

Tilauskoulutusta

# HIIDEN OPISTOSTA



HIIDEN OPISTO



Onneksi on

**OPISTO!**



HIIDEN OPISTO

Rehtori  
Anne Kotonen  
anne.kotonen@lohja.fi  
019 3691496, 050 3296329

Apulaisrehtori  
Mirja Vehovuori  
mirja.vehovuori@lohja.fi  
09 22422786, 050 5230711

[www.hiidenopisto.fi](http://www.hiidenopisto.fi)

## ||| SISÄLLYS

- 2** Tilaukoulutus Hiiden Opistossa
- 3** Kun tarvitset tilaukoulutusta
- 4 – 5** Liikunta, taide ja musiikki
- 6 – 7** Kielet
- 8 – 9** Taitoaineet, terveys ja vapaa-aika
- 10 – 11** Yhteiskunnalliset aineet / Atk ja media

## ||| YHTEYSTIEDOT

Hiiden Opisto / Tilaukoulutus

Kaisa Hannula

[kaisa.hannula@lohja.fi](mailto:kaisa.hannula@lohja.fi)

p. 044 374 0494

[www.hiidenopisto.fi](http://www.hiidenopisto.fi) → Anna palautetta

[www.facebook.com/hiidenopisto](https://www.facebook.com/hiidenopisto)

JULKAISIJA  
Hiiden Opisto  
Karstuntie 6 (G-ovi)  
08100 Lohja  
Karhumäenpolku 5  
03100 Nummela

PAINOPIIKKA  
Lönnberg Oy

ULKOASU  
JesDesign, Lohja

# TILAUSKOULUTUS HIIDEN OPISTOSSA

Hiiden Opisto tarjoaa laadukasta ja luovaa koulutusta 15 vuoden kokemuksella. Opistolla on hyvät tieto-, taito- ja välineresurssit järjestää tilauskoulutusta alalta kuin alalta. Asiakkaan toiveiden perusteella räätälöidään kurssi, joka täyttää asiakkaan tarpeet erittäin kilpailukykyiseen hintaan.

Hiiden Opistossa työskentelee omalle alalleen omistautuneiden ja osaavien tuntiopettajien joukko sekä ammattitaitoiset suunnitteliijaopettajat. Laaja opettaja- ja yhteistyöverkosto sekä huippuosaaminen ovat käytettävissä Hiiden Opiston tilauskoulutuksen kautta. Tietojen päivitys, työntekijöiden virkistäminen ja palkitseminen hyvästä työstä voisi toteutua esimerkiksi työnantajan tarjoaman kurssin välityksellä. Tässä esitteessä on erimerkki-kursseja eri aloilta.

Kenties joku niistä on Sinulle tai henkilökunnallesi tarpeellinen.

## Kun tarvitset tilauskoulutusta

Tilauskoulutuksen koordinaattorina Hiiden Opistossa toimii tiedottaja Kaisa Hannula. Ota yhteyttä Kaisaan, kun haluat keskustella yrityksesi koulutustarpeesta.

Kaisa Hannulan tavoittaa numerosta 044 374 0494.

Oheinen kaavio kertoo Hiiden Opiston tilauskoulutuksen työn kulun.

*Kerro toiveesi, niin me suunnittelemme ja toteutamme koulutuksen, Sinulle sopivaksi.*

1 KOULUTUSPYYNTÖ  
Ota yhteyttä tiedottaja  
Kaisa Hannulaan,  
puh. 044 374 0494

2 KARTOITUS  
Asiakkaan tarpeiden selvitys  
ja yhteistyön käynnistäminen

3 TARJOUS

4 SUUNNITTELUN  
VIIMEISTELY

5 TOTEUTUS JA SEURANTA

6 PALAUTE

# LIIKUNTA, TAIDE JA MUSIIKKI



- ✓ Taide
- ✓ Musiikki
- ✓ Liikunta
- ✓ Rentoutuminen
- ✓ Esiintymistaidot

# ||| ILTAPÄIVÄRENTOUTUS KOKOUPÄIVÄN PÄÄTTEEKSI


## Kurssin esittely

Kiireisen ja hektisen palaveripäivän päätteeksi työajalla käydään läpi niska-hartiaseudun rentoutus, keskivartalon ryhtiä parantavat lihakset ja hengitys rauhoittavan musiikin ja ammattitaitoisen ohjaajan avulla yrityksen tiloissa.

- Rentoudu
- Virkisty
- Keskity
- Vahvistu

## Kurssin kesto

Kurssin kokonaiskesto on 3 oppituntia (1,5h)



Ansaitisiko  
henkilökuntanne  
hemmottelua  
ja virkistystä?



*You could climb  
up to a mountain,  
if you wanted to.*

- ✓ Englanti
- ✓ Ranska, espanja
- ✓ Japani, viro
- ✓ Suomi, venäjä

# SUOMI-VENÄJÄ-SUOMI

## Kurssin esittely

Suomen kielen perusteita opiskelijoiden tason mukaisesti. Opetuskielinä venäjä, suomi ja englanti. Harjoitellaan perusasioita, jokapäiväisiä puhetilanteita ja kielioppia.

- Kielioppia
- Harjoituksia
- Keskustelua
- Aakkosia

## Kurssin kesto

Kurssin kokonaiskesto on 50 h.  
Kurssi pidetään neljän oppitunnin (45 min) jaksoissa.

Opetus yrityksen tiloissa.

Olisiko paikallaan kerrata englannin kielen ääntämistä tai oman alan sanastoa ?

# TAITOAINEET, TERVEYS JA VAPAA-AIKA

- ✓ Terveelliset elintavat
- ✓ Turvallisuuskoulutus
- ✓ Ensiapu





# ENSIAVUN PERUSTEET PÄIVÄHOITOHENKILÖKUNNALLE


## Kurssin esittely

Koulutuksen tavoitteena on antaa päivähoitohenkilökunnalle perustiedot ja -taidot auttaa lasten hätätilanteissa ja tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. Lisäksi kurssilla käydään läpi yleisimmät vaaratilanteet sekä niiden ennaltaehkäisy.

- Hätäensiapu
- Yleisimmät vaaratilanteet
- Ennaltaehkäisy
- Ensiaputodistus

## Kurssin kesto

Kahtena arki-iltana kolme oppituntia, yhteensä kuusi oppituntia tai esim. lauantaina koko kurssi yhteensä kuusi oppituntia. Oppitunnin pituus 45 minuuttia.



Pieni elämäntapa-  
valmennus sopii  
kaikille ja vapauttaa  
energiaa hyvään  
käyttöön.

## ATK JA MEDIA

- ✓ Valokuvaus
- ✓ Mobiililaitteiden käyttö
- ✓ InDesign-taitto
- ✓ Photoshop-kuvankäsittely
- ✓ Kotisivujen valmistus
- ✓ Word, Excel, PowerPoint
- ✓ SOME-markkinointi

## YHTEISKUNNALLISET AINEET

- ✓ Hygieniapassi
- ✓ Tulityökortti



# JULKAISUN TAITTAMINEN

## Kurssin kesto

Kurssin kokonaiskesto on 20 h. Kurssi pidetään neljän oppitunnin (45 min) jaksoissa.


## Kurssin esittely

Julkaisun perusteet-kurssilla tutustutaan taiton sommittelun perusteisiin ja annetaan työkalut taitossa tarvittavaan kuvankäsittelyyn (kuvien syväys, kollaasin teko, kuvien säätö julkaisua varten). Harjoitustehtävät on suunniteltu siten, että ne palvelevat oppilaita myös elävässä elämässä.

- Sommittelun perusteet
- Kuvankäsittely taittoa varten
- Esitteen taitto
- Monisivuisen esitteen taitto

## Opetustila ja ohjelmisto

Hiiden Opiston Lohjan atk-luokkaan mahtuu 15 oppilasta. Käyttöjärjestelmänä on Windows 10 tietokoneet, Adobe CS4 Design Premium ja monipuolinen joukko ilmaisohjelmia. Oman kannettavan tietokoneen käyttö kurssilla on mahdollista. Opetusta järjestetään myös Nummelan toimipisteessämme Karhumäenpolku 5 sekä yrityksen omissa tiloissa, jolloin myös InDesign CS5, CS6 ja CreativeCloud-opetus on mahdollista.



Tarvitsisitko tietoiskun paikallishistoriasta tai syventävää osaamista Word- tai Excel-ohjelmien käytössä?

Tiedottaja

Kaisa Hannula

p. 044 374 0494

[kaisa.hannula@lohja.fi](mailto:kaisa.hannula@lohja.fi)

[www.hiidenopisto.fi](http://www.hiidenopisto.fi) → Anna palautetta

[www.facebook.com/hiidenopisto](https://www.facebook.com/hiidenopisto)

[www.hiidenopisto.fi](http://www.hiidenopisto.fi)

