalo, Pisteenskaari 3, NUMMELA
- ✦ ti 18.30-20.00, 3.9.-10.12., 7.1.-7.4.
- ✦ Kallio Leena, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Itämaisen tanssin perustekniikkaa syvennetään opettelemalla vaativampia variaatioita tutuista liikkeistä. Uuden koreografian myötä opetellaan uutta liikemateriaalia. Näin lisätään tanssillisuutta, kehonhallintaa ja terveyshyötyjä. Suosituksena parin vuoden kokemus itämaisesta tanssista. Esiintymismahdollisuus kevätaalassa. Opetusta ei ole 24.9., 19.11.

11057407 KANSANTANSSIN PERUSKURSSI

- ✦ Puistola, Raasankuja 1, NUMMELA
- ✦ su 18.00-19.30, 8.9.-1.12., 12.1.-19.4.
- ✦ Bergström Paula, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.8. mennessä

Kurssilla harjoitellaan kansanomaisia paritansseja (mm. sottiisi, polkka, humppe, jenka) sekä uusia että vanhoja kansantanssikoreografioita. Varaa mukaan liikkumiseen sopivat vaatteet ja mukavat jalkineet. Mukaan voi tulla vaikkei aiempaa tanssitaustaa olisikaan. Tervetuloa yksin tai yhdessä ystävän kanssa!

11057408 RIVITANSSI JATKO

- ✦ Kaarikeskuksen tanssiali, Pisteenskaari 13-15, NUMMELA
- ✦ to 18.30-20.00, 5.9.-28.11., 9.1.-16.4.
- ✦ Nurmi Outi, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Kurssi on suunnattu rivitanssia jo harrastaneille, rivitanssin perusaskeliston ja -termistön osaaville. Kurssilla opettelemme eri vaikeusasteisia tansseja kantrimusiikista uusimpaan popmusiikkiin. Tunnilla et tarvitse paria.

11051402 MUSTALAISTANSSI ALKEET

- ✦ Harjula, Kullervonkatu 7, LOHJA
- ✦ ke 18.00-18.45, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Kurvinen Anita, 25 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Kurssilla käymme läpi mustalaistanssin perustekniikkaa. Tunti koostuu lämmittelystä, tekniikasta sekä kokonaisen koreografian harjoittelusta. Mustalaistanssi on hyvin tunteikasta ja ilmaisurikasta. Varusteiksi leveähelmainen kellohame, tossut tai kengät ja iso huivi. Tule sellaisena kuin olet, ikään ja kokoon katsomatta.

11051403 MUSTALAISTANSSI JATKO

- ✦ Harjula, Kullervonkatu 7, LOHJA
- ✦ ke 18.45-20.15, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Kurvinen Anita, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Kurssilla käymme läpi mustalaistanssin tekniikkaa. Tunti koostuu lämmittelystä, tekniikasta sekä kokonaisen koreografian harjoittelusta. Mustalaistanssi on hyvin tunteikasta ja ilmaisurikasta. Varusteiksi leveähelmainen kellohame, tossut tai kengät ja iso huivi. Alkeiskurssin käyneille.

11057410 MUSTALAISTANSSI

- ✦ Uimahallin liikuntatila, Hiidenvedentie 3, NUMMELA
- ✦ ke 10.00-11.30, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Kurvinen Anita, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Kurssilla käymme läpi mustalaistanssin perustekniikkaa. Tunti koostuu lämmittelystä, tekniikasta sekä kokonaisen koreografian harjoittelusta. Mustalaistanssi on hyvin tunteikasta ja ilmaisurikasta. Varusteiksi leveä helmäinen kellohame, tossut tai kengät ja iso huivi. Tule sellaisena kuin olet, ikään ja kokoon katsomatta.

83011400 LAVIS

- ✦ Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1, LOHJA
- ✦ ke 18.00-19.00, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Åfelt Iiris, 33 t, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Lavis- lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto. Tunnilla tanssitaan soolona tuttuja lavatanssilajeja kuten humpi, jenka, rock/jive, cha cha ja samba. Tunnille mukava, kevyt vaatetus ja jalkineiksi tanssilenkkarit tai jumppatossut.

83015400 LAVIS

- ✦ Ikkalan koulu, Koulutie 10, IKKALA
- ✦ to 19.00-20.00, 5.9.-28.11.
- ✦ Åfelt Iiris, 16 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.8. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

11051404 RAUTAROUVIEN TANSSILIIKUNTA

- ✦ Tanssikoulu Un Dos Tres, Sibeliuksenkatu 1, LOHJA
- ✦ to 10.00-11.30, 5.9.-28.11., 9.1.-16.4.
- ✦ Teuronen Tiia, 50 t, 42 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Tunnit sisältävät vaihdellen eri tanssityylejä, mm. jazz-tanssia, nykytanssia, afroa ja balettia. Lisäksi venytelään ja tehdään lihaskuntoa ylläpitäviä liikkeitä sekä rentoutusharjoituksia. Kurssi on tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille. Sisäänkäynti Latvalan parkkipaikan kautta.

11051405 RIVITANSIN PERUSKURSSI 2

- ✦ Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1, LOHJA
- ✦ ke 16.30-18.00, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Åfelt Iiris, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Kurssi on suunnattu vuoden- pari tanssineille ja soveltuu myös senioreille. Askelistoa ja termistöä kerrataan helppojen tanssien avulla, ilman pyörimisiä. Mukaan tulee myös hieman haastavampia tansseja. Tunnille mukava, kevyt vaatetus ja jalkineiksi tukevat, liukas-pohjaiset sisäkämmät.

11051406 SENIORITANSSI

- ✦ Harjula, Kullervonkatu 7, LOHJA
- ✦ ti 10.00-11.30, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Kurvinen Anita, 50 t, 42 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00.

Suomalaisia ja eurooppalaisia seniori- ja kansantansseja. Virkeä mieli, liikkuvat jäsenet! Tule rohkeasti mukaan iloiseen joukkoomme.

11051407 SENIORITANSSI

- ✦ Nummelaan työväentalo, Pisteenaari 3, NUMMELA
- ✦ ti 14.30-16.00, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Kurvinen Anita, 50 t, 42 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Suomalaisia ja eurooppalaisia seniori- ja kansantansseja. Virkeä mieli, liikkuvat jäsenet! Tule rohkeasti mukaan iloiseen joukkoomme

11051408 TANSSIMIX

- ✦ Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1, LOHJA
- ✦ ma 17.45-19.15, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Mäenpää Sirpa, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Hauska ja monipuolinen tanssitunti, jossa tutustutaan eri tanssilajeihin (samba, cha-cha, jive, hidas valssi, tango jne.) ilman paria. Helppoja koreografioita, ilmaisia ja kehon liikkuvuutta.

11057409 TANSSIMIX

- ✦ Uimahallin liikuntatila, Hiidenvedentie 3, NUMMELA
- ✦ ti 17.00-18.30, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Kauppinen Ilona, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Hauska ja monipuolinen tanssitunti, jossa tutustutaan eri tanssilajeihin afro, salsa, baletti, nykytanssi ja jazz-tanssi. Helppoja koreografioita, rento fiilis ja paljon luovuutta ja kehonhuoltoa.



TanssiMix, Tanssi ja musiikkigaala 2019
Kuva Jani Salmela

PARITANSSIT

11051409 LAVATANSSIT I A

- ✦ Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1, LOHJA
- ✦ ti 19.00-20.30, 3.9.-26.11.
- ✦ Broström Petter, Broström Aila, 24 t, 62 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.8. mennessä

Kurssin tavoite on käytännön tanssitaidon hankkiminen. Oma pari mukaan. Myöskin parin on ilmoitauduttava.

11051410 LAVATANSSIT I B

- ✦ Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1, LOHJA
- ✦ ke 19.00-20.30, 4.9.-27.11.
- ✦ Broström Petter, Broström Aila, 24 t, 62€
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.8. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

11051411 LAVATANSSIT II

- ✦ Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1, LOHJA
- ✦ ti 19.00-20.30, 7.1.-7.4.
- ✦ Broström Petter, Broström Aila, 26 t, 62 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.12. mennessä

Kurssilla opitaan lisää käytännön tanssitaitoa. Oma pari mukaan. Myöskin parin on ilmoitauduttava.

11051412 LAVATANSSIT III

- ✦ Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1, LOHJA
- ✦ ke 19.00-20.30, 8.1.-8.4.
- ✦ Broström Petter, Broström Aila, 26 t, 62 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.12. mennessä

Kurssilla opitaan lisää käytännön tanssitaitoa. Kurssi on pidempään pari- ja lavatansseja harrastaneille. Oma pari mukaan. Myöskin parin on ilmoitauduttava.

11057412 WEST COAST SWING

- ✦ Puistola, Raasakankuja 1, VIHTI
- ✦ la 10.00-13.15, 5.10.
- ✦ Piri Maija-Liisa, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.9. mennessä

USA:sta rantautunut leikittelevä Rock'n Swinglaji, joka on saavuttanut suurta suosiota myös tällä puolen rakkooa. Alkeissa lähdemme rytmiharjoitteista perus-askelen harjoitteluun. Teemme muutamia peruskuvioita erilaisiin musiikkikappaleisiin. Mukavat, liikuntaan soveltuvat (ei kiristävät) vaatteet, sekä tanssitosuiksi sopivat jalkineet. Pohjat eivät tietenkään saa jättää jälkiä, niiden tulee liukua hiukan lattian pinnalla, mutta ei luistaa kontrolloivasti.

LIIKUNTA

LOHJA

Perus- ja kuntoliikunta

83011401 KAHVAKUULA

- ✦ Kalkkipetteri, Kievarintie 23 B, VIRKKALA
- ✦ ti 19.00-20.30, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Jossfolk Merja, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Kahvakuulatunti sisältää lämmittelyn, tekniikkaosion sekä sykeosuuden. Harjoittelu on tehokasta ja tekniikkaharjoittelun johdosta myös turvallista ja skaalataan kuulan painolla kuntotasoosi sopivaksi. Ota oma kuula mukaan, ohjaajalla myös ylimääräisiä mukana!

83011402 KAHVAKUULA

- ✦ Kalkkipetteri, Kievarintie 23 B, VIRKKALA
- ✦ ke 19.00-20.30, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Jossfolk Merja, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

83011403 KUNTOJUMPPA

- ✦ Sammatin koulu, Lohilammentie 5, SAMMATTI
- ✦ ma 18.00-19.30, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Järvinen Arja, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Tunti koostuu alkulämmittelystä helpoilla askelsarjoilla, lihaskunto-osuudesta, venyttely ja rentousosioista.

83011404 VARTTUNEIDEN KUNTOLIIKUNTA

- ✦ Perttilän koulu, Hakulintie 30, LOHJA AS
- ✦ ti 16.00-17.30, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Andreou Helena, 50 t, 42 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Kuntoliikuntaa, monipuolisia koko kehoa harjoittavia, kaikille sopivia voima, tasapaino ja venytysliikkeitä 90 minuutin ajan taustamusiikin siivittämänä. Kurssi tarkoitettu kaikille yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille.

83011405 KAHVAKUULAA ULKONA

- ✦ Kalkkipetteri, Kievarintie 23 B, VIRKKALA
- ✦ ke 19.00-20.00, 22.4.-27.5.
- ✦ Jossfolk Merja, 8 t, 25 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.4. mennessä

Kalkkipetterin piha, kokoontuminen ulkona. Kahvakuulatunti sisältää lämmittelyn, tekniikkaosion sekä sykeosuuden. Harjoittelu on tehokasta ja tekniikkaharjoittelun johdosta myös turvallista ja skaalataan kuulan painolla kuntotasoosi sopivaksi. Ota oma kuula mukaan, ohjaajalla myös ylimääräisiä mukana!

21901400 TUTUSTU GOLFIIN

- ✦ St. Laurence Golf, Gunnarlanckatu 210, LOHJA
- ✦ ti-ke 18.00-20.15, 27.8.-4.9.
- ✦ Kaija Reima, 12 t, 40 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.8. mennessä

Kurssilla opitaan golfin perusteet ja saadaan tietoa mm. golfin harrastamisesta ja golfin terveysvaikutuksista. Tutustutaan golfin sääntöihin ja käsitteisiin sekä kenttään ja välineisiin. Harjoitellaan lyöntejä, myös yhteistä vapaata harjoittelua kentällä. Viimeisellä koontumiskerralla harjoitellaan ohjatusti pelaamista. Sään mukainen varustus. Omia välineitä et tarvitse.

21901401 TUTUSTU GOLFIIN

- ✦ St. Laurence Golf, Gunnarlanckatu 210, LOHJA
- ✦ ti-ke 18.00-20.15, 5.5.-13.5.
- ✦ Kaija Reima, 12 t, 40 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.4. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

Perheliikunta

11051413 TANSSITAAN VAUVANI

- ✦ Tanssikoulu Un Dos Tres, Sibeliuksenkatu 1, LOHJA
- ✦ ke 10.00-11.00, 11.9.-27.11.
- ✦ Kauppinen Ilona, 16 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.8. mennessä

Tunneilla vaihdellaan teemoja afrotanssista salsaan, lopputunti tehdään keskivartaloa vahvistavia Pilates-liikkeitä ja joogapohjaisia venytyssarjoja. Vauva (1-12 kk) voi olla mukana liikkeissä rintarepussa, kantoliinassa tai nukkua turvakaukalossa/alustalla. Tunneilla ollaan vauvan ehdoilla. Ota mukaan vesipullo ja oma alusta vauvalle. Ollaan paljain jaloin. Sisäänkäynti Latvalan parkkipaikan kautta.

83011406 ÄITIYSJOOGA-VIIKONLOPPU

- ✦ Tanssikoulu Un Dos Tres, Sibeliuksenkatu 1, LOHJA
- ✦ la-su 11.00-14.00, 16.11.-17.11.
- ✦ Saari Virpi, 8 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.11. mennessä

Joogaa, rentoutumista ja hengitysharjoituksia raskautta oleville. Teemme harjoituksia yksilöllisesti omia tunteuksia kuunnellen. Ei edellytystä, että olisi aiemmin joogannut. Harjoitukset ovat vahvistavia, rentouttavia ja lisäävät kehon joustavuutta. Aikaa on myös kysymyksille ja keskustelulle. Joustavat lämpimät vaatteet, peite ja tyyny mukaan.

83011407 ÄITIYSJOOGA-VIIKONLOPPU KEVÄT

- ✦ Tanssikoulu Un Dos Tres, Sibeliuksenkatu 1, LOHJA
- ✦ la-su 11.00-14.00, 8.2.-9.2.
- ✦ Saari Virpi, 8 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.1. mennessä

Joogaa, rentoutumista ja hengitysharjoituksia raskautta oleville. Teemme harjoituksia yksilöllisesti omia tunteuksia kuunnellen. Ei edellytystä, että olisi aiemmin joogannut. Harjoitukset ovat vahvistavia, rentouttavia ja lisäävät kehon joustavuutta. Aikaa on myös kysymyksille ja keskustelulle. Joustavat lämpimät vaatteet, peite ja tyyny mukaan.

Keho- ja mielitunnit

83011409 ASTANGAJOOGA ALKEISTASO

- ✦ Muijalan koulu, Takaniityntie 26, LOHJA AS
- ✦ ma 18.30-20.00, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Andreou Helena, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Astangajooga on kokonaisvaltainen joogamuoto, joka hoitaa ihmisen terveyttä joka tasolla. Kurssilla tehdään jooga-asentoja, hengitysharjoituksia ja muita harjoitteita, jotka puhdistavat kehoa ja mieltä, poistavat jännitystiloi ja stressiä sekä vahvistavat ja notkistavat tukirankaa.

83011408 ASTANGAJOOGA KESKITASO

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, LOHJA
- ✦ pe 18.00-19.30, 6.9.-13.12., 10.1.-17.4.
- ✦ Andreou Helena, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Astangajooga on kokonaisvaltainen joogamuoto, joka hoitaa ihmisen terveyttä joka tasolla. Kurssilla tehdään jooga-asentoja, hengitysharjoituksia ja muita harjoitteita, jotka puhdistavat kehoa ja mieltä, poistavat jännitystiloi ja stressiä, sekä vahvistavat ja notkistavat tukirankaa. Kurssi sopii astangaa jo harrastaneille ja edistyneille.

83011410 ASTANGAJOOGA JATKOKURSSI

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, LOHJA
- ✦ pe 19.30-21.00, 6.9.-13.12., 10.1.-17.4.
- ✦ Andreou Helena, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Astangajooga on kokonaisvaltainen joogamuoto, joka hoitaa ihmisen terveyttä joka tasolla. Kurssilla tehdään jooga-asentoja, hengitysharjoituksia ja muita harjoitteita, jotka puhdistavat kehoa ja mieltä, poistavat jännitystiloi ja stressiä sekä vahvistavat ja notkistavat tukirankaa. Kurssi sopii edistyneille.

83011411 HATHAJOOGA

- ✦ Ojamon koulu, Kartanonkuja 4, LOHJA
- ✦ ma 18.30-20.00, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Varsala Tuija, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Rauhallista hathajoogaa. Rentoutus-, hengitys- ja fyysiset harjoitukset lisäävät kehotietoisuutta, liikkuvuutta ja keskittymiskykyä. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Mukaan oma alusta (retkialusta, paksu pyyhe tms.).

83011413 HATHAJOOGA

- ✦ Ristin koulu, Tynninharjuntie 1, VIRKKALA
- ✦ ti 18.00-19.30, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Aaltonen Tuija, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00.

Sisältö sama kuin edellä.

83011412 HATHAJOOGA

- ✦ Karstun koulu, Karstuntie 1145
- ✦ ti 18.00-19.30, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Andreou Helena, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Rauhallisesti etenevä, kevyt hathajoogatunti koostuu lempeistä ja yksinkertaisista venyttely-, hengitys- sekä rentoutusharjoituksista. Tunti ei edellytä aiempaa joogakokemusta ja sopii kaiken ikäisille. Mukaan mukava lämmin asu ja huopa rentoutumista varten.

83011418 HATHAJOOGA

- ✦ Pullin koulu, Mynterlantie 228, LOHJA
- ✦ ti 18.00-19.30, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Kupulisoja Sirpa, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00.

Hatha jooga on lempeä kehon ja mielen hallinnan harjoitusmenetelmä. Hengitys on silta mielen ja kehon välillä ja harjoituksen avulla teemme tilaa hengitykselle. Hengityksemme rauhoittuessa, myös mielemme hiljenee ja opimme pysähtymään täydelliseen lepotilaan. Tämä lepotila on mahdollista saavuttaa tietoisella oman hengityksen rytmittämällä liikeharjoituksella. Täydellisessä levossa kehon lihasjärjestelmä, hermosto ja aineenvaihdunta tasapainottuvat. Tämä harjoitusmenetelmä soveltuu kaiken ikäisille eikä aikaisempaa kokemusta tarvita. Kurssilla tutustutaan kehoa vahvistaviin ja avaaviin harjoituksiin. Liikesarjat ovat helppoja ja harjoitusrytmi rauhallinen. Harjoitustunti päättyy rentoutukseen. Tarvitset mukaasi lämpimän, mutta joustavan asun, alustan ja pienen huovan lopurentoutusta varten.

83011417 HATHAJOOGA (JATKO)

- ✦ Nummenkylän koulu, Nummenkyläntie 113, LOHJA
- ✦ ti 19.00-20.30, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Siltala Aila, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Hatha jooga, jonka perustana ovat keskittyneesti suoritettavat harjoitukset, tietoinen rentoutuminen, luonnollinen hengitys ja sisäisen hiljaisuuden kokeminen. Sopii jo joogan perusteet omaaville.

83011414 HATHAJOOGA

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ ti 19.30-21.00, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Varsala Tuija, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00.

Rauhallista hathajoogaa. Rentoutus-, hengitys- ja fyysiset harjoitukset lisäävät kehotietoisuutta, liikkuvuutta ja keskittymiskykyä. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Mukaan oma alusta (retkialusta, paksu pyyhe tms.).

83011415 HATHAJOOGA

- ✦ Asemanpellon koulu, Munkkaantie 35, LOHJA AS
- ✦ ke 18.30-20.00, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Varsala Tuija, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

83011416 HATHAJOOGA

- ✦ Hongiston koulu, Lehmijärventie 956, LEHMIJÄRVI
- ✦ ke 18.30-20.00, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Siltala Aila, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

83011419 HATHAJOOGA

- ✦ Nummenkylän koulu, Nummenkyläntie 113, LOHJA
- ✦ to 18.00-19.30, 5.9.-28.11., 9.1.-16.4.
- ✦ Varsala Tuija, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

83011420 KUNDALIINIJOOGAA PERUSKURSSI

- ✦ Tanssikoulu Un Dos Tres, Sibeliuksenkatu 1, LOHJA
- ✦ ti 12.00-13.30, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Tuomikoski Tarja, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00.

Kundaliinijooga on tietoisuuden joogaa. Se sisältää fyysisen harjoituksen lisäksi hengitysharjoituksia, keskittymisharjoituksia, meditaation ja rentoutuksen. Kundaliinijoogan avulla voi kehittää kehon ja mielen voimaa, kestävyyttä, kärsivällisyyttä ja joustavuutta. Se tuo mukanaan iloa ja itsetuntemusta! Ota mukaan alusta, pieni tyyny ja kevyt peite rentoutusta varten. Sisäänkäynti Latvalan parkkipaikan kautta.

83011421 PÄIVÄJOOGA A

- ✦ Sporttikeskus Tennari, Rantapuisto 45, LOHJA
- ✦ ti 11.00-12.30, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Varsala Tuija, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Rauhallista hathajoogaa. Rentoutus-, hengitys- ja fyysiset harjoitukset lisäävät kehotietoisuutta, liikkuvuutta ja keskittymiskykyä. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Mukaan oma alusta (retkialusta, paksu pyyhe tms.).

83011422 PÄIVÄJOOGA B

- ✦ Sporttikeskus Tennari, Rantapuisto 45, LOHJA
- ✦ ke 14.30-16.00, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Varsala Tuija, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

83011424 JOOGATEN KOHTI KESÄÄ

- ✦ Ojamon koulu, Kartanonkuja 4, LOHJA
- ✦ ma 18.30-20.00, 27.4.-1.6.
- ✦ Varsala Tuija, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.4. mennessä

Rauhallista hathajoogaa. Rentoutus-, hengitys- ja fyysiset harjoitukset lisäävät kehotietoisuutta, liikkuvuutta ja keskittymiskykyä. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Mukaan oma alusta (retkialusta, paksu pyyhe tms.).

83011425 JOOGATEN KOHTI KESÄÄ

- ✦ Asemanpellon koulu, Munkkaantie 35, LOHJA AS
- ✦ ke 18.30-20.00, 22.4.-27.5.
- ✦ Varsala Tuija, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.4. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

83011426 ÄIJÄJOOGA

- ✦ Asemanpellon koulu, Munkkaantie 35, LOHJA AS
- ✦ ma 18.30-20.00, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Kumpulainen Tarja, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Joogakurssi vain miehille! Mukaan oma alusta (retkipatja, paksu pyyhe tms.) ja päälle joustava lämmin vaatetus.

83011427 PILATES KURSSI IKÄÄNTYNEILLE

- ✦ Tanssikoulu Un Dos Tres, Sibeliuksenkatu 1, LOHJA
- ✦ ma 11.30-13.00, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Teuronen Tiia, 50 t, 200 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Kurssilla syvennyttään Pilates-menetelmän periaatteisiin ottaen huomioon ikääntyneen kehon rajoitukset ja mahdolliset vammat. Oma alusta ja pieni pyyhe mukaan. Sisäänkäynti Latvalan parkkipaikan kautta.

83011429 PILATES KESKITASO

- ✦ Sporttikeskus Tennari, Rantapuisto 45, LOHJA
- ✦ ma 16.30-18.00, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Teuronen Tiia, 50 t, 210 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Kurssilla käydään läpi Pilates-menetelmän perusteita. Keskitytään keskivartalon vahvistamiseen ja ryhdin ja lihastasapainon parantamiseen. Sopii menetelmän alkeiskurssin käyneille.

83011428 PILATES PERUSTASO

- ✦ Tanssikoulu Un Dos Tres, Sibeliuksenkatu 1, LOHJA
- ✦ to 12.30-14.00, 5.9.-28.11., 9.1.-16.4.
- ✦ Teuronen Tiia, 50 t, 200 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Tunnit soveltuvat Pilates alkeiskurssin käyneille. Kursin tavoitteena on hyvä lihastasapaino, ryhdin ylläpito ja oman kehotuntemuksen lisääminen. Kurssi soveltuu myös selkäongelmallisille. Oma alusta mukaan ja pieni pyyhe. Ohjaaja on koulutettu ja Suomen Pilates Yhdistyksen rekisteröimä ohjaaja.

83011430 TAIJI KURSSI

- ✦ Roution koulu, Havumetsäntie 4, ROUTIO
- ✦ su 18.00-18.45, 8.9.-1.12., 12.1.-19.4.
- ✦ Schirmer Michael, 25 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Taiji on ikivanha kiinalainen liikemeditaatiolaji. Sillä on säännöllisesti harjoiteltuna pitkäaikaisia ja terveyttä edistäviä vaikutuksia. Taiji auttaa kehittämään tasapainoa, koordinaatiota ja taiji lisää elinvoiman virtausta.

83011431 JIKUNG

- ✦ Roution koulu, Havumetsäntie 4, ROUTIO
- ✦ su 18.45-19.30, 8.9.-1.12., 12.1.-19.4.
- ✦ Schirmer Michael, 25 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Jikung-harjoittelu on tarkoitettu kaikille terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitämiseksi kiinnostuneille. Se ei vaadi aikaisempaa kokemusta ja soveltuu kaikenikäisille ja kuntoisille ihmisille. Ainoa vaatimus on, että jaksaa seistä ja keskittyä harjoituksiin 30 min. Jikung-harjoittelusta saa hyvän pohjan taijiharjoittelulle.

83011432 TAIJI JATKOKURSSI

- ✦ Roution koulu, Havumetsäntie 4, ROUTIO
- ✦ su 19.30-20.15, 8.9.-1.12., 12.1.-19.4.
- ✦ Schirmer Michael, 25 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Taijin jatkokurssi on tarkoitettu Yang-24 liikesarjan osaaville. Sarjaa hiotaan tarkemmaksi sekä taijiharjoittelun osaamista viedään syvemmälle tasolle, jolloin taijiharjoittelu käy mielekkäämmäksi ja antoisammaksi.

83011433 TAIJI YANG

- ✦ Lohjan museo piha-alue, Rovastinkatu 1
- ✦ ti, to 17.30-19.00, 26.5.-11.6.
- ✦ Schirmer Michael, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.5. mennessä

Taiji on ikivanha kiinalainen liikemeditaatiolaji. Sillä on säännöllisesti harjoiteltuna pitkäaikaisia ja terveyttä edistäviä vaikutuksia. Taiji auttaa kehittämään tasapainoa, koordinaatiota ja taiji lisää elinvoiman virtausta.

KARJALOHJAN ALUE

Perus- ja kuntoliikunta

83011434 VESIJUMPPA A

- ✦ Päiväkumpu, Ylhäentie 1, KARJALOHJA
- ✦ ke 8.00-8.45, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Suominen Rita, 25 t, 129 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Vesijumppaa terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitämiseksi.

83011435 VESIJUMPPA B

- ✦ Päiväkumpu, Ylhäentie 1, KARJALOHJA
- ✦ ti 9.00-9.45, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Suominen Rita, 25 t, 129 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Vesijumppaa terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitämiseksi.

83011436 ÄIJÄJUMPPA

- ✦ Karjalohjan monitoimihalli, Koulukuja 1, KARJALOHJA
- ✦ ti 19.00-20.30, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Suominen Rita, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Alkulämmittely pelaten, kehonhallintaa, toiminnallista lihaskuntoa, liikkuvuutta ja peruskunnon kohotusta.

Keho- ja mielitunnit

83011437 HATHAJOOGA

- ✦ Karjalohjan monitoimihalli, Koulukuja 1, KARJALOHJA
- ✦ ti 17.30-19.00, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Saari Virpi, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Joogaharjoituksia, hengitysharjoituksia, rentoutumista ja hiljentymistä jokaiselle omasta hyvinvoinnista kiinnostuneelle. Harjoituksia tehdään yksilöllisesti vaurioiden ja omaa kehoa kuunnellen. Osa harjoituksista on vaativia, samaan aikaan osa voi tehdä esimerkiksi aurinkotervehdysmuunnelmaa. Mukaan joustavat vaatteet, peite ja istuinalusta.

83011438 KEHONHUOLTO 50+

- ✦ Karjalohjan monitoimihalli, Koulukuja 1, KARJALOHJA
- ✦ ke 10.15-11.45, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Suominen Rita, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Kehonhuoltoa ikääntyneen kehon liikuntakyvyn ja hyvän mielen ylläpitämiseksi. Tehdään myös tanssillisia harjoitteita.

83011439 JOOGAA LAPSILLE

- ✦ Karjalohjan monitoimihalli, Koulukuja 1, KARJALOHJA
- ✦ ti 16.45-17.30, 3.9.-26.11.
- ✦ Saari Virpi, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.8. mennessä

Reipasta ja rauhoittavaa joogailua n. 5-8-vuotiaille lapsille. Venyttäviä, vahvistavia ja tasapainottavia harjoituksia tehdään leikkien kertomusta kuunnellen. Välillä vauhdikkaasti juostaan joogaleikeissä. Lopuksi pyhädytään rentoutumaan.



83011440 TANSSIN JA HYVINVOINNIN VIIKONLOPPU

- ✦ Karjalohjan monitoimihalli, Koulukuja 1, KARJALOHJA
- ✦ la-su 10.00-15.00, 14.-15.9.
- ✦ Aaltonen Hanna, 12 t, 30 €, ei alennuksia
- ✦ ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.9. mennessä

Tanssin ja hyvinvoinnin viikonloppu naisille. Ohjatuissa harjoituksissa hyödynnetään erilaisia tanssin menetelmiä ja rentoutus- sekä kehotietoisuusharjoituksia hyvinvoinnin lisäämiseksi. Kurssi on mahdollisuus pitää huolta itsestään ja kehittää hyvää suhdetta omaan, koko elämän läpi muuttuvaan kehoon. Osallistuminen ei vaadi aiempaa kokemusta tanssista tai hyvää fyysistä kuntoa. Kurssi sopii kaikenikäisille sekä myös liikuntarajoitteisille. Kurssi sisältää lounastauon.

83011441 TANSSIN JA HYVINVOINNIN VIIKONLOPPU

- ✦ Karjalohjan monitoimihalli, Koulukuja 1, KARJALOHJA
- ✦ la-su 10.00-15.00, 7.-8.3.
- ✦ Aaltonen Hanna, 12 t, 30 €, ei alennuksia
- ✦ ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9.00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.3. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

SIUNTIO

83011442 SIVANANDA-JOOGA

- ✦ Sjundeå svenska skola, Koulutie 3, SIUNTIO
- ✦ su 19.30-21.00, 8.9.-1.12., 12.1.-19.4.
- ✦ Pekasti Varpu, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Sivananda-jooga on hieman dynaamisempi ja fyysipainotteisempi joogan suuntaus. Harjoitus rakentuu 12 klassisen perusliikkeen ympärille. Tunneilla keskittyy kehon eri osien vahvistamiseen teemoittain. Tunnilla käytetään välillä myös rytmistä musiikkia, joka antaa mahdollisuuden esim. keinuvaan liikkeeseen, jolloin asanat tukevat kehoa eri puolilta. Tunnin lopussa on pitkä loppurentoutus.

83011448 HATHAJOOGA

- ✦ Sjundeå svenska skola, Koulutie 3, SIUNTIO
- ✦ ma 19.30-21.00, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Pekasti Varpu, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Hatha jooga on rauhallista joogaa, siinä yhdistyy fyysinen ja psyykinen harjoitus. Asanat tukevat ryhtiä, notkeutta ja vahvistavat kehoa sekä rentouttavat kehoa ja mieltä. Tunneilla asanoiden välillä pidetään taukoa ja lopussa on pitkä loppurentoutus. Hatha jooga sopii kaikille, ja tunneilla annetaan myös vaihtoehtoisia asanoita.

83011445 MINDFULNESS

- ✦ Sjundeå svenska skola, Koulutie 3, SIUNTIO
- ✦ ke 18.15-19.45, 4.9.-27.11.
- ✦ Vesalainen Anne-Maria, 24 t, 63 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8 klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.8. mennessä

Vahvista tunne- ja tietoisuustaitojasi. Mindfulness-kurssilla opiskellaan tietoisien, hyväksyvän läsnäolon taitoa, josta on hyötyä erilaisissa vuorovaikutustilanteissa, stressin säätelyssä ja mielen tasapainon saavuttamisessa. Tunne- ja tietoisuustaitojen positiivisista vaikutuksista on laajaa ja kansainvälistä tutkimusta ja sitä suosittelevat niin alan asiantuntijat kuin monissa eri ammateissa toimivat. Intensiivikurssilla käydään läpi kahdeksanviikkoinen hyvinvointiohjelma, johon liittyy harjoittelu kotona. Kurssilla opiskellaan tietoisien, hyväksyvän läsnäolon taitoa (Mindfulness) rennossa ilmapiirissä. Opit arjessa tarvittavia tunnetaitoja ja stressinsäätelyä sekä saat tietoa ja kokemusta Mindfulnessin tutkimista hyvää tekevästä vaikutuksista. Intensiivikurssilla käydään läpi kahdeksanviikkoinen hyvinvointiohjelma, jota harjoitellaan myös kotona. Oma patja mukaan.

83011446 MINDFULNESS

- ✦ Sjundeå svenska skola, Koulutie 3, SIUNTIO
- ✦ ke 18.15-19.45, 8.1.-8.4.
- ✦ Vesalainen Anne-Maria, 26 t, 63 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.12. mennessä

Kurssisisältö sama kuin edellä.

83011449 RENTOUTUSLAUANTAI ASAHI- JA SOINTUMEDITAATIO

- ✦ Sjundeå Svenska skola, Koulutie 3, Siuntio
- ✦ la 10.00-14.15., 12.10.
- ✦ Tolvanen Eriikka, 5t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.9. mennessä

Tule päästämään turhasta stressistä ja jännityksestä irti. Rentoutuminen lievittää lempeästi kipuja, jännityksiä, ahdistusta ja auttaa keskittymään, jaksamaan ja nukkumaan paremmin. Tällä kurssilla opit läsnäolotaitojen ja rentoutumisen eheyttävän merkityksen hyvinvointisi lisäämiseksi. Asahi terveysliikunta on erinomainen dynaaminen rentoutusmenetelmä, jossa liikutaan seisten ja tehdään lempeitä kehoa avaavia liikkeitä rauhallisen hengityksen tahtiin. Syvärentoutavassa Sointukylyssä voit vain levätä omalla alustalla viltin alla ja antaa äänimaljojen, gongin ja kehärummun taianomaisen äänimaiseman syvärentouttaa kehoasi ja mielesi. Keholla ja mielellä on luontainen kaipuu sulautua rentouttavien ja rauhoittavien äänteen resonassiin ja taajuuksille. Tule sellaisena kuin olet. Päälle rennot vaatteet ja mukaan alusta, viltti ja juomapullo.

83011450 RENTOUTUSLAUANTAI ASAHI- JA SOINTUMEDITAATIO

- ✦ Sjundea Svenska skola, Koulutie 3, Siuntio
- ✦ la 10.00-14.15., 18.1.-8.2.
- ✦ Tolvanen Eriikka, 10 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Kurssipäivät 18.1., 8.2.

NUMMEN JA PUSULAN ALUE

Liikunta

83015401 PUSULAN KUNTOJUMPPA

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, PUSULA
- ✦ ma 18.30-19.15, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Kaukovuo Tiia, 25 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Muokataan kehoa yksinkertaisilla, mutta tehokkailla liikkeillä monipuolisesti erilaisia välineitä hyödyntäen mahdollisuuksien mukaan. Monipuolisessa jumpassa kehittyvät niin kestävyys, lihaskunto kuin tasapainokin. Jumpa soveltuu hyvin kaikenkuntoisille ja -ikäisille. Oma alusta ja juomapullo mukaan.

83015402 PUSULAN VENYTTELY

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, PUSULA
- ✦ ma 19.15-20.00, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Kaukovuo Tiia, 25 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Teemme rauhalliseen tahtiin erityisesti rangan, niskan- ja hartiasseudun sekä lantion liikkuvuutta ja lihaskireyksiä helpottavia venytyksiä. Oma alusta ja juomapullo mukaan.

83015408 OINOLAN KUNTOJUMPPA

- ✦ Nummen Monitoimitalokeskus, Tiedonpolku 2, NUMMI
- ✦ ti 18.45-19.30, 3.9.-26.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Kaukovuo Tiia, 25 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Helppoa ja tehokasta perusliikuntaa kaiken ikäisille.

83015403 OINOLAN VENYTTELY

- ✦ Nummen Monitoimitalokeskus, Tiedonpolku 2, NUMMI
- ✦ ti 19.30-20.15, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Kaukovuo Tiia, 25 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Rauhallinen ja tehokas venyttelytunti kaiken ikäisille.

Keho- ja mielitunnit

83015404 KEHONHUOLTO

- ✦ Nummen Monitoimitalokeskus, Tiedonpolku 2, NUMMI
- ✦ ma 18.00-19.30, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Suominen Rita, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Kehonhallintaa, toiminnallista lihaskuntaa, tanssillinen osio ja liikkuvuusharjoittelua.

83015405 OINOLAN HATHAJOOGA

- ✦ Nummen Monitoimitalokeskus, Tiedonpolku 2, NUMMI
- ✦ ke 18.30-19.30, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Kupulisija Sirpa, 33 t, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Hathajooga on lempeä kehon ja mielen hallinnan harjoitusmenetelmä. Hengitys on silta mielen ja kehon välillä ja harjoituksen avulla teemme tilaa hengitykselle. Hengityksemme rauhoittuessa, myös mieleemme hiljenee ja opimme pysähtymään täydelliseen lepotilaan. Tämä lepotila on mahdollista saavuttaa tietoisella oman hengityksen rytmittämällä liikeharjoituksella. Täydellisessä levossa kehon lihasjärjestelmä, hermosto ja aineenvaihdunta tasapainottuvat. Tämä harjoitusmenetelmä soveltuu kaiken ikäisille eikä aikaisempaa kokemusta tarvita. Kurssilla tutustutaan kehoa vahvistaviin ja avaaviin harjoituksiin. Liikesarjat ovat helppoja ja harjoitusrytmi rauhallinen. Harjoitustunti päättyy rentoutukseen. Tarvitset mukaasi lämpimän, mutta joustavan asun, alustan ja pienen huovan lopurentoutusta varten.

83015406 PUSULAN KAHVAKUULA ULKONA

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, PUSULA
- ✦ ma 18.30-19.15, 4.5.-25.5.
- ✦ Kaukovuo Tiia, 4 t, 14 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.4. mennessä

Pusulan alakoulun nurmikolla. Kahvakuulalla kesäksi kuntoon. Lyhyt, mutta tehokas kahvakuulatreeni. Liikkeet soveltuvat myös aloittelevalle kuulailijalle. Kahvakuula vahvistaa ja lisää kestävyyttä koko kehoon. Kurssin aluksi käydään läpi kahvakuulailun perustekniikat. Joka tunnin lopuksi n. 10 minuutin venyttely. Ota mukaan oma kahvakuula (voit ottaa useamman, jos sinulla on) sekä matto ja juotavaa.

83015407 OINOLAN KAHVAKUULA ULKONA

- ✦ Nummen Monitoimitalokeskus, Tiedonpolku 2, NUMMI
- ✦ ti 18.30-19.15, 5.5.-26.5.
- ✦ Kaukovuo Tiia, 4 t, 14 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.4. mennessä

Nummen alakoulun tekonurmi. Sisältö sama kuin edellä.

VIHTI

Perus- ja kuntoliikunta

83017400 KAHVAKUULAA NUMMELAN HARJULLA SYKSY

- ✦ Nummellanharju, hiihtomajan puoleinen parkkipaikka
- ✦ ma, to 18.00-19.15, 12.8.-29.8.
- ✦ Kauppinen Ilona, 8 t, 26 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.8. mennessä

Kahvakuula tunneilla treenataan tehokkaasti ulkona ja käydään läpi kahvakuulan perustekniikkaa. Oma kahvakuula, alusta, vesipullo ja reipasta mieltä mukaan myös sateen sattuessa! Kurssipäivät: 12.8, 15.8, 22.8, 26.8, 29.8.

83017402 PAINONHALLINTAJUMPPA

- ✦ Nummellan koulu, Väinämöisentie 9, NUMMELA
- ✦ la 10.00-13.15, 7.9.-21.9.
- ✦ Kaukovuo Tiia, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.8. mennessä

Oletko kokeillut kaikki mahdolliset dieetit ja liikunta-ohjelmat, jotta painosi pysyisi sinulle ihanteellisena? Tai oletko usein haaveillut laihduttamisesta, siihen kuitenkaan ryhtymättä? Kurssin tavoitteena on antaa sinulle tutkimuksiin perustuvia, uusia keinoja painonhallintaan ja pysyvään laihduttamiseen. Liikumme ja rentoudumme lisäksi teemme myös ajatusharjoituksia. Ajatusharjoitusmenetelmä lisää tutkimusten mukaan omaa hyvinvointia ja terveyttä edistävien tietoisien valintojen tekemistä arjessa, jotta pysyvä elämäntapamuutos on mahdollista. Kurssi soveltuu kaikille ikään ja painoon katsomatta. Ota mukaan joustava liikuntaan sopiva varustus, oma jumppamatto ja juomapullo. Kurssipäivät: 7.9, 14.9 ja 21.9.

83017403 KUNTOPIIRI

- ✦ Painisali, Kuoppanummentie 20-22, NUMMELA
- ✦ ti 17.30-19.00, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Ingberg Petra, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Kuntopiiriharjoittelua oman kehon painon avulla. Harjoittelu sisältää alkuverryttelyn ja loppuverryttelyn. Tehokas treenitunti miehille ja naisille!

83017421 MEDITAATIO-ILLAT

- ✦ Nummellan työväentalo, Pistekaari 3, NUMMELA
- ✦ pe 18.30-20.00, 27.3.-8.5.
- ✦ Kauppinen Ilona, 10 t, 26 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.3. mennessä

Meditaatio-illat ovat loistava tapa laskeutua viikonloppuun. Illoissa tehdään mm. Oshon sydänmeditaatio, hengitysmeditaatio, kundaliinimeditaatio, joka pitää sisällään tärinän, tanssiosuuden ja lepo-osuuden. Oma vesipullo, rennot vaatteet ja ohut peitto mukaan. Tästä on hyvä aloittaa rauhallinen ja rento viikonloppu.

83017404 VARTTUNEIDEN JUMPPA

- ✦ Myrskylänmäen päiväkotia, Myrskylänkuja 2, VIHTI
- ✦ pe 15.00-16.30, 6.9.-13.12., 10.1.-17.4.
- ✦ Ingberg Petra, 50 t, 42 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Helppoja ja tehokkaita liikkeitä, joilla vahvistetaan lihasvoimaa sekä keskitytään tasapainoa ylläpitäviin liikkeisiin. Kurssi on tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille.

Perheliikunta

83017407 TANSSITAAN VAUVANI

- ✦ Ilona Liikunta, Naaranpajuntie 1, NUMMELA
- ✦ ma 10.00-11.00, 9.9.-25.11.
- ✦ Kauppinen Ilona, 15 t, 33 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.8. mennessä

Tunneilla vaihdellaan teemoja afro-tanssista salsaan, lopputunti tehdään keskivartaloa vahvistavia Pilates-liikkeitä ja joogapohjaisia venytyssarjoja. Vauva (1-12 kk) voi olla mukana liikkeissä rintarepussa, kantoliinassa tai nukkua turvakaukalossa/alustalla. Tunneilla ollaan vauvan ehdoilla. Ota mukaan vesipullo ja oma alusta vauvalle. Ollaan paljain jaloin.

83017408 TANSSITAAN VAUVANI

- ✦ Ilona Liikunta, Naaranpajuntie 1, NUMMELA
- ✦ ma 10.00-11.00, 27.1.-27.4.
- ✦ Kauppinen Ilona, 16 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

Keho- ja mielitunnit

11057411 ASAHI-KURSSI

- ✦ Hyvinvointikeskus Jasmin, Ratastie 15, NUMMELA
- ✦ ma 18.00-19.30, 2.9.-25.11., 6.1.-20.4.
- ✦ Tuhkanen Johanna, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Asahi on Suomessa kehitetty lempeä, kehon ja mielen terveysliikuntamuoto. Se on tarkoitettu sekä ennaltaehkäiseväksi että jo syntyneitä ongelmia hoitavaksi (niska- ja hartiaseudun vaivat, selkävaivat, liikerajoitteet, stressi). Asahi soveltuu kaikenikäisille ja kaikenkuntoisille.

83017409 KUNDALIINIJOOGAN PERUSKURSSI

- ✦ Nummelen työväentalo, Pisteenskaari 3, NUMMELA
- ✦ ma 17.00-18.30, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Tuomikoski Tarja, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Kundaliinijooga on tietoisuuden joogaa. Se sisältää fyysisen harjoituksen lisäksi hengitysharjoituksia, keskittymisharjoituksia, meditaation ja rentoutuksen. Kundaliinijoogan avulla voi kehittää kehon ja mielen voimaa, kestävyyttä, kärsivällisyyttä ja joustavuutta. Se tuo mukanaan iloa ja itsetuntemusta! Ota mukaan alusta, pieni tyyny ja kevyt peite rentoutusta varten.

83017410 KUNDALIINIJOOGAA PERUSKURSSI

- ✦ Otalammen koulu, Torpparintie 9, OTALAMPI
- ✦ to 17.30-19.00, 5.9.-28.11., 9.1.-16.4.
- ✦ Tuomikoski Tarja, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

83017411 KUNDALIINIJOOGA JATKOKURSSI

- ✦ Nummelen työväentalo, Pisteenskaari 3, NUMMELA
- ✦ ma 18.45-20.15, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Tuomikoski Tarja, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Kundaliinijooga on tietoisuuden joogaa, joka vahvistaa terveyttä, tuo mielenhallintaa sekä avaa arkitietoisuuden kohti sielutietoisuutta. Kurssi sopii kaikille omasta hyvinvoinnista kiinnostuneille ja alkeet käyneille. Lämmin vaatetus, oma patja ja peitto loppurentoutukseen mukaan.

83017412 PILATES PERUSKURSSI

- ✦ Kenttälän Sali, Peräsimentie 8, NUMMELA
- ✦ to 15.00-16.30, 5.9.-28.11., 9.1.-16.4.
- ✦ Kauppinen Ilona, 50 t, 200 €, ei alennuksia

Pilates-kurssilla kuunnellaan omaa kehoa, keskitytään hyvän lihastasapainon hallintaan ja kehoon hyvää linjaukseen. Oma pyyhe tunnille mukaan.

83017413 PILATES PUISTOSSA

- ✦ Pajuniityn puisto, Naaranpajuntie 14, NUMMELA
- ✦ to 10.00-11.00, 7.5.-11.6.
- ✦ Kauppinen Ilona, 8 t, 20 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.4. mennessä

Keväinen Pilates-treeni Pajuniityn puistossa liikuntapuiston viereisellä nurmialueella. Oma patja ja vesipullo mukaan. Sateen sattuessa varatilana Ilona Liikunta Kurssipäivät 7.5., 14.5., 28.5., 4.6., 11.6.

83017414 PÄIVÄJOOGA

- ✦ Ilona Liikunta, Naaranpajuntie 1, NUMMELA
- ✦ ke 14.30-16.00, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Kupulisoja Sirpa, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Rauhallista hathajoogaa. Rentoutus-, hengitys- ja fyysiset harjoitukset lisäävät kehoitietoisuutta, liikkuvuutta ja keskittymiskykyä. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Mukaan oma jooga-alusta.

83017415 TAIJI KURSSI

- ✦ Myrskylänmäen päiväkotit, Myrskylänkuja 2, VIHTI
- ✦ ke 19.00-20.30, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Schirmer Michael, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Taiji on ikivanha kiinalainen liikemeditaatiolaji. Sillä on säännöllisesti harjoiteltuna pitkäaikaisia ja terveyttä edistäviä vaikutuksia. Taiji auttaa kehittämään tasapainoa, koordinaatiota ja taiji lisää elinvoiman virtausta. Lämmin asu ja oma alusta.

83017416 YIN-JOOGA

- ✦ Vanjärven koulu, Haagantie 15, VIHTI
- ✦ ti 18.00-19.30, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Lahti Riikka, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00

Yin-joogaa on kehoa ja mieltä palauttava tunti, jossa keskitytään rauhalliseen ja tietoiseen läsnäoloon, pehmeästi kehoa venyttäen, päättäen tunnin pitkään loppurentoutukseen. Oma alusta ja viltti mukaan.



83017417 MINDFULNESS

- ✦ Puistola, Raasakankuja 1, VIHTI
- ✦ ti 10.00-11.30, 3.9.-8.10.
- ✦ Porokka Elina, 12 t, 43 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.8. mennessä

Mindfulness tarkoittaa hyväksyvää tietoisuutta läsnäoloa. Se on mielen kykyä olla tässä hetkessä ja havainnoida sitä tietoisesti, hyväksyen ja arvostelematta. Läsnäolevan tietoisuuden kehittäminen auttaa olemaan levollisemmin myös elämään kuuluvien haasteiden ja ikävien asioiden kanssa. Kurssi sopii Sinulle, joka haluat ottaa aikaa itsellesi, kokeilla mindfulness-harjoittamista ohjatusti ryhmässä ja tutustua hiukan MBSR-menetelmään. Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) on Jon Kabat-Zinnin kehittämä stressinhallinta- ja rentoutusmenetelmä, jolla on tutkitusti positiivisia vaikutuksia niin fyysisesti kuin psyykkisestikin. Voit olla vasta-alkaja tai kokenut mindfulness-harjoittaja. Ota tunneille mukaan oma jumppa-alusta, viltti ja rennot vaatteet.

83017418 MINDFULNESS

- ✦ Puistola, Raasakankuja 1, VIHTI.
- ✦ ti 10.00-11.30, 22.10.-26.11.
- ✦ Porokka Elina, 12 t, 43 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 6.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.10. mennessä.

Sisältö sama kuin edellä.



Tanssitaan vauvani -kurssilta



Valmiina esiintymään! Gaala 2019



Hetki ennen Pilatestunnin alkua



Kahvakuulaa Nummelan harjulla



TANSSI- JA MUSIIKKIGAALA

La 18.4.2020 klo 15

**Laurentius-salissa,
Kirkkokatu 6, Lohja**

**Liput 5 € ovelta tai
Hiiden Opiston toimistosta**

Tervetuloa!



HIIDEN OPISTO

Kuva Jani Salmela

KIELTEN TAITOTASOT

EUROOPPALAISEN VIITEKEHYKSEN MUKAISESTI		HIIDEN OPISTON KIELIKURSSILLA		YKI-TUTKINTOJEN VASTAAVUUS
PERUSTASO				
A1	Alkeet			Perustason YKI-tutkinto (1-2)
A1	Alkeiden jatko 1	Alkeistaso	Aloittelija	
A1	Alkeiden jatko 2			
A2	Peruskurssi 1	Selviytymistaso	Selviytyy esim. turistina	
A2	Peruskurssi 2			
KESKITASO				
B1	Jatkokurssi 1	Kynnystaso	Selviytyy tyydyttävästi tilanteessa kuin tilanteessa	Keskitason YKI-tutkinto (3-4)
B1	Jatkokurssi 2			
B2	Jatkokurssi 3	Osaajan taso	Voi työskennellä ko. kieltä puhuvassa maassa	
B2	Jatkokurssi 4			
YLINTASO				
C1	Jatkokurssi 5	Taitajan taso	Taitava	Ylimmän tason YKI-tutkinto (5-6)
C2	Jatkokurssi 6	Mestarin taso	Lähes yhtä taitava kuin syntyperäinen puhuja	

YLEISET KIELITUTKINNOT

Yleinen kielitutkinto on Opetushallituksen ja Jyväskylän yliopiston kehittämä, aikuisille suunnattu kansallinen kielitutkinto, joka mittaa kielen osaamista käytännön tilanteissa. Suomessa käytetty yleinen kielitutkintojärjestelmä perustuu Euroopan neuvoston suositukseen kielitaidon tasoasteikosta. Hiiden Opistossa on mahdollista suorittaa **perus- ja keskitason tutkintoja**. Lisätietoja kielitutkinnoista löytyy opetushallituksen nettisivuilta www.oph.fi/yleiset_kielitutkinnot.



YLEISTEN KIELITUTKINTOJEN TUTKINTOPÄIVÄT

Elokuu 2019

Testipäivä	Kieli	Tutkinnon tasot	Ilm. aika
31.8.2019	suomi	keskitaso	3.-14.6.2019 (Ilm. päättynyt)

Syyskuu 2019

26.10.2019	englanti	perustaso, keskitaso	2.-30.9.2019
9.11.2019	suomi	keskitaso	3.-30.9.2019
16.11.2019	espanja, saksa, ruotsi	keskitaso	2.-30.9.2019

Kevät 2020

Testipäivä	Kieli	Tutkinnon tasot	Ilm. aika
25.1.2020	suomi	keskitaso	2.-13.12.2019
14.3.2020	englanti	perustaso, keskitaso	3.-28.2.2020
14.3.2020	italia, venäjä	keskitaso	3.-28.2.2020
28.3.2020	suomi	keskitaso	3.-28.2.2020
4.4.2020	ruotsi	keskitaso	3.-28.2.2020
4.4.2020	ranska	perustaso, keskitaso	3.-28.2.2020

Ilmoittautumiset Hiiden Opiston nettisivuilla www.hiidenopisto.fi

Suunnittelu ja opintoneuvonta:

suunnittelijaopettaja
Soile Lundqvist
044 369 1489

kieltenopettaja
opettaja avoin
Information also in English
044 369 1423



KAIKILLE KIELTEN OPISKELIJOILLE!

KIELTEN KULTTUURILUENTO:

12981403 ERI KIELET YHTEISKUNNASSAMME

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ pe 18.00-19.30, 8.11.
- ✦ Tapaninaho Antti, 2 t, ovimaksu 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.10. mennessä

Suomi on kaksikielinen maa, ja valtaosa kunnistamme on yksikielisiä. Kuitenkin voimme kuulla ja nähdä useita eri kieliä ympärillä olevassa yhteiskunnassa. Luennolla keskustellaan siitä kuinka eri kielet näkyvät ympärillämme? Millaisissa yhteyksissä eri kielet esiintyvät? Kuinka esimerkiksi maahanmuutto ja matkailu muokkaavat ympärillä olevaa kielimaisemaa?

KIELTEN KULTTUURILUENTO:

12981404 ON ILMOJA PIDELLY... - HIILINEUTRAALEJA KIELIÄ

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ pe 17.45-19.15, 15.11.
- ✦ Rantala Olli, 2 t, ovimaksu 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.11. mennessä



Koko maailma puhuu tällä hetkellä ilmastosta ja sen muutoksista. Mutta puhuuko se samoilla sanoilla? Suomalaiset näkevät metsissä hiilinielun, mutta kielestä riippuen tuo nielu voi olla lavuaari, kaivo, notkelma tai syöksytörvi! Tällä luennolla ihmettelemme yhdessä kielten ilmaisuvoimaa ja opimme samalla ilmastoon ja hiilineutraaliuteen liittyvää sanastoa useilla kielillä. Älä jää sanattomaksi ilmastotalkoissa! Suomenkielinen luento kaikille kielistä ja ilmastosta kiinnostuneille.

Katso lisää kielten kulttuuriluentoja sivulta 95.

KIELTEN KULTTUURILUENTO:

12981405 AFRIKAN KIELET

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ pe 18.00-19.30, 27.3.
- ✦ Tapaninaho Antti, 2 t, ovimaksu 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.3. mennessä

Kuinka paljon eri kieliä Afrikassa puhutaan? Mitä kieliä eri maissa osataan? Luennolla tutustutaan Afrikassa puhuttaviin kieliin ja käsitellään Afrikan kielikuntia. Erityisesti tarkastellaan Saharan eteläpuolista Afrikkaa. Tutustumme lisäksi joidenkin Afrikan maiden kielipolitiikkaan. Tarkastelemme lähemmin Afrikassa puhuttavia indoeurooppalaisia kieliä ja muutamaa yleistä afrikkalaista kieltä, kuten swahilia. Videomateriaali auttaa havainnollistamaan paremmin eri kieliä ja miltä ne kuulostavat.



SUOMI

OPINTOAVUSTUS MAAHANMUUTTAJILLE / STUDY GRANT FOR IMMIGRANTS

MAAHANMUUTTAJIEN OPETUS
EDUCATION FOR IMMIGRANTS

Learn
and Link

Maahanmuuttaja voi hakea opintoavustusta kurssimaksun maksamiseen Hiiden Opiston toimistoista. Opintoavustuksen voi saada korkeintaan kahdelle eri kurssille.

Immigrants can apply for a study grant at the offices of Hiiden Opisto to pay the course fee. It is possible to get a grant for two different courses.

Kursseille ilmoittautuminen/ Course enrolment

Ilmoittautuminen internetissä
www.hiidenopisto.fi tai opiston toimistoon
p. 019 369 1498 tai opettajalle kurssin alkaessa.
*Enrolment on the internet www.hiidenopisto.fi
or by phone 019 369 1498 or on the first lesson.*

Lisätietoja:

maahanmuuttajaopetuksen koordinaattori
Tanja Deichmann
044 374 0413

maahanmuuttajaopetus, Education for
immigrants. Information also in English

Suomen erikoiskurssit - Special courses

12011400 SUOMEN INTENSIIVINEN VIIKKO - INTENSIVE BEGINNERS' WEEK (PERUSTASO/ LEVEL A1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma-to 10.00-14.00, 26.8.-29.8.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 20 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Enrolment starts on 7 August 2019

Kurssilla opiskellaan suomen kielen alkeita tehokkaasti. Harjoitellaan perussanastoa ja arkielämän puhetilanteita. Sopii vasta-alkajille ja hieman suomea opiskelleille. Opettajan materiaali.

During this intensive course we will practice basic Finnish vocabulary and everyday speaking situations. For beginners and for those who already know some Finnish. Teacher's material.

12017400 SUOMEA NETISSÄ - FINNISH ONLINE (PERUSTASO / LEVEL A1-A2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 17.00-18.30, 4.9.-6.11.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 18 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Enrolment starts on 7 August 2019

Oppimateriaali: Oma suomi 1 digimateriaali. Digitehtävien ohella tehdään suullisia ja kirjallisia viestintäharjoituksia, jotka liittyvät arkiympäristöön esimerkiksi ravintoon, asumiseen ja työhön. Harjoitellaan selviytymään yksinkertaisissa arkikeskusteluissa ja asiointitilanteissa sekä kirjoittamaan suppeita tekstejä tutuista aihepiireistä. Opitaan keskeistä perussanastoa ja sovelletaan sitä arkitilanteisiin. Oma suomi 1 Suomen kielen digitehtävät aikuisille on myös erinomainen mahdollisuus kehittää itsenäistä suomen kielen opiskelua. Helppokäyttöinen ja selkeä digimateriaali on opiskelijan käytettävissä millä tahansa laitteella, vaikkapa älypuhelimella! Kurssilla tutustutaan myös muihin digimateriaaleihin, joiden avulla opiskelijat saavat valmiuksia itsenäiseen opiskeluun. Tule hyödyntämään digimateriaalin käyttöä suomen kielen opiskelussa. Sopii suomen kielen alkeet osaaville.

Material: Oma suomi 1 digital material. Alongside the digital material online we will practice our spoken and written Finnish on topics such as food, living and work. We will learn basic vocabulary and use it in simple conversations on everyday topics. The Oma suomi 1 digital material is also an excellent opportunity to study Finnish on your own. The online material is easy to use and you can even use it on your smartphone. During the course we will also get to know other online materials for learning Finnish. Suitable for those who already know some Finnish.

12011401 SUOMEA LASTEN KANSSA - FINNISH WITH CHILDREN (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Moision päiväkoti, Kurjenkatu 12-14, LOHJA
- ✦ ti 12.00-13.30, 3.9.-26.11.
- ✦ Deichmann Tanja, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Enrolment starts on 7 August 2019

Tule oppimaan suomea yhdessä lapsesi kanssa! Kurssi on tarkoitettu pienten lasten ja vauvojen vanhemmille. Kurssilla opitaan suomea rennossa ilmapiirissä lapset huomioiden. Samalla pääset tutustumaan muihin vanhempiin, ja oppituntien jälkeen voit jäädä viettämään aikaa avoimeen päiväkotiin. Ota vauvalle mukaan turvakaukalo tai alusta. Myös lasten tulee ilmoittautua. Lapsista ei makseta kurssimaksua. Tervetuloa!

Come and learn Finnish together with your child! The course is aimed at parents of babies and young children. During the course we will learn Finnish in a relaxed, child-friendly atmosphere. You will also get a chance to get to know other parents, and after the lessons you can stay and spend some time at the daycare centre. Please bring a seat or a blanket for your baby. Children also need to be enrolled on the course. No course fee will be charged from children. Welcome!

12011402 SUOMEA LASTEN KANSSA B - FINNISH WITH CHILDREN (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Moision päiväkoti, Kurjenkatu 12-14, LOHJA
- ✦ ti 12.00-13.30, 7.1.-7.4.
- ✦ Deichmann Tanja, 26 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Enrolment starts on 13 November 2019

Kurssin sisältö sama kuin edellä.
See course description above.

12011403 SUOMEA LASTEN KANSSA C - FINNISH WITH CHILDREN (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Roution päiväkoti, Kalliomäentie 4, LOHJA
- ✦ ma 13.30-15.00, 2.9.-25.11.
- ✦ Deichmann Tanja, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Enrolment starts on 7 August 2019

Kurssin sisältö sama kuin edellä.
See course description above.

12011404 SUOMEA LASTEN KANSSA D - FINNISH WITH CHILDREN (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Roution päiväkoti, Kalliomäentie 4, LOHJA
- ✦ ma 13.30-15.00, 13.1.-20.4.
- ✦ Deichmann Tanja, 26 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Enrolment starts on 13 November 2019

Kurssin sisältö sama kuin edellä.
See course description above.

12017401 SUOMEA LASTEN KANSSA E - FINNISH WITH CHILDREN (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Annantien perhetupa, Annantie 10, NUMMELA
- ✦ ke 13.00-14.30, 4.9.-27.11.
- ✦ Deichmann Tanja, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Enrolment starts on 7 August 2019

Kurssin sisältö sama kuin edellä.
See course description above.

12017402 SUOMEA LASTEN KANSSA F - FINNISH WITH CHILDREN (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Annantien perhetupa, Annantie 10, NUMMELA
- ✦ ke 13.00-14.30. 8.1.-8.4.
- ✦ Deichmann Tanja, 26 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Enrolment starts on 13 November 2019

Kurssin sisältö sama kuin edellä.
See course description above.

12017403 SUOMEA NETISSÄ - FINNISH ONLINE (PERUSTASO / LEVEL A1-A2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 17.00-18.30, 8.1.-11.3.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 18 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Enrolment starts on 13 November 2019

Oppimateriaali: Oma suomi 1 digimateriaali. Digitehtävien ohella tehdään suullisia ja kirjallisia viestintäharjoituksia, jotka liittyvät arkiympäristöön esimerkiksi ravintoon, asumiseen ja työhön. Harjoitellaan selviytymään yksinkertaisissa arkikeskusteluissa ja asiointitilanteissa sekä kirjoittamaan suppeita tekstejä tutuista aihepiireistä. Opitaan keskeistä perusnastoa ja sovelletaan sitä arkitilanteisiin. Oma suomi 1 Suomen kielen digitehtävät aikuisille on myös erinomainen mahdollisuus kehittää itsenäistä suomen kielen opiskelua. Helppokäyttöinen ja selkeä digimateriaali on opiskelijan käytettävissä millä tahansa laitteella, vaikkapa älypuhelimella! Kurssilla tutustutaan myös muihin digimateriaaleihin, joiden avulla opiskelijat saavat valmiuksia itsenäiseen opiskeluun. Tule hyödyntämään digimateriaalin käyttöä suomen kielen opiskelussa. Sopii suomen kielen alkeet osaaville.
Material: Oma suomi 1 digital material.

Alongside the digital material online we will practice our spoken and written Finnish on topics such as food, living and work. We will learn basic vocabulary and use it in simple conversations on everyday topics. The Oma suomi 1 digital material is also an excellent opportunity to study Finnish on your own. The online material is easy to use and you can even use it on your smartphone. During the course we will also get to know other online materials for learning Finnish. Suitable for those who already know some Finnish.

Suomen alkeiskurssit - Beginner's courses

12011405 SUOMEN INTENSIIVISET ALKEET - INTENSIVE BEGINNERS' COURSE (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma 10.00-11.30, to 12.30-14.00, 2.9.-28.11.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 48 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Enrolment starts on 7 August 2019

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 1-5. Tule opiskelemaan suomea tehokkaasti kaksi kertaa viikossa. Harjoitellaan suomen kielen perusteita, keskeistä sanastoa, puhetilanteita ja kielioppia. Aiheina mm. tutustuminen, koti ja perhe, päivärutiinit ja asuminen. Sopii vasta-alkajille.

Book: Suomen mestari 1, ch. 1-5. Come and learn Finnish effectively twice a week. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. We will cover topics such as introductions, family, daily routine and living. Beginners' course.

12011406 SUOMEN INTENSIIVISET ALKEET - INTENSIVE BEGINNERS' COURSE (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma 10.00-11.30, to 12.30-14.00, 13.1.-23.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 52 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Enrolment starts on 13 November 2019

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 1-5. *Book: Suomen mestari 1, ch. 1-5. Kurssin sisältö sama kuin edellä. See course description above.*

12017404 SUOMEN INTENSIIVISET ALKEET - INTENSIVE BEGINNERS' COURSE (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Kaarikeskuksen Anjansali, Pisteenaari 13 B, NUMMELA
- ✦ ma, ke 10.00-11.30, 2.9.-27.11.
- ✦ Deichmann Tanja, 48 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Enrolment starts on 7 August 2019

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 1-5. *Book: Suomen mestari 1, ch. 1-5 Kurssin sisältö sama kuin edellä. See course description above.*

Maahanmuuttaja voi hakea opintoavustusta kurssimaksun maksamiseen Hiiden Opiston toimistoista. Opintoavustuksen voi saada korkeintaan kahdelle eri kurssille.

Immigrants can apply for a study grant at the offices of Hiiden Opisto to pay the course fee. It is possible to get a grant for two different courses.

12017405 SUOMEN INTENSIIVISET ALKEET - INTENSIVE BEGINNERS' COURSE (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Kaarikeskuksen Anjansali, Pisteenaari 13 B, NUMMELA
- ✦ ma, ke 10.00-11.30, 13.1.-20.4.
- ✦ Deichmann Tanja, 52 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Enrolment starts on 13 November 2019

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 1-5. *Book: Suomen mestari 1, ch. 1-5 Kurssin sisältö sama kuin edellä. See course description above.*

12017406 SUOMEN INTENSIIVISET ALKEET - INTENSIVE BEGINNERS' COURSE (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti, to 17.00-18.30, 5.9.-3.12.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 48 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Enrolment starts on 7 August 2019

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 1-5. *Book: Suomen mestari 1, ch. 1-5. Kurssin sisältö sama kuin edellä. See course description above.*

12017407 SUOMEN INTENSIIVISET ALKEET - INTENSIVE BEGINNERS' COURSE (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti, to 17.00-18.30, 7.1.-14.4.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 52 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Enrolment starts on 13 November 2019

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 1-5. *Book: Suomen mestari 1, ch. 1-5. Kurssin sisältö sama kuin edellä. See course description above.*

12011407 SUOMEN ALKEET - BEGINNERS' COURSE (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma 16.00-17.30, 2.9.-25.11.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Enrolment starts on 7 August 2019

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 1 alkaen. Suomea aivan alkeista. Harjoittelemme suomen kielen perusteita, puhumista, arkielämän tilanteita ja sanastoa suomeksi. Sopii vasta-alkajille.

Book: Suomen mestari 1, from ch. 1 onwards. Come and learn Finnish from the very beginning. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. Our focus will be on everyday language. Beginners' course.

Suomen jatkokurssit - Basic & continuation courses

12011408 SUOMEN ALKEIDEN JATKO 1 - BASIC COURSE 1 (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma 16.00-17.30, 13.1.-20.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 26 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Enrolment starts on 13 November 2019

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 6-9. Harjoitellaan suomen kielen perusteita ja kartutetaan sanavarastoa. Paljon keskusteluharjoituksia. Aiheina mm. asuminen, matkustaminen, ruoka ja juoma, juhlat ja työ. Sopii noin vuoden suomea opiskelleille.

Book: Suomen mestari 1, ch. 6-9. Come and continue your Finnish studies. During this course we will learn more vocabulary and grammar. We will also practice everyday speaking situations. Our topics include travel, food, holidays, celebrations and work. For those who have studied Finnish for about one year.

12017408 SUOMEN ALKEIDEN JATKO 1 - BASIC COURSE 1 (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 18.45-20.15, 10.9.-3.12.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Enrolment starts on 7 August 2019

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 6-9. Book: Suomen mestari 1, ch. 6-9. Kurssin sisältö sama kuin edellä. See course description above.

12017409 SUOMEN ALKEIDEN JATKO 2 - BASIC COURSE 2 (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 18.45-20.15, 7.1.-7.4.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 26 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Enrolment starts on 13 November 2019

Oppikirja: Suomen mestari 2, kpl 1 alkaen. Laajennetaan suomen sanavarastoa ja opitaan uusia rakenteita. Aiheina mm. matkailu, harrastukset ja lääkärissä asiointi. Paljon suullisia harjoituksia. Sopii n. 2 vuotta suomea opiskelleille.

Book: Suomen mestari 2, from ch. 1 onwards. During this continuation course we will focus on expanding our vocabulary and learning more grammar structures. We will cover topics such as travelling, hobbies and visiting the doctor. For those who have studied Finnish for about two years.

12011409 SUOMEN PERUSKURSSI 1 - CONTINUATION COURSE 1 (PERUSTASO/LEVEL A2)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke 16.00-17.30, 4.9.-27.11.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Enrolment starts on 7 August 2019

Oppikirja: Suomen mestari 2, kpl 5-6. Laajennetaan suomen sanavarastoa ja opitaan uusia rakenteita. Aiheina virastossa asiointi, juhlat ja tavat. Kieliopissa mm. perfekt ja pluskvamperfekt. Paljon suullisia harjoituksia. Sopii n. 3 vuotta suomea opiskelleille.

Book: Suomen mestari 2, ch. 5-6. During this continuation course we will focus on expanding our vocabulary and learning more grammar structures. We will cover topics such as communication with authorities, celebrations and customs. For those who have studied Finnish for about three years.

12011410 SUOMEN PERUSKURSSI 1 - CONTINUATION COURSE 1 (PERUSTASO/LEVEL A2)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke 16.00-17.30, 8.1.-8.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 26 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Enrolment starts on 13 November 2019

Suomen mestari 2, kpl 7-8. Laajennetaan suomen sanavarastoa ja opitaan uusia rakenteita. Aiheina mm. koulutus, työ ja ostokset. Harjoitellaan sekä sanastoa että kielioppia monipuolisesti. Sopii noin 3 vuotta suomea opiskelleille.

Book: Suomen mestari 2, from ch. 3 onwards. During this continuation course we will focus on expanding our vocabulary and learning more grammar structures. We will cover topics such as education, work and shopping. For those who have studied Finnish for about three years.

12011411 SUOMEN PERUSKURSSI 2 - CONTINUATION COURSE 2 (PERUSTASO/LEVEL A2)

- ✦ Hiiden Opisto, Aineluokka, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ to 16.00-17.30, 5.9.-28.11.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Enrolment starts on 7 August 2019

Oppikirja: Suomen mestari 3, kpl 1-4. Tule jatkamaan suomen opiskelua. Aiheina mm. kierrätys, yhteiskunta ja sähköposti. Käydään läpi monentyyppisiä tekstejä, laajennetaan sanavarastoa ja opitaan uusia rakenteita. Kurssi sisältää paljon suullisia harjoituksia. Sopii n. 4 vuotta suomea opiskelleille.

Book: Suomen mestari 3, ch. 1-4. During this continuation course we will focus on reading and writing different text types, expanding our vocabulary and learning more grammar. We will cover topics such as recycling, society and e-mail. For those who have studied Finnish for about four years.

12011412 SUOMEN PERUSKURSSI 2 - CONTINUATION COURSE 2 (PERUSTASO/LEVEL A2)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ to 16.00-17.30, 9.1.-16.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 26 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Enrolment starts on 13 November 2019

Oppikirja: Suomen mestari 3, kpl 5-8. Opiskellaan lisää suomea. Aiheina mm. kulttuurierot ja stereotyyppiat sekä kodintekniikka. Käydään läpi monentyyppisiä tekstejä ja opitaan uusia rakenteita. Kurssi sisältää paljon suullisia harjoituksia. Sopii 4-5 vuotta suomea opiskelleille.

Book: Suomen mestari 3, ch. 5-8. Let's learn more Finnish. We will cover topics such as cultural differences and stereotypes, and home electronics. We will read different text types and learn new structures. For those who have studied Finnish for four to five years.

12017410 SUOMEN PERUSKURSSI 2 - CONTINUATION COURSE 2 (PERUSTASO/LEVEL A2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ to 18.45-20.15, 5.9.-28.11.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Enrolment starts on 7 August 2019

Opiskellaan lisää suomea. Käydään läpi monentyyppisiä tekstejä ja opitaan uusia rakenteita. Kurssi sisältää paljon suullisia harjoituksia. Sopii 4-5 vuotta suomea opiskelleille. Opettajan materiaali.

Let's learn more Finnish. We will read different text types and learn new structures. For those who have studied Finnish for four to five years. Teacher's material.

12017411 SUOMEN PERUSKURSSI 2 - CONTINUATION COURSE 2 (PERUSTASO/LEVEL A2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ to 18.45-20.15, 9.1.-16.4.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 26 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Enrolment starts on 13 November 2019

Opiskellaan lisää suomea. Käydään läpi monentyyppisiä tekstejä ja opitaan uusia rakenteita. Kurssi sisältää paljon suullisia harjoituksia. Sopii 4-5 vuotta suomea opiskelleille. Opettajan materiaali.

Let's learn more Finnish. We will read different text types and learn new structures. For those who have studied Finnish for four to five years. Teacher's material.

ENGLANTI

Kulttuuriluennot ja erikoiskurssit

12031400 ENGLANNIN KULTTUURILUENTO: DYLAN THOMAS'S WALES

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ti 18.00-19.30, 3.12.
- ✦ Rawstorne Henry, 2 t, ovimaksu 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.11. mennessä

The famous 20th century Welsh poet Dylan Thomas was born on 27 October 1914 in Swansea in Wales. We explore the Wales of this fabulous poet, from his bo-hood haunts in the Gower Peninsula with its steep hills, beaches, cliff tops and deep, dark caves. Dylan spent all his childhood holidays in the Welsh speaking communities of the Llansteffan Peninsula in Carmarthenshire, home of his many funny and eccentric aunts and uncles that we meet in his short stories. Finally we visit Laugharne (pronounced 'Larn') 'the strangest town in Wales'. Thomas lived in the town for the final four years of his life, and he had a peculiar attraction to the place where he wrote his beloved radio play 'Under Milk Wood'. We explore the places, the poems and the poet's life. Luentokieli englanti.

12031401 ENGLANNIN KULTTUURILUENTO: WALTER SCOTT'S SCOTLAND

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ti 18.00-19.30, 14.4.
- ✦ Rawstorne Henry, 2 t, ovimaksu 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.3. mennessä

Walter Scott, born in Edinburgh in 1771 is the inventor of the Scottish romantic historical novel, who popularised tartan, saved the Scottish banknote and rediscovered his country's Crown Jewels. We visit the burns (streams), mountains and glens (valleys) in Scotland that inspired him. We also explore Abbotsford, the extraordinary home created almost 200 years ago by the River Tweed in the Scottish Borders. We find the places that inspired his greatest poems and novels and learn about Scott's life. Luentokieli englanti.

12031402 ENGLANNIN KERTAUSILLAT - BRUSH UP YOUR ENGLISH (PERUSTASO A1-A2)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ma-to 17.30-19.00, 26.8.-29.8.
- ✦ Tokoi Paula, 8 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.8. mennessä

Tule aktivoimaan englannin kieli käyttöön kesän jäljiltä. Viikon aikana teemme yhdessä paljon erilaisia keskustelu- ja kuunteluharjoituksia. Kertaamme myös peruskielioppia sekä laajennamme sanavarastoa. Tältä kurssilta löytyy jokaiselle jotakin. Sopii kaikille joskus englantia opiskelleille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12031403 ENGLANNIN ÄÄNTÄMISKURSSI (PERUSTASO A1)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ti 18.00-19.30, 17.9.-8.10.
- ✦ Kiviahde Maija, 8 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.9. mennessä

Haluatko oppia puhumaan englantia paremmin? Aloitamme perusääntämisestä ja harjoittelemme kieltä erilaisissa puhetilanteissa. Rohkeasti mukaan oppimaan englannin sujuvampaa käyttöä! Sopii kaikille englanninopiskelijoille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12031404 ENGLANNIN VERKKOKURSSI: ENGLANNIN KESKEISTÄ KIELIOPIA JA KUUNTELUA VERKOSSA (PERUSTASO A2)

- ✦ Verkko-opetus, 18.9.-4.12.
- ✦ Pönkänen Maarit, 23 t, 72 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.9. mennessä

Kurssilla harjoittelet englannin kielen perusrakenteita, joiden avulla pystyt ilmaisemaan itseäsi selkeämmin ja kehität peruskuuntelutaitoa. Kurssin aiheet: artikkelien käyttö, ajan - ja paikan prepositiot, muodollinen subjekti, pronominit, genetiivi, kaikki aikamuodot, ehtoa ilmaisevat lauseet, passiivi ja sanajärjestys. Kurssi etenee viikoittaisen aiheen mukaan, joka sisältää opetusmateriaalin, opetuksen suomeksi ja verkkotehtäviä. Opettajalle palautetaan viikoittain omia lauseita sisältävä kirjallinen harjoitustehtävä, josta opiskelija saa palautteen. Kurssin keskustelualueella on mahdollista kysyä tehtävistä ja kielipista. Kurssi toteutetaan kokonaan verkko-opintoina, jota varten osallistujat tarvitsee Internet-yhteyden, selaimen (suositus: Mozilla Firefox, Edge) ja perustaidot selaimen käytöstä sekä kirjautumisesta käyttäjätunnuksella järjestelmään. Käyttäjätunnus verkkoympäristöön lähetetään sähköpostitse ennen kurssin alkamispäivää. Kurssimaksu sisältää materiaalmaksun 46€.

12031405 ENGLANNIN VERKKOKURSSI: WRITE BUSINESS EMAILS IN ENGLISH ONLINE (KESKITASO B1)

- ✦ Verkko-opetus, 16.1.-2.4.
- ✦ Pönkänen Maarit, 22 t, 72 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä

Kurssilla kirjoitat englanninkielisiä sähköpostiviestejä, perehdyt sähköpostiviestien rakenteeseen, tervehdyksiin ja tuttavallisiin sekä virallisiin ilmaisuihin ja kertaat kielioppirakenteita sekä kuulet esimerkkiviestejä. Sähköpostien aiheet liittyvät erilaisiin työelämän tilanteisiin: tietojen kysyminen, antaminen ja tarkistaminen, tapaamisesta sopiminen, palauteviestin kirjoittaminen ja siihen vastaaminen, pahoittelu, toimintaan kehottaminen ja omaan työhön liittyvä sähköposti. Kielioppirakenteista käydään: artikkelit, prepositiot, kohteliaat kysymykset, sanajärjestys ja kohtelias epäsuora ilmaisu. Kurssi etenee viikoittaisen aiheen mukaan, joka sisältää opetusmateriaalin, opetuksen suomeksi ja verkkotehtäviä. Opettajalle palautetaan viikoittain omia lauseita sisältävä kirjallinen harjoitustehtävä, josta opiskelija saa palautteen. Kurssin keskustelualueella on mahdollista kysyä tehtävistä ja kielipista. Kurssi toteutetaan kokonaan verkko-opintoina, jota varten osallistujat tarvitsee Internet-yhteyden, selaimen (suositus: Mozilla Firefox, Edge) ja perustaidot selaimen käytöstä sekä kirjautumisesta käyttäjätunnuksella järjestelmään. Käyttäjätunnus verkkoympäristöön lähetetään sähköpostitse ennen kurssin alkamispäivää. Kurssimaksu sisältää materiaalmaksun 46 €.

Muut englannin kurssit

12031406 ENGLANNIN ALKEET - STEPS INTO ENGLISH (PERUSTASO A1)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ma 18.00-19.30, 2.9.-25.11., 13.1.-27.4.
- ✦ Kiviahde Maija, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Steps into English 1, kpl 1-5. Lähde mukaan opiskelemaan englantia aivan alusta rauhalliseen tahtiin ja rennossa ilmapiirissä. Aiheina mm. itsestä kertominen, numerot, maita, värejä ja perhesanastoa. Sopii vasta-alkajille. Huom. ei tuntia 10.2.

12031407 ENGLANNIN ALKEET ENGLANNIKSI- BEGINNER'S ENGLISH COURSE - ENGLISH IN ENGLISH (PERUSTASO / LEVEL A1)

✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA

✦ ti 10.00-11.30, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.

✦ opettaja avoin, 50 t, 66 €

✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: English for Everyone: Course book level 1 beginner ja Practice book level 1 beginner. Kpl 1-26. Tule opiskelemaan englannin alkeita englanniksi syn-typeräisen opettajan kanssa rennossa ilmapiirissä ja rauhalliseen tahtiin. Aiheina mm. itsensä esittelemi-nen, numerot, maat ja kansalaisuudet ja ammatit ja tien neuvominen. Sopii vasta-alkajille. *Course book: English for Everyone: Course book level 1 beginner and Practice book level 1 beginner. Ch. 1-26. Come and learn English from the very beginning with a native speaker in a relaxed atmosphere and at a slow pace. Our to-pics will, for example, be introducing yourself, numbers, countries and nationalities, professions and giving direc-tions. For beginners.*

12037400 ENGLANNIN ALKEET / ALKEIDEN JATKO 1 - DESTINATIONS (PERUSTASO A1)

✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, NUMMELA

✦ ma 18.00-20.30, 2.9.-28.10., 13.1.-16.3.

✦ Virros Elina, 51 t, 66 €

✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Destinations 1, kpl 4-9. Tervetuloa opiskele-maan englantia rennolla otteella! Kerrataan aluksi kpl 1-3 ripeästi ja sitten opiskellaan rauhallisempaan tahtiin. Opitaan kertomaan ja keskustelemaan todellises-ta elämästä, perheestä, harrastuksista ja ruoasta. So-pii vasta-alkajille, alkeiden kertausta kaipaaville, sekä n. 1/2 vuotta opiskelleille.

12031408 ENGLANNIN ALKEIDEN JATKO 2 - DESTINATIONS (PERUSTASO A1)

✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA

✦ ti 19.25-20.55, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.

✦ Polojärvi Annamajja, 50 t, 66 €

✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: syksy: Destinations 1, kpl 8-9, kevät: sovitaan yhdessä uusi kirja. Opiskelemme monipuolisten har-joitusten avulla hyödyllistä sanastoa ja sujuvaa suul-lista ilmaisua opiskelijoiden toiveita huomioiden, ai-heina mm. nähtävyydet, kulkeminen, sää ja ympäris-tö. Sopii n. 2 vuotta opiskelleille.

12031409 ENGLANNIN ALKEIDEN JATKO 2 PÄIVISIN - EVERYDAY ENGLISH (PERUSTASO A1)

✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA

✦ ke 14.15-15.45, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.

✦ Tokoi Paula, 50 t, 66 €

✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Everyday English 1, kpl 3-7. Jatketaan eng-lannin alkeiden opiskelua rauhalliseen tahtiin. Aihei-na mm. koti, ruokailu sekä matkustaminen. Sopii n. 2 vuotta opiskelleille.

12031410 ENGLANNIN ALKEIDEN JATKO 2 - EVERYDAY ENGLISH (PERUSTASO A1)

✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA

✦ to 17.25-18.55, 5.9.-28.11., 9.1.-16.4.

✦ Polojärvi Annamajja, 50 t, 66 €

✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Everyday English 1, kpl 8, Everyday English 2 kpl 1-4. Opiskellaan englantia rennosti, perusasioi-hin keskittyen. Aiheina mm. luonto, perhe, juhlat ja matkustaminen. Kirjaan kuuluu myös verkkomate-riaali, joka täydentää ja monipuolistaa harjoittelua. Sopii n. 3 vuotta opiskelleille sekä perusteiden kertausta kaipaaville.

12037401 ENGLANNIN ALKEIDEN JATKO 2 PÄIVISIN - EVERYDAY ENGLISH (PERUSTASO A1)

✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI

✦ to 11.35-13.05, 5.9.-28.11., 9.1.-16.4.

✦ opettaja avoin, 50 t, 66 €

✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Everyday English 2, kpl 3-6. Opiskellaan ja kerrataan englantia perusasioihin keskittyen. Aihei-na mm. matkustaminen, lääkärissä käynti, sekä autoi-lu- että mökkeilysanastoa. Kirjasarjaan kuuluu myös verkkomateriaali, joka täydentää harjoittelua. Sopii n. 3-4 vuotta opiskelleille sekä perusteiden kertaus-ta kaipaaville.

12031411 ENGLANNIN PERUSKURSSI 1 PÄIVISIN - MORE STEPS INTO ENGLISH (PERUSTASO A2)

✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA

✦ ti 14.00-15.30, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.

✦ opettaja avoin, 50 t, 66 €

✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Steps into English 3, kpl 6-10. Tule jatka-maan englannin opintoja rennossa ilmapiirissä ja rau-halliseen tahtiin. Aiheina mm. tien neuvominen, va-paa-aika, harrastukset, sää ja Iso-Britannia. Sopii n. 4-5 vuotta opiskelleille.

12037402 ENGLANNIN PERUSKURSSI 1 - STEPS INTO ENGLISH (PERUSTASO A2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 17.45-19.15, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Hellman Rebecca, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Steps into English 3, kpl 1-5. Tule opiskelamaan englannin sanastoa, ääntämistä ja ymmärtämistä rennossa seurassa ja rauhalliseen tahtiin. Aihepiireinä mm. harrastukset, asuminen, ostopilanteet ja työelämä. Sopii n. 4 vuotta opiskelleille.

12037403 ENGLANNIN PERUSKURSSI 1 - MORE STEPS INTO ENGLISH (PERUSTASO A2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 19.30-21.00, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Hellman Rebecca, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Steps into English 3, kpl 6-10. Tutustutaan englantilaiseen elämänmuotoon, aiheina mm. tien neuvominen, vapaa-aika, luonto ja ympäristö sekä Iso-Britannia. Opitaan lisää perusrakenteita, sanastoa ja suullista ilmaisua rennosti ja mukavasti, rauhalliseen tahtiin. Sopii n. 5 vuotta opiskelleille.

12031412 ENGLANNIN PERUSKURSSI 1 - LET'S TALK! - MATKAILUENGLANTIA (PERUSTASO A2)

- ✦ Sjundeå svenska skola, Koulutie 3, SIUNTIO
- ✦ ti 19.15-20.45, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Sundholm Minna, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Englantia matkailijoille valikoiden sekä opettajan materiaali. Haluatko herätellä ruostunutta englanninkielen taitoasi matkailua varten tutustumalla mahdollisiin matkailukohteisiin, kulttuureihin ja käytännön tilanteisiin? Monipuolisten harjoitusten ja keskustelun avulla kielitaitosi takuulla kehittyy. *Welcome to practise your English skills in a relaxed atmosphere!*

12031413 ENGLANNIN PERUSKURSSI 2 - ALRIGHT? ALRIGHT! (PERUSTASO A2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39
- ✦ ke 19.00-20.30, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Rawstorne Henry, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Alright? Alright!, kpl 8-10. Opiskellaan arkielämän englantia rennossa ilmapiiressä. Aiheina mm. puhelimesta asiointi, asuminen ja harrastukset. Sopii 5-6 vuotta opiskelleille.

12031414 ENGLANNIN PERUSKURSSI 2 - DESTINATIONS (PERUSTASO A2)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ to 19.00-20.30, 5.9.-28.11., 9.1.-16.4.
- ✦ Polojärvi Annamaija, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Destinations 3, kpl 5-9. Opiskellaan todellisen elämän käyttöenglantia mielenkiintoisen kirjasarjan parissa. Aiheina mm. juhlat, matkustaminen ja tien neuvominen. Sopii n. 4 vuotta opiskelleille.

12037404 ENGLANNIN JATKOKURSSI 1 - PAT & POLLY (PERUSTASO B1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 19.05-20.35, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Tokoi Paula, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Pat and Polly - Passport to Finland, kpl 1-5. Kurssi antaa hyvät valmiudet kuvailla Suomea ja suomalaisuutta englanniksi. Laajennamme sanavarastoa sekä kehitämme suullista kielitaitoa. Sopii n. 5-7 vuotta opiskelleille.

12037405 ENGLANNIN JATKOKURSSI 1 - PAT AND POLLY (KESKITASO B1)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ke 15.15-16.45, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ opettaja avoin, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Pat and Polly - Passport to Finland, kpl 1-5. Sisältö sama kuin edellä.

12031415 ENGLANNIN JATKOKURSSI 2 - STILL CATCHING UP (KESKITASO B1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ti 15.45-17.15, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ opettaja avoin, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Catching Up - English for Conversation Classes, kpl 13-20. Teemme paljon harjoituksia, joilla vahvistetaan keskustelutaitoja, lisätään sanaston tuntemusta ja aktivoidaan kuuntelua rakenteitakaan unohtamatta. Aiheina mm. matkustaminen, small talk, uutiset ja ympäristö. Sopii n. 7 vuotta opiskelleille sekä kertaajille, jotka haluavat aktivoida puhetaitojaan.



12031416 ENGLANNIN JATKOKURSSI 2 - CATCHING UP (KESKITASO B1)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ti 17.45-19.15, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Polojärvi Annamajja, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Catching Up - English for Conversation Classes, kpl 9-14. Tervetuloa harjoittelemaan monipuolisilla keskustelutehtävillä mukavassa seurassa. Kurssilla kartutetaan sanastoa ja kerrataan rakenteita yhdessä puhumalla ja kuuntelutehtävin. Aihepiireinä mm. kulttuuri, työ ja maailman tapahtumat. Sopii n. 5-7 vuotta opiskelleille.

12037406 ENGLANNIN JATKOKURSSI 2 - CATCHING UP AGAIN: DESTINATIONS 4 (KESKITASO B1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ma 19.15-20.45, 2.9.-18.11., 13.1.-23.3.
- ✦ Rawstorne Henry, 24 t, 37,00 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirjat: Catching up - English for Conversation Classes, kpl 18-20. Destinations 4, kpl 1-5. Keskustelutaitoa hiotaan hauskoilla keskustelutehtävillä hyvässä seurassa. Aiheina mm. työ, matkustaminen ja ajankohtaiset aiheet. Lisäksi harjoitellaan ääntämistä ja kuuntelua. Sopii n. 7 vuotta opiskelleille. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

12037407 ENGLANNIN JATKOKURSSI 2 - ENGLISH FOR YOU, TOO! (KESKITASO B1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 17.30-19.00, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Tokoi Paula, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: English for you, too! Book 5, kpl 4-7. Englannin opiskelua tutustumalla ajankohtaisiin aiheisiin, mm. ympäristönsuojelu, kierrätys ja tärkeät keksinnöt. Joka kappaleessa myös matkailuteema. Sopii n. 8 vuotta opiskelleille.

12037408 ENGLANNIN JATKOKURSSI 2 - DESTINATIONS (KESKITASO B1)

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ to 10.00-11.30, 5.9.-28.11., 9.1.-16.4.
- ✦ opettaja avoin, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Destinations 4, kpl 6-9. Tule opiskelemaan ja kertaamaan englantia rennossa ilmapiirissä, rauhalliseen tahtiin! Kurssilla tehdään monipuolisia harjoituksia, joilla vahvistetaan sanaston ja rakenteiden osaamista sekä keskustelutaitoja. Aiheina mm. asioiden hoitaminen, ympäristö ja juhlat. Sopii n. 7-8 vuotta opiskelleille.

12031417 ENGLANNIN JATKOKURSSI 3 - KESKUSTELUKURSSI - ENGLISH CLUB (KESKITASO B2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ ma 18.00-19.30, 9.9.-2.12., 13.1.-20.4.
- ✦ Roberts-Rossi Elizabeth, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Start your week off with a good conversation in English. It's a great way to activate your English language skills and at the same time build self-confidence, learn new vocabulary and improve your pronunciation. Come join the English Club, you'll be glad you did! Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12031418 ENGLANNIN JATKOKURSSI 3 - KESKUSTELUKURSSI - COFFEE BREAK (KESKITASO B2)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ to 10.30-12.00, 12.9.-28.11., 9.1.-23.4.
- ✦ Roberts-Rossi Elizabeth, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Come and get motivated into activating and improving your English language skills. We offer you a chance to help build your verbal skills, enhance your vocabulary while talking about interesting general topics and current events. Take a break and come join us for a morning "Coffee Break"! Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12037409 ENGLANNIN JATKOKURSSI 3 - KESKUSTELUKURSSI - ENGLISH CLUB (KESKITASO B2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 17.30-19.00, 10.9.-3.12., 7.1.-7.4.
- ✦ Roberts-Rossi Elizabeth, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Start your week off with a good conversation in English. It's a great way to activate your English language skills and at the same time build self-confidence, learn new vocabulary and improve your pronunciation. Come join the English Club, you'll be glad you did! Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12031419 ENGLANNIN JATKOKURSSI 5 - KESKUSTELUKURSSI - WAY AHEAD (YLIN TASO C1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ ke 17.25-18.55, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Rawstorne Henry, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Book: Way Ahead - English for Conversation Classes, ch 1-10. Come and practice your English skills in a relaxed atmosphere. During the year we will discuss current as well as timeless topics, read texts, do listening exercises and play games. Lots of pair and group work. Only English spoken.

12037410 ENGLANNIN JATKOKURSSI 5 - KESKUSTELUKURSSI - EASY TALKING (YLIN TASO C1)

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ke 13.30-15.00, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ opettaja avoin, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä. *Book: Way Ahead - English for Conversation Classes, ch 1-10*

ESPANJA**12077400 ESPANJAN KULTTUURILUENTO: ANDALUCÍA – MUCHO MÁS QUE PLAYAS – MUUTAKIN KUIN HIEKKARANTOJA**

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ pe 17.45-20.00, 6.3.
- ✦ Rantala Olli, 3 t, ovimaksu 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.2. mennessä

Para muchos extranjeros Andalucía representa toda la España. Esto no es verdad, pero es una comunidad interesante donde vale la pena de ver más allá de los tópicos. Históricamente, Andalucía es una fusión de diferentes pueblos y culturas, y hoy también sus regiones esconden una gran variedad de paisajes y modos de vida. Tervetuloa tutustumaan Andalusiaan ja kurtistamaan tämän kiinnostavan alueen kliseiden taakse. Espanjan- ja suomenkielinen luento. ¡Bienvenidos!

12077401 ESPANJAN INTENSIIVINEN MATKAILUKURSSI (PERUSTASO A1-A2)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ la 10.00-13.15, 12.10.-9.11., 25.1.-15.2.
- ✦ Gutierrez Sorainen Ana, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.9. mennessä

Intensiivisellä matkailukurssilla opimme selviytymään erilaisista helpoista tilanteista, joihin matkailija voi joutua. Kurssilla tutustutaan ja/tai kerrataan myös espanjan kieliopin alkeita. Tavoitteena on rohkaistua käyttämään opittuja lauseita ja sanoja sekä tutustua espanjankielisten maiden kulttuureihin. Sopii n. vuoden opiskelleille sekä kertaajille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle. Kurssipäivät: 12.10., 19.10., 9.11., 25.1., 1.2., 15.2.

12071400 ESPANJAN ALKEET (PERUSTASO A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ ti 19.20-20.50, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Acosta Lara Jairo, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: ¡Fantástico! 1! kpl 1-6. Tervetuloa espanjankieliseen maailmaan! Opiskelemme kielen alkeita ja tutustumme espanjankieliseen kulttuuriin. Opimme esittäytymään, tilaamaan kahvilassa ja kertomaan perheestä. Sopii vasta-alkajille.

12077402 ESPANJAN ALKEET (PERUSTASO A1)

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 19.10-20.40, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Turkki Tuija, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: ¡Dime! 1, kpl 1-5. Tule oppimaan espanjaa hausalla tavalla! Seurataan kirjan viihdyttävää tarinaa, opitaan espanjaa käytännön matkailutilanteisiin ja tutustutaan Espanjan kulttuuriin. Aiheina mm. tervehtiminen, ruoan ja juoman tilaaminen, junamatkailu, itsestä ja perheestä kertominen. Sopii vasta-alkajille.

12077403 ESPANJAN ALKEET / ALKEIDEN JATKO 1 PÄIVÄLLÄ (PERUSTASO A1)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ to 14.00-15.30, 24.10.-28.11., 9.1.-23.4.
- ✦ opettaja avoin, 38 t, 55 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: ¡Fantástico! 1, kpl 1-4 nopeasti kerraten, sitten kpl 5-8. Tule opettelemaan espanjan kielen alkeita ja tutustumaan espanjalaiseen kulttuuriin rennossa ilmapiirissä. Ennen syyslomaa kertaamme riipeästi kappaleet 1-4 ja sitten etenemme rauhallisempaan tahtiin. Aiheina mm. kellonajat ja päivämäärät, kaupungissa liikkuminen, ravintola ja hotelli. Sopii vasta-alkajille ja vähän espanjaa opiskelleille. Kurssipäivät: 24.10., 31.10., 7.11., 14.11., 21.11., 28.11., 9.1., 16.1., 23.1., 30.1., 6.2., 13.2., 27.2., 5.3., 12.3., 19.3., 2.4., 16.4., 23.4.

12071401 ESPANJAN ALKEIDEN JATKO 1 (PERUSTASO A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ ti 17.45-19.15, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Acosta Lara Jairo, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Fantástico 1! kpl 5-11. Jatkamme tutustumista espanjan kieleen ja espanjankieliseen maailmaan. Harjoittelemme mm. matkailusanastoa ja tutustumme perfektiin. Sopii n. vuoden opiskelleille.

12071402 ESPANJAN ALKEIDEN JATKO 1 (PERUSTASO A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ ma 19.20-20.50, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Acosta Lara Jairo, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Ventana 1, kpl 7-8 ja Fantástico! 2, kpl 1-4. Jatkamme tutustumista espanjan kieleen ja espanjankieliseen maailmaan. Harjoittelemme mm. matkailusanastoa ja tutustumme perfektiin. Sopii n. vuoden opiskelleille.

12077404 ESPANJAN ALKEIDEN JATKO 1 (PERUSTASO A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 19.10-20.40, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Turkki Tuija, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: ¡Fantástico! 1, kpl 9-12 ja 2, kpl 1-2. Jatkamme tutustumista espanjan kieleen ja espanjankieliseen maailmaan. Harjoittelemme mm. matkailutilanteita, ostoksilla, ravintolassa ja apteekissa asioimista sekä asunnon vuokraamista ja tutustumme perfektiin. Sopii n. vuoden opiskelleille.

12071403 ESPANJAN ALKEIDEN JATKO 2 PÄIVÄLLÄ (PERUSTASO A1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ti 12.20-13.50, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ opettaja avoin, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: ¡Fantástico! 1, kpl 11-12, ¡Fantástico! 2, kpl 1-2. Tutustumismatka espanjan kieleen ja espanjankieliseen kulttuuriin jatkuu rennossa ilmapiirissä ja rauhalliseen tahtiin. Opiskelemme lisää perusrakenteita ja sanastoa. Opitaan selviytymään erilaisista tilanteista, joihin matkailija voi joutua. Tavoitteena on rohkaistua käyttämään opittuja lauseita ja sanastoa. Sopii n. 2 vuotta opiskelleille.

12071404 ESPANJAN ALKEIDEN JATKO 2 (PERUSTASO A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ pe 17.45-19.15, 6.9.-13.12., 10.1.-17.4.
- ✦ Acosta Lara Jairo, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: ¡Fantástico! 2, kpl 3-10. Jatkamme tutustumista espanjan kieleen ja espanjankieliseen maailmaan. Opimme perfektin käyttöä ja refleksiiviverbejä, sekä selviytymään arkisista tilanteista. Sopii n. 2 vuotta opiskelleille.

12077405 ESPANJAN ALKEIDEN JATKO 2 (PERUSTASO A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 17.30-19.00, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Turkki Tuija, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: ¡Dime! 2, kpl 1-5. Tervetuloa jatkamaan espanjan kielen ja kulttuurin opiskelua hauskan kirjan parissa! Harjoitellaan runsaasti puhumista ja matkailutilanteita, esim. apteekissa, lääkärillä, vaateostoksilla ja matkatoimistossa asioimista sekä asumiseen, harrastamiseen ja säähän liittyvää sanastoa. Kieliopissa tutustumme mm. perfektiin. Sopii pari vuotta opiskelleille.

12077406 ESPANJAN PERUSKURSSI 1 (PERUSTASO A2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 17.30-19.00, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Turkki Tuija, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: ¡Fantástico! 2, kpl 7-12. Jatkamme tutustumista espanjankielisiin kulttuureihin ja harjoittelemme mm. matkailusanastoa, aiheina esim. autonvuokraus, lääkärissä ja poliisiasemalla asioiminen ja perhejuhlat. Paljon puhetilanteiden harjoittelua. Kieliopissa jatkamme perfektin harjoittelua ja opettelemme refleksiiviverbejä. Sopii 2-3 vuotta espanjaa opiskelleille.

12071405 ESPANJAN PERUSKURSSI 1 (PERUSTASO A2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ ma 17.45-19.15, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Acosta Lara Jairo, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: ¡Fantástico! 2, kpl 11-12 ja 3, kpl 1-3. Jatkamme espanjan opiskelua. Kertauksen jälkeen jatkamme espanjan verbiopin harjoittelua ja tutustumme menneiden aikamuotojen käyttöön. Paljon puhe-, kuuntele- ja sanastoharjoituksia. Sopii 2-3 vuotta opiskelleille.

12071406 ESPANJAN PERUSKURSSI 2 (PERUSTASO A2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ to 19.10-20.40, 5.9.-28.11., 9.1.-16.4.
- ✦ Sotomayor Rosazza Sonia, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: ¡Fantástico! 2, kpl 11-12 ja 3, kpl 1-4. Opitaan uusia rakenteita kieliopissa ja paljon uutta sanastoa. Opetellaan espanjaa hausalla tavalla latinalaistunelmissa. Bienvenidos! Sopii 3-4 vuotta opiskelleille.

12071407 ESPANJAN JATKOKURSSI 1 (KESKITASO B1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ to 17.30-19.00, 5.9.-28.11., 9.1.-16.4.
- ✦ Sotomayor Rosazza Sonia, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: ¡Fantástico! 3, kpl 5-12. Opimme kertomaan omasta elämästä ja käyttämään preteritiä, imperfektiä ja futuuria. Myös sanavarasto laajenee. Sopii 4-5 vuotta opiskelleille.

12077407 ESPANJAN JATKOKURSSI 2 PÄIVÄLLÄ (KESKITASO B1)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ke 10.00-11.30, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Gutierrez Sorainen Ana, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: ¡Fantástico! 4, kpl 1-4 ja opettajan materiaali. Tule jatkamaan espanjan opintoja ja syventymään espanjalaiseen kulttuuriin rennossa ilmapiirissä ja rauhalliseen tahtiin. Menneiden aikamuotojen (preteriti ja imperfekti) kertaus. Tutustumme subjunktiivin - tapaluokkaan, joka tuo kieleen pehmeyttä, kauneutta ja ilmaisee tahtoa, tunnetta, epävarmuutta, kehoituksia ja puhujan mielipiteitä. Lisäksi paljon sanasto-, puhe- ja kielioppiharjoituksia. Sopii n. 4-6 vuotta opiskelleille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12077408 ESPANJAN JATKOKURSSI 2 (KESKITASO B1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 18.45-20.15, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Acosta Lara Jairo, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: ¡Fantástico! 4, kpl 7-12. Jatkamme subjunktiivin opiskelua ja harjoittelemme myös kuullunymärtämistä ja puhetaitoja erilaisissa tilanteissa. Sopii n. 4 vuotta opiskelleille.

12071408 ESPANJAN JATKOKURSSI 3 (KESKITASO B2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ ma 18.00-19.30, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Sotomayor Rosazza Sonia, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Espanjan peruskielioppi, harjoituskirja (de Santiago de la Torre Moral). Ahora ya sabemos expresarnos en español, hemos trabajado mucho con el subjuntivo y los diferentes tiempos. Vamos a seguir aprendiendo a contar sobre nuestras experiencias, en un ambiente muy agradable, con películas y canciones. Sopii n. 5-7 vuotta opiskelleille.

12077409 ESPANJAN JATKOKURSSI 3 - KESKUSTELUA JA KERTAUSTA (KESKITASO B2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 17.10-18.40, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Acosta Lara Jairo, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Durante este curso vamos a repasar todo lo que hemos aprendido a través de estos años. Para ello vamos a realizar diferentes actividades, incluyendo conversaciones y comprensión oral y escrita, sobre temas que nos interesen a todos. ¡Bienvenidos a mejorar nuestra comunicación en español! Sopii n. 4-6 vuotta opiskelleille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12071409 ESPANJAN JATKOKURSSI 4 - SIGAMOS CHARLANDO (KESKITASO B2)

- ✦ Lohjan lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ ke 18.00-19.30, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Sotomayor Rosazza Sonia, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Continuaremos conversando de la actualidad e incluiremos temas culturales, temas que propongan ustedes, los estudiantes. Continuaremos con juegos y películas del mundo hispano, aprenderemos una palabra nueva, un modismo nuevo hablando en un círculo muy amigable y alegre. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

ITALIA

12081400 ITALIAN TUTUSTUMISKURSSI - BUON VIAGGIO! (PERUSTASO A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ to 17.30-20.00, 26.3.-14.5.
- ✦ Fina Rosario, 21 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.3. mennessä

Italian alkeet haltuun nopeasti keskeisimpien matkailutilanteiden kautta; lentokentällä, hotellissa, turistitoimistossa, retkellä, kaupungilla, ostoksilla, apteekissa, autovuokraamossa jne. Opitaan peruskielioppirakenteita ja tutustutaan italialaiseen elämänmenoon ja kulttuuriin. Sopii sekä aloittelijoille, jotka haluavat edetä ripeästi, että niille, jotka haluavat palauttaa mieleen sanastoa ja rakenteita. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12081401 ITALIAN ALKEET (PERUSTASO A1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke 19.20-20.50, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Bella vista 1, kpl 0-5. Opitaan käyttämään italian kieltä arkitilanteissa kuten kahvilassa ja ostoksilla. Opiskellaan hyödyllisiä sanontoja ja tutustutaan italialaiseen elämänmuotoon. Sopii vasta-alkajille.

12087400 ITALIAN ALKEET (PERUSTASO A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 17.30-19.00, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Fina Rosario, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Bella vista 1, kpl 0-5. Aloitamme italian kielen opinnot ja tutustumme kielen ohella italialaiseen tapakulttuuriin. Otamme kielen heti käyttöön ja opimme esittelemään itseämme ja kertomaan ammattista ja kansalaisuuksista, hinnoista, aikatauluista, kulkemisesta ja arkielämän rutiineista. Benvenuti! Sopii vasta-alkajille.

12087401 ITALIAN ALKEIDEN JATKO 1 (PERUSTASO A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 19.05-20.35, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Fina Rosario, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Bella vista 1, kpl 5-10. Jatkamme italian kielen opintoja ja tutustumme kielen ohella italialaiseen kulttuuriin. Opimme kertomaan kielistä, maista ja kansalaisuuksista ja arkielämän rutiineista. Benvenuti! Sopii n. vuoden opiskelleille.

12081402 ITALIAN ALKEIDEN JATKO 2 (PERUSTASO A1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma 17.40-19.10, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Bella vista 1, kpl 10-14. Tule jatkamaan italian opiskelua! Aihepiireinä ovat mm. lomanvietto, ostoksilla käyminen ja arkirutiineista kertominen. Opimme myös adjektiivien vertailua ja kertomaan menneistä tapahtumista. Sopii pari vuotta opiskelleille.

12087402 ITALIAN ALKEIDEN JATKO 2 (PERUSTASO A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ma 17.30-19.00, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Fina Rosario, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

12081403 ITALIAN PERUSKURSSI 1-2 (PERUSTASO A2)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke 17.40-19.10, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Bella vista 2, kpl 5-8. Syvennetään italian kielen taitoja. Aiheina mm. lomanviettotavat, koulu-muistot ja terveyden hoito. Tutustumme myös kulttuurieroihin ja joulunviettoon. Sopii noin 3 vuotta opiskelleille.

12087403 ITALIAN PERUSKURSSI 1-2 (PERUSTASO A2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 17.40-19.10, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Bella vista 2, kpl 5-8.

Sisältö sama kuin edellä.

12087404 ITALIAN KERTAUSKURSSI 2 (PERUSTASO A2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ma 19.05-20.35, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Fina Rosario, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Bella vista 2 valikoiden. Tule kertaamaan italiaa. Aiheina mielipiteen kertominen, tunteet ja tapahtumien kuvaileminen. Tutustumme myös italialaiseen elämänmenoon ja kulttuuriin. Benvenuti! Sopii n. 4 vuotta opiskelleille.

12081404 ITALIAN PERUSKURSSI 2 - LEGGIAMO UN GIALLO INSIEME! (PERUSTASO A2)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ti 16.00-17.00, 3.9.-26.11., 7.1.-21.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 36 t, 55 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: La Fuga di Bach (Cideb, 2004). Benvenuti a leggere un giallo in italiano. Kurssilla luetaan salapoliisitarina italiaksi. Opitaan uutta sanastoa ja vähän kielioppiakin. Samalla aikaisemmin opittu kertautuu huomaamatta. Kirjan voi hankkia itse tai osallistua ensimmäisellä oppitunnilla tehtävään yhteistilaukseen. Sopii 4-5 vuotta opiskelleille.

12087405 ITALIAN PERUSKURSSI 2 - LEGGIAMO UN GIALLO INSIEME! (PERUSTASO A2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 19.20-20.50, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: La Fuga di Bach (Cideb, 2004).

Sisältö sama kuin edellä.

12081405 ITALIAN JATKOKURSSI 3-4 - SALOTTO LETTERARIO (KESKITASO B1-B2)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ to 17.15-19.30, 5.9.-14.11., 9.1.-19.3.
- ✦ Fina Rosario, 60 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Istu salongissamme ja tule keskustelemaan italiaksi ajankohtaisten ja klassikkokirjojen pohjalta (novelleja, dekkareita, teatteria). Omaksut uutta sanastoa, sujuvoitat puhetta italian kielellä; kerrataan myös kielioppia ja ilmaisuja. Joka viikko uutta luettavaa, keskusteltavaa ja innostavia tekstejä - saa myös ehdottaa omia suosikkeja. Leggendo s'impara. Siedi nel nostro salotto letterario e migliora il tuo italiano con l'aiuto di interessanti letture e discussioni su temi attuali. Benvenuti! Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

JAPANI

**12091400 JAPANIN KEVÄTALKEET
(PERUSTASO A1)**

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ ma 17.30-20.45, 6.4.-18.5.
- ✦ Serita Virpi, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.3. mennessä.

Oppikirja: Michi 1, kpl 1-3. Kurssi johdattelee opiskelijat japanin kieleen ja Japanin tapakulttuuriin. Opimme esittelemään itsemme ja kirjoittamaan oman nimemme japaniksi. Kurssin käytyämme selviydymme yksinkertaisista esittelytilanteista sekä hintojen ja aikataulujen tiedustelutilanteista ja ymmärrämme Japania maana ja kulttuuriympäristönä. Tutustumme japanin foneettiin aakkosiin, hiraganaan. Sopii vasta-alkajille.

**12091401 JAPANIN ALKEIDEN JATKO 1
(PERUSTASO A1)**

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ ke 17.30-19.00, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Serita Virpi, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Michi 1, syksy kpl 4-7, kevät 9-12. Jatkamme japanin alkeisiin tutustumista latinalaisilla aakkosilla esitettyä oppimateriaalilla rauhallisessa tahdissa. Kurssin käytyä selviydymme arkisista tilanteista kahviloissa ja kaupoissa ja osaamme kertoa matkaohjelmastamme ja erilaisista sijainneista. Kurssilla opastetaan myös japanilaisiin tavuaakkosiin ja japanilaiseen tapakulttuuriin. Alussa kertaamme pääasiat oppikirjan kpl:sta 1-3, joten kurssi sopii sekä vasta-alkajille, että kevään lyhytkurssin käyneille.

**12091402 JAPANIN ALKEIDEN JATKO 2
(PERUSTASO A1)**

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ ke 19.10-20.40, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Serita Virpi, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Michi 1, kpl 13-15 ja Michi 2, kpl 1-5. Tervetuloa täydentämään japanin kielen alkeiden opintoja rennossa ilmapiirissä. Työskentelemme paljon pienryhmissä, joissa opintoja osittain eriytetään opiskelijoiden kiinnostuksen kohteita vastaaviksi. Kurssin alussa lyhyt kertaus. Sopii n. 2 kurssia japanin kieltä harrastaneille, joilla on valmiudet opiskella kanamerkein.

**12091403 JAPANIN PERUSKURSSI 1-2
(PERUSTASO A2)**

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ pe 17.30-19.00, 6.9.-13.12., 10.1.-17.4.
- ✦ Serita Virpi, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Otetaan jatkoaskelia japanin kielessä rennossa ilmapiirissä rauhallisesti edeten ja kielen eri osa-alueita vahvistaen. Tutustumme myös Japaniin maana ja kulttuurialueena. Opiskelu tapahtuu pienryhmissä ohjaajan toimiessa oppimisen mahdollistajana ja tukijana. Kurssi muodostuu kahdesta erillisestä pienryhmästä. Ryhmä A jatkaa opintojaan oppikirjasta Michi 2 (uudistettu painos 2016), kpl 6-10 sekä oppimateriaalista Basic Kanji Book 1 (New Edition), kpl 6-10. Ryhmä B jatkaa opintojaan oppikirjasta Shin Bunka Shokuyuu Nihongo 2, kpl 25-34 sekä Basic Kanji Book, kpl 34-45. Sopii kanamerkit hallitseville, vähintään 3-4 kurssia opiskelleille japanin kielen harrastajille.

KREIKKA

**12117400 KREIKKAA JA KULTTUURIA
MATKAILIJOILLE (PERUSTASO A1)**

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 17.30-20.00, 1.4.-29.4.
- ✦ Velentzas Evangelos, 15 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.3. mennessä

Haluatko tehdä seuraavasta Kreikan matkastasi antoisamman? Tällä kurssilla opetamme matkailijoille hyödyllisiä sanoja ja sanontoja, puhumme kreikkaa niin paljon kuin voimme ja laajennamme sanavarastoamme. Osallistujien toiveet ja tarpeet otetaan huomioon. Tutustumme myös kreikkalaiseen kulttuuriin sekä lauluihin, joiden tahdissa voimme halutessamme myös tanssia. Laulujen myötä opimme kieltä, harjoittelemme ääntämistaitoa ja uusia ilmaisuja. Kreikan lukutaito tai aakkosten tuntemus helpottavat oppimista. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

**12111400 NYKYKREIKAN JATKOKURSSI
3 - KREIKKAA KERRATEN JA TÄYDENTÄEN
(KESKITASO B2)**

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39
- ✦ pe 17.00-19.15, 6.9.-29.11., 10.1.-3.4.
- ✦ Hartikainen Soile, 42 t, 62 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Ellinika B, loppuosa. Tervetuloa jatkamaan kreikan opiskelua mukavan kirjamme parissa. Aiheina mm. koulutus, työnteko ja eri kulttuurit. Kieliopista kertaamme passiivia ja eri perfektit. Kuullunymmärrys- ja puheharjoitukset jatkuvat ja opiskelemme myös uutta sanastoa. Sopii useita vuosia opiskelleille. Kurssipäivät 6.9., 20.9., 4.10., 25.10., 8.11., 22.11., 29.11., 10.1., 24.1., 7.2., 28.2., 13.3., 27.3., 3.4.



LATINA

12121400 LATINAN KULTTUURILUENTO: ROOMAN VARHAISHISTORIAN MYYTEJÄ JA SANKARITARUJA

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ ma 18.00-20.30, 28.10.
- ✦ Heikkonen Antti, 3 t, ovimaksu 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.10. mennessä

Kaikki tuntevat Romulusen ja Remuksen, mutta mitä muita taruja Rooman syntyvaiheisiin liittyy? Luennolla tutustumme Rooman varhaishistoriaan ja myyttiseen kuningasaikaan kiinnostavien kertomusten, kuvien ja tekstinäytteiden muodossa. Suomenkielinen luento, ei edellytä latinan taitoa.

12121401 LATINAN KULTTUURILUENTO: LENTÄVIÄ LAUSEITA OVIDIUKSELTA

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ ma 18.00-20.30, 6.4.
- ✦ Heikkonen Antti, 3 t, ovimaksu 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.3. mennessä

”Medio tutissimus ibis – keskellä kuljet turvallisimmin”, opasti Daidalos Ikarosta ennen lentoa lähtöä. Tähän ja muihin Ovidiuksen kertomiin antiikin taruihin tutustumme tällä luennolla. Ennen kaikkea perehdymme Ovidiukselta peräisin oleviin lentäviin lauseisiin. Suomenkielinen luento, ei edellytä latinan taitoa.

RANSKA

Kulttuuriluento ja erikoiskurssit

12057400 RANSKAN KULTTUURILUENTO: IL ÉTAIT UNE FOIS UN CONTE – SATUJEN SYÖVEREISSÄ

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ pe 17.45-20.00, 4.10.
- ✦ Rantala Olli, 3 t, ovimaksu 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.9. mennessä

Les contes merveilleux, ou les contes de fées, sont un genre littéraire qui a eu énormément d'influence sur la culture. Souvent, il existe plusieurs versions du même conte, et les contes ont fait naître une variété d'autres formes de culture: des romans, des opéras, des peintures... Les auteurs français comme Charles Perrault ont fait la collecte et la retranscription des histoires de la tradition orale. Nous allons voir quelques exemples de cette richesse et nous familiariser à cet aspect de la culture française (et européenne). Luennolla heittäydymme satujen vietäväksi ja pääsemme samalla katsomaan Ranskan kirjallisuutta ja kulttuuria uudesta näkökulmasta. Ranskankielinen luento. Soyez les bienvenus!

12057401 RANSKAN VERBIKERTAUS - BONNE RENTRÉE! (PERUSTASO A2-B1)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ to 13.50-16.50, 29.8.
- ✦ Lundqvist Soile, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.8. mennessä

Kerrataan verbejä: passé composé, imparfait, futur ja konditionaali puhettakin aktivoivien harjoitusten avulla. Kertauspäivällä pääset hienosti ranskan opiskelun alkuun kesälomien jälkeen. Bienvenue! Sopii kaikille verbikertausta kaipaaville. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12057402 RANSKAN KERTAUSPÄIVÄ - PARFAIT! (PERUSTASO A1-A2)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ to 13.55-16.55, 12.9.
- ✦ Lundqvist Soile, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.8. mennessä

Kerrataan lukusanoja, pronomineja ja adjektiiveja puhettakin aktivoivien harjoitusten avulla. Kertauspäivällä pääset hienosti ranskan opiskelun alkuun kesälomien jälkeen. Bienvenue! Sopii kaikille kertausta kaipaaville. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12057403 RANSKAN KURSSI - VIVE LA FRANCE! (PERUSTASO A1-A2)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ to 14.00-16.15, 19.9.-12.12., 9.1.-2.4.
- ✦ Lundqvist Soile, 19 t, 77 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Tule mukaan ranskan monimuotokurssille, joka yhdistää tehokkaasti lähi- ja etäopiskelua! 19.9.-10.10. ja 26.3. viiden opetuskerran lähitapaamisissa tutustutaan ranskalaiseen elämänmenoon, harjoitellaan kommunikointia ja puhevalmiuksia yhdessä parin kanssa. Kurssin teemoina matkailu, vapaa-aika, ranskalainen kulttuuri sekä asuminen. Tutustutaan myös autenttisiin nettisivuihin ja saadaan tietoa Ranskan matkailukohteista. Verkkokurssilla voi harjoitella monipuolisesti aihealueiden sanastoa, tehdä kielioppiharjoituksia esim. verbien eri aikamuodoista ja opiskella käytännön tilanteita äänitettyjen dialogien ja tekstien avulla. Sopii kielen perusteet opiskelleille, hyvin myös kertajille ja omatoimista lisäopiskelua kaipaaville. Verkko-materiaalissa on eri taitotasoa. Oppimateriaali: Alfa-soft Opinaika. Materiaali on käytössä lähitapaamisissa ja niiden välillä omatoimiseen etätyöskentelyyn. Kurs-simaksu sisältää materiaalimaksun 40 €.

12051400 RANSKAN KEVÄTKERTAUSPÄIVÄ (PERUSTASO A1-A2)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke 9.30-11.45, 6.5.
- ✦ Lundqvist Soile, 3 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.4. mennessä

Kerrataan kielioppia puhuttakin aktivoivien harjoitusten avulla. Pääset hienosti kertaamaan lukuvuoden aikana opittua ennen kesän matkoja. Pieni katsaus myös Ranskan eri alueisiin ja niiden lomakohteisiin. Bienvenue! Sopii kaikille kertausta kaipaaville. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

Muut ranskan kurssit**12051401 RANSKAN ALKEET (PERUSTASO A1)**

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ to 19.30-21.00, 5.9.-28.11., 9.1.-16.4.
- ✦ Heinonen Anette, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Chez Olivier 1, kpl 1-8. Tervetuloa opiskelemaan ranskan kielen alkeita ja tutustumaan ranskalaiseen kulttuuriin! Rauhallisesti etenevällä kurssilla opit käyttämään ranskaa tutuissa matkailutilanteissa: hotellissa, ostoksilla, ravintolassa ja kaupungilla tietä kysymässä. Opit myös ranskalaisille tärkeitä kohteliaisuusfraaseja sekä kertomaan itsestäsi ja vapaa-ajan harrastuksistasi. Sopii vasta-alkajille.

12051402 RANSKAN ALKEIDEN JATKO 2 (PERUSTASO A)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ ma 18.00-19.30, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Heinonen Anette, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Chez Olivier 2, kpl 1-6. Tutustutaan ranskalaiseen elämään ja kulttuuriin, Ranskan alueisiin ja myös muihin ranskankielisiin alueisiin, kuten Kanadan Quebeciin. Aiheina mm. koti ja asuminen, lomanvietto, ruokakulttuuri. Kieliopissa mm. lisää pronomineja sekä adjektiivien ja adverbien vertailu. Sopii n. 2 vuotta opiskelleille.

12057404 RANSKAN PERUSKURSSI 1 (PERUSTASO A2)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ke 18.00-19.30, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Heinonen Anette, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Chez Olivier 2, kpl 5-10. Tutustutaan ranskalaiseen elämään ja kulttuuriin, ja myös muihin ranskankielisiin alueisiin, kuten Kanadan Quebeciin. Käsitellään matkailijoille hyödyllisiä teemoja, kuten auton ja loma-asunnon vuokraus, lääkärissä käynti ym. Opitaan keskustelemaan menneistä tapahtumista ja vertaillaan suomalaisia ja ranskalaisia tapoja. Sopii 2-3-vuotta opiskelleille.

12051403 RANSKAN PERUSKURSSI 2 PÄIVÄLLÄ (PERUSTASO A2)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke 10.45-12.15, 4.9.-4.12., 22.1.-29.4.
- ✦ Lundqvist Soile, 54 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Parfait 2, kpl 5-8. Tutustutaan ranskalaiseen elämään, Ranskan alueisiin ja kulttuuriin. Pääpaino on kommunikoinnissa. Aiheina lomamatka Korsikalla, perhe-elämä, harrastukset ja viininviljely. Kieliopissa mm. imperfekti ja passé composé. Sopii 3-4 vuotta opiskelleille.

12057405 RANSKAN PERUSKURSSI 2 PÄIVÄLLÄ (PERUSTASO A2)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ti 11.50-12.50, 3.9.-3.12., 7.1.-5.5.
- ✦ Lundqvist Soile, 40 t, 62 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Parfait 2, kpl 5-8. Sisältö sama kuin edellä.

12057406 RANSKAN JATKOKURSSI 1-2 PÄIVÄLLÄ (KESKITASO B1)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ti 10.40-11.40, 3.9.-3.12., 7.1.-5.5.
- ✦ Lundqvist Soile, 40 t, 62 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: J'aime 3, unités 5-8 (Otava). Lähdetään tutkimusmatkalle Ranskan monipuoliseen kulttuuritarjontaan: kuvataidetta, kirjallisuutta, elokuva, musiikkia ja runoutta. Kieliopissa opitaan lisää subjunktiivin käyttöä. Sopii n. 4-5 vuotta opiskelleille ja hyvin myös kertaukseksi.

12051404 RANSKAN JATKOKURSSI 2 - LA FRANCE ET LA FRANCOPHONIE (KESKITASO B1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ to 17.50-19.20, 5.9.-28.11., 9.1.-16.4.
- ✦ Heinonen Anette, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Tutustutaan ranskalaiseen ja ranskankieliseen elämään ja kulttuuriin. Vahvistetaan suullista ilmaisua ja harjoitetaan luetun ymmärtämistä, välillä kerrataan kielioppia. Sopii muutaman vuoden kieltä opiskelleille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12051405 RANSKAN JATKOKURSSI 2 AAMULLA - PERLES DE LA CULTURE (KESKITASO B1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke 9.00-10.30, 4.9.-4.12., 22.1.-29.4.
- ✦ Lundqvist Soile, 54 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: le Nouvel Édito niveau B1 (Didier, éd. 2012). Tutustutaan ranskalaiseen elämään ja kulttuuriin. Tee- moina matkat, turismi, vapaa-aika ja kulttuurin hel- met. Luetun ymmärtäminen, puhevalmius ja sanava- rasto kohenevat huomaamatta ja kielioppiakin kerra- taan. Sopii n. 5-6 vuotta opiskelleille.

12057407 RANSKAN JATKOKURSSI 2 AAMULLA - PERLES DE LA CULTURE (KESKITASO B1)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ti 9.00-10.30, 3.9.-3.12., 7.1.-28.4.
- ✦ Lundqvist Soile, 58 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: le Nouvel Édito niveau B1 (Didier, éd. 2012). Tutustutaan ranskalaiseen elämään ja kulttuuriin. Tee- moina matkat, turismi, vapaa-aika ja kulttuurin hel- met. Luetun ymmärtäminen, puhevalmius ja sanava- rasto kohenevat huomaamatta ja kielioppiakin kerra- taan. Sopii n. 5-6 vuotta opiskelleille.

12057408 RANSKAN JATKOKURSSI 3 - PARLONS FRANÇAIS UN PEU ,BEAUCOUP ,À LA FOLIE (KESKITASO B2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 19.00-20.30, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Parisot Olivier, 50 t, 66 €

Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
Rejoignez-nous durant ce début de soirée et participez à notre discussion hebdomadaire traitant de thèmes très variés et le tout dans une ambiance conviviale. Bienvenue à tous alors n'hésitez pas! Sopii 5-7 vuotta kieltä opiskelleille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

RUOTSI

12021400 RUOTSIN ALKEET - HÄNG MED! (PERUSTASO A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ to 18.00-19.30, 5.9.-28.11., 9.1.-16.4.
- ✦ Sundholm Minna, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Häng med! 1 - Ruotsia aikuisille, kpl 1-5. Opettellemme kiireettömässä ilmapiiirissä monipuolisesti opiskellen perusrakenteita ja sanastoa, aiheina mm. kotimaan matkustaminen ja ostosten tekeminen. Tutustumme myös suomenruotsalaiseen kulttuuriin ja Pohjoismaihin. Välkommen med! Sopii vasta-alka- jille ja lähes täysin kielen unohtaneille.

12027400 RUOTSIN ALKEIDEN JATKO 1 - HÄNG MED! (PERUSTASO A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 19.05-20.35, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Tokoi Paula, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Häng med! 1 - Ruotsia aikuisille, kpl 7-10 ja 2, kpl 1-2. Opetellaan lisää perusrakenteita ja arkielä- män sanastoa sekä puhevalmiutta. Päähenkilöt jatka- vat Itä-Suomen matkaa, aiheina mm. torilla asioimi- nen, mökkeily, lippujen ostaminen ja häiden vietto. Sopii n. vuoden opiskelleille.

12021401 RUOTSIN ALKEIDEN JATKO 2 - HÄNG MED! (PERUSTASO A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ to 19.05-20.35, 5.9.-28.11., 9.1.-16.4.
- ✦ Tokoi Paula, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Häng med! 2 - Ruotsia aikuisille, kpl 2-7. Jat- ketaan rakenteiden, sanaston ja puhumisen vahvis- tamista. Päähenkilöt kiertävät nyt Suomen ja Ruotsin Lappia, aiheina mm. opiskelusta ja työstä kertomi- nen, asuminen, ympäristö ja retkeily. Sopii n. 2 vuot- ta opiskelleille.

12021402 RUOTSIN KERTAUS - VÅGA TALA! (PERUSTASO A1-A2)

- ✦ Sjundeå svenska skola, Koulutie 3, SIUNTIO
- ✦ ti 17.30-19.00, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Sundholm Minna, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kouluruotsin kertausta ja aktivointia tutustumalla mm. suomenruotsalaiseen kulttuuriin ja Pohjoismaihin. Sopii sinulle, joka olet joskus opiskellut ruotsia, mut- ta unohtanut suurimman osan, ja haluat nyt elvyttää taitojasi. Tavoitteena on selviytyä turistina & päivittäi- sissä arkitilanteissa på svenska. Kom med! Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12021403 RUOTSIA TYÖTILANTEISIIN (PERUS- TASO A1-A2)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ pe 17.30-19.45, la 10.00-14.00, 8.11.-16.11.
- ✦ Tokoi Paula, 16 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.10. mennessä

Tehokkaalla lyhytkurssilla opetellaan tärkeimpiä asia- kaspalvelussa ja muissakin työtehtävissä tarvittavia il- maisuja. Kuunnellaan, keskustellaan ja katsellaan työ- elämää käsitteleviä aiheita. Sopii alkeet osaaville ja kertaajille. Opettajan materiaali, maksetaan opetta- jalle. Kurssipäivät: 8.11., 9.11., 15.11., 16.11.

**12021404 RUOTSIIN TALVIKERTAUS
(PERUSTASO A1-A2)**

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ pe 17.30-19.45, la 10.00-14.00, 17.1.-1.2.
- ✦ Tokoi Paula, 16 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä

Käydään läpi tärkeimmät rakenteet, aktivoidaan sanavarastoa, kuunnellaan tekstejä ja keskustellaan arkielämän aiheista. Sopii sekä alkeita kertaaville että jo muutamman vuoden opiskelleille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle. Kurssipäivät: 17.1., 18.1., 31.1., 1.2.

**12021405 RUOTSIIN KURSSI -
PEKKA OCH LIISA 3 (PERUSTASO A1-A2)**

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ ke 18.35-20.05, 15.1.-15.4.
- ✦ Landefort André, 26 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä

Oppikirja. Pekka och Liisa 3. Suositettu Pekka och Liisa sarja saa nyt jatkoa. Käydään Suomen mielenkiintoisilla paikoilla pitkin ruotsinkielistä rannikkoa. Aktivoidaan osallistujien käytännön ruotsin taitoja ja yrittään selvittää erilaisissa tilanteissa toisella kotimaisella. Sopii ruotsin perusteet aiemmin opiskelleille ja unohtuneiden rakenteiden ja sanaston kertaajille. Oppikirjan voi ostaa opettajalta kurssin alussa.

**12021406 RUOTSIIN JATKOKURSSI 3 -
SVENSK KONVERSATION (KESKITASO B2)**

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ ma 17.00-18.30, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Eriksson Solveig, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Vi talar svenska och övar språket genom att förkovra både muntliga och skriftliga färdigheter. Social samvaro, grupp- och pararbeten. Du bör kunna tala svenska för att delta. Förmågan och färdigheterna växer med växande självförtroende i gott sällskap! Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

SAKSA

Kulttuuriluennot ja erikoiskurssit

**12041400 SAKSAN KULTTUURILUENTO:
SUKELLUS SVEITSIIN**

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ pe 17.30-19.00, 20.9.
- ✦ Ackermann Manuel, 2 t, ovimaksu 5 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.9. mennessä

Sveitsi jaksaa ihmetyttää. Pieni alppimaa kuuluu jatkuvasti maailman kärkimaihin kaikilla mittareilla, mutta monet asiat hoituvat edelleen vanhalla tavalla. Luennolla tutustutaan Sveitsin valaliittoon, ruoka- ja tapakulttuuriin sekä vertaillaan sveitsiläisten ja suomalaisten arkielämää sveitsiläisen opettajan johdolla. Myös matkailijoille on tarjolla mielenkiintoista tietoa Sveitsistä ja sen eri kohteista. Gruezi mitenand! Luentokieli suomi, mutta kuullaan myös saksaa.

**12041401 SAKSAN INTENSIIVISET ALKEET
(PERUSTASO A1)**

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ to 19.05-20.35, 5.9.-10.10.
- ✦ Ackermann Manuel, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.8. mennessä

Kaipaanko starttipua saksan oppimiseen? Saksan alkeiden intensiivikursseilla aletaan suoraan puhumaan saksaa ja opitaan alkeistason sanastoa ja tärkeitä fraaseja. Mukana pysyy, vaikka ei kielioppia jaksaisi pönttää. Tunneilla saadaan nopeasti tuntumaa saksan kieleen ja käytetään kieltä heti arkipäivän tilanteissa, minä jälkeen voit jatkaa opintojasi itsenäisesti tai muilla kursseilla. Tutustu saksan natiiviopettajan kanssa! Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

**12041402 SAKSAA MATKAILIJOILLE
(PERUSTASO A1)**

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ti 17.30-20.00, 3.3.-17.3.
- ✦ Ackermann Manuel, 9 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.2. mennessä

Suunnitteletko matkaa saksankieliseen maahan kesällä? Tämä kurssi sopii juuri sinulle! Kurssilla käydään läpi tyypillisiä ja tarpeellisia matkailufraaseja ja -sanastoa iloisessa ja rennossa ilmapiirissä. Opettelemme mm. tilaamaan ravintolassa, asioimaan kaupoissa ja ostamaan junalippua. Kurssi ei edellytä aikaisempaa saksan osaamista. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12041403 SAKSAN JATKOKURSSI 1 - MATKAOPAS SVEITSIIN (KESKITASO B1)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ to 17.30-19.00, 5.9.-10.10.
- ✦ Ackermann Manuel, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.8. mennessä

Tällä kurssilla saat kattavan tietopakettin alppimaasta matkaoppaan tapaam. Saat runsaasti tietoa valtiosta, historiasta, politiikasta, kulttuurista, ruoista ja juomisista, kielialueista, sveitsinsaksasta, elokuvista, musiikista, arkielämästä ja myös monesta kaupungista ja matkakohdeesta. Sveitsiläisen opettajan avulla pääset tutustumaan maahan pintaa syvemmälle. Kurssilla keskustellaan myös paljon asioista ja jaetaan kokemuksia. Grüezi mitenand! Sopii saksan perusteet hallitseville. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

Muut Saksan kurssit

12047400 SAKSAN ALKEET / ALKEIDEN JATKO 1 - HALLO (PERUSTASO A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ to 17.30-19.00, 5.9.-28.11., 9.1.-16.4.
- ✦ opettaja avoin, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Hallo! 1, kpl 1-5 nopeasti kerraten, sitten kpl 6-8. Tervetuloa aloittamaan saksanopintoja tai jatkaamaan opintoja kevään 2019 kurssin pohjalta. Syyslomaan asti kerrataan kirjan alkuosa ja loman jälkeen opiskellaan uutta. Tällöin aiheina mm. perhe, ravintola sekä harrastukset. Kurssilla tutustut myös saksalaisen kielialueen kulttuuriin ja tapoihin. Sopii vasta-alkajille, alkeiden kertausta kaipaaville sekä n. 1/2 vuotta opiskelleille.

12041404 SAKSAN PERUSKURSSI 1 - HALLO (PERUSTASO A2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39
- ✦ ke 17.00-18.30, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Landefort André, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Hallo! 2 kpl 4-10. Jatketaan saksan opiskelua. Aiheena mm. puhelimessa asiointi, ruoka, lomailu ja ostosten tekeminen. Samalla tutustutaan saksalaisen kielialueen kulttuuriin. Sopii n. 2 vuotta opiskelleille sekä ruostuneen kielitaidon kohentamiseen.

12041405 SAKSAN PERUSKURSSI 1 ILTAPÄIVISIN - HALLO (PERUSTASO A2)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ma 15.30-17.00, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ opettaja avoin, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Hallo! 2, kpl 6-10. Tule jatkamaan saksan opiskelua rennossa ilmapiirissä. Samalla tutustut saksalaisen kielialueen kulttuuriin ja tapoihin. Aiheina mm. kaupunkilomat, ostoksilla käynti ja terveys. Sopii n. 3 vuotta opiskelleille sekä kertausta kaipaaville.

12041406 SAKSAN PERUSKURSSI 2 - EINVERSTANDEN (PERUSTASO A2)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ma 17.30-19.00, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ opettaja avoin, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Einverstanden 3, kpl 1-6. Opiskellaan saksaa rennosti ja rauhalliseen tahtiin. Laajennetaan sanavarastoa, tehdään paljon puheharjoituksia ja vahvistetaan kieliopin osaamista. Sopii n. 5 vuotta opiskelleille sekä ruostuneen kielitaidon kohennusta kaipaaville.

12047401 SAKSAN JATKOKURSSI 1 - DEUTSCH PERFEKT (KESKITASO B1)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ke 11.45-13.15, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ opettaja avoin, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppimateriaali: Deutsch Perfekt -lehti. Tule opiskelemaan saksaa rauhalliseen tahtiin mukavassa ilmapiirissä. Kurssilla tutustumme saksalaiseen nykypäivään ja kulttuuriin Deutsch Perfekt -lehden ajankohtaisten artikkeleiden kautta. Teemme myös monipuolisesti suullisia harjoituksia. Sopii n. 7 vuotta opiskelleille.

12041407 SAKSAN JATKOKURSSI 3 - KESKUSTELUKURSSI - DEUTSCH KONVERSATION (KESKITASO B2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39
- ✦ ke 18.35-20.05, 4.9.-27.11.
- ✦ Landefort André, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.8. mennessä

Wir treffen uns wöchentlich zur Gesprächsrunde in lockerer Atmosphäre und unterhalten uns auf Deutsch über aktuelle wie auch zeitlose Themen. Ideal zum Auffrischen und Erweitern Ihrer Deutschkenntnisse. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

TANSKA**12981400 TANSKAN ALKEIDEN JATKO 1 (PERUSTASO A1)**

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39
- ✦ pe 18.00-19.30, 6.9.-13.12., 10.1.-17.4.
- ✦ Salonen Laura, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Dansk? -Ja, tak! (Finn Lectura). Jatkamme kuullunymmärryksen, puheharjoitusten, fraasien ja tekstinymmärryksen parissa. Syvennämme kielioppia ja opimme lisää Tanskasta ja tanskalaisista. Sopii hieman tanskaa opiskelleille.

TŠEkin KIELI**12981401 TUTUSTUMME TŠEkin KIELEEN (PERUSTASO A1)**

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ ti 17.00-19.30, 3.3.-7.4.
- ✦ Hellman Rebecca, 18 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.2. mennessä

Ahoj, chceš se naučit česky? Pojď k nám! Suunnitelko matkaa Prahaan vai oletko kiinnostunut slaavista kielistä? Tule tutustumaan tšekin kieleen ja tšekin kulttuuriin. Kurssilla opitaan perusfraaseja, lauluja ja harjoitellaan äänteitä. Tšekin kieli voi saada joskus kielen solmuun – yritä vaikka "strč prst skrz krk", mutta se on todella kaunis, musikaalinen kieli. Opitaan mm. miten tilata olutta pubissa, miten toimia ravintolassa, jos haluaisit lisää knedlíky mykyjä ja miten keskustella tšekkiläisten kanssa. Jos haluat oppia jotain uutta ja kokea kielenjumbppaa, tämä kurssi on sinulle. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

UNKARI**12141400 UNKARIN JATKOKURSSI 3 - KESKUSTELUKURSSI (KESKITASO B2)**

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ ma 18.00-19.30, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Gadanyi Nora, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Keskustelukurssi, jolla syvennetään sanastoa ja tarvittaessa kielioppiakin. Harjoittelemme myös kuullunymmärtämistä ja puhetaitoja erilaisissa tilanteissa. Sopii jokaiselle, joka haluaa käyttää unkaria aktiivisesti. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

VENÄJÄ**12061400 VENÄJÄN ALKEET - KAFE PITER (PERUSTASO A1)**

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ ke 19.10-20.40, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Marchuk Elena, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Kafe Piter 1, kpl 1-6. Venäjän kielen alkeita ja kulttuuriin tutustumista. Aiheina mm. aakkoset, itsestä kertominen ja arkielämän sanastoa. Sopii vasta-alkajille.

12061401 VENÄJÄN ALKEIDEN JATKO 1 - KAFE PITER (PERUSTASO A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ ma 19.05-20.35, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Tokoi Paula, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Kafe Piter 1, kpl 7-10. Harjoitellaan venäjän kielen perusrakenteita ja suullista ilmaisua, laajennetaan sanavarastoa sekä tutustutaan venäläiseen kulttuuriin. Aiheina mm. asuminen, kielitaidosta puhuminen, puhelinkeskusteluja ja liikennevälineet. Sopii n. vuoden opiskelleille.

12061402 VENÄJÄN ALKEIDEN JATKO 2 - KAFE PITER (PERUSTASO A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ to 17.30-19.00, 5.9.-28.11., 9.1.-16.4.
- ✦ Tokoi Paula, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Kafe Piter 1, kpl 11-14. Harjoitellaan venäjän kielen perusrakenteita ja suullista ilmaisua, laajennetaan sanavarastoa sekä tutustutaan venäläiseen kulttuuriin. Aiheina mm. vapaa-ajan vietto, harrastukset, matkustaminen ja tien kysyminen. Sopii n. 2 vuotta opiskelleille.

12067400 VENÄJÄN ALKEIDEN JATKO 2 - PORA! (PERUSTASO A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 17.30-19.00, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Tokoi Paula, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Pora! 1, kpl 8-9 ja 2, kpl 1-2. Harjoitellaan perusrakenteita, suullista ilmaisua, kartutetaan sanavarastoa ja tutustutaan myös venäläiseen kulttuuriin. Sopii n. 2 v. opiskelleille.

12061403 VENÄJÄN PERUSKURSSI 1 - KAFE PITER (PERUSTASO A2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ ma 17.30-19.00, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Tokoi Paula, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Kafe Piter 1, kpl 16-18 ja 2, kpl 1. Harjoitellaan venäjän kielen perusrakenteita ja suullista ilmaisu. Aiheina mm. juhlat, ostosten tekeminen ja ravintolassa käynti. Sopii n. 3 vuotta opiskelleille.

12061404 VENÄJÄN JATKOKURSSI 2 - KAFE PITER (PERUSTASO B1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ ke 17.30-19.00, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Marchuk Elena, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Kafe Piter 2, kpl 9-12. Vahvistetaan puhevalmiutta ja kuuntelua, laajennetaan sanavarastoa ja tutustutaan syvemmin kulttuuriin. Aiheina mm. kirjallisuus, arkielämä, kaupungilla liikkuminen ja terveelliset elämäntavat. Sopii n. 6 vuotta opiskelleille.

VIITTOMAKIELI

12981402 TUKIVIITTOMIEN INTENSIIVIKURSSI (PERUSTASO A1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ pe 17.00-20.15, la 10.00-15.00, 20.9.-21.9.
- ✦ Kauppinen Anne, 10 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.9. mennessä

Kurssi on tarkoitettu kotona ja/tai työssään tukiviittomia tarvitseville. Opetellaan tavalliseen perheen arkeen liittyviä viittomia. Mukana satuhahmoin liittyvää sanastoa, tarinoiden ja lastenlaulujen viittomista. Kurssi antaa eväitä kotona lasten kanssa viittomia tarvitseville sekä varhaiskasvatushenkilöstölle. Soveltuu vasta-alkajille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

VIRO

12151400 VIRON ALKEET (PERUSTASO A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39
- ✦ ti 19.00-20.30, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Liira-Vilenius Liilia, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: E nagu Eesti (vuoden 2015 tai uudempi painos), kpl 1-10. Tervetuloa opiskelemaan viron alkeita rennossa ilmapiirissä. Harjoitellaan perussanastoa ja arkielämän puhetilanteita. Sopii vasta-alkajille.

12151401 VIRON ALKEIDEN JATKO 2 (PERUSTASO A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ ti 17.30-19.00, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Liira-Vilenius Liilia, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Saame Tuttavaks, kpl 5-10. Opitaan lisää arkikieltä. Tehdään paljon suullisia ja kirjallisia harjoituksia. Sopii n. 2 vuotta opiskelleille.

12151402 VIRON PERUSKURSSI 2 - Keskustelukurssi (PERUSTASO A2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
- ✦ ke 19.00-20.30, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Liira-Vilenius Liilia, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: K nagu Kihnu, kpl 6-12. Tervetuloa keskustelemaan viroksi! Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat kehittää tai ylläpitää viron osaamista. Keskustelun lisäksi tehdään monipuolisia harjoituksia. Sopii vähintään 4 vuotta opiskelleille.

12157400 VIRON PERUSKURSSI 2 (PERUSTASO A2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ma 19.00-20.30, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Liira-Vilenius Liilia, 50 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Oppikirja: E nagu Eesti (vuoden 2015 tai uudempi painos), kappaleita käsitellään valikoidusti. Jatketaan viron opiskelua mukavassa ilmapiirissä. Opitaan lisää arkikieltä ja tehdään monipuolisia harjoituksia. Sopii n. 4 vuotta opiskelleille ja kertaajille.



KIELTEN KULTTUURILUENNOT

Kulttuuriluennoilla voit sukeltaa parin tunnin ajan uuteen kulttuuriin, etkä aina tarvitse edes kielitaitoa - kiinnostus kieleen ja kulttuuriin riittää!

» **12981403 Kielten kulttuuriluento: Eri kielet yhteiskunnassamme**

Tapaninaho Antti

8.11. pe klo 18.00-19.30, Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
s. 71

» **12981404 Kielten kulttuuriluento: On ilmoja pidelly... - Hiilineutraaleja kieliä**

Rantala Olli

15.11. ti klo 17.45-19.15, Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto, 39 LOHJA
s. 71

» **12981405 Kielten kulttuuriluento: Afrikan kielet**

Tapaninaho Antti

27.3. pe klo 18.00-19.30, Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
s. 71

» **12031400 Englannin kulttuuriluento: Dylan Thomas's Wales**

Rawstorne Henry

3.12. ti klo 18.00-19.30, Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
s. 76

» **12031401 Englannin kulttuuriluento: Walter Scott's Scotland**

Rawstorne Henry

14.4. ti klo 18.00-19.30, Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
s. 76

» **12077400 Espanjan kulttuuriluento: Andalucia – Mucho Más Que Playas – Muutakin kuin hiekkarantoja**

Rantala Olli

6.3. pe klo 17.45-20.00, Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
s. 81

» **12057400 Ranskan kulttuuriluento: Il Était Une Fois Un Conte – Satujen syövereissä**

Rantala Olli

4.10. pe klo 17.45-20.00, Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
s. 86

» **12121400 Latinan kulttuuriluento: Rooman varhaishistorian myyttejä ja sankaritaruja**

Heikkonen Antti

28.10. ma klo 18.00-20.30, Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
s. 86

» **12121401 Latinan kulttuuriluento: Lentäviä lauseita Ovidiukselta**

Heikkonen Antti

6.4. ma klo 18.00-20.30, Lohjan Yhteislyseon lukio, Rantapuisto 39, LOHJA
s. 86

» **12041400 Saksan kulttuuriluento: Sukellus Sveitsiin**

Ackerman Manuel

20.9. pe klo 17.30-19.00, Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
s. 89

Taitoaineet sisältävät kädentaiteiden kovat ja pehmeät materiaalit, kotitalouden, luonto ja puutarhan, kauneudenhoidon sekä ensiavun. Kädentaidoissa tutustutaan käsityön eri osa-alueisiin: kudonta, ompelu, puu- ja metallityöt, korukivi- ja hopeatyöt sekä erikoistekniikat. Lisäksi annamme taiteen perusopetusta yleisen oppimäärän mukaan sekä aikuisille että lapsille.

KÄSITYÖ ENNEN JA NYT

Lohjan opistotoiminnan 75-vuotis juhluvuoden kunniaksi kädentaidoissa on tarjolla historiallisia, perinteistä kädentaitoa korostavia kursseja. Nämä kurssit tarjoavat parhaimmillaan aikamatkan menneisyyteen. Samalla tarjotaan kursseja, jotka ilmentävät kädentaiteiden uusinta tarjontaa. Näissä kursseissa korostuvat suunnittelu, kokeilu ja materiaalien yhdistely innovatiivisesti, tulevaisuuden teknologiaa ja tarpeita unohtamatta.



KURSSIT ENNEN JA NYT

ENNEN

- Esiliina kuin ennen s. 106
- Ryijyn valmistaminen ompelemalla s. 102
- Koristeompelu ja kansanomaiset käsityöt s. 103
- Kalannahan parkitsemisskurssi s. 110
- Kaninnahan parkitsemisskurssi s. 111

NYT

- 3D-Makramee s. 102
- E-tekstiilit s. 109
- Lumenveistokurssi s. 111
- Kestopusseja ja mehiläisvahakääreitä s. 105
- Valohimmelit s. 110



Lohjan Museon arkistokuva

Suunnittelu ja opintoneuvonta:

suunnittelijaopettaja

Sari Kymäläinen

044 369 1421

taitoaineiden opettaja

Annamari Pyöriä

044 369 1389



KÄDENTÄIDOT

KÄSITYÖN TAITEEN PERUSOPETUS

11091400 KOKEILEVA KÄSITYÖ - KÄSITYÖN

TAITEEN PERUSOPETUS AIKUISILLE

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke 18.00-20.30, 4.9.-15.12., 8.1.-13.5.
- ✦ Pyöriä Annamari, Kymäläinen Sari, Ylä-Jarkko Ville, 80 t, 85 €
- ✦ Ei netti-ilmoittautumista

Tavoitteellinen Kokeilevan käsityön opinto-ohjelma aikuisille, jotka haluavat perehtyä erilaisiin käsityö-tekniikkoihin, rikkoa rajoja ja kokeilla uutta. Opetussuunnitelma sisältää monipuolista perehtymistä käsityön eri osa-alueisiin, lähtökohtana on oma persoonallinen ja luova ilmaisu. Opinnot kestävät 4 vuotta ja niistä saa todistuksen. Opinnot alkaneet syksyllä 2018, uusia opiskelijoita otetaan.

11091401 KÄSITYÖKOULU HIISI (LOHJA)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ to 17.30-20.00, 5.9.-28.11., 9.1.-7.5.
- ✦ Pyöriä Annamari, 80 t, 85 €
- ✦ Ei netti-ilmoittautumista

Käsityökoulu Hiisi on tavoitteellinen käsityön opinto-ohjelma. Opetusohjelmassa painotetaan omaa elämyksellistä suunnittelua, tekniikat valitaan ikäkauteen soveltuviksi. Opinnot kestävät viisi vuotta ja niistä saa todistuksen. Materiaalimaksu 30 € / lukukausi maksetaan kurssilla opettajalle. Opinnot alkaneet 2017, uusia oppilaita otetaan, oppilaiden tulee olla vähintään 8 -vuotiaita.

11097400 KÄSITYÖKOULU HIISI (VIHTI)

- ✦ Vihdin yhteiskoulu, Nietoinkuja 1, VIHTI
- ✦ to 17.30-20.00, 12.9.-5.12., 9.1.-7.5.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 80 t, 85 €
- ✦ Ei netti-ilmoittautumista

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Materiaalimaksu 30 € / lukukausi maksetaan kurssilla opettajalle. Opinnot alkaneet 2017, uusia oppilaita otetaan, oppilaiden tulee olla vähintään 8 -vuotiaita.

11097401 NAAMIOLLEIKKI - KESÄKURSSI

KÄSITYÖKOULULAISILLE JA MUILLEKIN (VIHTI)

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ ma-pe 9.00-14.00, 1.6.-5.6.
- ✦ Kivi Riitta, 30 t, 55 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.5. mennessä

Käsityökoulun kesäkurssi, joka sopii muillekin käsityöstä kiinnostuneille lapsille. Alaikäraja 8 vuotta. Kurssilla tutustutaan mm. tekstiilien värjäykseen ja maalaamiseen, opetellaan punomaan ja yhdistelemään luovasti luonnonmateriaaleja omiin tuotoksiin. Kurssilla tehdään ympäristötaidetta ja naamioidutaan lähiympäristöön. Materiaalimaksu 15 € maksetaan kurssilla opettajalle. Kurssipäivät ma-pe klo 9.00-14.00, ota mukaan kunnon eväät, että jaksat kurssilla.

11097402 NAAMIOLLEIKKI - KESÄKURSSI

KÄSITYÖKOULULAISILLE JA MUILLEKIN (LOHJA)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma-pe 9.00-14.00, 8.6.-12.6.2020
- ✦ Kivi Riitta, 30 t, 55 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.5. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Alaikäraja 8 vuotta. Materiaalimaksu 15 € maksetaan kurssilla opettajalle. Kurssipäivät ma-pe klo 9.00-14.00, ota mukaan kunnon eväät, että jaksat kurssilla.

PERHEKURSSIT

11251400 OMMELLAAN LAPSEN KANSSA

-PERHEKURSSI

- ✦ Mäntynummen yhtenäiskoulu, Mäntynummenkuja 15, LOHJA AS
- ✦ la 10.00-11.30, su 13.00-14.30, 28.9.-27.10.
- ✦ Sassi Päivi, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.9. mennessä

Mukava yhteinen ompelukurssi lapselle ja vanhemmalla, joilla on molemmilla jo jonkin verran kokemusta ompelemisesta. Kurssilla ommellaan ompelukoneella ja opitaan käyttämään erilaisia ompeleita. Kurssilla voi ommella esim. puolihomeen, housut, puseron tai keppihevosen. Mukaan sakset, nuppineulat ja mittanauha. Kurssipäivät 28.9., 29.9., 5.10., 6.10., 26.10., 27.10. Myös lasten tulee ilmoittautua.

81061400 PERHEKURSSI: PIPARIT JA PIKKULEIVÄT

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Flemingintie 4, SIUNTIO
- ✦ la 10.00-13.15, 23.11.
- ✦ Peräkylä Tiina, 4 t, 20 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.11. mennessä

Inspiroidu lastesi kanssa jouluksi. Tule tekemään niin perinteiset piparit kuin poimimaan ideat muihinkin pikkuleipiin. Raaka-ainemaksu 6 € / hlö sisältyy kurssimaksuun. Myös lasten tulee ilmoittautua.

81061401 PERHEKURSSI: PIPARIT JA PIKKULEIVÄT – FAMILY COURSE: GINGERBREAD AND BISCUITS

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la 10.00-13.15, 30.11.
- ✦ Peräkylä Tiina, 4 t, 20 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.11. mennessä
- ✦ Enrolment starts on 8 August 2019
- ✦ Enrolment by 14 November 2019

Sisältö sama kuin edellä.

Get inspired for Christmas! You and your children are welcome to make traditional gingerbread and get ideas for other biscuits, too. Material fee 6 €/person is included in the course fee. Also children have to sign up.

SENIORIRYHMÄT

11107400 PÄIVÄKÄSITYÖT

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ma 12.00-14.30, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Kymäläinen Sari, 75 t, 48 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Käsityöstä virkeyttä, iloa ja elämänsisältöä ikäihmisille! Tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille. Suunnittelemme yhdessä mitä erikoistekniikoita kurssi sisältää.

11101400 ILTAPÄIVÄKÄSITYÖT SENIOREILLE

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma 13.00-15.30, 2.9.-25.11., 20.1.-27.4.
- ✦ Pyöriä Annamari, 36 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Tehdään mielenkiintoisia käsitöitä yhdessä. Kurssin aluksi sovitaan lukuvuoden aikana kokeiltavat tekniikat. Tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko, parillisina viikkoina, alkaen 2.9.

11107401 PISTOJA JA SILMUKOITA SENIOREILLE (VIHTI)

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ ti 10.00-12.30, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Pyöriä Annamari, Kivi Riitta, 75 t, 48 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Keskustellaan käsitöistä ja nautitaan niiden tekemisestä. Opitaan ja kerrataan erilaisia tekniikoita mm. kirjontaa, virkkausta ja neulomista. Tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille.

11101401 PISTOJA JA SILMUKOITA SENIOREILLE (LOHJA)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ to 13.00-15.30, 5.9.-28.11., 9.1.-16.4.
- ✦ Pyöriä Annamari, Kivi Riitta, 75 t, 48 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

KANKAANKUDONTA

11121400 LOHJAN KUDONNAN ALKEIS-/JATKORYHMÄ

- ✦ Merssi, Laurinkatu 57, LOHJA
- ✦ ma 17.30-20.00, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Kymäläinen Sari, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Opitaan ja kerrataan kudonnan perusasioita: työvälit, suunnittelu, rakentaminen ja kutominen. Harjoittelemme kudonnan suunnitteluohjelman, WeavePoint7, käyttöä sidosten opiskelussa. Mahdollisuus kutoa myös tietokonekangaspuilla. Kudomme monipuolisesti erilaisia käyttö- ja sisustustekstiilejä perus-sidoksista. Teoriatuntien lisäksi opiskelijat rakentavat loimia ja kutovat kangaspuilla omalla vapaa-ajalla.

11127400 KANKAANKUDONNAN ABC (PERUSTEET)

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ ma 18.00-20.30, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Korte Jaana, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Opitaan kudonnan perusasiat: loimen luominen, kankaan rakentaminen ja kutominen sekä sidospin-keita. Kudotaan helppoja loimia kuten mattoja, poppanaa, huiveja ja saunatekstiilejä.



11121401 SAMMATIN KANKAANKUDONTA

- ✦ Maamiesseurantalo, Lohilammentie 2 B 2, SAMMATTI
- ✦ ti 10.00-12.30, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Rahkamaa Tea, 75 t, 70 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Kurssi on tarkoitettu sekä vasta-alkajille että kertauskurssiksi perustiedot hallitseville. Opiskellaan kankaan suunnittelua ja rakentamista, sekä perehdytään sidosoppiin ja kudonnan materiaaleihin. Kudotaan sisustus- ja käyttötekstiilejä kurssilaisten toiveiden ja tarpeiden mukaan. Opiskelijat rakentavat loimia ja kuvot kangaspuilla myös omalla vapaa-ajalla.

11125400 NUMMEN KANKAANKUDONTA

- ✦ Nummen Monitoimitalokeskus, Tiedonpolku 2-4, NUMMI
- ✦ ti 14.30-17.00, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Rahkamaa Tea, 75 t, 70 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Kurssi on tarkoitettu sekä vasta-alkajille että kertauskurssiksi perustiedot hallitseville. Opiskellaan kankaan suunnittelua ja rakentamista, sekä perehdytään sidosoppiin ja kudonnan materiaaleihin. Kudotaan sisustus- ja käyttötekstiilejä kurssilaisten toiveiden ja tarpeiden mukaan. Opiskelijat rakentavat loimia ja kuvot kangaspuilla myös omalla vapaa-ajalla.

11127401 SELIN KANKAANKUDONTA

- ✦ Selin monitoimitalo, Selintie 529, SELKI
- ✦ ti 10.00-12.30, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Korte Jaana, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Kerrataan kudonnan perusasioita. Kudotaan monipuolisesti sisustus- ja käyttötekstiileitä yhdessä suunnitellen. Kurssi sopii myös vasta-alkajille.

11121402 LOHJAN KUDONNAN JATKORYHMÄ

- ✦ Merssi, Laurinkatu 57, LOHJA
- ✦ ti 17.30-20.00, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Kymäläinen Sari, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Kerrataan kudonnan perusasioita suunnittelusta loimen luomiseen, rakentamiseen ja kutomiseen. Sidosopissa opiskellaan perussidoksista johdettuja sidoksia. Harjoitellaan kankaan rakenteen ja kankaankuvan merkitsemistä kudonnan suunnitteluohjelman, WeavePoint7 avulla. Kudomme myös tietokonekangaspuilla.

11121403 LOHJAN KUDONNAN PÄIVÄRYHMÄ

- ✦ Merssi, Laurinkatu 57, LOHJA
- ✦ ke 10.00-12.30, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Kymäläinen Sari, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Kurssi edellyttää perustietojen hallitsemista. Laajennetaan kudonnan tietoja ja taitoja, sekä käytetään kudonnan suunnitteluohjelmaa monipuolistamaan kudonnan mahdollisuuksia. Kurssilla kudotaan erilaisia käyttö- ja sisustustekstiilejä kurssilaisten toiveiden mukaan. Mahdollisuus kutoa myös vetokangaspuilla ja tietokonekangaspuilla.

11127402 JOKIKUNNAN KANKAANKUDONTA

- ✦ Jokikunnan koulu, Vanjoentie 29, JOKIKUNTA
- ✦ ke 17.30-20.00, 4.9.-27.11., 8.1.-15.4.
- ✦ Korte Jaana, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Kerrataan kudonnan perusasioita. Kudotaan monipuolisesti sisustus- ja käyttötekstiileitä yhdessä suunnitellen. Kurssi sopii myös vasta-alkajille.

11121404 HONGISTON KANKAANKUDONTA

- ✦ Hongiston koulu, Lehmijärventie 956, LEHMIJÄRVI
- ✦ to 18.00-20.30, 5.9.-28.11., 9.1.-2.4.
- ✦ Lahti Minna, 48 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Yhdistetty perus- ja jatkokurssi. Kudontaa opiskelijoiden toiveiden mukaisesti. Kurssilla käydään läpi loimen suunnittelu, luominen, rakentaminen, kutominen ja viimeistely, sekä lisäksi sidosoppia ja materiaalitietoutta. Kurssipäivät: 5.9., 12.9., 26.9., 10.10., 24.10, 7.11., 21.11., 28.11., 9.1., 16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 12.3., 26.3., 2.4.

11127403 KUDONNAN JATKOKURSSI

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ to 18.00-20.30, 5.9.-28.11., 9.1.-16.4.
- ✦ Korte Jaana, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Kudotaan monipuolisesti yhdessä suunnitellen sisustus- ja käyttötekstiilejä. Opitaan mielenkiintoisia uusia kudontatekniikoita ja sidoksia. Kerrataan sidosoppia ja materiaalitietoutta.

11127404 KUDOTAAN MATTOJA KESÄKURSSI

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ ma, to 18.00-20.30, 21.5.-15.6.
- ✦ Korte Jaana, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00

Tutustumme perinteisiin ja uusiin mattomalleihin. Käytämme erilaisia kudemateriaaleja. Luomme ja rakennamme loimet. Loimilangat voi ostaa opettajalta. Räsytönteet olisi hyvä leikata etukäteen. Valmistustöteet ehtii hankkia kurssin aikana. Kutominen vaatii omaa aikaa kurssiajan lisäksi. Kudonta-aika on kesäkuun loppuun.

11121405 VILLIT LOIMET LOHJA

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ti 18.00-20.30, 10.9.-29.10.
- ✦ Kivi Riitta, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.8. mennessä



Tehdään loimia laatikoihin, oksiin, vanteisiin ym. Kudotaan vapaasti ja luovasti uusia tuotteita. Kudonnassa on helppo käyttää kierrätysmateriaaleja ja hyödyntää rikkinäisiä tekstiilejä. Info ja kokeilukerta 10.9, kurssikerrat 24.9., 8.10. ja 29.10

11127406 VILLIT LOIMET VIHTI

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ ke 18.00-20.30, 6.11.-27.11.
- ✦ Kivi Riitta, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.10. mennessä



Sisältö sama kuin edellä. kurssikerrat 6.11, 13.11., 20.11. ja 27.11.

11127405 KUVAKUDOSKURSSI A

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ la-su 10.00-15.00, 5.10.-27.10.
- ✦ Hovila Soile, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.9. mennessä

Miten kuvan voi kutoa? Tutustutaan gobeliinien suunnitteluun ja tekniikkaan. Valmistetaan oman luonnoksen pohjalta pieniä kuvakudoksia kudontakehyksessä. Kurssipäivät: 5.10., 6.10., 26.10., 27.10.

11127407 KUVAKUDOSKURSSI B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ la-su 10.00-15.00 14.3.-5.4.
- ✦ Hovila Soile, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00

Sisältö sama kuin edellä. Kurssipäivät: 14.3., 15.3., 4.4., 5.4.

LANKATEKNIIKAT

11137400 VIHDIIN PITSINNYPLÄYS

- ✦ Pappilanpellon koulu, Kirkkojärventie 3, VIHTI
- ✦ ma 18.00-20.30, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Rahkamaa Tea, 75 t, 70 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Pitsinnypläystä vasta-alkajille sekä perustaidot hallitseville. Aloitteijoiden kanssa perehdytään alkeisiin ja pidempään nyplänneet valitsevat työnsä uusia malleja ja tekniikoita opetellen.

11135400 PUSULAN PITSINNYPLÄYS

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, PUSULA
- ✦ ti 18.00-20.30, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Rahkamaa Tea, 75 t, 70 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

11131400 LOHJAN PITSINNYPLÄYS

- ✦ Tytyrin koulu, Linnaistenkatu 9, LOHJA
- ✦ to 17.30-20.00, 5.9.-28.11., 9.1.-9.4.
- ✦ Rahkamaa Tea, 75 t, 70 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

11137401 KESKENERÄISET KÄSITYÖT (NUMMELA)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 18.00-20.30, 4.9.-27.11., 8.1.-1.4.
- ✦ Laakso Miia, 36 t, 55 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Ota aikaa itsellesi joka toinen keskiviikko ja tule jatkaa keskeneräisiä käsityöistesi. Voit kaivaa esille kaapissa jo vuosia lojuneen työsi tai jatkaa viime viikolla aloitettua sukkaa. Kurssilla saat apua ja ohjausta, sekä ideoita toisten töistä. Käytössäsi on hyvät työtilat mm. isot leikkuupöydät ja ompelukoneet. Toiveiden mukaan tutustumme myös erilaisiin käsityötekniikkoihin. Kurssikerrat parillisilla viikoilla.

11131401 KESKENERÄISET KÄSITYÖT (LOHJA)

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, LOHJA
- ✦ ke 18.00-20.30, 11.9.-20.11., 15.1.-25.3.
- ✦ Laakso Miia, 36 t, 55 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä. Kurssikerrat parittomilla viikoilla.

11137402 NEULOMISEN ILOA

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ ti 17.30-20.45, 10.9.-26.11., 14.1.-31.3.
- ✦ Ruokamo Satu, 48 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Opitaan lukemaan neulekaavioita ja -ohjeita sekä muokkaamaan ohjeita omiin tarpeisiin sopivaksi. Neulotaan sukkia ja lapasia. Neulotaan sukkia ja lapasia. Opitaan erilaisia sukan kantapäitä. Saat halutessasi myös vinkkejä virkkaukseen. Kurssi sopii kaikille neulomisesta kiinnostuneille. Kurssipäivät: 10.9., 24.9., 8.10., 29.10., 12.11., 26.11., 14.1., 28.1., 11.2., 3.3., 17.3., 31.3.

11137403 LAPASIA ERI TEKNIIKKOKIN

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ to 18.00-20.30, 26.9.-21.11.
- ✦ Laakso Miia, 15 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.9. mennessä

Kurssin aikana valmistamme lapasia erilaisin lankatekniikoin. Joka kurssikerralla otamme uuden yhteisen aiheen esim. erilaiset luontitavat, peukalokiilat, neulepinnat. Neulottujen lapasten lisäksi voimme kurssilaisten toiveiden mukaan tutustua myös muihin lankatekniikkoihin esim. koukkuamiseen / tunisialaiseen virkkaukseen ja neulakinnastekniikkaan. Jokainen voi edetä omaa tahtiaan tehden yhdet tai useammat lapaset. Ensimmäiselle kurssikerralle varaa mukaasi lasplankaa ja siihen sopivat sukkapaukot. Kurssikerrat: 26.9., 10.10., 24.10., 7.11., 21.11.

11137404 RENTOUDU, LATAUDU, VIRKISTY

- ✦ Kaarikeskuksen takahuone, Pisteenaari 13-15, NUMMELA
- ✦ to 18.00-20.30, 26.9.-7.11.
- ✦ Rängman Riikka, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.9. mennessä

Virkkaamisen, neulomisen ja värittämisen lomassa tehdään rentouttavia, lataavia ja virkistäviä harjoituksia, jotka tukevat aivojesi hyvinvointia ja joita voit soveltaa myös arjessa. Rentouttavan tekemisen välipaloina kuulet tietoisuutta aivojen itsehoitosta. Tarjolla on myös aivoystävällistä välipalaa. Ota oma helppo käsityö mukaan tai tartu johonkin opettajan ideoista, joihin ohjeet ja tarvikkeet ovat ostettavissa paikan päältä. Moniste- ja välipalamaksu 4€/kerta. Kurssipäivät 26.9., 10.10., 24.10., 7.11.

11137405 COLOR POOLING -TEKNIikka A

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ti 16.30-19.00, 1.10.-22.10.
- ✦ Pyöriä Annamari, 9 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.9. mennessä

Tule tutustumaan mielenkiintoiseen virkkaustekniikkaan, jossa monivärijätystä langasta muodostuu vinoraitainen pinta. Pintaa voidaan tehdä kiinteillä silmukoilla tai pylväillä. Ennen kurssia opiskelijoille lähetetään infokirje materiaaleista (huom! vain määrättyt langat soveltuvat tekniikkaan). Kurssipäivät 1.10., 8.10., 22.10.

11131402 COLOR POOLING -TEKNIikka B

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke 17.00-19.30, 26.2.-11.3.
- ✦ Pyöriä Annamari, 9 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.2. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Kurssipäivät 26.2., 4.3., 11.3.

11137406 MAKRAMEE-KURSSI VIHTI

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ ke 18.00-20.30, 9.10.-20.11.
- ✦ Vanhanen Jenni, 18 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.9. mennessä

Kurssilla opitaan makramee-tekniikan perussolmut ja tehdään ensin pienempi harjoitustyö esim. amppeli tai avaimenperä ja sen jälkeen opetellaan tekemään erilaisia isompia töitä. Opettajalta voi ostaa materiaaleja.

11131403 MAKRAMEE-KURSSI LOHJA

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ to 18.00-20.30, la-su 10.00-16.00, 13.2.-1.3.
- ✦ Vanhanen Jenni, 17 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Kurssipäivät: 13.2., 29.2., 1.3. Opettajalta voi ostaa materiaaleja.

11137407 KEHRUUKURSSI

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ la-su 10.00-16.00, 23.11.-24.11.
- ✦ Rantanen Reija, 14 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.11. mennessä

Viikonlopun aikana opettelemme kehruun perusmenetelmät värttinällä, perinteisellä rukilla ja modernilla sähkörukilla. Kurssilla huollamme myös vanhan perinnerukkisi ja teemme tarvittaessa pieniä korjauksia, että rukista saadaan hyvä ja toimiva. Opettajalta voi ostaa korjaukseen tarvittavia materiaaleja sekä villaa.

11137408 KEHRÄTÄÄN LANKAA

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ to 18.00-20.30, la-su 10.00-16.00, 9.1.-2.2.
- ✦ Hakkarainen Jaana, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.12. mennessä

Tule opettelemaan langan kehräyksen salat! Kurssilla opitaan villan käsittely alusta alkaen; karstaaminen, kehrääminen värttinällä ja rukilla sekä lankojen kertaaminen ja viimeistely. Voit ottaa mukaan oman rukin tai käyttää opiston rukkeja. Opettajalta voi ostaa villaa ja värttinän. Sopii vasta-alkajille ja jo kehräykseen tutustuneille. Info 9.1. kurssikerrat 18.1., 19.1., 2.2.

11137409 SUKAT VARPAISTA VARTEEN MAGIC LOOP-TEKNIIKALLA

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 18.00-20.30, 21.1.-4.2.
- ✦ Laakso Miia, 9 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä

Kurssilla neulotaan sukat varpaista alkaen käyttämällä hauskaa "luoppaustekniikkaa". Ei enää putoilevia puikkoja, koska nyt valmistuu kaksi sukkaa samanaikaisesti yhdellä pyöröpuikolla. Kantapääksi opetellaan tiimallasikantapää ja viimeisellä kerralla opitaan eri tapoja joustavaan päättelyyn. Ota mukaan kaksi kerää sukalankaa ja pyöröpuikko pit. 100 - 120 cm.

11137410 RYIJYN VALMISTAMINEN OMPELEMALLA

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ ke 18.00-20.30, 29.1.-8.4.
- ✦ Vanhanen Jenni, 18 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.1. mennessä

Kurssilla pääset luomaan omavalintaisesta kuvasta uniikin ryijyn, joka suunnitellaan ja ommellaan kurssin aikana. Kurssi aloitetaan valitsemalla jokaiselle kurssilaiselle kuva, josta ryijyn mallia aletaan työstää. Kuvan voi valita omista kuvistaan etukäteen tai kurssin aikana. Kurssin opettajalla on myös valmiita, luontoaiheisia kuvia käytössä. Kurssilla käytetään erityistä suunnitteluohjelmistoa ryijysuunnittelun apuna ja jokainen voi vaikuttaa ryijyn kokoon, materiaaleihin ja väreihin. Kurssilla opetellaan ryijyompelutekniikka sekä ryijyn viimeistely ja huolto. Ota mukaan terävät sakset. Materiaalit tilataan kurssin aikana ja ne veloitetaan erikseen. Kurssipäivät 29.1., 12.2., 26.2., 11.3., 25.3., 8.4.

11137411 3D-MAKRAMEE

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ to 18.00-20.30, 5.3.-12.3.
- ✦ Laakso Miia, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.2. mennessä

Kurssilla suunnittelemme sekä toteutamme kolmiulotteisen esineen ympärille solminnan. Kokeilemme ja testaamme erilaisia solmuja, yhdistelemme mukaan erilaisia materiaaleja. Esineenä voi olla pullo, kivi tms. Ota mukaasi tukevaa lankaa/narua solmintoihin esim. juuttia, pellavaa ja esine, jonka haluat päällystää sekä muuta mahdollista koristelutarviketta.

11131404 KESÄKÄSITYÖT

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ti 18.00-20.30, 28.4.-26.5.
- ✦ Laakso Miia, 15 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.4. mennessä

Valmistetaan kesäisiä neule- ja virkkuutöitä, joita on kiva ottaa matkalle tai rannalle mukaan ja joista saat myös mukavia tuliaisia kesävierailuille. Kurssipäivät 28.4., 5.5., 12.5., 19.5., 26.5.

OMPELU JA PUKEUTUMINEN

11257400 INTRO OMPELUUN

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ma, ke 9.30-12.45, 26.8.-28.8.
- ✦ Pyöriä Annamari, 8 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.8. mennessä

Tutustutaan tulevan kauden muotiin, trendeihin ja kankaisiin. Suunnitellaan omia tuotteita erillisen suunnittelutehtävän avulla. Tutustutaan eri vartalotyyppihin ja niiden vaikutuksiin vaatteissa. Aloitetaan kaa-vojen piirtäminen. Kurssi toimii hyvänä johdantona ompelukursseille.

11257401 OMPELUN ILOA A

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ma 8.30-11.00, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Pyöriä Annamari, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Ommellaan vaatteita ja kodin tekstiilejä, nautitaan ompelun riemusta! Käytetään uusia kankaita sekä saadaan löytämisen iloa vanhoista kangasaarteista. Tule mukaan oppimaan ompelun perustaitoja niin kaa-voituksesta, materiaaleista kuin yksityiskohdistakin.

11257402 OMPELUN ILOA B -HAPPY SEWING B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ke 10.00-12.30, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Pyöriä Annamari, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Enrolment starts on 8 August 2019

Sisältö sama kuin edellä. Opiskelijat hankkivat materiaalit itse.

11251401 OMMELLAAN ARKEEN JA JUHLAAN A

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma 9.15-11.45, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Sassi Päivi, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Opitaan käyttämään valmiskaavoja sekä ompelukoneita ja saumureita. Ommellaan vaatteita sekä aikuisille, että lapsille. Ommellaan myös kodin tekstiilejä. Sopii sekä aloittelijoille, että pidemmälle ehtineille.

11251402 OMMELLAAN ARKEEN JA JUHLAAN B

- ✦ Järnefeltin koulu, Helsingiuksentie 56, VIRKKALA
- ✦ ti 18.00-20.30, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Sassi Päivi, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

11251403 OMMELLAAN ARKEEN JA JUHLAAN C

- ✦ Mäntynummen yhtenäiskoulu, Mäntynummenkuja 15, LOHJA AS
- ✦ ke 18.00-20.30, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Sassi Päivi, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

11251404 HANDARBETSSTUDIO

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, VIRKKALA
- ✦ mån. 18.30-21.00, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Nummi Gunilla, 75 h, 70 €
- ✦ Anmälan börjar 8.8. klo 11:00

Sy din egen folkdräkt från början. Få hjälp med på började arbeten: stickning, virkning, brodering, bandvävning. Tule tekemään käsin yhdessä. Työstämme mm. kansallispukuja, kirjomme ja neulomme. Opetuskielenä ruotsi.

11257403 OMPELU

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ma 18.00-20.30, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Sassi Päivi, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Ommellaan vaatteita lapsille ja aikuisille, myös kodin tekstiilejä voi tehdä. Kurssilla voi myös uudistaa ja korjata vanhoja vaatteita ja tekstiilejä. Ensimmäisellä kerralla mukaan muistiinpanovälineet ja mittanauha.

11257404 OMPELUKONEEN HUOLTO A

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ la 10.00-14.15, 7.9.-7.9.
- ✦ Rautio Maarit, 5 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.8. mennessä

Löytyykö kotoa peritty tai kauan unohtuksissa ollut ompelukone, joka tarvitsee huoltoa ja ehkä opastusta käyttöön? Tule paikalle mukanasi ompelukone, poljin ja virtajohto, sekä tarvikelaitikko ja käyttöohje, lankoja ja kangastilkkuja. Jos ohjeesi on hukassa, yritä löytää se netistä.

11251405 OMPELUKONEEN HUOLTO B

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ la 10.00-14.15, 11.1.
- ✦ Rautio Maarit, 5 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

11251406 TILKKUTYÖT A

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ su 10.00-16.00, 8.9.-24.11., 12.1.-5.4.
- ✦ Ruokamo Satu, 56 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Kurssilla opitaan uusia tekniikoita ja blokkimalleja tilkkutöihin. Jokaisella kerralla käydään läpi yksi uusi tekniikka. Voit halutessasi jatkaa myös aiemmin aloittamaasi tilkkutyötä. Tarpeen mukaan käymme läpi perusasioita, joten kurssi sopii aiemmin tilkkutöitä harastaneiden lisäksi myös vasta-alkajille. Kurssipäivät: 8.9., 22.9., 27.10., 24.11., 12.1., 26.1., 1.3., 5.4.

11255400 TILKKUTYÖT B

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, PUSULA
- ✦ pe 17.30-20.45, la 10.00-15.00, 20.9.-23.11., 24.1.-4.4.
- ✦ Ruokamo Satu, 60 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Voit ommella tilkkutöitä oman valintasi mukaan uusista ja kierrätyskankaista. Perusasioita vasta-alkajille ja uusia ideoita edistyneemmille tilkkuliijoille. Kurssipäivät: 20.9., 21.9., 25.10., 26.10., 22.11., 23.11., 24.1., 25.1., 28.2., 29.2., 3.4., 4.4.

11251407 KORISTEOMPELU JA KANSANOMAISET KÄSITYÖT

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma 13.00-15.30, 9.9.-18.11., 13.1.-23.3.
- ✦ Pyöriä Annamari, 36 t, 55 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.9. mennessä



Kurssilla tehdään vanhan ajan hengessä koristeompelua (kirjontaa) ja muita kansanomaisia (perinne-) käsitöitä. Kurssinimi on suoraan opiston vanhoista opista. Tällä kurssille ylläpidetään perinnettä ja keskitytään tekemään asioita kuin silloin ennen. Kurssipäivät parittomina viikkoina, joka toinen viikko alkaen 9.9. Opiskelijat hankkivat materiaalit itse.

11251408 LAUKKUKURSSI A

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-16.00, 13.9.-29.9.
- ✦ Ruokamo Satu, 17 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.8. mennessä

Ommellaan kasseja, laukkuja ja kukkaroita. Voit hyödyntää kierrätyskankaita, esim. farkkuja. Kurssilla käydään läpi laukun ompelun eri vaiheet (mm. vetoketjut, taskut), ja opitaan käyttämään laukkuihin sopivia tukimateriaaleja. Ota infoon mukaan kaavapaperia. Info 13.9., kurssipäivät: 28.9., 29.9.

11257405 LAUKKUKURSSI B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-16.00, 14.2.-8.3.
- ✦ Ruokamo Satu, 17 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

Info 14.2., kurssipäivät: 7.3., 8.3.

11251409 LAUKKUKURSSI C

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-16.00, 13.3.-29.3.
- ✦ Ruokamo Satu, 17 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.2. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Info 13.3., kurssipäivät: 28.3., 29.3.

11251410 OMPELUKURSSI TUMPELOILLE

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke 18.00-20.30, 11.9.-9.10.
- ✦ Pyöriä Annamari, 15 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.8. mennessä

Tällä ompelukurssilla et tarvitse mitään aikaisempaa kokemusta ompelusta. Harjoittelemme ompelukoneen ja saumurin käyttöä, opetlemme piirtämään kaavoja ja muokkaamaan niitä omille mitoille. Ensimmäiselle kurssikerralle mukaan mittanauha ja muistiinpanovälineet. Kurssikerrat: 11.9., 18.9., 25.9., 2.10., 9.10.

11251411 KAAVOITUKSEN JATKOKURSSI

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ la 10.00-14.15, su 10.00-13.00, 14.9.-6.10.
- ✦ Pyöriä Annamari, 18 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.8. mennessä

Kaavoituksen jatkokurssilla syvennyttään kaavoitukseen ja jatketaan aiemman kurssin oppien mukaisesti housujen ja mekon kaavojen muokkaamista. Kurssille voi ilmoittautua, jos kaavoituksen perusteet on käyty. Mukaan ompelun pienvälineet, muistiinpanovälineet, mittanauha, mittaviivain, mittasuhdeviivain ja kangasta kokeiluihin, sekä mahdolliset keskeneräiset työt. Kurssipäivät 14.9., 15.9., 5.10., 6.10.

11251412 HELPPOJA ASUJA TANSSIIN

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, LOHJA
- ✦ pe 17.30-20.45, 20.9.-15.11., 17.1.-13.3.
- ✦ Nyman Sanna, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.9. mennessä

Ommellaan selkeillä kaavoilla erilaisia tanssiasuja tunneille tai esiintymisvaatteiksi. Tutustutaan helppoihin koristeluteknikkoihin ja malleihin. Kurssipäivät: 20.9., 25.10., 15.11., 17.1., 7.2., 13.3.

11257406 JUHLAPUKUKURSSI

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ la-su 10.00-15.00, 28.9.-17.11.
- ✦ Nordberg Anneli, 36 t, 55 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.9. mennessä

75

Valmiskaavoja käyttäen ommellaan hääpuku, iltapuku tai vanhojentanssipuku. Kurssilla voi myös korjata vanhoja pukuja. Ota kurssille mukaasi jo ensimmäiselle kerralle ompelun pienvälineet, mittanauha ja muistiinpanovälineet mittojen ottoa varten sekä mahdollinen kaavalehti/kaava. Kurssipäivät 28.-29.9., 26.-27.10. ja 16.-17.11.

11257413 TILKUISTA KUKKAROITA

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-16.00, 4.10.-13.10.
- ✦ Ruokamo Satu, 17 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.9. mennessä

Kurssilla ommellaan erilaisia kukkaroita ja pussukoita tilkuista. Opi ompelemaan helppo vetoketjupussukka tai metallikehyskukkaro tai tee esimerkiksi vähän haasteellisempi lompakko. Kurssilla on mahdollisuus harjoitella tilkkutyötekniikoita tekemällä ensin kukkaron päällinen pienemmistä tilkuista. Info 4.10., kurssipäivät: 12.10., 13.10.



11251413 VAATTEIDEN TUUNAUSSKURSSI

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ to 18.00-20.30, la-su 10.15-17.00, 23.10.-1.12.
- ✦ Rouhiainen Aija, 35 t, 55 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.10. mennessä



Heitä kertakäyttökulttuuri romukoppaan ja kierrätä vanhat vaatteesi tuunaamalla! Kurssilla muokataan niin tylsät kuin kaapissa kutistuneet vaatteetkin uudeksi. Infokerralla voit inspiroitua kurssin ohjaajan mukanaan tuomista kymmenistä tuunausvaatteista ja kurssilla saat henkilökohtaista opetusta kaikenlaisten vaatteiden uudistamiseen. Info 23.10 klo 18.00-20.30, kurssipäivät: 9.11., 10.11., 30.11., 1.12.

11251414 VAATTEIDEN TUUNAUSSKURSSI

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ la-su 10.15-17.00, 25.1.-15.2.
- ✦ Rouhiainen Aija, 32 t, 55 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.1. mennessä



Kurssilla syvennetään tuunautaitoja ja voidaan tehdä jo monimutkaisempiakin vaatteita. Kurssi tarkoitettu peruskurssin jo aiemmin käyneille. Kurssipäivät: 25.1., 1.2., 2.2., 15.2.

11257407 OMMELLAAN NAHKAA

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ pe 18.00-19.30, la-su 10.00-16.00, 25.10.-17.11.
- ✦ Rautio Maarit, 30 t, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.10. mennessä

Teemme nahasta asusteita, liivejä, hattuja. Materiaaliksi käyvät vanhat nahkavaatteet ja laukut. Tuotteita ommellaan koneella ja käsin. Mahdollisuus yhteis-tilaukseen, jos tarvetta uusille nahkoille. Info 25.10 klo 18-19.30, kurssikerrat 9.11., 10.11., 16.11., 17.11. klo 10-16.00.

11251415 KESTOPUSSEJA JA MEHILÄISVAHAKÄAREITÄ

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ la 10.00-15.00, 26.10.
- ✦ Rängman Riikka, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.10. mennessä



Valmistetaan vaihtoehtoja muovikasseille, -pusseille ja kelmuille. Ommellaan vanhoista valoverhoista kestopusseja hedelmä- ja vihannesostoksille, kierrätyskankaista ostoskasseja sekä mehiläisvahakääreitä elintarvikkeiden säilyttämiseen. Lisätietoa netistä tai toimistosta.

11251416 SLOW STITCHING: UUSIA POLKUJA KÄSIN OMMELLEN A

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ti 18.00-20.30, 5.11.-19.11.
- ✦ Kivi Riitta, 9 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.10. mennessä



Kierrätyskurssi, jossa ei hötkyillä eikä hoppuilla, vaan nautitaan tekemisestä ja läsnäolosta. Ota mukaan itsellesi tarpeettomia kangastilkkuja, nappeja ja muita ompelutarvikkeita, ota mukaan ompeluneuloja ja rento asenne. Kierrätetään ja vaihdetaan materiaaleja, luodaan uusia kokonaisuuksia kiireettömästi pisto- ja käsin ommellen.

11257408 SLOW STITCHING: UUSIA POLKUJA KÄSIN OMMELLEN B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ti 18.00-20.30, 28.1.-11.2.
- ✦ Kivi Riitta, 9 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.1. mennessä



Sisältö sama kuin edellä.

11251417 SAUMURI TUTUKSI A

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ la-su 10.00-15.00, 16.11.-17.11.
- ✦ Sassi Päivi, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.10. mennessä

Viikonloppukurssilla tutustumme monipuolisesti saumurin käyttömahdollisuuksiin. Ota mukaasi erilaisia kankaita, joille voimme tehdä ompeluharjoituksia. Kurssilla ehdit myös ommella helpon t-paidan tai trikoohousut. Tarvitset mukaan tuotteen ompelua varten trikookangasta, resoria, framilon -kuminauhaa ja kuminauhaa. Kurssilla on mahdollisuus käyttää myös peitetikkiconetta.

11251418 SAUMURI TUTUKSI B

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ la-su 10.00-15.00, 18.1.-19.1.
- ✦ Sassi Päivi, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

11257409 SAUMURI TUTUKSI C

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ la-su 10.00-15.00, 14.3.-15.3.
- ✦ Sassi Päivi, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.2. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

11257410 KAAVAT OMILLA MITOILLA

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 17.30-20.00, 25.2.-14.4.
- ✦ Pyöriä Annamari, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.2. mennessä

Piirretään peruskaavat omilla mitoilla ja opitaan muokkaamaan niitä tarpeen mukaan. Tavoitteena saada housun ja mekon kaavat itselle, jotka istuvat ihanaasti. Ensimmäisellä kerralla mukaan muistiinpanovälineet, mittanauha, pitkä viivain ja mittasuhdeviivain.

11251419 OMPELUN ABC

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Flemingintie 4, SIUNTIO
- ✦ pe 17.30-20.45, la 10.00-16.00, 13.3.-21.3.
- ✦ Pyöriä Annamari, 22 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.2. mennessä

Ompelun perusasioita opiskeltavina: mittojen ottaminen, kaavojen piirtäminen, muotolaskosten ompelu, poimuttaminen, pääntien huolitteleminen, saumurin ja ompelukoneen käyttö, sekä toiveiden mukaisia muita ompelutekniikka-asioita. Ota mukaasi ensimmäiselle kerralle mittanauha, muistiinpanovälineet ja kokeilukangasta. Kurssilla ehtii ommella myös omaan tarpeeseen. Kurssipäivät: 13.3., 14.3., 20.3., 21.3.

11251420 ESILIINA KUIN ENNEN

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke 17.30-20.45, 25.3.-15.4.
- ✦ Ruokamo Satu, 16 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.3. mennessä



Kurssilla valmistetaan essu/essuja erilaisiin käyttötarkoituksiin. Ompele esim. hyödyllinen suojaava essu tai juhlanan koristeellinen essu. Voit käyttää uusia kangkaita, tai hyödyntää vanhoja tekstiilejä: etsi kaappiesikätöistä perintölakanoita, pitsejä, pöytäliinoja jne. Myös farkku sopii hyvin essun materiaaliksi. Esiliina on ollut kautta aikojen sekä konkreettinen että symbolinen suojavaate ja se on kuulunut sekä arki- että juhlapukeutumiseen. Kurssilla pääset ompelun lomassa tutustumaan myös esiliinan historiaan.

11257411 KESÄVAATTEIDEN OMPELU A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ma 17.30-20.45, 27.4.-25.5.
- ✦ Pyöriä Annamari, 20 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.4. mennessä

Ommellaan kesävaatteita valmiskaavoista. Huomioidaan kaavamuutokset omalle vartalolle sopiviksi. Kurssi sopii niin vasta-alkajalle kuin jo pidemmälle ehtineelle ompelijallekin.

11251421 KESÄVAATTEIDEN OMPELU B

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma 18.00-21.15, 27.4.-25.5.
- ✦ Sassi Päivi, 20 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.4. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

11257412 KESÄVAATTEIDEN OMPELU C

- ✦ Opistotalo, Minerva, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ke 9.30-12.45, 29.4.-27.5.
- ✦ Pyöriä Annamari, 20 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.4. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

KORUKURSSIT JA HELMITYÖT

11177400 HELMITYÖKURSSI

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ ti 17.30-20.45, 3.9.-3.12., 7.1.-7.4.
- ✦ Ruokamo Satu, 56 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Tehdään koruja ja koristeita lasihelmistä. Opitaan erilaisia helmipistoja neulalla ja langalla, sekä vaijerin ja korupiikkien käyttöä. Aloittelijoille sekä perusteet hallitseville. Kurssipäivät: 3.9., 17.9., 1.10., 22.10., 5.11., 19.11., 3.12., 7.1., 21.1., 4.2., 25.2., 10.3., 24.3., 7.4.

11171400 HELMIKORUJA JA -KIRJONTAA

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ ma 17.30-20.00, 9.9.-18.11., 13.1.-6.4.
- ✦ Lahti Minna, 39 t, 55 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Kurssilla opitaan valmistamaan monenlaisia helmikoruja eri tekniikoilla. Korujen lisäksi valmistetaan mm. asusteita ja helmikoristeita. Töissä käytetään pääasiassa erilaisia ommeltavia pujotustekniikoita sekä lisäksi helmikirjontaa, vaijerikoruja ja linkitettyjä koruja. Kurssi soveltuu sekä aloittelijoille että jo helmitöiden perusteet hallitseville.

11177401 SOLMEILLAAN JA PUNOTAAN A

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ pe 18.00-19.30, la-se 10.00-16.00, 27.9.-6.10.
- ✦ Ruokamo Satu, 16 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.9. mennessä

Kurssilla opitaan makramee-solmuja sekä japanilais-ta kumihimo-punontaa. Voit tehdä esim. erilaisia koruja, kukka-ampelin tai seinätekstiilin. Koruihin voi yhdistää lasihelmiä. Sopii kaikille aiheesta kiinnostuneille. Info 27.9., kurssipäivät 5.10., 6.10.

11171401 KORUJA TINALANKAPUNOKSESTA A

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ke 17.30-20.00, la-su 10.00-15.00, 9.10.-27.10.
- ✦ Ponkala Helena, 15 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.9. mennessä

Kurssilla valmistetaan tinalankapunosta, poronnahkaa ja erilaisia helmiä käyttäen näyttäviä kaula- ja korvakuoruja arkeen ja juhlaan. Voit valmistaa myös perinteisiä tinalankarannekkeita. Kurssilla opetellaan erilaisia solmeilu ja palmikointitapoja, mm. pyöreät palmikot sekä valmistetaan poron- ja peuransarvinappeja. Lisäksi tutustutaan nahkaväreillä värjäämiseen. Opettajalta voi ostaa tarvikkeita käteismaksulla. Kurssi soveltuu myös aloittelijoille. Info 9.10., kurssipäivät 26.-27.10.

11171402 LASIHIMMELI JOULUKSI A

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ ti 17.30-19.00, la-su 10.00-16.00, 22.10.-10.11.
- ✦ Lahti Minna, 16 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.10. mennessä

Kurssilla valmistetaan kimaltavista lasiputkihelmistä jouluisia himmeleitä sekä muita pienempiä koristeita. Himmeli on joulun perinteinen koriste, joka sopii lasisena myös moderniin kotiin. Kurssille osallistuminen ei vaadi aiempaa helmitöiden hallintaa. Info 22.10. klo 17.30-19.00, jolloin tutustutaan malleihin ja tehdään helmitilaus. Kurssipäivät 9.11., 10.11.

11177402 LASIHIMMELI JOULUKSI B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 17.30-19.00, la-su 10.00-16.00, 5.11.-24.11.
- ✦ Lahti Minna, 16 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.10. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Info 5.11. klo 17.30-19.00, jolloin tutustutaan malleihin ja tehdään helmitilaus. Kurssipäivät 23.11., 24.11.

11177403 SOLMEILLAAN JA PUNOTAAN B

- ✦ Luksia, Ojakkalantie 6, NUMMELA
- ✦ pe 18.00-19.30, la-su 10.00-16.00, 17.1.-2.2.
- ✦ Ruokamo Satu, 16 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00

Kurssilla opitaan makramee-solmuja sekä japanilaista kumihimo-punontaa. Voit tehdä esim. erilaisia koruja, kukka-ampelin tai seinätekstiiliin. Koruihin voi yhdistää lasihelmiä. Sopii kaikille aiheesta kiinnostuneille. Info 17.1., kurssipäivät 1.2., 2.2.

11177404 KORUJA TINALANKAPUNOKSESTA B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ma 17.30-20.00, la-su 10.00-15.00, 20.1.-9.2.
- ✦ Ponkala Helena, 15 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä

Kurssilla valmistetaan tinalankapunosta, poronnahkaa ja erilaisia helmiä käyttäen näyttäviä kaula- ja korvakuoruja arkeen ja juhlaan. Voit valmistaa myös perinteisiä tinalankarannekkeita. Kurssilla opetellaan erilaisia solmeilu ja palmikointitapoja, mm. pyöreät palmikot sekä valmistetaan poron- ja peuransarvinappeja. Lisäksi tutustutaan nahkaväreillä värjäämiseen. Opettajalta voi ostaa tarvikkeita käteismaksulla. Kurssi soveltuu myös aloittelijoille. Info 20.1., kurssipäivät 8.-9.2.

KIVENHIONTA JA HOPEATYÖT**11227400 KIVENHIONNAN JA HOPEATYÖN ALKEET A**

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ ma 18.00-20.30, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Poikola Marko, 75 t, 72 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Korukiven hionnan alkeet (sahaus-, hionta- ja kiillotusvaiheet), kivien tunnistusta, suomalaiset koru- ja jalokivet ja niiden löytöpaikat. Syksyllä maastoretki. Hopeatyön alkeita, opettajalta voi ostaa hopean. Tarvike- ja työkalumaksu 10 €.

11221400 HOPEATYÖKURSSI (JATKOKURSSI A)

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, Lohja
- ✦ ti 18.00-20.30, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Vuorela Ari, 75 t, 72 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00.

Erilaisten hopeaketjujen ja -korujen valmistusta leveydestä ja langasta perinteisin käsityötekniikoin. Kivien kehystystä ja muita kivenistutusmenetelmiä. Käsittelemme myös emalointeja ja muita pinnanmuokkaustekniikoita. Kurssi sopii hopeatyön perusteet osaaville. Ryhmässä voi olla mukana kolme lukuvuotta yhtäjaksoisesti, minkä jälkeen pidetään välivuosi. Tarvike- ja työkalumaksu 10 €.

11221401 HOPEATYÖN ALKEET B

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, Lohja
- ✦ ke 18.00-20.30, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Poikola Marko, 75 t, 72 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Kurssilla tutustutaan hopeatyövälineisiin ja opetellaan työvaiheet erilaisten viikinkiketjujen työstämiseen hopealangasta. Opetellaan hopean juottamista kehystämällä kiviä hopealangalla sekä tekemällä sormus hopealevystä. Tarvike- ja työkalumaksu 10 €. Opettajalta voi ostaa kurssilla tarvittavan hopean (arvo 200€-500€).

11227401 KORUKIVI- JA HOPEATYÖ (JATKOKURSSI B)

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ ke 18.00-20.30, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Vuorela Ari, 75 t, 72 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Erilaisten korukivi- ja hopeatyötekniikoiden soveltamista, muotoilua ja suunnittelua. Pyörö-, linssi- ja tahohiontaa sekä kivien liimaamista. Kivien kehystystä, ketjujen valmistusta ja kivien istutusta. Hiekkavalun ja vuolukiven työstön perusteita. Kurssi sopii parhaiten peruskurssin käyneille tai korukivityötä muutoin jo osaaville. Ryhmässä voi olla mukana kolme lukuvootta yhtäjaksoisesti, jonka jälkeen pidetään väliuusi. Tarvike- ja työkalumaksu 10 €.

11227402 HOPEAKETJU JA HOPEATYÖKURSSI A

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ la-su 10.00-16.45, 18.1.-26.1.
- ✦ Vuorela Ari, 32 t, 51 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä

Hopeaketjujen ja korujen tekoa langasta ja levystä perinteisin menetelmin (sahausta, viilausta, takomista ym. hopean työstöä) esim. sormuksia ja riipuksia. Opettajalta voi ostaa hopean. Tarvike- ja työkalumaksu 10 €. Kurssipäivät: 18.1., 19.1., 25.1., 26.1.

11221402 HOPEAKETJU JA HOPEATYÖKURSSI B

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ la-su 10.00-16.45, 7.3.-15.3.
- ✦ Poikola Marko, 32 t, 51 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.2. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Opettajalta voi ostaa hopean. Tarvike- ja työkalumaksu 10 €. Kurssipäivät: 7.3., 8.3., 14.3., 15.3.

ERIKOISTEKNIIKAT

11161400 SIENIVÄRJÄYS

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ to 18.00-20.30, la 10.00-17.30, su 10.00-16.45, 5.9.-10.11.
- ✦ Tetri Anna-Karoliina, 20 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.8. mennessä

Väriä ihania lankoja sienillä. Kurssin infoluennolla saat tietoa värjäykseen sopivista sienistä ja ohjeet sienien keräämiseen ja kuivatukseen. Viikonloppuna värjäämme yhdessä erilaisia sävyjä opetellen sienivärjäyksen saloja. (Kurssille osallistuminen edellyttää materiaalin keräämistä) Infoluento 5.9., kurssikerrat 9.-10.11.

11167400 KIERRÄTYS PUNONTA

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 18.00-20.30, 10.9.-22.10.
- ✦ Rautio Maarit, 14 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.8. mennessä



Valmistamme koreja ja laukkuja punomalla kahvipusseista, tapeteista, vanhoista kirjoista ja kauniista käärepapereista. Mukaan tarvitset korimateriaalin, sakset, viivaimen, kynän, pyykkipoikia tai muita pieniä puristimia ja liimaa. Info 10.9. klo 18-19.30, kurssipäivät 24.9., 1.10., 8.10., 22.10. klo 18-20.30.

11167401 KUVIA TEKSTIILIN KEINAIN

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 18.00-20.30, 11.9.-20.11., 15.1.-25.3.
- ✦ Tamminiemi Riitta, 36 t, 55 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Kurssi on suunniteltu käsityötaiteesta kiinnostuneille. Kuvat valmistetaan tekstiilin keinoin, käytetään erilaisia materiaaleja sekä tekniikoita ennakkoluulottomasti. Esim. kuvansiirtoa kankaalle, kirjontaa ja painantaa. Lähtökohtana on kurssilaisen oma ilmaisu. Ideat, suunnitelmat ja toteutus omasta päästä ja omin käsin. Tärkeintä on palo käsillä tekemiseen. Kurssikerrat parittomilla viikoilla.

11161401 PAPERIHIMMELI

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma 17.30-20.00, 16.9.-30.9.
- ✦ Pouttu Eija, 8 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.9. mennessä



Hyödynnä vanhat kirjasi ja tee niistä kaunis himmeli-koriste. Voit koristella sen helmillä tai vaikka höyhenillä. Muutamasta erilaisesta himmelistä saat kivan asetelman. Kurssilla ei tehdä perinteisiä isoja, moniosaisia himmeleitä. Info- ja suunnittelukerta 16.9. klo 17.30-20.00, kurssi 23.9., 30.9. klo 17.30-20.00.

11161402 TIFFANY VIRKKALA

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, VIRKKALA
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-15.00, 20.9.-17.11., 25.1.-29.3.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Kurssilla tehdään tiffany-tekniikalla valmistettuja lasitaideteoksia. Kurssi sopii vasta-alkajille sekä jatkokurssiksi, jossa voit korjata tai jatkaa keskeneräisiä töitä. Info-kerta 20.9., kurssipäivät 28.9., 29.9., 26.10., 27.10., 16.11., 17.11., 25.1., 26.1., 29.2., 1.3., 28.3., 29.3.

11161403 E-TEKSTIILIT

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ pe 18.00-19.30, la-su 10.00-15.00, 20.9.-6.10.
- ✦ Tamminiemi Riitta, 14 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.9. mennessä

75

E-tekstiilikurssilla valmistetaan tuotteita, joissa on yhdistetty elektroniikkaa ja tekstiilimateriaaleja. Se voi olla esim. kangaskoru, johon on integroitu valaiseva komponentti. E-tekstiilin valmistukseen tarvittavat tekstiilimateriaalia, sähköä johtavaa ompelulankaa, kytkimen, ledejä ja pariston. Infokerralla 20.9. yhteis-tilaus materiaaleista ja tuotteisiin tutustumista. Kurssikerrat 5.-6.10.

11167402 KÄSINTEHTYÄ SAIPPUA NUMMELA

- ✦ Luksia, Ojakkalantie 6, NUMMELA
- ✦ ke 17.30-19.00, la 10.00-15.00, su 11.00-14.15, 25.9.-6.10.
- ✦ Lahti Minna, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.9. mennessä

Valmistetaan ihania ja yksilöllisiä saippuoita erilaisista kasviöljyistä ja -rasvoista. Info 25.9., jolloin annetaan ohjeet kurssilla tarvittavista raaka-aineista ja tarvikkeista. Infokerralla läsnäolo välttämätön. Kurssipäivät: 5.10., 6.10.

11171403 NAHKATYÖT NUMMELA

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 18.00-20.30, 25.9.-27.11.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 27 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.9. mennessä

Teemme nahasta pienesineitä, kuten esimerkiksi: tabletti-, pc- tai kännykkäkoteloita, vöitä, lompakoi- ta, laukkuja, koiran/kissan pantoja, hevosen päitsiä, vikellysvöitä ja eläinten leluja. Työskentelyssä käy- tään satulasepänommelta ja koneompelua.

11167404 TIFFANY VIHTI

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ pe 18-20.30, la-su 10.00-15.00, 27.9.-1.12., 8.2.-19.4.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Kurssilla tehdään tiffany-tekniikalla valmistettuja lasitaideteoksia. Kurssi sopii vasta-alkajille sekä jatkokurssiksi jossa voit korjata tai jatkaa keskeneräisiä töitä. Info- ja suunnittelukerta 27.9., kurssipäivät 5.10., 6.10., 9.11., 10.11., 30.11., 1.12., 8.2., 9.2., 21.3., 22.3., 18.4., 19.4.

11161404 SISUSTUSTAU LU MIXED MEDIA SEKATEKNIIKALLA

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ to 17.30-20.00, la 10.00-15.00, su 10.00-14.15., 26.9.-10.11.
- ✦ Kivi Riitta, 20 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.9. mennessä

Valmistetaan sisustustaulu mixed media sekatekniikalla. Yhdistetään eri tekniikoita ja materiaaleja samaan teokseen, mukana voi olla esim. tekstiiliä, kanaverkkoa, paperimassaa. Pohjana voi olla kuva, valokuva, esine tai pelkistetty harmoninen värimaailma elävällä pintarakenteella. Tehdään kokeiluja ja toteutetaan työ canvas-pohjalle. Taululla voi sisustaa minkä tahansa tilan. Materiaalit voi ostaa opettajalta tai hankkia itse. Info ensimmäisellä kerralla. Kurssikerrat to 26.9., 3.10., 10.10. ja la 9.11., su 10.11.

11167403 PERHONSIDONTAKURSSI A, ALOITTELIJOILLE JA JONKIN VERRAN SITONEILLE

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-16.00, 27.9.-9.11.
- ✦ Hakkarainen Mika, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.9. mennessä

Tule tutustumaan perhonsidontaan alkeisiin tai syventämään sidontataitoja. Kurssilla opettelemme kolmen päivän aikana uppoperhojen, pintaperhojen ja stree- mereiden sidontaan tekniikkaa ja tutustumme käytettyihin materiaaleihin. Materiaaleina käytämme perinteisiä luonnonmateriaaleja, kuten linnun höyheniä ja eläinten karvoja. Sidonnassa käytettävät välttämättömät työkalut (sidontapenkki, rullapidin, häkiläpihdit ja karvantasaja) on hankittavissa alan liikkeistä. Opistol- la on lainattaviksi 10 kpl em. työkaluja kurssin ajaksi. Materiaalimaksu 30€ maksetaan opettajalle, sisältää materiaalit sidottaviin perhoihin. Info 27.9., kurssiker- rat 26.10., 27.10., 9.11.

11161412 PERHONSIDONTAKURSSI B, ALOITTELIJOILLE JA JONKIN VERRAN SITONEILLE

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-16.00, 7.2.-21.3.
- ✦ Hakkarainen Mika, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Materiaalimaksu 30€ maksetaan opettajalle, sisältää materiaalit sidottaviin perhoihin. Info 7.2. Kurssikerrat: 7.3., 8.3., 21.3.

11161405 KALANNAHAN PARKINTAKURSSI

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-15.00, 4.10.-6.10.
- ✦ Rantanen Reija, 15 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.9. mennessä

75

Kurssilla parkitsemme kalojen nahkoja luonnonmu-
kaisin, perinteisin menetelmin luonnon rasvoilla.
Opettelemme myös miten nahan saa värjättyä luon-
nonväreillä ennen rasvaparkitusta. Tutustumme lisäksi
kasviparkitukseen. Kalannahasta saa kestäväää käyttö-
materiaalia erilaisiin käsitöihin esim. nahkatöihin, lam-
punvarjostimiin ja kirjan kansiin.

11161406 KOKEILEVA KANKAANPAINANTA

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma 17.30-20.45, 7.10.-18.11.
- ✦ Heikkinen Kati, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.9. mennessä

Kokeillaan erilaisia paino- ja leimasinpainantamene-
telmiä, joiden kanssa ei tarvita painokaaviota. Mene-
telmät tehdään suoraan kankaalle. Välineeksi sopi-
vat lähes kaikki esineet, verkot, neulokset jne... kaik-
ki mistä jää jälki. Välineitä löytyy kirpputoreilta ja ko-
toa. Yhdistellään ja kokeillaan vapaasti erilaisia työ-
välineitä. Tutustutaan läpikuultavan pigmenttivärin
ominaisuuksiin.

11167405 VALOHIMMELI A

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus,
Kuoppaanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 17.30-19.00, la 10.00-14.15, 23.10.-9.11.
- ✦ Pyöriä Annamari, 7 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.10. mennessä

75

Tehdään valohimmeli ilahduttamaan pimeää vuoden-
aikaa. Himmeli kootaan akryyliputkista ja sisään pujo-
tettavasta valosarjasta. Opistolta voi ostaa akryyliput-
kia. Kurssi-info ja yhteistilaus tarvikkeista infokerralla
23.10., Kurssipäivä 9.11.

11167406 VALOHIMMELI B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ti 13.45-18.00, 29.10.-12.11.
- ✦ Pyöriä Annamari, 7 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.10. mennessä

75

Sisältö sama kuin edellä. Kurssi-info ja yhteistilaus
tarvikkeista infokerralla 29.10. klo 14-15.30, Kurssi-
päivä 12.11.

11161408 VALOHIMMELI C

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma 17.00-21.15, pe 17.30-19.00, 22.11.-9.12.
- ✦ Pyöriä Annamari, 7 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.11. mennessä

75

Sisältö sama kuin edellä. Kurssi-info ja yhteistilaus tar-
vikkeista infokerralla 22.11. Kurssipäivä 9.12.

11161407 KYNTTILÄKURSSI A

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ pe 18.00-19.30, la-su 10.00-15.00, 11.10.-3.11.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 14 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.9. mennessä

Teemme kurssilla kynttilöitä kastamalla ja valamalla.
Info- ja suunnittelukerta 11.10., kurssipäivät 2.11., 3.11.

11167407 KYNTTILÄKURSSI B

- ✦ Luksia, Ojakkalantie 6, NUMMELA
- ✦ pe 18.00-19.30, la-su 10.00-15.00, 8.11.-24.11.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 14 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.10. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Info- ja suunnittelukerta
8.11., kurssipäivät 23.11., 24.11.

11167408 KIRJANSIDONTA

- ✦ Luksia, Ojakkalantie 6, NUMMELA
- ✦ ke 18.00-20.30, 15.1.-11.3.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä

Sidomme kirjoja eri tekniikoilla: pitkäsidos, salainen
belgialainen, länsimainen ja koptisidos. Kurssi sopii
sekä aloittelijoille että pidemmälle edenneille kirjan-
sitojille.

11161410 OVIKRANSSI

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma 17.30-20.00, 20.1.-3.2.
- ✦ Pouttu Eija, 8 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä

CHINKU

Hyödynnä lankakerien loput ja tee niistä hauska ovi-
kranssi. Voit koristella kranssia lankarullilla, napeilla
ja muulla käsityökoriin kertyneellä tavaralla. Info- ja
suunnittelukerta 20.1., kurssi 27.1., 3.2.

11161409 LUMENVEISTOKURSSI – SNOW SCULPTURE COURSE

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la 10.00-16.00, 18.1.-25.1.
- ✦ Andberg Janne, 15 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä / Enrolment by 7 January 2020



Tule oppimaan talvitaiteen salat lumenveistokurssilla! Kurssi soveltuu kaikille yli 15-vuotiaille taiteesta ja käsitöistä kiinnostuneille. Kurssiin kuuluu lumiveistoksen suunnittelu, valmistelu ja toteutus yhdessä mestariveistäjä Janne Andbergin kanssa. Suunnittelu tapahtuu pienoismallien tai piirustusten avulla 18.1. klo 10-16, toteutus seuraavana viikonloppuna 25.1. klo 9-15.45 Lohjan museon pellolla. Suunnittelumateriaalimaksu opettajalle käytöstä riippuen 5-15 €.

11161411 KÄSINTEHTYÄ SAIPPUA

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ti 17.30-19.00, la 10.00-15.00, su 11.00-14.15, 28.1.-9.2.
- ✦ Lahti Minna, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.1. mennessä

Valmistetaan ihania ja yksilöllisiä saippuoita erilaisista kasviöljyistä ja -rasvoista. Info 28.1., jolloin annetaan ohjeet kurssilla tarvittavista raaka-aineista ja tarvikkeista. Infokerralla läsnäolo välttämätön. Kurssipäivät: 8.2., 9.2.

11161413 VISUAALISEN TEKSTIILIN LUOMINEN

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma 17.30-20.45, 10.2.-23.3.
- ✦ Heikkinen Kati, 24 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.1. mennessä

Luodaan visuaalinen tekstiili kankaanpainantaa ja kirjontatekniikoita hyödyntäen. Tutustutaan erilaisiin kankaanpainanta ja kirjontatekniikoihin sekä materiaaleihin. Tehdään kokeiluja eri tekniikoista ja niiden yhdistämisestä. Suunnitellaan ja toteutetaan visuaalinen tekstiilitaideteos, esim. tyydynpäällinen tai tau-lu, opittuja tekniikoita yhdistäen.

11161414 NAHKATYÖT VIRKKALA

- ✦ Järnefeltin koulu, Helsingiuksentie 56, VIRKKALA
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-16.00, 28.2.-15.3.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 31 t, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.2. mennessä

Teemme nahasta pienesineitä, kuten esimerkiksi: tabletti-, pc- tai kännykkäkoteloita, voitä, lompakoita, laukkuja, koiran/kissan pantoja, hevosen päitsiä, vikelysvöitä ja eläinten leluja. Työskentelyssä käytetään satulasepänommelta sekä koneompelua. Info- ja suunnittelukerta 28.2., kurssipäivät 7.3., 8.3., 14.3., 15.3.

11161415 KANINNAHAN PARKINTAKURSSI

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ pe 18.00-19.30, la-su 10.00-15.00, 6.3.-5.4.
- ✦ Rantanen Reija, 26 t, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.2. mennessä



Kurssilla opettelemme parkitsemaan kanin turkisnahan luonnonmukaisesti, myrkyttömästi, perinteisin menetelmin. Tällä opetettavalla tavalla voi parkita minkä tahansa turkisnahan kotieläimistä villiriistaan. Taljasta tulee kestävä ja vesipestävä käyttötuote. Info on 6.3. klo 18.00-19.30, kurssipäivät 21.-22.3., 4.-5.4.

11161416 VEISTOKSIA JA KORISTEITA PUUTARHAAN

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ pe 18.00-21.15, la-su 10.00-16.00, 6.3.-19.4.
- ✦ Rautio Maarit, 21 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.2. mennessä

Muotoillaan metallilangoista ja -verkoista hahmoja ja esineitä. Työt päälystetään kovetettavin kankain, jotka voi maalata puutarhaan sointuvilla maaleilla. Yhteistilaus materiaaleista infokerralla 6.3. klo 18-20.30. Kurssikerrat 17.4-19.4.

11161417 PÄÄSIÄISKORISTE METALLILANGASTA

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ to 17.30-19.00, pe 17.30-20.00, la 10.00-16.00, 26.3.-4.4.
- ✦ Pouttu Eija, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.3. mennessä

Metallilangasta taivutetaan pääsiäiskana tai -kukko, joka koristellaan helmillä ja höyhenillä. Infokerta 26.3., kurssipäivät 3.4., 4.4.

11161418 NEULAKIRJA

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma 17.30-20.00, 30.3.-20.4.
- ✦ Pouttu Eija, 8 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.3. mennessä



Tule tekemään itsellesi neulakirja, niin neuloja ei enää tarvitse etsiä ympäriinsä, vaan ne löytyy yhdestä paikasta. Valmistuksessa hyödynnetään kierrätysmateriaaleja ja -kankaita. Info- ja suunnittelukerta 30.3. klo 17.30-19.00, kurssi 6.4., 20.4. klo 17.30-20.00.

11161419 MOSAIKKI KESÄKURSSI

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma-pe 10.00-16.00, 18.5.-5.6.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 37 t, 55 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.5. mennessä

Teemme tasotöitä ja patsaita mosaiikkipinnoitteella. Kurssi soveltuu aloittelijoille sekä mosaiikkitoita tehneille. Kurssilla voi myös jatkaa keskeneräisiä töitä. Info- ja suunnittelukerta 18.5., kurssipäivät 1.6.-5.6.

11161420 LUONNONVÄRJÄYKSEN PERUSTEET

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ pe 18.00-21.15, la-su 10.00-16.45, 22.5.-24.5.
- ✦ Tetri Anna-Karoliina, 20 t, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.5. mennessä

Kurssilla opit lankojen purettamisen, väriliemen keiton, värjäämisen ja huuhtelut. Opit tuntemaan eri väri- ja värikasveja ja saat vinkkejä niiden keräämiseen. Kurssilla värjätään pieniä määriä lankoja useilla eri väreillä. Väri- ja puretusmateriaalikulut 10-15 € maksetaan kurssilla opettajalle.

11161421 BETONISTA ESINEITÄ KESÄKURSSI

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma-pe 10.00-15.00, 25.5.-12.6.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 33 t, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.5. mennessä

Tehdään kaikkea kivaa betonista sisä- ja ulkokäyttöön; ruukkuja, vateja, valmismuottiesineitä, laattoja jne. Info 25.5. klo 17.30-20.00. Kurssipäivät 8.6.-12.6.

11167409 HUOVUTETAAN RUISLEIPÄPANNUNALUNEN A

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ti 18.00-20.30, 12.11.-19.11.
- ✦ Rängman Riikka, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.10. mennessä

Tule rentoutumaan märkähuovutuksen parissa; samalla valmistuu kirjepostissakin kulkeva joulutervehdys! Ensimmäisen illan aikana kerrataan märkähuovuttamisen perusasiat ja huovutetaan ruisleipäpannunalusia. Toisella kerralla viimeistellään työt kirjomallalla. Sopii myös aloittelijoille. Materiaaleja ostettavissa opettajalta. Otathan oman pesuvadin mukaan. Kurssipäivät 12.11., 19.11.

11161422 HUOVUTETAAN RUISLEIPÄPANNUNALUNEN B

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ to 18.00-20.30, 21.11.-28.11.
- ✦ Rängman Riikka, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.11. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Kurssipäivät 21.11., 28.11.

11161423 FELTED ANIMALS - HUOVUTETTUA ELÄIMIÄ

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la 10.00-16.00, su 11.00-17.00, 23.11.-24.11.
- ✦ Troynich Yaroslava, 14 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.11. mennessä

In this 2-day felting workshop you will learn how to design models for animal-shaped hand puppets, how to work with different types of wool, and the basics of needle and wet felting. The result will be a funny and lively animal-shaped hand puppet of your choice - there are almost 20 animals and birds to choose from. The workshop is suitable for both experienced felt makers and complete beginners. Previous wet felting experience is not required. The course language is English. All course materials can be bought from the teacher. Wool, eyes, fleeces and fibres for one puppet cost 14 €. This course is for adults only. Tule mukaan huovuttamaan hauskoja eläimiä, saat samalla kielikylvyn englanniksi. Osallistujia pyydetään valitsemaan toteutettava hahmo opettajan valikoimasta ennen kurssia.

11161424 FELTED FINGER PUPPET THEATER WORKSHOP - HUOVUTETAAN SORMINUKKEJA

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la 10.00-16.00, su 11.00-17.00, 18.4.-19.4.
- ✦ Troynich Yaroslava, 14 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.4. mennessä

In this 2-day felting workshop you will make your own cute collection of finger puppet animals for home theater. During the class you will learn how to design models for animal-shaped finger puppets, how to work with different types of wool, and the basics of needle and wet felting. Creating of tiny figurines is like jewelry making, need a lot of accuracy and patience but it is a great fun. The result will be 3-4 lovely small animals and birds. This workshop is suitable for experienced feltmakers and for the beginners. Course is for adults only. All materials like wool, alpaca fleeces and toy eyes for 3 small toys cost 10 €. All course materials can be bought from the teacher. The course language is English. Tule mukaan huovuttamaan hauskoja sorminukkeja, saat samalla kielikylvyn englanniksi. Kurssi soveltuu niin kokeneelle huovuttajalle kuin vasta-alkajallekin.

NUKET JA NUKKEKODIT

11141400 OMA NUKKEKOTI KULTAAKIN KALLIIMPI

- ✦ Muijalan koulu, Takaniityntie 26, LOHJA
- ✦ ma 18.00-20.30, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Rängman Riikka, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Tule valmistamaan unelmiesi nukkekoti! Voit tehdä kaiken aivan itse pohjapiirroksista alkaen, tai remontoida ja sisustaa jo olemassa olevan nukkekodin. Jokin vanha kaappi tai laatikko voi myös muuntua käsissäsi upeaksi nukkekodiksi tai -huoneeksi. Voit valmistaa myös esineitä pienoismallimaailmaan. Sopii myös aloittelijoille. Työkalu/pientarvikemaksu 5 € maksetaan opettajalle. Tarvikeluettelo on saatavilla internetistä kurssitietojen kohdalta tai toimistosta.

11141401 NUKKEKODIN SISUSTUS

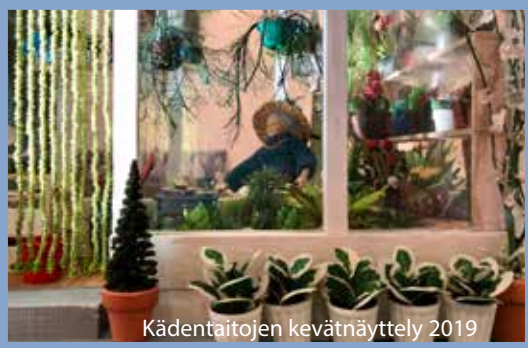
- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la 10.00-15.00, 7.9.-30.11., 11.1.-4.4.
- ✦ Rängman Riikka, 48 t, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Näperretään nukkekotiin kaikkea ihanaa. Teemat vaihtuvat joka kerta: 7.9. Peilit, taulut ja seinäkellot, 5.10. Leivonnaiset (kakut, pikkuleivät, kääretortut), 9.11. Laukut, kassit ja reput, 30.11. Joulu (lahjapaketit, joulukuusi, joulukukat, koristeet), 11.1. Pehmusetut nojatuolit ja sohvut, 8.2. Punotut korit ja korituolit, 7.3. Kasvit (viherkasvit, kesäukat, kaktukset), 4.4. Tekstiilit (valinnaisesti vaatteet tai kodin tekstiilit).

11141402 NUKKEKURSSI

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ pe 18.00-19.30, la-su 10.00-15.00, 28.2.-15.3.
- ✦ Rautio Maarit, 14 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.2. mennessä

Voiko nuket tehdä helposti? Tule mukaan tekemään nukke, joka syntyy helposti mielikuvituksesta, muistoista, elämäsi ihmisistä ja eläimistä. Valmistuksessa hyödynnetään omien kaappien löytöjä. Ommellaan koneella tai käsin. Muoto on vapaa. Anna mielikuvituksen lentää ja ryhdy leikkimään! Info 28.2. klo 18-19.30. Kurssikerrat 14.3., 15.3.



Kädentaitojen keväänäyttely 2019

KRANSSIT, PAJU- JA RISUTYÖT

11231400 TUOHI- JA PAJUTYÖPAJA

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ la 10.00-14.15, 21.9.-16.11., 18.1.-14.3.
- ✦ Tieaho Jenni, 75 t, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Työpajassa materiaaleina käytetään tuohtia ja pajua. Tutustut tuoheen ja pajun käsillä tekemisen iloon ja uusiin ulottuvuuksiin. Tuohesta voi rakentua pienoiskoivusta ja paju taipuu sylinkokoiseksi myyttiseksi veneeksi ympäristötaiteilija Jenni Tieahon ohjauksessa. Miten luonnonmateriaali taipuu sinun käsissäsi? Rautakaupatavarat opiskelijat ostavat itse. Pajua ja tuohtia voi ostaa opettajalta. Kokoontumispaivät sovitaan opettajan kanssa erikseen.

11237400 HEHKUVAT SYYSKRANSSIT

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ su 10.00-16.45, 13.10.
- ✦ Pankkonen Sari, 8 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.9. mennessä



Sidomme syksyn värikkäistä lehdistä, varvuista, heinistä, kävyistä ja sammaleista näyttäviä kransseja ja koristeita. Ota mukaan sanomalehti ja luonnonmateriaaleja tarpeesi mukaan. Sidontalangan voi ostaa opettajalta.

11237401 HAVUKRANSSIT

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ su 10.00-16.45, 24.11.
- ✦ Pankkonen Sari, 8 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.11. mennessä



Sidomme havuista, varvuista ja muista materiaaleista näyttäviä kransseja jouluksi. Tutustumme havupallon valmistukseen. Kokoamme kävyistä näyttäviä kuusia ja kransseja, jotka voi viimeistellä hopea- tai kultahohhteella. Ideoimme koristeita myös muista luonnon aineksista kuten sammaleista ja jäkälästä. Ota mukaan sanomalehti, omat havut, kävyt ja sammaleet. Sidontalankaa voi ostaa opettajalta.

11237402 RISUJA JA LANKOJA

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ pe 18.00-19.30, la 10.00-14.15, 28.2.-15.3.
- ✦ Kivi Riitta, 12 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.2. mennessä

Koivuripsut ovat pehmeitä käsitellä ja niitä saa punottaa, kieputtaa, kudottaa ja ommeltua. Lisäämällä väriä langoista ja muita luonnonmateriaaleja, syntyy kurssilla uniikkeja koreja, pöytätabletteja ja kransseja. Infokerta 28.2. klo 18-19.30, kurssikerrat 14.3 ja 15.3.

11237403 KEVÄISET RISUKRANSSIT

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ su 10.00-16.45, 15.3.
- ✦ Pankkonen Sari, 8 t, 20 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.3. mennessä



Sidomme keväthangilta kerätyistä risuista ja pajunvitsoista kranssipohjia, jotka koristellaan keväisillä koristeilla. Ota mukaan iso kassallinen tuoreita risuja ja pajunkissoja sekä koristeita oman tarpeesi mukaan. Sidontalangan voit ostaa opettajalta.

PUU- JA METALLITYÖT

11081400 VIRKKALAN PUUTYÖT

- ✦ Järnefelin koulu, Helsingiuksentie 56, VIRKKALA
- ✦ ma 18.00-20.30, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Ekqvist Markku, 75 t, 72 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Kurssilla opetellaan erilaisia puutyötaitoja koneita ja käsityövälineitä käyttäen. Kurssilla valmistetaan itse ideoiden tai ohjeen mukaan erilaisia käyttö- ja koriste-esineitä sekä huonekaluja. Myös vanhoja kalusteita voi korjata. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille, että harrastuksessa jo pidemmälle ehtineille. Kurssilla ei ole mahdollista käsitellä tammea, pyökkiä ja omenapuita. Kurssilaisten alaikäraja 16 v.

11081401 HARJUN PUUTYÖT A

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ ti 17.30-20.00, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Hacklin Heikki, 75 t, 72 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Kurssilla valmistetaan pienkaluste esim. pikkutuoli tai sohvapöytä oman suunnitelman tai mallin mukaan, käyttäen perinteisiä puuntyöstö- ja liitosmenetelmiä. Vaihtoehtoisesti kurssilla voi kunnostaa oman pienkalusteen. Kurssilaisten alaikäraja 16 v.

11087403 HARJUN PUUTYÖT B

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ to 17.30-20.00, 5.9.-28.11., 9.1.-16.4.
- ✦ Ylä-Jarkko Ville, 75 t, 72 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Valmistetaan puusta koneita apuna käyttäen kotona tarvittavia koriste- ja käyttöesineitä. Kurssilaisten alaikäraja 16 v.

11087400 KIRKONKYLÄN PUU- JA METALLITYÖ

- ✦ Vihdin yhteiskoulu, Nietoinkuja 1, VIHTI
- ✦ ke 17.30-20.00, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Puhto Antti, 75 t, 72 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Puutyöstöä ja metallitöitä perusteista alkaen. Vapaa- valintaisia töitä omien taitojen ja tarpeiden mukaan. Kurssimateriaalin hankinta itsenäisesti. Kurssilaisten alaikäraja 16 v.

11081402 MUIJALAN PUUTYÖT

- ✦ Muijalan koulu, Takaniityntie 26, LOHJA
- ✦ ke 18.00-20.30, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Pietiläinen Timo, 75 t, 72 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Kurssi on tarkoitettu sekä vasta-alkajille, että perustiedot hallitseville. Valmistetaan puusta erilaisia koriste- ja käyttöesineitä oman valinnan mukaan. Mahdollisuus tutustua myös metallitöihin. Kurssilaisten alaikäraja 16 v.

11087401 NUMMELAN PUUTYÖT

- ✦ Nummelanharjun koulu, Hiidenvedentie 3, NUMMELA
- ✦ ke 18.00-20.30, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Hacklin Heikki, 75 t, 72 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Kurssilla valmistetaan pienkaluste esim. pikkutuoli tai sohvapöytä oman suunnitelman tai mallin mukaan, käyttäen perinteisiä puuntyöstö- ja liitosmenetelmiä. Vaihtoehtoisesti kurssilla voi kunnostaa oman pienkalusteen. Kurssilaisten alaikäraja 16 v.

11081404 METALLITYÖT

- ✦ Mäntynummen yhtenäiskoulu, Mäntynummenkuja 15, LOHJA
- ✦ ke 17.30-20.00, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Tuomainen Kari-Pekka, 75 t, 72 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Tehdään metallista hitsaamalla ja juottamalla vapaa- valintaisesti erilaisia esineitä sekä huolletaan ja korjataan vanhoja. Opiskelijat hankkivat itse materiaalin.

11081405 TAONNAN ALKEET A

- ✦ Onnellisen sepän paja, Katteluksen tila, Kattelus 15, KARJALOHJA
- ✦ ti 17.30-20.45, 17.9.-12.11.
- ✦ Ryhänen Sami, 32 t, 65 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.9. mennessä

Taonnan perustekniikoiden opettelua käyttöesineitä valmistamalla. Pajalla käytössä käsityökalut ja nahkaesiliinat. Varaa mukaasi henk.koht. käsineet, suojalasit ja kuulosuojaimet. Materiaalimaksu kulutuksen mukaan maksetaan opettajalle. Kurssilaisten alaikäraja 16 v.



Kuva Jani Salmela

11081406 TAONNAN ALKEET B

- ✦ Onnellisen sepän paja, Katteluksen tila, Kattelus 15, KARJALOHJA
- ✦ ti 17.30-20.45, 21.1.-17.3.
- ✦ Ryhänen Sami, 32 t, 65 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä

Takomisen alkeet hallitseville opiskelijoille suunnattu jatkokurssi, jossa perehdytään vaativampiin tekniikoihin ja työkalujen valmistukseen. Henk.koht. käsi-neet, suojalasit ja kuulosuojaimet mukaan. Materiaalit maksetaan kulutuksen mukaan opettajalle. Kurssilaisten alaikäraja 16v.

ENTISÖINTI JA VERHOILU**11191400 VIRKKALAN HUONEKALUVERHOILU A**

- ✦ Järnefeltin koulu, Helsingiuksentie 56, VIRKKALA
- ✦ ke 16.00-18.30, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Enne-Laakso Helen, 75 t 72 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Kurssilla verhoillaan pehmustettu huonekalu, tarvittaessa uusitaan myös pehmusteet ja siistitään puuosat. Sopivia huonekaluja ovat vanhat tai melko vanhat nojatuolit, ne voivat olla hyvinkin huonokuntoisia tai vain uuden kankaan tarpeessa. Läraren talar också svenska. Kurssilaisten alaikäraja 16 v.

11191401 VIRKKALAN HUONEKALUVERHOILU B

- ✦ Järnefeltin koulu, Helsingiuksentie 56, VIRKKALA
- ✦ ke 18.30-21.00, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Enne-Laakso Helen, 75 t, 72 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä

11195400 NUMMEN HUONEKALUJEN**ENTISÖINTI JA VERHOILU A**

- ✦ Nummen Monitoimitalokeskus, Tiedonpolku 2-4, NUMMI
- ✦ to 14.30-17.00, 5.9.-28.11., 9.1.-16.4.
- ✦ Mäkelä Marita, 75 t, 72 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Opetellaan entisöintimenetelmiä ja entisöidään vanhoja huonekaluja käyttökuntoon. Kurssilaisten alaikäraja 16 v.

11195401 NUMMEN HUONEKALUJEN**ENTISÖINTI JA VERHOILU B**

- ✦ Nummen Monitoimitalokeskus, Tiedonpolku 2-4, NUMMI
- ✦ to 17.00-19.30, 5.9.-28.11., 9.1.-16.4.
- ✦ Mäkelä Marita, 75 t, 72 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

11197400 NUMMELAN HUONEKALUVERHOILU

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, NUMMELA
- ✦ to 18.00-20.30, 5.9.-28.11., 9.1.-16.4.
- ✦ Enne-Laakso Helen, 75 t, 72 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Kurssilla verhoillaan pehmustettu huonekalu, tarvittaessa uusitaan myös pehmusteet ja siistitään puuosat. Sopivia huonekaluja ovat vanhat tai melko vanhat nojatuolit, ne voivat olla hyvinkin huonokuntoisia tai vain uuden kankaan tarpeessa. Läraren talar också svenska. Kurssilaisten alaikäraja 16 v.

11195402 IKKALAN HUONEKALUJEN**ENTISÖINTI JA VERHOILU**

- ✦ Ikkalan koulu, Koulutie 10, IKKALA
- ✦ ke 18.00-20.30, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Mäkelä Marita, 75 t, 72 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Kurssilla opetellaan verhoilu- ja entisöintimenetelmiä ja kunnostetaan vanhoja pienkalusteita käyttökuntoon. Kurssilaisten alaikäraja 16 v.

11195403 PUUHUONEKALUJEN**KUNNOSTUSKURSSI**

- ✦ Kärkölen kylätalo
- ✦ ke 17.30-20.00, la-su 10.00-16.00, 4.9.-29.9.
- ✦ Mäkelä Marita, 45 t, 59 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.8. mennessä

Perehdytään puuhuonekalujen entisöintimenetelmiin ja kunnostetaan vanhoja huonekaluja käyttökuntoon. Kunnostettavat työt voivat olla tuoleja, pieniä lipastoja, vanhoja ovia tms. Info 4.9. klo 17.30-20, jolloin suunnitellaan työt ja tehdään mahdolliset työvälineiden tilaukset. Kurssipäivät 14.9., 15.9., 21.9., 22.9., 28.9., 29.9. Opettajalta voi ostaa verhoilu- ym. tarvikkeita. Kurssi sopii aloittelijoille sekä aiemmin harrastaneille. Kurssilaisten alaikäraja 16 v.

11197401 ENTISÖINTI JA VERHOILU, KESÄKURSSI

- ✦ Luksia, Ojakkalantie 6, NUMMELA
- ✦ ma-pe 9.00-15.00, 22.5.-5.6.
- ✦ Mäkelä Marita, 38 t, 55 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.5. mennessä

Verhoilun ja entisöinnin perustekniikoita. Entisöidään oma esine (pikku tuoli, pieni lepotuoli, lipasto tms.). Mukaan muistiinpanovälineet, materiaalit ja työvälineet. Info 22.5. klo 17.30-20.00 jolloin suunnitellaan työt ja tehdään mahdolliset työvälineiden tilaukset. Opettajalta voi ostaa verhoilutarvikkeita. Kurssi sopii aloittelijoille sekä aiemmin harrastaneille. Kurssipäivät: 1.6.-5.6. Kurssilaisten alaikäraja 16v.

KERAMIikka

11187400 NUMMELAN PÄIVÄKERAMIikka, ALKEISKURSSI

- ✦ Luksia, Ojakkalantie 6, NUMMELA
- ✦ ma 10.00-12.30, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 75 t, 98 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Keramiikan alkeiskursilla rakennamme ja muotoilemme erilaisilla käsityötekniikoilla käyttö- ja koriste-esineitä. Voit kokeilla myös dreijausta. Käytämme korkeapolttoista savea. Polttomaksu 26 € / lukuvuosi, sisältyy kurssimaksuun.

11187401 KERAMIikka NUMMELA, JATKO

- ✦ Luksia, Ojakkalantie 6, NUMMELA
- ✦ ma 18.00-20.30, 2.9.-25.11., 13.1.-20.4.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 75 t, 98 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Rakennamme ja muotoilemme erilaisilla käsityötekniikoilla käyttö- ja koriste-esineitä. Voi kokeilla myös dreijausta. Esineet voi halutessaan koristella encobel-la, alilasiteväreillä ja oksideilla sekä lasittaa. Käytämme korkeapolttoista savea. Polttomaksu 26 € / lukuvuosi, sisältyy kurssimaksuun.

11181400 KERAMIikka ILTAPÄIVÄ A

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, VIRKKALA
- ✦ ti 15.00-17.30, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Puumalainen Heidi, 75 t, 98 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Keramiikan käsinrakentamisen perustekniikat ja erilaiset pintakoristelutekniikat. Polttomaksu 26 € / lukuvuosi sisältyy kurssimaksuun. Kurssilla tehtävien tuotteiden koko ja määrä on rajallinen.

11181401 KERAMIikka

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, VIRKKALA
- ✦ ti 18.00-20.30, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Puumalainen Heidi, 75 t, 98 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä. Polttomaksu 26 € / lukuvuosi sisältyy kurssimaksuun.

11187402 KERAMIikka PITÄJÄNKESKUS, JATKO

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ ti 18.00-20.30, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 75 t, 98 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Rakennamme ja muotoilemme erilaisilla käsityötekniikoilla käyttö- ja koriste-esineitä. Voi kokeilla myös dreijausta. Esineet voi halutessaan koristella encobel-la, alilasiteväreillä ja oksideilla sekä lasittaa. Käytämme korkeapolttoista savea. Polttomaksu 26 € / lukuvuosi, sisältyy kurssimaksuun.

11187403 KERAMIikka, PÄIVÄRYHMÄ

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ ke 10.00-12.30, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Puumalainen Heidi, 75 t, 98 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Keramiikan käsinrakentamisen perustekniikat ja erilaiset pintakoristelutekniikat. Polttomaksu 26 € / lukuvuosi, sisältyy kurssimaksuun. Kurssilla tehtävien tuotteiden koko ja määrä on rajallinen.

11181402 KERAMIikka ILTAPÄIVÄ B

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ke 15.15-17.45, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Puumalainen Heidi, 75 t, 98 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä, Polttomaksu 26 € / lukuvuosi sisältyy kurssimaksuun.

11181403 KERAMIikka (JATKO)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ke 18.00-20.30, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Puumalainen Heidi, 75 t, 98 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä. Polttomaksu 26 € / lukuvuosi, sisältyy kurssimaksuun.

11187404 NUMMELAN PÄIVÄKERAMIikka, JATKO

- ✦ Luksia, Ojakkalantie 6, NUMMELA
- ✦ to 10.00-12.30, 12.9.-5.12., 9.1.-16.4.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 75 t, 98 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Rakennamme ja muotoilemme erilaisilla käsityötekniikoilla käyttö- ja koriste-esineitä. Voi kokeilla myös dreijausta. Esineet voi halutessaan koristella encobel-la, alilasiteväreillä ja oksideilla sekä lasittaa. Käytämme korkeapolttoista savea. Polttomaksu 26 € / lukuvuosi, sisältyy kurssimaksuun.

KAUNEUDENHOITO

81041400 LUONNONKOSMETIikka, ALKEISKURSSI A

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Flemingintie 4, SIUNTIO
- ✦ la 10.00-15.00, 21.9.
- ✦ Salmi Maarit, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.9. mennessä

Opi valmistamaan itse luonnonkosmetiikkaa! Pehdymme helppoon ja hauskaan kotikosmetiikan valmistukseen. Valmistamme ihania kosmetiikkatuotteita sekä ruokakaapin aineksista, että oikeista kosmetiikan raaka-aineista. Teemme mm. hoitavaa huulivoidetta ja jalkavoidetta yrteistä. Materiaalimaksu 15 € maksetaan opettajalle. Ota mukaan esiliina.

81041401 LUONNONKOSMETIIKKA, ALKEISKURSSI B

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la 10.00-15.00, 5.10.
- ✦ Salmi Maarit, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.9. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Materiaalimaksu 15 € maksetaan opettajalle. Ota mukaan esiliina.

81047400 LUONNONKOSMETIIKKA, ALKEISKURSSI C

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ la 10.00-15.00, 25.1.
- ✦ Salmi Maarit, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Materiaalimaksu 15 € maksetaan opettajalle. Ota mukaan esiliina.

81045400 LUONNONKOSMETIIKKA, ALKEISKURSSI D

- ✦ Nummen Monitoimitalokeskus, Tiedonpolku 2-4, NUMMI
- ✦ la 10.00-15.00, 25.4.
- ✦ Salmi Maarit, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.4. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Materiaalimaksu 15 € maksetaan opettajalle. Ota mukaan esiliina.

81047401 SHAMPOOKURSSI A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ la 10.00-15.00, 9.11.
- ✦ Salmi Maarit, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.10. mennessä

Kurssilla valmistamme nestemäisiä shampoita ja kevyen hoitoaineen. Riittoisa ja vaahtoava shampoo pe-see pienellä määrällä hiukset puhtaiksi. Hiuksista tulee helposti selvitettävät ja kiiltävät. Materiaalimaksu 15 € maksetaan opettajalle.

81041402 SHAMPOOKURSSI B

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Flemingintie 4, SIUNTIO
- ✦ la 10.00-15.00, 8.2.
- ✦ Salmi Maarit, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.1. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Materiaalimaksu 15 € maksetaan opettajalle.

81047402 LUONNONKOSMETIIKKA, JATKOKURSSI 1

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ la 10.00-15.00, 29.2.
- ✦ Salmi Maarit, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.2. mennessä

Perehdymme luonnonkosmetiikan jatkokurssilla kasvien öljyyttöön. Valmistamme hoitavan ratamosalvan, sekä opimme emulsiovoiteen tekemistä ja valmistamme ihanan kuohkeaa vartalovoidetta. Voi osallistua vain, jos on käynyt luonnonkosmetiikan peruskurssin. Materiaalimaksu 15 € maksetaan opettajalle. Ota mukaan esiliina.

81047403 LUONNONKOSMETIIKKA, JATKOKURSSI 2

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ la 10.00-15.00, 14.3.
- ✦ Salmi Maarit, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.2. mennessä

Perehdymme luonnonkosmetiikan jatkokurssilla kotipihan kasvien monipuoliseen käyttöön. Valmistamme esim. hoitavan voikukkavoiteen, laventelintuoksuiset voidepalat sekä kiinteyttävää silmänäpäräseerumia. Voi osallistua vain, jos on käynyt luonnonkosmetiikan peruskurssin. Materiaalimaksu 15 € maksetaan opettajalle. Ota mukaan esiliina.

81047404 LUONNONKOSMETIIKKA, JATKOKURSSI 3

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ la 10.00-15.00, 28.3.
- ✦ Salmi Maarit, 6 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.3. mennessä

Perehdymme luonnonkosmetiikan jatkokurssilla kotimetsän kasvien/puuston monipuoliseen käyttöön. Valmistamme esim. hoitavaa pihkavoidetta ja rentouttavaa mesiangerovoidetta. Voi osallistua vain, jos on käynyt luonnonkosmetiikan alkeiskurssin. Materiaalimaksu 15 € maksetaan opettajalle. Ota mukaan esiliina.



KOTITALOUS

RUOANLAITTO

81027400 SIENIRETKI

- ✦ Nummelan vesitorni, Hiidenvedentie, NUMMELA
- ✦ la 10.00-13.15, 7.9.
- ✦ Lukkaroinen Sari, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.8. mennessä

Lähde mukaan sieniretkelle Nummelanharjun maastoon. Tutustumme yleisimpiin ruokasieniin ja niiden käsittelyyn maastossa. Ota mukaan oma kori, sieniveitsi ja vesipullo sekä metsäretkelle sopivat varusteet. Tapaamme Nummelan vesitornin parkkipaikalla.

81025400 SÄILÖNTÄKURSSI

- ✦ Nummen Monitoimitalokeskus, Tiedonpolku 2-4, NUMMI
- ✦ ma 18.00-20.30, 9.9.-16.9.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 24 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.8. mennessä

Jatketaan kesää säilöillä parhaat tuotteet talven varalle. Ensimmäisenä iltana tehdään makeita säilykeitä ja hilloja. Toisena iltana pikkelöidään ja hillotaan vihanneksia. Ota mukaan omia säilöntäastioita. Raaka-aine maksu 8 € sisältyy kurssimaksuun.

81021400 VEGAANIRUOKAA A

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la 10.00-15.00, 28.9.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.9. mennessä

Tunnetko jo härkiksen, nyhtökauran ja tofun? Osaatko valmistaa niistä herkullisen lounaan/päivällisen? Tiedätkö miten voit korvata maitotaloustuotteet ja kananmunan ruoista? Tule tutustumaan tämän päivän uusiin ruokatrendeihin ja valmistamaan maukkaita ja herkullisia vegaanisia ruokia. Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.



81027401 VEGAANIRUOKAA B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ la 10.00-15.00, 21.3.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.3. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.



81021401 SORMIRUOAT A

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Flemingintie 4, SIUNTIO
- ✦ la 10.00-13.15, 5.10.
- ✦ Peräkylä Tiina, 4 t, 22 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.9. mennessä

Mitä kaikkea voidaan syödä sormin? Tule tutustumaan sormiruokailuun ja valmistamaan erilaisia naposteltavia niin lastenkutsuille kuin aikuisten illanistujaisiin. Raaka-ainemaksu 8 € sisältyy kurssimaksuun.

81021402 SORMIRUOAT B

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la 10.00-13.15, 7.3.
- ✦ Peräkylä Tiina, 4 t, 22 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.2. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Raaka-ainemaksu 8 € sisältyy kurssimaksuun.

81021403 KOKKISOTAA KASVIKSILLA A

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ su 10.00-14.15, 6.10.
- ✦ Peräkylä Tiina, 5 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.9. mennessä

Tule katsomaan mikä mysteeri kasviskassista löytyy! Ryhmittäin tunnistamme raaka-aineet ja mietimme, mitä voisimme niistä valmistaa. Opettaja tuo myös perusraaka-aineita mitä voidaan käyttää, sekä inspiroivia ohjeita. Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81027402 KOKKISOTAA KASVIKSILLA B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ la 10.00-14.15, 4.4.
- ✦ Peräkylä Tiina, 5 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.3. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81021404 KOHTI MUOVITONTA RUOKAHUOLTOA

- ✦ Lohjan pääkirjasto, Järnefeltinsali, Karstuntie 3, LOHJA
- ✦ ti 18.00-19.30, 8.10.
- ✦ Rängman Riikka, 2 t, ovimaksu 5 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.9. mennessä

Nyt puhutaan, pohditaan ja päähkäillään muoveista keittiössä ja ruokahuollossa. Mitä haittaa niistä on, entä hyötyä? Miten muovit kierrätetään ja miksi niitä pitäisi vähentää? Mitä minä voin tehdä ja millaisia vaihtoehtoja on muoveille?



81027403 PATARUOKAA A –CASSEROLES A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ma 17.30-20.45, 7.10.
- ✦ Peräkylä Tiina, 4 t, 23 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Enrolment starts on 8 August 2019.
- ✦ Ilmoittautuminen 23.9. mennessä
- ✦ Enrolment by 23 September

Tule tutustumaan pataruokien saloihin. Opit valmistamaan helposti herkullisia ja maukkaita uuniruokia. Väri- ja mausteloistoa keittiössä. Raaka-ainemaksu 9 € sisältyy kurssimaksuun.

Come and learn about different kinds of casseroles. We will learn how to make easy and tasty casseroles which bring colour and spice to your kitchen. Material fee 9 € is included in the course fee.

81025401 PATARUOKAA B

- ✦ Nummen Monitoimitalokeskus, Tiedonpolku 2-4, NUMMI
- ✦ ke 17.30-20.45, 26.2.
- ✦ Peräkylä Tiina, 4 t, 23 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.2. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

Raaka-ainemaksu 9 € sisältyy kurssimaksuun.

81021405 KOKKIKURSSI KEHITYSVAMMAISILLE

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ su 10.00-14.15, 10.11.-24.11.
- ✦ Peräkylä Tiina, 15 t, 56 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.10. mennessä

Tule tutustumaan helppoihin, mutta maittäviin arki-ruokiin. Tehdään yhdessä alku-, pää- ja jälkiruokaa. Saat arkeasi helpottavia neuvoja ja ohjeita. Vietetään mukavia keittiöpäiviä yhdessä. Suunnattu omatoimista asumista suunnitteleville tai jo toteuttaville henkilöille. Raaka-ainemaksu 24 € sisältyy kurssimaksuun.

81021406 HÄVIKKIRUOKAKURSSI

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la 10.00-14.15, su 10.00-13.15, 11.1.-12.1.
- ✦ Peräkylä Tiina, 9 t, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.12. mennessä

Jääkö kaappeihisi seisomaan pieni määrä ylijäämää ruokaa tai raaka-ainetta mistä et tiedä mitä tehdä? Tule kanssamme suunnittelemaan jämäruokien hyötykäyttöä viikonloppukurssille. Ensimmäisenä päivänä puhumme ruoanvalmistuksen lomassa kierrättämisestä, ruokien oikeaoppisesta säilyttämisestä ja ruoka-kaapin tuotekierrätyksestä. Seuraavana päivänä valmistamme edelliseltä päivältä jääneistä ruoista uudet versiot. Raaka-aine maksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

**81021407 MAKUMATKA MAAILMAN YMPÄRI: ESPANJA**

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la 10.00-15.00, 18.1.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä

Andalusialaiset ja katalonialaiset maut yhdistyvät tällä ihanan Välimerellisellä ruokakurssilla. Loihdimme yhdessä maittavat tapakset ja perehdymme paellan saloihin. Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81021408 MAKUMATKA MAAILMAN YMPÄRI: AFRIKKA

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ su 10.00-15.00, 19.1.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä

Afrikkalainen ruokakulttuuri jakautuu neljään osaan: pohjoiseen, eteläiseen, itäiseen ja läntiseen ruokakulttuuriin. Tule siis tutustumaan mausteiden maailmaan, tekemään herkullisia ja värikkäitä ateriakokonaisuuksia, jotka nautitaan minttuteen kera. Istukaamme siis saman pöydän ääreen. Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81021409 MIEHET KEITTIÖSSÄ

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ to 18.00-21.15, 23.1.-13.2.
- ✦ Peräkylä Tiina, 16 t, 64 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.1. mennessä

Kurssi on suunnattu miehille, jotka haluavat tulla oppimaan ruoanlaiton saloja ja tutustumaan tavallisempiin raaka-aineisiin ja erilaisiin valmistustapoihin. Raaka-ainemaksu 8 € /kerta sisältyy kurssimaksuun.

81027404 MAKUMATKA MAAILMAN YMPÄRI: LÄHI-ITÄ

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ la 10.00-15.00, 1.2.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.1. mennessä

Lähi-Idän maut hurmaavat mausteilla ja väreillä. Tutustu couscusiin ja bulguriin, pyörittele omat falafelit. Makuelämyksiä tarjoavat Lähi-Idän maut. Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81027405 MAKUMATKA MAAILMAN YMPÄRI: AUSTRALIA

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ su 10.00-15.00, 2.2.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.1. mennessä

Australia vie meidät tutustumaan grilliruoan saloihin. Niin kala- kuin lihavartaat saavat tuta kansojen välisestä fuusiokeittiöstä. Uskalla rohkeasti heittäytyä maapallon toiselle puolelle. Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81021410 MAKUMATKA MAAILMAN YMPÄRI: MEKSIKO

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la 10.00-15.00, 29.2.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.2. mennessä

Ihanan lämmin Meksiko vie meidät värien loistoon. Tutustutaan tortilloihin, jotka täytetään vihannessal- soilla, guacamolella ja kypsillä lihoilla. Myös täytetyt kasvikset ja raikkaat juomat vievät kielen menses- sään Raaka-aine maksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81021411 MAKUMATKA MAAILMAN YMPÄRI: USA

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ su 10.00-15.00, 1.3.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 28 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.2. mennessä

Makumatka USA:han saattaa meidät barbecuejuhlien tunnelmaan. Tutustukaamme kiitospäivän kurpitsa- piiraaseen ja mitä ovatkaan pannukakut vaahterasii- rapilla, sekä ihanat helpot browniet ja Rocky Roudit. Tervetuloa tutustumismatkalle! Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81021412 JUHLARUOKAKURSSI

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la 10.00-14.15, 14.3.
- ✦ Peräkylä Tiina, 5 t, 26 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.2. mennessä

Tule hakemaan ideoita ja inspiroidu juhlien järjestämi- sestä. Luomme helppoja, mutta näyttäviä juhlaruokia, unohtamatta kaunista kattausta erilaisista materiaa- leista. Raaka-ainemaksu 10 € sisältyy kurssimaksuun.

81021413 VILLIVIHANNEKSET TUTUKSI

- ✦ Muijälän koulu, Takaniityntie 26, LOHJA
- ✦ ti 17.30-20.45, 19.5.
- ✦ Rängman Riikka, 4 t, 14 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.5. mennessä

Tule nauttimaan kevään vihreydestä kaikin aistein! Opetellaan tunnistamaan yleisimmät syötävät villi- vihannekset aidoilla kasvupaikoilla, sekä tutustutaan niiden hyvää tekeviin ominaisuuksiin ja käyttöön ruu- anlaitossa. Tarjolla pieniä maistiaisja. Säänmukainen varustus. Raaka-ainemaksu 5 € maksetaan opettajalle.

81021414 HORTAHERKKUJA A

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ma 17.30-21.30, 25.5.
- ✦ Rängman Riikka, 5 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.5. mennessä

Kaipaatko vinkkejä ja rohkaisua villivihannesten käyt- töön ruoanlaitossa? Kurssilla kerrataan yleisimmät vil- livihannekset, kuullaan niiden käytöstä ruoanlaitossa ja valmistetaan niistä yhdessä herkullinen menu, mikä nautitaan illan päätteeksi. Raaka-ainemaksu 35 € mak- setaan opettajalle, sisältää illan reseptit.

81027406 HORTAHERKKUJA B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ to 17.30-21.30, 28.5.
- ✦ Rängman Riikka, 5 t, 16 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.5. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä. Raaka-ainemaksu 35 € maksetaan opettajalle, sisäl- tää illan reseptit.

LEIVONTA

81061402 LEIVOTAAN LEIPÄÄ A

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ su 10.00-14.15, 29.9.
- ✦ Peräkylä Tiina, 5 t, 24 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.9. mennessä

Tämä kurssi on tarkoitettu juuri sinulle, joka haluat op- pia perusleivän tekoa ja myös saada uutta inspiraatio- ta uusilla twisteilä perusleipään. Raaka-ainemaksu 8 € sisältyy kurssimaksuun.

81067400 LEIVOTAAN LEIPÄÄ B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ su 10.00-14.15, 22.3.
- ✦ Peräkylä Tiina, 5 t, 24 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.3. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

Raaka-ainemaksu 8 € sisältyy kurssimaksuun.

81067401 GLUTEENITON LEIVONTA A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 17.30-20.45, 29.10.
- ✦ Peräkylä Tiina, 4 t, 22 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.10. mennessä

Tule tutustumaan gluteenittomaan leivontaan ja ko-keilemaan raaka-aineita joilla korvaat gluteenin. Teemme niin makeita kuin suolaisia leivonnaisia. Raaka-ainemaksu 8 € sisältyy kurssimaksuun.

81061403 GLUTEENITON LEIVONTA B

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Flemingintie 4, SIUNTIO
- ✦ ti 17.30-20.45, 3.3.
- ✦ Peräkylä Tiina, 4 t, 22 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.2. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

Raaka-ainemaksu 8 € sisältyy kurssimaksuun.

81065400 JOULUKARKIT A

- ✦ Nummen Monitoimitalokeskus, Tiedonpolku 2-4, NUMMI
- ✦ to 18.00-21.15, 21.11.
- ✦ Peräkylä Tiina, 4 t, 26 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.11. mennessä

Joulu on suklaan ja muiden makeisten herkku-aikaa. Tule tekemään ihania erilaisia joulunmakuisia karkkeja kanssamme. Mitä saammekaan aikaan suklaista, kuivatuista hedelmistä ja itse tehdystä toffeesta. Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81067402 JOULUKARKIT B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ to 18.00-21.15, 28.11.
- ✦ Peräkylä Tiina, 4 t, 26 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.11. mennessä

Kurssin sisältö sama kuin edellä.

Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81067403 VOILEIPÄKAKKUJA JUHLAAN

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ su 10.00-15.00, 5.4.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 36 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.3. mennessä

Juhlat tulossa ja mitä tekisin? Ei hätää, tule opettelemaan ja inspiroitumaan kanssamme voileipäkakkujen parissa. Päivän aikana jokainen voi tehdä oman pienen kakun ja suunnitella sen alusta loppuun asti itse. Valittavana liha-, kala- tai kasviskakku. Koristelussa voi päästää mielikuvituksensa valloilleen. Teemme myös yhden kakun, jota sitten lopuksi maistamme. Ota mukaan kuljetusastia kallel. Raaka-ainemaksu 20 € sisältyy kurssimaksuun.



Joonatan Lantinen ja kalasaalis
Kuva Satu Kotonen

Maahanmuuttajaopetus

Hiiden Opiston maahanmuuttajaopetuksen kehittämistyö jatkuu vuonna 2019. Hankkeen tarkoituksena on mm. kehittää maahanmuuttajille suunnattua opetusta ja henkilöstön osaamista. Hiiden Opisto järjestää uutta aikuisten maahanmuuttajien lukutaitokoulutusta (UMAKO). Maahanmuuttajat ovat tervetulleita kaikille opiston kursseille ja he voivat anoa opintoavustusta kurssimaksun maksamista varten.

Opintoavustus maahanmuuttajille / Study grant for immigrants

MAAHANMUUTTAJAIN OPETUS
EDUCATION FOR IMMIGRANTS

Learn
andLink

Maahanmuuttaja voi hakea opintoavustusta kurssimaksun maksamiseen Hiiden Opiston toimistosta. (max. 2 kurssia/lukuvuosi).

Immigrants can apply for a study grant at the offices of Hiiden Opisto to pay the course fee. (max 2 courses/year).

Kursseille ilmoittautuminen / Course enrolment

Ilmoittautuminen internetissä www.hiidenopisto.fi tai opiston toimistoon p. 019 369 1498 tai opettajalle kurssin alkaessa.

Enrolment on the internet www.hiidenopisto.fi or by phone 019 369 1498 or on the first lesson.

SUOMI – FINNISH

SUOMEN ERIKOISKURSSIT - SPECIAL COURSES

12011400 SUOMEN INTENSIIVINEN VIIKKO - INTENSIVE BEGINNERS' WEEK (PERUSTASO / LEVEL A1)

- ✦ Hiiden Opisto, Aineluokka, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma-to / Mon-Thu 10.00-14.00, 26.8.-29.8.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 20 t / lessons, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 7.8. klo 11:00

Kurssilla opiskellaan suomen kielen alkeita tehokkaasti. Harjoitellaan perussanastoa ja arkielämän puhetilanteita. Sopii vasta-alkajille ja hieman suomea opiskelleille. Opettajan materiaali.

During this intensive course we will practice basic Finnish vocabulary and everyday speaking situations. For beginners and for those who already know some Finnish. Teacher's material.

12017400 SUOMEA NETISSÄ - FINNISH ONLINE (PERUSTASO / LEVEL A1-A2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke / Wed 17.00-18.30, 4.9.-6.11.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 18 t / lessons, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 7.8. klo 11:00

Oppimateriaali: Oma suomi 1 digimateriaali. Digitehtävien ohella tehdään suullisia ja kirjallisia viestintäharjoituksia, jotka liittyvät arkiympäristöön esimerkiksi ravintoon, asumiseen ja työhön. Harjoitellaan selviytymään yksinkertaisissa arkikeskusteluissa ja asiointitilanteissa sekä kirjoittamaan suppeita tekstejä tutuista aihepiireistä. Opitaan keskeistä perussanastoa ja sovelletaan sitä arkitilanteisiin. Oma suomi 1 Suomen kielen digitehtävät aikuisille on myös erinomainen mahdollisuus kehittää itsenäistä suomen kielen opiskelua. Helppokäyttöinen ja selkeä digimateriaali on opiskelijan käytettävissä millä tahansa laitteella, vaikkapa älypuhelimella! Kurssilla tutustutaan myös muihin digimateriaaleihin, joiden avulla opiskelijat saavat valmiuksia itsenäiseen opiskeluun. Tule hyödyntämään digimateriaalin käyttöä suomen kielen opiskelussa. Sopii suomen kielen alkeet osaaville. *Material: Oma suomi 1 digital material. Alongside the digital material online we will practice our spoken and written Finnish on topics such as food, living and work. We will learn basic vocabulary and use it in simple conversations on everyday topics. The Oma suomi 1 digital material is also an excellent opportunity to study Finnish on your own. The online material is easy to use and you can even use it on your smartphone. During the course we will also get to know other online materials for learning Finnish. Suitable for those who already know some Finnish.*

12017403 SUOMEA NETISSÄ - FINNISH ONLINE (PERUSTASO / LEVEL A1-A2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke / Wed 17.00-18.30, 8.1.-11.3.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 18 t / lessons, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 13.11. klo 9:00

Oppimateriaali: Oma suomi 1 digimateriaali. Sisältö sama kuin edellä.

Material: Oma suomi 1 digital material. See course description above.

Suunnittelu ja opintoneuvonta:

Suunnittelijaopettaja
Tanja Deichmann
044 374 0413

MAAHANMUUTTAJIEN OPETUS
EDUCATION FOR IMMIGRANTS

Learn
and Link

12011401 SUOMEA LASTEN KANSSA - FINNISH WITH CHILDREN (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Moision päiväkoti, Kurjenkatu 12-14, LOHJA
- ✦ ti / Tue 12.00-13.30, 3.9.-26.11.
- ✦ Deichmann Tanja, 24 t / lessons, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 7.8. klo 11:00

Tule oppimaan suomea yhdessä lapsesi kanssa! Kurssi on tarkoitettu pienten lasten ja vauvojen vanhemmille. Kurssilla opitaan suomea rennossa ilmapiirissä lapset huomioiden. Samalla pääset tutustumaan muihin vanhempiin, ja oppituntien jälkeen voit jäädä viettämään aikaa avoimeen päiväkotiin. Ota vauvalle mukaan turvakaukalo tai alusta. Myös lasten tulee ilmoittautua. Lapsista ei makseta kurssimaksua. Tervetuloa! *Come and learn Finnish together with your child! The course is aimed at parents of babies and young children. During the course we will learn Finnish in a relaxed, child-friendly atmosphere. You will also get a chance to get to know other parents, and after the lessons you can stay and spend some time at the daycare centre. Please bring a seat or a blanket for your baby. Children also need to be enrolled on the course. No course fee will be charged from children. Welcome!*

12011402 SUOMEA LASTEN KANSSA B - FINNISH WITH CHILDREN (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Moision päiväkoti, Kurjenkatu 12-14 LOHJA
- ✦ ti / Tue 12.00-13.30, 7.1.-7.4.
- ✦ Deichmann Tanja, 26 t / lessons, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 13.11. klo 9:00

Sisältö sama kuin edellä.
See course description above.

12011403 SUOMEA LASTEN KANSSA C - FINNISH WITH CHILDREN (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Roution päiväkoti, Kalliomäentie 4, LOHJA
- ✦ ma / Mon 13.30-15.00, 2.9.-25.11.
- ✦ Deichmann Tanja, 24 t / lessons, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 7.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.
See course description above.

12011404 SUOMEA LASTEN KANSSA D - FINNISH WITH CHILDREN (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Roution päiväkoti, Kalliomäentie 4, LOHJA
- ✦ ma / Mon 13.30-15.00, 13.1.-20.4.
- ✦ Deichmann Tanja, 26 t / lessons, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 13.11.2019 klo 9:00

Sisältö sama kuin edellä.
See course description above.

12017401 SUOMEA LASTEN KANSSA E - FINNISH WITH CHILDREN (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Annantien perhetupa, Annantie 10, NUMMELA
- ✦ ke / Wed 13.00-14.30, 4.9.-27.11.
- ✦ Deichmann Tanja, 24 t / lessons, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 7.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.
See course description above.

12017402 SUOMEA LASTEN KANSSA F - FINNISH WITH CHILDREN (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Annantien perhetupa, Annantie 10, NUMMELA
- ✦ ke / Wed 13.00-14.30, 8.1.-8.4.
- ✦ Deichmann Tanja, 26 t, lessons, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 13.11. klo 9:00

Sisältö sama kuin edellä.
See course description above.



SUOMEN ALKEISKURSSIT - BEGINNERS' COURSES

12011405 SUOMEN INTENSIIVISET ALKEET - INTENSIVE BEGINNERS' COURSE (PERUSTASO/ LEVEL A1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma / Mon 10.00-11.30, to / Thu 12.30-14.00, 2.9.-28.11.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 48 t / lessons, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 1-5. Tule opiskelemaan suomea tehokkaasti kaksi kertaa viikossa. Harjoitellaan suomen kielen perusteita, keskeistä sanastoa, puhetilanteita ja kielioppia. Aiheina mm. tutustuminen, koti ja perhe, päivärutiinit ja asuminen. Sopii vasta-alkajille.

Book: Suomen mestari 1, ch. 1-5. Come and learn Finnish effectively twice a week. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. We will cover topics such as introductions, family, daily routine and living. Beginners' course.

12011406 SUOMEN INTENSIIVISET ALKEET - INTENSIVE BEGINNERS' COURSE (PERUSTASO/ LEVEL A1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma / Mon 10.00-11.30, to / Thu 12.30-14.00, 13.1.-23.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 52 t / lessons, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 13.11. klo 9:00

Sisältö sama kuin edellä.

See course description above.

12017404 SUOMEN INTENSIIVISET ALKEET - INTENSIVE BEGINNERS' COURSE (PERUSTASO/ LEVEL A1)

- ✦ Kaarikeskukse, Pisteenaari 13 B, NUMMELA
- ✦ ma, ke / Mon, Wed 10.00-11.30, 2.9.-27.11.
- ✦ Deichmann Tanja, 48 t / lessons, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 7.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

See course description above.

12017405 SUOMEN INTENSIIVISET ALKEET - INTENSIVE BEGINNERS' COURSE (PERUSTASO/ LEVEL A1)

- ✦ Kaarikeskuksen, Pisteenaari 13 B, NUMMELA
- ✦ ma, ke / Mon, Wed 10.00-11.30, 13.1.-20.4.
- ✦ Deichmann Tanja, 52 t / lessons, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 13.11. klo 9:00

Sisältö sama kuin edellä.

See course description above.

12017406 SUOMEN INTENSIIVISET ALKEET - INTENSIVE BEGINNERS' COURSE (PERUSTASO/ LEVEL A1)

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti, to / Tue, Thu 17.00-18.30, 5.9.-3.12.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 48 t / lessons, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 7.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

See course description above.

12017407 SUOMEN INTENSIIVISET ALKEET - INTENSIVE BEGINNERS' COURSE (PERUSTASO/ LEVEL A1)

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti, to / Tue, Thu 17.00-18.30, 7.1.-14.4.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 52 t / lessons, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 13.11. klo 9:00

Sisältö sama kuin edellä.

See course description above.

12011407 SUOMEN ALKEET - BEGINNERS' COURSE (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma / Mon 16.00-17.30, 2.9.-25.11.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 24 t / lessons, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 1 alkaen. Suomea aivan alkeista. Harjoittelemme suomen kielen perusteita, puhumista, arkielämän tilanteita ja sanastoa suomeksi. Sopii vasta-alkajille.

Book: Suomen mestari 1, from ch. 1 onwards. Come and learn Finnish from the very beginning. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. Our focus will be on everyday language. Beginners' course.

SUOMEN JATKOKURSSIT - BASIC & CONTINUATION COURSES

12011408 SUOMEN ALKEIDEN JATKO 1 - BASIC COURSE 1 (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma / Mon 16.00-17.30, 13.1.-20.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 26 t / lessons, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 13.11. klo 9:00

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 6-9. Harjoitellaan suomen kielen perusteita ja kartutetaan sanavarastoa. Paljon keskusteluharjoituksia. Aiheina mm. asuminen, matkustaminen, ruoka ja juoma, juhlat ja työ. Sopii noin vuoden suomea opiskelleille.

Book: Suomen mestari 1, ch. 6-9. Come and continue your Finnish studies. During this course we will learn more vocabulary and grammar. We will also practice everyday speaking situations. Our topics include travel, food, holidays, celebrations and work. For those who have studied Finnish for about one year.

12017408 SUOMEN ALKEIDEN JATKO 1 - BASIC COURSE 1 (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti / Tue 18.45-20.15, 10.9.-3.12.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 24 t / lessons, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 7.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

See course description above.

12017409 SUOMEN ALKEIDEN JATKO 2 - BASIC COURSE 2 (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti / Tue 18.45-20.15, 7.1.-7.4.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 26 t / lessons, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 13.11. klo 9:00

Oppikirja: Suomen mestari 2, kpl 1 alkaen. Laajennetaan suomen sanavarastoa ja opitaan uusia rakenteita. Aiheina mm. matkailu, harrastukset ja lääkärissä asiointi. Paljon suullisia harjoituksia. Sopii n. 2 vuotta suomea opiskelleille.

Book: Suomen mestari 2, from ch. 1 onwards. During this continuation course we will focus on expanding our vocabulary and learning more grammar structures. We will cover topics such as travelling, hobbies and visiting the doctor. For those who have studied Finnish for about two years.

12011409 SUOMEN PERUSKURSSI 1- CONTINUATION COURSE 1 (PERUSTASO/LEVEL A2)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke / Wed 16.00-17.30, 4.9.-27.11.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 24 t / lessons, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Suomen mestari 2, kpl 5-6. Laajennetaan suomen sanavarastoa ja opitaan uusia rakenteita. Aiheina virastossa asiointi, juhlat ja tavat. Kieliopissa mm. perfekt ja pluskvamperfekt. Paljon suullisia harjoituksia. Sopii n. 3 vuotta suomea opiskelleille.

Book: Suomen mestari 2, ch. 5-6. During this continuation course we will focus on expanding our vocabulary and learning more grammar structures. We will cover topics such as communication with authorities, celebrations and customs. For those who have studied Finnish for about three years.

12011410 SUOMEN PERUSKURSSI 1 - CONTINUATION COURSE 1 (PERUSTASO/LEVEL A2)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke / Wed 16.00-17.30, 8.1.-8.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 26 t / lessons, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 13.11. klo 9:00

Suomen mestari 2, kpl 7-8. Laajennetaan suomen sanavarastoa ja opitaan uusia rakenteita. Aiheina mm. koulutus, työ ja ostokset. Harjoitellaan sekä sanastoa että kielioppia monipuolisesti. Sopii noin 3 vuotta suomea opiskelleille.

Book: Suomen mestari 2, from ch. 7-8. During this continuation course we will focus on expanding our vocabulary and learning more grammar structures. We will cover topics such as education, work and shopping. For those who have studied Finnish for about three years.

12011411 SUOMEN PERUSKURSSI 2 - CONTINUATION COURSE 2 (PERUSTASO/LEVEL A2)

- ✦ Hiiden Opisto, Aineluokka, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ to / Thu 16.00-17.30, 5.9.-28.11.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 24 t / lessons, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 7.8. klo 11:00

Oppikirja: Suomen mestari 3, kpl 1-4. Tule jatkamaan suomen opiskelua. Aiheina mm. kierrätys, yhteiskunta ja sähköposti. Käydään läpi monentyyppisiä tekstejä, laajennetaan sanavarastoa ja opitaan uusia rakenteita. Kurssi sisältää paljon suullisia harjoituksia. Sopii n. 4 vuotta suomea opiskelleille.

Book: Suomen mestari 3, ch. 1-4. During this continuation course we will focus on reading and writing different text types, expanding our vocabulary and learning more grammar. We will cover topics such as recycling, society and e-mail. For those who have studied Finnish for about four years.

12011412 SUOMEN PERUSKURSSI 2 - CONTINUATION COURSE 2 (PERUSTASO/LEVEL A2)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ to / Thu 16.00-17.30, 9.1.-16.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 26 t / lessons, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa /
Enrolment starts 13.11. klo 9:00

Oppikirja: Suomen mestari 3, kpl 5-8. Opiskellaan lisää suomea. Aiheina mm. kulttuurierot ja stereotypiat sekä kodintekniikka. Käydään läpi monentyyppisiä tekstejä ja opitaan uusia rakenteita. Kurssi sisältää paljon suullisia harjoituksia. Sopii 4-5 vuotta suomea opiskelleille.

Book: Suomen mestari 3, ch. 5-8. Let's learn more Finnish. We will cover topics such as cultural differences and stereotypes, and home electronics. We will read different text types and learn new structures. For those who have studied Finnish for four to five years.

12017410 SUOMEN PERUSKURSSI 2 - CONTINUATION COURSE 2 (PERUSTASO/LEVEL A2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ to / Thu 18.45-20.15, 5.9.-28.11.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 24 t / lessons, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa /
Enrolment starts 7.8. klo 11:00

Opiskellaan lisää suomea. Käydään läpi monentyyppisiä tekstejä ja opitaan uusia rakenteita. Kurssi sisältää paljon suullisia harjoituksia. Sopii 4-5 vuotta suomea opiskelleille. Opettajan materiaali.

Let's learn more Finnish. We will read different text types and learn new structures. For those who have studied Finnish for four to five years. Teacher's material.

12017411 SUOMEN PERUSKURSSI 2 - CONTINUATION COURSE 2 (PERUSTASO/LEVEL A2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ to / Thu 18.45-20.15, 9.1.-16.4.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 26 t / lessons, 43 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa /
Enrolment starts 13.11. klo 9:00

Opiskellaan lisää suomea. Käydään läpi monentyyppisiä tekstejä ja opitaan uusia rakenteita. Kurssi sisältää paljon suullisia harjoituksia. Sopii 4-5 vuotta suomea opiskelleille. Opettajan materiaali.

Let's learn more Finnish. We will read different text types and learn new structures. For those who have studied Finnish for four to five years. Teacher's material.

ENLANGTI - ENGLISH

12031407 ENGLANNIN ALKEET ENGLANNIKSI- BEGINNERS ENGLISH COURSE - ENGLISH IN ENGLISH (PERUSTASO / LEVEL A1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ti 10.00-11.30, 3.9.-26.11., 7.1.-7.4.
- ✦ opettaja avoin, 50 t / lessons, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa /
Enrolment starts 7.8. klo 11:00

Oppikirja: English for Everyone: Course book level 1 beginner ja Practice book level 1 beginner. Kpl 1-26. Tule opiskelemaan englannin alkeita englanniksi syntyperäisen opettajan kanssa rennossa ilmapiirissä rauhalliseen tahtiin. Aiheina mm. itsensä esitteleminen, numerot, maat ja kansalaisuudet ja ammatit ja tien neuvominen. Sopii vasta-alkajille.

Course book: English for Everyone: Course book level 1 beginner and Practice book level 1 beginner. Ch. 1-26. Come and learn English from the very beginning with a native speaker in a relaxed atmosphere and at a slow pace. Our topics will, for example, be introducing yourself, numbers, countries and nationalities, professions and giving directions. For beginners.

TIETOTEKNIikka - COMPUTER SKILLS

34051406 ALOITTELIJAN TIETOKONEKURSSI - BEGINNER'S COMPUTER COURSE

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ti / Tue 16.30-19.00, 17.9.-12.11.
- ✦ Terävä Eija, 24 t / lessons, 37 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa /
Enrolment starts 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.9. mennessä /
Enrolment by 3.9. at the latest

Käymme rauhallisesti aivan alusta lähtien tietokoneen ja ohjelmien käytön perusasioita sekä tekstinkäsittelyn ja Internetin käytön alkeita. 1) Tietokoneen ja ohjelmien käynnistäminen, hiiren käyttö, kirjoittaminen, tulostaminen. 2) Ergonomian perusohjeet 3) Windows 10 -käyttöjärjestelmään tutustuminen. 4) Internetin käyttöä jokapäiväisessä elämässä: tiedonlähteet, kartat ja muut mielenkiintoiset internet-sivut tulevat tutuksi. 5) Perustamme oman ilmaisen sähköpostin ja harjoittemme sen käyttöä. Sähköpostista tallennamme valokuvia ja asiakirjoja kansioihin ja lähetämme niitä eteenpäin.

We will learn basic skills of using the computer and software, word processors and the Internet. 1) Starting the computer and programs, using the mouse, writing and printing. 2) General guidelines of ergonomics. 3) Introduction to Windows 10 operating system. 4) Using the Internet in everyday life: familiarizing with information sources, maps and other interesting web pages. 5) We will create a free personal email account and practice using it, including saving images and documents from email in folders and sending them forward.

LIIKUNTA - SPORTS

83011447 RAUHALLINEN JOOGA

- ✦ Tanssikoulu Un Dos Tres, Sibeliuksenkatu 1, LOHJA
- ✦ pe / Fri 15.00-16.00, 6.9.-13.12., 10.1.-3.4.
- ✦ Kupulisaja Sirpa, 32 t / lessons, 51 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 6.8. klo 11:00

Joogatunnilla teemme helppoja ja rauhallisia liikeharjoituksia. Niiden avulla lihasjännitykset ja kireydet helpottuvat. Tunti päättyy rentoutumiseen. Mukaan tarvitset lämpimän ja joustavan asun sekä voimistelutossut tai villasukat, voimistelualueen sekä pienen huovan loppurentoutumista varten.

In the yoga class, we make easy and peaceful exercises which help to ease muscle tension. We finish the class with relaxation. Please bring a warm and elastic outfit, gym shoes or woollen socks, an exercise mat and a small blanket. Welcome!

83017420 RAUHALLINEN JOOGA

- ✦ Ilona Liikunta, Naaranpajuntie 1, NUMMELA
- ✦ ke / Wed 12.30-14.00, 11.9.-27.11., 15.1.-15.4.
- ✦ Kupulisaja Sirpa, 48 t / lessons, 62 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 6.8. klo 11:00

Joogatunnilla teemme helppoja ja rauhallisia liikeharjoituksia. Niiden avulla lihasjännitykset ja kireydet helpottuvat. Tunti päättyy rentoutumiseen. Mukaan tarvitset lämpimän ja joustavan asun sekä voimistelutossut tai villasukat, voimistelualueen sekä pienen huovan loppurentoutumista varten. Tervetuloa tutustumaan joogaharjoitukseen!

In the yoga class, we make easy and peaceful exercises which help to ease muscle tension. We finish the class with relaxation. Please bring a warm and elastic outfit, gym shoes or woollen socks, an exercise mat and a small blanket. Welcome!

MUSIIKKI – MUSIC

11011403 IRLANTILAISEN KANSANMUSIIKIN YHTYE – IRISH FOLK MUSIC BAND

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, LOHJA
- ✦ ti / Tue 15.35-17.05, 3.9.-10.12., 7.1.-7.4.
- ✦ Reiman Kari, 50 t / lessons, 66 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 7.8. klo 11:00

Kurssilla harjoitellaan irlantilaisen kansanmusiikin soittotyylejä ja rytmejä (jig, reel, hornpipe, polkka ym) ja eri kappaleiden soittoa yhtyeenä. Soittimeksi sopivat viulu ja muut jousisoittimet, pillit ja puhaltimet, bodhran ja muut lyömäsoittimet, kitara, haitari, mandoliini, banjo, busuki ja muut kielisoittimet. Oma soitin mukaan. HUOM. ei opetusta 1.10., 8.10.

On this course we practice the sounds and rhythms of Irish folk music (jig, reel, hornpipe, polka etc.) and play different instruments as a band. Suitable instruments: violin and other bowed string instruments, pipes and wind instruments, bodhran and other percussion instruments, guitar, accordion, mandolin, bouzouki and other string instruments. NB! No teaching on 1.10., 8.10.

KÄDENTÄIDOT – HANDWORK

11221401 HOPEATYÖN ALKEET B – SILVERSMITHING FOR BEGINNERS B

- ✦ Harjun koulu, metallityöluokka, LOHJA
- ✦ ke / Wed 18.00-20.30., 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Poikola Marko, 75 t / lessons, 72 €, ei alennuksia / no discounts
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 8.8. klo 11:00

Hopeatöiden alkeita -kurssilla tutustutaan hopeatyövälineisiin ja opetellaan työvaiheet erilaisten viikinkiketjujen työstämiseen hopealangasta. Opetellaan hopean juottamista kehystämällä kiviä hopealangalla sekä tekemällä sormus hopealevystä. Tarvike- ja työkalumaksu 10,-. Opettajalta voi ostaa kurssilla tarvittavan hopean (arvo 200€-500€).

On this course, we will familiarize ourselves with tools used in silversmithing. We will learn how to make different kinds of Viking chains using silver thread, how to solder silver and how to make a ring using silver disc. Material and tool fee 10,-. You can buy silver from the teacher (value 200€-500€).

11161409 LUMENVEISTOKURSSI - SNOW SCULPTURE COURSE

75

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ la / Sat 10.00-16.00, 18.1.-25.1.
- ✦ Janne Andberg, 15 t / lessons, 32 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 13.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä / Enrolment by 7.1. at the latest

Tule oppimaan talvitaiteen salat lumenveistokurssilla! Kurssi soveltuu kaikille yli 15-vuotiaille taiteesta ja käsitöistä kiinnostuneille. Kurssiin kuuluu lumiveistoksen suunnittelu, valmistelu ja toteutus yhdessä mestariveistäjä Janne Andbergin kanssa. Suunnittelu tapahtuu pienoismallien tai piirustusten avulla 18.1. klo 10-16, toteutus seuraavana viikonloppuna 25.1. klo 9-15.45 Lohjan museon pellolla. Suunnittelumateriaalimaksu opettajalle käytöstä riippuen 5-15 €.

Let's learn about snow sculpture! This course is suited to anybody over 15 interested in arts and handicrafts. The course includes planning, preparing and making a snow sculpture together with sculptor wizard Janne Andberg. We will plan the sculptures using miniatures or drawings on 18.1. at 10:00-16:00. Implementation on the following weekend, 25.1. at 9:00-15:45 on the field next to Lohja museum. Material fee for planning 5-15€, depending on the materials used

RUOANLAITTO JA LEIVONTA - COOKING AND BAKING

81061401 PERHEKURSSI:

PIPARIT JA PIKKULEIVÄT - FAMILY COURSE: GINGERBREAD AND BISCUITS

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la / Sat 10.00-13.15, 30.11.
- ✦ Peräkylä Tiina, 4 t / lessons, 20 €, ei alennuksia / no discounts
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.11. mennessä / Enrolment by 14.11. at the latest

Tule tekemään niin perinteiset piparit kuin poimimaan ideat muihinkin pikkuleipiin. Raaka-ainemaksu 6,00 € / hlö sisältyy kurssimaksuun. Myös lasten tulee ilmoittautua.

Get inspired for Christmas! You and your children are welcome to make traditional gingerbread and get ideas for other biscuits, too. Material fee 6€/person is included in the course fee. Also children have to sign up.

PATARUOKAA A - CASSEROLES A

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ma / Mon 17.30-20.45, 7.10.
- ✦ Peräkylä Tiina, 4 t / lessons, 23 €, ei alennuksia / no discounts
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.9. mennessä / Enrolment by 23.9. at the latest

Tule tutustumaan pataruokien saloihin. Opit valmistamaan helposti herkullisia ja maukkaita uuniruokia. Väri- ja mausteloistoa keittiössä. Raaka-ainemaksu 9,00 € sisältyy kurssimaksuun.

Come and learn about different kinds of casseroles. We will learn how to make easy and tasty casseroles which bring colour and spice to your kitchen. Material fee 9 € is included in the course fee.



OMPELU - SEWING

11257402 OMPELUN ILOA B - HAPPY SEWING B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ke / Wed 10.00-12.30, 4.9.-27.11., 8.1.-8.4.
- ✦ Pyöriä Annamari, 75 t / lessons, 70 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 8.8. klo 11:00

Ommellaan vaatteita ja kodin tekstiilejä. Käytetään uusia kankaita sekä saadaan löytämisen iloa vanhoista kangasaarteista. Tule mukaan oppimaan ompelun perustaitoja niin kaavoituksesta, materiaaleista kuin yksityiskohdistakin. Opiskelijat hankkivat materiaalit itse. *We sew clothes and household textiles and just enjoy the joy of sewing! We use both new and old fabrics. Come and learn basic skills of sewing including pattern making, materials and details. The students have to buy their own materials.*

11251407 KORISTEOMPELU JA KANSANOMAISET KÄSITYÖT - EMBROIDERY AND FOLK HANDICRAFTS

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma / Mon 13.00-15.30, 9.9.-18.11., 13.1.-23.3.
- ✦ Pyöriä Annamari, 36 t / lessons, 55 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.9. mennessä / Enrolment by 5.9. at the latest

75

Kurssilla tehdään vanhan ajan hengessä koristeompelua (kirjontaa) ja muita kansanomaisia (perinne-) käsityöitä. Kurssinimi on suoraan opiston vanhoista oppaista. Tällä kurssille ylläpidetään perinnettä ja keskitytään tekemään asioita kuin silloin ennen. Kurssipäivät parittomina viikkoina, joka toinen viikko alkaen 9.9. Opiskelijat hankkivat materiaalit itse. *We will make traditional handicrafts such as embroidery the old-fashioned way. The name of the course was picked up from an old study guide, and we aim to continue the tradition of Finnish handicrafts. The course days are on odd weeks, every other week starting on 9 September. The students have to buy their own materials.*

TILAUSKOULUTUSTA HIIDEN OPISTOSTA

Hiiden Opisto tarjoaa koulutuspalveluja yrityksille, järjestöille ja julkiselle sektorille.

Järjestämme tilauskursseina mm.

- Kielikursseja yksilö- ja ryhmäopetuksena
- Atk-kursseja
- Valokuvauskursseja
- Hygieniapassikoulutusta
- Ensiapukoulutusta
- Turvallisuuskoulutusta
- Työyhteisökoulutusta
- Erilaisia virkistyskursseja

1. KOULUTUSPYYNTÖ

Ota yhteyttä suunnittelija Karoliina Salmelaan
puh. 044 374 0494 tai
karoliina.salmela@lohja.fi

2. KARTOITUS

Asiakkaan tarpeiden selvitys
ja yhteistyön käynnistäminen

3. TARJOUS

4. SUUNNITTELUN VIIMEISTELY

5. TOTEUTUS JA SEURANTA

6. PALAUTE



HIIDEN OPISTO



LOHJAN LUKION
AIKUISLINJA

Lohjan lukion aikuislinjalla voit

- suorittaa ylioppilastutkinnon
- korottaa YO-tutkinnon arvosanoja ja täydentää YO-tutkintoa
- lukea yksittäisiä aineita

Tutkintoon tähtäävä opetus on maksutonta.

Aineopiskelumaksu 23,10 € / kurssi
(max 115,50 € / lukuvuosi).

Laadimme yksilöllisen opiskelu-suunnitelman. Voit opiskella perinteiseen tapaan lähiopiskeluna tai aikataulullisesti joustavammin virtuaalisesti.

Lukuvuosi on jaettu viiteen jaksoon.
Voit aloittaa jokaisen jakson alusta.

YHTEYSTIEDOT:

Rantapuisto 39, 08100 Lohja

<https://peda.net/lohja/lukiokoulutus/LLA>

(019) 369 1464 (kanslia)

tai 050 523 0709

(rehtori Kimmo Mikkola)

kimmo.mikkola@lohja.fi

#AMMATTITAITOA
#LUKSIA

Suuntana uudet haasteet?

Mietkö uuden oppimista tai ammatillisen osaamisen vahvistamista? Opiskele uutta tai täydennä osaamistasi työn ohessa opiskellen, oppisopimuksella tai työvoimakoulutuksessa.

**Tutustu Luksian monipuoliseen valikoimaan!
Haku on käynnissä syksyn 2019 koulutuksiin.**

Lisätiedot, hakuajat ja haku: www.luksia.fi

www.luksia.fi



HIIDEN OPISTON TOIMIPAIKAT 2019-2020

LOHJA

- Aurlahti Uimaranta, Rantapuisto
- Anttilan koulu, Kirkkokatu 6
- Asemanpellon koulu, Munkkaantie 35
- Harjula, Kullervonkatu 7
- Harjun koulu, Toivonkatu 2
- Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- Hongiston koulu, Lehmijärventie 956
- Järnefeltin koulu, Helsingiuksentie 56
- Kalkkipetteri, Kievarintie 23 B
- Karstun koulu, Karstuntie 1145
- Källhagens skola, Klockargränd 2 / Lukkarinkuja 2
- Kässän taidetalo, Tynninharjuntie 21
- Lohjan pääkirjasto, Karstuntie 3
- Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1
- LYL Rantapuisto, Rantapuisto 39
- Luksia, Nummentie 6
- Länsi-Uudenmaan musiikkiopisto, Kirkkokatu 6
- Merssi, Laurinkatu 57
- Metsolan koulu, Gunnarlankatu 1
- Moisio päiväkot, Kurjenkatu 12-14
- Muijalan koulu, Takaniityntie 26
- Mäntynummen seurakuntatalo, Mäntynummentie 17
- Mäntynummen yhtenäiskoulu, Mäntynummenkuja 15
- Nummenkylän koulu, Nummenkyläntie 113
- Ojamon koulu, Kartanonkuva 4
- Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3
- Perttilän koulu, Hakulintie 30
- Ristin koulu, Tynninharjuntie 1
- Roution koulu, Havumetsäntie 4
- Pullin koulu, Mynterläntie 228
- Sporttikeskus Tennari, Rantapuisto 45
- Tanssikoulu ToeStar, Suurlohjankatu 2
- Tanssikoulu Un Dos Tres, Sibeliuksenkatu 1
- Tytyrin koulu, Linnainen, Linnaistenkatu 9

SAMMATIN ALUE

- Sammatin koulu, Lohilammentie 5
- Maamiesseurantalo Sampaala, Lohilammentie 2 B 2

NUMMEN ALUE

- Leppäkorven koulu, Johanneslundintie 86
- Nummen kylätalo, Nummenkirkkotie 11
- Nummen Monitoimitalokeskus, Tiedonpolku 2-4

PUSULAN ALUE

- Karisjärven kansakoulu, Ahonpääntie 10
- Pusulan kirjasto, Marttilantie 3
- Pusulan koulu, Kaukelantie 1
- Pusulan nuorisotila Nuokkari, Marttilantie 3 A
- Kärkölän kylätalo, Kärköläntie 1387
- Ikkalan koulu, Koulutie 10

KARJALOHJAN ALUE

- Karjalohjan koulu, Koulukuja 1
- Karjalohjan monitoimihalli, Koulukuja 1
- Päiväkumpu, Ylhäntie 1
- Onnellisen sepän paja, Katteluksen tila, Kattelus 15

SIUNTIO

- Aleksis Kiven koulu, Flemingintie 4
- Suitian linna, Gårdskulla 89
- Sjundeå svenska skola, Koulutie 3

VIHTI

- Ilona Liikunta, Naaranpajuntie 1
- Jokikunnan koulu, Vanjoentie 29
- Kaarikeskuksen Anjansali, Pisteenskaari 13-15
- Kaarikeskuksen kahvila, Pisteenskaari 13-15
- Kaarikeskuksen takkahuone, Pisteenskaari 13-15
- Kaarikeskuksen tanssisali, Pisteenskaari 13-15
- Kenttälän Sali, Peräsimentie 8
- Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18
- Lankilan päiväkot, Käppöstie 3
- Luksia, Ojakkalantie 6
- Nummelan koulu, Väinämöisentie 9
- Nummelanharjun koulu, Hiidenvedentie 3
- Nummelan työväentalo, Pisteenskaari 3
- Opistotalo, Karhumäenpolku 5
- Otalammen koulu, Torpparintie 9
- Painisali, Kuoppanummentie 20-22
- Pappilapellon koulu, Kirkkojärventie 3
- Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10
- Puistola, Raasakankuja 1
- Päivölän Virkistyskoti, Taivaantie 41
- Selin monitoimitalo, Selintie 529
- Uimahallin liikuntatila, Hiidenvedentie 3
- Vanjärven koulu, Haagantie 15
- Vihdin yhteiskoulu, Nietoinkuja 1



www.hiidenopisto.fi
www.rajatontaoppimista.fi
www.learnandlink.net



HIIDEN OPISTO

Facebook.com/hiidenopisto
Instagram.com/hiiden.opisto

