

Tilauskoulutusta

HIIDEN OPISTOSTA



HIIDEN OPISTO



Onneksi n

OPISTO!



HIIDEN OPISTO

Rehtori
Anne Kotonen
anne.kotonen@lohja.fi
019 3691496, 050 3296329

Apulaisrehtori
Eija Terävä
eija.terava@lohja.fi
050 466 0646

www.hiidenopisto.fi

||| SISÄLLYS

- 2** Tilauskoulutus Hiiden Opistossa
- 3** Kun tarvitset tilauskoulutusta
- 4 – 5** Liikunta, taide ja musiikki
- 6 – 7** Kielet
- 8 – 9** Taitoaineet, terveys ja vapaa-aika
- 10 – 11** Yhteiskunnalliset aineet / Atk ja media

||| YHTEYSTIEDOT

Hiiden Opisto
Rehtori Anne Kotonen
anne.kotonen@lohja.fi
p. 050 329 6329
www.hiidenopisto.fi
www.facebook.com/hiidenopisto

JULKAISIJA
Hiiden Opisto
Karstuntie 17
08100 Lohja
Karhumäenpolku 5
03100 Nummela

PAINOPIIKKA
Lönnberg Oy

ULKOASU
JesDesign, Lohja

TILAUSKOULUTUS HIIDEN OPISTOSSA

Hiiden Opisto tarjoaa laadukasta ja luovaa koulutusta vankalla kokemuksella. Opistolla on hyvät tieto-, taito- ja välineresurssit järjestää tilauskoulutusta alalta kuin alalta. Asiakkaan toiveiden perusteella räätälöidään kurssi, joka täyttää asiakkaan tarpeet erittäin kilpailukykyiseen hintaan.

Hiiden Opistossa työskentelee omalle alalleen omistautuneiden ja osaavien tuntiopettajien joukko sekä ammattitaitoiset suunnittelijaopettajat. Laaja opettaja- ja yhteistyöverkosto sekä huippuosaaminen ovat käytettävissä Hiiden Opiston tilauskoulutuksen kautta. Tietojen päivitys, työntekijöiden virkistäminen ja palkitseminen hyvästä työstä voisi toteutua esimerkiksi työnantajan tarjoaman kurssin välityksellä. Tässä esitteessä on erimerkkikursseja eri aloilta.

Kenties joku niistä on Sinulle tai henkilökunnallesi tarpeellinen.

Kun tarvitset tilauskoulutusta

Oheinen kaavio kertoo Hiiden Opiston tilauskoulutuksen työn kulun.

*Kerro toiveesi, niin me
suunnittelemme ja toteutamme
koulutuksen, Sinulle sopivaksi.*



LIIKUNTA, TAIDE JA MUSIIKKI



- ✓ Taide
- ✓ Musiikki
- ✓ Liikunta
- ✓ Rentoutuminen
- ✓ Esiintymistaidot



|| ILTAPÄIVÄRENTOUTUS KOKOUPÄIVÄN PÄÄTTEEKSI

Kurssin esittely

Kiireisen ja hektisen palaveripäivän päätteeksi työajalla käydään läpi niska-hartiaseudun rentoutus, keskivartalon ryhtiä parantavat lihakset ja hengitys rauhoittavan musiikin ja ammattitaitoisen ohjaajan avulla yrityksen tiloissa.

- Rentoudu
- Virkisty
- Keskity
- Vahvistu

Kurssin kesto

Kurssin kokonaiskesto on 3 oppituntia (1,5h)



Ansaitsisiko
henkilökuntanne
hemmottelua
ja virkistystä?



- ✓ Englanti
- ✓ Ranska, espanja
- ✓ Japani, viro
- ✓ Suomi, venäjä



||| SUOMI-VENÄJÄ-SUOMI

Kurssin esittely

Suomen kielen perusteita opiskelijoiden tason mukaisesti. Opetuskielinä venäjä, suomi ja englanti. Harjoitellaan perusasioita, jokapäiväisiä puhetilanteita ja kielioppia.

- Kielioppia
- Harjoituksia
- Keskustelua
- Aakkosia

Kurssin kesto

Kurssin kokonaiskesto on 50 h.
Kurssi pidetään neljän oppitunnin (45 min) jaksoissa.

Opetus yrityksen tiloissa.



Olisiko paikallaan kerrata englannin kielen ääntämistä tai oman alan sanastoa ?

TAITOAINEET, TERVEYS JA VAPAA-AIKA

- ✓ Terveelliset elintavat
- ✓ Turvallisuuskoulutus
- ✓ Ensiapu



|| ENSIAVUN PERUSTEET PÄIVÄHOITOHENKILÖKUNNALLE

Kurssin esittely

Koulutuksen tavoitteena on antaa päivähoitohenkilökunnalle perustiedot ja -taidot auttaa lasten hätätilanteissa ja tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. Lisäksi kurssilla käydään läpi yleisimmät vaaratilanteet sekä niiden ennaltaehkäisy.

- Hätäensiapu
- Yleisimmät vaaratilanteet
- Ennaltaehkäisy
- Ensiaputodistus

Kurssin kesto

Kahtena arki-iltana kolme oppituntia, yhteensä kuusi oppituntia tai esim. lauantaina koko kurssi yhteensä kuusi oppituntia. Oppitunnin pituus 45 minuuttia.



Pieni elämäntapa-
valmennus sopii
kaikille ja vapauttaa
energiaa hyvään
käyttöön.

ATK JA MEDIA

- ✓ Valokuvaus
- ✓ Mobiililaitteiden käyttö
- ✓ InDesign-taitto
- ✓ Photoshop-kuvankäsittely
- ✓ Kotisivujen valmistus
- ✓ Word, Excel, PowerPoint
- ✓ SOME-markkinointi



YHTEISKUNNALLISET AINEET

- ✓ Hygieniapassi



JULKAISUN TAITTAMINEN

Kurssin kesto

Kurssin kokonaiskesto on 20 h. Kurssi pidetään neljän oppitunnin (45 min) jaksoissa.

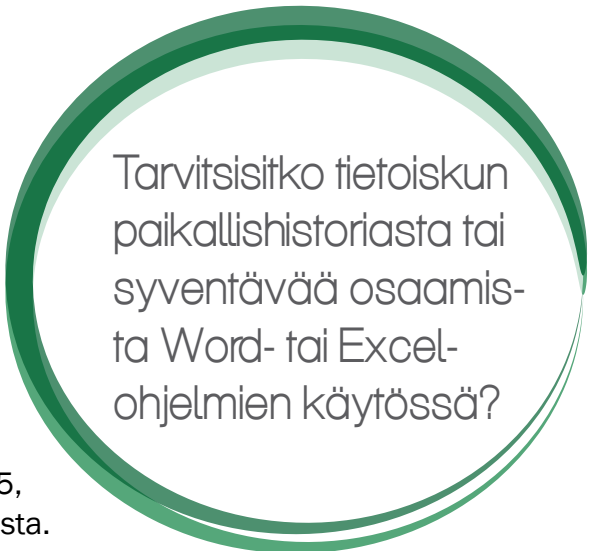
Kurssin esittely

Julkaisun perusteet-kurssilla tutustutaan taiton sommittelun perusteisiin ja annetaan työkalut taitossa tarvittavaan kuvankäsittelyyn (kuvien syväys, kollaasin teko, kuvien säätö julkaisua varten). Harjoitustehtävät on suunniteltu siten, että ne palvelevat oppilaita myös työelämässä.

- Sommittelun perusteet
- Kuvankäsittely taittoa varten
- Esitteen taitto
- Monisivuisen esitteen taitto

Opetustila ja ohjelmisto

Käyttöjärjestelmänä on Windows 10 tietokoneet, Adobe CS4 Design Premium ja monipuolinen joukko ilmaisohjelmia. Oman kannettavan tietokoneen käyttö kurssilla on mahdollista. Opetusta järjestetään myös Nummelan toimipisteessämme Karhumäenpolku 5 sekä yrityksen omissa tiloissa, jolloin myös InDesign CS5, CS6 ja CreativeCloud-opetus on mahdollista.



Tarvitsisitko tietoiskun paikallishistoriasta tai syventävää osaamista Word- tai Excel-ohjelmien käytössä?

Rehtori

Anne Kotonen

p. 050 329 6329

anne.kotonen@lohja.fi

www.hiidenopisto.fi → Palautteesi ja kurssitoiveesi

www.facebook.com/hiidenopisto

www.hiidenopisto.fi