

Opinto- opas

2018-2019



Studieguiden
2018-2019

HIIDEN OPISTO
HIISI-INSTITUTET



Hiiden Opiston johtokunta

- Aaltola Maija, (Lohja)
- Hankaa Riina (Vihti)
- Heino Minna-Karoliina (Vihti)
- Heinonen-Turkia Sami (Lohja)
- Hyrkkö Hilka (Lohja)
- Nygård Johanna (Siuntio)
- Rauttola Ari-Pekka (Lohja, pj.)
- Räsänen Anne, (Vihti)

Opinto-opas 2018-2019

- Ulkoasu ja taitto: Kaisa Hannula
- Kuvat: Eija Terävä, Kaisa Hannula, Minna-Karoliina Heino, Mira Sini-salo, Maija Junno, Virpi Juvonen-Kugge, Pixabay, Freeimages
- Julkaisija: Hiiden Opisto
- Painatus: Hansaprint Oy

Opisto verkossa:

- www.hiidenopisto.fi
- www.learnandlink.net
- www.rajatontaoppimista.fi
- [Facebook.com/hiidenopisto](https://www.facebook.com/hiidenopisto)
- Twitter: @HiidenOpisto
- [Instagram.com/hiiden.opisto](https://www.instagram.com/hiiden.opisto)

Hiiden Opisto on Lohjan, Vihdin ja Siuntion alueella toimiva aikuisoppilaitos. Hiiden Opisto järjestää opetusta, jonka painopisteet ovat yhteiskunnallisiin aineisiin, kulttuuriin, käyttäytymiseen ja kasvatukseen liittyvissä opinnoissa, tietoyhteiskuntaopinnoissa, ikäihmisten opinnoissa, kielissä, taito- ja taideaineissa sekä terveyttä edistävissä opinnoissa. Opisto järjestää koulutusta myös maahanmuuttajille.

Voimia yhteisen hyvän eteen

Tulevana lukuvuotena on syytä nostaa esiin Hiiden Opiston työtävät ja voimavarat kannatella hyvinvointimme perusteita aikuiskoulutuksen avulla. Kansalais- ja työväenopiston toimintakentän elinvoimaisuuden turvaaminen alueellamme on ykkösasia. Vapaan sivistystyön laki kiteyttää Hiiden Opiston tarkoituksen ja tehtävän seuraavasti: - järjestää elinikäisen oppimisen periaatteen pohjalta yhteiskunnan eheyttä, tasa-arvoa ja aktiivista kansalaisuutta tukevaa koulutusta (21.8.1998/632).

Opetus- ja kulttuuriministeriö sekä opetushallitus korostavat, että kansalaisopistot ovat asiantuntevia ja edullisia väyliä nyky-yhteiskunnan nopeasti muuttuviin koulutustarpeisiin. Siksi kansalaisopistoille on nyt tarjolla uusia rahoitusmuotoja mahdollistaa matalan kynnyksen opintojen järjestäminen aikuisille yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa hallitusohjelman mukaisesti. Näitä koulutusmuotoja ovat mm: koulutuspolut työttömille, aikuisten kuntouttavan työtoiminnan koulutuksen tukeminen, maahanmuuttajien kotokoulutus (mm. Umako, luku- ja kirjoitustaidon opetus), kokemusasiantuntijakoulutusten tukeminen sekä tietoyhteiskuntataitojen ja digitaitojen vahvistaminen.

Pystyykö Hiiden Opisto vastaamaan yhteiskunnan huutoon? Onko Hiiden Opistolla resursseja? Järjestämme monia koulutuksia ja toimimme muutenkin yhteistyössä paikallisten oppilaitosten, organisaatioiden, seurojen, yhdistysten ja järjestöjen kanssa. Hiiden Opistoa kysytään yhä enenevässä määrin kumppaniksi edistämään yhteistä hyvää eri tahojen toimesta. Miten palkitsevaa tehdä yhdessä! Olemme näin lunastaneet vuonna 2001 luodun tulevaisuuskuvamme kärkiajatuksen, jonka mukaan "Opisto tunnetaan laadukkaana ja luovana koulutuksen järjestäjänä, aktiivisena vaikuttajana ja kehittäjänä sekä hyvänä yhteistyökumppanina." Pidetään yhdessä huoli siitä - opiskelijat, päättäjät, yhteistyötahot, viranhaltijat, opiston henkilökunta - että Hiiden Opiston toimintaympäristö pysyy elävänä ja toimintakykyisenä nyt ja jatkossa.

14.6.2018

rehtori Anne Kotonen



Henkilöstö viettämässä lähes 30-vuotisen taipaleen kulkeneen toimistosihteerin Ritva Karhun läksi-äisiä Nummelassa Cantina Antoniassa 18.5.2018. Vasemmalta oikealle: Kaisa Hannula, Sari Pohjanväre, Markku Salo, Jonna Käsmä, Mirja Vehovuori, Ilona Kauppinen, Tarja Saarinen, Maija Junno, Eija Terävä, Ritva Karhu, Anne Kotonen, Riikka Kunttu, Sari Kymäläinen ja Annamari Pyöriä. Kuvan otti tarjoilija Nummelan San Antoniassa.

YHTEYSTIEDOT JA INFO	4	Kielet	70
Ilmoittautuminen ja peruutusehdot	6	Yleiset kielitutkinnot	70
Kurssilaskutus, alennukset ym.	6	Kaikille kieltenopiskelijoille!	71
KONTAKT OCH INFO	8	Suomi	72
Palvelusetelit	10	Arabia	75
Hankkeet	10	Englanti	76
Tapahtumat, näyttelyt	11	Espanja	81
Yleisöluennot	12	Italia	84
Tutkintotavoitteinen koulutus	14	Japani	86
Avoin yliopisto	14	Kreikka	87
Taiteen perusopetus	15	Latina	88
Atk-ajokorttitutkinnon moduulit	16	Ranska	88
Lasten hoito	17	Ruotsi	90
Hygienia-passit	17	Saksa	92
Laivuritutkinnot	17	Tanska	92
Ensiapu	18	Unkari	93
Yleiset kielitutkinnot	19	Venäjä	93
UMAKO-maahanmuuttajakoulutus	19	Viittomakieli	94
Yhteiskunta ja ihminen	20	Viro	94
Opintoretet	20	Kielten kulttuuriluennot	95
Historia	21	Taitoaineet	96
Elämäntaito ja ihmissuhteet	22	Käden taidot	96
Terveydenhoito	23	Käsityön taiteen perusopetus	96
Ikääntyvien opinnot	24	Perhekurssit	96
Talous	25	Senioriryhmät	97
Liiketalous ja työelämä	26	Kankaankudonta	97
Luonto ja puutarha	27	Lankatekniikat	99
Eläintenhoito	28	Ompelu ja pukeutuminen	102
Atk ja media	30	Korukurssit ja helmityöt	105
Tietotekniikan perusteet	30	Kivenhionta ja hopeatyöt	106
Tietotekniikan jatkokurssit	32	Erikoistekniikat	107
Ohjelmien käyttö	34	Nuket ja nukkekodit	110
Kännykkä- ja tablettikurssit	36	Huovutus	111
Sosiaalinen media ja internet-markkinointi	39	Kranssit, paju- ja risutyöt	112
Valo- ja videokuvaus / kuvankäsittely ja 3D-mallinnus	40	Puu- ja metallityöt	112
Ohjelmointi	44	Entisöinti ja verhoilu	113
Taiteet	46	Keramiikka	114
Kirjallisuus	46	Kauneudenhoito	115
Kuvataiteet	46	Kotitalous	116
Musiikki	52	Ruoanlaitto	116
Näyttämötaiteet	55	Leivonta	120
Tanssi ja liikunta	56	Maahanmuuttajien opetus / Learn and Link	122
Tanssi	56	Toimipaikat	131
Liikunta	59		

TOIMISTO

HIIDEN OPISTON TOIMISTO

Karstuntie 17, 08100 Lohja
(019) 369 1498

Avoinna

3.9.-2.12. ja 6.1.-13.4.

Opetusaikoina ma-to 12-18

Muina aikoina ma-to 9-12 ja 13-15

TOIMIPISTEET

- Hiiden Opisto, Karstuntie 17, Lohja
Kulkuosoite Asematie 1.
Käynti Päivärinteen puolelta.
- Vihdin opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- Kudontatila Merssi, Laurinkatu 57, Lohja
- Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti kk
- Opetuspaikat sivulla 131

HALLINTO

REHTORI



Anne Kotonen, KM, KtyO
Karstuntie 17, 08100 Lohja
Yleishallinto, kehittäminen, talous
050 329 6329
anne.kotonen@lohja.fi

APULAISREHTORI



Mirja Vehovuori, KM, KtaO
Karhumäenpolku 5, 03100 Nla
Vihdin aluehallinto
050 523 0711
mirja.vehovuori@lohja.fi

HALLINNON TOIMISTOSIHTTEERI



Tarja Saarinen, merkantti
Karstuntie 17, 08100 Lohja
Laskutus, kurssihallinto
(019) 369 1498 (ma-ke)
tarja.saarinen@lohja.fi

SUUNNITTELIJA-TIEDOTTAJA



Kaisa Hannula, tradenomi
Karstuntie 17, 08100 Lohja
Tiedotus, tilauskoulutus
044 374 0494
kaisa.hannula@lohja.fi

TOIMISTOSIHTTEERI



Riikka Kunttu, merkonomi
Karstuntie 17, 08100 Lohja
Palkat, kurssihallinto, asiakaspalvelu
(019) 369 1498
riikka.kunttu@lohja.fi

TOIMISTOSIHTTEERI



Sari Pohjanväre, matkailun PT
Karstuntie 17, 08100 Lohja
Asiakaspalvelu, kurssihallinto
(019) 369 1498 (to-pe)
sari.pohjanvare@lohja.fi

VAHTIMESTARI- JA HUOLTOPALVELUT

VAHTIMESTARI, LOHJA



Markku Salo, datanomi
Karstuntie 17, Lohja
3.9.-2.12. ja 6.1.-13.4.
044 374 0000
(ma-to 14.45-21.45)
markku.salo@lohja.fi

ILTAVAHTIMESTARI, VIHTI

Kuoppanummen koulukeskus
Kuoppanummentie 18, Nummela
3.9.-2.12. ja 6.1.-13.4.
044 042 1232
(ma-ke 17-21)
etunimi.sukunimi@vihti.fi

TEKNINEN PÄIVYSTYS

Lohja: 0207 363201
Nummen ja Pusulan alue:
050 377 4911
(Nummen yhtenäiskoulu,
Nummi-Pusulan lukio)
Vihti: (09) 2243 1230

OPETUS JA OPINTONEUVONTA

YHTEISKUNTA JA IHMINEN

- Rehtori Anne Kotonen, KM, KtyO
Luennot, psykologia ja ihmisuhteet, talous, historia
- Apulaisrehtori Mirja Vehovuori, KM, KtaO
Avoin yliopisto, ikäihmisten opetus, muu koulutus

ATK JA MEDIA

Viestintäteknologian johtava opettaja



Eija Terävä, FT
Atk ja media, verkko-opetus
050 466 0646 (to 10-11)
eija.terava@lohja.fi

TAITOAINEET

Suunnitteliijaopettaja



Sari Kymäläinen
Artenomi, Amk-opettaja
Käden taidot, pehmeät ja kovat materiaalit, erikoistekniikat
044 369 1421 (ma 15-16)
sari.kymalainen@lohja.fi

Taitoaineiden opettaja



Annamari Pyöriä, KM, KtyO
Käsityö, pehmeät materiaalit, puutarha, terveys, kotitalous kauneudenhoito
044 369 1389 (to 15-16)
annamari.pyoria@lohja.fi

TANSSI JA LIIKUNTA

Suunnitteliijaopettaja



Ilona Kauppinen, MA
Liikunta, tanssi
044 374 0370 (ke 14-15)
ilona.kauppinen@lohja.fi

TAITEET

Taideaineiden opettaja



Maija Junno, TaM, TeM
Kuvataiteet, kirjallisuus ja ilmaisutaito
044 369 1422 (ti 14-15)
maija.junno@lohja.fi

- Apulaisrehtori Mirja Vehovuori, KM, KtaO
musiikki

KIELET

Suunnitteliijaopettaja



Soile Lundqvist, FM
Kielet
044 369 1489
soile.lundqvist@lohja.fi

Vs. kieltenopettaja



Siru Nevalainen, FM
Kielet
Information also in English
044 369 1423 (ke 11.15-12.15)
siru.nevalainen@lohja.fi

MAAHANMUUTTAJAOPETUS |
Education for immigrants

Maahanmuuttajaopetuksen koordinaattori



Jonna Käsmä, FM
maahanmuuttajaopetus,
Education for immigrants
Information also in English
044 374 0413
jonna.kasma@lohja.fi

ILMOITTAUTUMINEN

Opinto-oppaassa on jokaisen kurssin kohdalla ilmoittautumisohjeet. Ilmoittautua voi:

• **Internetissä:** www.hiidenopisto.fi

Ilmoittautuessasi hyväksyt ehdot ja sitoudut noudattamaan niitä. Täytä lomake huolellisesti. Varmista myös, että annat ajantasaisen kännykkänumerosi sekä sähköpostiosoitteesi ilmoittautuessasi. Ota ilmoittautumisnumero talteen.

• Puhelimitse (019) 369 1498
(Puhepostiin ei voi ilmoittautua)

Noudata ilmoittautumisaikoja, emme ota ilmoittautumisia vastaan etukäteen. Ota talteen ilmoittautuessasi ilmoittautumisnumero, jonka avulla voit myöhemmin tarkistaa tai perua ilmoittautumisesi. Opiskelupaikasta ei lähetetä erillistä kutsua ennen kurssin alkua. Opistosta otetaan yhteyttä, jos kurssi peruuntuu tai olet saamassa opiskelupaikan varasijalta. Vain riittävä opiskelijamäärä takaa kurssin käynnistymisen.

PERUUTUSEHDOT

Ilmoittautuessasi kurssille sitoudut maksamaan kurssimaksun. Jos peruutat kurssipaikkasi viimeistään seitsemää (7) vuorokautta ennen kurssin alkua, ei kurssimaksua peritä. Myöhemmin peruttaessa veloitetaan kurssimaksu. Maksettuja kurssimaksuja ei palauteta. Kurssimaksun maksaminen on opiskelupaikan lunastus, joten kurssimaksuja ei hyvitetä opintojen keskeyttämisen vuoksi.

Kurssiperuutukset tehdään verkossa, ilmoittautumisen yhteydessä saadulla ilmoittautumisnumerolla, tai sähköpostitse toimistosihteerille. Huom! Puhepostiin tai nettipalautelaatikkoon ei voi tehdä kurssiperuutusta. Myös opisto voi peruuttaa suunnitellun kurssin, mikäli kurssille ei ole tarpeeksi osallistujia.

KURSSILASKUTUS JA MAKSUMUISTUTUS

Lasku lähetetään suoraan kotiosoitteeseen, ja kukin lasku on maksettava omalla viitenumeroillaan. Lyhytkurssit pyritään laskuttamaan ennen kurssin alkua. Maksumuistutukset lähetetään Lindorff Oy:n kautta. Laskutusta koskeissa asioissa tulee asioida Lindorffin kanssa. Yhteystiedot löytyvät laskusta.

PALVELUSETELIT JA SALDOT

Opistolla on käytössä sportti- ja kulttuuripassi sekä Smartum-saldo. Valitse maksutapa ilmoittautumisen yhteydessä. Lue lisää s.10.

ALENNUKSET

Opisto myöntää 50 %:n alennuksen työttömille ja opiskelijoille. Alennus on henkilökohtainen. Alennus ei koske avoimen yliopiston kursseja, erikoishinnoiteltuja kursseja, luentoja eikä aktiiviopiskelijan etua (Katso kohta: erikoishinnoitellut kurssit). Toiminta alennuksen saamiseksi todistus toimistoon heti ilmoittautumisesi jälkeen. Mikäli lasku on jo lähetetty, ei alennuksia voida enää myöntää. Jos todistuksen saaminen viivästyy, ilmoita siitä toimistoon mahdollisimman pian.

AKTIIVIOPISKELIJAN ETU

Maksamalla 160 € alkavalla lukuvuodella, voi osallistua suurimpaan osaan opiston kurseista rajattomasti, mikäli kurseilla on tilaa. Opiskelijan on ilmoittauduttava aktiiviopiskelijaksi opiston toimistoon 22.8. mennessä. Peruutusehdot koskevat myös aktiiviopiskelijaa. Avoimen yliopiston opetus, luentojen ovimaksut sekä ei alennuksia -kurssit eivät kuulu aktiiviopiskelijaedun piiriin (Katso kohta: erikoishinnoitellut kurssit).

ILMOITTAUDU: www.hiidenopisto.fi

tai (019) 369 1498

7.8. klo 11-
8.8. klo 11-
9.8. klo 11-
14.11. klo 9-

**taiteen, näyttämötaiteiden, tanssin ja liikunnan kursseille
kielten ja musiikin kursseille
kädentaitojen, yhteiskunnallisten aineiden ja atk:n kursseille
kaikille kevätkaudella 2018 alkaville kursseille**

Kevään kurssit on merkitty värilliselle pohjalle. Koko lukuvuoden kestäville kursseille ei tarvitse ilmoittautua uudelleen kevääksi.

ERIKOISHINNOITELLUT KURSSIT

Mikäli kurssihinnan perässä on merkintä: "ei alennuksia" on se erikoishinnoiteltu kurssi, josta ei myönnetä alennuksia eikä se kuulu aktiiviopiskelijaedun piiriin.

PERHEKURSSIT

Perhekurssit on tarkoitettu aikuisille ja lapsille yhdessä. Sekä aikuinen että lapsi tulee ilmoittaa kursseille ja molemmilta laskutetaan kurssimaksu.

LEARN AND LINK -KURSSIT

Learn and Link -kurssit ovat maahanmuuttajille tarkoitettuja kursseja. Kurssimaksun maksamiseen voi hakea opintoavustusta Hiiden Opiston toimistosta.

OPISTON TIEDOTUS

Ohjelman muutoksista, uusista kursseista ja luennoista sekä muista asioista saa tietoa nettisivuiltamme, some-kanavilta, paikallislehtien opistopalstoilta, uutiskirjeistämme (voit tilata kirjeen nettisivuiltamme) sekä asiakaslehti Hiiden Luukusta, joka ilmestyy marraskuussa.

Kurssisi tilanteesta saat tietoa:

- puhelimitse, tekstiviestitse sekä sähköpostitse

Uusista kursseista ja ohjelman muutoksista, ajankohtaisista asioista saat tietoa:

- www.hiidenopisto.fi / www.learnandlink.net
- [Facebook.com/hiidenopisto](https://www.facebook.com/hiidenopisto)
- Twitter: @HiidenOpisto
- [Instagram.com/hiiden.opisto](https://www.instagram.com/hiiden.opisto)
- www.rajatontaoppimista.fi
- uutiskirjeistämme - tilaa kirje nettisivuilta

LUKUVUOSI JA LOMA-AJAT

Syyslukukausi	3.9.-2.12.2018	(12 vk)
Kevätlukukausi	6.1.-13.4. 2019	(13 vk)
Syysloma	15.10.-21.10.2018	vk 42
Talviloma	18.2.-24.2.2019	vk 8

OPPIKIRJAT JA MATERIAALIT

Oppikirjat ja materiaalit eivät kuulu kurssin hintaan. Opiskelijat hankkivat ja kustantavat materiaalit itse, ellei kurssin kohdalla toisin mainita. Monistemaksu on 0,20 € / moniste.

OPETUSKERRAN PERUUTUS

Opetuskerran peruuntumisesta ilmoitetaan puhelimitse, tekstiviestillä tai opetuspaikalla. Yhtä opetuskerran peruuntumista opettajan sairauden vuoksi ei korvata opiskelijalle ylimääräisellä opetuskerralla.

OPETUSTUNNIN PITUUS

Opetustunnin pituus on 45 minuuttia. Kurssin kohdalla tuntimäärä on merkitty lyhenteellä t. Esimerkiksi: Opettajan nimi, 20 t, 37 €.

TAPATURMAVAKUUTUS

Opiskelijat ovat tapaturmavakuutettuja oppituntien aikana opiston järjestämissä ja valvomissa tilaisuuksissa ryhmätapaturmavakuutuksella. Korvauksissa noudatetaan julkisia terveydenhoitotaksoja. Vakuutus ei ole voimassa opetukseen liittyvien matkojen osalta.

TODISTUKSET

Kurssin suorittamisesta on mahdollista saada maksullinen todistus.



ADMINISTRATION

REKTOR

PM textilarbetslärare Anne Kotonen
Karstuvägen 17, 08100 Lojo
Allmän administration, strategi, ekonomi
050 329 6329

PROREKTOR

PM lärare i huslig ekonomi Mirja Vehovuori
Karstuvägen 17, 08100 Lojo
Områdesansvar: Vichtis
050 523 0711

BYRÅSEKRETERARER I LOJO

Tarja Saarinen (019) 369 1498 (mån-ons):
Fakturering, kursadministration
Riikka Kunttu (019) 369 1498: Löneärenden,
arbetsavtal, Karstuvägen 17, 08100 Lojo
Sari Pohjanväre (019) 369 1498 (to-fre), kundtjänster,
kursadministration

BESTÄLLNINGSGRUPP OCH INFORMATION

Planerare-informatör
Tradenom Kaisa Hannula
Karstuvägen 17, 08100 Lojo
044 374 0494

VAKTMÄSTAR- OCH TEKNISK JOUR TJÄNSTER

VAKTMÄSTARE, LOJO

Markku Salo
3.9-2.12. och 6.1-13.4.
044 374 0000
mån-tors 14.45-21.45

KVÄLLSVAKTMÄSTARE, VICTIS

3.9-2.12. och 6.1-13.4.
044 042 1232
mån-ons 17-21

TEKNISK JOUR

Lojo 0207 363201
Nummi och Pusula 050 377 4911
Vichtis (09) 2243 1230

UNDERVISNING OCH STUDIERÅDGIVNING

ÄMNEN I SAMHÄLLSLÄRA

Rektor PM, textilarbetslärare
Anne Kotonen

Prorektor PM, lärare i huslig ekonomi
Mirja Vehovuori

IT OCH MEDIA

Lärare i kommunikationsteknologi
FT Eija Terävä
IT och media, webbundervisning
050 466 0646 (tors 10-11)

SPRÅK

Planeringsansvarig lärare
FM Soile Lundqvist,
romanska språk, andra språk
044 369 1489 (ons 14.30-15.30)

Språklärare

FM Siru Nevalainen,
engelska, tyska, finska som andraspråk,
information also in English
044 369 1423 (ons 11.15-12.15)

DANS OCH RÖRELSE

Planeringsansvarig lärare
MA Ilona Kauppinen
044 3740370 (ons 14-15)

KONST

Lärare i konstämnen
TaM, TeM Maija Junno
konstämnen
044 369 1422 (tis 14-15)

Prorektor Mirja Vehovuori
musik

PRAKTISKA ÄMNEN

Planeringsansvarig lärare
Artenom, yh-lärare Sari Kymäläinen
handens färdigheter, mjuka och hårda material
044 369 1421 Telefontid mån 15-16

Lärare i textilslöjd

PM, textilarbetslärare Annamari Pyöriä
mjuka material
044 369 1389 (tors 15-16)

KANSLITJÄNSTER

KANSLIET

Karstuvägen 17, 08100 Lojo
(019) 369 1498, fax. (019) 369 1494
Byråsekreterare Tarja Saarinen, Riikka
Kunttu och Sari Pohjanväre

Öppet 3.9-2.12 och 6.1-13.4.
mån-tors 12-18
Övriga tider mån-tors 9-12 och 13-15

ANMÄLAN

Studieguiden innehåller anvisningar för anmälan vid varje kurs. Du kan anmäla dig:

- på Internet på www.hiidenopisto.fi

När du anmäler dig godkänner du villkoren och förbinder dig att följa dem. Fyll i blanketten noggrant. Försäkra dig också om att du ger aktuell mobiltelefonnummer och e-postadress när du anmäler dig. Spara anmälningsnumret.

- per telefon på (019) 369 1498

Ge akt på anmälningstiderna, vi tar inte emot anmälningar på förhand. Spara anmälningsnumret efter att du anmält dig. Du kan senare kontrollera eller ta tillbaka din anmälan med hjälp det av det.

Platsen för kursen skickar inte ut någon separat inbjudan före kursens början. Institutet kontaktar dig om kursen blir inställd eller om du har fått en reservplats. Bara ett tillräckligt antal deltagare är garanti för att kursen startar.

AVBOKNINGSVILLKOR

När du anmäler dig förbinder du dig samtidigt att betala kursavgiften. Om du avbokar din plats på kursen senast sju (7) dygn före kursens början debiterar vi ingen kursavgift. Vid senare avbokning tas kursavgift. Betalda kursavgifter åter-betalas inte. Att betala kursavgiften är det samma som att lösa ut studieplatsen, varför vi inte gottgör studerande som avbryter studierna. Kursen kan avbokas på webben, med ett anmälningsnummer man fått i samband med anmälingen eller per e-post till byråsekreteraren. Obs! Det går inte att avboka kurser med hjälp av röstbrevlådan eller webbformuläret för gensvar. Institutet kan också ställa in en planerad kurs, om antalet deltagare inte är tillräckligt. Då betalar vi tillbaka inbetalda kursavgifter.

KURSAKTURERING OCH BETALNINGSPÅMINNELSE

Räkningen skickas direkt till hemadressen och varje faktura ska betalas med sitt eget referensnummer. Vi har som ambition att fakturera kortkurser före starten. Betalningspåminnelser skickas ut via Lindorff Oy. I frågor som gäller faktureringen hänvisar vi till Lindorff. Kontaktinformation finns på räkningen.

SERVISESEDEL

Se mera på sidan 10.

RABATTER

Institutet ger arbetslösa och studerande 50 procent rabatt. Rabatten är personlig. Rabatten gäller inte öppna universitetets kurser, kurser med separat prissättning, föreläsningar och inte heller förmåner för aktiva studerande (se under kurser med separat prissättning). Lämna in ett intyg till Hiisi-Institutets kansli genast efter att du har anmält dig. Om räkningen redan har skickats ur, kan inga rabatter längre beviljas. Meddela kansliet så snart som möjligt, om det drar ut på tiden med att få ett intyg.

FÖRMÅN FÖR AKTIVA STUDERANDE

Den som betalar 160 euro i början av läsåret kan delta i den största delen av institutets kurser utan begränsning, om det finns plats på kurserna. Den studerande ska anmäla sig som aktiv studerande till institutets kansli senast den 22 augusti. Avbokningsvillkoren gäller även aktiva studerande. Undervisning inom öppna universitetet, inträdesavgifter till föreläsningar och inga rabatter -kursen inte till kurserna med förmåner för aktiva studerande.

KURSER MED SEPARAT PRISSÄTTNING

Om en kurs är märkt med "inga rabatter" efter priset är det en kurs med separat prissättning, som inte ger rätt till arbetslöshets- eller studeranderabatt och inte heller har förmåner för aktiva studerande.

FAMILJEKURSER

Kurser är avsedda för familjer där en förälder deltar i kursen tillsammans med ett barn. Till familjekurserna ska både föräldern och barnet anmäla sig och betala kursavgift.

LÄROBÖCKER OCH MATERIAL

Läroböcker och material ingår inte i kursavgiften. De studerande skaffar och bekostar materialet själva, om inget annat nämns vid kursen. Kopieringsavgift 0,20 euro/kopia.

INSTÄLLD UNDERVISNING

Inställda lektioner utannonseras på platsen för undervisningen, per telefon eller textmeddelande. En enskild lektion som har inställts på grund av att läraren blivit sjuk ersätts inte med en extra lektion för studerande.

LEKTIONSLÄNGD

En lektion har längd på 45 minuter. Exempel: Lärarens namn, 20 t, 37 €.

INFORMATION

Om ändringar i programmet, nya kurser och föreläsningar samt om andra saker meddelas på vår webbplats, i sociala medier, lokaltidningarnas institutsspalter, nyhetsbrev (du kan beställa brevet på vår webbplats) och i kundtidningen Hiiden Luukku som kommer ut i november.

Mer information om din kurssituation får du:
- per telefon, sms och e-post

Information om nya kurser och ändringar i programmet samt om aktuella frågor får du:

- www.hiidenopisto.fi / www.learnandlink.net
- [Facebook.com/hiidenopisto](https://www.facebook.com/hiidenopisto)
- Twitter: @HiidenOpisto
- [Instagram.com/hiiden.opisto](https://www.instagram.com/hiiden.opisto)
- www.rajatontaoppimista.fi
- nyhetsbrev - du kan beställa brevet på vår webbplats)

OLYCKSFALLSFÖRSÄKRING

Alla studerande vid institutet är olycksfallsförsäkrade under lektionerna. Ersättningarna för olycksfall följer de offentliga taxorna för hälsovård.

INTYG

Vi kan ge intyg över avlagda kurser. (Avgiftsbelagd)

ANMÄL DIG PÅ

www.hiidenopisto.fi

eller per telefon (019) 369 1498

7.8 kl. 11- Kurser för konst och rörelse
8.8 kl. 11- Kurser för språk och musik
9.8 kl. 11- Praktiska ämnen, samhällsämnen och kurser för IT och media

14.11 kl. 9- Alla kurser som börjar på våren

Vårens kurser är utmärkta med färg som botten. Till kurser som pågår hela läsåret behöver ingen ny anmälan göras för våren.

LÄSÅR OCH LOV

Hösttermin 3.9.-2.12.2018	(12 veckor)
Vårtermin 6.1.-13.4. 2019	(13 veckor)
Höstlov 15.10.-21.10.2018	vecka 42
Sportlov 18.2.-24.2.2019	vecka 8

PALVELUSETELIT

EPASSI

Hiiden Opistolla voit maksaa Sportti- ja kulttuuripassilla Internet-ilmoittautumisen yhteydessä. Kurssimaksun maksaminen sillä jälkikäteen tai puhelimitse ilmoittautuessa ei ole mahdollista. Sportti- tai KulttuuriPassilla maksettaessa on ilmoittauduttava jokaiselle kurssille erikseen. Sportti- ja kulttuuripassilla ei voi maksaa seuraavia kurssiryhmiä:

- taiteen perusopetus
- avoin yliopisto
- luennot
- ruoanvalmistus
- kielet
- muut tutkintoon tähtäävät kurssit

Huomaa lisäksi, että kumpikin passi on tarkoitettu ainoastaan sinun henkilökohtaiseen käyttöösi.



SMARTUM

Meillä voit maksaa Smartum-saldolla internet-ilmoittautumisen yhteydessä. Käyttäsäsi Smartum-saldoa, ehdot ovat kuten E-passilla maksettaessa (ks. yllä).

smartum
KÄY MEILLÄ

HANKKEET

OPINTOAVUSTUS MAAHANMUUTTAJILLE / STUDY GRANT FOR IMMIGRANTS

Maahanmuuttaja voi hakea opintoavustusta kurssimaksun maksamiseen Hiiden Opiston toimistoista. Opintoavustuksen voi saada korkeintaan kolmelle eri kurssille. /

Immigrants can apply for a study grant at the offices of Hiiden Opisto to pay the course fee. It is possible to get a grant for three different courses.

MAAHANMUUTTAJAOPETUKSEN KEHITTÄMINEN

Opetushallitus on myöntänyt laatu- ja kehittämisrahoitusta avustusta Hiiden Opistolle maahanmuuttajaopetuksen kehittämistyöhön 2018. Opiston koordinaattorina hankkeessa toimii FM Jonna Käsmä. Yhteystiedot: jonna.kasma@lohja.fi, p. 0443740413. Hankkeen tarkoituksena on mm. kehittää maahanmuuttajille suunnattua opetusta ja henkilöstön osaamista.

KEVÄTNÄYTTELYT 2018 - TAITEEN JA TAIDON TUOTOKSIA

Kevätnäyttelyt rakentuvat kirjastoihin konkretisoimaan taide- ja taitoaineden ryhmien kädenjäljen. On opittu uutta, onnistuttu, innostuttu ja kehitetty. Kuvia kevään 2018 näyttelyistä. Kuvat: Maija Junno ja Kaisa Hannula.



TAPAHTUMAT 2018-2019

OPISTO LOHJAN KÄVELYKADULLA
Mm. lavis- ja vatsatanssiesitykset 17.8.2018 klo 15-18

LOHJAN MENNEEN AJAN JOULUMARKKINAT
Taitopajat museon navetassa 15.-16.12.2018

TANSSI- JA MUSIIKKIGAALA
Laurentius-salissa 13.4.2018 klo 15

KARJALOHJAN KUVATAIDENÄYTTELY
Karjalohjan kirjaston Kulttuurivintillä 5.-26.4. 2019

KÄDENTAITOJEN KEVÄTNÄYTTELY
Lohjan pääkirjastolla, Linderinsalissa 2.4.-13.4.2019

LOHJAN KUVATAIDENÄYTTELY
Lohjan pääkirjaston Linderinsalissa 16.-30.4. 2019

VIHDIN KUVATAIDENÄYTTELY
Vihdin pääkirjastolla, Nummelassa 4.-28.5. 2019

TAITEEN PERUSOPETUSTA

Hiiden Opistossa

Taiteen perusopetus on tavoitteellista eri taiteenalojen opetusta, joka antaa opiskelijalle valmiuksia hakeutua asianomaisen taiteenalan ammatilliseen ja korkeaan koulutukseen. Hiiden Opisto antaa yleisen oppimäärän mukaista taiteen perusopetusta uusitun 2018 opetussuunnitelman mukaisesti.



Ryhmät 2018-2019 (opas s. 15)

- Kokeileva käsityö - käsityön taiteen perusopetus aikuisille / Lohja, torstaisin 18.00-20.30
- Käsityökoulu Hiisi - käsityön taiteen perusopetus lapsille / Lohja, torstaisin 17.30-19.00
- Käsityökoulu Hiisi - käsityön taiteen perusopetus lapsille/ Vihti, torstaisin 17.30-19.00
- Kuvataiteen peruskurssi 1 - taiteen perusopetus / Lohja, tiistaisin 18.00-20.30
- Kuvataiteen peruskurssi 2 /- taiteen perusopetus Vihti, maanantaisin 18.00-20.30

YLEISÖLUENNOT - Lohja

Lohjan Muisti



Vuoden 1918 tapahtumat

Vapaa pääsy, ei ennakkoilmoittautumista

to 20.9. klo 18

Länsi-Uudenmaan musiikkiopisto, Mäenpääsali
Sodasta rauhaan: Suomi 20- ja 30-luvuilla
Torsti Salonen

to 25.10. klo 18

Lohjan pääkirjasto, Järnefeltinsali
Kansalaisista aihetta lähestytään romaanien Veriruusu (2008) ja Lahtarit (2017) näkökulmista
kirjailija Anneli Kanto

AARNE ERVI - 1950-1960-LUVUN ARKKITEHTUURIN MESTARI

- ✦ Lohjan pääkirjasto, Järnefeltin sali, Karstuntie 3, LOHJA
- ✦ to 18.00-19.30, 7.2.
- ✦ Salonen Torsti, 3 t, ovimaksu 5 €
- ✦ Ilmoittaudu 14.11.-24.1. kurssikoodilla 25081377

Professori Aarne Ervi tunnetaan Lohjalla Seurakuntatalon ja yhteiskoulun - nykyisen lukiotalon - suunnittelijana. Hänen piirustuspöydältään on lähtenyt suuri joukko sodanjälkeisen arkkitehtuurin arvosteoksia, kuten esimerkiksi Tapiolan alkuperäinen keskusta, Turun yliopistoalue sekä Töölön kirjasto. Kuka oli Aarne Ervi ja millaista oli hänen arkkitehtuurinsa? Luento käsittelee Alvar Aallon toimistosta alkanutta Ervin uraa ja hänen suunnittelemaansa rakennuksia suhteessa toisiinsa sekä rakennusaikansa. Aihe on ajankohtainen lukiotalossa alkavan laajan peruskorjauksen vuoksi.



Lohjan Yhteislyseon lukio. Kuva: Kaisa Hannula

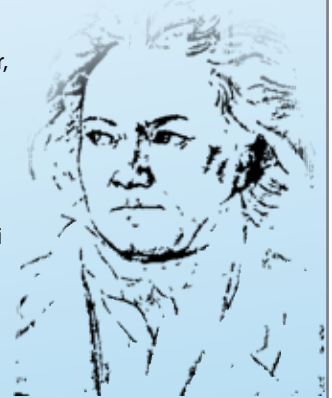
SÄVELTEN SYKSY

- APULAISREHTORI JANNE HAAPASEN
MUSIIKIN LUENTOSARJA / LOHJA

- ✦ Musiikkiopisto, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la 10.00-12.30, 29.9.-10.11.
- ✦ Haapanen Janne, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00. Ilmoittautuminen 17.9. mennessä. Kurssikoodi ilmoittautumista varten 25081228.

Länsi-Uudenmaan musiikkiopiston apulaisrehtori Janne Haapasen huippusuositun klassisen musiikin luentosarjassa pistetään tänä lukuvuonna tunteet peliin. Samalla sarja laajenee Vihdinkin puolelle!

- ✦ La 29.9. Musiikin historian titaanit - Mozart ja Beethoven
- ✦ La 13.10. Richard Wagner, nero ja narsisti
- ✦ La 27.10. Pjotr Tshaikovski - tunteen jättiläinen
- ✦ La 10.11. Dmitri Shostakovitsh, sinfoninen selviytymis-taistelu



TAISTELEVAT LOHJAT

- ✦ Musiikkiopisto, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ to 18.00-20.30, 29.11.
- ✦ Salonen Torsti, 3 t, ovimaksu 5 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.11. mennessä kurssikoodilla 25081222

Miksi Lohja alun perin jaettiin? Taustoja ja tuumausta kahden Lohjan aikaan historioitsija Torsti Salosen johdatuksessa.



YLEISÖLUENNOT - Vihti

VIHTILÄISTÄ KARTANOELÄMÄÄ
HISTORIASTA NYKYPÄIVÄÄN

Luentosarjassa on kaksi tapaamista, joissa historian ääreen kuulijansa johdattelee kuvataiteilija ja kirjailija Minna-Karoliina Heino. Keskustellaan ja käydään vuoropuhelua tarinoiden ja kuvien avulla Vihtin historiasta. Ilmoittautuminen käynnistyy 14.11. klo 9:00. Luennoilla on ovimaksu 5 €.

Vihtin historialliset kartat

- ✦ Tiistai 5.2. klo 18.00-19.30, Galleria Pictor, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ Ilmoittautuminen 22.1. mennessä kurssikoodilla 25087320

Oletko kiinnostunut esimerkiksi Olkkalan, Kotkanien tai Tervelammen kartanon historiasta? Onko sinulla muisto tai tarina, joka liittyy vihtiläiseen kartanoon? Luennolla kurkistetaan menneeseen alustuksen avulla ja tarinoidaan vuoropuhelun kera. Tule mukaan tutustumaan ja keskustelemaan kotiseudun historiasta ja nykypäivästä.

Historian pyörteessä - Kotiseutuseikkailu kartanoiden näkökulmasta aikuisille ja lapsille

- ✦ Lapsi 3 – 6 -vuotta aikuisen seurassa
- ✦ Tiistai 5.3. klo 18.00-19.30, Nummelan työväentalo Rientola, Pisteenaari 3, NUMMELA
- ✦ Ilmoittautuminen 19.2. mennessä kurssikoodilla 25087325

Sujahdetaan Vihtin -historialliseen kotiseutuseikkailuun faktan ja fiktion sekä yhdessä tekemisen kautta. Luvassa on tarinoita, joissa seikkailevat fiktiiviset taruhahmot sekä historialliset henkilöt. Yhdessä tekemisen kautta löydetään näkökulmia ja tietoa sekä tarinoita omasta kotiseudusta.



Olkkalan kartano. Kuva: Minna-Karoliina Heino

SÄVELTEN SYKSY

- APULAISREHTORI JANNE HAAPASEN
MUSIIKIN LUENTOSARJA / VIHTI

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ la 10.00-12.30, 17.11.-24.11. Haapanen Janne, 6t, 13 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00.
Ilmoittautuminen 7.11. mennessä. Kurssikoodi ilmoittautumista varten 25087207.

Länsi-Uudenmaan musiikkiopiston apulaisrehtori Janne Haapasen huippusuositun klassisen musiikin luentosarjassa pistetään tänä lukuvuonna tunteet peliin. Samalla sarja laajenee Vihtinkin puolelle!

- ✦ La 17.11. Pjotr Tshaikovski - tunteen jättiläinen
- ✦ La 24.11. Sibelius, suomalaisen sielunmaiseman tulkki

VUONNA 1918

- PÄIVÖLÄN 22. KIRJALLISUUSPÄIVÄT
VIHDIN PÄIVÖLÄSSÄ 2.9.2018

Ohjelma:

- Eino Ketola: Sisällissota rakentui palapelistä
- Heidi Köngäs: Sandra: romaanin taustaa
- Anneli Kanto: Vapaussotureita vai lahtareita
- Venla Hiidensalo: Sisällissota yksilön tragediana ja miten sukutarinat ovat vaikuttaneet kirjailijaan
- Taiteilijaryhmä Sananjalka

**Kyselyt:**

Päivölan Virkistyskoti
www.paivolan.virkistyskoti.fi
Taivaantie 41, 03100 Nummela
puh. 050 5482356, (09) 2222 320



Ilmoittautuminen ja osallistumismaksu 30 € Vihtin pääkirjastoon 10.8. mennessä: puh. (09) 4258 3181 vihtin.kunnankirjasto@vihti.fi. Lounas 20 € ja kahvi 5 € (käteismaksu) maksetaan paikan päällä Päivölässä.

**Järjestäjät:**

Päivölan Virkistyskoti, Vihtin Kalevalaiset Naiset ry, Vihtin kunnankirjasto
Mukana myös Nummelan Info-kirjakauppa



Tutkinto- tavoitteinen koulutus

Tutkintotavoitteista koulutusta on avoimen yliopiston opinnot, käsityön ja kuvataiteen perusopetus, atk-ajokorttitutkintojen osamoduulit, yleiset kielitutkinnot, saaristo- ja rannikkolaivuritukinnot, UMAKO-koulutus maahanmuuttajille sekä ensiapu- ja hygieniapassikoulutukset.

AVOIN YLIOPISTO

Avoimen yliopiston infotilaisuus
ke 22.8. klo 18.00-19.30
Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja

10207113 PSYKOLOGIAN OPINNOT (15 OP)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ma 18.00-20.30, 3.9.-3.12., 7.1.-1.4.
- ✦ Roininen Minna, 48 t, 153 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen www.hiidenopisto.fi

Psykologian opintojen tavoitteena on, että opiskelija saa käsityksen ihmisen psyykkisestä rakenteesta ja toiminnasta sekä niiden tutkimuksesta. Opintoissa suoritetaan kolme jaksoa: Kehityspsykologian perusteet, terveyden ja mielenterveyden psykologian perusteet sekä persoonallisuuspsykologian perusteet. Yhteistyöyliopisto on Turun yliopisto, joka laskuttaa yliopiston opintomaksun 150 € erikseen opiskelijalta. Näiden kolmen opintojakso jälkeen opiskelijalla on mahdollisuus suorittaa kaksi opintojaksoa lisää etäopintoina avoimeen yliopistoon. Lisätietoja www.hiidenopisto.fi tai toimisto (019) 369 1498.

10207115 ERITYISPEDAGOGIIKAN PERUSOPINNOT (25 OP)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 18.00-20.30, 18.9.-4.12., 15.1.-16.4.
- ✦ Lähteenkorva Paula, 36 t, 153 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen www.hiidenopisto.fi

Huom! Kurssi alkaa perusopetuksen aloitusohjauksella ja ensimmäisellä opintoryhmän kokoontumisella to 13.9. klo 17.00-19.30.

Eriyispedagogiikan perusopinnoissa perehdytään erityistä tukea tarvitsevien lasten ja nuorten kasvatukseen ja opetukseen, kuntoutukseen ja tutkimukseen. Opinnot sopivat erityisopettajakoulutukseen hakeutuville tai opettajille ja koulunkäyntiavustajille tueksi työhön. Yhteistyöyliopisto on Turun yliopisto, joka laskuttaa yliopiston opintomaksun 250 € erikseen opiskelijalta. Lisätietoja www.hiidenopisto.fi tai toimisto (019) 369 1498.

10201110 DRAAMAKASVATUKSEN PERUSOPINNOT (25 OP)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la 9.00-15.45, su 9.00-15.00, 15.9.-25.11., 19.1.-14.4.
- ✦ Rainio Elina, Rimpinen Anna, Lavonen Sussa, Kilkku Elina, 150 t, 690 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen www.hiidenopisto.fi

Draamakasvatus on Jyväskylän avoimen yliopiston opintoja. Draamakasvatuksessa tutkitaan ja opiskellaan toiminnallisesti draaman ja teatterin keinojen käyttämistä opetus- ja kasvatustyössä. Oppiaineena se rakentuu sosiokulttuuriseen ja yhteisölliseen opimiseen ja korostaa taiteen osallistuvaa ja tutkivaa roolia. Draamakasvatus sopii opettajille ja lastentarhanopettajille, nuoriso-ohjaajille ja nuorisotyöntekijöille, aikuiskasvattajille- ja kouluttajille, teatterikentän toimijoille, oman ilmaisunsa kehittämistä kiinnostuneille ja kaikille, jotka ovat kiinnostuneita draaman käyttämisestä kasvatus- ja opetustyössä. Kurssin laskutus kahdessa erässä syys- ja kevätlukukaudella. Lisätietoja www.hiidenopisto.fi tai toimisto (019) 369 1498.

10201107 KASVATUSTIETEEN PERUSOPINNOT (25 OP)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ti 18.00-20.30, 25.9.-4.12., 8.1.-2.4.
- ✦ Vehovuori Mirja, 39 t, 153 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen www.hiidenopisto.fi

Huom! Aloitustuento ke 19.9. klo 17.00-18.30. Luennon jälkeen jatketään opintoryhmätapaamisella.

Kasvatustieteen opinnot hyödyttävät monilla aloilla, esim. ammatillisessa opettajakoulutuksessa ja luokanopettajan koulutuksessa, lisäksi tervetulleita ovat kaikki kasvatuksellisista asioista kiinnostuneet ja väliuotta viettävät ylioppilaat. Kasvatustieteen perusopintojen päämääränä on tieteellisen ajattelutavan ja käsitteellisen välineistön kehittäminen, joka auttaa kasvun sekä kasvatus-, koulutus- ja opetusikäntönnön kriittistä ymmärtämistä. Kasvatustieteen opintoja voivat hyödyntää opettajakoulutukseen hakeutuvat, ammatillisiin opintoihin suuntautuvat opettajat. Yhteistyöyliopisto on Turun yliopisto, joka laskuttaa yliopiston opintomaksun 250 € erikseen opiskelijalta. Lisätietoja www.hiidenopisto.fi tai toimisto (019) 369 1498.

Suunnittelu ja opintoneuvonta

- Avoin yliopisto: Mirja Vehovuori
- Käsityön taiteen perusopetus: Annamari Pyöriä
- Kuvataiteen perusopetus: Maija Junno
- Atk-ajokorttitutkinnot: Eija Terävä
- Laivuritutkinnot: Ilona Kauppinen
- Hygieniatestit: Kaisa Hannula
- Ensiapukoulutukset: Sari Kymäläinen
- Yleiset kielitutkinnot: Soile Lundqvist
- UMAKO-koulutus: Jonna Käsmä

TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus on tavoitteellista tasolta toiselle etenevää eri taiteenalojen opetusta, joka samalla antaa opiskelijalle valmiuksia ilmaista itseään ja hakeutua asianomaisen taiteenalan ammatilliseen ja korkea-asteen koulutukseen.

Hiiden Opistossa opiskellaan yleisen oppimäärän mukaisesti. Opetus perustuu lakiin taiteen perusopetuksesta. Uusi opetussuunnitelma tulee voimaan syksyllä 2018.



KÄSITYÖN TAITEEN PERUSOPETUS

11091140 KÄSITYÖKOULU HIISI (LOHJA)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ to 17.30-19.00, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Pyöriä Annamari, 50 t, 64 €
- ✦ Opinnot alkaneet 2017, uusia ilmoittautumisia otetaan vastaan.

Käsityökoulu Hiisi on tavoitteellinen käsityön opinto-ohjelma, joka soveltuu n. 7-vuotiaille pojille ja tytöille. Opetusohjelmassa painotetaan omaa elämyksellistä suunnittelua, tekniikat valitaan ikäkauteen soveltuviksi. Opinnot kestävät noin viisi vuotta ja niistä saa todistuksen. Materiaalimaksu 30 € / lukukausi maksetaan kurssilla opettajalle.

11097142 KÄSITYÖKOULU HIISI (VIHTI)

- ✦ Vihdin yhteiskoulu, Nietoinkuja 1, VIHTI
- ✦ to 17.30-19.00, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Laine Reija, 50 t, 64 €
- ✦ Opinnot alkaneet 2017, uusia ilmoittautumisia otetaan vastaan.

Käsityökoulu Hiisi on tavoitteellinen käsityön opinto-ohjelma, joka soveltuu n. 7-vuotiaille pojille ja tytöille. Opetusohjelmassa painotetaan omaa elämyksellistä suunnittelua, tekniikat valitaan ikäkauteen soveltuviksi. Opinnot kestävät noin viisi vuotta ja niistä saa todistuksen. Materiaalimaksu 30 € / lukukausi maksetaan kurssilla opettajalle.

11091144 KOKEILEVA KÄSITYÖ - KÄSITYÖN TAITEEN PERUSOPETUS AIKUISILLE (18.5 OP)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ to 18.00-20.30, 5.9.-12.12., 9.1.-17.4.
- ✦ Pyöriä Annamari ja Kymäläinen Sari, 80 t, 81 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Tavoitteellinen Kokeilevan käsityön opinto-ohjelma aikuisille, jotka haluavat perehtyä erilaisiin käsityötekniikoihin, rikkoa rajoja ja kokeilla uutta. Opetussuunnitelma sisältää monipuolista perehtymistä käsityön eri osaluokkiin, lähtökohtana on oma persoonallinen ja luova ilmaisu. Opinnot kestävät 4 vuotta ja niistä saa todistuksen. Uusi ryhmä alkaa syksyllä 2018. Opintoista info 22.8. klo 18-19.30, Opintoista info 22.8. klo 18-19.30, Lohjan yhteislyseon lukiolla, Karstuntie 6.

KUVATAITEEN PERUSOPETUS

11031101 KUVATAITEEN PERUSKURSSI 1

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ti 18.00-20.30, 11.9.-4.12., 7.1.-9.4.
- ✦ Uksila Katja, 80 t, 81 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kuvataiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän uuden opetussuunnitelman mukainen nelivuotinen opintokokonaisuus. Kurssikokonaisuus perehdyttää neljän lukuvuoden aikana kuvataiteen maailmaan tekemisen, kokemisen ja teorian kautta. Tutustumme lukuisiin kuvataiteen tekniikoihin. Materiaalimaksuja. Mahdollinen retki. Huom. Opetuskerta myös lauantaina 22.9. klo 10-15.

11037103 KUVATAITEEN PERUSKURSSI 2

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ma 18.00-20.30, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Uksila Katja, 80 t, 81 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kuvataiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän uuden opetussuunnitelman mukainen nelivuotisen opintokokonaisuuden 2. vuosikurssi. Kurssikokonaisuus perehdyttää neljän lukuvuoden aikana kuvataiteen maailmaan tekemisen, kokemisen ja teorian kautta. Tutustumme lukuisiin kuvataiteen tekniikoihin. Materiaalimaksuja. Mahdollinen retki. Huom. Opetuskerta myös lauantaina 27.10. klo 10-15.

ATK-AJOKORTTITUTKINNON MODUULIT

34051218 LAITTEEN JA TIEDON HALLINTA (TASO 2)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
 - ✦ ke 17.30-20.00, 5.9.-31.10.
 - ✦ Munukka Ilona, 24 t, 59 €
 - ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
 - ✦ Ilmoittautuminen 22.8. mennessä
1. Tietokoneen rakenne, toimintaperiaate ja oheislaitteet
 2. Windows 10-käyttöjärjestelmän hallinta
 3. Ohjauspaneelin toiminnot (hiiri, tulostimet, päivämäärä ja aika, näyttö)
 4. Apuohjelmien käyttö (laskin, tekstinkäsittely, piirto-ohjelma)
 5. Leikepöydän käyttö eri tilanteissa, myös kuvankaappaus
 6. Kansioiden ja tiedostojen hallinta
 7. Eri tallennusvälineet sekä tulostaminen
 8. Tietoturva ja tietoverkot. Oma muistitikku mukaan. Koe 7.11. klo 17.30-18.30 johon ilmoittaudutaan erikseen.

34051220 INTERNET JA SÄHKÖPOSTI (TASO 2)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ti 17.30-20.00, 4.9.-2.10.
- ✦ Munukka Ilona, 15 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.8. mennessä

Sähköpostiviestit ja liitetiedostojen hallinta, sähköpostiviestien lajittelu, etsiminen ja siirtäminen kansioihin, yhteystietojen muokkaaminen ja sähköpostiryhmä, tiedonhaku internetistä, tietoturva, selaimen asetukset, kirjanmerkit, netiketti ja tekijänoikeudet, tiedostojen tallentaminen internetistä, verkkopalveluiden käyttö sekä tulostaminen internetistä. Oma muistitikku mukaan. Koe ti 9.10. klo 17.30-18.30 johon ilmoittaudutaan erikseen.

34051238 TIETOKANNAN LUOMINEN EXCEL-OHJELMAN AVULLA (TASO 2)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke 17.30-20.00, 19.9.-31.10.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 18 t, 44 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.9. mennessä

Tietokannan looginen luominen, solumuotoilut, poiminnan / kyselyn tekeminen, välisummat, tietokannan tallentaminen, muokkaaminen ja tulostaminen, etsi- ja korvaa -toiminto sekä ohjetoiminto. Oman koneen voi ottaa mukaan, mikäli siitä löytyy Excel-ohjelma. Myös oma muistitikku mukaan. Koe ke 7.11. klo 17.30-18.30 johon ilmoittaudutaan erikseen.

34051322 EXCEL 2016-TAULUKKOLASKENTA (TASO 2)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ti 17.30-20.00, 22.1.-5.3.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 18 t, 44 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.1. mennessä

Taulukkoon kirjoittaminen ja kaavioiden luominen, aluetoiminnot, peruslaskukaavat, taulukon ja kaavion muokkaus, lajittelu, sivun asettelu, esikatselu, tulostaminen, tiedoston tallentaminen eri tiedostomuotoihin, etsi/korvaa- ja ohje-toiminto. Oman koneen voi ottaa mukaan, mikäli siitä löytyy Excel-ohjelma. Oma muistitikku mukaan. Koe ti 12.3. klo 17.30-18.30., johon ilmoittaudutaan erikseen.

34051326 POWERPOINT 2016 (TASO 2)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ke 17.30-20.00, 19.3.-16.4.
- ✦ Munukka Ilona, 15 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.3. mennessä

Diaesityksen luominen ja esityksen elävöittäminen erilaisilla tehosteilla ainutlaatuisiksi kokonaisuudeksi, valmiiden asettelujen ja teemojen käyttö, erilaisten objektien lisääminen, dian tunnisteet, tulostaminen, tiedoston tallentaminen eri tiedostomuotoihin, etsi/korvaa- ja ohje-toiminto. Koe 6.3. klo 17.30-18.30 johon ilmoittaudutaan erikseen.

34051289 PHOTOSHOP ELEMENTS 13 -KUVANKÄSITTELY (TASO 2)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ma 17.30-20.00, 1.10.-19.11.
- ✦ Moisio Juha, 21 t, 49 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.9. mennessä

Kuvan muuntaminen digitaaliseen muotoon eli skannaaminen, perustyökalut, kuvan oikaiseminen ja rajaaminen, punasilmäisyyden poisto, kuvan koon ja resoluution muokkaaminen, kuvien värisävyjen säätö, roskien poisto ja terävöinti, tasojen käyttö ja tarpeeseen sopivan tallennusmuodon käyttäminen. Kuvankäsittelyohjelmiana on Photoshop Elements 13. Koe ma 26.11. klo 17.30-18.30 johon ilmoittaudutaan erikseen.



Aloittelijan @-kortti tai A-kortti meiltä!

Lisätietoa tutkinnoista:

[www.tieke.fi / tutkinnot](http://www.tieke.fi/tutkinnot)

Ks. s. 45.

LASTEN HOITO

32097360 LASTEN HOITAJAN PERUSKURSSI MLL

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ke 17.30-20.00, la 10.00-16.00, 13.2.-10.4.
- ✦ Hämläinen Anu, 36 t, 65 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.1. mennessä

Hiiden Opisto ja Mannerheimin Lastensuojeluliiton Uudenmaan piiri järjestävät yhteistyössä lastenhoitokurssin. Kurssille voivat osallistua 15 vuotiaat (täytävät tänä vuonna 16 vuotta) ja sitä vanhemmat nuoret ja aikuiset Hiiden Opiston koko toiminta-alueelta. Kurssista saa todistuksen, joka huomioidaan haettaessa opiskelemaan mm. kasvatus- ja hoitoalalle. Kurssi on suunnattu henkilöille, joilla on mahdollisuus toimia jatkossa lasten hoitajana. MLL:n hoitajana voi toimia henkilö, joka on suorittanut lastenhoitokurssin hyväksytysti ja on soveltuva lastenhoitotyöhön. Kurssi antaa perustaitoja lasten hoito- ja leikkilanteisiin, tietoa erikäisten ja erilaisten lasten toiminnoista. Kurssi sisältää lähiopetusta 36 tuntia, oppimispäiväkirjan 15 tuntia sekä harjoittelun perheessä 9 tuntia. Kurssipäivät: 13.2., 27.2., 6.3., 9.3., 13.3., 20.3., 23.3., 27.3., 3.4., 10.4.

HYGIENIAPASSIT

83019201 HYGIENIAPASSI A

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ti 17.30-20.30, 2.10.-9.10.
- ✦ Susi Raija, 8 t, 80 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.9. mennessä

Hygieniapassia tarvitaan monissa töissä ja harrastustoiminnassakin. Passi vaaditaan kaikilta pakkaamattomia, helposti pilaantuvia elintarvikkeita käsitteleviltä henkilöiltä. Kurssi sisältää opetuksen, kokeen ja kokeen palautuksen sekä oppimateriaalin www.lupakokata.fi. Testitulanteessa henkilön on todistettava henkilöllisyytensä, henkilöllisyystodistus mukaan. Testin hyväksytysti läpäissyt saa hygieniosaamistodistuksen eli hygieniapassin, joka myönnetään hakijan nimellä ja on henkilökohtainen. Kurssimaksu sisältää opiskelumateriaalit sekä todistusmaksun (6 €). Kurssipäivät ti 2.10. ja 9.10.

83029202 HYGIENIAPASSI B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, Nummela
- ✦ ti 17.30-20.30, 3.10.-10.10.
- ✦ Susi Raija, 8 t, 80 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.9. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

LAIVURITUTKINNOT

51027220 SAARISTOMERENKULKU A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 18.00-20.30, 4.9.-27.11.
- ✦ Sjöholm Arto, 36 t, 80 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kurssi tähtää Suomen Navigaatioliiton saaristolaivurin tutkinnon suorittamiseen. Kurssin sisällön hallitseminen on edellytyksenä rannikkomerenkulkukurssille pääsulle.

51021280 SAARISTOMERENKULKU B

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ ke 18.00-20.30, 5.9.-28.11.
- ✦ Sjöholm Arto, 36 t, 80 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

51027330 RANNIKKOMERENKULKU A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 18.00-20.30, 8.1.-9.4.
- ✦ Sjöholm Arto, 39 t, 80 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.12. mennessä

Kurssi tähtää Suomen Navigaatioliiton rannikkolaivurin tutkinnon suorittamiseen. Edellyttää tietomäärää saaristolaivurikurssista. Saaristolaivurikurssilaiset etusijalla, vapautuvia paikkoja voi tiedustella toimistosta.

51021390 RANNIKKOMERENKULKU B

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ to 18.00-20.30, 10.1.-11.4.
- ✦ Sjöholm Arto, 39 t, 80 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.12. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.



ENSIAPUKOULUTUKSET

61011236 HÄTÄENSIAPU A

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ to 17.30-20.45, 15.11.
- ✦ Peltonen Eeva, 4 t, 16 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.11. mennessä

Tavoitteena on, että kurssin suorittanut osaa aloittaa hätäensiavun antamisen sisällön mukaisissa aiheissa. Sisältö: Auttamistoiminta onnettomuudessa tai sairauskohtauksessa, Hätäensiavun perusteet; tajuttomalle annettava ensiapu, peruselvytys, vierasesine hengitysteissä, verenkierron häiriötila (sokki), verenvuodon tyrehtyttäminen. SPR:n todistusmaksu 10 €. Todistuksen saamiseksi on läsnäolopakko. Kurssitodistukset (Hätäensiapu 4-8h ja EA1-2) ovat voimassa 3 vuotta, niiden voimassaolon voi uusia yhden kerran kolmeksi vuodeksi käymällä vähintään 4-8h hätä/kerkausensiapukurssin tai uuden saman pituisen kurssin voimassaoloajan puitteissa. Voimassaoloaika on merkitty kurssitodistukseen.

61017348 HÄTÄENSIAPU B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 17.30-20.45, 6.2.
- ✦ Peltonen Eeva, 4 t, 16 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.1. mennessä

Tavoitteena on, että kurssin suorittanut osaa aloittaa hätäensiavun antamisen sisällön mukaisissa aiheissa. Sisältö: Auttamistoiminta onnettomuudessa tai sairauskohtauksessa, Hätäensiavun perusteet; tajuttomalle annettava ensiapu, peruselvytys, vierasesine hengitysteissä, verenkierron häiriötila (sokki), verenvuodon tyrehtyttäminen. SPR:n todistusmaksu 10 €. Todistuksen saamiseksi on läsnäolopakko. Kurssitodistukset (Hätäensiapu 4-8h ja EA1-2) ovat voimassa 3 vuotta, niiden voimassaolon voi uusia yhden kerran kolmeksi vuodeksi käymällä vähintään 4-8h hätä/kerkausensiapukurssin tai uuden saman pituisen kurssin voimassaoloajan puitteissa. Voimassaoloaika on merkitty kurssitodistukseen.

61011238 ENSIAVUN PERUSKURSSI A (EA 1)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la-su 9.00-15.45, 17.11.-18.11.
- ✦ Peltonen Eeva, 16 t, 47 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.11. mennessä

Tavoitteena on, että kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Kurssin sisältö: auttamistoiminta onnettomuudessa tai sairauskohtauksessa, hätäensiavun perusteet, tajuttomalle annettava ensiapu, peruselvytys, vierasesine hengitysteissä, verenkierron häiriötila (sokki), verenvuodon tyrehtyttäminen ja haavat, tavallisimmat sairauskohtaukset, palovammat ja sähkön aiheuttamat vammat, nivelvammat ja murtumat sekä myrkytykset. SPR:n todistusmaksu 10 €. Todistuksen saamiseksi on läsnäolopakko. Kurssitodistukset (Hätäensiapu 4-8h ja EA1-2) ovat voimassa 3 vuotta, niiden voimassaolon voi uusia yhden kerran kolmeksi vuodeksi käymällä vähintään 4-8h hätä/kerkausensiapukurssin tai uuden saman pituisen kurssin voimassaoloajan puitteissa. Voimassaoloaika on merkitty kurssitodistukseen.

61017240 ENSIAVUN PERUSKURSSI B (EA 1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ la-su 9.00-15.45, 1.12.-2.12.
- ✦ Peltonen Eeva, 16 t, 47 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.11. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

61011346 ENSIAVUN PERUSKURSSI C (EA 1)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la-su 9.00-15.45, 2.2.-3.2.
- ✦ Peltonen Eeva, 16 t, 47 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

61011350 ENSIAVUN PERUSKURSSI D (EA 1)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ma-to 17.00-20.15, 25.2.-28.2.
- ✦ Peltonen Eeva, 16 t, 47 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.2. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.



YLEISET KIELITUTKINNOT



Yleinen kielitutkinto on Opetushallituksen ja Jyväskylän yliopiston kehittämä, aikuisille suunnattu kansallinen kielitutkinto, joka mittaa kielen osaamista käytännön tilanteissa.

Suomessa käytetty yleinen kielitutkintojärjestelmä perustuu Euroopan neuvoston suositukseen kielitaidon tasoasteikosta. Hiiden Opistossa on mahdollista suorittaa **perus- ja keskitason tutkintoja**. Lisätietoja kielitutkinnoista löytyy opetushallituksen nettisivuilta www.oph.fi/yleiset_kielitutkinnot.

Elokuu 2018

Testipäivä	Kieli	Tutkinnon tasot	Ilm. aika
25.8.2018	suomi	keskitaso	1.-15.6.2018 (Ilm. päättynyt)

Syky 2018

27.10.2018	englanti	perustaso, keskitaso	3.-28.9.2018
10.11.2018	suomi	keskitaso	3.-28.9.2018
17.11.2018	espanja, saksa ruotsi	keskitaso	3.-28.9.2018

Kevät 2019

Testipäivä	Kieli	Tutkinnon tasot	Ilm. aika
26.1.2019	suomi	keskitaso	3.-14.12.2018
23.3.2019	englanti	perustaso, keskitaso	1.-28.2.2019
23.3.2019	italia, venäjä	keskitaso	1.-28.2.2019
6.4.2019	suomi	keskitaso	1.-28.2.2019
13.4.2019	ruotsi	keskitaso	1.-28.2.2019
13.4.2019	ranska	perustaso, keskitaso	1.-28.2.2019

Ilmoittautumiset Hiiden Opiston nettisivuilla:
www.hiidenopisto.fi.
Lisätietoja: www.oph.fi/tutkinnot

UUSI AIKUISTEN MAAHANMUUTTAJIEN LUKUTAITOKOULUTUS

Hiiden Opisto järjestää muun kurssitarjonnan ohella vapaan sivistystyön lukutaitokoulutukseen kuuluvia kursseja. Koulutus tunnetaan myös nimellä UMAKO eli uusi maahanmuuttajakoulutus. Opisto on saanut rahoitusta koulutuksen järjestämiseksi vuoden 2018 alusta alkaen, jolloin aikuisten maahanmuuttajien luku- ja kirjoitustaidon koulutus siirtyi työ- ja elinkeinoministeriön hallinnonalalta opetus- ja kulttuuriministeriön vastuulle ja vapaan sivistystyön uudeksi koulutustehtäväksi.

UMAKO-koulutukseen sisältyy luku- ja kirjoitustaidon ja suomen kielen opintojen lisäksi toiminnallisia osuuksia, kuten osallistumista muille esimerkiksi opiston taito- ja taideaineiden kursseille. Koulutuksen kohderyhmään kuulumisen edellyttää, että opiskelija tarvitsee opetusta/tukea lukemisessa ja kirjoittamisessa sekä suomen alkeiden opiskelussa ja että opiskelun tarve on kirjattu henkilön kotoutumissuunnitelmaan. Koulutus on osallistujille maksuton. Lisätietoja maahanmuuttajaopetuksen koordinaattori Jonna Käsmältä: jonna.kasma@lohja.fi, p. 0443740413.

MAAHANMUUTTAJAOPETUKSEN TARJONTA - LEARN AND LINK

sivulla 122-128

- Suomen luku- ja kirjoitustaito
- Suomen alkeis- ja jatkokurssit
- Yhteiskuntataidot
- Atk ja media
- Ruoanlaitto ja leivonta
- Liikunta

MAAHANMUUTTAJIEN OPETUS
EDUCATION FOR IMMIGRANTS

Learn
and Link

OPINTORETKET

Opintoretkillä oppaana toimii Torsti Salonen. Hintaan sisältyvät opastetut bussimatkat sekä kiertoajelu, kahvi sekä 75 €:n retkiin myös lounas. Sisäänpääsymaksut kohteisiin maksetaan erikseen.

13067230 ILTAPÄIVÄRETKI FISKARSIIN JA BILLNÄSIIN

✦ ti 13.00-16.45, 18.9.

✦ Salonen Torsti, 35 €, ei alennuksia

✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

✦ Ilmoittautuminen 30.8. mennessä

Opintoretkellä tutustutaan kiertoajelulla kahteen merkittävään länsi-uusmaalaiseen rautaruukkiin vuonna 1641 perustettuun Billnäsiin ja vuonna 1649 perustettuun Fiskarsiin. Matkalla pidetään tauko Fiskarsissa, jossa nautitaan kahvit. Lähtö on Nummelan linja-autoasemalta klo 13.00 ja Lohjan Kirkkokentältä klo 13.20 sekä paluu Lohjalle n. klo 16.30 ja Nummelaan n. klo 16.45.

13067323 ILTAPÄIVÄRETKI SIUNTIOON JA INKOOSEEN

✦ ti 13.00-16.15, 23.4.

✦ Salonen Torsti, 4 t, 35 €, ei alennuksia

✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00

✦ Ilmoittautuminen 2.4. mennessä

Opintoretkellä tutustutaan kiertoajelulla Siuntion ja Inkoon vanhoihin kulttuurimaisemiin. Näemme Suitian ja Sjundbyn kartanot sekä Siuntion ja Inkoon kirkonkylät ja palaamme Tähtelän kautta edesmenneen presidentti Mauno Koiviston vapaa-ajan kodin ohitse. Inkoossa on kahvitauko. Lähtö on Nummelan linja-autoasemalta klo 13.00 ja Lohjan Kirkkokentältä klo 13.20 sekä paluu Lohjalle n. klo 16.00 ja Nummelaan n. klo 16.15.

13067242 ÖRÖN LINNAKESAARI

✦ la 08.30-19.15, 22.9.

✦ Salonen Torsti, 80 €, ei alennuksia

✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

✦ Ilmoittautuminen 30.8. mennessä

Opintoretkellä käydään historialtaan ja luonnoiltaan hienolla ja erinomaisesti säilyneellä Örön linnakesaarella Kemiönsaaren eteläpuolella Suomenlahdella. Laivamatka Kasnäsistä kestää 45 minuuttia. Saarella tutustutaan saaren oman oppaan johdolla kävelen sen varuskuntahistoriaan ja ympäristöön sekä museoituun Venäjän vallan aikaiseen rannikkotykkiin, joka osallistui Bengskärin taisteluun 1941. Saarella nautitaan lounas ja paluumatkalla laivassa kahvi. Palatessa pysähdytään Söderlångvikin museokartanossa, jossa on lohjalaissyntyisen taiteilija Hans Rosenströmin näyttely. Lähtö on Nummelan linja-autoasemalta klo 8.30 ja Lohjan Kirkkokentältä klo 8.50 sekä paluu Lohjalle n. klo 19.00 ja Nummelaan n. klo 19.15. Hintaan sisältyvät opastetut bussimatkat, laivamatkat sekä kohdeopastukset, lounas ja kahvi. Pääsymaksuhin kerätään 2 €/henkilö.

13067256 NAAPURIKAUPUNKIMME SALO

✦ la 9.00-17.45, 13.10.

✦ Salonen Torsti, 65 €, ei alennuksia

✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

✦ Ilmoittautuminen 20.9. mennessä

Opintoretkellä tutustutaan Salon kaupungin historiaan ja nykypäivään. Salo on ikimuistoinen kauppapaikka, historiallisten kartanoiden aluetta ja elektroniikkateollisuuden historia alkaa jo 1920-luvulta. Kohteina ovat Rikalanmäen muinainen kauppapaikka, Wiurilan kartano museoineen, Salon elektroniikkamuseo sekä vanhasta veturitalista rakennettu taidemuseo. Museokohteissa ovat omat oppaat. Lähtö on Nummelan linja-autoasemalta klo 9.00 ja Lohjan Kirkkokentältä klo 9.20 sekä paluu Lohjalle n. klo 17.30 ja Nummelaan n. klo 17.45. Pääsymaksuhin kerätään 8 € / henkilö.

Suunnittelu ja opintoneuvonta:

apulaisrehtori Mirja Vehovuori
050 523 0711
rehtori Anne Kotonen
050 329 6329

13061342 LÄNTISEN UUDENMAAN KIRKOT – KIVIKIRKKOJA JA PUUTEMPPELEITÄ

- ✦ la 9.00-18.00, 13.4.
- ✦ Salonen Torsti, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.3. mennessä

Opintoretellä vieraillaan läntisen Uudenmaan erilaisissa kirkkoissa. Retken hinta sisältää bussikuljetuksen, lounaan sekä kahvin. Lähtö Lohjan kirkkokentältä klo 9.00. Tarkempi aikataulu ilmoitetaan kaksi viikkoa ennen retkeä.

13067365 PÄÄMAJAKAUPUNKI MIKKELI

- ✦ la 8.00-20.00, 27.4.
- ✦ Salonen Torsti, 80 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.4. mennessä

Opintoretken kohteena on eteläisen Savon pääkaupunki, joka tunnetaan ennen muuta marsalkka Mannerheimin päämajakaupunkina. Tutustumme kaupunkiin opastetulla kiertoajelulla ja vierailemme niin päämajamuseossa kuin jalkaväkimuseossa, joka toimii 1880-luvun Suomen vanhan sotaväen puukasarmeissa. Lounaan nautimme Suomen komeimmassa pappilassa Kenkäverossa, jonka alueella on myös käsityömyymälöitä. Lähtökahvien jälkeen tutustumme vielä vuoden 1789 Porrassalmen taistelupaikkaan ennen paluumatkaa. Lähtö on Lohjan Kirkkokentältä klo 8.00 ja Nummelan linja-autoasemalta klo 8.20 ja sekä paluu Nummelaan n. klo 19.45 ja Lohjalle n. klo 20.00. Pääsymaksuihin kerätään 14,00/henkilö, muutokset mahdollisia.

13067365 TUNTEMATON LOHJA

- ✦ la 9.00-17.15, 18.5.
- ✦ Salonen Torsti, 65 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.4. mennessä

Opintoretken aiheena on kuntaliitosten myötä laajentunut Lohja ja sen vähemmän tunnetut, mutta historiallisesti mielenkiintoiset kohteet kuten muun muassa Kärkelän kupariruukki, Lylyisten esihistoriallinen uhripaikka, Karstun linnavuori, Ariman entinen lasitehdas ja Vaanilan entinen sanatorio. Lähtö on Nummelan linja-autoasemalta klo 9.00 ja Lohjan Kirkkokentältä klo 9.20 sekä paluu Lohjalle n. klo 17.00 ja Nummelaan n. klo 17.15.

HISTORIA

13011233 MITEN LOHJASTA TULI LOHJA?

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ma 19.00-20.30, 3.9.-26.11.
- ✦ Salonen Torsti, 24 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.8. mennessä

Kurssilla tutustutaan siihen, miten Lohjasta on tullut nykyisenkaltaisen. Miten kartanot ja maatilat syntyivät? Entä teollisuus? Kuinka liikenneyhteydet ovat kehittyneet? Miten asutuskeskukset ovat syntyneet ja kasvaneet? Miten lohjalaisen kulttuurin eri ilmiöt ovat kehittyneet? Onko olemassa lohjalaisuutta?

13011128 SUKUTUTKIMUKSEN PERUSKURSSI

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 19.00-20.30, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Salonen Torsti, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Opiskellaan perustiedot ja -taidot sukututkimuksen tekoon: asiakirjojen tulkinta, vanhat käsialat, esivanhempain- ja sukutaulut, apukirjallisuus, atk:n ja Internetin käyttö sukututkimuksessa. Aikaisempaa sukututkimuskokemusta ei tarvita.



34051249 TIETOKONE SUKUTUTKIMUKSEN APUNA

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ti 18.30-21.00, 2.10.-27.11.
- ✦ Salonen Torsti, 24 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.9. mennessä

Kurssilla tutustutaan tietokoneen eri käyttömahdollisuuksiin sukututkimuksessa ja harjoitellaan sitä. Erityisesti perehdytään verkossa olevan aineiston käyttöön ja sukututkimusohjelmien hyödyntämiseen. Kurssille osallistuvan on hyvä omata perustaidot niin tietokoneen käytössä kuin sukututkimuksessa. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille.

13011345 LÄNTISEN UUDENMAAN KIRKOT

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ma 19.00-20.30, 7.1.-8.4.
- ✦ Salonen Torsti, 37 t, 116 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.12. mennessä

Kurssilla tutustutaan läntisen Uudenmaan kirkkoihin keskiaikaisista kirkkoista 1700- ja 1800-luvun puisiin temppelisiin. Millaisia ovat kirkkojen rakennukset ja ympäristö, millaista taidetta ja esineitä niissä on ja mitä tapahtumia kirkkojen vaiheisiin liittyy? Kurssi päättyy lauantaina 13.4. tehtävään koko päivän kestävään retkeen, jossa vierailaan alueen erilaisissa kirkkoissa. Retki 75 € sisältyy kurssimaksuun. Retken aikataulu ilmoitetaan kurssilla.

32091226 ILOA JA ENERGIAA ELÄMÄÄN! / LOHJA

- ✦ Tytyrin koulu, Linnainen, Linnaistenkatu 9, LOHJA
- ✦ to 18.00-20.30, 8.11.-29.11.
- ✦ Virtanen Mari, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.10. mennessä

Terveystieteen maisteri Mari-Kristiina Virtanen jatkaa suosittuja elämäntaidon kurssejaan! Oletko stressaantunut työstä, hektisestä elämänmenosta, perheestä, opiskelusta? Kurssilla opetellaan rentoutumaan esim. mielikuvien, musiikin, taiteen, liikkeen ja eri rentoutustekniikoiden avulla. Saat valmiuksia hallita stressiä ja välineitä rentoutumiseen.

32097315 ILOA JA ENERGIAA ELÄMÄÄN! / VIHTI

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ to 18.00-20.30, 7.3.-28.3.
- ✦ Virtanen Mari, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.2. mennessä

Terveystieteen maisteri Mari-Kristiina Virtanen jatkaa suosittuja elämäntaidon kurssejaan! Oletko stressaantunut työstä, hektisestä elämänmenosta, perheestä, opiskelusta? Kurssilla opetellaan rentoutumaan esim. mielikuvien, musiikin, taiteen, liikkeen ja eri rentoutustekniikoiden avulla. Saat valmiuksia hallita stressiä ja välineitä rentoutumiseen.

ELÄMÄNTAITO JA IHMISSUHTEET TERVEYDENHOITO

32091123 JUTTU-TUPA / KOHTAAMISPAIKKA AFAATTISILLE HENKILÖILLE

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ti 09.30-12.00, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Kotonen Anne, 75 t, 67 €
- ✦ Info ja ilmoittautuminen Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA tiistaina 21.8. klo 9.30-11.00

Juttu-tuvan tavoitteena on edistää afaattisten henkilöiden osallistumista, tukea kommunikoinnissa ja antaa vertaistukea. Juttu-tuvassa syvennyttään ajan-kohtaisiin asioihin, ollaan toisten vertaisten kanssa, käsitellään eri teemoja, kuten kulttuuri, terveys, historia, ympäristö. Kurssille voi osallistua myös tulkin ja avustajan kanssa. Järjestetään yhteistyössä Suomen Aivoliitto ry:n kanssa.

61017234 EVÄITÄ TYÖSSÄ JAKSAMISEEN A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ la-su 10.00-15.00, 6.10.-7.10.
- ✦ Porokka Elina, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.9. mennessä

Tämä kurssi on Sinulle, joka kaipaat eväitä työhyvinvointiin ja työssä jaksamiseen sekä työkaluja stressinhallintaan. Viitekehystenämme on monipuoliset työnohjausmenetelmät, mindfulness eli hyväksyvä tietoinen läsnäolo sekä kokemuksellinen tunnetaitovalmennus EASEL® (Experiental Social Emotional Learning). Kurssi antaa Sinulle eväitä oman hyvinvointisi tukemiseen, niin työssä kuin vapaa-ajallakin. Ota tunneille mukaan oma jumppa-alusta, viltti ja rennot vaatteet. Ota myös omaan ruokavalioosi sopivat eväät lounasta varten, huomioi ettei ruokia voi lämmitellä.

61011344 EVÄITÄ TYÖSSÄ JAKSAMISEEN B

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la-su 10.00-15.00, 19.1.-20.1.
- ✦ Porokka Elina, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

61011352 EVÄITÄ TYÖSSÄ JAKSAMISEEN C

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Puistopolku 2, SIUNTIO
- ✦ la-su 10.00-15.00, 2.3.-3.3.
- ✦ Porokka Elina, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.2. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

61017130 HELPOTUSTA LIHASJUMEIHIN KOTIKONSTEIN

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 18.30-20.00, 4.9.-27.11., 8.1.-2.4.
- ✦ Huhtinen Ossi, 24 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.8. mennessä

Harjoitellaan yhdessä kevyen hieronnan ja venyttelyn avulla kuinka saat kehostasi lievennettyä erilaisia lihasjännityksiä ja jumituksia. Teemme pareittain helppoja käytännön harjoitteita. Harjoitukset auttavat esim. niska-hartiavaivoihin, päänsärkyihin sekä opitaan rentoutumaan. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Mukaan rennot vaatteet, pyyhe ja jumppa-alusta.

61011232 TERVEELLINEN RUOKAVALIO JA TASAPAINOINEN KEHO A

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ke 18.00-20.30, 5.9.-28.11.
- ✦ Westerback Nina, 18 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.8. mennessä

Kurssi tarjoaa käytännölläisiä ja maalaisjärkisiä vastauksia kysymyksiin: Kuinka ravintoaineet vaikuttavat kehossa? Millainen ruokavalio sopii, jos on huonot kolesteroliarvot, korkea verenpaine tai verensokeri, ylipainoa, vatsaongelmia, iho-oireita tai väsymystä? Millainen ruoka auttaa pysymään terveenä?

61017342 TERVEELLINEN RUOKAVALIO JA TASAPAINOINEN KEHO B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 18.00-20.30, 16.1.-27.3.
- ✦ Westerback Nina, 18 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

61011236 HÄTÄENSIAPU A

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ to 17.30-20.45, 15.11.
- ✦ Peltonen Eeva, 4 t, 16 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.11. mennessä

Tavoitteena on, että kurssin suorittanut osaa aloittaa hätäensiavun antamisen sisällön mukaisissa aiheissa. Sisältö: Auttamistoiminta onnettomuudessa tai sairauskohtauksessa, Hätäensiavun perusteet; tajuttomalle annettava ensiapu, peruselvytys, vierasesine hengitysteissä, verenkierron häiriötila (sokki), verenvuodon tyrehtyttäminen. SPR:n todistusmaksu 10 €. Todistuksen saamiseksi on läsnäolopakko. Kurssitodistukset (Hätäensiapu 4-8h ja EA1-2) ovat voimassa 3 vuotta, niiden voimassaolon voi uusia yhden kerran kolmeksi vuodeksi käymällä vähintään 4-8h hätä-/kertaensiapukurssin tai uuden saman pituisen kurssin voimassaoloajan puitteissa. Voimassaoloaika on merkitty kurssitodistukseen.

61017348 HÄTÄENSIAPU B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 17.30-20.45, 6.2.
- ✦ Peltonen Eeva, 4 t, 16 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.1. mennessä

Tavoitteena on, että kurssin suorittanut osaa aloittaa hätäensiavun antamisen sisällön mukaisissa aiheissa. Sisältö: Auttamistoiminta onnettomuudessa tai sairauskohtauksessa, Hätäensiavun perusteet; tajuttomalle annettava ensiapu, peruselvytys, vierasesine hengitysteissä, verenkierron häiriötila (sokki), verenvuodon tyrehtyttäminen. SPR:n todistusmaksu 10 €. Todistuksen saamiseksi on läsnäolopakko. Kurssitodistukset (Hätäensiapu 4-8h ja EA1-2) ovat voimassa 3 vuotta, niiden voimassaolon voi uusia yhden kerran kolmeksi vuodeksi käymällä vähintään 4-8 h hätä- / kertaensiapukurssin tai uuden saman pituisen kurssin voimassaoloajan puitteissa. Voimassaoloaika on merkitty kurssitodistukseen.

61011238 ENSIAVUN PERUSKURSSI A (EA 1)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la-su 9.00-15.45, 17.11.-18.11.
- ✦ Peltonen Eeva, 16 t, 47 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.11. mennessä

Tavoitteena on, että kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Kurssin sisältö: auttamistoiminta onnettomuudessa tai sairauskohtauksessa, hätäensiavun perusteet, tajuttomalle annettava ensiapu, peruselvytys, vierasesine hengitysteissä, verenkierron häiriötila (sokki), verenvuodon tyrehtyttäminen ja haavat, tavallisimmat sairauskohtaukset, palovammat ja sähköisen aiheuttamat vammat, nivelvammat ja murtumat sekä myrkytykset. SPR:n todistusmaksu 10 €. Todistuksen saamiseksi on läsnäolopakko. Kurssitodistukset (Hätäensiapu 4-8h ja EA1-2) ovat voimassa 3 vuotta, niiden voimassaolon voi uusia yhden kerran kolmeksi vuodeksi käymällä vähintään 4-8h hätä/kerkausensiapukurssin tai uuden saman pituisen kurssin voimassaoloajan puitteissa. Voimassaoloaika on merkitty kurssitodistukseen.

61017240 ENSIAVUN PERUSKURSSI B (EA 1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ la-su 9.00-15.45, 1.12.-2.12.
- ✦ Peltonen Eeva, 16 t, 47 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.11. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

61011346 ENSIAVUN PERUSKURSSI C (EA 1)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la-su 9.00-15.45, 2.2.-3.2.
- ✦ Peltonen Eeva, 16 t, 47 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

61011350 ENSIAVUN PERUSKURSSI D (EA 1)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ma-to 17.00-20.15, 25.2.-28.2.
- ✦ Peltonen Eeva, 16 t, 47 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.2. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

IKÄÄNTYVIEN OPINNOT

Ikääntyvien opinnot perustuvat elinikäisen oppimisen periaatteeseen sekä ihmisen omaan haluun oppia ja kehittyä. Kurssit ylläpitävät elinvoimaa ja toimintakykyä ikääntyvien tarpeet ja toiveet huomioiden.

32967132 VOIMAA VIISAUDEN VUOSIIN / KAARIKESKUS

- ✦ Kaarikeskuksen kahvila, Pisteenskaari 13, NUMMELA

✦ ma 10.00-11.30, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.

✦ Vehovuori Mirja, 50 t, 40 €

✦ Ilmoittautuminen opettajalle kurssin alkaessa

Vierivä sammal ei kivey eikä osallistuva ihminen "mökkiydy". Tällä kurssilla lyödään viisaat päät yhteen ja iloitaan vanhan taitamisesta ja uuden oppimisesta. Tavoitteena on erityisesti eläkeläisten elämänlaadun, sosiaalisuuden ja aktiivisuuden ylläpitäminen. Voimaa ammennetaan ajankohtaisten luentojen, esitelmien, mahdollisten retkien ja ennen kaikkea yhteisen keskustelun ja yleisen hauskanpidon keinoilla.

32965108 KARISJÄRVEN KANSAKOULUN TARINA- JA TIETOTUPA IKÄÄNTYVILLE

- ✦ Karisjärven kansakoulu, Ahonpääntie 10, KARISJÄRVI

✦ ma 10.00-11.30, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.

✦ Heino Minna-Karoliina, 50 t, 40 €

✦ Ilmoittautuminen opettajalle kurssin alkaessa.

Ryhmässä käsitellään elämään, taiteeseen ja yhteiskuntaan liittyviä asioita sekä ilmiöitä. Opettaja alustaa kurssikerrat pienellä esitelmällä kustakin aiheesta. Tämän jälkeen läpikäydystä aiheesta keskustellaan kurssilaisten näkökulmasta, ehkä pienen tehtävän kera. Kurssin tarkoitus on olla keskusteleva ja kohtaava, siksi ryhmäläisten elämäkokemukset ovat tärkeässä roolissa.

32965123 KYLÄTALON TARINA- JA TIETOTUPA IKÄÄNTYVILLE / NUMMI

- ✦ Nummen kylätalo, Nummenkirkkotie 11, NUMMI

✦ ti 13.00-14.30, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.

✦ Opettaja avoin, 50 t, 40 €

✦ Ilmoittautuminen opettajalle kurssin alkaessa.

Ryhmässä käsitellään elämään ja yhteiskuntaan liittyviä asioita ja ilmiöitä luentojen, pohdintatehtävien ja ennen kaikkea keskustelun avulla. Muistellaan menneitä, ruoditaan nykyisiä ja arvellaan tulevia. Ryhmän voima perustuu osallistujien elämäntaitoihin ja -kokemuksiin. Syyslukukauden aikana seurataan verkon välityksellä Viipurin kulttuuriin ja historiaan liittyviä luentoja, katso tarkemmin Ikääntyvien yliopiston kurssikuvauksesta.

32967146 IKÄÄNTYVIEN YLIOPISTO / PITÄJÄNK- ESKUS

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ ke 14.00-15.30, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Opettaja avoin, 50 t, 49 €
- ✦ Ilmoittautuminen opettajalle kurssin alkaessa

Kurssilla seurataan yliopiston luentoja verkon välityksellä ja keskustellaan aiheista. Ikääntyvien yliopistoon voi osallistua riippumatta pohjakoulutuksesta, ammattitaidosta tai aikaisemmasta opiskeluharrastuksesta. Syyslukukaudella ohjelmassa seurataan Helsingin yliopiston Tieteen päivien 2017 luentoja, jotka punoutuvat vapauden ja sen rajojen ympärille: Onko ihmisellä vapaa tahto? Miten vapauskäsitys on muuttanut 1700-luvun vapauden ajasta? Millaisia rajoja geenimme asettavat? Jne. Keväällä seurataan uusimpia Helsingin yliopiston Studia Generalia -luentoja.

TALOUS

32171235 SIOJITTAMISEN PERUSKURSSI / LOHJA

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ke 18.00-19.30, 12.9.-26.9.
- ✦ Luennoitsijat, 6 t, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.9. mennessä

Suosittu sijoitusillat jatkuvat Lohjalla jo kuudetta vuotta. Osake- ja rahastosäästäminen ja sijoitustuotteiden verotus kiinnostavat edelleen kotitalouksia, yrittäjiä ja kansalaisia. Teemailloissa saa tietoa erilaisista sijoitusvaihtoehdoista, niiden tuotto-odotuksista ja riskeistä sekä sijoitustuotteiden verotuksesta. Koulutus järjestetään yhteistyössä Hiiden Opiston ja Lohjan Seudun Osakesijoittajat ry:n kanssa.

- **12.9. Pörssiosakkeet;** Miten vaurastua osakkeilla, sijoitustyylejä, osakeannit / Harri Viinanen
- **19.9. Sijoitusrahastot ja sijoitusvakuutukset;** Rahastotyyppit ja sijoitusten hajautus rahastojen avulla / Oskar Salin
- **26.9. Sijoitusten verotus ja vakuutussijoitusten edunsaajamääräys /** Kirsi Kaario

32177258 SIOJITTAMISEN PERUSKURSSI / VIHTI

- ✦ Kuoppaanummen koulukeskus, Kuoppaanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 18.00-19.30, 19.9.-3.10.
- ✦ Luennoitsijat, 6 t, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.9. mennessä

Suosittu sijoitusillat jatkuvat Vihdissä jo kuudetta vuotta. Osake- ja rahastosäästäminen ja sijoitustuotteiden verotus kiinnostavat edelleen kotitalouksia, yrittäjiä ja kansalaisia. Teemailloissa saa tietoa erilaisista sijoitusvaihtoehdoista, niiden tuotto-odotuksista ja riskeistä sekä sijoitustuotteiden verotuksesta. Koulutus järjestetään yhteistyössä Hiiden Opiston ja Vihti-Karkkilan Osakesäästäjät ry:n kanssa.

- **19.9. Pörssiosakkeet;** Miten vaurastua osakkeilla, sijoitustyylejä, osakeannit / Harri Viinanen
- **26.9. Sijoitusrahastot ja sijoitusvakuutukset;** Rahastotyyppit ja sijoitusten hajautus rahastojen avulla / Tiia Mäki
- **3.10. Sijoitusten verotus ja vakuutussijoitusten edunsaajamääräys /** Kirsi Kaario.

32171308 SIOJITTAMISEN PERUSKURSSI / SIUNTIO

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Puistolku 2, SIUNTIO
- ✦ ke 18.00-19.30, 30.1.-13.2.
- ✦ Luennoitsijat, 6 t, maksuton
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.1. mennessä

Suosittu sijoitusillat järjestetään ensi talvena nyt myös Siuntiossa. Osake- ja rahastosäästäminen ja sijoitustuotteiden verotus kiinnostavat edelleen kotitalouksia, yrittäjiä ja kansalaisia. Teemailloissa saa tietoa erilaisista sijoitusvaihtoehdoista, niiden tuotto-odotuksista ja riskeistä sekä sijoitustuotteiden verotuksesta. Koulutus järjestetään yhteistyössä Hiiden Opiston, Lohjan Seudun Osakesijoittajat ry:n ja Vihti-Karkkilan Osakesäästäjät ry:n kanssa.

- **30.1. Pörssiosakkeet;** Miten vaurastua osakkeilla, sijoitustyylejä, osakeannit / Harri Viinanen
- **6.2. Sijoitusrahastot ja sijoitusvakuutukset;** Rahastotyyppit ja sijoitusten hajautus rahastojen avulla / Ilkka Kauppinen
- **13.2. Sijoitusten verotus ja vakuutussijoitusten edunsaajamääräys /** Kirsi Kaario

LIIKETALOUS JA TYÖELÄMÄ

25087211 YRITTÄJÄLUENTO - MITEN LISÄÄT YRITYKSESI KILPAILUKYKYÄ? A

✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA

✦ ke 18.00-19.30, 12,9.

✦ Leijala Antti, 2 t, ovimaksu 5 €

✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

✦ Ilmoittautuminen 30.8. mennessä

Yrittäjä menestyy, kun tuntee asiakkaansa ja osaa palvella asiakastaan oikein. Tunnetko sinä yrityksesi asiakasryhmän toiveet ja tarpeet? Mitä yrityksesi tulee tietää asiakkaasta ja millä keinoin tämä selvitetään?

25081300 YRITTÄJÄLUENTO - MITEN LISÄÄT YRITYKSESI KILPAILUKYKYÄ? B

✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA

✦ to 18.00-19.30, 24,1.

✦ Leijala Antti, 2 t, ovimaksu 5 €

✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

✦ Ilmoittautuminen 10.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.



31981307 VIISI KEINOAA PARANTAA YRITYKSESI KILPAILUKYKYÄ A

✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA

✦ to 9.00-11.30, 27,9.-1.11.

✦ Leijala Antti, 15 t, 30 €

✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

✦ Ilmoittautuminen 13.9. mennessä

Kurssilla opit 5 tärkeää asiaa kilpailukykyyn parantamiseksi. 1) Asiakkaan ostokäyttäytyminen ja syyt ostaa tuotteitasi/palvelujasi, 2) miten teet myynnissä oikeita asioita oikeaan aikaan 3) kuinka saat tuotteistuksen avulla kilpailuvaltit esille 4) miten käännyt hintojen laskemisen lisäarvon nostamiseen, vinkkejä hinnoitteluun 5) mistä saa rahaa/tukea yrityksen kilpailukyvyyn jatkokehittäminen.

31987311 VIISI KEINOAA PARANTAA YRITYKSESI KILPAILUKYKYÄ B

✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA

✦ to 9.00-11.30, 7,2.-14,3.

✦ Leijala Antti, 15 t, 30 €

✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00

✦ Ilmoittautuminen 17.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

31987311 ULTRA LEAN BUSINESS - YRITTÄJÄN MUSTAVYÖ -VERKKOKURSSI

✦ verkko-opetus 7.2.-11.4.

✦ Leijala Antti, 4 t, 49 €

✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00

✦ Ilmoittautuminen 24.1. mennessä

Jatkokurssilla käydään läpi 40-50 keinoa parantaa yrityksen tehokkuutta ja kilpailukykyä. Aiheina mm. asiakkaiden ostokäyttäytyminen, ongelmanratkaisu, kilpailijat, yrityksen suunta ja vauhti, yrityksen toimintaympäristön muutokset, tehokkuuden mittaaminen, suosittelu, avun hankkiminen, yrityksen johtaminen ja digitaalinen liiketoiminta. Kurssi soveltuu pienyrityksille koulutustaustoista ja toimialoista riippumatta. Osallistuaksesi tarvitset joko tietokoneen tai älypuhelimien (Chrome, Firefox tai Safari) sekä toimivan sähköpostiosoitteen. Verkkokurssin läpikäyminen kestää noin 4 tuntia ja se on avoinna koko lukukauden. Halutessasi voit tehdä testin, jonka avulla varmistat oppineesi oleelliset asiat. Hintaan kuuluu myös kirja sekä tunnin edestä henkilökohtaista ohjausta omien tarpeidesi mukaan. Kun olet ilmoittautunut kurssille Hiiden Opistoon, ota yhteyttä kurssin opettajaan Antti. Leijala@PKtehosyryitys.fi ja saat linkin verkkokurssiin.

34051338 MARKKINOINTIVIESTINTÄÄ YRITTÄJÄLLE (TASO 2)

✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA

✦ ti 17.30-20.00, 5,2.-12,3.

✦ Munukka Ilona, 15 t, 34 €

✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00

✦ Ilmoittautuminen 22.1. mennessä

Kurssilla tutustutaan markkinointiviestinnän perusteisiin teoriaa ja käytännön harjoituksia yhdistäen. Kurssi on suunniteltu pienyrityksien viestintätarpeita ajatellen, mutta se sopii myös muille aiheesta kiinnostuneille. Kurssilla käydään läpi muun muassa kirjoitustyylejä, viestinnän yhtenäisyyttä, viestintää asiakkaan näkökulmasta sekä kuvien käyttöä osana viestintää. Kurssilla tarvitaan perustiedot tietokoneen käytöstä.

34051342 FACEBOOK-MARKKINOINTI (TASO 2)

✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA

✦ to 17.30-20.00, 28,2.-28,3.

✦ Pirhonen Matti, 15 t, 34 €

✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00

✦ Ilmoittautuminen 14.2. mennessä

Opetellaan käyttämään Facebookia markkinointikanavana: opetellaan rakentamaan Facebook-sivu, tekemään kiinnostavia tilapäivityksiä ja tapahtumia, kuvaamaan ja julkaisemaan livevideoita sekä rakentamaan kampanjoita ja seuraamaan niiden tuloksellisuutta. Sopii kaikille, jotka haluavat käyttää Facebook-markkinointia työssään tai harrastustoiminnassaan. Käytetään ATK-luokan tietokoneita sekä omia älykännyköitä tai tablettilaitteita.

**12031217 ENGLANNIN VERKKOKURSSI:
BUSINESS ENGLISH SPEAKING AND
LISTENING SKILLS - TYÖELÄMÄN ENGLANTIA
(KESKITASO B1-B2)**

- ✦ verkko-opetus 20.9.-7.11.
- ✦ Pönkänen Maarit, 18 t, 60 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.9. mennessä

Tarvitsetko englantia työssäsi? Kurssilla harjoitellaan työelämän keskustelutilanteita ja tehdään aiheisiin liittyviä kuunteluharjoituksia. Käsiteltävät aiheet: yrityksen esittely, työpaikkahaastattelu, kokous- ja neuvottelutilanteet, asiakaspalvelua puhelimesta ja tiskillä, esitelmän / puheen pitäminen, small talkin käyttö asiakastilaisuuksissa. Kurssilla harjoitellaan viikoittaisen aiheen mukaan, joka sisältää opetusmateriaalin, opetuksen suomeksi ja verkkotehtäviä. Opettajalle palautetaan tarkistettavaksi omia lauseita sisältävä harjoitustehtävä, josta opiskelija saa palautteen. Kurssin keskustelualueella on mahdollista kysyä tehtävistä ja kieliopista. Kurssi toteutetaan kokonaan verkko-opintoina, jota varten osallistujat tarvitsee Internet-yhteyden, selaimen (Edge, Firefox) ja perustaidot tietokoneen käytöstä. Verkkoympäristön käyttäjätunnus ja salasana lähetetään sähköpostitse ennen kurssin alkamispäivää. Kurssimaksu sisältää materiaalimaksun 35 €.

LUONTO JA PUUTARHA

**71031280 IKEBANA -
TUTUSTUMINEN JAPANILAISEEN
KUKKIENASETTELUTAITEESEEN A**

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la-su 10.00-14.15, 6.10.-7.10.
- ✦ Setälä Jyrki, 10 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.9. mennessä

Kurssilla tutustutaan ikebanan, japanilaisen kukkienasettelutaiteen alkeisiin Sogetsu koulukunnan opetussuunnitelman mukaisesti. Katsotaan kuvia ja käydään läpi ikebanan ja Sogetsukoulun historiaa ja tutustutaan modernin ikebanan suuntauksiin. 1. päivänä harjoitellaan perusasetelmat matalaan maljakkoon (moribana) opettajan demonstraatioiden mukaan. Kokeillaan myös vapaa-asetelmaa oppilaiden omiin maljakkoihin. 2. päivänä tehdään perusasetelmat korkeaan maljakkoon (nageire) ja käydään läpi eri kiinnitystekniikoita. Tehdään myös vapaa-asetelma opettajan antamaan teemaan. Opettaja tuo kurssilla käytettävät kasvimateriaalit ja välineet. Kukin saa käyttämänsä kukat kurssin jälkeen mukaansa. Materiaalimaksu 30 € maksetaan kurssilla opettajalle. Kurssi sopii aloittelijoille ja kaikille, jotka haluavat tulla kertaamaan alkeita.

**71037385 IKEBANA -
TUTUSTUMINEN JAPANILAISEEN
KUKKIENASETTELUTAITEESEEN B**

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
 - ✦ la-su 10.00-14.15, 2.2.-3.2.
 - ✦ Setälä Jyrki, 10 t, 25 €
 - ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
 - ✦ Ilmoittautuminen 24.1. mennessä
- Sisältö sama kuin edellä.

**71037283 PIHAUNELMISTA TOTTA -
PIHASUUNNITTELU A**

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 17.05-20.20, 3.10.-31.10.
- ✦ Tikkanen Helena, 16 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.9. mennessä

Tule suunnittelemaan toiveittesi mukaista uutta tai vanhaa pihaa. Kurssilla saat tietoa ja ideoita toimivan, helppohoitaisen sekä ympäristön ja rakennuksen tyyliin sopivan pihan suunnitteluun. Perekhdytään eri toimintojen, kasvillisuusalueiden ja kulkuväylien sijoitteluun. Tutustutaan erilaisiin pihatyyliin, väriteemoihin ja muotoratkaisuihin. Esitellyssä ovat monimuotoiset ja eri kasvupaikkoihin soveltuvat pihakasvit sekä kasvualustatyöt. Pihan ilmeen täydentävät siihen sopivat kiveykset, terassit, rajaukset ja katteet. Vertailussa ovat myös eri vaihtoehtojen kustannukset. Ota mukaan: asemapiirros tai oma piirros sekä valokuvia pihasta ja talosta, viivoitin ja muistiinpanovälineet. Opettajalta voi ostaa millimetri- ja kuultopaperia. Koontumiskertojen teemat 3.10. Pihan suunnittelun lähtökohdat: pihan alkukartoitus, toimintojen (oleskelualueet, kasvimaat, leikkipaikka jne.) ja kulkuväylien mitoitus ja sijoittelu, maaston muodot ja muotoilu, rakentamisjärjestys yms. 10.10. Pihan kasvit ja kasvuvaatimukset sekä kasvien sommittelu: puut, pensaat, köynnökset, perennat, heinät ja ruokkuistutukset 24.10. Istutusalueiden perustaminen: kasvialusta, istuttaminen, rajaukset ja katteet. Kasvien leikkaaminen ja lannoittaminen 31.10. Nurmikon perustaminen ja hoito sekä kunta: Pihan kiveykset, muurit ja valaistus

**71037385 PIHAUNELMISTA TOTTA -
PIHASUUNNITTELU B**

- ✦ Tytyrin koulu, Linnainen, Linnaistenkatu 9, LOHJA
- ✦ ti 17.30-20.45, 5.3.-26.3.
- ✦ Tikkanen Helena, 16 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.2. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

71031390 OMENAPUIDEN JA MUIDEN KASVIEN LEIKKAAMINEN

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ to 18.00-20.30, 14.3.-21.3.
- ✦ Ekroos Elina, 6 t, 13 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.2. mennessä

Omena- ja muutkin hedelmäpuut kaipaavat leikkaamista tuottaakseen satoa. Kurssilla opitaan hedelmäpuiden leikkaamisen peruseriaatteen. Muiden kasvien ja pensaiden leikkaamiseen tutustutaan myös. Leikkaukseen käytettävä välineistö tutustuttavana kurssilla.

71031393 KUKOISTAVA KUKKAPENKKI - KASVIRYHMÄN SUUNNITTELU

- ✦ Tytyrin koulu, Linnainen, Linnaistenkatu 9, LOHJA
- ✦ pe 17.30-20.45, 29.3.-5.4.
- ✦ Tikkanen Helena, 8 t, 19 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.3. mennessä

Tule ideoimaan ja suunnittelemaan kukoistavaa kasviryhmää pihasi paraatipaikalle: esim. sisäänkäynnin, oleskelualueen tai ikkunanäkymän yhteyteen. Kurssilla perehdytään perennoihin sekä niiden kukinta-aikoihin ja kasvupaikkavaatimuksiin. Esittelyssä ovat myös kasviryhmään sopivat pensaat, pikku puut ja köynnökset. Tutustutaan erilaisiin tyyliin, väriteemoihin ja sommitteluratkaisuihin. Kasvien menestymisen takaavat oikeanlaiset kasvualustatyöt, istutus ja hoito. Alueen viimeistelevät rajaukset ja mahdolliset katteet. Ota mukaan: asemapiirros tai oma piirros sekä valokuvia pihasta ja talosta, viivoitin ja muistiinpanovälineet. Opettajalta voi ostaa millimetri- ja kuultopaperia.

71031395 ELÄVÄ MINIPUUTARHA

- ✦ Muijalan koulu, Takaniityntie 26, LOHJA AS
- ✦ ma 18.00-19.30, la 10.00-15.00, 6.5.-18.5.
- ✦ Rängman Riikka, 8 t, 19 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.4. mennessä

Istutetaan ja koristellaan elävä minipuutarha koristeeksi terassille tai pihalle tai vaikka vaihtoehtoiseksi viemiseksi kukkien sijaan. Puutarhan runkona voit käyttää laakeaa vatiä tai ruukkua, valmista minikasvihuonetta, lyhtyä tai koristehäkkiä. Lisäksi tarvitset multaa, viherkasveja tai yrtejä, materiaaleja luonnosta sekä askartelumateriaaleja. Osasta materiaaleja tehdään yhteistilaus infossa 6.5., kurssipäivä 18.5.

ELÄINTENHOITO

21901230 MINUSTAKO MEHILÄISTENHOITAJAKSI?

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la 13.00-15.15, 6.10.
- ✦ Torkkel Hannu, 3 t, ovimaksu 5 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.9. mennessä

Luennon aikana käydään läpi kysymyksiä liittyen mehiläisten hoitoon. Keväällä on tarjolla pitkä mehiläisten hoitokurssi ja luento toimii pohjustuksena myös siihen. Tarkempiin tiedusteluihin vastaa hani-hannu@luukku.com

21901320 MEHILÄISTENHOITOKURSSI

- ✦ Pullin koulu, Mynterläntie 228, PULLI
- ✦ la 9.00-15.30, 19.1.-16.2.
- ✦ Torkkel Hannu, 40 t, 59 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä

Kurssin aikana käydään läpi mehiläisten hoidon perusteita. Talviaika koostuu teoriaopinnoista ja kesäaikana tutustutaan käytännössä mehiläisten hoitoon. Tarhakäynnit sovitaan tarkemmin kurssilaisten kanssa. Tarkempiin tiedusteluihin vastaa hani-hannu@luukku.com Kurssipäivät: 19.1., 2.2., 16.2.

21907240 KOIRIEN KÄYTTÄYTYMINEN JA KOULUTTAMINEN

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 18.00-20.30, 4.9.-27.11.
- ✦ Lohivirta Marjaana, 36 t, 52 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kurssilla käsitellään koirien käyttäytymistä ja käytösongelmia. Koirien kouluttamisen ja oppimisen perusteita sekä erilaisia koulutustapoja. Koirien kieli, erilaiset koiraharrastukset ja eri koirarotujen erityispiirteet. Opettaja suorittanut eläinten kouluttajan ammattutkinnon. Koirat eivät ole mukana tunneilla.

21907350 KOIRIEN KÄYTTÄYTYMINEN JA KOULUTTAMINEN - JATKOKURSSI

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 18.00-20.30, 8.1.-9.4.
- ✦ Lohivirta Marjaana, 39 t, 52 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.12. mennessä


Lisää oppia koirien kiehtovaan käyttäytymiseen ja jatkoa koirien kouluttamisasioiden opetteluun. Sopii koirien käyttäytyminen ja kouluttaminen -peruskurssin käyneille. Koirat eivät ole mukana tunneilla.



MEHILÄISTENHOITO

Palautetta kevään 2018 kurssilaisilta:

"Mehiläisten hoito on rauhoittavaa, ihanan tuoksuista, antoisaa, pirstävää ja mukavaa. Se on hyvin luonnonmukainen harrastus, joka on välillä aikaa vievää ja pistävää. Talven teorialuentojen jälkeen olleilla tarhakäynneillä on vaihdettu omilla pesillä saatuja kokemuksia. Kaikilla on tietysti alkuun paljon kysymyksiä mehiläisten hoidosta. Se ei ole ihan helppo ala. Siksi peruskurssi kannattaa käydä ennen kuin ottaa mehiläisiä."



KOIRIEN KÄYTTÄYTYMINEN JA KOULUTTAMINEN

Marjaana Lohivirta toimii eläinten kouluttajana Uudenmaan alueella. Ongelmakoira konsultoinnin ja koirakurssien lisäksi Lohivirta vetää erilaisia luentoja koirakerhoille ja yhdistyksille sekä toimii mm. työpaikkaohjaajana tuleville eläintenkouluttajille. Koirien käyttäytyminen ja kouluttaminen -sarjaa Lohivirta on vetänyt Hiiden Opistossa vuodesta 2002 saakka. Kursseilta on tullut paljon positiivista palautetta ja kurssin käyneet ovat menestyksekkäästi voineet soveltaa kursilla oppimaansa käytännön elämään oman koiransa kanssa.

Marjaanan viisi vinkkiä pennun kanssa:

1. Tutustu pentuusi ja ota se vastaan ainutlaatuisena yksilönä.
2. Opetä pennullesi asioita positiivisesti vahvistamalla ja jätä tilaa myös pennun omalle oivaltamiselle.
3. Ole kannustava, reilu, lempeä ja luotettava.
4. Järjestä pennullesi tarpeeksi tekemistä ja liikuntaa, mutta opeta myös rauhoittumaan ja anna unirauha.
5. Jos jokin asia mietityttää, hae apua ammattitutkinnon suorittaneelta eläintenkouluttajalta.

Kuvassa 2kk:n ikäinen bokseripentu Hulda kotirappusillaan Ojamolla. Kuva: Mira Sinisalo

Atk- ja mediaopetuksen aiheita ovat: Ohjelmien käyttö, Kännykkä- ja tablettikurssit, Sosiaalinen media ja internetmarkkinointi, Valo- ja video-kuvaus, Kuvankäsittely, 3D-mallinnus ja -tulostus sekä Ohjelmointi.

Kurssien tasoluokitukset

TASO 1 Oppilaalla ei tarvitse olla aiempaa tietokoneen käyttökokemusta.

TASO 2 Tietokoneen käyttöön aiemmin tutustuneille peruskurssien jatkoksi tai kertauskurssiksi.

TASO 3 Syventävä kurssi tietokoneen käytön hyvin hallitseville.

TIETOTEKNIIKAN PERUSTEET

Kurssit on tarkoitettu alkeiskurssiksi tietokoneen hankintaa harkitseville ja käyttöä aloitteleville. Oppilaalla ei tarvitse olla aiempaa tietokoneen käyttökokemusta. Opetus lähtee liikkeelle alkeista, joihin kuuluvat mm. hiiren ja näppäimistön hallinta ja tietokoneympäristössä toimiminen. Tietokoneisiin ja oheislaitteisiin liittyvä sanasto tulee oppilaalle tutummaksi ja varmuus sekä rohkeus tietokoneen kanssa työskentelyyn kasvaa.

34057242 TIETOTEKNIKKAKERHO 1 (TASO 1)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ma 09.00-14.00, 3,9.
- ✦ Räsänen Katja, 6 t, 13 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.8. mennessä

Puolenpäivän mittaisen täsmäkurssin tavoitteena on käydä läpi tietokoneisiin liittyviä aiheita ja pulmia. Opiskelijoilla on mahdollisuus vaikuttaa kurssilla käytäviin aiheisiin. Ykköskurssin teemana ovat kuvien ja tiedostojen hallinta: miten luodaan järjestystä sekasotkuun? Käymme lyhyesti läpi myös varmuuskopioinnin. Kurssilla voi käyttää omaa kannettavaa tietokonetta. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille.

34057246 TIETOTEKNIKKAKERHO 2 (TASO 1)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ma 9.00-14.00, 12,11.
- ✦ Räsänen Katja, 6 t, 13 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.10. mennessä

Puolenpäivän mittaisen täsmäkurssin tavoitteena on käydä läpi tietokoneisiin liittyviä aiheita ja pulmia. Opiskelijoilla on mahdollisuus vaikuttaa kurssilla käytäviin aiheisiin. Kakkoskurssin teemana on sähköposti, liitetiedostojen lähettäminen ja sähköpostiin liittyvät pulmat. Kurssilla voi käyttää omaa kannettavaa tietokonetta. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille.

34057250 TIETOTEKNIKKAKERHO 3 (TASO 1)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ma 9.00-14.00, 3,12.
- ✦ Räsänen Katja, 6 t, 13 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.11. mennessä

Puolen päivän mittaisen täsmäkurssin tavoitteena on käydä läpi tietokoneisiin ja mobiililaitteisiin liittyviä aiheita ja pulmia. Opiskelijoilla on mahdollisuus vaikuttaa kurssilla käytäviin aiheisiin. Kolmoskurssin teemana on tietokoneiden ja mobiililaitteiden tietoturva: laitamme tietoturva-asetukset kuntoon ja tutustumme turvalliseen salasanojen hallintaan. Kurssilla voi käyttää omaa kannettavaa tietokonetta. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille.

34051203 WINDOWS 10 VASTA-ALKAJALLE A (TASO 1)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ti 13.30-16.00, 11.9.-30.10.
- ✦ Terävä Eija, 21 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.8. mennessä

Tutustumme Windows 10:n käyttöön alkeista lähtien. Opimme käyttämään tietokonetta omia tarkoituksia varten muun muassa tiedon etsimiseen ja tallentamiseen internetistä, tekstin kirjoittamiseen ja tallentamiseen tietokoneelle ja muistitikulle. Aiempaa kokemusta tietokoneista ei tarvita kurssille osallistumiseksi. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille tietokoneen käyttöä aloittaville.

34057254 WINDOWS 10 VASTA-ALKAJALLE B (TASO 1)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ma 10.00-12.30, 10.9.-5.11.
- ✦ Räsänen Katja, 24 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.8. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

Suunnittelu ja opintoneuvonta:

Viestintäteknologian johtava opettaja
Eija Terävä
050 466 0646



34051310 WINDOWS 10 VASTA-ALKAJALLE C (TASO 1)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ti 13.30-16.00, 29.1.-19.3.
- ✦ Terävä Eija, 21 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

34055320 WINDOWS 10 VASTA-ALKAJALLE D (TASO 1)

- ✦ Nummi-Pusulan lukio, Tiedonpolku 4, NUMMI
- ✦ la 10.00-13.15, 26.1.-2.3.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 20 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.1. mennessä

Tutustumme Windows 10:n käyttöön alkeista lähtien. Opimme käyttämään tietokonetta omia tarkoituksia varten muun muassa tiedon etsimiseen ja tallentamiseen internetistä, tekstin kirjoittamiseen ja tallentamiseen tietokoneelle ja muistitikulle. Aiempaa kokemusta tietokoneista ei tarvita kurssille osallistumiseksi. Kurssille voi ottaa oman koneen mukaan, mikäli siinä on Windows 10. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille tietokoneen käyttöä aloittaville.

34051312 WINDOWS 10 VASTA-ALKAJALLE E (TASO 1)

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Puistopolku 2, SIUNTIO
- ✦ la 10.00-13.15, 9.3.-6.4.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 20 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.2. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

34057321 TIETOTEKNIIKAN BUDJETTIVALINTOJA (TASO 1)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ti 17.00-20.15, 29.1.
- ✦ Räsänen Katja, 4 t, 13 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.1. mennessä

Uutta tietotekniikkaa kehitetään jatkuvasti ja laitteet pitäisi päivittää joka vuosi, jotta niiden kehityksessä pysyisi mukana. Tällä lyhytkurssilla käymme läpi vaihtoehtoja tietotekniikan kulutus päätöksiin: Onko aina pakko ostaa uusi laite vai pärjääkö halvemmalla, kenties käytetyllä laitteella? Mitä ostopäätöksissä tulisi ottaa huomioon? Mikä on oikea aika ostaa tietotekniikkaa?

34051208 TIETOKONEEN KÄYTTÖÖNOTTO A (TASO 1)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ke 10.30-13.00, 24.10.-14.11.
- ✦ Räsänen Katja, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.10. mennessä

Oletko saanut valmiiksi asennetun Windows 10-tietokoneen ja haluaisit tehdä siitä itsellesi käyttökelpoisen? Kurssilla opit laittamaan eniten käyttämiäsi ohjelmat ja internet-osoitteet helposti saatavaksi ja otat käyttöön Sähköposti-ohjelman. Opit myös hallitsemaan oman tieturvaohjelmiasi käytön ja luomaan turvallisen kakkostilin toisia käyttäjiä varten. Otat käyttöön Onedrive-palvelun yhtenä tallennussijaintina. Lisäksi opit säätämään tietoturva-asetukset kohdalleen. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051314 TIETOKONEEN KÄYTTÖÖNOTTO B (TASO 1)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ma 10.00-12.30, 21.1.-11.2.
- ✦ Räsänen Katja, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

34051212 TIETOKONEEN KÄYTTÖNOTTO C (TASO 1)

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Puistopolku 2, SIUNTIO
- ✦ la 10.00-15.00, 6.10.-13.10.
- ✦ Räsänen Katja, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.9. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

34057258 SÄHKÖPOSTIKURSSI ALOITTELIJALLE A (TASO 1)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ to 11.15-13.45, 6.9.-4.10.
- ✦ Munukka Ilona, 15 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.8. mennessä

Kurssilla luodaan jokaiselle oma sähköpostitili ja opetellaan lähettämään ja vastaanottamaan sähköpostiviestejä. Harjoitellaan liitetiedoston lähettämistä ja sähköpostin käyttämiseen liittyviä erilaisten tiedostojen käsittelyä. Lisäksi käydään läpi yleistä sähköpostietikettiä ja sähköpostiin liittyviä viestinnän tapoja. Kurssi sopii henkilöille, joilla ei ole aikaisempaa kokemusta sähköpostin käytöstä. Etenemme aivan alkeista lähtien. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051316 SÄHKÖPOSTIKURSSI ALOITTELIJALLE B (TASO 1)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ke 10.30-13.00, 23.1.-27.2.
- ✦ Munukka Ilona, 15 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.1. mennessä

Kurssilla luodaan jokaiselle oma sähköpostitili ja opetellaan lähettämään ja vastaanottamaan sähköpostiviestejä. Harjoitellaan liitetiedoston lähettämistä ja sähköpostin käyttämiseen liittyviä erilaisten tiedostojen käsittelyä. Lisäksi käydään läpi yleistä sähköpostietikettiä ja sähköpostiin liittyviä viestinnän tapoja. Kurssi sopii henkilöille, joilla ei ole aikaisempaa kokemusta sähköpostin käytöstä. Etenemme aivan alkeista lähtien. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

TIETOTEKNIIKAN JATKOKURSSIT

Kurssit on tarkoitettu tietokoneen käyttöön aiemmin tutustuneille alkeiskurssien jatkoksi tai täydentämään puutteellisia tietotekniikkataitoja.

34051216 OMA WINDOWS 10-KONE TUTUMMAKSI A (TASO 2)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ke 14.30-17.00, 10.10.-7.11.
- ✦ Munukka Ilona, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.9. mennessä

Haluatko oppia käyttämään Windows 10:tä joustavammin? Kurssilla opit uuden käyttöjärjestelmän keskeisimmät toiminnot. Opit käyttämään uutta käynnistävälukkoa joustavasti ja muokkaamaan sitä omaan käyttöön sopivaksi. Kurssilla tutustutaan uudistuneeseen resurssienhallintaan ja muihin hyötyohjelmiin ja -ominaisuuksiin. Käydään läpi myös tärkeimmät asetukset. Voit käyttää omaa kannettavaa tietokonetta. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051318 OMA WINDOWS 10-KONE TUTUMMAKSI B (TASO 2)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ke 13.30-16.00, 23.1.-13.2.
- ✦ Munukka Ilona, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.1. mennessä

Haluatko oppia käyttämään Windows 10:tä joustavammin? Kurssilla opit uuden käyttöjärjestelmän keskeisimmät toiminnot. Opit käyttämään uutta käynnistävälukkoa joustavasti ja muokkaamaan sitä omaan käyttöön sopivaksi. Kurssilla tutustutaan uudistuneeseen resurssienhallintaan ja muihin hyötyohjelmiin ja -ominaisuuksiin. Käydään läpi myös tärkeimmät asetukset. Voit käyttää omaa kannettavaa tietokonetta. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34057262 OMA WINDOWS 10-KONE TUTUMMAKSI C (TASO 2)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ to 8.30-11.30, 11.10.-8.11.
- ✦ Sannikka Ulla, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.9. mennessä

Haluatko oppia käyttämään Windows 10:tä joustavammin? Kurssilla opit uuden käyttöjärjestelmän keskeisimmät toiminnot. Opit käyttämään uutta käynnistävälukkoa joustavasti ja muokkaamaan sitä omaan käyttöön sopivaksi. Kurssilla tutustutaan uudistuneeseen resurssienhallintaan ja muihin hyötyohjelmiin ja -ominaisuuksiin. Käydään läpi myös tärkeimmät asetukset. Voit käyttää omaa kannettavaa tietokonetta. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.



34051218 LAITTEEN JA TIEDON HALLINTA (TASO 2)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ke 17.30-20.00n 5.9.-31.10.
- ✦ Munukka Ilona, 24 t, 59 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.8. mennessä

Tietokoneen käytön monipuolinen yleiskurssi, joka soveltuu myös kokeneen tietokoneen käyttäjän kertauskurssiksi. Kurssisisältöön kuuluvat: 1) Tietokoneen rakenne, toimintaperiaate ja oheislaitteet, 2) Windows 10-käyttöjärjestelmän hallinta, 3) Ohjauspaneelin toiminnot (hiiri, tulostimet, päivämäärä ja aika, näyttö), 4) Apuohjelmien käyttö (laskin, tekstinkäsittely, piirto-ohjelma), 5) Leikepöydän käyttö eri tilanteissa, myös kuvankaappaus, 6) Kansioiden ja tiedostojen hallinta, 7) Eri tallennusvälineet sekä tulostaminen, 8) Tietoturva ja tietoverkot. Oma muistitikku kannattaa ottaa jo ensimmäisestä kerrasta lähtien mukaan. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa @-ajokorttitutkinnon laitteen ja tiedon hallinta osakoe (kuuluu pakollisiin moduuleihin). Kokeeseen ilmoittaudutaan erikseen opettajalle. Koepäivä ke 7.11. klo 17.30-18.30.

34057326 SURFFAILE JA SÄÄSTÄ (TASO 2)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ma 10.30-13.00, 4.3.-25.3.
- ✦ Räsänen Katja, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.2. mennessä

Käymme läpi tietokoneiden ja älylaitteiden ohjelmia ja sovelluksia, joiden avulla voidaan säästää esimerkiksi puhelinelukuisia. Lisäksi tutustumme netissä oleviin palveluihin, joiden avulla vanhat tavarat laitetaan myyntiin ja selvitämme, miten rahaa voi saada takaisin nettioskista. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille.

34051220 INTERNET JA SÄHKÖPOSTI (TASO 2)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ti 17.30-20.00, 4.9.-2.10.
- ✦ Munukka Ilona, 15 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.8. mennessä

Kurssi antaa perustaidot internetin ja sähköpostin turvalliseen ja sujuvaan käyttöön. Teemoina: sähköpostiviestit ja liitetiedostojen hallinta, sähköpostiviestien lajittelu, etsiminen ja siirtäminen kansioihin, yhteystietojen muokkaaminen ja sähköpostiryhmä, tiedonhaku internetistä, tietoturva, selaimen asetukset, kirjanmerkit, netiketti ja tekijänoikeudet, tiedostojen tallentaminen internetistä, verkkopalveluiden käyttö sekä tulostaminen internetistä. Oma muistitikku kannattaa ottaa jo ensimmäisestä kerrasta lähtien mukaan. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa @-ajokorttitutkintoon kuuluva internet ja sähköposti osakoe (kuuluu pakollisiin moduuleihin). Kokeeseen ilmoittaudutaan erikseen opettajalle. Koepäivä ti 9.10. klo 17.30-18.30.

34051222 HALLITSE WINDOWS 10 JA HYÖDYNNÄ PILVIPALVELUJA (TASO 2)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ to 17.30-20.00, 6.9.-11.10.
- ✦ Joon Aivar, 18 t, 44 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.8. mennessä

Tule päivittämään tietosi Win10- ja pilvipalveluajkaan. Tutustumme Windows 10:n uusiin ominaisuuksiin, kuten ohjelmien käynnistämiseen, miten aloitusvalikkoon saadaan omat kuvakkeet sekä tietoturvaan. Lisäksi käydään läpi resurssienhallinnan työkalut sekä muut uudet toiminnot. Haemme hyödyllisiä ilmaisia apuohjelmia omalle koneelle. Tarkastelemme, miten OneNote -ohjelmalla voi kirjoittaa muistiinpanoja talteen. Voit käyttää omaa Windows 10 -kannettavaa tietokonetta. Yhdistä erilaiset päätelaitteet (tietokone, tabletti, älypuhelin) pilven välityksellä. OneDrive ja Google Drive -pilvipalveluiden ansiosta voit lähettää ja käyttää valokuvia, asiakirjoja ja muita tärkeitä tiedostojasi missä tahansa ja voit jakaa niitä tarvittaessa ystäväsi kesken. Älypuhelin on helposti liitettävissä tähän pilvipalveluun. Aikaisempaa Windows 10 -kokeusta ei tarvitse olla, mutta tietokoneen alkeistaidot kurssilla edellytetään. Ota oma kannettava tietokoneesi ja älypuhelin mukaan ja tule rohkeasti kurssille. Etenemme rauhalliseen tahtiin. Sopii kaikille uudesta Windows 10 -käyttöjärjestelmästä kiinnostuneille.

34051224 TIETOKONEEN HUOLTO JA YLLÄPITO (TASO 2)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ti 10.00-12.30, 23.10.-20.11.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 15 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.10. mennessä

Ulkoisesta ja sisäisestä tietokoneen siisteydestä huolehtiminen lisää tietokoneen käyttöikä. Tällä kurssilla opit kotikonstit, joilla tietokoneesi käynnistys- ja toimintanopeutta voi palauttaa ja ylläpitää. Opit myös käyttämään tietokonetta tietoturvallisesti sekä tarkistamaan tiedostot virusrojoitushoijelmalla sekä siivoamaan tiedostojasi. Lisäksi tutustutaan korjauslevyn ja käyttöjärjestelmän levykuvan tekemiseen. Kurssin sisältöä voidaan painottaa kurssilaisten toiveiden mukaisesti. Kurssilla voi käyttää omaa kannettavaa tietokonetta. Kurssi soveltuu kaikille tietokoneen käyttöön tutustuneille.

34051226 TIEDOSTOT HALTUUN A (TASO 2)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ti 10.00-12.30, 4.9.-25.9.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.8. mennessä

Tällä kurssilla tutustutaan tietokoneella oleviin tiedostoihin: mitä ne ovat ja mihin niitä tarvitaan? Opit tunnistamaan tiedostoja niiden kuvakkeiden ja päätteiden perusteella ja käsittelemään niitä: kopioimaan, siirtämään, varmuuskopioimaan, poistamaan ja suorittamaan niille tarvittaessa virustarkistuksen. Opit myös luomaan erityyppisiä tiedostoja (mm. tekstitiedostoja) eri tarkoituksia varten. Kurssille voi ottaa oman koneen mukaan. Oma muistitikku mukaan ensimmäisestä kerrasta lähtien. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille tietokoneen käyttöön tutustuneille.

34057331 TIEDOSTOT HALTUUN B (TASO 2)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ to 8.30-11.00, 28.2.-21.3.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.2. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

34051228 VALOKUVIEN HALLINTA JA VARMUUSKOPIOINTI A (TASO 2)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma 13.30-16.00, 5.11.-26.11.
- ✦ Terävä Eija, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.10. mennessä

Tutustaan valokuvien varmuuskopiointiin ulkoiselle kovalevylle tai muistitikulle, varmuuskopiointi puhelimesta/tabletista, valokuvien siirtäminen ja kopiointi sekä kansiointi. Lisäksi valokuvien jakaminen internetin välityksellä Google Kuvat-sovelluksessa. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille.

34057336 VALOKUVIEN HALLINTA JA VARMUUSKOPIOINTI B (TASO 2)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ pe 13.30-16.00, 1.3.-29.3.
- ✦ Terävä Eija, 15 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.2. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

OHJELMIEN KÄYTTÖ

Kurssit on tarkoitettu tietotekniikan perusteet tunteville, jotka haluavat syventää osaamistaan ohjelmien käytössä ja yleisessä tietotekniikan hallinnassa.

34051232 VIISI HYÖTYOHJELMAA SENIOREILLE A (TASO 2)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ to 10.00-12.30, 6.9.-4.10.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 15 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.8. mennessä

Kurssilla tutustutaan internetin ilmaisten suomenkielisten hyötyohjelmien lataamiseen omalle koneelle ja peruskäyttöön. Muun muassa koneen siivousohjelma CCleaner ja LibreOffice Writer -tekstinkäsittelyohjelma. Tutustutaan myös omasta Windows-koneesta löytyvään helppokäyttöiseen kuvankaappausohjelmaan sekä Chrome-selaimen käyttöön. Lisäksi tutustutaan kymmensormijärjestelmän harjoitusohjelmaan. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille tietokoneen käyttöön tutustuneille.

34051234 MICROSOFT OFFICE-SOVELLUKSET TEHOKÄYTTÖÖN (TASO 2)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ to 17.30-20.00, 25.10.-22.11.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 15 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.10. mennessä

Tällä kurssilla tutustutaan Microsoft Officen Word-tekstinkäsittelyyn, Excel-taulukkolaskennan sekä PowerPoint-esitysgraafikan yhteiskäyttöön. Kurssilla tehdään harjoitus, jossa päästään mm. tuomaan Excelin taulukoita ja kaavioita Wordin asiakirjoihin sekä PowerPointin diaesityksiin. Näin saadaan hyvä tuntuuma siihen, miten näitä kolmea sovellusta voi jatkossa hyödyntää ja käyttää yhdessä. Kurssille voi ottaa oman koneen mukaan. Oma muistitikku on myös hyvä olla mukana ensimmäisestä kerrasta lähtien.

34051236 MUISTEMAT JÄLKIPOLVILLE A (TASO 2)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ke 14.30-17.00, 5.9.-3.10.
- ✦ Munukka Ilona, 15 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.8. mennessä

Haluatko kirjoittaa muistelmiasi jälkipolvia varten? Haluatko elävöittää tarinaasi kuvilla? Muistelmat jälkipolville -kurssilla yhdistetään omaa tekstiä omien kuvien kanssa ja laitetaan ne samaan tiedostoon tekstinkäsittelyohjelman avulla. Kurssilla käydään läpi lisäksi vinkkejä kirjoittamiseen ja muistelmien sisällön valintaan. Kurssilaisilla tulee olla perustaidot tietokoneen käyttöä. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34057341 MUISTELMAT JÄLKIPOLVILLE B (TASO 2)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ to 11.15-13.45, 24.1.-28.2.
- ✦ Munukka Ilona, 15 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

34051238 TIETOKANNAN LUOMINEN EXCEL-OHJELMAN AVULLA (TASO 2)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke 17.30-20.00, 19.9.-31.10.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 18 t, 44 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.9. mennessä

Kurssilla opiskelija oppii tekemään yksinkertaisen tietokannan Excel 2016-taulukkolaskenta-ohjelman avulla. Teemoja ovat: tietokannan looginen luominen, solumuotoilut, poiminnan/kyselyn tekeminen, välisummat, tietokannan tallentaminen, muokkaaminen ja tulostaminen, etsi- ja korvaa-toiminto sekä ohjetoiminto. Oman koneen voi ottaa mukaan, mikäli siitä löytyy Excel-ohjelma. Myös oma muistitikku mukaan. Aiempi Excelin tuntemus helpottaa opiskelua, mutta ei ole välttämätöntä. Kurssi kuuluu atk-ajokortti-tutkintoon ja kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa ajokorttitutkinnon moduulikoe. Tarkempaa tietoa tutkinnon sisällöstä löytyy Tieken sivuilta www.tieke.fi/tutkinnot. Kokeeseen ilmoittaudutaan erikseen opettajalle. Koepäivä ke 7.11. klo 17.30-18.30.

34051322 EXCEL 2016-TAULUKKOLASKENTA (TASO 2)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ti 17.30-20.00, 22.1.-5.3.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 18 t, 44 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.1. mennessä

Kurssin pääteemat opetellaan käytännönläheisten harjoitusten avulla: taulukkoon kirjoittaminen ja kaavioiden luominen, aluetoiminnot, peruslaskukaavat, taulukon ja kaavion muokkaus, lajittelu, sivun asettelu, esikatselu, tulostaminen, tiedoston tallentaminen eri tiedostomuotoihin, etsi/korvaa- ja ohje-toiminto. Oman koneen voi ottaa mukaan, mikäli siitä löytyy Excel-ohjelma. Oma muistitikku kannattaa ottaa jo ensimmäisestä kerrasta lähtien mukaan. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa @-ajokorttitutkintoon kuuluva taulukkolaskenta-osakoe. Kokeeseen ilmoittaudutaan erikseen opettajalle. Koepäivä ti 12.3. klo 17.30-18.30.

34051324 EXCEL 2016-TAULUKKOLASKENNAN JATKOKURSSI (TASO 3)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ke 17.30-20.00, 13.3.-3.4.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 12 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.2. mennessä

Syvennetään jo aiemmin opittuja tietoja ja taitoja taulukkolaskennan osalta. Laskufunktioista tutuiksi tulevat JOS-, SUMMA-, JOS-, KALENTERI- sekä erilaiset hakufunktiot. Lisäksi tutustutaan ehdolliseen muotoiluun, suodattamiseen, linkittämiseen, taulukon suojaamiseen sekä PIVOT-taulukkoon. Oman koneen voi ottaa mukaan, mikäli siitä löytyy Excel-ohjelma. Oma muistitikku kannattaa ottaa jo ensimmäisestä kerrasta lähtien mukaan. Opiskelijalta edellytetään aiempaa kokemusta taulukkolaskennasta.

34051326 POWERPOINT 2016 (TASO 2)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ti 17.30-20.00, 19.3.-16.4.
- ✦ Munukka Ilona, 15 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.3. mennessä

Kurssin pääteemat opetellaan käytännönläheisten ja hauskojen harjoitusten avulla: diaesityksen luominen ja esityksen elävöittäminen erilaisilla tehosteilla ainutlaatuisiksi kokonaisuudeksi, valmiiden asetelujen ja teemojen käyttö, erilaisten objektien lisääminen, dian tunnisteet, tulostaminen, tiedoston tallentaminen eri tiedostomuotoihin, etsi/korvaa- ja ohjetoiminto. Kurssin päätteeksi on mahdollista suorittaa @-ajokorttitutkintoon kuuluva esitysgrafiikka -osakoe. Kokeeseen ilmoittaudutaan erikseen opettajalle. Koepäivä ti 23.4. klo 17.30-18.30.

34051240 LIBREOFFICE WRITER-TEKSTINKÄSITTELY A (TASO 2)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ma 10.00-12.30, 3.9.-1.10.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 15 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.8. mennessä

Tällä kurssilla tutustutaan ilmaisen toimistosovellus LibreOfficen Writer-tekstiasiakirja-osioon. Pääset luomaan ja muokkaamaan asiakirjoja sovelluksen sekä käytännön läheisten harjoitusten avulla. Oman koneen voi ottaa kurssille mukaan, mikäli siitä löytyy LibreOffice. Kurssilla saa myös tarvittaessa ohjeet sovelluksen lataamiseen ja asentamiseen. Oma muistitikku mukaan jo ensimmäisellä kerralla. Kurssi ei vaadi aiempaa tuntemusta LibreOfficesta. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille tietokoneen käyttöön tutustuneille.

**34057346 LIBREOFFICE WRITER-
TEKSTINKÄSITTELY B (TASO 2)**

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ma 10.00-12.30, 21.1.-25.2.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 15 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä

Tällä kurssilla tutustutaan ilmaisen toimistosovellus LibreOfficen Writer-tekstiasiakirja-osioon. Pääset luomaan ja muokkaamaan asiakirjoja sovelluksen sekä käytännön läheisten harjoitusten avulla. Oman koneen voi ottaa kurssille mukaan, mikäli siitä löytyy LibreOffice. Kurssilla saa myös tarvittaessa ohjeet sovelluksen lataamiseen ja asentamiseen. Oma muistitikku mukaan jo ensimmäisellä kerralla. Kurssi ei vaadi aiempaa tuntemusta LibreOfficesta. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille tietokoneen käyttöön tutustuneille.

**34051242 LIBREOFFICE CALC-
TAULUKKOLASKENTA A (TASO 2)**

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ma 10.00-12.30, 22.10.-19.11.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 15 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.10. mennessä

Tällä kurssilla tutustutaan ilmaisen toimistosovellus LibreOfficen Calc-laskentataulukko-osioon. Pääset luomaan ja muokkaamaan taulukoita, opettelemaan peruslaskukaavojen käyttöä sekä luomaan kaavioita sovelluksen ja käytännölläheisten harjoitusten avulla. Oman koneen voi ottaa kurssille mukaan, mikäli siitä löytyy LibreOffice. Kurssilla saa myös tarvittaessa ohjeet sovelluksen lataamiseen ja asentamiseen. Oma muistitikku mukaan jo ensimmäisellä kerralla. Kurssi ei vaadi aiempaa tuntemusta LibreOfficesta. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille tietokoneen käyttöön tutustuneille.

**34057351 LIBREOFFICE CALC-
TAULUKKOLASKENTA B (TASO 2)**

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ma 13.30-16.00, 18.3.-15.4.
- ✦ Malinen Anne-Marie, 15 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.3. mennessä

Tällä kurssilla tutustutaan ilmaisen toimistosovellus LibreOfficen Calc-laskentataulukko-osioon. Pääset luomaan ja muokkaamaan taulukoita, opettelemaan peruslaskukaavojen käyttöä sekä luomaan kaavioita sovelluksen ja käytännölläheisten harjoitusten avulla. Oman koneen voi ottaa kurssille mukaan, mikäli siitä löytyy LibreOffice. Kurssilla saa myös tarvittaessa ohjeet sovelluksen lataamiseen ja asentamiseen. Oma muistitikku mukaan jo ensimmäisellä kerralla. Kurssi ei vaadi aiempaa tuntemusta LibreOfficesta. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille tietokoneen käyttöön tutustuneille.

KÄNNYKKÄ- JA TABLETTIKURSSIT

**34051244 MOBIILILAITTEIDEN TIETOTURVA
(TASO 2)**

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ke 10.00-12.30, 19.9.-10.10.
- ✦ Räsänen Katja, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.9. mennessä

Uusi teknologia on mahdollisuus, ei uhka. Kurssilla perehdytään siihen, kuinka älypuhelimia ja tabletteja voidaan hyödyntää vastuullisesti ja turvallisesti. Kurssisäältä: mobiililaitteiden tietoturva, salasanojen hallinta, turvallinen internetin käyttö, yksityisyys ja sovellusten tietoturva. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille älylaitteiden käyttöön tutustuneille.

34057266 OMA ANDROID-PUEHLIN A (TASO 1)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ to 8.30-11.00, 13.9.-4.10.
- ✦ Sannikka Ulla, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.8. mennessä

Tutustutaan oman Android-älypuhelimien toimintoihin ja sovelluksiin. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051253 OMA ANDROID-PUEHLIN B (TASO 1)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ to 11.30-14.00, 25.10.-15.11.
- ✦ Terävä Eija, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.10. mennessä

Tutustutaan oman Android-älypuhelimien toimintoihin ja sovelluksiin. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051328 OMA ANDROID-PUEHLIN C (TASO 1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke 14.00-16.30, 30.1.-27.2.
- ✦ Terävä Eija, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.1. mennessä

Tutustutaan oman Android-älypuhelimien toimintoihin ja sovelluksiin. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051255 ANDROID-PUHELIMEN SOVELLUKSET TUTUKSI A (TASO 1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke 13.30-16.00, 12.9.-3.10.
- ✦ Terävä Eija, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.8. mennessä

Kurssilla annetaan neuvoja siihen, mitä sovelluksia omaan puhelimeen kannattaa asentaa? Kertaamme myös hyödyllisten jo asennettujen sovellusten käyttöä. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille Oma android-puhelin tutuksi -kurssin käyneille.

34051330 ANDROID-PUHELIMEN SOVELLUKSET TUTUKSI B (TASO 1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke 14.00-16.30, 6.3.-27.3.
- ✦ Terävä Eija, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.2. mennessä

Kurssilla annetaan neuvoja siihen, mitä sovelluksia omaan puhelimeen kannattaa asentaa? Kertaamme myös hyödyllisten jo asennettujen sovellusten käyttöä. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille Oma android-puhelin tutuksi -kurssin käyneille

34057270 WHATSAPP-SOVELLUS OMASSA ANDROID-PUHELIMESSA A (TASO2)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ma 12.45-15.15, 8.10.-5.11.
- ✦ Sannikka Ulla, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.9. mennessä

Kurssilla tutustutaan WhatsApp-sovelluksen toimintoihin ja käydään läpi sen tärkeimmät asetukset omassa puhelimessa. Katsotaan myös Facebook-sovelluksen peruskäyttö omassa Android-puhelimesta. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34057356 WHATSAPP-SOVELLUS OMASSA ANDROID-PUHELIMESSA B (TASO 2)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ to 8.30-11.00, 24.1.-14.2.
- ✦ Sannikka Ulla, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.1. mennessä

Kurssilla tutustutaan WhatsApp-sovelluksen toimintoihin ja käydään läpi sen tärkeimmät asetukset omassa puhelimessa. Katsotaan myös Facebook-sovelluksen peruskäyttö omassa Android-puhelimesta. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34057274 MOBIILILAITTEIDEN KUVAT JA VIDEOT TALTEEN (TASO 2)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ti 14.00-16.30, 23.10.-20.11.
- ✦ Räsänen Katja, 15 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.10. mennessä

Kurssilla käydään läpi, kuinka valokuvia ja videoita siirretään puhelimesta/tabletista tietokoneelle. Samalla käymme läpi myös valokuvien järjestelytapoja ja kansiointia sekä miten tehdään varmuuskopiointi pilvipalveluun. Pilvipalvelusta kuvia ja videoita voi jakaa kätevästi ystäville ja sukulaisille. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille.

34051257 IPAD VAI ANDROID-TABLETTI? (TASO 1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ti 10.00-12.30, 23.10.-20.11.
- ✦ Räsänen Katja, 15 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.10. mennessä

Oletko harkinnut tabletin ostoa mutta et ole varma kumman valitsisit: iPadin vai Androidin? Järjestelmät eivät ole samanlaisia ja ne eroavat toisistaan käytössä. Kurssi on tarkoitettu tabletin ostoa harkitseville ja aiheesta kiinnostuneille. Kurssilla tutustutaan molempiin järjestelmiin ja vertaillaan niiden eroavaisuuksia, jotta voit löytää juuri sinulle sopivan tabletin. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille. Kurssi-harjoitukset tehdään opiston tableteilla.

34057362 IPAD VAI ANDROID-TABLETTI? (TASO 2)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ti 17.00-19.30, 26.2.-26.3.
- ✦ Räsänen Katja, 15 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.2. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

34051259 OMA ANDROID-TABLETTI TUTUKSI A (TASO 1)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ma 13.30-16.00, 22.10.-26.11.
- ✦ Terävä Eija, 18 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.10. mennessä

Opitaan hyödyntämään Android-tabletissa valmiina olevia ohjelmia ja säätämään käyttömukavuus kohdalleen. Teemoja ovat lisäksi, tablettien tietoturva, varmuuskopiointi, sähköpostin käyttö, kameran käyttö ja valokuvien muokkaus. Asennamme myös hyötyohjelmia tablettiin ja opetamme niiden käyttöä. Kurssilla voi käyttää omaa Android-tablettia. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille tabletin käyttöä aloittaville.

34057368 OMA ANDROID-TABLETTI TUTUKSI B (TASO 1)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ma 13.30-16.00, 21.1.-11.3.
- ✦ Räsänen Katja, 21 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

34057372 ANDROID-TABLETTIN VALITUT SOVELLUKSET (TASO 2)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ti 14.00-16.30, 29.1.-12.3.
- ✦ Räsänen Katja, 18 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.1. mennessä

Tiesitkö, että tablettia voi käyttää skannerina, jolla voi skannata asiakirjat tiedostoiksi ja paperikuvat kuvatie-dostoiksi? Oletko harjoitellut vieraan kielen ääntämistä tabletin avulla? Kurssi on tarkoitettu niille, joilla on Android-tabletti ja jotka haluavat oppia käyttämään sitä monipuolisemmin. Kurssilla tutustumme tabletin ilmaisiin ohjelmiin, joista saat hyötyä arjen toimiin kuten kielten opiskeluun, liikkumiseen ja valokuvaukseen. Kurssin sisältö muovautuu opiskelijoiden toiveiden mukaan. Kurssi soveltuu tabletin käyttöön jo tutustuneille tai peruskurssin käyneille yli 63-vuotiaille. Kurssilla käytetään omia Android-tabletteja.

34057278 IPAD-TABLETTIN VALITUT SOVELLUKSET (TASO 2)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ti 14.00-16.30, 11.9.-9.10.
- ✦ Räsänen Katja, 15 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.8. mennessä

Tiesitkö, että iPadia voi käyttää skannerina, jolla voi skannata asiakirjat tiedostoiksi ja paperikuvat kuvatie-dostoiksi? Oletko harjoitellut vieraan kielen ääntämistä iPadin avulla? Kurssi on tarkoitettu niille, joilla on iPad ja jotka haluavat oppia käyttämään sitä monipuolisemmin. Kurssilla tutustumme tabletin ilmaisiin ohjelmiin, joista saat hyötyä arjen toimiin kuten kielten opiskeluun, liikkumiseen ja valokuvaukseen. Kurssin sisältö muovautuu opiskelijoiden toiveiden mukaan. Kurssi soveltuu tabletin käyttöön jo tutustuneille tai peruskurssin käyneille yli 63-vuotiaille. Kurssilla käytetään omia iPad-tabletteja.

34057379 TUTUSTU IPADIIN ENNEN OSTOPÄÄTÖSTÄ (TASO 1)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ti 17.00-20.15, 5.2.
- ✦ Räsänen Katja, 4 t, 13 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.1. mennessä

Harkitsetko iPadin ostoa? Tällä yhden illan lyhytkurssilla pääset kokeilemaan iPadin käyttöä monipuolisesti ennen ostoa ja saat lisävinkkejä oikean tabletin valintaan. Kurssi on avoin kaikille aiheesta kiinnostuneille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051332 IPAD-TABLETTIN HYÖDYT JA HUVIT (TASO 1)

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Puistopolku 2, SIUNTIO
- ✦ la 10.00-15.00, 2.2.-9.2.
- ✦ Räsänen Katja, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.1. mennessä

Kurssi tabletin ostoa harkitseville, joilla ei ole ennestään kokemusta mobiililaitteiden käytöstä. Kurssin jälkeen tiedät, mitä kaikkea tabletilla voikaan tehdä. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille. Kurssiharjoitukset tehdään opiston iPad-tableteilla.

34051334 OMA IPAD-TABLETTI TUTUKSI A (TASO 1)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ma 13.30-16.00, 28.1.-4.3.
- ✦ Terävä Eija, 15 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.1. mennessä

Kurssilla opitaan hyödyntämään iPad-tabletissa valmiina olevia ohjelmia ja säätämään käyttömukavuus kohdalleen. Teemoja ovat lisäksi tablettien tietoturva, varmuuskopiointi, sähköpostin käyttö, kameran käyttö ja valokuvien muokkaus. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille tabletin käyttöä aloittaville. Kurssilla käytetään omaa iPad-tablettia.



SOSIAALINEN MEDIA JA INTERNET-MARKKINOINTI

34051261 SKYPE JA VIESTINTÄSOVELLUKSET TUTUKSI (TASO 2)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ to 14.30-17.00, 25.10.-15.11.
- ✦ Räsänen Katja, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.10. mennessä

Kurssilla käydään läpi Skypen monipuolista käyttöä (kirjoitetut viestit, kuva- ja äänipuhelut, kuvien lähettäminen ja linkkien lisääminen). Tutustumme myös muihin opiskelijoita kiinnostaviin viestintäsovelluksiin ja ratkomme niiden käyttöön liittyviä pulmia. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille.

34057382 SOME-KURSSI (TASO 2)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ to 11.15-13.45, 7.3.-20.3.
- ✦ Räsänen Katja, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.2. mennessä

Kurssilla käydään WhatsAppin, Twitterin ja Instagramin käyttöä puhelimitse ja tabletilla. Miten tehdään julkaisuja, aloitetaan keskustelu, jaetaan kuvia ja tallennetaan muiden kuvia. Käymme läpi lyhyesti myös palveluiden tietoturvaa ja yksityisyyttä. Kurssilla käytetään omia mobiililaitteita. Kurssi on avoin kaikille ja sopii yli 63-vuotiaille.

34051263 BLOGGAJAN ABC / VERKKOKURSSI A (TASO 3)

- ✦ verkko-opetus, 10.10.-28.11.
- ✦ Terävä Eija, 9 t, 41 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.9. mennessä

Kurssilla käydään läpi blogikirjoittamisen perusteet: blogin aihepiirin valinta ja kategoriat, blogin perustaminen Blogger-palveluun, artikkelin kirjoittaminen ja julkaiseminen, blogitekstin kuvittaminen ja jakaminen sosiaalisessa mediassa. Opiskelu tapahtuu Moodlessa ja tarvittavat kurssia varten tietokoneen ja käytössä olevan sähköpostiosoitteen. Kurssi koostuu opetusvideoiden, verkkokeskustelusta ja verkossa ohjaamisesta. Kurssin kesto opiskelijalle 1 op.

34051336 BLOGGAJAN ABC / VERKKOKURSSI B (TASO 3)

- ✦ Verkko-opetus, 6.3.-24.4.
- ✦ Terävä Eija, 9 t, 41 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.2. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

34051265 HAKUKONEOPTIMOINTI JA -MARKKINOINTI (TASO 3)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ to 17.30-20.00, 25.10.-22.11.
- ✦ Pirhonen Matti, 15 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.10. mennessä

Hakukoneoptimoinnissa opetellaan tekemään net-tisivuista sellaisia, että Google ja muut hakukoneet löytävät ne ja sijoittavat ne hakutulosten kärkipäähän. Hakukonemarkkinoinnissa opetellaan tekemään Google AdWordsin avulla Googlen hakutuloksissa näkyvä mainoskampanja sekä analysoimaan kampanjan toteutumista.

34051338 MARKKINOINTIVIESTINTÄÄ YRITTÄJÄLLE (TASO 2)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ti 17.30-20.00, 5.2.-12.3.
- ✦ Munukka Ilona, 15 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.1. mennessä

Kurssilla tutustutaan markkinointiviestinnän perusteisiin teoriaa ja käytännön harjoituksia yhdistäen. Kurssi on suunniteltu pienyrityksien viestintätarpeita ajatellen, mutta se sopii myös muille aiheesta kiinnostuneille. Kurssilla käydään läpi muun muassa kirjoitus-tyylejä, viestinnän yhtenäisyyttä, viestintää asiakkaan näkökulmasta sekä kuvien käyttöä osana viestintää. Kurssilla tarvitaan perustiedot tietokoneen käytöstä.

34051340 WORDPRESS-SIVUSTON PERUSTAMINEN (TASO 3)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ to 17.00-19.30, 7.2.-14.3.
- ✦ Terävä Eija, 15 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.1. mennessä

Kurssilla opitaan ylläpitämään omaa WordPress-sivustoa. Kurssin teemoja ovat WordPress-sisällönhallinta-ohjelman asentaminen palvelimelle, ulkoasun muokkaaminen (teemat ja vimpaimet), navigaatiovalikoiden luominen ja muokkaaminen sekä sisällön tuotanto. Kurssilla asennetaan ja tuotetaan sisältöä opiston hallinnoimalle harjoitussivustolle. Kurssilaisilla tulee olla hyvät tietotekniikan perustaidot.

34051342 FACEBOOK-MARKKINOINTI (TASO 2)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ to 17.30-20.00, 28.2.-28.3.
- ✦ Pirhonen Matti, 15 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.2. mennessä

Opetellaan käyttämään Facebookia markkinointikanaavana: opetellaan rakentamaan Facebook-sivu, tekemään kiinnostavia tilapäivityksiä ja tapahtumia, kuvaamaan ja julkaisemaan livevideoita sekä rakentamaan kampanjoita ja seuraamaan niiden tuloksellisuutta. Sopii kaikille, jotka haluavat käyttää Facebook-markkinointia työssään tai harrastustoiminnassaan. Käytetään ATK-luokan tietokoneita sekä omia älykännyköitä tai tablettilaitteita.

34051344 INSTAGRAM (TASO 2)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ma 17.00-19.30, 11.3.-25.3.
- ✦ Terävä Eija, 9 t, 19 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.2. mennessä

Instagram mahdollistaa henkilökohtaisen tai yritysbrändin vahvistamista ja soveltuu hyvin muiden somekanavien rinnalle. Kurssilla luodaan oma visuaalinen brändi instaan, aloitetaan kohderyhmän tavoittelu ja opitaan luomaan laadukasta sisältöä omaan Instagram-profiiliin. Kurssi soveltuu Instagram-markkinointia suunnittelevalle.

VALO- JA VIDEOKUVAUS / KUVANKÄSITTELY JA 3D-MALLINNUKSEKSI

34051268 KÄNNYKKÄKUVAUSTA SENIOREILLE A (TASO 2)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ma 13.30-16.00, 17.9.-8.10.
- ✦ Terävä Eija, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.9. mennessä

Kännykkäkuvausta omalla älypuhelimella tai tabletilla. Tutustutaan kännykkäkameran ominaisuuksiin sekä opitaan ottamaan hyviä kuvia, joissa sommittelu, valaistus ja tarkkuus ovat kohdallaan. Tutustutaan myös pienimuotoiseen valokuvien jälkikäsitteilyyn. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051346 KÄNNYKKÄKUVAUSTA SENIOREILLE B (TASO 2)

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Puistopolku 2, SIUNTIO
- ✦ la-su 13.00-16.15, 26.1.-9.2.
- ✦ Terävä Eija, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

34051275 KÄNNYKKÄKUVIEN JA VIDEOIDEN KÄSITTELY JA JAKAMINEN A (TASO 2)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ke 13.30-16.00, 14.11.-28.11.
- ✦ Terävä Eija, 9 t, 19 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.10. mennessä

Kurssilla muokataan kännykällä tai tabletilla otettuja kuvia ja videoita mobiilisovelluksella. Kurssin alussa kerrataan mobiililaitteen kameran toiminnot ja kuvaaminen. Kurssilla toimitaan omalla Android-kännykällä tai iPhoneella. Ota myös laturi mukaan. Voit myös käyttää opiston iPadejä harjoitteluun. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051350 KÄNNYKKÄKUVIEN JA VIDEOIDEN KÄSITTELY JA JAKAMINEN B (TASO 2)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ke 13.30-16.00, 6.3.-20.3.
- ✦ Terävä Eija, 9 t, 19 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.2. mennessä

Kurssilla muokataan kännykällä tai tabletilla otettuja kuvia ja videoita mobiilisovelluksella. Kurssin alussa kerrataan mobiililaitteen kameran toiminnot ja kuvaaminen. Kurssilla toimitaan omalla Android-kännykällä tai iPhoneella. Ota myös laturi mukaan. Voit myös käyttää opiston iPadejä harjoitteluun. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34057282 KUVAT JA VIDEOT DIGITAALISEKSI TARINAKSI (TASO 1)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ to 11.15-13.45, 25.10.-29.11.
- ✦ Räsänen Katja, 18 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.10. mennessä

Kuvakirjat ovat hauskoja, mutta mitä jos niihin haluaisi lisätä liikkuvaa kuvaa tai musiikkia? Tällä kurssilla hyödynnämme verkkokirjapalveluita, joilla saadaan helposti luotua monipuolisia tarinoita kuvista, tekstistä, äänitiedostoista ja videoista. Oma verkkokirja voi helposti jakaa ystäville ja sukulaisille pilvipalvelun avulla. Verkkokirja on samalla myös varmuuskopio omista kuvista ja videoista. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051277 KUVAT TALTEEN IFOLOR-KUVAKIRJAAN A (TASO 2)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ to 13.30-16.00, 6.9.-4.10.
- ✦ Terävä Eija, 15 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.8. mennessä

Helppokäyttöiset kuvakirjaohjelmat taittuvat moneen tarkoitukseen. Voit kerätä kirjaan matkakertomukset, juhlatapahtumat, runot, reseptit, sukututkimuksen tai perhe- ja harrastuskuvia. Kirjaa voi elävöittää poimimalla kuvia myös internetistä. Kurssilla tehdään harjoituskirja ja opetellaan kuvien valitsemista ja tallentamista kuvakirjakansioon. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu 63-vuotiaille.

34057286 KUVAT TALTEEN IFOLOR-KUVAKIRJAAN B (TASO 2)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ pe 12.30-15.00, 7.9.-5.10.
- ✦ Munukka Ilona, 15 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.8. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

34051281 VIDEOKUVAUSKURSSI SENIOREILLE A (TASO 2)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ti 13.30-16.00, 6.11.-27.11.
- ✦ Terävä Eija, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.10. mennessä

Kurssilla kuvataan pienimuotoinen tarina, videoklipit yhdistetään tietokoneella videokäsittelyohjelmassa ja jaetaan itselle sopivalla tavalla esim. Onedrive-pilvipalvelussa tai Youtubessa. Kurssilla käytetään omaa kännykkää, digikameraa tai järjestelmäkameraa. Ota mukaan myös laturi ja jalusta (ei pakollinen). Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu yli 63-vuotiaille.

34051352 VIDEOKUVAUSKURSSI SENIOREILLE B (TASO 2)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ to 13.30-16.00, 7.2.-7.3.
- ✦ Terävä Eija, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä

34051283 OMA JÄRJESTELMÄKAMERA TUTUKSI A

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ la-su 10.00-16.00, 15.9.-16.10.
- ✦ Koski Jari, 14 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.8. mennessä

Onnistunut kuvaus järjestelmäkameralla edellyttää hyvää oman kameran tuntemusta. Kurssilla opitaan aukon, ajan, herkkyyden, tarkennuksen ja polttovälin merkitys valokuvauksessa ja opitaan käyttämään niitä omalla kameralla. Havainnollistavat harjoitukset auttavat oivaltamaan, miten omalla kameralla saadaan toivottu lopputulos: halutuilta osiltaan terävä, oikein valotettu ja sommiteltu valokuva. Kurssilla käytetään omia järjestelmäkameroita. Ota mukaan myös kamerasi ohjekirja ja valokuvien siirtoon tietokoneelle tarvittavat välineet.

34057388 OMA JÄRJESTELMÄKAMERA TUTUKSI B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ la-su 10.00-16.00, 19.1.-20.1.
- ✦ Koski Jari, 14 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

34057290 ABSTRAKTEJA LUONTOKUVIA

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ la-su 10.00-16.00, 15.9.-16.9.
- ✦ Pirhonen Matti, 14 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.8. mennessä

Työpajassa opetellaan kuvaamaan abstrakteja valokuvia luonnosta löytyvistä kohteista käyttämällä muiden muassa epäterävyyttä, yli- tai alivalotusta, värilämpötila-asetuksia, pitkiä valotusaikoja ja kameran objektiivin kiinnitettäviä suodattimia. Kurssilla käytetään omaa järjestelmäkameraa, jonka käyttö on olta-va pääosin hallinnassa.

34051285 STUDIOKUVAUS

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ la-su 10.00-16.00, 13.10.-14.10.
- ✦ Pirhonen Matti, 14 t, 38 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.9. mennessä

Työpajassa perehdytään studiovalaisuun ja valaisuvälineiden käyttöön. Pääpaino on erilaisten valaisujen rakentamisessa muoto-, muoti-, tuote-, juoma- ja ruokakuviin varten. Studiosalamavalojen ja erilaisten valonmuokkainten, kuten softboxien avulla luodaan kuviin sopivat tunnelmat ja saadaan kuvauskohteet erottumaan edukseen. Käsiteltäviä teemoja: kova ja pehmeä valo, valon luonteen näkeminen ja hallitseminen, värilämpötilan ja täytevalon merkitys, heijastusten estäminen ja luominen, värikalvojen käyttö, esineen pinnan korostaminen. Sopii esimerkiksi valokuvauksen harrastajille ja valokuvaustaitoja satunnaisesti työssään tarvitseville. Työpajassa kuvataan omilla järjestelmäkameroilla.

34051358 TUOTTEIDEN VALOKUVAAMINEN

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ la 10.00-17.30, 26.1.-26.1.
- ✦ Pirhonen Matti, 9 t, 19 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.1. mennessä

Kurssilla opetellaan valaisemaan ja valokuvaamaan erilaisia tuotteita esimerkiksi nettisivuja ja -kauppoja varten: pehmeitä, kovia, läpinäkyviä ja heijastavia. Lisäksi opetellaan luomaan kuviin sopivaa tunnelmaa rekvisiitan ja valaisun avulla. Kurssi toteutetaan työpajamuotoisena. Työpajaan osallistuminen edellyttää studiokuvauskurssin suorittamista.

34051360 VALOKUVAUS PIMEÄSSÄ

- ✦ Tytyrin koulu, Linnainen, Linnaistenkatu 9, LOHJA
- ✦ to 18.00-20.30, 24.1.-14.2.
- ✦ Pirhonen Matti, 12 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.1. mennessä

Kurssilla opitaan valokuvaamaan ulkona pimeään aikaan. Aiheita: maisemakuvaus pimeässä, jalustan käyttö, kameran herkkyyasetukset, pitkät valotusajat, kuvaaminen pimeässä käsivaralta, valaistun rakennuksen kuvaaminen pimeässä, henkilökuvaus pimeässä sekä tähtitaivaan ja kuun valokuvaaminen.

34051362 ARKKITEHTUURIN

VALOKUVAAMINEN JA RAW-KUVIEN KÄSITTELY

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ to 17.30-20.00, 11.4.-9.5.
- ✦ Pirhonen Matti, 12 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.3. mennessä

Kurssilla valokuvataan rakennuksia sekä sisä- että ulkopuolelta. Käsiteltävät aiheet: kuvakulma, perspektiivit, värilämpötilat, vääristymien korjaaminen Adoben RAW-editorilla, syväterävyysalueen maksimoiminen ja kuvakerronta. Kurssilla käytetään omia järjestelmäkameroita, joiden käyttämisen on oltava pääosin hallinnassa.

34057392 MILJÖÖKUVAUS

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ la-su 10.00-16.00, 27.4.-28.4.
- ✦ Pirhonen Matti, 14 t, 42 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.4. mennessä

Työpajassa perehdytään henkilön valaisemiseen valokuvaa varten mukana kuljetettavilla välineillä, kuten heijastimilla, diffusoreilla, salamavaloilla ja salamavalojen lisälaitteilla (rengassalama, softbox jne). Sisällä ja ulkona toteutettavissa kuvaus sessioissa harjoitellaan muun muassa salamavalon yhdistämistä kuvauspaikassa vallitsevaan valoon, valon luonteen näkemistä, kuvan kontrastin säätämistä jo kuvausvaiheessa (ilman kuvankäsittelyä), taustan häivyttämistä, salamavalon käyttämistä irrallaan kamerasta sekä huone-tilan valaisemista ja kuvaamista. Kurssi sopii esimerkiksi valokuvauksen harrastajille ja valokuvaustaitoja satunnaisesti työssään tarvitseville. Työpajassa kuvataan omilla järjestelmäkameroilla.

34051364 ROCK-VALOKUVAUS

- ✦ Tytyrin koulu, Linnainen, Linnaistenkatu 9
- ✦ su 10.00-16.00, 10.2.-10.3.
- ✦ Pirhonen Matti, 14 t, 42 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.1. mennessä

Kurssilla dokumentoidaan rock-yhtyeeseen esiintymistä aidossa esiintymistilanteessa sekä toteutetaan yhtyeelle tai artistille valokuvia promootiotarkoituksiin, levykansissa tai julisteissa käytettäväksi. Kurssilla käytetään omia järjestelmäkameroita. Studiovalokuvauskurssille osallistuminen helpottaa työskentelyä. Kurssi alkaa teoria- ja studiokuvausosuudella. Livekuvauksen ajankohta sovitaan kurssin alettua.

34051269 TYLSÄN VALOKUVAUKSEN TYÖPAJA

- ✦ Luksia Lohja, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ su 10.00-16.00, 30,9.
- ✦ Pirhonen Matti, 7 t, 19 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.9. mennessä

Työpajassa opetellaan kuvaamaan tylsiä valokuvia kuvaustehtävien avulla sekä kuuntelemalla tympeitä ja mitäänsanomattomia alustuksia seuraavista aiheista:

- Kuva kuin elämä - opi näkemään tylsyys ympärilläsi
- Kuvasommittelun tylsät mahdollisuudet
- Ankeutta värisävyillä - beigen ja harmaan ikuinen liitto
- Huono valaisu ja lattea kontrasti
- Lyhyt johdatus betoniestetiikkaan

Välineinä osallistujat käyttävät omia digikameroita tai kännyköitä. Työpajassa myös katsellaan aikaansaannoksia ja saadaan huonoja neuvoja.

34051287 KUVANKÄSITTELYN PERUSTEET / VERKKOKURSSI (TASO 2)

- ✦ verkko-opetus 25.10.-29.11.
- ✦ Terävä Eija, 7 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.10. mennessä

Kurssilla perehdytään valokuvien peruskorjailuihin: kuvan rajaaminen, kuvan koon muuttaminen, värisävyjen korjailu, kuvan kontrastin ja kirkkauden säädöt, punasilmien poisto kuvasta sekä terävöitys, ilmaisen Photoscape-ohjelman avulla. Lisäharjoituksissa tutustutaan ohjelman soveltaviin ominaisuuksiin, kuten kuvakollaasiin ja kuvien yhdistämiseen. Kurssi soveltuu kaikille tietotekniikan perusteet hyvin hallitseville henkilöille. Kurssilaisilla tulee olla käytössään toimiva sähköpostiosoite ilmoittautuessa kurssille. Kurssitehtävät suoritetaan omaan tahtiin omalla kotikoneella. Opettajalta voi kysyä neuvoa kurssialustan keskustelupalstalla. Viikkoa ennen kurssia lähetetään sähköpostitse ohjeet verkkokurssille kirjautumista varten.

34051289 PHOTOSHOP ELEMENTS 13 -KUVANKÄSITTELY (TASO 2)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ ma 17.30-20.00, 1.10.-19.11.
- ✦ Moisio Juha, 21 t, 49 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.9. mennessä

Kurssi antaa perustaidot digitaalisen kamerasäädösten ja kuvatekniikan hallintaan. Kuvankäsittelyn teemoja ovat: kuvan muuntaminen digitaaliseen muotoon eli skannaaminen, perustyökalut, kuvan oikaiseminen ja rajaaminen, punasilmäisyyden poisto, kuvan koon ja resoluution muokkaaminen, kuvien värisävyjen säätö, roslien poisto ja terävöinti, tasojen käyttö ja tarpeeseen sopivan tallennusmuodon käyttäminen. Kuvankäsittelyohjelmaksi on Photoshop Elements 13. Kurs-

sin päätteeksi on mahdollista suorittaa @-ajokorttitutkintoon kuuluva kuvankäsittely -osakoe. Kokeeseen ilmoittaudutaan erikseen opettajalle. Koepäivä ma 26.11. klo 17.30-18.30.

34051380 KUVANKÄSITTELYN ALKEITA GIMP-OHJELMALLA (TASO 2)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke 17.00-19.30, 6.2.-27.3.
- ✦ Joon Aivar, 21 t, 49 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.1. mennessä

Ilmaisen Gimp-ohjelman avulla saat esiin valokuvan parhaat puolet. Gimp sopii yksittäisten kuvien viimeistelyyn. Gimp-ohjelmassa on runsaasti digitaalisen valokuvan käsittelyyn tarkoitettuja työkaluja. Kuvankäsittelyn harjoitustehtävät liittyvät seuraavien peruskäyttötaitoihin: 1) kuvan avaaminen, 2) tiedoston tallentaminen, 3) kuvan koko ja koon rajaaminen tarkkaan kokoon, 4) tekstin kirjoittaminen kuvaan ja kuvan terävöinti, 5) kuvan valoisuuden ja kontrastin säätäminen, 6) kuvan oikaisu, kohteiden rajaaminen kuvasta 7) punasilmäisyyden poistaminen kuvasta sekä muita aiheita toiveiden mukaisesti. Etenemme rauhalliseen tahtiin. Sopii kaikille kuvankäsittelystä kiinnostuneille.

34051292 TUTUSTUMINEN BLENDER-MALLINNUKSEEN (TASO 3)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ la 10.00-14.15, 29.9.-6.10.
- ✦ Moisio Juha, 10 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.9. mennessä

Kurssilla perehdytään ilmaiseen Blender 2.7x 3D-mallinnusohjelmaan. Kurssilla käydään läpi mallinnuksen työkaluja ja opetellaan mallinnuksen perusteita tekemällä yksinkertaisia malleja ja luomalla tekstuureja malliin.

34051382 DIGITAALINEN SAVIVEISTOS BLENDER 3D (TASO 3)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ su 10.00-14.15, 3.2.-10.2.
- ✦ Moisio Juha, 10 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.1. mennessä

Kurssilla tutustutaan Blender 3D 2.8 -ohjelmaan ja sen osioon Digital Sculpting. Kurssilla tehdään yksinkertaisia malleja esimerkikuvasta. Kurssin aihepiirejä ovat: 1) muovaamistyökalut – perusteet työkalujen käytölle, 2) perusmuotojen tekeminen – muotojen yhdistäminen, 3) yksityiskohtien ”muovaaminen” ja muokkaaminen ja 4) materiaali ja värit. Käytettävä ohjelma on englanninkielinen. Kurssilaisilla tulee olla hyvät tietotekniikan perustaidot.

34051384 BLENDER 3D-MALLINNUS JA 3D-TULOSTUS (TASO 3)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ la-su 10.00-14.15, 23.3.-31.3.
- ✦ Moisio Juha, 20 t, 49 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.3. mennessä

Kurssilla perehdytään ilmaiseen Blender 2.7x 3D-mallinnusohjelmaan ja 3D-tulostukseen. Kurssilla käydään läpi mallinnuksen työkaluja ja opetellaan mallinnuksen perusteita tekemällä yksinkertaisia malleja ja luomalla tekstuureja malliin.

OHJELMOINTI

34057398 MITÄ SE OHJELMOINTI ON? (TASO 1)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ti 17.00-20.15, 12.2.-12.2.
- ✦ Räsänen Katja, 4 t, 13 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.1. mennessä

Ohjelmointi vaikuttaa jokaisen elämään jollain tavoin, koska olemme päivittäin tekemisissä tietokoneiden laitteiden kanssa. Tällä lyhytkurssilla tutustumme ohjelmointiin: mitä se pitää sisällään ja mitä hyötyä siitä on. Aihetta käsitellään helposti ymmärrettävällä tavalla.

34051294 IDEASTA PELIKSI 1 - MITEN TIETOKONEPELEJÄ TEHDÄÄN? (TASO 1)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ la 10.00-16.45, 27.10.
- ✦ Grönholm Peter, 8 t, 19 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.10. mennessä

Tutustumme kurssilla, miten pelin tekeminen kannattaa aloittaa ja mitä pitää ottaa huomioon pelejä suunniteltaessa. Kurssilla pyritään kehittämään peli-idea, jota voi suunnitella ja kehittää eteenpäin. Tutustumme paikkoihin, mistä saa ohjelmia, ohjeita ja sisältöä, jotka auttavat pelin teossa.

34051388 IDEASTA PELIKSI 2 - MITÄ OHJELMOINTI ON? (TASO 2)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ la 10.00-16.45, 2.2.-9.2.
- ✦ Grönholm Peter, 16 t, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.1. mennessä

Tutustumme kurssilla mm. ohjelmoinnin pääperiaatteisiin, kuten algoritmien luomiseen ja peruskäsitteistöön. Teemme myös helppoja harjoitusohjelmia visuaalisella Scratch-ohjelmointikielellä.

34051390 IDEASTA PELIKSI 3 - MOBIILIPELIN OHJELMOINTI C# (TASO 3)

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ pe 17.00-19.30, la 10.00-16.45, 1.3.-16.3.
- ✦ Grönholm Peter, 30 t, 68 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.2. mennessä

Tutustumme kurssilla C#-ohjelmointikieleen ja teemme yksinkertaisen mobiilipeilin Visual Studio -ohjelmointityökalulla. Kurssin lopuksi pelit julkaistaan Google Play -kaupassa. Kurssilaisella tulee olla hyvät tietotekniset taidot ja ohjelmoinnin idea selvillä kurssille tullessaan. Kurssipäivät: 1.3., 2.3., 8.3., 9.3., 16.3.

34051231 HARRASTEROBOTIT 1 - SUUNNITTELU JA RAKENTAMINEN

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ pe 17.00-20.15, la 10.00-16.45, 16.11.-1.12.
- ✦ Grönholm Peter, 32 t, 68 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.11. mennessä

Kurssilla tutustutaan erityyppisiin harraste robotteihin ja suunnitellaan valmiiden ratkaisujen pohjalta kävelevä tai pyörillä liikkuva robotti. Kurssilla voi myös rakentaa oman robotin, osia voi ostaa opettajalta tai hankkia itse.

34051395 HARRASTEROBOTIT 2 - ARDUINO-OHJELMOINTI

- ✦ Luksia, Nummentie 6, LOHJA
- ✦ pe 17.00-20.15, la 10.00-16.45, 11.1.-26.1.
- ✦ Grönholm Peter, 32 t, 68 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä

Kurssilla ohjelmoidaan Harrasterobotit 1 -kurssilla toteutettu robotti. Kurssilla tutustutaan siihen, miten robottia voidaan kehittää lisäämällä antureita ja ohjelmalla niihin uusia ominaisuuksia.



Suorita TIEKEN @- tai A-kortti HIIDEN OPISTOSSA



ALOITTELIJAN @-KORTTI

@-kortti koostuu neljästä osiosta eli moduulista. Suorittaja osallistuu kaikille pakollisten kahden moduulin kokeeseen ja valitsee vähintään kaksi muuta moduulia oman mielenkiintonsa tai tarjonnan mukaan.

Kaikille @-kortin suorittajille pakolliset kaksi moduulia ovat:

- laitteen ja tiedon hallinta
- internet ja sähköposti

Vapaavalintaiset moduulit (vähintään kaksi) valitaan seuraavista:

- tekstinkäsittely
- taulukkolaskenta
- esitysgrafiikka
- tietoaineistot taulukoissa
- kuvankäsittely
- verkkotyöskentely

A-KORTTI

Tietokoneen käyttäjän A-kortti koostuu seitsemästä osiosta eli moduulista. Suorittaja osallistuu kaikille pakollisten kolmen moduulin kokeeseen ja valitsee vähintään neljä muuta moduulia oman mielenkiintonsa tai tarjonnan mukaan.

Kaikille A-kortin suorittajille pakolliset kolme moduulia ovat:

- laitteen ja tiedon hallinta
- internet ja sähköposti
- tekstinkäsittely

Vapaavalintaiset moduulit (vähintään neljä) valitaan seuraavista:

- taulukkolaskenta
- esitysgrafiikka
- tietoaineistot taulukoissa
- kuvankäsittely
- verkkotyöskentely



- Myös yksittäisten ajokorttimoduulien suorittaminen mahdollista
- Meiltä myös tutkintotodistukset
- Opetustiloissa Windows 10 ja Office 2016
- Moduulikoemaksu 14 €
- Tutkintotodistus 10 €
- Lue tarkemmat tiedot kursseista oppaan sivulta 16 tai www.hiidenopisto.fi
- Lisätietoa tutkinnoista: www.tieke.fi/tutkinnot
- Kysy lisää: eija.terava@lohja.fi

KIRJALLISUUS

13027120 KIRJALLISUUDEN KIEHTOVA MAAILMA

- ✦ Kaarikeskuksen kahvila, Pisteenskaari 13, NUMMELA
- ✦ ti 10.00-11.30, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Savola Heikki, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kirjallisuuden kiehtovaan maailmaan tutustutaan kirjaesittelyjen ja keskustelujen kautta. Viihtyisiä hetkiä kirjallisuuden parissa!

13021120 LUOVAN KIRJOITTAMISEN KURSSI

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la-su 10.00-14.30, 29.9.-25.11., 9.3.-14.4.
- ✦ Savola Heikki, 42 t, 59 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.9. mennessä

Oletko kiinnostunut luovasta kirjoittamisesta ja itsestä kehittämisestä kirjoittajana? Tällä intensiivikurssilla kirjoitetaan erilaisia harjoituksia ja annetaan palautetta toisten teksteistä. Kurssi sopii kirjoittamista jo jonkin aikaa harrastaneille. Kurssipäivät: 29.9., 30.9., 24.11., 25.11., 9.3., 10.3., 13.4., 14.4.

13027125 LUOVAN KIRJOITTAMISEN KURSSI

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ la-su 10.00-14.30, 22.9-18.11., 2.3.-7.4.
- ✦ Savola Heikki, 42 t, 59 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.9. mennessä

Oletko kiinnostunut luovasta kirjoittamisesta ja itsestä kehittämisestä kirjoittajana? Tällä intensiivikurssilla kirjoitetaan erilaisia harjoituksia ja annetaan palautetta toisten teksteistä. Kurssi sopii kirjoittamista jo jonkin aikaa harrastaneille. Kurssipäivät: 22.9., 23.9., 17.11., 18.11., 2.3., 3.3., 6.4., 7.4.

13027210 SANATAIDETTA NUORILLE

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ pe 17.00-19.30, la 10.00-14.30, 26.10.-27.10.
- ✦ Heino Minna-Karoliina, 9 t, 19 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.10. mennessä

Sanataidekursseilla käymme läpi eri kirjallisuuden lajeja ja tutustumme sanoilla taiteilemiseen. Kokeilemme erilaisia keinoja rakentaa tekstejä, kuten runo, sarjakuva, sanoitukset ja novelli. Lisäksi tutustumme fiktioon, fantasiaan ja autofiktioon. Kurssin tarkoitus on käydä läpi mahdollisimman monta eri lajityyppiä ja löytää niistä itseään kiehtovimmat tavat kirjoittaa. Innostaminen, löytäminen, kokeileminen. Kohtaava ja kannustava opetus. Tervetuloa!

KUVATAITEET

TAITEEN PERUSOPETUS

11031101 KUVATAITEEN PERUSKURSSI 1

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ti 18.00-20.30, 11.9.-4.12., 8.1.-9.4.
- ✦ Katja Uksila, 80 t, 81 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kuvataiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän uuden opetussuunnitelman mukainen nelivuotinen opintokokonaisuus. Kurssikokonaisuus perehdyttää neljän lukuvuoden aikana kuvataiteen maailmaan tekemisen, kokemisen ja teorian kautta. Tutustumme lukuisiin kuvataiteen tekniikoihin. Materiaalimaksuja. Mahdollinen retki. Huom. Opetuskerta myös lauantaina 22.9. klo 10-15.

11037103 KUVATAITEEN PERUSKURSSI 2

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ma 18.00-20.30, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Uksila Katja, 80 t, 81 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kuvataiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän uuden opetussuunnitelman mukainen nelivuotisen opintokokonaisuuden 2. vuosikurssi. Kurssikokonaisuus perehdyttää neljän lukuvuoden aikana kuvataiteen maailmaan tekemisen, kokemisen ja teorian kautta. Tutustumme lukuisiin kuvataiteen tekniikoihin. Materiaalimaksuja. Mahdollinen retki. Huom. Opetuskerta myös lauantaina 27.10. klo 10-15.

Suunnittelu ja opintoneuvonta:

taideaineiden opettaja Maija Junno
044 369 1422
Kuvataiteet, kirjallisuus, näyttämötaiteet
apulaisrehtori Mirja Vehovuori
050 523 0711
musiikki

LASTEN KUVATAIDEOPETUS

11031105 LASTEN KUVATAIDEKURSSI

- ✦ Sjundeå svenska skola, Koulutie 3, Siuntio
- ✦ ke 13.30-16.00, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Ristola Tiina, 75 t, 92 € (sis.materiaalimaksu 25 €)
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kurssi on tarkoitettu 7-12-vuotiaille tytöille ja pojille. Opitaan piirustusta, maalausta, muovaamista ja muita kuvataiteen menetelmiä. Työskennellään vuoden-aikoihin liittyvien ja muiden teemojen parissa, sään salliessa myös ulkona. Materiaalimaksu 25 € laskutetaan kurssimaksun yhteydessä ja se kattaa lukuvuoden. Vanhemmat tervetuloa 1. kokoontumiskerralle.

11031107 LASTEN KUVATAIDEKURSSI

- ✦ Sjundeå svenska skola, Koulutie 3, SIUNTIO
- ✦ to 14.30-17.00, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Ristola Tiina, 75 t, 92 € (sis.materiaalimaksu 25 €)
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä. Materiaalimaksu 25 € laskutetaan kurssimaksun yhteydessä ja se kattaa lukuvuoden. Vanhemmat tervetuloa 1. kokoontumiskerralle.

11031309 LASTEN MAALAUSUNNUNTAI SUIIASSA

- ✦ Suitian linna, Gårdskulla 89, SIUNTIO
- ✦ su 12.00-15.15, 26.5.
- ✦ Ristola Tiina, 4 t, 13 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.5. mennessä

Lasten maalaussunnuntai Suitian linnan pihalla kevät-ässä luonnossa. Kurssi sopii eskarilaisista kuudesluoklaksiin. Materiaalit saa opettajalta.



TAIDEMAALAUUS

11031111 LOHJAN TAIDEMAALAUUS

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ to 18.00-20.30, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Sainio-Hagerlund Seija, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kurssilla on mahdollisuus ohjattuun yksilölliseen työskentelyyn oman ilmaisutavan ja tyylin kehittämiseksi. Jokainen osallistuja työskentelee omien tavoitteidensa ja lähtökohtiensa mukaisesti maalaten, piirtäen tai muilla tekniikoilla. Lyhyitä tietoisuuksia materiaali-, väri- ja sommitteluopista, opettajan demonstraatioita eri maalaustyyleistä, vapaaehtoisia yhteisiä ja henkilökohtaisesti valittuja vaihtuvia teemoja sekä syntyneiden teosten arviointia ja keskustelua niiden pohjalta. Kurssiin sisältyy näyttelykäynti, joka sovitaan erikseen. Soveltuu aiemmin maalanneille sekä uutta harrastustaan aloittaville.

11031113 KARJALOHJAN TAIDEMAALAUUS

- ✦ Karjalohjan koulu, Koulukuja 1, KARJALOHJA
- ✦ to 15.00-17.30, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Rantanen Mikko, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kurssi sopii yhtä lailla aloittelijoille kuin edistyneillekin. Tekniikka vapaavalintainen. Yksilöllistä ohjausta, yhdessä tekemisen iloa.

11035115 NUMMEN TAIDEMAALAUUS

- ✦ Nummi-Pusulan lukio, Tiedonpolku 4, NUMMI
- ✦ ti 18.00-20.30, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Penttinen Heli, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kuvataiteen perusteita, tekniikkaa, sommittelua, väri- ja materiaalioppia, kuvataiteen tuntemusta, taidehistoriaa. Näyttelyn ripustus keväällä. Kurssi sopii kaikille aloittelijoista pidemmälle ehtineisiin.



Kuva: Maija Junno

11031117 SAMMATIN TAIDEMAALAUUS

PERUS+JATKO

- ✦ Sammatin koulu, Lohilammentie 5, SAMMATTI
- ✦ ke 18.15-20.45, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Lehtonen Hannu, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kurssi keskittyy "värimaalauksen" opiskeluun. Kurssi sisältää eri tekniikoiden ja materiaaliopin opiskelua. Painopiste modernissa maalauksessa.

11031119 KOKEELLINEN

SEKATEKNIKKAMAALAUUS

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma 18.00-20.30, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Sainio-Hagerlund Seija, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Etsitään ja kokeillaan keinoja henkilökohtaisen maalaustyylin ja ilmaisutavan syventämiseksi yhteisten teemojen pohjalta. Ohjausta yksilölliseen työskentelyyn kokeellisesti, intuition ja omakohtaisen tekemisen vuoropuheluna. Työskentelyn lomassa mietitään kulloisiakin ratkaisuja, omaa ilmaisua ja käsialaa sekä aiheen kuvaamiseen ja pelkistämiseen liittyviä kysymyksiä yhteisten palaute- ja keskusteluhetkien sekä opettajan näyttämien demonstraatioiden kautta. Materiaaleina mm. gesso, akvarelli, akryyli, tussi ja kynät ja liidut, hiili ja liitettävät materiaalit. Lopputulosten avaamista ja keskustelua. Kurssi soveltuu avoimesti uteliaille kuvataideharrastajille.

11031121 KOKEELLINEN

SEKATEKNIKKAMAALAUUS, JATKO

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ti 18.00-20.30, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Sainio-Hagerlund Seija, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Jatketaan henkilökohtaisen maalaustyylin löytämistä ja kokeilua oman ilmaisutavan syventämiseksi. Ohjausta yksilölliseen työskentelyyn kokeellisesti, intuition ja yhteisten, vaihtuvien teemojen pohjalta. Työskentelyn lomassa mietitään kulloisiakin ratkaisuja, omaa ilmaisua ja käsialaa sekä aiheen kuvaamiseen ja pelkistämiseen liittyviä kysymyksiä yhteisten palaute- ja keskusteluhetkien sekä opettajan omien demonstraatioiden kautta. Materiaaleina vesiliukoiset menetelmät: akvarelli, peiteväri, akryyli, mediumit, tussi, gesso sekä erilaiset kynät, liidut ja hiili. Kurssi sisältää kiinnostuksen mukaan yhteisen näyttelykäynnin ja soveltuu jo aiemmin ryhmissä työskennelleille tai jonkin verran maalanneille, kokeilunhaluisille kuvataideharrastajille.

11031223 MAISEMAMAALAUUS

SEKATEKNIIKOILLA

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ pe 17.00-20.15, la-su 10.00-16.45, 14.9.-16.9.
- ✦ Sainio-Hagerlund Seija, 20 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.8. mennessä

Mikä on oma tapasi maalata maisema? Tervetuloa kokeilemaan vesiliukoisten menetelmien yhdistelyä. Kurssilla keskitytään yhteisen teeman pohjalta paitsi maiseman havainnointiin ja havainnon siirtämiseen kankaalle. Perehdytään mm. kuvan sommitteluun, värien käyttöön ja maiseman havainnointiin rennolla otteella, sekä oman ilmaisun ja näkemyksen vahvistumiseen. Työskentelyn lomassa mietitään väriratkaisuja, tilallisuutta, valaistuksen muuttumista, omaa ilmaisua ja käsialaa sekä luonnon kuvaamiseen ja pelkistämiseen liittyviä kysymyksiä henkilökohtaisen ohjauksen, yhteisten palaute- ja keskusteluhetkien, sekä opettajan näyttämien demonstraatioiden kautta. Työskentely tapahtuu pääosin sisätiloissa materiaaleina mm. akryylit, vesivärit, gesso, tussi, erilaiset kynät, liidut, hiili, hiekka ja luonnonmateriaalit. Kokeiluun perustuva sekatekniikkamaalaus soveltuu vasta-alkajista jo aiemmin maalausharrastuksensa aloittaneille. Kurssipäivät: 14.9., 15.9., 16.9.

11031125 ÖLJYVÄRIMAALAUUS

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke 13.00-15.30, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Junno Maija, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Tällä kurssilla keskitytään öljyvärimaalaukseen. Mahdollisuus tehdä pohjustuksia, kokeilla erilaisia maalausopohjia (vaneri, pahi jne), Perehdymme öljymaalauksen lainalaisuuksiin ja tekniikoihin käytännön työskentelyn kautta. Omia ja annettuja aiheita. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin niille, joiden öljyväri työskentely on muuten jäänyt vähemmälle. Kokeneemmatkin tekijät ovat tervetulleita mukaan! Mahdollinen retki.

11031327 KUULTOMAALAUUS

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-15.00, 18.1.-27.1.
- ✦ Katja Närhi, 30 t, 49 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.1. mennessä

Maalataan sekoittamatta värejä paletilla vaan lisäämällä niitä asteittain maalaukseen/maalausopohjaan. Kylmä väri -lämmin väri lisätään vuorotellen. Kerroksittain maalaamalla syntyy upeita sävyjä, joita voi nähdä esim. Rembrandtin ja Leonardo Da Vincin maalauksissa. Tekniikka on melko hidas, mutta palkitsee tekijänsä. Sopii aiemmin maalanneille. Kurssilla käytetään öljyvärejä. Kurssipäivät: 18.1., 19.1., 20.1., 25.1., 26.1., 27.1.

AVOIN ATELJEE**11031129 LOHJAN AVOIN ATELJEE -
HAJUTTOMAT TEKNIIKAT**

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke 10.00-12.30, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Junno Maija, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Tervetuloa kuvataideharrastustaan aloittelevat, kokeneemmat harrastajat tai ne, jotka haluavat verestää kauan käyttämättä olleita taitojaan. Maalataan ja piirretään "hajuttomilla" väreillä (akryyli, vesivärit, pastellit, hiili jne). Yksilöllistä työskentelyä ja ohjausta. Sisältää näyttelyretken lukuvuoden aikana.

11031131 KÄSSÄN ILTA-ATELJEE

- ✦ Kässän taidetalo, Tynninharjuntie 21, VIRKKALA
- ✦ ma 18.00-20.30, 5.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Hukkanen-Heiskanen Marjaana, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Avoimeen ateljeehen ovat tervetulleita kuvataideharrastustaan aloittelevat, kokeneemmat harrastajat tai ne, jotka haluavat verestää kauan käyttämättä olleita taitojaan. Yksilöllistä työskentelyä ja ohjausta opiskelijan omista lähtökohdista käsin. Tekniikka vapaa. Taideteosten arviointia. Mahdollinen retki.

**11031333 MAISEMAMAALAUSTA LUONNON
HELMASSA**

- ✦ ma-pe 10.00-15.00, 3.6.-7.6.
- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA.
- ✦ Marjaana Hukkanen-Heiskanen, 30 t, 49 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.5. mennessä.

Maalataan maisemaa alkukesän kynnyksellä luontoaidin helmassa Aurlahden rannalla tai Museon alueella. Rentoa maalaamista akvarelli-, akryyli- tai öljyvärein. Yhteisen teeman pohjalta, yksilöllistä ohjausta. Päivän päätteeksi osana oppimista yhteiset palaute- ja keskusteluhetket. Kurssi soveltuu vasta-alkajista jo aiemmin maalausta harrastaneille.

11037135 VIHDIR AVOIN ATELJEE 1

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ to 10.00-12.30, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Junno Maija, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Avoimeen ateljeehen ovat tervetulleita kuvataideharrastustaan aloittelevat, kokeneemmat harrastajat tai ne, jotka haluavat verestää kauan käyttämättä olleita taitojaan. Yksilöllistä työskentelyä ja ohjausta opiskelijan omista lähtökohdista käsin. Tekniikka vapaa. Taideteosten arviointia ja mahdollinen näyttelyretki.

11037137 VIHDIR AVOIN ATELJEE 2

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ to 13.00-15.30, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Junno Maija, 75 t, 67 €

Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
Avoimeen ateljeehen ovat tervetulleita kuvataideharrastustaan aloittelevat, kokeneemmat harrastajat tai ne, jotka haluavat verestää kauan käyttämättä olleita taitojaan. Yksilöllistä työskentelyä ja ohjausta. Materiaali vapaa. Taideteosten arviointia ja mahd. retki.

11035139 PUSULAN AVOIN ATELJEE

- ✦ Pusulan kirjasto, Marttilantie 3, PUSULA
- ✦ ma 10.00-12.30, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Penttinen Heli, 75 t, 67 € 10
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kuvataiteen perusteita, tekniikkaa, sommittelua, väri- ja materiaalioppia, kuvataiteen tuntemusta, taidehistoriaa. Kurssi sopii kaikille aloittelijoista pidemmälle ehtineisiin.

11037141 NUMMELAN AVOIN ATELJEE

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 18.00-20.30, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Sainio-Hagerlund Seija, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Avoimeen ateljeehen ovat tervetulleita kuvataideharrastustaan aloittelevat sekä jo kokeneemmat harrastajat. Tavoitteena on herättää, ylläpitää ja kehittää omaa luovuutta, innostusta taiteeseen tai vaikkapa verestää kauan käyttämättä olleita taitoja. Kurssilaiset valitsevat kukin omat tekniikkansa: piirustuksen, maalauksen tai työskentelyn sekatekniikalla. Yksilöllistä työskentelyä, vapaaehtoisia yhteisiä teemoja, eri maalaustyyliin tutustumista, jotka kannustavat kekkilemaan materiaaleja ja välineitä uudella tavalla, rikkoa oman ilmaisun rajoja ja löytämään omaa kädenjälkeä. Opettaja opastaa jokaista henkilökohtaisesti ja tuo kuvamateriaalia tarpeen mukaan.

AKVARELLIMAALAU**11031145 AKVARELLIMAALAU**

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ma 18.00-20.30, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Törönen Mika, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kurssilla tutustutaan akvarellimaalauksen erilaisiin työskentelytapoihin ja välineisiin sekä kehitetään kunkin oppilaan omaa ilmaisua. Kurssin opetus koostuu opettajan demoista ja henkilökohtaisesta opastuksesta.

11031247 AKVARELLIMAALAUUS - PERUSTEET

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la-su 10.00-15.00, 6.10.-28.10.
- ✦ Romanainen Marja-Riitta, 24 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.9. mennessä.

Tällä kurssilla käydään läpi akvarellimaalauksen perustekniikkaa. Kurssi sopii aloittelijoille tai niille, jotka ovat joskus maallaneet akvarelleilla ja haluavat nyt verestää käyttämättä olleita taitojaan. Kurssilla käydään kahden viikonlopun aikana läpi akvarellin perusasioita materiaaleista ja välineistä. Kurssi sisältää tietoa perustekniikasta, väriopista ja sommittelusta. Maalataan rennossa ilmapiirissä, kokeillaan värejä ja erilaisia papereita. Kurssilla maalataan helppoja harjoitustehtäviä ja sovelletaan erilaisia akvarellitekniikoita tehtäviin. Materiaalia voi ostaa opettajalta kurssin alussa. Materiaaleista voit kysellä myös etukäteen: marjis.romanainen(at)gmail.com. Kurssipäivät: 6.10., 7.10., 27.10., 28.10.

11031349 AKVARELLIMAALAUUS - INTENSIIVI

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ pe 18.00-20.30, la 10.00-15.00, su 10.00-13.15, 22.3.-24.3.
- ✦ Törönen Mika, 13 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.3. mennessä

Akvarellimaalauksen intensiivikurssi jonka aikana tutustutaan märkää märeille akvarellitekniikkaan ja harjoitellaan rohkeampaa värin ja veden käyttöä akvarellimaalauksessa. Opetus koostuu opettajan demoista ja kunkin oppilaan henkilökohtaisesta opastuksesta.

11037351 AKVARELLIMAALAUUS - PERUSTEET

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ la 10.00-15.00, su 10.00-13.15, 2.2.-10.2.
- ✦ Romanainen Marja-Riitta, 20 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.1. mennessä

Tällä kurssilla käydään läpi akvarellimaalauksen perustekniikkaa. Kurssi sopii aloittelijoille tai niille, jotka ovat joskus maallaneet akvarelleilla ja haluavat nyt verestää käyttämättä olleita taitojaan. Kurssilla käydään kahden viikonlopun aikana läpi akvarellin perusasioita materiaaleista ja välineistä. Kurssi sisältää tietoa perustekniikasta, väriopista ja sommittelusta. Maalataan rennossa ilmapiirissä, kokeillaan värejä ja erilaisia papereita. Kurssilla maalataan helppoja harjoitustehtäviä ja sovelletaan erilaisia akvarellitekniikoita tehtäviin. Materiaalia voi ostaa opettajalta kurssin alussa. Materiaaleista voit kysellä myös etukäteen: marjis.romanainen@gmail.com Kurssipäivät: 2.2., 3.2., 9.2., 10.2.

PIIRUSTUS

11037353 PIIRUSTUSKURSSI

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ pe 18.00-20.30, la 10.00-15.00, su 10.00-13.15, 8.3.-17.3.
- ✦ Kati Hannele Koivula, 26 t, 41 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.2. mennessä.

Kurssille ovat tervetulleita kaikki piirtämisestä kiinnostuneet, vasta-alkajista kokeneisiin. Tällä tiiviillä mutta monipuolisella piirustuskurssilla teemme sekä teknisiä että luovia harjoituksia, jotka sisältävät mm. hiilipiirustusta, geometristen kuvien käyttöä ja tarinankerontaa kuvilla. Tutustumme myös lyhyesti kiinalaisen maisemamaalauksen perusteisiin ja musteella piirtämiseen. Materiaaleja voi ostaa opettajalta.

IKONIMAALAUUS

11031155 IKONIMAALAUUS

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ti 12.30-15.45, 4.9.-6.11., 15.1.-5.3.
- ✦ Tarima Tarja, 40 t, 59 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Ikonimaalausta munatempora menetelmällä ortodoksisen perinteen mukaan. Vasta-alkajat maalaavat hartiamallisen, joko Kristus-, Jumalanäiti- tai enkelikonin. Pidempään maallaneet voivat valita aiheen itse. Kurssipäivät: ti 4.9., 18.9., 9.10., 23.10., 6.11. ja 15.1., 29.1., 12.2., 26.2., 5.3.

11031257 IKONIMAALAUUS INTENSIIVIKURSSI

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ pe 17.00-20.15, la-su 10.00-16.45, 21.9.-23.9.
- ✦ Tarima Tarja, 20 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.9. mennessä

Ikonimaalauksen intensiivikurssi neljällä värillä. Opit sekoittamaan tarvittavat värit vain neljästä väristä! Kurssi soveltuu kaikille asiasta kiinnostuneille, vasta-alkajille ja pidempään maallaneille. Kurssipäivät: 21.9., 22.9., 23.9.

11037159 IKONIMAALAUUS

- ✦ Luksia, Ojakkalantie 6, NUMMELA
- ✦ ti 16:30-19:45, 4.9.-6.11., 15.1.-5.3.
- ✦ Tarima Tarja, 40 t, 59 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00

Ikonimaalausta munatempora menetelmällä ortodoksisen perinteen mukaan. Vasta-alkajat maalaavat hartiamallisen, joko Kristus-, Jumalanäiti- tai enkelikonin. Pidempään maallaneet voivat valita aiheen itse. Kurssipäivät: ti 4.9., 18.9., 9.10., 23.10., 6.11., 15.1., 29.1., 12.2., 26.2., 5.3.

11037361 IKONIMAALAUS - INTENSIIVIKURSSI

- ✦ Luksia, Ojakkalantie 6, NUMMELA
- ✦ pe 17.00-20.15, la-su 10.00-16.45, 1.3.-3.3.
- ✦ Tarima Tarja, 20 t, 35 € 15
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.2. mennessä

Ikonimaalausta intensiivisesti. Aiheena Jumalanäiti ikonit. Vasta-alkajat maalaavat hartiamallisen- ja kokeneemmat puolivartalomallin.

POSLIINIMAALAUS**11031163 POSLIINIMAALAUS A**

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ ke 18.00-20.30, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Waara Raija, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Perinteistä sekä alan uutuuksia. Erilaisia pintakoristelutekniikoita. Omalla suunnittelulla ja ideoinnilla saat kotiisi uniikkeja esineitä: maljakoita, seinälautasia, astiastoja ym. Sopii alkajille ja jatkajille.

11031165 POSLIINIMAALAUS B

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ to 18.00-20.30, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Waara Raija, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Perinteistä sekä alan uutuuksia. Erilaisia pintakoristelutekniikoita. Omalla suunnittelulla ja ideoinnilla saat kotiisi uniikkeja esineitä: maljakoita, seinälautasia, astiastoja ym. Sopii alkajille ja jatkajille.

11031167 POSLIINIMAALAUS C

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, VIRKKALA
- ✦ ke 10.00-12.30, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Murtosalo Maarit, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Vesiliukoiset nesteet, erilaiset työtavat ja tekniikat. Pintakoristeluaineet. Omat ideat ja mallit. Huom: Koko pakkia ei tarvitse uusia, vaikka siirrytkin vesiliukoiisiin nesteisiin.

11031169 POSLIINIMAALAUS D

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, VIRKKALA
- ✦ to 18.00-20.30, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Murtosalo Maarit, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Vesiliukoiset nesteet, erilaiset työtavat ja tekniikat. Pintakoristeluaineet. Omat ideat ja mallit. Huom: Koko pakkia ei tarvitse uusia, vaikka siirrytkin vesiliukoiisiin nesteisiin.

11037171 POSLIINIMAALAUS ALKEIS / JATKO VIHTI

- ✦ Pitäjänkeskus, työpaja, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ ma 10.00-12.30, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Murtosalo Maarit, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Maalaamme vesiliukoisilla nesteillä. Ideoimme omia malleja ja toteutamme ne. Maalaustekniikoita ja työtapoja laidasta laitaan.

11035173 POSLIINIMAALAUS ALKEET / JATKO NUMMI

- ✦ Nummi-Pusulan lukio, Tiedonpolku 4, NUMMI
- ✦ ti 17.30-20.00, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Murtosalo Maarit, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Vesiliukoiset nesteet. Omat ideat ja toteutukset. Tekniikat laidasta laitaan.

11035175 POSLIINIMAALAUS ALKEET / JATKO PUSULA

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, PUSULA
- ✦ ma 17.30-20.00, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Murtosalo Maarit, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Vesiliukoiset nesteet. Omat ideat ja toteutukset. Tekniikat laidasta laitaan.



Lohjan kevätnäyttelyt 2018, posliininmaalaustöitä. Kuva: Kaisa Hannula

MUSIIKKI

MUSIIKKI- JA SOITINOPETUS, ORKESTERIT

11011161 MUSIIKIN PERUSTEET 2 (JATKO)

- ✦ Musiikkiopisto, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ su 15.30-17.00, 9.9.-25.11., 13.1.-31.3.
- ✦ Lappalainen Elina, 20 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Tohtori Toonika (Pasi Heikkilä, Veli-Matti Halkosalmi/ Otava). Opiskellaan musiikin teoriaa ja säveltämisrytmin, melodian ja harmonian osa-alueilla. Kurssi sopii kaikille musiikin harrastajille, jotka haluavat parantaa nuotinlukutaitoaan sekä hahmottaa kuulemaansa ja ymmärtää soittamaansa musiikkia paremmin. Sopii hyvin myös aiemmin musiikin perusteet 1 -kursin käyneille; räätelöidään sisältöä ryhmän tarpeiden mukaan. Kurssipäivät: 9.9., 23.9., 7.10., 11.11., 25.11., 13.1., 27.1., 10.2., 3.3., 31.3.

11011163 MUSIIKKIKERHO KEHITYSVAMMAISILLE

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, LOHJA
- ✦ ti 16.15-17.00, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Aumala Lasse, 25 t, 41 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Koetaan yhdessä laulamisen ja soittamisen iloa!

11011165 BÄNDIKURSSI

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, LOHJA
- ✦ ti 17.15-18.45, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Aumala Lasse, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Yhtyesoiton ja -laulun harjoittelua rennossa ilmapiirissä. Tärkeintä on musiikista nauttiminen yhdessä ja halu oppia - epäonnistumista ei tarvitse tällä kurssilla pelätä! Sopii hyvin aikuisille, joilla on jo vähän taitoa kitaran-, basson-, kosketinsoittimien-, rumpujen tai muun bändisoittoon soveltuvan soittimen soittoa. Myös laulajat ovat tervetulleita.

11017132 BÄNDIKURSSI

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 17.05-18.35, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Virtanen Janne, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Harjoitellaan bändisoittoa ja syvennetään jo opittuja tietoja ja taitoja. Mukavaa yhtyemusiisointia rennolla mielekäsillä. Uudet laulajat ja soittajat tervetulleita mukaan.

11015116 BÄNDIKURSSI 1

- ✦ Nummi-Pusulän lukio, Tiedonpolku 4, NUMMI
- ✦ ma 18.00-19.30, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Virtanen Janne, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Harjoitellaan bändisoiton alkeita ja syvennetään jo opittuja tietoja ja taitoja. Mukavaa yhtyemusiisointia rennolla mielekäsillä. Uudet soittajat ja laulajat tervetulleita mukaan.

11015120 BÄNDIKURSSI 2

- ✦ Nummi-Pusulän lukio, Tiedonpolku 4, NUMMI
- ✦ ma 19.40-21.10, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Virtanen Janne, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Harjoitellaan bändisoittoa ja syvennetään jo opittuja tietoja ja taitoja. Mukavaa yhtyemusiisointia rennolla mielekäsillä. Uudet soittajat ja laulajat tervetulleita mukaan.

11011167 HARMONIKKAORKESTERI

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ to 18.00-19.30, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Tamminen Pauli, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Kehitetään edelleen harmonikansoittotaitoa sekä yksilö- että orkesteritasolla, mm. moniäänisiä sovituksia hyväksikäyttäen. Ryhmässä voi olla muitakin soittimia. Opetus sisältää yhtyesoiton perusteita, soittimen käsittelytekniikkaa sekä musiikin teoriaa. Pyrkimyksenä on saada ryhmän soitosta musikaalinen ja tasapainoinen kokonaisuus moniäänisiä sovituksia apuna käyttäen.

11011169 KITARANSOITTO (ALKEET)

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, LOHJA
- ✦ ti 17.10-18.40, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Reiman Kari, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Harjoitellaan kitaran soittoa ja niiden merkitsemistapoja sekä kitaran eri soittotekniikoita näppäillen ja plektralla. Myös eri säestystapoja käydään läpi. Oma kitara mukaan.

11011171 KITARANSOITTO (JATKO)

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, LOHJA
- ✦ ti 18.45-20.15, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Reiman Kari, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Kurssi sopii jo jonkin aikaa kitaraa soittaneille. Kurssilla käydään läpi hiukan vaativampia harjoituksia akustisella kitaralla niin plektra- kuin näppäilytekniikassakin. Myös nuottien ja tabulatuuriin käyttöä harjoitellaan. Oma kitara mukaan.

11017137 KITARASÄESTYS (ALKEET)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 18.40-19.25, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Virtanen Janne, 25 t, 41 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Kitarasäestyksen alkeet. Harjoitellaan säestämään kitaralla tuttuja kappaleita rennolla meiningillä. Sopii hyvin vasta-aloitteleville trubaduureille. Oma kitara mukaan, jos mahdollista.

11015124 KITARASÄESTYS (ALKEET)

- ✦ Nummi-Pusulan lukio, Tiedonpolku 4, NUMMI
- ✦ ma 17.00-17.45, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Virtanen Janne, 25 t, 41 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

11017142 KITARASÄESTYS (JATKO 1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 19.30-20.15, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Virtanen Janne, 25 t, 41 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Harjoitellaan säestämään kitaralla tuttuja kappaleita ja syvennetään jo opittuja tietoja ja taitoja rennolla meiningillä. Oma kitara mukaan. Jatkoa alkeiskursseille.

11017147 KITARASÄESTYS (JATKO 2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 20.20-21.05, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Virtanen Janne, 25 t, 41 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Harjoitellaan säestämään ja soittamaan erityyisiä kappaleita, harjoitellaan jo hiukan haastavampia kompeja/sointuja sekä soitetaan leppoisalla meiningillä hyviä kappaleita. Jatkoa kitarasäestys jatko 1:lle. Oma kitara mukaan!

11011173 MANDOLIINISOITON ALKEET

- ✦ Musiikkiopisto, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ su 13.00-16.15, 30.9.-2.12., 20.1.-7.4.
- ✦ Ojajarvi Joonas, 40 t, 59 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Käydään läpi mandoliinisoiton perusasioita soitto-asennosta yleisimpiin soittotekniikoihin. Opetellaan melodiasoittoa, säestystä, nuotinlukua sekä korva-kuulolta soittamista. Tutustutaan maailman mandoliiniperinteisiin pääpainon pysyessä suomalaisessa musiikissa. Kurssipäivät: 30.9., 14.10., 28.10., 18.11., 2.12., 20.1., 3.2., 10.3., 24.3., 7.4.

11017152 NUMMELAN SOITTOKUNTA

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ma 18.00-21.00, 10.9.-17.12., 14.1.-6.5.
- ✦ Simoinen Hannu, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Opiskellaan yksilön sekä oman soitinsektion kautta puhallinorkesterin saundi-, intonaatio- ja rytmikysymyksiä. Oppimateriaalina keskeisimmät puhallinorkesteriteokset viihteestä klassiseen. Tavoitteena toteuttaa 1-2 konserttia / lukuvuosi. Soittajiston taso voi vaihdella. Orkesterisoitto on erittäin kehittävä. Oma soitin mukaan. Tervetuloa! Kurssi kokoontuu joka toinen viikko, parittomilla viikoilla.

11011175 PELIMANNIKURSSI

- ✦ Musiikkiopisto, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ su 17.15-20.15, 9.9.-25.11., 13.1.-31.3.
- ✦ Lappalainen Elina, Ikola Nelli, 60 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Pelimannikursilla opiskellaan yhdessä soittamista ja pelimannin perustaitoja kansanmusiikin parissa. Kurssi sopii yhteissoitosta kiinnostuneille jonkin soittimen perusvalmiudet omaaville aikuisille. Kurssipäivät: 9.9., 16.9., 23.9., 7.10., 4.11., 11.11., 25.11., 13.1., 27.1., 10.2., 17.2., 3.3., 17.3., 31.3. HUOM. 16.9., 4.11., 17.2., 17.3. su klo 13.00-17.15.

LAULUNOPETUS JA KUOROT**11017157 HIIDEN LAULU**

- ✦ Pappilanpellon koulu, Kirkkojärventie 3, VIHTI
- ✦ ti 18.30-21.00, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Ollikainen Aino-Maria, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Sekakuoro Hiiden Laulun ohjelmisto painottuu rytmimusiikkiin. Laulamme niin suomipoppiä kuin iskelmääkin, ulkomaisia listahittejä, elokuvamusiikkia ja klassikoita unohtamatta. Ensi kaudella on tarkoitus tutustua rytmikkääseen gospeliin ja valmistaa konsertti sisältäen rockin ja popin parhaimpia klassikoita. Kuoro laulaa moniäänisesti, niin a cappella kuin myös välillä kokonaisen bändin säestyksellä. Ohjelmistoa harjoitellaan tavoitteellisesti, mutta rennolla otteella. Kuorolaisena opit tervettä äänenkäyttöä ja pääset mukaan rentoon ja innostuneeseen porukkaan, tekemään musiikkia yhdessä. Tervetuloa mukaan laulamaan!

11011240 KUOROLAULUN AVAIMET

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, LOHJA
- ✦ ma 18.00-20.30, 22.10.-19.11.
- ✦ Markula Helena, 15 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.10. mennessä

Tutustumme kuorolaulajan äänenkäytön, hengityksen ja keuhonhallinnan perusasioihin seistessä, istuessa ja nuotteja kannatella. Kokeilemme myös äänemme soinnuttamista toisten joukkoon helpoilla harjoituksilla ilman suorituspainetta. Aloitamme kaikki kokoon-tumiskerrat rauhallisella kehon vapauttamisella ja vi-rittämisellä. Kurssin perustana on kehon ja mielen yhteistyötä harmonisoiva Alexander-tekniikka.

11011320 KUOROLAULAJAN PERUSKURSSI

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, LOHJA
- ✦ ma 18.00-20.30, 25.2.-25.3.
- ✦ Markula Helena, 15 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.2. mennessä

Opimme laulajan äänenkäytön, hengityksen ja keuhonhallinnan perusteita. Hauskalla tavalla harjoitellamme nuoteista laulamista erityisesti korvakuulolta tapahtuvan laulamisen tueksi. Sopii kuorolaisille, mutta myös muille laulamisen kiinnostuneille.

11011250 LAULAJAN ÄÄNENKÄYTÖN PERUSTEET (ALKEET)

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, LOHJA
- ✦ pe 17.00-19.30, la-su 10.00-15.00, 28.9.-30.9.
- ✦ Markula Helena, 15 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.9. mennessä

Rauhallisessa ilmapiirissä tutustumme Alexander-tekniikkaan perustuvaan tapaan vapauttaa laulamiseen liittyvää äänenkäyttöä ja hengitystä. Tutkimme asioita koko ryhmän kanssa ja pienryhmissä leikkimielisten harjoitusten avulla. Opettellemme kehon ja mielen kokonaisuuden ohjausta, jolla estämme ja poistamme haittaavia jännityksiä. Sopii erityisesti sinulle, joka olet epävarma omasta laulutaidostasi.

11011330 LAULAJAN ÄÄNENKÄYTÖN PERUSTEET

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ pe 17.00-19.30, la-su 10.00-15.00, 1.2.-3.2.
- ✦ Markula Helena, 15 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.1. mennessä

Opimme Alexander-tekniikkaan perustuvia tapoja vapauttaa laulamiseen liittyvää äänenkäyttöä ja hengitystä. Tutkimme laulajan kehontuntemuksen perusteiden käytännön vaikutuksia ja oiomme ääni- ja hen-

gityselinten toimintaa haittaavia käsityksiä. Teemme asioita yhdessä, mutta voit myös esittää omia sooloja ja saada henkilökohtaista ohjausta.

11011177 LAULUN ILOA

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Puistopolku 2, SIUNTO
- ✦ ti 16.30-17.15, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Vesalainen Anne-Maria, 25 t, 41 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Tervetuloa tuulettamaan oloasi ja purkamaan stressiäsi yhteislaulun merkeissä! Laulamme tarttuvaa ja kauniita sävelmiä ilman suorituspainetta osallistujien toiveet huomioiden. Kaikki laulajat ovat tervetulleita, ei koelaulua!

11011179 MIESKUORO LOHJAN MIEHET

- ✦ Mäntynummen seurakuntatalo, Mäntynummentie 17, LOHJA AS.
- ✦ ma 18.00-20.30, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Lilius Sirpa, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Lohjan Miehillä on vuosien kuluessa ehtinyt muodostua monipuolinen ohjelmisto. Kuorolauluun kuuluu mm. äänenmuodostusta ja ilmaisua mieskuoromusiikin parissa. Ohjelmisto koostuu perinteisistä mieskuorolauluista, kirkkomusiikista ja viihteellisistä teoksista sekä uudemmasta kuoromusiikista. Pienryhmäharjoitukset kuuluvat myös kuoron ohjelmaan. Kuoro tekee yhteistyötä pohjoismaissa ja kotimaassa. Tulevan syksyn ohjelmaan joulukonserttien ohella kuuluu mm. Kullervo-sinfonia yhteistyöprojektina. Uusia laulajia mahtuu mukaan mukavaan miesjoukkoon.

11017162 NUMMELAN NAISKUORO

- ✦ Lankilan päiväkotit, Käppöstie 3, NUMMELA
- ✦ ma 18.30-20.45, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Ollikainen Aino-Maria, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Tule mukaan iloiseen naiskuoroon kokemaan yhteistä laulun riemua! Kehitämme laulutaitoa monipuolisella ohjelmistolla viihteellisestä klassiseen, kuin myös äänenmuodostuksella. Syys- ja kevätkaudella on konsertit sekä mahdollisuuksien mukaan muita esiintymisiä. Uudet laulajat ovat tervetulleita mukaan!

11015128 NUMMI-PUSULAN MIESLAULAJAT

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, PUSULA
- ✦ ti 18.00-20.30, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Solala Hannele, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Kuorossa lauletaan niin viihteellistä kuin vakavampaaakin musiikkia. Lauletaan omaksi iloksi, harjoitellaan äänenkäytön perusteita sekä valmistetaan ohjelmistoa erilaisiin tilaisuuksiin. Esiintymisiä on runsaasti, mikä tekee harjoittelusta motivoitunutta ja harrastuksesta palkitsevaa. Kuorolaulukokemusta ei edellytetä, halu laulaa yhdessä riittää. Uudet laulajat tervetuloa mukaan mihin aikaan vain lukuvuodesta!

NÄYTTÄMÖTAITEET

11025120 IMPROVISAATIO

- ✦ Pusulan nuorisotila Nuokkari, Marttilantie 3 A, PUSULA
- ✦ ma 18.00-20.45, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Ihamäki Markku, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Improvisaatioteatterissa kohtaukset, tarinat ja esitykset syntyvät ilman käsikirjoitusta. Kurssilla tutustutaan improvisaation maailmaan pelien, leikkien ja erilaisen harjoitteiden kautta. Kurssi sopii kaikille kiinnostuneille, eikä aiempaa kokemusta teatterista tarvita. Harjoitteiden kautta on myös mahdollisuus kehittää omia vuorovaikutus- ja esiintymistaitoja. Ja mikä tärkeintä, teatteri-impron parissa mokaaminen on täysin sallittua ja useimmiten myös toivottavaa!

11021177 IMPROVISAATIOKURSSI

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ ke 17.00-19.15, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Rimpinen Anna, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Improvisaatioteatterissa kohtaukset syntyvät esityshetkessä. Näyttelijät luovat tilanteet, tapahtumat ja hahmot sen hetkisten ideoiden pohjalta yhdessä, toisiaan kuunnellen ja tukien. Kurssilla harjoitellaan erilaisten improvisaatiokohtausten tekemistä. Kurssi vahvistaa ryhmätyöskentelytaitoja ja heittäytymistä sekä omien ja toisten ideoiden käyttöönottamisen taitoa. Improvisaatio on hauskaa ja vapauttavaa.

11021179 FYYSINEN NÄYTTELIJÄNTYÖ

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ ke 19.30-21.00, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Rimpinen Anna, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kurssilla tutkitaan fyysisistä näyttelijäntyötä. Roolihahmoja rakennetaan fysiikan kautta. Tehdään improvisaatio- ja muita teatterillisiä kohtauksia tutkien kehon impulsseja ja ilmaisumahdollisuuksia. Kurssi ei vaadi aikaisempaa kokemusta näyttelijäntyöstä.

11021281 TEKSTISTÄ TULKINTAAN

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ ti 17.00-20.15, 4.9.-27.11.
- ✦ Rimpinen Anna, 48 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kurssilla syvennyttään erilaisin menetelmin monenlaisiin teksteihin. Tutkitaan tekstien sisältöjä ja niiden tarjoamia mahdollisuuksia. Perekäytään keinoihin tulkita ja esittää tekstejä näyttämöllä. Kurssilla pääsee myös kokeilemaan tapoja tuottaa omaa tekstiä.

11021283 IMPROVISAATIOKURSSI-INTENSIIVI

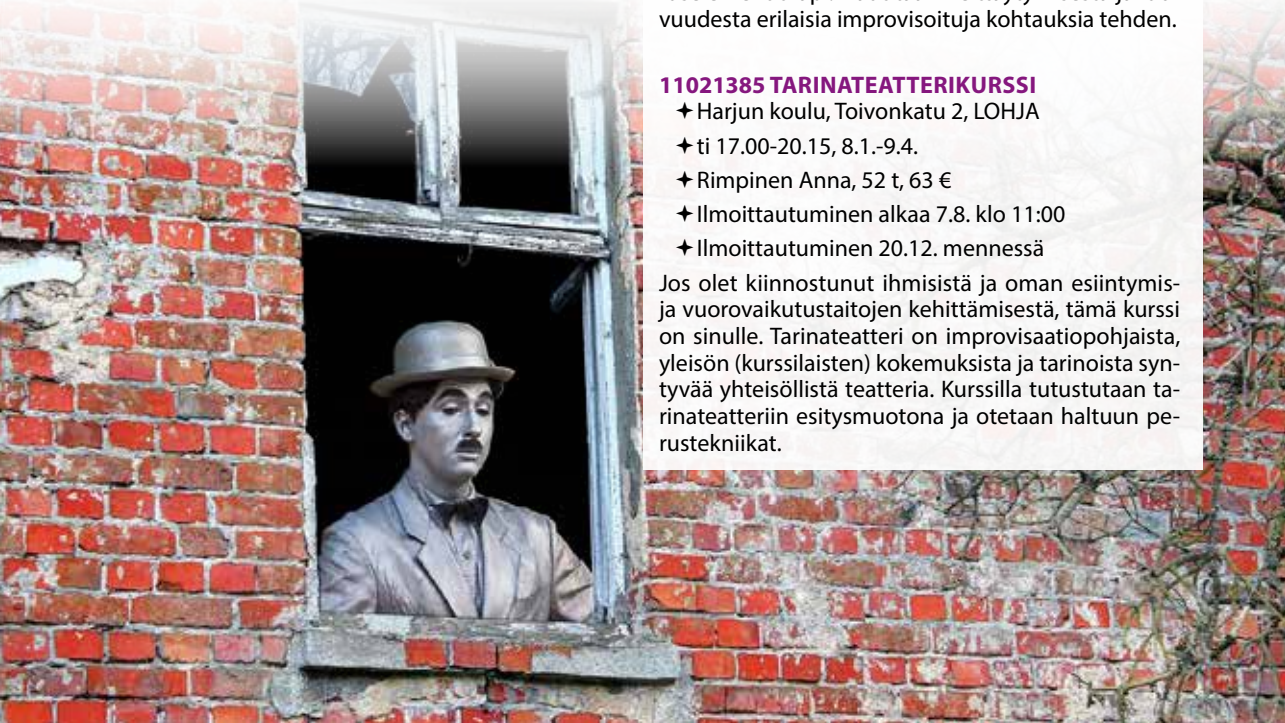
- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ la-su 10.00-14.15, 29.9.-30.9.
- ✦ Rimpinen Anna, 10 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.9. mennessä

Kurssilla käydään tiiviisti improvisaatioteatterin peruselementit läpi. Nautitaan heittäytymisestä ja luovuudesta erilaisia improvisoituja kohtauksia tehden.

11021385 TARINATEATTERIKURSSI

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ ti 17.00-20.15, 8.1.-9.4.
- ✦ Rimpinen Anna, 52 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.12. mennessä

Jos olet kiinnostunut ihmisistä ja oman esiintymis- ja vuorovaikutustaitojen kehittämisestä, tämä kurssi on sinulle. Tarinateatteri on improvisaatiopohjaista, yleisön (kurssilaisten) kokemuksista ja tarinoista syntyvää yhteisöllistä teatteria. Kurssilla tutustutaan tarinateatteriin esitysmuotona ja otetaan haltuun perustekniikat.



TANSSI

11057149 AIKUISBALETTI I

- † Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- † ke 19.30-21.00, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- † Evinsalo Saija, 50 t, 63 €
- † Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Klassisen baletin alkeita, perustekniikkaa ja repertuaaria. Keväällä mahdollisuus esiintyä.

11057152 AIKUISBALETTI II

- † Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- † ke 18.00-19.30, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- † Evinsalo Saija, 50 t, 63 €
- † Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kurssilla treenataan klassisen baletin perustekniikkaa, sopii alkeet hallitseville. Keväällä mahdollisuus esiintyä.

11051137 BURLESKI

- † Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1, LOHJA
- † ma 17.45-19.15, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- † Puumalainen Elena, 50 t, 63 €
- † Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Rohkea ja naisellinen sekä kaikille sopiva burleski tanssi on mainio tapa kohentaa itseluottamusta, kiinteyttää vartaloa sekä hioa flirttailutaitoa. Näyttävät asut ja sensuelli musiikki kuuluvat tietenkin myös asiaan! Kurssilla valmistellaan muutama hauska ja helpohko koreografia.

11057155 BURLESKI

- † Kaarikeskuksen tanssisali, Pisteenskaari 13-15, NUMMELA
- † ti 17.30-19.00, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- † Puumalainen Elena, 50 t, 63 €
- † Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Rohkea ja naisellinen sekä kaikille sopiva burleski tanssi on mainio tapa kohentaa itseluottamusta, kiinteyttää vartaloa sekä hioa flirttailutaitoa. Näyttävät asut ja sensuelli musiikki kuuluvat tietenkin myös asiaan! Kurssilla valmistellaan muutama hauska ja helppo koreografia.

11057158 NYKYTANSSI

- † Ilona Liikunta, Naaranpajuntie 1, NUMMELA
- † ke 18.00-19.30, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- † Kauppinen Ilona, 50 t, 63 €
- † Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Vauhdikas nykytanssitunti tanssia harrastaneille. Tunnilta treenataan nykytanssin perustekniikkaa, virtaavaa liikettä, painopisteiden muutoksia ja tanssisarjoja. Lisäksi tunnit sisältävät improvisaatiota ja kehonhuoltoa. Keväällä mahdollisuus esiintyä.

83017276 TANSSIKINESIOLOGIA

- † Iloa ja Voimaa Hyvinvointistudio, Peräsimentie 8, NUMMELA
- † pe 18.00-20.30, la 11.00-14.15, 14.9.-29.9.
- † Kauppinen Ilona, 14 t, 25 €
- † Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- † Ilmoittautuminen 30.8. mennessä

Tanssikinesiologian kurssilla käydään läpi ihmiskehoa liikkeessä. Kurssilla käydään läpi anatomiaa hyvin käytännön läheisesti ja harjoitellaan yksin ja pareittain. Kurssi sopii kaikille, jotka harrastavat tanssia lajista riippumatta ja ohjaavat tanssia/liikuntaa. Mukaan muistiinpanovälineet ja vesipullo. Kurssipäivät: 14.9., 15.9., 28.9., 29.9.

11051141 ITÄMAINEN VATSATANSSI I

- † Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, LOHJA
- † su 16.00-17.30, 9.9.-2.12., 6.1.-7.4.
- † Nyman Sanna, 50 t, 63 €
- † Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Alkeistason ryhmä, jossa mukavaa tanssiliikuntaa kaiken ikäisille naisille. Harjoitellaan tanssitekniikkaa, sarjoja ja -rytmejä, lihaskuntaa unohtamatta. Tutustutaan erilaisiin itämaisen tanssin välineisiin.

11051145 ITÄMAINEN VATSATANSSI II

- † Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, LOHJA
- † su 17.30-19.00, 9.9.-2.12., 6.1.-7.4.
- † Nyman Sanna, 50 t, 63 €
- † Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Jatkotason ryhmä, jossa mukavaa tanssiliikuntaa kaikenikäisille naisille. Harjoitellaan tanssitekniikkaa, sarjoja ja -rytmejä, lihaskuntaa unohtamatta. Esitys keväällä.

Suunnittelu ja opintoneuvonta:

suunnittelijaopettaja Ilona Kauppinen
044 374 0370
tanssi ja liikunta



11057161 KANSANTANSSIN PERUSKURSSI

- ✦ Vihdin seurakuntatalo, Niuhalanraitti 6 B, VIHTI
- ✦ ti 19.00-20.30, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Mikkola-Ylitolva Saara, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kurssilla harjoitellaan kansanomaisia paritansseja (mm. sottiisi, polkka, humppa, jenkka) sekä uusia että vanhoja kansantanssikoreografioita. Varaa mukaan liikkumiseen sopivat vaatteet ja mukavat jalkineet. Mukaan voi tulla vaikkei aiempaa tanssitaustaa olisikaan. Tervetuloa yksin tai yhdessä ystävän kanssa!

11051149 MUSTALAISTANSSI ALKEET

- ✦ Tanssikoulu ToeStar, Suurlohjankatu 2, LOHJA
- ✦ pe 17.00-18.30, 7.9.-7.12., 11.1.-12.4.
- ✦ Kurvinen Anita, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kurssilla käymme läpi mustalaistanssin perustekniikkaa. Tunti koostuu lämmittelystä, tekniikasta sekä kokonaisen koreografian harjoittelusta. Mustalaistanssi on hyvin tunteikasta ja ilmaisurikasta. Varusteiksi leveähelmainen kellohame, tossut tai kengät ja iso huivi. Tule sellaisena kuin olet, ikään ja kokoon katsomatta.

11057164 MUSTALAISTANSSI KESKITASO

- ✦ Uimahallin liikuntatila, Hiidenvedentie 3, NUMMELA
- ✦ to 10.00-11.30, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Kurvinen Anita, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kurssilla käymme läpi mustalaistanssin perustekniikkaa. Tunti koostuu lämmittelystä, tekniikasta sekä kokonaisen koreografian harjoittelusta. Mustalaistanssi on hyvin tunteikasta ja ilmaisurikasta. Varusteiksi leveähelmainen kellohame, tossut tai kengät ja iso huivi. Tule sellaisena kuin olet, ikään ja kokoon katsomatta.

11051153 MUSTALAISTANSSI JATKO

- ✦ Tanssikoulu ToeStar, Suurlohjankatu 2, LOHJA
- ✦ pe 18.30-20.00, 7.9.-7.12., 11.1.-12.4.
- ✦ Kurvinen Anita, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kurssilla käymme läpi mustalaistanssin tekniikkaa. Tunti koostuu lämmittelystä, tekniikasta sekä kokonaisen koreografian harjoittelusta. Mustalaistanssi on hyvin tunteikasta ja ilmaisurikasta. Varusteiksi leveähelmainen kellohame, tossut tai kengät ja iso huivi. Alkeiskurssin käyneille.

11051157 RIVITANSSIN PERUSKURSSI

- ✦ Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1, LOHJA
- ✦ ke 16.30-18.00, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Åfelt Iiris, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kurssi on suunnattu aloittelijoille ja soveltuu myös senioreille. Askelisto ja termistö opetellaan helppojen tanssien avulla, ilman pyörimisiä. Tunnille mukava, kevyt vaatetus ja jalkineiksi tukevat, liukaspojhaiset sisäkengät.

11057167 RIVITANSSI JATKO

- ✦ Kaarikeskuksen tanssitalo, Pisteenskaari 13-15, NUMMELA
- ✦ to 18.30-20.00, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Nurmi Outi, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kurssi on suunnattu rivitanssia jo harrastaneille. Aloitamme kohtuullisen helppoilla tansseilla, mutta kurssin edetessä opetamme keskivaikeita tansseja. Musiikkina niin kantri- kuin uusin popmusiikki. Tunnilla et tarvitse paria.

11051161 RAUTAROUVIEN TANSSILIIKUNTA

- ✦ Tanssikoulu Un Dos Tres, Sibeliuksenkatu 1, LOHJA
- ✦ to 10.00-11.30, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Teuronen Tiia, 50 t, 40 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Tunnit sisältävät vaihdellen eri tanssityylejä, mm. jazztanssia, nykytanssia, afroa ja balettia. Lisäksi venytellään ja tehdään lihaskuntaa ylläpitäviä liikkeitä sekä rentoutusharjoituksia. Kurssi on tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille.

11057170 SENIORITANSSI

- ✦ Nummelan työväentalo, Pisteenskaari 3, NUMMELA
- ✦ ti 14.30-16.00, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Kurvinen Anita, 50 t, 40 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Suomalaisia ja eurooppalaisia seniори- ja kansantansseja. Virkeä mieli, liikkuvat jäsenet! Tule rohkeasti mukaan iloiseen joukkoomme.

11051165 SENIORITANSSI

- ✦ Harjula, Kullervonkatu 7, LOHJA
- ✦ ti 10.00-11.30, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Kurvinen Anita, 50 t, 40 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Suomalaisia ja eurooppalaisia seniori- ja kansantansseja. Virkeä mieli, liikkuvat jäsenet! Tule rohkeasti mukaan iloiseen joukkoomme.

11057173 TANSSIMIX

- ✦ Kaarikeskuksen tanssisali, Pisteenskaari 13-15, NUMMELA
- ✦ to 17.00-18.30, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Puumalainen Elena, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Hauska ja monipuolinen tanssitunti, jossa tutustutaan eri tanssilajeihin (etno, latino, swing yms.) ilman paria, hyvän musiikin tahtiin. Helppoja koreografioita, rento fiilis ja paljon luovuutta.

11051243 LAVATANSSIT I A

- ✦ Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1, LOHJA
- ✦ ti 19.00-20.30, 4.9.-27.11.
- ✦ Broström Petter, 24 t, 59 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kurssin tavoite on käytännön tanssitaidon hankkiminen. Oma pari mukaan.

11051246 LAVATANSSIT I B

- ✦ Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1, LOHJA
- ✦ ke 19.00-20.30, 5.9.-28.11.
- ✦ Broström Petter, 24 t, 59 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

11051336 LAVATANSSIT II

- ✦ Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1, LOHJA
- ✦ ti 19.00-20.30, 8.1.-2.4.
- ✦ Broström Petter, 24 t, 59 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.12. mennessä

Kurssilla opitaan lisää käytännön tanssitaitoa. Oma pari mukaan.

11051341 LAVATANSSIT III

- ✦ Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1, LOHJA
- ✦ ke 19.00-20.30, 9.1.-3.4.
- ✦ Broström Petter, 24 t, 59 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.12. mennessä

Kurssilla opitaan lisää käytännön tanssitaitoa. Kurssi on pidempään pari- ja lavatansseja harrastaneille. Oma pari mukaan.

11057337 ISOVANHEMPIEN JA LASTENLASTEN TANSSITUOKIO

- ✦ Nummelan työväentalo, Pisteenskaari 3, NUMMELA
- ✦ la 10.00-12.30, 9.2.
- ✦ Mikkola-Ylitolva Saara, 3 t, 13 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.1. mennessä

Kurssilla lauletaan ja tanssitaan perinteisiä suomalaisia piirileikkejä. Pidämme tanssien lomassa pienen tauon, joten omaa evästä voi varata matkaan. Ilmoittautuminen sekä aikuisesta että lapsesta, lapsen alaikäraja 3-vuotta. Tervetuloa!

11057340 KANSANTANSSIA YSTÄVÄNPÄIVÄN ILOKSI

- ✦ Nummelan työväentalo, Pisteenskaari 3, NUMMELA
- ✦ su 10.00-14.00, 10.2.
- ✦ Mikkola-Ylitolva Saara, 5 t, 13 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.1. mennessä

Tule hiomaan kansanomaiset paritanssit kuntoon kesälavoille yhdessä ystävän kanssa! Kurssin aikana käydään läpi humppa, jenkka, sottiisi ja polkka alkeista alkaen edeten tanssien perusvuoroihin. Ryhmän tason mukaan voidaan edetä myös haastavampiin variaatioihin. Kurssin lopuksi toivotanssit ryhmän kesken. Ilmoittautuminen pareittain. Tervetuloa!

LIIKUNTA

LOHJA

Perus- ja kuntoliikunta

83011137 KAHVAKUULA A / KESKITASO

- ✦ Kalkkipetteri, Kievarintie 23 b, VIRKKALA
- ✦ ke 19.00-20.00, 5.9.-28.11., 9.1.-3.4.
- ✦ Jossfolk Merja, 32 t, 49 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kahvakuulatunti sisältää lämmittelyn, tekniikkaosion sekä sykeosuuden. Harjoittelu on tehokasta ja tekniikkaharjoittelun johdosta myös turvallista ja skaalataan kuulan painolla kuntotasoon sopivaksi. Ota oma kuula mukaan, ohjaajalla myös ylimääräisiä mukana!

83011139 KAHVAKUULA B / KESKITASO

- ✦ Kalkkipetteri, Kievarintie 23 B, VIRKKALA
- ✦ ke 20.00-21.00, 5.9.-28.11., 9.1.-3.4.
- ✦ Jossfolk Merja, 32 t, 49 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kahvakuulatunti sisältää lämmittelyn, tekniikkaosion sekä sykeosuuden. Harjoittelu on tehokasta ja tekniikkaharjoittelun johdosta myös turvallista ja skaalataan kuulan painolla kuntotasoon sopivaksi. Ota oma kuula mukaan, ohjaajalla myös ylimääräisiä mukana.

83011140 KEHONHUOLTO

- ✦ Kalkkipetteri, Kievarintie 23 b, VIRKKALA
- ✦ ti 19.00-20.30, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Jossfolk Merja, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Jumittaako? Kehonhuoltotunnilla tehdään kehonhuoltoa monipuolisesti venyttellen, putkirullilla, palloilla, krapoilla ja muilla itsehuoltovälineillä.

83011141 KUNTOPIIRI

- ✦ Kalkkipetteri, Kievarintie 23 b, VIRKKALA
- ✦ su 14.30-16.00, 9.9.-2.12., 6.1.-7.4.
- ✦ Jossfolk Merja, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Monipuolinen lihaskuntotunti, jossa tehdään erilaisia kuntopiiri- ja crosstraining treenejä. Sopii kaikille!

83011242 ITSEPUOLUSTUSKURSSI NAISILLE

- ✦ Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1, LOHJA
- ✦ ma 19.30-21.00, 3.9.-26.11.
- ✦ Suomela Harri, 24 t, 55 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Tehokasta itsepuolustusopetusta naisille. Israelilaiseen Krav Magaan perustuvia, yksinkertaisia, itsepuolustustilanteissa testatusti toimivia tekniikoita. Uhkatilanteiden ennakkointia, ympäristön tarkkailua, verbaalijudoa, äänenkäyttöä, oman aggressiotason nostoharjoitteita puolustautumistilanteen vaatimalle tasolle. Vaatetuksen vaikutus toimintakykyyn. Harjoitteita myös ulkona, erilaisissa ympäristöissä. Vaatetus sisäliikunta välineet ja -kengät.

83011143 LAVIS-KURSSI

- ✦ Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1, LOHJA
- ✦ ke 18.00-19.00, 5.9.-28.11., 9.1.-3.4.
- ✦ Äfelt Iiris, 32 t, 49 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Lavis-lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto. Lavista tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa että kukaan talloo varpaille. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja kuten humpppa, jenkka, rock/jive, cha cha ja samba. Tunnilla jopa opit eri lavatanssiaskeleiden perusteita kuntoilun ohella.

83011145 KUNTOJUMPPA

- ✦ Sammatin koulu, Lohilammentie 5, SAMMATTI
- ✦ ma 19.30-21.00, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Järvinen Arja, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Tunti koostuu alkulämmittelystä helpoilla askelsarjoilla, lihaskunto-osuudesta, venyttely ja rentousosioista.

83011147 VARTTUNEIDEN JUMPPA

- ✦ Perttilän koulu, Hakulintie 30, LOHJA AS
- ✦ ti 16.00-17.30, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Andreou Helena, 50 t, 40 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kuntoliikuntaa, koko kehoa harjoitettavia liikkeitä. Monipuolisia lihaskuntoliikkeitä, iloista ja letkeää menoa hyvässä seurassa. Kurssi on tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille.

Perheliikunta

11051240 TANSSITAAN VAUVANI

- ✦ Tanssikoulu Un Dos Tres, Sibeliuksenkatu 1, LOHJA
- ✦ ma 10.00-11.00, 10.9.-26.11.
- ✦ Kauppinen Ilona, 15 t, 33 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.8. mennessä

Tunneilla vaihdellaan teemoja afrotanssista salsaan, lopputunti tehdään keskivartaloa vahvistavia Pilatesliikkeitä ja joogapohjaisia venytyssarjoja. Vauva (1-12 kk) voi olla mukana liikkeissä rintarepussa, kantoliinassa tai nukkua turvakaukalossa/alustalla. Tunnilla ollaan vauvan ehdoilla. Ota mukaan vesipullo ja oma alusta vauvalle. Ollaan paljain jaloin.

83011244 ÄITIYSJOOGA-VIIKONLOPPU

- ✦ Tanssikoulu Un Dos Tres, Sibeliuksenkatu 1, LOHJA
- ✦ la-su 11.00-14.00, 29.9.-30.9.
- ✦ Saari Virpi, 8 t, 19 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.9. mennessä

Joogaa, rentoutumista ja hengitysharjoituksia raskaana oleville. Teemme harjoituksia yksilöllisesti omia tuntemuksia kuunnellen. Ei edellytystä, että olisi aiemmin joogannut. Harjoitukset ovat vahvistavia, rentouttavia ja lisäävät kehon joustavuutta. Aikaa on myös kysymyksille ja keskustelulle. Joustavat lämpivät vaatteet, peite ja tyyny mukaan.

11051331 TANSSITAAN VAUVANI

- ✦ Tanssikoulu Un Dos Tres, Sibeliuksenkatu 1, LOHJA
- ✦ ma 10.00-11.00, 21.1.-8.4.
- ✦ Kauppinen Ilona, 16 t, 33 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä

Tunneilla vaihdellaan teemoja salsasta afrotanssiin, jolloin vauva voi olla rintarepussa tai kantoliinassa. Lopputunti tehdään keskivartaloa vahvistavia Pilatesliikkeitä ja joogapohjaisia venytyssarjoja. Vauva (1-12 kk) voi olla mukana liikkeissä rintarepussa, kantoliinassa tai nukkua turvakaukalossa/alustalla. Ota vesipullo ja oma alusta vauvalle mukaan. Ollaan paljain jaloin.

Keho- ja mielitunnit

83011151 ASTANGAJOOGA

- ✦ Muijalan koulu, Takaniityntie 26, LOHJA AS
- ✦ ma 18.30-20.00, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Andreou Helena, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Astangajooga on kokonaisvaltainen joogamuoto, joka hoitaa ihmisen terveyttä joka tasolla. Kurssilla tehdään jooga-asentoja, hengitysharjoituksia ja muita harjoitteita, jotka puhdistavat kehoa ja mieltä, poistavat jännitystiloja ja stressiä, sekä vahvistavat ja nostavat tukirankaa. Kurssi sopii sekä vasta alkajille, että edistyneille.

83011246 ASAHI-KURSSI

- ✦ Asemanpellon koulu, Munkkaantie 35, LOHJA AS
- ✦ la-su 12.00-13.30, 10.11.-25.11.
- ✦ Kassila Tuuli, 8 t, 19 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.10. mennessä

Asahissa yhdistyvät itämaisen ja länsimaisen terveysliikunnan parhaat perinteet. Se on nopeasti opittava ja johdonmukaisesti etenevä suomalaisten asiantuntijoiden suunnittelema liikuntamuoto. Asahin tavoitteena on vahvistaa jalkoja ja selkää ja rentouttaa niska-hartiaseudun lisäksi koko elimistöä. Liikkeet ovat yksinkertaisia ja pehmeitä ja ne tehdään rauhallisesti hengityksen kannattelemana. Liikkeissä tutkitaan kehon pystylinjausta ja etsitään sitä kautta koko kehon voimaa ja liikkeiden ergonomista suoritustapaa. Asahi sopii kaikenikäisille ja kaiken kuntoisille sekä ennalta ehkäiseväksi että jo syntyneitä ongelmia hoitavaksi liikuntamuodoksi. Lisäksi venyttelemme, joka lisää lihaksiston kimmoisuutta ja nivelten liikkuvuutta sekä parantaa ennaltaehkäisevästi koko kehon palautumiskykyä. Kurssipäivät: 10.11., 11.11., 24.11., 25.11.

83011154 HATHAJOOGA

- ✦ Karstun koulu, Karstuntie 1145, KARSTU
- ✦ ti 18.00-19.30, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Andreou Helena, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Rauhallisesti etenevä, kevyt hathajoogatunti koostuu lempeistä ja yksinkertaisista venyttely-, hengitys- sekä rentoutusharjoituksista. Tunti ei edellytä aiempaa joogakokemusta ja sopii kaiken ikäisille. Mukaan mukava lämmin asu ja huopa rentoutumista varten.

83011157 HATHAJOOGA

- ✦ Ristin koulu, Tynninharjuntie 1, VIRKKALA
- ✦ ti 18.00-19.30, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Aaltonen Tuija, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Rauhallista hatha-joogaa. Rentoutus-, hengitys- ja fyysiset harjoitukset lisäävät kehotietoisuutta, liikkuvuutta ja keskittymiskykyä. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Mukaan oma alusta. Lämmin joustava vaatetus.

83011160 HATHAJOOGA

- ✦ Hongiston koulu, Lehmijärventie 956, LEHMIJÄRVI
- ✦ ke 18.30-20.00, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Siltala Aila, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Rauhallista hatha-joogaa, joka sisältää fyysisiä harjoituksia, ohjattua rentoutusta sekä hengitysharjoituksia. Yksilöllistä joogaa, joka sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Ota mukaan mattapintainen joogamatto ja kevyt huopa.

83011163 HATHAJOOGA

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ ti 19.30-21.00, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Varsala Tuija, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Rauhallista hatha-joogaa. Rentoutus-, hengitys- ja fyysiset harjoitukset lisäävät kehotietoisuutta, liikkuvuutta ja keskittymiskykyä. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Mukaan oma alusta (retkialusta, paksu pyyhe tms.)

83011165 HATHAJOOGA

- ✦ Asemanpellon koulu, Munkkaantie 35, LOHJA AS
- ✦ ke 18.30-20.00, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Varsala Tuija, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Rauhallista hatha-joogaa. Rentoutus-, hengitys- ja fyysiset harjoitukset lisäävät kehotietoisuutta, liikkuvuutta ja keskittymiskykyä. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Mukaan oma alusta (retkialusta, paksu pyyhe tms.).

83011167 HATHAJOOGA

- ✦ Ojamon koulu, Kartanonkuja 4, LOHJA
- ✦ ma 18.30-20.00, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Varsala Tuija, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

83011170 HATHAJOOGA

- ✦ Sammatin koulu, Lohilammentie 5, SAMMATTI
- ✦ ma 18.00-19.30, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Tolonen Kirsi, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Rauhallisesti etenevä, kevyt hathajoogatunti koostuu lempeistä ja yksinkertaisista venyttely-, hengitys- sekä rentoutusharjoituksista. Tunti ei edellytä aiempaa joogakokemusta ja sopii kaiken ikäisille. Mukaan mukava lämmin asu ja huopa rentoutumista varten.

83011171 HATHAJOOGA (JATKO)

- ✦ Metsolan koulu, Gunnarlankatu 1, LOHJA
- ✦ su 18.00-19.30, 9.9.-2.12., 6.1.-7.4.
- ✦ Siltala Aila, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Hatha-jooga, jonka perustana ovat keskittyneesti suoritettavat harjoitukset, tietoinen rentoutuminen, luonnollinen hengitys ja sisäisen hiljaisuuden kokeminen. Sopii jo joogan perusteet omaaville.

83011173 HATHAJOOGA

- ✦ Nummenkylän koulu, Nummenkyläntie 113, NUMMENKYLÄ
- ✦ to 18.00-19.30, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Varsala Tuija, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Rauhallista hatha-joogaa. Rentoutus-, hengitys- ja fyysiset harjoitukset lisäävät kehotietoisuutta, liikkuvuutta ja keskittymiskykyä. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Mukaan lämmin ja ohut vaatetus, oma alusta (retkialusta, paksu pyyhe tms.).

83011176 KUNDALIINIJOOGAA PERUSKURSSI

- ✦ Tanssikoulu Un Dos Tres, Sibeliuksenkatu 1, LOHJA
- ✦ ti 12.00-13.30, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Tuomikoski Tarja, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kundaliinijooga on tietoisuuden joogaa. Se sisältää fyysisen harjoituksen lisäksi hengitysharjoituksia, keskittymisharjoituksia, meditaation ja rentoutuksen. Kundaliinijoogan avulla voi kehittää kehon ja mielen voimaa, kestävyyttä, kärsivällisyyttä ja joustavuutta. Se tuo mukanaan iloa ja itsetuntemusta! Ota mukaan alusta, pieni tyynty ja kevyt peite rentoutusta varten.

83011177 PULLIN JOOGA

- ✦ Pullin koulu, Mynterlantie 228, PULLI
- ✦ ti 18.00-19.30, 4.9.-27.11., 8.1.-10.4.
- ✦ Kupulisoja Sirpa, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Hathajooga on lempeä kehon ja mielen hallinnan harjoitusmenetelmä. Hengitys on silta mielen ja kehon välillä ja harjoituksen avulla teemme tilaa hengitykselle. Hengityksemme rauhoittuessa, myös mieleme hiljenee ja opimme pysähtymään täydelliseen lepotilaan. Täydellisessä levossa kehon lihasjärjestelmä, hermosto ja aineenvaihdunta tasapainottuvat. Tämä harjoitusmenetelmä soveltuu kaiken ikäisille eikä aikaisempaa kokemusta tarvita. Kurssilla tutustutaan kehoa vahvistaviin ja avaaviin harjoituksiin. Liikesarjat ovat helppoja ja harjoitusrytmi rauhallinen. Harjoitustunti päättyy rentoutukseen. Tarvitset mukaasi lämpimän, mutta joustavan asun, alustan ja pienen huovan loppurentoutusta varten.

83011179 PILATES PERUSKURSSI

- ✦ Sporttikeskus Tennari, Rantapuisto 45, LOHJA
- ✦ ma 16.30-18.00, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Teuronen Tiia, 50 t, 200 € ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kurssilla käydään läpi Pilates-menetelmän perusteita. Keskitytään keskivartalon vahvistamiseen ja ryhdin ja lihastasapainon parantamiseen. Ohjaaja on koulutettu ja Suomen Pilates Yhdistyksen rekisteröimä ohjaaja

83011180 PILATES KURSSI IKÄÄNTYNEILLE

- ✦ Tanssikoulu Un Dos Tres, Sibeliuksenkatu 1, LOHJA
- ✦ ma 11.30-13.00, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Kauppinen Ilona, 50 t, 200 € ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kurssilla syvennytään Pilates-menetelmän periaatteisiin ottaen huomioon ikääntyneen kehon rajoitukset ja mahdolliset vammat. Oma alusta ja pieni pyyhe mukaan. Ohjaaja on koulutettu ja Suomen Pilates Yhdistyksen rekisteröimä ohjaaja.

83011183 PILATES KESKITASON KURSSI

- ✦ Tanssikoulu Un Dos Tres, Sibeliuksenkatu 1, LOHJA
- ✦ ke 12.30-14.00, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Teuronen Tiia, 50 t, 200 € ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kurssilla käydään läpi Pilates-menetelmän perusteita. Tavoitteena on hyvä lihastasapaino, ryhdin ylläpito ja oman kehotuntemuksen lisääminen. Oma alusta mukaan ja pieni pyyhe. Ohjaaja on koulutettu ja Suomen Pilates Yhdistyksen rekisteröimä ohjaaja.

83011186 PÄIVÄJOOGA A

- ✦ Sporttikeskus Tennari, Rantapuisto 45, LOHJA
- ✦ ti 11.00-12.30, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Varsala Tuija, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Rauhallista hatha-joogaa. Rentoutus-, hengitys- ja fyysiset harjoitukset lisäävät kehotietoisuutta, liikkuvuutta ja keskittymiskykyä. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Mukaan oma alusta.

83011187 PÄIVÄJOOGA B

- ✦ Sporttikeskus Tennari, Rantapuisto 45, LOHJA
- ✦ ke 14.30-16.00, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Varsala Tuija, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Rauhallista hatha-joogaa. Rentoutus-, hengitys- ja fyysiset harjoitukset lisäävät kehotietoisuutta, liikkuvuutta ja keskittymiskykyä. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Mukaan oma alusta.

83011189 TAIJI-KURSSI

- ✦ Roution koulu, Havumetsäntie 4, ROUTIO
- ✦ su 19.00-20.30, 9.9.-2.12., 6.1.-7.4.
- ✦ Schirmer Michael, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Taiji on ikivanha kiinalainen liikemeditaatiolaji. Sillä on säännöllisesti harjoiteltuna pitkäaikaisia ja terveyttä edistäviä vaikutuksia. Taiji auttaa kehittämään tasapainoa, koordinaatiota ja taiji lisää elinvoiman virtausta.

83011191 ÄIJÄJOOGA

- ✦ Asemanpellon koulu, Munkkaantie 35, LOHJA AS
- ✦ ma 18.30-20.00, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Kumpulainen Tarja, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Joogakurssi vain miehille! Mukaan oma alusta ja päälle joustava lämmin vaatetus.

83011387 JOOGATEN KOHTI KESÄÄ

- ✦ Ojamon koulu, Kartanonkuja 4, LOHJA
- ✦ ma 18.30-20.00, 15.4.-27.5.
- ✦ Varsala Tuija, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.4. mennessä

Rauhallista hatha-joogaa. Rentoutus-, hengitys- ja fyysiset harjoitukset lisäävät kehotietoisuutta, liikkuvuutta ja keskittymiskykyä. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Mukaan oma alusta.

83011389 JOOGATEN KOHTI KESÄÄ

- ✦ Asemanpellon koulu, Munkkaantie 35, LOHJA AS
- ✦ ke 18.30-20.00, 17.4.-5.6.
- ✦ Varsala Tuija, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.4. mennessä

Rauhallista hatha-joogaa. Rentoutus-, hengitys- ja fyyiset harjoitukset lisäävät kehoitietoisuutta, liikkuvuutta ja keskittymiskykyä. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Mukaan oma alusta.

83011391 TAIJI YANG KEVÄT

- ✦ Aurlahti, Uimaranta, Rantapuisto, LOHJA
- ✦ ti, to 17.30-19.00, 28.5.-13.6.
- ✦ Schirmer Michael, 10 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.5. mennessä

Tervetuloa taijin kesäkurssille nauttimaan liikkeestä ja raittiista ulkoilmasta. Taiji on ikivanha kiinalainen liikemeditaatiolaji. Sillä on säännöllisesti harjoiteltuna pitkäaikaisia ja terveyttä edistäviä vaikutuksia. Taiji auttaa kehittämään tasapainoa, koordinaatiota ja taiji lisää elinvoiman virtausta.

83011393 KAHVAKUULAA ULKONA

- ✦ Kalkkipetteri, Kievarintie 23 b, VIRKKALA
- ✦ ke 19.00-20.00, 24.4.-5.6.
- ✦ Jossfolk Merja, 8 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.1. mennessä

Kalkkipetterin piha, kokoontuminen ulkona. Ei alennuksia. Kahvakuulatunti sisältää lämmittelyn, tekniikkaosion sekä sykeosuuden. Harjoittelu on tehokasta ja tekniikkaharjoittelun johdosta myös turvallista ja skaalataan kuulun painolla kuntotasoosi sopivaksi. Ota oma kuula mukaan, ohjaajalla myös ylimääräisiä mukana!

83011395 ITSEPUOLUSTUSKURSSI NAISILLE KEVÄT

- ✦ Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1, LOHJA
- ✦ ma 19.30-21.00, 7.1.-1.4.
- ✦ Suomela Harri, 24 t, 55 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.12. mennessä

Tehokasta itsepuolustusopetusta naisille. Israelilaiseen Krav Magaan perustuvia, yksinkertaisia, itsepuolustustilanteissa testatusti toimivia tekniikoita. Uhkatilanteiden ennakoimista, ympäristön tarkkailua, verbaalijudoa, äänenkäyttöä, oman aggressiotason nostoharjoitteita puolustautumistilanteen vaatimalle tasolle. Vaatetuksen vaikutus toimintakykyyn. Harjoitteita myös ulkona, erilaisissa ympäristöissä. Vaatetus sisäliikunta välineet ja -kengät.

KARJALOHJAN ALUE

Perus- ja kuntoliikunta

83011192 VESIJUMPPA A

- ✦ Päiväkumpu, Ylhäentie 1, KARJALOHJA
- ✦ ke 8.00-08.45, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Suominen Rita, 25 t, 123 € ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Vesijumppaa terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitämiseksi.

83011193 VESIJUMPPA B

- ✦ Päiväkumpu, Ylhäentie 1, KARJALOHJA
- ✦ ti 9.00-09.45, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Suominen Rita, 25 t, 123 € ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

83011195 ÄIJÄJUMPPA

- ✦ Karjalohjan monitoimihalli, Koulukuja 1, KARJALOHJA
- ✦ ti 19.00-20.30, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Suominen Rita, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kehonhallintaa, toiminnallista lihaskuntoa, liikkuvuutta ja peruskunnan kohotusta.

Keho- ja mielitunnit

83011197 HATHAJOOGA

- ✦ Karjalohjan monitoimihalli, Koulukuja 1, KARJALOHJA
- ✦ ti 17.30-19.00, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Saari Virpi, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Joogaharjoituksia, hengitysharjoituksia, rentoutumista ja hiljentymistä jokaiselle omasta hyvinvoinnista kiinnostuneelle. Harjoituksia tehdään yksilöllisesti vartioiden ja omaa kehoa kuunnellen. Osa harjoituksista on vaativia, samaan aikaan osa voi tehdä esimerkiksi aurinkotervehdysmuunnelmaa. Mukaan joustavat vaatteet, peite ja istuinalusta.

83011199 KEHONHUOLTO 50+

- ✦ Karjalohjan monitoimihalli, Koulukuja 1, KARJALOHJA
- ✦ ke 10.15-11.45, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Suominen Rita, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kehonhuoltoa ikääntyneen kehon liikuntakyvyn ja hyvän mielen ylläpitämiseksi.

83011248 TANSSIN JA HYVINVOINNIN VIIKONLOPPU

- ✦ Päiväkumpu, Ylhäntie 1, KARJALOHJA
- ✦ la-su 10.00-15.00, 29.9.-30.9.
- ✦ Aaltonen Hanna, 13 t, 30 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.9. mennessä

Tanssin ja hyvinvoinnin viikonloppu naisille. Ohjatuissa harjoituksissa hyödynnetään erilaisia tanssin menetelmiä ja rentoutus- sekä kehotietoisuusharjoituksia hyvinvoinnin lisäämiseksi. Kurssi on mahdollisuus pitää huolta itsestään ja kehittää hyvää suhdetta omaan, koko elämän läpi muuttuvaan kehoon. Osallistuminen ei vaadi aiempaa kokemusta tanssista tai hyvää fyysistä kuntoa. Kurssi sopii kaikenikäisille sekä myös liikuntarajoitteisille. Kurssi sisältää lounastaun.

83011397 TANSSIN JA HYVINVOINNIN VIIKONLOPPU KEVÄT

- ✦ Päiväkumpu, Ylhäntie 1, KARJALOHJA
- ✦ la-su 10.00-15.00, 9.3.-10.3.
- ✦ Aaltonen Hanna, 13 t, 30 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.2. mennessä

Tanssin ja hyvinvoinnin viikonloppu naisille. Ohjatuissa harjoituksissa hyödynnetään erilaisia tanssin menetelmiä ja rentoutus- sekä kehotietoisuusharjoituksia hyvinvoinnin lisäämiseksi. Kurssi on mahdollisuus pitää huolta itsestään ja kehittää hyvää suhdetta omaan, koko elämän läpi muuttuvaan kehoon. Osallistuminen ei vaadi aiempaa kokemusta tanssista tai hyvää fyysistä kuntoa. Kurssi sopii kaikenikäisille sekä myös liikuntarajoitteisille. Kurssi sisältää lounastaun.

SIUNTIO

Perus- ja kuntoliikunta

83011133 TANSSILLINEN KUNTOJUMPPA JA VENYTTELY

- ✦ Sjundeå svenska skola, Koulutie 3, SIUNTIO
- ✦ to 18.15-19.45, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Mäenpää Sirpa, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Tanssillinen jumppa tuo voimaa kehoon ja iloa mieleen. Oma alusta mukaan.

Keho- ja mielitunnit

83011135 FLOWJOOGA

- ✦ Sjundeå svenska skola, Koulutie 3, SIUNTIO
- ✦ ma 18.00-19.30, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Zohar Marjukka, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Vinyasa flow jooga on dynaaminen harjoitus, jossa siirtyään asanasta toiseen virtaavassa liikkeessä omaa kehoa kuunnellen. Lopussa syvärentoutus. Sopii aloittelijoille ja jo edistyneemmille joogaajille.

83011250 MINDFULNESS

- ✦ Sjundeå svenska skola, Koulutie 3, SIUNTIO
- ✦ ke 18.15-19.45, 5.9.-28.11.
- ✦ Vesalainen Anne-Maria, 24 t, 63 € ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.8. mennessä

Vahvista tunne- ja tietoisuustaitojasi. Mindfulness-kurssilla opiskellaan tietoisin, hyväksyvän läsnäolon taitoa, josta on hyötyä erilaisissa vuorovaikutustilanteissa, stressin säätelyssä ja mielen tasapainon saavuttamisessa. Tunne- ja tietoisuustaitojen positiivisista vaikutuksista on laajaa ja kansainvälistä tutkimusta ja sitä suosittelevat niin alan asiantuntijat kuin monissa eri ammateissa toimivat. Intensiivikurssilla käydään läpi kahdeksanviikkoinen hyvinvointiohjelma, johon liittyy harjoittelu kotona. Kurssilla opiskellaan tietoisin, hyväksyvän läsnäolon taitoa rennossa ilmapiiressä. Opit arjessa tarvittavia tunnetaitoja ja stressinsäätelyä sekä saat tietoa ja kokemusta Mindfulnessin tutkitusti hyvää tekevästä vaikutuksista. Intensiivikurssilla käydään läpi kahdeksanviikkoinen hyvinvointiohjelma, jota harjoitellaan myös kotona. Oma alusta mukaan.

83011399 MINDFULNESS

- ✦ Sjundeå svenska skola, Koulutie 3, SIUNTIO
- ✦ ke 18.15-19.45, 9.1.-10.4.
- ✦ Vesalainen Anne-Maria, 26 t, 63 € ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.12. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.



NUMMEN JA PUSULAN ALUE

Perus- ja kuntoliikunta

83015127 OINOLAN KUNTOJUMPPA

- ✦ Nummen yhtenäiskoulu, Tiedonpolku 2, NUMMI
- ✦ ti 18.45-19.30, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Kaukovuo Tiia, 25 t, 41 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Helppoa ja tehokasta perusliikuntaa kaiken ikäisille.

83015130 OINOLAN VENYTTELY

- ✦ Nummen yhtenäiskoulu, Tiedonpolku 2, NUMMI
- ✦ ti 19.30-20.15, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Kaukovuo Tiia, 25 t, 41 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Rauhallinen ja tehokas venyttelytunti kaiken ikäisille.

83015133 PUSULAN KUNTOJUMPPA

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, PUSULA
- ✦ ma 18.30-19.15, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Kaukovuo Tiia, 25 t, 41 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Peruskuntojumppaa reippaan musiikin tahdissa eli alulämmittely-, lihaskunto- ja venyttelyosuus.

83015136 PUSULAN VENYTTELY

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, PUSULA
- ✦ ma 19.15-20.00, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Kaukovuo Tiia, 25 t, 41 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Rauhallinen ja tehokas venyttelytunti kaiken ikäisille.

83015139 LEPPÄKORVEN JUMPPA

- ✦ Leppäkorven koulu, Johanneslundintie 86, LEPPÄKORPI
- ✦ ti 18.30-19.15, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Salo Heli, 25 t, 41 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Helppoa ja tehokasta perusliikuntaa ja kehonhuoltoa kaiken ikäisille.

Keho- ja mielitunnit

83015142 KEHONHUOLTO

- ✦ Nummen yhtenäiskoulu, Tiedonpolku 2, NUMMI
- ✦ ma 18.00-19.30, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Suominen Rita, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kehonhallintaa, toiminnallista lihaskuntaa ja liikkuvuusharjoittelua.

83015145 HATHAJOOGA

- ✦ Nummen yhtenäiskoulu, Tiedonpolku 2, NUMMI
- ✦ ke 18.00-19.30, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Kupulisoja Sirpa, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Hathajooga on lempeä kehon ja mielen hallinnan harjoitusmenetelmä. Hengitys on silta mielen ja kehon välillä ja harjoituksen avulla teemme tilaa hengitykselle. Hengityksemme rauhoittuessa, myös mielemme hiljenee ja opimme pysähtymään täydelliseen lepotilaan. Tämä lepotila on mahdollista saavuttaa tietoisella oman hengityksen rytmittämällä liikeharjoituksella. Täydellisessä levossa kehon lihasjärjestelmä, hermosto ja aineenvaihdunta tasapainottuvat. Tämä harjoitusmenetelmä soveltuu kaiken ikäisille eikä aikaisempaa kokemusta tarvita. Kurssilla tutustutaan kehoa vahvistaviin ja avaaviin harjoituksiin. Liikesarjat ovat helppoja ja harjoitusrytmi rauhallinen. Harjoitustunti päättyy rentoutukseen. Tarvitset mukaasi lämpimän, mutta joustavan asun, alustan ja pienen huovan loppurentoutusta varten.

VIHTI

Perus- ja kuntoliikunta

83017256 KAHVAKUULAA NUMMELAN HARJULLA

- ✦ Nummellanharju, hiihtomajan puoleinen parkkipaikka
- ✦ ma, to 18.00-19.15, 13.8.-30.8.
- ✦ Kauppinen Ilona, 10 t, 25 € ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kahvakuulatunneilla treenataan tehokkaasti Harjulla ulkona ja käydään läpi kahvakuulan perustekniikkaa. Oma kahvakuula, alusta, vesipullo ja reipasta mieltä mukaan myös sateen sattuessa! Kurssipäivät: 13.8., 16.8., 20.8., 23.8., 27.8., 30.8.

83017163 KUNTOPIIRI

- ✦ Painisali, Kuoppanummentie 20-22, NUMMELA
- ✦ ti 17.30-19.00, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Ingberg Petra, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kuntopiiriharjoittelua oman kehon painon avulla. Harjoittelu sisältää alkuverryttelyn ja loppuvenyttelyn. Tehokas treenitunti miehille ja naisille!

83017260 JOKIKUNNAN JUMPPA

- ✦ Vanjärven koulu, Haagantie 15, VANJÄRVI
- ✦ to 18.30-19.15, 6.9.-29.11.
- ✦ Andreou Helena, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Peruskuntojumppaa reippaan musiikin tahdissa eli alulämmittely-, lihaskunto- ja venyttelyosuus.

83017264 ITSEPUOLUSTUSKURSSI NAISILLE

- ✦ Nummelan koulu, Väinämöisentie 9, NUMMELA
- ✦ su 10.00-14.00, 23.9.-14.10.
- ✦ Vainikainen Mika, 20 t, 55 € ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.9. mennessä

Kurssin tavoitteena on lisätä tietämystä ja itsevarmuutta sekä opettaa toimintamalleja tyypillisiin naisiin kohdistuviin uhka- ja väkivaltatilanteisiin. Kurssin aikana käydään läpi, kuinka ehkäistä, välttää ja paeta uhkaavia tilanteita sekä keinoja ratkaista niitä. Kurssilla käsiteltäviä teemoja ovat muun muassa hätävarjelu, oma kehonkieli, äänen käyttö, naisten vahvuudet itsepuolustustilanteessa ja käytännön harjoitteet esimerkiksi erilaisia otteita tai hyökkäyksiä vastaan. Jokainen kurssipäivä sisältää teoriaa ja käytännön harjoittelua, aikaa on varattu myös keskustelulle ja kysymyksille. Kurssille tarvitset normaalit liikuntavaatteet, juomapullon ja pientä evästä. Koulutuksen sisältö pohjautuu israelilaiseen itsepuolustuslajiin Krav Magaan (www.kmgfinland.com). Kurssipäivät: 23.9., 30.9., 7.10., 14.10.

83017165 VARTTUNEIDEN JUMPPA

- ✦ Vihdin yhteiskoulu, Nietoukuja 1, VIHTI
- ✦ pe 15.00-16.30, 7.9.-7.12., 11.1.-12.4.
- ✦ Ingberg Petra, 50 t, 40 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Helppoja ja tehokkaita liikkeitä, joilla vahvistetaan lihasvoimaa sekä keskitytään tasapainoa ylläpitäviin liikkeisiin. Kurssi on tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille.

83017335 ITSEPUOLUSTUSKURSSI NAISILLE KEVÄT

- ✦ Nummelan koulu, Väinämöisentie 9, NUMMELA
- ✦ su 10.00-14.00, 3.3.-24.3.
- ✦ Vainikainen Mika, 20 t, 55 € ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.2. mennessä

Kurssin tavoitteena on lisätä tietämystä ja itsevarmuutta sekä opettaa toimintamalleja tyypillisiin naisiin kohdistuviin uhka- ja väkivaltatilanteisiin. Kurssin aikana käydään läpi, kuinka ehkäistä, välttää ja paeta uhkaavia tilanteita sekä keinoja ratkaista niitä. Kurssilla käsiteltäviä teemoja ovat muun muassa hätävarjelu, oma kehonkieli, äänen käyttö, naisten vahvuudet itsepuolustustilanteessa ja käytännön harjoitteet esimerkiksi erilaisia otteita tai hyökkäyksiä vastaan. Jokainen kurssipäivä sisältää teoriaa ja käytännön harjoittelua, aikaa on varattu myös keskustelulle ja kysymyksille. Kurssille tarvitset normaalit liikuntavaatteet, juomapullon ja pientä evästä. Koulutuksen sisältö pohjautuu israelilaiseen itsepuolustuslajiin Krav Magaan (www.kmgfinland.com). Kurssipäivät: 3.3., 10.3., 17.3., 24.3.

83017340 KAHVAKUULAA NUMMELAN HARJULLA KEVÄT

- ✦ Nummelanharju, hiihtomajan puoleinen parkkipaikka
- ✦ ma 18.00-19.15, 6.5.-10.6.
- ✦ Kauppinen Ilona, 10 t, 25 € ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.4. mennessä

Kahvakuulatunneilla treenataan tehokkaasti Harjulla ulkona ja käydään läpi kahvakuulan perustekniikkaa. Oma kahvakuula, alusta, vesipullo ja reipasta mieltä mukaan myös sateen sattuessa! Kurssipäivät: 6.5., 13.5., 20.5., 27.5., 3.6., 10.6.

83017345 KEVÄINEN PILATES-TREENI PAJUNIITYSSÄ

- ✦ Pajuniityn puisto, Huhdanpaju 12, NUMMELA
- ✦ ti 10.00-11.00, 7.5.-11.6.
- ✦ Kauppinen Ilona, 8 t, 25 € ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.4. mennessä

Huom! Pajuniityn puisto, kokoonnutaan "lasten leikkikentän lentokonepuiston" luona. Keväinen Pilatestreeni ulkona, sateen sattuessa sisätiloissa. Oma patja ja vesipullo mukaan. Opettajalla palloja. Paikkoja rajoitetusti. Kurssipäivät: 7.5., 14.5., 21.5., 28.5., 4.6., 11.6.

Perheliikunta

11057217 TANSSITAAN VAUVANI

- ✦ Kaarikeskuksen tanssisali, Pisteenaari 13-15, NUMMELA
- ✦ ke 10.00-11.00, 12.9.-28.11.
- ✦ Kauppinen Ilona, 15 t, 33 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.8. mennessä

Tunnilla vaihdellaan teemoja afrosta salsaan, jolloin vauva voi olla rintarepussa tai kantoliinassa. Loppu-tunti tehdään keskivartaloa vahvistavia Pilates-liikkeitä ja joogapohjaisia venytyssarjoja. Vauva (1-12 kk) voi olla mukana liikkeissä rintarepussa, kantoliinassa tai nukkua turvakaukalossa/alustalla. Ota mukaan vesipullo ja oma alusta vauvalle mukaan. Ollaan paljain jaloin.

83017268 VAUVAHIERONTA-KURSSI

- ✦ Uimahallin liikuntatila, Hiidenvedentie 3, NUMMELA
- ✦ la 10.00-13.00, 15.9.-22.9.
- ✦ Mäkelä Veera, 8 t, 19 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.8. mennessä

Tule opettelemaan taito, joka on monelle vanhemmalle tie onnelliseen vauva aikaan. Vauva on tottunut kosketukseen jo vatsassa ollessaan. Näin ollen hieronta on tuttua ja turvallista vuorovaikutusta jo syntymästä asti. Hieronta auttaa vauvaa rentoutumaan ja hahmotamaan omaa vartaloaan, on näin myös apuna ruuan-sulatukselle ja siitä aiheutuviin mahakipuihin. Tarvikkeet oma vauvanukke tai nalle jolla selkeät neljä raa-jaa, pyyhe ja mukavat joustavat vaatteet. La 15.9. ilman vauvoja ja 22.9. vauva mukaan. Ohjaajalta saa öljyä.

11057335 TANSSITAAN VAUVANI

- ✦ Kaarikeskuksen tanssisali, Pisteenaari 13-15, NUMMELA
- ✦ ke 10.00-11.00, 27.2.-15.5.
- ✦ Kauppinen Ilona, 15 t, 33 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.2. mennessä

Tunnilla vaihdellaan teemoja afrosta salsaan, jolloin vauva voi olla rintarepussa tai kantoliinassa. Loppu-tunti tehdään keskivartaloa vahvistavia Pilates-liikkeitä ja joogapohjaisia venytyssarjoja. Vauva (1-12 kk) voi olla mukana liikkeissä rintarepussa, kantoliinassa tai nukkua turvakaukalossa/alustalla. Ota mukaan vesipullo ja oma alusta vauvalle mukaan. Ollaan paljain jaloin.

Keho- ja mielitunnit

83017167 FLOW-JOOGA

- ✦ Vihdin yhteiskoulu, Nietoinkuja 1, VIHTI
- ✦ pe 16.30-18.00, 7.9.-7.12., 11.1.-12.4.
- ✦ Zohar Marjukka, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Vinyasa flow jooga on dynaaminen harjoitus, jossa siirytään asanasta toiseen virtaavassa liikkeessä omaa kehoa kuunnellen. Lopussa syvärentoutus. Jooga sopii kaikille sekä aloittelijoille että jo edistyneemmille joogaajille.

83017272 MINDFULNESS

- ✦ Puistola, Nurmijärventie 23, VIHTI
- ✦ ke 10.00-11.30, 5.9.-31.10.
- ✦ Porokka Elina, 16 t, 49 € ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.8. mennessä

Mindfulness tarkoittaa hyväksyvää tietoista läsnäoloa. Se on mielen kykyä olla tässä hetkessä ja havainnoida sitä tietoisesti, hyväksyen ja arvostelematta. Läsnäolevan tietoisuuden kehittäminen auttaa olemaan levollisemmin myös elämään kuuluvien haasteiden ja ikävien asioiden kanssa. Kurssi sopii Sinulle, joka haluat ottaa aikaa itsellesi, kokeilla mindfulness-harjoitusta ohjatusti ryhmässä ja tutustua hiukan MBSR-menetelmään. Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) on Jon Kabat-Zinnin kehittämä stressinhallinta- ja rentoutusmenetelmä, jolla on tutkitusti positiivisia vaikutuksia niin fyysisesti kuin psyykkisesti. Voit olla vasta-alkaja tai kokenut mindfulness-harjoittaja. Ota tunneille mukaan oma jumppa-alusta, viltti ja rennot vaatteet. Kurssipäivät: 5.9., 12.9., 19.9., 26.9., 3.10., 10.10., 24.10., 31.10.

83017185 PILATES PERUSKURSSI

- ✦ Kaarikeskuksen tanssisali, Pisteenaari 13-15, NUMMELA
- ✦ ma 17.00-18.30, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Hänninen Airi, 50 t, 200 € ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Pilates peruskurssi, jossa käydään läpi Pilates-menetelmän perusteita. Oma pyyhe tunnille mukaan.

83017181 PILATES PERUSKURSSI

- ✦ Iloa ja Voimaa Hyvinvointistudio, Peräsimentie 8, NUMMELA
- ✦ to 10.00-11.30, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Kauppinen Ilona, 50 t, 200 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Pilates-kurssilla kuunnellaan omaa kehoa, keskitytään hyvän lihastasapainon hallintaan ja kehoon hyvää linjaukseen. Oma pyyhe tunnille mukaan.

83017169 PILATES KESKITASON KURSSI

- ✦ Iloa ja Voimaa Hyvinvointistudio, Peräsimentie 8, NUMMELA
- ✦ su 18.00-19.15, 9.9.-12.11., 6.1.-21.4.
- ✦ Kauppinen Ilona, 50 t, 200 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Pilates-kurssilla keskitytään kuuntelemaan omaa kehoa, hakemaan hyvää kehon linjausta ja lihastasapainoa. Oma pyyhe tunnille mukaan.

83017171 PÄIVÄJOOGA

- ✦ Uimahallin liikuntatila, Hiidenvedentie 3, NUMMELA
- ✦ ke 14.30-16.00, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Kupulisoja Sirpa, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Rauhallista hatha-joogaa. Rentoutus-, hengitys- ja fyysiset harjoitukset lisäävät kehotietoisuutta, liikkuvuutta ja keskittymiskykyä. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Mukaan oma jooga-alusta.

83017173 KUNDALIINIJOOGAA PERUSKURSSI

- ✦ Nummelan työväentalo, Pisteenskaari 3, NUMMELA
- ✦ ma 17.00-18.30, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Tuomikoski Tarja, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kundaliinijooga on tietoisuuden joogaa. Se sisältää fyysisen harjoituksen lisäksi hengitysharjoituksia, keskittymisharjoituksia, meditaation ja rentoutuksen. Kundaliinijoogan avulla voi kehittää kehon ja mielen voimaa, kestävyyttä, kärsivällisyyttä ja joustavuutta. Se tuo mukanaan iloa ja itsetuntemusta! Ota mukaan alusta, pieni tyyny ja kevyt peite rentoutusta varten.

83017175 KUNDALIINIJOOGAA PERUSKURSSI

- ✦ Otalammen koulu, Torpparantie 9, OTALAMPI
- ✦ to 17.30-19.00, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Tuomikoski Tarja, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kundaliinijooga on tietoisuuden joogaa. Se sisältää fyysisen harjoituksen lisäksi hengitysharjoituksia, keskittymisharjoituksia, meditaation ja rentoutuksen. Kundaliinijoogan avulla voi kehittää kehon ja mielen voimaa, kestävyyttä, kärsivällisyyttä ja joustavuutta. Se tuo mukanaan iloa ja itsetuntemusta! Ota mukaan alusta, pieni tyyny ja kevyt peite rentoutusta varten.

83017177 KUNDALIINIJOOGA JATKOKURSSI

- ✦ Kaarikeskuksen tanssitalo, Pisteenskaari 13-15, NUMMELA
- ✦ ke 19.00-20.30, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Tuomikoski Tarja, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Kundaliinijooga on tietoisuuden joogaa, joka vahvistaa terveyttä, tuo mielenhallintaa sekä avaa arkitietoisuuden kohti sielutietoisuutta. Kurssi sopii kaikille omasta hyvinvoinnista kiinnostuneille ja alkeet käyneille. Lämmin vaatetus, oma patja ja peitto loppurentoutukseen mukaan. Opetus on englanniksi.

83017179 TAIJI-KURSSI

- ✦ Vihdin yhteiskoulu, Nietoinkuja 1, VIHTI
- ✦ ti 19.00-20.30, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Schirmer Michael, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 7.8. klo 11:00

Taiji on ikivanha kiinalainen liikemeditaatiolaji. Sillä on säännöllisesti harjoiteltuna pitkäaikaisia ja terveyttä edistäviä vaikutuksia. Taiji auttaa kehittämään tasapainoa, koordinaatiota ja taiji lisää elinvoiman virtausta. Lämmin asu ja oma alusta.



Tanssi- ja musiikki-

La 13.4.2019 klo 15

Laurentus-salissa,

Kirkkokatu 6, Lohja

Liput 5 € ovelta tai toimistosta

gaala



Mustalaistanssin opettaja Anita Kurvinen Gaalassa 2018. Kuva: Maija Junno

Taidokkaita tanssiryhmiä - Upeita asusteita - Opettajien koreografiat
Ansiomerkkien jako - Musiikkiesityksiä - Kahvio auki

Tervetuloa!

KIELTEN TAITOTASOT

EUROOPPALAISEN VIITEKEHYKSEN MUKAISESTI		HIIDEN OPISTON KIELIKURSSILLA		YKI-TUTKINTOJEN VASTAAVUUS
PERUSTASO				
A1	Alkeet			Perustason YKI-tutkinto (1-2)
A1	Alkeiden jatko 1	Alkeistaso	Aloittelija	
A1	Alkeiden jatko 2			
A2	Peruskurssi 1	Selviytymistaso	Selviytyy esim. turistina	
A2	Peruskurssi 2			
KESKITASO				
B1	Jatkokurssi 1	Kynnystaso	Selviytyy tyydyttävästi tilanteessa kuin tilanteessa	Keskitason YKI-tutkinto (3-4)
B1	Jatkokurssi 2			
B2	Jatkokurssi 3	Osaajan taso	Voi työskennellä ko. kieltä puhuvassa maassa	
B2	Jatkokurssi 4			
YLINTASO				
C1	<i>Opistossa ei tällä hetkellä ole tasolle C1 ja C2 tähtäviä kursseja</i>	Taitajan taso	Taitava	Ylimmän tason YKI-tutkinto (5-6)
C2		Mestarin taso	Lähes yhtä taitava kuin syntyperäinen puhujia	

YLEISET KIELITUTKINNOT

Yleinen kielitutkinto on Opetushallituksen ja Jyväskylän yliopiston kehittämä, aikuisille suunnattu kansallinen kielitutkinto, joka mittaa kielen osaamista käytännön tilanteissa. Suomessa käytetty yleinen kielitutkintojärjestelmä perustuu Euroopan neuvoston suositukseen kielitaidon tasoasteikosta. Hiiden Opistossa on mahdollista suorittaa **perus- ja keskitason tutkintoja**. Lisätietoja kielitutkinnoista löytyy opetushallituksen nettisivuilta www.oph.fi/yleiset_kielitutkinnot.



YLEISTEN KIELITUTKINTOJEN TUTKINTOPÄIVÄT

Elokuu 2018

Testipäivä	Kieli	Tutkinnon tasot	Ilm. aika
25.8.2018	suomi	keskitaso	1.-15.6.2018 (Ilm. päättynyt)

Syyskuu 2018

27.10.2018	englanti	perustaso, keskitaso	3.-28.9.2018
10.11.2018	suomi	keskitaso	3.-28.9.2018
17.11.2018	espanja, saksa, ruotsi	keskitaso	3.-28.9.2018

Kevät 2019

Testipäivä	Kieli	Tutkinnon tasot	Ilm. aika
26.1.2019	suomi	keskitaso	3.-14.12.2018
23.3.2019	englanti	perustaso, keskitaso	1.-28.2.2019
23.3.2019	italia, venäjä	keskitaso	1.-28.2.2019
6.4.2019	suomi	keskitaso	1.-28.2.2019
13.4.2019	ruotsi	keskitaso	1.-28.2.2019
13.4.2019	ranska	perustaso, keskitaso	1.-28.2.2019

Ilmoittautumiset Hiiden Opiston nettisivuilla www.hiidenopisto.fi

Suunnittelu ja opintoneuvonta:

suunnittelijaopettaja
Soile Lundqvist
044 369 1489

kieltenopettaja Siru Nevalainen
Information also in English
044 369 1423



KAIKILLE KIELTENOPISKELIJOILLE!

KIELTEN KULTTUURILUENTO:

12987240 KIELET TOISTENSA TUKIA VAI PETOLLISIA YSTÄVIÄ? YRITÄ ARVATA!

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ pe 17.30-19.00, 5.10.
- ✦ Rantala Olli, 2 t, ovimaksu 5 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.9. mennessä.

Monissa kielissä on yhteisiä sanoja tai ainakin sanoja, jotka muistuttavat toisiaan. Joskus ne voivat johdattaa harhaan ja aiheuttaa sekaannusta, mutta esimerkiksi niistä on hyötyä varsinkin aikuiselle kielinopettajalle, jolla on jo kokemusta elämästä ja kielistäkin. Tarkastelemme eri kielten yhteyksiä ja yhtäläisyyksiä. Arvaamme niin paljon kuin sielu sietää ja päättelemme yllättävistä samankaltaisuuksista kaikenlaista! Ja saatamme huomata osaavamme useampaa kieltä kuin tiesimmekään... Suomenkielinen luento kaikille kielestä ja kielistä kiinnostuneille.

ENGLANNIN KULTTUURILUENTO:

12031213 HOW DO YOU SPELL IT? MIKSI ENGLANNIN KIRJOITTAMINEN ON NIIN KUMMALLISTA?

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ke 18.00-19.30, 26.9.
- ✦ Huhtala-Halme Liisa, 2 t, ovimaksu 5 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.9. mennessä

Miksi englannin sanoja ei voida kirjoittaa niin kuin ne sanotaan? Miksi sanoissa kirjoitettuna on niin usein turhia kirjaimia, joita ei äännetä mitenkään? Eikö maailmankielen kirjoittamiseen voisi saada enemmän tolkkua? Englannin oikukasta oikeinkirjoitusta on helpompi ymmärtää ja pitää mielessä, kun tuntee kielen kehitykseen vaikuttanutta kiehtovaa historiaa. Luentokieli suomi.

Katso lisää kielten kulttuuriluentoja sivulta 95.



SUOMI

OPINTOAVUSTUS MAAHANMUUTTAJILLE STUDY GRANT FOR IMMIGRANTS

MAAHANMUUTTAJIEN OPETUS
EDUCATION FOR IMMIGRANTS

Learn
and Link

Maahanmuuttaja voi hakea opintoavustusta kurssimaksun maksamiseen Hiiden Opiston toimituksesta.

Immigrants can apply for a study grant at the office of Hiiden Opisto to pay the course fee.

Kursseille ilmoittautuminen / Course enrolment

Ilmoittautuminen internetissä
www.hiidenopisto.fi tai opiston toimistoon
p. 019 369 1498 tai opettajalle kurssin alkaessa.
*Enrolment on the internet www.hiidenopisto.fi
or by phone 019 369 1498 or on the first lesson.*

Lisätietoja:

Maahanmuuttajaopetuksen koordinaattori
Jonna Käsmä, FM
044 374 0413
jonna.kasma@lohja.fi
maahanmuuttajaopetus, Education for
immigrants. Information also in English

Suomen erikoiskurssit

12011233 SUOMEN INTENSIIVINEN VIIKKO - INTENSIVE BEGINNERS´ WEEK (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma-to 10.00-14.00, 27.8.-30.8.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 20 t, 35 €, opintoavustus LL
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.8. mennessä

Kurssilla opiskellaan suomen kielen alkeita tehokkaasti. Harjoitellaan perussanastoa ja arkielämän puhetilanteita. Sopii vasta-alkajille ja hieman suomea opiskelleille. Opettajan materiaali.

During this intensive course we will practice basic Finnish vocabulary and everyday speaking situations. For beginners and for those who already know some Finnish. Teacher's material.

12011236 SUOMEA LASTEN KANSSA - FINNISH WITH CHILDREN (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Moision avoin päiväkoti Aallockko, Kurjenkatu 12-14, LOHJA
- ✦ ti 12.00-13.30, 4.9.-27.11.
- ✦ Deichmann Tanja, 24 t, 35 €, opintoavustus LL
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Tule oppimaan suomea yhdessä lapsesi kanssa! Kursi on tarkoitettu pienten lasten ja vauvojen vanhemmille. Kurssilla opitaan suomea rennossa ilmapiirissä lapset huomioiden. Samalla pääset tutustumaan muihin vanhempiin, ja oppituntien jälkeen voit jäädä viettämään aikaa avoimeen päiväkoti Aallockkoon. Ota vauvalle mukaan turvakaukalo tai alusta. Tervetuloa! *Come and learn Finnish together with your child! The course is aimed at parents of babies and young children. During the course we will learn Finnish in a relaxed, child-friendly atmosphere. You will also get a chance to get to know other parents, and after the lessons you can stay and spend some time at the daycare centre. Please bring a seat or a blanket for your baby. Welcome!*

12011239 MAAHANMUUTTAJIEN LUKU- JA KIRJOITUSTAJIDON KURSSI - LITERACY COURSE FOR IMMIGRANTS

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke 12.30-14.00, 5.9.-28.11.
- ✦ Deichmann Tanja, 24 t, 35 €, opintoavustus LL
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Kurssi on tarkoitettu aikuisille maahanmuuttajille, jotka eivät ole käyneet koulua kotimaassaan tai joiden kirjoitusjärjestelmä ei ole latinalainen. Kurssilla harjoitellaan suomen äänne-kirjainvastaavuutta, lukemisen ja kirjoittamisen perusteita, arjen sanastoa ja viestintätilanteita vuorovaikutuksen ja toiminnallisuuden kautta.

This course is aimed at adult immigrants who have not attended school in their home countries or who are not familiar with the Latin alphabet. During this course you will practice the Finnish sounds and corresponding letters, as well as the basics of reading and writing. You will also learn the elementary Finnish through vocabulary, listening and speaking exercises. Teacher's material.

12011330 MAAHANMUUTTAJIEN LUKU- JA KIRJOITUSTAJIDON KURSSI - LITERACY COURSE FOR IMMIGRANTS

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke 12.30-14.00, 23.1.-17.4.
- ✦ Deichmann Tanja, 24 t, 35 €, opintoavustus LL
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00

Kurssin sisältö sama kuin edellä.
See course description above.

**12017227 MAAHANMUUTTAJIEN LUKU- JA
KIRJOITUSTAIKON KURSSI -
LITERACY COURSE FOR IMMIGRANTS**

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ma 19.00-20.30, 3.9.-26.11.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 24 t, 35 €, opintoavustus LL
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Kurssin sisältö sama kuin edellä.
See course description above.

**12017337 MAAHANMUUTTAJIEN LUKU- JA
KIRJOITUSTAIKON KURSSI -
LITERACY COURSE FOR IMMIGRANTS**

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ma 19.00-20.30, 21.1.-15.4.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 24 t, 35 €, opintoavustus LL
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00

Kurssin sisältö sama kuin edellä.
See course description above.

Suomen alkeiskurssit

**12011242 SUOMEN ALKEET -
BEGINNERS' COURSE (PERUSTASO/LEVEL A1)**

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma 16.00-17.30, 10.9.-3.12.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 24 t, 35 €, opintoavustus LL
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 1 alkaen. Suomea aivan alkeista. Harjoittemme suomen kielen perusteita, puhumista, arkielämän tilanteita ja sanastoa suomeksi. Sopii vasta-alkajille.

Book: Suomen mestari 1, from ch. 1 onwards. Come and learn Finnish from the very beginning. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. Our focus will be on everyday language. Beginners' course.

**12011245 SUOMEN INTENSIIVISET ALKEET -
INTENSIVE BEGINNERS' COURSE
(PERUSTASO/LEVEL A1)**

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma 10.00-11.30, to 12.30-14.00, 10.9.-3.12.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 46 t, 59 €, opintoavustus LL
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 1-5. Tule opiskelmaan suomea tehokkaasti kaksi kertaa viikossa. Harjoitellaan suomen kielen perusteita, keskeistä sanastoa, puhetilanteita ja kielioppia. Aiheina mm. tutustuminen, koti ja perhe, päivärutiinit ja asuminen. Sopii vasta-alkajille.

Book: Suomen mestari 1, ch. 1-5. Come and learn Finnish effectively twice a week. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. We will cover topics such as introductions, family, daily routine and living. Beginners' course.

**12011332 SUOMEN INTENSIIVISET ALKEET -
INTENSIVE BEGINNERS' COURSE
(PERUSTASO/LEVEL A1)**

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma 10.00-11.30, to 12.30-14.00, 21.1.-15.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 46 t, 59 €, opintoavustus LL
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 1-5. Kurssin sisältö sama kuin edellä.

Book: Suomen mestari 1, ch. 1-5. See course description above.

**12017230 SUOMEN INTENSIIVISET ALKEET -
INTENSIVE BEGINNERS' COURSE
(PERUSTASO/LEVEL A1)**

- ✦ Kaarikeskuksen takkahuone, Pisteenaari 13-15,
NUMMELA
- ✦ ma, ke 10.00-11.30, 3.9.-28.11.
- ✦ Deichmann Tanja, 48 t, 63 €, opintoavustus LL
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 1-5. Kurssin sisältö sama kuin edellä.

Book: Suomen mestari 1, ch. 1-5. See course description above.



**12017233 SUOMEN INTENSIIVISET ALKEET -
INTENSIVE BEGINNERS´ COURSE
(PERUSTASO/LEVEL A1)**

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ma 17.15-18.45, ke 18.00-19.30, 3.9.-28.11.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 48 t, 63 €, opintoavustus LL
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 1-5. Kurssin sisältö sama kuin edellä.

Book: Suomen mestari 1, ch. 1-5. See course description above.

**12017340 SUOMEN INTENSIIVISET ALKEET -
INTENSIVE BEGINNERS´ COURSE
(PERUSTASO/LEVEL A1)**

- ✦ Kaarikeskuksen takkahuone, Pisteenskaari 13-15,
NUMMELA
- ✦ ma, ke 10.00-11.30, 21.1.-15.4.
- ✦ Deichmann Tanja, 46 t, 59 €, opintoavustus LL
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 1-5. Kurssin sisältö sama kuin edellä.

Book: Suomen mestari 1, ch. 1-5. See course description above.

**12017343 SUOMEN INTENSIIVISET ALKEET -
INTENSIVE BEGINNERS´ COURSE
(PERUSTASO/LEVEL A1)**

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ma 17.15-18.45, ke 18.00-19.30, 21.1.-15.4.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 46 t, 59 €, opintoavustus LL
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 1-5. Kurssin sisältö sama kuin edellä.

Book: Suomen mestari 1, ch. 1-5. See course description above.

Suomen jatkokurssit

**12011334 SUOMEN ALKEIDEN JATKO 1 -
BASIC COURSE 1 (PERUSTASO/LEVEL A1)**

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma 16.00-17.30, 21.1.-15.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 24 t, 35 €, opintoavustus LL
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 6-9. Harjoitellaan suomen kielen perusteita ja kartutetaan sanavarastoa. Paljon keskusteluharjoituksia. Aiheina mm. asuminen, matkustaminen, ruoka ja juoma, juhlat ja työ. Sopii noin vuoden suomea opiskelleille.

Book: Suomen mestari 1, ch. 6-9. Come and continue your Finnish studies. During this course we will learn more vocabulary and grammar. We will also practice everyday speaking situations. Our topics include travel, food, holidays, celebrations and work. For those who have studied Finnish for about one year.

**12017236 SUOMEN ALKEIDEN JATKO 1 -
BASIC COURSE 1 (PERUSTASO/LEVEL A1)**

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ to 17.15-18.45, 6.9.-29.11.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 24 t, 35 €, opintoavustus LL
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 6-9. Kurssin sisältö sama kuin edellä.

Book: Suomen mestari 1, ch. 6-9. See course description above.

**12017346 SUOMEN ALKEIDEN JATKO 1 -
BASIC COURSE 1 (PERUSTASO/LEVEL A1)**

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ to 17.15-18.45, 24.1.-25.4.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 24 t, 35 €, opintoavustus LL
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 6-9. Kurssin sisältö sama kuin edellä.

Book: Suomen mestari 1, ch. 6-9. See course description above.



12011248 SUOMEN ALKEIDEN JATKO 2 - BASIC COURSE 2 (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ke 16.00-17.30, 5.9.-28.11.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 24 t, 35 €, opintoavustus LL
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Suomen mestari 2, kpl 1 alkaen. Laajennetaan suomen sanavarastoa ja opitaan uusia rakenteita. Aiheina mm. matkailu, harrastukset ja lääkärissä asiointi. Paljon suullisia harjoituksia. Sopii n. 2 vuotta suomea opiskelleille.

Book: Suomen mestari 2, from ch. 1 onwards. During this continuation course we will focus on expanding our vocabulary and learning more grammar structures. We will cover topics such as travelling, hobbies and visiting the doctor. For those who have studied Finnish for about two years.

12017239 SUOMEN ALKEIDEN JATKO 2 - BASIC COURSE 2 (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ to 19.00-20.30, 6.9.-29.11.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 24 t, 35 €, opintoavustus LL
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Suomen mestari 2, kpl 1 alkaen. Kurssin sisältö sama kuin edellä.

Book: Suomen mestari 2, from ch. 1 onwards. See course description above.

12011251 SUOMEN PERUSKURSSI 1 - CONTINUATION COURSE 1 (PERUSTASO/LEVEL A2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ to 16.00-17.30, 6.9.-29.11.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 24 t, 35 €, opintoavustus LL
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Suomen mestari 3, kpl 4-5. Tule jatkamaan suomen opiskelua! Aiheina mm. sähköposti ja perhe-elämä. Käydään läpi monentyyppisiä tekstejä ja opitaan uusia rakenteita. Kurssi sisältää paljon suullisia harjoituksia. Sopii 4-5 vuotta suomea opiskelleille. *Book: Suomen mestari 3, ch. 4-5. Come and continue your Finnish studies! We will cover topics such as e-mail and family life. We will read different text types and learn new structures. For those who have studied Finnish for four to five years.*

12011336 SUOMEN PERUSKURSSI 2 - CONTINUATION COURSE 2 (PERUSTASO/LEVEL A2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ to 16.00-17.30, 24.1.-25.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 24 t, 35 €, opintoavustus LL
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00

Oppikirja: Suomen mestari 3, kpl 6-8. Opiskellaan lisää suomea. Aiheina mm. kulttuurierot ja stereotyyppit sekä kodintekniikka. Käydään läpi monentyyppisiä tekstejä ja opitaan uusia rakenteita. Kurssi sisältää paljon suullisia harjoituksia. Sopii 4-5 vuotta suomea opiskelleille.

Book: Suomen mestari 3, ch. 6-8. Let's learn more Finnish. We will cover topics such as cultural differences and stereotypes, and home electronics. We will read different text types and learn new structures. For those who have studied Finnish for four to five years.

ARABIA

12981282 TUTUSTUMME ARABIAN KIELEEN (PERUSTASO A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ti 19.00-20.30, 23.10.-27.11.
- ✦ Benamar Jalil, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.10. mennessä

Tutustutaan arabian kielen aakkosiin, lukusanoihin ja perussanastoon marokkolaisen opettajan johdolla. Opiskellaan tervehdyksiä ja yksinkertaisia kysymyksiä. Lisäksi tutustutaan arabialaisen maailman kiehtovaan kulttuuriin. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12981133 ARABIAN ALKEIDEN JATKO 1 (PERUSTASO A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ma 19.00-20.30, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Benamar Jalil, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Mastering Arabic 1 Activity book, kpl 10-20. Tervetuloa jatkamaan arabian opiskelua marokkolaisen opettajan johdolla. Harjoittemme monipuolisesti sanastoa, puhumista ja kirjoittamista. Lisäksi tutustutaan arabialaisen maailman kulttuuriin. Sopii n. vuoden opiskelleille.

ENGLANTI

Kulttuuriluennot ja erikoiskurssit

12031213 ENGLANNIN KULTTUURILUENTO:

HOW DO YOU SPELL IT? MIKSI ENGLANNIN

KIRJOITTAMINEN ON NIIN KUMMALLISTA?

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ke 18.00-19.30, 26,9.
- ✦ Huhtala-Halme Liisa, 2 t, ovimaksu 5 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.9. mennessä

Miksi englannin sanoja ei voida kirjoittaa niin kuin ne sanotaan? Miksi sanoissa kirjoitettuihin on niin usein turhia kirjaimia, joita ei äännetä mitenkään? Eikö maailmankielen kirjoittamiseen voisi saada enemmän tolkkua? Englannin oikukasta oikeinkirjoitusta on helpompi ymmärtää ja pitää mielessä, kun tuntee kielen kehitykseen vaikuttanutta kiehtovaa historiaa. Luentokieli suomi.

12031215 ENGLANNIN KULTTUURILUENTO:

DICKENS´ LONDON

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ti 18.00-19.30, 4,12.
- ✦ Rawstorne Henry, 2 t, ovimaksu 5 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.11. mennessä

Charles Dickens is intimately associated with London like no other author. The city features in all of his novels, usually as the main setting. Join us as we explore his novels, and join his characters among his favourite locations including the Palace of Westminster, St Paul's Cathedral, the Strand, the Bank of England, Covent Garden Market, Holborn, London Bridge, the Old Bailey, Temple, the Tower of London and even the sinister Newgate prison. Luentokieli englantia.

12031312 ENGLANNIN KULTTUURILUENTO:

WORDSWORTH´S LAKE DISTRICT

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ti 18.00-19.30, 16,4.
- ✦ Rawstorne Henry, 2 t, ovimaksu 5 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 2.4. mennessä

William Wordsworth was a major English Romantic poet. Join us as we follow his 'Guide through the District of the Lakes', published in 1820, which sparked off the first beginnings of mass tourism to the area. In his words, the Lake District is still 'A sort of national property in which every man has a right and interest who has an eye to perceive and a heart to enjoy'. Together we will enjoy Wordsworth's poetry and its wonderful landscape. Luentokieli englantia.

12031217 ENGLANNIN VERKKOKURSSI:

BUSINESS ENGLISH SPEAKING AND LISTENING SKILLS - TYÖELÄMÄN ENGLANTIA

(KESKITASO B1-B2)

- ✦ verkko-opetus 20.9.-7.11.
- ✦ Pönkänen Maarit, 18 t, 60 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.9. mennessä

Tarvitsetko englantia työssäsi? Kurssilla harjoitellaan työelämän keskustelutilanteita ja tehdään aiheisiin liittyviä kuunteluharjoituksia. Käsiteltävät aiheet: yrityksen esittely, työpaikkahaastattelu, kokous- ja neuvottelutilanteet, asiakaspalvelua puhelimesta ja tiskillä, esitelmän / puheen pitäminen, small talkin käyttö asiakastilaisuuksissa. Kurssilla harjoitellaan viikoittaisen aiheen mukaan, joka sisältää opetusmateriaalin, opetuksen suomeksi ja verkkotehtäviä. Opettajalle palautetaan tarkistettavaksi omia lauseita sisältävä harjoitustehtävä, josta opiskelija saa palautteen. Kurssin keskustelualueella on mahdollista kysyä tehtäviä ja kieliopista. Kurssi toteutetaan kokonaan verkko-opintoina, jota varten osallistujia tarvitsee Internet-yhteyden, selaimen (Edge, Firefox) ja perustaidot tietokoneen käytöstä. Verkkoympäristön käyttäjätunnus ja salasana lähetetään sähköpostitse ennen kurssin alkamispäivää. Kurssimaksu sisältää materiaalmaksun 35 €.

12031314 ENGLANNIN VERKKOKURSSI: BASIC

ENGLISH GRAMMAR AND LISTENING SKILLS

(PERUSTASO A2)

- ✦ 24.1.-17.4.
- ✦ Pönkänen Maarit, 22 t, 71 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.1. mennessä

Kurssilla harjoitellaan englannin kieliopin perusrakenteiden hallintaa ja tehdään rakenteista lyhyitä kuuntelutehtäviä. Kurssin aiheet: artikkelien käyttö, ajan ja paikan prepositiot, pronominit, kaikki aikamuodot, ehto- ilmaisevat lauseet, passiivi ja sanajärjestys. Kurssilla harjoitellaan viikoittaisen aiheen mukaan, joka sisältää opetusmateriaalin, opetuksen suomeksi ja verkkotehtäviä. Opettajalle palautetaan tarkistettavaksi omia lauseita sisältävä harjoitustehtävä, josta opiskelija saa palautteen. Kurssin keskustelualueella on mahdollista kysyä tehtävistä ja kieliopista. Kurssi toteutetaan kokonaan verkko-opintoina, jota varten osallistujia tarvitsee Internet-yhteyden, selaimen (Edge, Firefox) ja perustaidot tietokoneen käytöstä. Verkkoympäristön käyttäjätunnus ja salasana lähetetään sähköpostitse ennen kurssin alkamispäivää. Kurssimaksu sisältää materiaalmaksun 46 €.

12031316 MATKAILUENGLANTIA KEVÄÄLLÄ (PERUSTASO A1-A2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ma 17.20-18.50, 21.1.-29.4.
- ✦ Tokoi Paula, 26 t, 41 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä

Oletko innokas matkailija, ja haluaisit kohentaa englannin taitojasi? Tervetuloa kertaamaan ja oppimaan lisää matkailuenglantia. Kuunnellaan, katsellaan ja tehdään harjoituksia leppoisassa ilmapiirissä. Aiheina mm. lentokenttä-, hotelli-, ostop- ja muut tyypilliset matkailutilanteet. Sopii joitakin vuosia opiskelleille sekä kertaajille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12031318 ENGLANNIN SANASTOKURSSI (PERUSTASO A1-A2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ti 18.00-20.30, 12.3.-26.3.
- ✦ Kärkkäinen Alma, 9 t, 19 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.2. mennessä

Cheap, big, good? How about inexpensive, enormous and terrific! Tule laajentamaan englannin sanavarastosi tehokkaalle ja hauskalle sanaston lyhytkurssille! Sopii yli 3v. englantia opiskelleille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle. Kurssipäivät: 12.3., 19.3., 26.3.

12031320 IRLANTI-TEEMAKURSSI: VIHREÄ SAARI (PERUSTASO A2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ke 19.15-20.45, 27.3.-24.4.
- ✦ Polojärvi Annamajja, 10 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.3. mennessä

Tervetuloa tutustumaan vihreänä saarena tunnettuun Irlantiin! Pehdymme saaren historiaan ja kulttuuriin, kieleen ja tapoihin. Kurssi sopii erinomaisesti matkaa suunnittelevalle tai maasta kiinnostuneelle. Samalla englannin taidot karttuvat kuin huomaamatta. Opetuskieli suomi. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle. Kurssipäivät: 27.3., 3.4., 10.4., 17.4., 24.4.

Muut englannin kurssit**12031121 ENGLANNIN ALKEET - EVERYDAY ENGLISH (PERUSTASO A1)**

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ma 19.15-20.45, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Nevalainen Siru, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Everyday English Starter, kpl 1-5. Lähde mukaan opiskelemaan englantia aivan alusta rauhalliseen tahtiin. Aiheina mm. itsestä kertominen, perhe-suhteet ja arkipäivän tilanteet. Kirjaan kuuluu myös verkkomateriaali, joka täydentää ja monipuolistaa harjoittelua. Sopii vasta-alkajille sekä alkeiden kertausta kaipaaville.

12037315 ENGLANNIN KEVÄTALKEET - DESTINATIONS (PERUSTASO A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ma 18.00-20.30, 21.1.-11.3.
- ✦ Virros Elina, 21 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä

Oppikirja: Destinations 1, kpl 1-3. Englannin alkeita aivan alusta. Opitaan yleisimmät tervehdykset sekä kertomaan itsestä, perheestä ja arkielämästä. Painotetaan erityisesti suullista osaamista. Sopii vasta-alkajille sekä alkeiden kertausta kaipaaville.

12031123 ENGLANNIN ALKEET - DESTINATIONS (PERUSTASO A1)

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Puistopolku 2, SIUNTIO
- ✦ to 18.00-20.30, 20.9.-22.11., 10.1.-28.3.
- ✦ Virros Elina, 60 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Destinations 1, kpl 1-6. Tervetuloa opiskelemaan englantia rennolla otteella! Opitaan yleisimmät tervehdykset sekä kertomaan itsestä, perheestä ja arkielämästä. Kirjasarja tutustuttaa mielenkiintoisiin paikkoihin ja opettaa heti alusta asti matkailuun liittyvää sanastoa sekä todellisen elämän käytöenglantia. Sopii vasta-alkajille sekä alkeiden kertausta kaipaaville.



12031125 ENGLANNIN ALKEIDEN JATKO 1 PÄIVISIN - EVERYDAY ENGLISH (PERUSTASO A1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke 14.15-15.45, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Tokoi Paula, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Everyday English Starter, kpl 6-7 ja Everyday English 1, kpl 1-4. Jatketaan englannin alkeiden opiskelua rauhalliseen tahtiin. Aiheina mm. koti, ravintolassa asiointi sekä matkustaminen. Sopii n. vuoden opiskelleille.

12031127 ENGLANNIN ALKEIDEN JATKO 1 - DESTINATIONS (PERUSTASO A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ti 19.25-20.55, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Polojärvi Annamaija, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Destinations 1, kpl 4-7. Opiskelemme arkielämään ja perheeseen liittyvää sanastoa sekä opimme keskustelemaan harrastuksista ja ruuasta. Kannustamme rohkeaan puhumiseen - tarvittaessa vaikka kiertoilmauksilla ja elekielellä! Sopii noin vuoden opiskelleille.

12031129 ENGLANNIN ALKEIDEN JATKO 1 - EVERYDAY ENGLISH (PERUSTASO A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ti 17.20-18.50, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Deichmann Tanja, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Everyday English 1, kpl 3 alkaen. Opiskellaan englantia rennosti, perusasioihin keskittyen. Aiheina mm. koti, ruoka, ravintolassa asiointi ja matkustaminen. Kirjaan kuuluu myös verkkomateriaali, joka täydentää ja monipuolistaa harjoittelua. Sopii pari vuotta opiskelleille sekä perusteiden kertausta kaipaaville.

12037134 ENGLANNIN ALKEIDEN JATKO 2 PÄIVISIN - EVERYDAY ENGLISH (PERUSTASO A1)

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ to 11.00-12.30, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Nevalainen Siru, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Everyday English 1, kpl 7-8 ja Everyday English 2, kpl 1-3. Opiskellaan ja kerrataan englantia perusasioihin keskittyen. Aiheina mm. mökkeily, juhlat, ja matkustelu. Kirjasarjaan kuuluu myös verkkomateriaali, joka täydentää harjoittelua. Sopii n. 3 vuotta opiskelleille sekä perusteiden kertausta kaipaaville.

12037136 ENGLANNIN ALKEIDEN JATKO 2 - STEPS INTO ENGLISH (PERUSTASO A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 17.30-19.00, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Kärkkäinen Alma, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Steps into English 2, kpl 7-10. Tule opiskelemaan englannin sanastoa, ääntämistä ja ymmärtämistä rennossa seurassa. Aihepiireinä mm. hyvinvointi ja ruoka. Sopii n. 3 vuotta opiskelleille.

12031131 ENGLANNIN PERUSKURSSI 1 - DESTINATIONS (PERUSTASO A2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ to 19.00-20.30, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Deichmann Tanja, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Destinations 3, kpl 1 alkaen. Opiskellaan todellisen elämän käyttöenglantia mielenkiintoisen kirjasarjan parissa, jonka kolmannessa osassa muutetaan, mökkeillään ja remontoidaan. Arkisiin puuhiin tuovat oman mausteensa teatterissa käyminen, joulunvietto, juhlien suunnittelu ja kaukomatkat. Sopii n. 3 vuotta opiskelleille.

12031133 ENGLANNIN PERUSKURSSI 1 PÄIVISIN - MORE STEPS INTO ENGLISH (PERUSTASO A2)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ti 13.30-15.00, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Nevalainen Siru, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Steps into English 3, kpl 1-5. Tutustutaan englantilaiseen elämänmuotoon, aiheina mm. kielen opiskelu, asuminen ja työelämä. Opitaan lisää perusrakenteita, sanastoa ja suullista ilmaisua rennosti ja mukavasti. Sopii n. 4 vuotta opiskelleille.

12037138 ENGLANNIN PERUSKURSSI 1 - MORE STEPS INTO ENGLISH (PERUSTASO A2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 19.15-20.45, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Kärkkäinen Alma, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Steps into English 3, kpl 1-5. Tutustutaan englantilaiseen elämänmuotoon, aiheina mm. kielen opiskelu, asuminen ja työelämä. Opitaan lisää perusrakenteita, sanastoa ja suullista ilmaisua rennosti ja mukavasti. Sopii n. 4 vuotta opiskelleille.

12037140 ENGLANNIN PERUSKURSSI 1 - MORE STEPS INTO ENGLISH (PERUSTASO A2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 19.15-20.45, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Tokoi Paula, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Steps into English 3, kpl 5-8. Harjoitellaan rennosti ja mukavasti lisää suullista ilmaisuja, laajennetaan sanavarastoa ja kuunnellaan erilaisia kertomuksia. Aiheina mm. työelämää, liikenneasioita ja vapaa-ajan viettoa. Sopii n. 5 vuotta opiskelleille.

12031137 ENGLANNIN PERUSKURSSI 2 - ALRIGHT? ALRIGHT! (PERUSTASO A2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ma 19.00-20.30, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Tokoi Paula, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Alright? Alright!, kpl 3-7. Opiskellaan arkielämän englantia rennossa ilmapiirissä. Aiheina mm. hotellissa asiointi, vaateostoksilla, ammatit ja työ. Sopii 5-6 vuotta opiskeleille.

12037142 ENGLANNIN PERUSKURSSI 2 - DESTINATIONS (PERUSTASO A2)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ke 15.15-16.45, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Nevalainen Siru, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Destinations 3, kpl 4-9. Opiskellaan arkielämän englantia rauhalliseen tahtiin ja rennossa ilmapiirissä. Aiheina mm. juhlat, liikenne ja mielenkiintoiset matkakohteet. Sopii n. 7 vuotta opiskelleille.

12031139 ENGLANNIN JATKOKURSSI 1 - HELPPO KESKUSTELU - EASY CONVERSATION (KESKITASO B1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ke 17.30-19.00, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Polojärvi Annamaija, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Destinations 4, kpl 4-9. Tervetuloa opiskelemaan englantia helppoon keskusteluryhmään! Kursilla pääset kehittämään työelämässä ja vapaa-ajalla tarvittavia englannin kielen taitoja. Aiheina mm. hyvinvointi, terveys ja kierrätys. Puhutaan vain englantia. Sopii n. 7 vuotta opiskelleille.

12037144 ENGLANNIN JATKOKURSSI 1 - ENGLISH FOR YOU, TOO! (KESKITASO B1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 17.30-19.00, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Tokoi Paula, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: English for you, too! Book 4, kpl 7-8 ja Book 5, kpl 1-2. Arkielämän englantia rennossa ilmapiirissä. Tutustumme lisää amerikkalaiseen elämänmenoon, aiheina. mm. siirtolaisuus ja erilaiset juhlapäivät. Sopii n. 7 vuotta opiskelleille.

12031141 ENGLANNIN JATKOKURSSI 2 - CATCHING UP (KESKITASO B1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ti 17.45-19.15, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Polojärvi Annamaija, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Catching Up - English for Conversation Classes, kpl 1 alkaen. Haluaisitko puhua englantia sujuvammin? Tervetuloa harjoittelemaan hauskoilla keskustelutehtävillä mukavassa seurassa. Aihepiireihin kuuluvat mm. koti, perhe, harrastukset, ruoka ja terveys. Lisäksi harjoitellaan ääntämistä ja kuuntelua. Sopii n. 5-7 vuotta opiskelleille.

12031143 ENGLANNIN JATKOKURSSI 2 - STILL CATCHING UP (KESKITASO B1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ti 15.15-16.45, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Nevalainen Siru, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Catching Up - English for Conversation Classes, kpl 7 alkaen. Englannin opiskelua sekä uusien että tuttuun teemojen ympärillä. Teemme paljon harjoituksia, joilla vahvistetaan keskustelutaitoja, lisätään sanaston tuntemusta ja aktivoidaan kuuntelua rakenteitakaan unohtamatta. Sopii n. 7 vuotta opiskelleille sekä kertaajille, jotka haluavat aktivoida puhetaitojaan.

12031145 ENGLANNIN JATKOKURSSI 2 - STILL CATCHING UP (KESKITASO B1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ to 17.30-19.00, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Tokoi Paula, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Catching Up - English for Conversation Classes, kpl 10 alkaen. Keskustellaan rennossa ilmapiirissä, aiheina mm. työ, vapaa-aika ja ajankohtaiset aiheet. Vahvistetaan myös sanaston ja rakenteiden osaamista sekä kuuntelua. Sopii n. 7 vuotta opiskelleille.

12037146 ENGLANNIN JATKOKURSSI 2 - STILL CATCHING UP (KESKITASO B1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ma 19.15-20.45, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Rawstorne Henry, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Catching Up - English for Conversation Classes, kpl 10-20. Keskustelutaitoa hiotaan hauskoilla keskustelutehtävillä hyvässä seurassa. Aiheina mm. työ, matkustaminen ja ajankohtaiset aiheet. Lisäksi harjoitellaan ääntämistä ja kuuntelua. Sopii n. 7 vuotta opiskelleille.

12037148 ENGLANNIN JATKOKURSSI 2 - DESTINATIONS (KESKITASO B1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ma 17.30-19.00, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Rawstorne Henry, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Destinations 4, kpl 1-5. Opiskellaan ja kerrataan englantia hyvässä seurassa. Tehdään monipuolisia harjoituksia, joilla vahvistetaan sanaston ja rakenteiden osaamista sekä keskustelutaitoja. Aiheina mm. tiedotusvälineet, luonnonilmiöt ja hyvinvointi. Sopii n. 7-8 vuotta opiskelleille.

12037150 ENGLANNIN JATKOKURSSI 2 - DESTINATIONS (KESKITASO B1)

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ to 9.25-10.55, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Nevalainen Siru, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Destinations 4, kpl 1-5. Tule opiskelemaan ja kertaamaan englantia rennossa ilmapiirissä! Kursilla tehdään monipuolisia harjoituksia, joilla vahvistetaan sanaston ja rakenteiden osaamista sekä keskustelutaitoja. Aiheina mm. tiedotusvälineet, luonnonilmiöt ja hyvinvointi. Sopii n. 7-8 vuotta opiskelleille.

12031147 ENGLANNIN JATKOKURSSI 3 - KESKUSTELUKURSSI - ENGLISH CLUB (KESKITASO B2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ma 18.00-19.30, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Roberts-Rossi Elizabeth, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Start your week off with a good conversation in English. It's a great way to activate your English language skills, while at the same building self-confidence, learning new vocabulary and improving pronunciation. Come join the English Club, you'll be glad you did! Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12031149 ENGLANNIN JATKOKURSSI 3 - KESKUSTELUKURSSI - COFFEE BREAK (KESKITASO B2)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ to 10.30-12.00, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Roberts-Rossi Elizabeth, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Come and get motivated into activating and improving your English language skills. We offer you a chance to help build your verbal skills, enhance your vocabulary while talking about interesting general topics and current events. Take a break and join us for a morning "Coffee Break"! Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12037152 ENGLANNIN JATKOKURSSI 3 - KESKUSTELUKURSSI - ENGLISH CLUB (KESKITASO B2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 17.30-19.00, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Roberts-Rossi Elizabeth, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Start your week off with a good conversation in English. It's a great way to activate your English language skills, while at the same building self-confidence, learning new vocabulary and improving pronunciation. Come join the English Club, you'll be glad you did! Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12037154 ENGLANNIN JATKOKURSSI 3 - KESKUSTELUKURSSI - EASY TALKING (KESKITASO B2)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ke 13.30-15.00, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Nevalainen Siru, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Come and practice your English skills in a relaxed atmosphere. During the year we will discuss current as well as timeless topics, read articles, do listening exercises and play games. Lots of pair and group work. Only English spoken. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.



ESPANJA

Kulttuuriluento ja erikoiskurssit

12077317 ESPANJAN KULTTUURILUENTO:

GALICIA - VERDE Y NUBOSO -

ESPANJAN VIHREÄ KULMA

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ pe 17.45-20.00, 8.3.
- ✦ Rantala Olli, 3 t, ovimaksu 5 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.2. mennessä

En el noroeste de España está situada la comunidad autónoma de Galicia. Es una región de gran belleza natural, con una historia larga e interesante y una cultura original. Su propia lengua, el gallego, las influencias celtas de su cultura y un clima oceánico hacen que Galicia se diferencie del resto de España. Tervetuloa tutustumaan Galiciaan, Espanjan vrehään luoteiskulmaan! ¡Bienvenidos! Espanjan- ja suomenkielinen luento.

12071154 ESPANJAN INTENSIIVINEN KERTAUS (PERUSTASO A1)

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Puistopolku 2, SIUNTIO
- ✦ to 18.15-20.15, 25.10.-22.11., 10.1.-14.2.
- ✦ Acosta Lara Jairo, 29 t, 41 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.10. mennessä

Tervetuloa kertaamaan espanjan alkeita! Harjoittelemme esittäytymistä, tilaamista ravintolassa ja kahvilassa, matkailutilanteita ja mieltymyksistämme kertomista, kielioppiakaan unohtamatta. Teemme runsaasti harjoituksia, joilla parannamme kommunikaatiotaitojamme. ¡Bienvenidos! Kertaamme Ventana 1 ja Fantástico! 1 kirjojen asioita valikoiden. Sopii n. puoli vuotta opiskelleille ja kaikille kertausta kaipaaville.

12071210 ESPANJAN KIELIOPIN TEEMAILLAT (PERUSTASO A1-A2)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ti 19.30-21.00, 25.9.-27.11.
- ✦ Gutierrez Sorainen Ana, 8 t, 19 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.9. mennessä

Espanjan teemailloissa tehokkaasti kielioppi kuntoon! Syysiltojen aiheina: 25.9. espanjan prepositioita - syvennytään niiden käyttöön monipuolisten harjoitusten avulla. 23.10. olla-verbit - espanjan kielessä on 4 verbiä, jotka vastaavat suomen olla-verbiä: ser, estar, hay ja tener. Milloin ja miten niitä käytetään? 30.10. säännölliset verbit - harjoitellaan ar-, er- ja ir- verbien taivuttamista ja niiden käyttöä preesensissä. 27.11. datiivi- ja refleksiiviverbit - miten näiden verbien taivutukset vaativat datiivi- ja refleksiivipronominien käyttöä? Sopii alkeet opiskelleille ja kaikille kertausta kaipaaville. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle. Huom. myös kieliopin teemaillat keväällä.

12071330 ESPANJAN KIELIOPIN TEEMAILLAT (PERUS-KESKITASO A2-B1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ti 19.30-21.00, 29.1.-26.3.
- ✦ Gutierrez Sorainen Ana, 8 t, 19 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.1. mennessä

Espanjan teemailloissa tehokkaasti kielioppi kuntoon! Kevätiltojen aiheina: 29.1. preteriti ja imperfekti - tutkitaan preteritin ja imperfektin käytön eroja, sekä tutustutaan muihin menneen ajan ilmaisuihin. 26.2. subjunktiivi - tapaluokka, joka tuo kieleen pehmeyttä, kauneutta ja ilmaisee tahtoa, tunnetta, epävarmuutta, kehotuksia ja puhujan mielipiteitä. 19.3. kaikki pronomineista - persoonapronominit, prepositiopronominit, datiivipronominit, akkusatiivipronominit ja refleksiivipronominit. Tutustumme pronomineihin ja harjoittelemme niiden käyttöä. 26.3. ihanat adjektiivit - adjektiivi kuvailee substantiivia. Harjoittelemme adjektiivien taivutusta suvussa ja luvussa ja eri vertailumuotojen muodostamista. Sopii n. 3-4 vuotta opiskelleille ja kaikille kertausta kaipaaville. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12077322 ESPANJAN SELVIITYSMISKURSSI (PERUSTASO A1)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ to 14.00-16.15, 21.3.-11.4.
- ✦ Odell Anja, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.3. mennessä

Tule harjoittelemaan espanjan alkeita sekä matkalla tarvitsemaasi sanastoa. Opit tervehdyksiä, perhesanastoa, kaupunki- ja ruokasanastoa sekä muutamia peruskielioppiasioita. Harjoittelemme sekä yhdessä että tietokoneella Es español 1 kurssin avulla. Sopii vasta-alkajille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

Muut espanjan kurssit

12071157 ESPANJAN ALKEET (PERUSTASO A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ma 19.20-20.50, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Acosta Lara Jairo, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Ventana 1, kpl 1-6. Tervetuloa espanjan kieliseen maailmaan! Opiskelemme kielen alkeita ja tutustumme espanjankieliseen kulttuuriin. Erilaisten tehtävien avulla opimme esittäytymään, asioimaan kahvilassa ja ravintolassa, kertomaan perheestä ja kysymään ohjeita kaupungilla, matkailusanastoa unohtamatta. Sopii vasta-alkajille.

12077123 ESPANJAN ALKEET (PERUSTASO A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 17.10-18.40, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Gutierrez Sorainen Ana, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: ¡Fantástico! 1, kpl 1-6. Tutustumismatka espanjan kieleen ja espanjankieliseen kulttuuriin voi alkaa. Opit mm. tervehtimään, esittelemään itsesi, tilaamaan kahvilassa ja kertomaan perheestäsi. Sopii vasta-alkajille.

12071340 ESPANJAN KEVÄTALKEET (PERUSTASO A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ti 18.00-20.15, 8.1.-9.4.
- ✦ Acosta Lara Jairo, 39 t, 52 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00

Oppikirja: Ventana 1, kpl 1-3. Tervetuloa espanjankieliseen maailmaan! Opiskelemme kielen alkeita ja tutustumme espanjankieliseen kulttuuriin. Opimme esittäytymään, tilaamaan kahvilassa ja kertomaan perheestä. Sopii vasta-alkajille.

12077327 ESPANJAN INTENSIIVISET KEVÄTALKEET PÄIVÄLLÄ (PERUSTASO A1)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ti 10.00-12.15, 19.3.-23.4.
- ✦ Odell Anja, 18 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.3. mennessä

Oppikirja: ¡Fantástico! 1, kpl 1-4. Tule opettelemaan espanjan kielen alkeita ja tutustumaan espanjalaiseen kulttuuriin rennossa ilmapiirissä. Etenemme melko ripeään tahtiin ja opimme mm. tervehtimään, kertoamaan itsestä ja perheestä ja tilaamaan kahvilassa. Sopii vasta-alkajille.

12071160 ESPANJAN ALKEIDEN JATKO 1 PÄIVÄLLÄ (PERUSTASO A1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ti 12.20-13.20, 4.9.-27.11., 8.1.-2.4.
- ✦ Gutierrez Sorainen Ana, 32 t, 49 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: ¡Fantástico! 1, kpl 4-10. Tutustumismatka espanjan kieleen ja espanjankieliseen kulttuuriin jatkuu rennossa ilmapiirissä. Opiskelemme lisää perusrakenteita ja sanastoa. Opitaan selviytymään erilaisista tilanteista, joihin matkailija voi joutua. Tavoitteena on rohkaistua käyttämään oppittuja lauseita ja sanastoa. Sopii ½ vuotta opiskelleille.

12071163 ESPANJAN ALKEIDEN JATKO 1 (PERUSTASO A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ pe 17.45-19.15, 7.9.-7.12., 11.1.-12.4.
- ✦ Acosta Lara Jairo, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: ¡Fantástico! 1, kpl 8-12 ja 2, kpl 1-2. Jatkamme tutustumista espanjan kieleen ja espanjankieliseen maailmaan. Harjoittelemme mm. matkailusanastoa ja tutustumme perfektiin. Sopii n. vuoden opiskelleille.

12077126 ESPANJAN ALKEIDEN JATKO 1 (PERUSTASO A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 17.30-19.00, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Turkki Tuija, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: ¡Fantástico! 1, kpl 5-12. Tule jatkamaan espanjan opiskelua ja tutustumaan espanjalaiseen kulttuuriin rennossa ilmapiirissä. Opit käytännön matkailutilanteita. Aiheina esim. kellonajat ja päivämäärät, kaupungissa liikkuminen, kulkuvälineen vuokraaminen, ravintola, hotelli, ostokset ja apteekki. Opetellaan myös mm. kertomaan mieltymysistä. Sopii ½ - 1 vuotta opiskelleille.

12077129 ESPANJAN ALKEIDEN JATKO 1 (PERUSTASO A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 17.30-19.00, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Turkki Tuija, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: ¡Dime! 1, kpl 7-10 ja 2, kpl 1-2. Tule oppimaan espanjaa hausalla tavalla! Seurataan kirjan viihdyttävää tarinaa, opitaan espanjaa käytännön matkailutilanteisiin ja tutustutaan Espanjan kulttuuriin. Aiheina mm. espanjalaiset juhlat, arkirutiinit, ravintolassa ja hotellissa asiointi, kaupungissa liikkuminen, säätila sekä vaateostokset. Sopii n. vuoden opiskelleille.

12071166 ESPANJAN ALKEIDEN JATKO 2 (PERUSTASO A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ma 17.45-19.15, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Acosta Lara Jairo, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: ¡Fantástico! 2, kpl 4-10. Jatkamme tutustumista espanjan kieleen ja espanjankieliseen maailmaan. Opimme perfektin käyttöä ja refleksiiviverbejä, sekä selviytymään arkisista tilanteista. Sopii n. 2 vuotta opiskelleille.

**12077132 ESPANJAN ALKEIDEN JATKO 2
(PERUSTASO A1)**

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 19.10-20.40, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Turkki Tuija, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: ¡Fantástico! 2, kpl 1-6. Tule jatkamaan espanjan kielen opiskelua! Aihepiireinä arjen ja perhelämän tilanteita matkailunäkökulmaakaan unohtamatta. Espanjan lisäksi tutustumiskohteina Kuuba ja Chile. Kieliopissa mm. perfekt. Keskitymme kielitaidon monipuoliseen kehittämiseen sekä syvennämme kulttuuritietoutta vaihtelevia työtapoja käyttäen. Sopii pari vuotta opiskelleille.

**12071169 ESPANJAN PERUSKURSSI 1
(PERUSTASO A2)**

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ to 19.10-20.40, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Sotomayor Rosazza Sonia, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: ¡Fantástico! 2, kpl 6-12. Opitaan kieliopissa mm. refleksiiviverbejä ja futuurin käyttöä. Myös paljon uutta sanastoa. Opetellaan espanjaa hausalla tavalla latinalaistunnelmissa. Bienvenidos! Sopii 2-3 vuotta opiskelleille.

**12077135 ESPANJAN PERUSKURSSI 1
(PERUSTASO A2)**

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 19.10-20.40, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Turkki Tuija, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Ventana 3, kpl 3-8. Tervetuloa jatkamaan espanjan opiskelua! Harjoitellaan espanjaa käytännön viestintätilanteissa. Aihepiireinä ovat mm. matkustaminen, tapahtumista kertominen eri aikamuodoissa, ruokaostokset, ruokapöydässä keskustelu, urheilu ja aktiivimatkailu, elokuvat ja musiikkiharrastukset. Sopii n. 3 vuotta opiskelleille.

**12071172 ESPANJAN PERUSKURSSI 2
(PERUSTASO A2)**

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ to 17.30-19.00, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Sotomayor Rosazza Sonia, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: ¡Fantástico! 3, kpl 1-6. Opimme kertomaan omasta elämästä menneissä aikamuodoissa eli käyttämään preteritiä ja imperfektiä. Sopii 3-4 vuotta opiskelleille.

**12077138 ESPANJAN JATKOKURSSI 1 PÄIVÄLLÄ
(KESKITASO B1)**

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ke 11.15-12.45, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Gutierrez Sorainen Ana, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: ¡Fantástico! 3, kpl 8-12 ja opettajan materiaali. Tule jatkamaan espanjan opintoja ja tutustumaan espanjalaiseen kulttuuriin rennossa ilmapiirissä ja rauhalliseen tahtiin. Menneiden aikamuotojen (preteriti ja imperfekti) harjoittelu jatkuu. Lisäksi paljon sanasto-, puhe- ja kielioppiharjoituksia. Mukana runsaasti kertausharjoituksia osallistujien toiveiden mukaan. Sopii n. 3-6 vuotta opiskelleille sekä menneiden aikamuotojen kertaaillle. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

**12077141 ESPANJAN JATKOKURSSI 1
(KESKITASO B1)**

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 18.45-20.15, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Acosta Lara Jairo, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: ¡Fantástico! 3, kpl 11-12 ja 4, kpl 1-5. Alkukertauksen jälkeen jatketaan opiskelua syventyen vielä enemmän preteritin ja imperfektin käyttöön. Aloitamme myös subjunktiivin harjoittelun. Aiheita ovat mm. elämäntavat ja luonteenpiirteet sekä omien mielipiteiden kertominen ja ajankohtaisista aiheista puhuminen. Sopii n. 4 vuotta opiskelleille.

**12071175 ESPANJAN JATKOKURSSI 2
(KESKITASO B1)**

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ma 18.00-19.30, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Sotomayor Rosazza Sonia, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: ¡Fantástico! 4, kpl 6-12. Opitaan uutta ja vahvistetaan jo opittua. Oppiminen tapahtuu iloisella mielellä elokuvien, lautapelien ja espanjankielisten laulujen avulla. Seguiremos hablando mucho! Sopii n. 4-6 vuotta opiskelleille.

**12077144 ESPANJAN JATKOKURSSI 2
(KESKITASO B1)**

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 17.10-18.40, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Acosta Lara Jairo, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: ¡Fantástico! 4, kpl 6-12. Jatkamme subjunktiivin opiskelua ja harjoittemme myös kuullunymmärtämistä ja puhetaitoja erilaisissa tilanteissa. Sopii n. 4 vuotta opiskelleille.

12071220 ESPANJAN JATKOKURSSI 3 - KERTAUSTA & KESKUSTELUA (KESKITASO B2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ti 18.00-20.15, 4.9.-27.11.
- ✦ Acosta Lara Jairo, 36 t, 52 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Durante este curso vamos a repasar todo lo que hemos aprendido a través de estos años. Para ello vamos a realizar diferentes actividades, incluyendo conversaciones y comprensión oral y escrita, sobre temas que nos interesen a todos. ¡Bienvenidos a mejorar nuestra comunicación en español! Soppii n. 4-6 vuotta opiskelleille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12071178 ESPANJAN JATKOKURSSI 4 - SIGAMOS CHARLANDO (KESKITASO B2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ke 18.00-19.30, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Sotomayor Rosazza Sonia, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Nos reuniremos para hablar de temas diversos, a la vez aprenderemos rimas, adivinanzas y refranes, revisaremos la ortografía. Veremos películas y conversaremos sobre nuestros gustos, nuestra infancia y planes futuros. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

ITALIA

12081320 ITALIAN KULTTUURILUENTO: PUGLIA - TERRA DI SOLE, MARE E VENTO

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ pe 17.45-20.00, 5.4.
- ✦ Fina Rosario, 3 t, ovimaksu 5 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.3. mennessä

“Vieni a scoprire la magia della Puglia”. Apulia oli antiikin Rooman “heinälato” runsaine viljan tuotantoineen. Aikaisemmin kreikkalaiset olivat asettuneet tälle seudulle. Monet eri kansat ovat asuttaneet Apuliaa; heidän perintönsä näkyy niin arkkitehtuurissa kuin kulttuuri- ja enogastronomisessa perinnössä. Tule tutustumaan Apuliaan ja sen monipuoliseen maisemaan, pikkukyliin, rantoihin ja oliivitarhoihin. Matka on sen arvoinen! Benvenuti! Italian ja suomenkielinen luento.

12081176 ITALIAN ALKEET (PERUSTASO A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ke 19.20-20.50, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Si parte!, kpl 1 alkaen. Tule aloittamaan italian opinnot ja tutustumaan samalla italialaiseen kulttuuriin. Opitaan käyttämään italian kieltä matkailijalle tutuissa tilanteissa. Aiheina mm. kahvilassa, ravintolassa ja kaupoissa asioiminen sekä itsestä kertominen. Soppii vasta-alkajille.

12087138 ITALIAN ALKEET - SE SON ROSE (PERUSTASO A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 17.10-18.40, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Mucciarelli Elisa, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Bella vista 1, kpl 0-5. Aloitamme italian kielen opinnot ja tutustumme kielen ohella italialaiseen tapakulttuuriin. Otamme kielen heti käyttöön ja opimme esittelemään itseämme ja kertomaan ammattista ja kansalaisuuksista, hinnoista, aikatauluista, kulkemisesta ja arkielämän rutiineista. Benvenuti! Soppii vasta-alkajille.

12081179 ITALIAN ALKEIDEN JATKO 1 (PERUSTASO A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ma 17.40-19.10, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Bella vista 1, kpl 6-10. Tule jatkamaan italian opiskelua! Kurssin aihepiireinä ovat mm. hotellissa ja ravintolassa asioiminen sekä vapaa-ajasta kertominen. Soppii n. vuoden opiskelleille.

12087141 ITALIAN ALKEIDEN JATKO 1 (PERUSTASO A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ma 17.10-18.40, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Mucciarelli Elisa, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Bella vista 1, kpl 5-10. Jatkamme italian kielen opintoja ja tutustumme kielen ohella italialaiseen kulttuuriin. Opimme kertomaan kielistä, maista ja kansalaisuuksista ja arkielämän rutiineista. Benvenuti! Soppii n. vuoden opiskelleille.

**12081182 ITALIAN ALKEIDEN JATKO 2 -
SERATA ITALIANA (PERUSTASO A1)**

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ to 18.50-20.20, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Fina Rosario, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Bella vista 1, kpl 11-14. Syvennämme kielopin rakenteita ja opimme uutta sanastoa. Toiminnallinen kurssi, jossa keskustelun aktivointiin käytetään pelejä, videoita ja lauluja. Sopii n. 2 vuotta opiskelleille ja kertaajille.

**12087144 ITALIAN ALKEIDEN JATKO 2
(PERUSTASO A1)**

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 17.10-18.40, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Mucciarelli Elisa, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Bella vista 1, kpl 10-14. Jatkamme italian kielen opintoja ja tutustumme kielen ohella italialaiseen kulttuuriin. Opimme kertomaan kielistä, maista, kaupoista, perheestä ja arkielämästä. Benvenuti! Sopii n. 2 vuotta opiskelleille.

**12081325 ITALIAN MATKAILUKURSSI -
LOMALLE ITALIAAN! (PERUSTASO A1)**

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ to 17.30-20.00, 28.2.-11.4.
- ✦ Mucciarelli Elisa, 21 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.2. mennessä

Miten pärjätä sujuvasti Italiassa lomalla? Tule mukaan tutustumaan Italian kaupunkeihin ja nähtävyyksiin. Harjoitellaan toimimista erilaisissa matkailutilanteissa esim. hotellissa, kahvilassa, kaupoissa ja retkillä. Opitaan paljon sanastoa ja vähän kielioppiakin. Sopii ripeästä tahdista pitävälle aloittelijoille ja kertausta matkailutilanteissa haluaville. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

**120881210 ITALIAN KURSSI - IMPARIAMO LE
RICETTE ITALIANE! (PERUSTASO A1-A2)**

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ to 17.30-20.00, 20.9.-29.11.
- ✦ Mucciarelli Elisa, 30 t, 49 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.9. mennessä

Mitä aidot italialaiset oikeasti syövät? Jokaisessa Italian maakunnassa on erilaisia herkullisia reseptejä: tule tutustumaan italialaiseen ruokaan! Lue ja käännämme reseptien tekstit, kuten pasta alla carbonara ja tiramisù; katsomme videoreseptejä ja opimme myös paljon ruokasanastoa. Kertaamme vähän kielioppiakin. Kurssi sopii Italiasta ja italialaisesta ruoasta kiinnostuneille, jotka haluavat yllättää perheensä ja vieraat oikeilla italialaisilla ruokalajeilla. Buon appetito! Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

**12087147 ITALIAN PERUSKURSSI 1 -
KERTAUS (PERUSTASO A2)**

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ma 18.45-19.45, 3.9.-26.11., 7.1.-1.4.
- ✦ Mucciarelli Elisa, 32 t, 49 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Bella Vista 1. Tule kertaamaan Bella Vista 1 kirjan avulla italiaa. Puhumme mielipiteen kertomisesta, tunteista ja tapahtumien kuvailemisesta. Tutustumme myös italialaiseen elämänmenoon ja kulttuuriin. Benvenuti! Sopii n. 2-3 vuotta opiskelleille.

**12081185 ITALIAN PERUSKURSSI 1
(PERUSTASO A2)**

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ke 17.40-19.10, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Bella vista 2, kpl 1-4. Tule jatkamaan italian opiskelua! Aloitamme pienellä kertauksella. Aiheina ruoanlaitto, elämäntavat ja lomailu. Opimme kuvailemaan nähtävyyksiä ja kertomaan menneistä tapahtumista. Sopii n. 3 vuotta opiskelleille.



12087150 ITALIAN PERUSKURSSI 1 (PERUSTASO A2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 17.50-19.20, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Bella vista 2, kpl 1-4. Tule jatkamaan italian opiskelua! Aloitamme pienellä kertauksella. Aiheina ruoanlaitto, elämäntavat ja lomailu. Opimme kuvailemaan nähtävyyksiä ja kertomaan menneistä tapahtumista. Soppii n. 3 vuotta opiskelleille.

12081188 ITALIAN KERTAUSKURSSI - CORSO DI RIPETIZIONE (PERUSTASO A2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ti 16.10-17.10, 4.9.-27.11., 8.1.-2.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 32 t, 49 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Bella Vista 2. Kerrataan oppikirjan Bella vista 2 keskeiset asiat. Taivutellaan verbejä, harjoitellaan aikamuotoja, syvennetään sanastoa jne. Paljon suullisia harjoituksia. Soppii n. 4 vuotta opiskelleille.

12087153 ITALIAN KERTAUSKURSSI - CORSO DI RIPETIZIONE (PERUSTASO A2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 19.30-20.30, 4.9.-27.11., 8.1.-2.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 32 t, 49 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Bella Vista 2. Kerrataan oppikirjan Bella vista 2 keskeiset asiat. Taivutellaan verbejä, harjoitellaan aikamuotoja, syvennetään sanastoa jne. Paljon suullisia harjoituksia. Soppii n. 4 vuotta opiskelleille.

12081191 ITALIAN PERUSKURSSI 2 (PERUSTASO A2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ma 19.20-20.50, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Bella vista 2, kpl 9-12. Aihepiireinä ovat mm. ulkonäön kuvaileminen, työelämä ja asuminen. Opimme myös loma-asunnon vuokraukseen liittyvää hyödyllistä sanastoa. Soppii 3-4 vuotta opiskelleille.

12081194 ITALIAN JATKOKURSSI 3-4 - CHE SITUAZIONE! (KESKITASO B1-B2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ to 17.15-18.45, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Fina Rosario, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Keskustelukurssi, jolla opitaan puhumaan ja reagoimaan niin vaativissa kuin arkisemmissä tilanteissa. Syvennetään sanastoa ja tarvittaessa kielioppiakin. Tutustutaan Italian kulttuuriin ja kulttuurihistoriaan teemoittain. Soppii jokaiselle, joka haluaa käyttää italiaa aktiivisesti ja syventää Italian tuntemustaan. Benvenuti! Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12087156 ITALIAN KURSSI - CONVERSAZIONE ITALIANA (KESKITASO B1-B2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 18.50-19.50, 4.9.-27.11., 8.1.-2.4.
- ✦ Mucciarelli Elisa, 32 t, 49 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Parleremo di arte, musica e culture. Studieremo anche un po' di grammatica, faremo esercizi di ascolto e giochi. Kurssin käyttökieli italia. Soppii n. 5-7 vuotta opiskelleille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

JAPANI

12091319 JAPANIN KEVÄTALKEET (PERUSTASO A1)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la 11.00-14.15, 2.2.-23.3.
- ✦ Serita Virpi, 24 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.1. mennessä

Oppikirja: Michi 1, kpl 1-5. Aloitamme japanin kielen opinnot ja tutustumme kielen ohella japanilaiseen tapakulttuuriin. Opimme esittelemään itsemme ja kertomaan perheestämme ja ympäristöstämme. Aiheena myös hinnat, aikataulut, kulkeminen ja arkielämän ruutiinit. Kurssin aikana opastetaan japanilaisten tavuaakosten rakenteisiin ja opetellaan kirjoittamaan oma nimi japanilaisilla tavumerkeillä. Soppii vasta-alkajille. Kurssipäivät: 2.2., 9.2., 2.3., 9.3., 16.3., 23.3.

12091133 JAPANIN ALKEIDEN JATKO 1**(PERUSTASO A1)**

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ti 17.30-19.00, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Serita Virpi, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Michi 1, kpl 7 -12. Tervetuloa harrastamaan japanin kieltä rennossa ilmapiirissä rauhallisesti edeten. Tavoitteena on täydentää alkeiskursilla opittuja tietoja ja taitoja. Aiheina mm. arkielämästä ja erilaisista sijainneista kertominen sekä erilaisten pyyntöjen ja toiveiden esittäminen. Opimme tunnistamaan katakanailla kirjoitettuja kylttejä ja ruokalistoja. Sopii n. vuoden opiskelleille. Kurssi ei edellytä kanamerkkien tuntemusta.

12091137 JAPANIN ALKEIDEN JATKO 2**(PERUSTASO A1)**

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ti 19.10-20.40, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Serita Virpi, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Michi 1, kpl 13-15 ja Moodle-tehtävät. Tervetuloa täydentämään japanin kielen alkeiden opintoja monimuotoisesti. Kurssin tavoitteena on kerrata ja aktivoida alkeissa opittuja tietoja ja taitoja sekä madaltaa kynnystä opintoihin täysin kanamerkein. Käymme Michi 1 -kirjan loppuun, jonka jälkeen käytämme opettajan omia kana-merkein esitetyjä oppiaineistoja Moodlessa. Kurssin alussa opastetaan Moodlen käyttöön. Sopii n. 2 vuotta opiskelleille.

12091141 JAPANIN PERUSKURSSI 1-2**(PERUSTASO A2)**

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ pe 17.00-18.30, 7.9.-7.12., 11.1.-12.4.
- ✦ Serita Virpi, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Michi 2 (uudistettu painos) sekä Basic Kanjibook 1 (New Edition). Otetaan jatkoaskelia japanin kielessä rennossa ilmapiirissä rauhallisesti edeten. Tavoitteena aktivoida japanin kielen puhetaitoja arkielämän tilanteissa. Kurssi muodostuu kahdesta erillisestä pienryhmästä. Ryhmässä A jatketaan opintoja Michi 2 -kirjasta, kpl 4-7. Ryhmä B perehtyy Michi 2 -kirjan kpl 11-12, jonka jälkeen kertaamme ja siirrymme yhdessä päätettävään uuteen oppimateriaaliin. Kanji-merkkien opinnoissa etenemme kaikille yhteisten harjoitusten muodossa pikku hiljaa edeten. Kurssi sopii kanamerkit hallitseville, vähintään 3 kurssia opiskelleille.

KREIKKA**12117321 KREIKKAA JA KULTTUURIA****MATKAILIJOILLE (PERUSTASO A1)**

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 17.30-20.00, 3.4.-8.5.
- ✦ Velentzas Evangelos, 15 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.3. mennessä

Haluatko tehdä seuravasta Kreikan matkastasi antoisamman? Tällä kurssilla opetellemme matkailijoille hyödyllisiä sanoja ja sanontoja, puhumme kreikkaa niin paljon kuin voimme ja laajennamme sanavarastoamme. Osallistujien toiveet ja tarpeet otetaan huomioon. Tutustumme myös kreikkalaiseen kulttuuriin sekä lauluihin, joiden tahdissa voimme halutessamme myös tanssia. Laulujen myötä opimme kieltä, harjoitellamme ääntämistaitoa ja uusia ilmaisuja. Kreikan lukutaito tai aakkosten tuntemus helpottavat oppimista. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle. Kursipäivät: 3.4., 10.4., 17.4., 24.4., 8.5.

12111122 NYKYKREIKAN JATKOKURSSI 3 -**KREIKKAA KERRATEN JA TÄYDENTÄEN****(KESKITASO B2)**

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ pe 17.00-19.15, 7.9.-30.11., 11.1.-12.4.
- ✦ Hartikainen Soile, 42 t, 59 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Ellinika B, kpl 12 alkaen. Tervetuloa jatkaa kreikan opiskelua mukavan kirjamme parissa. Aiheina ovat liikenne, virastot, juhlat sekä tiedotusvälineet. Kieliopista kertaamme konjunktiviin, imperatiiviin, erilaisia lausetyyppejä sekä passiivin preesensin. Kuullunymmärrys- ja puheharjoitukset jatkuvat. Sopii useita vuosia opiskelleille. Kursipäivät: 7.9, 21.9., 5.10., 12.10., 9.11., 16.11., 30.11., 11.1., 25.1., 8.2., 1.3., 15.3., 29.3., 12.4.



LATINA

12121230 LATINAN KULTTUURILUENTO:

ELÄMÄÄ POMPEJISSA

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ma 18.00-20.30, 8.10.
- ✦ Heikkonen Antti, 3 t, ovimaksu 5 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.9. mennessä.

Pompeji oli vilkas ja vireä kaupunki Campaniassa vielä ensimmäisellä vuosisadalla. Vesuviuksen dramaattinen purkaus vuonna 79 jKr. hautasi Pompejin ja sen naapurikaupungit alleen, kunnes viime vuosisatojen kaivaukset ovat tuoneet ne jälleen esille suosituiksi turisti- ja maailmanperintökohteiksi. Tutustumme mm. Pompejista löytyneisiin latinankielisiin piirtokirjoituksiin ja graffiteihin sekä elämään kaupungissa ennen ja jälkeen Vesuviuksen purkauksen. Luento ei edellytä latinan taitoa.

12121340 LATINAN KULTTUURILUENTO:

TRAGEDIAA JA KOMEDIAA ANTIIKIN ROOMASSA

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ma 18.00-20.30, 8.4.
- ✦ Heikkonen Antti, 3 t, ovimaksu 5 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.3. mennessä.

Antiikin teatterista tulevat yleensä ensimmäisenä mieleen kreikkalaiset tragediat ja komediat, mutta myös roomalaisella teatterilla on ollut suuri vaikutus myöhempään teatterihistoriaan. Latinankielisistä näytelmistä ovat peräisin myös monet tunnetut lentävät lauseet. Tutustumme roomalaisiin teatterirakennuksiin ja -esityksiin sekä tunnetuimpiin näytelmäkirjailijoihin ja heidän teoksiinsa lyhyiden tekstinäytteiden avulla. Luento ei edellytä latinan taitoa.

RANSKA

Kulttuuriluento ja erikoiskurssit

12057231 RANSKAN KULTTUURILUENTO:

LES QUATRE COINS DE LA FRANCE - MONIMUOTOINEN RANSKA

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ pe 17.45-20.00, 26.10.
- ✦ Rantala Olli, 3 t, ovimaksu 5 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.10. mennessä

"La France est une République indivisible..." La France a une remarquable unité: certains traits culturels apparaissent partout sur son territoire. Mais en même temps les régions de la France offrent beaucoup de diversité que ce soit la nature, les traditions ou la culture. Venez parcourir les quatre coins de la France et découvrir les richesses du pays. Tervetuloa tutkimaan Ranskaa, samaan aikaan yhtenäistä ja moninaista maata. Bienvenue! Ranskan- ja suomenkielinen luento.

12051260 RANSKAN VERBIKERTAUS -

BONNE RENTRÉE! (PERUSTASO A2-B1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke 13.45-16.50, 22.8.
- ✦ Lundqvist Soile, 4 t, 13 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Kerrataan verbejä: passé composé, imperfekti, futuuri ja konditionaali puhuttakin aktivoivien harjoitusten avulla. Kertauspäivällä pääset hienosti ranskan opiskelun alkuun kesälomien jälkeen. Bienvenue! Sopii kaikille verbikertausta kaipaaville. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12057234 RANSKAN KERTAUSPÄIVÄ -

BONNE RENTRÉE! (PERUSTASO A1-A2)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ to 13.30-16.40, 30.8.
- ✦ Lundqvist Soile, 4 t, 13 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Kerrataan lukusanoja, adjektiiveja ja ajanmääreitä puhuttakin aktivoivien harjoitusten avulla. Kertauspäivällä pääset hienosti ranskan opiskelun alkuun kesälomien jälkeen. Bienvenue! Sopii kaikille kertausta kaipaaville. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.



12057136 RANSKAN KURSSI -**VIVE L'HIVER! (PERUSTASO A1-A2)**

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ to 14.00-16.15, 20.9.-13.12., 10.1.-28.3.
- ✦ Lundqvist Soile, 19 t, 69 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.9. mennessä

Tule mukaan ranskan monimuotokurssille, joka yhdistää tehokkaasti lähi- ja etäopiskelua! 20.9.-11.10. ja 14.3 viiden opetuskerran lähitapaamisissa tutustutaan ranskalaiseen elämänmenoon, harjoitellaan kommunikointia ja puhevalmiuksia yhdessä parin kanssa. Kursin teemoina matkailu, liikunta & urheilu, vapaa-aika, asuminen & lähiympäristö sekä pukeutuminen. Tutustutaan myös autenttisiin nettisivuihin ja saadaan tietoa Ranskan matkailukohteista. Verkkokurssilla voi harjoitella monipuolisesti aihealueiden sanastoa, tehdä kieliohjarjoituksia esim. verbien eri aikamuodoista ja opiskella käytännön tilanteita äänitettyjen dialogien ja tekstien avulla. Sopii alkeet opiskelleille, hyvin myös kertaajille ja omatoimista lisäopiskelua kaipaaville. Verkkomateriaalissa on eri taitotasoja. Oppimateriaali: Alfa-soft Opinaika. Materiaali on käytössä lähitapaamisissa ja niiden välillä omatoimiseen etätyöskentelyyn. Kursimaksu sisältää materiaalimaksun 39 €.

12057326 RANSKAN KURSSI -**QUEL BEAU LITTORAL! (PERUSTASO A1-A2)**

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ to 14.00-16.15, 25.4.-2.5.
- ✦ Lundqvist Soile, 6 t, 13 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.4. mennessä

“En suivant la mer du nord au sud de la France on verra les belles côtes.” Kahtena iltapäivänä tutustutaan upeisiin rantakaupunkeihin Välimeren rannalta aina Atlantin kautta Englannin Kanaalirannikolle. Meren rantojen tunnelmissa aihepiiriin sanastoa, puheharjoitusta parin kanssa ja nettisivuilla aitoja maimemia. Saat myös vinkejä lomamatkalle. Sopii kielen perustiedot opiskelleille tai pidemmälle ehtineille. Bienvenue! Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

Muut ranskan kurssit**12057140 RANSKAN ALKEET (PERUSTASO A1)**

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 18.15-19.45, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Parisot Olivier, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Escalier 1, kpl 1-6. Tervetuloa opiskelemaan ranskan alkeita ja tutustumaan ranskalaiseen kulttuuriin. Opit käyttämään ranskaa arkielämän puhetilanteissa sekä kertomaan itsestäsi ja vapaa-ajan harrastuksistasi. Sopii vasta-alkajille ja perustietojen kertaajille.

12051134 RANSKAN ALKEIDEN JATKO 1**(PERUSTASO A1)**

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ma 18.00-19.30, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Heinonen Anette, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Chez Olivier 1, kpl 9-16. Jatketaan ranskan alkeiden opiskelua. Rauhallisesti etenevällä kurssilla opit käyttämään kieltä tutuissa matkailutilanteissa: ostoksilla, bussi- ja junalippuja ostamassa, ravintolassa ym. Opit myös kertomaan arkirutiineista ja menneistä tapahtumista. Sopii alkeita opiskelleille ja kaikille, jotka haluavat kerrata perustietoja.

12057144 RANSKAN ALKEIDEN JATKO 2**(PERUSTASO A1)**

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 18.00-19.30, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Heinonen Anette, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Chez Olivier 1, kpl 14-16 ja 2, kpl 1-4. Jatketaan ranskan opiskelua rauhalliseen tahtiin. Aiheina mm. ravintolassa tilaaminen, säällimaisuus, koti ja asuminen, lomanvietto. Opitaan kertomaan menneistä tapahtumista ja vertaillaan suomalaisia ja ranskalaisia tapoja. Sopii 2-3 vuotta opiskelleille.

12051136 RANSKAN PERUSKURSSI 1 PÄIVÄLLÄ**(PERUSTASO A2)**

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke 10.45-12.15, 5.9.-12.12., 16.1.-24.4.
- ✦ Lundqvist Soile, 54 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Parfait 2, kpl 1-4. Tutustutaan ranskalaiseen elämään, Ranskan alueisiin ja kulttuuriin. Pääpaino on kommunikoinnissa. Aiheina matka Provensensa, asiakaspalvelu, koti, mielipiteen ilmaisu, Strasbourg. Kieliopissa mm. lisää pronomineja ja adjektiivien vertailu. Sopii 2-3 vuotta opiskelleille.

12051138 RANSKAN PERUSKURSSI 1**(PERUSTASO A2)**

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ to 19.30-21.00, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Heinonen Anette, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Chez Olivier 2, kpl 3-9. Tutustutaan ranskalaiseen elämään ja kulttuuriin, Ranskan alueisiin ja myös muihin ranskankielisiin alueisiin, kuten Kanadan Quebeciin. Käsitellään matkailijoille hyödyllisiä teemoja, kuten auton ja loma-asunnon vuokraus, lääkärisä käynti ym. Opitaan keskustelemaan menneistä tapahtumista ja vertaillaan suomalaisia ja ranskalaisia tapoja. Sopii 2-3 vuotta kieltä opiskelleille.

12057148 RANSKAN PERUSKURSSI 1 PÄIVÄLLÄ (PERUSTASO A2)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ti 11.50-12.50, 4.9.-4.12., 8.1.-16.4.
- ✦ Lundqvist Soile, 36 t, 52 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Parfait 2, kpl 1-4. Tutustutaan ranskalaiseen elämään, Ranskan alueisiin ja kulttuuriin. Pääpaino on kommunikoinnissa. Aiheina matka Provencessa, asiakaspalvelu, koti, mielipiteen ilmaisu, Strasbourg. Kieliopissa mm. lisää pronomineja ja adjektiivien vertailu. Sopii 2-3 vuotta opiskelleille.

12057152 RANSKAN JATKOKURSSI 1 PÄIVÄLLÄ (KESKITASO B1)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ti 10.40-11.40, 4.9.-4.12., 8.1.-16.4.
- ✦ Lundqvist Soile, 36 t, 52 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: J'aime 3, kpl 1 alk. (Otava). Lähdetään tutkimusmatkalle hyvinvointiin, Ranskan monipuoliseen kulttuuritarjontaan ja sosiaalisen median maailmaan. Kieliopissa opitaan subjunktiivi ja kerrataan pronomineja. Sopii n. 4-5 vuotta opiskelleille ja hyvin myös kertaukseksi.

12051140 RANSKAN JATKOKURSSI 2 AAMULLA - BELLE ÉPOQUE (KESKITASO B1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke 9.00-10.30, 5.9.-12.12., 16.1.-24.4.
- ✦ Lundqvist Soile, 54 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: le Nouvel Édito niveau B1 (Didier, éd. 2012) ja le Mystère de la Chambre Jaune, niveau 4 B2 (Cideb, Gaston Leroux). Tutustutaan ranskalaiseen elämään ja kulttuuriin. Ratkaistaan salapoliisimysteeri ja ihastellaan Belle Époque aikakauden symboleja kuten Sacré-Coeur, Tour Eiffel, Moulin Rouge sekä taiteilijoita Toulouse-Lautrecista impressionisteihin. Luetun ymmärtäminen, puhevalmius ja sanavarasto kohenevat huomaamatta. Sopii n. 5-6 vuotta opiskelleille.

12051142 RANSKAN JATKOKURSSI 2 - LA FRANCE ACTUELLE (KESKITASO B1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ to 17.50-19.20, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Heinonen Anette, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Tutustutaan tämän päivän ranskalaiseen yhteiskuntaan ja ranskankieliseen maailmaan. Vahvistetaan suullista ilmaisuja ja harjoitetaan luetun ymmärtämistä, välillä saatetaan kerrata kielioppiakin. Sopii muuttaman vuoden kieltä opiskelleille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12057156 RANSKAN JATKOKURSSI 2 AAMULLA - BELLE ÉPOQUE (KESKITASO B1)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ti 9.00-10.30, 4.9.-4.12., 8.1.-16.4.
- ✦ Lundqvist Soile, 54 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: le Nouvel Édito niveau B1 (Didier, éd. 2012) ja le Mystère de la Chambre Jaune, niveau 4 B2 (Cideb, Gaston Leroux). Tutustutaan ranskalaiseen elämään ja kulttuuriin. Ratkaistaan salapoliisimysteeri ja ihastellaan Belle Époque aikakauden symboleja kuten Sacré-Coeur, Tour Eiffel, Moulin Rouge sekä taiteilijoita Toulouse-Lautrecista impressionisteihin. Luetun ymmärtäminen, puhevalmius ja sanavarasto kohenevat huomaamatta. Sopii n. 5-6 vuotta opiskelleille.

12057160 RANSKAN JATKOKURSSI 3 - FAITES DE BEAUX RÊVES (KESKITASO B2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 20.00-21.00, 4.9.-27.11., 8.1.-2.4.
- ✦ Parisot Olivier, 32 t, 49 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Venez rejoindre notre groupe de conversation pour tous les francophiles. Discussions sur des sujets d'actualité internationale et nationale. Bienvenue à tous! Sopii 5-7 vuotta kieltä opiskelleille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

RUOTSI

12021134 RUOTSIN ALKEET - HÄNG MED! (PERUSTASO A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ma 17.30-19.00, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Eriksson Solveig, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Häng med! 1 - Ruotsia aikuisille, kpl 1-5. Aloita ruotsin alkeet aivan alusta. Opetellaan perusrakenteita ja sanastoa, aiheina mm. ostokset ja matkustaminen Suomessa. Sopii vasta-alkajille.

12027121 RUOTSIN ALKEET - HÄNG MED! (PERUSTASO A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 19.05-20.35, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Tokoi Paula, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Häng med! 1 - Ruotsia aikuisille, kpl 1-5. Aloita ruotsin alkeet uuden mukavan oppikirjan parissa. Opetellaan perusrakenteita ja sanastoa, aiheina mm. ostokset ja matkustaminen Suomessa. Sopii vasta-alkajille ja alkeet joskus opiskelleille.

12021137 RUOTSIN ALKEIDEN JATKO 1 - HÄNG MED! (PERUSTASO A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ to 19.05-20.35, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Tokoi Paula, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Häng med! 1 - Ruotsia aikuisille, kpl 6-10. Opetellaan lisää perusrakenteita ja arkielämän sanastoja. Sopii n. vuoden opiskelleille.

12021230 RUOTSIN KURSSI: SUUNTANA SUOMI - FINN FINLAND (PERUSTASO A1-A2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ma 18.00-20.15, 1.10.-3.12.
- ✦ Landefort André, 9 t, 19 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.9. mennessä

Tutustutaan kolmena iltana Suomen kulttuurihistoriaan kahdella kielellä. Kurssipäivät ja teemat: 1.10. Uusimaa - Nyland, 5.11. Länsisaaristo ja Ahvenanmaa - Västra skärgården, Åland, 3.12. Saamenmaa - Same-land. Kurssiin sisältyy valokuvia, musiikki- ja taidenäytteitä sekä kirjallisuutta. Se on kaksikielinen. Vi lär känna Finlands kulturhistoria på två språk. I kursen ingår föreläsning, fotografier, musik- och konstbidrag samt litteratur. Kursen hålls på finska och svenska. Huom. myös Suuntana Suomi kevätkurssi eri teemoilla.

12021320 RUOTSIN KURSSI: SUUNTANA SUOMI - FINN FINLAND (PERUSTASO A1-A2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ma 18.00-20.15, 4.2.-1.4.
- ✦ Landefort André, 9 t, 19 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.1. mennessä

Tutustutaan kolmena iltana Suomen kulttuurihistoriaan kahdella kielellä. Kurssipäivät ja teemat: 4.2. Karjala - Karelen, 4.3. Pohjanmaa - Österbotten, 1.4. Tuhansien järvien maa - De tusen sjöarnas land. Kurssiin sisältyy valokuvia, musiikki- ja taidenäytteitä sekä kirjallisuutta. Se on kaksikielinen. Vi lär känna Finlands kulturhistoria på två språk. I kursen ingår föreläsning, fotografier, musik- och konstbidrag samt litteratur. Kursen hålls på finska och svenska.

12021240 RUOTSIA TYÖTILANTEISIIN (PERUSTASO A1-A2)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ pe 17.30-19.45, la 10.00-14.00, 9.11.-17.11.
- ✦ Tokoi Paula, 16 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.10. mennessä

Tehokkaalla lyhytkurssilla opetellaan tärkeimpiä asiakaspalvelussa vaadittavia ilmaisia. Keskitytään puhelimesta asiointiin ja opastukseen. Myös kuunteluharjoituksia ja keskustelua. Sopii alkeet osaaville ja kertaajille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle. Kurssipäivät: 9.11., 10.11., 16.11., 17.11.

12021325 RUOTSIN KEVÄTKERTAUS (PERUSTASO A1-A2)

- Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ pe 17.30-19.45, la 10.00-14.00, 25.1.-9.2.
- ✦ Tokoi Paula, 16 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Im.14.1. mennessä

Käydään läpi yleisimmät 'kompastuskohdat', aktivoidaan sanavarastoa, kuunnellaan tekstejä arkielämän tilanteista ja keskustellaan sekä vapaasti että annetuista aiheista. Sopii alkeiden kertaukseen ja muuttaman vuoden opiskelleille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle. Kurssipäivät: 25.1., 26.1., 8.2., 9.2.

12021140 RUOTSIN JATKOKURSSI 3 - KONVERSATIONSKURS (KESKITASO B2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ma 19.10-20.40, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Eriksson Solveig, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Vi talar svenska och övar språket genom att förkovra både muntliga och skriftliga färdigheter. Social samvaro, grupp- och pararbeten. Du bör kunna tala svenska för att delta. Förmågan och färdigheterna växer med växande självförtroende i gott sällskap! Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.



SAKSA

12047320 SAKSAN KEVÄTALKEET - HALLO (PERUSTASO A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 17.30-19.00, 16.1.-17.4.
- ✦ Landefort André, 26 t, 41 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä

Oppikirja: Hallo! 1, kpl 1-5. Tervetuloa saksan alkeiskurssille! Kurssilla opit kertomaan itsestäsi saksaksi, tilaamaan kahvilassa, kysymään tietä sekä liikkumaan julkisilla liikennevälineillä. Samalla tutustut saksalaisen kielialueen kulttuuriin ja tapoihin. Sopii vasta-alkajille sekä alkeiden kertausta kaipaaville.

12041151 SAKSAN ALKEIDEN JATKO 1 - HALLO (PERUSTASO A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ke 19.35-21.05, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Landefort André, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Hallo! 1, kpl 9-10 ja Hallo! 2 kpl 1-5. Jatetaan saksan alkeiden opiskelua. Aiheena mm. ammatit, lentomatkat ja asuminen. Samalla tutustutaan saksalaisen kielialueen kulttuuriin. Sopii n. vuoden opiskelleille sekä ruostuneen kielitaidon kohentamiseen.

12041153 SAKSAN ALKEIDEN JATKO 2 ILTAPÄIVISIN - HALLO (PERUSTASO A1)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ma 15.30-17.00, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Nevalainen Siru, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Hallo! 2, kpl 1-5. Tule jatkamaan saksan opiskelua rennossa ilmapiirissä. Samalla tutustut saksalaisen kielialueen kulttuuriin ja tapoihin. Aiheina mm. lentomatkat, asuminen ja ruoka. Sopii n. 2 vuotta opiskelleille sekä kertausta kaipaaville.

12041155 SAKSAN PERUSKURSSI 1 - EINVERSTANDEN (PERUSTASO A2)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ma 17.30-19.00, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Nevalainen Siru, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Einverstanden 2, kpl 9-14. Opiskellaan saksaa rennosti ja rauhalliseen tahtiin. Laajennetaan sanavarastoa, tehdään paljon puheharjoituksia ja vahvistetaan kieliopin osaamista. Aiheina mm. Wien ja Basel sekä työelämä ja opiskelu. Sopii n. 4 vuotta opiskelleille sekä ruostuneen kielitaidon kohennusta kaipaaville.

12047140 SAKSAN JATKOKURSSI 1 - DEUTSCH PERFEKT (KESKITASO B1)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ke 9.30-11.00, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Nevalainen Siru, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppimateriaali: Deutsch Perfekt -lehti. Tule opiskelemaan saksaa rauhalliseen tahtiin mukavassa ilmapiirissä. Kurssilla tutustumme saksalaiseen nykypäivään ja kulttuuriin Deutsch Perfekt -lehden ajankohtaisten artikkeleiden kautta. Teemme myös monipuolisesti suullisia harjoituksia. Sopii n. 7 vuotta opiskelleille.

12041157 SAKSAN JATKOKURSSI 3 - KESKUSTELUKURSSI - DEUTSCH KONVERSATION (KESKITASO B2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ke 18.00-19.30, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Deichmann Tanja, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Wir treffen uns wöchentlich zur Gesprächsrunde in lockerer Atmosphäre und unterhalten uns auf Deutsch über aktuelle wie auch zeitlose Themen. Ideal zum Auffrischen und Erweitern Ihrer Deutschkenntnisse. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

TANSKA

12981365 TANSKAN ALKEET (PERUSTASO A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ to 19.00-20.30, 24.1.-25.4.
- ✦ Salonen Laura, 24 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.1. mennessä

Oppikirja: Dansk? -Ja, tak! (Finn Lectura). Haluatko oppia tanskaa? Kurssilla harjoitellaan tanskan äänneitä ja kuullunymmärtämistä, opitaan tavallisimpia fraaseja ja kieliopin perusteita, luetaan tekstejä, käydään läpi tanskan ja ruotsin välisiä eroja sekä tutustutaan tanskalaiseen kulttuuriin. Tanska ja ruotsi ovat läheisiä sukukieliä, joten niillä on paljon yhtäläisyyksiä. Ruotsin kielen pohjatiedoista on apua tällä kurssilla, mutta ruotsin osaaminen ei ole välttämätöntä.

UNKARI**12141237 TUTUSTUMME UNKARIN KIELEEN (PERUSTASO A1)**

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ke 18.00-19.30, 19.9.-7.11.
- ✦ Gadanyi Nora, 14 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.9. mennessä

Tutustutaan unkarin kielen perussanastoon ja lukusanoihin unkarilaisen opettajan johdolla. Opiskellaan tervehdyksiä, yksinkertaisia kysymyksiä ja harjoitellaan mm. matkalla esille tulevia tilanteita. Lisäksi tutustutaan Unkarin kiehtovaan kulttuuriin. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12141128 UNKARIN JATKOKURSSI 3 - KESKUSTELUKURSSI (KESKITASO B2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ma 18.00-19.30, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Gadanyi Nora, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Tervetuloa jatkamaan unkarin opintoja rennossa ilmiympäristössä. Kurssilla laajennetaan sanavarastoa, tehdään puhe- ja kuunteluharjoituksia sekä kerrataan kielioppia. Sopii n. 4 vuotta opiskelleille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

VENÄJÄ**12061139 VENÄJÄN ALKEET - KAFE PITER (PERUSTASO A1)**

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ti 19.10-20.40, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Hietaniemi Valentina, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Kafe Piter 1, kpl 1-7. Venäjän kielen alkeita ja kulttuuriin tutustumista. Aiheina mm. aakkoset, itsestä kertominen ja arkielämän sanastoa. Sopii vasta-alkajille.

12061145 VENÄJÄN ALKEIDEN JATKO 1 - KAFE PITER (PERUSTASO A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ti 17.30-19.00, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Hietaniemi Valentina, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Kafe Piter 1, kpl 7-10. Harjoitellaan venäjän kielen perusrakenteita ja suullista ilmaisua, laajennetaan sanavarastoa sekä tutustutaan venäläiseen kulttuuriin. Sopii n. vuoden opiskelleille.

12067122 VENÄJÄN ALKEIDEN JATKO 1 - PORA! (PERUSTASO A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 17.05-18.05, 4.9.-27.11., 8.1.-2.4.
- ✦ Tokoi Paula, 32 t, 49 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Pora! 1, kpl 5-9. Harjoitellaan perusrakenteita, suullista ilmaisua ja kartutetaan sanavarastoa sekä tutustutaan venäläiseen kulttuuriin. Sopii n. vuoden opiskelleille.

12061151 VENÄJÄN ALKEIDEN JATKO 2 - KAFE PITER (PERUSTASO A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ma 17.30-19.00, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Hietaniemi Valentina, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Kafe Piter 1, kpl 12-16. Harjoitellaan venäjän kielen perusrakenteita ja suullista ilmaisua, laajennetaan sanavarastoa sekä tutustutaan venäläiseen kulttuuriin. Sopii 2 vuotta opiskelleille.

12061157 VENÄJÄN PERUSKURSSI 1 - KAFE PITER (PERUSTASO A2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ke 19.10-20.40, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Hietaniemi Valentina, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Kafe Piter 1, kpl 17-18 ja 2, kpl 1-2. Kerrataan ja täydennetään aiemmin opittua, laajennetaan sanavarastoa sekä kehitetään puheen ymmärtämistä ja puhumista. Sopii n. 3 vuotta opiskelleille.

12067128 VENÄJÄN PERUSKURSSI 2 - PORA! (PERUSTASO A2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 18.10-19.10, 4.9.-27.11., 8.1.-2.4.
- ✦ Tokoi Paula, 32 t, 49 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Pora! 2, kpl 1-4. Kerrataan ja opitaan lisää perusrakenteita, suullista ilmaisua ja laajennetaan sanavarastoa. Sopii n. 4 vuotta opiskelleille.

12061163 VENÄJÄN JATKOKURSSI 1 - KAFE PITER (PERUSTASO B1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ke 17.30-19.00, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Hietaniemi Valentina, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Kafe Piter 2, kpl 5-8. Vahvistetaan venäjän kielen osaamista. Aiheena mm. olotila, tunnetila, ulkonäkö, luonteenpiirteet, teatterissa ja konsertissa käynti. Sopii 4-5 vuotta opiskelleille.

12061169 VENÄJÄN JATKOKURSSI 2-3 - HELPPO KESKUSTELU (KESKITASO B1-2)

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Puistopolku 2, SIUNTIO
- ✦ ma 18.00-19.30, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Marchuk Elena, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Harjoittelemme monenlaisia helppoja arjen ja matkustamisen puhetilanteita. Keskustelemme opiskelijoiden elämään liittyvistä, kiinnostavista aiheista sekä uutisista, kulttuurista, matkustamisesta ja perinteistä. Sopii venäjän perusteet opiskelleille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

VIITTOMAKIELI

12981291 TUKIVIITTOMIEN INTENSIIVIKURSSI (PERUSTASO A1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ pe 17.00-20.15, la 10.00-15.00, 21.9.-22.9.
- ✦ Kauppinen Anne, 10 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.9. mennessä

Kurssi on tarkoitettu kotona ja/tai työssään tukiviittomia tarvitseville. Opetellaan tavalliseen perheen arkeen liittyviä viittomia. Mukana satuhahmoin liittyvää sanastoa, tarinoiden ja lastenlaulujen viittomista. Kurssi antaa eväitä kotona lasten kanssa viittomia tarvitseville sekä varhaiskasvatushenkilöstölle. Soveltuu vasta-alkajille. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

12981372 TUKIVIITTOMIEN KERTAUS- JA JATKOKURSSI (PERUSTASO A1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ pe 17.00-20.15, la 10.00-15.00, 5.4.-6.4.
- ✦ Kauppinen Anne, 10 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.3. mennessä

Kertauskurssi kotona ja/tai työssään tukiviittomia tarvitseville, jotka haluavat aktivoida taitojaan. Sopii tukiviittomien intensiivikurssin käyneille tai muuten vastaavat taidot omaksuneille sekä jo jonkin verran tukiviittomia käyttäneille. Kerrataan tavalliseen perheen arkeen liittyviä viittomia. Kurssi antaa eväitä kotona lasten kanssa viittomia tarvitseville sekä varhaiskasvatushenkilöstölle. Opettajan materiaali, maksetaan opettajalle.

VIRO

12151125 VIRON MATKAILUALKEIDEN JATKO 1 (PERUSTASO A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ti 17.30-19.00, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Liira-Vilenius Liilia, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Viroa matkailijoille, kpl 7-11. Opitaan matkalla tarvittavia ilmaisuja ja sanastoa. Aiheina mm. hotellissa, ravintolassa ja kaupassa asioiminen. Tehdään myös paljon suullisia ja kirjallisia harjoituksia. Sopii n. vuoden opiskelleille ja kertaajille.

12157115 VIRON PERUSKURSSI 1 (PERUSTASO A2)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ma 19.00-20.30, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Liira-Vilenius Liilia, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Meie keelesild, kpl 8-18. Jatketaan viron opiskelua mukavassa ilmapiirissä. Opitaan lisää arki kieltä ja tehdään monipuolisia harjoituksia. Sopii n. 3 vuotta opiskelleille ja kertaajille.

12151129 VIRON PERUSKURSSI 1 - KESKUSTELUKURSSI (PERUSTASO A2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ke 19.00-20.30, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Liira-Vilenius Liilia, 50 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 8.8. klo 11:00

Oppikirja: K nagu Kihnu, kpl 1-8. Tervetuloa keskustelemaan viroksi! Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat kehittää tai ylläpitää viron osaamista. Keskustelun lisäksi tehdään monipuolisia harjoituksia. Sopii vähintään 3 vuotta opiskelleille.



KIELTEN KULTTUURILUENNOT

Kielten kulttuuriluennoilla sukellaan syvemmälle maan tapoihin ja tutustutaan eri alueisiin ja kaupunkeihin. Kulttuuriluennot ovat olleet erittäin suosittuja ja niitä järjestetään jälleen eri kielissä.

- 26.9. Ke Klo 18-19.30
Englannin Kulttuuriluento: How do you spell it?
Miksi englannin kirjoittaminen on niin kummallista?
Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
S. 76
- 5.10. Pe Klo 17.30-19.00
Kulttuuriluento:
Kielet toistensa tukia vai petollisia ystäviä? Yritä arvata!
Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
S. 71
- 8.10 Ma Klo 18.00-20.30
Latinan Kulttuuriluento: Elämää Pompejissa
Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
S. 88
- 26.10. Pe Klo 17.45-20.00
Ranskan kulttuuriluento:
Les quatre coins de la France - Monimuotoinen Ranska
Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
S. 88
- 4.12. Ti Klo 18-19.30
Englannin kulttuuriluento: Dickens´ London
Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
S. 76
- 8.3. Pe Klo 17.45-20.00
Espanjan kulttuuriluento: Galicia - Verde y nuboso - Espanjan vihreä kulma
Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
S. 81
- 5.4. Pe Klo 17.45-20.00
Italian kulttuuriluento: Puglia - Terra di sole, mare e vento
Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
S. 84
- 8.4. Ma Klo 18.00-20.30
Latinan Kulttuuriluento:
Tragediaa ja komediaa Antiikin Roomassa
Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
S. 88
- 16.4. Ti Klo 18-19.30
Englannin kulttuuriluento: Wordsworth´s lake district
Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
S. 76
-

Taitoaineet sisältävät kädentaitojen kovat ja pehmeät materiaalit, kotitalouden, luonto ja puutarhan, kauneudenhoidon sekä ensiavun. Kädentaidoissa tutustutaan käsityön eri osa-alueisiin: kudonta, ompelu, puu- ja metallityöt, korukivi- ja hopea-työt sekä erikoistekniikat. Lisäksi annamme taiteen perusopetusta yleisen opimäärän mukaan sekä aikuisille että lapsille.

KÄDEN TAIDOT

KÄSITYÖRETKI

- ✦ Lähtö Lohjan Kirkkokentältä
- ✦ la 8.00-18.00, 29.9.
- ✦ Kymäläinen Sari, 10 t, 75 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.9. mennessä kurssikoodilla 13061217.

Käsityöretkellä vierailemme Forssassa oppaan johdolla kehäämön alueella tutustuen vanhan tekstiilikaupungin historiaan ja nykypäivään. Kävelykierroksella vierailaan Forssan museolla ja Käsityökeskus Sigridissä. Mahdollisuus tehdä ostoksia kutomoalueella sijaitsevassa Finlaysonin tehtaanyymälässä. Lounasta syömmme ravintola Vorssan Vapriikissa ja sen jälkeen jatkamme Somerolle Someron lanka-yritykseen ja tämän jälkeen Someron Pellavakeskukseen, mikä on paikallisten ja lähialueiden tuottajien viihtyisä suoramyymintymälä. Nautimme kahvit Pellavakeskuksessa ja sen jälkeen lähemme paluumatkalle. Retken hintaan sisältyy matkat, opastukset, lounas ja iltapäiväkahvit.

KÄSITYÖN TAITEEN PERUSOPETUS

11091140 KÄSITYÖKOULU HIISI (LOHJA)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ to 17.30-19.00, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Pyöriä Annamari, 50 t, 64 €
- ✦ Opinnot alkaneet 2017, uusia ilmoittautumisia otetaan vastaan.

Käsityökoulu Hiisi on tavoitteellinen käsityön opinto-ohjelma, joka soveltuu n. 7-vuotiaille pojille ja tytöille. Opetusohjelmassa painotetaan omaa elämäksellistä suunnittelua, tekniikat valitaan ikäkauteen soveltuviksi. Opinnot kestävät noin viisi vuotta ja niistä saa todistuksen. Materiaalimaksu 30 €/lukukausi maksetaan kurssilla opettajalle.

11097142 KÄSITYÖKOULU HIISI (VIHTI)

- ✦ Vihdin yhteiskoulu, Nietoinkuja 1, VIHTI
- ✦ to 17.30-19.00, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Laine Reija, 50 t, 64 €
- ✦ Opinnot alkaneet 2017, uusia ilmoittautumisia otetaan vastaan.

Sisältö sama kuin edellä.

11091144 KOKEILEVA KÄSITYÖ - KÄSITYÖN

TAITEEN PERUSOPETUS AIKUISILLE

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ to 18.00-20.30, 5.9.-12.12., 9.1.-17.4.
- ✦ Pyöriä Annamari ja Kymäläinen Sari, 80 t, 81 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Tavoitteellinen Kokeilevan käsityön opinto-ohjelma aikuisille, jotka haluavat perehtyä erilaisiin käsityötekniikkoihin, rikkoa rajoja ja kokeilla uutta. Opetussuunnitelma sisältää monipuolista perehtymistä käsityön eri osa-alueisiin, lähtökohtana on oma persoonallinen ja luova ilmaisu. Opinnot kestävät 4 vuotta ja niistä saa todistuksen. Uusi ryhmä alkaa syksyllä 2018. Opinnoista info 22.8. klo 18-19.30, Lohjan yhteislyseon lukiolla, Karstuntie 6.

PERHEKURSSIT

11161245 HUURUTETUT

METALLILANKATÄHDET

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ti 17.30-19.00, la-su 10.00-16.00, 13.11.-25.11.
- ✦ Pouttu Eija, 16 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.11. mennessä

Metallilangasta taivutetaan tähtiä ja sydämiä, jotka kastetaan paperihiutaleveteen. Kuivuttuaan koriste saa haurasteisen ilmeen. Perhekurssi, myös lasten tulle ilmoittautua. Info 13.11., kurssipäivät: 24.11., 25.11.

81047210 LETITETÄÄN HIUKSIA A

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ la 10.00-13.15, 8.9.-8.9.
- ✦ Johanna Suominen, 4 t, 13 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.8. mennessä

Lettikurssilla opetellaan erilaisia lettitekniikoita ja teemme niistä jokaisesta valmiin kampaoksen. Aloitamme perustekniikoista, joten lähtötasoa ei vaadita. Ota kurssille mukaan harja, kampa, pinnejä ja pari hiuslenkkiä. Jokainen letittämistä opettelemaan tulla vaottaa mukaansa yhden letitettävän (väh. 5v). Myös lasten tulee ilmoittautua kurssille. Miehet ovat myös tervetulleita letittämään! Kurssin puolivälissä pidämme lyhyen evästauon.

Suunnittelu ja opintoneuvonta:

suunnittelijaopettaja

Sari Kymäläinen

044 369 1421

taitoaineiden opettaja

Annamari Pyöriä

044 369 1389

11107125 PISTOJA JA SILMUKOITA

SENIOREILLE A

✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI

✦ ti 10.00-12.30, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.

✦ Pyöriä Annamari, 75 t, 46 €

✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Keskustellaan käsitöistä ja nautitaan niiden tekemisestä. Opitaan ja kerrataan erilaisia tekniikoita mm. kirjontaa, virkkausta ja neulomista. Tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille.

81041214 LETITETÄÄN HIUKSIA B

✦ Aleksis Kiven koulu, Puistopolku 2, SIUNTIO

✦ la 10.00-13.15, 22.9.

✦ Johanna Suominen, 4 t, 13 €, ei alennuksia

✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

✦ Ilmoittautuminen 6.9. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

81041336 LETITETÄÄN HIUKSIA C

✦ Tytyrin koulu, Linnainen, Linnaistenkatu 9, LOHJA

✦ la 10.00-13.15, 30.3.

✦ Johanna Suominen, 4 t, 13 €, ei alennuksia

✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00

✦ Ilmoittautuminen 14.3. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

11101127 PISTOJA JA SILMUKOITA

SENIOREILLE B

✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA

✦ to 12.30-15.00, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.

✦ Pyöriä Annamari, 75 t, 46 €

✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä. Keskenäiset käsityöt voi myös ottaa mukaan.

81027240 TERVEELLINEN VÄLIPALA

✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, NUMMELA

✦ la 10.00-15.00, 15.9.

✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 25 €

✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

✦ Ilmoittautuminen 30.8. mennessä

Tule lapsesi kanssa valmistamaan helpot ja nopeat sekä terveelliset välipalat. Valmistamme päivän aikana helpot ja terveelliset välipala vaihtoehdot. Esim. pizzapannaria, voimapuuroa, hedelmäsalaattia yms. Keskustelemme myös yleensäkin hyvistä välipaloista. Myös lasten tulee ilmoittautua. Raaka-ainemaksu 12 € / hlö sisältyy kurssimaksuun.

SENIORIRYHMÄT

11107123 PÄIVÄKÄSITYÖT

Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA

✦ ma 12.00-14.30, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.

✦ Kymäläinen Sari, 75 t, 46 €

✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Käsityöstä virkeyttä, iloa ja elämänsisältöä ikäihmisille! Tarkoitettu yli 60-vuotiaille tai eläkepäätöksen saaneille. Suunnittelemme yhdessä mitä erikoistekniikoita kurssi sisältää.

KANKAANKUDONTA

11121145 LOHJAN KUDONNAN ALKEIS-/JATKORYHMÄ

✦ Merssi, Laurinkatu 57, LOHJA

✦ ma 17.30-20.00, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.

✦ Kymäläinen Sari, 75 t, 67 €

✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Opitaan ja kerrataan kudonnan perusasioita: työvälit, suunnittelu, rakentaminen ja kutominen. Harjoittelemme kudonnan suunnitteluohjelman, WeavePoint7, käyttöä sidosten opiskelussa. Mahdollisuus kutoa myös tietokonekangaspuilla. Kudomme monipuolisesti erilaisia käyttö- ja sisustustekstiilejä perussidoksista. Teoriatuntien lisäksi opiskelijat rakentavat loimia ja kutovat kangaspuilla omalla vapaa-ajalla.

11127147 KANKAANKUDONNAN ABC (PERUSTEET)

✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI

✦ ma 18.00-20.30, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.

✦ Korte Jaana, 75 t, 67 €

✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Opitaan kudonnan perusasiat: loimen luominen, kankaan rakentaminen ja kutominen sekä sidosopin alkeita. Kudotaan helppoja loimia: mattoja, poppanaa, huiveja tai saunatekstiilejä.

11121149 SAMMATIN KANKAANKUDONTA

- ✦ Maamiesseurantalo Sampaala, Lohilammentie 2 B 2, SAMMATTI
- ✦ ti 10.00-12.30, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Rahkamaa Tea, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Kurssi on tarkoitettu sekä vasta-alkajille että kertauskurssiksi perustiedot hallitseville. Opiskellaan kankaan suunnittelua ja rakentamista, sekä perehdytään sidosoppiin ja kudonnan materiaaleihin. Kudotaan sisustus- ja käyttökäsitteillejä kurssilaisten toiveiden ja tarpeiden mukaan. Opiskelijat rakentavat loimia ja kutovat kangaspuilla myös omalla vapaa-ajalla.

11125153 NUMMEN KANKAANKUDONTA

- ✦ Taitotalo, Tiedonpolku 2, NUMMI
- ✦ ti 14.30-17.00, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Rahkamaa Tea, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

11127151 SELIN KANKAANKUDONTA

- ✦ Selin monitoimitalo, Selintie 529, SELKI
- ✦ ti 10.00-12.30, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Korte Jaana, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Kerrataan kudonnan perusasioita. Kudotaan monipuolisesti sisustus- ja käyttökäsitteillejä yhdessä suunnitellen. Sopii myös vasta-alkajille.

11121155 LOHJAN KUDONNAN JATKORYHMÄ

- ✦ Merssi, Laurinkatu 57, LOHJA
- ✦ ti 17.30-20.00, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Kymäläinen Sari, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Kerrataan kudonnan perusasioita suunnittelusta loimen luomiseen, rakentamiseen ja kutomiseen. Sidospissa opiskellaan perussidoksista johdettuja sidoksia. Harjoitellaan kankaan rakenteen ja kankaankuvan merkitsemistä kudonnan suunnitteluohjelman, Weave-Point7 avulla. Kudomme myös tietokonekangaspuilla.

11121157 LOHJAN KUDONNAN PÄIVÄRYHMÄ

- ✦ Merssi, Laurinkatu 57, LOHJA
- ✦ ke 10.00-12.30, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Kymäläinen Sari, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Kurssi edellyttää perustietojen hallitsemista. Laajennetaan kudonnan tietoja ja taitoja, sekä käytetään kudonnan suunnitteluohjelmaa monipuolistamaan kudonnan mahdollisuuksia. Kurssilla kudotaan erilaisia käyttö- ja sisustuskäsitteillejä kurssilaisten toiveiden mukaan. Mahdollisuus kutoa myös vetokangaspuilla ja tietokonekangaspuilla.

11127159 JOKIKUNNAN KANKAANKUDONTA

- ✦ Jokikunnan koulu, Vanjoentie 29, JOKIKUNTA
- ✦ ke 17.30-20.00, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Korte Jaana, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Kerrataan kudonnan perusasioita. Kudotaan monipuolisesti sisustus- ja käyttökäsitteillejä yhdessä suunnitellen. Sopii myös vasta-alkajille.

11121161 HONGISTON KANKAANKUDONTA

- ✦ Hongiston koulu, Lehmijärventie 956, LEHMIJÄRVI
- ✦ to 18.00-20.30, 6.9.-29.11., 10.1.-4.4.
- ✦ Lahti Minna, 48 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Yhdistetty perus- ja jatkokurssi. Kudontaa opiskelijoiden toiveiden mukaisesti. Kurssilla käydään läpi loimen suunnittelu, luominen, rakentaminen, kutominen ja viimeistely, sekä lisäksi sidosoppia ja materiaalitietoutta. Kurssipäivät: 6.9., 13.9., 27.9., 11.10., 25.10., 8.11., 23.11., 29.11., 10.1., 17.1., 31.1., 14.2., 28.2., 14.3., 28.3., 4.4.

11127163 KUDONNAN JATKOKURSSI

- ✦ Pitäjänkeskus, kutomo, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ to 18.00-20.30, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Korte Jaana, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Kudotaan monipuolisesti yhdessä suunnitellen sisustus- ja käyttökäsitteillejä. Opitaan mielenkiintoisia uusia kudontatekniikoita ja sidoksia. Kerrataan sidosoppia ja materiaalitietoutta.

11127365 KUDOTAAN MATTOJA KESÄKURSSI

- ✦ Pitäjänkeskus, kutomo, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ ma, to 18.00-20.30, 20.5.-17.6.
- ✦ Korte Jaana, 24 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.5. mennessä

Tutustumme perinteisiin ja uusiin mattomalleihin. Käytämme erilaisia kudemateriaaleja. Luomme ja rakennamme loimet. Loimilangat voi ostaa opettajalta. Räsykuteet olisi hyvä leikata etukäteen. Valmiskuteet ehtii hankkia kurssin aikana. Kurssi vaatii omatoimista osallistumista kurssiajan lisäksi. Kudonta-aika on kesäkuun loppuun.



11127287 KUVAKUDOSKURSSI A

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, Vihti
- ✦ la-su 10.00-15.00, 6.10.-10.11.
- ✦ Hovila Soile, 24 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.9. mennessä.

Miten kuvan voi kutoa? Tutustutaan gobeliinien suunnitteluun ja tekniikkaan. Valmistetaan oman luonnoksen pohjalta pieniä kuvakudoksia kudontakehyksessä. Kurssipäivät: 6.10., 7.10., 27.10., 10.11. klo 10-15.

11127390 KUVAKUDOSKURSSI B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, Nummela
- ✦ la-su 10.00-15.00, 23.3.-4.5.
- ✦ Hovila Soile, 24 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.3. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Kurssipäivät: 23.3., 24.3., 6.4., 4.5., klo 10-15.

11121352 KOKEILE KUDONTAKEHYSTÄ

- ✦ Merssi, Laurinkatu 57, LOHJA
- ✦ ke 17.30-20.00, 23.1.-6.3.
- ✦ Pouttu Eija, 17 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.1. mennessä

Kurssilla tehdään yksinkertainen kudontakehyks, jolla kudotaan räsykudetta ja erilaisia lankoja sekä solmitaan ryyjiä. Pienistä kappaleista voi koota isomman työn. Kurssi soveltuu myös vasta-alkajille. Info 23.1. klo 17.30-19.00, kurssipäivät: 30.1., 6.2., 13.2., 27.2., 6.3.

LANKATEKNIIKAT**11137142 VIHDIRIN PITSINNYPLÄYS**

- ✦ Pappilanpellon koulu, Kirkkojärventie 3, VIHTI
- ✦ ma 18.00-20.30, 3.9.-26.11., 7.1.-9.4.
- ✦ Rahkamaa Tea, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Pitsinnypläystä vasta-alkajille sekä perustaidot hallitseville. Aloitteijoiden kanssa perehdytään alkeisiin ja pidempään nyplänneet valitsevat työnsä uusia malleja ja tekniikoita opetellen.

11135116 PUSULAN PITSINNYPLÄYS

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, PUSULA
- ✦ ti 18.00-20.30, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Rahkamaa Tea, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

11131116 LOHJAN PITSINNYPLÄYS

- ✦ Tytyrin koulu, Linnainen, Linnaistenkatu 9, LOHJA
- ✦ to 17.30-20.00, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Rahkamaa Tea, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

11137144 KESKENERÄISET KÄSITYÖT A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ke 18.00-20.30, 5.9.-28.11., 9.1.-3.4.
- ✦ Laakso Miia, 36 t, 52 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.8. mennessä

Lojuuko kaappiesi kätköissä keskeneräisiä lanka- tai ompelutöitä, jotka on tarkoitus saada valmiiksi sitten joskus, kun on aikaa? Ota aikaa joka toinen viikko. Tehdään yhdessä valmista. Kurssilla saa apua ja ohjausta, sekä ideoita toisten töistä. Ja jos tulee vauhdilla valmista, niin laitetaan uusia töitä alulle. Kurssipäivät: 5.9., 19.9., 3.10., 31.10., 14.11., 28.11., 9.1., 23.1., 6.2., 6.3., 20.3. ja 3.4.

11131148 KESKENERÄISET KÄSITYÖT B

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, LOHJA
- ✦ ke 18.00-20.30, 12.9.-21.11., 16.1.-27.3.
- ✦ Laakso Miia, 36 t, 52 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.8. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Kurssipäivät: 12.9., 26.9., 10.10., 24.10., 7.11., 21.11., 16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 13.3., 27.3.

11137146 NEULOMISEN ILOA

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ ti 17.30-20.45, 11.9.-27.11., 15.1.-2.4.
- ✦ Ruokamo Satu, 48 t, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Opitaan lukemaan neulekaavioita ja -ohjeita sekä muokkaamaan ohjeita omiin tarpeisiin sopivaksi. Neulotaan sukkaa ja lapsasia. Saat halutessasi myös vinkkejä virkkaukseen. Kurssi sopii kaikille neulomisesta kiinnostuneille. Kurssipäivät: 11.9., 25.9., 9.10., 30.10., 13.11., 27.11., 15.1., 29.1., 12.2., 5.3., 19.3., 2.4.



11131260 RENTOUDU, LATAUDU, VIRKISTY

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ to 18.00-20.30, 13.9.-15.11.
- ✦ Rängman Riikka, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.9. mennessä

Pidä huolta itsestäsi ja aivoistasi erityisesti ruuhka-
vuosien aikaan! Virkkaamisen, neulomisen ja värittä-
misen lomassa tehdään rentouttavia, lataavia ja virkistä-
viä harjoituksia, jotka tukevat aivojesi hyvinvointia
ja joita voit soveltaa myös arjessa. Rentouttavan teke-
misen välipaloina kuulet tietoisukuja aivojen itsehoi-
dosta. Tarjolla on myös aivoystävällistä välipalaa. Ota
oma helppo käsityö mukaan tai tartu johonkin opet-
tajan ideoista, joihin ohjeet ja tarvikkeet ovat ostet-
tavissa paikan päältä. Moniste- ja välipalamaksu 4 €/
kerta. Kurssipäivät: 13.9., 4.10., 25.10., 15.11.

11137242 SUKAT VARPAISTA VARTEEN MAGIC LOOP -TEKNIKKALLA A

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ to 18.00-20.30, 20.9.-4.10.
- ✦ Laakso Miia, 9 t, 19 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.9. mennessä

Kurssilla neulotaan sukat varpaista alkaen käyttämällä
hauskaa "luoppaustekniikkaa". Ei enää putoilevia puik-
koja, koska nyt valmistuu kaksi sukkaa samanaikaisesti
yhdellä pyöröpuikolla. Kantapääksi opetellaan tiima-
lasikantapää ja viimeisellä kerralla opitaan eri tapoja
joustavaan päättelyyn. Ota mukaan kaksi kerää suk-
kalankaa ja pyöröpuikko pit. 100 - 120 cm.

11131352 SUKAT VARPAISTA VARTEEN MAGIC LOOP -TEKNIKKALLA B

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, LOHJA
- ✦ to 18.00-20.30, 31.1.-14.2.
- ✦ Laakso Miia, 9 t, 19 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.1. mennessä

Kurssilla neulotaan sukat varpaista alkaen käyttämällä
hauskaa "luoppaustekniikkaa". Ei enää putoilevia puik-
koja, koska nyt valmistuu kaksi sukkaa samanaikaisesti
yhdellä pyöröpuikolla. Kantapääksi opetellaan tiima-
lasikantapää ja viimeisellä kerralla opitaan eri tapoja
joustavaan päättelyyn. Ota mukaan kaksi kerää suk-
kalankaa ja pyöröpuikko pit. 100 - 120 cm.

11131249 ERILAISET LANKATEKNIIKAT TUTUKSI

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Puistopolku 2, SIUNTIO
- ✦ pe 17.30-20.45, la 10.00-15.00, 21.9.-27.10.
- ✦ Pyöriä Annamari, 22 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.9. mennessä

Tehdään silmukoita virkkuukoukulla, neulepuikoilla ja
koukkuamalla. Neulotaan omat kädet puikkoina tuu-
bihuivi, virkataan kolmiohuivi Salomonin solmuilla ja
koukutaan itselle patalappu. Neulepuikoilla neulotaan
pitsineuletta. Info: 21.9. Klo 17.30-19.00, kurssipäivät:
5.10., 6.10., 26.10., 27.10.

11131238 TINALANKAKIRJONTA

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ke 17.30-20.00, la-su 10.00-15.00, 10.10.-28.10.
- ✦ Ponkala Helena, 15 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.9. mennessä

Kurssilla tutustutaan tinalankakirjontaan ja valmiste-
taan palmikointi- ja käsiompelutekniikoita käyttäen
tinalankakoristeisia nahkarannekkeita. Ranneke on
käytössä kevyt ja lämmin. Hopeanhoitoinen, kau-
nis koru on samalla kertaa perinteinen että moderni,
rock-henkinenkin. Nahkaranneke on oivallinen lahja
kaikenikäisille. Opettajalla myytävänä materiaaleja.
Yhden rannekkeen materiaalikustannukset noin 12-
15 €, maksu käteisellä käytön mukaan. Aikaisempaa
osaamista ei tarvita. Info: 10.10. klo 17.30-20.00, kurs-
sipäivät: 27.10., 28.10. Lisätietoa netistä tai toimistosta.

11131240 LAUTANAUHAKUDONNAN PERUSTEET

- ✦ Tytyrin koulu, Linnainen, Linnaistenkatu 9,
LOHJA
- ✦ pe 17.30-20.00, la-su 10.00-16.00, 23.11.-2.12.
- ✦ Rahkamaa Tea, 17 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.11. mennessä

Suunnitellaan ja kudotaan lautanauhoja. Info kerralla
tutustutaan tekniikkaan, välineisiin ja materiaaleihin.
Ota mukaan ruutupaperia ja värikynät mallin suunnit-
telua varten. Kurssipäivinä luodaan loimia ja kudotaan
nauhoja. Info: 23.11., kurssipäivät: 1.12., 2.12.

11131255 KIRJONEULEKURSSI A

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ to 17.30-20.00, 25.10.-29.11.
- ✦ Koskinen Merja, 18 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.10. mennessä

Tule neulomaan sukat tai lapaset kirjoneuletekniikalla. Kurssilla tutustutaan erilaisiin ohjeisiin ja voit aloittaa helposta ohjeesta tai jatkaa jo aloitettua mallia. Neulominen on kivaa ja yhdessä neulominen vielä mukavampaa. Tule mukaan!

11137325 KIRJONEULEKURSSI B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ to 17.30-20.00, 5.2.-19.3.
- ✦ Koskinen Merja, 18 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

11131350 TUFTAUS

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ke 18.00-20.15, 23.1.-13.2.
- ✦ Björkroth Päivi, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.1. mennessä

Tule tekemään sisustustekstiilejä kuten tynnyjä, pieniä mattoja, istuinalustoja, ryijyjä jne. langoista tuftaamalla. Menetelmä on helppo oppia, työt valmistuvat nopeasti ja aiheet ovat rajattomat. Mallina voit käyttää piirrosta tai tehdä abstrakteja kuviota. Materiaalimaksu pohjakankaasta n. 5 € riippuen koosta. Työvälineen saat lainaksi kurssin ajaksi. Lisätietoa netistä tai toimistosta.

11137320 KEHRÄTÄÄN LANKAA

- ✦ Pitäjänkeskus, käsit.lk, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ to 18.00-20.30, la-su 10.00-16.00, 24.1.-2.3.
- ✦ Hakkarainen Jaana, 24 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.1. mennessä

Tule kehräämään taatusti yksilöllistä lankaa! Opitaan villan käsittely alusta alkaen; karstaaminen, kehrääminen värttinällä ja rukilla sekä lankojen viimeistely. Voit ottaa mukaan oman rukiin tai käyttää kurssin rukkeja. Opettajalta voi ostaa villaa ja värttinän. Sopii vasta-alkajille ja jo kehräykseen tutustuneille. Info: 24.1., kurssipäivät: 9.2., 10.2., 2.3. klo 10.00-16.00.

11131354 LAUTANAUAHAKUDONNAN JATKOKURSSI

- ✦ Tytyrin koulu, Linnainen, Linnaistenkatu 9, LOHJA
- ✦ la-su 10.00-16.00, 9.2.-10.2.
- ✦ Rahkamaa Tea, 14 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.1. mennessä

Jatkokurssilla kerrataan lautanauhakudonnan perusteet ja perehdytään monimutkaisempiin malleihin ja tekniikoihin. Luodaan loimia ja kudotaan nauhoja toiveiden mukaan oppilaiden omilla välineillä ja materiaaleilla.

11131356 TINALANKAKIRJONTA JATKOKURSSI

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ke 17.30-20.00, la-su 10.00-15.00, 13.2.-3.3.
- ✦ Ponkala Helena, 15 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.1. mennessä

Kurssilla syvennetään tinalankakirjonnan osaamista valmistamalla leveämpiä rannekeita. Opettelemme vaativampia palmikointeja ja otamme hopeahelmet sekä värilliset tinalankapunokset mukaan palmikointeihin. Materiaalimaksut käteisellä opettajalle. Kurssi sopii myös vasta-alkajille. Info: 13.2. klo 17.30-20.00, kurssipäivät: 2.3., 3.3. Lisätietoa netistä tai toimistosta.

11137322 PITSINEULEHUIVI

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ to 18.00-20.30, pe 17.30-20.45, la 10.00-15.00, 14.2.-2.3.
- ✦ Nordberg Anneli, 23 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.1. mennessä

Tutustutaan pitsineuleen neulontaan ja suunnitellaan oma kuvioaihe. Toteutetaan pitsineuleella huivi. Info: to 14.2. klo 18-20.30, kurssipäivät: 22.2., 23.2., 1.3., 2.3. pe klo 17.30-20.45, la klo 10.00-15.00.

11131358 KÄPYILY

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la-su 10.00-15.00, 16.3.-17.3.
- ✦ Ruokamo Satu, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.2. mennessä

Kurssilla opitaan käpyilyn (frivolite) perus- ja edistyneempiä tekniikoita sekä helmien yhdistämistä käpyilyyn pitsiin. Opitaan lukemaan käpyilyohjeita. Ota mukaan frivolitekäpy, virkkauslankaa, virkkuukoukku, sakset ja helmiä. Sopii vasta-alkajille ja perusteet hallitseville.

11131361 KESÄKÄSITYÖT

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ to 18.00-20.30, 25.4.-23.5.
- ✦ Laakso Miia, 15 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.4. mennessä

Valmistetaan kesäisiä neule- ja virkkuutöitä, joita on kiva ottaa matkalle tai rannalle mukaan ja joista saat myös mukavia tuliaisia kesävierailuille. Kurssipäivät: 25.4., 2.5., 9.5., 16.5., 23.5.

OMPELU JA PUKEUTUMINEN

11257145 OMPELUN ILOA A

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ma 8.30-11.00, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Pyöriä Annamari, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Ommellaan vaatteita ja kodin tekstiilejä, nautitaan ompelun riemusta! Käytetään uusia kankaita sekä saadaan löytämisen iloa vanhoista kangasaarteista. Tule mukaan oppimaan ompelun perustaitoja niin kaavoituksesta, materiaaleista kuin yksityiskohdistakin.

11257158 OMPELUN ILOA B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ke 10.00-12.30, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Pyöriä Annamari, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

11251147 OMMELLAAN ARKEEN JA JUHLAAN A

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma 9.15-11.45, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Sassi Päivi, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Opitaan käyttämään valmiskaavoja sekä ompelukoiteita ja saumureita. Ommellaan vaatteita sekä aikuisille, että lapsille. Ommellaan myös kodin tekstiilejä. Sopi sekä aloittelijoille, että pidemmälle ehtineille.

11251154 OMMELLAAN ARKEEN JA JUHLAAN B

- ✦ Järnefeltin koulu, Helsingiuksentie 56, VIRKKALA
- ✦ ti 18.00-20.30, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Sassi Päivi, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Opitaan käyttämään valmiskaavoja sekä ompelukoiteita ja saumureita. Ommellaan vaatteita sekä aikuisille, että lapsille. Ommellaan myös kodin tekstiilejä. Sopi sekä aloittelijoille, että pidemmälle ehtineille.

11251160 OMMELLAAN ARKEEN JA JUHLAAN C

- ✦ Mäntynummen yhtenäiskoulu, Mäntynummenkuja 15, LOHJA AS
- ✦ ke 18.00-20.30, 5.9.-27.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Sassi Päivi, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

11257150 OMPELU

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ma 17.30-20.00, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Pyöriä Annamari, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Ommellaan vaatteita lapsille ja aikuisille, myös kodin tekstiilejä voi tehdä. Kaavojen muokkauksesta sekä ompelutekniikoista infoja kurssilaisten toiveiden mukaan. Kurssilla voi myös uudistaa ja korjata vanhoja vaatteita ja tekstiilejä. Ensimmäisellä kerralla mukaan muistiinpanovälineet ja mittanauha.

11251152 HANDARBETSSTUDIO

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, VIRKKALA
- ✦ män. 18.30-21.00, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Nummi Gunilla, 75 h, Kursavgift 67 €
- ✦ Anmälan börjar 9.8. 11:00

Folkdräkten i fokus men du får hjälp med vanlig klädsomnad, broderier, stickning mm. Tule tekemään käsin yhdessä. Työstämme mm. kansallispukuja, kirjomme ja neulomme. Opetuskielenä ruotsi. Tule rohkeasti mukaan!

11257156 JUHLAPUKUKURSSI

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 18.00-20.30, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Nordberg Anneli, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Valmiskaavoja käyttäen ommellaan hääpuku, iltapuku tai vanhojentanssipuku. Kurssilla voi myös korjata vanhoja pukuja. Ensimmäiselle kerralle mukaan muistiinpanovälineet ja mittanauha.

11257262 TILKUISTA KUKKAROITA

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-16.00, 14.9.-30.9.
- ✦ Ruokamo Satu, 17 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.9. mennessä

Kurssilla ommellaan erilaisia kukkaroita ja pussukoita tilkuista. Opi ompelemaan helppo vetoketjupussukka tai metallikehyskukkaro. Voit tehdä myös esimerkiksi vähän haasteellisemmän lompakon. Kurssilla on mahdollisuus harjoitella tilkkutyötekniikoita tekemällä ensin kukkaron päällinen pienemmistä tilkuista.

11251164 TILKKUTYÖT A

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la 10.00-16.00, 15.9.-8.12., 19.1.-13.4.
- ✦ Ruokamo Satu, 56 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Kurssilla opitaan uusia tekniikoita ja blokkimalleja tilkkutöihin. Jokaisella kerralla käydään läpi yksi uusi tekniikka. Voit halutessasi jatkaa myös aiemmin aloittamaasi tilkkutyötä. Tarpeen mukaan käymme läpi perusasioita, joten kurssi sopii aiemmin tilkkutöitä harastaneiden lisäksi myös vasta-alkajille. Kurssipäivät: 15.9., 10.11., 17.11., 8.12., 19.1., 16.2., 23.3., 13.4.

11255168 TILKKUTYÖT B

- ✦ Pusulan koulu, Kaukelantie 1, PUSULA
- ✦ pe 17.30-20.45, la 10.00-15.00, 21.9.-24.11., 25.1.-6.4.
- ✦ Ruokamo Satu, 60 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Voit ommella tilkkutöitä oman valintasi mukaan uusia ja kierrätyskankaista. Perusasioita vasta-alkajille ja uusia ideoita edistyneemmille tilkkuijijoille. Kurssipäivät: 21.9., 22.9., 26.10., 27.10., 23.11., 24.11., 25.1., 26.1., 1.3., 2.3., 5.4., 6.4.

11251166 HELPPOJA ASUJA ITÄMAISEEN TANSSIIN

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, LOHJA
- ✦ pe 17.30-20.45, 21.9.-16.11., 18.1.-15.3.
- ✦ Nyman Sanna, 24 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.9. mennessä.

Ommellaan selkeillä kaavoilla erilaisia tanssiasuja tunneille tai esiintymisvaatteiksi. Tutustutaan helppoihin koristelutekniikoihin ja malleihin. Kurssipäivät: 21.9., 26.10., 16.11., 18.1., 8.2., 15.3.

11257270 VALMISTA TARVIKKEITA KOIRALLE A

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ma 18.00-19.30, la-su 10.00-16.00, 24.9.-7.10.
- ✦ Merikallio Nina, 16 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.9. mennessä

Kurssilla valmistetaan yksilöllisiä tarvikkeita lemmeille kuten opantoja, valjaita ja taluttimia. Voit tehdä myös treenitarvikkeita, petejä tai leluja. Monet tarvikkeista voidaan valmistaa kierrätysmateriaaleista. Info-illassa 24.9. saat paljon hyödyllistä tietoa tietoa kurssista. Kurssipäivät: 6.10., 7.10.

11251396 VALMISTA TARVIKKEITA KOIRALLE B

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, LOHJA
- ✦ ma 18.00-19.30, la-su 10.00-16.00, 11.2.-3.3.
- ✦ Merikallio Nina, 16 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Info-ilta 11.2., Kurssipäivät: 2.3., 3.3.

11257272 VAATTEIDEN TUUNAUSKURSSI A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ to 18.00-20.30, la-su 10.15-17.00, 4.10.-11.11.
- ✦ Rouhiainen Aija, 43 t, 59 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.9. mennessä

Kurssilla tuunataan vanhoja vaatteita uuteen uskoon. Tutustutaan erilaisiin muokkaustapoihin ja kurssin ohjaajan mukanaan tuomiin kymmeniin tuunausvaatteisiin ja uudistetaan vanhat koristelemalla tai tehdään niistä uusioluomus/ luodaan niistä uusiovaate. Info 4.10. klo 18.00-20.30, kurssipäivät: 13.10. 27.10., 28.10., 10.11., 11.11.

11251392 VAATTEIDEN TUUNAUSKURSSI B

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ to 18.00-20.30, la 10.15-17.00, su 10.15-17.00, 24.1.-2.3.
- ✦ Rouhiainen Aija, 43 t, 59 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.1. mennessä

Kurssilla tuunataan vanhoja vaatteita uuteen uskoon. Tutustutaan erilaisiin muokkaustapoihin ja kurssin ohjaajan mukanaan tuomiin kymmeniin tuunausvaatteisiin ja uudistetaan vanhat koristelemalla tai tehdään niistä uusioluomus/ luodaan niistä uusiovaate. Info: 24.1. klo 18.00-20.30, kurssipäivät: 26.1., 27.1., 9.2., 10.2., 2.3.

11251274 LAUKKUKURSSI A

- ✦ Hiiden Opist, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-16.00, 5.10.-14.10.
- ✦ Ruokamo Satu, 17 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.9. mennessä

Ommellaan kasseja, laukkuja ja kukkaroita. Voit hyödyntää kierrätyskankaita, esim. farkkuja. Kurssilla käydään läpi laukun ompelun eri vaiheet (mm. vetoketjun kiinnittäminen, taskujen ompelu), ja opitaan käyttämään laukkuihin sopivia tukimateriaaleja. Ota infoon mukaan kaavapaperia. Info 5.10., kurssipäivät: 13.10., 14.10.

11257398 LAUKKUKURSSI B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-16.00, 15.2.-10.3.
- ✦ Ruokamo Satu, 17 t, 30 € 10
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.2. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Info 15.2., kurssipäivät: 9.3., 10.3.

11257276 OPI TUNTEMAAN TYYLISI

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ la 10.00-14.15, su 10.00-16.00, 6.10.-7.10.
- ✦ Hirva Sari, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.9. mennessä

Tällä kurssilla saat rohkeutta uudistaa tyyliäsi, löydät uusia värejä ja opit asusteiden merkityksen pukeutumisessa. Neuvoja myös: ostopaikoista, ekologisista valinnoista, ym. Sisältää henkilökohtaisen väri-, vartalo- ja tyylianalyysin. Väritilkut 3 €.

11251278 OMMELLAAN UUTTA FARKUISTA A

- ✦ Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3, LOHJA
- ✦ ma 18.00-19.30, la-su 10.00-16.00, 22.10.-11.11.
- ✦ Merikallio Nina, 16 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.10. mennessä

Kasseja, pussukoita, essuja ja tossuja, kodin sisustus-tekstiilejä, leluja ja koruja; kaikkea tätä ja paljon muuta voit ommella käytöstä poistetuista farkuista. Tältä kurssilta saat paljon ideoita farkkujen käytöstä materiaalina sekä vinkkejä ja opastusta toteutukseen. Info 22.10. Kurssipäivät: 10.11., 11.11.

11257388 OMMELLAAN UUTTA FARKUISTA B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ma 18.00-19.30, la-su 10.00-16.00, 21.1.-10.2.
- ✦ Merikallio Nina, 16 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Info: 21.1., kurssipäivät: 9.2., 10.2.

11251280 KAAVAT OMILLA MITOILLA A

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ pe 17.30-19.00, la 10-14.15, su 10-13.15, 9.-25.11.
- ✦ Pyöriä Annamari, 20 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.10. mennessä

Piirretään peruskaavat omilla mitoilla ja opitaan muokkaamaan niitä tarpeen mukaan. Tavoitteena saada housun ja mekon kaavat itselle, jotka istuvat ihanasti. Ensimmäisellä kerralla mukaan muistiinpanovälineet, mittanauha, pitkä viivain ja mittasuhdeviivain. Kurssipäivät: 9.11., 10.11., 11.11., 24.11., 25.11.

11251394 KAAVAT OMILLA MITOILLA B

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Puistopolku 2, SIUNTO
- ✦ pe 17.30-19.00, la 10.00-14.15, su 10.00-13.15, 25.1.-10.2.
- ✦ Pyöriä Annamari, 20 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.1. mennessä

Piirretään peruskaavat omilla mitoilla ja opitaan muokkaamaan niitä tarpeen mukaan. Tavoitteena saada housun ja mekon kaavat itselle, jotka istuvat ihanasti. Ensimmäisellä kerralla mukaan muistiinpanovälineet, mittanauha, pitkä viivain ja mittasuhdeviivain. Kurssipäivät: 25.1., 26.1., 27.1., 9.2., 10.2.

11257282 KIERRÄTYSHUOPAA PUNOEN JA OMMELLEN

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-16.00, 16.11.-2.12.
- ✦ Ruokamo Satu, 17 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.11. mennessä

Kurssilla valmistetaan erilaisia kasseja, koreja yms. kierrätyshuovasta. Ompele helppoja kulhoja ja koreja tai haasta itsesi vetoketjulla suljettavan säilytyskuution parissa. Huopaa voi kuvioida mm. kirjojen (käsin tai koneella), aplikoiden tai neulahuovuttaen. Voit yhdistää kierrätyshuopaan myös vanhoja vanuneita -laneuleita. Kurssipäivät: 16.11., 1.12., 2.12.

11251284 SAUMURI TUTUKSI

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ la-su 10.00-15.00, 17.11.-18.11.
- ✦ Sassi Päivi, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.11. mennessä

Viikonloppukurssilla tutustumme monipuolisesti saumurin käyttömahdollisuuksiin. Ota mukaasi erilaisia kankaita, joille voimme tehdä ompeluharjoituksia. Kurssilla ehdit myös ommella helpon t-paidan tai trikoohousut. Tarvitset mukaan tuotteen ompelua varten trikookangasta, resoria, framilon -kuminauhaa ja kuminauhaa. Kurssilla on mahdollisuus käyttää myös peitetikkikonetta.

11257286 SUKELLA VÄREIHIN

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ la 9.30-15.30, 17.11.
- ✦ Hirva Sari, 7 t, 19 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.11. mennessä

Tule löytämään värit uudelleen elämääsi. Tällä kurssilla saat neuvoja kuinka käyttää värejä sisustuksessa, käsitöissä, ym. Vähän teoriaa, runsaasti esimerkkejä, muutama tehtävä ja uusi innostus väreihin!

11257390 OMPELUN ERIKOISTEKNIIKAT JA -MATERIAALIT

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ti 15.00-17.30, 22.1.-12.2.
- ✦ Pyöriä Annamari, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 8.1. mennessä

Tutustutaan ompelun erikoistekniikkoihin ja -materiaaleihin. Joka kurssikerralla opimme uuden tekniikan ja teemme pienen kokeilutuotteen tekniikalla. Erikoistekniikkoina veteen liukenevan tukikankaan Solvyn hyödyntäminen, Trapunto -kohokirjonta ompelukoneella, kutistuvan tukikankaan hyödyntäminen ja nahkapaperin soveltaminen ompelussa. Materiaalimaksu 10-20€ maksetaan opettajalle käytön mukaan.

11251301 HISTORIA- / FANTASIAPUKUKURSSI

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ pe 17.30-19.00, la 10.00-14.15, su 10.00-13.15, 1.3.-31.3.
- ✦ Pyöriä Annamari, 20 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.2. mennessä

Kurssilla tutustutaan pukuhistoriaan ja suunnitellaan puku, jolle ei välttämättä löydy jokapäiväistä käyttöä. Ompelutekniikkoihin perehtymistä ja kaavoituksellisten ongelmien ratkaisemista. Myös uudenlaisten ratkaisujen kehittelyä. Kurssi soveltuu ompelun perusteet hallitsevalle. Info: 1.3., kurssipäivät: 9.3., 10.3., 30.3., 31.3.

11257303 LASTEN JUHLAPUKUKURSSI

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ to 18.00-19.30, la-su 10.00-16.00, 14.3.-24.3.
- ✦ Nordberg Anneli, 30 t, 49 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.2. mennessä

Ommellaan valmiskaavoista lapsille juhlaan vaatetta. Mietitään materiaaleja ja yksityiskohtia, jotka ovat lasten käytössä miellyttäviä ja juhlavia. Info: 14.3. klo 18.00-19.30, kurssipäivät: 16.3., 17.3., 23.3., 24.3.

11257305 KESÄVAATTEIDEN OMPELU A

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ke 9.30-12.45, 24.4.-22.5.
- ✦ Pyöriä Annamari, 16 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.4. mennessä

Ommellaan kesävaatteita valmiskaavoista. Huomioidaan kaavamuutokset omalle vartalolle sopiviksi. Kurssi sopii niin vasta-alkajalle kuin jo pidemmälle ehtineelle ompelijallekin. Kurssipäivät: 24.4., 8.5., 15.5. 22.5.

11251307 KESÄVAATTEIDEN OMPELU B

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma 18.00-21.15, 29.4.-20.5.
- ✦ Sassi Päivi, 16 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.4. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

KORUKURSSIT JA HELMITYÖT**11177101 HELMITYÖKURSSI**

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ ti 17.30-20.45, 4.9.-4.12., 8.1.-9.4.
- ✦ Ruokamo Satu, 56 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Tehdään koruja ja koristeita lasihelmistä. Opitaan erilaisia helmipistoja neulalla ja langalla, sekä vaijerin ja korupiikkien käyttöä. Aloittelijoille sekä perusteet hallitseville. Kurssipäivät: 4.9., 18.9., 2.10., 23.10., 6.11., 20.11., 4.12., 8.1., 22.1., 5.2., 26.2., 12.3., 26.3., 9.4.

11171103 HELMIKORUJA JA -KIRJONTAA

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ ma 17.30-20.00, 10.9.-19.11., 14.1.-8.4.
- ✦ Lahti Minna, 39 t, 52 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Kurssilla tehdään erilaisia helmitöitä, pääasiassa pujotustekniikoilla, mutta myös helmikudontaa ja -kirjontaa sekä metallilankatöitä. Valmistetaan mm. koruja, koristeita ja asusteita. Soveltuu aloittelijoille sekä jo perusteet hallitseville. Kurssipäivät: 10.9., 24.9., 8.10., 22.10., 5.11., 19.11., 14.1., 28.1., 11.2., 25.2., 11.3., 25.3., 8.4.

11177205 KORUJA PUNOEN JA SOLMEILLEN A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-16.00, 28.9.-7.10.
- ✦ Ruokamo Satu, 17 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.9. mennessä

Opitaan tekemään koruja erilaisilla makrameetekniikoilla sekä japanilaisella kumihimopunontatekniikalla. Voit tehdä ranne-, kaula-, tai korvakoruja. Kuviointia tehdään erivärisillä nyöreillä sekä yhdistämällä työhön lasihelmiä. Sopii kaikille aiheesta kiinnostuneille. Info: 28.9. ja kurssipäivät: 6.10., 7.10.

11177315 KORUJA PUNOEN JA SOLMEILLEN B

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-16.00, 18.1.-3.2.
- ✦ Ruokamo Satu, 17 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.1. mennessä

Opitaan tekemään koruja erilaisilla makrameetekniikoilla sekä japanilaisella kumihimopunontatekniikalla. Voit tehdä ranne-, kaula-, tai korvakoruja. Kuviointia tehdään erivärisillä nyöreillä sekä yhdistämällä työhön lasihelmiä. Sopii kaikille aiheesta kiinnostuneille. Info 18.1. ja kurssipäivät: 2.2., 3.2.

11171207 LASIHIMMELI JOULUKSI A

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ ti 17.30-19.00, la 10.00-16.00, 23.10.-11.11.
- ✦ Lahti Minna, 16 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.10. mennessä

Kurssilla valmistetaan kimaltavista lasiputkihelmistä jouluisia himmeleitä sekä muita pienempiä koristeita. Himmeli on joulun perinteinen koriste, joka sopii lasisena myös moderniin kotiin. Kurssille osallistuminen ei vaadi aiempaa helmitöiden hallintaa. Info 23.10. klo 17.30-19.00, jolloin tutustutaan malleihin ja tehdään helmitilauksia. Kurssipäivät: 10.11., 11.11.

11177209 LASIHIMMELI JOULUKSI B

- ✦ Luksia, Ojakkalantie 6, NUMMELA
- ✦ ti 17.30-19.00, la-su 10.00-16.00, 13.11.-25.11.
- ✦ Lahti Minna, 16 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.11. mennessä

Kurssilla valmistetaan kimaltavista lasiputkihelmistä jouluisia himmeleitä sekä muita pienempiä koristeita. Himmeli on joulun perinteinen koriste, joka sopii lasisena myös moderniin kotiin. Kurssille osallistuminen ei vaadi aiempaa helmitöiden hallintaa. Info 13.11. klo 17.30-19.00, jolloin tutustutaan malleihin ja tehdään helmitilauksia. Kurssipäivät: 24.11., 25.11.

11177211 LASIHIMMELI JOULUKSI C

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ ti 18.00-19.30, su 10.00-16.00, 13.11.-2.12.
- ✦ Björkroth Päivi, 9 t, 19 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.11. mennessä

Tule tekemään upea hohtava himmeli lasista. Kurssilla käymme läpi lasisen himmelin rakentamisen perusteita ja tutustumme eri mallisiin himmeleihin. Tarvikkeiden hinnaksi tulee n. 20 €. Infossa 13.11. tehdään tarvikkeista yhteistilauksia, kurssipäivät: 2.12.

11171213 LASIHIMMELI JOULUKSI D

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Puistopolku 2, SIUNTIO
- ✦ ti 18.00-19.30, su 10.00-16.00, 20.11.-9.12.
- ✦ Björkroth Päivi, 9 t, 19 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.11. mennessä

Tule tekemään upea hohtava himmeli lasista. Kurssilla käymme läpi lasisen himmelin rakentamisen perusteita ja tutustumme eri mallisiin himmeleihin. Tarvikkeiden hinnaksi tulee n. 20 €. Infossa 20.11. tehdään tarvikkeista yhteistilauksia, kurssipäivät: 9.12.

KIVENHIONTA JA HOPEATYÖT

11227130 KIVENHIONNAN JA HOPEATYÖN ALKEET A

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ ma 18.00-20.30, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Poikola Marko, 75 t, 69 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Korukiven hionnan alkeet (sahaus-, hionta- ja kiillotusvaiheet), kivien tunnistusta, suomalaiset koru- ja jalokivet ja niiden löytöpaikat. Syksyllä maastoretki. Hopeatyön alkeita, opettajalta voi ostaa hopean. Tarvike- ja työkalumaksu 10 €.

11221132 HOPEATYÖKURSSI (JATKOKURSSI A)

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ ti 18.00-20.30, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Vuorela Ari, 75 t, 69 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Erialaisten hopeaketjujen ja -korujen valmistusta levystä ja langasta perinteisin käsityötekniikoin. Kivien kehystystä ja muita kivenistutusmenetelmiä. Käsittelemme myös emalointeja ja muita pinnanmuokkaustekniikoita. Kurssi sopii hopeatyön perusteet osaaville. Ryhmässä voi olla mukana kolme lukuvuotta yhtäjaksoisesti, minkä jälkeen pidetään välivuosi. Tarvike- ja työkalumaksu 10 €.

11221134 HOPEATYÖN ALKEET B

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ ke 18.00-20.30, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Poikola Marko, 75 t, 69 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Hopeatöiden alkeita -kurssilla tutustutaan hopeatyövälineisiin ja opetellaan työvaiheet erilaisten viikinkiketjujen työstämiseen hopealangasta. Opetellaan hopean juottamista kehystämällä kiviä hopealangalla sekä tekemällä sormus hopealevystä. Tarvike- ja työkalumaksu 10 €. Opettajalta voi ostaa kurssilla tarvittavan hopean.

**11227136 KORUKIVI- JA HOPEATYÖ
(JATKOKURSSI B)**

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ ke 18.00-20.30, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Vuorela Ari, 75 t, 69 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Erialaisten korukivi- ja hopeatyötekniikoiden sovelta-
mista, muotoilua ja suunnittelua. Pyörö-, linssi- ja ta-
sahiontaa sekä kivien liimaamista. Kivien kehystystä,
ketjujen valmistusta ja kivien istutusta. Hiekkavalun
ja vuolukiven työstön perusteita. Kurssi sopii parhaiten
peruskurssin käyneille tai korukivityötä muutoin
jo osaaville. Ryhmässä voi olla mukana kolme luku-
vuotta yhtäjaksoisesti, jonka jälkeen pidetään väli-
vuosi. Tarvike- ja työkalumaksu 10 €.

11227338 HOPEATYÖKURSSI KEVÄT, VIHTI

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ la-su 10.00-16.45, 19.1.-27.1.
- ✦ Vuorela Ari, 32 t, 49 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.1. mennessä

Hopeaketjujen ja korujen tekoa langasta ja levystä
perinteisin menetelmin (sahausta, viilausta, takomis-
ta ym. hopean työstöä) esim. sormuksia ja riipuksia.
Opettajalta voi ostaa hopean. Tarvike- ja työkalumak-
su 10 €. Kurssipäivät: 19.1., 20.1., 26.1., 27.1.

11221340 HOPEATYÖKURSSI KEVÄT, LOHJA

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ la-su 10.00-16.45, 9.3.-17.3.
- ✦ Vuorela Ari, 32 t, 49 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.2. mennessä

Hopeaketjujen ja korujen tekoa langasta ja levystä
perinteisin menetelmin (sahausta, viilausta, takomis-
ta ym. hopean työstöä) esim. sormuksia ja riipuksia.
Opettajalta voi ostaa hopean. Tarvike- ja työkalumak-
su 10 €. Kurssipäivät: 9.3., 10.3., 16.3., 17.3.

ERIKOISTEKNIIKAT**11161237 SIENIVÄRJÄYS**

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ to 18.00-20.30, la 10.00-17.30, su 10.00-16.45,
6.9.-11.11.
- ✦ Tetri Anna-Karoliina, 20 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.8. mennessä

Värjää ihania lankoja sienillä. Kurssin infoluennolla saat
tietoa värjäykseen sopivista sienistä ja ohjeet sienien
keräämiseen ja kuivatukseen. Viikonloppuna värjääm-
me yhdessä erilaisia sävyjä opetellen sienivärjäyksen
saloja. (Kurssille osallistuminen edellyttää materiaalin
keräämistä) Infoluento 6.9., kurssikerrat 10.11., 11.11.

11161157 KÄDENTAITO-OSAAMINEN

- ✦ Sjundea svenska skola, Koulutie 3, SIUNTO
- ✦ pe 17.30-20.00, 7.9.-7.12., 11.1.-12.4.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Kurssilla opitaan uusia, luovia kädentaitotekniikoita
monilla eri materiaaleilla. Opettaja esittää kurssin
ajan uusia tekniikoita. Opiskelijat voivat jatkaa jo aloit-
tamaansa tekniikkaa tai osallistua uuden oppimiseen.
Ensimmäiselle kerralle ei tarvitse ottaa mukaan mi-
tään materiaaleja. Lisätietoja kurssin tekniikoista ne-
tistä tai toimistosta.

**11167250 VEISTOKSIA JA KORISTEITA
PUUTARHAAN**

- ✦ Luksia, Ojakkalantie 6, NUMMELA
- ✦ pe 18.00-19.30, la-su 10.00-16.00, 7.9.-30.9.
- ✦ Pyöriä Annamari, 16 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.8. mennessä

Muotoillaan metallilangasta tai -verkosta pohja veis-
tokselle ja koristeille. Pohjat päällystetään kovetettavin
känkin kolmiulotteisiksi ja maalataan lopuksi puutar-
haan sopiviksi. Yhteistilaus materiaaleista infokerralla
7.9. Kurssipäivät: 29.9., 30.9. klo 10-16.00

11161239 LYIJYLASI JA TIFFANY A

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, VIRKKALA
- ✦ ke 17.30-20.00, la-su 10.00-16.00, 19.9.-28.10.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 45 t, 59 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.9. mennessä

Kurssilla tehdään lyijykiskoilla ja/tai tiffany-tekniikalla
valmistettuja lasitaideteoksia. Kurssi sopii vasta-alka-
jille sekä jatkokurssiksi jossa voit korjata tai jatkaa kes-
keneräisiä töitä. Info kerralla 19.9. käydään läpi han-
kintoja ja voidaan tehdä myös yhteistilaus. Kurssipäi-
vät: 27.10., 28.10., 10.11., 11.11., 24.11., 25.11. Lisätie-
toja kurssista netistä tai toimistosta.

11167335 LYIJYLASI JA TIFFANY B

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ ke 17.30-20.00, la-su 10.00-16.00, 23.1.-17.3.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 45 t, 59 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 17.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Kurssipäivät: 9.2., 10.2., 2.3.,
3.3., 16.3., 17.3. Lisätietoja kurssista netistä tai toi-
mistosta.

11167252 KIRJANSIDONTA

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ to 18.00-20.30, 20.9.-22.11.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 27 t, 41 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.9. mennessä

Nidomme luovasti kirjoja omien tarpeiden mukaan mm. valokuva-albumeita, vieraskirjoja, peruskirjoja, kankaaisia neulansäilytyskirjoja, vanhojen kirjojen korjauksia sekä vuosikertoja aikakauslehdistä. Opiskelemme länsimaista perustekniikkaa, pitkäsidostekniikkaa sekä salaista belgialaista tekniikkaa. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidemmälle edenneille kirjansitojille.

11161265 LAMPUNVARJOSTINKURSSI

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, Lohja
- ✦ ma 18.30-20.00, la-su 10.00-16.00, 24.9.-7.10.
- ✦ Björkroth Päivi, 16t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.9. mennessä

Kaipaako lampunvarjostimesi piristystä tai haluatko tehdä ihan uuden varjostimen vaikka pulloa lampunjalkana käyttäen? Tällä kurssilla saat neuvot ja vinkit elämäsi valaisimen toteuttamiseen - metallilankaisen varjostinkehikon päällystämiseen haluamallasi kankaalla. Kurssin infoillassa saat tarkemmat ohjeet tarvittavista materiaaleista, kuten varjostinkehikosta, -nauhasta ja sopivista kankaista. Materiaalimaksu kieputusnauhasta n. 5 € riippuen varjostimen koosta. Info 24.9., kurssipäivät: 6.10., 7.10.

11167254 KÄSINTEHTYÄ SAIPPUA A

- ✦ Luksia, Ojakkalantie 6, NUMMELA
- ✦ ti 17.30-19.00, la 10.00-15.00, su 11.00-14.15, 25.9.-7.10.
- ✦ Lahti Minna, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen 13.9. mennessä
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Valmistetaan ihania ja yksilöllisiä saippuoita erilaisista kasviöljyistä ja -rasvoista. Info 25.9., jolloin annetaan ohjeet kurssilla tarvittavista raaka-aineista ja tarvikkeista. Infokerralla läsnäolo välttämätön. Kurssipäivät: 6.10., 7.10.

11161350 KÄSINTEHTYÄ SAIPPUA B

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ti 17.30-19.00, la 10.00-15.00, su 11.00-14.15, 22.1.-3.2.
- ✦ Lahti Minna, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Infokerralla 22.1. läsnäolo välttämätön. Kurssipäivät: 2.2., 3.2.

11161241 SISUSTUSTUOTTEITA

METALLIVERKKOAIHIOIHIN

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ la-su 10.00-14.15, 6.10.-7.10.
- ✦ Launiemi Kaija, 10 t, 25 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.9. mennessä

Kurssilla valmistamme kevyitä, valkoisia sisustustuotteita pellavasellumassasta ja metalliverkosta. Käytämme kuusikulmaverkkoa ja valitsemme kuhunkin työhön sopivan silmäkoon. Voit suunnitella oman työsi esim. kranssi, pylvä, siivet. Valmiiseen työhön voi laittaa valot ja koristella haluamallasi materiaalilla.

11167256 PERHONSIDONTAKURSSI A, ALOITTELIJOILLE JA JONKIN VERRAN SITONEILLE

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-16.00, 12.10.-10.11.
- ✦ Hakkarainen Mika, 24 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.10. mennessä

Tule tutustumaan perhonsidonnalle alkeisiin. Kurssilla opetamme kolmen päivän aikana oppoparhonen, pintaperhonen ja streemereiden sidonnan tekniikkaa ja tutustumme käytettäviin materiaaleihin. Materiaaleina käytämme perinteisiä luonnonmateriaaleja, kuten linnun höyheniä ja eläinten karvoja. Sidonnassa käytettävät välttämättömät työkalut (sidontapenkki, rullapidin, häkiläpihdit ja karvantsaaja) on hankittavissa alan liikkeistä. Opistolla on lainattaviksi 10 kpl em. työkaluja kurssin ajaksi. Materiaalimaksu 30 € maksetaan opettajalle, sisältää materiaalit sidottaviin perhoihin. Info: 12.10., kurssipäivät: 10.11., 28.10., 24.11.

11161356 PERHONSIDONTAKURSSI B, ALOITTELIJOILLE JA JONKIN VERRAN SITONEILLE

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ pe 18.00-20.30, la-su 10.00-16.00, 15.2.-30.3.
- ✦ Hakkarainen Mika, 24 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.1. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Info: 15.2., kurssipäivät: 16.3., 17.3., 30.3.

11167258 KYNTTILÄKURSSI A

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ ke 18.00-20.30, la-su 10.00-16.00, 26.9.-7.10.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 16 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.10. mennessä

Teemme kurssilla kynttilöitä kastamalla ja valamalla. Info 26.9. klo 18.00-19.30, kurssipäivät: 6.10., 7.10.

11161252 KYNTTILÄKURSSI B

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma 18.00-19.30, la-su 10.00-16.00, 3.12.-16.12.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 16 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 19.11. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Info: 3.12., kurssipäivät: 14.12., 16.2.

11161243 PAPERIHIMMELI

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Puistopolku 2, SIUNTIO
- ✦ ti 17.30-19.00, la-su 10.00-16.00, 30.10.-11.11.
- ✦ Pouttu Eija, 16 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.10. mennessä

Hyödynnä vanhat kirjasi ja tee niistä helmin koristeltuja himmeleitä. Paperipilli on erilainen materiaali kuin olki. Teemme kurssilla erilaisia himmelin osien muotoja, emme perinteisiä isoja himmeleitä. Info 30.10., kurssipäivät: 10.11., 11.11.

11161247 MUOVIEEN KIERRÄTYS

- ✦ Tytyrin koulu, Linnainen, Linnaistenkatu 9, LOHJA
- ✦ la-su 10.00-15.00, 17.11.-18.11.
- ✦ Malén Timo, 12 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 5.11. mennessä

Kurssilla käsitellään lyhyesti muovien valmistus, eri muovilajit ja niiden käyttökohteet. Kurssilla tutustutaan erilaisiin teollisesti ja kotikonstein valmistettuihin muovikierrätystuotteisiin, niiden ominaisuuksiin sekä käyttömahdollisuuksiin. Valmistamme muovikierrätystuotteita, johon tarvittavat saksat, silitysraudan ja -laudan sekä paljon muovipusseja ja -kassetteja. Muovit kiertoön ja luonto kiittää!

**11167333 NAHKATYÖT**

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ to 18.00-20.30, 17.1.-21.3.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 27 t, 41 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 10.1. mennessä

Teemme nahkasta pienesineitä, kuten esimerkiksi: tabletti-, pc- tai kännykkäkoteloida, laukkuja, koiran/kissan pan-toja, hevosen päitsiä, vikellysvöitä ja hevosen potkupalloja

11161354 INDIGOVÄRJÄYSTÄ JA ESTOKUVIOINTEJA

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ pe 18.00-21.15, la-su 10.00-16.45, 8.2.-10.2.
- ✦ Tetri Anna-Karoliina, 20 t, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.1. mennessä

Indigoväryksellä voit värjätä itsellesi ihania sinisen sävyisiä lankoja tai kankaita. Väryksen lisäksi kurssilla tutustutaan perinteisiin estokuviointitekniikkoihin, joilla voit kuvioda kankaaseen esim. japanilaista kimonotyylillä tai afrikkalaista vaikutelmaa. Materiaalimaksu n. 10-15 € (sis. väriaineet ja puretteet) käytön mukaan, maksetaan kurssilla opettajalle. Lisätietoa netistä tai toimistosta.

11161358 KEVÄTHIMMELI

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ti 17.30-19.00, la-su 10.00-16.00, 26.3.-7.4.
- ✦ Pouttu Eija, 16 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.3. mennessä

Tule tekemään keveä kevään tuoja! Paperihimmelissä voit hyödyntää vanhat kirjasi. Himmelin voi koristella esim. kevään värisillä helmillä. Paperipilli on erilainen materiaali kuin olki. Teemme kurssilla erilaisia himmelin osien muotoja, emme perinteisiä isoja himmeleitä. Info: 26.3., kurssipäivät: 6.4., 7.4.

11167339 SISUSTA PUUTARHAAN JA PARVEKKEILLE

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ to 18.00-20.30, 28.3.-9.5.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 18 t, 30 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.3. mennessä

Käytämme eri tekniikoita ulkotilojen luovaan sisustamiseen. Valmistamme ruukkuja, lintualtaita, ovis-toppareita tai muita figuureja betonivaluilla. Mahdollisuus tehdä myös kivien maalausta, mosaiikkitoita puutarhaan, ampeleita, valosuojia ja tilanjakajia naruista makrametoina ja/tai rottingista punomalla. Jokainen luo oman suunnitelmansa puutarhaan tai parvekkeelle opettajan opastuksella. Lisätietoa netistä tai toimistosta.

HUOVUTUS

11151240 FELTED ANIMALS - HUOVUTETTUJA ELÄIMIÄ

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la-su 10.00-16.00, 13.10.-14.10.
- ✦ Troynich Yaroslava, 14 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.9. mennessä

In this 2-day felting workshop you will learn how to design models for animal-shaped hand puppets, how to work with different types of wool, and the basics of needle and wet felting. The result will be a funny and lively animal-shaped hand puppet of your choice - there are almost 20 animals and birds to choose from. The workshop is suitable for both experienced felt makers and complete beginners. Previous wet felting experience is not required. The course language is English. All course materials can be bought from the teacher. Wool, eyes, fleeces and fibres for one puppet cost 13 €. This course is for adults only. Tule mukaan huovuttamaan hauskoja eläimiä, saat samalla kielikylvyn englanniksi. Osallistujia pyydetään valitsemaan toteutettava hahmo opettajan valikoimasta ennen kurssia.

11157249 HUOVUTETAAN RUISLEIPÄPANNUNALUNEN A

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ to 17.30-20.45, 22.11.-29.11.
- ✦ Rängman Riikka, 8 t, 19 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.11. mennessä

Tule rentoutumaan märkähuovutuksen parissa; samalla valmistuu kirjepostissakin kulkeva joulutervehdys! Illan aikana kerrataan märkähuovuttamisen perusasiat ja huovutetaan ruisleipäpännunalusia. Lämpimäiset saat illan päätteeksi mukaasi. Opettaja antaa ohjeet mukaan kotiin työn jatkohuovuttamiseksi pesukoneessa. Toisen illan aikana viimeistellään työt kirjomalla. Sopii myös aloittelijoille. Materiaaleja ostettavissa opettajalta. Otathan oman pesuvadin mukaan. Kurssipäivät: 22.11., 29.11.

11151250 HUOVUTETAAN RUISLEIPÄPANNUNALUNEN B

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ pe 17.30-20.45, 23.11.-30.11.
- ✦ Rängman Riikka, 8 t, 19 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.11. mennessä

Sisältö sama kuin edellä. Kurssipäivät: 23.11., 30.11.

11151243 FELTED FINGER PUPPET THEATER WORKSHOP - HUOVUTETAAN SORMINUKKEJA

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la-su 10.00-16.00, 1.12.-2.12.
- ✦ Troynich Yaroslava, 14 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.11. mennessä

In this 2-day felting workshop you will make your own cute collection of finger puppet animals for home theater. During the class you will learn how to design models for animal-shaped finger puppets, how to work with different types of wool, and the basics of needle and wet felting. Creating of tiny figurines is like jewelry making, need a lot of accuracy and patience but is it a great fun. The result will be 3-4 lovely small animals and birds. This workshop is suitable for experienced feltmakers and for the beginners. Course is for adults only. All materials like wool, alpaca fleeces and toy eyes for 3 small toys cost 10 €. All course materials can be bought from the teacher. The course language is English. Tule mukaan huovuttamaan hauskoja sorminukkeja, saat samalla kielikylvyn englanniksi. Kurssi soveltuu niin kokeneelle huovuttajalle kuin vasta-alkajallekin.

11151345 FELTED DOG - HUOVUTETTU KOIRA (JATKOKURSSI)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la-su 10.00-17.00, 13.4.-14.4.
- ✦ Troynich Yaroslava, 16 t, 25 € 10
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.3. mennessä

In this 2-day felting workshop you will make your own dog puppet. During the class you will learn how to design models for animal-shaped hand puppets, how to work with different types of wool, and the basics of needle and wet felting. The result will be a funny wooly dog. This intensive workshop is suitable for experienced feltmakers and for the passionate beginners. Course is for adults only. All materials like wool, alpaca fleeces and toy eyes for one puppet cost 14 €. All course materials can be bought from the teacher. This course is for adults only. Tule mukaan huovuttamaan koira, joka on vähän haastavampi työ. Saat samalla kielikylvyn englanniksi. Kurssille voi osallistua vain, jos on aiemmin ollut huovutuskurssilla.

KRANSSIT, PAJU- JA RISUTYÖT

11237213 HEHKUVAT SYYSKRANSSIT

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ la 10.00-16.45, 7.10.-7.10.
- ✦ Pankkonen Sari, 8 t, 19 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.9. mennessä

Sidomme syksyn värikkäistä lehdistä, varvuista, heinistä, kävyistä ja sammaleista näyttäviä kranseja ja koristeita. Ota mukaan sanomalehti ja luonnonmateriaaleja tarpeesi mukaan. Sidontalangan voi ostaa opettajalta. Lisätietoja <https://sites.google.com/site/kranssitjakoristeet/> Lisätietoa netistä tai toimistosta.

11231217 HAVUKRANSSIT

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ la-su 10.00-16.00, 1.12.-2.12.
- ✦ Pankkonen Sari, 14 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 22.11. mennessä

Sidomme havuista, varvuista ja muista materiaaleista näyttäviä kranseja jouluksi. Tutustumme havupallon valmistukseen. Kokoamme kävyistä näyttäviä kuusia ja kranseja, jotka voi viimeistellä hopea- tai kultahohdeella. Ideoimme koristeita myös muista luonnon aineksista kuten sammaleesta ja jäkälästä. Ota mukaan sanomalehti, omat havut, kävyt ja sammaleet. Sidontalankaa voi ostaa opettajalta. Lisätietoja <https://sites.google.com/site/havukranssit/> Lisätietoja kurssista netistä tai toimistosta.

11231315 KEVÄISET RISUKRANSSIT JA KORISTEET

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ su 10.00-16.45, 17.3.
- ✦ Pankkonen Sari, 8 t, 19 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 4.3. mennessä

Sidomme havuista, varvuista ja muista materiaaleista näyttäviä kranseja jouluksi. Tutustumme havupallon valmistukseen. Kokoamme kävyistä näyttäviä kuusia ja kranseja, jotka voi viimeistellä hopea- tai kultahohdeella. Ideoimme koristeita myös muista luonnon aineksista kuten sammaleesta ja jäkälästä. Ota mukaan sanomalehti, omat havut, kävyt ja sammaleet. Sidontalankaa voi ostaa opettajalta. Lisätietoja <https://sites.google.com/site/havukranssit/> Lisätietoja kurssista netistä tai toimistosta.

11231120 TUOHI- JA PAJUTYÖPAJA

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ la 10.00-14.15, 22.9.-24.14., 19.1.-23.3.
- ✦ Tieaho Jenni, 75 t, 67 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Työpajassa materiaaleina käytetään tuohtia ja pajua. Tutustut tuoheen ja pajun käsillätekemisen iloon ja uusiin ulottuvuuksiin. Tuohesta voi rakentaa pienoiskoivun ja paju taipuu sylinkokoiseksi myyttiseksi veneeksi ympäristötaiteilija Jenni Tieahon ohjauksessa. Miten luonnonmateriaali taipuu sinun käsissäsi? Rautakauppatavarat opiskelijat ostavat itse. Pajua ja tuohtia voi ostaa opettajalta. Kokoontumispaivat sovitaan opettajan kanssa erikseen.

PUU- JA METALLITYÖT

Kurssilaisten alaikäraja 16v.

11081142 VIRKKALAN PUUTYÖT

- ✦ Järnefeltin koulu, Helsinginkatu 56, VIRKKALA
- ✦ ma 18.00-20.30, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Ekqvist Markku, 75 t, 69 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Kurssilla opetellaan erilaisia puutyötaitoja koneita ja käsityövälineitä käyttäen. Kurssilla valmistetaan itse ideoiden tai ohjeen mukaan erilaisia käyttö- ja koriste-esineitä sekä huonekaluja. Myös vanhoja kalusteita voi korjata. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille, että harastuksessa jo pidemmälle ehtineille. Kurssilla ei ole mahdollista käsitellä tammaa, pyökkiä ja omenapuita. Kurssilaisten alaikäraja 16 v.

11081144 HARJUN PUUTYÖT A

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ ti 17.30-20.00, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Hacklin Heikki, 75 t, 69 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Kurssilla valmistetaan pienkaluste esim. pikkutuoli tai sohvapöytä oman suunnitelman tai mallin mukaan, käyttäen perinteisiä puutyöstö- ja liitosmenetelmiä. Vaihtoehtoisesti kurssilla voi kunnostaa oman pienkalusteen.

11087146 KIRKONKYLÄN PUU- JA METALLITYÖ

- ✦ Vihdin yhteiskoulu, Nietoinkuja 1, VIHTI
- ✦ ke 17.30-20.00, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Puhto Antti, 75 t, 69 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Puutyöstöä ja metallitöitä perusteista alkaen. Vapaa- valintaisia töitä omien taitojen ja tarpeiden mukaan. Kurssimateriaalin hankinta itsenäisesti.

11081148 MUIJALAN PUUTYÖT

- ✦ Muijalan koulu, Takaniityntie 26, LOHJA AS
- ✦ ke 18.00-20.30, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Eskelinen Olli, 75 t, 69 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Kurssi on tarkoitettu sekä vasta-alkajille, että perustiedot hallitseville. Valmistetaan puusta erilaisia koriste- ja käyttöesineitä oman valinnan mukaan. Mahdollisuus tutustua myös metallitöihin.

11087150 NUMMELAN PUUTYÖT

- ✦ Nummelanharjun koulu, Hiidenvedentie 3, NUMMELA
- ✦ ke 18.00-20.30, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Hacklin Heikki, 75 t, 69 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Kurssilla valmistetaan pienkaluste esim. pikkutuoli tai sohvapöytä oman suunnitelman tai mallin mukaan, käyttäen perinteisiä puuntyöstö- ja liitosmenetelmiä. Vaihtoehtoisesti kurssilla voi kunnostaa oman pienkalusteen.

11081152 HARJUN PUUTYÖT B

- ✦ Harjun koulu, Toivonkatu 2, LOHJA
- ✦ to 17.30-20.00, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Ylä-Jarkko Ville, 75 t, 69 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Valmistetaan puusta koneita apuna käyttäen kotona tarvittavia koriste- ja käyttöesineitä.

11081154 METALLITYÖT

- ✦ Mäntynummen yhtenäiskoulu, Mäntynummenkuja 15, LOHJA AS
- ✦ ke 17.30-20.00, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Tuomainen Kari-Pekka, 75 t, 69 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Tehdään metallista hitsaamalla ja juottamalla vapaaehtoisesti erilaisia esineitä sekä huolletaan ja korjataan vanhoja. Opiskelijat hankkivat itse materiaalin.

11081256 TAONNAN ALKEET

- ✦ Onnellisen sepän paja, Katteluksen tila, Kattelus 15, KARJALOHJA
- ✦ ti 17.30-20.45, 18.9.-13.11.
- ✦ Ryhänen Sami, 32 t, 65 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.9. mennessä

Taonnan perustekniikoiden opettelu käyttäesineitä valmistamalla. Pajalla käytössä käsityökalut ja nahkaesiliinat. Varaa mukaasi henk.koht. käsiineet, suojalasit ja kuulosuojaimet. Materiaalimaksu kulutuksen mukaan maksetaan opettajalle.

11081358 TAONNAN JATKOKURSSI

- ✦ Onnellisen sepän paja, Katteluksen tila, Kattelus 15, KARJALOHJA
- ✦ ti 17.30-20.45, 22.1.-19.3.
- ✦ Ryhänen Sami, 32 t, 65 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.1. mennessä

Takomisen alkeet hallitseville opiskelijoille suunnattu jatkokurssi, jossa perehdytään vaativampiin tekniikoihin ja työkalujen valmistukseen. Henk.koht.käsiineet, suojalasit ja kuulosuojaimet mukaan. Materiaalit maksetaan kulutuksen mukaan opettajalle.

ENTISÖINTI JA VERHOILU**11191155 VIRKKALAN HUONEKALUVERHOILU A**

- ✦ Järnefeltin koulu, Helsingiuksentie 56, VIRKKALA
- ✦ ke 16.00-18.30, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Enne-Laakso Helen, 75 t, 69 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Kurssilla verhoillaan pehmustettu huonekalu, tarvittaessa uusitaan myös pehmusteet ja siistitään puuosat. Sopivia huonekaluja ovat vanhat tai melko vanhat nojatuolit, ne voivat olla hyvinkin huonokuntoisia tai vain uuden kankaan tarpeessa. Läraren talar också svenska.

11191157 VIRKKALAN HUONEKALUVERHOILU B

- ✦ Järnefeltin koulu, Helsingiuksentie 56, VIRKKALA
- ✦ ke 18.30-21.00, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Enne-Laakso Helen, 75 t, 69 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

11195159 NUMMEN PUUHUONEKALUJEN**ENTISÖINTI JA VERHOILU A**

- ✦ Taitotalo, Tiedonpolku 2, NUMMI
- ✦ to 14.30-17.00, 13.9.-13.12., 10.1.-11.4.
- ✦ Mäkelä Marita, 75 t, 69 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Opetellaan entisöintimenetelmiä ja entisöidään vanhoja huonekaluja käyttökuuntoon.

11195162 NUMMEN PUUHUONEKALUJEN**ENTISÖINTI JA VERHOILU B**

- ✦ Taitotalo, Tiedonpolku 2, NUMMI Ei alennuksia.
- ✦ to 17.00-19.30, 13.9.-13.12., 10.1.-11.4.
- ✦ Mäkelä Marita, 75 t, 69 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

11197164 NUMMELAN HUONEKALUVERHOILU

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA Ei alennuksia.
- ✦ to 18.00-20.30, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Enne-Laakso Helen, 75 t, 69 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Kurssilla verhoillaan pehmustettu huonekalu, tarvittaessa uusitaan myös pehmusteet ja siistitään puuosat. Sopivia huonekaluja ovat vanhat tai melko vanhat nojatuolit, ne voivat olla hyvinkin huonokuntoisia tai vain uuden kankaan tarpeessa. Läraren talar också svenska.

11195266 PUUHUONEKALUJEN

KUNNOSTUSKURSSI

- ✦ Taitotalo, Tiedonpolku 2, NUMMI
- ✦ ke 17.30-20.00, la-su 10.00-16.00, 12.9.-7.10.
- ✦ Mäkelä Marita, 45 t, 59 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Perehdytään puuhuonekalujen entisöintimenetelmiin ja kunnostetaan vanhoja huonekaluja käyttökuntoon. Kunnostettavat työt voivat olla tuoleja, pieniä lipastoja, vanhoja ovia tms. Info: 12.9. ja kurssipäivät: 22.9., 23.9., 29.9., 30.9., 6.10., 7.10. Lisätietoa netistä tai toimistosta.

11197369 ENTISÖINTI JA VERHOILU, KESÄKURSSI

- ✦ Luksia, Ojakkalantie 6, NUMMELA
- ✦ ma-pe 9.00-15.00, 22.5.-7.6.
- ✦ Mäkelä Marita, 38 t, 52 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.6. mennessä

Verhoilun ja entisöinnin perustekniikoita. Entisöidään oma esine (pikku tuoli, pieni lepotuoli, lipasto tms.). Mukaan muistiinpanovälineet, materiaalit ja työvälineet. Info 22.5. klo 17.30-20.00 jolloin suunnitellaan työt ja tehdään mahdolliset työvälineiden tilaukset. Opettajalta voi ostaa verhoilutarvikkeita. Sopii aloittelijoille sekä aiemmin harrastaneille.



Kädentaitojen kevätnäyttelyt 2018. Kuva: Kaisa Hannula

KERAMIikka

11187134 KERAMIikka A

- ✦ Luksia, Ojakkalantie 6, NUMMELA
- ✦ ma 18.00-20.30, 3.9.-26.11., 7.1.-8.4.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 75 t, 93 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Keramiikan peruskurssi. Rakennamme ja muotoilemme erilaisilla käsityötekniikoilla käyttö- ja koriste-esineitä. Voi kokeilla myös dreijausta. Esineet voi halutessaan koristella ja lasittaa. Käytämme korkeapolttoista savea. Polttomaksu 24 € / lukuvuosi, sisältyy kurssimaksuun.

11187136 KERAMIikka ILTAPÄIVÄ A

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, VIRKKALA
- ✦ ti 15.00-17.30, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Puumalainen Heidi, 75 t, 93 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Keramiikan käsinrakentamisen perustekniikat ja erilaiset pintakoristelutekniikat. Polttomaksu 24 € / lukuvuosi, sisältyy kurssimaksuun.

11181138 KERAMIikka

- ✦ Källhagens skola, Lukkarinkuja 2, VIRKKALA
- ✦ ti 18.00-20.30, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Puumalainen Heidi, 75 t, 93 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Keramiikan käsinrakentamisen perustekniikat ja erilaiset pintakoristelutekniikat. Polttomaksu 24 € / lukuvuosi, sisältyy kurssimaksuun.

11187140 KERAMIikka, PÄIVÄRYHMÄ

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ ke 10.00-12.30, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Puumalainen Heidi, 75 t, 93 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Teksti muuttuu samaksi Virkkalan kurssien kanssa. Eli: Keramiikan käsinrakentamisen perustekniikat ja erilaiset pintakoristelutekniikat. Polttomaksu 24 € / lukuvuosi, sisältyy kurssimaksuun.

11187143 KERAMIikka B

- ✦ Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10, VIHTI
- ✦ ti 18.00-20.30, 4.9.-27.11., 8.1.-9.4.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 75 t, 93 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Keramiikan peruskurssi. Rakennamme ja muotoilemme erilaisilla käsityötekniikoilla käyttö- ja koriste-esineitä. Voi kokeilla myös dreijausta. Esineet voi halutessaan koristella ja lasittaa. Käytämme korkeapolttoista savea. Polttomaksu 24 € / lukuvuosi, sisältyy kurssimaksuun.

11181145 KERAMIikka ILTAPÄIVÄ B

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ke 15.15-17.45, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Puumalainen Heidi, 75 t, 93 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Keramiikan käsinrakentamisen perustekniikat ja erilaiset pintakoristelutekniikat. Polttomaksu 24€/lukuvuosi, sisältyy kurssimaksuun.

11181147 KERAMIikka (JATKO)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ke 18.00-20.30, 5.9.-28.11., 9.1.-10.4.
- ✦ Puumalainen Heidi, 75 t, 93 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Keramiikan käsinrakentamisen perustekniikat ja erilaiset pintakoristelutekniikat. Polttomaksu 24€/lukuvuosi, sisältyy kurssimaksuun.

11187150 NUMMELAN PÄIVÄKERAMIikka

- ✦ Luksia, Ojakkalantie 6, NUMMELA
- ✦ to 10.00-12.30, 6.9.-29.11., 10.1.-11.4.
- ✦ Korkea-aho Päivi, 75 t, 93 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Keramiikan peruskurssi. Rakennamme ja muotoilemme erilaisilla käsityötekniikoilla käyttö- ja koriste-esineitä. Voi kokeilla myös dreijausta. Esineet voi halutessaan koristella ja lasittaa. Käytämme korkeapolttoista savea. Polttomaksu 24 € / lukuvuosi, sisältyy kurssimaksuun.



KAUNEUDENHOITO

81041212 SHAMPOO- JA HOITOAINEKURSSI A

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ma 17.00-21.15, 17.9.
- ✦ Salmi Maarit, 5 t, 13 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 3.9. mennessä

Kurssilla valmistamme nestemäisen shampoon ja kevyen hoitoaineen. Riittoisa ja vaahtoava shampoo pesee pienellä määrällä hiukset puhtaiksi. Hiuksista tulee helposti selvitettävät ja kiiltävät. Materiaalimaksu 15 € maksetaan opettajalle.

81047328 SHAMPOO JA HOITOAINEKURSSI B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ma 17.00-21.15, 4.2.
- ✦ Salmi Maarit, 5 t, 13 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.1. mennessä

Kurssilla valmistamme nestemäisen shampoon ja kevyen hoitoaineen. Riittoisa ja vaahtoava shampoo pesee pienellä määrällä hiukset puhtaiksi. Hiuksista tulee helposti selvitettävät ja kiiltävät. Materiaalimaksu 15 € maksetaan opettajalle.

81047338 SHAMPOO- JA HOITOAINEKURSSI C

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ma 17.00-21.15, 8.4.
- ✦ Salmi Maarit, 5 t, 13 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 28.3. mennessä

Kurssilla valmistamme nestemäisen shampoon ja kevyen hoitoaineen. Riittoisa ja vaahtoava shampoo pesee pienellä määrällä hiukset puhtaiksi. Hiuksista tulee helposti selvitettävät ja kiiltävät. Materiaalimaksu 15 € maksetaan opettajalle.



81041342 KAUNEUTTA LUONNONYRTEISTÄ

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ pe 17.30-20.00, la-su 10.00-14.15, 7.6.-9.6.
- ✦ Ojanen Hanna, 13 t, 25 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.5. mennessä

Tutustumme yrttien käyttöön ja vaikutuksiin kauneuden hoidossa. Tämä kurssi sopii hyvin johdatukseksi myös oman yrttiharrastuksen aloittamiseen tulevana kesänä. Opettelemme tekemään jalkakylvyt, yrttiöljyn, kasvoveden ja yrttijuomaa. Kurssi alkaa perjantaina yrttikävelyllä, jossa opettelemme tunnistamaan yrttejä ja perehdymme tavallisimpien yrttien erilaisiin käyttömahdollisuuksiin sekä vaikutuksiin ja keräämme tarvitsemamme yrtit. Lauantaina perehdymme yrttien käsittelyyn ja sunnuntaina hoidamme itseämme valmistamillamme tuotteilla. Kurssi sisältää myös kirjallisen materiaalin resepteistä ja yleisimmistä yrteistä. Jos perjantain sää on huono, luennoimme yrteistä sisätiloissa ja opettaja tuo tarvittavat yrtit. Materiaalimaksu 15 € maksetaan kurssilla opettajalle.

81041216 LUONNONKOSMETIIKKA, ALKEISKURSSI A

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ to-pe 17.30-20.00, 4.10.-5.10.
- ✦ Salmi Maarit, 6 t, 13 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.9. mennessä

Opi valmistamaan itse luonnonkosmetiikkaa! Perehdymme helppoon ja hauskaan kotikosmetiikan valmistukseen. Valmistamme ihania kosmetiikkatuotteita sekä ruokakaapin aineksista, että oikeista kosmetiikan raaka-aineista. Teemme mm. hoitavaa huulivoidetta ja jalkavoidetta yrteistä. Materiaalimaksu 15 € maksetaan opettajalle.

81041218 LUONNONKOSMETIIKKA, JATKOKURSSI 1 A

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ma-ti 17.30-20.00, 29.10.-30.10.
- ✦ Salmi Maarit, 6 t, 13 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.10. mennessä

Perehdymme luonnonkosmetiikan jatkokurssilla kasvien öljyuttoon. Valmistamme hoitavan ratamosalvan, opimme emulsiovoiteen tekemistä ja valmistamme ihanan kuohkeaa vartalovoidetta. Voi osallistua vain, jos on käynyt luonnonkosmetiikan alkeiskurssin. Materiaalimaksu 15 € maksetaan opettajalle.

81041220 LUONNONKOSMETIIKKA, JATKOKURSSI 2 A

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la 10.00-15.00, 10.11.
- ✦ Salmi Maarit, 6 t, 13 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 25.10. mennessä

Perehdymme luonnonkosmetiikan jatkokurssilla kotipihan kasvien monipuoliseen käyttöön. Valmistamme esim. hoitavan voikukkavoiteen, laventelintuoksuiset voidepalat ja kiinteyttävää silmänympärysserumia. Voi osallistua vain, jos on käynyt luonnonkosmetiikan alkeiskurssin. Materiaalimaksu 15 € maksetaan opettajalle.

81041224 LUONNONKOSMETIIKKA, JATKOKURSSI 3 A

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ti, ke 17.30-20.00, 27.11.-28.11.
- ✦ Salmi Maarit, 6 t, 13 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 13.11. mennessä

Perehdymme luonnonkosmetiikan jatkokurssilla kotimetsän kasvien/puuston monipuoliseen käyttöön. Valmistamme esim. hoitavaa pihkavoidetta ja rentouttavaa mesiangervovoidetta. Voi osallistua vain, jos on käynyt luonnonkosmetiikan alkeiskurssin. Materiaalimaksu 15 € maksetaan opettajalle. Mukaan esiliina.

81047326 LUONNONKOSMETIIKKA, ALKEISKURSSI B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ la 10.00-15.00, 19.1.
- ✦ Salmi Maarit, 6 t, 13 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 7.1. mennessä

Opi valmistamaan itse luonnonkosmetiikkaa! Perehdymme helppoon ja hauskaan kotikosmetiikan valmistukseen. Valmistamme ihania kosmetiikkatuotteita sekä ruokakaapin aineksista, että oikeista kosmetiikan raaka-aineista. Teemme mm. hoitavaa huulivoidetta ja jalkavoidetta yrteistä. Materiaalimaksu 15 € maksetaan opettajalle.

81047330 LUONNONKOSMETIIKKA, JATKOKURSSI 1 B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ la 10.00-15.00, 16.2.
- ✦ Salmi Maarit, 6 t, 13 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 31.1. mennessä

Perehdymme luonnonkosmetiikan jatkokurssilla kasvien öljyuttoon. Valmistamme hoitavan ratamosalvan, opimme emulsiovoiteen tekemistä ja valmistamme ihanan kuohkeaa vartalovoidetta. Voi osallistua vain, jos on käynyt luonnonkosmetiikan alkeiskurssin. Materiaalimaksu 15 € maksetaan opettajalle.

81047332 LUONNONKOSMETIIKKA, JATKOKURSSI 2 B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ma, ti 17.30-20.00, 4.3.-5.3.
- ✦ Salmi Maarit, 6 t, 13 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.2. mennessä

Perehdymme luonnonkosmetiikan jatkokurssilla kotipihan kasvien monipuoliseen käyttöön. Valmistamme esim. hoitavan voikukkavoiteen, laventelintuoksuiset voidepalat ja kiinteyttävää silmänympärysserumia. Voi osallistua vain, jos on käynyt luonnonkosmetiikan alkeiskurssin. Materiaalimaksu 15 € maksetaan opettajalle.

81047334 LUONNONKOSMETIIKKA, JATKOKURSSI 3 B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti-ke 17.30-20.00, 26.3.-27.3.
- ✦ Salmi Maarit, 6 t, 13 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 12.3. menessä

Perehdymme luonnonkosmetiikan jatkokurssilla kotimetsän kasvien/puuston monipuoliseen käyttöön. Valmistamme esim. hoitavaa pihkavoidetta ja rentouttavaa mesiangerovoidetta. Voi osallistua vain, jos on käynyt luonnonkosmetiikan alkeiskurssin. Materiaalimaksu 15 € maksetaan opettajalle. Mukaan esiliina.

81041222 TEHDÄÄN KAMPAUKSIA A

- ✦ Tytyrin koulu, Linnainen, Linnaistenkatu 9, LOHJA
- ✦ la 10.00-14.15, 17.11.
- ✦ Johanna Suominen, 5 t, 13 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 1.11. mennessä

Kampauskurssilla teemme juhlavia pitkien ja puolipitkien hiusten kampauksia toistemme hiuksiin. Teemme sekä helppoja että haastavampia kampauksia. Kurssilaisen olisi hyvä hallita ranskanletin teko, mutta siihen saa apua tarvittaessa. Kurssilla työskennellään pareittain, jos haluat tutun parin ja työstää juuri tietyn pituisia hiuksia, ilmoittaudu yhdessä ystävän kanssa. Kurssi on tarkoitettu yli 15-vuotiaille. Ota mukaan harja ja kampa, muut välineet löytyvät kurssilta. Tarvikemaksu 5 € maksetaan opettajalle kurssilla.

81041340 TEHDÄÄN KAMPAUKSIA B

- ✦ Tytyrin koulu, Linnainen, Linnaistenkatu 9, LOHJA
- ✦ la 10.00-14.15, 27.4.
- ✦ Johanna Suominen, 5 t, 13 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.4. mennessä

Kampauskurssilla teemme juhlavia pitkien ja puolipitkien hiusten kampauksia toistemme hiuksiin. Teemme sekä helppoja että haastavampia kampauksia. Kurssilaisen olisi hyvä hallita ranskanletin teko, mutta siihen saa apua tarvittaessa. Kurssilla työskennellään pareittain, jos haluat tutun parin ja työstää juuri tietyn pituisia hiuksia, ilmoittaudu yhdessä ystävän kanssa. Kurssi on tarkoitettu yli 15-vuotiaille. Ota mukaan harja ja kampa, muut välineet löytyvät kurssilta. Tarvikemaksu 5 € maksetaan opettajalle kurssilla.

81047210 PERHEKURSSI: LETITETÄÄN HIUKSIA A

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ la 10.00-13.15, 8.9.-8.9.
- ✦ Johanna Suominen, 4 t, 13 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.8. mennessä

Lettikurssilla opettelemme erilaisia lettitekniikoita ja teemme niistä jokaisesta valmiin kampauksen. Aloitamme perustekniikoista, joten lähtötasoa ei vaadita. Ota kurssille mukaan harja, kampa, pinnejä ja pari hiuslenkkiä. Jokainen letittämistä opettelemaan tuleva ottaa mukaansa yhden letitettävän (väh. 5v). Myös lasten tulee ilmoittautua kurssille. Miehet ovat myös tervetulleita letittämään! Kurssin puolivälissä pidämme lyhyen evästuon.

81041214 PERHEKURSSI: LETITETÄÄN HIUKSIA B

- ✦ Aleksis Kiven koulu, Puistopolku 2, SIUNTIO
- ✦ la 10.00-13.15, 22.9.
- ✦ Johanna Suominen, 4 t, 13 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.9. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

81041336 PERHEKURSSI: LETITETÄÄN HIUKSIA C

- ✦ Tytyrin koulu, Linnainen, Linnaistenkatu 9, LOHJA
- ✦ la 10.00-13.15, 30.3.
- ✦ Johanna Suominen, 4 t, 13 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.3. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

KOTITALOUS

RUOANLAITTO

81027235 SIENIRETKI

- ✦ Nummelan vesitorni, Hiidenvedentie
- ✦ la 10.00-13.15, 8.9.
- ✦ Lukkaroinen Sari, 4 t, 13 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.8. mennessä

Lähde mukaan sieniretkelle Nummelanharjun maastoon! Tutustumme yleisimpiin ruokasieniin ja niiden käsittelyyn maastossa. Ota mukaan oma kori, sieniveitsi ja vesipullo sekä metsäretkelle sopivat varusteet. Tapaamme 8.9. klo 10.00 Nummelan vesitornin parkkipaikalla.

81027237 SIENIHERKKUJA

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ su 10.00-15.00, 9.9.
- ✦ Lukkaroinen Sari, 6 t, 28 € (sis. raaka-aineet)
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 23.8. mennessä

Kurssilla valmistamme herkullisia sieniruokia uusien sekä vanhojen, hyväksi koettujen ohjeiden mukaan. Käytämme sieniä mm. keitoissa, padoissa, salaateissa ja leivonnassa. Sienitilanteen mukaan käytämme sekä metsä- että viljeltyjä sieniä. Voit tuoda myös omia löytöjä tunnistettavaksi. Raaka-ainemaksu 15 € sisältyy kurssimaksuun.

81021239 SADONKORJUUPÖYTÄ

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ke 17.30-20.45, 12.9.-26.9.
- ✦ Peräkylä Tiina, 12 t, 43 € (sis. raaka-aineet)
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 29.8. mennessä

Tule laittamaan loppukesän tuotteet säilöön talven varalle. Kahdella ensimmäisellä kerralla teemme hilloja ja säilykkeitä, viimeisellä kerralla valmistamme vihanneksista ja juureksista ateriakokonaisuuden. Ota mukaasi säilöntää varten purkkeja. Raaka-ainemaksu 18 € sisältyy kurssimaksuun.

81025260 HAPATTAMALLA HYVÄÄ

- ✦ Nummen yhtenäiskoulu, Tiedonpolku 2, NUMMI
- ✦ la 10.00-13.15, 22.9.
- ✦ Vehovuori Mirja, 4 t, 19 € (sis. raaka-aineet), ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 6.9. mennessä

Maitohappokäymiseen perustuva hapattaminen on ikivanha tapa säilöä kasviksia, kalaa ja lihaa. Hapattaminen on luonnonmukainen säilöntätapa, joka ei vaadi energiaa eikä kemiallisia säilöntäaineita. Säilyminen perustuu kasvien maitohappobakteereihin, jotka suotuisissa oloissa käyttävät kasvien sisältämät sokerit maitohapoksi. Prosessin aikana tuotteen happamuus laskee tasolle, jolla haitalliset bakteerit eivät pysty toimimaan. Kurssilla tutustumme hapattamiseen teoriassa ja käytännössä. Varaathan mukaa-si oman leikkuuveitsen ja -laudan sekä kuljetusastian kolmelle hapatettavalle tuotteelle. Raaka-ainemaksu 6 € sisältyy kurssimaksuun.

81027240 PERHEKURSSI: TERVEELLINEN VÄLIPALA

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ la 10.00-15.00, 15.9.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 30.8. mennessä

Tule lapsesi kanssa valmistamaan helpot ja nopeat sekä terveelliset välipalat. Valmistamme päivän aikana helpot ja terveelliset välipala vaihtoehdot. Esim. pizzapannaria, voimapuuroa, hedelmäsalaattia yms. Keskustelemme myös yleensäkin hyvistä välipaloista. Myös lasten tulee ilmoittautua. Raaka-ainemaksu 12 €/hlö sisältyy kurssimaksuun.

81027242 HELPOT ARKIRUOAT

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 17.30-20.00, 2.10.-23.10.
- ✦ Peräkylä Tiina, 9 t, 34 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 18.9. mennessä

Painaako arjen kiire, eikä kerkeä miettimään mitä perheelle pöytään? Tule opettelemaan helppoja niksejä arjen pelastamiseksi ja puolivalmiita tuotteita hyödyntäen makoisia arkiruokia valmistamaan. Tutustumme laatikkoruokiin, keittoihin ja helppoihin kasvisruokiin. Helpot ja nopeat niksit arjen pelastamiseksi. Raaka-ainemaksu 15 € sisältyy kurssimaksuun.

81027244 KOTIMAISIA KASVIKSIA, KIITOS! A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ la 10.00-15.00, 6.10.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 31 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 20.9. mennessä

Tule tutustumaan lähiruokaan ja valmistamaan kotimaisista kasviksista herkkuja. Luvassa tuoksujen ja värien kirjoja ja erilaisia uusia tapoja käyttää kasviksia ruoanlaitossa ja leivonnassa esim. punajuurisuklaakakku. Raaka-ainemaksu 18 € sisältyy kurssimaksuun.

81021246 KOTIMAISIA KASVIKSIA, KIITOS! B

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la 10.00-15.00, 13.10.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 31 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 27.9. mennessä

Tule tutustumaan lähiruokaan ja valmistamaan kotimaisista kasviksista herkkuja. Luvassa tuoksujen ja värien kirjoja ja erilaisia uusia tapoja käyttää kasviksia ruoanlaitossa ja leivonnassa esim. punajuurisuklaakakku. Raaka-ainemaksu 18 € sisältyy kurssimaksuun.

81027270 TEHDÄÄN MAKARONILAATIKKOA! - LET'S MAKE MAKARONILAATIKKO! A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ la 13.00-17.15, 10.11.
- ✦ Peräkylä Tiina, 5 t, 13 €, opintoavustus LL
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Tule tutustumaan suomalaiseen helppoon perusruokaan, makaronilaatikkoon. Valmistamme ruoasta lihaversion (käytämme nautaan jauhelihaa) sekä kasvisversion. Jälkiruokaiksi valmistamme maukkaan vispipuuron puolukoista ja rahan mustikoista. Kurssille toivotaan osallistujiksi niin syntyperäisiä suomalaisia kuin maahan vasta muuttaneitakin. Opetus tapahtuu suomeksi. Kurssi on perhekurssi. Lapset ilmaiseksi. Lastenhoito järjestetään alle 7-vuotiaille. Jos tarvitset lastenhoitoa, kerro ilmoittautuessa montako lasta ja minkä ikäisiä lapsia tulee hoitoon. Kurssin lopussa nautitaan yhdessä makaronilaatikosta ja jälkiruokaista. Maahanmuuttaja voi hakea opintoavustusta kurssimaksun maksamiseen Hiiden Opiston toimistosta.

81021350 TEHDÄÄN MAKARONILAATIKKOA! - LET'S MAKE MAKARONILAATIKKO! B

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la 13.00-17.15, 4.5.
- ✦ Peräkylä Tiina, 5 t, 13 €, opintoavustus LL
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00

Sisältö sama kuin edellä.

81027355 INTIALAINEN MAKUMAAILMA

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ la 10.00-14.15, 2.2.
- ✦ Vehovuori Mirja, 5 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.1. mennessä

Intian auringossa hehkuvat värit ja tuoksuvat mausteet. Kurssi tuo tuulahduksen Intiassa käytettävistä mausteista ja maustesekoituksista. Valmistamme lempeämmin maustettuja ruokia pohjoisesta ja tulsia ruokia etelästä. Ruokalajeissa käytämme paljon kasviksia ja jonkin verran lihaa ja kalaa jälkiruokia unohtamatta. Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.



81021357 ITÄMEREN RUOKAVALIO A

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la 10.00-15.00, 9.2.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 35 € (sis. raaka-aineet)
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 24.1. mennessä

Tällä kursilla valmistamme suomalaisista raaka-aineista kasvipainotteisen kokonaisuuden ja kokeilemme Itämerenruokavalion reseptikilpailun voittaneen ruishunnutetun lohien valmistusta. Unohtamatta kuitenkin kotimaisia marjajälkiruokia. Raaka-ainemaksu 22 € sisältyy kurssimaksuun.

81027367 ITÄMEREN RUOKAVALIO B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ la 10.00-15.00, 2.3.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 35 € (sis. raaka-aineet)
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 14.2. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

81021372 VILLIVIHANNEKSET TUTUKSI

- ✦ Muijalan koulu, Takaniityntie 26, LOHJA AS
- ✦ ke 17.30-20.45, 22.5.
- ✦ Rängman Riikka, 4 t, 13 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.5. mennessä

Tule nauttimaan kevään vihreydestä kaikin aistein! Opetellaan tunnistamaan yleisimmät syötävät villivihannekset aidoilla kasvupaikoilla, sekä tutustutaan niiden hyvää tekeviin ominaisuuksiin ja käyttöön ruuanlaitossa. Tarjolla pieniä maistiaisja. Säänmukainen varustus. Materiaalimaksu 5 € maksetaan opettajalle.

81021374 HORTAHERKKUJA A

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ma 17.30-21.30, 27.5.
- ✦ Rängman Riikka, 5 t, 13 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.5. mennessä

Kaipaatko vinkkejä ja rohkaisua villivihannesten käyttöön ruuanlaitossa? Kurssilla kerrataan yleisimmät villivihannekset, kuullaan niiden käytöstä ruuanlaitossa ja valmistetaan niistä yhdessä herkullinen menu, mikä nautitaan illan päätteeksi. Raaka-ainemaksu 35 € maksetaan opettajalle, sisältää illan reseptit.

81021376 HORTAHERKKUJA B

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ke 17.30-21.30, 29.5.
- ✦ Rängman Riikka, 5 t, 13 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 16.5. mennessä

Sisältö sama kuin edellä.

LEIVONTA

81061260 LEIVOTAAN PULLAA! - LET'S BAKE PULLA! A

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la 13.00-17.15, 22.9.
- ✦ Ahvenainen Juha-Pekka, Ahvenainen Suvianna, 5 t, 13 €, opintoavustus LL
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Tule leipomaan suomalaista pullaa! Pullan leipomisen ohella tutustumme toisiimme ja opimme samalla suomen kieltä ja kulttuuria. Kurssille toivotaan osallistujiksi niin syntyperäisiä suomalaisia kuin maahan vasta muuttaneitakin. Kurssilla puhutaan suomea ja tarvittaessa englantia. Leivomme erilaisia pikkupullia sekä herkullisia korvapuusteja. Käytämme selkokieliisiä reseptejä sekä kuvia leivonnan apuna. Kurssi on perhekurssi. Lapset ilmaiseksi. Lastenhoito järjestetään alle 7-vuotiaille. Jos tarvitset lastenhoitoa, kerro ilmoittautuessa montako lasta ja minkä ikäisiä lapsia tulee hoitoon. Lapsille omat eväät mukaan, kurssin lopussa syödään kaikki yhdessä tuoretta pullaa. Maahanmuuttaja voi hakea opintoavustusta kurssimaksun maksamiseen Hiiden Opiston toimistosta.

81067262 LEIVOTAAN PULLAA! - LET'S BAKE PULLA! B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ la 13.00-17.15, 27.10.
- ✦ Ahvenainen Juha-Pekka, Ahvenainen Suvianna, 5 t, 13 €, opintoavustus LL
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00

Sisältö sama kuin edellä.

81061368 LEIVOTAAN PULLAA! - LET'S BAKE PULLA! C

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la 13.00-17.15, 2.3.
- ✦ Ahvenainen Juha-Pekka, Ahvenainen Suvianna, 5 t, 13 €, opintoavustus LL
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00

Sisältö sama kuin edellä.

81067372 LEIVOTAAN PULLAA! - LET'S BAKE PULLA! D

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
 - ✦ la 13.00-17.15, 16.3.
 - ✦ Ahvenainen Juha-Pekka, Ahvenainen Suvianna, 5 t, 13 €, opintoavustus LL
 - ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- Sisältö sama kuin edellä.

81061264 IHANAT PIKKULEIVÄT

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ to 17.30-20.45, 29.11.
- ✦ Peräkylä Tiina, 4 t, 25 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 9.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.11. mennessä

Tule valmistamaan muutakin kuin pipareita, tutustutaan nopeisiin ja helppoihin pikkuleipäohjeisiin. Koristellaan vaivattomasti ja herkutellaan. Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81067366 NÄKKILEIPÄKURSSI

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ti 17.30-20.45, 23.1.
- ✦ Peräkylä Tiina, 4 t, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 9.1. mennessä

Tule tekemään ihania näkkileipiä kanssamme. Teemme erilaisia ja nopeita näkkileipiä. Käytämme esim. siemeniä, erilaisia jauhosekoituksia, määmiä ja juustoa. Käymme läpi myös miten eri tavoin näkkileipää voi tarjoilla. Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81061370 KÄÄRETORTTUA ERI TAVOIN

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ti 17.30-20.45, 12.3.
- ✦ Peräkylä Tiina, 4 t, 25 €, ei alennuksia
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 26.2. mennessä

Tutustutaan ja leivotaan erilaisia kääretorttuvaihtoehtoja. Sekä suolaisia että makeita. Koristellaan ja maistellaan illan päätteeksi. Raaka-ainemaksu 12 € sisältyy kurssimaksuun.

81061374 VOILEIPÄKAKKUJA JUHLAAN

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la 10.00-15.00, 6.4.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 33 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 21.3. mennessä

Juhlat tulossa ja mitä tekisin? Ei hätää, tule opettelemaan ja inspiroitumaan kanssamme voileipäkakkujen parissa. Päivän aikana jokainen voi tehdä oman pienen kakun ja suunnitella sen alusta loppuun asti itse. Valittavana liha- kala tai kasviskakku. Koristelussa voi päästää mielikuvituksensa valloilleen. Teemme myös yhden kakun, jota sitten lopuksi maistamme. Ota mukaan kuljetusastia kakulle. Raaka-ainemaksu 20 € sisältyy kurssimaksuun.

81067376 COCTAILPALAT

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ la 10.00-15.00, 27.4.
- ✦ Peräkylä Tiina, 6 t, 33 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa 14.11. klo 9:00
- ✦ Ilmoittautuminen 11.4. mennessä

Tule suunnittelemaan ja tekemään yhdessä niin suolaiset kuin makeat cocktailpalat. Opettelemme helpot ja maistuvimmat herkut yhdessä. Päästä oma luovuus valloilleen. Raaka-ainemaksu 20 € sisältyy kurssimaksuun.

Maahanmuuttajaopetus

Hiiden Opiston maahanmuuttajaopetuksen kehittämistyö jatkuu vuonna 2018. Hankkeen tarkoituksena on mm. kehittää maahanmuuttajille suunnattua opetusta ja henkilöstön osaamista. Hiiden Opisto järjestää uutta aikuisten maahanmuuttajien lukutaitokoulutusta (UMAKO). Maahanmuuttajat ovat tervetulleita kaikille opiston kursseille ja he voivat anoa opintoavustusta kurssimaksun maksamista varten.

Opintoavustus maahanmuuttajille / Study grant for immigrants



Maahanmuuttaja voi hakea opintoavustusta kurssimaksun maksamiseen Hiiden Opiston toimistosta.

Immigrants can apply for a study grant at the offices of Hiiden Opisto to pay the course fee.

Kursseille ilmoittautuminen / Course enrolment

Ilmoittautuminen internetissä www.hiidenopisto.fi tai opiston toimistoon p. 019 369 1498 tai opettajalle kurssin alkaessa.

Enrolment on the internet www.hiidenopisto.fi or by phone 019 369 1498 or on the first lesson.

SUOMI

Suomen erikoiskurssit

12011233 SUOMEN INTENSIIVINEN VIIKKO - INTENSIVE BEGINNERS' WEEK (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma / Mon - to / Thu 10.00-14.00, 27.8.-30.8.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 20 oppituntia / lessons, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 8.8. klo 11:00
- ✦ Ilmoittautuminen 15.8. mennessä / Enroll by 15.8. at the latest

Kurssilla opiskellaan suomen kielen alkeita tehokkaasti. Harjoitellaan perussanastoa ja arkielämän puhetilanteita. Sopii vasta-alkajille ja hieman suomea opiskelleille. Opettajan materiaali.
During this intensive course we will practice basic Finnish vocabulary and everyday speaking situations. For beginners and for those who already know some Finnish. Teacher's material.

12011236 SUOMEA LASTEN KANSSA - FINNISH WITH CHILDREN (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Moision avoin päiväkoti Aallokko, Kurjenkatu 12-14, LOHJA
- ✦ ti / Tue 12.00-13.30, 4.9.-27.11.
- ✦ Deichmann Tanja, 24 oppituntia / lessons, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 8.8. klo 11:00

Tule oppimaan suomea yhdessä lapsesi kanssa! Kurssi on tarkoitettu pienten lasten ja vauvojen vanhemmille. Kurssilla opitaan suomea rennossa ilmapiirissä lapset huomioiden. Samalla pääset tutustumaan muihin vanhempiin, ja oppituntien jälkeen voit jäädä viettämään aikaa avoimeen päiväkoti Aallokkoon. Ota vauvalle mukaan turvakaukalo tai alusta. Tervetuloa!
Come and learn Finnish together with your child! The course is aimed at parents of babies and young children. During the course we will learn Finnish in a relaxed, child-friendly atmosphere. You will also get a chance to get to know other parents, and after the lessons you can stay and spend some time at the daycare centre. Please bring a seat or a blanket for your baby. Welcome!

12011239 MAAHANMUUTTAJIEN LUKU- JA KIRJOITUSTAIDON KURSSI - LITERACY COURSE FOR IMMIGRANTS

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ke / Wed 12.30-14.00, 5.9.-28.11.
- ✦ Deichmann Tanja, 24 oppituntia / lessons, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 8.8. klo 11:00

Kurssi on tarkoitettu aikuisille maahanmuuttajille, jotka eivät ole käyneet koulua kotimaassaan tai joiden kirjoitusjärjestelmä ei ole latinalainen. Kurssilla harjoitellaan suomen äänne-kirjainvastaavuutta, lukemisen ja kirjoittamisen perusteita, arjen sanastoa ja viestintätilanteita vuorovaikutuksen ja toiminnallisuuden kautta.

This course is aimed at adult immigrants who have not attended school in their home countries or who are not familiar with the Latin alphabet. During this course you will practice the Finnish sounds and corresponding letters, as well as the basics of reading and writing. You will also learn the elementary of Finnish through vocabulary, listening and speaking exercises. Teacher's material.

Suunnittelu ja opintoneuvonta:

maahanmuuttajaopetuksen koordinaattori
Jonna Käsmä
044 374 0413

12011330 MAAHANMUUTTAJIEN LUKU- JA KIRJOITUSTAJON KURSSI - LITERACY COURSE FOR IMMIGRANTS

✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
✦ ke / Wed 12.30-14.00, 23.1.-17.4.
✦ Deichmann Tanja, 24 oppituntia / lessons, 35 €
✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 14.11. 9:00
Sisältö sama kuin edellä. *See course description above.*

12017227 MAAHANMUUTTAJIEN LUKU- JA KIRJOITUSTAJON KURSSI - LITERACY COURSE FOR IMMIGRANTS

✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, NUMMELA
✦ ma / Mon 19.00-20.30
✦ 3.9.-26.11. Leväniemi Pirjo, 24 oppituntia /
lessons, 35 €
✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 8.8. 11:00
Sisältö sama kuin edellä. *See course description above.*

12017337 MAAHANMUUTTAJIEN LUKU- JA KIRJOITUSTAJON KURSSI - LITERACY COURSE FOR IMMIGRANTS

✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, NUMMELA
✦ ma / Mon 19.00-20.30, 21.1.-15.4.
✦ Leväniemi Pirjo, 24 oppituntia / lessons, 35 €
✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 14.11. 9:00
Sisältö sama kuin edellä. *See course description above.*

Suomen alkeiskurssit

12011242 SUOMEN ALKEET - BEGINNERS' COURSE (PERUSTASO/LEVEL A1)

✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
✦ ma / Mon 16.00-17.30
✦ 10.9.-3.12. Haavisto Anja-Riitta, 24 oppituntia /
lessons, 35 €
✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 8.8. 11:00

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 1 alkaen. Suomea aivan alkeista. Harjoitteleminen suomen kielen perusteita, puhumista, arkielämän tilanteita ja sanastoa suomeksi. Sopii vasta-alkajille.

Book: Suomen mestari 1, from ch. 1 onwards. Come and learn Finnish from the very beginning. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. Our focus will be on everyday language. Beginners' course.

12011245 SUOMEN INTENSIIVISET ALKEET - INTENSIVE BEGINNERS' COURSE (PERUSTASO/ LEVEL A1)

✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
✦ ma / Mon 10.00-11.30, to / Thu 12.30-14.00,
10.9.-3.12.
✦ Haavisto Anja-Riitta, 46 oppituntia / lessons, 59 €
✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 8.8.
klo 11:00

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 1-5. Tule opiskelmaan suomea tehokkaasti kaksi kertaa viikossa. Harjoitellaan suomen kielen perusteita, keskeistä sanastoa, puhetilanteita ja kielioppia. Aiheina mm. tutustuminen, koti ja perhe, päivärutiinit ja asuminen. Sopii vasta-alkajille.

Book: Suomen mestari 1, ch. 1-5. Come and learn Finnish effectively twice a week. During this course we will practice basic Finnish vocabulary, pronunciation, speaking and grammar. We will cover topics such as introductions, family, daily routine and living. Beginners' course.

12011332 SUOMEN INTENSIIVISET ALKEET - INTENSIVE BEGINNERS' COURSE (PERUSTASO/ LEVEL A1)

✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
✦ ma / Mon 10.00-11.30, to / Thu 12.30-14.00,
21.1.-15.4.
✦ Haavisto Anja-Riitta, 46 oppituntia / lessons, 59 €
✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 14.11.
klo 9:00

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 1-5. Kurssin sisältö sama kuin edellä.

Book: Suomen mestari 1, ch. 1-5. See course description above.

12017230 SUOMEN INTENSIIVISET ALKEET - INTENSIVE BEGINNERS' COURSE (PERUSTASO/ LEVEL A1)

✦ Kaarikeskuksen takkahuone, Pisteenaari 13-15,
NUMMELA
✦ ma / Mon, ke / Wed 10.00-11.30, 3.9.-28.11.
✦ Deichmann Tanja, 48 oppituntia / lessons, 63 €
✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 8.8.
klo 11:00

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 1-5. Kurssin sisältö sama kuin edellä.

Book: Suomen mestari 1, ch. 1-5. See course description above.

12017233 SUOMEN INTENSIIVISET ALKEET - INTENSIVE BEGINNERS' COURSE (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ma / Mon 17.15-18.45, ke / Wed 18.00-19.30,
3.9.-28.11.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 48 oppituntia / lessons, 63 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 8.8. 11:00

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 1-5. Sisältö sama kuin edellä. *Book: Suomen mestari 1, ch. 1-5. See course description above.*

12017340 SUOMEN INTENSIIVISET ALKEET - INTENSIVE BEGINNERS' COURSE (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Kaarikeskuksen takkahuone, Pisteenskaari 13-15,
NUMMELA
- ✦ ma / Mon, ke / Wed 10.00-11.30, 21.1.-15.4.
- ✦ Deichmann Tanja, 46 oppituntia / lessons, 59 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 14.11. 9:00

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 1-5. Sisältö sama kuin edellä. *Book: Suomen mestari 1, ch. 1-5. See course description above.*

12017343 SUOMEN INTENSIIVISET ALKEET - INTENSIVE BEGINNERS' COURSE (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ ma / Mon 17.15-18.45, ke / Wed 18.00-19.30,
21.1.-15.4.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 46 oppituntia / lessons, 59 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 14.11. 9:00

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 1-5. Sisältö sama kuin edellä. *Book: Suomen mestari 1, ch. 1-5. See course description above.*

Suomen jatkokurssit

12011334 SUOMEN ALKEIDEN JATKO 1 - BASIC COURSE 1 (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma / Mon 16.00-17.30, 21.1.-15.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 24 oppituntia / lessons, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 14.11. 9:00

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 6-9. Harjoitellaan suomen kielen perusteita ja kartutetaan sanavarastoa. Paljon keskusteluharjoituksia. Aiheina mm. asuminen, matkustaminen, ruoka ja juoma, juhlat ja työ. Sopii noin vuoden suomea opiskelleille.

Book: Suomen mestari 1, ch. 6-9. Come and continue your Finnish studies. During this course we will learn more vocabulary and grammar. We will also practice everyday speaking situations. Our topics include travel, food, holidays, celebrations and work. For those who have studied Finnish for about one year.

12017236 SUOMEN ALKEIDEN JATKO 1 - BASIC COURSE 1 (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ to / Thu 17.15-18.45, 6.9.-29.11.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 24 oppituntia / lessons, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 8.8.
klo 11:00

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 6-9. Kurssin sisältö sama kuin edellä.

Book: Suomen mestari 1, ch. 6-9. See course description above.

12017346 SUOMEN ALKEIDEN JATKO 1 - BASIC COURSE 1 (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus,
Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ to / Thu 17.15-18.45, 24.1.-25.4.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 24 oppituntia / lessons, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 14.11.
klo 9:00

Oppikirja: Suomen mestari 1, kpl 6-9. Kurssin sisältö sama kuin edellä.

Book: Suomen mestari 1, ch. 6-9. See course description above.

Kuva: Eija Terävä

12011248 SUOMEN ALKEIDEN JATKO 2 - BASIC COURSE 2 (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ ke / Wed 16.00-17.30, 5.9.-28.11.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 24 oppituntia / lessons, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Suomen mestari 2, kpl 1 alkaen. Laajennetaan suomen sanavarastoa ja opitaan uusia rakenteita. Aiheina mm. matkailu, harrastukset ja lääkäriässä asiointi. Paljon suullisia harjoituksia. Sopii n. 2 vuotta suomea opiskelleille.

Book: Suomen mestari 2, from ch. 1 onwards. During this continuation course we will focus on expanding our vocabulary and learning more grammar structures. We will cover topics such as travelling, hobbies and visiting the doctor. For those who have studied Finnish for about two years.

12017239 SUOMEN ALKEIDEN JATKO 2 - BASIC COURSE 2 (PERUSTASO/LEVEL A1)

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ to / Thu 19.00-20.30, 6.9.-29.11.
- ✦ Leväniemi Pirjo, 24 oppituntia / lessons, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Suomen mestari 2, kpl 1 alkaen. Kurssin sisältö sama kuin edellä.

Book: Suomen mestari 2, from ch. 1 onwards. See course description above.

12011251 SUOMEN PERUSKURSSI 1 - CONTINUATION COURSE 1 (PERUSTASO/LEVEL A2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ to / Thu 16.00-17.30, 6.9.-29.11.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 24 oppituntia / lessons, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 8.8. klo 11:00

Oppikirja: Suomen mestari 3, kpl 4-5. Tule jatkamaan suomen opiskelua! Aiheina mm. sähköposti ja perhe-elämä. Käydään läpi momenttyypisiä tekstejä ja opitaan uusia rakenteita. Kurssi sisältää paljon suullisia harjoituksia. Sopii 4-5 vuotta suomea opiskelleille.

Book: Suomen mestari 3, ch. 4-5. Come and continue your Finnish studies! We will cover topics such as e-mail and family life. We will read different text types and learn new structures. For those who have studied Finnish for four to five years.

12011336 SUOMEN PERUSKURSSI 2 - CONTINUATION COURSE 2 (PERUSTASO/LEVEL A2)

- ✦ Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6, LOHJA
- ✦ to / Thu 16.00-17.30, 24.1.-25.4.
- ✦ Haavisto Anja-Riitta, 24 oppituntia / lessons, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 14.11. klo 9:00

Oppikirja: Suomen mestari 3, kpl 6-8. Opiskellaan lisää suomea. Aiheina mm. kulttuurierot ja stereotyyppit sekä kodintekniikka. Käydään läpi monentyyppisiä tekstejä ja opitaan uusia rakenteita. Kurssi sisältää paljon suullisia harjoituksia. Sopii 4-5 vuotta suomea opiskelleille.

Book: Suomen mestari 3, ch. 6-8. Let's learn more Finnish. We will cover topics such as cultural differences and stereotypes, and home electronics. We will read different text types and learn new structures. For those who have studied Finnish for four to five years.

YHTEISKUNTATAIDOT - SOCIAL SKILLS

32091180 HYVINVOINTITREENIT MAAHANMUUTTAJILLE - WEEKLY GET-TOGETHER FOR IMMIGRANTS

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ ma / Mon 17.45-19.15, 22.10.-26.11., 21.1.-4.3.
- ✦ Kupulisoja Sirpa, Haittoniemi Annamajja, 24 oppituntia / lessons, 35 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 9.8. 11:00

Nyt on oiva mahdollisuus tutustua suomalaisiin ja muihin paikallisiin maahanmuuttajiin! Jokaisella kurssikerralla on jokin suomalaisuuteen liittyvä teema tai retki lähimaastoon. Hyvinvointia tukevat teemat liittyvät mm. kulttuuriin, liikuntaan, luovaan toimintaan ja ravintoon. Tapaamiset alkavat yhteisellä välipalalla (tarjoilut sisältyvät kurssihintaan). Hyvinvointitreenit toteutetaan Hiiden Opiston ja Lohjan seudun mielenterveysseuran yhteistyönä. Mielenterveysseura saa Suomen mielenterveysseuran kautta ESR-hankerahoitusta ryhmän ohjelman toteuttamiseen. Tervetuloa koko perheen voimin!

Come and meet local people, Finns and immigrants, in a relaxed atmosphere and learn more about Finland. Each week a new theme or activity will be introduced, such as Finnish home-cooking, round games for children, campfire in the nearby woods and so on. We start each meeting with coffee and a snack. The get-togethers are organized by Hiiden Opisto together with Lohjan seudun mielenterveysseura (Association for Mental Health of the Lohja Area) and are part-funded by ESF. You and your family are warmly welcome to participate!



Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020



LIIKUNTA - SPORTS

83011240 KEVYT LIIKUNTAHETKI -

LIGHT EXERCISE A

- ✦ Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- ✦ to / Thu 14.30-15.15, 13.9.-22.11.
- ✦ Kupulisoja Sirpa, 10 oppituntia / lessons, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 7.8. 11:00

Liikuntahetki on mm. mukavaa ja helppoa tuolijump-paa ja muuta kevyttä liikuntaa. Sopii hyvin myös senioreille. Liikeharjoitukset tehdään musiikin tahdittamana. Joustava asu - muita varusteita ei tarvita. Tervetuloa mukaan!

This course is aimed at anyone interested in light exercise such as easy and comfortable chair workout. Also suitable for seniors. The exercises are accompanied by music. Bring comfortable clothes - no other equipment required. Welcome!

83017252 KEVYT LIIKUNTAHETKI -

LIGHT EXERCISE B

- ✦ Kaarikeskuksen tanssisali, Pisteenaari 13-15, NUMMELA
- ✦ ke / Wed 11.45-12.30, 12.9.-21.11.
- ✦ Kupulisoja Sirpa, 10 oppituntia / lessons, 25 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 7.8. 11:00

Sisältö sama kuin edellä. See course description above.



RUUANLAITTO JA LEIVONTA - COOKING AND BAKING

81027270 TEHDÄÄN MAKARONILAATIKKOA! - LET'S MAKE MAKARONILAATIKKO! A

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
- ✦ la / Sat 13.00-17.15, 10.11.
- ✦ Peräkylä Tiina, 5 oppituntia / lessons, 13 €, lapset ilmaiseksi / children free of charge
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 9.8. 11:00

Tule tutustumaan suomalaiseen helppoon perusruookaan, makaronilaatikkoon. Valmistamme ruoasta lihaversion (käytämme nautaan jauhelihaa) sekä kasvisversion. Jälkiruoaksi valmistamme maukkaan vispi-puuron puolukoista ja rahan mustikoista. Kurssille toivotaan osallistujiksi niin syntyperäisiä suomalaisia kuin maahan vasta muuttaneitakin. Opetus tapahtuu suomeksi. Kurssi on perhekurssi. Lapset ilmaiseksi. Lastenhoito järjestetään alle 7-vuotiaille. Jos tarvitset lastenhoitoa, kerro ilmoittautuessa montako lasta ja minkä ikäisiä lapsia tulee hoitoon. Kurssin lopussa nautitaan yhdessä makaronilaatikosta ja jälkiruoista. *Come and learn how to make easy Finnish home food, macaroni casserole. We will prepare a meat version (with ground beef) and a vegetarian version. We will also make traditional Finnish desserts with lingonberries and bilberries. The course is open to native Finns and newcomers alike. The course language is Finnish. This course is meant for the whole family. Children free of charge. Childcare for children under 7 if needed - please let us know how many children are participating. At the end of the course children will be invited to eat with the course participants.*

81021350 TEHDÄÄN MAKARONILAATIKKOA! - LET'S MAKE MAKARONILAATIKKO! B

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la / Sat 13.00-17.15, 4.5. Peräkylä Tiina, 5 oppituntia / lessons, 13 €, lapset ilmaiseksi / children free of charge
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 14.11. 9:00

Sisältö sama kuin edellä. See course description above.

Lapset ilmaiseksi -

Children free of charge!

Lastenhoito alle 7-vuotiaille -

Childcare for children under 7

+81061260 LEIVOTAAN PULLAA! -

LET'S BAKE PULLA! A

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ la / Sat 13.00-17.15, 22.9.
- ✦ Ahvenainen Juha-Pekka, Ahvenainen Suvianna, 5 oppituntia / lessons, 13 €, lapset ilmaiseksi / children free of charge
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 9.8. 11:00

Tule leipomaan suomalaista pullaa! Pullan leipomisen ohella tutustumme toisiimme ja opimme samalla suomen kieltä ja kulttuuria. Kurssille toivotaan osallistujiksi niin syntyperäisiä suomalaisia kuin maahan vasta muuttaneitakin. Kurssilla puhutaan suomea ja tarvittaessa englantia. Leivomme erilaisia pikkupullia sekä herkullisia korvapuusteja. Käytämme selkokielisiä reseptejä sekä kuvia leivonnan apuna. Kurssi on perhekurssi. Lapset ilmaiseksi. Lastenhoito järjestetään alle 7-vuotiaille. Jos tarvitset lastenhoitoa, kerro ilmoittautuessa montako lasta ja minkä ikäisiä lapsia tulee hoitoon. Lapsille omat eväät mukaan, kurssin lopussa syödään kaikki yhdessä tuoretta pullaa.

Come and bake Finnish pulla! While baking we will get to know each other and learn about Finnish culture and language. The course is open to native Finns and newcomers alike. The course language is Finnish, but English will be used when needed. We are going to make traditional buns and delicious cinnamon rolls. The recipes will be in simple Finnish accompanied with pictures. This course is meant for the whole family. Children free of charge. Childcare for children under 7 if needed - please let us know how many children are participating. Bring a snack for your children. At the end of the course children will be invited to eat freshly baked pulla together with the course participants.

81067262 LEIVOTAAN PULLAA! -

LET'S BAKE PULLA! B

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
 - ✦ la / Sat 13.00-17.15, 27.10.
 - ✦ Ahvenainen Juha-Pekka, Ahvenainen Suvianna, 5 oppituntia / lessons, 13 €, lapset ilmaiseksi / children free of charge
 - ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 9.8. 11:00
- Sisältö sama kuin edellä. *See course description above.*

81061368 LEIVOTAAN PULLAA! -

LET'S BAKE PULLA! C

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
 - ✦ la / Sat 13.00-17.15, 2.3.
 - ✦ Ahvenainen Juha-Pekka, Ahvenainen Suvianna, 5 oppituntia / lessons, 13 €, lapset ilmaiseksi / children free of charge
 - ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 14.11. 9:00
- Sisältö sama kuin edellä. *See course description above.*

81067372 LEIVOTAAN PULLAA! -

LET'S BAKE PULLA! D

- ✦ Kuoppanummen koulukeskus, Kuoppanummentie 18, NUMMELA
 - ✦ la / Sat 13.00-17.15, 16.3.
 - ✦ Ahvenainen Juha-Pekka, Ahvenainen Suvianna, 5 oppituntia / lessons, 13 €, lapset ilmaiseksi / children free of charge
 - ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 14.11. 9:00
- Sisältö sama kuin edellä. *See course description above.*



Afganistanilainen Mashuma tyttärensä kanssa Let's bake pulla! -kurssilla.
Kuva: Virpi Juvonen-Kugge

TIETOTEKNIikka - COMPUTER SKILLS

34051296 ALOITTELIJAN TIETOKONEKURSSI MAAHANMUUTTAJALLE - BEGINNER'S COMPUTER COURSE FOR IMMIGRANTS A (TASO/LEVEL 1)

- ✦ Anttilan koulu, Kirkkokatu 6, LOHJA
- ✦ ti / Tue 16.30-19.00, 18.9.-20.11.
- ✦ Joon Aivar, 27 oppituntia / lessons, 59 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 9.8. 11:00

Käymme rauhallisesti aivan alusta lähtien tietokoneen ja ohjelmien käytön perusasioita sekä tekstinkäsittelyn ja Internetin käytön alkeita. 1) Tietokoneen ja ohjelmien käynnistäminen, hiiren käyttö, kirjoittaminen, tulostaminen. 2) Ergonomian perusohjeet 3) Windows 10 -käyttöjärjestelmään tutustuminen. 4) Internetin käyttöä jokapäiväisessä elämässä: pankkipalvelut, tiedonlähteet, kartat ja muut mielenkiintoiset internet-sivut tulevat tutuksi. 5) Perustamme oman ilmaisen sähköpostin ja harjoittelemme sen käyttöä. Sähköpostista tallennamme valokuvia ja asiakirjoja kansioihin ja lähetämme niitä eteenpäin. 6) Kurssilla näet myös, miten digikamera tai älypuhelin liitetään tietokoneeseen ja kuinka kuvat saa siirrettyä koneelle ja miten kuvakansioita hallitaan.

We will learn basic skills of using the computer and software, word processors and the Internet. 1) Starting the computer and programs, using the mouse, writing and printing. 2) General guidelines of ergonomics. 3) Introduction to Windows 10 operating system. 4) Using the Internet in everyday life: familiarizing with bank services, information sources, maps and other interesting web pages. 5) We will create a free personal email account and practice using it, including saving images and documents from email in folders and sending them forward. 6) During this course you will also see how to connect a digital camera or a smartphone to the computer and how to transfer images to the computer and to manage image files.

34057294 ALOITTELIJAN TIETOKONEKURSSI MAAHANMUUTTAJALLE - BEGINNER'S COMPUTER COURSE FOR IMMIGRANTS B (TASO/LEVEL 1)

- ✦ Opistotalo, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ ma / Mon 16.00-18.30, 10.9.-5.11.
- ✦ Munukka Ilona, 21 oppituntia / lessons, 49 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 9.8. 11:00

Sisältö sama kuin edellä. Opetusta ei ole 15.10 ja 22.10. See course description above. No teaching on 15.10. and 22.10.

VALOKUVAUS - PHOTOGRAPHY

34057308 OMAN TARINAN ILMAISUA VALOKUVIN - MY STORY IN PICTURES

- ✦ Opistotalo, Kanervasali, Karhumäenpolku 5, NUMMELA
- ✦ su / Sun 10.00-16.45, 10.3.-17.3.
- ✦ Koski Jari, 16 oppituntia / lessons, 39 €
- ✦ Ilmoittautuminen alkaa / Enrolment starts 14.11. 9:00

Kurssilla maahanmuuttajat ja kantasuomalaiset oppivat ilmaisemaan itseään ja kertomaan valokuvan keinoin omia ja perheidensä tarinoita. Kurssi on käytännönläheinen - opiskelemme valokuvauksen perusteita ja ilmaisua. Samalla opitaan kohtaamaan ennakkoluuloja ja lisäämään kulttuurien välistä ymmärrystä. Kurssilla voit käyttää omaa kameraa tai kännykkää. Sopii kaikille valokuvauksesta kiinnostuneille.

We will learn how to express ourselves and how to tell our own and our families' stories through photography. The course is very practical - we will learn about the basics of photography and photographic expression. At the same time, we learn how to encounter prejudice and how to increase intercultural understanding. You can use your own camera or your phone.



OPINTOAVUSTUS MAAHANMUUTTAJILLE / STUDY GRANT FOR IMMIGRANTS

MAAHANMUUTTAJEN OPETUS
EDUCATION FOR IMMIGRANTS
**Learn
andLink**

Maahanmuuttaja voi hakea opintoavustusta kurssimaksun maksamiseen Hiiden Opiston toimistosta.

Immigrants can apply for a study grant at the office of Hiiden Opisto to pay the course fee.

Kursseille ilmoittautuminen / Course enrolment

Ilmoittautuminen internetissä www.hiidenopisto.fi tai opiston toimistoon p. 019 369 1498 tai opettajalle kurssin alkaessa.

Enrolment on the internet www.hiidenopisto.fi or by phone 019 369 1498 or on the first lesson.



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



OPETUSHALLITUS
UTBILDINGSSTYRELSEN



LOHJAN LUKION
AIKUISLINJA

Lohjan lukion aikuislinjalla voit

- suorittaa ylioppilastutkinnon
- korottaa YO-tutkinnon arvosanoja ja täydentää YO-tutkintoa
- lukea yksittäisiä aineita

Tutkintoon tähtäävä opetus on maksutonta.

Aineopiskelumaksu 23,10 € / kurssi (max 115,50 € / lukuvuosi).

Laadimme yksilöllisen opiskelu-suunnitelman. Voit opiskella perinteiseen tapaan lähiopiskeluna tai aikataulullisesti joustavammin virtuaalisesti.

Lukuvuosi on jaettu viiteen jaksoon. Voit aloittaa jokaisen jakson alusta.

Kieliohjelma: ruotsi, englantia, venäjä, S2

YHTEYSTIEDOT:

Karstuntie 6, 08100 Lohja
www.iltalukio.lohja.fi

(019) 369 1464 tai
050 523 0709
(rehtori Kimmo Mikkola)

(019) 369 1463 (kanslia)
kimmo.mikkola@lohja.fi

Annamme kuvataiteen perusopetuksen laajan oppimäärän mukaista opetusta 4-20-vuotiaille lapsille ja nuorille.



Lohjansseudun
Kuvataidekoulu



Syksyllä vapautuvia paikkoja voi hakea 15.9. mennessä.

Varhaisiän taidekasvatus 4-6 v. 1h 155€/lukukausi
Peruskurssit 1-4 (7-12 v.) 1h 30min 170€/lukukausi
Työpajat 12-16-v 2h 15min 195€/lukukausi
Utta: Aateljee-työpaja 16-20 v. lauantaisin klo 12-15

Rantapuisto 45, 08100 Lohja, toimisto avoinna ma ja pe klo 10-16
Puh: 019-312 366, www.lohjanseudunkuvataidekoulu.fi

 **Luksia**
www.luksia.fi

Ammatilliselle opintopolulle!

Luksiassa voit opiskella ammatillisen tutkinnon joustavasti työn ohessa tai kokopäiväisenä opiskelijana.

Oma opintopolkusi voi alkaa

- perus-, ammatti-, erikoisammattitutkinnossa
- lyhytkoulutuksessa mm. kortit ja passit
- ammatilliseen koulutukseen valmentavassa VALMAssa
- yrityskohtaisessa toteutuksessa.

Tutustu koulutukseemme luksia.fi > **koulutuskalenteri** ja kysy lisää hakupalvelut@luksia.fi



HIIDEN OPISTON TOIMIPAIKAT 2018-2019

LOHJA

- Aurlahti Uimaranta, Rantapuisto
- Anttilan koulu, Kirkkokatu 6
- Asemanpellon koulu, Munkkaantie 35
- Harjula, Kullervonkatu 7
- Harjun koulu, Toivonkatu 2
- Hiiden Opisto, Karstuntie 17, LOHJA
- Hongiston koulu, Lehmijärventie 956
- Järnefeltin koulu, Helsingiuksentie 56
- Kalkkipetteri, Kievarintie 23 B
- Karstun koulu, Karstuntie 1145
- Källhagens skola, Klockargränd 2 / Lukkarinkuja 2
- Kässän taidetalo, Tynninharjuntie 21
- Lohjan pääkirjasto, Karstuntie 3
- Lohjan työväentalo, Kalevankatu 1
- Lohjan Yhteislyseon lukio, Karstuntie 6
- Luksia, Nummentie 6
- Länsi-Uudenmaan musiikkiopisto, Kirkkokatu 6
- Merssi, Laurinkatu 57
- Metsolan koulu, Gunnarlankatu 1
- Moisio päiväkoti, Kurjenkatu 12-14
- Muijalan koulu, Takaniityntie 26
- Mäntynummen seurakuntatalo, Mäntynummentie 17
- Mäntynummen yhtenäiskoulu, Mäntynummenkuja 15
- Nummenkylän koulu, Nummenkyläntie 113
- Ojamon koulu, Kartanonkuva 4
- Ojaniitun koulu, Ojaniitunkatu 3
- Perttilän koulu, Hakulintie 30
- Ristin koulu, Tynninharjuntie 1
- Roution koulu, Havumetsäntie 4
- Pullin koulu, Mynterläntie 228
- Sporttikeskus Tennari, Rantapuisto 45
- Tanssikoulu ToeStar, Suurlohjankatu 2
- Tanssikoulu Un Dos Tres, Sibeliuksenkatu 1
- Tytyrin koulu, Linnainen, Linnaistenkatu 9

SAMMATIN ALUE

- Sammatin koulu, Lohilammentie 5
- Maamiesseurantalo Sampaala, Lohilammentie 2 B 2

NUMMEN ALUE

- Leppäkorven koulu, Johanneslundintie 86
- Nummen kylätalo, Nummenkirkkotie 11
- Nummi-Pusulan lukio, Tiedonpolku 4
- Nummen yhtenäiskoulu, Tiedonpolku 2
- Taitotalo, Tiedonpolku 2

PUSULAN ALUE

- Karisjärven kansakoulu, Ahonpääntie 10
- Pusulan kirjasto, Marttilantie 3
- Pusulan koulu, Kaukelantie 1
- Pusulan nuorisotila Nuokkari, Marttilantie 3 A

KARJALOHJAN ALUE

- Karjalohjan koulu, Koulukuja 1
- Karjalohjan monitoimihalli, Koulukuja 1
- Päiväkumpu, Ylhäntie 1
- Onnellisen sepän paja, Katteluksen tila, Kattelus 15

SIUNTI

- Aleksis Kiven koulu, Puistopolku 2
- Suitian linna, Gårdskulla 89
- Sjundeå svenska skola, Koulutie 3

VIHTI

- Ilona Liikunta, Naaranpajuntie 1
- Iloa ja Voimaa Hyvinvointistudio, Peräsimentie 8
- Jokikunnan koulu, Vanjoentie 29
- Kaarikeskuksen kahvila, Pisteenskaari 13
- Kaarikeskuksen takkahuone, Pisteenskaari 13-15
- Kaarikeskuksen tanssisali, Pisteenskaari 13-15
- Kenttälän sali, Peräsimentie 8
- Kuoppa-nummen koulukeskus, Kuoppa-nummentie 18
- Lankilan päiväkoti, Käppöstie 3
- Luksia, Ojakkalantie 6 (sisäänkäynti alapihan puoleisesta ovesta)
- Nummelan koulu, Väinämöisentie 9
- Nummelanharjun koulu, Hiidenvedentie 3
- Nummelan työväentalo, Pisteenskaari 3
- Nummelan vesitorni, Hiidenvedentie
- Opistotalo, Karhumäenpolku 5
- Otalammen koulu, Torpparintie 9
- Painisali, Kuoppa-nummentie 20-22
- Pajuniityn puisto, Huhdanpaju 12
- Pappilanpellon koulu, Kirkkojärventie 3
- Pitäjänkeskus, Uudenmaantie 10
- Puistola, Nurmijärventie 23
- Selin monitoimitalo, Selintie 529
- Uimahallin liikuntatila, Hiidenvedentie 3
- Vanjärven koulu, Haagantie 15
- Vihdin seurakuntatalo, Niuhalanraitti 6 B
- Vihdin yhteiskoulu, Nietoinkuja 1



www.hiidenopisto.fi
www.rajatontaoppimista.fi
www.learnandlink.net



HIIDEN OPISTO

[Facebook.com/hiidenopisto](https://www.facebook.com/hiidenopisto)
[Instagram.com/hiiden.opisto](https://www.instagram.com/hiiden.opisto)
Twitter: @HiidenOpisto

